



※ 傾向を把握するために ①61～65歳(5名)、81～85歳(4名)の少数グループ
 ②片足立ちが極端に短時間(両足ともに10秒以内)(9名)の方を除外してグラフにしました。

(訓練群)

通しNo.	性別	年齢	訓練前:右(秒)	訓練前:左(秒)	6ヵ月後:右(秒)	6ヵ月後:左(秒)
44	F	61	38	105	181	181
25	F	62	181	129	181	181
12	F	63	11	13	35	52
60	F	64	181	35	180	143
41	F	65	181	181	180	180
26	M	66	181	143	181	181
57	F	66	180	180	181	181
14	F	67	181	181	180	118
27	F	67	77	63	35	95
28	F	67	181	181	181	181
31	F	67	165	33	181	181
50	F	68	5	8	4	4
65	F	68	14	42	21	181
30	F	69	180	180	181	181
32	F	69	22	44	56	91
42	F	69	38	25	111	145
43	F	69	27	22	5	34
68	F	69	18	10		
1	M	70	11	5	31	7
2	F	70	23	15	22	34
13	F	70	127	115		
34	F	70			143	36
47		70	19	135		
48	F	70	130	180	180	88
16	F	71	34	4	40	16
20	M	71	181	181	178	180
33	F	71	34	37	48	147
35	F	71	122	40	57	48
40	F	71	25	31	180	74
45	F	71	25	38	40	15
62	F	71	64	57	180	180
18	F	72	57	162	180	180
24	F	72	181	43	132	181
38	F	72	11	8	7	29
51	F	72	150	31	55	125
10	F	73	59	74		
15	F	73	115	82	60	127
39	F	73	69	36	73	67
53	F	73	28	17	29	15
8	F	74	120	20	181	181
11	F	74	13	10	99	38
22	F	74	54	17	41	47
49	F	74	30	11	14	14
66	F	74	110	40	7	36
9	F	75	8	1	23	15
19	M	75	6	19	14	9
23	F	75	131	75	12	60
52	F	75	53	9	6	25
64	F	75	133	19	181	148
3	F	76	24	48	45	5
29	F	76	3	2	8	15
37	F	76	16	10	42	48
61	F	76	18	5	13	16

63	M	76	25	22	49	148
67	F	76	58	135		
7	F	77	9	3	58	34
17	F	77	3	15	23	7
54	F	77	60	33		
4	F	78	10	9	6	9
46	F	78	3	19	11	56
59	F	79	14	4		
5	F	81	2	3	3	3
6	F	81	2	3	20	4
21	F	83	4	9		
36	F	84	12	17	31	28
55	F		122	120		
56	F		4	2		
58	F		180	180	67	181

(非 訓 練 群)

通しNo.	性別	年齢	初期:右(秒)	初期:左(秒)	6ヵ月後:右(秒)	6ヵ月後:左(秒)
1	F	64	7	9	8	47
2	F	65	3	4		
3	F	65	181	181	168	181
4	F	66	7	27	24	18
5	F	66	150	104	84	117
6	F	67	181	25	61	180
7	F	69	3	2	3	2
8	M	69	181	181	181	181
9	F	70	55	181		
10	F	70	18	16	32	33
11	M	71	69	9	93	70
12	F	71	1	6		
13	F	71	26	6	44	69
14	F	72	181	181	180	180
15	F	72	53	144	180	98
16	F	72	2	3	12	5
17	M	72	96	9		
18	F	72	101	68	181	124
19	F	73	13	6	7	26
20	F	73	24	7		
21	F	73	47	20	71	62
22	F	74	67	181		
23	F	74	35	34		
24	F	74	61	16	78	83
25	F	75	19	30	23	25
26	M	75	46	7	71	63
27	F	75	58	16	57	14
28	F	75	50	82	53	117
29	F	76	181	53	181	181
30	F	77	67	82	180	112
31	M	77	98	147	180	180
32	F	78	180	180	133	166
33	F	78	13	13	16	15
34	F	78	180	77	154	180
35	F	79	18	15	19	21
36	F	81	10	11	82	26
37	F	81	29	34		
38	F	82	18	21		
39	F	82	30	57	33	97
40	F	83	103	54	56	36
41	F	84	28	20	19	19
42	F	84	11	10	25	35

通LNo.	性別	年齢	(訓練群)						
			訓練前:右(秒)	訓練前:左(秒)	6ヵ月後:右(秒)	6ヵ月後:左(秒)			
44	F	61	38	105	181	181			
25	F	62	181	129	181	181			
12	F	63	11	13	35	52			
60	F	64	181	35	180	143			
41	F	65	181	181	180	180	5	5	
26	M	66	181	143	181	181	0	0	
57	F	66	180	180	181	181			
14	F	67	181	181	180	118			
27	F	67	77	63	35	95			
28	F	67	181	181	181	181			
31	F	67	165	33	181	181			
50	F	68	5	8	4	4			
65	F	68	14	42	21	181			
30	F	69	180	180	181	181			
32	F	69	22	44	56	91			
42	F	69	38	25	111	145			
43	F	69	27	22	5	34			
68	F	69	18	10					
1	M	70	11	5	31	7			
2	F	70	23	15	22	34			
13	F	70	127	115					
34	F	70			143	36			
47		70	19	135					
48	F	70	130	180	180	88	18	16	
16	F	71	34	4	40	16	17	15	
20	M	71	181	181	178	180			
33	F	71	34	37	48	147			
35	F	71	122	40	57	48			
40	F	71	25	31	180	74			
45	F	71	25	38	40	15			
62	F	71	64	57	180	180			
18	F	72	57	162	180	180			
24	F	72	181	43	132	181			
38	F	72	11	8	7	29			
51	F	72	150	31	55	125			
10	F	73	59	74					
15	F	73	115	82	60	127			
39	F	73	69	36	73	67			
53	F	73	28	17	29	15			
8	F	74	120	20	181	181			
11	F	74	13	10	99	38			
22	F	74	54	17	41	47			
49	F	74	30	11	14	14			
66	F	74	110	40	7	36			
9	F	75	8	1	23	15			
19	M	75	6	19	14	9			
23	F	75	131	75	12	60			
52	F	75	53	9	6	25			
64	F	75	133	19	181	148	25	24	
3	F	76	24	48	45	5	24	23	
29	F	76	3	2	8	15			
37	F	76	16	10	42	48			
61	F	76	18	5	13	16			
63	M	76	25	22	49	148			
67	F	76	58	135					
7	F	77	9	3	58	34			
17	F	77	3	15	23	7			
54	F	77	60	33					
4	F	78	10	9	6	9			
46	F	78	3	19	11	56			
59	F	79	14	4			12	9	
5	F	81	2	3	3	3	10	8	
6	F	81	2	3	20	4			
21	F	83	4	9					
36	F	84	12	17	31	28	4	3	
55	F		122	120			1	2	
56	F		4	2					
58	F		180	180	67	181	3	1	
69									
			67	67	58	58			
							64	57	
							55	49	
								7	
								6	