

患者が、2030年には2.3倍となると予測される(図7)。

増加する骨折患者への対応は差し迫った極めて重要な課題で、限られた社会資源を有効に活用するために、適切な骨折治療が求められている。また最適な骨折治療と同時に、骨折予防も積極的に計画する必要がある。とりわけ、骨折を一度生じた例では、再び骨折を発症する危険性が、骨折していない症例に比較して極めて高いことがよく知られている。したがって、骨折を発症した高齢者では、骨折後に生活機能を維持させ、骨脆弱性や易転倒性を改善して、次に起こる骨折の予防を講じることを忘れてはならない。

## 文献

- 1) Stone KL, et al : BMD at multiple sites and risk of fracture of multiple types : long-term results from the Study of Osteoporotic Fractures. *J Bone Miner Res* **18** : 1947-1954, 2003
- 2) Kitazawa A, et al : Prevalence of vertebral fractures in a population-based sample in Japan. *J Bone Miner Metab* **19** : 115-118, 2001
- 3) Yoshimura N, et al : Prevalence of vertebral fractures in a rural Japanese population. *J Epidemiol* **5** : 171-175, 1995
- 4) Ross PD, et al : Vertebral fracture prevalence in women in Hiroshima compared to Caucasians or Japanese in the US. *Int J Epidemiol* **24** : 1171-1177, 1995
- 5) Fujiwara S, et al : Fracture prediction from bone mineral density in Japanese men and women. *J Bone Miner Res* **18** : 1547-1553, 2003
- 6) EPOS group : Incidence of vertebral fracture in Europe : results from the European Prospective Osteoporosis Study (EPOS). *J Bone Miner Res* **17** : 716-724, 2002
- 7) Van der Klift M, et al : The incidence of vertebral fractures in men and women : the Rotterdam Study. *J Bone Miner Res* **17** : 1051-1056, 2002
- 8) Roy DK, et al : Determinants of incident vertebral fracture in men and women : results from the European Prospective Osteoporosis Study (EPOS). *Osteoporos Int* **14** : 19-26, 2003
- 9) Black DM, et al : Prevalent vertebral deformities predict hip fractures and new vertebral deformities but not wrist fractures. Study of Osteoporotic Fractures Research Group. *J Bone Miner Res* **14** : 821-828, 1999
- 10) 折茂 肇, 他 : 第四回大腿骨頸部骨折全国調査成績—2002年における新発生患者数の推定と15年間の推移—. *日醫新報* **4180** : 25-30, 2004
- 11) Morita Y, et al : The incidence of cervical and trochanteric fractures of the proximal femur in 1999 in Niigata Prefecture, Japan. *J Bone Miner Metab* **20** : 311-318, 2002
- 12) Hagino H, et al : Changing incidence of hip, distal radius, and proximal humerus fractures in Tottori Prefecture, Japan. *Bone* **24** : 265-270, 1999
- 13) Lauderdale DS, et al : Hip fracture incidence among elderly Asian-American populations. *Am J Epidemiol* **146** : 502-509, 1997
- 14) Chie WC, et al : High incidence rate of hip fracture in Taiwan : estimated from a nationwide health insurance database. *Osteoporos Int*. 2004 May 20 in press [Epub ahead of print]
- 15) Lau EM, et al : The incidence of hip fracture in four Asian countries : the Asian Osteoporosis Study (AOS). *Osteoporos Int* **12** : 239-243, 2001
- 16) Lauritzen JB, et al : Radial and humeral fractures as predictors of subsequent hip, radial or humeral fractures in women, and their seasonal variation. *Osteoporos Int* **3** : 133-137, 1993
- 17) Vecchia CL, et al : Cigarette smoking, body mass and other risk factors for fractures of the hip in women. *Int J Epidemiol* **20** : 671-677, 1991
- 18) Chapurlat RD, et al : Incidence and risk factors for a second hip fracture in elderly women. The Study of Osteoporotic Fractures. *Osteoporos Int* **14** : 130-136, 2003
- 19) Fujiwara S, et al : Risk factors for hip fracture in a Japanese cohort. *J Bone Miner Res* **12** : 998-1004, 1997
- 20) Suzuki T, et al : Case-control study of risk factors for hip fractures in the Japanese elderly by a Mediterranean Osteoporosis Study (MEDOS) questionnaire. *Bone* **21** : 461-467, 1997
- 21) Kelsey JL, et al : Risk factors for fractures of the distal forearm and proximal humerus. *Am J Epidemiol* **135** : 477-498, 1992
- 22) Avila MH, et al : Caffeine, moderate alcohol intake, and risk of fractures of the hip and forearm in middle-aged women. *Am J Clin Nutr* **54** : 157-163, 1991
- 23) Feskanich D, et al : Protein consumption and bone fractures in women. *Am J Epidemiol* **143** : 472-479, 1996
- 24) O'Neill TW, et al : Risk factors, falls, and fracture of the distal forearm in Manchester, UK. *J Epidemiol Community Health* **50** : 288-292, 1996
- 25) Ivers RQ, et al : Risk factors for fractures of the wrist, shoulder and ankle : the Blue Mountains Eye Study. *Osteoporos Int* **13** : 513-518, 2002
- 26) Silman AJ : Risk factors for Colles' fracture in men and women : results from the European Prospective Osteoporosis Study. *Osteoporos Int* **14** : 213-218, 2003

- 27) Hagino H, et al : Case-control study of risk factors for fractures of the distal radius and proximal humerus among the Japanese population. *Osteoporos Int* **15** : 226-230, 2004
- 28) Marcus R, et al : Antiresorptive treatment of postmenopausal osteoporosis : comparison of study designs and outcomes in large clinical trials with fracture as an endpoint. *Endocr Rev* **23** : 16-37, 2002
- 29) Committee for Osteoporosis Treatment of The Japanese Orthopaedic Association : Nationwide survey of hip fractures in Japan. *J Orthop Sci* **9** : 1-5, 2004
- 30) Gillespie LD, et al : Interventions for preventing falls in elderly people. *Cochrane Database Syst Rev* 2003 (4) : CD000340
- 31) Parker MJ, et al : Hip protectors for preventing hip fractures in the elderly. *Cochrane Database Syst Rev* 2001(2) : CD001255
- (Hagino Hiroshi, MD 鳥取大学医学部附属病院リハビリテーション部 : ☎ 683-8504 米子市西町 36-1)

## 第 16 回理学療法ジャーナル賞発表

第 16 回『理学療法ジャーナル賞』の審査が本誌編集委員会にて行われ、下記の論文が入賞、準入賞、奨励賞と決定いたしました。本年も日頃の研究成果をまとめられ、奮ってご投稿をお寄せいただけますようお願いいたします。

- 入賞 山崎俊明, 他 : 総荷重時間規定下における荷重開始時期の相違がラットヒラメ筋の廃用性萎縮に及ぼす影響(第 38 巻 12 号掲載, 原著)  
賞状・盾, 賞金 10 万円および本誌 1 年間無料贈呈
- 準入賞 平澤有里, 他 : 健常者の等尺性膝伸筋力(第 38 巻 4 号掲載, 報告)  
賞状, 賞金 5 万円および本誌 1 年間無料贈呈
- 奨励賞 水島健太郎, 他 : 直接偏光近赤外線を用いた腰部交感神経節近傍照射の治療経験(第 38 巻 1 号掲載, 報告)  
池田耕二, 他 : 末期癌患者の緩和ケアにおける理学療法士の役割に関する一考察(第 38 巻 10 号掲載, 症例報告)  
賞状, 賞金 3 万円および本誌 1 年間無料贈呈

## 第 17 回『理学療法ジャーナル』賞について

弊誌では 1989 年より「理学療法ジャーナル賞」を制定し、2005 年で第 17 回を迎えます。弊誌第 39 巻(2005 年 1~12 月号)に掲載された論文が審査対象となりますが、具体的なデータに基づいたオリジナリティの高い原著論文、報告等のご投稿をお待ちしております。学会や研究会で口演された内容を改訂した論文でも結構です。下記の要領に従って積極的にご投稿を寄せられることを期待いたします。

### 記

- 審査対象論文 『理学療法ジャーナル』第 39 巻に掲載された「投稿論文」が審査対象となります。なお、執筆要領については投稿規定をご参照ください。
- 応募資格 理学療法士に限ります。
- 原稿送付先 ☎ 113-8719 東京都文京区本郷 5-24-3 医学書院『理学療法ジャーナル』編集室宛
- 原稿審査 弊誌編集委員会が行います。
- 入賞発表 第 40 巻第 1 号(2006 年 1 月号)
- 賞金・賞品 入賞 1 篇, 準入賞, 奨励賞数篇を選定し、入賞論文には賞状・盾, 賞金 10 万円, 準入賞論文には賞状, 賞金 5 万円, 奨励賞論文には賞状, 賞金 3 万円, その他, それぞれに本誌 1 年間の無料寄贈をいたします。

『理学療法ジャーナル』編集室