

表4-1 地域の団体組織活動の状況(性別)

		性別		合計	
		男性	女性		
活動している人の割合	町内会・自治会	度数	169	98	267
		列%	23.7	10.9	16.5
	老人会・高齢者団体	度数	495	775	1270
		列%	69.5	85.8	78.6
	婦人会・女性団体	度数	5	48	53
		列%	.7	5.3	3.3
	民生委員や福祉関係の団体組織	度数	27	42	69
		列%	3.8	4.7	4.3
	保健や食生活改善関係の推進組織	度数	8	19	27
		列%	1.1	2.1	1.7
	体育・スポーツ関係指導者団体	度数	32	25	57
		列%	4.5	2.8	3.5
	趣味やレクリエーション関係の会・サークル	度数	121	189	310
		列%	17.0	20.9	19.2
	地域の文化や祭りに関わる組織	度数	67	58	125
		列%	9.4	6.4	7.7
	農協・漁協・森林組合	度数	260	86	346
		列%	36.5	9.5	21.4
	商工会・法人会などの商工団体	度数	75	45	120
		列%	10.5	5.0	7.4
	宗教関連団体・後援会	度数	202	172	374
		列%	28.4	19.0	23.2
	政治関連団体・寺の檀家組織	度数	92	32	124
		列%	12.9	3.5	7.7
	戦友会・遺族会	度数	93	52	145
		列%	13.1	5.8	9.0
	退職者団体・会	度数	119	31	150
		列%	16.7	3.4	9.3
	ボランティア団体・組織	度数	28	78	106
		列%	3.9	8.6	6.6
その他団体・組織	度数	34	19	53	
	列%	4.8	2.1	3.3	
合計	度数	712	903	1615	
	列%	100.0	100.0	100.0	

表4-2 地域の団体組織活動の状況(年齢別)

			年齢階級						合計
			65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85-89 歳	90歳以上	
活動している人の割合	町内会・自治会	度数	92	81	54	25	13	2	267
		列%	22.4	17.9	14.1	11.0	12.5	5.6	16.5
	老人会・高齢者団体	度数	241	373	329	202	92	33	1270
		列%	58.6	82.3	85.7	89.0	88.5	91.7	78.6
	婦人会・女性団体	度数	28	13	5	5	2		53
		列%	6.8	2.9	1.3	2.2	1.9		3.3
	民生委員や福祉関係の団体組織	度数	20	20	11	12	5	1	69
		列%	4.9	4.4	2.9	5.3	4.8	2.8	4.3
	保健や食生活改善関係の推進組織	度数	8	7	8	3	1		27
		列%	1.9	1.5	2.1	1.3	1.0		1.7
	体育・スポーツ関係指導者団体	度数	15	14	13	13	1	1	57
		列%	3.6	3.1	3.4	5.7	1.0	2.8	3.5
	趣味やレクリエーション関係の会・サークル	度数	121	95	59	24	11		310
		列%	29.4	21.0	15.4	10.6	10.6		19.2
	地域の文化や祭りに関わる組織	度数	47	35	21	15	6	1	125
		列%	11.4	7.7	5.5	6.6	5.8	2.8	7.7
	農協・漁協・森林組合	度数	108	104	80	34	17	3	346
		列%	26.3	23.0	20.8	15.0	16.3	8.3	21.4
	商工会・法人会などの商工団体	度数	61	32	19	4	2	2	120
		列%	14.8	7.1	4.9	1.8	1.9	5.6	7.4
	宗教関連団体・後援会	度数	104	107	89	46	20	8	374
		列%	25.3	23.6	23.2	20.3	19.2	22.2	23.2
	政治関連団体・寺の檀家組織	度数	47	39	15	15	5	3	124
		列%	11.4	8.6	3.9	6.6	4.8	8.3	7.7
	戦友会・遺族会	度数	23	24	38	36	19	5	145
		列%	5.6	5.3	9.9	15.9	18.3	13.9	9.0
	退職者団体・会	度数	45	45	37	14	8	1	150
		列%	10.9	9.9	9.6	6.2	7.7	2.8	9.3
	ボランティア団体・組織	度数	55	29	15	4	3		106
		列%	13.4	6.4	3.9	1.8	2.9		6.6
その他団体・組織	度数	15	16	12	4	5	1	53	
	列%	3.6	3.5	3.1	1.8	4.8	2.8	3.3	
合計	度数	411	453	384	227	104	36	1615	
	列%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

表4-3 地域の団体組織活動の状況(移動能力別)

		日常の移動能力			合計	
		障害なし なんでも 出来る	障害あるが ほぼ出来る	介助必要		
活動している 人の割合	町内会・自治会	度数	182	65	12	259
		列%	17.7	15.7	10.7	16.7
	老人会・高齢者団体	度数	781	346	97	1224
		列%	76.0	83.6	86.6	78.8
	婦人会・女性団体	度数	35	13	3	51
		列%	3.4	3.1	2.7	3.3
	民生委員や福祉関係の団体組織	度数	40	20	9	69
		列%	3.9	4.8	8.0	4.4
	保健や食生活改善関係の推進組織	度数	18	5	2	25
		列%	1.8	1.2	1.8	1.6
	体育・スポーツ関係指導者団体	度数	36	16	2	54
		列%	3.5	3.9	1.8	3.5
	趣味やレクリエーション関係の会・サークル	度数	225	74	5	304
		列%	21.9	17.9	4.5	19.6
	地域の文化や祭りに関わる組織	度数	89	31	2	122
		列%	8.7	7.5	1.8	7.9
	農協・漁協・森林組合	度数	240	83	13	336
		列%	23.4	20.0	11.6	21.6
	商工会・法人会などの商工団体	度数	90	23	3	116
		列%	8.8	5.6	2.7	7.5
	宗教関連団体・後援会	度数	237	106	17	360
		列%	23.1	25.6	15.2	23.2
	政治関連団体・寺の檀家組織	度数	85	31	7	123
		列%	8.3	7.5	6.3	7.9
	戦友会・遺族会	度数	85	42	16	143
		列%	8.3	10.1	14.3	9.2
	退職者団体・会	度数	100	45	3	148
		列%	9.7	10.9	2.7	9.5
	ボランティア団体・組織	度数	72	29		101
		列%	7.0	7.0		6.5
その他団体・組織	度数	33	17	2	52	
	列%	3.2	4.1	1.8	3.3	
合計	度数	1027	414	112	1553	
	列%	100.0	100.0	100.0	100.0	

5 健康関連指標と役割の相関

	職業労働	家事労働	ボランティア	団体・組織活動
活動能力	0.174***	0.391***	0.205***	0.259***
精神的健康度 (抑うつ度)	-0.088**	-0.175***	-0.096**	-0.175***
精神的自立度	0.134***	0.269***	0.198***	0.226***
通院数	-0.009	0.026	0.011	0.070*
入院経験	-0.024	-0.044	-0.034	-0.039

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

図表群 4 愛媛県 A 町 (H16)

表 1 対象者の自立度

	男性		女性	
	人数	(%)	人数	(%)
一人で外出可能	745	(90.0)	724	(78.1)
家庭内・近隣での移動可能	33	(4.0)	108	(11.7)
家庭では少し歩ける	28	(3.4)	38	(4.1)
起きているがあまり動かない	10	(1.2)	23	(2.5)
寝たり起きたりしている	9	(1.1)	21	(2.3)
1日中床ですごす	3	(0.4)	13	(1.4)

表 2 各活動の実施と QOL の下位尺度の得点 (男性)

	n	生活活動力	健康満足感	人的サポート満足感	経済的ゆとり満足感	精神的健康	
1日の歩数	3000歩未満	331	4.6 ± 0.7	2.1 ± 1.0	2.7 ± 0.6	1.2 ± 0.8	1.6 ± 1.1
	3000～6000歩	209	4.7 ± 0.6	2.4 ± 0.9 #	2.8 ± 0.6	1.3 ± 0.8	1.8 ± 1.1 #
	6000歩以上	143	4.7 ± 0.5	2.4 ± 0.9 #	2.8 ± 0.6	1.2 ± 0.9	1.8 ± 1.1
1回30分以上週2回以上の運動	なし	368	4.6 ± 0.7	2.2 ± 1.0	2.7 ± 0.6	1.2 ± 0.9	1.6 ± 1.1
	あり	332	4.7 ± 0.7	2.4 ± 0.9 **	2.8 ± 0.6	1.3 ± 0.8	1.8 ± 1.1 *
1日30分以上の体を動かす作業	週に2回以下	354	4.6 ± 0.7	2.2 ± 1.0	2.7 ± 0.6	1.2 ± 0.8	1.7 ± 1.1
	週に3回以上	363	4.7 ± 0.6 *	2.3 ± 0.9	2.8 ± 0.6	1.2 ± 0.9	1.7 ± 1.1
給料・謝金を得る仕事	なし	463	4.6 ± 0.7	2.2 ± 1.0	2.7 ± 0.7	1.2 ± 0.8	1.6 ± 1.1
	あり	243	4.6 ± 0.7	2.5 ± 0.9 **	2.8 ± 0.5 *	1.2 ± 0.9	1.8 ± 1.0
収入を得ない仕事(家事・家庭菜園等)	なし	339	4.5 ± 0.7	2.2 ± 1.0	2.7 ± 0.7	1.2 ± 0.9	1.6 ± 1.1
	あり	372	4.7 ± 0.6 **	2.3 ± 0.9	2.8 ± 0.5 *	1.2 ± 0.8	1.7 ± 1.1
地域活動	なし	639	4.6 ± 0.7	2.3 ± 1.0	2.7 ± 0.6	1.2 ± 0.8	1.7 ± 1.1
	あり	85	4.6 ± 0.6	2.4 ± 0.9	2.8 ± 0.6	1.2 ± 0.9	1.9 ± 1.1
自分以外の人の用事・世話	なし	553	4.6 ± 0.7	2.2 ± 1.0	2.7 ± 0.6	1.2 ± 0.8	1.7 ± 1.1
	あり	159	4.7 ± 0.6	2.5 ± 0.9 **	2.8 ± 0.5 *	1.2 ± 0.9	1.8 ± 1.1
友人を訪問	なし	340	4.6 ± 0.7	2.1 ± 1.1	2.6 ± 0.7	1.1 ± 0.9	1.5 ± 1.1
	あり	377	4.7 ± 0.6 *	2.4 ± 0.9 **	2.9 ± 0.4 **	1.3 ± 0.8 **	1.9 ± 1.1 *
学習活動	なし	627	4.6 ± 0.7	2.3 ± 1.0	2.7 ± 0.6	1.2 ± 0.8	1.7 ± 1.1
	あり	96	4.7 ± 0.5	2.4 ± 0.9	2.8 ± 0.6	1.3 ± 0.9	1.9 ± 1.1
新聞を読む	なし	19	4.4 ± 1.2	1.6 ± 1.1	2.0 ± 1.1	0.9 ± 1.0	1.4 ± 1.2
	あり	708	4.6 ± 0.6	2.3 ± 1.0 **	2.8 ± 0.6 **	1.2 ± 0.8	1.7 ± 1.1
本や雑誌を読む	なし	244	4.5 ± 0.8	2.1 ± 1.1	2.6 ± 0.7	1.0 ± 0.9	1.5 ± 1.1
	あり	473	4.7 ± 0.6 **	2.4 ± 0.9 **	2.8 ± 0.5 **	1.3 ± 0.8 **	1.8 ± 1.1 *
家族や友人の相談にのる	なし	206	4.5 ± 0.8	2.1 ± 1.0	2.5 ± 0.8	1.0 ± 0.9	1.5 ± 1.1
	あり	506	4.7 ± 0.6 **	2.4 ± 0.9 **	2.8 ± 0.5 **	1.3 ± 0.8 **	1.8 ± 1.1 *
若い人に話しかける	なし	164	4.5 ± 0.7	2.0 ± 1.1	2.5 ± 0.8	1.1 ± 0.8	1.4 ± 1.1
	あり	550	4.7 ± 0.6	2.4 ± 0.9 **	2.8 ± 0.5 **	1.3 ± 0.8 **	1.8 ± 1.1 *

* p<0.05, ** p<0.01 実施による差あり、# p<0.05, ## p<0.01 1日の歩数3000歩未満に対して差あり

表3 各活動の実施と QOL の下位尺度の得点 (女性)

	n	生活活動力	健康満足感	人的サポート満足感	経済的ゆとり満足感	精神的健	
1日の歩数	3000歩未満	315	4.9 ± 0.6	2.2 ± 1.1	2.8 ± 0.6	1.4 ± 0.9	1.5 ± 1
	3000~6000歩	234	5.0 ± 0.2 #	2.4 ± 0.9	2.8 ± 0.5	1.4 ± 0.8	1.7 ± 1
	6000歩以上	89	4.9 ± 0.3	2.5 ± 0.9	2.9 ± 0.4	1.3 ± 0.8	1.8 ± 1
1回30分以上週2回以上の運動	なし	349	4.8 ± 0.6	2.2 ± 1.0	2.7 ± 0.6	1.4 ± 0.8	1.6 ± 1
	あり	314	5.0 ± 0.2 **	2.4 ± 0.9 **	2.8 ± 0.4 *	1.3 ± 0.9	1.7 ± 1
1日30分以上の体を動かす作業	週に2回以下	549	4.8 ± 0.7	2.1 ± 1.1	2.7 ± 0.6	1.3 ± 0.9	1.4 ± 1
	週に3回以上	134	4.9 ± 0.3 **	2.4 ± 0.9 *	2.8 ± 0.5 *	1.4 ± 0.8	1.7 ± 1
給料・謝金を得る仕事	なし	549	4.9 ± 0.5	2.2 ± 1.0	2.8 ± 0.6	1.3 ± 0.9	1.6 ± 1
	あり	134	4.9 ± 0.5	2.6 ± 0.8	2.8 ± 0.5	1.4 ± 0.8	1.7 ± 1
収入を得ない仕事(家事・家庭菜園等)	なし	206	4.8 ± 0.7	2.2 ± 1.0	2.8 ± 0.6	1.3 ± 0.9	1.6 ± 1
	あり	471	4.9 ± 0.3 *	2.3 ± 1.0	2.8 ± 0.6	1.4 ± 0.8	1.6 ± 1
地域活動	なし	586	4.9 ± 0.5	2.3 ± 1.0	2.8 ± 0.6	1.3 ± 0.9	1.6 ± 1
	あり	85	5.0 ± 0.2	2.4 ± 0.9	2.8 ± 0.6	1.5 ± 0.8	1.8 ± 1
自分以外の人の用事・世話	なし	422	4.9 ± 0.6	2.3 ± 1.0	2.7 ± 0.6	1.3 ± 0.9	1.5 ± 1
	あり	249	4.9 ± 0.3	2.4 ± 0.9 *	2.8 ± 0.5 *	1.3 ± 0.8	1.8 ± 1
友人を訪問	なし	241	4.8 ± 0.6	2.1 ± 1.1	2.6 ± 0.7	1.3 ± 0.9	1.4 ± 1
	あり	450	4.9 ± 0.3 *	2.4 ± 0.9 **	2.9 ± 0.5 **	1.4 ± 0.8	1.8 ± 1
学習活動	なし	469	4.9 ± 0.5	2.2 ± 1.0	2.7 ± 0.6	1.3 ± 0.9	1.5 ± 1
	あり	217	4.9 ± 0.4	2.5 ± 0.8 **	2.9 ± 0.4 **	1.5 ± 0.8 **	1.8 ± 1
新聞を読む	なし	79	4.8 ± 0.9	2.1 ± 1.1	2.6 ± 0.8	1.1 ± 0.9	1.5 ± 1
	あり	623	4.9 ± 0.4	2.3 ± 1.0 **	2.8 ± 0.5 **	1.4 ± 0.8 **	1.7 ± 1
本や雑誌を読む	なし	213	4.8 ± 0.6	2.1 ± 1.1	2.7 ± 0.7	1.1 ± 0.9	1.4 ± 1
	あり	477	4.9 ± 0.4 *	2.4 ± 0.9 *	2.8 ± 0.5 *	1.4 ± 0.8 **	1.7 ± 1
家族や友人の相談にのる	なし	179	4.8 ± 0.6	2.1 ± 1.1	2.6 ± 0.8	1.1 ± 0.9	1.4 ± 1
	あり	504	4.9 ± 0.4 *	2.4 ± 0.9 **	2.8 ± 0.5 **	1.4 ± 0.8 **	1.7 ± 1
若い人に話しかける	なし	117	4.8 ± 0.8	2.1 ± 1.2	2.5 ± 0.8	1.1 ± 0.9	1.2 ± 1
	あり	578	4.9 ± 0.4	2.4 ± 0.9 *	2.8 ± 0.5 **	1.4 ± 0.8 **	1.7 ± 1

* p<0.05, ** p<0.01 実施による差あり、# p<0.05, ## p<0.01 1日の歩数3000歩未満に対して差あり

図表群 5 山梨県 A 村 (H17)

表1 職業労働の実施状況

		もっている	もっていない
性別	男	45.1	54.9
	女	25.7	74.3
年齢別	65～74歳	33.0	67.0
	75歳以上	35.0	65.0
移動能力	障害なく何でもできる	37.4	62.6
	障害はあるがほぼできる	30.0	70.0
	何らかの介助が必要	0.0	100.0

(%)

表2 家事労働の実施状況(複数回答)

		食事のし たく	洗濯	掃除	家計や財 産の管理	孫の世話 や保育	親や配偶 者の介護	ペット・家 畜の世話	神棚・仏 壇の管理	庭・花壇・ 菜園の管 理	ごみ捨 て・ごみ 処理	留守番や 電話番号	近所付き 合いや町 内会活動	大工仕事 や家の修 繕	漬物・乾 物・味噌 づくり	その他
性別	男	22.0	19.0	29.0	35.0	2.0	3.0	10.0	39.0	51.0	50.0	28.0	47.0	28.0	20.0	2.0
	女	82.4	84.6	80.9	45.6	2.2	7.4	12.5	55.9	61.0	67.6	62.5	57.4	1.5	72.8	2.2
年齢別	65～74歳	66.4	64.5	69.2	46.7	2.8	9.3	13.1	54.2	67.3	70.1	56.1	60.7	14.0	62.6	2.8
	75歳以上	48.8	50.4	50.4	36.4	1.6	2.3	10.1	44.2	48.1	51.9	41.1	46.5	11.6	40.3	1.6
移動能力	障害なく何でもできる	59.5	58.9	62.7	46.2	2.5	7.0	10.1	55.7	65.8	69.0	48.7	61.4	15.2	57.6	1.9
	障害はあるがほぼできる	64.0	62.0	62.0	36.0	0.0	4.0	16.0	42.0	52.0	56.0	50.0	48.0	10.0	44.0	4.0
	何らかの介助が必要	0.0	9.1	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	36.4	0.0	0.0	0.0	0.0

(%)

表3 運動、余暇活動・ボランティアの実施状況

		運動	余暇活動・ボランティア
性別	男	30.6	17.0
	女	32.5	14.7
年齢別	65～74歳	33.9	18.7
	75歳以上	29.9	13.2
移動能力	障害なく何でもできる	29.9	16.5
	障害はあるがほぼできる	34.5	22.0
	何らかの介助が必要	40.0	0.0

(%)

表4 地域団体・組織活動の状況(複数回答)

		町内会・ 自治会	老人会・ 高齢者団 体	婦人会・ 女性団体	民生員・ 福祉関係	保健・食 生活改善	体育・ス ポーツ	趣味・リ クレー ション	地域の文 化・祭り	農協・漁 協・森林 組合	商工会・ 法人会	宗教関連	政治関連	戦友会・ 遺族会	退職者団 体	ボラン ティア団 体
性別	男	52.4	82.1	1.3	7.2	1.2	13.1	13.1	21.7	53.7	7.2	42.2	13.3	14.3	6.0	1.2
	女	48.3	88.1	3.4	1.7	0.0	5.1	8.5	13.7	24.6	2.6	23.3	5.2	6.1	1.7	0.0
年齢別	65～74歳	50.5	83.0	4.4	4.3	1.1	14.0	14.0	21.5	38.0	6.5	34.1	16.1	5.4	4.3	1.1
	75歳以上	49.5	88.0	1.0	3.7	0.0	3.7	7.4	13.1	35.2	2.8	28.7	1.9	13.1	2.8	0.0
移動能力	障害なく何でもできる	50.0	87.1	3.7	4.4	0.7	11.6	13.8	19.0	40.9	5.8	31.6	10.2	9.5	4.4	0.7
	障害はあるがほぼできる	52.3	86.4	0.0	2.3	0.0	2.3	4.5	13.6	31.8	2.3	31.8	7.0	11.6	2.3	0.0
	何らかの介助が必要	57.1	75.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表5 地域のリーダーシップ状況(複数回答)

		町内会・ 自治会	老人会・ 高齢者団 体	婦人会・ 女性団体	民生員・ 福祉関係	保健・食 生活改善	体育・ス ポーツ	趣味・リ クレー ション	地域の文 化・祭り	農協・漁 協・森林 組合	商工会・ 法人会	宗教関連	政治関連	戦友会・ 遺族会	退職者団 体	ボラン ティア団 体
性別	男	8.3	10.7	-	2.4	0.0	7.1	0.0	0.0	7.3	0.0	8.4	3.6	0.0	1.2	0.0
	女	2.6	0.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	65～74歳	5.4	7.4	1.1	2.2	0.0	5.4	0.0	0.0	4.3	0.0	5.5	3.2	0.0	1.1	0.0
	75歳以上	4.7	2.8	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
移動能力	障害なく何でもできる	5.1	5.8	0.7	1.5	0.0	4.3	0.0	0.0	3.6	0.0	4.4	2.2	0.0	0.7	0.0
	障害はあるがほぼできる	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	何らかの介助が必要	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表6 役割実施数の平均値

		職業活動		家事労働		運動		余暇・ボランティア		団体・組織活動		リーダーシップ	
		mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD	mean	SD
性別	男	0.45	0.50	3.85	3.38	1.69	0.47	0.17	0.38	1.94	2.16	0.29	0.78
	女	0.26	0.44	6.96	3.37	1.68	0.47	0.15	0.36	1.60	1.73	0.04	0.19
年齢別	65～74歳	0.33	0.47	6.60	3.63	1.66	0.48	0.19	0.39	2.56	2.10	0.20	0.67
	75歳以上	0.35	0.48	4.85	3.59	1.70	0.46	0.13	0.34	2.46	1.64	0.10	0.41
移動能力	障害なく何でもできる	0.37	0.49	6.22	3.49	1.70	0.46	0.16	0.37	2.69	1.98	0.18	0.59
	障害はあるがほぼできる	0.30	0.46	5.50	3.88	1.66	0.48	0.22	0.42	2.23	1.50	0.02	0.14
	何らかの介助が必要	0.00	0.00	0.82	1.25	1.60	0.55	0.00	0.00	2.33	1.63	0.00	0.00

職業活動、運動、余暇活動・ボランティアは実施ありを「1」、なしを「0」とした。

表6 健康関連指標の内容

	mean	SD
自己効力感	14.93	4.28
活動能力	10.96	2.80
精神的健康度	3.70	3.01
通院日数	1.74	4.74
入院経験	0.15	0.36

入院経験はありを「1」、なしを「0」
 活動能力は、障害何でもできる「5」
 障害があるがほぼできる「4」
 屋内はほぼできるが屋外は介助が必要「3」
 屋内でも何らかの介助が必要「2」
 1日中ベッド、すべてに介助が必要「1」

表8 役割実施数と健康関連指標の偏相関係数

		職業活動	家事労働	余暇・ボランティア	団体・組織活動	リーダーシップ
自己効力感	相関	0.150	0.469	0.094	0.240	0.065
	有意確率	(0.175)	(0.000)	(0.395)	(0.029)	(0.476)
活動能力	相関	0.079	0.368	0.106	0.258	0.035
	有意確率	(0.481)	(0.001)	(0.339)	(0.019)	(0.704)
精神的健康度	相関	-0.128	-0.038	0.226	-0.105	-0.031
	有意確率	(0.254)	(0.719)	(0.031)	(0.324)	(0.773)
通院日数	相関	0.027	0.222	0.021	0.043	-0.065
	有意確率	(0.811)	(0.044)	(0.854)	(0.701)	(0.478)
入院経験	相関	-0.042	0.220	-0.059	0.042	-0.066
	有意確率	(0.707)	(0.046)	(0.599)	(0.708)	(0.468)

性別、年齢調整済み

図表群 6 沖縄県 (H16)

表1 分析対象者の特性

	60-69歳	70-79歳	80-88歳	合計
男性	73 (28.7)	157 (61.8)	24 (9.4)	254 (100)
女性	68 (28.5)	140 (58.6)	31 (13.0)	239 (100)
合計	141 (28.6)	297 (60.2)	55 (11.2)	493 (100)

表2 仕事に従事する者の割合

	有職者	無職者	合計	
男性	68 (27.6)	178 (72.4)	246 (100)	**
女性	15 (6.7)	209 (93.3)	224 (100)	
60-69歳	25 (18.4)	111 (81.6)	136 (100)	n.s.
70-79歳	51 (18.1)	230 (81.9)	281 (100)	
80-88歳	7 (13.2)	46 (86.8)	53 (100)	
合計	83 (17.7)	387 (82.3)	470 (100)	

*p<0.05 **p<0.01

表2-1 現在の職業の内容

	農林漁業関係	生産・運輸関係	販売・サービス関係	事務・技術・管理関係	その他	不明	合計
男	32 (47.1)	5 (7.4)	12 (17.6)	13 (19.1)	4 (5.9)	2 (2.9)	68 (100)
女	6 (40.0)	1 (6.7)	()	6 (40.0)	()	2 (13.3)	15 (100)
60-69歳	10 (40.0)	4 (16.0)	2 (8.0)	5 (20.0)	2 (8.0)	2 (8.0)	25 (100)
70-79	23 (45.1)	2 (3.9)	9 (17.6)	13 (25.5)	2 (3.9)	2 (3.9)	51 (100)
80-	5 (71.4)	()	1 (14.3)	1 (14.3)	()	()	7 (100)

表2-2 今後希望する職業の内容

	農林漁業関係	生産・運輸関係	販売・サービス関係	事務・技術・管理関係	その他	なし	合計
男	23 (28.8)	4 (5.0)	3 (3.8)	3.0 (3.8)	7 (8.8)	40 (50.0)	80 (100)
女	5 (11.9)	1 (2.4)	2 (4.8)	()	()	34 (81.0)	42 (100)
60-69歳	9 (20.5)	2 (4.5)	2 (4.5)	1 (2.3)	4 (9.1)	26 (59.1)	44 (100)
70-79	17 (26.2)	3 (4.6)	3 (4.6)	2 (3.1)	3 (4.6)	37 (56.9)	65 (100)
80-	2 (15.4)	()	()	()	()	11 (84.6)	13 (100)

表3 シルバー人材センター・高齢者事業団の仕事の経験の有無

	経験ある	経験なし	わからない	合計
男性	14 (6.1)	213 (92.6)	3 (1.3)	230 (100) n.s.
女性	18 (8.7)	184 (89.3)	4 (1.9)	206 (100)
60-69歳	7 (5.6)	115 (92.0)	3 (2.4)	125 (100) n.s.
70-79歳	24 (9.3)	232 (89.6)	3 (1.2)	259 (100)
80-88歳	1 (1.9)	50 (96.2)	1 (1.9)	52 (100)
合計	32 (7.3)	397 (91.1)	7 (1.6)	436 (100)

表4 家庭内における役割の実施状況

	男性	女性	60-69歳	70-79歳	80-88歳
食事の支度	15.9	92.9 **	54.3	51.7	60.0
洗濯	21.4	97.9 **	58.6	57.8	63.6
掃除	44.0	97.5 **	69.3	70.3	70.9
家計・財産管理	43.3	57.7 **	48.6	51.4	49.1
孫の世話・保育	21.4	24.7	29.3	22.0	12.7 *
親や配偶者の介護	5.2	8.8	7.9	7.5	1.8
ペット・家畜の世話	15.1	15.1	16.4	15.3	10.9
神棚・仏壇の管理	25.4	67.8 **	40.0	46.6	58.2 Δ
庭の手入れ	73.8	74.5	71.4	75.3	74.5
ごみ捨て	56.0	86.2 **	65.7	73.0	70.9
留守番・電話番	18.7	45.2 **	27.1	32.1	40.0
近所付き合い・自治会活動	75.0	81.6 Δ	77.1	78.7	78.2
大工仕事・家の修繕	27.4	5.9 **	22.9	16.9	1.8 **
漬物・乾物・味噌づくり等	1.2	46.4 **	23.6	23.0	23.6
その他	2.0	3.4	2.1	2.7	3.6

$\Delta p < 0.10$ * $p < 0.05$ ** $p < 0.01$

表5 地域団体や組織への参加状況

	男性	女性	60-69歳	70-79歳	80-88歳
町内会・自治会	70.1	66.9	75.9	66.7	60.0 Δ
老人会・高齢者団体	92.5	88.7	90.8	91.9	83.6
婦人会・女性団体	1.2	25.5 **	14.9	12.1	12.7
民生委員・福祉関係団体	19.7	20.9	29.8	16.8	14.5 **
保健・食生活改善等の推進組織	3.5	8.4 *	8.5	4.7	5.5
体育・スポーツ関係指導団体	19.3	9.2 **	17.7	11.8	20.0
趣味・レクリエーション関係のサークル	45.7	70.7 **	66.0	55.6	49.1 *
地域の文化や祭りに関わる組織	34.6	39.3	45.4	32.7	38.2 *
農協・漁協・森林組合	22.4	19.2	23.4	20.9	14.5
商工会・法人会などの商工団体	2.0	3.8	4.3	2.0	3.6
宗教関連団体	3.9	6.7	0.7	6.4	10.9 **
政治関連団体・後援会	11.0	3.3 **	12.1	5.7	3.6 *
戦友会・遺族会	5.9	8.4	5.7	6.7	12.7
退職者団体	29.1	20.9 *	29.1	24.9	16.4
ボランティア関連団体	24.0	34.3 *	39.7	26.3	16.4 **
その他の団体	6.3	4.6	8.5	4.7	1.8

* $p < 0.05$ ** $p < 0.01$

表6 ボランティア活動への参加状況

	男性	女性	60-69歳	70-79歳	80-88歳
地域の美化・環境保護に関する活動	87.4	77.0 **	85.1	82.5	74.5
募金活動・チャリティー・バザー	1.6	2.9	2.8	2	1.8
体育・スポーツ・文化に関する活動	44.5	38.1	40.4	41.1	45.5
社会福祉に関する活動	51.6	51.5	54.6	52.5	38.2
青少年健全育成に関する活動	6.7	1.7 **	5	4	3.6
交通安全に関する活動	4.7	0.8 **	2.1	3.4	1.8
国際交流(協力)に関する活動	0.0	0.4	0	0.3	0
その他の活動	3.5	5.0	2.8	5.7	0

表6-1 今後参加したいボランティア活動

	男性	女性	60-69歳	70-79歳	80-88歳
地域の美化・環境保護に関する活動	8.3	3.8	9.2	5.1	3.6
募金活動・チャリティー・バザー	0.4	0.4	0.7	0.3	0
体育・スポーツ・文化に関する活動	1.6	1.3	2.8	1.0	0
社会福祉に関する活動	5.9	6.3	6.4	6.4	3.6
青少年健全育成に関する活動	1.6	0	0	1.0	1.8
交通安全に関する活動	1.6	0.4	0	1.3	1.8
国際交流(協力)に関する活動	0	0.4	0	0.3	0
その他の活動	3.1	1.7	1.4	3.0	1.8

表7 役割と生活満足度との単相関係数

	男性	女性
庭などの手入れ		0.21 **
漬物・乾物・味噌づくり		0.19 *
老人会・高齢者団体	0.18 **	
婦人会・女性団体		0.18 *
民生委員や福祉関係の団体・組織		0.15 *
保健や食生活改善関係の推進組織	0.18 **	
体育・スポーツ関係指導者団体	0.21 **	
地域の文化や祭りに関わる組織	0.18 **	
農協・漁協・森林組合	0.14 *	
退職者団体	0.16 *	
ボランティア関連団体・組織	0.15 *	

図表群 7 今金町 (H17)

表 1 役割創造・設定介入地区とその選定理由

自治会	住民数 高齢化率	地区の特性と選定理由
大和	624 名 25.0%	<ul style="list-style-type: none"> ・世帯数は町内自治会で最も多い。 ・退職者の一戸建て住まいが多く、比較的高収入、高学歴。 ・子供会活動やふれあい事業が盛んである。ふれあい事業の中では踊りやカラオケ教室などの参加が多い。 ・個人的な趣味や学習活動を楽しむ住民が多く、このような活動を役割として設定することが期待できる。 ・使いやすい自治会館が中央にあり、学習活動に使用できる。
南栄	382 名 25.4%	<ul style="list-style-type: none"> ・町の中心（商業地区に近い） ・様々な町のイベントの先駆的な役割してきた地区。 ・町営住宅多い。公務員が多い。 ・婦人会活動や子供会活動が比較的盛んである。 ・婦人会を中心に高齢者の役割設定に協力体制を得られることが期待できる。 ・中央に自治会館があり活用できる。
種川	317 名 38.8%	<ul style="list-style-type: none"> ・市街地から少しはずれており、農業従事者が多い。 ・高齢化率が非常に高い。 ・自治会や婦人会による各教室やイベントは集まりがよい。 ・地域の中心に特別養護老人ホームがありこの施設を中心としたボランティア活動が多い。 ・人々が集まれる施設として、中央に農業改善センターがある。 ・小学校の校長が伝統的に地域に対して協力的である。世代間交流事業なども盛んである。高齢者の役割設定にこのような関係が活用できる。

表 2 役割（学習活動）設定前後の健康度・QOL関係の得点

		設定前	設定後	T 検定
参加者 (n=30)	I A D L	5.23 (1.19)	5.79 (0.49)	**
	Q O L	9.72 (3.50)	11.10 (2.35)	**
	G D S	10.72 (3.87)	11.00 (3.41)	ns
非参加者 (n=66)	I A D L	5.49 (0.86)	5.44 (0.69)	ns
	Q O L	9.36 (2.97)	8.95 (2.80)	ns
	G D S	9.72 (3.61)	9.32 (3.61)	ns

図1 各自治体への介入のプロセス

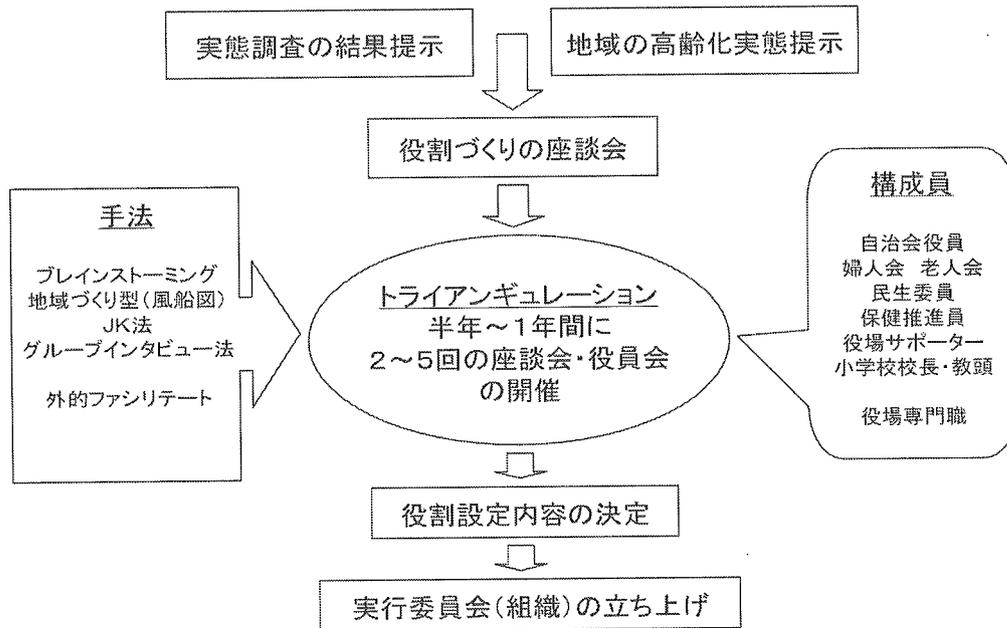


表3 参加者・非参加者の健康度・QOL関連指標の得点比較

	参加者 (n = 30)	非参加者 (n = 66)	T検定 welch 法
年 齢	71.28(5.39)	73.88(6.25)	*
社会参加数	2.83(2.27)	1.31(1.75)	**
(前年との差)			
ADL	0.56 (1.01)	-0.05 (0.99)	**
QOL	1.38 (2.99)	-0.41 (2.35)	**
GDS	0.28 (2.92)	-0.40 (3.50)	ns

() 標本標準偏差

表4 役割設定地区・非設定地区の健康度・QOL関連指標の得点比較

	設定地区 (n=96)	非設定地区 (n=117)	T検定 welch 法
年 齢	73.01(6.09)	74.50(5.48)	ns
社会参加数	1.76(2.03)	1.82(2.10)	ns
(前年との差)			
A D L	0.15 (1.03)	-0.16 (1.03)	*
Q O L	0.11 (2.69)	-0.59 (2.61)	*
G D S	-0.29 (3.46)	-0.27 (2.79)	ns

() 標本標準偏差

図表群 8 福島県 S 市 (H17)

表1 高齢者が行っている役割と今後、行いたい役割

現在も行っている家での役割	現在も行っている地域での役割	現在も行っている趣味・学習活動
<ul style="list-style-type: none"> ・家事の手伝い ・家・家庭を守る ・農作業 ・野菜作り ・花の手入れ ・野菜を作って孫に食べさせる ・留守番 	<ul style="list-style-type: none"> ・公園の草取り、掃除 ・サロン ・地域の交流 ・隣近所の交流 ・外出できない友人の話し相手 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲートボール ・グランドゴルフ ・マレットゴルフ ・体操 ・卓球 ・山登り ・散歩 ・スポーツ民謡 ・踊り ・カラオケ ・温泉 ・話をする
今後も続けたい家での役割	今後も続けたい地域での役割	今後も続けたい趣味・学習活動
<ul style="list-style-type: none"> ・家のこと全般 ・炊事・掃除・洗濯 ・漬物作り ・干し柿作り ・農作業 ・野菜作り ・庭の手入れ ・花の手入れ ・野菜を作って家族にあげる ・若い人への食事の世話 ・自分の子どもを育てる ・孫・ひ孫のお守り ・孫と一緒に遊ぶ ・ペットの世話 ・犬の散歩 ・力仕事(男性) ・仏壇の手入れ ・留守番 	<ul style="list-style-type: none"> ・公園の草取り・花の手入れ ・お墓の参道の手入れ ・公民館の草取り ・神社の掃除 ・近所との交流 ・近所への野菜のおすそ分け ・近隣者への声かけ・あいさつ ・外出できない人などの話し相手 ・子どもの見守り ・登下校の子どもへの声かけ、あいさつ ・公民館活動への参加 ・公民館活動への協力 ・自治会への協力 ・老人会の活動 ・地域の行事に参加する ・地域の行事にお年寄りを招待する ・行政に意見をいう ・地域の伝統芸能 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲートボール ・グランドゴルフ ・マレットゴルフ ・歩く・散歩 ・社交ダンス ・スポーツ民謡 ・編み物 ・パッチワーク ・歌・カラオケ ・町内(会)での旅行 ・おしゃべり ・健康づくり
今後新たに取り組みたい家での役割	今後新たに取り組みたい地域での役割	今後新たに取り組みたい趣味・学習活動
<ul style="list-style-type: none"> ・若い人に跡を継がせたい ・若い人に見習って欲しい 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの自主性を育てる ・子どもの登下校の見守り、声かけ ・地域を守る ・伝統芸能を次世代に伝える ・昔の遊びを伝える ・昔の料理を若い人に教える ・地区の伝統文化を伝える(わら細工) ・特技を他の人に教える 	<ul style="list-style-type: none"> ・筋力トレーニング ・新しい趣味(三味線・植物を育てる)

表2 A地区の高齢者ができる役割

A地区で続けたい地域での役割	A地区で続けたい趣味・学習活動
<ul style="list-style-type: none"> ・児童・園児に遊びを教える ・門松づくり ・たいまつ作り ・伝統芸能の継承 ・一人暮らし高齢者訪問 ・地域の環境美化 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング ・グランドゴルフ ・ゲートボール ・カラオケ ・各自の趣味 (木彫り、せともの作り、神楽、生花等) ・死ぬまで元気である ・生きがいを持つ ・夢を持つ
A地区で新たにやりたい地域での役割	A地区で新たにやりたい趣味・学習活動
<ul style="list-style-type: none"> ・小学校の災害防止 ・小中学生の登下校の見守り ・子どもと一緒に歩く(見守り・健康づくり) ・子どもの遊び場の風除けを作る ・地域組織への参加を促す運動 ・地域組織団体の存続活動 ・伝統芸能を身につける ・何か教える人(しめ縄、わらじ)の補佐役 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり

表3 非高齢者が捉えている高齢者の役割と高齢者に期待する役割

現在も行っている家での役割	現在も行っている地域での役割	現在も行っている趣味・学習活動
<ul style="list-style-type: none"> ・家の手伝い ・畑仕事 ・花の手入れ ・子どもの心配をする ・祖母参観 ・孫に小遣いをやる ・昔ながらの料理作り ・若い人が知らないことを教えてくれる 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの安全を守る活動 ・地域活動への参加 ・地域行事への参加 ・地域行事への協力 ・文化・昔の遊びを伝える ・野菜を作って人にあげる 	<ul style="list-style-type: none"> ・グランドゴルフ ・ゲートボール ・マレットゴルフ
高齢者に期待する家での役割	高齢者に期待する地域での役割	高齢者に行ってもらいたいその他に活動
<ul style="list-style-type: none"> ・家事の手伝い ・野菜作り ・庭木の手入れ ・家の草むしり ・ごみ出し ・回覧板をまわす ・漬物作り ・留守番 ・電話番 ・家畜の世話 ・家業を手伝う ・祖母参観への出席 ・孫の送り迎え ・孫のお守り ・楽しいお話を(家族を楽しくする) ・家族一人一人のことをチェック(健康など) ・若い人に遠慮せずに意見をいう ・若い人が気づかないことをアドバイスする ・自分のことは自分でする 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域交流に参加 ・地域の行事に参加 ・地区の役員をやる ・ボランティア活動に協力的になる ・地区のパトロール ・人の話を聞いてあげる ・高齢者同士の交流 ・下校時の子どもを見守る ・地域の子どもたちと遊ぶ ・子どもに昔のながらのことを教える (干し柿、しめ縄作りなど) ・老人会で学校訪問 (竹馬、お手玉、輪投げなど教える) ・昔の遊びを子どもに見せる ・子どもへの声かけ ・地域の子どもの世話・見守り ・児童館活動への参加 ・子育て支援 ・区民館の掃除 ・集会所の掃除 ・神社の掃除 ・地区の花植え ・文化行事・季節の行事の伝承 ・伝統芸能の継承 	<ul style="list-style-type: none"> ・今やってくれていることを続ける ・運動能力を維持 ・健康である ・元気である ・出不精にならない ・寝たきりにならない ・毎日楽しく過ごす ・介護保険などの勉強(施設見学) ・パークゴルフ ・民謡 ・温泉に行く ・友達を持つ ・趣味を持つ

表4 A地区の非高齢者が高齢者に期待する役割

Iグループ	IIグループ	IIIグループ
<p>【テーマ】</p> <p>地域の子どもの登下校時の見守り(パトロール)</p>	<p>【テーマ】</p> <p>地域の子どもの登下校時の見守り(パトロール)</p>	<p>【テーマ】</p> <p>放課後、集会所で子どもたちを遊ばせる</p>
<p>【実施する上での困難な要因】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校までの距離がある ・資金が必要 ・活動が周知されないと不審者に思われる ・歩き回るのは難しい人もいる ・冬になると外出は無理(期間限定) ・若い人は勤めがあつて一緒に活動は出来ない ・パトロール活動は警察の縛りがある ・今はよその子どもは怒らない ・下手に怒ると恐い反面もある(逆恨み) 	<p>【実施する上での困難な要因】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人が少なく危険が多い ・体力・力があまりない人もいる ・高齢者が事故にあつては困る ・強制的には出来ない ・高齢者の意見も聞く必要がある ・活動資金が必要(事務費・保険料) ・とりまとめをどこがするか 	<p>【実施する上での困難な要因】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもが楽しいと思うか ・怪我したらどうするか ・何かあつた場合にどうするのか ・冬場の実施が難しい(外に出ない) ・時間的に若い人の協力は無理(働いている)
<p>【どうしたら実施できるか】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・道路に椅子を出して日向ぼっこしながら見守る ・登下校時間に散歩する ・子どもと顔見知りになる ・組織的に行う ・各地域に見守り隊を置く 	<p>【どうしたら実施できるか】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・車などで巡回 ・散歩がてらに巡回 ・ウォーキングの時間に合わせる ・犬の散歩しながら行う ・交代制で行う ・地域ごとに行う ・組織化する ・会の活動として行う ・登録制にする ・まずできる人からやっていく ・老人クラブの協力を得る ・区が承認して主催となる ・保険で保障する ・商店の人に協力を得る(ステッカーを貼ってもらう) 	<p>【どうしたら実施できるか】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・若い世代がきっかけを作る ・一緒に行う仲間を作る ・学校の協力を得る ・区長さんの協力を得る ・老人クラブの協力を得る ・区全体が連携をとって行う ・責任者を置く ・頑張つてやろうとする人が登録する ・週1回位から始める ・月1回でも始める ・子どもがお年寄りにゲームを教える ・若い人が支える ・若い高齢者に協力を求める ・高齢者自身の楽しみにする ・子どもに道徳を教える
<p>【実施する上で準備・調整が必要なこと】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ユニフォームを作る ・年寄りの知恵を借りる ・行政のバックアップや協力を得る ・若い人は通勤を利用してパトロールに協力する 	<p>【実施する上で準備・調整が必要なこと】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・区の協力を得る ・地域の会で提案する ・パトロール用の腕章を作る ・公民館のバックアップ(コピーなど) ・何か起きたときに駐在さんが対応してくれる体制にする 	<p>【実施する上で準備・調整が必要なこと】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教育委員会に活動を報告する ・学校と連携する

表5 対象者の属性(性別)

	男性 (n=65)		女性(n=85)		p値
	平均値±SD		平均値±SD		
年齢	75.5±6.0		75.1±6.1		0.636
年齢階級	人	%	人	%	1.000
65-74歳	33	50.8	42	49.4	
75歳以上	32	49.2	43	50.6	
世帯構成					0.013
独居	3	4.8	5	6.1	
夫婦世帯	22	35.5	12	14.6	
その他	37	59.7	65	79.3	
健康度自己評価					0.213
非常に健康	2	3.2	2	2.4	
まあ健康	28	44.4	50	61.0	
あまり健康でない	21	33.3	17	20.7	
健康でない	12	19.0	13	15.9	
生活満足度					0.031
満足している	22	40.0	35	44.3	
まあ満足している	30	54.5	27	34.2	
やや不満である	2	3.6	9	11.4	
不満である	1	1.8	8	10.1	
社会との関わり*1					0.632
そう思う	13	24.1	15	20.5	
まあそう思う	16	29.6	24	32.9	
あまりそう思わない	13	24.1	23	31.5	
そう思わない	12	22.2	11	15.1	
日常生活自立度					0.860
自立	28	59.6	32	54.2	
ランクJ	11	23.4	17	28.8	
ランクA	4	8.5	7	11.9	
ランクB	2	4.3	2	3.4	
ランクC	2	4.3	1	1.7	
老研式活動能力指標	平均値±SD		平均値±SD		
	n=57		n=79		
合計点	9.0±4.6		10.0±3.7		0.182
手段的自立得点	3.4±1.9		4.0±1.5		0.050
知的能動性得点	2.9±1.4		2.9±1.2		0.739
社会的役割得点	2.7±1.6		3.0±1.4		0.259

*1 社会との関わりをもって生活したいと思うかを質問

*2 定性変数:正確確率検定, 定量変数:t検定

表6 対象者の属性(性・年齢別)

	75歳未満(n=33)		男性 75歳以上(n=32)		p値	75歳未満(n=42)		女性 75歳以上(n=43)		p値
	人	%	人	%		人	%	人	%	
世帯構成										
独居	1	3.2	2	6.5	0.457	4	9.8	1	2.4	0.502
夫婦世帯	9	29.0	13	41.9		6	14.6	6	14.6	
その他	21	67.7	16	51.6		31	75.6	34	82.9	
健康度自己評価										
非常に健康	2	6.1	0	0.0	0.568	2	5.0	0	0.0	0.106
まあ健康	14	42.4	14	46.7		26	65.0	24	57.1	
あまり健康でない	12	36.4	9	30.0		9	22.5	8	19.0	
健康でない	5	15.2	7	23.3		3	7.5	10	23.8	
生活満足度										
満足している	11	37.9	11	42.3	0.259	21	53.8	14	35.0	0.351
まあ満足している	18	62.1	12	46.1		11	28.2	16	40.0	
やや不満である	0	0.0	2	7.7		3	7.7	6	15.0	
不満である	0	0.0	1	3.8		4	10.3	4	10.0	
社会との関わり*1										
そう思う	7	25.9	6	22.2	0.846	8	21.1	7	20.0	0.887
まあそう思う	9	33.3	7	25.9		14	36.8	10	28.6	
あまりそう思わない	5	18.5	8	29.6		11	28.9	12	34.3	
そう思わない	6	22.2	6	22.2		5	13.2	6	17.1	
日常生活自立度										
自立	17	65.4	11	52.4	0.354	20	66.7	12	41.4	0.149
ランクJ	7	26.9	4	19.0		8	26.7	9	31.0	
ランクA	1	3.8	3	14.3		2	6.7	5	17.2	
ランクB	0	0.0	2	9.5		0	0.0	2	6.9	
ランクC	1	3.8	1	4.8		0	0.0	1	3.4	
老研式活動能力指標	平均値±SD n=29		平均値±SD n=28			平均値±SD n=39		平均値±SD n=40		
合計点	9.9±4.5		8.1±4.6	0.134		11.4±2.4		8.6±4.2	0.000	
手段的自立得点	3.9±1.8		3.0±2.0	0.080		4.7±0.9		3.4±1.6	0.000	
知的能動性得点	3.0±1.4		2.7±1.5	0.456		3.2±0.9		2.7±1.5	0.037	
社会的役割得点	3.0±1.5		2.4±1.7	0.142		3.5±1.1		2.6±1.6	0.002	

*1 社会との関わりをもって生活したいと思うかを質問

*2 定性変数:正確確率検定, 定量変数:t検定

表7 収入の伴う仕事(性別)

	男性		女性		p値
	人	%	人	%	
仕事					
持っている	14	24.6	13	18.1	0.391
持っていない	43	75.4	59	81.9	
職種					
自営業(農林水産関係)	5	35.7	5	41.7	—
自営業(農林水産関係以外)	5	35.7	2	16.7	
会社員・公務員	1	7.1	0	0.0	
アルバイト・パート	1	7.1	2	16.7	
その他	2	14.3	3	25.0	
正確確率検定					

表8 シルバー人材センター・高齢者事業団の認知度と仕事の経験(性別)

	男性		女性		p値
	人	%	人	%	
認知度					
全く知らない	5	8.5	7	10.0	0.058
聞いたことはある	14	23.7	27	38.6	
だいたい知っている	24	40.7	29	41.4	
よく知っている	16	27.1	7	10.0	
最近3ヶ月間の仕事の経験					
行った	2	3.8	1	1.5	0.506
行っていない	49	92.5	60	90.9	
わからない	2	3.8	5	7.6	
正確確率検定					

表9 家の中で行っている役割(性別)

	男性(n=58)		女性(n=78)		p値
	人	%	人	%	
食事の支度	9	15.5	55	70.5	0.000
洗濯	9	15.5	60	76.9	0.000
掃除	19	32.8	57	73.1	0.000
家計や財産管理	9	15.5	16	20.5	0.509
孫の世話や保育	5	8.6	14	17.9	0.140
親や配偶者の介護	1	1.7	4	5.1	0.393
ペット・家畜の世話	9	15.5	13	16.7	1.000
神棚・仏壇の管理	23	39.7	46	59.0	0.037
庭・花壇・菜園の管理	29	50.0	47	60.3	0.295
ごみ捨て・ごみ処理	17	29.3	47	60.3	0.000
留守番・電話番	18	31.0	50	64.1	0.000
家業の手伝い	21	36.2	31	39.7	0.723
大工仕事や家の修繕	4	6.9	0	0.0	0.031
漬物・乾物・味噌作り等	3	5.2	41	52.6	0.000
その他	3	5.2	3	3.8	0.700
特になし	9	15.5	5	6.4	0.095
正確確率検定					

表10 地域の団体・組織・会との関わり(性別)

	男性		女性		p値
	人	%	人	%	
町内会・自治会					
入っていない	30	71.4	30	69.8	1.000
入っている	12	28.6	13	30.2	
老人会・高齢者団体					
入っていない	25	53.2	31	57.4	0.693
入っている	22	46.8	23	42.6	
婦人会・女性団体					
入っていない	31	91.2	37	90.2	1.000
入っている	3	8.8	4	9.8	
民生委員・福祉関係団体・組織					
入っていない	34	94.4	38	95.0	1.000
入っている	2	5.6	2	5.0	
保健等の推進組織					
入っていない	33	94.3	39	97.5	0.596
入っている	2	5.7	1	2.5	
体育・スポーツ関係指導者団体					
入っていない	31	88.6	36	90.0	1.000
入っている	4	11.4	4	10.0	
趣味・レクリエーション関係の会・サークル					
入っていない	27	73.0	34	79.1	0.603
入っている	10	27.0	9	20.9	
地域の祭りや文化に関わる組織					
入っていない	25	71.4	35	87.5	0.930
入っている	10	28.6	5	12.5	
農協・漁協・森林組合					
入っていない	28	70.0	37	92.5	0.020
入っている	12	30.0	3	7.5	
商工会・法人会等の商工団体					
入っていない	31	88.6	39	100.0	0.046
入っている	4	11.4	0	0.0	
宗教関連団体・寺の檀家組織					
入っていない	23	63.9	35	89.7	0.012
入っている	13	36.1	4	10.3	
政治関連団体・後援会					
入っていない	31	88.6	38	97.4	0.183
入っている	4	11.4	1	2.6	
戦友会・遺族会					
入っていない	29	87.9	36	92.3	0.695
入っている	4	12.1	3	7.7	
退職者団体・会					
入っていない	28	82.4	37	94.9	0.135
入っている	6	17.6	2	5.1	
ボランティア関係団体・会					
入っていない	31	91.2	35	89.7	1.000
入っている	3	8.8	4	10.3	
その他の団体					
入っていない	31	91.2	37	97.4	0.338
入っている	3	8.8	1	2.6	

正確率検定