

集積資料 1 2 : SF-36 身体的健康

健康教室

No.	性別	年齢	身体機能		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	95
2	0	67	90	95	95
3	0	67	95	-	-
4	0	68	90	90	75
5	0	68	95	95	95
6	0	70	-	-	-
7	0	70	90	80	80
8	0	71	90	95	90
9	0	71	89	95	100
10	0	73	-	100	90
11	0	74	75	90	80
12	0	74	75	85	85
13	0	76	90	80	85
14	0	76	60	88	75
15	0	76	-	100	-
16	0	76	95	-	-
17	0	77	80	70	65
18	0	77	95	100	95
19	0	77	60	-	-
20	0	79	70	75	75
21	0	79	100	100	100
22	0	79	-	-	-
23	0	79	90	90	90
24	0	79	95	90	-
25	0	80	95	95	95
26	0	80	90	-	85
27	0	80	90	90	90
28	0	80	85	85	85
29	0	80	93	85	75
30	0	82	80	70	50
31	0	83	-	95	100
32	0	86	95	100	90
33	0	86	50	85	-
34	0	91	75	65	65
35	0	92	80	90	55
36	1	65	95	100	100
37	1	65	-	100	95
38	1	65	95	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	95	95	-
42	1	66	100	100	100
43	1	67	85	100	85

CGT

No.	性別	年齢	身体機能		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	95	95	100
2	0	66	85	90	95
3	0	68	70	70	75
4	0	69	95	100	100
5	0	71	80	80	81
6	0	71	100	95	95
7	0	71	100	100	100
8	0	72	90	90	100
9	0	72	90	95	95
10	0	72	100	95	100
11	0	73	90	90	95
12	0	73	-	90	80
13	0	73	95	95	95
14	0	74	85	100	100
15	0	74	90	95	95
16	0	74	100	-	-
17	0	75	90	-	-
18	0	75	100	95	-
19	0	75	90	70	90
20	0	76	100	95	85
21	0	77	80	80	80
22	0	77	100	100	-
23	0	77	70	90	-
24	0	77	-	80	95
25	0	77	90	85	85
26	0	78	85	90	90
27	0	79	75	65	-
28	0	80	100	100	100
29	0	80	-	-	90
30	0	81	90	90	90
31	0	82	95	95	100
32	0	83	70	-	-
33	1	65	80	-	-
34	1	65	90	-	-
35	1	65	100	-	-
36	1	66	100	-	-
37	1	66	100	100	50
38	1	66	95	100	90
39	1	67	95	95	90
40	1	67	95	100	100
41	1	67	95	90	95
42	1	67	85	100	100
43	1	68	95	90	90

44	1	67	45	70	89	44	1	69	40	40	-
45	1	67	90	-	-	45	1	69	100	95	-
46	1	67	80	80	55	46	1	69	95	90	90
47	1	67	90	90	95	47	1	70	90	95	95
48	1	67	95	100	100	48	1	70	70	85	85
49	1	67	83	89	95	49	1	70	85	95	90
50	1	68	-	-	-	50	1	71	70	75	80
51	1	69	95	85	65	51	1	71	90	90	-
52	1	69	100	94	95	52	1	71	85	85	85
53	1	69	100	100	95	53	1	72	90	85	85
54	1	69	-	80	-	54	1	72	55	80	-
55	1	70	95	95	90	55	1	72	80	80	75
56	1	70	90	85	-	56	1	72	90	100	95
57	1	71	90	100	95	57	1	73	100	100	100
58	1	72	60	-	90	58	1	73	90	85	60
59	1	72	95	95	55	59	1	73	85	-	90
60	1	72	-	-	-	60	1	73	95	85	-
61	1	73	-	95	95	61	1	73	85	90	95
62	1	73	-	70	-	62	1	74	100	100	100
63	1	74	95	95	100	63	1	74	35	60	75
64	1	74	85	95	93	64	1	74	85	85	80
65	1	75	95	100	100	65	1	75	90	95	90
66	1	75	85	75	80	66	1	75	95	100	-
67	1	75	50	67	-	67	1	76	95	95	90
68	1	75	-	-	-	68	1	76	85	95	95
69	1	76	90	90	90	69	1	77	80	80	70
70	1	76	85	90	85	70	1	77	85	85	85
71	1	76	-	85	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	95	100	-	72	1	77	90	90	-
73	1	76	95	95	85	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	30	74	1	78	95	-	95
75	1	78	95	95	90	75	1	78	-	-	-
76	1	78	100	95	100	76	1	79	85	85	85
77	1	78	95	95	-	77	1	79	95	55	-
78	1	79	-	-	60	78	1	79	65	90	70
79	1	79	-	-	-	79	1	79	95	100	-
80	1	79	75	80	75	80	1	80	28	65	75
81	1	80	85	80	65	81	1	80	90	100	95
82	1	80	70	-	-	82	1	81	60	75	55
83	1	81	70	85	85	83	1	83	100	-	-
84	1	82	90	100	100	84	1	84	88	85	-
85	1	84	45	-	-	85	1	88	75	65	70
86	1	86	95	90	-						

※性別：男性=0、女性=1

集積資料 1 3 : SF-36 日常生活役割 (身体)

健康教室

No.	性別	年齢	日常生活役割(身体)		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	100
2	0	67	100	100	100
3	0	67	75	-	-
4	0	68	100	100	100
5	0	68	100	25	50
6	0	70	-	-	-
7	0	70	100	100	100
8	0	71	100	100	100
9	0	71	75	100	100
10	0	73	-	100	100
11	0	74	100	100	100
12	0	74	75	100	100
13	0	76	25	0	100
14	0	76	0	0	100
15	0	76	-	75	-
16	0	76	100	-	-
17	0	77	75	0	0
18	0	77	75	0	0
19	0	77	100	-	-
20	0	79	100	100	100
21	0	79	100	100	100
22	0	79	-	-	-
23	0	79	100	100	100
24	0	79	100	100	-
25	0	80	100	100	100
26	0	80	100	-	100
27	0	80	75	100	50
28	0	80	100	75	100
29	0	80	100	50	100
30	0	82	100	0	100
31	0	83	-	100	100
32	0	86	75	100	100
33	0	86	-	75	-
34	0	91	100	50	0
35	0	92	100	75	0
36	1	65	100	100	100
37	1	65	-	100	100
38	1	65	100	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	100	100	-
42	1	66	100	100	100
43	1	67	100	100	100

CGT

No.	性別	年齢	日常生活役割(身体)		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	100	100	100
2	0	66	25	25	100
3	0	68	0	75	100
4	0	69	100	100	75
5	0	71	100	75	100
6	0	71	75	75	75
7	0	71	100	100	100
8	0	72	100	100	75
9	0	72	100	100	100
10	0	72	100	100	100
11	0	73	0	100	100
12	0	73	-	100	0
13	0	73	100	100	100
14	0	74	100	100	100
15	0	74	100	100	100
16	0	74	75	-	-
17	0	75	0	-	-
18	0	75	100	50	-
19	0	75	100	0	100
20	0	76	100	100	100
21	0	77	100	100	75
22	0	77	100	100	-
23	0	77	100	100	-
24	0	77	-	50	50
25	0	77	100	100	100
26	0	78	100	100	100
27	0	79	0	0	-
28	0	80	100	100	100
29	0	80	-	-	100
30	0	81	25	50	0
31	0	82	75	50	75
32	0	83	25	-	-
33	1	65	100	-	-
34	1	65	75	-	-
35	1	65	100	-	-
36	1	66	100	-	-
37	1	66	100	100	0
38	1	66	100	100	100
39	1	67	100	100	100
40	1	67	75	100	100
41	1	67	100	100	100
42	1	67	100	100	100
43	1	68	75	100	100

44	1	67	0	100	75	44	1	69	100	25	-
45	1	67	100	-	-	45	1	69	100	100	-
46	1	67	100	100	0	46	1	69	100	100	100
47	1	67	100	100	100	47	1	70	100	100	100
48	1	67	100	100	100	48	1	70	75	100	100
49	1	67	100	100	100	49	1	70	100	100	100
50	1	68	-	-	-	50	1	71	0	100	50
51	1	69	100	-	75	51	1	71	100	100	-
52	1	69	100	100	0	52	1	71	100	100	75
53	1	69	100	100	100	53	1	72	50	100	0
54	1	69	75	75	-	54	1	72	25	50	-
55	1	70	100	100	100	55	1	72	25	50	25
56	1	70	100	100	-	56	1	72	100	100	100
57	1	71	100	100	100	57	1	73	100	100	100
58	1	72	0	-	100	58	1	73	50	25	25
59	1	72	100	100	100	59	1	73	25	-	25
60	1	72	-	-	-	60	1	73	100	100	-
61	1	73	-	100	100	61	1	73	100	100	100
62	1	73	-	75	-	62	1	74	100	100	100
63	1	74	100	100	100	63	1	74	0	0	0
64	1	74	100	100	100	64	1	74	100	100	100
65	1	75	0	100	100	65	1	75	100	100	100
66	1	75	100	50	75	66	1	75	100	100	-
67	1	75	0	0	-	67	1	76	100	100	75
68	1	75	-	-	-	68	1	76	100	100	100
69	1	76	100	75	100	69	1	77	100	100	100
70	1	76	100	100	100	70	1	77	100	100	100
71	1	76	-	100	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	100	100	-	72	1	77	100	100	-
73	1	76	100	100	100	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	25	74	1	78	0	-	100
75	1	78	100	100	100	75	1	78	-	-	-
76	1	78	100	100	100	76	1	79	75	100	50
77	1	78	100	100	-	77	1	79	50	0	-
78	1	79	-	-	0	78	1	79	75	75	50
79	1	79	-	-	-	79	1	79	100	100	-
80	1	79	0	100	0	80	1	80	0	25	0
81	1	80	100	100	100	81	1	80	100	100	100
82	1	80	0	-	-	82	1	81	25	25	50
83	1	81	75	100	100	83	1	83	100	-	-
84	1	82	100	100	100	84	1	84	67	100	-
85	1	84	100	-	-	85	1	88	25	50	50
86	1	86	100	100	-						

※性別：男性＝0、女性＝1

集積資料 14 : SF-36 体の痛み

健康教室

No.	性別	年齢	体の痛み		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	100
2	0	67	51	62	84
3	0	67	62	-	-
4	0	68	72	100	72
5	0	68	84	84	72
6	0	70	-	-	-
7	0	70	100	72	84
8	0	71	100	100	100
9	0	71	52	84	72
10	0	73	-	100	84
11	0	74	22	84	72
12	0	74	72	72	100
13	0	76	61	52	52
14	0	76	41	31	62
15	0	76	-	84	-
16	0	76	100	-	-
17	0	77	100	52	62
18	0	77	100	54	70
19	0	77	52	-	-
20	0	79	61	61	61
21	0	79	100	100	100
22	0	79	-	-	-
23	0	79	100	100	100
24	0	79	100	100	-
25	0	80	100	100	100
26	0	80	-	-	84
27	0	80	84	84	100
28	0	80	72	62	72
29	0	80	84	74	84
30	0	82	62	22	52
31	0	83	-	61	84
32	0	86	62	100	84
33	0	86	74	74	-
34	0	91	84	62	74
35	0	92	100	52	21
36	1	65	100	100	61
37	1	65	-	52	52
38	1	65	72	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	72	41	-
42	1	66	100	100	72
43	1	67	100	100	100

CGT

No.	性別	年齢	体の痛み		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	84	100	72
2	0	66	84	41	62
3	0	68	100	100	100
4	0	69	42	72	72
5	0	71	84	84	72
6	0	71	84	100	72
7	0	71	84	84	84
8	0	72	62	62	61
9	0	72	84	62	84
10	0	72	72	84	100
11	0	73	62	72	62
12	0	73	-	42	52
13	0	73	72	84	52
14	0	74	100	100	100
15	0	74	100	100	100
16	0	74	61	-	-
17	0	75	74	-	-
18	0	75	100	100	-
19	0	75	41	12	61
20	0	76	100	100	100
21	0	77	84	72	84
22	0	77	100	100	-
23	0	77	74	64	-
24	0	77	-	74	52
25	0	77	84	100	84
26	0	78	84	72	84
27	0	79	31	41	-
28	0	80	100	100	100
29	0	80	-	-	100
30	0	81	61	100	41
31	0	82	74	84	74
32	0	83	62	-	-
33	1	65	84	-	-
34	1	65	52	-	-
35	1	65	74	-	-
36	1	66	88	-	-
37	1	66	72	70	41
38	1	66	100	100	100
39	1	67	84	100	72
40	1	67	54	84	72
41	1	67	100	100	100
42	1	67	72	84	72
43	1	68	84	62	84

44	1	67	31	84	62	44	1	69	41	32	-
45	1	67	100	-	-	45	1	69	100	100	-
46	1	67	100	100	22	46	1	69	72	62	100
47	1	67	74	84	100	47	1	70	84	100	100
48	1	67	72	84	84	48	1	70	72	72	61
49	1	67	72	72	72	49	1	70	72	84	84
50	1	68	-	-	-	50	1	71	41	62	41
51	1	69	72	72	70	51	1	71	84	100	-
52	1	69	-	100	64	52	1	71	84	62	62
53	1	69	84	72	84	53	1	72	62	72	41
54	1	69	72	72	-	54	1	72	31	51	-
55	1	70	72	84	84	55	1	72	72	84	72
56	1	70	84	100	-	56	1	72	100	100	84
57	1	71	100	100	84	57	1	73	84	100	100
58	1	72	32	-	100	58	1	73	72	41	41
59	1	72	31	72	41	59	1	73	52	-	62
60	1	72	-	-	-	60	1	73	100	74	-
61	1	73	-	72	84	61	1	73	72	84	84
62	1	73	-	41	-	62	1	74	100	100	100
63	1	74	72	64	84	63	1	74	22	64	41
64	1	74	41	72	61	64	1	74	84	62	72
65	1	75	52	100	100	65	1	75	62	100	84
66	1	75	52	62	62	66	1	75	72	100	-
67	1	75	31	41	-	67	1	76	100	100	100
68	1	75	-	-	-	68	1	76	100	100	100
69	1	76	100	62	100	69	1	77	72	72	62
70	1	76	72	84	72	70	1	77	100	84	72
71	1	76	-	61	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	100	100	-	72	1	77	41	84	-
73	1	76	100	52	52	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	51	74	1	78	52	-	42
75	1	78	84	72	100	75	1	78	-	-	-
76	1	78	72	61	61	76	1	79	41	74	72
77	1	78	100	100	-	77	1	79	72	10	-
78	1	79	-	-	72	78	1	79	51	52	52
79	1	79	-	-	-	79	1	79	62	84	-
80	1	79	51	61	41	80	1	80	41	51	100
81	1	80	72	72	72	81	1	80	100	100	100
82	1	80	22	-	-	82	1	81	84	51	52
83	1	81	41	72	84	83	1	83	100	-	-
84	1	82	100	100	72	84	1	84	62	72	-
85	1	84	41	-	-	85	1	88	52	100	62
86	1	86	84	84	-						

※性別：男性=0、女性=1

集積資料 15 : SF-36 全体的健康観

健康教室			全体的健康観		
No.	性別	年齢	初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	90
2	0	67	62	77	87
3	0	67	52	-	-
4	0	68	52	62	62
5	0	68	45	72	67
6	0	70	-	-	-
7	0	70	92	72	77
8	0	71	97	97	97
9	0	71	30	35	42
10	0	73	-	97	77
11	0	74	40	40	40
12	0	74	67	87	82
13	0	76	57	57	57
14	0	76	45	35	35
15	0	76	-	62	-
16	0	76	92	-	-
17	0	77	47	40	35
18	0	77	87	40	45
19	0	77	57	-	-
20	0	79	60	97	60
21	0	79	67	82	82
22	0	79	-	-	-
23	0	79	97	97	82
24	0	79	77	72	-
25	0	80	92	92	82
26	0	80	72	-	72
27	0	80	62	72	47
28	0	80	72	67	62
29	0	80	82	82	72
30	0	82	62	50	45
31	0	83	-	92	87
32	0	86	57	77	57
33	0	86	-	80	-
34	0	91	67	57	72
35	0	92	77	62	45
36	1	65	72	92	52
37	1	65	-	67	87
38	1	65	82	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	72	67	-
42	1	66	50	57	77
43	1	67	87	87	82

CGT			全体的健康観		
No.	性別	年齢	初回	介入後	1年後
1	0	65	77	97	92
2	0	66	42	42	47
3	0	68	57	67	57
4	0	69	77	97	82
5	0	71	57	32	52
6	0	71	57	57	62
7	0	71	97	77	60
8	0	72	62	67	62
9	0	72	92	97	92
10	0	72	57	62	52
11	0	73	62	82	72
12	0	73	-	35	25
13	0	73	57	57	57
14	0	74	62	47	75
15	0	74	92	92	92
16	0	74	72	-	-
17	0	75	67	-	-
18	0	75	90	82	-
19	0	75	52	20	52
20	0	76	100	97	67
21	0	77	67	62	57
22	0	77	72	92	-
23	0	77	77	87	-
24	0	77	-	57	57
25	0	77	87	87	72
26	0	78	72	82	92
27	0	79	42	47	-
28	0	80	87	82	95
29	0	80	-	-	97
30	0	81	47	62	40
31	0	82	92	82	92
32	0	83	30	-	-
33	1	65	77	-	-
34	1	65	60	-	-
35	1	65	30	-	-
36	1	66	62	-	-
37	1	66	72	92	55
38	1	66	60	82	45
39	1	67	77	72	72
40	1	67	62	82	87
41	1	67	87	67	72
42	1	67	57	72	57
43	1	68	50	57	62

44	1	67	60	72	62	44	1	69	40	25	-
45	1	67	57	-	-	45	1	69	72	72	-
46	1	67	77	87	67	46	1	69	82	72	82
47	1	67	72	87	62	47	1	70	57	87	92
48	1	67	62	87	87	48	1	70	42	52	32
49	1	67	52	52	45	49	1	70	52	77	52
50	1	68	-	-	-	50	1	71	62	67	72
51	1	69	57	77	57	51	1	71	67	77	-
52	1	69	50	57	60	52	1	71	62	57	52
53	1	69	72	45	60	53	1	72	62	62	62
54	1	69	42	67	-	54	1	72	40	40	-
55	1	70	72	72	87	55	1	72	47	42	45
56	1	70	82	87	-	56	1	72	52	92	52
57	1	71	82	77	82	57	1	73	52	72	52
58	1	72	77	-	92	58	1	73	42	47	40
59	1	72	62	75	35	59	1	73	45	-	47
60	1	72	-	-	-	60	1	73	87	87	-
61	1	73	-	92	92	61	1	73	57	82	97
62	1	73	-	62	-	62	1	74	72	87	87
63	1	74	52	62	52	63	1	74	55	72	62
64	1	74	72	72	57	64	1	74	72	62	82
65	1	75	62	87	45	65	1	75	92	92	92
66	1	75	57	62	72	66	1	75	87	97	-
67	1	75	25	35	-	67	1	76	67	87	70
68	1	75	-	-	-	68	1	76	72	77	82
69	1	76	87	62	82	69	1	77	92	87	92
70	1	76	62	67	72	70	1	77	80	87	97
71	1	76	-	77	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	57	87	-	72	1	77	77	82	-
73	1	76	65	50	52	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	47	74	1	78	52	-	52
75	1	78	72	87	57	75	1	78	-	-	-
76	1	78	72	75	92	76	1	79	45	52	52
77	1	78	87	97	-	77	1	79	60	45	-
78	1	79	-	-	40	78	1	79	67	87	52
79	1	79	-	-	-	79	1	79	82	77	-
80	1	79	67	77	62	80	1	80	72	87	87
81	1	80	72	65	77	81	1	80	97	97	97
82	1	80	45	-	-	82	1	81	62	97	57
83	1	81	57	92	72	83	1	83	100	-	-
84	1	82	100	92	97	84	1	84	50	70	-
85	1	84	30	-	-	85	1	88	52	52	52
86	1	86	87	82	-						

※性別：男性=0、女性=1

集積資料 16 : SF-36 活力

健康教室

No.	性別	年齢	活力		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	90
2	0	67	70	80	85
3	0	67	60	-	-
4	0	68	60	80	70
5	0	68	85	80	75
6	0	70	-	-	-
7	0	70	80	75	70
8	0	71	100	100	95
9	0	71	85	80	85
10	0	73	-	100	85
11	0	74	65	65	65
12	0	74	85	80	80
13	0	76	80	75	75
14	0	76	15	50	40
15	0	76	-	85	-
16	0	76	85	-	-
17	0	77	70	45	40
18	0	77	75	50	70
19	0	77	75	-	-
20	0	79	50	93	75
21	0	79	100	100	100
22	0	79	-	-	-
23	0	79	100	95	95
24	0	79	85	90	-
25	0	80	85	95	90
26	0	80	80	-	80
27	0	80	80	90	80
28	0	80	85	70	80
29	0	80	80	80	80
30	0	82	35	50	60
31	0	83	-	90	65
32	0	86	65	90	80
33	0	86	-	90	-
34	0	91	90	70	45
35	0	92	80	100	55
36	1	65	80	100	60
37	1	65	-	85	85
38	1	65	85	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	95	40	-
42	1	66	85	80	90
43	1	67	55	65	85

CGT

No.	性別	年齢	活力		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	60	80	80
2	0	66	60	55	65
3	0	68	65	70	50
4	0	69	85	85	60
5	0	71	85	75	70
6	0	71	70	80	80
7	0	71	100	100	90
8	0	72	65	80	70
9	0	72	85	95	95
10	0	72	100	95	90
11	0	73	60	75	60
12	0	73	-	55	20
13	0	73	65	80	70
14	0	74	95	100	100
15	0	74	95	100	90
16	0	74	80	-	-
17	0	75	70	-	-
18	0	75	95	100	-
19	0	75	90	0	100
20	0	76	90	95	85
21	0	77	75	75	70
22	0	77	80	90	-
23	0	77	70	85	-
24	0	77	-	75	70
25	0	77	60	85	80
26	0	78	90	90	90
27	0	79	50	65	-
28	0	80	85	90	90
29	0	80	-	-	95
30	0	81	85	100	55
31	0	82	85	85	80
32	0	83	60	-	-
33	1	65	70	-	-
34	1	65	70	-	-
35	1	65	60	-	-
36	1	66	70	-	-
37	1	66	80	100	60
38	1	66	90	100	60
39	1	67	95	80	60
40	1	67	75	85	65
41	1	67	80	75	70
42	1	67	60	80	50
43	1	68	70	85	90

44	1	67	45	75	50	44	1	69	20	10	-
45	1	67	80	-	-	45	1	69	100	100	-
46	1	67	60	80	60	46	1	69	80	90	90
47	1	67	85	85	85	47	1	70	95	100	100
48	1	67	80	95	95	48	1	70	80	90	55
49	1	67	70	65	55	49	1	70	85	85	75
50	1	68	-	-	-	50	1	71	70	85	65
51	1	69	95	55	65	51	1	71	75	90	-
52	1	69	100	50	50	52	1	71	70	80	70
53	1	69	75	55	40	53	1	72	65	80	65
54	1	69	95	95	-	54	1	72	60	85	-
55	1	70	85	85	90	55	1	72	45	95	25
56	1	70	80	85	-	56	1	72	85	100	95
57	1	71	100	100	60	57	1	73	80	95	80
58	1	72	65	-	65	58	1	73	65	70	40
59	1	72	85	100	67	59	1	73	50	-	50
60	1	72	-	-	-	60	1	73	100	85	-
61	1	73	-	100	50	61	1	73	85	95	95
62	1	73	-	80	-	62	1	74	80	95	85
63	1	74	85	95	100	63	1	74	80	85	80
64	1	74	85	85	85	64	1	74	80	75	95
65	1	75	50	70	75	65	1	75	90	100	90
66	1	75	70	80	70	66	1	75	80	85	-
67	1	75	60	20	-	67	1	76	80	90	80
68	1	75	-	-	-	68	1	76	60	50	80
69	1	76	90	55	90	69	1	77	95	90	90
70	1	76	60	75	60	70	1	77	65	85	90
71	1	76	-	70	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	85	95	-	72	1	77	75	80	-
73	1	76	40	65	55	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	75	74	1	78	75	-	65
75	1	78	85	95	67	75	1	78	-	-	-
76	1	78	80	100	90	76	1	79	70	80	85
77	1	78	80	87	-	77	1	79	55	45	-
78	1	79	-	-	70	78	1	79	65	85	50
79	1	79	-	-	-	79	1	79	85	90	-
80	1	79	70	90	65	80	1	80	45	70	75
81	1	80	85	90	75	81	1	80	90	90	100
82	1	80	35	-	-	82	1	81	65	65	65
83	1	81	60	100	80	83	1	83	100	-	-
84	1	82	100	50	80	84	1	84	60	55	-
85	1	84	65	-	-	85	1	88	50	70	55
86	1	86	90	90	-						

※性別：男性＝0、女性＝1

集積資料 17 : SF-36 社会生活機能

健康教室

No.	性別	年齢	社会生活機能		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	100
2	0	67	100	100	100
3	0	67	75	-	-
4	0	68	100	100	100
5	0	68	88	88	75
6	0	70	-	-	-
7	0	70	100	100	88
8	0	71	100	100	100
9	0	71	63	88	88
10	0	73	-	100	100
11	0	74	75	75	100
12	0	74	63	63	100
13	0	76	75	75	88
14	0	76	63	63	63
15	0	76	-	100	-
16	0	76	88	-	-
17	0	77	100	100	75
18	0	77	75	38	100
19	0	77	100	-	-
20	0	79	100	100	100
21	0	79	100	100	100
22	0	79	-	-	-
23	0	79	100	100	100
24	0	79	100	100	-
25	0	80	100	100	100
26	0	80	75	-	88
27	0	80	88	100	75
28	0	80	100	100	100
29	0	80	88	88	63
30	0	82	50	75	63
31	0	83	-	100	100
32	0	86	100	100	100
33	0	86	100	88	-
34	0	91	88	75	88
35	0	92	100	100	38
36	1	65	100	100	88
37	1	65	-	100	100
38	1	65	100	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	100	88	-
42	1	66	100	100	100
43	1	67	100	100	100

CGT

No.	性別	年齢	社会生活機能		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	88	88	100
2	0	66	88	50	100
3	0	68	75	88	50
4	0	69	100	100	100
5	0	71	100	100	100
6	0	71	88	88	75
7	0	71	100	100	100
8	0	72	88	88	88
9	0	72	100	100	100
10	0	72	100	100	100
11	0	73	38	100	88
12	0	73	-	88	0
13	0	73	100	50	50
14	0	74	100	100	100
15	0	74	100	100	100
16	0	74	100	-	-
17	0	75	88	-	-
18	0	75	100	100	-
19	0	75	100	13	100
20	0	76	88	100	88
21	0	77	100	100	88
22	0	77	100	100	-
23	0	77	100	63	-
24	0	77	-	88	75
25	0	77	100	100	100
26	0	78	100	100	100
27	0	79	100	88	-
28	0	80	100	100	100
29	0	80	-	-	100
30	0	81	100	100	88
31	0	82	88	75	75
32	0	83	88	-	-
33	1	65	100	-	-
34	1	65	88	-	-
35	1	65	88	-	-
36	1	66	100	-	-
37	1	66	100	100	63
38	1	66	100	100	100
39	1	67	100	88	100
40	1	67	38	100	100
41	1	67	75	63	88
42	1	67	100	100	100
43	1	68	88	100	88

44	1	67	75	75	25	44	1	69	75	88	-
45	1	67	100	-	-	45	1	69	100	100	-
46	1	67	100	100	63	46	1	69	100	100	100
47	1	67	100	100	75	47	1	70	100	100	100
48	1	67	100	100	100	48	1	70	88	100	88
49	1	67	100	88	100	49	1	70	88	100	100
50	1	68	-	-	-	50	1	71	50	88	50
51	1	69	100	100	100	51	1	71	100	100	-
52	1	69	100	100	75	52	1	71	100	100	100
53	1	69	88	88	100	53	1	72	63	63	75
54	1	69	100	75	-	54	1	72	75	75	-
55	1	70	100	100	100	55	1	72	100	63	50
56	1	70	88	88	-	56	1	72	100	100	100
57	1	71	100	100	100	57	1	73	100	100	100
58	1	72	50	-	75	58	1	73	63	63	50
59	1	72	100	100	50	59	1	73	75	-	75
60	1	72	-	-	-	60	1	73	100	100	-
61	1	73	-	100	100	61	1	73	100	100	100
62	1	73	-	88	-	62	1	74	100	100	100
63	1	74	100	100	100	63	1	74	25	63	100
64	1	74	88	88	88	64	1	74	75	100	100
65	1	75	100	100	100	65	1	75	100	100	100
66	1	75	100	88	75	66	1	75	63	100	-
67	1	75	50	63	-	67	1	76	100	100	100
68	1	75	-	-	-	68	1	76	100	50	50
69	1	76	100	63	100	69	1	77	100	100	100
70	1	76	100	100	100	70	1	77	88	100	100
71	1	76	-	50	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	100	100	-	72	1	77	88	88	-
73	1	76	100	88	88	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	75	74	1	78	75	-	50
75	1	78	100	100	75	75	1	78	-	-	-
76	1	78	100	50	100	76	1	79	100	100	100
77	1	78	100	100	-	77	1	79	100	63	-
78	1	79	-	-	100	78	1	79	100	100	100
79	1	79	-	-	-	79	1	79	75	75	-
80	1	79	100	100	100	80	1	80	0	50	75
81	1	80	100	100	100	81	1	80	100	100	100
82	1	80	50	-	-	82	1	81	88	88	75
83	1	81	88	100	100	83	1	83	100	-	-
84	1	82	100	100	100	84	1	84	25	88	-
85	1	84	100	-	-	85	1	88	100	100	75
86	1	86	63	100	-						

※性別：男性=0、女性=1

集積資料 18 : SF-36 日常生活役割 (精神)

健康教室

No.	性別	年齢	日常生活役割(精神)		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	100
2	0	67	100	100	100
3	0	67	100	-	-
4	0	68	100	100	100
5	0	68	100	67	67
6	0	70	-	-	-
7	0	70	100	100	100
8	0	71	100	100	100
9	0	71	67	100	100
10	0	73	-	100	100
11	0	74	100	100	100
12	0	74	100	100	100
13	0	76	33	0	100
14	0	76	0	0	100
15	0	76	-	100	-
16	0	76	100	-	-
17	0	77	100	0	0
18	0	77	100	0	0
19	0	77	100	-	-
20	0	79	100	100	100
21	0	79	100	100	100
22	0	79	-	-	-
23	0	79	100	100	100
24	0	79	100	100	-
25	0	80	100	100	100
26	0	80	67	-	100
27	0	80	67	100	67
28	0	80	100	100	100
29	0	80	100	100	100
30	0	82	33	0	33
31	0	83	-	100	100
32	0	86	67	100	100
33	0	86	-	67	-
34	0	91	0	0	0
35	0	92	100	67	0
36	1	65	100	100	100
37	1	65	-	100	100
38	1	65	100	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	100	100	-
42	1	66	100	100	100
43	1	67	100	100	100

CGT

No.	性別	年齢	日常生活役割(精神)		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	100	100	100
2	0	66	100	0	100
3	0	68	100	100	67
4	0	69	100	100	67
5	0	71	100	100	100
6	0	71	100	100	100
7	0	71	100	100	100
8	0	72	100	67	100
9	0	72	100	100	100
10	0	72	100	100	100
11	0	73	0	100	100
12	0	73	-	100	100
13	0	73	100	67	67
14	0	74	100	100	100
15	0	74	100	100	100
16	0	74	67	-	-
17	0	75	0	-	-
18	0	75	100	100	-
19	0	75	100	0	100
20	0	76	100	100	100
21	0	77	100	100	100
22	0	77	100	100	-
23	0	77	100	100	-
24	0	77	-	67	100
25	0	77	100	100	100
26	0	78	100	100	100
27	0	79	0	0	-
28	0	80	100	100	100
29	0	80	-	-	100
30	0	81	0	33	0
31	0	82	67	33	67
32	0	83	0	-	-
33	1	65	100	-	-
34	1	65	33	-	-
35	1	65	100	-	-
36	1	66	100	-	-
37	1	66	100	100	100
38	1	66	100	100	100
39	1	67	100	100	100
40	1	67	100	100	100
41	1	67	100	100	100
42	1	67	100	100	100
43	1	68	100	100	100

44	1	67	0	100	0	44	1	69	33	100	-
45	1	67	100	-	-	45	1	69	100	100	-
46	1	67	100	100	100	46	1	69	100	100	100
47	1	67	67	100	67	47	1	70	100	100	100
48	1	67	100	100	100	48	1	70	33	100	100
49	1	67	100	100	100	49	1	70	100	100	100
50	1	68	-	-	-	50	1	71	100	100	100
51	1	69	100	100	100	51	1	71	100	100	-
52	1	69	100	100	0	52	1	71	100	100	67
53	1	69	100	100	67	53	1	72	100	100	0
54	1	69	100	67	-	54	1	72	0	67	-
55	1	70	100	100	100	55	1	72	67	100	100
56	1	70	100	100	-	56	1	72	100	100	100
57	1	71	100	100	100	57	1	73	100	100	100
58	1	72	33	-	67	58	1	73	33	67	33
59	1	72	100	100	33	59	1	73	0	-	33
60	1	72	-	-	-	60	1	73	100	67	-
61	1	73	-	100	100	61	1	73	100	100	100
62	1	73	-	100	-	62	1	74	100	100	100
63	1	74	100	100	100	63	1	74	100	100	100
64	1	74	100	100	100	64	1	74	100	100	100
65	1	75	0	67	100	65	1	75	100	100	100
66	1	75	100	33	100	66	1	75	33	100	-
67	1	75	0	0	-	67	1	76	100	100	67
68	1	75	-	-	-	68	1	76	100	100	100
69	1	76	100	33	100	69	1	77	100	100	67
70	1	76	100	100	100	70	1	77	67	100	100
71	1	76	-	100	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	100	100	-	72	1	77	100	100	-
73	1	76	100	100	100	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	0	74	1	78	0	-	100
75	1	78	100	100	67	75	1	78	-	-	-
76	1	78	100	100	100	76	1	79	100	100	100
77	1	78	100	100	-	77	1	79	100	0	-
78	1	79	-	-	100	78	1	79	100	100	67
79	1	79	-	-	-	79	1	79	100	100	-
80	1	79	0	100	0	80	1	80	33	0	0
81	1	80	100	100	100	81	1	80	100	100	100
82	1	80	0	-	-	82	1	81	33	100	0
83	1	81	100	100	100	83	1	83	100	-	-
84	1	82	100	100	100	84	1	84	-	100	-
85	1	84	100	-	-	85	1	88	0	33	100
86	1	86	100	100	-						

※性別：男性＝0、女性＝1

集積資料 19 : SF-36 心の健康

健康教室

No.	性別	年齢	心の健康		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	92
2	0	67	88	92	84
3	0	67	64	-	-
4	0	68	80	88	84
5	0	68	72	96	84
6	0	70	-	-	-
7	0	70	88	84	80
8	0	71	100	96	92
9	0	71	80	80	80
10	0	73	-	60	96
11	0	74	76	64	76
12	0	74	96	88	92
13	0	76	76	68	76
14	0	76	32	40	44
15	0	76	-	80	-
16	0	76	76	-	-
17	0	77	88	60	60
18	0	77	64	24	36
19	0	77	60	-	-
20	0	79	80	76	100
21	0	79	100	100	100
22	0	79	-	-	-
23	0	79	100	100	100
24	0	79	100	80	-
25	0	80	96	80	92
26	0	80	-	-	80
27	0	80	84	76	84
28	0	80	92	92	92
29	0	80	88	84	80
30	0	82	28	48	56
31	0	83	-	68	100
32	0	86	76	100	92
33	0	86	-	80	-
34	0	91	92	72	56
35	0	92	56	100	68
36	1	65	44	96	76
37	1	65	-	76	96
38	1	65	92	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	92	76	-
42	1	66	80	96	92
43	1	67	48	64	76

CGT

No.	性別	年齢	心の健康		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	68	76	88
2	0	66	64	44	64
3	0	68	80	76	88
4	0	69	72	92	52
5	0	71	100	88	92
6	0	71	80	84	72
7	0	71	100	100	80
8	0	72	80	88	80
9	0	72	100	100	80
10	0	72	92	92	92
11	0	73	52	92	64
12	0	73	-	72	64
13	0	73	64	52	72
14	0	74	76	100	100
15	0	74	96	100	92
16	0	74	84	-	-
17	0	75	60	-	-
18	0	75	76	68	-
19	0	75	100	16	100
20	0	76	92	88	84
21	0	77	100	96	96
22	0	77	88	92	-
23	0	77	60	84	-
24	0	77	-	84	72
25	0	77	96	96	96
26	0	78	100	96	92
27	0	79	56	60	-
28	0	80	92	88	100
29	0	80	-	-	100
30	0	81	76	100	56
31	0	82	84	80	88
32	0	83	56	-	-
33	1	65	88	-	-
34	1	65	76	-	-
35	1	65	60	-	-
36	1	66	80	-	-
37	1	66	84	100	60
38	1	66	92	100	64
39	1	67	92	76	60
40	1	67	68	88	60
41	1	67	76	80	88
42	1	67	68	88	72
43	1	68	72	92	96

44	1	67	64	84	36	44	1	69	68	88	-
45	1	67	88	-	-	45	1	69	100	100	-
46	1	67	88	96	80	46	1	69	96	96	96
47	1	67	92	84	80	47	1	70	100	100	96
48	1	67	88	88	88	48	1	70	76	84	56
49	1	67	68	40	40	49	1	70	84	92	84
50	1	68	-	-	-	50	1	71	76	88	72
51	1	69	92	60	80	51	1	71	76	92	-
52	1	69	-	60	60	52	1	71	76	92	72
53	1	69	88	48	64	53	1	72	60	56	48
54	1	69	60	92	-	54	1	72	40	84	-
55	1	70	92	92	96	55	1	72	84	96	56
56	1	70	92	92	-	56	1	72	100	100	92
57	1	71	100	96	60	57	1	73	92	96	76
58	1	72	68	-	100	58	1	73	60	76	52
59	1	72	88	100	68	59	1	73	56	-	60
60	1	72	-	-	-	60	1	73	60	84	-
61	1	73	-	100	60	61	1	73	88	92	96
62	1	73	-	88	-	62	1	74	84	96	92
63	1	74	96	40	60	63	1	74	48	84	92
64	1	74	88	76	90	64	1	74	80	80	80
65	1	75	72	96	80	65	1	75	100	100	100
66	1	75	88	76	76	66	1	75	80	92	-
67	1	75	60	52	-	67	1	76	92	96	76
68	1	75	-	-	-	68	1	76	96	60	80
69	1	76	92	64	76	69	1	77	100	100	88
70	1	76	88	84	88	70	1	77	76	92	80
71	1	76	-	88	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	80	80	-	72	1	77	84	84	-
73	1	76	60	56	60	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	52	74	1	78	48	-	64
75	1	78	76	60	80	75	1	78	-	-	-
76	1	78	52	60	100	76	1	79	48	80	96
77	1	78	100	92	-	77	1	79	84	48	-
78	1	79	-	-	84	78	1	79	92	100	88
79	1	79	-	-	-	79	1	79	92	92	-
80	1	79	52	88	72	80	1	80	56	88	80
81	1	80	96	92	88	81	1	80	96	96	100
82	1	80	60	-	-	82	1	81	76	76	80
83	1	81	96	100	92	83	1	83	100	-	-
84	1	82	100	60	92	84	1	84	50	80	-
85	1	84	76	-	-	85	1	88	88	92	80
86	1	86	88	92	-						

※性別：男性＝0、女性＝1

集積資料 20：老研式活動能力指標（手段の自立）

健康教室

No.	性別	年齢	手段の自立		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	5
2	0	67	5	5	5
3	0	67	-	-	-
4	0	68	5	5	5
5	0	68	5	5	5
6	0	70	-	-	-
7	0	70	5	5	5
8	0	71	5	5	5
9	0	71	5	5	5
10	0	73	-	5	5
11	0	74	5	5	5
12	0	74	5	5	5
13	0	76	5	5	5
14	0	76	5	4	4
15	0	76	5	5	-
16	0	76	-	-	-
17	0	77	5	5	5
18	0	77	5	5	5
19	0	77	-	-	-
20	0	79	5	5	5
21	0	79	5	5	5
22	0	79	-	-	-
23	0	79	5	5	5
24	0	79	5	5	-
25	0	80	5	5	5
26	0	80	-	-	5
27	0	80	5	5	5
28	0	80	5	5	5
29	0	80	5	5	5
30	0	82	5	5	5
31	0	83	-	5	5
32	0	86	5	5	5
33	0	86	5	5	-
34	0	91	5	5	5
35	0	92	5	5	5
36	1	65	5	5	5
37	1	65	5	5	5
38	1	65	-	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	5	5	-
42	1	66	5	5	5
43	1	67	5	5	5

CGT

No.	性別	年齢	手段の自立		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	5	5	5
2	0	66	5	4	5
3	0	68	5	5	5
4	0	69	5	5	5
5	0	71	5	5	5
6	0	71	5	5	5
7	0	71	5	5	5
8	0	72	5	5	5
9	0	72	5	5	5
10	0	72	5	5	5
11	0	73	5	5	5
12	0	73	-	5	5
13	0	73	5	5	5
14	0	74	5	5	5
15	0	74	5	5	5
16	0	74	-	-	-
17	0	75	-	-	-
18	0	75	5	5	-
19	0	75	5	5	5
20	0	76	5	5	5
21	0	77	5	5	5
22	0	77	5	5	-
23	0	77	5	5	-
24	0	77	5	5	5
25	0	77	4	3	2
26	0	78	5	5	5
27	0	79	5	5	-
28	0	80	4	5	5
29	0	80	-	-	5
30	0	81	5	5	5
31	0	82	5	5	5
32	0	83	-	-	-
33	1	65	-	-	-
34	1	65	-	-	-
35	1	65	-	-	-
36	1	66	-	-	-
37	1	66	5	5	5
38	1	66	5	5	5
39	1	67	5	5	5
40	1	67	5	5	5
41	1	67	5	5	5
42	1	67	5	5	5
43	1	68	5	5	5

44	1	67	5	5	5	44	1	69	4	5	-
45	1	67	-	-	-	45	1	69	5	5	-
46	1	67	5	5	5	46	1	69	5	5	5
47	1	67	5	5	5	47	1	70	5	5	5
48	1	67	5	5	5	48	1	70	5	5	5
49	1	67	5	5	5	49	1	70	5	5	5
50	1	68	-	-	-	50	1	71	5	5	5
51	1	69	5	5	5	51	1	71	5	5	-
52	1	69	5	5	5	52	1	71	5	5	5
53	1	69	5	5	5	53	1	72	5	5	5
54	1	69	5	5	-	54	1	72	4	5	-
55	1	70	5	5	5	55	1	72	5	5	5
56	1	70	5	5	-	56	1	72	5	5	5
57	1	71	5	5	5	57	1	73	5	5	5
58	1	72	-	-	5	58	1	73	5	5	5
59	1	72	5	5	5	59	1	73	-	-	5
60	1	72	-	-	-	60	1	73	5	5	-
61	1	73	-	5	5	61	1	73	5	5	5
62	1	73	-	5	-	62	1	74	5	5	5
63	1	74	5	5	5	63	1	74	5	5	5
64	1	74	5	5	5	64	1	74	5	5	5
65	1	75	5	5	5	65	1	75	5	5	5
66	1	75	5	5	5	66	1	75	5	5	-
67	1	75	4	5	-	67	1	76	5	5	5
68	1	75	-	-	-	68	1	76	5	5	5
69	1	76	5	5	5	69	1	77	5	5	5
70	1	76	5	5	5	70	1	77	5	5	5
71	1	76	-	5	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	5	5	-	72	1	77	5	5	-
73	1	76	5	5	5	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	5	74	1	78	-	-	5
75	1	78	5	5	5	75	1	78	-	-	-
76	1	78	5	5	5	76	1	79	5	5	5
77	1	78	5	5	-	77	1	79	5	5	-
78	1	79	-	-	4	78	1	79	5	5	5
79	1	79	-	-	-	79	1	79	5	5	-
80	1	79	5	5	5	80	1	80	5	5	5
81	1	80	5	5	5	81	1	80	5	5	5
82	1	80	-	-	-	82	1	81	5	5	5
83	1	81	5	5	5	83	1	83	-	-	-
84	1	82	5	5	5	84	1	84	5	5	-
85	1	84	-	-	-	85	1	88	5	5	5
86	1	86	5	5	-						

※性別：男性＝0、女性＝1

集積資料 2 1 : 老研式活動能力指標 (知的能動性)

健康教室

No.	性別	年齢	知的能動性		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	-	-	4
2	0	67	4	4	4
3	0	67	-	-	-
4	0	68	4	4	4
5	0	68	4	4	4
6	0	70	-	-	-
7	0	70	4	4	4
8	0	71	4	4	4
9	0	71	4	4	4
10	0	73	-	4	4
11	0	74	4	4	4
12	0	74	4	4	4
13	0	76	4	3	3
14	0	76	4	4	4
15	0	76	4	4	-
16	0	76	-	-	-
17	0	77	3	3	3
18	0	77	3	4	3
19	0	77	-	-	-
20	0	79	4	4	4
21	0	79	4	4	4
22	0	79	-	-	-
23	0	79	3	4	4
24	0	79	4	4	-
25	0	80	4	4	4
26	0	80	-	-	4
27	0	80	4	4	4
28	0	80	4	4	3
29	0	80	4	4	4
30	0	82	4	3	4
31	0	83	-	4	4
32	0	86	4	4	4
33	0	86	4	4	-
34	0	91	4	4	4
35	0	92	4	4	4
36	1	65	4	4	4
37	1	65	4	4	4
38	1	65	-	-	-
39	1	65	-	-	-
40	1	66	-	-	-
41	1	66	4	4	-
42	1	66	4	4	4
43	1	67	4	4	4

CGT

No.	性別	年齢	知的能動性		
			初回	介入後	1年後
1	0	65	4	4	4
2	0	66	3	3	4
3	0	68	4	3	3
4	0	69	4	4	4
5	0	71	4	4	4
6	0	71	4	2	3
7	0	71	4	4	4
8	0	72	4	4	4
9	0	72	4	4	4
10	0	72	4	4	4
11	0	73	4	4	4
12	0	73	-	4	4
13	0	73	4	4	4
14	0	74	4	4	4
15	0	74	4	4	4
16	0	74	-	-	-
17	0	75	-	-	-
18	0	75	4	4	-
19	0	75	3	4	3
20	0	76	4	4	4
21	0	77	4	4	4
22	0	77	4	4	-
23	0	77	4	4	-
24	0	77	4	4	4
25	0	77	1	1	1
26	0	78	4	4	4
27	0	79	4	4	-
28	0	80	4	4	4
29	0	80	-	-	4
30	0	81	4	4	4
31	0	82	4	4	4
32	0	83	-	-	-
33	1	65	-	-	-
34	1	65	-	-	-
35	1	65	-	-	-
36	1	66	-	-	-
37	1	66	4	4	4
38	1	66	4	4	4
39	1	67	4	4	4
40	1	67	4	4	4
41	1	67	4	4	4
42	1	67	4	4	4
43	1	68	4	4	4

44	1	67	2	4	2	44	1	69	2	2	-
45	1	67	-	-	-	45	1	69	4	4	-
46	1	67	2	4	4	46	1	69	4	4	4
47	1	67	3	3	3	47	1	70	4	4	4
48	1	67	4	4	4	48	1	70	4	4	4
49	1	67	3	3	2	49	1	70	4	4	4
50	1	68	-	-	-	50	1	71	4	4	4
51	1	69	4	4	4	51	1	71	4	4	-
52	1	69	4	4	3	52	1	71	4	4	4
53	1	69	4	4	4	53	1	72	3	3	3
54	1	69	3	4	-	54	1	72	2	2	-
55	1	70	4	4	4	55	1	72	3	4	3
56	1	70	4	4	-	56	1	72	4	4	4
57	1	71	4	4	3	57	1	73	4	4	4
58	1	72	-	-	3	58	1	73	4	4	4
59	1	72	4	4	4	59	1	73	-	-	4
60	1	72	-	-	-	60	1	73	4	3	-
61	1	73	-	4	4	61	1	73	4	4	4
62	1	73	-	4	-	62	1	74	4	4	4
63	1	74	4	4	4	63	1	74	4	4	4
64	1	74	3	4	3	64	1	74	4	4	4
65	1	75	4	4	4	65	1	75	4	4	4
66	1	75	4	4	4	66	1	75	4	4	-
67	1	75	4	4	-	67	1	76	4	4	4
68	1	75	-	-	-	68	1	76	2	4	3
69	1	76	4	4	4	69	1	77	3	4	4
70	1	76	4	4	4	70	1	77	4	4	4
71	1	76	-	2	-	71	1	77	-	-	-
72	1	76	4	4	-	72	1	77	4	4	-
73	1	76	4	3	4	73	1	78	-	-	-
74	1	76	-	-	4	74	1	78	-	-	1
75	1	78	4	4	4	75	1	78	-	-	-
76	1	78	3	3	2	76	1	79	4	4	4
77	1	78	4	4	-	77	1	79	2	4	-
78	1	79	-	-	2	78	1	79	4	4	4
79	1	79	-	-	-	79	1	79	4	4	-
80	1	79	4	4	4	80	1	80	4	4	4
81	1	80	4	4	4	81	1	80	4	4	4
82	1	80	-	-	-	82	1	81	4	4	4
83	1	81	4	4	4	83	1	83	-	-	-
84	1	82	2	4	4	84	1	84	2	3	-
85	1	84	-	-	-	85	1	88	4	4	4
86	1	86	4	4	-						

※性別：男性=0、女性=1