

表 3-1 屋内歩行に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と訪問指導終了時の比較

| 開始時 \ 終了時 | 0: 普遍的自立    | 1: 限定的自立     | 2: 部分介助     | 3: 這うなど    | 4: 行っていない   | 計           |
|-----------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| 0: 普遍的自立  | 13名<br>100% | 0名<br>0.0%   | 0名<br>0.0%  | 0名<br>0.0% | 0名<br>0.0%  | 13名<br>100% |
| 1: 限定的自立  | 0<br>0.0%   | 144<br>100%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 144<br>100% |
| 2: 部分介助   | 0<br>0.0%   | 6<br>26.1%   | 17<br>73.9% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 23<br>100%  |
| 3: 這うなど   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%    | 1<br>12.5%  | 7<br>87.5% | 0<br>0.0%   | 8<br>100%   |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0%   | 3<br>13.6%   | 3<br>13.6%  | 1<br>4.5%  | 15<br>68.2% | 22<br>100%  |
| 計         | 13<br>6.2%  | 153<br>72.9% | 21<br>10.0% | 8<br>3.8%  | 15<br>7.1%  | 210<br>100% |

表 3-2 屋内歩行に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と最高時の比較

| 開始時 \ 最高時 | 0: 普遍的自立    | 1: 限定的自立     | 2: 部分介助     | 3: 這うなど    | 4: 行っていない   | 計           |
|-----------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| 0: 普遍的自立  | 13名<br>100% | 0名<br>0.0%   | 0名<br>0.0%  | 0名<br>0.0% | 0名<br>0.0%  | 13名<br>100% |
| 1: 限定的自立  | 28<br>19.4% | 116<br>80.6% | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 144<br>100% |
| 2: 部分介助   | 0<br>0.0%   | 8<br>34.8%   | 15<br>65.2% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 23<br>100%  |
| 3: 這うなど   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%    | 3<br>37.5%  | 5<br>62.5% | 0<br>0.0%   | 8<br>100%   |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0%   | 5<br>22.7%   | 3<br>13.6%  | 1<br>4.5%  | 13<br>59.1% | 22<br>100%  |
| 計         | 41<br>19.5% | 129<br>61.4% | 21<br>10.0% | 6<br>2.9%  | 13<br>6.2%  | 210<br>100% |

表 3-3 屋内歩行に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ

| 開始時 \ 自立度 | 人数             | 0            | 1             | 2           | 3           | 4             | 改善率                       |                               |
|-----------|----------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------------------|-------------------------------|
|           |                | 普遍的自立<br>13名 | 限定的自立<br>144名 | 部分介助<br>23名 | 這うなど<br>8名  | 行っていない<br>22名 | 改善者/非自立者<br>2-4<br>(N=53) | 改善者/限定的自立以下<br>1-4<br>(N=197) |
| 自立度       | 最高時 b          |              | 28名<br>19.4%  | 8名<br>34.8% | 3名<br>37.5% | 9名<br>41.0%   | 20名<br>37.7%              | 48名<br>24.4%                  |
|           | (訪問終了時) a      |              | 0<br>0.0%     | 6<br>26.1%  | 1<br>12.5%  | 7<br>31.8%    | 14<br>26.4%               | 14<br>7.1%                    |
|           | (訪問後改善)<br>b-a |              | 28<br>19.4%   | 2<br>8.7%   | 3<br>37.5%  | 2<br>9.1%     | 7<br>13.2%                | 35<br>17.8%                   |
| 質的向上      | 最高時            |              | 28<br>19.4%   | 9<br>39.1%  |             |               | 9<br>17.0%                | 37<br>18.8%                   |
| 計         | 最高時            |              | 56<br>38.9%   | 17<br>73.9% | 3<br>37.5%  | 9<br>41.0%    | 29<br>54.7%               | 85<br>43.1%                   |

また普遍的自立には到っていない限定的自立以下の人 210 名中でみると、訪問終了時点での向上者は 19 名 (9.0%) であったが、更にその後 17 名 (8.1%) が向上し、最高時には計 37 名 (17.6%) で自立度が向上していた。

次に、開始時の自立度毎にみると「限定的自立」であった者は、表 4-1 に示すように訪問指導終了時点には 1 例も向上していなかったが、その後最高時には表 4-2 に示すように向上者が 8 名 (5.1%) いた。すなわち、限定的自立から普遍的自立に向上するには、訪問指導終了後の一定の期間を要していた。これは限定的自立者には短期間の適切な支援を行えば、その後は直接指導・訓練を実施しなくとも、普遍的自立にまで向上できることを示している。

「オムツ・バルーン留置」者では、23 名中 21 名 (91.3%) が向上しており、その内訳をみると、限定的自立に向上したもの 4 名 (17.4%)、部分介助 17 名 (73.9%) と顕著な向上が認められた。

また開始時「部分介助」者 30 名中 7 名 (23.3%) が自立している。両者とも訪問指導終了時には既に著しい改善が認められている (その後低下していないことを確認している)。

また自立度としては向上していない者について質的向上をみると、表 4-3 にみるように非自立者では向上は見られなかったが、限定的自立以下の者では 1 例 (0.5%) が向上していた。

自立度向上者と質的向上者をあわせると、非自立者では 52.8%、限定的自立以下の者では 17.6% で向上していた。

排泄に対する個別的な具体的働きかけは 36 名に実施した。

その内容は、つたい歩行や、トイレ動作時のよりかかりやもたれの指導が 21 名 (58.3%)、ポータブルトイレの配置、使い方についての指導が 9 名 (25.0%)、外出先でのトイレの使い方を指導し、普遍的自立に向けての働きかけをした場合が 6 名 (16.7%) であった。

#### (4) 整容

整容について、開始時と訪問指導終了時の変化をみたものが表 5-1、開始時と最高時の変化が表 5-2 である。またこれらを開始時の自立度毎に活動の質的向上も含めてまとめたものが表 5-3 である。

全体としての改善率を表 5-3 でみると、開始時非自立者では訪問指導終了までに 66 名中 7 名 (10.6%) が改善していたが、その後更に 1 名 (1.5%) が向上し、最高時には 8 名 (12.1%) が向上していた。

また普遍的自立には到っていない限定的自立以下の人 210 名中でみると、訪問終了時点で 7 名 (3.3%) であったが、更にその後 5 名 (2.4%) が向上し、最高時には計 12 名 (5.7%) で自立度が向上していた。

次に、開始時の自立度毎にみると「限定的自立」であった者は、表 5-1 に示すように訪問指導終了時点には 1 例も向上していなかったが、その後最高時には表 6-2 に示すように向上者が 4 名 (2.8%) いた。すなわち、限定的自立から普遍的自立に向上するには、訪問指導終了後の一定の期間を要していた。これは限定的自立者には短期間

表 4-1 排泄に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果—開始時と訪問指導終了時の比較

| 開始時 \ 終了時     | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立     | 2: 部分介助     | 3: 全介助    | 4: オムツ・パルーン留置 | 計           |
|---------------|-----------|--------------|-------------|-----------|---------------|-------------|
| 0: 普遍的自立      | 0名        | 0名           | 0名          | 0名        | 0名            | 0名          |
| 1: 限定的自立      | 0<br>0.0% | 157名<br>100% | 0名<br>0.0%  | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%     | 157<br>100% |
| 2: 部分介助       | 0<br>0.0% | 6<br>20.0%   | 24<br>80.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%     | 30<br>100%  |
| 3: 全介助        | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%     | 0<br>0.0%   |
| 4: オムツ・パルーン留置 | 0<br>0.0% | 3<br>13.0%   | 10<br>43.5% | 0<br>0.0% | 10<br>43.5%   | 23<br>100%  |
| 計             | 0<br>0.0% | 166<br>79.0% | 26<br>12.4% | 8<br>3.8% | 10<br>4.8%    | 210<br>100% |

表 4-2 排泄に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果—開始時と最高時の比較

| 開始時 \ 最高時     | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立     | 2: 部分介助     | 3: 全介助     | 4: オムツ・パルーン留置 | 計           |
|---------------|-----------|--------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| 0: 普遍的自立      | 0名        | 0名           | 0名          | 0名         | 0名            | 0名          |
| 1: 限定的自立      | 8<br>5.1% | 149<br>94.9% | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%     | 157<br>100% |
| 2: 部分介助       | 0<br>0.0% | 7<br>23.3%   | 23<br>76.7% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%     | 30<br>100%  |
| 3: 全介助        | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%     | 0<br>0.0%   |
| 4: オムツ・パルーン留置 | 0<br>0.0% | 4<br>17.4%   | 17<br>73.9% | 0<br>0.0%  | 2<br>8.7%     | 23<br>100%  |
| 計             | 8<br>3.8% | 160<br>76.2% | 28<br>13.3% | 12<br>5.7% | 2<br>1.0%     | 210<br>100% |

表 4-3 排泄に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ

| 開始時 \ 自立度 | 人数             | 自立度        |            |             |          |              | 改善率                       |                               |
|-----------|----------------|------------|------------|-------------|----------|--------------|---------------------------|-------------------------------|
|           |                | 0<br>普遍的自立 | 1<br>限定的自立 | 2<br>部分介助   | 3<br>全介助 | 4<br>行っていない  | 改善者/非自立者<br>2-4<br>(N=53) | 改善者/限定的自立以下<br>1-4<br>(N=210) |
| 自立度       | 最高時 b          |            | 8名<br>5.1% | 7名<br>23.3% |          | 21名<br>91.3% | 28名<br>52.8%              | 36名<br>17.1%                  |
|           | (訪問終了時) a      |            | 0<br>0.0%  | 6<br>20.0%  |          | 13<br>56.5%  | 19<br>35.8%               | 19<br>9.0%                    |
|           | (訪問後改善)<br>b-a |            | 8<br>5.1%  | 1<br>3.3%   |          | 8<br>34.8%   | 9<br>17.0%                | 17<br>8.1%                    |
| 質的向上      | 最高時            |            | 1<br>0.6%  | 0<br>0.0%   |          |              | 0<br>0.0%                 | 1<br>0.5%                     |
| 計:        | 最高時            |            | 9<br>5.7%  | 7<br>23.3%  |          | 21<br>91.3%  | 28<br>52.8%               | 37<br>17.6%                   |

の適切な支援を行なえば、その後は直接指導・訓練を実施しなくとも、普遍的自立にまで向上できることを示している。

「行なっていなかった」者では、9名中1名(11.1%)が向上しており、その内訳をみると、限定的自立に向上したものが1名(11.1%)と向上が認められた。

また開始時「部分介助」者でも42名中6名(14.3%)が自立している。両者とも訪問指導終了時には既に著しい改善が認められている(その後低下していないことを確認している)。

また自立度としては向上していない者について質的向上をみると、表5-3に示すように非自立者で1.5%、限定的自立以下の者では1.4%が向上していた。

自立度向上者と質的向上者をあわせると、非自立者では13.6%、限定的自立以下の者では7.1%で向上していた。

## (5) 入浴

入浴について、開始時と訪問指導終了時の変化をみたものが表6-1、開始時と最高時の変化が表6-2である。またこれらを活動の質的向上も含めて開始時の自立度毎にまとめたものが表6-3である。

全体としての改善率を表6-3で見ると、開始時非自立者では訪問指導終了までに127名中21名(16.5%)が改善していたが、その後更に2名(1.6%)が向上し、最高時には23名(18.1%)が向上していた。

また普遍的自立には到っていない限定的自立以下の人210名中でみると、訪問終了時点で21名(10.0%)であったが、更にその後3名(1.4%)が向上し、最高時には計

33名(15.7%)で自立度が向上していた。

次に、開始時の自立度毎にみると「限定的自立」であった者は、表6-1に示すように訪問指導終了時点には1例も向上していなかったが、その後最高時には表6-2に示すように向上者が1名(1.2%)いた。すなわち、限定的自立から普遍的自立に向上するには、訪問指導終了後の一定の期間を要していた。これは限定的自立者には短期間の適切な支援を行なえば、その後は直接指導・訓練を実施しなくとも、普遍的自立にまで向上できることを示している。

「行なっていなかった」者では、56名中16名(28.6%)が向上しており、その内訳をみると、限定的自立に向上したものが11名(19.6%)、部分介助が5名(8.9%)と顕著な向上が認められた。

また開始時「部分介助」者でも71名中7名(9.9%)が自立している。両者とも訪問指導終了時には既に著しい改善が認められている(その後低下していないことを確認している)。

自立度としては向上していない者について質的向上をみると、表6-3にみるように非自立者で2.4%、限定的自立以下の者では4.3%が向上していた。

自立度向上者と質的向上者をあわせると、非自立者では20.5%、限定的自立以下の者では15.7%で向上していた。

表 5-1 整容に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と訪問指導終了時の比較

| 終了時<br>開始時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立     | 2: 部分介助     | 3: 全介助      | 4: 行っていない  | 計           |
|------------|-----------|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| 0: 普遍的自立   | 0名        | 0名           | 0名          | 0名          | 0名         | 0名          |
| 1: 限定的自立   | 0<br>0.0% | 143<br>99.3% | 0<br>0.0%   | 1<br>0.7%   | 0<br>0.0%  | 144<br>100% |
| 2: 部分介助    | 0<br>0.0% | 5<br>11.9%   | 37<br>88.1% | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 42<br>100%  |
| 3: 全介助     | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%    | 1<br>6.7%   | 14<br>93.3% | 0<br>0.0%  | 15<br>100%  |
| 4: 行っていない  | 0<br>0.0% | 1<br>11.1%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 8<br>88.9% | 9<br>100%   |
| 計          | 0<br>0.0% | 149<br>71.0% | 38<br>18.1% | 15<br>7.1%  | 8<br>3.8%  | 210<br>100% |

表 5-2 整容に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と最高時の比較

| 最高時<br>開始時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立     | 2: 部分介助     | 3: 全介助      | 4: 行っていない  | 計           |
|------------|-----------|--------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| 0: 普遍的自立   | 0名        | 0名           | 0名          | 0名          | 0名         | 0名          |
| 1: 限定的自立   | 4<br>2.8% | 139<br>96.5% | 0<br>0.0%   | 1<br>0.7%   | 0<br>0.0%  | 144<br>100% |
| 2: 部分介助    | 1<br>2.4% | 5<br>11.9%   | 36<br>85.7% | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 42<br>100%  |
| 3: 全介助     | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%    | 1<br>6.7%   | 14<br>93.3% | 0<br>0.0%  | 15<br>100%  |
| 4: 行っていない  | 0<br>0.0% | 1<br>11.1%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 8<br>88.9% | 9<br>100%   |
| 計          | 5<br>2.4% | 145<br>69.0% | 37<br>17.6% | 15<br>7.1%  | 8<br>3.8%  | 210<br>100% |

表 5-3 整容に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ

| 開始時<br>自立度 | 人数             | 0     | 1          | 2           | 3          | 4           | 改善率                       |                               |
|------------|----------------|-------|------------|-------------|------------|-------------|---------------------------|-------------------------------|
|            |                | 普遍的自立 | 限定的自立      | 部分介助        | 全介助        | 行っていない      | 改善者/非自立者<br>2-4<br>(N=66) | 改善者/限定的自立<br>以下1-4<br>(N=210) |
| 自立度        | 最高時 b          |       | 4名<br>2.8% | 6名<br>14.3% | 1名<br>6.7% | 1名<br>11.1% | 8名<br>12.1%               | 12名<br>5.7%                   |
|            | (訪問終了時) a      |       | 0<br>0.0%  | 5<br>11.9%  | 1<br>6.7%  | 1<br>11.1%  | 7<br>10.6%                | 7<br>3.3%                     |
|            | (訪問後改善)<br>b-a |       | 4<br>2.8%  | 1<br>2.4%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 1<br>1.5%                 | 5<br>2.4%                     |
| 質的向上       | 最高時            |       | 2<br>1.4%  | 1<br>2.4%   |            |             | 1<br>1.5%                 | 3<br>1.4%                     |
| 計:         | 最高時            |       | 6<br>4.2%  | 7<br>16.7%  | 1<br>6.7%  | 1<br>11.1%  | 9<br>13.6%                | 15<br>7.1%                    |

表 6-1 入浴に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と訪問指導終了時の比較

| 開始時 \ 終了時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立     | 2: 部分介助     | 3: 全介助      | 4: 行っていない   | 計           |
|-----------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名           | 0名          | 0名          | 0名          | 0名          |
| 1: 限定的自立  | 0<br>0.0% | 83<br>100%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 83<br>100%  |
| 2: 部分介助   | 0<br>0.0% | 7<br>9.9%    | 64<br>90.1% | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 71<br>100%  |
| 3: 全介助    | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 10<br>17.9%  | 4<br>7.1%   | 0<br>0.0%   | 42<br>75.0% | 56<br>100%  |
| 計         | 0<br>0.0% | 100<br>47.6% | 39<br>18.6% | 29<br>13.8% | 42<br>20.0% | 210<br>100% |

表 6-2 入浴に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と最高時の比較

| 開始時 \ 最高時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立     | 2: 部分介助     | 3: 全介助      | 4: 行っていない   | 計           |
|-----------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名           | 0名          | 0名          | 0名          | 0名          |
| 1: 限定的自立  | 1<br>1.2% | 82<br>98.8%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 83<br>100%  |
| 2: 部分介助   | 0<br>0.0% | 7<br>9.9%    | 64<br>90.1% | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 71<br>100%  |
| 3: 全介助    | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%   |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 11<br>19.6%  | 5<br>8.9%   | 0<br>0.0%   | 40<br>71.4% | 56<br>100%  |
| 計         | 1<br>0.5% | 100<br>47.6% | 41<br>19.5% | 28<br>13.3% | 40<br>19.0% | 210<br>100% |

表 6-3 入浴に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ

| 開始時 \ 自立度 | 人数             | 0           | 1            | 2           | 3   | 4             | 改善率                        |                           |
|-----------|----------------|-------------|--------------|-------------|-----|---------------|----------------------------|---------------------------|
|           |                | 普遍的自立<br>0名 | 限定的自立<br>83名 | 部分介助<br>71名 | 全介助 | 行っていない<br>56名 | 改善者/非自立者<br>2-4<br>(N=127) | 改善者/限定的自立以下1-4<br>(N=210) |
| 自立度       | 最高時 b          |             | 1名<br>1.2%   | 7名<br>9.9%  |     | 16名<br>28.6%  | 27名<br>21.3%               | 28名<br>13.3%              |
|           | (訪問終了時) a      |             | 0<br>0.0%    | 7<br>9.9%   |     | 14<br>25.0%   | 24<br>18.9%                | 24<br>11.4%               |
|           | (訪問後改善)<br>b-a |             | 1<br>1.2%    | 0<br>0.0%   |     | 2<br>3.6%     | 3<br>2.4%                  | 4<br>1.9%                 |
| 質的向上      | 最高時            |             | 6<br>7.2%    | 3<br>4.2%   |     |               | 3<br>2.4%                  | 9<br>4.3%                 |
| 計         | 最高時            |             | 7<br>8.4%    | 10<br>14.1% |     | 16<br>28.6%   | 30<br>23.6%                | 37<br>17.6%               |

## (6) 家事（調理）

以後、家事については全員についてではなく、古くとも5年前までは当該の家事を行っていた人の群と、1年前までは行っていた人の群とを対象として検討した。

調理についての判定基準は、特に制限なく様々な調理をしている場合を「普遍的自立」とし、それに対して限られたものしかつくりえない場合を「限定的自立」とした。

### i) 5年前までの実施者

まず、5年前までの実施者について、開始時と訪問指導終了時の変化をみたものが表7-1、開始時と最高時の変化が表7-2である。またこれらを開始時の自立度毎にまとめたものが表7-3である。

まず全体としての改善率を表7-3で見ると、訪問指導終了までに非自立者69名中19名(27.5%)が改善していたが、更に質的向上者3名(4.3%)を含めると最高時には22名(31.9%)が向上していた。

また普遍的自立をしていない限定的自立以下の人106名中では訪問終了時点で19名(17.9%)が向上しており、更に質的向上者6名(5.7%)を含めると最高時には25名(23.6%)が向上していた。

次に、開始時の自立度毎に、自立度の改善率をみると「限定的自立」であった者(37名)では、表7-1に示すように訪問指導終了時点でも、また表7-2で示すように最高時点でも1例も向上していなかった。

開始時「部分介助」者では21名中5名(23.8%)が「限定的自立」に自立していた。訪問指導終了時には既に著しい改善が認められている(その後低下していないこ

とは確認している)。

「行なっていなかった」者では、48名中14名(29.2%)が向上しており、その内訳をみると、限定的自立に向上したものが3名(6.3%)、部分介助(一部実施)が11名(22.9%)であった。

### ii) 1年前までの実施者

次に、1年前まで実施者について開始時と訪問指導終了時の変化をみたものが表8-1、開始時と最高時の変化が表8-2である。またこれらを開始時の自立度毎にまとめたものが表8-3である。

まず全体としての改善率を表8-3で見ると、訪問指導終了までに非自立者41名中15名(36.6%)が改善していたが、更に質的向上の向上者3名(7.3%)を含めると最高時には18名(43.9%)が向上していた。

また普遍的自立をしていない限定的自立以下の人78名中では訪問終了時点で15名(19.2%)が向上しており、更に質的向上の向上者6名(7.7%)を含めると最高時には21名(26.9%)が向上していた。

次に、開始時の自立度毎に、自立度の改善率をみると「限定的自立」であった者(37名)では、表8-1に示すように訪問指導終了時点でも、また表8-2で示すように最高時点でも1例も向上していなかった。

開始時「部分介助」者では21名中5名(23.8%)が「限定的自立」に自立していた。両者とも訪問指導終了時には既に著しい改善が認められている(その後低下していないことは確認している)。

「行なっていなかった」者では、20名中10名(50.0%)が向上しており、その内訳

をみると、限定的自立に向上したものが3名(15.0%)、部分介助(一部実施)が7名(35.0%)であった。

以上のように5年前まで調理を実施していた者よりも、1年前まで実施していたものの方がすべてについてよい改善率を示した。これは行なわなかった期間が短ければ短いほど再び行ない始めることが容易であることを示していると考えられる。

#### (7) 家事(洗濯)

洗濯の場合、「限定的自立」とは、例えば自分の分だけでも一連の行為として洗い、干し、収納していることとし、部分介助とは一連の洗濯動作の一部分(洗濯機を回す、取り込む、たたむ、収納するなど)のみを行っていることと定義した。

##### i) 5年前までの実施者

まず、5年前までの実施者について開始時と訪問指導終了時の変化をみたものが表9-1、開始時と最高時の変化が表9-2である。またこれらを開始時の自立度毎にまとめたものが表9-3である。

まず全体としての改善率を表9-3で見ると、訪問指導終了までに非自立者69名中18名(26.1%)が改善しており、最高時には19名(27.5%)が改善していた。

また普遍的自立をしていない限定的自立以下の人107名中では訪問終了時点で18名(16.8%)が向上しており、更に質的向上的向上者2名(1.9%)を含めると最高時には21名(19.6%)が向上していた。

次に、開始時の自立度毎に、自立度の改善率をみると「限定的自立」であった者(38名)では、表9-1に示すように訪問指導終了時点でも、また表9-2で示すように最高

時点でも1例も向上していなかった。

開始時「部分介助」者では22名中5名(22.7%)が「限定的自立」に自立していた。両者とも訪問指導終了時には既に著しい改善が認められている(その後低下していないことを確認している)。

「行なっていないかった」者では、47名中13名(27.7%)が向上しており、その内訳をみると、限定的自立に向上したものが7名(14.9%)、部分介助(一部実施)が6名(12.8%)であった。

##### ii) 1年前までの実施者

次に、1年前までの実施者について開始時と訪問指導終了時の変化をみたものが表10-1、開始時と最高時の変化が表10-2である。またこれらを開始時の自立度毎にまとめたものが表10-3である。

まず全体としての改善率を表10-3で見ると、訪問指導終了までに非自立者41名中14名(34.1%)が改善しており、最高時には15名(36.6%)が向上していた。

また普遍的自立をしていない限定的自立以下の人79名中では訪問終了時点で14名(17.7%)が向上しており、更に質的向上的向上者2名(2.5%)を含めると最高時には17名(21.5%)が向上していた。

次に、開始時の自立度毎に、自立度の改善率をみると「限定的自立」であった者(38名)では、表10-1に示すように訪問指導終了時点でも、また表10-2で示すように最高時点でも1例も向上していなかった。

開始時「部分介助」者では22名中5名(22.7%)が限定的自立に自立していた。両者とも訪問指導終了時には既に著しい改善が認められている(その後低下していな



いことを確認している)。

「行なっていなかった」者では、19名中10名(52.6%)が向上しており、その内訳をみると、限定的自立に向上したものが8名(42.1%)、部分介助(一部実施)が2名(10.5%)であった。

以上のように調理と同様に、行なわなかった期間が短いほど再び行ない始めることが容易であることを示していると考えられる。

#### (8) 家事(掃除)

掃除の場合、「限定的自立」とは、場所や範囲が限定されている場合(自室のみ、等)とし、「部分介助」とは時々しかしていず、家族等がかわりに掃除することがあることと定義した。

##### i) 5年前までの実施者

まず、5年前までの実施者について開始時と訪問指導終了時の変化をみたものが表11-1、開始時と最高時の変化が表11-2である。またこれらを開始時の自立度毎にまとめたものが表11-3である。

まず全体としての改善率を表11-3で見ると、訪問指導終了までに非自立者69名中12名(17.4%)が改善していたが、更に質的向上的向上者2名(2.9%)を含めると最高時には16名(23.2%)が向上していた。

また普遍的自立をしていない限定的自立以下の人102名中では訪問終了時点で12名(11.8%)が向上しており、更に質的向上的向上者6名(5.9%)を含めると最高時には20名(19.6%)が向上していた。

次に、開始時の自立度毎に、自立度の改善率をみると「限定的自立」であった者(33

名)では、表11-1に示すように訪問指導終了時点でも、また表11-2で示すように最高時点でも1例も向上していなかった。

開始時「部分介助」者では12名中2名(16.7%)が「限定的自立」に自立していた。両者とも訪問指導終了時には既に著しい改善が認められている(その後低下していないことを確認している)。

「行なっていなかった」者では、57名中10名(17.5%)が向上しており、その内訳をみると、限定的自立に向上したものが4名(7.0%)、部分介助(一部実施)が6名(10.5%)であった。

##### ii) 1年前までの実施者

次に、1年前までの実施者について開始時と訪問指導終了時の変化をみたものが表12-1、開始時と最高時の変化が表12-2である。またこれらを開始時の自立度毎にまとめたものが表12-3である。

まず全体としての改善率を表12-3で見ると、訪問指導終了までに非自立者51名中12名(23.5%)が改善していたが、更に質的向上的向上者2名(3.9%)を含めると最高時には16名(31.4%)が向上していた。

また普遍的自立をしていない限定的自立以下の人84名中では訪問終了時点で12名(14.3%)が向上しており、更に質的向上的向上者6名(7.1%)を含めると最高時には20名(23.8%)が向上していた。

次に、開始時の自立度毎に、自立度の改善率をみると「限定的自立」であった者(33名)では、表12-1に示すように訪問指導終了時点でも、また表12-2で示すように最高時点でも1例も向上していなかった。

表 7-1 調理に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果

—開始時と訪問指導終了時の比較；古くとも5年前までは調理を行っていた人

| 開始時 \ 終了時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立    | 2: 部分介助     | 3: 全介助    | 4: 行っていない   | 計           |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名          |
| 1: 限定的自立  | 0         | 37<br>100%  | 0           | 0         | 0           | 37<br>100%  |
| 2: 部分介助   | 0         | 5<br>23.8%  | 16<br>76.2% | 0         | 0           | 21<br>100%  |
| 3: 全介助    | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0           |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 3<br>6.3%   | 11<br>22.9% | 0<br>0.0% | 34<br>70.8% | 48<br>100%  |
| 計         | 0<br>0.0% | 45<br>42.5% | 27<br>25.5% | 0<br>0.0% | 34<br>32.1% | 106<br>100% |

表 7-2 調理に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果

—開始時と最高時の比較；古くとも5年前までは調理を行っていた人

| 開始時 \ 最高時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立    | 2: 部分介助     | 3: 全介助    | 4: 行っていない   | 計           |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名          |
| 1: 限定的自立  | 0         | 37<br>100%  | 0           | 0         | 0           | 37<br>100%  |
| 2: 部分介助   | 0         | 5<br>23.8%  | 16<br>76.2% | 0         | 0           | 21<br>100%  |
| 3: 全介助    | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0           |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 3<br>6.3%   | 11<br>22.9% | 0<br>0.0% | 34<br>70.8% | 48<br>100%  |
| 計         | 0<br>0.0% | 45<br>42.5% | 27<br>25.5% | 0<br>0.0% | 34<br>32.1% | 106<br>100% |

表 7-3 調理に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ

；古くとも5年前までは調理を行っていた人

| 開始時 \ 自立度 | 人数          | 自立度        |            |            |          |             | 改善率                       |                               |
|-----------|-------------|------------|------------|------------|----------|-------------|---------------------------|-------------------------------|
|           |             | 0<br>普遍的自立 | 1<br>限定的自立 | 2<br>部分介助  | 3<br>全介助 | 4<br>行っていない | 改善者/非自立者<br>2-4<br>(N=69) | 改善者/限定的自立以下<br>1-4<br>(N=106) |
| 自立度       | 最高時 b       | 0名         | 37名        | 21名        | 0名       | 48名         | 19名<br>27.5%              | 19名<br>17.9%                  |
|           | (訪問終了時) a   | 0          | 37<br>100% | 5<br>23.8% | 0        | 14<br>29.2% | 19名<br>27.5%              | 19名<br>17.9%                  |
|           | (訪問後改善) b-a | 0          | 0          | 0          | 0        | 0           | 0                         | 0                             |
| 質的向上      | 最高時         |            | 3<br>8.1%  | 3<br>14.3% | 0        | 0           | 3<br>4.3%                 | 6<br>5.7%                     |
| 計         | 最高時         |            | 3<br>8.1%  | 8<br>38.1% | 0        | 14<br>29.2% | 22<br>31.9%               | 25<br>23.6%                   |

表 8-1 調理に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 ー開始時と訪問指導終了時の比較；古くとも1年前までは調理を行なっていた人

| 開始時 \ 終了時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立    | 2: 部分介助     | 3: 全介助    | 4: 行っていない   | 計          |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名         |
| 1: 限定的自立  | 0         | 37<br>100%  | 0           | 0         | 0           | 37<br>100% |
| 2: 部分介助   | 0         | 5<br>23.8%  | 16<br>76.2% | 0         | 0           | 21<br>100% |
| 3: 全介助    | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0          |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 3<br>15.0%  | 7<br>35.0%  | 0<br>0.0% | 10<br>50.0% | 20<br>100% |
| 計         | 0<br>0.0% | 45<br>57.7% | 23<br>29.5% | 0<br>0.0% | 10<br>12.8% | 78<br>100% |

表 8-2 調理に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 ー開始時と最高時；古くとも1年前までは調理を行なっていた人

| 開始時 \ 最高時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立    | 2: 部分介助     | 3: 全介助    | 4: 行っていない   | 計          |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名         |
| 1: 限定的自立  | 0         | 37<br>100%  | 0           | 0         | 0           | 37<br>100% |
| 2: 部分介助   | 0         | 5<br>23.8%  | 16<br>76.2% | 0         | 0           | 21<br>100% |
| 3: 全介助    | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0          |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 3<br>15.0%  | 7<br>35.0%  | 0<br>0.0% | 10<br>50.0% | 20<br>100% |
| 計         | 0<br>0.0% | 45<br>57.7% | 23<br>29.5% | 0<br>0.0% | 10<br>12.8% | 78<br>100% |

表 8-3 調理に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ  
 古くとも1年前までは調理を行っていた人

| 開始時 \ 自立度 |                | 自立度            |                |               |          |                 | 改善率                           |                                  |
|-----------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------|-----------------|-------------------------------|----------------------------------|
|           |                | 0<br>普遍的<br>自立 | 1<br>限定的<br>自立 | 2<br>部分<br>介助 | 3<br>全介助 | 4<br>行って<br>いない | 改善者/非<br>自立者<br>2-4<br>(N=41) | 改善者/限<br>定的自立<br>以下1-4<br>(N=78) |
| 人数        |                | 0名             | 37名            | 21名           | 0名       | 20名             |                               |                                  |
| 自立度       | 最高時 b          |                | 0名             | 5名<br>23.8%   | 0名       | 10名<br>50.0%    | 15名<br>36.6%                  | 15名<br>19.2%                     |
|           | (訪問終了時) a      |                | 0              | 5<br>23.8%    | 0        | 10<br>50.0%     | 15名<br>36.6%                  | 15名<br>19.2%                     |
|           | (訪問後改善)<br>b-a |                | 0              | 0             | 0        | 0               | 0                             | 0                                |
| 質的向上      | 最高時            |                | 3<br>8.1%      | 3<br>14.3%    | 0        | 0               | 3<br>7.3%                     | 6<br>7.7%                        |
| 計         | 最高時            |                | 3<br>8.1%      | 8<br>38.1%    | 0        | 10<br>50.0%     | 18<br>43.9%                   | 21<br>26.9%                      |

表 9-1 洗濯に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と訪問指導終了時の比較；古くとも5年前までは洗濯を行っていた人

| 開始時 \ 終了時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立    | 2: 部分介助     | 3: 全介助    | 4: 行っていない   | 計           |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名          |
| 1: 限定的自立  | 0<br>0.0% | 38<br>100%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 38<br>100%  |
| 2: 部分介助   | 0<br>0.0% | 5<br>22.7%  | 17<br>77.3% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 22<br>100%  |
| 3: 全介助    | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0           |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 7<br>14.9%  | 6<br>12.8%  | 0<br>0.0% | 34<br>72.3% | 47<br>100%  |
| 計         | 0<br>0.0% | 50<br>46.7% | 23<br>21.5% | 0<br>0.0% | 34<br>31.8% | 107<br>100% |

表 9-2 洗濯に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と最高時の比較；古くとも5年前までは洗濯を行っていた人

| 開始時 \ 最高時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立    | 2: 部分介助     | 3: 全介助    | 4: 行っていない   | 計           |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名          |
| 1: 限定的自立  | 0<br>0.0% | 38<br>100%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 38<br>100%  |
| 2: 部分介助   | 0<br>0.0% | 5<br>22.7%  | 17<br>77.3% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 22<br>100%  |
| 3: 全介助    | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0           |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 8<br>17.0%  | 6<br>12.8%  | 0<br>0.0% | 33<br>70.2% | 47<br>100%  |
| 計         | 0<br>0.0% | 51<br>47.7% | 23<br>21.5% | 0<br>0.0% | 33<br>30.8% | 107<br>100% |

表 9-3 洗濯に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ  
 ;古くとも5年前までは洗濯を行っていた人

| 開始時 \ 自立度 | 人数             | 0           | 1            | 2           | 3         | 4             | 改善率                       |                               |
|-----------|----------------|-------------|--------------|-------------|-----------|---------------|---------------------------|-------------------------------|
|           |                | 普遍的自立<br>0名 | 限定的自立<br>38名 | 部分介助<br>22名 | 全介助<br>0名 | 行っていない<br>47名 | 改善者/非自立者<br>2-4<br>(N=69) | 改善者/限定的自立以下<br>1-4<br>(N=107) |
| 自立度       | 最高時 b          |             | 0名<br>0.0%   | 5名<br>22.7% | 0名        | 14名<br>29.8%  | 19名<br>27.5%              | 19名<br>17.8%                  |
|           | (訪問終了時) a      |             | 0<br>0.0%    | 5<br>22.7%  | 0         | 13<br>27.7%   | 18<br>26.1%               | 18<br>16.8%                   |
|           | (訪問後改善)<br>b-a |             | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%   | 0         | 1<br>2.1%     | 1<br>1.4%                 | 1<br>0.9%                     |
| 質的向上      | 最高時            |             | 2<br>5.3%    | 0<br>0.0%   |           |               | 0<br>0.0%                 | 2<br>1.9%                     |
| 計         | 最高時            |             | 2<br>5.3%    | 5<br>22.7%  | 0         | 14<br>29.8%   | 19<br>27.5%               | 21<br>19.6%                   |

表 10-1 洗濯に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果

—開始時と訪問指導終了時の比較；古くとも1年までは洗濯を行っていた人

| 開始時 \ 終了時 | 0：普遍的自立   | 1：限定的自立     | 2：部分介助      | 3：全介助     | 4：行っていない    | 計          |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|------------|
| 0：普遍的自立   | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名         |
| 1：限定的自立   | 0<br>0.0% | 38<br>100%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 38<br>100% |
| 2：部分介助    | 0<br>0.0% | 5<br>22.7%  | 17<br>77.3% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 22<br>100% |
| 3：全介助     | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0          |
| 4：行っていない  | 0<br>0.0% | 7<br>36.9%  | 2<br>10.5%  | 0<br>0.0% | 10<br>52.6% | 19<br>100% |
| 計         | 0<br>0.0% | 50<br>63.3% | 19<br>24.1% | 0<br>0.0% | 10<br>12.6% | 79<br>100% |

表 10-2 洗濯に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果

—開始時と最高時；古くとも1年前までは洗濯を行っていた人

| 開始時 \ 最高時 | 0：普遍的自立   | 1：限定的自立     | 2：部分介助      | 3：全介助     | 4：行っていない   | 計          |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|------------|------------|
| 0：普遍的自立   | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名         | 0名         |
| 1：限定的自立   | 0<br>0.0% | 38<br>100%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%  | 38<br>100% |
| 2：部分介助    | 0<br>0.0% | 5<br>22.7%  | 17<br>77.3% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%  | 22<br>100% |
| 3：全介助     | 0         | 0           | 0           | 0         | 0          | 0          |
| 4：行っていない  | 0<br>0.0% | 8<br>42.1%  | 2<br>10.5%  | 0<br>0.0% | 9<br>47.4% | 19<br>100% |
| 計         | 0<br>0.0% | 51<br>64.6% | 19<br>24.0% | 0<br>0.0% | 9<br>11.4% | 79<br>100% |

表 10-3 洗濯に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ

；古くとも1年前までは洗濯を行っていた人

| 開始時 \ 自立度 |             | 人数               |                   |                  |                |                    | 改善率                       |                          |
|-----------|-------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|
|           |             | 0<br>普遍的自立<br>0名 | 1<br>限定的自立<br>38名 | 2<br>部分介助<br>22名 | 3<br>全介助<br>0名 | 4<br>行っていない<br>19名 | 改善者/非自立者<br>2-4<br>(N=41) | 改善者/限定的自立以下1-4<br>(N=79) |
| 自立度       | 最高時 b       |                  | 0名<br>0.0%        | 5名<br>22.7%      | 0名<br>0.0%     | 10名<br>52.6%       | 15名<br>36.6%              | 15名<br>19.0%             |
|           | (訪問終了時) a   |                  | 0<br>0.0%         | 5<br>22.7%       | 0<br>0.0%      | 9<br>47.4%         | 14<br>34.1%               | 14<br>17.7%              |
|           | (訪問後改善) b-a |                  | 0<br>0.0%         | 0<br>0.0%        | 0<br>0.0%      | 1<br>5.3%          | 1<br>2.4%                 | 1<br>1.3%                |
| 質的向上      | 最高時         |                  | 2<br>5.3%         | 0<br>0.0%        |                |                    | 0<br>0.0%                 | 2<br>2.5%                |
| 計         | 最高時         |                  | 2<br>5.3%         | 5<br>22.7%       | 0<br>0.0%      | 10<br>52.6%        | 15<br>36.6%               | 17<br>21.5%              |

開始時「部分介助」者では 12 名中 2 名 (16.7%) が限定的自立に自立していた。両者とも訪問指導終了時には既に著しい改善が認められている (その後低下していないことを確認している)。

「行なっていなかった」者では、39 名中 10 名 (25.7%) が向上しており、その内訳をみると、限定的自立に向上したものが 4 名 (10.3%)、部分介助 (一部実施) が 6 名 (15.4%) であった。

以上のように 5 年前まで掃除を実施していた者よりも、1 年前まで実施していたものの方がすべてについてよい改善率を示した。これは行なわなかった期間が短ければ短いほど再び行ない始めることが容易であることを示していると考えられる。

### (9) 活動向上のまとめ

以上の結果をまとめて、各活動毎に自立度を最高時と訪問指導終了時との 2 時点で、また最高時の質の向上、そして最高時自立度と質の向上の合計を示したものを表 13 に示す。

全般的にみてまずいえるのは水際作戦の効果が非常に大きいことである。「普遍的自立」者においてはそれ以上の向上はありえないので、それを除いた「限定的自立」以下の群における総合的改善率 (最高時自立度向上プラス質的向上) について「活動」の種別に比較すると、最もよいのは屋外歩行の 64.5% であり、ついで屋内歩行の 43.1% である。

それ以外の ADL (身の回り行為) においては歩行には及ばないが、それでも排泄

は 18.1%、入浴 17.6%、整容 7.1% と一定の効果がみられている。

先に述べたように活動の 8 項目中何らかの項目で自立度向上が認められた者は 65.2%、質的向上者は 30.0%、合計 95.2% (200 名) で何らかの活動向上が達成できており、「活動」低下に対する「水際作戦」の効果は非常に大きいということが出来る。

なお、屋外歩行、屋内歩行、排泄、整容、入浴などの「活動」においては、開始時に「限定的自立」であった者は、訪問指導終了時点以後最高時までの間に向上する者が少なからずみられた。すなわち、限定的自立から普遍的自立に向上するには、訪問指導終了後の一定の期間を要していた。これは限定的自立者には短期間の適切な支援を行なえば、その後は直接指導・訓練を実施しなくとも、普遍的自立にまで向上できることを示している。

一方家事に属する調理・洗濯・掃除において「限定的自立」であった者では、訪問指導終了時点以後の向上者がみられなかった。

表 11-1 掃除に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果

－開始時と訪問指導終了時の比較；古くとも5年前までは掃除を行っていた人

| 開始時 \ 終了時 | 0：普遍的自立   | 1：限定的自立     | 2：部分介助      | 3：全介助     | 4：行っていない    | 計           |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 0：普遍的自立   | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名          |
| 1：限定的自立   | 0<br>0.0% | 33<br>100%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 33<br>100%  |
| 2：部分介助    | 0<br>0.0% | 2<br>16.7%  | 10<br>83.3% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 12<br>100%  |
| 3：全介助     | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0           |
| 4：行っていない  | 0<br>0.0% | 4<br>7.0%   | 6<br>10.5%  | 0<br>0.0% | 47<br>82.5% | 57<br>100%  |
| 計         | 0<br>0.0% | 39<br>38.2% | 16<br>15.7% | 0<br>0.0% | 47<br>46.1% | 102<br>100% |

表 11-2 掃除に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果

－開始時と最高時の比較；古くとも5年前までは掃除を行っていた人

| 開始時 \ 最高時 | 0：普遍的自立   | 1：限定的自立     | 2：部分介助      | 3：全介助     | 4：行っていない    | 計           |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 0：普遍的自立   | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名          |
| 1：限定的自立   | 0<br>0.0% | 33<br>100%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 33<br>100%  |
| 2：部分介助    | 0<br>0.0% | 2<br>16.7%  | 10<br>83.3% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 12<br>100%  |
| 3：全介助     | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0           |
| 4：行っていない  | 0<br>0.0% | 7<br>12.3%  | 5<br>8.8%   | 0<br>0.0% | 45<br>78.9% | 57<br>100%  |
| 計         | 0<br>0.0% | 42<br>41.2% | 15<br>14.7% | 0<br>0.0% | 45<br>44.1% | 102<br>100% |

表 11-3 掃除に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ

；古くとも5年前までは掃除を行っていた人

| 開始時 \ 自立度 |             | 自立度        |            |            |           |             | 改善率                       |                               |
|-----------|-------------|------------|------------|------------|-----------|-------------|---------------------------|-------------------------------|
|           |             | 0<br>普遍的自立 | 1<br>限定的自立 | 2<br>部分介助  | 3<br>全介助  | 4<br>行っていない | 改善者/非自立者<br>2-4<br>(N=69) | 改善者/限定的自立以下<br>1-4<br>(N=102) |
| 自立度       | 最高時 b       | 0名         | 0名         | 2名         | 0名        | 12名         | 14名<br>20.3%              | 14名<br>13.7%                  |
|           | (訪問終了時) a   | 0          | 0          | 2          | 0         | 10          | 12<br>17.4%               | 12<br>11.8%                   |
|           | (訪問後改善) b-a | 0          | 0          | 0          | 0         | 2           | 2<br>2.9%                 | 2<br>2.0%                     |
| 質的向上      | 最高時         |            | 4<br>12.1% | 2<br>16.7% |           |             | 2<br>2.9%                 | 6<br>5.9%                     |
| 計         | 最高時         |            | 4<br>12.1% | 4<br>33.3% | 0<br>0.0% | 12<br>21.1% | 16<br>23.2%               | 20<br>19.6%                   |

表 12-1 掃除に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と訪問指導終了時；古くとも1年前までは掃除を行なっていた人

| 開始時 \ 終了時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立    | 2: 部分介助     | 3: 全介助    | 4: 行っていない   | 計          |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名         |
| 1: 限定的自立  | 0<br>0.0% | 33<br>100%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 33<br>100% |
| 2: 部分介助   | 0<br>0.0% | 2<br>16.7%  | 10<br>83.3% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 12<br>100% |
| 3: 全介助    | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0          |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 4<br>10.3%  | 6<br>15.4%  | 0<br>0.0% | 29<br>74.3% | 39<br>100% |
| 計         | 0<br>0.0% | 39<br>46.4% | 16<br>19.1% | 0<br>0.0% | 29<br>34.5% | 84<br>100% |

表 12-2 掃除に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果  
 -開始時と最高時；N=古くとも1年前までは掃除を行なっていた人

| 開始時 \ 最高時 | 0: 普遍的自立  | 1: 限定的自立    | 2: 部分介助     | 3: 全介助    | 4: 行っていない   | 計          |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------------|------------|
| 0: 普遍的自立  | 0名        | 0名          | 0名          | 0名        | 0名          | 0名         |
| 1: 限定的自立  | 0<br>0.0% | 33<br>100%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 33<br>100% |
| 2: 部分介助   | 0<br>0.0% | 2<br>16.7%  | 10<br>83.3% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 12<br>100% |
| 3: 全介助    | 0         | 0           | 0           | 0         | 0           | 0          |
| 4: 行っていない | 0<br>0.0% | 7<br>17.9%  | 5<br>12.8%  | 0<br>0.0% | 27<br>69.3% | 39<br>100% |
| 計         | 0<br>0.0% | 42<br>50.0% | 15<br>17.9% | 0<br>0.0% | 27<br>32.1% | 84<br>100% |

表 12-3 掃除に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ  
 ;古くとも1年前までは掃除を行なっていた人

| 開始時 \ 自立度 | 人数          | 自立度        |            |             |            |              | 改善率                       |                              |
|-----------|-------------|------------|------------|-------------|------------|--------------|---------------------------|------------------------------|
|           |             | 0<br>普遍的自立 | 1<br>限定的自立 | 2<br>部分介助   | 3<br>全介助   | 4<br>行っていない  | 改善者/非自立者<br>2-4<br>(N=51) | 改善者/限定的自立<br>以下1-4<br>(N=84) |
| 自立度       | 最高時 b       |            | 0名<br>0.0% | 2名<br>16.7% | 0名<br>0.0% | 12名<br>30.8% | 14名<br>27.5%              | 14名<br>16.7%                 |
|           | (訪問終了時) a   |            | 0<br>0.0%  | 2<br>16.7%  | 0<br>0.0%  | 10<br>25.6%  | 12<br>23.5%               | 12<br>14.3%                  |
|           | (訪問後改善) b-a |            | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 2<br>5.1%    | 2<br>3.9%                 | 2<br>2.4%                    |
| 質的向上      | 最高時         |            | 4<br>11.4% | 2<br>16.7%  |            |              | 2<br>3.9%                 | 6<br>7.1%                    |
| 計         | 最高時         |            | 4<br>11.4% | 4<br>33.3%  | 0<br>0.0%  | 12<br>30.8%  | 16<br>31.4%               | 20<br>23.8%                  |



表 13 「活動」に関する生活機能相談窓口における水際作戦の効果のまとめ

－最高時・訪問指導終了時の自立度向上者および質的向上者；活動項目毎

| 開始時自立度                    |         | 0<br>普遍的<br>自立 | 1<br>限定的<br>自立 | 2<br>部分介助 | 3<br>全介助 | 4<br>行ってい<br>ない | 改善者/<br>非自立者<br>2-4 | 改善者/<br>限定的<br>自立以下<br>1-4 |
|---------------------------|---------|----------------|----------------|-----------|----------|-----------------|---------------------|----------------------------|
| 屋外歩行                      | 自立度向上者  |                | 38.5%          | 33.9%     | 27.3%    | 53.4%           | 43.6%               | 42.0%                      |
|                           | (訪問終了時) |                | (0.0%)         | (30.4%)   | (27.3%)  | (46.6%)         | (38.6%)             | (26.3%)                    |
|                           | 質的向上者   |                | 33.8%          | 42.9%     |          |                 | 17.1%               | 22.4%                      |
|                           | 計       |                | 72.3%          | 76.8%     | 27.3%    | 53.4%           | 60.7%               | 64.5%                      |
| 自宅内歩行                     | 自立度向上者  |                | 19.4%          | 34.8%     | 37.5%    | 41.0%           | 37.7%               | 24.4%                      |
|                           | (訪問終了時) |                | (0.0%)         | (26.1%)   | (12.5%)  | (31.8%)         | (26.4%)             | (7.1%)                     |
|                           | 質的向上者   |                | 19.4%          | 39.1%     |          |                 | 17.0%               | 18.8%                      |
|                           | 計       |                | 38.9%          | 73.9%     | 37.5%    | 41.0%           | 54.7%               | 43.1%                      |
| 排泄                        | 自立度向上者  |                | 5.1%           | 23.3%     |          | 91.3%           | 52.8%               | 17.1%                      |
|                           | (訪問終了時) |                | (0.0%)         | (20.0%)   |          | (56.5%)         | (35.8%)             | (9.0%)                     |
|                           | 質的向上者   |                | 0.6%           | 0.0%      |          |                 | 0.0%                | 0.5%                       |
|                           | 計       |                | 5.7%           | 23.3%     |          | 91.3%           | 52.8%               | 17.6%                      |
| 整容                        | 自立度向上者  |                | 2.8%           | 14.3%     | 6.7%     | 11.1%           | 12.1%               | 5.7%                       |
|                           | (訪問終了時) |                | (0.0%)         | (11.9%)   | (6.7%)   | (11.1%)         | (10.6%)             | (3.3%)                     |
|                           | 質的向上者   |                | 1.4%           | 2.4%      |          |                 | 1.5%                | 1.4%                       |
|                           | 計       |                | 4.2%           | 16.7%     | 6.7%     | 11.1%           | 13.6%               | 7.1%                       |
| 入浴                        | 自立度向上者  |                | 1.2%           | 9.9%      |          | 28.6%           | 18.1%               | 11.4%                      |
|                           | (訪問終了時) |                | (0.0%)         | (9.9%)    |          | (25.0%)         | (16.5%)             | (10.0%)                    |
|                           | 質的向上者   |                | 7.2%           | 7.9%      |          |                 | 2.4%                | 4.3%                       |
|                           | 計       |                | 8.4%           | 23.7%     |          | 28.6%           | 20.5%               | 15.7%                      |
| 家事（調理）<br><5年前までの<br>実施者> | 自立度向上者  |                |                | 23.8%     |          | 29.2%           | 27.5%               | 17.9%                      |
|                           | (訪問終了時) |                |                | (23.8%)   |          | (29.2%)         | (27.5%)             | (17.9%)                    |
|                           | 質的向上者   |                | 8.1%           | 14.3%     |          |                 | 4.3%                | 5.7%                       |
|                           | 計       |                | 8.1%           | 38.1%     |          | 29.2%           | 31.9%               | 23.6%                      |
| 家事（調理）<br><1年前までの<br>実施者> | 自立度向上者  |                |                | 23.8%     |          | 50.0%           | 36.6%               | 19.2%                      |
|                           | (訪問終了時) |                |                | (23.8%)   |          | (50.0%)         | (36.6%)             | (19.2%)                    |
|                           | 質的向上者   |                | 8.1%           | 14.3%     |          |                 | 7.3%                | 7.7%                       |
|                           | 計       |                | 8.1%           | 38.1%     |          | 50.0%           | 43.9%               | 26.9%                      |
| 家事（洗濯）<br><5年前までの<br>実施者> | 自立度向上者  |                |                | 22.7%     |          | 29.8%           | 27.5%               | 17.8%                      |
|                           | (訪問終了時) |                |                | (22.7%)   |          | (27.7%)         | (26.1%)             | (16.8%)                    |
|                           | 質的向上者   |                | 5.3%           |           |          |                 |                     | 1.9%                       |
|                           | 計       |                | 5.3%           | 22.7%     |          | 29.8%           | 27.5%               | 19.6%                      |

|                           |         |  |       |         |  |         |         |         |
|---------------------------|---------|--|-------|---------|--|---------|---------|---------|
| 家事（洗濯）<br>＜1年前までの<br>実施者＞ | 自立度向上者  |  |       | 22.7%   |  | 52.6%   | 36.6%   | 19.0%   |
|                           | （訪問終了時） |  |       | (22.7%) |  | (47.4%) | (34.1%) | (17.7%) |
|                           | 質的向上者   |  | 5.3%  |         |  |         |         | 2.5%    |
|                           | 計       |  | 5.3%  | 22.7%   |  | 52.6%   | 36.6%   | 21.5%   |
| 家事（掃除）<br>＜5年前までの<br>実施者＞ | 自立度向上者  |  |       | 16.7%   |  | 21.1%   | 20.3%   | 13.7%   |
|                           | （訪問終了時） |  |       | (16.7%) |  | (17.5%) | (17.4%) | (11.8%) |
|                           | 質的向上者   |  | 12.1% | 16.7%   |  |         | 2.9%    | 5.9%    |
|                           | 計       |  | 12.1% | 33.3%   |  | 21.1%   | 23.2%   | 19.6%   |
| 家事（掃除）<br>＜1年前までの<br>実施者＞ | 自立度向上者  |  |       | 16.7%   |  | 30.8%   | 27.5%   | 16.7%   |
|                           | （訪問終了時） |  |       | (16.7%) |  | (25.6%) | (23.5%) | (14.3%) |
|                           | 質的向上者   |  | 12.1% | 16.7%   |  |         | 3.9%    | 7.1%    |
|                           | 計       |  | 12.1% | 33.3%   |  | 30.8%   | 31.4%   | 23.8%   |

#### (10) 活動の向上がみられなかった例についての検討

210名中、10名には活動の改善が認められなかった。その理由は、訪問指導後数日以内に入院した場合が2名いたが、それ以外は家族の協力が得られなかったものである。介護が必要な状態の場合、自立度向上及び質的向上のためには、一定期間「している活動」（実行状況）レベルへの家族の適切な介護（「よくする介護」：声かけ・見守りも含む）が必要である。しかし、日中同居家族がいなかったり、老夫婦のみの家庭で配偶者が介護ができるような状態ではない場合には、そのような「よくする介護」が得られなかった。これらの人々には、このような目的達成のための一定期間の介護保険サービス利用による介護も提案したが、多くは経済的理由で利用を断念したものである。

他の改善例からみても、数日から数ヶ月という短期間の関与で向上できる場合がほ

とんどであるにもかかわらず、経済的理由で断念せざるを得なかったことは残念である。

#### 3. 生活機能相談窓口の要介護度等に及ぼした効果

##### 1) 要介護度の変化

生活機能相談窓口での対応後の要介護度の変化を、開始時に既に要介護認定を受けていた98名についてみた結果を表14-1に示す。低下・改善のなかに変化した要介護度の差を数値として記入している。

全体（98名）中改善者が18名（18.4%）であった。一方低下者は1名であり、この人は、パーキンソン病進行のため2段階低下したものである。

生活機能相談窓口利用後更新がまだの人が36名（36.7%）、死亡者が5名（5.1%）であり、これらを除いて更新をした人57名中での改善者は18名（31.6%）であった。変化なし（38名）をあわせて56名（98.2%）

が維持・改善できていた。

生活機能相談窓口利用の契機となった生活機能低下のために、要介護認定の申請をしていた人は100名いた。これらは生活機能相談窓口の開始時に既に認定調査をうけており、これらについて要介護度の変化を調べた結果を表14-2に示す。

9名(9.0%)は、介護保険サービスを利用しようとしていた問題点が生活機能相談窓口の利用で解決されたために、認定申請を取り下げている。死亡や未更新をのぞいた89名中、改善・取り下げ者が23名(25.8%)であった。低下者が5名いるが、これらは大腿骨頸部骨折、うっ血性心不全の悪化、パーキンソン病による症状悪化であった。

## 2) 生活機能向上と要介護度変化との関係

生活機能向上の達成と要介護度の変化との関係をみたものを表15-1、15-2に示す。生活機能として活動の自立度と参加がともに向上している99名中、要介護認定の未更新者21名、非認定者9名、死亡4名、計34名をのぞく65名中改善者は12名、取り下げ4名と計16名(24.6%)であり、低下者は4名(6.2%)いたが、これらは全例一旦生活機能が向上後疾病の進行や出現がみられたものである。

以上から要介護度は改善しなくとも明らかに活動・参加が向上している者が多いといえる。これは要介護認定は主に心身機能レベルをみているため、活動・参加に直接働きかけることにより、活動・参加が向上しても生活機能の中の別のレベルである心身機能の効果としてはあらわれ

にくいものと考えられる。

要介護度が改善した例については、廃用症候群が進行する悪循環を良循環に転換でき、これにより心身機能が向上した可能性も考えられる。

なお開始時の要介護度と生活機能向上の関係をみたものが表15-2である。同じ要介護度でも、新規申請者と要介護認定からの時間を経ている人で向上の傾向に大きな差は認められない。

## 3) 生活機能低下後相談までの期間

「活動」としての屋内歩行もしくは屋外歩行が1段階低下してから相談までの期間を検討した結果が表16である。出現後3ヶ月以内に生活機能向上相談窓口を利用した44名中34名(77.3%)が自立度・参加ともに向上が多く、6ヶ月44.2%、7ヶ月～1年36.0%、1年以上23.8%と期間が長くなるほど率が低下している。逆に変化なしは期間が長いほど多くなる。

これは明らかに生活機能低下の後早期に対応すればするほど効果的であることを示しており、まさに早期発見・早期対応の「水際作戦」の意義を示すものといえよう。

## 4) 生活機能相談窓口の効果－訪問回数との関係

効果をあげるのに必要な訪問回数を調べた結果が表17である。自立度・参加ともに向上した群では56.6%が1回で達成しており、25.3%が2回、合計すると8割が2回、9割が3回という、極めて少ない訪問回数で達成していることがわかる。

表 14-1 生活機能相談窓口における水際作戦による要介護度変化  
 -開始時要介護認定者 (N=98)

| 実施前 | 低下        |           |           | 変化なし        | 改善          |            |            | 取り下げ      | 未更新         | 死亡         | 計          |
|-----|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|-------------|------------|------------|
|     | -4        | -2        | -1        |             | 0           | 1          | 2          |           |             |            |            |
| 支援  | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 3<br>75.0%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0% | 1<br>25.0%  | 0<br>0.0%  | 4<br>100%  |
| 1   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 17<br>39.5% | 4<br>9.3%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0% | 20<br>46.5% | 2<br>4.7%  | 43<br>100% |
| 2   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 11<br>47.8% | 6<br>26.1%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0% | 6<br>26.1%  | 0<br>0.0%  | 23<br>100% |
| 3   | 0<br>0.0% | 1<br>6.3% | 0<br>0.0% | 3<br>18.8%  | 4<br>25.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0% | 7<br>43.8%  | 1<br>6.3%  | 16<br>100% |
| 4   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 2<br>40.0%  | 1<br>20.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0% | 1<br>20.0%  | 1<br>20.0% | 5<br>100%  |
| 5   | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 2<br>28.6%  | 1<br>14.3%  | 1<br>14.3% | 1<br>14.3% | 0<br>0.0% | 1<br>14.3%  | 1<br>14.3% | 7<br>100%  |
| 計   | 0<br>0.0% | 1<br>1.0% | 0<br>1.0% | 38<br>38.8% | 16<br>16.3% | 1<br>1.0%  | 1<br>1.0%  | 0<br>0.0% | 36<br>36.7% | 5<br>5.1%  | 98<br>100% |

表 14-2 生活機能相談窓口における水際作戦による要介護度変化  
 -開始時要介護認定新規申請者 (N=100)

| 実施前   | 変化        | 低下        |           |             | 変化なし        | 改善         |            |             | 取り下げ       | 未更新        | 死亡          | 計          |
|-------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|
|       |           | -4        | -2        | -1          |             | 0          | 1          | 2           |            |            |             |            |
| 新規申請者 | 取り下げ      | /         | /         | /           | /           | /          | /          | /           | 9名<br>100% | /          | 0名<br>0.0%  | 9名<br>100% |
|       | 非該当       | /         | /         | /           | /           | /          | /          | /           | /          | 1<br>100%  | 0<br>0.0%   | 1<br>100%  |
|       | 支援        | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 2<br>8.7%   | 16<br>69.6% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 5<br>21.7% | 0<br>0.0%   | 23<br>100% |
|       | 1         | 2<br>6.1% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 26<br>78.8% | 4<br>12.1% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 1<br>3.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 33<br>100% |
|       | 2         | 0<br>0.0% | 1<br>9.1% | 0<br>0.0%   | 6<br>54.5%  | 3<br>27.3% | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 1<br>9.1%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 11<br>100% |
|       | 3         | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 7<br>58.3%  | 2<br>16.7% | 1<br>8.3%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 2<br>16.7%  | 12<br>100% |
|       | 4         | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 4<br>50.0%  | 1<br>12.5% | 1<br>12.5% | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 1<br>12.5% | 1<br>12.5%  | 8<br>100%  |
|       | 5         | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0%   | 2<br>66.7%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 1<br>33.3%  | 3<br>100%  |
| 計     | 2<br>2.0% | 1<br>1.0% | 2<br>2.0% | 61<br>61.0% | 10<br>10.0% | 2<br>2.0%  | 0<br>0.0%  | 11<br>11.0% | 7<br>7.0%  | 4<br>4.0%  | 100<br>100% |            |