

7 飲み物について

	骨折前		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	毎日 飲まない	毎日 1~2杯	毎日 飲まない	毎日 1~2杯	毎日 飲まない	毎日 1~2杯
緑茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ほうじ茶、麦茶、ウーロン茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
コーヒー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
紅茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
豆乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
果汁・野菜ジュース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
清涼飲料水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ミネラルウォーター、井戸水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
お酒(ワイン、ウイスキーを含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8 生活習慣について

	骨折前		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	あまり 運動をしない	ときどき 運動をする	あまり 運動をしない	ときどき 運動をする	あまり 運動をしない	ときどき 運動をする
運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
活動・休息時間 (一日あたり)	仕事・家事 散歩・運動 睡眠	約 ( ) 約 ( ) 約 ( )	仕事・家事 散歩・運動 睡眠	約 ( ) 約 ( ) 約 ( )	仕事・家事 散歩・運動 睡眠	約 ( ) 約 ( ) 約 ( )
たばこ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9 このアンケートでお聞きした日常生活について、ご意見をお書きください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力ありがとうございました。  
ご記入後、封筒に入れ、担当者へお渡しください。

番号: \_\_\_\_\_

## 退院時アンケートのお願い

あてはまる項目にご記入、またはチェック✓してください。

### 1 退院直前の健康状態について

#### 移動の程度

- 私は歩き回るのに問題はない
- 私は歩き回るのにいくらか問題がある
- 私はベッド（床）に寝たきりである

<input type="checkbox"/> つえ・歩行器があれば歩ける <input type="checkbox"/> 人の手助けがあれば歩ける
---

#### 身の回りの管理

- 私は身の回りの管理に問題はない
- 私は洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある
- 私は洗面や着替えを自分でできない

#### ふだんの活動（例：仕事、勉強、家族・余暇活動）

- 私はふだんの活動を行うのに問題はない
- 私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある
- 私はふだんの活動を行うことができない

#### 痛み／不快感

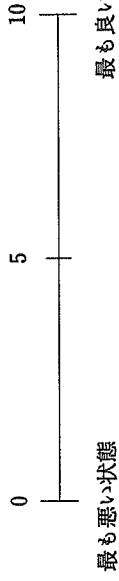
- 私は痛みや不快感はない
- 私は中程度の痛みや不快感がある
- 私はひどい痛みや不快感がある

#### 不安／ふさぎ込み

- 私は不安でもふさぎ込んでいない
- 私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
- 私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

うらに続く

### 2 退院直前の健康状態について横線にチェック✓してください



### 3 骨粗しょう症や骨折に関して、ご自由にお書きください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力ありがとうございました。  
ご記入後、封筒に入れ、担当者へお渡しください。

番号: \_\_\_\_\_

5 特記すべきことがあればお書きください

### 骨粗鬆症による骨折患者に関する調査票 (医療者用)

あてはまる項目にご記入、または○をつけてください。

#### 1 受診経路

他院からの紹介  骨粗鬆症で当院を受診していた患者

緊急入院  その他 ( )

#### 2 骨粗鬆症と診断された時期

今回の骨折時  それ以前 ( ) 年前

#### 3 骨折について

これまでの骨折回数 ( ) 回

今回	上腕骨 前腕骨 大腿骨 脊椎骨 その他 ( )
既往 ( ) 歳頃	上腕骨 前腕骨 大腿骨 脊椎骨 その他 ( )

#### 4 入院前の疾患と服薬

	疾患	服薬
骨に影響	副甲状腺機能亢進症	骨粗鬆症治療薬
	腎不全	女性ホルモン剤 男性ホルモン剤
	消化管切除術の既往	血液凝固阻害剤 ステロイド剤
	なし	なし
転倒に影響	糖尿病	糖尿病治療薬
	脳卒中	降圧剤 利尿薬 睡眠薬 向精神薬
	なし	なし

ご協力ありがとうございます。  
本調査票は、患者用調査票とともにご返送ください。

うらに続く

# 同意書

# 同意撤回書

東北大学医学系研究科長

殿

署名 \_\_\_\_\_  
(代筆者 \_\_\_\_\_)

平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

このたび、私は「骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」の実施に当たり、調査内容について担当者より説明を受け、納得致しましたので、調査に同意致します。

なお、私はこの同意をいつでも取り消す権利を保持します。

## 記

1. 研究名称：骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究

2. 担当者署名： \_\_\_\_\_

平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

3. 説明内容：別紙依頼文に記載

以上

東北大学医学系研究科長

殿

このたび、私は「骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」の実施に当たり、調査内容について担当者より説明を受け調査に同意しましたが、同意を撤回いたします。

1. 研究名称：骨粗鬆症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究

2. 署名： \_\_\_\_\_

代理人： \_\_\_\_\_ 続柄： \_\_\_\_\_

平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

以上

## 日常生活に関するアンケート調査のお願い

責任者：濃沼 信夫（東北大学 教授） 国分 正一（ 同 ）  
 出江 紳一（ 同 ） 永富 良一（ 同 ）

厚生労働省・長寿科学総合研究事業「骨粗しょう症と骨折に対する予防対策の経済効果に関する研究」による、健康状態や生活習慣、食生活等に関するアンケートです。  
 個人情報保護法および疫学研究に関する倫理指針に従って、プライバシーの保護を徹底いたしますので、ご協力のほどお願い申し上げます。

連絡先：東北大学大学院 医療管理学分野

伊藤道哉、門馬靖武、尾形倫明、高橋聡美

電話：022-717-8128 FAX：022-717-8130

あてはまる項目にご記入、またはチェック✓してください

年齢 ( ) 歳	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
身長 ( ) cm	体重 ( ) kg		

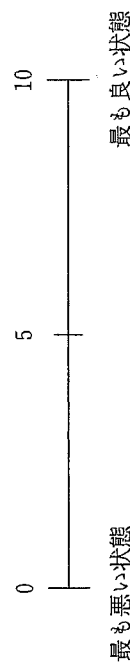
女性の方

閉経年齢 ( ) 歳頃	出産数 ( ) 人
-------------	-----------

## 1 これまでの病氣と現在飲んでいるお薬

これまでにかかった病氣	現在飲んでいるお薬
<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 脳卒中 <input type="checkbox"/> 腎臓の病氣 <input type="checkbox"/> 心臓の病氣 <input type="checkbox"/> 副甲状腺機能亢進症 <input type="checkbox"/> 更年期障害 <input type="checkbox"/> 消化管（胃・腸など）切除の手術 <input type="checkbox"/> その他  <input type="checkbox"/> [ ] <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症の薬 <input type="checkbox"/> 糖尿病の薬 <input type="checkbox"/> 血圧の薬 <input type="checkbox"/> 血栓予防の薬 <input type="checkbox"/> 利尿剤 <input type="checkbox"/> 心臓の薬 <input type="checkbox"/> 女性ホルモン剤 <input type="checkbox"/> 男性ホルモン剤 <input type="checkbox"/> ステロイド剤 <input type="checkbox"/> 睡眠薬 <input type="checkbox"/> 不安をやわらげる薬 <input type="checkbox"/> その他  <input type="checkbox"/> [ ] <input type="checkbox"/> なし

## 2 最近の健康状態について横線にチェック✓してください



### 3 最近の健康状態について

#### 移動の程度

- 私は歩き回るのに問題はない  
 私は歩き回るのにいくらか問題がある  
 私はベッド(床)に寝たきりである

つえ・歩行器があれば歩ける  
 人の手助けがあれば歩ける

#### 身の回りの管理

- 私は身の回りの管理に問題はない  
 私は洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある  
 私は洗面や着替えを自分でできない

#### ふだんの活動 (例：仕事、勉強、家族・余暇活動)

- 私はふだんの活動を行うのに問題はない  
 私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある  
 私はふだんの活動を行うことができない

#### 痛み／不快感

- 私は痛みや不快感はない  
 私は中程度の痛みや不快感がある  
 私はひどい痛みや不快感がある

#### 不安／ふさぎ込み

- 私は不安でもふさぎ込んでもいない  
 私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる  
 私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

### 4 過去1年間の転倒について

ころぶ回数は月に約 ( ) 回 → 0 回の方は、質問5へ

主にいつ	<input type="checkbox"/> 朝方	<input type="checkbox"/> 昼間	<input type="checkbox"/> 夕方	<input type="checkbox"/> 夜間
	<input type="checkbox"/> 特に決まっていない	<input type="checkbox"/> 覚えていない	<input type="checkbox"/> 覚えていない	
主にどこで	<input type="checkbox"/> 屋内	<input type="checkbox"/> 屋外		
	具体的に ( )			
	<input type="checkbox"/> 特に決まっていない	<input type="checkbox"/> 覚えていない	<input type="checkbox"/> 覚えていない	
主にどうして	<input type="checkbox"/> つまずいて	<input type="checkbox"/> 踏みはずして	<input type="checkbox"/> ふらついて	
	<input type="checkbox"/> すべって	<input type="checkbox"/> その他 ( )	<input type="checkbox"/> 覚えていない	
	<input type="checkbox"/> 特に決まっていない	<input type="checkbox"/> 覚えていない	<input type="checkbox"/> 覚えていない	
主にどのような	<input type="checkbox"/> 前どころんだ	<input type="checkbox"/> 後ろどころんだ		
	<input type="checkbox"/> 横・斜めどころんだ			
	<input type="checkbox"/> 特に決まっていない	<input type="checkbox"/> 覚えていない	<input type="checkbox"/> 覚えていない	
ヒッププロテクターは、つけていましたか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	

### 5 サプリメント(栄養補助食品)について

ビタミン B群	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ほとんどとらない	週に3~4回	ほとんど毎日
ビタミン C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
ビタミン D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
カルシウム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
鉄分	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
マグネシウム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
亜鉛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
コラーゲン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
キトサン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
食物せんい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

6 食生活について

最近

40歳の頃を思い出して

20歳の頃を思い出して

	最近				40歳の頃を思い出して				20歳の頃を思い出して			
	食べない	月に1~2回	週に1~2回	ほとんど毎日	食べない	月に1~2回	週に1~2回	ほとんど毎日	食べない	月に1~2回	週に1~2回	ほとんど毎日
ごはん類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
白米	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
玄米	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
麦	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
雑穀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
いも	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
パン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
めん類(うどん、そばなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
肉類(牛肉、豚肉 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
鳥肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
くじら肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
レバー(内臓を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ハム・ソーセージ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
卵	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳(脱脂粉乳を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ヨーグルト	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
チーズ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
バター・マーガリン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ごま油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
フライ・天ぷら類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
炒め物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
鮮魚(焼き魚、煮魚を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
干し魚・加工用塩魚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
魚の缶詰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



	最近				40歳の頃を思い出して				20歳の頃を思い出して			
	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日	月に 1~2回 食べない	週に 1~2回	週に 3~4回	ほとんど 毎日
川魚(うなぎ、どじょうを含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
えび・かに	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
貝類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
かまぼこ・ちくわ・さつまあげ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
葉の色が淡い野菜 (キャベツ、レタス、白菜 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
葉の色が濃い野菜 (ほうれん草、シユンギク など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ニンジン、カボチャ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
トマト	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
山菜・野草	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
キノコ類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
いも類(栗を含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
豆類(大豆、あずき など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
大豆加工品(豆腐、おから など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
納豆	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
海草	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
漬物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
つくだ煮	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ミカン類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
他の果物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ドライフルーツ(干し柿 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ナッツ類 (落花生 など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
菓子類(まんじゅう、ケーキ など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7 飲み物について

	最近		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	毎日 飲まない	毎日 1~2杯 3~4杯 5杯以上	毎日 飲まない	毎日 1~2杯 3~4杯 5杯以上	毎日 飲まない	毎日 1~2杯 3~4杯 5杯以上
緑茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ほうじ茶、麦茶、ウーロン茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
コーヒー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
紅茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
豆乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
果汁・野菜ジュース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
清涼飲料水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ミネラルウォーター、井戸水	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
お酒(ワイン、ウイスキーを含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8 生活習慣について

	最近		40歳の頃を思い出して		20歳の頃を思い出して	
	あまり 運動を しない	ときどき 運動を する	あまり 運動を しない	ときどき 運動を する	あまり 運動を しない	ときどき 運動を する
運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
活動・休息時間 (一日あたり)	仕事・家事 散歩・運動 睡眠	約 ( ) 約 ( ) 約 ( )	仕事・家事 散歩・運動 睡眠	約 ( ) 約 ( ) 約 ( )	仕事・家事 散歩・運動 睡眠	約 ( ) 約 ( ) 約 ( )
たばこ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9 このアンケートでお聞きした日常生活について、ご意見をお書きください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ご協力ありがとうございました。  
ご記入後、封筒に入れ、できるだけ早く投函してください。

表1 対象者の属性

	骨折あり群 n = 43	骨粗鬆症なし群 n = 120	P値	オッズ比 95%信頼区間
年齢	75.2 ± 9.1	73.6 ± 7.6	n.s.	
身長	150.4 ± 5.8	151.9 ± 4.7	n.s.	
体重	50.3 ± 8.4	53.7 ± 7.3	0.022	
BMI	22.3 ± 3.3	23.3 ± 3.1	n.s.	
閉経年齢	46.7 ± 6.6	48.8 ± 5.4	0.047	
閉経後年数	31.7 ± 18.3	26.0 ± 12.7	0.026	
出産の有無	38 (88.4%)	105 (87.5%)	n.s.	
既往・薬 両方なし	4 (9.3%)	78 (65.0%)	<0.001	18.1 (6.056-54.14)
<b>既往歴</b>				
糖尿病	3 (7.1%)	15 (12.5%)	n.s.	
高血圧	-	51 (42.5%)	n.s.	
脳卒中	5 (11.9%)	2 (1.7%)	0.013	0.125 (0.023-0.674)
腎臓	0 (0%)	10 (8.3%)	n.s.	
心臓	-	10 (10.0%)	n.s.	
副甲状腺	0 (0%)	8 (6.7%)	n.s.	
更年期	-	11 (9.2%)	n.s.	
消化管	0 (0%)	6 (5.0%)	n.s.	
その他	-	32 (26.7%)	n.s.	
なし	37 (88.1%)	35 (29.2%)	<0.001	0.056 (0.020-0.153)
<b>服薬</b>				
薬-骨粗鬆症	9 (21.4%)	4 (3.3%)	0.001	0.126 (0.037-0.437)
薬-糖尿病	3 (7.1%)	12 (10.0%)	n.s.	
薬-血圧	12 (28.6%)	56 (46.7%)	0.047	2.188 (1.024-4.675)
薬-血栓予防	3 (7.1%)	11 (9.2%)	n.s.	
薬-利尿	3 (7.1%)	5 (4.2%)	n.s.	
薬-心臓	-	12 (10.0%)	n.s.	
薬-女性ホルモン	1 (2.4%)	3 (2.5%)	n.s.	
薬-ステロイド	1 (2.4%)	0 (0%)	n.s.	
薬-睡眠薬	5 (11.9%)	14 (11.7%)	n.s.	
薬-不安をやすらげる	5 (11.9%)	11 (9.2%)	n.s.	
薬-その他	-	25 (20.8%)	n.s.	
薬-なし	22 (52.4%)	33 (27.5%)	0.005	0.345 (0.167-0.713)

Chi-square test、Mann-Whitney U-test、n.s. 有意差なし

表2 HRQOL (EQ-5D)

	骨折あり群 n = 43	骨粗鬆症なし群 n = 120	P値	オッズ比 95%信頼区間
5D				
移動の程度	14 (37.8%)	18 (15.9%)	0.01	0.311 (0.135-0.717)
身の回りの管理	3 (8.1%)	3 (2.6%)	n.s.	
ふだんの活動	11 (28.9%)	13 (11.2%)	0.018	0.31 (0.125-0.768)
痛み/不快感	12 (34.3%)	40 (36.4%)	n.s.	
不安/ふさぎ込み	6 (16.7%)	11 (10.0%)	n.s.	
効用値	0.715 ±0.12	0.753 ±0.10	n.s.	
VAS	71.3 ±25.3	66.84 ±19.4	n.s.	

Chi-square test、n.s. 有意差なし

表3 栄養補助食品の摂取状況

	骨折あり群 n = 43	骨粗鬆症なし群 n = 120	P値	オッズ比 95%信頼区間
ビタミンB群	8 (29.6%)	25 (39.7%)	n.s.	
ビタミンC	10 (37.0%)	25 (41.7%)	n.s.	
ビタミンD	6 (25.0%)	13 (26.5%)	n.s.	
カルシウム	16 (50.0%)	22 (39.3%)	n.s.	
鉄分	6 (25.0%)	12 (25.5%)	n.s.	
マグネシウム	4 (17.4%)	5 (11.4%)	n.s.	
亜鉛	3 (13.6%)	7 (15.9%)	n.s.	
コラーゲン	6 (23.1%)	11 (24.4%)	n.s.	
キトサン	3 (13.0%)	4 (9.1%)	n.s.	
食物せんい	9 (37.5%)	19 (35.8%)	n.s.	

Chi-square test、n.s. 有意差なし

表4-1 食品①

	骨折あり群 (n = 43)						骨粗鬆症なし群 (n = 120)														
	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日											
白米	最近	0	0.0%	4	9.3%	2	4.7%	0	0.0%	0	0.0%	6	5.4%	105	94.6%						
	40歳	1	2.4%	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.0%	2	1.9%	101	97.1%				
	20歳	6	15.8%	1	2.6%	2	5.3%	2	5.3%	27	71.1%	1	1.0%	3	3.0%	90	89.1%				
玄米	最近	24	92.3%	1	3.8%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	45	80.4%	4	7.1%	1	1.8%	5	8.9%		
	40歳	22	95.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	49	90.7%	1	1.9%	1	1.9%	2	3.7%		
	20歳	22	81.5%	2	7.4%	0	0.0%	3	11.1%	0	0.0%	48	94.1%	0	0.0%	1	2.0%	1	2.0%		
麦	最近	22	78.6%	2	7.1%	1	3.6%	1	3.6%	2	7.1%	45	69.2%	1	1.5%	2	3.1%	6	9.2%	11	16.9%
	40歳	17	65.4%	2	7.7%	0	0.0%	2	7.7%	5	19.2%	40	62.5%	1	1.6%	2	3.1%	6	9.4%	15	23.4%
	20歳	14	48.3%	2	6.9%	2	6.9%	2	6.9%	9	31.0%	26	38.8%	5	7.5%	2	3.0%	11	16.4%	23	34.3%
雑穀	最近	21	84.0%	2	8.0%	1	4.0%	0	0.0%	1	4.0%	42	70.0%	7	11.7%	5	8.3%	2	3.3%	4	6.7%
	40歳	19	82.6%	2	8.7%	1	4.3%	0	0.0%	1	4.3%	46	85.2%	2	3.7%	4	7.4%	1	1.9%	1	1.9%
	20歳	12	50.0%	5	20.8%	2	8.3%	2	8.3%	3	12.5%	36	62.1%	2	3.4%	3	5.2%	5	8.6%	12	20.7%
いも	最近	6	18.2%	6	18.2%	9	27.3%	9	27.3%	3	9.1%	4	4.5%	18	20.5%	28	31.8%	27	30.7%	11	12.5%
	40歳	6	19.4%	4	12.9%	9	29.0%	6	19.4%	6	19.4%	5	6.0%	7	8.3%	22	26.2%	40	47.6%	10	11.9%
	20歳	4	12.5%	3	9.4%	8	25.0%	8	25.0%	9	28.1%	6	7.1%	6	7.1%	17	20.0%	32	37.6%	24	28.2%
パン	最近	4	10.8%	14	37.8%	11	29.7%	5	13.5%	3	8.1%	7	7.6%	15	16.3%	27	29.3%	19	20.7%	24	26.1%
	40歳	10	28.6%	7	20.0%	12	34.3%	3	8.6%	3	8.6%	7	7.7%	11	12.1%	26	28.6%	30	33.0%	17	18.7%
	20歳	13	36.1%	9	25.0%	6	16.7%	3	8.3%	5	13.9%	12	13.8%	19	21.8%	20	23.0%	23	26.4%	13	14.9%
めん類	最近	3	7.9%	9	23.7%	17	44.7%	8	21.1%	1	2.6%	1	0.9%	31	27.9%	47	42.3%	29	26.1%	3	2.7%
	40歳	3	7.7%	8	20.5%	18	46.2%	8	20.5%	2	5.1%	2	2.1%	17	17.7%	38	39.6%	34	35.4%	5	5.2%
	20歳	5	12.5%	8	20.0%	14	35.0%	9	22.5%	4	10.0%	5	5.3%	13	13.8%	34	36.2%	36	38.3%	6	6.4%
肉類	最近	3	7.1%	7	16.7%	16	38.1%	16	38.1%	0	0.0%	2	1.8%	7	6.4%	59	53.6%	32	29.1%	10	9.1%
	40歳	5	12.8%	8	20.5%	10	25.6%	15	38.5%	1	2.6%	1	1.0%	6	6.1%	23	23.2%	55	55.6%	14	14.1%
	20歳	12	31.6%	8	21.1%	6	15.8%	11	28.9%	1	2.6%	5	5.3%	23	24.2%	24	25.3%	30	31.6%	13	13.7%
鶏肉	最近	8	19.5%	12	29.3%	14	34.1%	7	17.1%	0	0.0%	6	5.7%	27	25.7%	50	47.6%	19	18.1%	3	2.9%
	40歳	8	20.0%	12	30.0%	12	30.0%	8	20.0%	0	0.0%	7	7.1%	20	20.4%	42	42.9%	28	28.6%	1	1.0%
	20歳	14	35.9%	11	28.2%	11	28.2%	3	7.7%	0	0.0%	13	14.8%	21	23.9%	31	35.2%	22	25.0%	1	1.1%
鯨肉	最近	28	66.7%	9	21.4%	4	9.5%	0	0.0%	1	2.4%	75	92.6%	5	6.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
	40歳	21	60.0%	9	25.7%	4	11.4%	0	0.0%	1	2.9%	57	73.1%	14	17.9%	6	7.7%	1	1.3%	0	0.0%
	20歳	18	51.4%	7	20.0%	9	25.7%	0	0.0%	1	2.9%	44	55.0%	18	22.5%	12	15.0%	6	7.5%	0	0.0%

表4-2 食品②

骨粗鬆症なし群 (n = 120)

骨折あり群 (n = 43)

	骨折あり群 (n = 43)				骨粗鬆症なし群 (n = 120)												
	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日	食べない	月に1~2回	週に1~2回	週に3~4回	ほとんど毎日							
レバー	最近	16	48.5%	12	36.4%	5	15.2%	0	0.0%	0	0.0%	23	27.4%	4	4.8%	1	1.2%
	40歳	13	37.1%	10	28.6%	8	22.9%	4	11.4%	0	0.0%	29	35.8%	12	14.8%	6	7.4%
	20歳	23	67.6%	6	17.6%	5	14.7%	0	0.0%	0	0.0%	44	54.3%	19	23.5%	11	13.6%
ハム	最近	5	13.5%	13	35.1%	15	40.5%	4	10.8%	0	0.0%	15	15.3%	21	21.4%	42	42.9%
	40歳	7	18.9%	5	13.5%	19	51.4%	5	13.5%	1	2.7%	8	8.4%	16	16.8%	31	32.6%
	20歳	12	35.3%	8	23.5%	9	26.5%	5	14.7%	0	0.0%	18	20.2%	19	21.3%	24	27.0%
卵	最近	3	7.5%	1	2.5%	11	27.5%	14	35.0%	11	27.5%	1	0.9%	9	7.8%	30	26.1%
	40歳	2	5.1%	1	2.6%	5	12.8%	18	46.2%	13	33.3%	0	0.0%	4	4.1%	16	16.5%
	20歳	7	18.9%	6	16.2%	8	21.6%	9	24.3%	7	18.9%	5	5.0%	14	13.9%	17	16.8%
牛乳	最近	10	26.3%	2	5.3%	6	15.8%	5	13.2%	15	39.5%	9	8.3%	2	1.9%	11	10.2%
	40歳	13	36.1%	3	8.3%	5	13.9%	5	13.9%	10	27.8%	11	11.6%	6	6.3%	15	15.8%
	20歳	18	52.9%	0	0.0%	6	17.6%	3	8.8%	7	20.6%	15	16.1%	13	14.0%	22	23.7%
ヨーグルト	最近	6	15.8%	4	10.5%	8	21.1%	6	15.8%	14	36.8%	6	5.6%	9	8.3%	24	22.2%
	40歳	15	45.5%	9	27.3%	1	3.0%	3	9.1%	5	15.2%	21	22.6%	14	15.1%	21	22.6%
	20歳	24	75.0%	2	6.3%	3	9.4%	1	3.1%	2	6.3%	40	46.5%	16	18.6%	12	14.0%
チーズ	最近	11	28.2%	10	25.6%	14	35.9%	2	5.1%	2	5.1%	15	14.7%	29	28.4%	32	31.4%
	40歳	16	44.4%	3	8.3%	14	38.9%	2	5.6%	1	2.8%	18	19.6%	27	29.3%	17	18.5%
	20歳	21	61.8%	7	20.6%	5	14.7%	1	2.9%	0	0.0%	34	40.5%	23	27.4%	14	16.7%
バター	最近	15	38.5%	5	12.8%	14	35.9%	3	7.7%	2	5.1%	19	19.2%	26	26.3%	29	29.3%
	40歳	10	28.6%	7	20.0%	12	34.3%	5	14.3%	1	2.9%	9	9.7%	21	22.6%	14	15.1%
	20歳	17	47.2%	5	13.9%	8	22.2%	5	13.9%	1	2.8%	19	20.9%	23	25.3%	16	17.6%
ごま油	最近	8	20.0%	8	20.0%	15	37.5%	7	17.5%	2	5.0%	8	8.0%	25	25.0%	38	38.0%
	40歳	14	38.9%	8	22.2%	7	19.4%	7	19.4%	0	0.0%	8	9.2%	25	28.7%	31	35.6%
	20歳	15	46.9%	8	25.0%	7	21.9%	2	6.3%	0	0.0%	25	28.4%	23	26.1%	22	25.0%
フライ	最近	1	2.5%	13	32.5%	17	42.5%	8	20.0%	1	2.5%	4	3.7%	45	41.7%	46	42.6%
	40歳	2	5.3%	5	13.2%	16	42.1%	13	34.2%	2	5.3%	2	2.0%	17	16.7%	43	42.2%
	20歳	8	20.5%	11	28.2%	11	28.2%	6	15.4%	3	7.7%	3	3.1%	21	21.4%	39	39.8%
炒め物	最近	2	4.8%	3	7.1%	20	47.6%	15	35.7%	2	4.8%	1	0.9%	9	8.1%	38	34.2%
	40歳	0	0.0%	4	11.4%	11	31.4%	15	42.9%	5	14.3%	2	2.0%	6	6.0%	23	23.0%
	20歳	6	16.7%	2	5.6%	14	38.9%	10	27.8%	4	11.1%	1	1.1%	16	16.8%	15	15.8%



表4-3 食品③

		骨折あり群 (n = 43)							骨折鬆症なし群 (n = 120)												
		食べない		月に1~2回		週に1~2回		週に3~4回		ほとんど毎日		食べない		月に1~2回		週に1~2回		週に3~4回		ほとんど毎日	
鮮魚	最近	1	2.5%	1	2.5%	9	22.5%	18	45.0%	11	27.5%	0	0.0%	3	2.7%	26	23.4%	55	49.5%	27	24.3%
	40歳	1	2.6%	3	7.7%	9	23.1%	12	30.8%	14	35.9%	1	1.0%	4	4.0%	27	27.0%	48	48.0%	20	20.0%
	20歳	2	5.4%	4	10.8%	13	35.1%	9	24.3%	9	24.3%	0	0.0%	9	9.2%	31	31.6%	40	40.8%	18	18.4%
干し魚	最近	2	5.0%	5	12.5%	23	57.5%	7	17.5%	3	7.5%	8	7.5%	32	30.2%	36	34.0%	24	22.6%	6	5.7%
	40歳	2	5.6%	5	13.9%	14	38.9%	9	25.0%	6	16.7%	3	3.2%	22	23.2%	37	38.9%	27	28.4%	6	6.3%
	20歳	5	14.3%	4	11.4%	13	37.1%	11	31.4%	2	5.7%	8	8.2%	24	24.7%	35	36.1%	24	24.7%	6	6.2%
魚の缶詰	最近	9	23.1%	16	41.0%	9	23.1%	4	10.3%	1	2.6%	24	24.0%	53	53.0%	18	18.0%	5	5.0%	0	0.0%
	40歳	10	29.4%	15	44.1%	6	17.6%	3	8.8%	0	0.0%	27	29.3%	30	32.6%	29	31.5%	6	6.5%	0	0.0%
	20歳	15	42.9%	11	31.4%	6	17.1%	3	8.6%	0	0.0%	32	35.6%	29	32.2%	23	25.6%	5	5.6%	1	1.1%
川魚	最近	17	41.5%	22	53.7%	2	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	35	37.2%	51	54.3%	6	6.4%	2	2.1%	0	0.0%
	40歳	17	43.6%	14	35.9%	6	15.4%	1	2.6%	1	2.6%	30	33.3%	42	46.7%	12	13.3%	5	5.6%	1	1.1%
	20歳	18	48.6%	8	21.6%	7	18.9%	1	2.7%	3	8.1%	42	48.3%	28	32.2%	12	13.8%	3	3.4%	2	2.3%
えび	最近	4	9.8%	19	46.3%	14	34.1%	4	9.8%	0	0.0%	12	12.8%	54	57.4%	27	28.7%	1	1.1%	0	0.0%
	40歳	7	18.4%	13	34.2%	13	34.2%	3	7.9%	2	5.3%	13	14.9%	39	44.8%	30	34.5%	5	5.7%	0	0.0%
	20歳	12	31.6%	12	31.6%	11	28.9%	1	2.6%	2	5.3%	24	28.9%	35	42.2%	16	19.3%	7	8.4%	1	1.2%
貝	最近	5	12.5%	13	32.5%	13	32.5%	9	22.5%	0	0.0%	5	5.1%	56	56.6%	32	32.3%	6	6.1%	0	0.0%
	40歳	5	13.5%	10	27.0%	12	32.4%	8	21.6%	2	5.4%	6	7.1%	38	44.7%	27	31.8%	13	15.3%	1	1.2%
	20歳	7	18.9%	11	29.7%	11	29.7%	6	16.2%	2	5.4%	12	14.3%	38	45.2%	20	23.8%	13	15.5%	1	1.2%
かまぼこ	最近	0	0.0%	5	12.2%	21	51.2%	10	24.4%	5	12.2%	2	1.9%	21	19.8%	49	46.2%	32	30.2%	2	1.9%
	40歳	0	0.0%	3	8.3%	17	47.2%	8	22.2%	8	22.2%	4	4.2%	15	15.6%	37	38.5%	30	31.3%	10	10.4%
	20歳	4	11.1%	7	19.4%	13	36.1%	9	25.0%	3	8.3%	7	8.0%	20	23.0%	29	33.3%	24	27.6%	7	8.0%
淡い色野菜	最近	0	0.0%	1	2.4%	5	12.2%	12	29.3%	23	56.1%	1	0.9%	1	0.9%	12	11.1%	36	33.3%	58	53.7%
	40歳	0	0.0%	1	2.6%	6	15.4%	9	23.1%	23	59.0%	0	0.0%	3	3.0%	9	9.1%	39	39.4%	48	48.5%
	20歳	1	2.6%	3	7.9%	5	13.2%	9	23.7%	9	23.7%	20	52.6%	0	0.0%	4	4.3%	18	19.4%	30	32.3%
濃い色野菜	最近	0	0.0%	1	2.4%	7	17.1%	11	26.8%	22	53.7%	1	1.0%	1	1.0%	12	11.4%	39	37.1%	52	49.5%
	40歳	0	0.0%	0	0.0%	8	21.1%	8	21.1%	22	57.9%	1	1.0%	2	2.0%	14	14.3%	37	37.8%	44	44.9%
	20歳	0	0.0%	2	5.4%	6	16.2%	10	27.0%	19	51.4%	0	0.0%	5	5.4%	14	15.1%	36	38.7%	38	40.9%
ニンジン	最近	1	2.4%	1	2.4%	13	31.7%	16	39.0%	10	24.4%	0	0.0%	4	3.7%	23	21.1%	51	46.8%	31	28.4%
	40歳	4	10.3%	1	2.6%	7	17.9%	13	33.3%	14	35.9%	1	1.0%	6	6.1%	21	21.4%	41	41.8%	29	29.6%
	20歳	2	5.3%	3	7.9%	8	21.1%	11	28.9%	14	36.8%	14	36.8%	7	7.6%	22	23.9%	32	34.8%	30	32.6%

表4-4 食品④

		骨折あり群 (n = 43)						骨粗鬆症なし群 (n = 120)													
		月に1~2回		週に1~2回		週に3~4回		月に1~2回		週に1~2回		週に3~4回		ほとんど毎日							
		食べない		ほとんど毎日		食べない		食べない		ほとんど毎日		食べない		ほとんど毎日							
トマト	最近	0	0.0%	3	7.3%	18	43.9%	11	26.8%	9	22.0%	5	4.7%	14	13.1%	26	24.3%	37	34.6%	25	23.4%
	40歳	3	7.9%	3	7.9%	12	31.6%	13	34.2%	7	18.4%	6	6.3%	10	10.5%	30	31.6%	31	32.6%	18	18.9%
	20歳	5	13.9%	5	13.9%	7	19.4%	10	27.8%	9	25.0%	9	10.0%	16	17.8%	19	21.1%	20	22.2%	26	28.9%
山菜	最近	4	10.5%	20	52.6%	9	23.7%	1	2.6%	4	10.5%	28	28.0%	39	39.0%	22	22.0%	7	7.0%	4	4.0%
	40歳	3	8.6%	16	45.7%	6	17.1%	6	17.1%	4	11.4%	22	24.7%	38	42.7%	19	21.3%	6	6.7%	4	4.5%
	20歳	6	17.1%	14	40.0%	6	17.1%	4	11.4%	5	14.3%	30	36.6%	33	40.2%	11	13.4%	4	4.9%	4	4.9%
キノコ	最近	2	5.0%	5	12.5%	14	35.0%	14	35.0%	5	12.5%	1	1.0%	19	18.4%	32	31.1%	35	34.0%	16	15.5%
	40歳	3	8.3%	7	19.4%	14	38.9%	9	25.0%	3	8.3%	2	2.2%	22	23.9%	40	43.5%	20	21.7%	8	8.7%
	20歳	5	13.5%	12	32.4%	11	29.7%	5	13.5%	4	10.8%	5	5.6%	34	37.8%	32	35.6%	12	13.3%	7	7.8%
いも類	最近	2	5.0%	0	0.0%	14	35.0%	14	35.0%	10	25.0%	1	1.0%	17	16.2%	25	23.8%	44	41.9%	18	17.1%
	40歳	2	5.3%	3	7.9%	11	28.9%	14	36.8%	8	21.1%	1	1.0%	10	10.4%	25	26.0%	39	40.6%	21	21.9%
	20歳	2	5.4%	2	5.4%	9	24.3%	9	24.3%	15	40.5%	1	1.1%	9	9.7%	18	19.4%	36	38.7%	29	31.2%
豆類	最近	1	2.4%	13	31.7%	17	41.5%	1	2.4%	9	22.0%	2	2.0%	25	24.8%	28	27.7%	20	19.8%	26	25.7%
	40歳	3	7.7%	7	17.9%	16	41.0%	8	20.5%	5	12.8%	3	3.1%	22	22.9%	27	28.1%	30	31.3%	14	14.6%
	20歳	5	13.9%	11	30.6%	10	27.8%	3	8.3%	7	19.4%	4	4.3%	26	28.0%	20	21.5%	27	29.0%	16	17.2%
大豆加工品	最近	0	0.0%	4	10.0%	13	32.5%	10	25.0%	13	32.5%	1	1.0%	4	3.8%	17	16.2%	38	36.2%	45	42.9%
	40歳	0	0.0%	1	2.6%	12	31.6%	13	34.2%	12	31.6%	1	1.0%	3	3.1%	16	16.5%	41	42.3%	36	37.1%
	20歳	1	2.6%	1	2.6%	13	34.2%	11	28.9%	12	31.6%	1	1.1%	8	8.6%	17	18.3%	34	36.6%	33	35.5%
納豆	最近	1	2.6%	9	23.1%	9	23.1%	9	23.1%	11	28.2%	4	3.6%	7	6.3%	26	23.4%	38	34.2%	36	32.4%
	40歳	2	5.3%	7	18.4%	7	18.4%	11	28.9%	11	28.9%	2	2.0%	12	12.2%	25	25.5%	31	31.6%	28	28.6%
	20歳	4	10.8%	5	13.5%	9	24.3%	8	21.6%	11	29.7%	6	6.6%	11	12.1%	24	26.4%	25	27.5%	25	27.5%
海草	最近	1	2.5%	5	12.5%	12	30.0%	13	32.5%	9	22.5%	0	0.0%	6	5.7%	23	21.7%	54	50.9%	23	21.7%
	40歳	2	5.1%	6	15.4%	11	28.2%	12	30.8%	8	20.5%	2	2.1%	5	5.2%	22	22.7%	43	44.3%	25	25.8%
	20歳	3	8.1%	9	24.3%	6	16.2%	10	27.0%	9	24.3%	2	2.2%	13	14.1%	26	28.3%	36	39.1%	15	16.3%
漬物	最近	2	4.9%	1	2.4%	6	14.6%	8	19.5%	24	58.5%	3	2.8%	7	6.5%	17	15.9%	14	13.1%	66	61.7%
	40歳	1	2.6%	2	5.3%	9	23.7%	4	10.5%	22	57.9%	3	3.3%	8	8.7%	9	9.8%	15	16.3%	57	62.0%
	20歳	2	5.3%	2	5.3%	7	18.4%	6	15.8%	21	55.3%	3	3.3%	7	7.6%	13	14.1%	14	15.2%	55	59.8%
佃煮	最近	4	10.5%	12	31.6%	11	28.9%	8	21.1%	3	7.9%	6	5.8%	26	25.2%	40	38.8%	25	24.3%	6	5.8%
	40歳	7	20.0%	9	25.7%	10	28.6%	5	14.3%	4	11.4%	10	11.0%	30	33.0%	28	30.8%	17	18.7%	6	6.6%
	20歳	11	29.7%	10	27.0%	10	27.0%	2	5.4%	4	10.8%	9	10.6%	37	43.5%	21	24.7%	16	18.8%	2	2.4%

表4-5 食品⑤

		骨折あり群 (n = 43)						骨粗鬆症なし群 (n = 120)														
		食べない		月に1~2回		週に1~2回		週に3~4回		ほとんど毎日		食べない		月に1~2回		週に1~2回		週に3~4回		ほとんど毎日		
ミカン類	最近	1	2.4%	2	4.9%	13	31.7%	7	17.1%	18	43.9%	0	0.0%	4	3.7%	19	17.6%	34	31.5%	51	47.2%	
	40歳	3	7.7%	3	7.7%	11	28.2%	11	28.2%	11	28.2%	0	0.0%	6	6.3%	22	23.2%	29	30.5%	38	40.0%	
	20歳	6	17.1%	7	20.0%	7	20.0%	8	22.9%	7	20.0%	7	20.0%	3	3.4%	13	14.6%	18	20.2%	31	34.8%	24
他の果物	最近	1	2.4%	2	4.9%	10	24.4%	10	24.4%	18	43.9%	0	0.0%	4	3.8%	12	11.5%	24	23.1%	64	61.5%	
	40歳	2	5.4%	4	10.8%	8	21.6%	10	27.0%	13	35.1%	1	1.1%	4	4.4%	21	23.3%	21	23.3%	43	47.8%	
	20歳	5	13.9%	5	13.9%	9	25.0%	8	22.2%	9	25.0%	1	1.2%	11	12.9%	21	24.7%	17	20.0%	35	41.2%	
ドライフルーツ	最近	11	28.9%	10	26.3%	6	15.8%	6	15.8%	5	13.2%	28	28.9%	40	41.2%	14	14.4%	13	13.4%	2	2.1%	
	40歳	13	36.1%	13	36.1%	2	5.6%	2	5.6%	6	16.7%	24	27.9%	28	32.6%	23	26.7%	10	11.6%	1	1.2%	
	20歳	17	45.9%	10	27.0%	3	8.1%	3	8.1%	4	10.8%	29	34.1%	28	32.9%	12	14.1%	10	11.8%	6	7.1%	
ナッツ類	最近	12	31.6%	11	28.9%	9	23.7%	4	10.5%	2	5.3%	14	14.3%	39	39.8%	25	25.5%	11	11.2%	9	9.2%	
	40歳	11	28.9%	8	21.1%	10	26.3%	6	15.8%	3	7.9%	11	12.4%	34	38.2%	30	33.7%	9	10.1%	5	5.6%	
	20歳	12	33.3%	12	33.3%	10	27.8%	1	2.8%	1	2.8%	20	23.0%	35	40.2%	19	21.8%	12	13.8%	1	1.1%	
菓子類	最近	4	9.8%	6	14.6%	14	34.1%	11	26.8%	6	14.6%	2	1.9%	25	23.1%	46	42.6%	25	23.1%	10	9.3%	
	40歳	9	22.5%	4	10.0%	11	27.5%	10	25.0%	6	15.0%	0	0.0%	19	19.8%	29	30.2%	36	37.5%	12	12.5%	
	20歳	11	29.7%	8	21.6%	9	24.3%	5	13.5%	4	10.8%	3	3.3%	22	24.2%	18	19.8%	32	35.2%	16	17.6%	

表5-1 食品①

		骨折あり群 n = 43	骨粗鬆症なし群 n = 120	P値	オッズ比 95%信頼区間
白米	最近	43 (100%)	111 (100%)	n.s.	
	40歳	40 (97.6%)	104 (100%)	n.s.	
	20歳	31 (81.6%)	98 (97.0%)	0.004	7.376 (1.798-30.259)
	継続	41 (95.3%)	104 (86.7%)	n.s.	
玄米	最近	1 (3.8%)	7 (12.5%)	n.s.	
	40歳	1 (4.3%)	4 (7.4%)	n.s.	
	20歳	3 (11.1%)	3 (5.9%)	n.s.	
	継続	1 (2.3%)	2 (1.7%)	n.s.	
麦	最近	4 (14.3%)	19 (29.2%)	n.s.	
	40歳	7 (26.9%)	23 (35.9%)	n.s.	
	20歳	13 (44.8%)	36 (53.7%)	n.s.	
	継続	5 (11.6%)	20 (16.7%)	n.s.	
雑穀	最近	2 (8.0%)	11 (18.3%)	n.s.	
	40歳	2 (8.7%)	6 (11.1%)	n.s.	
	20歳	7 (29.2%)	20 (34.5%)	n.s.	
	継続	2 (4.7%)	8 (6.7%)	n.s.	
いも	最近	21 (63.6%)	66 (75.0%)	n.s.	
	40歳	21 (67.7%)	72 (85.7%)	n.s.	
	20歳	25 (78.1%)	73 (85.9%)	n.s.	
	継続	22 (51.2%)	69 (57.5%)	n.s.	
パン	最近	19 (51.4%)	70 (76.1%)	0.011	3.014 (1.350-6.730)
	40歳	18 (51.4%)	73 (80.2%)	0.002	3.830 (1.654-8.871)
	20歳	14 (38.9%)	56 (64.4%)	0.016	2.839 (1.274-6.324)
	継続	16 (37.2%)	70 (58.3%)	0.021	2.363 (1.153-4.839)
めん類	最近	26 (68.4%)	79 (71.2%)	n.s.	
	40歳	28 (71.8%)	77 (80.2%)	n.s.	
	20歳	27 (67.5%)	76 (80.9%)	n.s.	
	継続	30 (69.8%)	82 (68.3%)	n.s.	
肉類	最近	32 (76.2%)	101 (91.8%)	0.014	3.507 (1.310-9.385)
	40歳	26 (66.7%)	92 (92.9%)	<0.001	6.571 (2.377-18.165)
	20歳	18 (47.4%)	67 (70.5%)	0.016	2.659 (1.225-5.769)
	継続	26 (60.5%)	91 (75.8%)	n.s.	
鶏肉	最近	21 (51.2%)	72 (68.6%)	n.s.	
	40歳	20 (50.0%)	71 (72.4%)	0.017	2.630 (1.227-5.634)
	20歳	14 (35.9%)	54 (61.4%)	0.012	2.836 (1.297-6.202)
	継続	17 (39.5%)	65 (54.2%)	n.s.	
鯨肉	最近	2 (5.9%)	1 (1.2%)	n.s.	
	40歳	5 (14.3%)	7 (9.0%)	n.s.	
	20歳	10 (28.6%)	18 (22.5%)	n.s.	
	継続	2 (4.7%)	4 (3.3%)	n.s.	
レバー	最近	5 (15.2%)	6 (7.1%)	n.s.	
	40歳	12 (34.3%)	19 (23.5%)	n.s.	
	20歳	5 (14.7%)	18 (22.2%)	n.s.	
	継続	6 (14.0%)	13 (10.8%)	n.s.	
ハム	最近	19 (51.4%)	63 (63.3%)	n.s.	
	40歳	25 (67.6%)	71 (74.7%)	n.s.	
	20歳	14 (41.2%)	52 (58.4%)	n.s.	
	継続	20 (46.5%)	66 (55.0%)	n.s.	
卵	最近	36 (90.0%)	105 (91.3%)	n.s.	
	40歳	36 (92.3%)	93 (95.9%)	n.s.	
	20歳	24 (64.9%)	82 (81.2%)	0.044	2.338 (1.01-5.412)
	継続	34 (79.1%)	92 (76.7%)	n.s.	

Chi-square test、n.s. 有意差なし