

表75 Q10 1日の睡眠時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)				
		-359	360-419	420-479	480-539	540分以上
男						無回答
-29歳	7 (100.0)	1 (14.3)	3 (42.9)	1 (14.3)	2 (28.6)	0 (0.0)
30-39	38 (100.0)	2 (5.3)	3 (7.9)	14 (36.8)	16 (42.1)	3 (7.9)
40-44	79 (100.0)	2 (2.5)	13 (16.5)	25 (31.6)	30 (38.0)	7 (8.9)
45-49	96 (100.0)	4 (4.2)	13 (13.5)	27 (28.1)	38 (39.6)	13 (13.5)
50-54	159 (100.0)	2 (1.3)	24 (15.1)	47 (29.6)	68 (42.8)	16 (10.1)
55-59	208 (100.0)	3 (1.4)	27 (13.0)	57 (27.4)	81 (38.9)	40 (19.2)
60-64	340 (100.0)	2 (0.6)	33 (9.7)	87 (25.6)	143 (42.1)	72 (21.2)
65-69	462 (100.0)	10 (2.2)	30 (6.5)	88 (19.0)	186 (40.3)	146 (31.6)
70-74	422 (100.0)	7 (1.7)	27 (6.4)	58 (13.7)	151 (35.8)	174 (41.2)
75-79	219 (100.0)	1 (0.5)	12 (5.5)	33 (15.1)	84 (38.4)	89 (40.6)
80歳以上	92 (100.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	13 (14.1)	25 (27.2)	52 (56.5)
計	2,122 (100.0)	34 (1.6)	186 (8.8)	450 (21.2)	824 (38.8)	612 (28.8)

年齢階級	総数	人 (%)				
		-359	360-419	420-479	480-539	540分以上
女						無回答
-29歳	39 (100.0)	1 (2.6)	6 (15.4)	15 (38.5)	11 (28.2)	5 (12.8)
30-39	139 (100.0)	2 (1.4)	25 (18.0)	51 (36.7)	48 (34.5)	12 (8.6)
40-44	211 (100.0)	11 (5.2)	51 (24.2)	80 (37.9)	55 (26.1)	13 (6.2)
45-49	335 (100.0)	15 (4.5)	81 (24.2)	126 (37.6)	98 (29.3)	13 (3.9)
50-54	525 (100.0)	19 (3.6)	97 (18.5)	227 (43.2)	145 (27.6)	34 (6.5)
55-59	590 (100.0)	23 (3.9)	101 (17.1)	216 (36.6)	192 (32.5)	55 (9.3)
60-64	722 (100.0)	15 (2.1)	78 (10.8)	231 (32.0)	289 (40.0)	102 (14.1)
65-69	819 (100.0)	22 (2.7)	80 (9.8)	193 (23.6)	328 (40.0)	185 (22.6)
70-74	637 (100.0)	23 (3.6)	64 (10.0)	152 (23.9)	206 (32.3)	181 (28.4)
75-79	311 (100.0)	7 (2.3)	28 (9.0)	59 (19.0)	102 (32.8)	109 (35.0)
80歳以上	68 (100.0)	2 (2.9)	7 (10.3)	10 (14.7)	22 (32.4)	27 (39.7)
計	4,396 (100.0)	140 (3.2)	618 (14.1)	1,360 (30.9)	1,496 (34.0)	736 (16.7)

表76 Q11 夜、よく眠れないことがありますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)			
		まったくくない	たまにある	しばしばある	いつもある
-29歳	7 (100.0)	3 (42.9)	3 (42.9)	0 (0.0)	1 (14.3)
30-39	38 (100.0)	16 (42.1)	17 (44.7)	1 (2.6)	4 (10.5)
40-44	79 (100.0)	30 (38.0)	39 (49.4)	6 (7.6)	2 (2.5)
45-49	96 (100.0)	37 (38.5)	53 (55.2)	5 (5.2)	0 (0.0)
50-54	159 (100.0)	65 (40.9)	80 (50.3)	7 (4.4)	4 (2.5)
55-59	208 (100.0)	79 (38.0)	108 (51.9)	15 (7.2)	6 (2.9)
60-64	340 (100.0)	172 (50.6)	138 (40.6)	23 (6.8)	5 (1.5)
65-69	462 (100.0)	213 (46.1)	201 (43.5)	36 (7.8)	10 (2.2)
70-74	422 (100.0)	185 (43.8)	192 (45.5)	31 (7.3)	12 (2.8)
75-79	219 (100.0)	124 (56.6)	77 (35.2)	11 (5.0)	6 (2.7)
80歳以上	92 (100.0)	41 (44.6)	39 (42.4)	6 (6.5)	3 (3.3)
計	2,122 (100.0)	965 (45.5)	947 (44.6)	141 (6.6)	53 (2.5)

年齢階級	総数	人 (%)			
		まったくくない	たまにある	しばしばある	いつもある
-29歳	39 (100.0)	15 (38.5)	16 (41.0)	6 (15.4)	1 (2.6)
30-39	139 (100.0)	47 (33.8)	81 (58.3)	6 (4.3)	4 (2.9)
40-44	211 (100.0)	76 (36.0)	120 (56.9)	13 (6.2)	2 (0.9)
45-49	335 (100.0)	124 (37.0)	190 (56.7)	18 (5.4)	3 (0.9)
50-54	525 (100.0)	133 (25.3)	306 (58.3)	60 (11.4)	24 (4.6)
55-59	590 (100.0)	141 (23.9)	346 (58.6)	64 (10.8)	36 (6.1)
60-64	722 (100.0)	194 (26.9)	431 (59.7)	70 (9.7)	23 (3.2)
65-69	819 (100.0)	213 (26.0)	467 (57.0)	91 (11.1)	41 (5.0)
70-74	637 (100.0)	204 (32.0)	328 (51.5)	67 (10.5)	33 (5.2)
75-79	311 (100.0)	93 (29.9)	159 (51.1)	34 (10.9)	21 (6.8)
80歳以上	68 (100.0)	24 (35.3)	31 (45.6)	5 (7.4)	6 (8.8)
計	4,396 (100.0)	1,264 (28.8)	2,475 (56.3)	434 (9.9)	194 (4.4)

表77 Q12 起床時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)						
		一4時	5時	6時	7時	8時以降	無回答	
-29歳	7 (100.0)	0 (0.0)	2 (28.6)	1 (14.3)	3 (42.9)	1 (14.3)	0 (0.0)	
30-39	38 (100.0)	1 (2.6)	5 (13.2)	17 (44.7)	11 (28.9)	4 (10.5)	0 (0.0)	
40-44	79 (100.0)	4 (5.1)	12 (15.2)	34 (43.0)	18 (22.8)	8 (10.1)	3 (3.8)	
45-49	96 (100.0)	7 (7.3)	25 (26.0)	40 (41.7)	14 (14.6)	8 (8.3)	2 (2.1)	
50-54	159 (100.0)	8 (5.0)	50 (31.4)	76 (47.8)	21 (13.2)	3 (1.9)	1 (0.6)	
55-59	208 (100.0)	27 (13.0)	59 (28.4)	90 (43.3)	23 (11.1)	5 (2.4)	4 (1.9)	
60-64	340 (100.0)	33 (9.7)	102 (30.0)	153 (45.0)	42 (12.4)	6 (1.8)	4 (1.2)	
65-69	462 (100.0)	64 (13.9)	164 (35.5)	175 (37.9)	46 (10.0)	6 (1.3)	7 (1.5)	
70-74	422 (100.0)	47 (11.1)	152 (36.0)	157 (37.2)	51 (12.1)	12 (2.8)	3 (0.7)	
75-79	219 (100.0)	15 (6.8)	66 (30.1)	91 (41.6)	41 (18.7)	6 (2.7)	0 (0.0)	
80歳以上	92 (100.0)	5 (5.4)	28 (30.4)	42 (45.7)	12 (13.0)	4 (4.3)	1 (1.1)	
計	2,122 (100.0)	211 (9.9)	665 (31.3)	876 (41.3)	282 (13.3)	63 (3.0)	25 (1.2)	

男

年齢階級	総数	人 (%)						
		一4時	5時	6時	7時	8時以降	無回答	
-29歳	39 (100.0)	0 (0.0)	1 (2.6)	14 (35.9)	18 (46.2)	5 (12.8)	1 (2.6)	
30-39	139 (100.0)	2 (1.4)	26 (18.7)	83 (59.7)	24 (17.3)	3 (2.2)	1 (0.7)	
40-44	211 (100.0)	6 (2.8)	51 (24.2)	131 (62.1)	19 (9.0)	4 (1.9)	0 (0.0)	
45-49	335 (100.0)	14 (4.2)	103 (30.7)	179 (53.4)	37 (11.0)	2 (0.6)	0 (0.0)	
50-54	525 (100.0)	30 (5.7)	197 (37.5)	225 (42.9)	60 (11.4)	8 (1.5)	5 (1.0)	
55-59	590 (100.0)	42 (7.1)	212 (35.9)	265 (44.9)	60 (10.2)	6 (1.0)	5 (0.8)	
60-64	722 (100.0)	59 (8.2)	327 (45.3)	265 (36.7)	61 (8.4)	3 (0.4)	7 (1.0)	
65-69	819 (100.0)	92 (11.2)	352 (43.0)	299 (36.5)	56 (6.8)	8 (1.0)	12 (1.5)	
70-74	637 (100.0)	74 (11.6)	292 (45.8)	212 (33.3)	48 (7.5)	3 (0.5)	8 (1.3)	
75-79	311 (100.0)	35 (11.3)	119 (38.3)	115 (37.0)	38 (12.2)	0 (0.0)	4 (1.3)	
80歳以上	68 (100.0)	7 (10.3)	26 (38.2)	28 (41.2)	4 (5.9)	3 (4.4)	0 (0.0)	
計	4,396 (100.0)	361 (8.2)	1,706 (38.8)	1,816 (41.3)	425 (9.7)	45 (1.0)	43 (1.0)	

女

表78 Q13 朝食は取りますか(性・年齢階級別)

年齢階級	男				女							
	総数	必ず取る	大体取る	あまり取らない	取らない	無回答	総数	必ず取る	大体取る	あまり取らない	取らない	無回答
-29歳	7 (100.0)	4 (57.1)	2 (28.6)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (100.0)	4 (57.1)	2 (28.6)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	38 (100.0)	18 (47.4)	14 (36.8)	3 (7.9)	3 (7.9)	0 (0.0)	38 (100.0)	18 (47.4)	14 (36.8)	3 (7.9)	3 (7.9)	0 (0.0)
40-44	79 (100.0)	49 (62.0)	15 (19.0)	7 (8.9)	6 (7.6)	2 (2.5)	79 (100.0)	49 (62.0)	15 (19.0)	7 (8.9)	6 (7.6)	2 (2.5)
45-49	96 (100.0)	67 (69.8)	16 (16.7)	8 (8.3)	3 (3.1)	2 (2.1)	96 (100.0)	67 (69.8)	16 (16.7)	8 (8.3)	3 (3.1)	2 (2.1)
50-54	159 (100.0)	131 (82.4)	19 (11.9)	6 (3.8)	2 (1.3)	1 (0.6)	159 (100.0)	131 (82.4)	19 (11.9)	6 (3.8)	2 (1.3)	1 (0.6)
55-59	208 (100.0)	171 (82.2)	26 (12.5)	7 (3.4)	3 (1.4)	1 (0.5)	208 (100.0)	171 (82.2)	26 (12.5)	7 (3.4)	3 (1.4)	1 (0.5)
60-64	340 (100.0)	308 (90.6)	15 (4.4)	9 (2.6)	4 (1.2)	4 (1.2)	340 (100.0)	308 (90.6)	15 (4.4)	9 (2.6)	4 (1.2)	4 (1.2)
65-69	462 (100.0)	433 (93.7)	22 (4.8)	2 (0.4)	2 (0.4)	3 (0.6)	462 (100.0)	433 (93.7)	22 (4.8)	2 (0.4)	2 (0.4)	3 (0.6)
70-74	422 (100.0)	393 (93.1)	20 (4.7)	4 (0.9)	2 (0.5)	3 (0.7)	422 (100.0)	393 (93.1)	20 (4.7)	4 (0.9)	2 (0.5)	3 (0.7)
75-79	219 (100.0)	206 (94.1)	10 (4.6)	0 (0.0)	2 (0.9)	1 (0.5)	219 (100.0)	206 (94.1)	10 (4.6)	0 (0.0)	2 (0.9)	1 (0.5)
80歳以上	92 (100.0)	88 (95.7)	3 (3.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	92 (100.0)	88 (95.7)	3 (3.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)
計	2,122 (100.0)	1,868 (88.0)	162 (7.6)	47 (2.2)	27 (1.3)	18 (0.8)	2,122 (100.0)	1,868 (88.0)	162 (7.6)	47 (2.2)	27 (1.3)	18 (0.8)

年齢階級	男				女							
	総数	必ず取る	大体取る	あまり取らない	取らない	無回答	総数	必ず取る	大体取る	あまり取らない	取らない	無回答
-29歳	39 (100.0)	21 (53.8)	5 (12.8)	8 (20.5)	4 (10.3)	1 (2.6)	39 (100.0)	21 (53.8)	5 (12.8)	8 (20.5)	4 (10.3)	1 (2.6)
30-39	139 (100.0)	108 (77.7)	18 (12.9)	10 (7.2)	2 (1.4)	1 (0.7)	139 (100.0)	108 (77.7)	18 (12.9)	10 (7.2)	2 (1.4)	1 (0.7)
40-44	211 (100.0)	178 (84.4)	21 (10.0)	8 (3.8)	4 (1.9)	0 (0.0)	211 (100.0)	178 (84.4)	21 (10.0)	8 (3.8)	4 (1.9)	0 (0.0)
45-49	335 (100.0)	259 (77.3)	56 (16.7)	16 (4.8)	3 (0.9)	1 (0.3)	335 (100.0)	259 (77.3)	56 (16.7)	16 (4.8)	3 (0.9)	1 (0.3)
50-54	525 (100.0)	438 (83.4)	64 (12.2)	14 (2.7)	6 (1.1)	3 (0.6)	525 (100.0)	438 (83.4)	64 (12.2)	14 (2.7)	6 (1.1)	3 (0.6)
55-59	590 (100.0)	519 (88.0)	51 (8.6)	12 (2.0)	5 (0.8)	3 (0.5)	590 (100.0)	519 (88.0)	51 (8.6)	12 (2.0)	5 (0.8)	3 (0.5)
60-64	722 (100.0)	667 (92.4)	40 (5.5)	8 (1.1)	2 (0.3)	5 (0.7)	722 (100.0)	667 (92.4)	40 (5.5)	8 (1.1)	2 (0.3)	5 (0.7)
65-69	819 (100.0)	773 (94.4)	31 (3.8)	7 (0.9)	2 (0.2)	6 (0.7)	819 (100.0)	773 (94.4)	31 (3.8)	7 (0.9)	2 (0.2)	6 (0.7)
70-74	637 (100.0)	616 (96.7)	15 (2.4)	2 (0.3)	1 (0.2)	3 (0.5)	637 (100.0)	616 (96.7)	15 (2.4)	2 (0.3)	1 (0.2)	3 (0.5)
75-79	311 (100.0)	295 (94.9)	9 (2.9)	5 (1.6)	0 (0.0)	2 (0.6)	311 (100.0)	295 (94.9)	9 (2.9)	5 (1.6)	0 (0.0)	2 (0.6)
80歳以上	68 (100.0)	65 (95.6)	3 (4.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	68 (100.0)	65 (95.6)	3 (4.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
計	4,396 (100.0)	3,939 (89.6)	313 (7.1)	90 (2.0)	29 (0.7)	25 (0.6)	4,396 (100.0)	3,939 (89.6)	313 (7.1)	90 (2.0)	29 (0.7)	25 (0.6)

表79 Q14 あまり身体を動かさない時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
男										
-29歳	7 (100.0)	3 (42.9)	2 (28.6)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)				
30-39	38 (100.0)	15 (39.5)	13 (34.2)	1 (2.6)	5 (13.2)	0 (0.0)				
40-44	79 (100.0)	49 (62.0)	13 (16.5)	2 (2.5)	6 (7.6)	2 (2.5)				
45-49	96 (100.0)	40 (41.7)	29 (30.2)	5 (5.2)	7 (7.3)	2 (2.1)				
50-54	159 (100.0)	83 (52.2)	34 (21.4)	8 (5.0)	6 (3.8)	4 (2.5)				
55-59	208 (100.0)	121 (58.2)	42 (20.2)	5 (2.4)	8 (3.8)	3 (1.4)				
60-64	340 (100.0)	148 (43.5)	98 (28.8)	33 (9.7)	22 (6.5)	4 (1.2)				
65-69	462 (100.0)	203 (43.9)	125 (27.1)	40 (8.7)	25 (5.4)	14 (3.0)				
70-74	422 (100.0)	157 (37.2)	112 (26.5)	38 (9.0)	31 (7.3)	17 (4.0)				
75-79	219 (100.0)	85 (38.8)	58 (26.5)	24 (11.0)	17 (7.8)	10 (4.6)				
80歳以上	92 (100.0)	25 (27.2)	19 (20.7)	11 (12.0)	19 (20.7)	7 (7.6)				
計	2,122 (100.0)	929 (43.8)	545 (25.7)	168 (7.9)	146 (6.9)	63 (3.0)				

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
女										
-29歳	39 (100.0)	18 (46.2)	13 (33.3)	1 (2.6)	3 (7.7)	2 (5.1)				
30-39	139 (100.0)	44 (31.7)	41 (29.5)	10 (7.2)	6 (4.3)	2 (1.4)				
40-44	211 (100.0)	96 (45.5)	53 (25.1)	8 (3.8)	7 (3.3)	6 (2.8)				
45-49	335 (100.0)	159 (47.5)	81 (24.2)	24 (7.2)	14 (4.2)	12 (3.6)				
50-54	525 (100.0)	220 (41.9)	153 (29.1)	43 (8.2)	17 (3.2)	20 (3.8)				
55-59	590 (100.0)	260 (44.1)	152 (25.8)	39 (6.6)	20 (3.4)	21 (3.6)				
60-64	722 (100.0)	323 (44.7)	163 (22.6)	47 (6.5)	33 (4.6)	30 (4.2)				
65-69	819 (100.0)	341 (41.6)	193 (23.6)	59 (7.2)	43 (5.3)	38 (4.6)				
70-74	637 (100.0)	269 (42.2)	151 (23.7)	47 (7.4)	25 (3.9)	38 (6.0)				
75-79	311 (100.0)	117 (37.6)	75 (24.1)	40 (12.9)	12 (3.9)	18 (5.8)				
80歳以上	68 (100.0)	24 (35.3)	21 (30.9)	5 (7.4)	6 (8.8)	3 (4.4)				
計	4,396 (100.0)	1,871 (42.6)	1,096 (24.9)	323 (7.3)	186 (4.2)	190 (4.3)				

表80 Q15 体を動かす家事を行う時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
男										
-29歳	7 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (14.3)	0 (0.0)				
30-39	38 (100.0)	5 (13.2)	0 (0.0)	2 (5.3)	0 (0.0)	3 (7.9)				
40-44	79 (100.0)	12 (15.2)	0 (0.0)	1 (1.3)	3 (3.8)	6 (7.6)				
45-49	96 (100.0)	9 (9.4)	2 (2.1)	1 (1.0)	0 (0.0)	9 (9.4)				
50-54	159 (100.0)	9 (5.7)	2 (1.3)	1 (0.6)	1 (0.6)	24 (15.1)				
55-59	208 (100.0)	13 (6.3)	2 (1.0)	0 (0.0)	1 (0.5)	33 (15.9)				
60-64	340 (100.0)	47 (13.8)	7 (2.1)	7 (2.1)	4 (1.2)	52 (15.3)				
65-69	462 (100.0)	72 (15.6)	22 (4.8)	11 (2.4)	18 (3.9)	76 (16.5)				
70-74	422 (100.0)	66 (15.6)	22 (5.2)	10 (2.4)	9 (2.1)	75 (17.8)				
75-79	219 (100.0)	31 (14.2)	15 (6.8)	11 (5.0)	9 (4.1)	36 (16.4)				
80歳以上	92 (100.0)	9 (9.8)	7 (7.6)	3 (3.3)	1 (1.1)	24 (26.1)				
計	2,122 (100.0)	273 (12.9)	79 (3.7)	47 (2.2)	47 (2.2)	338 (15.9)				

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
女										
-29歳	39 (100.0)	10 (25.6)	3 (7.7)	2 (5.1)	7 (17.9)	2 (5.1)				
30-39	139 (100.0)	23 (16.5)	38 (27.3)	20 (14.4)	44 (31.7)	3 (2.2)				
40-44	211 (100.0)	57 (27.0)	66 (31.3)	33 (15.6)	44 (20.9)	2 (0.9)				
45-49	335 (100.0)	107 (31.9)	111 (33.1)	36 (10.7)	41 (12.2)	10 (3.0)				
50-54	525 (100.0)	183 (34.9)	152 (29.0)	52 (9.9)	81 (15.4)	15 (2.9)				
55-59	590 (100.0)	178 (30.2)	152 (25.8)	80 (13.6)	97 (16.4)	17 (2.9)				
60-64	722 (100.0)	218 (30.2)	173 (24.0)	79 (10.9)	135 (18.7)	26 (3.6)				
65-69	819 (100.0)	263 (32.1)	164 (20.0)	95 (11.6)	130 (15.9)	38 (4.6)				
70-74	637 (100.0)	206 (32.3)	139 (21.8)	52 (8.2)	68 (10.7)	38 (6.0)				
75-79	311 (100.0)	101 (32.5)	81 (26.0)	19 (6.1)	29 (9.3)	16 (5.1)				
80歳以上	68 (100.0)	23 (33.8)	9 (13.2)	8 (11.8)	4 (5.9)	4 (5.9)				
計	4,396 (100.0)	1,369 (31.1)	1,088 (24.7)	476 (10.8)	680 (15.5)	171 (3.9)				

表81 Q16 外出して歩く時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)				
	-29	30-59	60-119	120-239	240分以上	無回答				
男										
-29歳	7 (100.0)	1 (14.3)	0 (0.0)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)				
30-39	38 (100.0)	5 (13.2)	6 (15.8)	1 (2.6)	1 (2.6)	3 (7.9)				
40-44	79 (100.0)	17 (21.5)	14 (17.7)	3 (3.8)	1 (1.3)	6 (7.6)				
45-49	96 (100.0)	31 (32.3)	17 (17.7)	5 (5.2)	1 (1.0)	5 (5.2)				
50-54	159 (100.0)	36 (22.6)	16 (10.1)	10 (6.3)	3 (1.9)	19 (11.9)				
55-59	208 (100.0)	38 (18.3)	47 (22.6)	7 (3.4)	6 (2.9)	21 (10.1)				
60-64	340 (100.0)	92 (27.1)	74 (21.8)	29 (8.5)	9 (2.6)	37 (10.9)				
65-69	462 (100.0)	97 (21.0)	109 (23.6)	46 (10.0)	26 (5.6)	56 (12.1)				
70-74	422 (100.0)	83 (19.7)	93 (22.0)	62 (14.7)	36 (8.5)	50 (11.8)				
75-79	219 (100.0)	35 (16.0)	45 (20.5)	24 (11.0)	10 (4.6)	36 (16.4)				
80歳以上	92 (100.0)	17 (18.5)	17 (18.5)	11 (12.0)	6 (6.5)	21 (22.8)				
計	2,122 (100.0)	452 (21.3)	438 (20.6)	199 (9.4)	99 (4.7)	254 (12.0)				

年齢階級	総数					人 (%)				
	-29	30-59	60-119	120-239	240分以上	無回答				
女										
-29歳	39 (100.0)	8 (20.5)	7 (17.9)	3 (7.7)	0 (0.0)	3 (7.7)				
30-39	139 (100.0)	43 (30.9)	27 (19.4)	7 (5.0)	2 (1.4)	11 (7.9)				
40-44	211 (100.0)	58 (27.5)	45 (21.3)	10 (4.7)	4 (1.9)	12 (5.7)				
45-49	335 (100.0)	93 (27.8)	76 (22.7)	18 (5.4)	3 (0.9)	35 (10.4)				
50-54	525 (100.0)	134 (25.5)	130 (24.8)	38 (7.2)	11 (2.1)	51 (9.7)				
55-59	590 (100.0)	157 (26.6)	144 (24.4)	50 (8.5)	9 (1.5)	59 (10.0)				
60-64	722 (100.0)	186 (25.8)	182 (25.2)	70 (9.7)	26 (3.6)	83 (11.5)				
65-69	819 (100.0)	165 (20.1)	210 (25.6)	123 (15.0)	48 (5.9)	114 (13.9)				
70-74	637 (100.0)	154 (24.2)	158 (24.8)	83 (13.0)	24 (3.8)	80 (12.6)				
75-79	311 (100.0)	74 (23.8)	78 (25.1)	39 (12.5)	15 (4.8)	31 (10.0)				
80歳以上	68 (100.0)	10 (14.7)	18 (26.5)	7 (10.3)	5 (7.4)	7 (10.3)				
計	4,396 (100.0)	1,060 (24.1)	1,075 (24.5)	448 (10.2)	147 (3.3)	486 (11.1)				

表82 Q17 日ごろから体を動かすように意識していますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)			
		いつも意識	まあまあ	あまり	ほとんどしない 無回答
-29歳	7 (100.0)	1 (14.3)	1 (14.3)	5 (71.4)	0 (0.0)
30-39	38 (100.0)	2 (5.3)	15 (39.5)	16 (42.1)	0 (0.0)
40-44	79 (100.0)	8 (10.1)	25 (31.6)	29 (36.7)	2 (2.5)
45-49	96 (100.0)	18 (18.8)	26 (27.1)	33 (34.4)	1 (1.0)
50-54	159 (100.0)	49 (30.8)	39 (24.5)	52 (32.7)	1 (0.6)
55-59	208 (100.0)	58 (27.9)	57 (27.4)	63 (30.3)	1 (0.5)
60-64	340 (100.0)	115 (33.8)	109 (32.1)	85 (25.0)	3 (0.9)
65-69	462 (100.0)	204 (44.2)	127 (27.5)	89 (19.3)	4 (0.9)
70-74	422 (100.0)	191 (45.3)	124 (29.4)	77 (18.2)	5 (1.2)
75-79	219 (100.0)	125 (57.1)	55 (25.1)	30 (13.7)	3 (1.4)
80歳以上	92 (100.0)	54 (58.7)	17 (18.5)	15 (16.3)	2 (2.2)
計	2,122 (100.0)	825 (38.9)	595 (28.0)	494 (23.3)	22 (1.0)

男

年齢階級	総数	人 (%)			
		いつも意識	まあまあ	あまり	ほとんどしない 無回答
-29歳	39 (100.0)	5 (12.8)	7 (17.9)	21 (53.8)	1 (2.6)
30-39	139 (100.0)	17 (12.2)	40 (28.8)	66 (47.5)	1 (0.7)
40-44	211 (100.0)	29 (13.7)	63 (29.9)	86 (40.8)	0 (0.0)
45-49	335 (100.0)	72 (21.5)	116 (34.6)	107 (31.9)	2 (0.6)
50-54	525 (100.0)	138 (26.3)	205 (39.0)	139 (26.5)	5 (1.0)
55-59	590 (100.0)	180 (30.5)	225 (38.1)	137 (23.2)	5 (0.8)
60-64	722 (100.0)	275 (38.1)	278 (38.5)	115 (15.9)	7 (1.0)
65-69	819 (100.0)	353 (43.1)	278 (33.9)	140 (17.1)	11 (1.3)
70-74	637 (100.0)	319 (50.1)	205 (32.2)	72 (11.3)	13 (2.0)
75-79	311 (100.0)	161 (51.8)	98 (31.5)	38 (12.2)	3 (1.0)
80歳以上	68 (100.0)	43 (63.2)	19 (27.9)	5 (7.4)	0 (0.0)
計	4,396 (100.0)	1,592 (36.2)	1,534 (34.9)	926 (21.1)	48 (1.1)

女



表83 Q18 定期的な運動の有無および1日の平均運動時間 (性・年齢階級別)

人 (%)

年齢階級	あり					時間記載無し	無回答
	総数	なし	-29	30-59	60分以上/日		
男							
-29歳	7 (100.0)	4 (57.1)	2 (28.6)	0 (0.0)	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	38 (100.0)	24 (63.2)	8 (21.1)	2 (5.3)	4 (10.5)	0 (0.0)	0 (0.0)
40-44	79 (100.0)	53 (67.1)	13 (16.5)	3 (3.8)	4 (5.1)	3 (3.8)	3 (3.8)
45-49	96 (100.0)	57 (59.4)	14 (14.6)	11 (11.5)	4 (4.2)	8 (8.3)	2 (2.1)
50-54	159 (100.0)	95 (59.7)	31 (19.5)	11 (6.9)	11 (6.9)	10 (6.3)	1 (0.6)
55-59	208 (100.0)	128 (61.5)	32 (15.4)	18 (8.7)	17 (8.2)	13 (6.3)	0 (0.0)
60-64	340 (100.0)	197 (57.9)	46 (13.5)	23 (6.8)	51 (15.0)	20 (5.9)	3 (0.9)
65-69	462 (100.0)	272 (58.9)	36 (7.8)	37 (8.0)	65 (14.1)	48 (10.4)	4 (0.9)
70-74	422 (100.0)	213 (50.5)	48 (11.4)	40 (9.5)	65 (15.4)	44 (10.4)	12 (2.8)
75-79	219 (100.0)	100 (45.7)	22 (10.0)	28 (12.8)	47 (21.5)	18 (8.2)	4 (1.8)
80歳以上	92 (100.0)	45 (48.9)	6 (6.5)	10 (10.9)	17 (18.5)	7 (7.6)	7 (7.6)
計	2,122 (100.0)	1,188 (56.0)	258 (12.2)	183 (8.6)	286 (13.5)	171 (8.1)	36 (1.7)

年齢階級	あり					時間記載無し	無回答
	総数	なし	-29	30-59	60分以上/日		
女							
-29歳	39 (100.0)	30 (76.9)	5 (12.8)	1 (2.6)	1 (2.6)	1 (2.6)	1 (2.6)
30-39	139 (100.0)	99 (71.2)	25 (18.0)	8 (5.8)	4 (2.9)	2 (1.4)	1 (0.7)
40-44	211 (100.0)	149 (70.6)	34 (16.1)	15 (7.1)	6 (2.8)	7 (3.3)	0 (0.0)
45-49	335 (100.0)	226 (67.5)	54 (16.1)	23 (6.9)	13 (3.9)	18 (5.4)	1 (0.3)
50-54	525 (100.0)	324 (61.7)	76 (14.5)	61 (11.6)	24 (4.6)	29 (5.5)	11 (2.1)
55-59	590 (100.0)	368 (62.4)	72 (12.2)	69 (11.7)	43 (7.3)	33 (5.6)	5 (0.8)
60-64	722 (100.0)	422 (58.4)	124 (17.2)	70 (9.7)	45 (6.2)	46 (6.4)	15 (2.1)
65-69	819 (100.0)	517 (63.1)	80 (9.8)	59 (7.2)	71 (8.7)	77 (9.4)	15 (1.8)
70-74	637 (100.0)	422 (66.2)	72 (11.3)	39 (6.1)	39 (6.1)	47 (7.4)	18 (2.8)
75-79	311 (100.0)	196 (63.0)	40 (12.9)	17 (5.5)	24 (7.7)	29 (9.3)	5 (1.6)
80歳以上	68 (100.0)	44 (64.7)	3 (4.4)	11 (16.2)	8 (11.8)	2 (2.9)	0 (0.0)
計	4,396 (100.0)	2,797 (63.6)	585 (13.3)	373 (8.5)	278 (6.3)	291 (6.6)	72 (1.6)

表84 Q19 あなたの運動(身体活動)は足りていると思いますか(性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人(%)			
		十分	だいたい充足	やや不足	かなり不足
-29歳	7 (100.0)	1 (14.3)	3 (42.9)	1 (14.3)	2 (28.6)
30-39	38 (100.0)	3 (7.9)	11 (28.9)	7 (18.4)	17 (44.7)
40-44	79 (100.0)	10 (12.7)	10 (12.7)	23 (29.1)	34 (43.0)
45-49	96 (100.0)	15 (15.6)	17 (17.7)	31 (32.3)	32 (33.3)
50-54	159 (100.0)	46 (28.9)	23 (14.5)	46 (28.9)	42 (26.4)
55-59	208 (100.0)	55 (26.4)	49 (23.6)	53 (25.5)	51 (24.5)
60-64	340 (100.0)	80 (23.5)	98 (28.8)	91 (26.8)	68 (20.0)
65-69	462 (100.0)	147 (31.8)	132 (28.6)	98 (21.2)	82 (17.7)
70-74	422 (100.0)	109 (25.8)	138 (32.7)	112 (26.5)	59 (14.0)
75-79	219 (100.0)	65 (29.7)	69 (31.5)	48 (21.9)	35 (16.0)
80歳以上	92 (100.0)	30 (32.6)	25 (27.2)	22 (23.9)	12 (13.0)
計	2,122 (100.0)	561 (26.4)	575 (27.1)	532 (25.1)	434 (20.5)

年齢階級	総数	人(%)			
		十分	だいたい充足	やや不足	かなり不足
-29歳	39 (100.0)	1 (2.6)	1 (2.6)	9 (23.1)	27 (69.2)
30-39	139 (100.0)	2 (1.4)	18 (12.9)	32 (23.0)	86 (61.9)
40-44	211 (100.0)	13 (6.2)	23 (10.9)	57 (27.0)	117 (55.5)
45-49	335 (100.0)	26 (7.8)	60 (17.9)	104 (31.0)	144 (43.0)
50-54	525 (100.0)	55 (10.5)	77 (14.7)	175 (33.3)	213 (40.6)
55-59	590 (100.0)	81 (13.7)	116 (19.7)	174 (29.5)	210 (35.6)
60-64	722 (100.0)	125 (17.3)	188 (26.0)	213 (29.5)	190 (26.3)
65-69	819 (100.0)	193 (23.6)	217 (26.5)	227 (27.7)	173 (21.1)
70-74	637 (100.0)	166 (26.1)	176 (27.6)	182 (28.6)	105 (16.5)
75-79	311 (100.0)	83 (26.7)	84 (27.0)	89 (28.6)	51 (16.4)
80歳以上	68 (100.0)	26 (38.2)	21 (30.9)	16 (23.5)	4 (5.9)
計	4,396 (100.0)	771 (17.5)	981 (22.3)	1,278 (29.1)	1,320 (30.0)

表85 Q20 鎮痛薬を飲む事がありますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	月に10日以上				1-5日くらい				無回答
		飲まない	1-5日くらい	6-9日くらい	10日以上	飲まない	1-5日くらい	6-9日くらい	10日以上	
男										
-29歳	7 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
30-39	38 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (5.3)	36 (94.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
40-44	79 (100.0)	2 (2.5)	1 (1.3)	4 (5.1)	69 (87.3)	3 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
45-49	96 (100.0)	2 (2.1)	0 (0.0)	6 (6.3)	84 (87.5)	4 (4.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
50-54	159 (100.0)	4 (2.5)	0 (0.0)	4 (2.5)	151 (95.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
55-59	208 (100.0)	3 (1.4)	1 (0.5)	11 (5.3)	192 (92.3)	1 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
60-64	340 (100.0)	4 (1.2)	2 (0.6)	7 (2.1)	320 (94.1)	7 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
65-69	462 (100.0)	16 (3.5)	2 (0.4)	17 (3.7)	421 (91.1)	6 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
70-74	422 (100.0)	34 (8.1)	3 (0.7)	23 (5.5)	349 (82.7)	13 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
75-79	219 (100.0)	10 (4.6)	0 (0.0)	8 (3.7)	195 (89.0)	6 (2.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
80歳以上	92 (100.0)	6 (6.5)	2 (2.2)	3 (3.3)	77 (83.7)	4 (4.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
計	2,122 (100.0)	81 (3.8)	11 (0.5)	85 (4.0)	1,901 (89.6)	44 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	

年齢階級	総数	月に10日以上				1-5日くらい				無回答
		飲まない	1-5日くらい	6-9日くらい	10日以上	飲まない	1-5日くらい	6-9日くらい	10日以上	
女										
-29歳	39 (100.0)	3 (7.7)	0 (0.0)	3 (7.7)	32 (82.1)	1 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
30-39	139 (100.0)	4 (2.9)	4 (2.9)	36 (25.9)	93 (66.9)	2 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
40-44	211 (100.0)	5 (2.4)	2 (0.9)	43 (20.4)	160 (75.8)	1 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
45-49	335 (100.0)	5 (1.5)	7 (2.1)	61 (18.2)	261 (77.9)	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
50-54	525 (100.0)	18 (3.4)	11 (2.1)	92 (17.5)	400 (76.2)	4 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
55-59	590 (100.0)	26 (4.4)	8 (1.4)	68 (11.5)	482 (81.7)	6 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
60-64	722 (100.0)	32 (4.4)	11 (1.5)	79 (10.9)	590 (81.7)	10 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
65-69	819 (100.0)	75 (9.2)	18 (2.2)	73 (8.9)	640 (78.1)	13 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
70-74	637 (100.0)	67 (10.5)	14 (2.2)	65 (10.2)	481 (75.5)	10 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
75-79	311 (100.0)	33 (10.6)	12 (3.9)	26 (8.4)	230 (74.0)	10 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
80歳以上	68 (100.0)	11 (16.2)	0 (0.0)	6 (8.8)	51 (75.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
計	4,396 (100.0)	279 (6.3)	87 (2.0)	552 (12.6)	3,420 (77.8)	58 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	

表86 Q21 物忘れをすることがありますか（一部地域のみ設問，性・年齢階級別）

年齢階級	男				女							
	総数	しない	時々（支障無）	生活に軽い支障	介護が必要	無回答	総数	しない	時々（支障無）	生活に軽い支障	介護が必要	無回答
-29歳	7 (100.0)	2 (28.6)	5 (71.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	38 (100.0)	9 (23.7)	27 (71.1)	2 (5.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
40-44	79 (100.0)	17 (21.5)	59 (74.7)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.5)					
45-49	96 (100.0)	21 (21.9)	72 (75.0)	2 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)					
50-54	159 (100.0)	33 (20.8)	123 (77.4)	2 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.6)					
55-59	208 (100.0)	38 (18.3)	157 (75.5)	10 (4.8)	1 (0.5)	2 (1.0)						
60-64	340 (100.0)	59 (17.4)	270 (79.4)	9 (2.6)	1 (0.3)	1 (0.3)						
65-69	462 (100.0)	54 (11.7)	385 (83.3)	20 (4.3)	1 (0.2)	2 (0.4)						
70-74	422 (100.0)	39 (9.2)	350 (82.9)	30 (7.1)	0 (0.0)	3 (0.7)						
75-79	219 (100.0)	30 (13.7)	172 (78.5)	17 (7.8)	0 (0.0)	0 (0.0)						
80歳以上	92 (100.0)	5 (5.4)	73 (79.3)	10 (10.9)	0 (0.0)	4 (4.3)						
計	2,122 (100.0)	307 (14.5)	1,693 (79.8)	103 (4.9)	3 (0.1)	16 (0.8)						

年齢階級	男				女						
	総数	しない	時々（支障無）	生活に軽い支障	介護が必要	無回答	総数	しない	時々（支障無）	生活に軽い支障	介護が必要
-29歳	39 (100.0)	9 (23.1)	28 (71.8)	1 (2.6)	0 (0.0)	1 (2.6)					
30-39	139 (100.0)	21 (15.1)	111 (79.9)	6 (4.3)	0 (0.0)	1 (0.7)					
40-44	211 (100.0)	22 (10.4)	185 (87.7)	4 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)					
45-49	335 (100.0)	41 (12.2)	285 (85.1)	8 (2.4)	0 (0.0)	1 (0.3)					
50-54	525 (100.0)	32 (6.1)	474 (90.3)	15 (2.9)	0 (0.0)	4 (0.8)					
55-59	590 (100.0)	41 (6.9)	522 (88.5)	25 (4.2)	0 (0.0)	2 (0.3)					
60-64	722 (100.0)	44 (6.1)	654 (90.6)	21 (2.9)	1 (0.1)	2 (0.3)					
65-69	819 (100.0)	43 (5.3)	726 (88.6)	44 (5.4)	0 (0.0)	6 (0.7)					
70-74	637 (100.0)	39 (6.1)	551 (86.5)	39 (6.1)	0 (0.0)	8 (1.3)					
75-79	311 (100.0)	14 (4.5)	266 (85.5)	29 (9.3)	0 (0.0)	2 (0.6)					
80歳以上	68 (100.0)	3 (4.4)	60 (88.2)	5 (7.4)	0 (0.0)	0 (0.0)					
計	4,396 (100.0)	309 (7.0)	3,862 (87.9)	197 (4.5)	1 (0.0)	27 (0.6)					

表87 Q22 受動喫煙の有無 (喫煙者除く、性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)		
		よくある	時々ある	ほとんどない
-29歳	2 (100.0)	0 (0.0)	1 (50.0)	0 (0.0)
30-39	13 (100.0)	2 (15.4)	5 (38.5)	6 (46.2)
40-44	29 (100.0)	5 (17.2)	10 (34.5)	13 (44.8)
45-49	47 (100.0)	7 (14.9)	24 (51.1)	15 (31.9)
50-54	93 (100.0)	25 (26.9)	47 (50.5)	21 (22.6)
55-59	124 (100.0)	28 (22.6)	53 (42.7)	43 (34.7)
60-64	233 (100.0)	38 (16.3)	75 (32.2)	119 (51.1)
65-69	362 (100.0)	33 (9.1)	126 (34.8)	200 (55.2)
70-74	322 (100.0)	18 (5.6)	113 (35.1)	189 (58.7)
75-79	175 (100.0)	9 (5.1)	49 (28.0)	115 (65.7)
80歳以上	79 (100.0)	8 (10.1)	20 (25.3)	49 (62.0)
計	1,479 (100.0)	173 (11.7)	523 (35.4)	771 (52.1)

年齢階級	総数	人 (%)		
		よくある	時々ある	ほとんどない
-29歳	29 (100.0)	10 (34.5)	13 (44.8)	5 (17.2)
30-39	114 (100.0)	24 (21.1)	41 (36.0)	48 (42.1)
40-44	184 (100.0)	41 (22.3)	54 (29.3)	89 (48.4)
45-49	315 (100.0)	78 (24.8)	98 (31.1)	139 (44.1)
50-54	500 (100.0)	125 (25.0)	149 (29.8)	224 (44.8)
55-59	570 (100.0)	141 (24.7)	175 (30.7)	253 (44.4)
60-64	707 (100.0)	123 (17.4)	189 (26.7)	389 (55.0)
65-69	816 (100.0)	121 (14.8)	198 (24.3)	488 (59.8)
70-74	632 (100.0)	78 (12.3)	157 (24.8)	388 (61.4)
75-79	307 (100.0)	41 (13.4)	45 (14.7)	215 (70.0)
80歳以上	68 (100.0)	6 (8.8)	15 (22.1)	47 (69.1)
計	4,242 (100.0)	788 (18.6)	1,134 (26.7)	2,285 (53.9)

表88 Q23 婚姻狀況 (性・年齡階級別)

年齡階級	人 (%)			
	總數	未婚	既婚	離婚・死別
-29歲	7 (100.0)	4 (57.1)	3 (42.9)	0 (0.0)
30-39	38 (100.0)	11 (28.9)	26 (68.4)	1 (2.6)
40-44	79 (100.0)	13 (16.5)	58 (73.4)	2 (2.5)
45-49	96 (100.0)	19 (19.8)	72 (75.0)	1 (1.0)
50-54	159 (100.0)	10 (6.3)	136 (85.5)	6 (3.8)
55-59	208 (100.0)	5 (2.4)	182 (87.5)	5 (2.4)
60-64	340 (100.0)	6 (1.8)	304 (89.4)	11 (3.2)
65-69	462 (100.0)	5 (1.1)	403 (87.2)	23 (5.0)
70-74	422 (100.0)	2 (0.5)	369 (87.4)	18 (4.3)
75-79	219 (100.0)	1 (0.5)	183 (83.6)	6 (2.7)
80歲以上	92 (100.0)	0 (0.0)	77 (83.7)	2 (2.2)
計	2,122 (100.0)	76 (3.6)	1,813 (85.4)	158 (7.4)

年齡階級	人 (%)			
	總數	未婚	既婚	離婚・死別
-29歲	39 (100.0)	20 (51.3)	17 (43.6)	1 (2.6)
30-39	139 (100.0)	15 (10.8)	112 (80.6)	2 (1.4)
40-44	211 (100.0)	6 (2.8)	189 (89.6)	2 (0.9)
45-49	335 (100.0)	8 (2.4)	303 (90.4)	4 (1.2)
50-54	525 (100.0)	6 (1.1)	453 (86.3)	13 (2.5)
55-59	590 (100.0)	4 (0.7)	503 (85.3)	14 (2.4)
60-64	722 (100.0)	7 (1.0)	559 (77.4)	27 (3.7)
65-69	819 (100.0)	6 (0.7)	568 (69.4)	37 (4.5)
70-74	637 (100.0)	8 (1.3)	383 (60.1)	28 (4.4)
75-79	311 (100.0)	5 (1.6)	153 (49.2)	11 (3.5)
80歲以上	68 (100.0)	0 (0.0)	21 (30.9)	1 (1.5)
計	4,396 (100.0)	85 (1.9)	3,261 (74.2)	910 (20.7)

表89 Q24 各種学校に通った年数（性・年齢階級別）

年齢階級	総数						人 (%)		
	-6	7-9	10-12	13-15	16年以上	無回答			
-29歳	7 (100.0)	0 (0.0)	5 (71.4)	1 (14.3)	1 (14.3)	0 (0.0)			
30-39	38 (100.0)	4 (10.5)	17 (44.7)	9 (23.7)	7 (18.4)	1 (2.6)			
40-44	79 (100.0)	10 (12.7)	44 (55.7)	10 (12.7)	13 (16.5)	2 (2.5)			
45-49	96 (100.0)	29 (30.2)	36 (37.5)	14 (14.6)	16 (16.7)	1 (1.0)			
50-54	159 (100.0)	74 (46.5)	61 (38.4)	12 (7.5)	11 (6.9)	1 (0.6)			
55-59	208 (100.0)	121 (58.2)	60 (28.8)	17 (8.2)	8 (3.8)	2 (1.0)			
60-64	340 (100.0)	206 (60.6)	94 (27.6)	13 (3.8)	23 (6.8)	2 (0.6)			
65-69	462 (100.0)	320 (69.3)	104 (22.5)	18 (3.9)	9 (1.9)	4 (0.9)			
70-74	422 (100.0)	228 (54.0)	80 (19.0)	14 (3.3)	17 (4.0)	8 (1.9)			
75-79	219 (100.0)	109 (49.8)	55 (25.1)	18 (8.2)	3 (1.4)	4 (1.8)			
80歳以上	92 (100.0)	38 (41.3)	24 (26.1)	5 (5.4)	0 (0.0)	4 (4.3)			
計	2,122 (100.0)	1,139 (53.7)	580 (27.3)	131 (6.2)	108 (5.1)	29 (1.4)			

男

年齢階級	総数						無回答		
	-6	7-9	10-12	13-15	16年以上	無回答			
-29歳	39 (100.0)	1 (2.6)	18 (46.2)	15 (38.5)	4 (10.3)	1 (2.6)			
30-39	139 (100.0)	7 (5.0)	81 (58.3)	38 (27.3)	11 (7.9)	2 (1.4)			
40-44	211 (100.0)	13 (6.2)	131 (62.1)	46 (21.8)	19 (9.0)	1 (0.5)			
45-49	335 (100.0)	69 (20.6)	166 (49.6)	70 (20.9)	30 (9.0)	0 (0.0)			
50-54	525 (100.0)	221 (42.1)	196 (37.3)	70 (13.3)	29 (5.5)	5 (1.0)			
55-59	590 (100.0)	292 (49.5)	229 (38.8)	42 (7.1)	23 (3.9)	1 (0.2)			
60-64	722 (100.0)	479 (66.3)	182 (25.2)	29 (4.0)	22 (3.0)	4 (0.6)			
65-69	819 (100.0)	608 (74.2)	144 (17.6)	16 (2.0)	7 (0.9)	13 (1.6)			
70-74	637 (100.0)	301 (47.3)	71 (11.1)	17 (2.7)	5 (0.8)	11 (1.7)			
75-79	311 (100.0)	97 (31.2)	42 (13.5)	6 (1.9)	1 (0.3)	4 (1.3)			
80歳以上	68 (100.0)	49 (72.1)	6 (8.8)	1 (1.5)	0 (0.0)	2 (2.9)			
計	4,396 (100.0)	2,098 (47.7)	1,266 (28.8)	350 (8.0)	151 (3.4)	44 (1.0)			

女

表90 Q25 出產數 (女性, 年齡階級別)

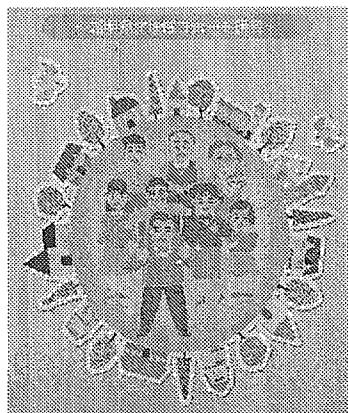
年齡階級	總數						人 (%)		
	0人	1人	2人	3-4人	5人以上	無回答			
-29歲	39 (100.0)	7 (17.9)	5 (12.8)	2 (5.1)	0 (0.0)	5 (12.8)			
30-39	139 (100.0)	21 (15.1)	58 (41.7)	39 (28.1)	2 (1.4)	4 (2.9)			
40-44	211 (100.0)	29 (13.7)	87 (41.2)	80 (37.9)	0 (0.0)	3 (1.4)			
45-49	335 (100.0)	21 (6.3)	125 (37.3)	163 (48.7)	7 (2.1)	5 (1.5)			
50-54	525 (100.0)	32 (6.1)	210 (40.0)	246 (46.9)	7 (1.3)	8 (1.5)			
55-59	590 (100.0)	37 (6.3)	219 (37.1)	296 (50.2)	15 (2.5)	2 (0.3)			
60-64	722 (100.0)	37 (5.1)	216 (29.9)	398 (55.1)	43 (6.0)	8 (1.1)			
65-69	819 (100.0)	39 (4.8)	221 (27.0)	465 (56.8)	56 (6.8)	15 (1.8)			
70-74	637 (100.0)	32 (5.0)	145 (22.8)	346 (54.3)	82 (12.9)	11 (1.7)			
75-79	311 (100.0)	12 (3.9)	54 (17.4)	153 (49.2)	74 (23.8)	6 (1.9)			
80歲以上	68 (100.0)	7 (10.3)	5 (7.4)	28 (41.2)	24 (35.3)	0 (0.0)			
計	4,396 (100.0)	274 (6.2)	1,345 (30.6)	2,216 (50.4)	310 (7.1)	67 (1.5)			



# 資料

# 循環器検診と同時に行われる 「岩手県北地域コホート研究\*」へのご協力について

市の循環器検診を受診する方を対象として、下記グループと宮古市の共同研究調査を行います。



## 1 調査の内容

がん、心臓病、脳卒中は偏った食事など「好ましくない生活習慣」と関連しますが、その結びつきの強さの程度など、まだ十分にはわかっていない面も多くあります。

今回の調査研究は、生活習慣とこれらの病気へのかかりやすさや寝たきりの原因を明らかにする目的で行います。同時に地域全体の特徴もわかりますので、今後、市として行うべき生活習慣病の予防対策の資料としても活用します。

## 2 調査の方法

### ①アンケート調査

生活習慣や栄養に関するアンケート調査を行います。循環器検診の問診票と同時にアンケート調査を配布しますので、なるべく自宅でご記入のうえ循環器検診受診の際にご持参ください。

### ②追加検査

循環器検診の際にLDLコレステロールなどの検査を無料で行います。検査を受けても採血量が変わるなどの負担はありません。

## 3 その他

研究にご協力いただいた方には研究グループから謝品を差し上げます。

追加検査の結果は説明を付けて検診結果と同時にお返しします。

栄養調査票にもご協力いただいた方には、研究グループが解析した個人結果票を後日郵送でお送りします。

(裏面の印刷例をご参照下さい)

※調査への参加は任意ですが、宮古市の特徴を明らかにするため、多くの方のご協力をお願い致します。  
なお、協力いただけない場合でも健診は普段どおり受診できます。  
不明な点がありましたら健康推進課 保健予防係へお問い合わせ下さい。

生活福祉部健康推進課 保健予防係 TEL 64-0111

## 岩手県北地域コホート研究グループ

代表 岡山 明 (国立循環器病センター循環器病予防検診部長)

担当 小野田敏行 (岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座講師)

--	--	--	--	--

※係が記入します

--	--

## 生活習慣調査の問診票

この研究調査は、市町村で今後行うべき保健施策のための資料を収集するとともに、生活習慣および食習慣と脳卒中、がん、心筋梗塞との関係を明らかにするために、宮古市を含む岩手県北地域の方々を対象に実施されるものです。地域の皆さまの生活習慣や食習慣はこの調査票により調べます。今後の地域における生活習慣病の発症や要介護の状況は、病院や役所を対象として調査させていただきます。研究調査で得られた結果は集団のデータとしてのみ解析しますので、今後皆様にご迷惑をお掛けすることはありません。

どうか研究調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

わからない項目や答えにくい項目については空欄のままでも結構です。当日係員がお聞きします。

研究調査にご参加いただけます方には、研究グループより謝品を進呈いたします。

研究調査への参加は任意です。ご参加頂いた方には無料で追加検査\*を行います。

※採血量が増えるなどの負担はありません

研究調査に参加されなくても、健康診査の受診上不利になることは一切ありません。

研究参加に  同意します。  同意しません。

住所 宮古市

---

氏名 (ご署名)

---

なるべくご記入の上、循環器検診受診の際にお持ちください

(研究参加に同意されない場合、この調査票の記入の必要はありません)

追加検査および栄養調査の結果は後日お送りします。

追加検査の内容について詳しくは次頁をご参照下さい。

宮古市 生活福祉部 健康推進課

岩手県北地域コホート研究グループ事務局  
岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座

--	--	--

※係が記入します

## 問診票のご記入方法

選択式の質問は全て1つの回答を選ぶ形式です。

(良い記入の例)

もっともあてはまる選択肢の  の中に  のように印をつけて下さい。

(悪い記入の例)



(他の  にはみ出さないようお願いします)

大きい  は数字でお答え頂く質問です。あてはまる数字をご記入下さい。(良い例)

1	5
	7

同意頂いた方に行う追加検査は・・・

### 血液検査

ヘモグロビン Alc 糖尿病に関する検査で、過去1～2か月間の血糖の程度を示します。市の循環器検診では例年、希望者に有料で追加実施しています。

LDL 動脈硬化を起こす悪玉コレステロールです。総コレステロール値が高くなくてもLDLが高い人は心臓病などの危険性が高くなります。

高感度CRP 感染症やケガ、カゼや虫歯など、炎症性の変化により高くなります。微熱などが続く場合には精査が必要です。本研究では動脈硬化との関連の程度を調べるために検査しています。

### 尿検査

尿中微量アルブミン 尿蛋白を詳しく調べるものです。微量でもアルブミン(蛋白の一種)が出ている人は、心臓病などの危険性が高くなるとされています。

追加検査は無料です。追加検査をしても採血量は変わりませんので特に負担はありません。

追加検査の結果は研究グループが説明を付けてお返し致します。

栄養の調査票の解析結果は、栄養調査票をお出し頂いてから2か月以内にお送りいたします。