

表64 BNPの平均値、標準偏差および分布（性・年齢階級別）

年齢階級	男						女						pg/ml		
	人数	平均値(SD)	パーセンタイル					人数	平均値(SD)	パーセンタイル					
			5	25	50	75	95			5	25	50		75	95
29歳以下	0						0								
30-39	0						0								
40-44	37	6.7 (4.4)	1.4	3.2	6.3	8.4	69	13.0 (7.6)	1.8	6.9	12.3	18.9	28.6		
45-49	22	7.8 (8.7)	1.4	3.3	5.0	8.1	112	15.8 (13.9)	2.5	6.9	13.7	20.0	40.3		
50-54	65	11.6 (16.2)	0.9	4.2	8.0	13.8	179	15.6 (17.0)	1.2	7.0	11.2	20.6	42.6		
55-59	68	24.9 (51.8)	1.5	5.1	9.9	21.2	198	17.0 (15.1)	3.5	7.7	13.5	21.6	42.5		
60-64	116	19.6 (27.0)	1.9	6.5	11.1	19.7	247	19.9 (15.9)	3.3	9.2	16.0	24.7	51.6		
65-69	176	21.0 (19.1)	2.6	8.3	15.1	25.8	249	21.4 (17.2)	4.6	10.6	16.3	26.6	57.3		
70-74	120	31.5 (43.1)	3.6	8.4	20.2	35.9	150	31.7 (27.9)	5.3	13.3	24.0	43.1	86.3		
75-79	60	38.2 (46.5)	4.0	15.9	24.0	37.9	66	43.7 (45.7)	7.5	18.4	26.6	50.3	141.0		
80歳以上	15	100.4 (229.7)	1.5	26.9	34.7	56.1	20	55.5 (49.2)	1.3	28.0	36.3	61.4	173.1		
計	679	24.2 (48.1)	2.0	6.4	12.8	25.8	1,290	21.6 (22.4)	3.4	9.0	15.5	25.7	59.0		

表65 Q01 同居家族数 (性・年齢階級別)

年齢階級	同居家族数 (人)					無回答 (%)	
	総数	1人 (独居)	2人	3人	4人		5人以上
-29歳	38 (100.0)	1 (2.6)	2 (5.3)	8 (21.1)	11 (28.9)	16 (42.1)	0 (0.0)
30-39	80 (100.0)	4 (5.0)	12 (15.0)	16 (20.0)	15 (18.8)	31 (38.8)	2 (2.5)
40-44	114 (100.0)	5 (4.4)	18 (15.8)	23 (20.2)	19 (16.7)	48 (42.1)	1 (0.9)
45-49	145 (100.0)	11 (7.6)	18 (12.4)	26 (17.9)	28 (19.3)	57 (39.3)	5 (3.4)
50-54	286 (100.0)	13 (4.5)	51 (17.8)	78 (27.3)	65 (22.7)	73 (25.5)	6 (2.1)
55-59	317 (100.0)	12 (3.8)	74 (23.3)	82 (25.9)	60 (18.9)	82 (25.9)	7 (2.2)
60-64	585 (100.0)	23 (3.9)	232 (39.7)	158 (27.0)	69 (11.8)	90 (15.4)	13 (2.2)
65-69	793 (100.0)	46 (5.8)	387 (48.8)	162 (20.4)	57 (7.2)	129 (16.3)	12 (1.5)
70-74	705 (100.0)	40 (5.7)	340 (48.2)	123 (17.4)	41 (5.8)	143 (20.3)	18 (2.6)
75-79	470 (100.0)	35 (7.4)	193 (41.1)	88 (18.7)	45 (9.6)	105 (22.3)	4 (0.9)
80歳以上	143 (100.0)	17 (11.9)	52 (36.4)	26 (18.2)	21 (14.7)	23 (16.1)	4 (2.8)
計	3,676 (100.0)	207 (5.6)	1,379 (37.5)	790 (21.5)	431 (11.7)	797 (21.7)	72 (2.0)

年齢階級	同居家族数 (人)					無回答 (%)	
	総数	1人 (独居)	2人	3人	4人		5人以上
-29歳	100 (100.0)	6 (6.0)	12 (12.0)	22 (22.0)	22 (22.0)	33 (33.0)	5 (5.0)
30-39	299 (100.0)	1 (0.3)	26 (8.7)	57 (19.1)	82 (27.4)	132 (44.1)	1 (0.3)
40-44	279 (100.0)	3 (1.1)	17 (6.1)	31 (11.1)	63 (22.6)	163 (58.4)	2 (0.7)
45-49	434 (100.0)	10 (2.3)	66 (15.2)	99 (22.8)	119 (27.4)	132 (30.4)	8 (1.8)
50-54	731 (100.0)	33 (4.5)	192 (26.3)	199 (27.2)	174 (23.8)	125 (17.1)	8 (1.1)
55-59	860 (100.0)	58 (6.7)	309 (35.9)	238 (27.7)	94 (10.9)	146 (17.0)	15 (1.7)
60-64	1,222 (100.0)	119 (9.7)	523 (42.8)	241 (19.7)	103 (8.4)	221 (18.1)	15 (1.2)
65-69	1,258 (100.0)	179 (14.2)	483 (38.4)	240 (19.1)	76 (6.0)	257 (20.4)	23 (1.8)
70-74	999 (100.0)	192 (19.2)	375 (37.5)	144 (14.4)	79 (7.9)	194 (19.4)	15 (1.5)
75-79	512 (100.0)	129 (25.2)	133 (26.0)	82 (16.0)	64 (12.5)	92 (18.0)	12 (2.3)
80歳以上	173 (100.0)	46 (26.6)	34 (19.7)	33 (19.1)	23 (13.3)	32 (18.5)	5 (2.9)
計	6,867 (100.0)	776 (11.3)	2,170 (31.6)	1,386 (20.2)	899 (13.1)	1,527 (22.2)	109 (1.6)

表66 Q02 あなたの健康状態はどうか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)			
		良い	まあまあ良い	中間	やや悪い
-29歳	38 (100.0)	16 (42.1)	15 (39.5)	6 (15.8)	1 (2.6)
30-39	80 (100.0)	27 (33.8)	37 (46.3)	13 (16.3)	1 (1.3)
40-44	114 (100.0)	36 (31.6)	68 (59.6)	6 (5.3)	4 (3.5)
45-49	145 (100.0)	51 (35.2)	52 (35.9)	29 (20.0)	8 (5.5)
50-54	286 (100.0)	124 (43.4)	103 (36.0)	39 (13.6)	13 (4.5)
55-59	317 (100.0)	119 (37.5)	135 (42.6)	41 (12.9)	13 (4.1)
60-64	585 (100.0)	239 (40.9)	228 (39.0)	75 (12.8)	28 (4.8)
65-69	793 (100.0)	270 (34.0)	343 (43.3)	120 (15.1)	44 (5.5)
70-74	705 (100.0)	223 (31.6)	306 (43.4)	101 (14.3)	48 (6.8)
75-79	470 (100.0)	166 (35.3)	190 (40.4)	58 (12.3)	41 (8.7)
80歳以上	143 (100.0)	41 (28.7)	52 (36.4)	24 (16.8)	19 (13.3)
計	3,676 (100.0)	1,312 (35.7)	1,529 (41.6)	512 (13.9)	220 (6.0)
					47 (1.3)
					56 (1.5)
					0 (0.0)
					0 (0.0)
					0 (0.0)
					0 (0.0)
					1 (0.7)
					1 (0.3)
					3 (0.9)
					6 (1.0)
					9 (1.5)
					7 (0.9)
					14 (2.0)
					4 (0.9)
					4 (2.8)
					6 (2.1)
					6 (1.9)
					9 (1.5)
					7 (0.9)
					14 (2.0)
					4 (0.9)
					4 (2.8)

年齢階級	総数	人 (%)			
		良い	まあまあ良い	中間	やや悪い
-29歳	100 (100.0)	41 (41.0)	35 (35.0)	17 (17.0)	3 (3.0)
30-39	299 (100.0)	102 (34.1)	141 (47.2)	46 (15.4)	9 (3.0)
40-44	279 (100.0)	84 (30.1)	127 (45.5)	49 (17.6)	18 (6.5)
45-49	434 (100.0)	117 (27.0)	216 (49.8)	76 (17.5)	16 (3.7)
50-54	731 (100.0)	226 (30.9)	351 (48.0)	111 (15.2)	32 (4.4)
55-59	860 (100.0)	223 (25.9)	410 (47.7)	173 (20.1)	37 (4.3)
60-64	1,222 (100.0)	342 (28.0)	575 (47.1)	214 (17.5)	64 (5.2)
65-69	1,258 (100.0)	327 (26.0)	578 (45.9)	224 (17.8)	94 (7.5)
70-74	999 (100.0)	242 (24.2)	511 (51.2)	160 (16.0)	63 (6.3)
75-79	512 (100.0)	106 (20.7)	237 (46.3)	99 (19.3)	47 (9.2)
80歳以上	173 (100.0)	32 (18.5)	90 (52.0)	28 (16.2)	10 (5.8)
計	6,867 (100.0)	1,842 (26.8)	3,271 (47.6)	1,197 (17.4)	393 (5.7)
					69 (1.0)
					95 (1.4)
					4 (4.0)
					1 (0.3)
					1 (0.4)
					6 (1.4)
					8 (1.1)
					15 (1.7)
					16 (1.3)
					15 (1.2)
					11 (1.1)
					12 (2.3)
					11 (2.1)
					7 (4.0)

表67 Q03 あなたは健康上の理由で1km以上歩くのが難しいと思いますか(性・年齢階級別)

年齢階級	総数	とても難しい	少し難しい	難しくない	無回答
-29歳	38 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	38 (100.0)	0 (0.0)
30-39	80 (100.0)	1 (1.3)	9 (11.3)	68 (85.0)	2 (2.5)
40-44	114 (100.0)	1 (0.9)	4 (3.5)	109 (95.6)	0 (0.0)
45-49	145 (100.0)	2 (1.4)	6 (4.1)	133 (91.7)	4 (2.8)
50-54	286 (100.0)	6 (2.1)	16 (5.6)	256 (89.5)	8 (2.8)
55-59	317 (100.0)	6 (1.9)	19 (6.0)	285 (89.9)	7 (2.2)
60-64	585 (100.0)	19 (3.2)	43 (7.4)	513 (87.7)	10 (1.7)
65-69	793 (100.0)	33 (4.2)	84 (10.6)	667 (84.1)	9 (1.1)
70-74	705 (100.0)	38 (5.4)	117 (16.6)	533 (75.6)	17 (2.4)
75-79	470 (100.0)	31 (6.6)	97 (20.6)	340 (72.3)	2 (0.4)
80歳以上	143 (100.0)	16 (11.2)	39 (27.3)	84 (58.7)	4 (2.8)
計	3,676 (100.0)	153 (4.2)	434 (11.8)	3,026 (82.3)	63 (1.7)

男

年齢階級	総数	とても難しい	少し難しい	難しくない	無回答
-29歳	100 (100.0)	0 (0.0)	5 (5.0)	91 (91.0)	4 (4.0)
30-39	299 (100.0)	1 (0.3)	23 (7.7)	273 (91.3)	2 (0.7)
40-44	279 (100.0)	3 (1.1)	25 (9.0)	248 (88.9)	3 (1.1)
45-49	434 (100.0)	6 (1.4)	37 (8.5)	385 (88.7)	6 (1.4)
50-54	731 (100.0)	16 (2.2)	93 (12.7)	611 (83.6)	11 (1.5)
55-59	860 (100.0)	17 (2.0)	95 (11.0)	733 (85.2)	15 (1.7)
60-64	1,222 (100.0)	64 (5.2)	223 (18.2)	916 (75.0)	19 (1.6)
65-69	1,258 (100.0)	114 (9.1)	286 (22.7)	838 (66.6)	20 (1.6)
70-74	999 (100.0)	111 (11.1)	291 (29.1)	580 (58.1)	17 (1.7)
75-79	512 (100.0)	104 (20.3)	163 (31.8)	230 (44.9)	15 (2.9)
80歳以上	173 (100.0)	33 (19.1)	64 (37.0)	70 (40.5)	6 (3.5)
計	6,867 (100.0)	469 (6.8)	1,305 (19.0)	4,975 (72.4)	118 (1.7)

女

表68 Q04 現在の生活にどの程度満足していますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	満足				やや不満			無回答
		満足	まあ満足	中間	やや不満	不満	無回答		
-29歳	38 (100.0)	9 (23.7)	18 (47.4)	8 (21.1)	2 (5.3)	1 (2.6)	0 (0.0)		
30-39	80 (100.0)	19 (23.8)	34 (42.5)	15 (18.8)	7 (8.8)	3 (3.8)	2 (2.5)		
40-44	114 (100.0)	14 (12.3)	61 (53.5)	22 (19.3)	11 (9.6)	6 (5.3)	0 (0.0)		
45-49	145 (100.0)	24 (16.6)	63 (43.4)	25 (17.2)	15 (10.3)	14 (9.7)	4 (2.8)		
50-54	286 (100.0)	66 (23.1)	130 (45.5)	53 (18.5)	23 (8.0)	6 (2.1)	8 (2.8)		
55-59	317 (100.0)	72 (22.7)	152 (47.9)	54 (17.0)	30 (9.5)	3 (0.9)	6 (1.9)		
60-64	585 (100.0)	160 (27.4)	293 (50.1)	84 (14.4)	30 (5.1)	8 (1.4)	10 (1.7)		
65-69	793 (100.0)	210 (26.5)	417 (52.6)	112 (14.1)	37 (4.7)	11 (1.4)	6 (0.8)		
70-74	705 (100.0)	200 (28.4)	358 (50.8)	90 (12.8)	35 (5.0)	8 (1.1)	14 (2.0)		
75-79	470 (100.0)	131 (27.9)	274 (58.3)	44 (9.4)	16 (3.4)	3 (0.6)	2 (0.4)		
80歳以上	143 (100.0)	42 (29.4)	73 (51.0)	17 (11.9)	6 (4.2)	1 (0.7)	4 (2.8)		
計	3,676 (100.0)	947 (25.8)	1,873 (51.0)	524 (14.3)	212 (5.8)	64 (1.7)	56 (1.5)		

年齢階級	総数	満足				やや不満			無回答
		満足	まあ満足	中間	やや不満	不満	無回答		
-29歳	100 (100.0)	31 (31.0)	41 (41.0)	19 (19.0)	4 (4.0)	1 (1.0)	4 (4.0)		
30-39	299 (100.0)	64 (21.4)	146 (48.8)	51 (17.1)	29 (9.7)	7 (2.3)	2 (0.7)		
40-44	279 (100.0)	45 (16.1)	142 (50.9)	55 (19.7)	29 (10.4)	6 (2.2)	2 (0.7)		
45-49	434 (100.0)	64 (14.7)	223 (51.4)	87 (20.0)	39 (9.0)	14 (3.2)	7 (1.6)		
50-54	731 (100.0)	120 (16.4)	401 (54.9)	126 (17.2)	57 (7.8)	18 (2.5)	9 (1.2)		
55-59	860 (100.0)	160 (18.6)	430 (50.0)	172 (20.0)	66 (7.7)	16 (1.9)	16 (1.9)		
60-64	1,222 (100.0)	252 (20.6)	625 (51.1)	237 (19.4)	73 (6.0)	17 (1.4)	18 (1.5)		
65-69	1,258 (100.0)	287 (22.8)	659 (52.4)	205 (16.3)	73 (5.8)	17 (1.4)	17 (1.4)		
70-74	999 (100.0)	254 (25.4)	541 (54.2)	130 (13.0)	53 (5.3)	8 (0.8)	13 (1.3)		
75-79	512 (100.0)	160 (31.3)	244 (47.7)	65 (12.7)	23 (4.5)	8 (1.6)	12 (2.3)		
80歳以上	173 (100.0)	64 (37.0)	73 (42.2)	25 (14.5)	4 (2.3)	2 (1.2)	5 (2.9)		
計	6,867 (100.0)	1,501 (21.9)	3,525 (51.3)	1,172 (17.1)	450 (6.6)	114 (1.7)	105 (1.5)		

表69 Q05 定期的な仕事の有無および週あたりの従事時間（性・年齢階級別）

人 (%)

年齢階級	総数	あり				無回答
		なし	-29時間	30-59時間	60時間/週以上	
男						
-29歳	38 (100.0)	11 (28.9)	6 (15.8)	15 (39.5)	5 (13.2)	1 (2.6)
30-39	80 (100.0)	20 (25.0)	7 (8.8)	39 (48.8)	7 (8.8)	5 (6.3)
40-44	114 (100.0)	22 (19.3)	13 (11.4)	51 (44.7)	24 (21.1)	3 (2.6)
45-49	145 (100.0)	31 (21.4)	7 (4.8)	75 (51.7)	23 (15.9)	4 (2.8)
50-54	286 (100.0)	49 (17.1)	26 (9.1)	142 (49.7)	48 (16.8)	12 (4.2)
55-59	317 (100.0)	83 (26.2)	36 (11.4)	129 (40.7)	52 (16.4)	9 (2.8)
60-64	585 (100.0)	264 (45.1)	82 (14.0)	167 (28.5)	42 (7.2)	18 (3.1)
65-69	793 (100.0)	463 (58.4)	97 (12.2)	169 (21.3)	35 (4.4)	17 (2.1)
70-74	705 (100.0)	445 (63.1)	68 (9.6)	117 (16.6)	30 (4.3)	23 (3.3)
75-79	470 (100.0)	343 (73.0)	43 (9.1)	55 (11.7)	8 (1.7)	10 (2.1)
80歳以上	143 (100.0)	112 (78.3)	8 (5.6)	11 (7.7)	3 (2.1)	3 (2.1)
計	3,676 (100.0)	1,843 (50.1)	393 (10.7)	970 (26.4)	277 (7.5)	105 (2.9)

年齢階級	総数	あり				無回答
		なし	-29時間	30-59時間	60時間/週以上	
女						
-29歳	100 (100.0)	58 (58.0)	12 (12.0)	25 (25.0)	0 (0.0)	1 (1.0)
30-39	299 (100.0)	183 (61.2)	51 (17.1)	56 (18.7)	3 (1.0)	5 (1.7)
40-44	279 (100.0)	136 (48.7)	53 (19.0)	77 (27.6)	2 (0.7)	9 (3.2)
45-49	434 (100.0)	167 (38.5)	83 (19.1)	149 (34.3)	14 (3.2)	14 (3.2)
50-54	731 (100.0)	305 (41.7)	128 (17.5)	222 (30.4)	34 (4.7)	27 (3.7)
55-59	860 (100.0)	452 (52.6)	143 (16.6)	190 (22.1)	33 (3.8)	18 (2.1)
60-64	1,222 (100.0)	771 (63.1)	144 (11.8)	200 (16.4)	41 (3.4)	32 (2.6)
65-69	1,258 (100.0)	892 (70.9)	127 (10.1)	137 (10.9)	30 (2.4)	34 (2.7)
70-74	999 (100.0)	762 (76.3)	74 (7.4)	86 (8.6)	19 (1.9)	31 (3.1)
75-79	512 (100.0)	409 (79.9)	29 (5.7)	33 (6.4)	6 (1.2)	16 (3.1)
80歳以上	173 (100.0)	140 (80.9)	14 (8.1)	5 (2.9)	2 (1.2)	1 (0.6)
計	6,867 (100.0)	4,275 (62.3)	858 (12.5)	1,180 (17.2)	184 (2.7)	188 (2.7)

表70 Q06 過去1年間に体重が変化しましたか (性・年齢階級別)

年齢階級	人 (%)				
	総数	増えた	同じ	減った	無回答
-29歳	38 (100.0)	6 (15.8)	26 (68.4)	5 (13.2)	1 (2.6)
30-39	80 (100.0)	23 (28.8)	44 (55.0)	8 (10.0)	5 (6.3)
40-44	114 (100.0)	21 (18.4)	76 (66.7)	11 (9.6)	6 (5.3)
45-49	145 (100.0)	25 (17.2)	89 (61.4)	12 (8.3)	19 (13.1)
50-54	286 (100.0)	44 (15.4)	185 (64.7)	38 (13.3)	19 (6.6)
55-59	317 (100.0)	54 (17.0)	196 (61.8)	51 (16.1)	16 (5.0)
60-64	585 (100.0)	82 (14.0)	395 (67.5)	80 (13.7)	28 (4.8)
65-69	793 (100.0)	86 (10.8)	576 (72.6)	109 (13.7)	22 (2.8)
70-74	705 (100.0)	67 (9.5)	515 (73.0)	97 (13.8)	26 (3.7)
75-79	470 (100.0)	46 (9.8)	352 (74.9)	65 (13.8)	7 (1.5)
80歳以上	143 (100.0)	8 (5.6)	100 (69.9)	28 (19.6)	7 (4.9)
計	3,676 (100.0)	462 (12.6)	2,554 (69.5)	504 (13.7)	156 (4.2)

男

年齢階級	人 (%)				
	総数	増えた	同じ	減った	無回答
-29歳	100 (100.0)	31 (31.0)	49 (49.0)	12 (12.0)	8 (8.0)
30-39	299 (100.0)	99 (33.1)	140 (46.8)	44 (14.7)	16 (5.4)
40-44	279 (100.0)	83 (29.7)	154 (55.2)	32 (11.5)	10 (3.6)
45-49	434 (100.0)	135 (31.1)	228 (52.5)	49 (11.3)	22 (5.1)
50-54	731 (100.0)	245 (33.5)	366 (50.1)	96 (13.1)	24 (3.3)
55-59	860 (100.0)	204 (23.7)	491 (57.1)	130 (15.1)	35 (4.1)
60-64	1,222 (100.0)	272 (22.3)	742 (60.7)	173 (14.2)	35 (2.9)
65-69	1,258 (100.0)	251 (20.0)	786 (62.5)	183 (14.5)	38 (3.0)
70-74	999 (100.0)	146 (14.6)	660 (66.1)	168 (16.8)	25 (2.5)
75-79	512 (100.0)	64 (12.5)	327 (63.9)	101 (19.7)	20 (3.9)
80歳以上	173 (100.0)	8 (4.6)	123 (71.1)	34 (19.7)	8 (4.6)
計	6,867 (100.0)	1,538 (22.4)	4,066 (59.2)	1,022 (14.9)	241 (3.5)

女

表71 Q07 25歳頃より体重が増加しましたか(性・年齢階級別)

年齢階級	男				女			
	総数	同じ	増えた	減った	わからない	無回答		
-29歳	38 (100.0)	11 (28.9)	9 (23.7)	2 (5.3)	2 (5.3)	14 (36.8)		
30-39	80 (100.0)	22 (27.5)	46 (57.5)	5 (6.3)	5 (6.3)	2 (2.5)		
40-44	114 (100.0)	29 (25.4)	80 (70.2)	3 (2.6)	2 (1.8)	0 (0.0)		
45-49	145 (100.0)	28 (19.3)	95 (65.5)	13 (9.0)	5 (3.4)	4 (2.8)		
50-54	286 (100.0)	64 (22.4)	182 (63.6)	23 (8.0)	9 (3.1)	8 (2.8)		
55-59	317 (100.0)	62 (19.6)	194 (61.2)	44 (13.9)	9 (2.8)	8 (2.5)		
60-64	585 (100.0)	119 (20.3)	321 (54.9)	115 (19.7)	18 (3.1)	12 (2.1)		
65-69	793 (100.0)	159 (20.1)	353 (44.5)	222 (28.0)	47 (5.9)	12 (1.5)		
70-74	705 (100.0)	151 (21.4)	273 (38.7)	223 (31.6)	40 (5.7)	18 (2.6)		
75-79	470 (100.0)	90 (19.1)	182 (38.7)	162 (34.5)	33 (7.0)	3 (0.6)		
80歳以上	143 (100.0)	23 (16.1)	40 (28.0)	67 (46.9)	9 (6.3)	4 (2.8)		
計	3,676 (100.0)	758 (20.6)	1,775 (48.3)	879 (23.9)	179 (4.9)	85 (2.3)		

年齢階級	男				女			
	総数	同じ	増えた	減った	わからない	無回答		
-29歳	100 (100.0)	30 (30.0)	28 (28.0)	12 (12.0)	8 (8.0)	22 (22.0)		
30-39	299 (100.0)	56 (18.7)	178 (59.5)	47 (15.7)	17 (5.7)	1 (0.3)		
40-44	279 (100.0)	51 (18.3)	187 (67.0)	34 (12.2)	5 (1.8)	2 (0.7)		
45-49	434 (100.0)	62 (14.3)	312 (71.9)	46 (10.6)	8 (1.8)	6 (1.4)		
50-54	731 (100.0)	108 (14.8)	506 (69.2)	88 (12.0)	21 (2.9)	8 (1.1)		
55-59	860 (100.0)	118 (13.7)	594 (69.1)	107 (12.4)	25 (2.9)	16 (1.9)		
60-64	1,222 (100.0)	156 (12.8)	756 (61.9)	218 (17.8)	72 (5.9)	20 (1.6)		
65-69	1,258 (100.0)	144 (11.4)	722 (57.4)	289 (23.0)	77 (6.1)	26 (2.1)		
70-74	999 (100.0)	130 (13.0)	497 (49.7)	271 (27.1)	84 (8.4)	17 (1.7)		
75-79	512 (100.0)	75 (14.6)	197 (38.5)	176 (34.4)	48 (9.4)	16 (3.1)		
80歳以上	173 (100.0)	20 (11.6)	46 (26.6)	78 (45.1)	23 (13.3)	6 (3.5)		
計	6,867 (100.0)	950 (13.8)	4,023 (58.6)	1,366 (19.9)	388 (5.7)	140 (2.0)		

表72 Q08 25歳ころの体重はいくら位でしたか(性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)	
	-39	40-49	50-59	60-69	70kg以上	無回答	
男							
-29歳	38 (100.0)	2 (5.3)	3 (7.9)	6 (15.8)	9 (23.7)	18 (47.4)	
30-39	80 (100.0)	2 (2.5)	16 (20.0)	29 (36.3)	18 (22.5)	15 (18.8)	
40-44	114 (100.0)	2 (1.8)	36 (31.6)	43 (37.7)	17 (14.9)	16 (14.0)	
45-49	145 (100.0)	0 (0.0)	42 (29.0)	51 (35.2)	21 (14.5)	26 (17.9)	
50-54	286 (100.0)	0 (0.0)	4 (1.4)	81 (28.3)	132 (46.2)	40 (14.0)	
55-59	317 (100.0)	0 (0.0)	7 (2.2)	96 (30.3)	128 (40.4)	50 (15.8)	
60-64	585 (100.0)	0 (0.0)	7 (1.2)	166 (28.4)	234 (40.0)	111 (19.0)	
65-69	793 (100.0)	0 (0.0)	24 (3.0)	211 (26.6)	302 (38.1)	142 (17.9)	
70-74	705 (100.0)	0 (0.0)	19 (2.7)	206 (29.2)	253 (35.9)	145 (20.6)	
75-79	470 (100.0)	0 (0.0)	14 (3.0)	164 (34.9)	160 (34.0)	89 (18.9)	
80歳以上	143 (100.0)	0 (0.0)	3 (2.1)	37 (25.9)	54 (37.8)	34 (23.8)	
計	3,676 (100.0)	0 (0.0)	89 (2.4)	1,058 (28.8)	1,392 (37.9)	686 (18.7)	

年齢階級	総数					人 (%)	
	-39	40-49	50-59	60-69	70kg以上	無回答	
女							
-29歳	100 (100.0)	3 (3.0)	21 (21.0)	5 (5.0)	4 (4.0)	42 (42.0)	
30-39	299 (100.0)	4 (1.3)	93 (31.1)	21 (7.0)	2 (0.7)	40 (13.4)	
40-44	279 (100.0)	1 (0.4)	92 (33.0)	28 (10.0)	2 (0.7)	29 (10.4)	
45-49	434 (100.0)	2 (0.5)	163 (37.6)	26 (6.0)	6 (1.4)	50 (11.5)	
50-54	731 (100.0)	7 (1.0)	248 (33.9)	50 (6.8)	6 (0.8)	93 (12.7)	
55-59	860 (100.0)	11 (1.3)	271 (31.5)	61 (7.1)	8 (0.9)	150 (17.4)	
60-64	1,222 (100.0)	12 (1.0)	359 (29.4)	99 (8.1)	12 (1.0)	270 (22.1)	
65-69	1,258 (100.0)	12 (1.0)	339 (26.9)	119 (9.5)	13 (1.0)	394 (31.3)	
70-74	999 (100.0)	16 (1.6)	289 (28.9)	83 (8.3)	9 (0.9)	345 (34.5)	
75-79	512 (100.0)	6 (1.2)	123 (24.0)	56 (10.9)	7 (1.4)	190 (37.1)	
80歳以上	173 (100.0)	2 (1.2)	28 (16.2)	18 (10.4)	5 (2.9)	85 (49.1)	
計	6,867 (100.0)	76 (1.1)	2,026 (29.5)	566 (8.2)	74 (1.1)	1,688 (24.6)	

表73 Q09 いま、あなたの歯は何本ありますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)	
	0本	1～9本	10～19本	20本以上	無回答		
-29歳	38 (100.0)	0 (0.0)	2 (5.3)	36 (94.7)	0 (0.0)		
30-39	80 (100.0)	1 (1.3)	10 (12.5)	66 (82.5)	3 (3.8)		
40-44	114 (100.0)	3 (2.6)	29 (25.4)	81 (71.1)	1 (0.9)		
45-49	145 (100.0)	1 (0.7)	38 (26.2)	86 (59.3)	6 (4.1)		
50-54	286 (100.0)	15 (5.2)	85 (29.7)	141 (49.3)	7 (2.4)		
55-59	317 (100.0)	27 (8.5)	83 (26.2)	135 (42.6)	9 (2.8)		
60-64	585 (100.0)	70 (12.0)	130 (22.2)	254 (43.4)	17 (2.9)		
65-69	793 (100.0)	134 (16.9)	191 (24.1)	245 (30.9)	15 (1.9)		
70-74	705 (100.0)	191 (27.1)	135 (19.1)	172 (24.4)	23 (3.3)		
75-79	470 (100.0)	174 (37.0)	102 (21.7)	67 (14.3)	4 (0.9)		
80歳以上	143 (100.0)	75 (52.4)	14 (9.8)	15 (10.5)	5 (3.5)		
計	3,676 (100.0)	687 (18.7)	819 (22.3)	1,298 (35.3)	90 (2.4)		

男

年齢階級	総数					人 (%)	
	0本	1～9本	10～19本	20本以上	無回答		
-29歳	100 (100.0)	1 (1.0)	2 (2.0)	91 (91.0)	5 (5.0)		
30-39	299 (100.0)	0 (0.0)	14 (4.7)	280 (93.6)	4 (1.3)		
40-44	279 (100.0)	1 (0.4)	53 (19.0)	200 (71.7)	6 (2.2)		
45-49	434 (100.0)	6 (1.4)	114 (26.3)	272 (62.7)	8 (1.8)		
50-54	731 (100.0)	33 (4.5)	225 (30.8)	338 (46.2)	12 (1.6)		
55-59	860 (100.0)	85 (9.9)	266 (30.9)	275 (32.0)	29 (3.4)		
60-64	1,222 (100.0)	213 (17.4)	306 (25.0)	341 (27.9)	27 (2.2)		
65-69	1,258 (100.0)	386 (30.7)	249 (19.8)	219 (17.4)	34 (2.7)		
70-74	999 (100.0)	430 (43.0)	142 (14.2)	113 (11.3)	30 (3.0)		
75-79	512 (100.0)	269 (52.5)	56 (10.9)	46 (9.0)	26 (5.1)		
80歳以上	173 (100.0)	118 (68.2)	10 (5.8)	12 (6.9)	6 (3.5)		
計	6,867 (100.0)	1,542 (22.5)	1,437 (20.9)	2,187 (31.8)	187 (2.7)		

女

表74 Q09 入れ歯を使っていますか (残存歯10本未満の者, 性・年齢階級別)

年齢階級	総数		使っていない		使っていない 食べるときのみに		いつも	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
男								
-29歳	0							
30-39	1	(100.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
40-44	3	(100.0)	1	(33.3)	0	(0.0)	2	(66.7)
45-49	13	(100.0)	5	(38.5)	0	(0.0)	8	(61.5)
50-54	52	(100.0)	9	(17.3)	2	(3.8)	41	(78.8)
55-59	83	(100.0)	13	(15.7)	2	(2.4)	68	(81.9)
60-64	173	(100.0)	10	(5.8)	6	(3.5)	157	(90.8)
65-69	322	(100.0)	28	(8.7)	12	(3.7)	282	(87.6)
70-74	352	(100.0)	27	(7.7)	18	(5.1)	307	(87.2)
75-79	278	(100.0)	12	(4.3)	8	(2.9)	258	(92.8)
80歳以上	101	(100.0)	4	(4.0)	0	(0.0)	97	(96.0)
計	1,378	(100.0)	110	(8.0)	48	(3.5)	1,220	(88.5)

年齢階級	総数		使っていない		使っていない 食べるときのみに		いつも	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
女								
-29歳	0							
30-39	1	(100.0)	1	(100.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
40-44	16	(100.0)	5	(31.3)	0	(0.0)	11	(68.8)
45-49	37	(100.0)	4	(10.8)	1	(2.7)	32	(86.5)
50-54	145	(100.0)	10	(6.9)	3	(2.1)	132	(91.0)
55-59	271	(100.0)	23	(8.5)	10	(3.7)	238	(87.8)
60-64	516	(100.0)	27	(5.2)	6	(1.2)	483	(93.6)
65-69	699	(100.0)	34	(4.9)	15	(2.1)	650	(93.0)
70-74	666	(100.0)	31	(4.7)	19	(2.9)	616	(92.5)
75-79	366	(100.0)	15	(4.1)	9	(2.5)	342	(93.4)
80歳以上	137	(100.0)	6	(4.4)	3	(2.2)	128	(93.4)
計	2,854	(100.0)	156	(5.5)	66	(2.3)	2,632	(92.2)

表75 Q10 1日の睡眠時間(性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)					
		-359	360-419	420-479	480-539	540分以上	
男							
-29歳	38 (100.0)	2 (5.3)	8 (21.1)	14 (36.8)	6 (15.8)	8 (21.1)	0 (0.0)
30-39	80 (100.0)	7 (8.8)	19 (23.8)	23 (28.8)	19 (23.8)	10 (12.5)	2 (2.5)
40-44	114 (100.0)	7 (6.1)	14 (12.3)	42 (36.8)	44 (38.6)	7 (6.1)	0 (0.0)
45-49	145 (100.0)	6 (4.1)	21 (14.5)	46 (31.7)	50 (34.5)	16 (11.0)	6 (4.1)
50-54	286 (100.0)	15 (5.2)	42 (14.7)	86 (30.1)	101 (35.3)	35 (12.2)	7 (2.4)
55-59	317 (100.0)	14 (4.4)	46 (14.5)	95 (30.0)	110 (34.7)	42 (13.2)	10 (3.2)
60-64	585 (100.0)	25 (4.3)	66 (11.3)	172 (29.4)	205 (35.0)	105 (17.9)	12 (2.1)
65-69	793 (100.0)	31 (3.9)	79 (10.0)	193 (24.3)	266 (33.5)	204 (25.7)	20 (2.5)
70-74	705 (100.0)	27 (3.8)	67 (9.5)	113 (16.0)	219 (31.1)	254 (36.0)	25 (3.5)
75-79	470 (100.0)	13 (2.8)	40 (8.5)	62 (13.2)	174 (37.0)	173 (36.8)	8 (1.7)
80歳以上	143 (100.0)	6 (4.2)	8 (5.6)	26 (18.2)	40 (28.0)	58 (40.6)	5 (3.5)
計	3,676 (100.0)	153 (4.2)	410 (11.2)	872 (23.7)	1,234 (33.6)	912 (24.8)	95 (2.6)

年齢階級	総数	人 (%)					
		-359	360-419	420-479	480-539	540分以上	
女							
-29歳	100 (100.0)	7 (7.0)	19 (19.0)	30 (30.0)	31 (31.0)	9 (9.0)	4 (4.0)
30-39	299 (100.0)	16 (5.4)	69 (23.1)	114 (38.1)	84 (28.1)	15 (5.0)	1 (0.3)
40-44	279 (100.0)	22 (7.9)	85 (30.5)	100 (35.8)	58 (20.8)	11 (3.9)	3 (1.1)
45-49	434 (100.0)	30 (6.9)	141 (32.5)	160 (36.9)	75 (17.3)	20 (4.6)	8 (1.8)
50-54	731 (100.0)	43 (5.9)	201 (27.5)	264 (36.1)	180 (24.6)	33 (4.5)	10 (1.4)
55-59	860 (100.0)	41 (4.8)	190 (22.1)	311 (36.2)	243 (28.3)	52 (6.0)	23 (2.7)
60-64	1,222 (100.0)	63 (5.2)	216 (17.7)	412 (33.7)	375 (30.7)	131 (10.7)	25 (2.0)
65-69	1,258 (100.0)	59 (4.7)	165 (13.1)	352 (28.0)	445 (35.4)	213 (16.9)	24 (1.9)
70-74	999 (100.0)	47 (4.7)	119 (11.9)	251 (25.1)	331 (33.1)	233 (23.3)	18 (1.8)
75-79	512 (100.0)	28 (5.5)	51 (10.0)	114 (22.3)	147 (28.7)	157 (30.7)	15 (2.9)
80歳以上	173 (100.0)	7 (4.0)	11 (6.4)	32 (18.5)	46 (26.6)	71 (41.0)	6 (3.5)
計	6,867 (100.0)	363 (5.3)	1,267 (18.5)	2,140 (31.2)	2,015 (29.3)	945 (13.8)	137 (2.0)

表76 Q11 夜、よく眠れないことがありますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)			
		まったくくない	たまにある	しばしばある	いつもある
-29歳	38 (100.0)	14 (36.8)	22 (57.9)	0 (0.0)	2 (5.3)
30-39	80 (100.0)	38 (47.5)	32 (40.0)	6 (7.5)	2 (2.5)
40-44	114 (100.0)	47 (41.2)	58 (50.9)	6 (5.3)	1 (0.9)
45-49	145 (100.0)	62 (42.8)	67 (46.2)	7 (4.8)	5 (3.4)
50-54	286 (100.0)	125 (43.7)	133 (46.5)	19 (6.6)	3 (1.0)
55-59	317 (100.0)	136 (42.9)	144 (45.4)	23 (7.3)	7 (2.2)
60-64	585 (100.0)	280 (47.9)	247 (42.2)	32 (5.5)	12 (2.1)
65-69	793 (100.0)	396 (49.9)	304 (38.3)	51 (6.4)	28 (3.5)
70-74	705 (100.0)	372 (52.8)	231 (32.8)	58 (8.2)	25 (3.5)
75-79	470 (100.0)	241 (51.3)	177 (37.7)	34 (7.2)	14 (3.0)
80歳以上	143 (100.0)	76 (53.1)	43 (30.1)	14 (9.8)	6 (4.2)
計	3,676 (100.0)	1,787 (48.6)	1,458 (39.7)	250 (6.8)	105 (2.9)

年齢階級	総数	人 (%)			
		まったくくない	たまにある	しばしばある	いつもある
-29歳	100 (100.0)	39 (39.0)	46 (46.0)	5 (5.0)	6 (6.0)
30-39	299 (100.0)	123 (41.1)	150 (50.2)	17 (5.7)	8 (2.7)
40-44	279 (100.0)	119 (42.7)	137 (49.1)	12 (4.3)	9 (3.2)
45-49	434 (100.0)	176 (40.6)	220 (50.7)	21 (4.8)	11 (2.5)
50-54	731 (100.0)	241 (33.0)	399 (54.6)	60 (8.2)	22 (3.0)
55-59	860 (100.0)	255 (29.7)	436 (50.7)	112 (13.0)	41 (4.8)
60-64	1,222 (100.0)	361 (29.5)	649 (53.1)	141 (11.5)	57 (4.7)
65-69	1,258 (100.0)	348 (27.7)	661 (52.5)	155 (12.3)	76 (6.0)
70-74	999 (100.0)	312 (31.2)	473 (47.3)	124 (12.4)	73 (7.3)
75-79	512 (100.0)	169 (33.0)	232 (45.3)	59 (11.5)	41 (8.0)
80歳以上	173 (100.0)	68 (39.3)	74 (42.8)	15 (8.7)	11 (6.4)
計	6,867 (100.0)	2,211 (32.2)	3,477 (50.6)	721 (10.5)	355 (5.2)

表77 Q12 起床時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)					
		4時	5時	6時	7時	8時以降	無回答
-29歳	38 (100.0)	1 (2.6)	6 (15.8)	13 (34.2)	8 (21.1)	10 (26.3)	0 (0.0)
30-39	80 (100.0)	4 (5.0)	11 (13.8)	33 (41.3)	21 (26.3)	9 (11.3)	2 (2.5)
40-44	114 (100.0)	14 (12.3)	15 (13.2)	43 (37.7)	30 (26.3)	9 (7.9)	3 (2.6)
45-49	145 (100.0)	15 (10.3)	36 (24.8)	57 (39.3)	22 (15.2)	10 (6.9)	5 (3.4)
50-54	286 (100.0)	39 (13.6)	71 (24.8)	109 (38.1)	42 (14.7)	17 (5.9)	8 (2.8)
55-59	317 (100.0)	64 (20.2)	106 (33.4)	92 (29.0)	36 (11.4)	10 (3.2)	9 (2.8)
60-64	585 (100.0)	100 (17.1)	179 (30.6)	204 (34.9)	76 (13.0)	10 (1.7)	16 (2.7)
65-69	793 (100.0)	130 (16.4)	261 (32.9)	278 (35.1)	83 (10.5)	19 (2.4)	22 (2.8)
70-74	705 (100.0)	124 (17.6)	251 (35.6)	221 (31.3)	77 (10.9)	9 (1.3)	23 (3.3)
75-79	470 (100.0)	63 (13.4)	171 (36.4)	174 (37.0)	49 (10.4)	7 (1.5)	6 (1.3)
80歳以上	143 (100.0)	17 (11.9)	51 (35.7)	53 (37.1)	14 (9.8)	2 (1.4)	6 (4.2)
計	3,676 (100.0)	571 (15.5)	1,158 (31.5)	1,277 (34.7)	458 (12.5)	112 (3.0)	100 (2.7)

年齢階級	総数	人 (%)					
		4時	5時	6時	7時	8時以降	無回答
-29歳	100 (100.0)	0 (0.0)	10 (10.0)	37 (37.0)	38 (38.0)	11 (11.0)	4 (4.0)
30-39	299 (100.0)	6 (2.0)	60 (20.1)	178 (59.5)	41 (13.7)	12 (4.0)	2 (0.7)
40-44	279 (100.0)	13 (4.7)	97 (34.8)	152 (54.5)	11 (3.9)	4 (1.4)	2 (0.7)
45-49	434 (100.0)	25 (5.8)	156 (35.9)	218 (50.2)	21 (4.8)	5 (1.2)	9 (2.1)
50-54	731 (100.0)	61 (8.3)	276 (37.8)	302 (41.3)	68 (9.3)	11 (1.5)	13 (1.8)
55-59	860 (100.0)	88 (10.2)	304 (35.3)	353 (41.0)	89 (10.3)	8 (0.9)	18 (2.1)
60-64	1,222 (100.0)	163 (13.3)	487 (39.9)	415 (34.0)	122 (10.0)	9 (0.7)	26 (2.1)
65-69	1,258 (100.0)	172 (13.7)	519 (41.3)	429 (34.1)	96 (7.6)	14 (1.1)	28 (2.2)
70-74	999 (100.0)	146 (14.6)	397 (39.7)	346 (34.6)	78 (7.8)	9 (0.9)	23 (2.3)
75-79	512 (100.0)	71 (13.9)	193 (37.7)	176 (34.4)	50 (9.8)	10 (2.0)	12 (2.3)
80歳以上	173 (100.0)	21 (12.1)	59 (34.1)	64 (37.0)	19 (11.0)	5 (2.9)	5 (2.9)
計	6,867 (100.0)	766 (11.2)	2,558 (37.3)	2,670 (38.9)	633 (9.2)	98 (1.4)	142 (2.1)

表78 Q13 朝食は取りますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)			
		必ず取る	大体取る	あまり取らない	取らない
男					
-29歳	38 (100.0)	25 (65.8)	8 (21.1)	2 (5.3)	3 (7.9)
30-39	80 (100.0)	52 (65.0)	7 (8.8)	11 (13.8)	8 (10.0)
40-44	114 (100.0)	81 (71.1)	15 (13.2)	12 (10.5)	5 (4.4)
45-49	145 (100.0)	109 (75.2)	19 (13.1)	8 (5.5)	5 (3.4)
50-54	286 (100.0)	228 (79.7)	28 (9.8)	16 (5.6)	7 (2.4)
55-59	317 (100.0)	275 (86.8)	22 (6.9)	8 (2.5)	5 (1.6)
60-64	585 (100.0)	533 (91.1)	24 (4.1)	8 (1.4)	7 (1.2)
65-69	793 (100.0)	726 (91.6)	40 (5.0)	6 (0.8)	5 (0.6)
70-74	705 (100.0)	656 (93.0)	23 (3.3)	2 (0.3)	2 (0.3)
75-79	470 (100.0)	460 (97.9)	6 (1.3)	1 (0.2)	0 (0.0)
80歳以上	143 (100.0)	137 (95.8)	2 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
計	3,676 (100.0)	3,282 (89.3)	194 (5.3)	74 (2.0)	47 (1.3)
女					
-29歳	100 (100.0)	64 (64.0)	16 (16.0)	13 (13.0)	3 (3.0)
30-39	299 (100.0)	218 (72.9)	51 (17.1)	24 (8.0)	4 (1.3)
40-44	279 (100.0)	222 (79.6)	40 (14.3)	10 (3.6)	3 (1.1)
45-49	434 (100.0)	361 (83.2)	42 (9.7)	22 (5.1)	3 (0.7)
50-54	731 (100.0)	617 (84.4)	69 (9.4)	29 (4.0)	8 (1.1)
55-59	860 (100.0)	765 (89.0)	57 (6.6)	16 (1.9)	5 (0.6)
60-64	1,222 (100.0)	1,126 (92.1)	63 (5.2)	11 (0.9)	4 (0.3)
65-69	1,258 (100.0)	1,182 (94.0)	43 (3.4)	7 (0.6)	3 (0.2)
70-74	999 (100.0)	945 (94.6)	30 (3.0)	4 (0.4)	2 (0.2)
75-79	512 (100.0)	477 (93.2)	13 (2.5)	2 (0.4)	3 (0.6)
80歳以上	173 (100.0)	161 (93.1)	5 (2.9)	2 (1.2)	0 (0.0)
計	6,867 (100.0)	6,138 (89.4)	429 (6.2)	140 (2.0)	38 (0.6)

表79 Q14 あまり身体を動かさない時間（性・年齢階級別）

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
男										
-29歳	38 (100.0)	4 (10.5)	7 (18.4)	16 (42.1)	4 (10.5)	5 (13.2)	2 (5.3)			
30-39	80 (100.0)	9 (11.3)	41 (51.3)	17 (21.3)	1 (1.3)	6 (7.5)	6 (7.5)			
40-44	114 (100.0)	20 (17.5)	48 (42.1)	28 (24.6)	7 (6.1)	7 (6.1)	4 (3.5)			
45-49	145 (100.0)	23 (15.9)	63 (43.4)	38 (26.2)	7 (4.8)	9 (6.2)	5 (3.4)			
50-54	286 (100.0)	45 (15.7)	134 (46.9)	74 (25.9)	16 (5.6)	6 (2.1)	11 (3.8)			
55-59	317 (100.0)	40 (12.6)	164 (51.7)	77 (24.3)	13 (4.1)	11 (3.5)	12 (3.8)			
60-64	585 (100.0)	71 (12.1)	233 (39.8)	164 (28.0)	50 (8.5)	35 (6.0)	32 (5.5)			
65-69	793 (100.0)	102 (12.9)	307 (38.7)	225 (28.4)	67 (8.4)	53 (6.7)	39 (4.9)			
70-74	705 (100.0)	98 (13.9)	270 (38.3)	175 (24.8)	57 (8.1)	68 (9.6)	37 (5.2)			
75-79	470 (100.0)	49 (10.4)	184 (39.1)	137 (29.1)	40 (8.5)	43 (9.1)	17 (3.6)			
80歳以上	143 (100.0)	18 (12.6)	52 (36.4)	40 (28.0)	11 (7.7)	16 (11.2)	6 (4.2)			
計	3,676 (100.0)	479 (13.0)	1,503 (40.9)	991 (27.0)	273 (7.4)	259 (7.0)	171 (4.7)			

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
女										
-29歳	100 (100.0)	11 (11.0)	37 (37.0)	32 (32.0)	7 (7.0)	8 (8.0)	5 (5.0)			
30-39	299 (100.0)	45 (15.1)	148 (49.5)	80 (26.8)	12 (4.0)	8 (2.7)	6 (2.0)			
40-44	279 (100.0)	54 (19.4)	116 (41.6)	63 (22.6)	25 (9.0)	11 (3.9)	10 (3.6)			
45-49	434 (100.0)	61 (14.1)	187 (43.1)	134 (30.9)	21 (4.8)	17 (3.9)	14 (3.2)			
50-54	731 (100.0)	114 (15.6)	295 (40.4)	198 (27.1)	54 (7.4)	37 (5.1)	33 (4.5)			
55-59	860 (100.0)	105 (12.2)	357 (41.5)	238 (27.7)	64 (7.4)	41 (4.8)	55 (6.4)			
60-64	1,222 (100.0)	131 (10.7)	480 (39.3)	352 (28.8)	100 (8.2)	67 (5.5)	92 (7.5)			
65-69	1,258 (100.0)	182 (14.5)	462 (36.7)	330 (26.2)	122 (9.7)	66 (5.2)	96 (7.6)			
70-74	999 (100.0)	163 (16.3)	372 (37.2)	256 (25.6)	74 (7.4)	68 (6.8)	66 (6.6)			
75-79	512 (100.0)	77 (15.0)	181 (35.4)	116 (22.7)	53 (10.4)	41 (8.0)	44 (8.6)			
80歳以上	173 (100.0)	22 (12.7)	52 (30.1)	50 (28.9)	12 (6.9)	16 (9.2)	21 (12.1)			
計	6,867 (100.0)	965 (14.1)	2,687 (39.1)	1,849 (26.9)	544 (7.9)	380 (5.5)	442 (6.4)			

表80 Q15 体を動かす家事を行う時間（性・年齢階級別）

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
男										
-29歳	38 (100.0)	22 (57.9)	1 (2.6)	4 (10.5)	0 (0.0)	11 (28.9)				
30-39	80 (100.0)	50 (62.5)	7 (8.8)	4 (5.0)	1 (1.3)	18 (22.5)				
40-44	114 (100.0)	82 (71.9)	9 (7.9)	1 (0.9)	0 (0.0)	20 (17.5)				
45-49	145 (100.0)	94 (64.8)	7 (4.8)	2 (1.4)	1 (0.7)	41 (28.3)				
50-54	286 (100.0)	180 (62.9)	18 (6.3)	3 (1.0)	2 (0.7)	82 (28.7)				
55-59	317 (100.0)	185 (58.4)	22 (6.9)	5 (1.6)	0 (0.0)	99 (31.2)				
60-64	585 (100.0)	320 (54.7)	73 (12.5)	15 (2.6)	11 (1.9)	161 (27.5)				
65-69	793 (100.0)	376 (47.4)	112 (14.1)	32 (4.0)	16 (2.0)	240 (30.3)				
70-74	705 (100.0)	328 (46.5)	94 (13.3)	21 (3.0)	11 (1.6)	234 (33.2)				
75-79	470 (100.0)	227 (48.3)	58 (12.3)	29 (6.2)	11 (2.3)	139 (29.6)				
80歳以上	143 (100.0)	71 (49.7)	24 (16.8)	10 (7.0)	5 (3.5)	26 (18.2)				
計	3,676 (100.0)	1,935 (52.6)	425 (11.6)	126 (3.4)	64 (1.7)	1,071 (29.1)				

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
女										
-29歳	100 (100.0)	26 (26.0)	23 (23.0)	12 (12.0)	5 (5.0)	6 (6.0)				
30-39	299 (100.0)	23 (7.7)	61 (20.4)	72 (24.1)	50 (16.7)	9 (3.0)				
40-44	279 (100.0)	10 (3.6)	71 (25.4)	86 (30.8)	52 (18.6)	10 (3.6)				
45-49	434 (100.0)	27 (6.2)	128 (29.5)	128 (29.5)	72 (16.6)	18 (4.1)				
50-54	731 (100.0)	65 (8.9)	233 (31.9)	202 (27.6)	102 (14.0)	24 (3.3)				
55-59	860 (100.0)	77 (9.0)	258 (30.0)	215 (25.0)	121 (14.1)	43 (5.0)				
60-64	1,222 (100.0)	118 (9.7)	373 (30.5)	303 (24.8)	155 (12.7)	70 (5.7)				
65-69	1,258 (100.0)	168 (13.4)	417 (33.1)	292 (23.2)	145 (11.5)	76 (6.0)				
70-74	999 (100.0)	186 (18.6)	333 (33.3)	217 (21.7)	121 (12.1)	54 (5.4)				
75-79	512 (100.0)	118 (23.0)	184 (35.9)	99 (19.3)	41 (8.0)	39 (7.6)				
80歳以上	173 (100.0)	54 (31.2)	42 (24.3)	44 (25.4)	12 (6.9)	19 (11.0)				
計	6,867 (100.0)	872 (12.7)	2,123 (30.9)	1,670 (24.3)	876 (12.8)	368 (5.4)				

表81 Q16 外出して歩く時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)				
	-29	30-59	60-119	120-239	240分以上	無回答				
-29歳	38 (100.0)	11 (28.9)	10 (26.3)	1 (2.6)	0 (0.0)	7 (18.4)				
30-39	80 (100.0)	23 (28.8)	10 (12.5)	3 (3.8)	2 (2.5)	19 (23.8)				
40-44	114 (100.0)	24 (21.1)	20 (17.5)	5 (4.4)	0 (0.0)	13 (11.4)				
45-49	145 (100.0)	31 (21.4)	23 (15.9)	5 (3.4)	2 (1.4)	35 (24.1)				
50-54	286 (100.0)	67 (23.4)	35 (12.2)	12 (4.2)	4 (1.4)	63 (22.0)				
55-59	317 (100.0)	61 (19.2)	55 (17.4)	20 (6.3)	5 (1.6)	67 (21.1)				
60-64	585 (100.0)	120 (20.5)	110 (18.8)	61 (10.4)	13 (2.2)	134 (22.9)				
65-69	793 (100.0)	138 (17.4)	169 (21.3)	76 (9.6)	30 (3.8)	183 (23.1)				
70-74	705 (100.0)	129 (18.3)	132 (18.7)	65 (9.2)	25 (3.5)	184 (26.1)				
75-79	470 (100.0)	90 (19.1)	93 (19.8)	45 (9.6)	18 (3.8)	116 (24.7)				
80歳以上	143 (100.0)	25 (17.5)	27 (18.9)	19 (13.3)	7 (4.9)	29 (20.3)				
計	3,676 (100.0)	719 (19.6)	684 (18.6)	312 (8.5)	106 (2.9)	850 (23.1)				

年齢階級	総数					無回答				
	-29	30-59	60-119	120-239	240分以上	無回答				
-29歳	100 (100.0)	26 (26.0)	25 (25.0)	6 (6.0)	2 (2.0)	13 (13.0)				
30-39	299 (100.0)	96 (32.1)	54 (18.1)	13 (4.3)	2 (0.7)	35 (11.7)				
40-44	279 (100.0)	82 (29.4)	54 (19.4)	13 (4.7)	5 (1.8)	41 (14.7)				
45-49	434 (100.0)	118 (27.2)	99 (22.8)	19 (4.4)	5 (1.2)	50 (11.5)				
50-54	731 (100.0)	215 (29.4)	162 (22.2)	33 (4.5)	10 (1.4)	119 (16.3)				
55-59	860 (100.0)	207 (24.1)	220 (25.6)	81 (9.4)	16 (1.9)	146 (17.0)				
60-64	1,222 (100.0)	285 (23.3)	306 (25.0)	126 (10.3)	32 (2.6)	215 (17.6)				
65-69	1,258 (100.0)	248 (19.7)	285 (22.7)	145 (11.5)	70 (5.6)	224 (17.8)				
70-74	999 (100.0)	232 (23.2)	224 (22.4)	120 (12.0)	24 (2.4)	164 (16.4)				
75-79	512 (100.0)	141 (27.5)	101 (19.7)	65 (12.7)	14 (2.7)	85 (16.6)				
80歳以上	173 (100.0)	42 (24.3)	36 (20.8)	21 (12.1)	1 (0.6)	42 (24.3)				
計	6,867 (100.0)	1,687 (24.6)	1,566 (22.8)	642 (9.3)	181 (2.6)	1,134 (16.5)				

表82 Q17 日ごろから体を動かすように意識していますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	男				女				
		いつも意識	まあまあ	あまり	ほとんどしない	無回答	いつも意識	まあまあ	あまり	ほとんどしない
-29歳	38 (100.0)	4 (10.5)	13 (34.2)	18 (47.4)	3 (7.9)	0 (0.0)	43 (43.0)	38 (38.0)	8 (8.0)	4 (4.0)
30-39	80 (100.0)	21 (26.3)	23 (28.8)	24 (30.0)	10 (12.5)	2 (2.5)	119 (39.8)	111 (37.1)	35 (11.7)	2 (0.7)
40-44	114 (100.0)	21 (18.4)	36 (31.6)	38 (33.3)	17 (14.9)	2 (1.8)	98 (35.1)	101 (36.2)	32 (11.5)	4 (1.4)
45-49	145 (100.0)	29 (20.0)	32 (22.1)	53 (36.6)	25 (17.2)	6 (4.1)	166 (38.2)	132 (30.4)	42 (9.7)	9 (2.1)
50-54	286 (100.0)	83 (29.0)	65 (22.7)	86 (30.1)	43 (15.0)	9 (3.1)	279 (38.2)	173 (23.7)	55 (7.5)	10 (1.4)
55-59	317 (100.0)	117 (36.9)	73 (23.0)	80 (25.2)	37 (11.7)	10 (3.2)	299 (34.8)	174 (20.2)	44 (5.1)	21 (2.4)
60-64	585 (100.0)	272 (46.5)	154 (26.3)	110 (18.8)	34 (5.8)	15 (2.6)	419 (34.3)	214 (17.5)	39 (3.2)	20 (1.6)
65-69	793 (100.0)	383 (48.3)	209 (26.4)	133 (16.8)	50 (6.3)	18 (2.3)	624 (49.6)	160 (12.7)	52 (4.1)	25 (2.0)
70-74	705 (100.0)	374 (53.0)	161 (22.8)	104 (14.8)	39 (5.5)	27 (3.8)	517 (51.8)	122 (12.2)	38 (3.8)	20 (2.0)
75-79	470 (100.0)	266 (56.6)	108 (23.0)	61 (13.0)	28 (6.0)	7 (1.5)	267 (52.1)	66 (12.9)	26 (5.1)	18 (3.5)
80歳以上	143 (100.0)	88 (61.5)	20 (14.0)	15 (10.5)	15 (10.5)	5 (3.5)	80 (46.2)	21 (12.1)	11 (6.4)	6 (3.5)
計	3,676 (100.0)	1,658 (45.1)	894 (24.3)	722 (19.6)	301 (8.2)	101 (2.7)	2,722 (39.6)	1,312 (19.1)	382 (5.6)	139 (2.0)

表83 Q18 定期的な運動の有無および1日の平均運動時間（性・年齢階級別）

人 (%)

男 年齢階級	総数	あり			無回答	
		なし	-29	30-59		60分以上/日
-29歳	38 (100.0)	22 (57.9)	5 (13.2)	9 (23.7)	1 (2.6)	0 (0.0)
30-39	80 (100.0)	45 (56.3)	14 (17.5)	9 (11.3)	5 (6.3)	2 (2.5)
40-44	114 (100.0)	79 (69.3)	19 (16.7)	8 (7.0)	4 (3.5)	0 (0.0)
45-49	145 (100.0)	110 (75.9)	18 (12.4)	5 (3.4)	3 (2.1)	4 (2.8)
50-54	286 (100.0)	201 (70.3)	22 (7.7)	31 (10.8)	10 (3.5)	12 (4.2)
55-59	317 (100.0)	208 (65.6)	30 (9.5)	21 (6.6)	28 (8.8)	12 (3.8)
60-64	585 (100.0)	312 (53.3)	63 (10.8)	63 (10.8)	80 (13.7)	16 (2.7)
65-69	793 (100.0)	424 (53.5)	75 (9.5)	84 (10.6)	127 (16.0)	21 (2.6)
70-74	705 (100.0)	381 (54.0)	48 (6.8)	78 (11.1)	107 (15.2)	23 (3.3)
75-79	470 (100.0)	238 (50.6)	52 (11.1)	36 (7.7)	74 (15.7)	17 (3.6)
80歳以上	143 (100.0)	84 (58.7)	11 (7.7)	7 (4.9)	26 (18.2)	5 (3.5)
計	3,676 (100.0)	2,104 (57.2)	357 (9.7)	351 (9.5)	465 (12.6)	112 (3.0)

女 年齢階級	総数	あり			無回答	
		なし	-29	30-59		60分以上/日
-29歳	100 (100.0)	65 (65.0)	13 (13.0)	10 (10.0)	7 (7.0)	4 (4.0)
30-39	299 (100.0)	210 (70.2)	42 (14.0)	25 (8.4)	5 (1.7)	3 (1.0)
40-44	279 (100.0)	203 (72.8)	31 (11.1)	22 (7.9)	11 (3.9)	3 (1.1)
45-49	434 (100.0)	305 (70.3)	67 (15.4)	26 (6.0)	10 (2.3)	7 (1.6)
50-54	731 (100.0)	472 (64.6)	128 (17.5)	59 (8.1)	27 (3.7)	11 (1.5)
55-59	860 (100.0)	515 (59.9)	130 (15.1)	84 (9.8)	59 (6.9)	23 (2.7)
60-64	1,222 (100.0)	698 (57.1)	165 (13.5)	142 (11.6)	99 (8.1)	30 (2.5)
65-69	1,258 (100.0)	759 (60.3)	166 (13.2)	111 (8.8)	77 (6.1)	39 (3.1)
70-74	999 (100.0)	598 (59.9)	138 (13.8)	74 (7.4)	64 (6.4)	31 (3.1)
75-79	512 (100.0)	333 (65.0)	50 (9.8)	35 (6.8)	24 (4.7)	19 (3.7)
80歳以上	173 (100.0)	114 (65.9)	18 (10.4)	11 (6.4)	9 (5.2)	10 (5.8)
計	6,867 (100.0)	4,272 (62.2)	948 (13.8)	599 (8.7)	392 (5.7)	180 (2.6)