

表83 Q17 日ごろから体を動かすように意識していますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)				
		いつも意識	まあまあ	あまり	ほとんどしない 無回答	
-29歳	86 (100.0)	10 (11.6)	28 (32.6)	35 (40.7)	13 (15.1)	0 (0.0)
30-39	214 (100.0)	34 (15.9)	70 (32.7)	78 (36.4)	30 (14.0)	2 (0.9)
40-44	348 (100.0)	62 (17.8)	100 (28.7)	125 (35.9)	57 (16.4)	4 (1.1)
45-49	465 (100.0)	93 (20.0)	114 (24.5)	171 (36.8)	80 (17.2)	7 (1.5)
50-54	741 (100.0)	214 (28.9)	174 (23.5)	226 (30.5)	115 (15.5)	12 (1.6)
55-59	779 (100.0)	256 (32.9)	192 (24.6)	218 (28.0)	101 (13.0)	12 (1.5)
60-64	1,368 (100.0)	570 (41.7)	369 (27.0)	301 (22.0)	106 (7.7)	22 (1.6)
65-69	1,913 (100.0)	886 (46.3)	501 (26.2)	350 (18.3)	151 (7.9)	25 (1.3)
70-74	1,803 (100.0)	911 (50.5)	452 (25.1)	293 (16.3)	109 (6.0)	38 (2.1)
75-79	1,060 (100.0)	602 (56.8)	250 (23.6)	134 (12.6)	62 (5.8)	12 (1.1)
80歳以上	385 (100.0)	232 (60.3)	67 (17.4)	47 (12.2)	31 (8.1)	8 (2.1)
計	9,162 (100.0)	3,870 (42.2)	2,317 (25.3)	1,978 (21.6)	855 (9.3)	142 (1.5)

年齢階級	総数	人 (%)				
		いつも意識	まあまあ	あまり	ほとんどしない 無回答	
-29歳	180 (100.0)	14 (7.8)	67 (37.2)	72 (40.0)	22 (12.2)	5 (2.8)
30-39	620 (100.0)	74 (11.9)	209 (33.7)	253 (40.8)	80 (12.9)	4 (0.6)
40-44	795 (100.0)	132 (16.6)	252 (31.7)	293 (36.9)	114 (14.3)	4 (0.5)
45-49	1,185 (100.0)	237 (20.0)	428 (36.1)	381 (32.2)	123 (10.4)	16 (1.4)
50-54	1,878 (100.0)	525 (28.0)	703 (37.4)	478 (25.5)	155 (8.3)	17 (0.9)
55-59	2,139 (100.0)	804 (37.6)	722 (33.8)	452 (21.1)	132 (6.2)	29 (1.4)
60-64	2,880 (100.0)	1,243 (43.2)	970 (33.7)	490 (17.0)	148 (5.1)	29 (1.0)
65-69	3,215 (100.0)	1,538 (47.8)	992 (30.9)	481 (15.0)	166 (5.2)	38 (1.2)
70-74	2,623 (100.0)	1,350 (51.5)	767 (29.2)	334 (12.7)	136 (5.2)	36 (1.4)
75-79	1,383 (100.0)	769 (55.6)	353 (25.5)	166 (12.0)	71 (5.1)	24 (1.7)
80歳以上	412 (100.0)	208 (50.5)	122 (29.6)	47 (11.4)	28 (6.8)	7 (1.7)
計	17,310 (100.0)	6,894 (39.8)	5,585 (32.3)	3,447 (19.9)	1,175 (6.8)	209 (1.2)

表84 Q18 定期的な運動の有無および1日の平均運動時間 (性・年齢階級別)

人 (%)

男	年齢階級	総数	あり				60分以上/日	時間記載無し	無回答
			なし	-29	30-59	60分以上/日			
	-29歳	86 (100.0)	54 (62.8)	12 (14.0)	16 (18.6)	3 (3.5)	1 (1.2)	0 (0.0)	
	30-39	214 (100.0)	147 (68.7)	32 (15.0)	16 (7.5)	11 (5.1)	5 (2.3)	3 (1.4)	
	40-44	348 (100.0)	258 (74.1)	48 (13.8)	17 (4.9)	14 (4.0)	8 (2.3)	3 (0.9)	
	45-49	465 (100.0)	337 (72.5)	65 (14.0)	28 (6.0)	13 (2.8)	16 (3.4)	6 (1.3)	
	50-54	741 (100.0)	514 (69.4)	89 (12.0)	65 (8.8)	37 (5.0)	22 (3.0)	14 (1.9)	
	55-59	779 (100.0)	521 (66.9)	92 (11.8)	59 (7.6)	62 (8.0)	33 (4.2)	12 (1.5)	
	60-64	1,368 (100.0)	792 (57.9)	153 (11.2)	131 (9.6)	189 (13.8)	80 (5.8)	23 (1.7)	
	65-69	1,913 (100.0)	1,107 (57.9)	174 (9.1)	183 (9.6)	295 (15.4)	127 (6.6)	27 (1.4)	
	70-74	1,803 (100.0)	1,028 (57.0)	150 (8.3)	189 (10.5)	266 (14.8)	132 (7.3)	38 (2.1)	
	75-79	1,060 (100.0)	545 (51.4)	111 (10.5)	106 (10.0)	196 (18.5)	79 (7.5)	23 (2.2)	
	80歳以上	385 (100.0)	212 (55.1)	33 (8.6)	31 (8.1)	75 (19.5)	21 (5.5)	13 (3.4)	
	計	9,162 (100.0)	5,515 (60.2)	959 (10.5)	841 (9.2)	1,161 (12.7)	524 (5.7)	162 (1.8)	

女	年齢階級	総数	あり				60分以上/日	時間記載無し	無回答
			なし	-29	30-59	60分以上/日			
	-29歳	180 (100.0)	128 (71.1)	21 (11.7)	14 (7.8)	10 (5.6)	2 (1.1)	5 (2.8)	
	30-39	620 (100.0)	453 (73.1)	86 (13.9)	42 (6.8)	14 (2.3)	20 (3.2)	5 (0.8)	
	40-44	795 (100.0)	582 (73.2)	110 (13.8)	53 (6.7)	23 (2.9)	24 (3.0)	3 (0.4)	
	45-49	1,185 (100.0)	845 (71.3)	178 (15.0)	71 (6.0)	36 (3.0)	42 (3.5)	13 (1.1)	
	50-54	1,878 (100.0)	1,241 (66.1)	289 (15.4)	167 (8.9)	81 (4.3)	76 (4.0)	24 (1.3)	
	55-59	2,139 (100.0)	1,360 (63.6)	298 (13.9)	215 (10.1)	145 (6.8)	89 (4.2)	32 (1.5)	
	60-64	2,880 (100.0)	1,755 (60.9)	413 (14.3)	299 (10.4)	212 (7.4)	152 (5.3)	49 (1.7)	
	65-69	3,215 (100.0)	2,053 (63.9)	387 (12.0)	268 (8.3)	234 (7.3)	215 (6.7)	58 (1.8)	
	70-74	2,623 (100.0)	1,705 (65.0)	352 (13.4)	179 (6.8)	175 (6.7)	159 (6.1)	53 (2.0)	
	75-79	1,383 (100.0)	898 (64.9)	170 (12.3)	93 (6.7)	97 (7.0)	97 (7.0)	28 (2.0)	
	80歳以上	412 (100.0)	280 (68.0)	38 (9.2)	36 (8.7)	34 (8.3)	14 (3.4)	10 (2.4)	
	計	17,310 (100.0)	11,300 (65.3)	2,342 (13.5)	1,437 (8.3)	1,061 (6.1)	890 (5.1)	280 (1.6)	

表85 Q19 あなたの運動（身体活動）は足りていると思いますか（性・年齢階級別）

年齢階級	総数	人 (%)				
		十分	だいたい充足	やや不足	かなり不足	
男					無回答	
-29歳	86 (100.0)	19 (22.1)	15 (17.4)	34 (39.5)	17 (19.8)	1 (1.2)
30-39	214 (100.0)	31 (14.5)	43 (20.1)	61 (28.5)	76 (35.5)	3 (1.4)
40-44	348 (100.0)	59 (17.0)	48 (13.8)	105 (30.2)	133 (38.2)	3 (0.9)
45-49	465 (100.0)	100 (21.5)	91 (19.6)	132 (28.4)	135 (29.0)	7 (1.5)
50-54	741 (100.0)	214 (28.9)	136 (18.4)	207 (27.9)	172 (23.2)	12 (1.6)
55-59	779 (100.0)	239 (30.7)	155 (19.9)	194 (24.9)	182 (23.4)	9 (1.2)
60-64	1,368 (100.0)	394 (28.8)	335 (24.5)	354 (25.9)	261 (19.1)	24 (1.8)
65-69	1,913 (100.0)	713 (37.3)	499 (26.1)	408 (21.3)	268 (14.0)	25 (1.3)
70-74	1,803 (100.0)	650 (36.1)	498 (27.6)	406 (22.5)	206 (11.4)	43 (2.4)
75-79	1,060 (100.0)	364 (34.3)	287 (27.1)	262 (24.7)	130 (12.3)	17 (1.6)
80歳以上	385 (100.0)	152 (39.5)	105 (27.3)	71 (18.4)	49 (12.7)	8 (2.1)
計	9,162 (100.0)	2,935 (32.0)	2,212 (24.1)	2,234 (24.4)	1,629 (17.8)	152 (1.7)

年齢階級	総数	人 (%)				
		十分	だいたい充足	やや不足	かなり不足	
女					無回答	
-29歳	180 (100.0)	8 (4.4)	14 (7.8)	60 (33.3)	93 (51.7)	5 (2.8)
30-39	620 (100.0)	32 (5.2)	76 (12.3)	162 (26.1)	346 (55.8)	4 (0.6)
40-44	795 (100.0)	74 (9.3)	98 (12.3)	214 (26.9)	405 (50.9)	4 (0.5)
45-49	1,185 (100.0)	110 (9.3)	194 (16.4)	354 (29.9)	510 (43.0)	17 (1.4)
50-54	1,878 (100.0)	248 (13.2)	307 (16.3)	570 (30.4)	734 (39.1)	19 (1.0)
55-59	2,139 (100.0)	395 (18.5)	394 (18.4)	644 (30.1)	667 (31.2)	39 (1.8)
60-64	2,880 (100.0)	647 (22.5)	630 (21.9)	839 (29.1)	722 (25.1)	42 (1.5)
65-69	3,215 (100.0)	922 (28.7)	797 (24.8)	880 (27.4)	571 (17.8)	45 (1.4)
70-74	2,623 (100.0)	832 (31.7)	651 (24.8)	655 (25.0)	441 (16.8)	44 (1.7)
75-79	1,383 (100.0)	450 (32.5)	345 (24.9)	330 (23.9)	227 (16.4)	31 (2.2)
80歳以上	412 (100.0)	160 (38.8)	109 (26.5)	82 (19.9)	52 (12.6)	9 (2.2)
計	17,310 (100.0)	3,878 (22.4)	3,615 (20.9)	4,790 (27.7)	4,768 (27.5)	259 (1.5)

表86 Q20 鎮痛薬を飲む事がありますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)			
		月に10日以上	6-9日くらい	1-5日くらい	飲まない 無回答
-29歳	86 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (4.7)	82 (95.3)
30-39	214 (100.0)	1 (0.5)	0 (0.0)	12 (5.6)	199 (93.0)
40-44	348 (100.0)	6 (1.7)	1 (0.3)	28 (8.0)	310 (89.1)
45-49	465 (100.0)	8 (1.7)	2 (0.4)	30 (6.5)	415 (89.2)
50-54	741 (100.0)	23 (3.1)	2 (0.3)	29 (3.9)	680 (91.8)
55-59	779 (100.0)	17 (2.2)	6 (0.8)	40 (5.1)	704 (90.4)
60-64	1,368 (100.0)	35 (2.6)	6 (0.4)	42 (3.1)	1,252 (91.5)
65-69	1,913 (100.0)	67 (3.5)	14 (0.7)	90 (4.7)	1,713 (89.5)
70-74	1,803 (100.0)	114 (6.3)	18 (1.0)	97 (5.4)	1,527 (84.7)
75-79	1,060 (100.0)	67 (6.3)	3 (0.3)	45 (4.2)	924 (87.2)
80歳以上	385 (100.0)	32 (8.3)	4 (1.0)	17 (4.4)	323 (83.9)
計	9,162 (100.0)	370 (4.0)	56 (0.6)	434 (4.7)	8,129 (88.7)

年齢階級	総数	人 (%)			
		月に10日以上	6-9日くらい	1-5日くらい	飲まない 無回答
-29歳	180 (100.0)	8 (4.4)	3 (1.7)	44 (24.4)	120 (66.7)
30-39	620 (100.0)	14 (2.3)	13 (2.1)	151 (24.4)	438 (70.6)
40-44	795 (100.0)	21 (2.6)	12 (1.5)	186 (23.4)	569 (71.6)
45-49	1,185 (100.0)	27 (2.3)	13 (1.1)	216 (18.2)	916 (77.3)
50-54	1,878 (100.0)	74 (3.9)	33 (1.8)	291 (15.5)	1,463 (77.9)
55-59	2,139 (100.0)	97 (4.5)	34 (1.6)	250 (11.7)	1,724 (80.6)
60-64	2,880 (100.0)	159 (5.5)	39 (1.4)	281 (9.8)	2,348 (81.5)
65-69	3,215 (100.0)	313 (9.7)	69 (2.1)	325 (10.1)	2,454 (76.3)
70-74	2,623 (100.0)	284 (10.8)	58 (2.2)	243 (9.3)	1,991 (75.9)
75-79	1,383 (100.0)	153 (11.1)	35 (2.5)	118 (8.5)	1,039 (75.1)
80歳以上	412 (100.0)	51 (12.4)	8 (1.9)	31 (7.5)	315 (76.5)
計	17,310 (100.0)	1,201 (6.9)	317 (1.8)	2,136 (12.3)	13,377 (77.3)

表87 Q21 物忘れをすることがありますか（一部地域のみ）の設問，性・年齢階級別

年齢階級	男				女				人 (%)			
	総数	しない	時々 (支障無)	生活に軽い支障	介護が必要	無回答	総数	しない		時々 (支障無)	生活に軽い支障	介護が必要
-29歳	45 (100.0)	17 (37.8)	26 (57.8)	2 (4.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	45 (100.0)	17 (37.8)	26 (57.8)	2 (4.4)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	118 (100.0)	40 (33.9)	72 (61.0)	3 (2.5)	1 (0.8)	2 (1.7)	118 (100.0)	40 (33.9)	72 (61.0)	3 (2.5)	1 (0.8)	2 (1.7)
40-44	145 (100.0)	39 (26.9)	103 (71.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	2 (1.4)	145 (100.0)	39 (26.9)	103 (71.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	2 (1.4)
45-49	201 (100.0)	46 (22.9)	144 (71.6)	5 (2.5)	0 (0.0)	6 (3.0)	201 (100.0)	46 (22.9)	144 (71.6)	5 (2.5)	0 (0.0)	6 (3.0)
50-54	337 (100.0)	82 (24.3)	242 (71.8)	7 (2.1)	0 (0.0)	6 (1.8)	337 (100.0)	82 (24.3)	242 (71.8)	7 (2.1)	0 (0.0)	6 (1.8)
55-59	429 (100.0)	76 (17.7)	327 (76.2)	14 (3.3)	1 (0.2)	11 (2.6)	429 (100.0)	76 (17.7)	327 (76.2)	14 (3.3)	1 (0.2)	11 (2.6)
60-64	770 (100.0)	126 (16.4)	610 (79.2)	21 (2.7)	1 (0.1)	12 (1.6)	770 (100.0)	126 (16.4)	610 (79.2)	21 (2.7)	1 (0.1)	12 (1.6)
65-69	1,033 (100.0)	132 (12.8)	852 (82.5)	34 (3.3)	3 (0.3)	12 (1.2)	1,033 (100.0)	132 (12.8)	852 (82.5)	34 (3.3)	3 (0.3)	12 (1.2)
70-74	962 (100.0)	107 (11.1)	769 (79.9)	59 (6.1)	1 (0.1)	26 (2.7)	962 (100.0)	107 (11.1)	769 (79.9)	59 (6.1)	1 (0.1)	26 (2.7)
75-79	593 (100.0)	65 (11.0)	484 (81.6)	40 (6.7)	1 (0.2)	3 (0.5)	593 (100.0)	65 (11.0)	484 (81.6)	40 (6.7)	1 (0.2)	3 (0.5)
80歳以上	203 (100.0)	14 (6.9)	159 (78.3)	22 (10.8)	0 (0.0)	8 (3.9)	203 (100.0)	14 (6.9)	159 (78.3)	22 (10.8)	0 (0.0)	8 (3.9)
計	4,836 (100.0)	744 (15.4)	3,788 (78.3)	208 (4.3)	8 (0.2)	88 (1.8)	4,836 (100.0)	744 (15.4)	3,788 (78.3)	208 (4.3)	8 (0.2)	88 (1.8)

年齢階級	男				女				人 (%)			
	総数	しない	時々 (支障無)	生活に軽い支障	介護が必要	無回答	総数	しない		時々 (支障無)	生活に軽い支障	介護が必要
-29歳	139 (100.0)	42 (30.2)	89 (64.0)	3 (2.2)	0 (0.0)	5 (3.6)	139 (100.0)	42 (30.2)	89 (64.0)	3 (2.2)	0 (0.0)	5 (3.6)
30-39	438 (100.0)	91 (20.8)	332 (75.8)	13 (3.0)	0 (0.0)	2 (0.5)	438 (100.0)	91 (20.8)	332 (75.8)	13 (3.0)	0 (0.0)	2 (0.5)
40-44	399 (100.0)	61 (15.3)	330 (82.7)	6 (1.5)	0 (0.0)	2 (0.5)	399 (100.0)	61 (15.3)	330 (82.7)	6 (1.5)	0 (0.0)	2 (0.5)
45-49	617 (100.0)	72 (11.7)	521 (84.4)	17 (2.8)	0 (0.0)	7 (1.1)	617 (100.0)	72 (11.7)	521 (84.4)	17 (2.8)	0 (0.0)	7 (1.1)
50-54	1,010 (100.0)	91 (9.0)	881 (87.2)	26 (2.6)	0 (0.0)	12 (1.2)	1,010 (100.0)	91 (9.0)	881 (87.2)	26 (2.6)	0 (0.0)	12 (1.2)
55-59	1,186 (100.0)	85 (7.2)	1,041 (87.8)	41 (3.5)	0 (0.0)	19 (1.6)	1,186 (100.0)	85 (7.2)	1,041 (87.8)	41 (3.5)	0 (0.0)	19 (1.6)
60-64	1,629 (100.0)	105 (6.4)	1,459 (89.6)	47 (2.9)	1 (0.1)	17 (1.0)	1,629 (100.0)	105 (6.4)	1,459 (89.6)	47 (2.9)	1 (0.1)	17 (1.0)
65-69	1,736 (100.0)	88 (5.1)	1,548 (89.2)	80 (4.6)	0 (0.0)	20 (1.2)	1,736 (100.0)	88 (5.1)	1,548 (89.2)	80 (4.6)	0 (0.0)	20 (1.2)
70-74	1,418 (100.0)	95 (6.7)	1,224 (86.3)	80 (5.6)	0 (0.0)	19 (1.3)	1,418 (100.0)	95 (6.7)	1,224 (86.3)	80 (5.6)	0 (0.0)	19 (1.3)
75-79	712 (100.0)	44 (6.2)	594 (83.4)	63 (8.8)	0 (0.0)	11 (1.5)	712 (100.0)	44 (6.2)	594 (83.4)	63 (8.8)	0 (0.0)	11 (1.5)
80歳以上	208 (100.0)	16 (7.7)	168 (80.8)	16 (7.7)	1 (0.5)	7 (3.4)	208 (100.0)	16 (7.7)	168 (80.8)	16 (7.7)	1 (0.5)	7 (3.4)
計	9,492 (100.0)	790 (8.3)	8,187 (86.3)	392 (4.1)	2 (0.0)	121 (1.3)	9,492 (100.0)	790 (8.3)	8,187 (86.3)	392 (4.1)	2 (0.0)	121 (1.3)

表88 Q22 受動喫煙の有無 (喫煙者除く、性・年齢階級別)

年齢階級	人 (%)			
	総数	よくある	時々ある	ほとんどない
-29歳	37 (100.0)	11 (29.7)	8 (21.6)	18 (48.6)
30-39	88 (100.0)	19 (21.6)	30 (34.1)	39 (44.3)
40-44	147 (100.0)	35 (23.8)	52 (35.4)	59 (40.1)
45-49	219 (100.0)	38 (17.4)	99 (45.2)	78 (35.6)
50-54	415 (100.0)	89 (21.4)	187 (45.1)	135 (32.5)
55-59	476 (100.0)	97 (20.4)	192 (40.3)	183 (38.4)
60-64	952 (100.0)	132 (13.9)	326 (34.2)	473 (49.7)
65-69	1,424 (100.0)	132 (9.3)	514 (36.1)	765 (53.7)
70-74	1,378 (100.0)	103 (7.5)	407 (29.5)	843 (61.2)
75-79	858 (100.0)	69 (8.0)	224 (26.1)	555 (64.7)
80歳以上	321 (100.0)	20 (6.2)	73 (22.7)	222 (69.2)
計	6,315 (100.0)	745 (11.8)	2,112 (33.4)	3,370 (53.4)

年齢階級	人 (%)			
	総数	よくある	時々ある	ほとんどない
-29歳	141 (100.0)	36 (25.5)	40 (28.4)	61 (43.3)
30-39	526 (100.0)	129 (24.5)	157 (29.8)	237 (45.1)
40-44	725 (100.0)	212 (29.2)	218 (30.1)	294 (40.6)
45-49	1,117 (100.0)	343 (30.7)	305 (27.3)	455 (40.7)
50-54	1,798 (100.0)	520 (28.9)	478 (26.6)	785 (43.7)
55-59	2,083 (100.0)	545 (26.2)	600 (28.8)	917 (44.0)
60-64	2,837 (100.0)	559 (19.7)	717 (25.3)	1,525 (53.8)
65-69	3,194 (100.0)	545 (17.1)	736 (23.0)	1,870 (58.5)
70-74	2,604 (100.0)	397 (15.2)	538 (20.7)	1,634 (62.7)
75-79	1,372 (100.0)	169 (12.3)	256 (18.7)	920 (67.1)
80歳以上	412 (100.0)	38 (9.2)	65 (15.8)	301 (73.1)
計	16,809 (100.0)	3,493 (20.8)	4,110 (24.5)	8,999 (53.5)

表89 Q23 婚姻状况 (性・年齢階級別)

年齢階級	人 (%)			
	総数	未婚	既婚	離婚・死別
-29歳	86 (100.0)	62 (72.1)	23 (26.7)	1 (1.2)
30-39	214 (100.0)	76 (35.5)	127 (59.3)	8 (3.7)
40-44	348 (100.0)	95 (27.3)	236 (67.8)	13 (3.7)
45-49	465 (100.0)	103 (22.2)	326 (70.1)	24 (5.2)
50-54	741 (100.0)	84 (11.3)	613 (82.7)	27 (3.6)
55-59	779 (100.0)	36 (4.6)	679 (87.2)	37 (4.7)
60-64	1,368 (100.0)	34 (2.5)	1,219 (89.1)	56 (4.1)
65-69	1,913 (100.0)	29 (1.5)	1,701 (88.9)	105 (5.5)
70-74	1,803 (100.0)	17 (0.9)	1,569 (87.0)	149 (8.3)
75-79	1,060 (100.0)	5 (0.5)	910 (85.8)	124 (11.7)
80歳以上	385 (100.0)	4 (1.0)	298 (77.4)	74 (19.2)
計	9,162 (100.0)	545 (5.9)	7,701 (84.1)	618 (6.7)

年齢階級	人 (%)			
	総数	未婚	既婚	離婚・死別
-29歳	180 (100.0)	74 (41.1)	96 (53.3)	4 (2.2)
30-39	620 (100.0)	59 (9.5)	527 (85.0)	28 (4.5)
40-44	795 (100.0)	27 (3.4)	719 (90.4)	41 (5.2)
45-49	1,185 (100.0)	37 (3.1)	1,051 (88.7)	72 (6.1)
50-54	1,878 (100.0)	40 (2.1)	1,635 (87.1)	162 (8.6)
55-59	2,139 (100.0)	35 (1.6)	1,801 (84.2)	241 (11.3)
60-64	2,880 (100.0)	37 (1.3)	2,230 (77.4)	500 (17.4)
65-69	3,215 (100.0)	70 (2.2)	2,255 (70.1)	768 (23.9)
70-74	2,623 (100.0)	55 (2.1)	1,602 (61.1)	894 (34.1)
75-79	1,383 (100.0)	40 (2.9)	632 (45.7)	667 (48.2)
80歳以上	412 (100.0)	9 (2.2)	119 (28.9)	272 (66.0)
計	17,310 (100.0)	483 (2.8)	12,667 (73.2)	3,649 (21.1)

表90 Q24 各種学校に通った年数（性・年齢階級別）

年齢階級	総数					人 (%)		
	-6	7-9	10-12	13-15	16年以上	16年以上	無回答	無回答
-29歳	86 (100.0)	9 (10.5)	52 (60.5)	14 (16.3)	10 (11.6)	10 (11.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	214 (100.0)	22 (10.3)	113 (52.8)	51 (23.8)	25 (11.7)	25 (11.7)	3 (1.4)	3 (1.4)
40-44	348 (100.0)	44 (12.6)	174 (50.0)	70 (20.1)	53 (15.2)	53 (15.2)	6 (1.7)	6 (1.7)
45-49	465 (100.0)	143 (30.8)	195 (41.9)	58 (12.5)	60 (12.9)	60 (12.9)	8 (1.7)	8 (1.7)
50-54	741 (100.0)	307 (41.4)	293 (39.5)	73 (9.9)	54 (7.3)	54 (7.3)	12 (1.6)	12 (1.6)
55-59	779 (100.0)	420 (53.9)	243 (31.2)	61 (7.8)	36 (4.6)	36 (4.6)	15 (1.9)	15 (1.9)
60-64	1,368 (100.0)	749 (54.8)	407 (29.8)	79 (5.8)	89 (6.5)	89 (6.5)	29 (2.1)	29 (2.1)
65-69	1,913 (100.0)	1,179 (61.6)	450 (23.5)	94 (4.9)	74 (3.9)	74 (3.9)	27 (1.4)	27 (1.4)
70-74	1,803 (100.0)	1,053 (58.4)	336 (18.6)	73 (4.0)	58 (3.2)	58 (3.2)	43 (2.4)	43 (2.4)
75-79	1,060 (100.0)	544 (51.3)	246 (23.2)	71 (6.7)	15 (1.4)	15 (1.4)	14 (1.3)	14 (1.3)
80歳以上	385 (100.0)	173 (44.9)	71 (18.4)	18 (4.7)	2 (0.5)	2 (0.5)	13 (3.4)	13 (3.4)
計	9,162 (100.0)	4,643 (50.7)	2,580 (28.2)	662 (7.2)	476 (5.2)	476 (5.2)	170 (1.9)	170 (1.9)

年齢階級	総数					人 (%)		
	-6	7-9	10-12	13-15	16年以上	16年以上	無回答	無回答
-29歳	180 (100.0)	13 (7.2)	89 (49.4)	51 (28.3)	22 (12.2)	22 (12.2)	5 (2.8)	5 (2.8)
30-39	620 (100.0)	37 (6.0)	350 (56.5)	163 (26.3)	65 (10.5)	65 (10.5)	5 (0.8)	5 (0.8)
40-44	795 (100.0)	91 (11.4)	446 (56.1)	170 (21.4)	80 (10.1)	80 (10.1)	7 (0.9)	7 (0.9)
45-49	1,185 (100.0)	281 (23.7)	582 (49.1)	207 (17.5)	96 (8.1)	96 (8.1)	14 (1.2)	14 (1.2)
50-54	1,878 (100.0)	756 (40.3)	746 (39.7)	252 (13.4)	98 (5.2)	98 (5.2)	18 (1.0)	18 (1.0)
55-59	2,139 (100.0)	1,115 (52.1)	739 (34.5)	178 (8.3)	69 (3.2)	69 (3.2)	27 (1.3)	27 (1.3)
60-64	2,880 (100.0)	1,822 (63.3)	748 (26.0)	144 (5.0)	62 (2.2)	62 (2.2)	37 (1.3)	37 (1.3)
65-69	3,215 (100.0)	2,079 (64.7)	594 (18.5)	121 (3.8)	42 (1.3)	42 (1.3)	59 (1.8)	59 (1.8)
70-74	2,623 (100.0)	1,306 (49.8)	413 (15.7)	74 (2.8)	16 (0.6)	16 (0.6)	47 (1.8)	47 (1.8)
75-79	1,383 (100.0)	460 (33.3)	235 (17.0)	25 (1.8)	5 (0.4)	5 (0.4)	41 (3.0)	41 (3.0)
80歳以上	412 (100.0)	111 (26.9)	52 (12.6)	6 (1.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	17 (4.1)	17 (4.1)
計	17,310 (100.0)	8,071 (46.6)	4,994 (28.9)	1,391 (8.0)	555 (3.2)	555 (3.2)	277 (1.6)	277 (1.6)

表91 Q25 出產數 (女性, 年齡階級別)

年齡階級	總數						人 (%)			
	0人	1人	2人	3-4人	5人以上	無回答				
-29歲	180 (100.0)	43 (23.9)	28 (15.6)	11 (6.1)	0 (0.0)	35 (19.4)				
30-39	620 (100.0)	101 (16.3)	247 (39.8)	162 (26.1)	5 (0.8)	26 (4.2)				
40-44	795 (100.0)	76 (9.6)	327 (41.1)	313 (39.4)	14 (1.8)	13 (1.6)				
45-49	1,185 (100.0)	104 (8.8)	462 (39.0)	499 (42.1)	21 (1.8)	23 (1.9)				
50-54	1,878 (100.0)	150 (8.0)	784 (41.7)	776 (41.3)	37 (2.0)	38 (2.0)				
55-59	2,139 (100.0)	144 (6.7)	867 (40.5)	952 (44.5)	60 (2.8)	38 (1.8)				
60-64	2,880 (100.0)	189 (6.6)	1,094 (38.0)	1,340 (46.5)	126 (4.4)	45 (1.6)				
65-69	3,215 (100.0)	193 (6.0)	1,049 (32.6)	1,554 (48.3)	225 (7.0)	77 (2.4)				
70-74	2,623 (100.0)	172 (6.6)	631 (24.1)	1,278 (48.7)	356 (13.6)	71 (2.7)				
75-79	1,383 (100.0)	73 (5.3)	228 (16.5)	628 (45.4)	319 (23.1)	49 (3.5)				
80歲以上	412 (100.0)	30 (7.3)	47 (11.4)	150 (36.4)	149 (36.2)	13 (3.2)				
計	17,310 (100.0)	1,275 (7.4)	5,764 (33.3)	7,663 (44.3)	1,312 (7.6)	428 (2.5)				

二戸保健医療圏

表1 身長の平均値、標準偏差および分布 (性・年齢階級別)

年齢階級	男					女								
	パーセントाइル					パーセントाइル								
	人数	平均値(SD)	5	25	50	75	95	人数	平均値(SD)	5	25	50	75	95
29歳以下	41	169.6 (5.8)	159.0	165.0	170.0	174.5	178.5	41	156.9 (4.2)	149.2	153.5	157.0	160.0	164.5
30-39	96	170.0 (5.9)	159.9	166.0	169.9	174.0	179.8	182	156.7 (5.2)	147.1	153.1	157.3	160.3	165.2
40-44	154	168.3 (6.0)	159.0	164.3	168.1	172.7	178.1	305	154.9 (5.5)	146.2	151.5	154.5	158.2	163.9
45-49	224	166.0 (6.2)	155.8	161.9	165.9	170.4	176.2	416	153.5 (5.2)	144.9	149.7	153.5	157.1	161.5
50-54	295	163.9 (5.4)	155.2	160.0	163.7	167.5	172.9	622	151.5 (5.5)	142.1	148.0	151.7	155.0	160.5
55-59	254	162.3 (6.3)	152.6	157.9	162.4	165.9	173.2	688	150.0 (5.2)	141.5	146.6	150.0	153.5	158.9
60-64	440	160.7 (5.9)	151.5	156.5	161.0	164.6	170.8	936	148.5 (5.3)	139.6	145.0	148.5	151.7	157.0
65-69	658	160.0 (6.1)	149.6	155.9	160.0	164.0	169.7	1,135	146.9 (5.3)	137.7	143.5	147.0	150.3	155.0
70-74	675	158.8 (5.8)	149.5	154.6	159.0	162.5	168.5	979	145.0 (5.4)	136.0	141.5	144.8	148.7	154.1
75-79	368	157.9 (5.5)	148.6	154.4	157.9	161.5	167.0	545	143.1 (5.8)	132.7	139.5	143.5	147.0	152.0
80歳以上	147	155.6 (5.5)	146.2	151.6	155.5	158.6	166.4	162	140.8 (6.0)	132.0	136.7	140.6	145.0	150.7
計	3,352	161.1 (6.8)	150.5	156.5	161.0	165.5	173.0	6,011	148.4 (6.6)	137.5	144.0	148.4	152.7	159.3

表2 体重の平均値、標準偏差および分布 (性・年齢階級別)

年齢階級	男					女								
	パーセントाइル					パーセントाइル								
	人数	平均値(SD)	5	25	50	75	95	人数	平均値(SD)	5	25	50	75	95
29歳以下	41	64.0 (12.5)	47.1	57.2	62.7	67.2	89.0	41	53.5 (10.7)	40.2	46.7	51.0	57.7	76.0
30-39	96	69.1 (9.6)	52.3	62.3	68.7	75.5	85.4	182	56.4 (10.4)	44.7	49.1	53.6	61.1	76.2
40-44	154	68.1 (11.0)	52.0	61.0	67.1	73.6	86.9	305	56.0 (8.7)	44.2	49.7	54.9	61.1	72.1
45-49	224	66.0 (9.4)	52.2	59.7	65.1	71.0	84.6	416	56.1 (9.7)	43.4	49.4	54.5	61.2	73.2
50-54	295	65.2 (9.1)	51.9	58.5	64.4	71.4	80.7	622	54.8 (8.1)	43.6	49.2	54.0	59.4	69.8
55-59	254	62.4 (10.4)	48.5	54.8	61.6	67.8	80.7	688	54.6 (8.7)	41.6	48.6	53.6	59.6	69.9
60-64	440	62.4 (9.3)	48.6	55.9	61.6	67.9	78.9	936	53.2 (8.1)	41.4	47.7	52.5	58.0	67.5
65-69	658	60.5 (8.5)	47.7	54.7	60.2	65.8	74.9	1,138	52.3 (8.3)	39.5	46.7	51.7	57.7	66.2
70-74	676	58.8 (8.6)	45.0	52.6	58.5	64.5	73.4	986	51.0 (7.9)	38.7	45.3	50.8	56.2	64.8
75-79	371	57.6 (8.6)	44.8	51.5	57.0	62.6	73.0	560	48.8 (7.9)	36.4	43.1	48.6	54.4	62.3
80歳以上	149	55.4 (9.1)	42.7	48.9	54.4	60.2	72.4	171	46.9 (7.9)	35.9	40.9	46.6	52.2	60.8
計	3,358	61.4 (9.7)	46.9	54.5	60.9	67.2	78.0	6,045	52.9 (8.7)	39.6	46.9	52.1	58.0	67.9

表3 BMIの状況(性・年齢階級別)

年齢階級	人 (%)			
	総数	やせ (<18.5)	普通(18.5-25)	軽度肥満(25-30) 肥満(30kg/m ² ≦)
-29歳	41 (100.0)	3 (7.3)	29 (70.7)	6 (14.6)
30-39	96 (100.0)	1 (1.0)	64 (66.7)	28 (29.2)
40-44	154 (100.0)	6 (3.9)	93 (60.4)	47 (30.5)
45-49	224 (100.0)	4 (1.8)	146 (65.2)	68 (30.4)
50-54	295 (100.0)	4 (1.4)	172 (58.3)	109 (36.9)
55-59	254 (100.0)	6 (2.4)	172 (67.7)	66 (26.0)
60-64	440 (100.0)	13 (3.0)	260 (59.1)	152 (34.5)
65-69	658 (100.0)	8 (1.2)	456 (69.3)	182 (27.7)
70-74	675 (100.0)	23 (3.4)	469 (69.5)	173 (25.6)
75-79	368 (100.0)	18 (4.9)	253 (68.8)	93 (25.3)
80歳以上	147 (100.0)	10 (6.8)	104 (70.7)	31 (21.1)
計	3,352 (100.0)	96 (2.9)	2,218 (66.2)	955 (28.5)

年齢階級	人 (%)			
	総数	やせ (<18.5)	普通(18.5-25)	軽度肥満(25-30) 肥満(30kg/m ² ≦)
-29歳	41 (100.0)	7 (17.1)	27 (65.9)	4 (9.8)
30-39	182 (100.0)	14 (7.7)	119 (65.4)	38 (20.9)
40-44	305 (100.0)	17 (5.6)	196 (64.3)	78 (25.6)
45-49	416 (100.0)	13 (3.1)	275 (66.1)	99 (23.8)
50-54	622 (100.0)	16 (2.6)	390 (62.7)	180 (28.9)
55-59	688 (100.0)	26 (3.8)	392 (57.0)	224 (32.6)
60-64	936 (100.0)	30 (3.2)	546 (58.3)	314 (33.5)
65-69	1,135 (100.0)	40 (3.5)	643 (56.7)	397 (35.0)
70-74	979 (100.0)	39 (4.0)	547 (55.9)	340 (34.7)
75-79	545 (100.0)	31 (5.7)	317 (58.2)	170 (31.2)
80歳以上	162 (100.0)	5 (3.1)	103 (63.6)	48 (29.6)
計	6,011 (100.0)	238 (4.0)	3,555 (59.1)	1,892 (31.5)

表4 BMIの平均値、標準偏差および分布(性・年齢階級別)

年齢階級	kg/m ²													
	男					女								
	人数	平均値(SD)	パーセンタイル				人数	平均値(SD)	パーセンタイル					
5			25	50	75	95			5	25	50	75	95	
29歳以下	41	22.2 (4.0)	17.1	19.9	21.5	23.5	30.8	41	21.8 (4.6)	16.8	19.0	20.4	22.3	33.7
30-39	96	23.9 (3.3)	18.9	21.9	23.5	25.7	29.4	182	22.9 (3.9)	18.1	20.2	22.2	25.2	31.3
40-44	154	24.0 (3.4)	18.6	21.8	23.9	25.9	30.3	305	23.4 (3.5)	18.3	20.8	22.9	25.5	29.8
45-49	224	23.9 (2.8)	19.6	22.3	23.7	25.5	29.1	416	23.8 (3.9)	18.9	21.0	23.1	25.8	31.1
50-54	295	24.2 (3.0)	19.4	22.0	24.2	26.1	29.0	622	23.9 (3.3)	19.0	21.5	23.5	25.8	30.2
55-59	254	23.6 (3.1)	18.8	21.6	23.4	25.4	29.8	688	24.2 (3.5)	18.8	21.7	24.0	26.4	30.8
60-64	440	24.1 (3.0)	19.3	22.1	23.8	26.1	28.8	936	24.1 (3.3)	19.1	21.9	23.8	26.0	29.9
65-69	658	23.6 (2.8)	19.4	21.6	23.4	25.3	28.4	1,135	24.2 (3.5)	18.8	21.8	24.2	26.4	29.9
70-74	675	23.3 (2.8)	18.8	21.3	23.1	25.1	28.2	979	24.2 (3.4)	18.9	21.9	24.2	26.4	30.3
75-79	368	23.1 (2.9)	18.4	20.9	23.0	25.1	27.9	545	23.9 (3.5)	18.3	21.4	23.7	26.3	30.0
80歳以上	147	22.9 (3.0)	18.1	20.8	22.6	24.7	28.3	162	23.7 (3.4)	18.6	21.4	23.7	25.9	29.5
計	3,352	23.6 (3.0)	19.0	21.5	23.4	25.6	28.7	6,011	24.0 (3.5)	18.7	21.5	23.7	26.1	30.2

表5 血圧の状況 (当日服薬者除く, 性・年齢階級別)

年齢階級	総数	男					女					
		至適血圧	正常血圧	正常高値血圧	軽症高血圧	中等症高血圧	重症高血圧	至適血圧	正常血圧	正常高値血圧	軽症高血圧	中等症高血圧
-29歳	41 (100.0)	27 (65.9)	7 (17.1)	7 (17.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	95 (100.0)	57 (60.0)	22 (23.2)	9 (9.5)	6 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)
40-44	151 (100.0)	85 (56.3)	26 (17.2)	16 (10.6)	18 (11.9)	6 (4.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
45-49	212 (100.0)	110 (51.9)	40 (18.9)	26 (12.3)	28 (13.2)	8 (3.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
50-54	265 (100.0)	119 (44.9)	41 (15.5)	42 (15.8)	45 (17.0)	17 (6.4)	1 (0.4)	1 (0.4)	1 (0.4)	1 (0.4)	1 (0.4)	1 (0.4)
55-59	223 (100.0)	82 (36.8)	39 (17.5)	42 (18.8)	44 (19.7)	11 (4.9)	5 (2.2)	5 (2.2)	5 (2.2)	5 (2.2)	5 (2.2)	5 (2.2)
60-64	352 (100.0)	123 (34.9)	66 (18.8)	59 (16.8)	79 (22.4)	23 (6.5)	2 (0.6)	2 (0.6)	2 (0.6)	2 (0.6)	2 (0.6)	2 (0.6)
65-69	511 (100.0)	150 (29.4)	105 (20.5)	93 (18.2)	115 (22.5)	39 (7.6)	9 (1.8)	9 (1.8)	9 (1.8)	9 (1.8)	9 (1.8)	9 (1.8)
70-74	491 (100.0)	148 (30.1)	97 (19.8)	99 (20.2)	112 (22.8)	32 (6.5)	3 (0.6)	3 (0.6)	3 (0.6)	3 (0.6)	3 (0.6)	3 (0.6)
75-79	271 (100.0)	83 (30.6)	52 (19.2)	49 (18.1)	59 (21.8)	24 (8.9)	4 (1.5)	4 (1.5)	4 (1.5)	4 (1.5)	4 (1.5)	4 (1.5)
80歳以上	102 (100.0)	22 (21.6)	17 (16.7)	21 (20.6)	29 (28.4)	10 (9.8)	3 (2.9)	3 (2.9)	3 (2.9)	3 (2.9)	3 (2.9)	3 (2.9)
計	2,714 (100.0)	1,006 (37.1)	512 (18.9)	463 (17.1)	535 (19.7)	170 (6.3)	28 (1.0)	28 (1.0)	28 (1.0)	28 (1.0)	28 (1.0)	28 (1.0)

年齢階級	総数	男					女					
		至適血圧	正常血圧	正常高値血圧	軽症高血圧	中等症高血圧	重症高血圧	至適血圧	正常血圧	正常高値血圧	軽症高血圧	中等症高血圧
-29歳	41 (100.0)	38 (92.7)	2 (4.9)	1 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	180 (100.0)	140 (77.8)	26 (14.4)	8 (4.4)	3 (1.7)	2 (1.1)	1 (0.6)	1 (0.6)	1 (0.6)	1 (0.6)	1 (0.6)	1 (0.6)
40-44	303 (100.0)	221 (72.9)	37 (12.2)	24 (7.9)	16 (5.3)	4 (1.3)	1 (0.3)	1 (0.3)	1 (0.3)	1 (0.3)	1 (0.3)	1 (0.3)
45-49	387 (100.0)	234 (60.5)	52 (13.4)	47 (12.1)	39 (10.1)	12 (3.1)	3 (0.8)	3 (0.8)	3 (0.8)	3 (0.8)	3 (0.8)	3 (0.8)
50-54	563 (100.0)	313 (55.6)	93 (16.5)	69 (12.3)	63 (11.2)	21 (3.7)	4 (0.7)	4 (0.7)	4 (0.7)	4 (0.7)	4 (0.7)	4 (0.7)
55-59	599 (100.0)	305 (50.9)	101 (16.9)	91 (15.2)	74 (12.4)	18 (3.0)	10 (1.7)	10 (1.7)	10 (1.7)	10 (1.7)	10 (1.7)	10 (1.7)
60-64	774 (100.0)	320 (41.3)	149 (19.3)	128 (16.5)	126 (16.3)	43 (5.6)	8 (1.0)	8 (1.0)	8 (1.0)	8 (1.0)	8 (1.0)	8 (1.0)
65-69	871 (100.0)	338 (38.8)	163 (18.7)	146 (16.8)	174 (20.0)	40 (4.6)	10 (1.1)	10 (1.1)	10 (1.1)	10 (1.1)	10 (1.1)	10 (1.1)
70-74	706 (100.0)	216 (30.6)	124 (17.6)	137 (19.4)	176 (24.9)	45 (6.4)	8 (1.1)	8 (1.1)	8 (1.1)	8 (1.1)	8 (1.1)	8 (1.1)
75-79	368 (100.0)	106 (28.8)	68 (18.5)	62 (16.8)	95 (25.8)	29 (7.9)	8 (2.2)	8 (2.2)	8 (2.2)	8 (2.2)	8 (2.2)	8 (2.2)
80歳以上	94 (100.0)	28 (29.8)	12 (12.8)	16 (17.0)	27 (28.7)	8 (8.5)	3 (3.2)	3 (3.2)	3 (3.2)	3 (3.2)	3 (3.2)	3 (3.2)
計	4,886 (100.0)	2,259 (46.2)	827 (16.9)	729 (14.9)	793 (16.2)	222 (4.5)	56 (1.1)	56 (1.1)	56 (1.1)	56 (1.1)	56 (1.1)	56 (1.1)

※連続2回測定の平均値

表6 最高血圧の平均値、標準偏差および分布（当日服薬者除く、性・年齢階級別）

年齢階級	パーセントाइル					平均値(SD)	パーセントाइル							
	男						女							
	人数	平均値(SD)	5	25	50		75	95	人数	平均値(SD)	5	25	50	75
29歳以下	41	115.4 (11.8)	99.6	106.3	113.0	125.5	137.4	41	104.9 (11.0)	85.4	96.0	106.0	112.5	125.0
30-39	95	120.1 (13.8)	102.4	111.5	117.5	126.5	146.6	180	110.4 (15.0)	90.6	102.0	107.5	118.9	139.4
40-44	151	120.6 (16.4)	100.5	108.5	118.0	130.0	152.0	303	112.7 (15.3)	93.3	101.5	109.5	121.5	144.9
45-49	212	120.8 (16.0)	98.3	110.1	118.0	130.5	152.7	387	118.7 (18.8)	94.2	106.0	115.0	129.5	154.3
50-54	265	123.9 (18.4)	97.5	110.0	122.5	136.0	158.9	563	119.5 (18.8)	94.1	105.5	116.0	130.5	155.9
55-59	223	127.3 (19.6)	98.6	114.5	125.0	138.5	159.9	599	122.0 (19.5)	95.5	108.0	119.0	133.5	156.0
60-64	352	127.9 (19.3)	98.2	114.5	125.5	141.0	160.7	774	125.5 (20.1)	97.4	110.0	124.0	138.0	162.0
65-69	511	130.5 (20.5)	101.0	116.0	128.5	142.0	166.5	871	127.1 (19.2)	98.0	112.5	125.5	140.0	161.0
70-74	491	130.6 (19.3)	101.3	117.5	129.5	142.5	162.7	706	130.4 (19.4)	100.0	116.0	130.5	143.5	162.3
75-79	271	130.6 (20.5)	99.3	115.0	129.5	143.5	166.3	368	132.6 (20.9)	99.5	117.6	131.5	147.0	167.6
80歳以上	102	136.4 (21.0)	103.7	121.9	136.5	150.6	167.8	94	134.2 (22.5)	101.9	115.5	134.3	148.1	176.0
計	2,714	127.6 (19.5)	99.5	113.4	125.5	140.0	162.0	4,886	124.0 (20.1)	96.0	109.0	121.5	136.5	160.5

※連続2回測定の平均値

表7 最低血圧の平均値、標準偏差および分布（当日服薬者除く、性・年齢階級別）

年齢階級	パーセントाइル					平均値(SD)	パーセントाइル							
	男						女							
	人数	平均値(SD)	5	25	50		75	95	人数	平均値(SD)	5	25	50	75
29歳以下	41	64.7 (8.2)	54.6	58.0	62.5	72.8	79.3	41	60.9 (7.3)	50.6	54.5	61.5	66.0	74.4
30-39	95	71.1 (9.8)	57.9	64.5	70.0	77.5	86.6	180	64.9 (9.2)	53.0	58.1	63.5	70.0	82.0
40-44	151	73.8 (10.8)	57.8	66.0	73.0	79.5	95.4	303	68.2 (10.4)	54.5	60.5	66.5	73.5	86.5
45-49	212	75.6 (11.1)	58.3	68.0	74.8	83.4	96.4	387	71.7 (11.6)	56.5	63.5	70.5	78.0	93.3
50-54	265	78.3 (11.9)	60.0	70.3	78.0	86.0	99.5	563	72.6 (11.6)	55.5	64.5	71.5	79.0	95.4
55-59	223	79.0 (11.2)	61.6	71.5	78.0	86.0	98.7	599	73.1 (11.0)	56.5	66.0	72.0	79.5	93.0
60-64	352	78.4 (11.0)	61.8	71.5	78.3	85.5	98.0	774	74.2 (10.9)	57.5	66.0	74.0	81.5	92.5
65-69	511	77.9 (10.9)	60.3	70.5	78.0	85.0	95.5	871	74.0 (10.3)	58.0	67.0	73.5	80.5	91.5
70-74	491	76.3 (10.7)	60.0	69.5	75.5	82.0	95.5	706	74.5 (10.5)	58.5	67.0	74.5	82.0	92.3
75-79	271	74.5 (10.7)	57.5	66.5	74.0	82.0	93.0	368	74.9 (11.1)	58.2	66.5	74.0	82.5	93.8
80歳以上	102	74.5 (10.8)	56.7	67.9	72.5	81.6	95.9	94	73.0 (10.9)	58.4	64.5	70.8	82.0	91.6
計	2,714	76.5 (11.2)	59.0	68.5	76.0	83.5	96.0	4,886	72.9 (11.1)	56.2	65.0	72.0	80.0	92.5

※連続2回測定 of 平均値

表8 脈拍数の状況(当日服薬者除く、性・年齢階級別)

年齢階級	総数						人(%)	
	-59	60-69	70-79	80-89	90-99	100bpm以上		
男								
-29歳	41 (100.0)	10 (24.4)	16 (39.0)	9 (22.0)	0 (0.0)	1 (2.4)		
30-39	94 (100.0)	27 (28.7)	36 (38.3)	12 (12.8)	6 (6.4)	2 (2.1)		
40-44	151 (100.0)	50 (33.1)	51 (33.8)	24 (15.9)	8 (5.3)	6 (4.0)		
45-49	212 (100.0)	66 (31.1)	69 (32.5)	33 (15.6)	11 (5.2)	6 (2.8)		
50-54	265 (100.0)	91 (34.3)	90 (34.0)	40 (15.1)	11 (4.2)	4 (1.5)		
55-59	223 (100.0)	83 (37.2)	69 (30.9)	21 (9.4)	10 (4.5)	7 (3.1)		
60-64	352 (100.0)	127 (36.1)	106 (30.1)	45 (12.8)	12 (3.4)	5 (1.4)		
65-69	509 (100.0)	194 (38.1)	139 (27.3)	71 (13.9)	13 (2.6)	10 (2.0)		
70-74	491 (100.0)	186 (37.9)	114 (23.2)	62 (12.6)	22 (4.5)	7 (1.4)		
75-79	271 (100.0)	96 (35.4)	81 (29.9)	34 (12.5)	9 (3.3)	3 (1.1)		
80歳以上	102 (100.0)	24 (23.5)	30 (29.4)	8 (7.8)	4 (3.9)	0 (0.0)		
計	2,711 (100.0)	966 (35.6)	801 (29.5)	359 (13.2)	106 (3.9)	51 (1.9)		

年齢階級	総数						人(%)	
	-59	60-69	70-79	80-89	90-99	100bpm以上		
女								
-29歳	41 (100.0)	8 (19.5)	13 (31.7)	14 (34.1)	3 (7.3)	2 (4.9)		
30-39	180 (100.0)	39 (21.7)	79 (43.9)	35 (19.4)	14 (7.8)	8 (4.4)		
40-44	302 (100.0)	74 (24.5)	104 (34.4)	83 (27.5)	22 (7.3)	8 (2.6)		
45-49	387 (100.0)	110 (28.4)	139 (35.9)	76 (19.6)	24 (6.2)	19 (4.9)		
50-54	562 (100.0)	184 (32.7)	195 (34.7)	94 (16.7)	31 (5.5)	16 (2.8)		
55-59	599 (100.0)	202 (33.7)	212 (35.4)	93 (15.5)	27 (4.5)	19 (3.2)		
60-64	773 (100.0)	239 (30.9)	292 (37.8)	115 (14.9)	44 (5.7)	16 (2.1)		
65-69	869 (100.0)	295 (33.9)	309 (35.6)	142 (16.3)	38 (4.4)	15 (1.7)		
70-74	706 (100.0)	220 (31.2)	257 (36.4)	109 (15.4)	45 (6.4)	22 (3.1)		
75-79	368 (100.0)	92 (25.0)	128 (34.8)	77 (20.9)	29 (7.9)	7 (1.9)		
80歳以上	94 (100.0)	22 (23.4)	30 (31.9)	24 (25.5)	8 (8.5)	3 (3.2)		
計	4,881 (100.0)	1,485 (30.4)	1,758 (36.0)	862 (17.7)	285 (5.8)	135 (2.8)		

※連続2回測定の平均値

表9 脈拍数の平均値、標準偏差および分布（当日服薬者除く、性・年齢階級別）

年齢階級	男										女									
	パーセンタイル					平均値(SD)	人数	パーセンタイル					平均値(SD)	人数	パーセンタイル					
	5	25	50	75	95			5	25	50	75	95								
29歳以下	41	74.1 (11.5)	56.2	68.3	72.5	79.8	89.4	41	78.4 (10.3)	60.3	71.8	78.0	84.5	99.6						
30-39	94	72.8 (12.2)	54.0	65.4	71.8	79.1	97.3	180	77.0 (10.9)	61.6	70.0	75.5	82.0	99.4						
40-44	151	74.4 (12.1)	56.3	66.0	74.0	80.0	98.7	302	76.5 (10.5)	60.6	69.0	76.0	82.5	95.4						
45-49	212	72.5 (12.1)	55.8	64.5	71.5	78.9	95.2	387	75.8 (12.0)	59.7	67.5	74.0	81.5	100.4						
50-54	265	72.2 (10.8)	55.2	65.3	70.5	78.3	91.9	562	73.6 (11.1)	58.5	66.0	72.5	80.0	92.9						
55-59	223	70.7 (12.0)	54.6	63.0	69.0	76.0	93.8	599	73.3 (11.7)	58.0	65.5	72.0	79.0	93.5						
60-64	352	70.0 (10.8)	53.8	62.5	69.0	76.0	89.4	773	73.2 (10.9)	57.5	66.0	71.5	78.5	93.5						
65-69	509	70.2 (11.1)	54.0	63.0	68.5	76.8	89.5	869	72.5 (10.5)	57.0	65.5	71.5	79.0	91.0						
70-74	491	69.4 (11.7)	53.0	61.5	67.5	76.0	91.0	706	73.9 (11.4)	58.2	66.5	73.0	79.6	93.3						
75-79	271	69.8 (10.6)	53.8	62.0	69.0	76.0	88.7	368	74.7 (11.3)	57.0	67.0	73.8	81.5	94.6						
80歳以上	102	67.7 (11.2)	50.2	60.0	67.0	76.0	87.2	94	76.3 (11.5)	58.8	67.4	77.0	82.8	94.6						
計	2,711	70.7 (11.4)	54.0	63.0	69.5	77.0	91.5	4,881	74.0 (11.2)	58.0	66.5	73.0	80.0	94.0						

※連続2回測定の平均値

表10 家族歴の状況 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	家族歴ありと答えた者						人 (%)
		がん	心筋梗塞	心臓病	脳卒中	高脂血症	糖尿病	
-29歳	41	13 (31.7)	1 (2.4)	0 (0.0)	7 (17.1)	2 (4.9)	6 (14.6)	
30-39	96	26 (27.1)	3 (3.1)	5 (5.2)	19 (19.8)	2 (2.1)	18 (18.8)	
40-44	155	44 (28.4)	3 (1.9)	11 (7.1)	47 (30.3)	4 (2.6)	32 (20.6)	
45-49	224	79 (35.3)	9 (4.0)	13 (5.8)	58 (25.9)	5 (2.2)	31 (13.8)	
50-54	296	102 (34.5)	23 (7.8)	26 (8.8)	96 (32.4)	4 (1.4)	46 (15.5)	
55-59	254	78 (30.7)	18 (7.1)	11 (4.3)	94 (37.0)	4 (1.6)	26 (10.2)	
60-64	443	133 (30.0)	18 (4.1)	33 (7.4)	157 (35.4)	7 (1.6)	56 (12.6)	
65-69	658	160 (24.3)	30 (4.6)	37 (5.6)	220 (33.4)	9 (1.4)	58 (8.8)	
70-74	676	168 (24.9)	24 (3.6)	32 (4.7)	202 (29.9)	5 (0.7)	42 (6.2)	
75-79	371	62 (16.7)	11 (3.0)	18 (4.9)	105 (28.3)	1 (0.3)	18 (4.9)	
80歳以上	150	16 (10.7)	4 (2.7)	4 (2.7)	42 (28.0)	1 (0.7)	6 (4.0)	
計	3,364	881 (26.2)	144 (4.3)	190 (5.6)	1,047 (31.1)	44 (1.3)	339 (10.1)	

男

年齢階級	総数	家族歴ありと答えた者						人 (%)
		がん	心筋梗塞	心臓病	脳卒中	高脂血症	糖尿病	
-29歳	41	8 (19.5)	4 (9.8)	1 (2.4)	10 (24.4)	1 (2.4)	3 (7.3)	
30-39	182	57 (31.3)	11 (6.0)	25 (13.7)	42 (23.1)	8 (4.4)	33 (18.1)	
40-44	305	104 (34.1)	13 (4.3)	32 (10.5)	78 (25.6)	15 (4.9)	63 (20.7)	
45-49	416	134 (32.2)	26 (6.3)	34 (8.2)	132 (31.7)	12 (2.9)	66 (15.9)	
50-54	622	205 (33.0)	48 (7.7)	42 (6.8)	191 (30.7)	19 (3.1)	87 (14.0)	
55-59	689	221 (32.1)	32 (4.6)	62 (9.0)	216 (31.3)	17 (2.5)	92 (13.4)	
60-64	936	286 (30.6)	48 (5.1)	59 (6.3)	304 (32.5)	20 (2.1)	104 (11.1)	
65-69	1,138	290 (25.5)	42 (3.7)	63 (5.5)	332 (29.2)	12 (1.1)	87 (7.6)	
70-74	987	243 (24.6)	38 (3.9)	47 (4.8)	280 (28.4)	9 (0.9)	56 (5.7)	
75-79	560	123 (22.0)	22 (3.9)	23 (4.1)	150 (26.8)	7 (1.3)	28 (5.0)	
80歳以上	171	26 (15.2)	4 (2.3)	7 (4.1)	42 (24.6)	3 (1.8)	5 (2.9)	
計	6,047	1,697 (28.1)	288 (4.8)	395 (6.5)	1,777 (29.4)	123 (2.0)	624 (10.3)	

女

表11 既往歴の状況 (性・年齢階級別)

人 (%)

年齢階級	総数	既往ありと答えた者			
		高血圧	狭心症	心筋梗塞	脳卒中
-29歳	41	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	96	2 (2.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
40-44	155	7 (4.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
45-49	224	11 (4.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (1.3)
50-54	296	32 (10.8)	2 (0.7)	1 (0.3)	3 (1.0)
55-59	254	32 (12.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	12 (4.7)
60-64	443	101 (22.8)	5 (1.1)	5 (1.1)	26 (5.9)
65-69	658	173 (26.3)	18 (2.7)	8 (1.2)	32 (4.9)
70-74	676	203 (30.0)	20 (3.0)	9 (1.3)	35 (5.2)
75-79	371	119 (32.1)	12 (3.2)	5 (1.3)	20 (5.4)
80歳以上	150	47 (31.3)	3 (2.0)	2 (1.3)	11 (7.3)
計	3,364	727 (21.6)	60 (1.8)	30 (0.9)	142 (4.2)
					243 (7.2)
					143 (4.3)

男

年齢階級	総数	既往ありと答えた者			
		高血圧	狭心症	心筋梗塞	脳卒中
-29歳	41	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	182	1 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
40-44	305	2 (0.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
45-49	416	29 (7.0)	1 (0.2)	0 (0.0)	4 (1.0)
50-54	622	61 (9.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (0.5)
55-59	689	110 (16.0)	1 (0.1)	1 (0.1)	9 (1.3)
60-64	936	192 (20.5)	2 (0.2)	3 (0.3)	14 (1.5)
65-69	1,138	315 (27.7)	13 (1.1)	1 (0.1)	25 (2.2)
70-74	987	352 (35.7)	22 (2.2)	1 (0.1)	18 (1.8)
75-79	560	222 (39.6)	11 (2.0)	5 (0.9)	18 (3.2)
80歳以上	171	80 (46.8)	6 (3.5)	1 (0.6)	9 (5.3)
計	6,047	1,364 (22.6)	56 (0.9)	12 (0.2)	100 (1.7)
					240 (4.0)
					538 (8.9)

女

表12 喫煙の状況 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	禁煙				現在喫煙			
		非喫煙		21本/日以上		-20本/日		21本/日以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
男									
-29歳	41 (100.0)	11 (26.8)	2 (4.9)	1 (2.4)	0 (0.0)	22 (53.7)	5 (12.2)		
30-39	96 (100.0)	18 (18.8)	8 (8.3)	3 (3.1)	0 (0.0)	43 (44.8)	24 (25.0)		
40-44	155 (100.0)	30 (19.4)	24 (15.5)	9 (5.8)	1 (0.6)	57 (36.8)	34 (21.9)		
45-49	224 (100.0)	41 (18.3)	41 (18.3)	13 (5.8)	0 (0.0)	92 (41.1)	37 (16.5)		
50-54	296 (100.0)	92 (31.1)	45 (15.2)	22 (7.4)	0 (0.0)	94 (31.8)	43 (14.5)		
55-59	254 (100.0)	91 (35.8)	34 (13.4)	15 (5.9)	0 (0.0)	76 (29.9)	38 (15.0)		
60-64	443 (100.0)	184 (41.5)	81 (18.3)	34 (7.7)	0 (0.0)	117 (26.4)	27 (6.1)		
65-69	658 (100.0)	253 (38.4)	145 (22.0)	60 (9.1)	1 (0.2)	173 (26.3)	26 (4.0)		
70-74	676 (100.0)	263 (38.9)	182 (26.9)	52 (7.7)	1 (0.1)	167 (24.7)	11 (1.6)		
75-79	371 (100.0)	130 (35.0)	135 (36.4)	20 (5.4)	0 (0.0)	84 (22.6)	2 (0.5)		
80歳以上	150 (100.0)	68 (45.3)	36 (24.0)	13 (8.7)	0 (0.0)	32 (21.3)	1 (0.7)		
計	3,364 (100.0)	1,181 (35.1)	733 (21.8)	242 (7.2)	3 (0.1)	957 (28.4)	248 (7.4)		

年齢階級	総数	禁煙				現在喫煙			
		非喫煙		21本/日以上		-20本/日		21本/日以上	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
女									
-29歳	41 (100.0)	26 (63.4)	3 (7.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	12 (29.3)	0 (0.0)		
30-39	182 (100.0)	143 (78.6)	13 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	26 (14.3)	0 (0.0)		
40-44	305 (100.0)	266 (87.2)	16 (5.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	23 (7.5)	0 (0.0)		
45-49	416 (100.0)	372 (89.4)	13 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	31 (7.5)	0 (0.0)		
50-54	622 (100.0)	585 (94.1)	8 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	27 (4.3)	2 (0.3)		
55-59	689 (100.0)	672 (97.5)	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	16 (2.3)	0 (0.0)		
60-64	936 (100.0)	922 (98.5)	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	12 (1.3)	1 (0.1)		
65-69	1,138 (100.0)	1,123 (98.7)	7 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (0.7)	0 (0.0)		
70-74	987 (100.0)	982 (99.5)	1 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (0.4)	0 (0.0)		
75-79	560 (100.0)	556 (99.3)	1 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (0.5)	0 (0.0)		
80歳以上	171 (100.0)	170 (99.4)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		
計	6,047 (100.0)	5,817 (96.2)	65 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	162 (2.7)	3 (0.0)		