

表63 高感度CRPの平均値、標準偏差および分布 (性・年齢階級別)

年齢階級	mg/dl													
	男					女								
	人数	平均値(SD)	パーセンタイル				人数	平均値(SD)	パーセンタイル					
5			25	50	75	95			5	25	50	75	95	
29歳以下	83	0.09 (0.28)	0.01	0.01	0.02	0.06	0.41	179	0.07 (0.17)	0.01	0.01	0.02	0.05	0.38
30-39	211	0.08 (0.20)	0.01	0.02	0.04	0.08	0.26	618	0.08 (0.23)	0.01	0.01	0.03	0.06	0.29
40-44	343	0.09 (0.17)	0.01	0.02	0.04	0.08	0.35	789	0.08 (0.25)	0.01	0.01	0.02	0.06	0.31
45-49	456	0.08 (0.20)	0.01	0.02	0.04	0.08	0.27	1,164	0.07 (0.14)	0.01	0.01	0.03	0.06	0.22
50-54	730	0.09 (0.22)	0.01	0.02	0.04	0.08	0.32	1,852	0.08 (0.35)	0.01	0.02	0.03	0.06	0.25
55-59	770	0.10 (0.21)	0.01	0.02	0.04	0.09	0.37	2,103	0.09 (0.23)	0.01	0.02	0.04	0.08	0.32
60-64	1,343	0.14 (0.54)	0.01	0.03	0.05	0.10	0.41	2,830	0.10 (0.23)	0.01	0.02	0.04	0.08	0.32
65-69	1,875	0.14 (0.44)	0.01	0.03	0.05	0.11	0.49	3,147	0.12 (0.35)	0.01	0.02	0.05	0.09	0.36
70-74	1,749	0.15 (0.51)	0.01	0.03	0.05	0.11	0.47	2,557	0.11 (0.36)	0.01	0.03	0.05	0.09	0.36
75-79	1,027	0.20 (0.70)	0.01	0.03	0.06	0.14	0.59	1,336	0.14 (0.41)	0.01	0.03	0.05	0.11	0.54
80歳以上	371	0.22 (0.75)	0.01	0.03	0.07	0.15	0.66	395	0.13 (0.27)	0.01	0.03	0.05	0.11	0.53
計	8,958	0.14 (0.48)	0.01	0.03	0.05	0.10	0.45	16,970	0.10 (0.30)	0.01	0.02	0.04	0.08	0.34

表64 BNPの状況 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数						人 (%)	
	-0.9	1.0-2.9	3.0-9.9	10-29	30-99	100pg/ml以上		
男								
-29歳	46 (100.0)	13 (28.3)	15 (32.6)	2 (4.3)	1 (2.2)	0 (0.0)		
30-39	131 (100.0)	21 (16.0)	55 (42.0)	22 (16.8)	1 (0.8)	0 (0.0)		
40-44	264 (100.0)	46 (17.4)	132 (50.0)	48 (18.2)	5 (1.9)	0 (0.0)		
45-49	333 (100.0)	47 (14.1)	158 (47.4)	64 (19.2)	8 (2.4)	1 (0.3)		
50-54	508 (100.0)	50 (9.8)	207 (40.7)	151 (29.7)	37 (7.3)	3 (0.6)		
55-59	520 (100.0)	39 (7.5)	184 (35.4)	197 (37.9)	63 (12.1)	5 (1.0)		
60-64	879 (100.0)	49 (5.6)	258 (29.4)	380 (43.2)	131 (14.9)	19 (2.2)		
65-69	1,255 (100.0)	50 (4.0)	261 (20.8)	552 (44.0)	301 (24.0)	48 (3.8)		
70-74	1,167 (100.0)	33 (2.8)	180 (15.4)	501 (42.9)	339 (29.0)	68 (5.8)		
75-79	622 (100.0)	8 (1.3)	65 (10.5)	261 (42.0)	226 (36.3)	44 (7.1)		
80歳以上	242 (100.0)	1 (0.4)	13 (5.4)	55 (22.7)	126 (52.1)	45 (18.6)		
計	5,967 (100.0)	357 (6.0)	1,528 (25.6)	2,233 (37.4)	1,238 (20.7)	233 (3.9)		

年齢階級	総数						人 (%)	
	-0.9	1.0-2.9	3.0-9.9	10-29	30-99	100pg/ml以上		
女								
-29歳	79 (100.0)	9 (11.4)	38 (48.1)	20 (25.3)	1 (1.3)	0 (0.0)		
30-39	319 (100.0)	31 (9.7)	122 (38.2)	106 (33.2)	13 (4.1)	0 (0.0)		
40-44	575 (100.0)	49 (8.5)	178 (31.0)	282 (49.0)	30 (5.2)	1 (0.2)		
45-49	840 (100.0)	63 (7.5)	248 (29.5)	384 (45.7)	86 (10.2)	4 (0.5)		
50-54	1,298 (100.0)	79 (6.1)	414 (31.9)	600 (46.2)	135 (10.4)	7 (0.5)		
55-59	1,445 (100.0)	77 (5.3)	394 (27.3)	707 (48.9)	196 (13.6)	5 (0.3)		
60-64	1,858 (100.0)	65 (3.5)	383 (20.6)	948 (51.0)	374 (20.1)	17 (0.9)		
65-69	2,145 (100.0)	56 (2.6)	362 (16.9)	1,045 (48.7)	588 (27.4)	34 (1.6)		
70-74	1,709 (100.0)	34 (2.0)	183 (10.7)	763 (44.6)	621 (36.3)	66 (3.9)		
75-79	890 (100.0)	12 (1.3)	76 (8.5)	350 (39.3)	369 (41.5)	61 (6.9)		
80歳以上	240 (100.0)	1 (0.4)	12 (5.0)	61 (25.4)	127 (52.9)	33 (13.8)		
計	11,398 (100.0)	476 (4.2)	2,410 (21.1)	5,266 (46.2)	2,540 (22.3)	228 (2.0)		

表65 BNPの平均値、標準偏差および分布（性・年齢階級別）

年齢階級	pg/ml													
	男					女								
	パーセンタイル					パーセンタイル								
	人数	平均値(SD)	5	25	50	75	95	人数	平均値(SD)	5	25	50	75	95
29歳以下	46	3.5 ( 5.8)	0.1	0.5	1.9	4.6	11.3	79	8.3 ( 7.4)	0.1	2.9	7.1	11.9	24.8
30-39	131	5.8 ( 6.6)	0.1	1.2	4.3	8.1	18.7	319	9.6 ( 9.0)	0.1	3.1	7.9	13.7	28.6
40-44	264	7.2 ( 7.7)	0.1	2.5	5.1	9.2	23.4	575	12.4 ( 11.6)	0.6	5.4	10.7	16.7	30.6
45-49	333	7.6 ( 10.5)	0.1	2.4	5.2	9.3	20.9	840	15.0 ( 14.6)	0.6	5.8	11.4	19.6	40.5
50-54	508	11.3 ( 14.2)	0.1	3.5	7.3	13.7	36.9	1,298	15.3 ( 16.7)	1.1	6.3	11.6	19.6	39.4
55-59	520	16.9 ( 26.7)	0.4	5.0	10.4	19.2	53.0	1,445	16.7 ( 15.1)	1.1	6.8	13.2	22.3	43.5
60-64	879	20.6 ( 27.8)	1.1	6.4	12.7	24.0	64.2	1,858	21.4 ( 20.7)	1.6	9.1	16.6	27.7	54.0
65-69	1,255	27.9 ( 38.1)	1.5	8.9	17.4	32.0	86.0	2,145	25.9 ( 24.4)	2.7	10.8	19.7	33.5	68.4
70-74	1,167	36.1 ( 58.5)	1.7	11.1	21.2	41.0	113.0	1,709	33.4 ( 31.6)	3.5	14.0	24.6	42.5	91.3
75-79	622	41.8 ( 51.6)	3.8	15.1	26.2	49.3	122.9	890	40.1 ( 40.4)	4.3	16.9	29.2	49.9	112.9
80歳以上	242	71.0 ( 117.9)	8.1	26.6	47.9	79.2	186.0	240	58.9 ( 60.1)	6.0	25.6	42.2	68.5	173.9
計	5,967	26.5 ( 47.1)	0.4	6.2	14.4	29.5	85.5	11,398	23.7 ( 26.8)	1.4	8.7	16.6	29.4	67.6

表66 Q01 同居家族数 (性・年齢階級別)

年齢階級	同居家族数						人 (%)	
	総数	1人 (独居)	2人	3人	4人	5人以上	無回答	
-29歳	86 (100.0)	1 (1.2)	5 (5.8)	18 (20.9)	19 (22.1)	43 (50.0)	0 (0.0)	
30-39	214 (100.0)	12 (5.6)	22 (10.3)	50 (23.4)	42 (19.6)	86 (40.2)	2 (0.9)	
40-44	348 (100.0)	14 (4.0)	38 (10.9)	70 (20.1)	59 (17.0)	164 (47.1)	3 (0.9)	
45-49	465 (100.0)	27 (5.8)	69 (14.8)	74 (15.9)	92 (19.8)	197 (42.4)	6 (1.3)	
50-54	741 (100.0)	42 (5.7)	138 (18.6)	170 (22.9)	164 (22.1)	217 (29.3)	10 (1.3)	
55-59	779 (100.0)	32 (4.1)	194 (24.9)	208 (26.7)	145 (18.6)	192 (24.6)	8 (1.0)	
60-64	1,368 (100.0)	74 (5.4)	503 (36.8)	359 (26.2)	167 (12.2)	246 (18.0)	19 (1.4)	
65-69	1,913 (100.0)	97 (5.1)	857 (44.8)	407 (21.3)	140 (7.3)	393 (20.5)	19 (1.0)	
70-74	1,803 (100.0)	103 (5.7)	818 (45.4)	310 (17.2)	114 (6.3)	434 (24.1)	24 (1.3)	
75-79	1,060 (100.0)	79 (7.5)	429 (40.5)	182 (17.2)	96 (9.1)	269 (25.4)	5 (0.5)	
80歳以上	385 (100.0)	37 (9.6)	142 (36.9)	59 (15.3)	52 (13.5)	88 (22.9)	7 (1.8)	
計	9,162 (100.0)	518 (5.7)	3,215 (35.1)	1,907 (20.8)	1,090 (11.9)	2,329 (25.4)	103 (1.1)	

男

年齢階級	同居家族数						人 (%)	
	総数	1人 (独居)	2人	3人	4人	5人以上	無回答	
-29歳	180 (100.0)	7 (3.9)	18 (10.0)	45 (25.0)	33 (18.3)	71 (39.4)	6 (3.3)	
30-39	620 (100.0)	4 (0.6)	38 (6.1)	90 (14.5)	147 (23.7)	338 (54.5)	3 (0.5)	
40-44	795 (100.0)	15 (1.9)	45 (5.7)	97 (12.2)	164 (20.6)	471 (59.2)	3 (0.4)	
45-49	1,185 (100.0)	28 (2.4)	176 (14.9)	273 (23.0)	300 (25.3)	393 (33.2)	15 (1.3)	
50-54	1,878 (100.0)	101 (5.4)	489 (26.0)	493 (26.3)	402 (21.4)	379 (20.2)	14 (0.7)	
55-59	2,139 (100.0)	167 (7.8)	719 (33.6)	571 (26.7)	279 (13.0)	382 (17.9)	21 (1.0)	
60-64	2,880 (100.0)	294 (10.2)	1,104 (38.3)	597 (20.7)	272 (9.4)	591 (20.5)	22 (0.8)	
65-69	3,215 (100.0)	438 (13.6)	1,209 (37.6)	558 (17.4)	209 (6.5)	764 (23.8)	37 (1.2)	
70-74	2,623 (100.0)	461 (17.6)	931 (35.5)	354 (13.5)	234 (8.9)	620 (23.6)	23 (0.9)	
75-79	1,383 (100.0)	331 (23.9)	384 (27.8)	200 (14.5)	173 (12.5)	278 (20.1)	17 (1.2)	
80歳以上	412 (100.0)	113 (27.4)	79 (19.2)	73 (17.7)	57 (13.8)	85 (20.6)	5 (1.2)	
計	17,310 (100.0)	1,959 (11.3)	5,192 (30.0)	3,351 (19.4)	2,270 (13.1)	4,372 (25.3)	166 (1.0)	

女

表67 Q02 あなたの健康状態はどうですか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)					
		良い	まあまあ良い	中間	やや悪い	悪い	無回答
-29歳	86 (100.0)	41 (47.7)	32 (37.2)	12 (14.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)
30-39	214 (100.0)	74 (34.6)	106 (49.5)	30 (14.0)	2 (0.9)	0 (0.0)	2 (0.9)
40-44	348 (100.0)	110 (31.6)	172 (49.4)	46 (13.2)	17 (4.9)	1 (0.3)	2 (0.6)
45-49	465 (100.0)	158 (34.0)	189 (40.6)	89 (19.1)	22 (4.7)	2 (0.4)	5 (1.1)
50-54	741 (100.0)	286 (38.6)	295 (39.8)	119 (16.1)	31 (4.2)	3 (0.4)	7 (0.9)
55-59	779 (100.0)	268 (34.4)	337 (43.3)	122 (15.7)	36 (4.6)	10 (1.3)	6 (0.8)
60-64	1,368 (100.0)	503 (36.8)	590 (43.1)	190 (13.9)	60 (4.4)	12 (0.9)	13 (1.0)
65-69	1,913 (100.0)	625 (32.7)	850 (44.4)	306 (16.0)	100 (5.2)	20 (1.0)	12 (0.6)
70-74	1,803 (100.0)	512 (28.4)	847 (47.0)	277 (15.4)	117 (6.5)	30 (1.7)	20 (1.1)
75-79	1,060 (100.0)	348 (32.8)	459 (43.3)	151 (14.2)	78 (7.4)	18 (1.7)	6 (0.6)
80歳以上	385 (100.0)	116 (30.1)	163 (42.3)	56 (14.5)	35 (9.1)	9 (2.3)	6 (1.6)
計	9,162 (100.0)	3,041 (33.2)	4,040 (44.1)	1,398 (15.3)	499 (5.4)	105 (1.1)	79 (0.9)

男

年齢階級	総数	人 (%)					
		良い	まあまあ良い	中間	やや悪い	悪い	無回答
-29歳	180 (100.0)	71 (39.4)	68 (37.8)	30 (16.7)	6 (3.3)	0 (0.0)	5 (2.8)
30-39	620 (100.0)	223 (36.0)	286 (46.1)	92 (14.8)	16 (2.6)	0 (0.0)	3 (0.5)
40-44	795 (100.0)	255 (32.1)	378 (47.5)	131 (16.5)	28 (3.5)	2 (0.3)	1 (0.1)
45-49	1,185 (100.0)	320 (27.0)	589 (49.7)	207 (17.5)	53 (4.5)	5 (0.4)	11 (0.9)
50-54	1,878 (100.0)	515 (27.4)	932 (49.6)	318 (16.9)	88 (4.7)	12 (0.6)	13 (0.7)
55-59	2,139 (100.0)	575 (26.9)	1,025 (47.9)	402 (18.8)	108 (5.0)	10 (0.5)	19 (0.9)
60-64	2,880 (100.0)	766 (26.6)	1,398 (48.5)	528 (18.3)	142 (4.9)	24 (0.8)	22 (0.8)
65-69	3,215 (100.0)	773 (24.0)	1,564 (48.6)	577 (17.9)	231 (7.2)	46 (1.4)	24 (0.7)
70-74	2,623 (100.0)	629 (24.0)	1,318 (50.2)	432 (16.5)	187 (7.1)	39 (1.5)	18 (0.7)
75-79	1,383 (100.0)	311 (22.5)	646 (46.7)	263 (19.0)	119 (8.6)	26 (1.9)	18 (1.3)
80歳以上	412 (100.0)	99 (24.0)	206 (50.0)	64 (15.5)	26 (6.3)	10 (2.4)	7 (1.7)
計	17,310 (100.0)	4,537 (26.2)	8,410 (48.6)	3,044 (17.6)	1,004 (5.8)	174 (1.0)	141 (0.8)

女

表68 Q03 あなたは健康上の理由で1km以上歩くのが難しいと思いますか (性・年齢階級別)

年齢階級	人 (%)			
	総数	とても難しい	少し難しい	難しくなく 無回答
-29歳	86 (100.0)	1 (1.2)	2 (2.3)	83 (96.5)
30-39	214 (100.0)	1 (0.5)	20 (9.3)	191 (89.3)
40-44	348 (100.0)	6 (1.7)	22 (6.3)	318 (91.4)
45-49	465 (100.0)	8 (1.7)	27 (5.8)	425 (91.4)
50-54	741 (100.0)	14 (1.9)	48 (6.5)	670 (90.4)
55-59	779 (100.0)	18 (2.3)	49 (6.3)	704 (90.4)
60-64	1,368 (100.0)	34 (2.5)	110 (8.0)	1,210 (88.5)
65-69	1,913 (100.0)	76 (4.0)	204 (10.7)	1,620 (84.7)
70-74	1,803 (100.0)	87 (4.8)	300 (16.6)	1,393 (77.3)
75-79	1,060 (100.0)	70 (6.6)	226 (21.3)	761 (71.8)
80歳以上	385 (100.0)	46 (11.9)	95 (24.7)	237 (61.6)
計	9,162 (100.0)	361 (3.9)	1,103 (12.0)	7,612 (83.1)

男

年齢階級	人 (%)			
	総数	とても難しい	少し難しい	難しくなく 無回答
-29歳	180 (100.0)	2 (1.1)	12 (6.7)	161 (89.4)
30-39	620 (100.0)	4 (0.6)	46 (7.4)	565 (91.1)
40-44	795 (100.0)	12 (1.5)	63 (7.9)	716 (90.1)
45-49	1,185 (100.0)	21 (1.8)	105 (8.9)	1,046 (88.3)
50-54	1,878 (100.0)	42 (2.2)	249 (13.3)	1,568 (83.5)
55-59	2,139 (100.0)	54 (2.5)	275 (12.9)	1,787 (83.5)
60-64	2,880 (100.0)	126 (4.4)	509 (17.7)	2,215 (76.9)
65-69	3,215 (100.0)	239 (7.4)	761 (23.7)	2,185 (68.0)
70-74	2,623 (100.0)	317 (12.1)	763 (29.1)	1,513 (57.7)
75-79	1,383 (100.0)	256 (18.5)	488 (35.3)	619 (44.8)
80歳以上	412 (100.0)	79 (19.2)	154 (37.4)	172 (41.7)
計	17,310 (100.0)	1,152 (6.7)	3,425 (19.8)	12,547 (72.5)

女

表69 Q04 現在の生活にどの程度満足していますか (性・年齢階級別)

人 (%)

年齢階級	総数		満足		まあ満足		中間		やや不満		不満		無回答	
	男	女	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
-29歳	86	100.0	20	(23.3)	40	(46.5)	22	(25.6)	3	(3.5)	1	(1.2)	0	(0.0)
30-39	214	(100.0)	51	(23.8)	92	(43.0)	46	(21.5)	15	(7.0)	8	(3.7)	2	(0.9)
40-44	348	(100.0)	56	(16.1)	162	(46.6)	79	(22.7)	33	(9.5)	15	(4.3)	3	(0.9)
45-49	465	(100.0)	82	(17.6)	232	(49.9)	85	(18.3)	40	(8.6)	21	(4.5)	5	(1.1)
50-54	741	(100.0)	167	(22.5)	336	(45.3)	145	(19.6)	65	(8.8)	17	(2.3)	11	(1.5)
55-59	779	(100.0)	177	(22.7)	373	(47.9)	149	(19.1)	54	(6.9)	20	(2.6)	6	(0.8)
60-64	1,368	(100.0)	346	(25.3)	715	(52.3)	214	(15.6)	61	(4.5)	19	(1.4)	13	(1.0)
65-69	1,913	(100.0)	471	(24.6)	997	(52.1)	306	(16.0)	97	(5.1)	31	(1.6)	11	(0.6)
70-74	1,803	(100.0)	451	(25.0)	976	(54.1)	262	(14.5)	71	(3.9)	23	(1.3)	20	(1.1)
75-79	1,060	(100.0)	296	(27.9)	607	(57.3)	107	(10.1)	38	(3.6)	8	(0.8)	4	(0.4)
80歳以上	385	(100.0)	124	(32.2)	197	(51.2)	40	(10.4)	15	(3.9)	4	(1.0)	5	(1.3)
計	9,162	(100.0)	2,241	(24.5)	4,727	(51.6)	1,455	(15.9)	492	(5.4)	167	(1.8)	80	(0.9)

年齢階級	総数		満足		まあ満足		中間		やや不満		不満		無回答	
	男	女	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
-29歳	180	(100.0)	47	(26.1)	74	(41.1)	41	(22.8)	11	(6.1)	2	(1.1)	5	(2.8)
30-39	620	(100.0)	121	(19.5)	296	(47.7)	121	(19.5)	64	(10.3)	14	(2.3)	4	(0.6)
40-44	795	(100.0)	129	(16.2)	399	(50.2)	169	(21.3)	72	(9.1)	23	(2.9)	3	(0.4)
45-49	1,185	(100.0)	182	(15.4)	601	(50.7)	237	(20.0)	118	(10.0)	33	(2.8)	14	(1.2)
50-54	1,878	(100.0)	307	(16.3)	1,009	(53.7)	331	(17.6)	167	(8.9)	48	(2.6)	16	(0.9)
55-59	2,139	(100.0)	401	(18.7)	1,073	(50.2)	421	(19.7)	180	(8.4)	43	(2.0)	21	(1.0)
60-64	2,880	(100.0)	551	(19.1)	1,521	(52.8)	543	(18.9)	195	(6.8)	46	(1.6)	24	(0.8)
65-69	3,215	(100.0)	704	(21.9)	1,658	(51.6)	567	(17.6)	201	(6.3)	60	(1.9)	25	(0.8)
70-74	2,623	(100.0)	642	(24.5)	1,404	(53.5)	361	(13.8)	147	(5.6)	46	(1.8)	23	(0.9)
75-79	1,383	(100.0)	409	(29.6)	671	(48.5)	197	(14.2)	65	(4.7)	22	(1.6)	19	(1.4)
80歳以上	412	(100.0)	155	(37.6)	182	(44.2)	48	(11.7)	15	(3.6)	4	(1.0)	8	(1.9)
計	17,310	(100.0)	3,648	(21.1)	8,888	(51.3)	3,036	(17.5)	1,235	(7.1)	341	(2.0)	162	(0.9)

表70 Q05 定期的な仕事の有無および週あたりの従事時間（性・年齢階級別）

年齢階級	総数	あり				無回答	
		なし	-29時間	30-59時間	60時間/週以上		
-29歳	86 (100.0)	19 (22.1)	13 (15.1)	43 (50.0)	9 (10.5)	2 (2.3)	0 (0.0)
30-39	214 (100.0)	32 (15.0)	12 (5.6)	134 (62.6)	26 (12.1)	8 (3.7)	2 (0.9)
40-44	348 (100.0)	48 (13.8)	34 (9.8)	179 (51.4)	72 (20.7)	12 (3.4)	3 (0.9)
45-49	465 (100.0)	81 (17.4)	26 (5.6)	257 (55.3)	86 (18.5)	9 (1.9)	6 (1.3)
50-54	741 (100.0)	116 (15.7)	47 (6.3)	385 (52.0)	158 (21.3)	23 (3.1)	12 (1.6)
55-59	779 (100.0)	177 (22.7)	71 (9.1)	364 (46.7)	143 (18.4)	16 (2.1)	8 (1.0)
60-64	1,368 (100.0)	552 (40.4)	156 (11.4)	470 (34.4)	141 (10.3)	30 (2.2)	19 (1.4)
65-69	1,913 (100.0)	1,019 (53.3)	218 (11.4)	494 (25.8)	126 (6.6)	30 (1.6)	26 (1.4)
70-74	1,803 (100.0)	1,108 (61.5)	181 (10.0)	321 (17.8)	114 (6.3)	38 (2.1)	41 (2.3)
75-79	1,060 (100.0)	749 (70.7)	109 (10.3)	133 (12.5)	33 (3.1)	19 (1.8)	17 (1.6)
80歳以上	385 (100.0)	295 (76.6)	27 (7.0)	41 (10.6)	6 (1.6)	4 (1.0)	12 (3.1)
計	9,162 (100.0)	4,196 (45.8)	894 (9.8)	2,821 (30.8)	914 (10.0)	191 (2.1)	146 (1.6)

年齢階級	総数	あり				無回答	
		なし	-29時間	30-59時間	60時間/週以上		
-29歳	180 (100.0)	90 (50.0)	21 (11.7)	61 (33.9)	2 (1.1)	1 (0.6)	5 (2.8)
30-39	620 (100.0)	341 (55.0)	104 (16.8)	153 (24.7)	11 (1.8)	8 (1.3)	3 (0.5)
40-44	795 (100.0)	307 (38.6)	148 (18.6)	284 (35.7)	35 (4.4)	19 (2.4)	2 (0.3)
45-49	1,185 (100.0)	398 (33.6)	217 (18.3)	462 (39.0)	60 (5.1)	32 (2.7)	16 (1.4)
50-54	1,878 (100.0)	696 (37.1)	307 (16.3)	657 (35.0)	138 (7.3)	56 (3.0)	24 (1.3)
55-59	2,139 (100.0)	1,031 (48.2)	307 (14.4)	556 (26.0)	144 (6.7)	55 (2.6)	46 (2.2)
60-64	2,880 (100.0)	1,694 (58.8)	328 (11.4)	558 (19.4)	180 (6.3)	71 (2.5)	49 (1.7)
65-69	3,215 (100.0)	2,203 (68.5)	296 (9.2)	454 (14.1)	137 (4.3)	65 (2.0)	60 (1.9)
70-74	2,623 (100.0)	1,917 (73.1)	211 (8.0)	299 (11.4)	89 (3.4)	57 (2.2)	50 (1.9)
75-79	1,383 (100.0)	1,118 (80.8)	77 (5.6)	110 (8.0)	27 (2.0)	22 (1.6)	29 (2.1)
80歳以上	412 (100.0)	349 (84.7)	28 (6.8)	14 (3.4)	5 (1.2)	3 (0.7)	13 (3.2)
計	17,310 (100.0)	10,144 (58.6)	2,044 (11.8)	3,608 (20.8)	828 (4.8)	389 (2.2)	297 (1.7)



表71 Q06 過去1年間に体重が変化しましたか(性・年齢階級別)

人(%)

年齢階級	総数	増えた	同じ	減った	無回答
男					
-29歳	86 (100.0)	21 (24.4)	56 (65.1)	8 (9.3)	1 (1.2)
30-39	214 (100.0)	57 (26.6)	127 (59.3)	24 (11.2)	6 (2.8)
40-44	348 (100.0)	89 (25.6)	212 (60.9)	35 (10.1)	12 (3.4)
45-49	465 (100.0)	91 (19.6)	306 (65.8)	41 (8.8)	27 (5.8)
50-54	741 (100.0)	103 (13.9)	528 (71.3)	81 (10.9)	29 (3.9)
55-59	779 (100.0)	108 (13.9)	544 (69.8)	99 (12.7)	28 (3.6)
60-64	1,368 (100.0)	201 (14.7)	934 (68.3)	191 (14.0)	42 (3.1)
65-69	1,913 (100.0)	218 (11.4)	1,377 (72.0)	279 (14.6)	39 (2.0)
70-74	1,803 (100.0)	182 (10.1)	1,302 (72.2)	276 (15.3)	43 (2.4)
75-79	1,060 (100.0)	93 (8.8)	768 (72.5)	189 (17.8)	10 (0.9)
80歳以上	385 (100.0)	21 (5.5)	280 (72.7)	72 (18.7)	12 (3.1)
計	9,162 (100.0)	1,184 (12.9)	6,434 (70.2)	1,295 (14.1)	249 (2.7)

年齢階級	総数	増えた	同じ	減った	無回答
女					
-29歳	180 (100.0)	53 (29.4)	90 (50.0)	28 (15.6)	9 (5.0)
30-39	620 (100.0)	197 (31.8)	321 (51.8)	79 (12.7)	23 (3.7)
40-44	795 (100.0)	296 (37.2)	394 (49.6)	90 (11.3)	15 (1.9)
45-49	1,185 (100.0)	399 (33.7)	615 (51.9)	128 (10.8)	43 (3.6)
50-54	1,878 (100.0)	613 (32.6)	981 (52.2)	244 (13.0)	40 (2.1)
55-59	2,139 (100.0)	563 (26.3)	1,207 (56.4)	310 (14.5)	59 (2.8)
60-64	2,880 (100.0)	656 (22.8)	1,781 (61.8)	387 (13.4)	56 (1.9)
65-69	3,215 (100.0)	615 (19.1)	2,048 (63.7)	482 (15.0)	70 (2.2)
70-74	2,623 (100.0)	390 (14.9)	1,742 (66.4)	446 (17.0)	45 (1.7)
75-79	1,383 (100.0)	180 (13.0)	904 (65.4)	269 (19.5)	30 (2.2)
80歳以上	412 (100.0)	31 (7.5)	283 (68.7)	86 (20.9)	12 (2.9)
計	17,310 (100.0)	3,993 (23.1)	10,366 (59.9)	2,549 (14.7)	402 (2.3)

表72 Q07 25歳頃より体重が増加しましたか(性・年齢階級別)

年齢階級	人 (%)					
	総数	同じ	増えた	減った	わからない	無回答
-29歳	86 (100.0)	26 (30.2)	23 (26.7)	4 (4.7)	5 (5.8)	28 (32.6)
30-39	214 (100.0)	60 (28.0)	125 (58.4)	16 (7.5)	10 (4.7)	3 (1.4)
40-44	348 (100.0)	89 (25.6)	219 (62.9)	28 (8.0)	10 (2.9)	2 (0.6)
45-49	465 (100.0)	109 (23.4)	300 (64.5)	36 (7.7)	15 (3.2)	5 (1.1)
50-54	741 (100.0)	168 (22.7)	471 (63.6)	72 (9.7)	21 (2.8)	9 (1.2)
55-59	779 (100.0)	170 (21.8)	438 (56.2)	140 (18.0)	23 (3.0)	8 (1.0)
60-64	1,368 (100.0)	292 (21.3)	717 (52.4)	281 (20.5)	62 (4.5)	16 (1.2)
65-69	1,913 (100.0)	383 (20.0)	826 (43.2)	566 (29.6)	122 (6.4)	16 (0.8)
70-74	1,803 (100.0)	349 (19.4)	700 (38.8)	611 (33.9)	115 (6.4)	28 (1.6)
75-79	1,060 (100.0)	192 (18.1)	384 (36.2)	414 (39.1)	66 (6.2)	4 (0.4)
80歳以上	385 (100.0)	76 (19.7)	92 (23.9)	187 (48.6)	22 (5.7)	8 (2.1)
計	9,162 (100.0)	1,914 (20.9)	4,295 (46.9)	2,355 (25.7)	471 (5.1)	127 (1.4)

男

年齢階級	人 (%)					
	総数	同じ	増えた	減った	わからない	無回答
-29歳	180 (100.0)	56 (31.1)	50 (27.8)	22 (12.2)	13 (7.2)	39 (21.7)
30-39	620 (100.0)	128 (20.6)	372 (60.0)	87 (14.0)	30 (4.8)	3 (0.5)
40-44	795 (100.0)	142 (17.9)	544 (68.4)	85 (10.7)	22 (2.8)	2 (0.3)
45-49	1,185 (100.0)	184 (15.5)	854 (72.1)	107 (9.0)	28 (2.4)	12 (1.0)
50-54	1,878 (100.0)	260 (13.8)	1,298 (69.1)	246 (13.1)	59 (3.1)	15 (0.8)
55-59	2,139 (100.0)	278 (13.0)	1,453 (67.9)	298 (13.9)	87 (4.1)	23 (1.1)
60-64	2,880 (100.0)	393 (13.6)	1,750 (60.8)	552 (19.2)	160 (5.6)	25 (0.9)
65-69	3,215 (100.0)	388 (12.1)	1,823 (56.7)	751 (23.4)	213 (6.6)	40 (1.2)
70-74	2,623 (100.0)	335 (12.8)	1,321 (50.4)	715 (27.3)	227 (8.7)	25 (1.0)
75-79	1,383 (100.0)	181 (13.1)	563 (40.7)	487 (35.2)	128 (9.3)	24 (1.7)
80歳以上	412 (100.0)	50 (12.1)	119 (28.9)	178 (43.2)	57 (13.8)	8 (1.9)
計	17,310 (100.0)	2,395 (13.8)	10,147 (58.6)	3,528 (20.4)	1,024 (5.9)	216 (1.2)

女

表73 Q08 25歳ころの体重はいくら位でしたか(性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)	
	-39	40-49	50-59	60-69	70kg以上	無回答	
男							
-29歳	86 (100.0)	2 (2.3)	10 (11.6)	18 (20.9)	14 (16.3)	42 (48.8)	
30-39	214 (100.0)	3 (1.4)	40 (18.7)	79 (36.9)	50 (23.4)	42 (19.6)	
40-44	348 (100.0)	4 (1.1)	97 (27.9)	139 (39.9)	62 (17.8)	46 (13.2)	
45-49	465 (100.0)	14 (3.0)	146 (31.4)	181 (38.9)	60 (12.9)	64 (13.8)	
50-54	741 (100.0)	20 (2.7)	255 (34.4)	306 (41.3)	74 (10.0)	86 (11.6)	
55-59	779 (100.0)	18 (2.3)	268 (34.4)	302 (38.8)	93 (11.9)	98 (12.6)	
60-64	1,368 (100.0)	25 (1.8)	439 (32.1)	520 (38.0)	147 (10.7)	236 (17.3)	
65-69	1,913 (100.0)	53 (2.8)	594 (31.1)	704 (36.8)	226 (11.8)	335 (17.5)	
70-74	1,803 (100.0)	62 (3.4)	565 (31.3)	631 (35.0)	188 (10.4)	357 (19.8)	
75-79	1,060 (100.0)	36 (3.4)	372 (35.1)	358 (33.8)	92 (8.7)	201 (19.0)	
80歳以上	385 (100.0)	12 (3.1)	126 (32.7)	137 (35.6)	28 (7.3)	82 (21.3)	
計	9,162 (100.0)	249 (2.7)	2,912 (31.8)	3,375 (36.8)	1,034 (11.3)	1,589 (17.3)	

年齢階級	総数					人 (%)	
	-39	40-49	50-59	60-69	70kg以上	無回答	
女							
-29歳	180 (100.0)	37 (20.6)	48 (26.7)	9 (5.0)	8 (4.4)	74 (41.1)	
30-39	620 (100.0)	201 (32.4)	275 (44.4)	42 (6.8)	11 (1.8)	87 (14.0)	
40-44	795 (100.0)	294 (37.0)	347 (43.6)	61 (7.7)	7 (0.9)	81 (10.2)	
45-49	1,185 (100.0)	460 (38.8)	499 (42.1)	71 (6.0)	19 (1.6)	129 (10.9)	
50-54	1,878 (100.0)	669 (35.6)	799 (42.5)	118 (6.3)	12 (0.6)	262 (14.0)	
55-59	2,139 (100.0)	759 (35.5)	858 (40.1)	141 (6.6)	11 (0.5)	345 (16.1)	
60-64	2,880 (100.0)	910 (31.6)	1,059 (36.8)	228 (7.9)	19 (0.7)	635 (22.0)	
65-69	3,215 (100.0)	912 (28.4)	979 (30.5)	290 (9.0)	27 (0.8)	964 (30.0)	
70-74	2,623 (100.0)	779 (29.7)	680 (25.9)	206 (7.9)	14 (0.5)	898 (34.2)	
75-79	1,383 (100.0)	348 (25.2)	334 (24.2)	113 (8.2)	12 (0.9)	554 (40.1)	
80歳以上	412 (100.0)	68 (16.5)	78 (18.9)	37 (9.0)	11 (2.7)	207 (50.2)	
計	17,310 (100.0)	5,437 (31.4)	5,956 (34.4)	1,316 (7.6)	151 (0.9)	4,236 (24.5)	

表74 Q09 いま、あなたの歯は何本ありますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数				人 (%)			
	0本	1～9本	10～19本	20本以上	無回答			
-29歳	86 (100.0)	0 (0.0)	6 (7.0)	79 (91.9)	1 (1.2)			
30-39	214 (100.0)	3 (1.4)	24 (11.2)	183 (85.5)	3 (1.4)			
40-44	348 (100.0)	2 (0.6)	72 (20.7)	252 (72.4)	5 (1.4)			
45-49	465 (100.0)	6 (1.3)	112 (24.1)	298 (64.1)	8 (1.7)			
50-54	741 (100.0)	44 (5.9)	197 (26.6)	389 (52.5)	12 (1.6)			
55-59	779 (100.0)	75 (9.6)	211 (27.1)	335 (43.0)	9 (1.2)			
60-64	1,368 (100.0)	192 (14.0)	322 (23.5)	566 (41.4)	24 (1.8)			
65-69	1,913 (100.0)	426 (22.3)	412 (21.5)	581 (30.4)	24 (1.3)			
70-74	1,803 (100.0)	580 (32.2)	320 (17.7)	408 (22.6)	31 (1.7)			
75-79	1,060 (100.0)	439 (41.4)	190 (17.9)	144 (13.6)	11 (1.0)			
80歳以上	385 (100.0)	212 (55.1)	84 (21.8)	43 (11.2)	10 (2.6)			
計	9,162 (100.0)	1,977 (21.6)	1,902 (20.8)	3,278 (35.8)	138 (1.5)			

男

年齢階級	総数				人 (%)			
	0本	1～9本	10～19本	20本以上	無回答			
-29歳	180 (100.0)	1 (0.6)	5 (2.8)	167 (92.8)	6 (3.3)			
30-39	620 (100.0)	0 (0.0)	44 (7.1)	568 (91.6)	6 (1.0)			
40-44	795 (100.0)	1 (0.1)	124 (15.6)	625 (78.6)	12 (1.5)			
45-49	1,185 (100.0)	20 (1.7)	311 (26.2)	744 (62.8)	14 (1.2)			
50-54	1,878 (100.0)	96 (5.1)	549 (29.2)	908 (48.3)	22 (1.2)			
55-59	2,139 (100.0)	288 (13.5)	609 (28.5)	769 (36.0)	40 (1.9)			
60-64	2,880 (100.0)	685 (23.8)	663 (23.0)	746 (25.9)	43 (1.5)			
65-69	3,215 (100.0)	1,240 (38.6)	568 (17.7)	546 (17.0)	66 (2.1)			
70-74	2,623 (100.0)	1,329 (50.7)	359 (13.7)	274 (10.4)	46 (1.8)			
75-79	1,383 (100.0)	813 (58.8)	151 (10.9)	89 (6.4)	44 (3.2)			
80歳以上	412 (100.0)	278 (67.5)	28 (6.8)	21 (5.1)	9 (2.2)			
計	17,310 (100.0)	4,751 (27.4)	3,411 (19.7)	5,457 (31.5)	308 (1.8)			

女

表75 Q09 入れ歯を使っていますか (残存歯10本未満の者, 性・年齢階級別)

年齢階級	男			女		
	総数	使っていない	使っている	総数	使っていない	使っている
-29歳	0					
30-39	3 (100.0)	2 (66.7)	1 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
40-44	17 (100.0)	6 (35.3)	11 (64.7)	10 (58.8)	7 (41.2)	0 (0.0)
45-49	42 (100.0)	12 (28.6)	30 (71.4)	28 (66.7)	14 (33.3)	0 (0.0)
50-54	140 (100.0)	27 (19.3)	113 (80.7)	109 (77.9)	31 (22.1)	0 (0.0)
55-59	209 (100.0)	30 (14.4)	179 (85.6)	173 (82.8)	36 (17.2)	0 (0.0)
60-64	437 (100.0)	30 (6.9)	407 (93.1)	394 (90.2)	43 (9.8)	0 (0.0)
65-69	852 (100.0)	74 (8.7)	778 (91.3)	757 (88.8)	95 (11.2)	0 (0.0)
70-74	990 (100.0)	77 (7.8)	913 (92.2)	877 (88.6)	113 (11.4)	0 (0.0)
75-79	669 (100.0)	40 (6.0)	629 (94.0)	609 (91.0)	60 (9.0)	0 (0.0)
80歳以上	278 (100.0)	17 (6.1)	261 (93.9)	257 (92.4)	21 (7.6)	0 (0.0)
計	3,637 (100.0)	315 (8.7)	3,322 (91.3)	3,214 (88.4)	423 (11.6)	0 (0.0)

年齢階級	男			女		
	総数	使っていない	使っている	総数	使っていない	使っている
-29歳	0					
30-39	2 (100.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
40-44	30 (100.0)	7 (23.3)	23 (76.7)	23 (76.7)	7 (23.3)	0 (0.0)
45-49	105 (100.0)	16 (15.2)	89 (84.8)	88 (83.8)	17 (16.2)	0 (0.0)
50-54	375 (100.0)	30 (8.0)	345 (92.0)	336 (89.6)	39 (10.4)	0 (0.0)
55-59	680 (100.0)	58 (8.5)	622 (91.5)	608 (89.4)	72 (10.6)	0 (0.0)
60-64	1,349 (100.0)	62 (4.6)	1,287 (95.4)	1,272 (94.3)	77 (5.7)	0 (0.0)
65-69	1,908 (100.0)	94 (4.9)	1,814 (95.1)	1,775 (93.0)	133 (6.9)	0 (0.0)
70-74	1,840 (100.0)	85 (4.6)	1,755 (95.4)	1,709 (92.9)	141 (7.7)	0 (0.0)
75-79	1,031 (100.0)	41 (4.0)	990 (96.0)	970 (94.1)	61 (5.9)	0 (0.0)
80歳以上	338 (100.0)	12 (3.6)	326 (96.4)	318 (94.1)	20 (5.9)	0 (0.0)
計	7,658 (100.0)	407 (5.3)	7,251 (94.7)	7,099 (92.7)	559 (7.3)	0 (0.0)

表76 Q10 1日の睡眠時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)	
	-359	360-419	420-479	480-539	540分以上	無回答	
男							
-29歳	86 (100.0)	22 (25.6)	26 (30.2)	21 (24.4)	14 (16.3)	0 (0.0)	
30-39	214 (100.0)	38 (17.8)	80 (37.4)	66 (30.8)	16 (7.5)	4 (1.9)	
40-44	348 (100.0)	53 (15.2)	128 (36.8)	124 (35.6)	29 (8.3)	2 (0.6)	
45-49	465 (100.0)	68 (14.6)	159 (34.2)	166 (35.7)	50 (10.8)	7 (1.5)	
50-54	741 (100.0)	117 (15.8)	231 (31.2)	268 (36.2)	88 (11.9)	10 (1.3)	
55-59	779 (100.0)	107 (13.7)	220 (28.2)	297 (38.1)	123 (15.8)	10 (1.3)	
60-64	1,368 (100.0)	138 (10.1)	385 (28.1)	510 (37.3)	283 (20.7)	18 (1.3)	
65-69	1,913 (100.0)	154 (8.1)	424 (22.2)	717 (37.5)	535 (28.0)	25 (1.3)	
70-74	1,803 (100.0)	136 (7.5)	298 (16.5)	613 (34.0)	676 (37.5)	33 (1.8)	
75-79	1,060 (100.0)	78 (7.4)	161 (15.2)	372 (35.1)	418 (39.4)	12 (1.1)	
80歳以上	385 (100.0)	12 (3.1)	59 (15.3)	115 (29.9)	186 (48.3)	7 (1.8)	
計	9,162 (100.0)	253 (2.8)	2,171 (23.7)	3,269 (35.7)	2,418 (26.4)	128 (1.4)	

年齢階級	総数					人 (%)	
	-359	360-419	420-479	480-539	540分以上	無回答	
女							
-29歳	180 (100.0)	34 (18.9)	61 (33.9)	51 (28.3)	20 (11.1)	5 (2.8)	
30-39	620 (100.0)	124 (20.0)	244 (39.4)	190 (30.6)	35 (5.6)	3 (0.5)	
40-44	795 (100.0)	229 (28.8)	301 (37.9)	176 (22.1)	39 (4.9)	4 (0.5)	
45-49	1,185 (100.0)	324 (27.3)	448 (37.8)	270 (22.8)	49 (4.1)	16 (1.4)	
50-54	1,878 (100.0)	451 (24.0)	740 (39.4)	476 (25.3)	109 (5.8)	15 (0.8)	
55-59	2,139 (100.0)	427 (20.0)	788 (36.8)	638 (29.8)	160 (7.5)	31 (1.4)	
60-64	2,880 (100.0)	448 (15.6)	961 (33.4)	972 (33.8)	353 (12.3)	36 (1.3)	
65-69	3,215 (100.0)	391 (12.2)	879 (27.3)	1,176 (36.6)	604 (18.8)	39 (1.2)	
70-74	2,623 (100.0)	291 (11.1)	661 (25.2)	900 (34.3)	641 (24.4)	37 (1.4)	
75-79	1,383 (100.0)	130 (9.4)	306 (22.1)	435 (31.5)	431 (31.2)	26 (1.9)	
80歳以上	412 (100.0)	27 (6.6)	60 (14.6)	115 (27.9)	189 (45.9)	7 (1.7)	
計	17,310 (100.0)	737 (4.3)	5,449 (31.5)	5,399 (31.2)	2,630 (15.2)	219 (1.3)	

表77 Q11 夜、よく眠れないことがありますか(性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)				
		まったくくない	たまにある	しばしばある	いつもある	
男					無回答	
-29歳	86 (100.0)	38 (44.2)	41 (47.7)	2 (2.3)	4 (4.7)	1 (1.2)
30-39	214 (100.0)	96 (44.9)	101 (47.2)	8 (3.7)	6 (2.8)	3 (1.4)
40-44	348 (100.0)	134 (38.5)	182 (52.3)	20 (5.7)	8 (2.3)	4 (1.1)
45-49	465 (100.0)	207 (44.5)	217 (46.7)	26 (5.6)	10 (2.2)	5 (1.1)
50-54	741 (100.0)	349 (47.1)	328 (44.3)	40 (5.4)	12 (1.6)	12 (1.6)
55-59	779 (100.0)	346 (44.4)	349 (44.8)	53 (6.8)	22 (2.8)	9 (1.2)
60-64	1,368 (100.0)	669 (48.9)	576 (42.1)	77 (5.6)	25 (1.8)	21 (1.5)
65-69	1,913 (100.0)	941 (49.2)	769 (40.2)	127 (6.6)	55 (2.9)	21 (1.1)
70-74	1,803 (100.0)	892 (49.5)	693 (38.4)	139 (7.7)	53 (2.9)	26 (1.4)
75-79	1,060 (100.0)	567 (53.5)	383 (36.1)	72 (6.8)	32 (3.0)	6 (0.6)
80歳以上	385 (100.0)	204 (53.0)	128 (33.2)	30 (7.8)	15 (3.9)	8 (2.1)
計	9,162 (100.0)	4,443 (48.5)	3,767 (41.1)	594 (6.5)	242 (2.6)	116 (1.3)

年齢階級	総数	人 (%)				
		まったくくない	たまにある	しばしばある	いつもある	
女					無回答	
-29歳	180 (100.0)	69 (38.3)	85 (47.2)	14 (7.8)	7 (3.9)	5 (2.8)
30-39	620 (100.0)	246 (39.7)	322 (51.9)	33 (5.3)	16 (2.6)	3 (0.5)
40-44	795 (100.0)	339 (42.6)	395 (49.7)	44 (5.5)	15 (1.9)	2 (0.3)
45-49	1,185 (100.0)	465 (39.2)	616 (52.0)	69 (5.8)	23 (1.9)	12 (1.0)
50-54	1,878 (100.0)	558 (29.7)	1,066 (56.8)	174 (9.3)	67 (3.6)	13 (0.7)
55-59	2,139 (100.0)	602 (28.1)	1,159 (54.2)	248 (11.6)	108 (5.0)	22 (1.0)
60-64	2,880 (100.0)	831 (28.9)	1,607 (55.8)	317 (11.0)	102 (3.5)	23 (0.8)
65-69	3,215 (100.0)	951 (29.6)	1,682 (52.3)	378 (11.8)	174 (5.4)	30 (0.9)
70-74	2,623 (100.0)	854 (32.6)	1,299 (49.5)	283 (10.8)	155 (5.9)	32 (1.2)
75-79	1,383 (100.0)	473 (34.2)	632 (45.7)	160 (11.6)	95 (6.9)	23 (1.7)
80歳以上	412 (100.0)	151 (36.7)	181 (43.9)	43 (10.4)	27 (6.6)	10 (2.4)
計	17,310 (100.0)	5,539 (32.0)	9,044 (52.2)	1,763 (10.2)	789 (4.6)	175 (1.0)

表78 Q12 起床時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)					
		1-4時	5時	6時	7時	8時以降	
-29歳	86 (100.0)	1 (1.2)	14 (16.3)	24 (27.9)	29 (33.7)	18 (20.9)	0 (0.0)
30-39	214 (100.0)	7 (3.3)	25 (11.7)	92 (43.0)	66 (30.8)	21 (9.8)	3 (1.4)
40-44	348 (100.0)	20 (5.7)	53 (15.2)	145 (41.7)	94 (27.0)	29 (8.3)	7 (2.0)
45-49	465 (100.0)	35 (7.5)	117 (25.2)	195 (41.9)	76 (16.3)	35 (7.5)	7 (1.5)
50-54	741 (100.0)	64 (8.6)	241 (32.5)	290 (39.1)	101 (13.6)	32 (4.3)	13 (1.8)
55-59	779 (100.0)	125 (16.0)	262 (33.6)	269 (34.5)	85 (10.9)	24 (3.1)	14 (1.8)
60-64	1,368 (100.0)	194 (14.2)	447 (32.7)	516 (37.7)	163 (11.9)	23 (1.7)	25 (1.8)
65-69	1,913 (100.0)	284 (14.8)	689 (36.0)	679 (35.5)	184 (9.6)	39 (2.0)	38 (2.0)
70-74	1,803 (100.0)	269 (14.9)	636 (35.3)	613 (34.0)	210 (11.6)	39 (2.2)	36 (2.0)
75-79	1,060 (100.0)	113 (10.7)	373 (35.2)	397 (37.5)	147 (13.9)	20 (1.9)	10 (0.9)
80歳以上	385 (100.0)	34 (8.8)	126 (32.7)	150 (39.0)	56 (14.5)	11 (2.9)	8 (2.1)
計	9,162 (100.0)	1,146 (12.5)	2,983 (32.6)	3,370 (36.8)	1,211 (13.2)	291 (3.2)	161 (1.8)

- 100 -

年齢階級	総数	人 (%)					
		1-4時	5時	6時	7時	8時以降	
-29歳	180 (100.0)	1 (0.6)	12 (6.7)	74 (41.1)	70 (38.9)	18 (10.0)	5 (2.8)
30-39	620 (100.0)	10 (1.6)	122 (19.7)	387 (62.4)	80 (12.9)	17 (2.7)	4 (0.6)
40-44	795 (100.0)	27 (3.4)	245 (30.8)	461 (58.0)	51 (6.4)	9 (1.1)	2 (0.3)
45-49	1,185 (100.0)	52 (4.4)	409 (34.5)	607 (51.2)	89 (7.5)	13 (1.1)	15 (1.3)
50-54	1,878 (100.0)	135 (7.2)	734 (39.1)	776 (41.3)	186 (9.9)	27 (1.4)	20 (1.1)
55-59	2,139 (100.0)	197 (9.2)	828 (38.7)	859 (40.2)	200 (9.4)	28 (1.3)	27 (1.3)
60-64	2,880 (100.0)	358 (12.4)	1,291 (44.8)	934 (32.4)	238 (8.3)	23 (0.8)	36 (1.3)
65-69	3,215 (100.0)	431 (13.4)	1,449 (45.1)	1,039 (32.3)	213 (6.6)	33 (1.0)	50 (1.6)
70-74	2,623 (100.0)	338 (12.9)	1,159 (44.2)	872 (33.2)	199 (7.6)	21 (0.8)	34 (1.3)
75-79	1,383 (100.0)	169 (12.2)	529 (38.3)	495 (35.8)	150 (10.8)	21 (1.5)	19 (1.4)
80歳以上	412 (100.0)	43 (10.4)	135 (32.8)	163 (39.6)	51 (12.4)	14 (3.4)	6 (1.5)
計	17,310 (100.0)	1,761 (10.2)	6,913 (39.9)	6,667 (38.5)	1,527 (8.8)	224 (1.3)	218 (1.3)



表79 Q13 朝食は取りますか (性・年齢階級別)

年齢階級	総数	人 (%)			
		必ず取る	大体取る	あまり取らない	取らない
-29歳	86 (100.0)	50 (58.1)	20 (23.3)	10 (11.6)	6 (7.0)
30-39	214 (100.0)	130 (60.7)	34 (15.9)	30 (14.0)	17 (7.9)
40-44	348 (100.0)	239 (68.7)	62 (17.8)	26 (7.5)	18 (5.2)
45-49	465 (100.0)	349 (75.1)	55 (11.8)	33 (7.1)	21 (4.5)
50-54	741 (100.0)	607 (81.9)	78 (10.5)	28 (3.8)	17 (2.3)
55-59	779 (100.0)	671 (86.1)	66 (8.5)	20 (2.6)	13 (1.7)
60-64	1,368 (100.0)	1,245 (91.0)	62 (4.5)	26 (1.9)	14 (1.0)
65-69	1,913 (100.0)	1,780 (93.0)	85 (4.4)	17 (0.9)	8 (0.4)
70-74	1,803 (100.0)	1,704 (94.5)	56 (3.1)	6 (0.3)	7 (0.4)
75-79	1,060 (100.0)	1,020 (96.2)	30 (2.8)	2 (0.2)	3 (0.3)
80歳以上	385 (100.0)	371 (96.4)	7 (1.8)	1 (0.3)	0 (0.0)
計	9,162 (100.0)	8,166 (89.1)	555 (6.1)	199 (2.2)	124 (1.4)

年齢階級	総数	人 (%)			
		必ず取る	大体取る	あまり取らない	取らない
-29歳	180 (100.0)	111 (61.7)	28 (15.6)	27 (15.0)	9 (5.0)
30-39	620 (100.0)	467 (75.3)	98 (15.8)	41 (6.6)	10 (1.6)
40-44	795 (100.0)	641 (80.6)	106 (13.3)	33 (4.2)	11 (1.4)
45-49	1,185 (100.0)	951 (80.3)	151 (12.7)	55 (4.6)	15 (1.3)
50-54	1,878 (100.0)	1,578 (84.0)	202 (10.8)	62 (3.3)	22 (1.2)
55-59	2,139 (100.0)	1,899 (88.8)	159 (7.4)	43 (2.0)	15 (0.7)
60-64	2,880 (100.0)	2,668 (92.6)	136 (4.7)	39 (1.4)	11 (0.4)
65-69	3,215 (100.0)	3,033 (94.3)	120 (3.7)	24 (0.7)	6 (0.2)
70-74	2,623 (100.0)	2,510 (95.7)	65 (2.5)	15 (0.6)	6 (0.2)
75-79	1,383 (100.0)	1,310 (94.7)	36 (2.6)	9 (0.7)	5 (0.4)
80歳以上	412 (100.0)	388 (94.2)	14 (3.4)	4 (1.0)	0 (0.0)
計	17,310 (100.0)	15,556 (89.9)	1,115 (6.4)	352 (2.0)	110 (0.6)

表80 Q14 あまり身体を動かさないう時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
男										
-29歳	86 (100.0)	27 (31.4)	30 (34.9)	9 (10.5)	7 (8.1)	2 (2.3)				
30-39	214 (100.0)	103 (48.1)	62 (29.0)	3 (1.4)	13 (6.1)	6 (2.8)				
40-44	348 (100.0)	171 (49.1)	88 (25.3)	15 (4.3)	20 (5.7)	7 (2.0)				
45-49	465 (100.0)	223 (48.0)	116 (24.9)	20 (4.3)	28 (6.0)	7 (1.5)				
50-54	741 (100.0)	386 (52.1)	166 (22.4)	28 (3.8)	24 (3.2)	18 (2.4)				
55-59	779 (100.0)	408 (52.4)	180 (23.1)	26 (3.3)	27 (3.5)	16 (2.1)				
60-64	1,368 (100.0)	589 (43.1)	376 (27.5)	103 (7.5)	77 (5.6)	42 (3.1)				
65-69	1,913 (100.0)	807 (42.2)	504 (26.3)	159 (8.3)	118 (6.2)	55 (2.9)				
70-74	1,803 (100.0)	696 (38.6)	474 (26.3)	150 (8.3)	148 (8.2)	62 (3.4)				
75-79	1,060 (100.0)	414 (39.1)	306 (28.9)	91 (8.6)	94 (8.9)	35 (3.3)				
80歳以上	385 (100.0)	126 (32.7)	102 (26.5)	36 (9.4)	56 (14.5)	15 (3.9)				
計	9,162 (100.0)	3,950 (43.1)	2,404 (26.2)	640 (7.0)	612 (6.7)	265 (2.9)				

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
女										
-29歳	180 (100.0)	70 (38.9)	61 (33.9)	11 (6.1)	14 (7.8)	7 (3.9)				
30-39	620 (100.0)	270 (43.5)	158 (25.5)	31 (5.0)	19 (3.1)	10 (1.6)				
40-44	795 (100.0)	362 (45.5)	178 (22.4)	49 (6.2)	25 (3.1)	16 (2.0)				
45-49	1,185 (100.0)	538 (45.4)	314 (26.5)	67 (5.7)	44 (3.7)	33 (2.8)				
50-54	1,878 (100.0)	798 (42.5)	504 (26.8)	130 (6.9)	81 (4.3)	59 (3.1)				
55-59	2,139 (100.0)	939 (43.9)	537 (25.1)	145 (6.8)	86 (4.0)	84 (3.9)				
60-64	2,880 (100.0)	1,210 (42.0)	716 (24.9)	205 (7.1)	139 (4.8)	133 (4.6)				
65-69	3,215 (100.0)	1,295 (40.3)	775 (24.1)	259 (8.1)	155 (4.8)	140 (4.4)				
70-74	2,623 (100.0)	1,052 (40.1)	636 (24.2)	190 (7.2)	150 (5.7)	116 (4.4)				
75-79	1,383 (100.0)	520 (37.6)	328 (23.7)	144 (10.4)	97 (7.0)	73 (5.3)				
80歳以上	412 (100.0)	129 (31.3)	116 (28.2)	38 (9.2)	37 (9.0)	29 (7.0)				
計	17,310 (100.0)	7,183 (41.5)	4,323 (25.0)	1,269 (7.3)	847 (4.9)	700 (4.0)				

表81 Q15 体を動かす家事を行う時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
男										
-29歳	86 (100.0)	66 (76.7)	3 (3.5)	4 (4.7)	1 (1.2)	11 (12.8)				
30-39	214 (100.0)	162 (75.7)	17 (7.9)	5 (2.3)	3 (1.4)	26 (12.1)				
40-44	348 (100.0)	272 (78.2)	34 (9.8)	3 (0.9)	4 (1.1)	30 (8.6)				
45-49	465 (100.0)	367 (78.9)	30 (6.5)	8 (1.7)	3 (0.6)	52 (11.2)				
50-54	741 (100.0)	557 (75.2)	47 (6.3)	6 (0.8)	4 (0.5)	122 (16.5)				
55-59	779 (100.0)	566 (72.7)	49 (6.3)	12 (1.5)	8 (1.0)	138 (17.7)				
60-64	1,368 (100.0)	903 (66.0)	154 (11.3)	34 (2.5)	23 (1.7)	234 (17.1)				
65-69	1,913 (100.0)	1,154 (60.3)	256 (13.4)	81 (4.2)	40 (2.1)	338 (17.7)				
70-74	1,803 (100.0)	1,089 (60.4)	233 (12.9)	67 (3.7)	32 (1.8)	332 (18.4)				
75-79	1,060 (100.0)	605 (57.1)	139 (13.1)	66 (6.2)	34 (3.2)	195 (18.4)				
80歳以上	385 (100.0)	233 (60.5)	53 (13.8)	25 (6.5)	8 (2.1)	55 (14.3)				
計	9,162 (100.0)	5,974 (65.2)	1,015 (11.1)	311 (3.4)	160 (1.7)	1,533 (16.7)				

年齢階級	総数					人 (%)				
	-119	120-239	240-359	360-479	480分以上	無回答				
女										
-29歳	180 (100.0)	48 (26.7)	49 (27.2)	19 (10.6)	12 (6.7)	8 (4.4)				
30-39	620 (100.0)	47 (7.6)	126 (20.3)	150 (24.2)	107 (17.3)	13 (2.1)				
40-44	795 (100.0)	43 (5.4)	221 (27.8)	248 (31.2)	129 (16.2)	13 (1.6)				
45-49	1,185 (100.0)	108 (9.1)	390 (32.9)	349 (29.5)	156 (13.2)	35 (3.0)				
50-54	1,878 (100.0)	199 (10.6)	668 (35.6)	490 (26.1)	212 (11.3)	41 (2.2)				
55-59	2,139 (100.0)	247 (11.5)	688 (32.2)	512 (23.9)	263 (12.3)	68 (3.2)				
60-64	2,880 (100.0)	365 (12.7)	956 (33.2)	656 (22.8)	323 (11.2)	101 (3.5)				
65-69	3,215 (100.0)	530 (16.5)	1,085 (33.7)	704 (21.9)	355 (11.0)	127 (4.0)				
70-74	2,623 (100.0)	600 (22.9)	873 (33.3)	544 (20.7)	259 (9.9)	101 (3.9)				
75-79	1,383 (100.0)	371 (26.8)	466 (33.7)	274 (19.8)	98 (7.1)	67 (4.8)				
80歳以上	412 (100.0)	163 (39.6)	118 (28.6)	70 (17.0)	25 (6.1)	27 (6.6)				
計	17,310 (100.0)	2,721 (15.7)	5,640 (32.6)	4,016 (23.2)	1,939 (11.2)	601 (3.5)				

表82 Q16 外出して歩く時間 (性・年齢階級別)

年齢階級	総数					人 (%)				
	-29	30-59	60-119	120-239	240分以上	無回答				
男										
-29歳	86 (100.0)	19 (22.1)	19 (22.1)	5 (5.8)	0 (0.0)	8 (9.3)				
30-39	214 (100.0)	50 (23.4)	28 (13.1)	8 (3.7)	4 (1.9)	25 (11.7)				
40-44	348 (100.0)	77 (22.1)	55 (15.8)	14 (4.0)	5 (1.4)	22 (6.3)				
45-49	465 (100.0)	106 (22.8)	72 (15.5)	17 (3.7)	6 (1.3)	43 (9.2)				
50-54	741 (100.0)	162 (21.9)	84 (11.3)	34 (4.6)	17 (2.3)	94 (12.7)				
55-59	779 (100.0)	155 (19.9)	141 (18.1)	40 (5.1)	18 (2.3)	94 (12.1)				
60-64	1,368 (100.0)	278 (20.3)	277 (20.2)	129 (9.4)	31 (2.3)	187 (13.7)				
65-69	1,913 (100.0)	347 (18.1)	420 (22.0)	189 (9.9)	78 (4.1)	257 (13.4)				
70-74	1,803 (100.0)	354 (19.6)	353 (19.6)	207 (11.5)	74 (4.1)	251 (13.9)				
75-79	1,060 (100.0)	180 (17.0)	218 (20.6)	121 (11.4)	39 (3.7)	168 (15.8)				
80歳以上	385 (100.0)	58 (15.1)	73 (19.0)	46 (11.9)	22 (5.7)	56 (14.5)				
計	9,162 (100.0)	1,786 (19.5)	1,740 (19.0)	810 (8.8)	294 (3.2)	1,205 (13.2)				

年齢階級	総数					人 (%)				
	-29	30-59	60-119	120-239	240分以上	無回答				
女										
-29歳	180 (100.0)	48 (26.7)	41 (22.8)	13 (7.2)	2 (1.1)	17 (9.4)				
30-39	620 (100.0)	197 (31.8)	119 (19.2)	30 (4.8)	6 (1.0)	48 (7.7)				
40-44	795 (100.0)	233 (29.3)	162 (20.4)	38 (4.8)	15 (1.9)	57 (7.2)				
45-49	1,185 (100.0)	327 (27.6)	265 (22.4)	68 (5.7)	14 (1.2)	97 (8.2)				
50-54	1,878 (100.0)	510 (27.2)	427 (22.7)	115 (6.1)	32 (1.7)	183 (9.7)				
55-59	2,139 (100.0)	544 (25.4)	542 (25.3)	191 (8.9)	44 (2.1)	229 (10.7)				
60-64	2,880 (100.0)	674 (23.4)	752 (26.1)	292 (10.1)	85 (3.0)	315 (10.9)				
65-69	3,215 (100.0)	700 (21.8)	783 (24.4)	419 (13.0)	159 (4.9)	361 (11.2)				
70-74	2,623 (100.0)	590 (22.5)	624 (23.8)	315 (12.0)	74 (2.8)	273 (10.4)				
75-79	1,383 (100.0)	295 (21.3)	319 (23.1)	171 (12.4)	43 (3.1)	126 (9.1)				
80歳以上	412 (100.0)	80 (19.4)	93 (22.6)	45 (10.9)	12 (2.9)	52 (12.6)				
計	17,310 (100.0)	4,198 (24.3)	4,127 (23.8)	1,697 (9.8)	486 (2.8)	1,758 (10.2)				