

【問 1 0】 過去 30 日の間に、どのくらいの頻度で次のことがありましたか。

①から⑥の項目それぞれについて、「いつも」から「全くない」の中でもっとも当てはまるものに○をつけてください。

	い つ も	た い て い	と き ど き	少 し だ け	全 く な い
① 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
② 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
③ そわそわ、落ちつかなく 感じましたか	1	2	3	4	5
④ 気分が沈みこんで、なにが起こっても 気が晴れないように感じましたか.....	1	2	3	4	5
⑤ 何をするのも骨折りだと 感じましたか	1	2	3	4	5
⑥ 自分は価値のない人間だ と感じましたか	1	2	3	4	5

【問 1 1】 過去 1 年間に健康診断を受けましたか。 受けた場合、それは次のうちどれでしたか。あてはまるものすべてに○をつけて下さい。ただし、病院での診療のための検査は除いてください。 「その他」の場合は具体的な内容を記載してください。

- | | | |
|---|-------------------------|------------------------------|
| 1 | 職場の定期健診 | |
| 2 | 市区町村が実施する 40 歳以上健診や老人健診 | |
| 3 | 労働災害や公害補償、自治体がん検診など公的健診 | |
| 4 | 自費による人間ドックや健診 | |
| 5 | その他（具体的には |) |
| | | → 1~5 に○した方は【補問 11-1】【11-2】へ |
| 6 | 過去 1 年間健診は受けていない | → 6 に○した方は【補問 11-4】へ |

【補問 1 1 - 1】（【問 11】で「1～5のいずれかに○と回答した方へ）
過去1年の間に健康診断や人間ドックのためにどのくらい支払いましたか。 だ
いたいで結構です。もし支払いがない場合は、0円と記入してください。

1 () 円 2 わからない

【補問 1 1 - 2】（【問 11】で「1～5のいずれかに○と回答した方へ）
最近受けた健康診断で、医療機関を受診するように勧められましたか。

1 はい ↓ 次の【補問 11-3】へ
2 いいえ 3 わからない ↓ (【問 12】に進んでください)

【補問 1 1 - 3】（【補問 11-2】で「医療機関の受診を勧められた方」にお聞きします）
指摘された異状について医療機関を受診しましたか。

1 はい 2 いいえ 3 わからない

→ 【問 1 2】に進んでください

【補問 1 1 - 4】（問 11で「6 健診を過去1年間受診しなかった方」にお聞きします）
健診を受けなかった理由は何ですか。次のうち、あてはまるものすべてに○をつ
けてください。

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1 忙しくて時間がなかったため | 4 悪い結果がでるのが不安だったため |
| 2 症状もなく、健康なので | 5 必要ないつでも医療機関を受診できるから |
| 3 費用がかかるため | 6 その他（具体的に) |

【問 1 2】 ここ1年の間に、必要なのに受けるのを取りやめた医療や介護サービスはあ
りますか。

- | | |
|-------|------------------------------|
| 1 はい | → 次の【問 12-1】【12-2】に回答してください。 |
| 2 いいえ | → 【問 13】に進んでください。 |

【補問 1 2 - 1】 具体的にはどのようなサービスですか。

()

【補問 1 2 - 2】 受けるのをやめた理由はなんですか。あてはまるものすべてに○
をつけてください

- | |
|---------------------|
| 1 自宅からの時間や距離がかかりすぎた |
| 2 サービスの利用時間帯が不便だった |
| 3 費用がかかりすぎた |
| 4 仕事や家事など手が離せなかった |
| 5 その他（具体的に) |

以下の質問ではあなたの生活習慣についてうかがわせてください。

【問13】 タバコを習慣的に吸っていますか、または、過去に吸っていたことがありますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|-----------------------|---|---|-----------------------|
| 1 はい、いまも吸っている | } | → | 【補問13-1】に回答して
ください |
| 2 以前吸っていたが、いまは止めている | | | |
| 3 いいえ、今まで習慣的に吸ったことはない | | → | 【問14】へ進んでください |

【補問13-1】(「1 いまも吸っている」または「2 以前吸っていたが、いまは止めている」方へ)

a. 何年くらいの間、習慣的にタバコを吸っていますか(あるいは吸っていましたか)。

() 年間くらい

b. 1日平均何本くらいですか(でしたか)。タバコの本数か、1箱20本として箱の数か、いずれか1つでお答えください

1 1日()本、または 2()箱

【問14】 飲酒についてお聞きします。過去6ヶ月の間、平均してどのくらいの頻度でアルコール飲料(ビール、チューハイ、ウイスキー、焼酎、日本酒、ワインなど)を飲みましたか。次の1~6のどれにあてはまるかお答えください。

- | | | | | |
|------------|-----------------|---|---|--|
| 1 ほとんど毎日 | 5 1月に数回程度 | } | → | 【5または6と答えた方は
ひとつ飛ばして【問15】
に進んでください。】 |
| 2 1週間に5~6日 | 6 ほとんど飲まない、飲めない | | | |
| 3 1週間に3~4日 | | | | |
| 4 1週間に1~2日 | | | | |

→ 1~4に当てはまる方は【問14-1】に回答してください

【問14-1】 お酒を飲む日は、何をどのくらい飲みますか。複数の種類を飲む場合は、1日あたり合計で飲む量を教えてください。

1 ビール	→	缶ビール(350ml)にして()本
2 焼酎	→	焼酎(25度)として()合
3 日本酒	→	()合
4 ウイスキー	→	ダブルにして()杯
5 ワイン	→	ワイングラスにして()杯
6 チューハイ	→	大きいグラスで()杯
7 その他	→	()を()ml

【問15】 ふだんの生活の中での1日の歩行量をお尋ねします。散歩だけでなく、買い物や通勤・外出など移動時の歩行時間を含めます。(○は1つだけ)

1 ほとんど歩かない	4 60分から90分程度
2 30分未満	5 90分以上
3 30分から60分程度	6 歩けない

【問16】 次にあげる生活習慣(運動、たばこ、飲酒、食事)について、あなたがいま実行しているものはありますか。あるいはこれから始めたいと思っているものがありますか。それとも当面始める予定はありませんか。それぞれ当てはまるものに○をつけてください。

	現在 行 す で に 実	たの 向 い う こ う ち に 三 始 か め 月	当 面、 始 め る 気 は な い
a. 一回30分以上の運動を週2回以上する	1	2	3
b. たばこをすわない	1	2	3
c. お酒を控える(日本酒で一日1合以下)	1	2	3
d. 塩分や脂肪分の多い食事を控える	1	2	3

いづれかに2または3と答えた方は
【補問16-1】に回答してください

【補問16-1】生活習慣を変えるのは難しいことです。つぎのうち、あなたにとって難しい理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 時間がない	2 費用や手間がかかる	3 やり方がわからない
4 メリットを感じない	5 自分には必要ない	6 施設や設備が整ってない
7 家族や周囲の協力が得られない		
8 その他(具体的に)	

【問17】 あなたと同じ年の人と比べて、あなたの健康状態はいかがですか。

1 非常に満足している	3 あまり満足していない
2 満足している	4 満足していない

【問 18】 あなたやあなたのご家族の健康管理や健康づくりのことで、過去1年間にあなたが探し求めた知識や情報はありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 0 探すことはなかった → (「0」と答えた方は【問 19】へ)
- 1 病院や医療機関の場所や設備、診療内容
 - 2 専門医の連絡先や場所
 - 3 病気の症状や診断について
 - 4 検査方法や結果の解釈について
 - 5 病気の治療方法について
 - 6 病後の注意や養生の仕方について
 - 7 その他 (具体的に)

【補問 18-1】 その知識や情報をどのように手にいれましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|-----------------------------------|--------------|------------|
| 1 知人・家族 | 2 テレビ・ラジオの番組 | 3 インターネット |
| 4 新聞雑誌の記事 | 5 本・専門書 | 6 かかりつけの医師 |
| 7 他の保健医療介護職 (産業医・看護師・保健師・介護福祉士など) | | |
| 8 公的機関 (保健所や役場) の相談窓口 | 9 公的機関の広報 | |
| 10 その他 (具体的に) | | |

【補問 18-2】 得られた情報に満足しましたか。あてはまるものひとつに○をつけてください。

- | | | | |
|------|--------|--------|------|
| 1 満足 | 2 やや満足 | 3 やや不満 | 4 不満 |
|------|--------|--------|------|

【問 19】 あなたやあなたのご家族の病気や治療のことで、過去1年間にあなたが探し求めた知識や情報はありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 0 探すことはなかった → (「0」と答えた方は【問 20】へ)
- 1 病院や医療機関の場所や設備、診療内容
 - 2 専門医の連絡先や場所
 - 3 病気の症状や診断について
 - 4 検査方法や結果の解釈について
 - 5 病気の治療方法について
 - 6 病後の注意や養生の仕方について
 - 7 その他 (具体的に)

【補問19-1】 その知識や情報をどのように手にいれましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

01 知人・家族	02 テレビ・ラジオの番組	03 インターネット
04 新聞雑誌の記事	05 本・専門書	06 かかりつけの医師
07 他の保健医療介護職（産業医・看護師・保健師・介護福祉士など）		
08 公的機関（保健所や役場）の相談窓口	09 公的機関の広報	
10 その他（具体的に		

【補問19-2】 得られた情報に満足しましたか。あてはまるものひとつに○をつけてください。

1 満足	2 やや満足	3 やや不満	4 不満
------	--------	--------	------

【問20】 あなたは、自分の健康や病気のことなどで重大な相談事ができたとき、まずどなたに相談していますか、あるいは、すると思いますか。次の中からひとつだけ選んでください。

01 配偶者（夫や妻）・パートナー
02 配偶者以外の家族
03 職場や学校・近隣の友人
04 かかりつけの医師
05 他の保健医療介護職（産業医・看護師・保健師や介護福祉士）
06 公的機関（保健所や役場）の相談窓口
07 電話やインターネットの医療相談
08 相談する人はいない
09 誰にも相談しない
10 その他（具体的には

【問21】 健康や病気の治療に関する情報について、あなたはどのくらい自信がありますか。

以下それぞれのことについて、あてはまるものにひとつ○をつけてください。

a. たくさんある情報の中から自分にあった情報を選び出すことができる

1 ある	2 少しある	3 あまりない	4 まったくない
------	--------	---------	----------

b. 情報がどの程度信頼できるかを判断することができる

1 ある	2 少しある	3 あまりない	4 まったくない
------	--------	---------	----------

c. 得た情報をひとに説明して伝えることができる

1 ある	2 少しある	3 あまりない	4 まったくない
------	--------	---------	----------

【問 2 2】 あなたは現在、日常生活で悩みや精神的なストレスがありますか。

- | | | |
|-------|---|--------------------|
| 1 はい | → | 【補問 22-1】に回答してください |
| 2 いいえ | → | 【問 23】に進んでください |

【補問 2 2 - 1】 (【問 22】で「1 はい」と回答した方のみ)

それはどのような悩みや精神的ストレスですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|-------------|------------|
| 1 仕事や学業のこと | 2 職場・学校の間関係 | 3 家族の病気や介護 |
| 4 その他の家族の問題 | 5 近隣との人間関係 | 6 近隣の生活環境 |
| 7 お金のこと | 8 自分の病気や健康 | |
| 9 その他(具体的に | |) |

【問 2 3】 次に日頃のご家族や近隣の方などとの人間関係について、お聞きします。

a. もしあなたが心配事や悩み事を抱えたとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、相談にのってくれる人はいますか

- 1 いる 2 いない 3 まわりに相談したくない
→何人くらいいますか
() 人

b. もしあなたが病気で寝込んだとき、あなたの家族や友人・近隣の方で、看病や世話をしてくれたり、ちょっとした用事を代わりにしてくれる人はいますか。

- 1 いる 2 いない 3 まわりに相談したくない
→何人くらいいますか
() 人

c. もしあなたの家族や友人・近隣の人たちが心配事や悩み事を抱えたとき、あなたは相談にのってあげることがあると思いますか。

- | | | | |
|--------|--------------|------------------|-------------------|
| 1 そう思う | 2 多分
そう思う | 3 あまり
そうは思わない | 3 まったく
そうは思わない |
|--------|--------------|------------------|-------------------|

d. もしあなたの家族や友人・近隣の人たちが病気で寝込んだとき、あなたは看病や世話をしあげたり、ちょっとした用事を頼まれたりすることがあると思いますか。

- | | | | |
|--------|--------------|------------------|-------------------|
| 1 そう思う | 2 多分
そう思う | 3 あまり
そうは思わない | 4 まったく
そうは思わない |
|--------|--------------|------------------|-------------------|

【問 2 4】 あなたの近所の住環境のことについてうかがいます。以下の点についていかがですか。

	はい	いいえ	わからない
a. 薬局、医療機関などが近くにある	1	2	3
b. 食品や日常雑貨を売る商店が近くにある	1	2	3
c. 安心して散歩や運動などができる公園が近くにある	1	2	3
d. 電車の駅やバス停が遠い	1	2	3
e. 汚染、騒音など、環境問題がある	1	2	3
f. 破壊・暴力行為や犯罪など、治安に不安がある	1	2	3
g. 近所の友人と集うのに適当な場所が近くにある	1	2	3
h. 家の周りが歩きにくい（狭い、交通が激しいなどのため）	1	2	3

【問 2 5】 あなたの住んでいる地域の人々についてうかがいます。以下の点についてどう思いますか。

a. たいていの方は信頼できると思いますか、それとも、常に用心した方がよいと思いますか。

- | |
|--|
| 1 信頼できると思う
2 常に用心した方がよい
3 その他（記入してください）
4 わからない |
|--|

b. 他人は、機会があれば、あなたを利用しようとしていると思いますか、それともそんなことはないと思いますか。

- | |
|---|
| 1 他人は機会があれば利用しようとしていると思う
2 そんなことはないと思う
3 その他（記入してください）
4 わからない |
|---|

c. たいていの方は、他人の役にたとうとしていると思いますか、それとも自分のことだけ考えていると思いますか。

- | |
|---|
| 1 他人の役にたとうとしている
2 自分のことだけ考えている
3 その他（記入してください）
4 わからない |
|---|

つぎに、あなたの世帯（同居されている方）について、お聞きします。

【問26】 あなたの世帯はつぎのうちどれにあてはまりますか。ひとつに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|----------|------------|
| 1 一人暮らし | 2 夫婦のみ世帯 | 3 夫婦と未婚の子供 |
| 4 ひとり親と未婚の子 | 5 三世代世帯 | 6 その他 |

【問27】

a. いま、一緒に住んでいる方はいますか。

- 1 いる（→ あなたを含めて何人ですか。 _____人） 2 いない

b. 65歳以上の方はいますか。

- 1 いる（→ あなたを含めて何人ですか。 _____人） 2 いない

c. 6歳未満の児童はいますか？

- 1 いる（→ 何人ですか。 _____人） 2 いない

d. 介護を常に必要としている方はいますか。

- 1 いる（→ あなたを含めて何人ですか。 _____人） 2 いない

e. 現在、単身赴任などで一時的に別居されている方はいますか。

- 1 いる（→ あなたを含めて何人ですか。 _____人） 2 いない

f. 現在、入院・福祉介護施設への入所などされている方はいますか。

- 1 いる（→ 何人ですか。 _____人） 2 いない

【問28】 あなたが現在お住まいの家は、次のどれにあてはまりますか。ひとつに○をつけてください。

1 持ち家・一戸建て	2 持ち家・共同住宅
3 借家・一戸建て	4 民間賃貸・共同住宅
5 社宅（公務員住宅含む）	6 その他

【問29】 以下では、あなたが生活費を一緒にされている世帯全体で、過去一ヶ月間の出費についておうかがいします。差し支えない範囲でお答えいただければ結構です。購入したことがなければ0円としてください。

食費（外食費を除く）	円
健康食品（クロレラ、青汁、まむし、すっぽん、高麗にんじん、プロポリスなど）、特定保健用食品（高カテキン飲料、強化乳酸菌食品、ポリフェノール、イソフラボンなど）、ドリンク剤の購入	円
病者用食品（糖尿病食、低蛋白食、低塩分食など）の購入	円
市販薬（感冒薬、胃腸薬、下剤、睡眠改善薬、シップや軟膏など外用薬）や、包帯やばんそうこう・マスクなどの衛生品の購入	円
サプリメント（ビタミン剤、カルシウム・鉄剤、コエンザイムQ10など）の購入	円
疲労回復のためのマッサージ（あんま、リフレクソロジー、アロマテラピーなど）の購入	円
健康増進を目的とした運動ジムなどの月使用料やシューズなどの用具の購入	円

【問30】 以下のうち、ここ1年間（平成17年5月から平成18年4月）にあなたの世帯で購入したのがありますか。当てはまるものすべてに○をつけてください。

1 めがね・コンタクトレンズ	2 補聴器	
3 入れ歯（インプラントを含む）	4 車椅子	5 松葉つえ
6 体重計・体脂肪計	7 血圧計	8 磁気ネックレスなどの健康器具
9 マッサージ器具（マッサージチェアなど）		

【問 3 1】 以下のうち、あなた個人の名義で購入している民間の医療保険（入院保険）があれば教えてください。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|----------------------|--------------|---------------|
| 1 入院特約付きの医療保険 | 2 がん保険 | 3 介護特約付きの医療保険 |
| 3 成人病・生活習慣病特約付きの医療保険 | 4 その他の民間医療保険 | |
| 5 入っているが中身はわからない | 6 入っていない | |

最後に、あなたご自身のことについてうかがわせてください。

【問 3 2】 性別： 1 女 2 男

【問 3 3】 年齢： 満_____歳 → 65歳以上の方は【補問 33-1】に回答してください

【補問 3 3 - 1】 あなたは介護保険制度の要介護度認定を受けたことがありますか。

- | |
|----------------------------------|
| 1 受けたことがある（→ 【補問 33-2】に回答してください） |
| 2 受けていない |
| 3 認定を申請中 |
| 4 わからない |

【補問 3 3 - 2】（補問【33-1】で「要介護認定を受けたことがある」と回答した方へ）現在の要介護度は次のどれですか？あてはまるものひとつに○してください

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 01 要支援 1 | 02 要支援 2 | 03 要介護度 1 |
| 04 要介護度 2 | 05 要介護度 3 | 06 要介護度 4 |
| 07 要介護度 5 | 08 認定対象外 | 09 わからない |

【問 3 4】 あなたが最後に卒業された学校はどれですか。あてはまるものひとつに○をつけてください。（中退・在学中は卒業としてお答えください。）

- | | | | | |
|----------------------|---------------------|---------|------|-------|
| 1 小学校・中学校
（及び旧高小） | 2 高校・専門学校
（及び旧中） | 3 短大・高専 | 4 大学 | 5 大学院 |
|----------------------|---------------------|---------|------|-------|

【問 3 5】 あなたの現在の婚姻状況はどれですか。あてはまるものひとつに○をつけてください。

- | |
|-----------------------------------|
| 1 未婚（これまで結婚したことがない） |
| 2 既婚（現在結婚している） |
| 3 婚姻以外の内縁（現在結婚はしていないが、同棲・内縁関係にある） |
| 4 離婚（今は結婚していない） |
| 5 死別（今は結婚していない） |

【問 3 6】 あなたは現在、職業（家業の手伝いも含む）についていますか。
あてはまるものひとつに○をつけてください。

- 1 仕事についている
- 2 仕事についているが、休職中（育児休業、介護休業中）である
- 3 仕事についているが、病気療養のため休職中である
- 4 現在失業中である
- 5 引退している
- 6 家事に専業で従事している
- 7 学生である

【補問 3 6 - 1】（【問 36】で1～6に回答した方へ）

どのような職業ですか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

家事専業・学生の方は配偶者ないし家計の主たる稼得者についてお答えください。休業中の方は、休業前の状況をもとにお答えください。

失業中の方は失業前の直近の状況をもとにお答えください。

引退している方は引退前もっとも長く従事した職業についてお答えください。

- | | | |
|------------|----------|--------------|
| 1 専門的・技術的職 | 5 サービス職 | 9 生産工程・労務作業職 |
| 2 管理的職 | 6 保安職 | 10 その他の仕事 |
| 3 事務職 | 7 農林漁業職 | |
| 4 販売職 | 8 運輸・通信職 | |

【補問 3 6 - 2】（【問 36】で1～6に回答した方へ）

どのような形態で仕事をされていますか。あるいはしていましたか。あてはまるものに1つ○をつけてください

家事専業・学生の方は配偶者ないし家計の主たる稼得者についてお答えください。

休業中の方は、休業前の状況をもとにお答えください。

失業中の方は失業前の直近の状況をもとにお答えください。

引退している方は引退前もっとも長く従事した職業についてお答えください。

- | | | |
|----------------|--------------|------------|
| 01 会社などの役員 | 02 自営業主 | 03 自営業の手伝い |
| 04 自宅での賃仕事（内職） | 05 正規の職員・従業員 | |
| 06 アルバイト | 07 パート職員 | |
| 08 派遣社員 | 09 契約社員・嘱託 | |
| 10 その他 | | |

【補問 36-3】（【問 36】で1~6に回答した方へ）

勤めの従業者の数（会社・事業全体で）はどのくらいですか。あてはまるものに1つ○をつけてください

家事専業・学生の方は配偶者ないし家計の主たる稼得者についてお答えください。休業中の方は、休業前の状況をもとにお答えください。

失業中の方は失業前の直近の状況をもとにお答えください。

引退している方は引退前もっとも長く従事した職業についてお答えください。

01 1~4人	02 5~29人	03 30~99人
04 100~499人	05 500~999人	06 1000~4999人
07 5000人以上	08 官公庁	

【問 37】 お宅の収入は、ご家族全部合わせて、過去1年間でおよそどのくらいになりましたか。この中ではどうでしょうか。ボーナスも含め、税込みでお答えください。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上 500万円未満
- 3 500万円以上 700万円未満
- 4 700万円以上 1000万円未満
- 5 1000万円以上 1500万円未満
- 6 1500万円以上
- 7 回答したくない

【問 38】 かりに現在の日本社会全体を、ここに書いてあるように5つの層に分けるとすれば、お宅はこのどれにはいると思いますか。

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|-----|
| 1 上 | 2 中の上 | 3 中の中 | 4 中の下 | 5 下 |
|-----|-------|-------|-------|-----|

これで質問はすべて終了です。

長時間にわたり、ご協力ありがとうございました