

傾聴ボランティアとしての活動や社会とのかかわりについてお伺いします。

問4 あなたが、傾聴ボランティアに参加した理由は何ですか。あてまはる番号すべてに○をしてください。

- 1 健康によいから
- 2 生きがいのため
- 3 社会とのつながりを維持したり、広げるため
- 4 人の役に立ちたいから
- 5 人と話すのが好きだから
- 6 人に頼まれたから
- 7 その他()

問5 あなたは、以下の質問について、どのように感じておられますか。(○は一つ)

- (1) 傾聴ボランティア活動は、自分にとって重要だと思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
- (2) 高齢の人たちが地域のために活動することは大切だと思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
- (3) 傾聴ボランティア活動によって、自分自身の重要性を感じることができると思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
- (4) 傾聴ボランティア活動によって、物事に対する新しい見方ができるようになると思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
- (5) 傾聴ボランティア活動は、自分の仕事の選択肢を広げてくれると思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
- (6) 人を助けることは大事だと思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
- (7) 傾聴ボランティア活動によって、自分は人に必要とされていると感じられると思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
- (8) 傾聴ボランティア活動によって、地域社会が活性化すると思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
- (9) 傾聴ボランティア活動は、自分の能力を活かせる活動だと思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない
- (10) 傾聴ボランティア活動をとおして、知り合いと「地域のために活動する」ことについて、関心を分かち合うことができると思う。
1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない

(11) 傾聴ボランティア活動は、閉じこもりがちな高齢者に効果があると思う。

- 1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない

(12) 傾聴ボランティア活動によって、地域社会にもっと関心を向けることができると思う。

- 1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない

(13) 傾聴ボランティア活動によって、地域社会のことがもっとわかると思う。

- 1 非常に思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 まったく思わない

問6 あなたは、現在、傾聴ボランティア以外の町内会・自治会、ボランティア・社会奉仕団体、趣味や学習の会、老人クラブなどのグループや団体の会合や集まりに参加していますか。

(○は1つ)

- 1 1週間に2回以上 4 1カ月に1回くらい
2 1週間に1回くらい 5 この1ヶ月では参加していない
3 1ヶ月に2、3回

問7 同居家族以外の別居のお子さんやご親戚についておたずねします。合計して何回くらい一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたり、電話で話しますか。(○は1つ)

- 1 1週間に2回以上 5 1カ月に1回より少ない
2 1週間に1回くらい 6 まったくない
3 1カ月に2、3回 7 別居の子どもも親戚もいない
4 1カ月に1回くらい

問8 友達やご近所の方とは、何回くらい一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたり、電話をしますか。
(○は1つ)

- 1 1週間に2回以上 5 1カ月に1回より少ない
2 1週間に1回くらい 6 まったくない
3 1カ月に2、3回
4 1カ月に1回くらい

問9 あなたのまわりの人たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(1)～(4)のすべての項目についてお答えください。

(1)同居の家族の方たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

1	2	3	4	5	6
よく 聞いてくれる	まあよく 聞いてくれる	あまり 聞いてくれない	まったく 聞いてくれない	心配事は 話さない	同居家族は いない

(2)別居の子どもや親戚の方たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
よく 聞いてくれる	まあよく 聞いてくれる	あまり 聞いてくれない	まったく 聞いてくれない	心配事は 話さない

(3)友人・近隣の人たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
よく 聞いてくれる	まあよく 聞いてくれる	あまり 聞いてくれない	まったく 聞いてくれない	心配事は 話さない

(4)かかりつけの医師や保健師、ケアマネージャなどの保健・医療・福祉の専門家は、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

1	2	3	4	5	6
よく 聞いてくれる	まあよく 聞いてくれる	あまり 聞いてくれない	まったく 聞いてくれない	心配事は 話さない	専門家との 関わりがない

あなたのお気持ちや意識についてうかがいます。

問10 全体として、ご自分の生活にどれくらい満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 非常に満足している | 4 あまり満足していない |
| 2 まあまあ満足している | 5 まったく満足していない |
| 3 どちらともいえない | |

問11 あなたは、孤立していると感じることがどのくらいありますか。(○は1つ)

- 1 ほとんどない 2 ときどきある 3 そう感じているときが多い

問12 あなた自身についてどの程度あてはまるかをお答えください。(1)から(10)のすべてにお答えください。

(1)少なくとも人並みには、価値のある人間である(○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

(2) 色々な良い素質をもっている (○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

(3) 敗北者だと思ふことがよくある(○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

(4) 物事を人並みには、うまくやれる (○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

(5) 自分には、自慢できるところがあまりない (○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

(6) 自分に対して肯定的である(○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

(7) だいたいにおいて、自分に満足している (○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

(8) もっと自分自身を尊敬できるようにしたい (○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

(9) 自分はまったくだめな人間だと思ふことがある (○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

(10) 何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思ふ(○は1つ)

1	2	3	4	5
あてはまる	やや あてはまる	どちらともいえない	やや あてはまらない	あてはまらない

家族やご本人のことについてうかがいます。

問 13 現在、同居している(同じ敷地内に住んでいる)人は、あなたを含めて合計何人ですか。入院されている方も含めてお答えください。

<div style="border-bottom: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-top: 1px solid black; width: 80%; margin: 0 auto;"></div>	人	1	1人(自分だけ)	→	問14へ
↓					

付問 あなたと同居している方は、どなたですか。あてはまる方をすべてお答えください。

- | | | |
|-------------|------------|---------------|
| 1 配偶者 | 5 娘の配偶者(婿) | 9 配偶者の母 |
| 2 息子 | 6 あなたの父 | 10 孫 |
| 3 娘 | 7 あなたの母 | 11 兄弟姉妹 |
| 4 息子の配偶者(嫁) | 8 配偶者の父 | (配偶者の兄弟姉妹も含む) |
| | | 12 その他() |

問 14 あなたは我孫子市にお住まいになって何年になりますか。

- | | | |
|----------|------------|---------|
| 1 1年未満 | 4 5～10年未満 | 7 30年以上 |
| 2 1～3年未満 | 5 10～20年未満 | |
| 3 3～5年未満 | 6 20～30年未満 | |

問 15 あなたのお宅では、毎月のやりくりはいかがですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 非常に苦労している | 4 あまり苦労していない |
| 2 やや苦労している | 5 まったく苦労していない |
| 3 どちらともいえない | |

問 16 あなたには、おこずかいに不自由しない程度の収入や蓄えがありますか。(○は1つ)

- 1 ある 2 ない

問 17 あなたの年齢は

--	--

 歳

問 18 あなたの性別は

- 1 男性 2 女性

ご協力ありがとうございました。次回の講座の折にご持参くださいますようお願い申し上げます。

2. 単純集計

(地域住民に対するベースライン調査)

(傾聴ボランティアの担い手に対するベースライン調査)

地域住民に対するベースライン調査

問1 この4月から、介護保険法が改正されます。このことに関する情報をどの程度ご存知ですか。「知っている」「知らない」でお答えください。

(1) 市が行っている健診などを利用して、要介護になる可能性の高い人を把握する。

	知っている	知らない	無回答	合計
我孫子北	246	457	15	718
	34.3	63.6	2.1	100.0
対照地区	246	477	24	747
	32.9	63.9	3.2	100.0

(2) 要介護になる可能性の高い人を対象に、介護状態にならないための事業を実施する。

	知っている	知らない	無回答	合計
我孫子北	222	477	19	718
	30.9	66.4	2.6	100.0
対照地区	205	513	29	747
	27.4	68.7	3.9	100.0

(3) 閉じこもりも要介護状態になりやすい要因の1つとして取り上げられ、対策が行われる。

	知っている	知らない	無回答	合計
我孫子北	207	494	17	718
	28.8	68.8	2.4	100.0
対照地区	180	531	36	747
	24.1	71.1	4.8	100.0

問2 この4月からの改正では、要介護状態とならないための事業として、次のような介護予防事業を考えています。あなたは、それぞれについて参加したいと思うものはありますか。

(1) 身体機能を向上させるためのメニューのうちでは、次のどれに参加したいですか。(○は1つ)

	筋力を向上させるための訓練(トレーニング機器を利用します)	プールを利用した歩行訓練	自宅で軽くてできる体操	公園などに整備する運動用遊具を利用した訓練	どれにも参加したくない/参加できない	無回答	合計
我孫子北	123	85	344	32	114	20	718
	17.1	11.8	47.9	4.5	15.9	2.8	100.0
対照地区	125	71	373	40	109	29	747
	16.7	9.5	49.9	5.4	14.6	3.9	100.0

(2) 栄養の改善を図るためのメニューのうちでは、次のどれに参加したいですか。(○は1つ)

	日頃の食事内容について、栄養士による相談	高齢者でもできる料理教室	友達や知人ともにおこなう会食	どれにも参加したくない/参加できない	無回答	合計
我孫子北	160	129	149	251	29	718
	22.3	18.0	20.8	35.0	4.0	100.0
対照地区	147	131	206	20	43	747
	19.7	17.5	27.6	2.7	5.8	100.0

(3) 歯や口（口腔内）の機能の向上を目的としたメニューのうちでは、次のどれに参加したいですか。

(○は1つ)

	入れ歯（義歯）な どの手入れや洗浄 についての講習	歯を定期的に健 診する検査（半年 から1年に1回）	食事が楽しくで きるための「あ ご」の機能訓練	どれにも参加し たくない／参加 できない	無回答	合 計
我孫子北	60	381	49	194	34	718
	8.4	53.1	6.8	27.0	4.7	100.0
対照地区	80	363	72	191	41	747
	10.7	48.6	9.6	25.6	5.5	100.0

次に、あなたの健康状態についてうかがいます。

問3 全般的にいて、あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

	よい	まあよい	ふつう	あまりよく ない	よくない	無回答	合 計
我孫子北	118	139	307	123	19	12	718
	16.4	19.4	42.8	17.1	2.6	1.7	100.0
対照地区	121	141	347	106	12	20	747
	16.2	18.9	46.5	14.2	1.6	2.7	100.0

問4 あなたは現在、以下のような病気やケガで、病院や診療所に通っていらっしゃいますか。往診、薬だけ出してもらっている場合も含まれます。

	高血圧	脳卒中など脳血 管疾患	心臓病（狭心 症・心筋梗塞）	呼吸器系の病気	骨折・外傷	腰痛・関節炎
我孫子北	264	29	100	33	24	169
	36.8	4.0	13.9	4.6	3.3	23.5
対照地区	309	36	86	54	16	206
	41.4	4.8	11.5	7.2	2.1	27.6
	悪性新生物 （ガン）	パーキンソン病 等の神経変性病	その他	通院なし	病気ケガな し	
我孫子北	34	8	221	22	108	
	4.7	1.1	30.8	3.1	15.0	
対照地区	27	1	202	23	110	
	3.6	0.1	27.0	3.1	14.7	

問5 あなたが通っている病院や診療所は、我孫子市内にありますか。歯科は除きます。(○は1つ)

	市内にある	市外にある	市外と市内の 両方	通っていない	無回答	合 計
我孫子北	339	177	107	75	20	718
	47.2	24.7	14.9	10.4	2.8	100.0
対照地区	442	112	96	75	22	747
	59.2	15.0	12.9	10.0	2.9	100.0

問6 以下の項目は、要介護状態になる可能性があるか否かを判断する重要な項目です。(1)～(25)のすべての項目について、「はい」「いいえ」でお答えください。判断に迷う場合には、いずれか近い方を選んでください。

		はい	いいえ	無回答	合計
バスや電車で1人で外出していますか	我孫子北	625	76	17	718
		87.0	10.6	2.4	100.0
対照地区		632	91	24	747
		84.6	12.2	3.2	100.0
日用品の買物をしていますか	我孫子北	640	61	17	718
		89.1	8.5	2.4	100.0
対照地区		655	78	14	747
		87.7	10.4	1.9	100.0
預貯金の出し入れをしていますか	我孫子北	601	102	15	718
		83.7	14.2	2.1	100.0
対照地区		618	112	17	747
		82.7	15.0	2.3	100.0
友人の家を訪ねていますか	我孫子北	422	269	27	718
		58.8	37.5	3.8	100.0
対照地区		473	242	32	747
		63.3	32.4	4.3	100.0
家族や友人の相談にのっていますか	我孫子北	567	119	32	718
		79.0	16.6	4.5	100.0
対照地区		579	126	42	747
		77.5	16.9	5.6	100.0
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	我孫子北	485	219	14	718
		67.5	30.5	1.9	100.0
対照地区		478	250	19	747
		64.0	33.5	2.5	100.0
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	我孫子北	601	102	15	718
		83.7	14.2	2.1	100.0
対照地区		592	129	26	747
		79.3	17.3	3.5	100.0
15分位続けて歩いていますか	我孫子北	623	80	15	718
		86.8	11.1	2.1	100.0
対照地区		643	87	17	747
		86.1	11.6	2.3	100.0
この1年間に転んだことがありますか	我孫子北	171	533	14	718
		23.8	74.2	1.9	100.0
対照地区		168	551	28	747
		22.5	73.8	3.7	100.0

上段：実数／下段：%

		はい	いいえ	無回答	合計
転倒に対する不安は大きいですか	我孫子北	318	378	22	718
		44.3	52.6	3.1	100.0
	対照地区	360	357	30	747
		48.2	47.8	4.0	100.0
6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	我孫子北	69	594	55	718
		9.6	82.7	7.7	100.0
	対照地区	96	587	64	747
		12.9	78.6	8.6	100.0

体密度：体重 (kg) ÷身長 (m) ²

	18.5未満	18.5以上	合計
我孫子北	58	570	628
	9.2	90.8	100.0
対照地区	53	586	639
	8.3	91.7	100.0

		はい	いいえ	無回答	合計
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	我孫子北	200	504	14	718
		27.9	70.2	1.9	100.0
	対照地区	217	5.9	21	747
		29.0	68.1	2.8	100.0
お茶や汁物等でむせることがありますか	我孫子北	143	557	18	718
		19.9	77.6	2.5	100.0
	対照地区	145	583	19	747
		19.4	78.0	2.5	100.0
口の渇きが気になりますか	我孫子北	171	528	19	718
		23.8	73.5	2.6	100.0
	対照地区	179	545	23	747
		24.0	73.0	3.1	100.0
週に1回以上は外出していますか	我孫子北	651	54	13	718
		90.7	7.5	1.8	100.0
	対照地区	640	85	22	747
		85.7	11.4	2.9	100.0
昨年と比べて外出の回数は減っていますか	我孫子北	172	529	17	718
		24.0	73.7	2.4	100.0
	対照地区	207	518	22	747
		27.7	69.3	2.9	100.0
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	我孫子北	136	554	28	718
		18.9	77.2	3.9	100.0
	対照地区	142	569	36	747
		19.0	76.2	4.8	100.0

上段：実数／下段：％

		はい	いいえ	無回答	合計
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	我孫子北	651 90.7	58 8.1	9 1.3	718 100.0
	対照地区	668 89.4	63 8.4	16 2.1	747 100.0
今日が何月何日かわからない時がありますか	我孫子北	138 19.2	561 78.1	19 2.6	718 100.0
	対照地区	130 17.4	598 80.1	19 2.5	747 100.0
(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	我孫子北	95 13.2	600 83.6	23 3.2	718 100.0
	対照地区	111 14.9	605 81.0	31 4.1	747 100.0
(ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった	我孫子北	71 9.9	620 86.4	27 3.8	718 100.0
	対照地区	77 10.3	519 85.1	24 4.6	747 100.0
(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	我孫子北	167 23.3	526 73.3	25 3.5	718 100.0
	対照地区	204 27.3	519 69.5	24 3.2	747 100.0
(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	我孫子北	130 18.1	565 78.7	23 3.2	718 100.0
	対照地区	111 14.9	602 80.6	34 4.6	747 100.0
(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	我孫子北	151 21.0	551 76.7	16 2.2	718 100.0
	対照地区	149 19.9	579 77.5	19 2.5	747 100.0

問7 あなたの日常生活についておたずねします。次のことを他の人の手助けなしに行うことはできますか。普段していなくても、必要があればできるか否かでお答えください。

(1) 食事をする (○は1つ)

	一人で普通にできる	何とか一人でできる	一部手助けが必要	全面的に手助けが必要	無回答	合計
我孫子北	687 95.7	23 3.2	4 0.6	1 0.1	3 0.4	718 100.0
対照地区	710 95.0	24 3.2	5 0.7	1 0.1	7 0.9	747 100.0

(2) 着替えをする (○は1つ)

	一人で普通に できる	何とか一人で できる	一部手助けが 必要	全面的に手助 けが必要	無回答	合 計
我孫子北	691	16	5	2	4	718
	96.2	2.2	0.7	0.3	0.6	100.0
対照地区	718	19	2	2	6	747
	96.1	2.5	0.3	0.3	0.8	100.0

(3) 入浴をする (○は1つ)

	一人で普通に できる	何とか一人で できる	一部手助けが 必要	全面的に手助 けが必要	無回答	合 計
我孫子北	691	13	7	4	3	718
	96.2	1.8	10.	0.6	0.4	100.0
対照地区	715	21	2	2	7	747
	95.7	2.8	0.3	0.3	0.9	100.0

(4) 排泄をする (○は1つ)

	一人で普通に できる	何とか一人で できる	一部手助けが 必要	全面的に手助 けが必要	無回答	合 計
我孫子北	692	15	2	2	7	718
	96.4	2.1	0.3	0.3	1.0	100.0
対照地区	722	15	0	2	8	747
	96.7	2.0	0.0	0.3	1.1	100.0

(5) 歩行する (○は1つ)

	一人で普通に できる	何とか一人で できる	一部手助けが 必要	全面的に手助 けが必要	無回答	合 計
我孫子北	663	39	8	4	4	718
	92.3	5.4	1.1	0.6	0.6	100.0
対照地区	684	43	9	3	8	747
	91.6	5.8	1.2	0.4	1.1	100.0

次に、あなたの社会とのかかわりについてうかがいます。

問8 現在、あなたは町内会・自治会、ボランティア・市民活動団体、趣味や学習の会、高齢者クラブなどのグループや団体の会合や集まりに参加していますか。(○は1つ)

	1週間に2回 以上	1週間に1回 くらい	1ヶ月に2、3 回	1ヶ月に1回 くらい	この1ヶ月で は参加してい ない	無回答	合 計
我孫子北	149	84	97	62	279	47	718
	20.8	11.7	13.5	8.6	38.9	6.5	100.0
対照地区	121	84	109	88	278	67	747
	16.2	11.2	14.6	11.8	37.2	9.0	100.0

問9 あなたはご自宅で、日中のほとんどの時間、お一人になることがありますか。(○は1つ)

	ほとんど毎日一人である	週に3~5日 くらい一人で ある	週に1~2日 くらい一人で ある	月に1~2日 くらい一人で ある	ほとんど一人 になることは ない	無回答	合計
我孫子北	118	55	104	91	341	9	718
	16.4	7.7	14.5	12.7	47.5	1.3	100.0
対照地区	126	46	89	95	378	13	747
	16.9	6.2	11.9	12.7	50.6	1.7	100.0

問10 同居家族以外の別居のお子さんやご親戚についておたずねします。合計して何回くらい一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたり、電話で話しますか。(○は1つ)

	1週間に2回以上	1週間に1回 くらい	1ヶ月に2、3回	1ヶ月に1回 くらい	1ヶ月に1回より 少ない		
我孫子北	147	120	145	133	110		
	20.5	16.7	20.2	18.5	15.3		
対照地区	161	128	145	125	124		
	21.6	17.1	19.4	16.7	16.6		
	まったく ない	別居の子ども 親戚もない	無回答	合計			
我孫子北	38	13	12	718			
	5.3	1.8	1.7	100.0			
対照地区	36	11	17	747			
	4.8	1.5	2.3	100.0			

問11 友達やご近所の人たちは、何回くらい一緒に出かけたり、お互いの家を訪ねたり、電話をしますか。(○は1つ)

	1週間に 2回以上	1週間に1 回くらい	1ヶ月に 2、3回	1ヶ月に1 回くらい	1ヶ月に 1回より 少ない	まったく ない	無回答	合計
我孫子北	143	100	120	95	100	148	12	718
	19.9	13.9	16.7	13.2	13.9	20.6	1.7	100.0
対照地区	163	113	111	114	77	144	25	747
	21.8	15.1	14.9	15.3	10.3	19.3	3.3	100.0

問12 あなたのまわりの人たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。

(1) 同居の家族の方たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

	よく聞いて くれる	まあよく聞 いてくれる	あまり聞い てくれない	全く聞いて くれない	心配事は 話さない	同居家族 はいない	無回答	合計
我孫子北	333	246	40	2	28	50	19	718
	46.4	34.3	5.6	0.3	3.9	7.0	2.6	100.0
対照地区	336	274	27	2	27	58	23	747
	45.0	36.7	3.6	0.3	3.6	7.8	3.1	100.0

(2) 別居の子どもや親戚の方たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

	よく聞いてくれる	まあよく聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事は話さない	無回答	合計
我孫子北	355	262	22	3	55	21	718
	49.4	36.5	3.1	0.4	7.7	2.9	100.0
対照地区	361	268	29	2	61	26	747
	48.3	35.9	3.9	0.3	8.2	3.5	100.0

(3) 友達やご近所の人たちは、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

	よく聞いてくれる	まあよく聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事は話さない	無回答	合計
我孫子北	282	258	21	3	135	19	718
	39.3	35.9	2.9	0.4	18.8	2.6	100.0
対照地区	296	276	17	3	128	27	747
	39.6	36.9	2.3	0.4	17.1	3.6	100.0

(4) かかりつけの医師や保健師、ケアマネジャーなどの保健・医療・福祉の専門家は、あなたの話を聞いてくれたり、理解してくれますか。(○は1つ)

	よく聞いてくれる	まあよく聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事は話さない	専門家との関わりがない	無回答	合計
我孫子北	326	205	18	2	12	132	23	718
	45.4	28.6	2.5	0.3	1.7	18.4	3.2	100.0
対照地区	322	248	11	0	14	118	34	747
	43.1	33.2	1.5	0.0	1.9	15.8	4.6	100.0

問 13 あなたのまわりの人たちは、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。

(1) 同居の家族の方たちは、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。(○は1つ)

	よく誘ってくれる	たまに誘ってくれる	あまり誘ってくれない	まったく誘ってくれない	誘ってほしくない	同居家族はいない	無回答	合計
我孫子北	298	224	63	25	32	49	29	718
	41.2	31.2	8.8	3.5	4.5	6.8	4.0	100.0
対照地区	282	252	61	24	33	64	31	747
	37.8	33.7	8.2	3.2	4.4	8.6	4.1	100.0

(2) 別居の子どもや親戚の方たちは、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。

(○は1つ)

	よく誘ってくれる	たまに誘ってくれる	あまり誘ってくれない	まったく誘ってくれない	誘ってほしくない	無回答	合計
我孫子北	197	321	101	44	27	28	718
	27.4	44.7	14.1	6.1	3.8	3.9	100.0
対照地区	200	348	99	32	35	33	747
	26.8	46.6	13.3	4.3	4.7	4.4	100.0

上段：実数／下段：%

(3) 友達やご近所の人たちは、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。

(○は1つ)

	よく誘ってくれる	たまに誘ってくれる	あまり誘ってくれない	まったく誘ってくれない	誘ってほしくない	無回答	合計
我孫子北	201	278	81	63	61	34	718
	28.0	38.7	11.3	8.8	8.5	4.7	100.0
対照地区	199	288	77	62	75	34	747
	26.6	38.6	10.3	8.3	10.0	6.2	100.0

(4) かかりつけの医師や保健師、ケアマネジャーなどの保健・医療・福祉の専門家は、外出や人とのつきあいをすすめてくれたり、誘ってくれますか。(○は1つ)

	よく誘ってくれる	たまに誘ってくれる	あまり誘ってくれない	まったく誘ってくれない	誘ってほしくない	専門家との関わりがない	無回答	合計
我孫子北	55	54	73	104	47	318	67	718
	7.7	7.5	10.2	14.5	6.5	44.3	9.3	100.0
対照地区	60	60	78	133	41	297	78	747
	8.0	8.0	10.4	17.8	5.5	39.8	10.4	100.0

問14 地区の民生委員をご存知ですか。訪問を受けたり、相談したことがありますか。(○は1つ)

	この1年間に訪問を受けたり、相談したことがある	知っているが、この1年間では訪問を受けたり、相談したことはない	知らない	無回答	合計
我孫子北	75	390	236	17	718
	10.4	54.3	32.9	2.4	100.0
対照地区	59	390	275	23	747
	7.9	52.2	36.8	3.1	100.0

問15 あなた自身に最もあてはまるところに○をつけてください。

(1) 人付き合いがよい方だと思う(○は1つ)

	まったくそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	まったくそう思わない	無回答	合計
我孫子北	159	310	169	64	8	8	718
	22.1	43.2	23.5	8.9	1.1	1.1	100.0
対照地区	158	329	172	59	16	13	747
	21.2	44.0	23.0	7.9	2.1	1.7	100.0

(2) 人から個人的な話を持ちかけられるのはわずらわしいものである(○は1つ)

	まったくそう 思う	どちらかとい えばそう思う	どちらともい えない	どちらかとい えばそう思わ ない	まったく そう思わ ない	無回答	合 計
我孫子北	39	146	271	132	121	9	718
	5.4	20.3	37.7	18.4	16.9	1.3	100.0
対照地区	66	167	246	135	118	15	747
	8.8	22.4	32.9	18.1	15.8	2.0	100.0

(3) 出会った人とは、できるだけ親密になろうと努力する(○は1つ)

	まったくそう 思う	どちらかとい えばそう思う	どちらともい えない	どちらかとい えばそう思わ ない	まったく そう思わ ない	無回答	合 計
我孫子北	106	272	268	45	17	10	718
	14.8	37.9	37.3	6.3	2.4	1.4	100.0
対照地区	123	268	261	61	22	12	747
	16.5	35.9	34.9	8.2	2.9	1.6	100.0

(4) 自分にとって人間関係はわずらわしいものである(○は1つ)

	まったくそう 思う	どちらかとい えばそう思う	どちらともい えない	どちらかとい えばそう思わ ない	まったく そう思わ ない	無回答	合 計
我孫子北	24	96	276	174	141	7	718
	3.3	13.4	38.4	24.2	19.6	1.0	100.0
対照地区	28	115	301	169	119	15	747
	3.7	15.4	40.3	22.6	15.9	2.0	100.0

次に各種サービスの利用についてうかがいます。

問 16 あなたは、介護保険の認定を申請しようとしていますか。(○は1つ)

	申請の必要が ない	申請を考えてい るが、していない	申請中	無回答	合 計
我孫子北	578	103	12	25	718
	80.5	14.3	1.7	3.5	100.0
対照地区	564	123	14	46	747
	75.5	16.5	1.9	6.2	100.0

問 17 あなたは次の市の福祉サービスを利用していますか。(あてはまるものすべてに○)

	配食サービス	電話訪問・お 元気コール	いずれのサー ビスも利用し ていない
我孫子北	12	8	678
	1.7	1.1	94.4
対照地区	9	6	705
	1.2	0.8	94.4

問18 あなたは、市で行っている健診（「生活習慣病健診」）を受けていますか。（○は1つ）

	ほぼ毎年受けている	数年に1度受けている	ほとんど受けていない	無回答	合計
我孫子北	312 43.5	82 11.4	318 44.3	6 0.8	718 100.0
対照地区	323 43.2	104 13.9	302 40.4	18 2.4	747 100.0

問19 現在、社会福祉協議会では、家の中に閉じこもりがちな高齢者や、人との交流が少ない高齢者のお宅をボランティアが訪問し、お話を聴く「傾聴ボランティア」というサービスがあります。このような傾聴ボランティアを、あなたは利用してみたいと思いますか。（○は1つ）

	利用したい	利用したくない	無回答	合計
我孫子北	96 13.4	570 79.4	52 7.2	718 100.0
対照地区	89 11.9	594 79.5	64 8.6	747 100.0

付問 なぜ利用したくないのですか。あてはまる番号すべてに○をしてください。

	どのようなボランティアがくるのか不安である	他人に家の中をみられたくない	家族が反対する	そもそも人と会うのが好きでない	傾聴ボランティアのことがよくわからない
我孫子北	93 16.3	65 11.4	16 2.8	44 7.7	122 21.4
対照地区	113 19.1	81 13.7	12 2.0	48 8.1	161 27.2
	その他	いまは必要ない			
我孫子北	148 26.0	193 33.9			
対照地区	112 18.9	173 29.2			

あなたのお気持ちや意識についてうかがいます。

問20 全体として、ご自分の生活にどれくらい満足していますか。（○は1つ）

	非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	無回答	合計
我孫子北	159 22.1	451 62.8	60 8.4	31 4.3	6 0.8	11 1.5	718 100.0
対照地区	154 20.6	468 62.7	71 9.5	36 4.8	6 0.8	12 1.6	747 100.0

問21 あなたは、孤立していると感じることがどのくらいありますか。(○は1つ)

	ほとんどない	ときどきある	そう感じてい るときが多い	無回答	合計
我孫子北	546	133	24	15	718
	76.0	18.5	3.3	2.1	100.0
対照地区	545	157	31	14	747
	73.0	21.0	4.1	1.9	100.0

ご家族やご本人のことについてうかがいます。

問22 現在、同居している(同じ敷地内に住んでいる)人は、あなたを含めて合計何人ですか。入院されている方も含めてお答えください。

	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人以上	無回答	合計
我孫子北	62	361	115	47	35	34	17	21	26	718
	8.6	50.3	16.0	6.5	4.9	4.7	2.4	2.9	3.6	100.0
対照地区	58	348	112	53	43	51	23	28	31	747
	7.8	46.6	15.0	7.1	5.8	6.8	3.1	3.7	4.1	100.0

付問 あなたと同居している方は、どなたですか。あてはまる方をすべてお答えください。

		いない	いる	合計
配偶者	我孫子北	117	513	630
	対照地区	156	502	658
		23.7	76.3	100.0
息子	我孫子北	445	185	630
	対照地区	433	225	658
		70.6	29.4	100.0
娘	我孫子北	516	114	630
	対照地区	544	114	658
		81.9	18.1	100.0
息子の配偶者(嫁)	我孫子北	533	97	630
	対照地区	538	120	658
		84.6	15.4	100.0
娘の配偶者(婿)	我孫子北	589	41	630
	対照地区	617	41	658
		93.5	6.5	100.0
あなたの父	我孫子北	630	0	630
	対照地区	657	1	658
		100.0	0.0	100.0
		99.8	0.2	100.0