

【22】 検査データの属性情報(合同委員会拡張)

DataFormat	(JAHIS ASTM4 Local)	“JAHIS”	データフォーマット
Method	CDATA	#IMPLIED	検査法
Condition	CDATA	#IMPLIED	分析条件
Equipment	CDATA	#IMPLIED	検査機器
%atSampled;			検体採取についての情報
%atOrdered;			検査依頼についての情報
%atExamined;			検査機関についての情報
Issued	CDATA	#IMPLIED	結果の発行日
%atPromoter;			健康診断の主催者情報
%atContractor;			健康診断の請負者情報
DataType	%adDataType;	#IMPLIED	データ型
CodeType	%adCodeType;	#IMPLIED	コード体系
%atID;			Tag ID for Link
%atTimeStamp;			この情報のタイムスタンプ
Security	%atSecurity;		この情報の公開レベル
%atPasswd;			この情報のパスワード
Memo	CDATA	#IMPLIED	メモ

【23】 HDML 健診データの記述法

1. 構文

<Tag-Name Attribute-lists> Value </Tag-Name>

2. データ項目の出現順は任意

3. 通常の記述例 (Low Density Lipoprotein:LDL)

```
<rTest c= "353" n= "LDL" Unit= "mg/dl" Upper= "160"
  Lower= "50" DataType= "NM" CodeType= "L" >100</rTest>
```

4. HeaderのDefaults情報を利用した記述例

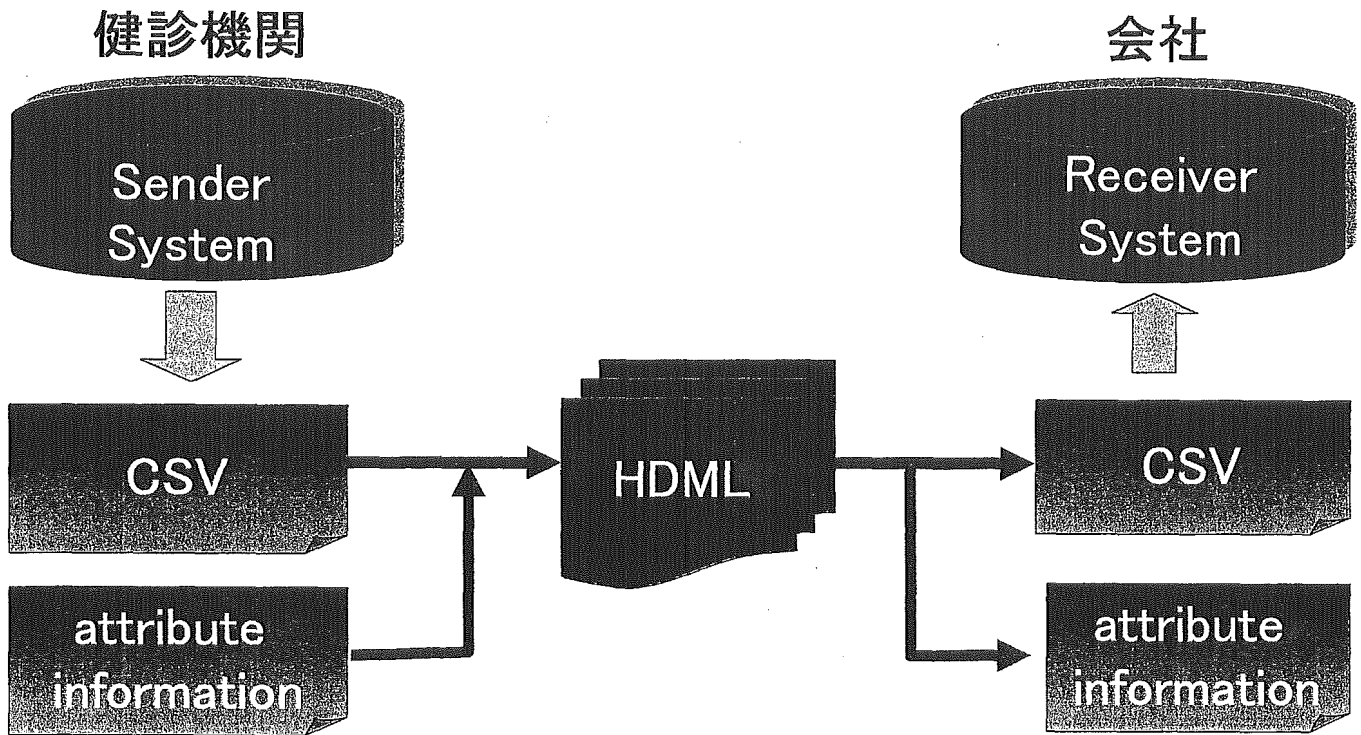
```
<rTest c= "353">100</rTest>
```

1. 他規約の記述を採用した記述例

```
<rTest c="84921" n="Na" CodeType="AS4" DataFormat=
  "ASTM4" >
```

```
OBX |100 |ST |84295 ^Na | |150 |mmol/l | 136-148 |H | |A | F|
</rTest>
```

【24】 HDMLによるデータ転送フィールド実験



【25】 HDML 変換ツール

データ項目順の設定
 データ項目毎の属性
 情報の設定
 単位、検査法、参考
 値など

健診項目設定

完了 削除 付加 取消

西日本

健診データ種別名 | サンプル

健診項目	設定した健診項目
大分類 個人情報	(001)健診日・年
中分類 個人情報	(002)個人ID番号
受診者漢字氏名・姓	(003)受診者漢字氏名
受診者漢字氏名・名	(004)健診日
受診者漢字氏名フリガナ・姓	(005)無効項目
受診者漢字氏名フリガナ・名	(006)無効項目
受診者漢字氏名フリガナ	(007)無効項目
生年月日・年	(008)無効項目
生年月日・月	(009)無効項目
生年月日・日	(010)無効項目
性別	(011)無効項目
年齢	(012)無効項目
健診日・年	(013)無効項目
健診日・月	(014)無効項目
健診日・日	(015)無効項目
	(016)無効項目
	(017)無効項目
	(018)無効項目

移動する健診項目が赤字になります

空白に移動すると末尾に移動します

【26】フィールド試験

1. 試験フィールド

- ① 企業の健康管理センター（施設A）と人間ドック施設（施設B）
- ② 施設Aは企業内の健康管理センターで、健診データは外部委託
- ③ 施設Bは健診医療施設で、健診データは自施設のシステムで管理
- ④ HDMLツールの操作は、施設Aは看護師、施設Bはエンジニアが担当

2. 再現性の検証

- ① 施設Aと施設Bのそれぞれの施設で作成した健診データを、HDML変換ツールによりCSVデータからHDMLデータに変換
- ② 同じ施設内で再びHDMLからCSVに変換し、各施設の健診情報システムに取り込む

3. 互換性の検証

- ① 施設Aと施設Bのそれぞれの施設で作成した健診データを、HDML変換ツールによりCSVデータからHDMLデータに変換
- ② これらのデータを施設間で交換し、HDML変換ツールを用いてHDMLデータからCSVデータに再変換し、各施設の健診情報システムに取り込む

【27】フィールド試験結果(1)

1. 再現性の検証

- ① 施設A内の交換試験
 - i. 248レコード中118レコードについてCSVからHDMLデータへ変換
 - ii. 118レコードについてHDMLからCSVへ再変換した結果、内容に変化を認めなかった
- ② 施設B内の交換試験
 - i. 208レコード中レコード115件についてCSVからHDMLデータへ変換
 - ii. 115レコードについてHDMLからCSVへ再変換した結果、内容に変化を認めなかった

2. HDML化できなかった例

- ① HDML変換ツールの設計段階で除外されていた語彙
- ② 類義語辞書への未登録により標準語彙に変換できなかった語彙
- ③ 問診データや判定データ（語彙辞書の未整備による）

【28】フィールド試験結果(2)

3. 互換性の検証

- ① 施設Aから施設Bへのデータ交換試験
 - i. A施設の再現性試験で成功した健診データ118レコードを利用
 - ii. 施設Bの健診情報システムで利用できたデータは48レコード
- ② 施設Bから施設Aへのデータ交換試験
 - i. B施設の再現性試験で成功した健診データ115レコードを利用
 - ii. 施設Aの健診情報システムで利用できたデータは48レコード

4. HDMLデータの交換に失敗した例

- ① 送受信側で同じデータ項目を扱っているが、一方は数値データ、他方は定性データなど
- ② データの表現法の違い（以下の例：尿沈さ）

施設A	尿沈さ物質 1	硝子円柱	施設B	赤血球	1 以下
	尿沈さ視野 1	/w		白血球	
	尿沈さ計測数 1	1 - 4		硝子円柱	1 以下

□□コース

30

【29】フィールド試験結果(3)

5. 操作性の検証

- ① 施設A
 - i. コンピュータ操作に習熟していない看護師が担当
 - ii. 操作にかなりの時間を要した
 - iii. 語彙の設定において、JAHIS標準語彙と自施設語彙の関連付けに問題はなかった
- ② 施設B
 - i. コンピュータ操作に習熟したシステムエンジニアが担当したため操作に関する問題は特に認められなかった
 - ii. 語彙の設定において、JAHIS標準語彙と自施設語彙をうまく関連付けることができず、一部のデータ項目を誤ったデータ項目に割り当てするなどしていた
 - iii. システムエンジニアが十分な医療知識を持ち合わせていなかったためと推測される

6. 定量データについては使用可能か

□□コース

31

【30】標準化に向けて（でもその前に・・・）

1. 健診データの標準化は本当に必要か？

- ① 健保の財政難等で健康維持や増進が重要と叫ばれているのに、健診データがそれほど重視されないのは何故か
- ② 健診を止め、疾病が発見されてから病院に行った方がコストがかからないのか？

2. シミュレーションの必要性

- ① DBからHDMLへの変換プログラム（試験版）は比較的容易
- ② HDML程度でもデータ交換は可能（フィールド試験から）
- ③ 大量かつ多種類のデータをHDMLに適用し問題点を具体的に洗い出す必要がある
 - i. 数値データの変換にSDI (Standard Deviation Index)は有効か
 - ii. どれだけの付加情報が必要か
 - iii. 所見、病歴をどう扱うか など

3. これらの検討を経てから標準化を行うべき

□□コース

32

【31】今後の課題（1）

1. 表現力の拡張

- ① 表現に多様性のある定量データ（尿沈さ など）
 - i. データ項目名、対象物質、材料、部位などの関係を表現するモデル
 - ii. LOINC (Laboratory Observations Identifier Names and Codes) ?
- ② 定性データ、カテゴリデータ など
 - i. 何らかのセマンティックが必要か
- ③ 記述文書
 - i. 意味、構造を記述する枠組みが必要（HDMLのmTextはad hoc）
 - ii. CDA (Clinical Document Architecture) ?

2. 語彙辞書の拡張

- ① 語彙の拡大
- ② 概念情報の付加（HDMLのClassでは機能不足）
- ③ SNOMED-CT ?

□□コース

33

【32】今後の課題（2）

3. 健診対象の拡大
 - ① 母子、周産期
 - ② 学童・・・
4. より標準化された記述
 - ① OODBモデル
 - i. クラスの選択と定義
 - ii. 関係の選択と定義
 - ② 名前空間の導入(利用可能な構造の再利用)
 - ③ XML Schemaの導入(DTDでは名前空間を記述できない)
 - ④ UMLの利用
 - ⑤ RIM (Reference Information Model) の導入?
5. 伝送手順、サービスの定義
6. セキュリティ
 - ① 健康データへの不法アクセス、改竄、破壊の防止
 - ② データの正当性の保証

THANK YOU

JAHIS(保健医療福祉情報 システム工業会)

<http://www.jahis.jp/>

JMHTS(日本総合健診医学会)

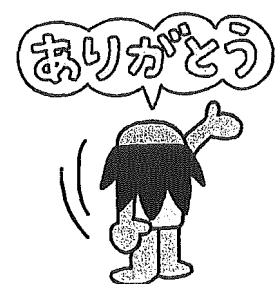
<http://www.jmhts.org/>

健診データ交換規約V.1.3

<http://www.jahis.jp/site/std/seitei/st005/st005.htm>

コンタクト

原 正一郎 hara@nijl.ac.jp



参考資料4 問診項目の整理表 1

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
1	あなたの健康状態を評価すると	1 最高 2 とても良い 3 良い 4 まあまあ 5 良くない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会		
名古屋東栄クリニック 総合健診センター	健康状態について	健康であると思う 現在治療中の病気がある 病名 ()
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団 三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団 東京・八重洲 総合健診センター		
牧田総合病院		
大分県 地域成人病検診センター	健康状態に不安を感じていますか	はい・いいえ
長野厚生連 健康管理センター		
聖路加国際病院 予防医療センター	あなたの現在の体調は	良好・なんとなく疲れやすい・からだの異常で悩んでいる

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
2	最近1か月のうち、病気、ケガなどで身体的に調子が良くなかった日数は？	1 ()日 2 まったくない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会		

参考資料4 問診項目の整理表 2

名古屋東栄クリニック 総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団 三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・ 八重洲総合健診センター		
牧田総合病院		
大分県 地域成人病検診センター		
長野厚生連 健康管理センター		
聖路加国際病院 予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
3	最近1か月のうち、ストレス、憂鬱、不安、イライラなどで精神的に調子が良くなかった日数は？	1 ()日 2 まったくない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	最近気が沈んだり重くなったりすることがありますか	いいえ・はい(時々・しばしば・常に)
名古屋東栄クリニック総合健診センター	そのときの気分で体調が良くなったり悪くなったりする 気疲れがひどい	この頃・大分前から
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診セ	最近気分が減入し、ゆううつである	はい・いいえ

参考資料4 問診項目の整理表 3

ンター	理由もなくイライラすることがある	はい・いいえ
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター		
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター		
長野厚生連健康管理センター	ささいなことに腹が立ったり、イライラする	時々あり・いつもあり
聖路加国際病院予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
4	最近1か月のうち、寝不足を感じた日数は?	1 ()日2まったくない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会		
名古屋東栄クリニック総合健診センター	休養睡眠について	充分とっている・不足気味
新潟県健康管理協会	睡眠時間はどれくらいですか(うたた寝も含みます)	起床〔時 分〕就寝〔時 分〕睡眠時間〔時間 分〕
	1日平均どのくらい睡眠時間をとっていますか	a. 6時間未満 b. 6時間以上8時間未満 c. 8時間以上
三越厚生事業団三越総合健診センター	睡眠時間	6時間以内・6～8時間・8時間以上

参考資料4 問診項目の整理表 4

(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	睡眠時間は一日平均何時間ですか	6時間未満・6～8時間・8時間以上
牧田総合病院	睡眠時間	()時
大分県地域成人病検診センター	睡眠状況	よく眠れる・時々眠れない・ほとんど眠れない
長野厚生連健康管理センター	寝つきが悪く、夜よく眠れない	時々あり・いつもあり
聖路加国際病院予防医療センター	よく眠れますか	よく眠れる・度々目覚める・眠りが浅い・早く目覚めてしまう

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
5	タバコを吸いますか?	1 毎日吸う 2 ととき吸う 3 止めた 4 吸わない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	喫煙	a. 全く吸わない b. 以前は吸っていた()才から吸い始め()才でやめた。当時1日平均()本 c. 現在吸っている()より1日()本()年間
名古屋東栄クリニック総合健診センター	煙草について	吸ったことがない・吸っていたがやめた(年前)・吸っている[量:一日()本()年間]
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	タバコを吸いますか	はい(一日 本)・いいえ
牧田総合病院	喫煙	しない・する
大分県地域成人病検診センター	タバコは吸いますか	吸わない・以前吸っていた・吸う(時々も含む)

参考資料4 問診項目の整理表 5

長野厚生連健康管理センター	あなたはたばこを吸いますか	現在すっている・過去にすっていた・はじめからすわない
聖路加国際病院予防医療センター	喫煙本数（現在・過去）	吸わない・10本以内・20本以内・40本以内・41本以上

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
5-1	(5の質問に1、2と答えた方のみ)タバコを吸い始めた年齢は？	()歳
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会		
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会	吸い始めた年齢	()歳
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター		
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	開始年齢	歳
長野厚生連健康管理センター	現在または過去にすったことのある人は数字を入れてください	すいはじめた年齢(歳)
聖路加国際病院予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
5-2	1日あたりの平均喫煙本数は？	()本

参考資料4 問診項目の整理表 6

健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	喫煙	現在吸っている()より1日()本()年間
名古屋東栄クリニック総合健診センター	煙草について	吸っている[量:一日()本()年間]
新潟県健康管理協会	煙草の量	19本未満・20～39本・40本以上
三越厚生事業団三越総合健診センター	1日の喫煙本数	吸ってない・10本以内・20本以内・40本以内・41本以上
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	タバコを吸いますか	はい(一日 本)・いいえ
牧田総合病院	喫煙本数	()本/日
大分県地域成人病検診センター	一日の本数	本
長野厚生連健康管理センター	現在または過去にすったことのある人は数字を入れてください	現在の喫煙本数(一日 本)
聖路加国際病院予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
5-3	禁煙したいと思いますか？	1はい2いいえ
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会		
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		

参考資料4 問診項目の整理表 7

三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター		
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター		
長野厚生連健康管理センター		
聖路加国際病院予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
5-4	(5の質問に3と答えたかたのみ)止めてからのくらい経ちますか?	()年()ヶ月
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	喫煙	以前は吸っていた()才から吸い始め()才でやめた。当時1日平均()本
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会	煙草について	吸っていたがやめた()年前
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター		
牧田総合病院	禁煙後の年数	()年
大分県地域成人病検診センター	やめてからの年数	年

参考資料4 問診項目の整理表 8

長野厚生連健康管理センター	現在または過去にすったことのある人は数字を入れてください	やめてからの年数()年
聖路加国際病院予防医療センター	(煙草を止めた方のみお答え下さい)止めてから何年たちますか	禁煙1年以内・禁煙1～2年・禁煙2～3年・禁煙4～5年・禁煙5年以上

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
5-5	止めるまでの一日あたりの平均喫煙本数は?	()本
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	喫煙	以前は吸っていた()才から吸い始め()才でやめた。当時1日平均()本
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター		
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	[以前吸っていた][吸う]の方は質問にお答えください	一日の本数 本
長野厚生連健康管理センター		
聖路加国際病院予防医療センター	1日の喫煙本数	吸わない・10本以内・20本以内・40本以内・41本以上

参考資料4 問診項目の整理表 9

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
6	最近一年のうち、アルコールなら日本酒1合(約180cc)、ビールなら大瓶1本(約630cc)、ワインならグラス2杯(約240cc)、ウイスキーならW1杯(約60cc)、焼酎なら2/3合(約120cc)、以上飲みましたか?	1週に()日飲んだ2飲んでいない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	飲酒	a.飲まない b.ときどき飲む c.毎日飲む
名古屋東栄クリニック総合健診センター	飲酒について	ほとんど飲まない・禁酒した・たまに飲む程度・週1~2回飲む・週3~5回・ほとんど毎日飲む
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター	飲酒量	飲まない・週に3日以下・ほとんど毎日
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	週に何日飲みますか	飲まない・()日飲む
牧田総合病院	一週間の飲酒日数	()日
大分県地域成人病検診センター	お酒(アルコール類)は飲みますか	飲まない・週1~2回・週3~4回・ほとんど毎日
長野厚生連健康管理センター	お酒を飲みますか	ほとんど飲まない・週1~3回飲む・週4~6回・だいたい毎日
聖路加国際病院予防医療センター	飲酒回数は(現在・過去)	飲まない・週3日以下・週4~5日・ほとんど毎日
BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢

参考資料4 問診項目の整理表 10

6-1	(6の質問に『週に1日以上飲んだ』と答えたかたのみ)一日あたりの平均飲酒量は? (日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本、ウイスキーならW杯、ワインならグラス2杯、焼酎なら2/3合を1単位として換算したら	()単位
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	飲酒	ときどき飲む(飲む量) 毎日飲む1日に飲む量は(日本酒 合/ビール 本 ウイスキー 杯/その他 本・杯・合)
名古屋東栄クリニック総合健診センター	飲酒について	ほとんど毎日飲む[量:ビール()本・日本酒()合・焼酎()合・水割り()杯・その他()]
新潟県健康管理協会	日本酒の量(洋酒等はアルコール量を日本酒に換算して)	銚子1~2本・3~4本・5本以上
三越厚生事業団三越総合健診センター	1日の飲酒量	少ない・やや多い・多い(目安:日本酒・少ない1合以下、やや多い2合、多い3合以上 ビール(大瓶)・少ない1本以下、やや多い2本、多い3本以上 ウイスキー(ダブル)・少ない1杯以下、やや多い2杯、多い3杯以上)
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	一日にどのくらい飲みますか	日本酒(合)ビール(本)洋酒W(杯)ワイン(杯)焼酎(合)その他()
牧田総合病院	一日の飲酒量	()合
大分県地域成人病検診センター	飲むと答えた方は飲むとき1回の量はどのくらいですか	日本酒(半合・1合・1合半・2合・2合半・3合・3合半・4合・4合半・5合・5合半・6合以上)焼酎(半合・1合・1合半・2合・2合半・3合・3合半・4合・4合半・5合・5合半・6合以上)ビール(大)(半本・1本・1本半・2本・2本半・3本・3本半・4本・4本半・5本・5本)
長野厚生連健康管理センター	飲む方は一回にどのくらい飲みますか(日本酒にして)	1合くらい・2合くらい・3合以上

参考資料4 問診項目の整理表 11

聖路加国際病院予防医療センター	1日の飲酒量は(現在・過去) {少ない [日本酒1合以下、ビール大瓶1本以下、ウイスキー(W)1杯以下、酎ハイ1杯以下、グラスワイン2杯以下] やや多い [日本酒2合位、ビール大瓶2本位、ウイスキー(W)2杯位、酎ハイ2杯位、グラスワイン4杯位] 多い [日本酒3合以上、ビール大瓶3本以上、ウイスキー(W)3杯以上、酎ハイ3杯以上、グラスワイン6杯以上]}	少ない・やや多い・多い
BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
7	仕事をしているときの体勢は?	1座っているか立っていることが多い2歩いていることが多い3肉体的労働が多い
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	座って行う手先の仕事	時間
	主に立って行う手先の軽作業	時間
	歩いたり、自転車に乗ったりする軽作業及び軽い筋肉労働作業	時間
	道具や農機具などを使って中等度の筋肉労働作業	時間
	重い物を持ち運びするか、道具を使って強い力を必要とする作業	時間
名古屋東栄クリニック総合健診センター	現在の職業について	事務系従事者・技術系従事者・営業、販売系従事者・生産工程従事者・運輸系従事者・農林、漁業従事者・公務員・教職員・報道関係・医療関係・サービス業・自由業・主婦・学生・無職・その他

参考資料4 問診項目の整理表 12

新潟県健康管理協会	職種分類事項	専門・技術職、管理職、事務職、販売業、農林漁業、採掘業、運輸・通信業、技能生産労働業、保安職、サービス業、主婦(主として家事)、無職、その他の職業
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	仕事内容は次のどれにあたりますか	デスクワーク・立ち仕事・力仕事・外を回る(徒歩・自転車・その他)・家事労働・育児
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	仕事の程度	軽い・中度・やや重い・重い
長野厚生連健康管理センター	あなた自身の主な仕事の種類は	常勤・農業・自営業・臨時、パート、内職・主婦・無職
聖路加国際病院予防医療センター	あなたの現在の職業は(複数回答可)	肉体、頭脳共に要する労働・主に肉体的労働・主に頭脳の労働・主に座り作業・特に職業を持っていない

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
8	最近1か月のうち、仕事以外になにか運動しましたか?	1はい2いいえ
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	現在何か運動していますか	はい(種類、頻度)・いいえ

参考資料4 問診項目の整理表 13

名古屋東栄クリニック総合健診センター	運動について	毎日している(種類:)週1~2回している()月1~2回している()ほとんどしていない・現在スポーツ選手・過去スポーツ選手
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター	あなたの身体活動は	よく身体を動かしている・あまり身体を動かさない
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	歩く時間(通勤や仕事・買い物など)は平均すると1日に何分くらいですか	ほとんど歩かない・15分未満・30分未満・30分以上()分
牧田総合病院	日常の運動	ほぼ毎日・週3~5日・週2日以下・しない
大分県地域成人病検診センター	普段どんな運動をしていますか	種目()何時間()何分()週に()回
長野厚生連健康管理センター	運動や体操をしていますか	ほぼ毎日・週2~5回・週1回くらい・月1~2回くらい・ほとんどやらない
聖路加国際病院予防医療センター	あなたの日常における身体活動は	よく体を動かしている・普通に動いている・あまり活動的ではない・ほとんど体を動かさない

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
9	普段、軽く息が上がるような運動(ウォーキング、サイクリング、ガーデニングなど)を10分以上していますか?	1週に()日している 2していない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	現在何か運動していますか	はい(種類、頻度)・いいえ
名古屋東栄クリニック総合健診センター	運動について	毎日している(種類:)週1~2回している()月1~2回している()ほとんどしていない・現在スポーツ選手・過去スポーツ選手
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター	軽く汗ばむ運動(歩行でも良い)を継続して20分以上実施していますか	ほとんどしない・週1~2日・週3日以上

参考資料4 問診項目の整理表 14

センター	上記の運動	体操(ダンス)・ウエイトトレーニング・ヨガ・はや歩き・ジョギング・野球・テニス・卓球・バレーボール・ゴルフ・水泳・登山・自転車・その他
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	歩く時間(通勤や仕事・買い物など)は平均すると1日に何分くらいですか	ほとんど歩かない・15分未満・30分未満・30分以上()分
	現在行っている運動の種目は	種目
	さらに1週間の運動回数は	回/週
牧田総合病院	日常の運動	ほぼ毎日・週3~5日・週2日以下・しない
大分県地域成人病検診センター	普段どんな運動をしていますか	種目()何時間()何分()週に()回
長野厚生連健康管理センター	運動や体操をしていますか	ほぼ毎日・週2~5回・週1回くらい・月1~2回くらい・ほとんどやらない
聖路加国際病院予防医療センター	軽く汗ばむ運動を継続して20分以上実施していますか(歩行でも良い)	ほとんど毎日・週3~5日・週1~2日以内・ほとんどしない
BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
9-1	(9の質問に『週に1日以上している』とこたえたかたのみ)一日当たりの運動時間は?	()時間()分
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	主にする運動の種類と頻度及び1回当たりの所要時間をお書き下さい	何を()・週()回・何時間()
名古屋東栄クリニック総合健診センター	運動について	毎日している(種類:)週1~2回している()月1~2回している()ほとんどしていない・現在スポーツ選手・過去スポーツ選手
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		

参考資料4 問診項目の整理表 15

(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	またその運動の1回の運動時間は	分
	さらに1週間の運動回数は	回/週
牧田総合病院	日常の運動	ほぼ毎日・週3～5日・週2日以下・しない
大分県地域成人病検診センター	普段どんな運動をしていますか	種目()何時間()何分() 週に 回
長野厚生連健康管理センター	やっている方は1回の時間	5分くらい・10分前後・20～30分・1時間以上
聖路加国際病院予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
10	普段、強く息が上がるような運動(ランニング、エアロビクスなど)を10分以上していますか?	1、週に()日している 2、していない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	現在何か運動していますか	はい(種類、頻度)・いいえ
名古屋東栄クリニック総合健診センター	運動について	毎日している(種類:)週1～2回している()月1～2回している()ほとんどしていない・現在スポーツ選手・過去スポーツ選手
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	歩く時間(通勤や仕事・買い物など)は平均すると1日に何分くらいですか	ほとんど歩かない・15分未満・30分未満・30分以上()分

参考資料4 問診項目の整理表 16

	現在行っている運動の種目は	種目
牧田総合病院	さらに1週間の運動回数は	回/週
大分県地域成人病検診センター	日常の運動	ほぼ毎日・週3～5日・週2日以下・しない
長野厚生連健康管理センター	普段どんな運動をしていますか	種目()何時間()何分() 週に 回
	運動や体操をしていますか	ほぼ毎日・週2～5回・週1回くらい・月1～2回くらい・ほとんどやらない
聖路加国際病院予防医療センター	現在何か継続的に運動をしていますか(複数回答可)	散歩・ジョギング・サイクリング・体操・縄跳び・テニス・水泳・バレーボール・サッカー・野球・その他()・何もしていない

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
10-1	1日あたりの運動時間は?(10の質問に「週に1日以上している」と答えた方のみ)	()時間()分
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	主にする運動の種類と頻度及び1回当たりの所要時間をお書き下さい	何を()・週()回・何時間()
名古屋東栄クリニック総合健診センター	運動について	毎日している(種類:)週1～2回している()月1～2回している()ほとんどしていない・現在スポーツ選手・過去スポーツ選手
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		

参考資料4 問診項目の整理表 17

(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	またその運動の1回の運動時間は	分
	さらに1週間の運動回数は	回/週
牧田総合病院	日常の運動	ほぼ毎日・週3～5日・週2日以下・しない
大分県地域成人病検診センター	普段どんな運動をしていますか	種目()何時間()何分() 週に()回
長野厚生連健康管理センター	やっている方は1回の時間	5分くらい・10分前後・20～30分・1時間以上
聖路加国際病院予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
11	三食きちんと食べてますか？	1、週に()日食べる 2、全く食べない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	朝食は何をどれくらい食べますか	ご飯(盛り方 杯数)食パン(厚切り・薄切り 枚) 麺類・井もの・その他食品名と分量・食べない
	昼食は何をどれくらい食べますか	ご飯(盛り方 杯数)食パン(厚切り・薄切り 枚) 麺類・井もの・その他食品名と分量・食べない
	夕食は何をどれくらい食べますか	ご飯(盛り方 杯数)食パン(厚切り・薄切り 枚) 麺類・井もの・その他食品名と分量・食べない
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		

参考資料4 問診項目の整理表 18

(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	朝食は何をどれくらい食べますか	ご飯(盛り方 杯数)食パン(厚切り・薄切り 枚) 麺類・井もの・その他食品名と分量・食べない
	昼食は何をどれくらい食べますか	ご飯(盛り方 杯数)食パン(厚切り・薄切り 枚) 麺類・井もの・その他食品名と分量・食べない
	夕食は何をどれくらい食べますか	ご飯(盛り方 杯数)食パン(厚切り・薄切り 枚) 麺類・井もの・その他食品名と分量・食べない
牧田総合病院	食事の回数	()回/日
大分県地域成人病検診センター	一日に主食は主に何をどれくらい食べますか	朝(ご飯 杯・食パン 枚・麺類 杯・) 昼(ご飯 杯・食パン 枚・麺類 杯・) 夕(ご飯 杯・食パン 枚・麺類 杯・)
長野厚生連健康管理センター	主食は一日に何杯食べますか(ご飯に換算して)	杯
	食事の時刻が不規則または時々抜くことがありますか	はい・いいえ
聖路加国際病院予防医療センター	食事の回数及び規則性は	3回で規則正しい・3回で不規則・2回で規則正しい・2回で不規則・その他

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
12	間食や夜食を食べますか？	1、週に()日食べる 2、全く食べない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
	間食・夜食は何をどれくらい食べますか	ご飯(盛り方 杯数)食パン(厚切り・薄切り 枚) 麺類・井もの・その他食品名と分量・食べない
	間食はしますか	しない・時々する・毎日何かしら食べる

参考資料4 問診項目の整理表 19

新潟県労働衛生医学協会	(毎日食べる人は) よく食べるお菓子の種類とその量をお書き下さい	せんべい(1~3枚・4~6枚・7~8枚・9枚以上[枚])和菓子(1個・2個・3個・4個以上[個])クッキー類(1~3枚・4~6枚・7~8枚・9枚以上[枚])ケーキ類(1個・2個・3個・4個以上[個])スナック菓子(片手1杯・半袋・1袋・1袋以上[袋])アメ、チョコ(5個・10個・15個・20個)アイスクリーム(1個・2個・3個・4個)その他 何を()
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	間食・夜食は何をどれくらい食べますか	ご飯(盛り方 杯数)食パン(厚切り・薄切り 枚)麺類・丼もの・その他食品名と分量・食べない
	菓子・甘い飲料(ジュース・炭酸飲料・缶コーヒーなど)はどのくらいとりますか	和菓子(とらない・時々とる・毎日とる)洋菓子(とらない・ときどきとる・毎日とる)甘い飲料(とらない・時々とる・毎日とる)その他()
	夕食の後、就寝までの間に何かとりますか	(夕食 時頃)はい(どんなもの)・時々・いいえ
牧田総合病院	間食をよくする	はい・いいえ
大分県地域成人病検診センター	習慣として間食や夜食にご飯・食パン・麺類を食べますか(分量は主食と同じ)	ご飯 杯・食パン 枚・麺類 杯
	上の質問でパンを食べるとされた方は主に何をどのくらいつけますか	ジャム・ハチミツ・バター・マーガリン

参考資料4 問診項目の整理表 20

	菓子類はどのくらい食べますか(1ヶとは饅頭小1ヶ)	食べない・週1~3ヶ・週4~6ヶ・毎日1~2ヶ・毎日3~4ヶ・毎日5~6ヶ毎日7ヶ以上
長野厚生連健康管理センター		
聖路加国際病院予防医療センター	以下のような食習慣がありますか	朝食抜きが多い・いつも夜遅く食事をする・間食をとる・インスタント食品が多い・夜食をとる・当てはまる食習慣はない
	甘いものは好きですか	好きで毎日よく食べる・よく食べるが毎日ではない・稀にしか食べない・全く食べない

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
13	よく噛んで、15分以上時間をかけて食べますか?	1、大抵そうする 2、ときどきそうする 3、たまにそうする 4、まったくそうしない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	ゆっくりかんで食べますか	はい・普通・いいえ
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	食事に要する平均時間はどのくらいですか	分
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター		
長野厚生連健康管理センター	食べる速さは早いですか	はい・いいえ

参考資料4 問診項目の整理表 21

聖路加国際病院予防医療センター		
BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
14	果物ジュースや野菜ジュースを飲みますか？	1、週に () 日飲む 2、全く飲まない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	緑黄色野菜（人参・青菜・ニラ・ブロッコリー・セリ等）を一日にどれくらい食べますか	ほとんど食べない・汁の実程度・小皿1杯くらい・中皿1杯くらい
	果物は一日にどのくらい食べますか	ほとんど食べない・時々食べる・毎日食べる（半個くらい・1個くらい・1個半くらい・2個くらい・3個くらい）
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	果物はどのくらい食べますか（1個とは小さめのりんごくらいの大きさ）	ほとんど食べない・週に2～3回・1日に（個）
	どんな野菜を食べることが多いですか	生野菜・お浸し・和え物・煮物・炒め物・揚げ物
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター		

参考資料4 問診項目の整理表 22

長野厚生連健康管理センター	次の食品は一週間にどのくらいとりますか（イ、ほとんどとらない・ロ、週に1～2回・ハ、週に3～4回・ニ、一日に1回・ホ、一日に2回・ヘ、一日に3回以上）	[該当欄にマークしてください] 果物類
聖路加国際病院予防医療センター		
BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
15	果物を食べますか？	1、週に () 回食べる 2、全く食べない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	果物は一日にどのくらい食べますか	ほとんど食べない・時々食べる・毎日食べる（半個くらい・1個くらい・1個半くらい・2個くらい・3個くらい）
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	果物はどのくらい食べますか（1個とは小さめのりんごくらいの大きさ）	ほとんど食べない・週に2～3回・1日に（個）
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	果物はどのくらい食べますか（1ヶとはリンゴ中1ヶ、みかん2ヶ）	食べない・週1～2ヶ・週3～4ヶ・週5～6ヶ・毎日1ヶ・毎日2ヶ・毎日3ヶ・毎日4ヶ以上
長野厚生連健康管理センター	次の食品は一週間にどのくらいとりますか（イ、ほとんどとらない・ロ、週に1～2回・ハ、週に3～4回・ニ、一日に1回・ホ、一日に2回・ヘ、一日に3回以上）	[該当欄にマークしてください] 果物類
聖路加国際病院予防医療センター		

参考資料4 問診項目の整理表 23

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
16	ニンジン、カボチャ、ホウレン草、ブロッコリーなどの緑黄色野菜を食べますか？	1、週に（ ）回食べる 2、全く食べない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	緑黄色野菜（人参・青菜・ニラ・ブロッコリー・セリ等）を一日にどれくらい食べますか	ほとんど食べない・汁の実程度・小皿1杯くらい・中皿1杯くらい
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	どんな野菜を食べることが多いですか	生野菜・お浸し・和え物・煮物・炒め物・揚げ物
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	平均して野菜を、生・煮物・炒め物などでどのくらい食べますか	朝（食べない・少し・普通・多い）昼（食べない・少し・普通・多い）夕（食べない・少し・普通・多い）
	緑黄色野菜を毎日食べますか	食べない・時々・毎日食べる
長野厚生連健康管理センター	次の食品は一週間にどのくらいとりますか（イ、ほとんどとらない・ロ、週に1～2回・ハ、週に3～4回・ニ、一日に1回・ホ、一日に2回・ヘ、一日に3回以上）	〔該当欄にマークしてください〕 緑黄色野菜（人参・かぼちゃなど）
聖路加国際病院予防医療センター		
BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢

参考資料4 問診項目の整理表 24

17	キャベツ、キュウリ、ナス、タマネギ、大根などの淡色野菜を食べますか？	1、週に（ ）回食べる 2、全く食べない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会		
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	どんな野菜を食べることが多いですか	生野菜・お浸し・和え物・煮物・炒め物・揚げ物
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	平均して野菜を、生・煮物・炒め物などでどのくらい食べますか	朝（食べない・少し・普通・多い）昼（食べない・少し・普通・多い）夕（食べない・少し・普通・多い）
長野厚生連健康管理センター	次の食品は一週間にどのくらいとりますか（イ、ほとんどとらない・ロ、週に1～2回・ハ、週に3～4回・ニ、一日に1回・ホ、一日に2回・ヘ、一日に3回以上）	〔該当欄にマークしてください〕 その他の野菜（キャベツ・大根など）
聖路加国際病院予防医療センター		
BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
18	ジャガイモ、サトイモ、サツマイモなどのイモ類や豆類を食べますか？	1、週に（ ）回食べる 2、全く食べない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢

参考資料4 問診項目の整理表 25

新潟県労働衛生医学協会		
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	どんな野菜を食べることが多いですか	生野菜・お浸し・和え物・煮物・炒め物・揚げ物
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	平均して野菜を、生・煮物・炒め物などでどのくらい食べますか	朝(食べない・少し・普通・多い) 昼(食べない・少し・普通・多い) 夕(食べない・少し・普通・多い)
長野厚生連健康管理センター	次の食品は一週間にどのくらいとりますか(イ、ほとんどとらない・ロ、週に1~2回・ハ、週に3~4回・ニ、一日に1回・ホ、一日に2回・ヘ、一日に3回以上)	〔該当欄にマークしてください〕 大豆類(豆腐・納豆など)・イモ類(ジャガイモ・長芋など)
聖路加国際病院予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
19	豆腐、納豆などの大豆製品を食べますか?	1、週に()回食べる 2、全く食べない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	大豆及び大豆製品(豆腐や納豆など)について	一日(食べない・汁の実程度・普通に食べる・たっぷり食べる)
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	大豆及び大豆製品(豆腐や納豆など)について	一日(食べない・汁の実程度・普通に食べる・たっぷり食べる)
牧田総合病院		

参考資料4 問診項目の整理表 26

大分県地域成人病検診センター	大豆や大豆製品はどのくらい食べますか(1ヶとは豆腐1/4丁)	食べない・週1~3ヶ・週4~6ヶ・1日1ヶ・1日2ヶ・1日3ヶ以上
	豆乳はどのくらい飲みますか(1本とは200cc)	飲まない・週1~2本・週4~5本・1日半本・1日1本・1日1本・1日2本・1日2本半・1日3本・1日3本半・毎日4本以上~
長野厚生連健康管理センター	次の食品は一週間にどのくらいとりますか(イ、ほとんどとらない・ロ、週に1~2回・ハ、週に3~4回・ニ、一日に1回・ホ、一日に2回・ヘ、一日に3回以上)	〔該当欄にマークしてください〕大豆類(豆腐・納豆など)
聖路加国際病院予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
20	海藻類やきのこ類を食べますか?	1、週に()回食べる 2、全く食べない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	海藻・小魚について	食べない・週1~3回・週4~6回・毎日食べる(汁の実程度・小皿1杯くらい・中皿1杯くらい)
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター		
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	海藻類(わかめ・ひじき・昆布など)は毎日食べますか	食べない・時々・毎日食べる
長野厚生連健康管理センター	次の食品は一週間にどのくらいとりますか(イ、ほとんどとらない・ロ、週に1~2回・ハ、週に3~4回・ニ、一日に1回・ホ、一日に2回・ヘ、一日に3回以上)	〔該当欄にマークしてください〕藻類(わかめ・こんぶ・のりなど)
聖路加国際病院予防医療センター		

参考資料4 問診項目の整理表 27

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
21	牛乳を飲みますか？	1、週にコップ()杯飲む 2、全く飲まない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	牛乳は一日にどれくらい飲んでますか (コーヒー牛乳は含みません)	飲めない・飲まない・ときどき飲む・毎日(本位)
	毎日食べる乳製品	ヨーグルト(個) スキムミルク(大さじ杯) チーズ(三角)(個)
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	乳製品は一日にどのくらいとりますか	ほとんどとらない・牛乳コップ(杯)・ヨーグルト小カップ(個)・チーズ(切)・スキムミルク大さじ(杯)・その他()
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	牛乳はどのくらい飲みますか(1本とは200cc)	飲まない・週1~2本・週4~5本・1日半本・1日1本・1日1本・1日2本・1日2本半・1日3本・1日3本半・毎日4本以上~
長野厚生連健康管理センター	次の食品は一週間にどのくらいとりますか (イ、ほとんどとらない・ロ、週に1~2回・ハ、週に3~4回・ニ、一日に1回・ホ、一日に2回・ヘ、一日に3回以上)	[該当欄にマークしてください] 牛乳
聖路加国際病院予防医療センター		

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
22	卵を食べますか？	週に()個食べる 2、全く食べない
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢

参考資料4 問診項目の整理表 28

新潟県労働衛生医学協会	卵は普通一日に何個くらい食べますか	食べない・食べたり食べなかったり・毎日(個位)
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		
(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	卵は普通一日に何個くらい食べますか	食べない・食べたり食べなかったり・毎日(個位)
牧田総合病院		
大分県地域成人病検診センター	卵はどのくらい食べますか	食べない・週1~3ヶ・週4~6ヶ・1日1ヶ・1日2ヶ・1日3ヶ以上
長野厚生連健康管理センター	次の食品は一週間にどのくらいとりますか (イ、ほとんどとらない・ロ、週に1~2回・ハ、週に3~4回・ニ、一日に1回・ホ、一日に2回・ヘ、一日に3回以上)	[該当欄にマークしてください] 卵・卵料理
聖路加国際病院予防医療センター	卵の摂取は	毎日2個以上食べる・毎日1個は食べている・1日1個であるが毎日ではない・稀にしか食べない・食べないようにしている

BRFSS問診番号	問診内容	回答選択肢
23	魚より肉を食べることが多いですか？	1、はい 2、いいえ
健診施設対応状況		
施設名称	問診内容	回答選択肢
新潟県労働衛生医学協会	魚と肉ではどちらを多く食べますか	どちらとも言えない・魚を多く食べる・肉を多く食べる(脂の少ない肉・どちらとも言えない・脂の多い肉)
名古屋東栄クリニック総合健診センター		
新潟県健康管理協会		
三越厚生事業団三越総合健診センター		