

表4-1 栄養素摂取量 (秋田・男性)

| | | 40~59歳(n=84) | | 60~69歳(n=87) | | 70~79歳(n=34) | |
|----------|------|--------------|----------|--------------|----------|--------------|----------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 年齢 | 歳 | 52.8 | (4.6) | 64.6 | (2.8) | 72.7 | (1.9) |
| エネルギー | kcal | 2594.1 | (764.8) | 2706.7 | (726.8) | 2706.3 | (712.1) |
| 水分 | g | 2456.8 | (732.9) | 2577.9 | (690.9) | 2457.1 | (668.5) |
| たんぱく質 | g | 85.7 | (28.2) | 99.0 | (32.5) | 103.4 | (34.7) |
| 動物性たんぱく質 | g | 47.3 | (19.4) | 58.6 | (26.7) | 63.2 | (28.2) |
| 植物性たんぱく質 | g | 38.5 | (12.0) | 40.4 | (12.0) | 40.2 | (9.8) |
| 脂質 | g | 59.0 | (21.6) | 69.4 | (25.8) | 76.7 | (30.2) |
| 動物性脂質 | g | 31.8 | (13.6) | 37.9 | (16.9) | 42.1 | (17.1) |
| 植物性脂質 | g | 27.3 | (10.4) | 31.5 | (13.2) | 34.6 | (16.8) |
| 炭水化物 | g | 368.6 | (121.5) | 366.3 | (111.4) | 360.9 | (99.3) |
| 灰分 | g | 21.4 | (6.2) | 25.7 | (7.3) | 25.5 | (6.9) |
| ナトリウム | mg | 5307.6 | (1489.2) | 6358.1 | (1916.7) | 6108.3 | (1655.6) |
| カリウム | mg | 2452.4 | (811.0) | 2942.1 | (857.3) | 3207.9 | (990.6) |
| カルシウム | mg | 516.9 | (227.8) | 638.7 | (244.8) | 632.0 | (255.8) |
| マグネシウム | mg | 297.7 | (92.4) | 341.5 | (99.2) | 350.1 | (98.0) |
| リン | mg | 1256.6 | (418.5) | 1465.3 | (470.0) | 1497.4 | (496.5) |
| 鉄 | mg | 8.1 | (2.6) | 9.6 | (2.9) | 10.1 | (3.4) |
| 亜鉛 | mg | 10.5 | (3.4) | 11.5 | (3.3) | 11.6 | (3.2) |
| 銅 | mg | 1.6 | (0.5) | 1.7 | (0.5) | 1.8 | (0.6) |
| マンガン | mg | 4.5 | (1.5) | 4.7 | (1.5) | 4.9 | (1.2) |
| レチノール | µg | 441.2 | (378.5) | 524.0 | (404.3) | 690.1 | (863.8) |
| カロテン | µg | 1957.8 | (1188.6) | 2765.7 | (1572.3) | 3359.8 | (1969.3) |
| レチノール当量 | µg | 765.3 | (462.6) | 982.2 | (505.9) | 1247.2 | (991.6) |
| ビタミンD | mg | 15.7 | (9.9) | 22.8 | (14.3) | 24.6 | (14.6) |
| ビタミンE | mg | 8.5 | (3.1) | 10.4 | (3.9) | 11.8 | (5.2) |
| ビタミンK | mg | 365.3 | (167.1) | 453.1 | (163.7) | 497.3 | (209.4) |
| ビタミンB1 | mg | 0.9 | (0.3) | 1.0 | (0.3) | 1.1 | (0.3) |
| ビタミンB2 | mg | 1.4 | (0.5) | 1.6 | (0.5) | 1.7 | (0.7) |
| ナイアシン | mg | 19.9 | (7.0) | 23.0 | (8.8) | 25.0 | (8.7) |
| ビタミンB6 | mg | 1.5 | (0.5) | 1.8 | (0.6) | 1.9 | (0.7) |
| ビタミンB12 | µg | 12.6 | (6.4) | 16.2 | (9.9) | 18.7 | (11.3) |
| 葉酸 | µg | 296.9 | (111.5) | 366.3 | (131.1) | 420.5 | (200.7) |
| パントテン酸 | mg | 7.3 | (2.4) | 8.2 | (2.4) | 8.7 | (2.9) |
| ビタミンC | mg | 81.6 | (34.7) | 104.3 | (39.3) | 128.2 | (56.0) |
| 飽和脂肪酸 | g | 15.0 | (6.0) | 17.5 | (6.6) | 19.6 | (8.3) |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 20.4 | (7.7) | 23.8 | (9.5) | 26.3 | (10.7) |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 15.8 | (5.6) | 18.6 | (7.1) | 20.2 | (8.4) |
| コレステロール | mg | 366.4 | (164.1) | 448.8 | (189.6) | 463.5 | (226.8) |
| 水溶性食物繊維 | g | 2.3 | (0.9) | 2.9 | (1.1) | 3.1 | (1.2) |
| 不溶性食物繊維 | g | 8.6 | (2.9) | 10.1 | (3.1) | 10.5 | (3.1) |
| 食物繊維(総量) | g | 11.2 | (3.8) | 13.4 | (4.2) | 14.0 | (4.4) |
| 食塩相当量 | g | 13.4 | (3.8) | 16.0 | (4.8) | 15.4 | (4.2) |
| ショ糖 | g | 7.5 | (6.0) | 9.5 | (7.6) | 11.2 | (9.6) |
| アルコール | g | 29.2 | (27.7) | 26.9 | (20.4) | 19.1 | (17.5) |
| n3脂肪酸 | g | 3.7 | (1.6) | 4.6 | (2.2) | 5.1 | (2.4) |
| n6脂肪酸 | g | 12.3 | (4.5) | 13.9 | (5.5) | 14.9 | (6.5) |

表4-2 栄養素摂取量 (岐阜・男性)

| | | 40~59歳(n=100) | | 60~69歳(n=101) | | 70~79歳(n=96) | |
|----------|------|---------------|----------|---------------|----------|--------------|----------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 年齢 | 歳 | 50.9 | (5.4) | 64.8 | (2.7) | 73.5 | (2.7) |
| エネルギー | kcal | 2633.1 | (706.4) | 2584.9 | (689.7) | 2422.3 | (636.9) |
| 水分 | g | 2498.3 | (729.7) | 2432.1 | (510.6) | 2285.0 | (518.3) |
| たんぱく質 | g | 80.8 | (22.0) | 81.9 | (25.5) | 80.3 | (22.2) |
| 動物性たんぱく質 | g | 40.3 | (16.1) | 40.7 | (19.9) | 41.8 | (18.3) |
| 植物性たんぱく質 | g | 40.5 | (11.6) | 41.3 | (10.1) | 38.6 | (10.3) |
| 脂質 | g | 56.7 | (18.5) | 57.2 | (23.0) | 54.8 | (17.7) |
| 動物性脂質 | g | 27.1 | (11.1) | 27.4 | (12.7) | 28.4 | (12.1) |
| 植物性脂質 | g | 29.7 | (11.4) | 29.8 | (13.5) | 26.4 | (11.1) |
| 炭水化物 | g | 389.9 | (119.4) | 392.0 | (116.2) | 356.4 | (115.5) |
| 灰分 | g | 21.5 | (6.1) | 22.8 | (6.0) | 22.7 | (6.0) |
| ナトリウム | mg | 5235.3 | (1516.0) | 5451.1 | (1471.6) | 5510.6 | (1541.5) |
| カリウム | mg | 2611.0 | (828.0) | 2832.2 | (849.8) | 2735.9 | (783.0) |
| カルシウム | mg | 496.9 | (188.2) | 562.7 | (192.1) | 580.5 | (190.2) |
| マグネシウム | mg | 294.4 | (84.5) | 306.0 | (79.6) | 295.0 | (77.3) |
| リン | mg | 1194.5 | (331.1) | 1240.6 | (370.0) | 1230.2 | (338.8) |
| 鉄 | mg | 8.2 | (2.3) | 8.7 | (2.4) | 8.5 | (2.2) |
| 亜鉛 | mg | 10.4 | (2.8) | 10.7 | (3.1) | 10.1 | (2.6) |
| 銅 | mg | 1.6 | (0.4) | 1.7 | (0.5) | 1.6 | (0.4) |
| マンガン | mg | 5.3 | (1.4) | 5.7 | (1.3) | 5.3 | (1.4) |
| レチノール | µg | 313.2 | (165.5) | 362.7 | (434.6) | 327.6 | (186.0) |
| カロテン | µg | 3014.2 | (2247.1) | 3429.8 | (2129.5) | 3508.4 | (2038.2) |
| レチノール当量 | µg | 812.2 | (457.2) | 930.3 | (592.2) | 907.8 | (401.3) |
| ビタミンD | mg | 13.2 | (7.1) | 13.7 | (8.5) | 16.0 | (10.5) |
| ビタミンE | mg | 9.4 | (3.4) | 9.7 | (4.2) | 9.3 | (3.3) |
| ビタミンK | mg | 414.4 | (192.8) | 482.8 | (167.1) | 474.3 | (182.1) |
| ビタミンB1 | mg | 0.9 | (0.3) | 0.9 | (0.3) | 0.9 | (0.2) |
| ビタミンB2 | mg | 1.3 | (0.4) | 1.4 | (0.4) | 1.4 | (0.4) |
| ナイアシン | mg | 19.6 | (6.4) | 18.4 | (7.1) | 17.4 | (5.9) |
| ビタミンB6 | mg | 1.4 | (0.5) | 1.5 | (0.5) | 1.5 | (0.4) |
| ビタミンB12 | µg | 9.5 | (4.6) | 9.4 | (6.1) | 9.8 | (5.6) |
| 葉酸 | µg | 348.5 | (127.6) | 399.1 | (135.0) | 377.4 | (100.5) |
| パントテン酸 | mg | 7.0 | (1.9) | 7.4 | (2.3) | 7.2 | (1.8) |
| ビタミンC | mg | 111.2 | (48.5) | 138.1 | (52.9) | 133.5 | (47.3) |
| 飽和脂肪酸 | g | 13.4 | (4.9) | 13.8 | (5.7) | 13.6 | (4.9) |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 19.8 | (6.9) | 19.5 | (8.6) | 18.3 | (6.5) |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 16.0 | (5.3) | 16.1 | (6.9) | 15.2 | (5.6) |
| コレステロール | mg | 355.7 | (141.4) | 349.6 | (160.2) | 370.0 | (169.0) |
| 水溶性食物繊維 | g | 2.8 | (1.3) | 3.1 | (1.1) | 3.1 | (1.3) |
| 不溶性食物繊維 | g | 9.9 | (3.4) | 10.9 | (3.2) | 10.6 | (3.3) |
| 食物繊維(総量) | g | 13.0 | (4.7) | 14.4 | (4.3) | 14.1 | (4.6) |
| 食塩相当量 | g | 13.2 | (3.8) | 13.7 | (3.7) | 13.8 | (3.9) |
| ショ糖 | g | 8.0 | (6.7) | 7.0 | (6.1) | 5.6 | (6.4) |
| アルコール | g | 27.7 | (34.6) | 18.9 | (19.4) | 21.3 | (19.9) |
| n3脂肪酸 | g | 3.4 | (1.2) | 3.4 | (1.6) | 3.4 | (1.4) |
| n6脂肪酸 | g | 13.1 | (4.7) | 13.2 | (6.1) | 12.1 | (4.8) |

表4-3 栄養素摂取量 (福岡・男性)

| | | 40~59歳(n=76) | | 60~69歳(n=84) | | 70~79歳(n=1) | |
|-----------|------|--------------|----------|--------------|----------|-------------|------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 年齢 | 歳 | 51.5 | (5.4) | 64.6 | (2.7) | 70.0 | . |
| エネルギー | kcal | 2319.7 | (664.8) | 2449.7 | (679.9) | 2613.4 | . |
| 水分 | g | 2192.1 | (678.0) | 2269.0 | (712.9) | 2788.8 | . |
| たんぱく質 | g | 76.1 | (21.3) | 90.3 | (28.9) | 85.5 | . |
| 動物性たんぱく質 | g | 43.8 | (16.3) | 54.9 | (23.2) | 43.4 | . |
| 植物性たんぱく質 | g | 32.3 | (9.2) | 35.4 | (9.8) | 42.1 | . |
| 脂質 | g | 54.6 | (17.7) | 61.0 | (21.8) | 58.3 | . |
| 動物性脂質 | g | 30.0 | (11.8) | 35.0 | (15.1) | 22.6 | . |
| 植物性脂質 | g | 24.6 | (9.1) | 26.0 | (10.5) | 35.8 | . |
| 炭水化物 | g | 323.7 | (109.3) | 337.8 | (113.4) | 375.3 | . |
| 灰分 | g | 19.0 | (5.5) | 22.4 | (6.6) | 29.9 | . |
| ナトリウム | mg | 4666.4 | (1360.4) | 5390.8 | (1536.1) | 7213.8 | . |
| カリウム | mg | 2247.7 | (817.4) | 2774.2 | (938.7) | 3919.0 | . |
| カルシウム | mg | 447.1 | (192.5) | 578.6 | (243.1) | 692.7 | . |
| マグネシウム | mg | 253.1 | (76.9) | 301.4 | (92.6) | 372.9 | . |
| リン | mg | 1098.2 | (321.4) | 1323.4 | (423.5) | 1375.6 | . |
| 鉄 | mg | 7.0 | (2.3) | 8.6 | (2.8) | 10.9 | . |
| 亜鉛 | mg | 9.2 | (2.6) | 10.7 | (3.0) | 10.1 | . |
| 銅 | mg | 1.4 | (0.4) | 1.6 | (0.5) | 1.9 | . |
| マンガン | mg | 4.0 | (1.2) | 4.6 | (1.5) | 5.2 | . |
| レチノール | μg | 490.7 | (390.4) | 529.9 | (383.3) | 599.2 | . |
| カロテン | μg | 2703.0 | (2258.5) | 3363.8 | (1976.6) | 6783.2 | . |
| レチノール当量 | μg | 937.9 | (617.9) | 1087.0 | (605.1) | 1723.4 | . |
| ビタミンD | mg | 13.4 | (6.9) | 19.7 | (11.5) | 24.8 | . |
| ビタミンE | mg | 8.0 | (3.0) | 9.3 | (3.5) | 12.6 | . |
| ビタミンK | mg | 315.9 | (186.0) | 436.9 | (214.9) | 810.1 | . |
| ビタミンB1 | mg | 0.8 | (0.2) | 1.0 | (0.3) | 1.0 | . |
| ビタミンB2 | mg | 1.3 | (0.5) | 1.5 | (0.5) | 1.6 | . |
| ナイアシン | mg | 19.2 | (6.8) | 22.0 | (8.1) | 22.0 | . |
| ビタミンB6 | mg | 1.3 | (0.5) | 1.6 | (0.5) | 1.9 | . |
| ビタミンB12 | μg | 11.0 | (5.5) | 13.8 | (6.6) | 13.7 | . |
| 葉酸 | μg | 297.5 | (131.0) | 355.9 | (142.0) | 569.5 | . |
| パントテン酸 | mg | 6.6 | (2.1) | 7.9 | (2.5) | 8.9 | . |
| ビタミンC | mg | 85.3 | (45.8) | 108.1 | (44.5) | 211.8 | . |
| 飽和脂肪酸 | g | 13.8 | (5.1) | 15.5 | (6.3) | 11.7 | . |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 19.5 | (6.5) | 21.2 | (7.8) | 19.7 | . |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 13.9 | (4.6) | 15.7 | (5.8) | 19.3 | . |
| コレステロール | mg | 356.8 | (142.8) | 417.3 | (170.2) | 318.8 | . |
| 水溶性食物繊維 | g | 2.3 | (1.2) | 3.0 | (1.4) | 5.1 | . |
| 不溶性食物繊維 | g | 7.6 | (2.9) | 9.3 | (3.1) | 14.6 | . |
| 食物繊維 (総量) | g | 10.2 | (4.2) | 12.7 | (4.5) | 20.3 | . |
| 食塩相当量 | g | 11.7 | (3.4) | 13.6 | (3.9) | 18.2 | . |
| ショ糖 | g | 6.1 | (5.4) | 5.7 | (5.4) | 6.0 | . |
| アルコール | g | 27.3 | (22.6) | 22.5 | (21.4) | 30.7 | . |
| n3脂肪酸 | g | 3.2 | (1.2) | 3.9 | (1.5) | 5.2 | . |
| n6脂肪酸 | g | 11.0 | (3.7) | 11.9 | (4.8) | 15.6 | . |

表4-4 栄養素摂取量 (長崎・男性)

| | | 40~49歳(n=13) | | 60~69歳(n=49) | | 70~79歳(n=73) | |
|----------|------|--------------|----------|--------------|----------|--------------|----------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 年齢 | 歳 | 52.4 | (6.2) | 64.61 | (2.8) | 74.64 | (2.7) |
| エネルギー | kcal | 2741.9 | (1081.0) | 2295.22 | (628.4) | 2191.64 | (529.3) |
| 水分 | g | 2711.8 | (899.5) | 2243.25 | (631.8) | 2095.7 | (506.4) |
| たんぱく質 | g | 99.4 | (41.1) | 92.24 | (33.4) | 86.77 | (26.2) |
| 動物性たんぱく質 | g | 60.9 | (29.8) | 58.93 | (27.3) | 53.71 | (21.2) |
| 植物性たんぱく質 | g | 38.5 | (13.5) | 33.31 | (9.0) | 33.06 | (8.3) |
| 脂質 | g | 73.8 | (34.0) | 62.41 | (25.6) | 61.85 | (23.3) |
| 動物性脂質 | g | 42.9 | (22.8) | 36.95 | (16.6) | 34.14 | (14.3) |
| 植物性脂質 | g | 30.9 | (13.6) | 25.46 | (11.3) | 27.71 | (12.4) |
| 炭水化物 | g | 358.1 | (147.5) | 304.48 | (77.4) | 296.04 | (71.8) |
| 灰分 | g | 24.4 | (8.1) | 22.63 | (7.4) | 22.01 | (6.1) |
| ナトリウム | mg | 5927.3 | (1796.6) | 5394.26 | (1839.6) | 5217.86 | (1500.1) |
| カリウム | mg | 2974.7 | (1251.4) | 2803.27 | (929.9) | 2741.21 | (861.1) |
| カルシウム | mg | 574.4 | (289.6) | 605.76 | (277.0) | 598.09 | (217.0) |
| マグネシウム | mg | 328.7 | (126.6) | 299.5 | (96.9) | 288.56 | (78.9) |
| リン | mg | 1424.7 | (606.2) | 1338.98 | (488.5) | 1268.57 | (386.6) |
| 鉄 | mg | 9.2 | (3.5) | 8.53 | (2.8) | 8.61 | (2.5) |
| 亜鉛 | mg | 11.4 | (4.8) | 10.23 | (3.3) | 9.85 | (2.63) |
| 銅 | mg | 1.6 | (0.7) | 1.41 | (0.4) | 1.45 | (0.4) |
| マンガン | mg | 4.7 | (1.4) | 4.61 | (1.2) | 4.44 | (1.1) |
| レチノール | µg | 636.8 | (615.6) | 398.11 | (245.8) | 548.23 | (555.0) |
| カロテン | µg | 2827.6 | (1756.4) | 3062.46 | (1732.1) | 3400.37 | (1912.3) |
| レチノール当量 | µg | 1104.4 | (829.7) | 904.55 | (439.2) | 1110.76 | (727.1) |
| ビタミンD | mg | 20.8 | (8.9) | 24.82 | (15.0) | 21.83 | (12.3) |
| ビタミンE | mg | 10.7 | (4.9) | 9.49 | (3.9) | 9.69 | (3.7) |
| ビタミンK | mg | 377.6 | (147.3) | 415.56 | (159.2) | 440.33 | (206.5) |
| ビタミンB1 | mg | 1.1 | (0.4) | 0.97 | (0.3) | 0.94 | (0.3) |
| ビタミンB2 | mg | 1.7 | (0.8) | 1.52 | (0.5) | 1.51 | (0.5) |
| ナイアシン | mg | 26.7 | (12.0) | 22.44 | (8.9) | 20.2 | (6.9) |
| ビタミンB6 | mg | 1.9 | (0.8) | 1.68 | (0.6) | 1.56 | (0.5) |
| ビタミンB12 | µg | 16.8 | (10.1) | 14.89 | (7.7) | 14.21 | (7.2) |
| 葉酸 | µg | 389.5 | (183.5) | 353.94 | (113.1) | 379.55 | (145.0) |
| パントテン酸 | mg | 8.3 | (3.9) | 7.52 | (2.5) | 7.42 | (2.2) |
| ビタミンC | mg | 122.3 | (58.5) | 132.82 | (48.9) | 134.66 | (52.1) |
| 飽和脂肪酸 | g | 18.7 | (10.4) | 15.58 | (6.4) | 14.95 | (5.8) |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 26.2 | (12.1) | 21.76 | (9.4) | 21.6 | (8.6) |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 18.3 | (7.4) | 15.83 | (7.1) | 16.32 | (6.6) |
| コレステロール | mg | 459.7 | (229.3) | 412.32 | (188.6) | 416.98 | (178.8) |
| 水溶性食物繊維 | g | 2.9 | (1.5) | 2.84 | (1.3) | 2.87 | (1.2) |
| 不溶性食物繊維 | g | 9.6 | (4.1) | 9.2 | (3.0) | 9.2 | (3.1) |
| 食物繊維(総量) | g | 12.8 | (5.7) | 12.48 | (4.3) | 12.53 | (4.5) |
| 食塩相当量 | g | 14.9 | (4.5) | 13.59 | (4.7) | 13.14 | (3.8) |
| ショ糖 | g | 11.5 | (6.0) | 6.3 | (5.3) | 6.7 | (5.6) |
| アルコール | g | 29.6 | (21.0) | 18.02 | (19.3) | 11.98 | (17.8) |
| n3脂肪酸 | g | 4.9 | (2.1) | 4.41 | (2.1) | 4.35 | (1.9) |
| n6脂肪酸 | g | 13.8 | (5.9) | 11.23 | (5.5) | 12.01 | (5.3) |

表4-5 栄養素摂取量 (秋田・女性)

| | | 40~59歳(n=268) | | 60~69歳(n=250) | | 70~79歳(n=80) | |
|----------|------|---------------|----------|---------------|----------|--------------|----------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 年齢 | 歳 | 52.0 | (4.7) | 64.5 | (2.7) | 72.8 | (2.4) |
| エネルギー | kcal | 1812.7 | (538.7) | 1989.8 | (537.2) | 1959.78 | (615.1) |
| 水分 | g | 1652.5 | (445.2) | 1819.2 | (449.3) | 1737.25 | (482.8) |
| たんぱく質 | g | 67.2 | (26.7) | 79.4 | (24.1) | 80.7 | (30.1) |
| 動物性たんぱく質 | g | 38.0 | (22.2) | 46.3 | (18.9) | 48.39 | (24.5) |
| 植物性たんぱく質 | g | 29.2 | (8.1) | 33.1 | (9.2) | 32.31 | (9.0) |
| 脂質 | g | 54.1 | (22.1) | 59.8 | (21.7) | 59.37 | (25.6) |
| 動物性脂質 | g | 28.3 | (14.8) | 31.5 | (13.4) | 31.65 | (16.7) |
| 植物性脂質 | g | 25.7 | (10.3) | 28.3 | (12.2) | 27.71 | (12.6) |
| 炭水化物 | g | 257.0 | (76.7) | 279.6 | (76.7) | 272.62 | (84.7) |
| 灰分 | g | 17.9 | (5.4) | 21.2 | (5.6) | 20.92 | (6.6) |
| ナトリウム | mg | 4297.7 | (1254.5) | 5043.5 | (1334.6) | 5024.17 | (1560.7) |
| カリウム | mg | 2177.8 | (765.9) | 2620.2 | (785.7) | 2538.26 | (881.2) |
| カルシウム | mg | 479.6 | (189.6) | 581.6 | (199.0) | 568.7 | (243.1) |
| マグネシウム | mg | 238.2 | (75.6) | 282.4 | (77.1) | 278.32 | (89.2) |
| リン | mg | 1003.2 | (370.1) | 1189.5 | (355.1) | 1204.12 | (450.6) |
| 鉄 | mg | 6.8 | (2.4) | 8.3 | (2.4) | 8.08 | (2.7) |
| 亜鉛 | mg | 8.0 | (2.6) | 9.1 | (2.4) | 8.92 | (2.9) |
| 銅 | mg | 1.2 | (0.3) | 1.4 | (0.4) | 1.37 | (0.4) |
| マンガン | mg | 3.3 | (1.0) | 3.8 | (1.0) | 3.68 | (1.0) |
| レチノール | μg | 299.7 | (185.5) | 376.3 | (246.0) | 417.67 | (427.0) |
| カロテン | μg | 2472.2 | (1540.9) | 3253.9 | (1725.3) | 2857.14 | (1800.3) |
| レチノール当量 | μg | 709.7 | (363.5) | 915.6 | (423.1) | 890.77 | (565.9) |
| ビタミンD | mg | 12.4 | (9.9) | 18.0 | (9.8) | 20.12 | (12.7) |
| ビタミンE | mg | 8.0 | (3.5) | 9.4 | (3.5) | 9.44 | (4.2) |
| ビタミンK | mg | 328.8 | (155.3) | 435.3 | (149.4) | 395.15 | (156.6) |
| ビタミンB1 | mg | 0.8 | (0.3) | 0.9 | (0.3) | 0.86 | (0.3) |
| ビタミンB2 | mg | 1.1 | (0.4) | 1.4 | (0.4) | 1.35 | (0.5) |
| ナイアシン | mg | 15.0 | (7.4) | 17.4 | (6.2) | 17.82 | (7.5) |
| ビタミンB6 | mg | 1.2 | (0.5) | 1.4 | (0.5) | 1.4 | (0.5) |
| ビタミンB12 | μg | 9.0 | (6.2) | 11.8 | (5.9) | 12.84 | (7.8) |
| 葉酸 | μg | 263.1 | (101.4) | 330.2 | (107.9) | 317.94 | (121.0) |
| パントテン酸 | mg | 5.8 | (2.0) | 6.9 | (1.9) | 6.81 | (2.4) |
| ビタミンC | mg | 87.9 | (38.7) | 111.9 | (42.7) | 107.92 | (42.9) |
| 飽和脂肪酸 | g | 14.7 | (6.5) | 15.6 | (6.4) | 15.11 | (7.3) |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 18.6 | (7.9) | 20.3 | (7.9) | 20.11 | (9.1) |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 13.7 | (5.7) | 15.6 | (5.7) | 15.86 | (6.6) |
| コレステロール | mg | 300.6 | (158.9) | 373.4 | (155.1) | 381.03 | (204.1) |
| 水溶性食物繊維 | g | 2.3 | (0.9) | 2.9 | (1.1) | 2.74 | (1.1) |
| 不溶性食物繊維 | g | 7.8 | (2.6) | 9.5 | (2.9) | 9.2 | (3.2) |
| 食物繊維(総量) | g | 10.4 | (3.6) | 12.8 | (4.0) | 12.36 | (4.4) |
| 食塩相当量 | g | 10.9 | (3.2) | 12.7 | (3.4) | 12.68 | (3.9) |
| ショ糖 | g | 10.7 | (8.7) | 11.4 | (9.0) | 10.55 | (8.2) |
| アルコール | g | 2.4 | (6.7) | 0.9 | (2.8) | 0.6 | (2.1) |
| n3脂肪酸 | g | 3.1 | (1.5) | 3.8 | (1.5) | 3.9 | (1.9) |
| n6脂肪酸 | g | 10.9 | (4.4) | 11.9 | (4.6) | 11.87 | (5.4) |

表4-6 栄養素摂取量 (岐阜・女性)

| | | 40~59歳(n=99) | | 60~69歳(n=113) | | 70~79歳(n=93) | |
|----------|------|--------------|----------|---------------|----------|--------------|----------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 年齢 | 歳 | 50.3 | (5.6) | 64.5 | (2.7) | 73.8 | (2.5) |
| エネルギー | kcal | 1736.8 | (406.1) | 1776.3 | (396.5) | 1729.5 | (379.1) |
| 水分 | g | 1701.9 | (381.7) | 1690.5 | (325.1) | 1667.4 | (352.6) |
| たんぱく質 | g | 60.9 | (16.7) | 63.7 | (15.5) | 61.1 | (15.7) |
| 動物性たんぱく質 | g | 31.8 | (13.0) | 33.2 | (12.7) | 31.1 | (11.9) |
| 植物性たんぱく質 | g | 29.1 | (6.0) | 30.6 | (6.7) | 30.0 | (7.0) |
| 脂質 | g | 48.9 | (15.5) | 46.9 | (14.0) | 46.5 | (15.1) |
| 動物性脂質 | g | 22.7 | (9.0) | 22.1 | (7.9) | 21.5 | (7.8) |
| 植物性脂質 | g | 26.2 | (9.7) | 24.8 | (9.1) | 25.0 | (9.9) |
| 炭水化物 | g | 252.4 | (64.3) | 268.8 | (69.0) | 263.4 | (63.1) |
| 灰分 | g | 17.2 | (4.3) | 18.8 | (4.3) | 18.7 | (5.1) |
| ナトリウム | mg | 3984.8 | (1023.4) | 4444.2 | (1112.6) | 4443.0 | (1257.4) |
| カリウム | mg | 2264.5 | (618.6) | 2389.1 | (608.2) | 2379.7 | (688.5) |
| カルシウム | mg | 464.9 | (160.3) | 487.5 | (133.2) | 498.1 | (169.5) |
| マグネシウム | mg | 230.4 | (55.0) | 243.2 | (54.0) | 237.1 | (60.5) |
| リン | mg | 934.2 | (248.0) | 981.7 | (231.5) | 950.8 | (255.6) |
| 鉄 | mg | 6.7 | (1.6) | 7.0 | (1.6) | 7.0 | (1.8) |
| 亜鉛 | mg | 7.5 | (1.9) | 7.9 | (1.7) | 7.5 | (1.6) |
| 銅 | mg | 1.1 | (0.3) | 1.2 | (0.3) | 1.2 | (0.3) |
| マンガン | mg | 3.5 | (0.8) | 3.8 | (0.8) | 3.8 | (0.8) |
| レチノール | µg | 241.1 | (151.0) | 246.8 | (132.4) | 254.9 | (179.2) |
| カロテン | µg | 3079.6 | (1858.3) | 3258.5 | (1701.2) | 3366.8 | (1714.4) |
| レチノール当量 | µg | 750.7 | (362.5) | 785.9 | (329.8) | 812.3 | (377.4) |
| ビタミンD | mg | 10.0 | (6.2) | 11.5 | (6.2) | 11.0 | (7.2) |
| ビタミンE | mg | 8.4 | (2.7) | 8.4 | (2.7) | 8.4 | (2.9) |
| ビタミンK | mg | 360.9 | (125.8) | 383.6 | (125.8) | 406.3 | (138.6) |
| ビタミンB1 | mg | 0.7 | (0.2) | 0.8 | (0.2) | 0.7 | (0.2) |
| ビタミンB2 | mg | 1.1 | (0.3) | 1.1 | (0.3) | 1.1 | (0.3) |
| ナイアシン | mg | 14.0 | (4.6) | 14.0 | (4.5) | 13.2 | (4.0) |
| ビタミンB6 | mg | 1.1 | (0.4) | 1.2 | (0.3) | 1.1 | (0.3) |
| ビタミンB12 | µg | 6.8 | (3.7) | 7.1 | (3.3) | 6.8 | (3.4) |
| 葉酸 | µg | 297.6 | (92.9) | 321.8 | (88.6) | 325.9 | (96.9) |
| パントテン酸 | mg | 5.6 | (1.5) | 5.9 | (1.4) | 5.8 | (1.5) |
| ビタミンC | mg | 112.1 | (39.2) | 127.9 | (44.0) | 133.2 | (47.6) |
| 飽和脂肪酸 | g | 12.2 | (4.5) | 11.5 | (3.6) | 11.4 | (3.8) |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 16.9 | (5.7) | 15.9 | (5.3) | 15.7 | (5.4) |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 13.3 | (4.4) | 13.1 | (4.4) | 13.1 | (4.6) |
| コレステロール | mg | 299.1 | (116.8) | 297.9 | (113.1) | 277.9 | (120.0) |
| 水溶性食物繊維 | g | 2.7 | (0.9) | 2.9 | (1.0) | 2.9 | (1.0) |
| 不溶性食物繊維 | g | 8.5 | (2.3) | 9.4 | (2.5) | 9.4 | (2.8) |
| 食物繊維(総量) | g | 11.5 | (3.3) | 12.7 | (3.5) | 12.8 | (3.9) |
| 食塩相当量 | g | 10.0 | (2.6) | 11.2 | (2.8) | 11.2 | (3.2) |
| ショ糖 | g | 8.7 | (5.8) | 6.7 | (5.2) | 7.3 | (7.1) |
| アルコール | g | 4.2 | (11.6) | 1.5 | (4.9) | 0.5 | (2.1) |
| n3脂肪酸 | g | 2.7 | (1.0) | 2.7 | (1.0) | 2.8 | (1.0) |
| n6脂肪酸 | g | 11.0 | (4.0) | 10.7 | (3.9) | 10.7 | (4.1) |

表4-7 栄養素摂取量 (福岡・女性)

| | | 40~59歳(n=166) | | 60~69歳(n=121) | | 70~79歳(n=3) | |
|----------|------|---------------|----------|---------------|----------|-------------|----------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 年齢 | 歳 | 50.7 | (5.5) | 64.9 | (2.9) | 70.0 | (0.0) |
| エネルギー | kcal | 1712.7 | (466.4) | 1766.2 | (426.1) | 1543.2 | (440.8) |
| 水分 | g | 1551.7 | (404.6) | 1628.7 | (385.2) | 1359.9 | (237.9) |
| たんぱく質 | g | 64.7 | (21.5) | 71.2 | (21.2) | 66.7 | (14.0) |
| 動物性たんぱく質 | g | 38.9 | (16.7) | 43.4 | (16.8) | 42.9 | (11.0) |
| 植物性たんぱく質 | g | 25.9 | (7.0) | 27.8 | (6.7) | 23.8 | (3.5) |
| 脂質 | g | 53.9 | (18.7) | 53.3 | (18.5) | 43.7 | (21.6) |
| 動物性脂質 | g | 29.2 | (13.1) | 29.0 | (11.2) | 20.7 | (7.4) |
| 植物性脂質 | g | 24.7 | (9.0) | 24.3 | (9.5) | 23.0 | (14.7) |
| 炭水化物 | g | 233.4 | (67.0) | 245.5 | (59.8) | 217.1 | (50.6) |
| 灰分 | g | 16.7 | (5.1) | 18.8 | (4.8) | 16.9 | (5.9) |
| ナトリウム | mg | 3860.4 | (1248.8) | 4486.4 | (1154.6) | 3805.1 | (1617.5) |
| カリウム | mg | 2167.5 | (708.2) | 2349.0 | (653.5) | 2237.1 | (633.2) |
| カルシウム | mg | 486.6 | (189.2) | 535.2 | (204.5) | 599.7 | (115.2) |
| マグネシウム | mg | 219.1 | (67.1) | 241.3 | (65.8) | 230.3 | (53.6) |
| リン | mg | 972.8 | (321.1) | 1064.2 | (324.8) | 1041.5 | (246.4) |
| 鉄 | mg | 6.5 | (2.2) | 7.1 | (2.0) | 6.1 | (1.3) |
| 亜鉛 | mg | 7.7 | (2.3) | 8.2 | (2.1) | 7.6 | (2.1) |
| 銅 | mg | 1.1 | (0.3) | 1.2 | (0.3) | 1.1 | (0.2) |
| マンガン | mg | 3.0 | (0.9) | 3.2 | (0.8) | 3.2 | (0.4) |
| レチノール | µg | 383.9 | (269.3) | 427.6 | (252.0) | 307.0 | (170.9) |
| カロテン | µg | 3087.5 | (1628.3) | 3303.4 | (1646.7) | 3284.4 | (1362.1) |
| レチノール当量 | µg | 895.1 | (438.0) | 974.5 | (421.5) | 850.4 | (181.6) |
| ビタミンD | mg | 11.6 | (8.1) | 15.1 | (9.3) | 19.5 | (4.8) |
| ビタミンE | mg | 8.0 | (2.9) | 8.3 | (3.0) | 7.6 | (3.8) |
| ビタミンK | mg | 319.8 | (152.2) | 370.1 | (154.7) | 332.5 | (66.6) |
| ビタミンB1 | mg | 0.8 | (0.2) | 0.8 | (0.2) | 0.7 | (0.3) |
| ビタミンB2 | mg | 1.2 | (0.4) | 1.3 | (0.4) | 1.1 | (0.1) |
| ナイアシン | mg | 15.0 | (5.3) | 16.2 | (5.1) | 14.9 | (4.4) |
| ビタミンB6 | mg | 1.1 | (0.4) | 1.2 | (0.3) | 1.2 | (0.3) |
| ビタミンB12 | µg | 8.4 | (5.0) | 10.2 | (5.0) | 10.1 | (2.1) |
| 葉酸 | µg | 268.1 | (101.8) | 294.1 | (88.1) | 255.7 | (41.1) |
| パントテン酸 | mg | 5.9 | (1.9) | 6.4 | (1.8) | 5.9 | (0.9) |
| ビタミンC | mg | 89.9 | (39.0) | 101.4 | (34.9) | 97.5 | (28.3) |
| 飽和脂肪酸 | g | 14.9 | (6.2) | 14.1 | (5.3) | 9.5 | (4.1) |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 18.8 | (6.6) | 18.4 | (6.6) | 15.4 | (8.7) |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 13.1 | (4.6) | 13.5 | (5.0) | 13.0 | (7.2) |
| コレステロール | mg | 323.3 | (140.8) | 342.9 | (145.8) | 259.9 | (41.9) |
| 水溶性食物繊維 | g | 2.5 | (1.0) | 2.7 | (0.9) | 2.6 | (1.1) |
| 不溶性食物繊維 | g | 7.5 | (2.5) | 8.3 | (2.2) | 7.4 | (2.0) |
| 食物繊維(総量) | g | 10.3 | (3.5) | 11.5 | (3.0) | 10.5 | (3.3) |
| 食塩相当量 | g | 9.7 | (3.2) | 11.3 | (2.9) | 9.7 | (4.1) |
| ショ糖 | g | 8.0 | (5.2) | 8.7 | (6.0) | 1.7 | (2.0) |
| アルコール | g | 3.2 | (9.6) | 1.4 | (5.5) | 0.0 | (0.0) |
| n3脂肪酸 | g | 2.9 | (1.3) | 3.2 | (1.3) | 3.6 | (1.6) |
| n6脂肪酸 | g | 10.6 | (3.8) | 10.5 | (4.1) | 9.8 | (6.3) |

表4-8 栄養素摂取量 (長崎・女性)

| | | 40~59歳(n=71) | | 60~69歳(n=87) | | 70~79歳(n=128) | |
|----------|------|--------------|----------|--------------|----------|---------------|----------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 年齢 | 歳 | 52.0 | (5.3) | 65.4 | (2.7) | 74.0 | (2.7) |
| エネルギー | kcal | 1627.2 | (376.8) | 1713.2 | (360.1) | 1698.8 | (437.1) |
| 水分 | g | 1594.0 | (387.2) | 1649.5 | (325.5) | 1616.4 | (407.4) |
| たんぱく質 | g | 62.0 | (18.9) | 69.6 | (18.8) | 67.2 | (22.8) |
| 動物性たんぱく質 | g | 36.5 | (14.6) | 42.2 | (16.9) | 39.2 | (18.2) |
| 植物性たんぱく質 | g | 25.5 | (6.0) | 27.4 | (5.4) | 28.0 | (6.9) |
| 脂質 | g | 49.1 | (17.6) | 49.6 | (14.2) | 47.9 | (19.5) |
| 動物性脂質 | g | 25.1 | (9.8) | 26.4 | (10.5) | 24.7 | (11.2) |
| 植物性脂質 | g | 24.1 | (10.2) | 23.2 | (7.7) | 23.1 | (10.5) |
| 炭水化物 | g | 225.2 | (47.8) | 244.6 | (62.3) | 248.4 | (54.3) |
| 灰分 | g | 16.4 | (5.0) | 18.2 | (3.8) | 18.1 | (5.5) |
| ナトリウム | mg | 3753.0 | (1171.0) | 4197.1 | (892.1) | 4171.3 | (1304.5) |
| カリウム | mg | 2164.8 | (733.6) | 2413.3 | (571.8) | 2375.2 | (787.7) |
| カルシウム | mg | 472.1 | (190.9) | 522.8 | (176.4) | 524.7 | (212.3) |
| マグネシウム | mg | 217.3 | (67.9) | 243.1 | (55.6) | 239.9 | (73.4) |
| リン | mg | 931.9 | (297.0) | 1038.4 | (282.6) | 1013.4 | (344.5) |
| 鉄 | mg | 6.3 | (2.0) | 7.1 | (1.6) | 7.1 | (2.2) |
| 亜鉛 | mg | 7.3 | (2.0) | 7.9 | (1.9) | 7.8 | (2.3) |
| 銅 | mg | 1.0 | (0.3) | 1.2 | (0.3) | 1.2 | (0.3) |
| マンガン | mg | 3.1 | (0.7) | 3.6 | (0.7) | 3.6 | (0.7) |
| レチノール | µg | 284.1 | (139.5) | 333.0 | (296.5) | 383.9 | (516.5) |
| カロテン | µg | 3113.6 | (1782.6) | 3412.0 | (1368.9) | 3306.3 | (1707.2) |
| レチノール当量 | µg | 799.1 | (384.0) | 897.5 | (427.0) | 930.9 | (610.3) |
| ビタミンD | mg | 12.2 | (8.0) | 17.1 | (9.1) | 16.3 | (8.8) |
| ビタミンE | mg | 7.8 | (3.1) | 8.3 | (2.3) | 8.0 | (3.1) |
| ビタミンK | mg | 331.5 | (148.2) | 385.9 | (127.5) | 398.2 | (154.7) |
| ビタミンB1 | mg | 0.7 | (0.2) | 0.8 | (0.2) | 0.8 | (0.3) |
| ビタミンB2 | mg | 1.1 | (0.3) | 1.2 | (0.3) | 1.2 | (0.4) |
| ナイアシン | mg | 14.5 | (5.1) | 15.8 | (4.8) | 14.8 | (5.7) |
| ビタミンB6 | mg | 1.1 | (0.4) | 1.3 | (0.3) | 1.2 | (0.4) |
| ビタミンB12 | µg | 8.2 | (4.4) | 10.8 | (5.1) | 10.2 | (5.4) |
| 葉酸 | µg | 279.5 | (104.7) | 317.5 | (84.9) | 318.7 | (122.6) |
| パントテン酸 | mg | 5.6 | (1.6) | 6.1 | (1.5) | 6.1 | (1.9) |
| ビタミンC | mg | 112.2 | (48.0) | 130.7 | (34.5) | 131.6 | (49.2) |
| 飽和脂肪酸 | g | 12.7 | (4.8) | 12.2 | (4.0) | 11.7 | (5.3) |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 17.3 | (6.5) | 17.2 | (5.2) | 16.5 | (7.2) |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 12.3 | (4.8) | 13.1 | (4.0) | 12.7 | (5.1) |
| コレステロール | mg | 298.2 | (121.9) | 319.9 | (133.5) | 313.9 | (150.8) |
| 水溶性食物繊維 | g | 2.5 | (1.1) | 2.7 | (0.7) | 2.8 | (1.1) |
| 不溶性食物繊維 | g | 7.6 | (2.8) | 8.6 | (1.8) | 8.7 | (2.7) |
| 食物繊維(総量) | g | 10.4 | (4.0) | 11.7 | (2.6) | 12.0 | (3.9) |
| 食塩相当量 | g | 9.5 | (3.0) | 10.6 | (2.3) | 10.5 | (3.3) |
| ショ糖 | g | 10.2 | (6.4) | 7.3 | (5.4) | 8.0 | (7.6) |
| アルコール | g | 4.3 | (11.5) | 1.2 | (3.6) | 0.4 | (2.1) |
| n3脂肪酸 | g | 2.9 | (1.3) | 3.4 | (1.2) | 3.3 | (1.4) |
| n6脂肪酸 | g | 9.7 | (4.0) | 9.6 | (3.2) | 9.4 | (4.1) |

表5-1 降圧剤服薬の有無別にみた血圧分類と平均血圧

(男性)

| 血圧分類・服薬 | 40- 59 歳 | | 60- 69 歳 | | 70- 79 歳 | |
|------------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|
| | 人数 | (%) | 人数 | (%) | 人数 | (%) |
| 秋田 | | | | | | |
| 正 常・降圧剤(-) | 67 | (83.7) | 60 | (73.2) | 26 | (61.9) |
| 正 常・降圧剤(+) | 7 | (8.8) | 14 | (17.1) | 5 | (11.9) |
| 高血圧・降圧剤(+) | 6 | (7.5) | 7 | (8.5) | 9 | (21.4) |
| 高血圧・降圧剤(-) | 0 | (0.0) | 1 | (1.2) | 2 | (4.8) |
| 平均血圧 | | | | | | |
| SBP(mmHg) | 119.3 | ±16.0 | 124.8 | ±13.6 | 133.5 | ±16.4 |
| DBP(mmHg) | 75.5 | ±9.7 | 74.6 | ±8.0 | 77.3 | ±10.6 |
| 岐阜 | | | | | | |
| 正 常・降圧剤(-) | 85 | (91.4) | 66 | (76.7) | 67 | (69.8) |
| 正 常・降圧剤(+) | 1 | (1.1) | 5 | (5.8) | 12 | (12.5) |
| 高血圧・降圧剤(+) | 4 | (4.3) | 13 | (15.1) | 16 | (16.7) |
| 高血圧・降圧剤(-) | 3 | (3.2) | 2 | (2.3) | 1 | (1.0) |
| 平均血圧 | | | | | | |
| SBP(mmHg) | 126.7 | ±14.9 | 136.5 | ±18.8 | 135.4 | ±17.4 |
| DBP(mmHg) | 78.4 | ±10.6 | 80.5 | ±10.3 | 77.8 | ±9.0 |
| 福岡 | | | | | | |
| 正 常・降圧剤(-) | 73 | (94.8) | 56 | (69.1) | 4 | (57.1) |
| 正 常・降圧剤(+) | 2 | (2.6) | 21 | (25.9) | 0 | (0.0) |
| 高血圧・降圧剤(+) | 2 | (2.6) | 2 | (2.5) | 2 | (28.6) |
| 高血圧・降圧剤(-) | 0 | (0.0) | 2 | (2.5) | 1 | (14.3) |
| 平均血圧 | | | | | | |
| SBP(mmHg) | 123.6 | ±16.8 | 121.6 | ±17.5 | 136.9 | ±17.0 |
| DBP(mmHg) | 75.0 | ±10.8 | 73.7 | ±10.3 | 79.4 | ±9.7 |
| 長崎 | | | | | | |
| 正 常・降圧剤(-) | 9 | (81.8) | 23 | (67.6) | 52 | (71.2) |
| 正 常・降圧剤(+) | 1 | (9.1) | 4 | (11.8) | 7 | (9.6) |
| 高血圧・降圧剤(+) | 0 | (0.0) | 6 | (17.6) | 12 | (16.4) |
| 高血圧・降圧剤(-) | 1 | (9.1) | 1 | (2.9) | 2 | (2.7) |
| 平均血圧 | | | | | | |
| SBP(mmHg) | 142.4 | ±11.1 | 137.3 | ±12.3 | 141.6 | ±10.6 |
| DBP(mmHg) | 82.2 | ±9.6 | 78.8 | ±9.8 | 78.9 | ±7.3 |

高血圧：SBP140mmHg 以上 DBP90mmHg 以上

平均血圧：平均値±標準偏差

表5-2 降圧剤服薬の有無別にみた血圧分類と平均血圧

(女性)

| 血圧分類・服薬 | 40- 59 歳 | | 60- 69 歳 | | 70- 79 歳 | |
|------------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|
| | 人数 | (%) | 人数 | (%) | 人数 | (%) |
| 秋田 | | | | | | |
| 正 常・降圧剤(-) | 235 | (89.3) | 164 | (67.2) | 56 | (59.6) |
| 正 常・降圧剤(+) | 16 | (6.1) | 41 | (16.8) | 20 | (21.3) |
| 高血圧・降圧剤(+) | 11 | (4.2) | 35 | (14.3) | 18 | (19.1) |
| 高血圧・降圧剤(-) | 1 | (0.4) | 4 | (1.6) | 0 | (0.0) |
| 平均血圧 | | | | | | |
| SBP(mmHg) | 117.7 | ±14.8 | 128.3 | ±14.3 | 132.1 | ±16.8 |
| DBP(mmHg) | 71.6 | ±9.3 | 73.8 | ±8.5 | 74.2 | ±9.5 |
| 岐阜 | | | | | | |
| 正 常・降圧剤(-) | 89 | (95.7) | 87 | (83.6) | 60 | (71.4) |
| 正 常・降圧剤(+) | 1 | (1.1) | 8 | (7.7) | 6 | (7.1) |
| 高血圧・降圧剤(+) | 3 | (3.2) | 9 | (8.7) | 16 | (19.1) |
| 高血圧・降圧剤(-) | 0 | (0.0) | 0 | (0.0) | 2 | (2.4) |
| 平均血圧 | | | | | | |
| SBP(mmHg) | 121.4 | ±14.6 | 128.3 | ±14.8 | 135.1 | ±15.3 |
| DBP(mmHg) | 74.5 | ±10.1 | 76.1 | ±9.2 | 76.9 | ±9.5 |
| 福岡 | | | | | | |
| 正 常・降圧剤(-) | 150 | (93.2) | 95 | (81.2) | 3 | (42.9) |
| 正 常・降圧剤(+) | 8 | (5.0) | 16 | (13.7) | 4 | (57.1) |
| 高血圧・降圧剤(+) | 2 | (1.2) | 5 | (4.3) | 0 | (0.0) |
| 高血圧・降圧剤(-) | 1 | (0.6) | 1 | (0.8) | 0 | (0.0) |
| 平均血圧 | | | | | | |
| SBP(mmHg) | 124.3 | ±18.4 | 123.9 | ±17.4 | 123.4 | ±14.5 |
| DBP(mmHg) | 73.6 | ±11.2 | 75.1 | ±9.3 | 76.3 | ±9.3 |
| 長崎 | | | | | | |
| 正 常・降圧剤(-) | 51 | (94.4) | 46 | (65.7) | 57 | (49.6) |
| 正 常・降圧剤(+) | 1 | (1.9) | 5 | (7.1) | 19 | (16.5) |
| 高血圧・降圧剤(+) | 2 | (3.7) | 14 | (20.0) | 39 | (33.9) |
| 高血圧・降圧剤(-) | 0 | (0.0) | 5 | (7.1) | 0 | (0.0) |
| 平均血圧 | | | | | | |
| SBP(mmHg) | 132.9 | ±14.0 | 138.8 | ±12.3 | 140.1 | ±11.1 |
| DBP(mmHg) | 76.0 | ±8.2 | 78.5 | ±7.5 | 77.7 | ±8.4 |

高血圧：SBP140mmHg 以上 DBP90mmHg 以上

平均血圧：平均値±標準偏差

表6-1 血液生化学検査値、血圧値および肥満度のカテゴリー分類 (男性)

| 変数 | 40歳～49歳 | | | | | | | |
|------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|---|----------|---|
| | 秋田 (n=13) | | 岐阜 (n=38) | | 福岡 (n=55) | | 長崎 (n=4) | |
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| BMI | ≥25 | 3 (23.1) | 11 (29.0) | 15 (27.3) | 1 (75.0) | | | |
| 総コレステロール | ≥220mg/dl | 5 (38.5) | 13 (34.2) | 12 (21.8) | 1 (25.0) | | | |
| 中性脂肪 | ≥150mg/dl | 6 (46.2) | 9 (23.7) | 14 (25.0) | 2 (50.0) | | | |
| HDLコレステロール | <40mg/dl | 1 (7.7) | 1 (2.6) | 1 (1.8) | 1 (25.0) | | | |
| LDLコレステロール | ≥140mg/dl | 4 (30.8) | 14 (36.8) | 2 (7.4) | 1 (25.0) | | | |
| 尿酸 | ≥7.0mg/dl | 3 (23.1) | 12 (31.6) | 8 (14.6) | 2 (50.0) | | | |
| ヘモグロビンA1c | ≥6.5% | 0 (0) | 1 (2.6) | 1 (2.4) | 0 (0) | | | |

| 変数 | 50歳～59歳 | | | | | | | |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|----------|---|
| | 秋田 (n=67) | | 岐阜 (n=63) | | 福岡 (n=80) | | 長崎 (n=8) | |
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| BMI | ≥25 | 14 (20.9) | 13 (20.6) | 19 (23.8) | 0 (0) | | | |
| 総コレステロール | ≥220mg/dl | 18 (26.9) | 25 (39.5) | 30 (37.5) | 2 (25.0) | | | |
| 中性脂肪 | ≥150mg/dl | 6 (46.2) | 16 (25.4) | 21 (20.6) | 4 (50.0) | | | |
| HDLコレステロール | <40mg/dl | 2 (3.0) | 5 (7.9) | 2 (2.5) | 0 (0) | | | |
| LDLコレステロール | ≥140mg/dl | 13 (19.4) | 27 (42.9) | 13 (26.5) | 1 (12.5) | | | |
| 尿酸 | ≥7.0mg/dl | 16 (23.9) | 17 (27.0) | 11 (13.8) | 2 (25.0) | | | |
| ヘモグロビンA1c | ≥6.5% | 4 (6.0) | 5 (7.9) | 7 (11.5) | 1 (12.5) | | | |

| 変数 | 60歳～69歳 | | | | | | | |
|------------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|---|-----------|---|
| | 秋田 (n=82) | | 岐阜 (n=100) | | 福岡 (n=152) | | 長崎 (n=35) | |
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| BMI | ≥25 | 22 (26.8) | 17 (17.0) | 40 (26.3) | 12 (34.3) | | | |
| 総コレステロール | ≥220mg/dl | 16 (19.5) | 23 (23.0) | 45 (29.6) | 9 (25.7) | | | |
| 中性脂肪 | ≥150mg/dl | 6 (46.2) | 21 (21.0) | 36 (22.0) | 7 (20.0) | | | |
| HDLコレステロール | <40mg/dl | 5 (6.1) | 14 (14.0) | 15 (9.9) | 4 (11.4) | | | |
| LDLコレステロール | ≥140mg/dl | 14 (17.1) | 22 (22.0) | 16 (19.3) | 5 (14.3) | | | |
| 尿酸 | ≥7.0mg/dl | 13 (15.9) | 19 (19.0) | 22 (14.5) | 8 (22.9) | | | |
| ヘモグロビンA1c | ≥6.5% | 5 (4.1) | 7 (7.0) | 19 (16.4) | 2 (5.7) | | | |

| 変数 | 70歳～79歳 | | | | | | | |
|------------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|---|-----------|---|
| | 秋田 (n=42) | | 岐阜 (n=102) | | 福岡 (n=10) | | 長崎 (n=59) | |
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| BMI | ≥25 | 14 (33.3) | 16 (15.7) | 3 (30.0) | 13 (22.0) | | | |
| 総コレステロール | ≥220mg/dl | 7 (19.1) | 11 (10.8) | 3 (30.0) | 8 (13.6) | | | |
| 中性脂肪 | ≥150mg/dl | 6 (46.2) | 13 (12.8) | 2 (12.5) | 16 (27.1) | | | |
| HDLコレステロール | <40mg/dl | 4 (9.5) | 12 (11.8) | 3 (30.0) | 8 (13.6) | | | |
| LDLコレステロール | ≥140mg/dl | 27 (29.7) | 15 (14.7) | 0 (0) | 6 (10.2) | | | |
| 尿酸 | ≥7.0mg/dl | 5 (11.9) | 20 (19.6) | 1 (10.0) | 8 (13.6) | | | |
| ヘモグロビンA1c | ≥6.5% | 3 (7.1) | 5 (5.0) | 0 (0) | 4 (6.8) | | | |

注) 福岡のヘモグロビンA1cは、対象者 161名の結果である

表6-2 血液生化学検査値、血圧値および肥満度のカテゴリー分類 (女性)

| | | 40歳～49歳 | | | | | | | |
|------------|-----------|-----------|--------|-----------|--------|------------|--------|-----------|--------|
| | | 秋田 (n=65) | | 岐阜 (n=42) | | 福岡 (n=128) | | 長崎 (n=19) | |
| 変数 | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| BMI | ≥25 | 11 | (16.9) | 5 | (11.9) | 15 | (11.7) | 4 | (21.1) |
| 総コレステロール | ≥220mg/dl | 7 | (10.8) | 5 | (11.9) | 29 | (22.7) | 4 | (21.1) |
| 中性脂肪 | ≥150mg/dl | 4 | (6.2) | 2 | (4.8) | 8 | (5.9) | 1 | (5.3) |
| HDLコレステロール | <40mg/dl | 1 | (1.5) | 0 | (0) | 1 | (0.8) | 0 | (0) |
| LDLコレステロール | ≥140mg/dl | 4 | (6.2) | 5 | (11.9) | 15 | (21.7) | 4 | (21.1) |
| 尿酸 | ≥7.0mg/dl | 0 | (0) | 0 | (0) | 0 | (0) | 0 | (0) |
| ヘモグロビンA1c | ≥6.5% | 0 | (0) | 0 | (0) | 2 | (2.4) | 0 | (0) |

| | | 50歳～59歳 | | | | | | | |
|------------|-----------|------------|--------|-----------|--------|------------|--------|-----------|--------|
| | | 秋田 (n=198) | | 岐阜 (n=60) | | 福岡 (n=277) | | 長崎 (n=39) | |
| 変数 | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| BMI | ≥25 | 46 | (23.2) | 9 | (15.0) | 46 | (16.6) | 9 | (23.1) |
| 総コレステロール | ≥220mg/dl | 71 | (35.8) | 23 | (38.3) | 146 | (52.7) | 25 | (64.1) |
| 中性脂肪 | ≥150mg/dl | 18 | (9.1) | 8 | (13.3) | 44 | (14.9) | 13 | (33.3) |
| HDLコレステロール | <40mg/dl | 1 | (0.5) | 4 | (6.7) | 3 | (1.1) | 1 | (2.6) |
| LDLコレステロール | ≥140mg/dl | 65 | (32.8) | 19 | (31.7) | 35 | (40.2) | 20 | (51.3) |
| 尿酸 | ≥7.0mg/dl | 7 | (3.5) | 0 | (0) | 3 | (1.1) | 0 | (0) |
| ヘモグロビンA1c | ≥6.5% | 1 | (0.5) | 0 | (0) | 5 | (3.4) | 1 | (2.6) |

| | | 60歳～69歳 | | | | | | | |
|------------|-----------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|-----------|--------|
| | | 秋田 (n=244) | | 岐阜 (n=109) | | 福岡 (n=311) | | 長崎 (n=77) | |
| 変数 | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| BMI | ≥25 | 75 | (30.7) | 16 | (14.7) | 81 | (26.1) | 20 | (26.0) |
| 総コレステロール | ≥220mg/dl | 78 | (31.9) | 42 | (38.5) | 169 | (54.0) | 32 | (41.6) |
| 中性脂肪 | ≥150mg/dl | 21 | (8.6) | 15 | (13.8) | 53 | (15.5) | 18 | (23.4) |
| HDLコレステロール | <40mg/dl | 6 | (2.5) | 5 | (4.6) | 5 | (1.6) | 3 | (3.9) |
| LDLコレステロール | ≥140mg/dl | 62 | (25.4) | 38 | (34.9) | 47 | (42.3) | 26 | (33.8) |
| 尿酸 | ≥7.0mg/dl | 7 | (2.9) | 0 | (0) | 6 | (1.9) | 1 | (1.3) |
| ヘモグロビンA1c | ≥6.5% | 7 | (2.9) | 5 | (4.6) | 9 | (4.8) | 1 | (1.3) |

| | | 70歳～79歳 | | | | | | | |
|------------|-----------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|------------|--------|
| | | 秋田 (n=91) | | 岐阜 (n=99) | | 福岡 (n=19) | | 長崎 (n=111) | |
| 変数 | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| BMI | ≥25 | 36 | (39.6) | 17 | (17.2) | 3 | (15.8) | 19 | (17.1) |
| 総コレステロール | ≥220mg/dl | 27 | (29.7) | 35 | (35.4) | 9 | (47.4) | 38 | (34.2) |
| 中性脂肪 | ≥150mg/dl | 9 | (9.9) | 9 | (9.1) | 3 | (15.0) | 29 | (26.1) |
| HDLコレステロール | <40mg/dl | 9 | (9.9) | 4 | (4.0) | 0 | (0) | 6 | (5.4) |
| LDLコレステロール | ≥140mg/dl | 27 | (29.7) | 30 | (30.3) | 1 | (25.0) | 25 | (22.5) |
| 尿酸 | ≥7.0mg/dl | 0 | (0) | 5 | (5.1) | 0 | (0) | 5 | (4.5) |
| ヘモグロビンA1c | ≥6.5% | 6 | (6.6) | 2 | (2.0) | 1 | (10.0) | 8 | (7.2) |

注) 福岡のヘモグロビンA1cは、対象者 290名の結果である

表7-1 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(男性、年齢40歳~59歳)

| 変数 | 秋田 | | | 岐阜 | | | 福岡 | | | 長崎 | | |
|-------------------------|----|-------------|-----|--------------|-----|--------------|----|--------------|----|-----------|--|--|
| | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) | | |
| 年齢(歳) | 80 | 53.2(4.5) | 101 | 51.0(5.4) | 135 | 50.6(5.7) | 12 | 52.1(6.1) | | | | |
| BMI(kg/m ²) | 80 | 23.3(2.9) | 101 | 23.2(2.6) | 135 | 23.2(2.5) | 12 | 23.5(1.4) | | | | |
| 拡張期血圧(mmHg) | 80 | 119.3(16.0) | 101 | 126.2(15.2) | 135 | 124.6(15.2) | 12 | 140.5(12.4) | | | | |
| 収縮期血圧(mmHg) | 80 | 75.5(9.7) | 101 | 78.4(10.8) | 135 | 79.2(10.7) | 12 | 81.3(9.6) | | | | |
| GOT(IU/l) | 80 | 27.7(10.4) | 101 | 26.1(8.0) | 135 | 25.3(10.9) | 12 | 24.2(6.4) | | | | |
| GPT(IU/l) | 80 | 30.9(17.6) | 101 | 26.5(11.0) | 135 | 29.7(18.4) | 12 | 29.8(17.7) | | | | |
| γ-GTP(IU/l) | 80 | 72.9(94.8) | 101 | 56.0(51.9) | 135 | 67.3(80.0) | 12 | 72.0(50.1) | | | | |
| 総蛋白(g/dl) | 80 | 7.3(0.4) | 101 | 7.4(0.4) | 135 | 7.4(0.4) | 12 | 7.4(0.4) | | | | |
| 総コレステロール(mg/dl) | 80 | 199.9(28.2) | 101 | 210.6(42.2) | 135 | 204.6(33.7) | 12 | 230.1(103.8) | | | | |
| 中性脂肪(mg/dl) | 80 | 127.9(80.3) | 101 | 125.1(107.5) | 135 | 136.5(115.9) | 12 | 155.3(80.1) | | | | |
| HDL(mg/dl) | 80 | 57.5(14.6) | 101 | 57.0(12.8) | 135 | 59.7(13.7) | 12 | 58.2(13.6) | | | | |
| LDL(mg/dl) | 80 | 116.2(27.9) | 101 | 129.2(37.3) | 76 | 118.5(31.5) | 12 | 114.8(23.8) | | | | |
| 尿酸(mg/dl) | 80 | 6.1(1.2) | 101 | 6.4(1.2) | 135 | 5.8(1.2) | 12 | 6.2(1.7) | | | | |
| クレアチニン(mg/dl) | 80 | 0.8(0.1) | 101 | 0.8(0.1) | 135 | 0.8(0.1) | 12 | 0.9(0.2) | | | | |
| ヘモグロビン(g/dl) | 80 | 14.8(0.9) | 101 | 14.6(1.0) | 135 | 15.2(1.0) | 12 | 15.5(0.9) | | | | |
| アルブミン(g/dl) | 80 | 4.4(0.2) | 101 | 4.5(0.2) | 135 | 4.5(0.2) | 12 | 4.6(0.2) | | | | |
| 空腹時血糖(mg/dl) | 80 | 102.7(19.2) | 101 | 97.2(17.6) | 135 | 102.9(25.7) | 12 | 113.5(15.5) | | | | |
| ヘモグロビンA1c(%) | 80 | 5.2(0.7) | 101 | 5.3(0.7) | 77 | 5.3(0.7) | 12 | 5.4(1.1) | | | | |

表7-2 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(男性, 年齢60歳~69歳)

| 変数 | 60歳~69歳 | | | | | | | |
|-------------------------|---------|-------------|-----|-------------|-----|-------------|----|-------------|
| | 秋田 | | 岐阜 | | 福岡 | | 長崎 | |
| | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) |
| 年齢(歳) | 82 | 64.7(2.7) | 100 | 64.8(2.7) | 152 | 64.4(2.9) | 35 | 65.1(2.7) |
| BMI(kg/m ²) | 82 | 23.2(2.6) | 100 | 22.9(2.4) | 152 | 23.4(3.0) | 35 | 24.0(2.8) |
| 拡張期血圧(mmHg) | 82 | 124.9(13.6) | 100 | 136.3(18.6) | 151 | 132.1(16.5) | 35 | 138.1(12.8) |
| 収縮期血圧(mmHg) | 82 | 74.6(8.0) | 100 | 80.3(10.2) | 151 | 79.7(10.5) | 35 | 78.6(9.8) |
| GOT(IU/l) | 82 | 27.2(9.2) | 100 | 26.8(8.1) | 152 | 28.3(13.7) | 35 | 25.5(8.1) |
| GPT(IU/l) | 82 | 25.2(10.5) | 100 | 23.8(11.6) | 152 | 30.1(33.1) | 35 | 20.1(9.2) |
| γ-GTP(IU/l) | 82 | 49.3(38.1) | 100 | 50.2(70.5) | 152 | 56.0(71.4) | 35 | 38.5(27.3) |
| 総蛋白(g/dl) | 82 | 7.3(0.4) | 100 | 7.3(0.4) | 152 | 7.4(0.4) | 35 | 7.4(0.4) |
| 総コレステロール(mg/dl) | 82 | 195.9(31.3) | 100 | 194.6(32.0) | 152 | 201.6(31.4) | 35 | 196.5(35.0) |
| 中性脂肪(mg/dl) | 82 | 104.1(59.3) | 100 | 109.0(60.2) | 152 | 116.7(70.9) | 35 | 105.7(49.0) |
| HDL(mg/dl) | 82 | 57.7(13.2) | 100 | 54.6(13.3) | 152 | 58.5(15.0) | 35 | 52.0(12.5) |
| LDL(mg/dl) | 82 | 113.2(28.6) | 100 | 120.8(28.2) | 83 | 118.0(25.3) | 35 | 120.4(27.0) |
| 尿酸(mg/dl) | 82 | 5.9(1.2) | 100 | 5.8(1.3) | 152 | 5.8(1.1) | 35 | 6.0(1.0) |
| クレアチニン(mg/dl) | 82 | 0.8(0.2) | 100 | 0.8(0.2) | 152 | 0.9(0.1) | 35 | 1.2(1.6) |
| ヘモグロビン(g/dl) | 82 | 14.3(1.0) | 100 | 14.3(1.2) | 152 | 14.7(1.2) | 35 | 14.9(1.5) |
| アルブミン(g/dl) | 82 | 4.4(0.2) | 100 | 4.4(0.2) | 152 | 4.4(0.2) | 35 | 4.3(0.2) |
| 空腹時血糖(mg/dl) | 82 | 104.1(27.0) | 100 | 99.1(18.6) | 152 | 108.0(28.5) | 35 | 119.1(42.0) |
| ヘモグロビンA1c(%) | 82 | 5.3(0.8) | 100 | 5.4(0.8) | 82 | 5.7(0.8) | 35 | 5.4(0.7) |

表7-3 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(男性, 年齢70歳~79歳)

| 変数 | 70歳~79歳 | | | | | | | |
|--------------------------|---------|--------------|-----|--------------|----|--------------|----|--------------|
| | 秋田 | | 岐阜 | | 福岡 | | 長崎 | |
| | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) | 人数 | 平均値(標準偏差) |
| 年齢(歳) | 42 | 72.6 (2.1) | 102 | 73.6 (2.7) | 10 | 71.8 (2.7) | 59 | 75.1 (2.5) |
| BMI (kg/m ²) | 42 | 23.7 (2.8) | 102 | 22.1 (2.8) | 10 | 24.0 (2.0) | 59 | 22.7 (3.2) |
| 拡張期血圧 (mmHg) | 42 | 133.5 (16.4) | 102 | 135.7 (17.2) | 10 | 138.4 (11.4) | 59 | 142.3 (11.6) |
| 収縮期血圧 (mmHg) | 42 | 77.3 (10.6) | 102 | 78.0 (9.0) | 10 | 79.2 (10.7) | 59 | 79.2 (7.2) |
| GOT (IU/l) | 42 | 33.0 (20.5) | 102 | 28.4 (8.8) | 10 | 24.3 (3.2) | 59 | 28.8 (13.4) |
| GPT (IU/l) | 42 | 29.8 (31.6) | 102 | 21.2 (7.8) | 10 | 19.5 (5.5) | 59 | 21.0 (12.8) |
| γ-GTP (IU/l) | 42 | 45.9 (43.5) | 102 | 43.1 (56.5) | 10 | 30.7 (12.2) | 59 | 40.9 (36.2) |
| 総蛋白 (g/dl) | 42 | 7.4 (0.5) | 102 | 7.3 (0.4) | 10 | 7.4 (0.3) | 59 | 7.4 (0.5) |
| 総コレステロール (mg/dl) | 42 | 189.1 (27.9) | 102 | 186.4 (27.3) | 10 | 200.3 (38.8) | 59 | 185.8 (29.1) |
| 中性脂肪 (mg/dl) | 42 | 93.5 (47.2) | 102 | 99.5 (75.8) | 10 | 126.4 (70.9) | 59 | 119.8 (74.3) |
| HDL (mg/dl) | 42 | 55.1 (15.4) | 102 | 57.1 (12.9) | 10 | 49.9 (13.9) | 59 | 54.1 (16.4) |
| LDL (mg/dl) | 42 | 111.3 (25.0) | 102 | 111.0 (28.7) | 2 | 113.0 (7.1) | 59 | 107.5 (28.4) |
| 尿酸 (mg/dl) | 42 | 5.8 (1.0) | 102 | 5.9 (1.4) | 10 | 5.8 (0.8) | 58 | 6.7 (8.4) |
| クレアチニン (mg/dl) | 42 | 0.8 (0.1) | 102 | 0.9 (0.1) | 10 | 0.8 (0.1) | 59 | 0.9 (0.3) |
| ヘモグロビン (g/dl) | 42 | 14.1 (1.1) | 102 | 13.7 (1.3) | 10 | 14.5 (1.2) | 59 | 14.6 (1.5) |
| アルブミン (g/dl) | 42 | 4.3 (0.3) | 102 | 4.3 (0.3) | 10 | 4.3 (0.4) | 59 | 5.0 (5.2) |
| 空腹時血糖 (mg/dl) | 42 | 102.1 (18.7) | 102 | 95.9 (14.1) | 10 | 101.6 (17.0) | 59 | 126.8 (40.9) |
| ヘモグロビンA1c (%) | 42 | 5.4 (0.7) | 102 | 5.4 (0.6) | 2 | 5.0 (0.2) | 59 | 5.3 (0.6) |

表7-4 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(女性、年齢40歳～59歳)

| 変数 | 40歳～59歳 | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------|-------------|--|-----|-------------|--|-----|-------------|--|----|-------------|--|
| | 秋田 | | | 岐阜 | | | 福岡 | | | 長崎 | | |
| | 人数 | 平均値(標準偏差) | | 人数 | 平均値(標準偏差) | | 人数 | 平均値(標準偏差) | | 人数 | 平均値(標準偏差) | |
| 年齢(歳) | 263 | 52.5(4.7) | | 102 | 50.4(5.6) | | 405 | 51.8(5.1) | | 56 | 51.8(5.3) | |
| BMI(kg/m ²) | 263 | 22.7(3.3) | | 102 | 22.4(3.2) | | 405 | 22.3(3.0) | | 56 | 23.2(3.6) | |
| 拡張期血圧(mmHg) | 263 | 117.7(14.8) | | 102 | 121.7(14.5) | | 405 | 121.5(17.2) | | 56 | 133.3(13.8) | |
| 収縮期血圧(mmHg) | 263 | 71.6(9.3) | | 102 | 74.6(10.2) | | 405 | 74.4(10.9) | | 56 | 76.1(8.0) | |
| GOT(IU/l) | 263 | 22.9(12.7) | | 102 | 21.5(4.6) | | 405 | 21.5(6.3) | | 56 | 22.4(11.5) | |
| GPT(IU/l) | 263 | 22.2(12.5) | | 102 | 18.7(7.0) | | 405 | 20.5(11.2) | | 56 | 18.8(16.1) | |
| γ-GTP(IU/l) | 263 | 30.6(88.8) | | 102 | 21.1(12.5) | | 405 | 25.8(19.8) | | 56 | 26.5(20.8) | |
| 総蛋白(g/dl) | 263 | 7.4(0.4) | | 102 | 7.3(0.4) | | 405 | 7.4(0.4) | | 56 | 7.6(0.4) | |
| 総コレステロール(mg/dl) | 263 | 203.7(29.4) | | 102 | 203.5(32.1) | | 405 | 215.0(32.5) | | 56 | 215.6(45.2) | |
| 中性脂肪(mg/dl) | 263 | 82.2(42.1) | | 102 | 81.7(46.0) | | 405 | 91.4(51.6) | | 56 | 118.6(83.0) | |
| HDL(mg/dl) | 263 | 63.3(13.4) | | 102 | 65.8(14.5) | | 405 | 67.3(14.3) | | 56 | 63.6(13.2) | |
| LDL(mg/dl) | 263 | 122.1(27.7) | | 102 | 123.5(28.7) | | 156 | 126.2(29.4) | | 56 | 129.5(37.9) | |
| 尿酸(mg/dl) | 263 | 4.5(1.0) | | 102 | 4.4(0.9) | | 405 | 4.2(1.0) | | 56 | 4.4(1.0) | |
| クレアチニン(mg/dl) | 263 | 0.6(0.2) | | 102 | 0.6(0.1) | | 405 | 0.6(0.1) | | 56 | 0.7(0.1) | |
| ヘモグロビン(g/dl) | 263 | 12.7(1.0) | | 101 | 12.5(1.2) | | 405 | 12.9(1.2) | | 56 | 13.4(3.9) | |
| アルブミン(g/dl) | 263 | 4.4(0.2) | | 102 | 4.4(0.2) | | 405 | 4.4(0.2) | | 56 | 4.5(0.2) | |
| 空腹時血糖(mg/dl) | 263 | 96.1(9.8) | | 102 | 88.8(7.4) | | 405 | 95.2(15.9) | | 56 | 104.6(27.3) | |
| ヘモグロビンA1c(%) | 263 | 5.1(0.4) | | 102 | 5.2(0.3) | | 150 | 5.2(0.4) | | 56 | 5.3(0.5) | |

表7-5 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(女性、年齢60歳~69歳)

| 変数 | 秋田 | | | 岐阜 | | | 福岡 | | | 長崎 | | |
|--------------------------|-----|--------------|--|-----|--------------|--|-----|--------------|--|----|---------------|--|
| | 人数 | 平均値(標準偏差) | | 人数 | 平均値(標準偏差) | | 人数 | 平均値(標準偏差) | | 人数 | 平均値(標準偏差) | |
| 年齢(歳) | 244 | 64.8 (2.6) | | 109 | 64.6 (2.8) | | 311 | 64.7 (2.9) | | 77 | 65.7 (2.7) | |
| BMI (kg/m ²) | 244 | 23.9 (3.2) | | 109 | 22.4 (2.6) | | 311 | 23.1 (3.3) | | 77 | 23.4 (2.8) | |
| 拡張期血圧 (mmHg) | 244 | 128.3 (14.3) | | 109 | 128.4 (15.1) | | 311 | 129.6 (16.2) | | 77 | 139.6 (11.7) | |
| 収縮期血圧 (mmHg) | 244 | 73.8 (8.5) | | 109 | 76.3 (9.2) | | 311 | 75.7 (10.3) | | 77 | 78.7 (7.2) | |
| GOT (IU/l) | 244 | 26.1 (7.8) | | 109 | 24.0 (5.2) | | 311 | 24.1 (8.2) | | 77 | 23.9 (7.2) | |
| GPT (IU/l) | 244 | 25.4 (12.8) | | 109 | 19.9 (7.4) | | 311 | 21.7 (11.1) | | 77 | 18.0 (9.6) | |
| γ-GTP (IU/l) | 244 | 27.2 (18.9) | | 109 | 21.7 (14.9) | | 311 | 27.0 (18.7) | | 77 | 23.7 (13.7) | |
| 総蛋白 (g/dl) | 244 | 7.5 (0.4) | | 109 | 7.4 (0.4) | | 311 | 7.5 (0.4) | | 77 | 7.6 (0.5) | |
| 総コレステロール (mg/dl) | 244 | 207.9 (25.5) | | 109 | 211.6 (31.6) | | 311 | 222.4 (31.3) | | 77 | 211.4 (29.1) | |
| 中性脂肪 (mg/dl) | 244 | 91.8 (48.6) | | 109 | 97.4 (50.4) | | 311 | 108.2 (65.0) | | 77 | 136.5 (148.5) | |
| HDL (mg/dl) | 244 | 60.0 (12.7) | | 109 | 61.4 (13.7) | | 311 | 65.6 (14.5) | | 77 | 56.5 (12.0) | |
| LDL (mg/dl) | 244 | 125.5 (23.1) | | 109 | 130.8 (28.2) | | 111 | 137.7 (30.5) | | 77 | 128.7 (26.9) | |
| 尿酸 (mg/dl) | 244 | 4.6 (1.1) | | 109 | 4.4 (1.1) | | 311 | 4.5 (1.0) | | 77 | 4.9 (1.0) | |
| クレアチニン (mg/dl) | 244 | 0.6 (0.1) | | 109 | 0.7 (0.1) | | 311 | 0.6 (0.1) | | 77 | 0.7 (0.1) | |
| ヘモグロビン (g/dl) | 244 | 12.9 (0.9) | | 109 | 12.7 (0.9) | | 311 | 13.2 (1.0) | | 77 | 13.4 (1.0) | |
| アルブミン (g/dl) | 244 | 4.4 (0.2) | | 109 | 4.4 (0.2) | | 311 | 4.4 (0.2) | | 77 | 5.0 (4.5) | |
| 空腹時血糖 (mg/dl) | 244 | 102.2 (19.1) | | 109 | 93.9 (14.3) | | 311 | 97.8 (16.2) | | 77 | 106.3 (22.4) | |
| ヘモグロビンA1c (%) | 244 | 5.3 (0.6) | | 109 | 5.4 (0.6) | | 116 | 5.3 (0.5) | | 77 | 5.3 (0.4) | |

表7-6 血液生化学検査値、血圧値および肥満度の平均値(女性、年齢70歳~79歳)

| 変数 | 70歳~79歳 | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------|-------------|--|----|-------------|--|----|-------------|--|-----|-------------|--|
| | 秋田 | | | 岐阜 | | | 福岡 | | | 長崎 | | |
| | 人数 | 平均値(標準偏差) | | 人数 | 平均値(標準偏差) | | 人数 | 平均値(標準偏差) | | 人数 | 平均値(標準偏差) | |
| 年齢(歳) | 91 | 72.9(2.5) | | 99 | 74.0(2.7) | | 19 | 70.7(1.5) | | 109 | 74.1(2.7) | |
| BMI(kg/m ²) | 91 | 24.1(3.2) | | 99 | 22.1(2.9) | | 19 | 22.9(4.6) | | 109 | 23.0(3.4) | |
| 拡張期血圧(mmHg) | 91 | 131.8(16.9) | | 99 | 134.6(15.7) | | 19 | 131.6(17.9) | | 109 | 140.2(11.5) | |
| 収縮期血圧(mmHg) | 91 | 74.2(9.6) | | 99 | 76.9(10.0) | | 19 | 71.2(9.3) | | 109 | 78.1(8.5) | |
| GOT(IU/l) | 91 | 26.3(8.3) | | 99 | 25.9(7.2) | | 19 | 25.5(10.9) | | 109 | 23.6(5.8) | |
| GPT(IU/l) | 91 | 24.3(12.6) | | 99 | 19.1(7.9) | | 19 | 22.9(14.5) | | 109 | 16.2(6.7) | |
| γ-GTP(IU/l) | 91 | 24.3(18.5) | | 99 | 19.7(11.4) | | 19 | 24.0(12.5) | | 109 | 21.3(14.3) | |
| 総蛋白(g/dl) | 91 | 7.5(0.4) | | 99 | 7.4(0.4) | | 19 | 7.5(0.4) | | 109 | 9.0(16.7) | |
| 総コレステロール(mg/dl) | 91 | 203.7(27.2) | | 99 | 207.6(31.5) | | 19 | 221.5(34.8) | | 109 | 205.9(32.9) | |
| 中性脂肪(mg/dl) | 91 | 97.0(52.0) | | 99 | 92.8(39.9) | | 19 | 112.2(63.4) | | 109 | 123.6(92.7) | |
| HDL(mg/dl) | 91 | 56.9(12.8) | | 99 | 59.8(13.5) | | 19 | 65.2(16) | | 109 | 59.2(17.1) | |
| LDL(mg/dl) | 91 | 123.6(27.1) | | 99 | 128.3(28.9) | | 4 | 140.8(27.4) | | 109 | 122.2(24.8) | |
| 尿酸(mg/dl) | 91 | 4.6(1.1) | | 99 | 4.5(1.2) | | 19 | 4.4(1.1) | | 109 | 4.7(1.1) | |
| クレアチニン(mg/dl) | 91 | 0.7(0.1) | | 99 | 0.7(0.1) | | 19 | 0.7(0.1) | | 109 | 0.7(0.1) | |
| ヘモグロビン(g/dl) | 91 | 13.0(1.1) | | 98 | 12.6(1.0) | | 19 | 12.9(1.0) | | 109 | 13.5(3.0) | |
| アルブミン(g/dl) | 91 | 4.4(0.2) | | 99 | 4.4(0.3) | | 19 | 4.4(0.2) | | 109 | 4.3(0.3) | |
| 空腹時血糖(mg/dl) | 91 | 104.2(18.9) | | 99 | 94.7(12.7) | | 19 | 101.7(14.6) | | 109 | 116.1(30.9) | |
| ヘモグロビンA1c(%) | 91 | 5.4(0.6) | | 99 | 5.4(0.5) | | 4 | 5.6(0.3) | | 109 | 5.4(0.6) | |

資 料 編

- 生活習慣のアンケート調査用紙
- 食習慣のアンケート調査用紙
- 倫理委員会審査結果通知書

