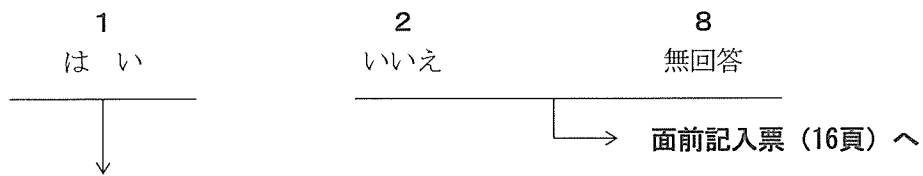


問 23. (記録用紙を対象者に示しながら)

ここにあるあなたの体験のうち、別々のグループから3つ以上のことが同時に起こり、それが1ヵ月以上続いたことがありますか。



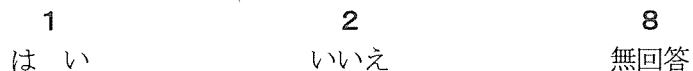
付問 1. それが初めて起きたとき、あなたは何歳でしたか。

		歳
--	--	---

付問 2. では、それが最後に起きたとき、あなたは何歳でしたか。

		歳
--	--	---

付問 3. この1年間に、3つ以上のグループに該当する体験が起きましたか。同時でなくても、1ヵ月以上続かなくてもかまいません。



面前記入票 (16頁) へ
---------------

(ウラに続く)

ここから19ページまでは、あなたご自身でご記入ください。

⑧⑨⑩=106

同じような内容の質問をくりかえしたり、あなたご自身にあまり関係のない内容をたずねたりしますが、学術研究調査という目的をご理解いただき、最後まで1問ずつお答えください。

以下の各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

A 1. あなたは、ふだん酒類（アルコール含有飲料）を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。

1	2	3	4	5	⑪
まったく 飲まない	1カ月に 1回以下	1カ月に 2～4回	1週間に 2～3回	1週間に 4回以上	

A 2. 飲酒するときには、通常どのくらいの量を飲みますか。次の表を参考にお答えください。

- ・「日本酒」1合=2単位
- ・「ウイスキー」水割りダブル1杯=2単位
- ・「ワイン」グラス1杯=1.5単位
- ・「ビール」大瓶1本=2.5単位
- ・「焼酎」お湯割り1杯=1単位
- ・「梅酒」小コップ1杯=1単位

1	2	3	4	5	6	⑫
まったく 飲まない	1～2単位 以下	3～4単位	5～6単位	7～9単位	10単位 以上	

A 3. 1度に6単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。

1	2	3	4	5	⑬
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日	

A 4. 飲み始めたらやめられなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5	⑭
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日	

A 5. 普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5	⑮
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日	

A 6. 深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒（迎え酒）をしなくてはならなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5	⑯
ない	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日	

A 7. 飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
な い	1 ヲ月に 1 回未満	1 ヲ月に 1 回	1 週間に 1 回	毎日あるいは ほとんど毎日

⑰

A 8. 飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5
な い	1 ヲ月に 1 回未満	1 ヲ月に 1 回	1 週間に 1 回	毎日あるいは ほとんど毎日

⑱

A 9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。

1	2	3
な い	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

⑲

A 10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすようにすすめたりしたことがありますか。

1	2	3
な い	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

⑳

C 1. 次の中から、あなたが今までに経験したことがあるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

- 1 飲酒量を減らさなければならぬと感じたことがある
- 2 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがある
- 3 自分の飲酒について、悪いとか申しわけないと感じたことがある
- 4 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがある
- 5 どれも経験がない

あなたの最近6ヵ月間のことについて、以下のK 1～K 52の質問にお答えください。

ほとんどの質問は「はい」か「いいえ」のどちらかを選ぶ形式です。あてはまる回答の番号を1つずつ○でかこんでください。自分に関係のない質問であれば、「いいえ」を選んでください。

- K 1. 酒が原因で、大切な人(家族や友人)との人間関係にひびが …… 1 は い 2 いいえ  
はいったことがある
- K 2. せめて今日だけは酒を飲むまいと思っても、つい飲んでし …… 1 は い 2 いいえ  
まうことが多い
- K 3. 周囲の人(家族、友人、上役など)から大酒飲みと非難さ …… 1 は い 2 いいえ  
れたことがある
- K 4. 適量でやめようと思っても、つい酔いつぶれるまで飲んで …… 1 は い 2 いいえ  
しまう
- K 5. 酒を飲んだ翌朝に、前夜のことをとところどころ思い出せな …… 1 は い 2 いいえ  
いことがしばしばある

K 6.	休日には、ほとんどいつも朝から酒を飲む	1	はい	2	いいえ	・		
K 7.	二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったり したことが時々ある	1	はい	2	いいえ	・		
K 8.	糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断されたり、その治療 を受けたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K 9.	酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいら や不眠など苦しいことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K10.	商売や仕事上の必要で飲む	1	よくある	2	たまにある	3	あまり(全く)ない	・
K11.	酒を飲まないと言つけないことが多い	1	はい	2	いいえ	・		
K12.	ほとんど毎日3合以上の晩酌(ウイスキーなら1/4本以 上、ビールなら大びん3本以上)をしている	1	はい	2	いいえ	・		
K13.	酒のうへの失敗で、警察の厄介になったことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K14.	酔うといつも怒りっぽくなる	1	はい	2	いいえ	・		
K15.	人に恩をきせられても、腹をたてたことはない	1	はい	2	いいえ	・		
K16.	自分の飲み方は正常だと思う	1	はい	2	いいえ	・		
K17.	自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K18.	飲酒の場所と時間を一定にきめようと試みたことが ある	1	はい	2	いいえ	・		
K19.	飲酒を止めようと思えばいつでもやめられる	1	はい	2	いいえ	・		
K20.	飲酒中に争いに巻き込まれたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K21.	飲酒が原因で仕事中に問題を起したことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K22.	飲酒運転のためにつかまったり、事故を起こしたことがあ る	1	はい	2	いいえ	・		
K23.	自分のしたことを他人のせいにしたことはない	1	はい	2	いいえ	・		
K24.	酒を止める必要性を感じたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K25.	医師からアルコールを控えるように言われたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K26.	食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	1	はい	2	いいえ	・		
K27.	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1	はい	2	いいえ	・		
K28.	少なくとも週に1日は二日酔いをしている	1	はい	2	いいえ	・		

K29.	人との付き合いが減ってきた	1	はい	2	いいえ	・
K30.	酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある	1	はい	2	いいえ	・
K31.	飲んでも問題をおこさない人を見るとうらやましく思う	1	はい	2	いいえ	・
K32.	飲まない方がよい生活を送れそうだと思う	1	はい	2	いいえ	・
K33.	アルコールを飲んだ方が頭がさえる	1	はい	2	いいえ	・
K34.	自分の知らないことを知らないと認めるのは気にならない	1	はい	2	いいえ	・
K35.	アルコールを飲んだ方が体がよく動く	1	はい	2	いいえ	・
K36.	仕事を休むためによく言いわけをする	1	はい	2	いいえ	・
K37.	飲み続けた後で、自分に対して怒ることがある	1	はい	2	いいえ	・
K38.	仕事がつい時には飲酒する	1	はい	2	いいえ	・
K39.	アルコールを買うために家計を操作したことがある	1	はい	2	いいえ	・
K40.	家事をする前に飲酒する	1	はい	2	いいえ	・
K41.	夫がいない時にはほっとする	1	はい	2	いいえ	・
K42.	私のしていた仕事をまわりの人がするようになった	1	はい	2	いいえ	・
K43.	食事を作る前に酒を飲むことがある	1	はい	2	いいえ	・
K44.	不安を解消するにはアルコールが一番よいと思う	1	はい	2	いいえ	・
K45.	たとえ気に入らない人であっても、礼儀正しくしている	1	はい	2	いいえ	・
K46.	家族から酒に関して注意されることがしばしばある	1	はい	2	いいえ	・
K47.	家族に隠すようにして、酒を飲むことがある	1	はい	2	いいえ	・
K48.	飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある	1	はい	2	いいえ	・
K49.	悩みやストレスから逃れるには酒が必要だ	1	はい	2	いいえ	・
K50.	朝酒や昼酒の経験が何度かある	1	はい	2	いいえ	・
K51.	1日のなかで、酒のことを考えている時間が多い	1	はい	2	いいえ	・
K52.	時々むちゃ食いをしたくなる	1	はい	2	いいえ	・

ありがとうございました。記入もれがないかご確認の上、調査票を調査員にお戻しく下さい。

