

表5 KAST得点分布

		-5点以下	割合	-1.9~	割合	0-1.9点	割合	2点以上	割合	合計
男性	20歳代	81	68.6	15	12.7	9	7.6	12	10.2	118
	30歳代	134	79.3	33	19.5	5	3.0	7	4.1	169
	40歳代	106	63.9	46	27.7	5	3.0	17	10.2	166
	50歳代	164	65.1	67	26.6	11	4.4	19	7.5	252
	60歳代	162	61.4	78	29.5	7	2.7	19	7.2	264
	70歳代	120	68.6	45	25.7	2	1.1	9	5.1	175
	80歳以上	28	70.0	10	25.0	0	0.0	1	2.5	40
	計	795	67.1	294	24.8	39	3.3	84	7.1	1184
女性	20歳代	95	86.4	9	8.2	1	0.9	4	3.6	110
	30歳代	189	91.3	10	4.8	2	1.0	4	1.9	207
	40歳代	235	90.0	17	6.5	2	0.8	5	1.9	261
	50歳代	259	91.5	19	6.7	1	0.4	2	0.7	283
	60歳代	251	88.4	26	9.2	0	0.0	0	0.0	284
	70歳代	140	84.3	20	12.0	0	0.0	1	0.6	166
	80歳以上	48	92.3	4	7.7	0	0.0	0	0.0	52
	計	1217	89.3	105	7.7	6	0.4	16	1.2	1363

表6 CAGE得点分布

		0点	割合	1点	割合	2点	割合	3-4点	割合	合計
男性	20歳代	93	78.8	14	11.9	6	5.1	1	0.8	118
	30歳代	138	81.7	25	14.8	5	3.0	0	0.0	169
	40歳代	106	63.9	46	27.7	9	5.4	5	3.0	166
	50歳代	162	64.3	72	28.6	12	4.8	4	1.6	252
	60歳代	191	72.3	49	18.6	14	5.3	7	2.7	264
	70歳代	130	74.3	27	15.4	9	5.1	7	4.0	175
	80歳以上	35	87.5	3	7.5	1	2.5	1	2.5	40
	計	855	72.2	236	19.9	56	4.7	25	2.1	1184
女性	20歳代	92	83.6	10	9.1	3	2.7	1	0.9	110
	30歳代	187	90.3	15	7.2	4	1.9	0	0.0	207
	40歳代	245	93.9	9	3.4	3	1.1	1	0.4	261
	50歳代	265	93.6	9	3.2	2	0.7	1	0.4	283
	60歳代	281	98.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	284
	70歳代	158	95.2	4	2.4	1	0.6	1	0.6	166
	80歳以上	52	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	52
	計	1280	93.9	48	3.5	13	1.0	4	0.3	1363

表 ICD-10によるアルコール依存症判定

		依存症なし	割合	依存症あり	割合	合計
男性	20歳代	118	100.0	0	0.0	118
	30歳代	168	99.4	1	0.6	169
	40歳代	163	98.2	3	1.8	166
	50歳代	249	98.8	3	1.2	252
	60歳代	259	98.1	5	1.9	264
	70歳代	165	94.3	10	5.7	175
	80歳以上	40	100.0	0	0.0	40
	計	1162	98.1	22	1.9	1184
女性	20歳代	110	100.0	0	0.0	110
	30歳代	206	99.5	1	0.5	207
	40歳代	261	100.0	0	0.0	261
	50歳代	282	99.6	1	0.4	283
	60歳代	284	100.0	0	0.0	284
	70歳代	166	100.0	0	0.0	166
	80歳以上	52	100.0	0	0.0	52
	計	1361	99.9	2	0.1	1363

割合	合計	11点以上	12点以上	15点以上
2.5	118	13.6	11.9	9.3
0.0	167	13.2	9.6	3.6
1.8	164	19.5	17.1	6.1
3.2	250	18.8	14.8	8.0
1.2	259	12.0	9.3	2.3
1.2	173	5.8	5.8	3.5
0.0	39	0.0	0.0	0.0
1.6	1170	13.5	11.0	5.0
0.0	110	4.5	4.5	0.9
0.0	204	2.0	2.0	0.5
0.0	258	2.3	1.6	1.2
1.1	280	2.5	2.5	1.8
0.0	282	0.4	0.4	0.0
0.0	165	0.0	0.0	0.0
0.0	52	0.0	0.0	0.0
0.2	1351	1.7	1.6	0.7

表7 アルコールの有言な使用者と主な疾患および依存症者数(ICD-10の基準による)

	有言使用なし	割合	有言使用あり	割合	合計	高血圧	脂肪肝	糖尿病	アルコール性肝炎	依存症
男性	118	100.0	0	0.0	118	0	0	0	1	0
20歳代	166	98.2	3	1.8	169	0	3	0	1	1
30歳代	160	96.4	6	3.6	166	0	8	0	3	3
40歳代	232	92.1	20	7.9	252	9	4	6	1	3
50歳代	248	93.9	16	6.1	264	8	5	7	3	5
60歳代	165	94.3	10	5.7	175	8	4	8	7	10
70歳代	38	95.0	2	5.0	40	2	0	0	0	0
80歳以上	1127	95.2	57	4.8	1184	27	24	21	16	22
計	108	98.2	2	1.8	110	0	0	0	0	0
女性	206	99.5	1	0.5	207	0	0	0	1	1
20歳代	260	99.6	1	0.4	261	0	1	0	1	0
30歳代	282	99.6	1	0.4	283	0	0	2	0	1
40歳代	282	99.3	2	0.7	284	0	0	0	0	0
50歳代	166	100.0	0	0.0	166	0	0	0	0	0
60歳代	52	100.0	0	0.0	52	0	0	0	0	0
70歳代	1356	99.5	7	0.5	1363	0	1	2	2	2
80歳以上										
計										

表8 家族の飲酒による困った経験

		男		女		合計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
家族の誰か	20歳代	16	13.6	17	15.5	33	14.5
	30歳代	16	9.5	27	13.0	43	11.4
	40歳代	24	14.5	47	18.0	71	16.6
	50歳代	27	10.7	29	10.2	56	10.5
	60歳代	15	5.7	33	11.6	48	8.8
	70歳代	18	10.3	17	10.2	35	10.3
	80歳以上	3	7.5	4	7.7	7	7.6
	計	119	10.1	174	12.8	293	11.5
父	20歳代	11	9.3	13	11.8	24	10.5
	30歳代	11	6.5	20	9.7	31	8.2
	40歳代	22	13.3	22	8.4	44	10.3
	50歳代	20	7.9	14	4.9	34	6.4
	60歳代	6	2.3	11	3.9	17	3.1
	70歳代	10	5.7	8	4.8	18	5.3
	80歳以上	2	5.0	1	1.9	3	3.3
	計	82	6.9	89	6.5	171	6.7
配偶者	20歳代	1	0.8	5	4.5	6	2.6
	30歳代	0	0.0	2	1.0	2	0.5
	40歳代	3	1.8	13	5.0	16	3.7
	50歳代	2	0.8	13	4.6	15	2.8
	60歳代	2	0.8	19	6.7	21	3.8
	70歳代	2	1.1	9	5.4	11	3.2
	80歳以上	0	0.0	2	3.8	2	2.2
	計	10	0.8	63	4.6	73	2.9
祖父	20歳代	5	4.2	2	1.8	7	3.1
	30歳代	3	1.8	2	1.0	5	1.3
	40歳代	2	1.2	4	1.5	6	1.4
	50歳代	2	0.8	3	1.1	5	0.9
	60歳代	6	2.3	1	0.4	7	1.3
	70歳代	4	2.3	5	3.0	9	2.6
	80歳以上	0	0.0	1	1.9	1	1.1
	計	22	1.9	18	1.3	40	1.6

表9 家族以外の飲酒による困った経験

		男		女		合計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
家族外の誰か	20歳代	32	27.1	34	30.9	66	28.9
	30歳代	45	26.6	48	23.2	93	24.7
	40歳代	61	36.7	57	21.8	118	27.6
	50歳代	84	33.3	56	19.8	140	26.2
	60歳代	53	20.1	34	12.0	87	15.9
	70歳代	30	17.1	16	9.6	46	13.5
	80歳以上	9	22.5	4	7.7	13	14.1
	計	314	26.5	249	18.3	563	22.1
職場の人	20歳代	12	10.2	16	14.5	28	12.3
	30歳代	23	13.6	19	9.2	42	11.2
	40歳代	36	21.7	20	7.7	56	13.1
	50歳代	43	17.1	18	6.4	61	11.4
	60歳代	24	9.1	6	2.1	30	5.5
	70歳代	19	10.9	2	1.2	21	6.2
	80歳以上	2	5.0	1	1.9	3	3.3
	計	159	13.4	82	6.0	241	9.5
知人、友人	20歳代	17	14.4	14	12.7	31	13.6
	30歳代	25	14.8	9	4.3	34	9.0
	40歳代	23	13.9	13	5.0	36	8.4
	50歳代	25	9.9	8	2.8	33	6.2
	60歳代	17	6.4	5	1.8	22	4.0
	70歳代	12	6.9	4	2.4	16	4.7
	80歳以上	3	7.5	0	0.0	3	3.3
	計	122	10.3	53	3.9	175	6.9
知らない人	20歳代	12	10.2	16	16.0	28	12.3
	30歳代	17	10.1	18	18.0	35	9.3
	40歳代	11	6.6	15	15.0	26	6.1
	50歳代	23	9.1	8	8.0	31	5.8
	60歳代	14	5.3	8	8.0	22	4.0
	70歳代	8	4.6	6	6.0	14	4.1
	80歳以上	1	2.5	1	1.0	2	2.2
	計	86	7.3	72	5.3	158	6.2
親戚	20歳代	5	4.2	5	4.5	10	4.4
	30歳代	3	1.8	14	6.8	17	4.5
	40歳代	12	7.2	17	6.5	29	6.8
	50歳代	16	6.3	16	5.7	32	6.0
	60歳代	9	3.4	11	3.9	20	3.6
	70歳代	7	4.0	8	4.8	15	4.4
	80歳以上	2	5.0	2	3.8	4	4.3
	計	54	4.6	73	5.4	127	5.0
仕事相手	20歳代	3	2.5	3	2.7	6	2.6
	30歳代	13	7.7	4	1.9	17	4.5
	40歳代	22	13.3	7	2.7	29	6.8
	50歳代	20	7.9	8	2.8	28	5.2
	60歳代	19	7.2	6	2.1	25	4.6
	70歳代	9	5.1	2	1.2	11	3.2
	80歳以上	3	7.5	0	0.0	3	3.3
	計	89	7.5	30	2.2	119	4.7

標本抽出方法

地 域 : 全 国
 母 集 団 : 満 20 歳以上の男女個人
 標 本 数 : 3,500 人
 地 点 数 : 204 地点
 抽 出 方 法 : 層化 2 段無作為抽出法

〔層 化〕

1. 全国の市町村を、都道府県を単位として次の 11 地区に分類した。

(地区)

北 海 道 地 区	=北海道	(1 道)
東 北 地 区	=青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県	(6 県)
関 東 地 区	=茨城県, 栃木県, 群馬県, 埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県	(1 都 6 県)
北 陸 地 区	=新潟県, 富山県, 石川県, 福井県	(4 県)
東 山 地 区	=山梨県, 長野県, 岐阜県	(3 県)
東 海 地 区	=静岡県, 愛知県, 三重県	(3 県)
近 畿 地 区	=滋賀県, 京都府, 大阪府, 兵庫県, 奈良県, 和歌山県	(2 府 4 県)
中 国 地 区	=鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県	(5 県)
四 国 地 区	=徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県	(4 県)
北九州 地 区	=福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県	(4 県)
南九州 地 区	=熊本県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県	(4 県)

2. 各地区においては、更に都市規模によって次のように分類した。

- ・ 14 大 市 (東京都区部, 札幌市, 仙台市, さいたま市, 横浜市, 川崎市, 千葉市, 名古屋市, 京都市, 大阪市, 神戸市, 広島市, 北九州市, 福岡市)
- ・ 人口 30 万人以上の市
- ・ 人口 10 万人以上の市
- ・ 人口 10 万人以上の市
- ・ 町 村

(注) ここでいう市とは、平成 15 年 4 月 1 日現在市制施行の地域である。

〔標本数の配分及び調査地点数の決定〕

地区・都市規模別各層における推定母集団の大きさ（平成 15 年 3 月 31 日現在の 20 歳以上人口）により、3,500 の標本数を比例配分した。

〔抽 出〕

1. 平成 12 年国勢調査時に設定された調査区の基本単位区を、第一次抽出単位として使用した。
2. 調査地点数については、各層ごとに 1 調査地点当たりの標本数が 11 から 20 程度になるように設定し、層ごとに

$$\text{抽出間隔} = \frac{\text{層における 12 年国勢調査時の人口数}}{\text{層で算出された調査地点数}}$$

を算出し、等間隔抽出法によって該当番目が含まれる基本単位区を抽出し、抽出の起点とした。

3. 抽出に際しての各層内における市区町村の配列順序は、総務省設定の市区町村コードに従った。
4. 調査地点における対象者の抽出は、住民基本台帳あるいは選挙人名簿により、抽出の起点から等間隔抽出法によって抽出した。

〔結 果〕

以上の抽出作業の結果得られた地区別標本数・調査地点数は次のとおりである。

(注) () 内は地点数

都市規模 地区名	14 大 市	人口 30 万人 以上の市	人口 10 万人 以上の市	人口 10 万人 未満の市	町 村	計
北 海 道	51 (3)	10 (1)	36 (2)	25 (2)	36 (2)	158 (10)
東 北	27 (2)	27 (2)	51 (3)	67 (4)	97 (5)	269 (16)
関 東	418 (23)	167 (9)	266 (14)	149 (8)	129 (7)	1,129 (61)
北 陸		35 (2)	24 (2)	46 (3)	50 (3)	155 (10)
東 山		21 (2)	28 (2)	42 (3)	52 (3)	143 (10)
東 海	59 (3)	63 (4)	91 (5)	62 (4)	70 (4)	345 (20)
近 畿	151 (9)	136 (7)	119 (6)	90 (5)	74 (4)	570 (31)
中 国	30 (2)	40 (2)	47 (3)	42 (3)	55 (3)	214 (13)
四 国		31 (2)	14 (1)	30 (2)	41 (3)	116 (8)
北 九 州	64 (4)	23 (2)	28 (2)	55 (3)	66 (4)	236 (15)
南 九 州		48 (3)	16 (1)	39 (2)	62 (4)	165 (10)
計	800 (46)	601 (36)	720 (41)	647 (39)	732 (42)	3,500 (204)

飲酒と健康に関する調査

⑧⑨⑩=101

調査月日	調査時刻	所要時間(分)
月 日	(開始) 時 分 (終了) 時 分	分

⑪⑫

支局番号		地点番号			対象番号		調査員名	点検者名

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

〈フェース・シート〉

F1. [性]

1 2
男 性 女 性

⑬

まず、あなたご自身のことについてお聞かせください。

F2. あなたのお生まれを西暦で教えてください。何年何月生まれですか。

(調査員注：西暦でうまく回答できない場合には元号でたずねる)

西暦 1 9 年 月 生まれ

⑭～⑰

(明治 大正 昭和) 年

F3 [回答票1] あなたは学校に通算で何年行きましたか。

年 00 学校には行かなかった

⑱⑲

F4 [回答票2] あなたは現在、結婚されていますか。

- 1 (ア) 配偶者と同居している
- 2 (イ) 配偶者と別居している
- 3 (ウ) 内縁関係 (配偶者のような関係)
- 4 (エ) 死別した
- 5 (オ) 離婚した
- 6 (カ) 未婚 (結婚したことがない)
- 7 無回答

⑳

【全員の方に】

F 5 【回答票 3】 あなたが18歳になるまでの間、一番長く住んだ所はどこですか。

都道府県コード (具体的に) . . .

F 6. 現在、一緒に住んでいるご家族はあなたを含めて何人ですか。

人 (一人の場合は、F 8へ) . . .

F 7 【回答票 4】 現在、一緒に住んでいる方々をすべてあげてください。(M. A.)

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 11 (サ) 姉 |
| 2 (イ) 配偶者の父 (義父) | 12 (シ) 妹 |
| 3 (ウ) 配偶者の母 (義母) | 13 (ス) 祖父 (父方) |
| 4 (エ) 自分の父 | 14 (セ) 祖母 (父方) |
| 5 (オ) 自分の母 | 15 (ソ) 祖父 (母方) |
| 6 (カ) 息子 | 16 (タ) 祖母 (母方) |
| 7 (キ) 娘 | 17 (チ) 孫 |
| 8 (ク) 結婚している子の配偶者 | 18 (ツ) その他の親族 |
| 9 (ケ) 兄 | 19 (テ) 親族以外 (ペットは除く) |
| 10 (コ) 弟 | |

(調査員注：F 6の家族人数と矛盾しないか確認すること)

F 8. 少し話題が変わりますが、現在あなたは趣味サークルや市民活動、宗教などの団体やグループに定期的に参加していますか。

1 はい ↓	2 いいえ ↳ (F 9へ)
--------------	----------------------

付問 1 【回答票 5】 それはどんな団体・グループですか。他にありませんか。(M. A.)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1 (ア) 市民・政治・組合活動 | 6 (カ) 宗教団体 |
| 2 (イ) 社会福祉・チャリティー | 7 (キ) PTA |
| 3 (ウ) スポーツ・趣味 | 8 (ク) 町内会 |
| 4 (エ) 経済・生活・消費者クラブ | 9 (ケ) その他 () |
| 5 (オ) 女性団体 | |

F 9 【回答票 6】 現在のあなたの職業をお聞かせください。

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1 (ア) 自営 (家族従業を含む) | 4 (エ) 学生 |
| 2 (イ) 勤め (正職員) | 5 (オ) 家事専業 (専業主婦) |
| 3 (ウ) 勤め (派遣・パート・アルバイト) | 6 (カ) 無職 (失業中を含む) |

F10 [回答票7] あなたはどのような種類の産業で働いていますか。または最後にどのような種類の産業で働いていましたか。(調査員注: 分類不能の場合はできるだけ具体的に記入しておく)

- | | |
|-------------------------|---|
| 1 (ア) 就労したことはない→ (F12へ) | 10 (コ) 卸売・小売業、飲食店 |
| 2 (イ) 農 業 | 11 (サ) 金融、保険業 |
| 3 (ウ) 林 業 | 12 (シ) 不動産業 |
| 4 (エ) 漁 業 | 13 (ス) サービス業 |
| 5 (オ) 鉱 業 | 14 (セ) 公 務 (上記の各分野に属さない公務) |
| 6 (カ) 建設業 | 15 (ソ) 分類不能の産業 |
| 7 (キ) 製造業 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 3em; margin-right: 10px;">[</div> <div style="text-align: center;"> 具体的に

 _____ </div> <div style="font-size: 3em; margin-left: 10px;">]</div> </div> |
| 8 (ク) 電気・ガス・熱供給・水道業 | |
| 9 (ケ) 運輸、通信業 | |
| | |

F11 [回答票8] あなたはどのような種類の仕事をしていますか。または最後にどのような種類の仕事をしていますか。(調査員注: 分類不能の場合はできるだけ具体的に記入しておく)

- | | |
|--------------------|---|
| 1 (ア) 専門的、技術的職業従事者 | 8 (ク) 運輸・通信従事者 |
| 2 (イ) 管理的職業従事者 | 9 (ケ) 生産工程・労務作業 |
| 3 (ウ) 事務従事者 | 10 (コ) 分類不能の職業 |
| 4 (エ) 販売従事者 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 3em; margin-right: 10px;">[</div> <div style="text-align: center;"> 具体的に

 _____ </div> <div style="font-size: 3em; margin-left: 10px;">]</div> </div> |
| 5 (オ) サービス職業従事者 | |
| 6 (カ) 保安職業従事者 | |
| 7 (キ) 農林漁業作業 | |

【全員の方に】

F12 [回答票9] あなたの世帯では生活費をどのような収入でまかっていますか。過去6ヵ月間について、主なものを一つあげてください。

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 給与収入 | 7 (キ) 貯蓄の取り崩し |
| 2 (イ) 事業収入 | 8 (ク) 退職一時金 |
| 3 (ウ) 家賃・利子など資産の収入 | 9 (ケ) 土地・家屋などの不動産売却収入 |
| 4 (エ) 公的年金・個人年金・企業年金 | 10 (コ) 福祉 (生活保護) |
| 5 (オ) 満期保険金 | 11 (サ) 借金 |
| 6 (カ) 子供、親戚などからの援助 (仕送り) | 12 (シ) その他 () |

ここからはあなたの健康状態などについてうかがいます。

F13. あなたの身長は何cmですか。

<div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 30px; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> </div>	cm	× わからない・無回答	. ~ .
--	----	-------------	-------

F14. 体重は何kgですか。

<div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 30px; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> </div>	kg	× わからない・無回答	. ~ .
--	----	-------------	-------

問1〔回答票10〕あなたはここにあげるような病気にかかったことがありますか。

(調査員注：ひとつずつ順番に読みあげていき、(a)経験の有無を答えてもらう。)

経験がある場合は、続けて「(b)時期」、「(c)診断」、「(d)主な原因」について質問する。「(9)ガン」及び「(25)その他」は具体的にたずねる。(b)最後にその病気にかかったのはいつですか。(c)病気に対する医師の正式な診断はありましたか。また、(d)その病気の主な原因はアルコールによるものでしたか。

病名	a. 経験	b. 時期			c. 診断	d. 主な原因	
(1)脂肪肝	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(2)アルコール性 肝炎	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(3)ウィルス性 肝炎	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(4)肝線維症・ 肝硬変	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(5)逆流性食道炎	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(6)胃潰瘍・十二 指腸潰瘍	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(7)胃炎・十二指腸 炎	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(8)急性または 慢性すい炎	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(9)ガン(部位)	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(10)糖尿病	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	⑧⑨⑩=102 ⑪～⑭
(11)痛風または 高尿酸血症	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	⑮～⑰
(12)高脂血症また は高コレステロール血症	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	⑱～
(13)高血圧	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(14)狭心症	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(15)心筋梗塞	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(16)不整脈	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(17)脳卒中または 脳出血	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(18)脳梗塞	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(19)不眠症	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(20)うつ病	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(21)ノイローゼ	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(22)貧血	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(23)外傷(骨折を 伴う程度の)	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(24)頭部外傷	1 ある 2 ない	→1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・
(25)その他()	1 ある 2 ない	1 現在 ある	2 過去1年間 にあった	3 1年以上前 にあった	1 ある 2 ない	1 アルコール 2 その他 3 不明	・～・

問2. あなたは今までに、たばこを合計100本以上吸いましたか。

⑧⑨⑩=103



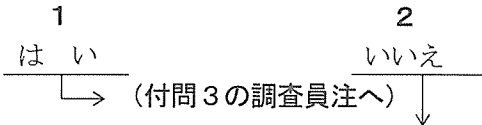
⑪

付問1. 好奇心でちょっとだけ吸ってみたのは別にして、あなたがたばこを吸い始めたのは何歳の時ですか。

<div style="border-left: 1px dashed black; border-right: 1px dashed black; width: 100%;"></div>	歳ごろ
---	-----

⑫⑬

付問2. あなたは、現在もたばこを吸っていますか。



⑭

付問2-1. 最後にたばこを吸ったのは何歳の時ですか。

<div style="border-left: 1px dashed black; border-right: 1px dashed black; width: 100%;"></div>	歳ごろ
---	-----

⑮⑯

【これまでに合計100本以上吸った方(問2「1 はい」と回答した人に】

付問3. あなたは、平均すると1日に何本ぐらいたばこを吸っていますか。または吸っていましたか。

(調査員注:「1本未満」の場合は「1本」と記入する)

<div style="border-left: 1px dashed black; border-right: 1px dashed black; width: 100%;"></div>	本ぐらい
---	------

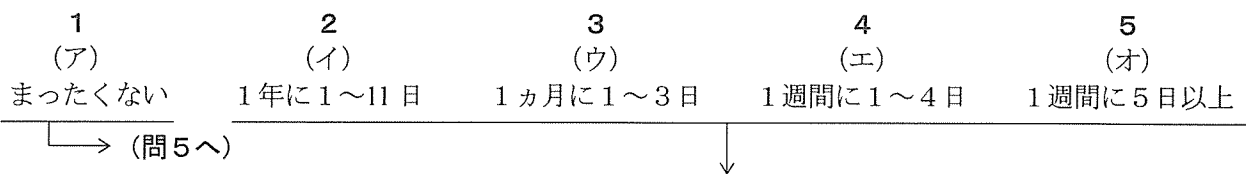
⑰⑱

問3. あなたは、平均すると1日に何時間ぐらい睡眠をとっていますか。昼寝等の時間も含めてお答えください。

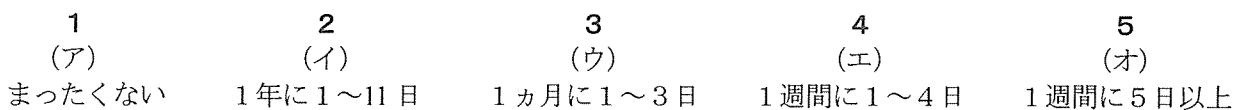
<div style="border-left: 1px dashed black; border-right: 1px dashed black; width: 100%;"></div>	時間ぐらい
---	-------

⑲⑳

問4 [回答票11] あなたは、眠りを助けるために睡眠剤や安定剤を使うことがありますか。



付問1. [回答票11] では、あなたは睡眠剤や安定剤とアルコールを一緒に飲むことがありますか。時間をずらして飲む場合も含めてお答えください。



次に、お酒のことについてうかがいます。ここでいう「お酒」とはビール、日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキーといったアルコール飲料のことですが、アルコール濃度が1%未満のノンアルコールビールなどは除いてお考えください。

問5〔回答票12〕あなたが18歳になるまでの間、あなたのご両親の飲酒状況はどれくらいでしたか。

(1) まず、父親についてお聞かせください。

- | | | | | | |
|--------------|------|-------|------|--------------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 8 |
| (ア) | (イ) | (ウ) | (エ) | (オ) | |
| まったく
飲まない | 少量飲酒 | 適度な飲酒 | 大量飲酒 | アルコール
依存症 | わからない
・無回答 |

(2) 次に、母親についてお聞かせください。

- | | | | | | |
|--------------|------|-------|------|--------------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 8 |
| (ア) | (イ) | (ウ) | (エ) | (オ) | |
| まったく
飲まない | 少量飲酒 | 適度な飲酒 | 大量飲酒 | アルコール
依存症 | わからない
・無回答 |

問6〔回答票13〕この問いについては、調査員は質問文を読み上げてはいけません。(調査員注：回答票13を対象者に示して、質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で、「(1)の方についてはどうでしょうか。(ア)～(シ)の記号でお答えください。」と言う(M.A)。順々に、(8)の方まですべての方について聞く。

	(ア) ない	飲酒が原因で困った経験(M.A)										
		(イ) 暴言・暴力	(ウ) からまれた	(エ) 飲酒の強要	(オ) その他の問題行動	(カ) セクシヤル ハラスメント	(キ) 問題行動の後始末	(ク) 飲酒による身体問 題の世話	(ケ) 外部からの注意や 連絡	(コ) 他人に対して恥を かいた	(サ) 経済的問題	(シ) その他の問題
(1)自分の祖父	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(2)自分の祖母	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(3)自分の父親	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(4)自分の母親	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(5)配偶者	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(6)自分の兄弟	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(7)自分の子ども	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(8)その他(具体的に)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

↓

(全く経験がなかった場合(すべて「1」に○がついた場合)には次頁の問7へ)

【ひとつでも経験があった方に】

付問1.〔回答票14〕この問についても、調査員は質問文を読み上げてはいけません。質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で「(ア)～(エ)の記号でお答えください。」と言う。

- | | | | |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| (ア) | (イ) | (ウ) | (エ) |
| 影響を与えなかった | 少し影響を与えた | かなり影響を与えた | 重大な影響を与えた |

問7〔回答票15〕この問いについても、調査員は質問文を読み上げてはいけない。(調査員注：回答票15を対象者に示して、質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で、(1)の方についてはどうでしょうか。(ア)～(シ)の記号でお答えください。(M.A)。)
順々に、(7)の方まですべての方について聞く。

	(ア) ない	飲酒が原因で困った経験(M.A)										
		(イ) 暴言・暴力	(ウ) からまれた	(エ) 飲酒の強要	(オ) その他の問題行動	(カ) セクシャル ハラスメント	(キ) 問題行動の後始末	(ク) 飲酒による身体問 題の世話	(ケ) 外部からの注意や 連絡	(コ) 他人に対して恥を かいた	(サ) 経済的問題	(シ) その他の問題
(1)親せき	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(2)近隣の住民	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(3)職場の人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(4)仕事の相手	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(5)その他の友人・知人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(6)知らない人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(7)その他(具体的に)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

↓

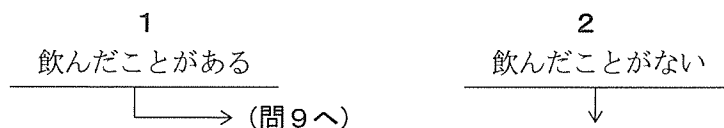
(全く経験がなかった場合(すべて「1」に○がついた場合)には問8へ)

【ひとつでも経験があった方に】

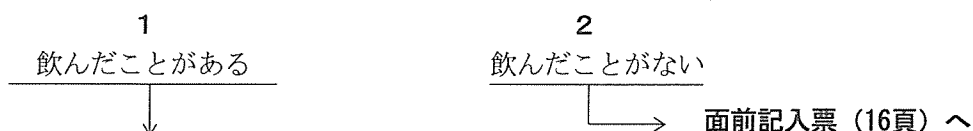
付問1〔回答票16〕この問についても、調査員は質問文を読み上げてはいけない。質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で「(ア)～(エ)の記号でお答えください。」と言う。

1 (ア) 影響を与えなかった	2 (イ) 少し影響を与えた	3 (ウ) かなり影響を与えた	4 (エ) 重大な影響を与えた
-----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------

問8. あなた自身は、今までにお酒を飲んだことがありますか。ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。



付問1. それでは、あなたは一度もお酒を飲んだことがないのですね。



問9〔回答票17〕あなたは、平均するとお酒をどれくらい飲みますか。

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1 (ア) 毎日2回以上 | 6 (カ) 1カ月に2～3日 |
| 2 (イ) 毎日1回 | 7 (キ) 1カ月に1日 |
| 3 (ウ) 1週間に5～6日 | 8 (ク) 1年に6～11日 |
| 4 (エ) 1週間に3～4日 | 9 (ケ) 1年に1～5日 |
| 5 (オ) 1週間に1～2日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない(10頁の問15へ) |

【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

問10〔回答票18〕 普段お酒を飲むときには、平均すると1日にどれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：飲むお酒ごとに量と計算した単位を記入したあと、合計の単位を計算する)

＜右詰めで小数点第1位まで記入する。例えば「日本酒6合」なら「13.2」となる〔記入例〕参照＞

種類	〔記入例〕 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 2				

種類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキー 一類	(8)その他 (梅酒等)	合 計
量 (具体的に)					
単位数					

アルコール換算表

種類	量	単位数
(1) ビール (5%) 発泡酒	コップ(200mL) 1杯	0.8
	小ビンまたは350mL カン1本	1.4
	中ビンまたは500mL カン1本	2.0
	大ビンまたは633mL カン1本	2.5
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.0
	大ジョッキ (1,000mL) 1杯	4.0
(2) 日本酒 (15%)	1合 (180mL)	2.2
	お猪口 (30mL) 1杯	0.4
(3) 焼酎 (20%) 焼酎 (25%)	1合 (180mL)	2.9
	1合 (180mL)	3.6
(4) 酎ハイ (7%)	コップ1杯 (200mL)	1.1
	350mL カン酎ハイ1本	2.0
	500mL カン酎ハイ	2.8
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.8
(5) カクテル類 (5%)	コップ(200mL) 1杯	0.8
	350mL カン1本	1.4
	500mL カン1本	2.0
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.0
(6) ワイン(12%)	ワイングラス (120mL) 1杯	1.2
	ハーフボトル (375mL) 1本	3.6
	フルボトル (750mL) 1本	7.2
(7) ウイスキー、ブランデー、ジン、ウォッカ、ラムなど (40-45%)	シングル水割り 1杯 (原酒で30mL)	1.0
	ダブル水割り 1杯 (原酒で60mL)	2.0
	ショットグラス (30mL) 1杯	1.0
(8) 梅酒 (14%)	1合 (180mL)	2.0
	お猪口 (30mL)	0.3

注意:

- 1) 1単位は、純アルコールで12.5mLまたは10g。
- 2) 発泡酒はビールと同じ。
- 3) カクテル類とは、果実味などを含んだ甘い酒をいう。
- 4) 梅酒は市販のものだけ計算 (自家製は含めません)。

【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

問11 [回答票19] あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1 (ア) 毎日 | 6 (カ) 1カ月に1日 |
| 2 (イ) 1週間に5～6日 | 7 (キ) 1年間に6～11日 |
| 3 (ウ) 1週間に3～4日 | 8 (ク) 1年間に1～5日 |
| 4 (エ) 1週間に1～2日 | 9 (ケ) 過去1年間に寝酒はしていない |
| 5 (オ) 1カ月に2～3日 | |

(問13へ)

【過去1年間に寝酒をした経験がある方に】

⑧⑨⑩=104

問12 [回答票18] ふだん寝酒として、平均すると1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：8頁のアルコール換算表を参照しながら記入する)

種類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 2				

⑫～⑭

⑮～⑰

⑱～⑳

・～・

種類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 (梅酒等)	合計
量 (具体的に)					
単位数					

⑪

・～・

・～・

・～・

・～・

・～・

問13 [回答票18] この1年間で、あなたが1日24時間のうちに最もたくさん飲んだ量はどれくらいですか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：8頁のアルコール換算表を参照しながら記入する)

種類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 2				

・～・

・～・

・～・

・～・

種類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 (梅酒等)	合計
量 (具体的に)					
単位数					

・～・

・～・

・～・

・～・

・～・

問14. また、そのような量(問13で答えた飲酒量)を飲んだ日は、この1年間に何日くらいありましたか。

--	--	--	--

日

・～・

問 15. ちょっとだけの試し飲みは別にして、あなたが初めてお酒を飲んだのは何歳のときですか。

--	--

歳

問 16. 現在あなたは、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒によって、すぐに顔が赤くなる体質がありますか。

- | | | |
|----|-----|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | わからない |

問 17. お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

- | | | |
|----|-----|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | わからない |

問 18. あなたが定期的にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。「定期的」というのは、少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けてということです。

--	--

歳

00 定期的に飲んだことはない

問 19. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

--	--

歳

00 ひどく酔っぱらったことはない

問 20 【回答票 18】 それでは、これまでの飲酒経験の中で、あなたが1日24時間のうちに最もたくさん飲んだ量はどれくらいですか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：8頁のアルコール換算表を参照しながら記入。問 13「過去1年間の最大飲酒量」の結果と同量以上かどうか確認する)

⑧⑨⑩=105

種 類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 2				
		⑪～⑬	⑭～⑯	⑰～⑱	⑳～
種 類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 (梅酒等)	合 計
量 (具体的に)					
単位数					
	～	～	～	～	～

まず、問 18 と問 19 をチェックして、両方とも「00」なら面前記入票 (16 頁) へ次に、問 20 をチェックして合計 2 単位未満であれば面前記入票 (16 頁) へ

問 21 の質問については、一部の結果を記録用紙（別紙）に記入しながら進める。
 該当する項目（番号にアンダーライン）の回答に「記録用紙」とある場合には、記録用紙の該当項目の番号欄にも○を記入しておく。

問 21. これからおたずねする質問に「はい」か「いいえ」でお答えください。

(ア) あなたは飲酒をやめるか、減らしたいと思ったことが今までに 3 回以上ありますか。

1	2	8
は い	いいえ	無回答

(イ) 実際に飲酒をやめるか、減らそうとしたことがありますか。

1	2	8
は い	いいえ	無回答

↓

→ (エ) へ

(ウ) 自分の意思でいつでも禁酒、減酒ができましたか。

1	2	8
は い	いいえ (記録用紙)	無回答

(エ) もう絶対に飲むまいと自分で決めたのに、飲み始めたことがありますか。または、自分で思っていたより多く飲んでしまったことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(オ) 自分で思っていたより長い時間のみ続けたことはありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(カ) 自分の意に反して飲み始め、やがてひどく酔っぱらってしまったことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(キ) 飲酒ができない状況にあっても、酒以外のこと以外は考えられないほど強い飲酒欲求を感じたことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ク) 習慣的に飲酒するようになってから、アルコールに強くなりましたか。つまり、以前に飲んでいた量では気分が高揚しないと感じたり、飲酒の効果を得るために以前よりたくさん飲んだりしましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ケ) 以前より多くのアルコールを飲んでも、ひどくは酔っぱらわないと感じましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(コ) あなたは飲酒のために大事な活動、たとえば、スポーツ、仕事、あるいは友人や親戚との付き合いといったことをあきらめたり、大幅に減らしたりしたことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(サ) 飲んでいる時に、誤ってけがをしたことが3回以上ありますか。けがとは、激しく転んだり、ひどく切ってしまったたり、骨折したり、交通事故にあう、というようなことです。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答



(シ) この1年間に少なくとも1回、そのようなけがをしましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(ス) 長い間にわたって飲酒を続けていると、それが原因となって、肝臓の病気、胃の病気、すい臓の病気、高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症や痛風といった健康上の障害がでてくる場合があります。飲酒が引き金になってこのような障害を引き起こしたことがありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答



(セ) そのような障害は、この1年間にもありましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(ソ) あなたは、飲酒がこれらの健康上の問題を引き起こしているとわかっていながら、飲酒を続けましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(タ) 飲酒によって悪化する可能性がある他の重大な体の病気が自分にあることを知りながら、飲酒しつづけたことがありますか。(調査員注:「はい」という場合には、病名を具体的にたずねて記入する)

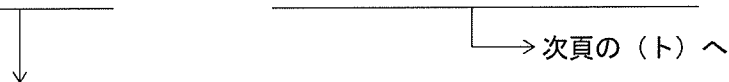
1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

↓

病名 (具体的に)

(チ) 飲酒が原因で、不眠、憂うつな気分、神経過敏、幻視、幻聴、他人に対して疑い深くなるといったような、心の問題を経験したことがありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答



(ツ) そのような問題は、この1年間にもありましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

