

Patients should know how not to take medicines [4.14], where there is a reasonable likelihood that patients may do otherwise, through familiarity, prior knowledge, or reasonable possibility of accident. For instance:

- tablets that are to be taken only with water, not with milk or fruit juices
- ointments that must not be used on the face, or near the eyes and mouth
- suppositories and pessaries must not be swallowed.

The patient must be able to say what the expected effects of a treatment are [4.15], and when they are likely to happen [4.15]. Patients must check that the expected effects happen as predicted. If they do not, they should know to seek the advice of a doctor (preferably the one that prescribed the medicine) or a pharmacist (preferably the one that dispensed the medicine) [4.15].

Patients must know:

- how long treatment is to continue [4.8]
- to carry out treatment for the duration [4.8].

To do this, the patient must be able to work out the length of treatment, based on:

- the information supplied by their doctor or pharmacist
- the number of days treatment has to last for [4.8]
- the number of courses to be taken, or
- the appearance or disappearance of symptoms [4.15]. ►

4.14 Are there any ways that you should not take this medicine?

4.15 What are the effects of this medicine? When are they likely to happen? What should you do if they do not happen? ►

If one or more doses have been missed [4.16, 4.17], the patient should be able to choose which of the following actions needs to be carried out:

- seek advice of a doctor or pharmacist
- take or apply another dose of the medication immediately, and then continue to take the medicine as before
- take a multiple dose to make up for the loss, and then continue to take the medicine as before
- take another dose immediately, but alter the timing of subsequent doses to take into account the change (if any) in medication times
- begin the course of treatment over again
- do nothing and continue the course of medication unaltered.

Patients should then be able to carry out these actions appropriately.

The patient should be able to stop or modify treatment appropriately, and know when to do so [4.18]. They should also know the reasons for following instructions and the implications for not following instructions correctly (eg. adverse effects, withdrawal) [4.18]. They should know to talk to their doctor or pharmacist (if appropriate).

4.16 What should you do if you forget to take a dose?

4.17 Let's assume that you were supposed to take [Medicine name] at breakfast time, but you forgot. Should you take it now?

4.18 Suppose you've been feeling great for the last month. Can you stop taking the medicine? ►

5. Further information

For example, habit forming potential, whether a doctor's prescription is necessary.

The patient should be able to find any other further information necessary to their use of the medicine, such as:

- whether a doctor's prescription is needed to obtain the medicine or further courses of medication or variations in the strength of the medicine [5.1]
- any long-term effects such as a habit-forming potential [5.2]
- lifestyle changes that may be required [5.3]
- having regular tests or check-ups done [5.4]
- diet [5.3]

and take appropriate action (such as seeking a doctor or pharmacist's advice).

- 5.1 Do you need a doctor's prescription to obtain the medicine, or further courses of medicine, or a different strength of the medicine?
- 5.2 Are there any long-term effects of taking this medicine?
- 5.3 Do you have to (specific implication for lifestyle or diet) while taking this medicine?
- 5.4 What check ups do you have to have?

6. Unwanted effects

A description of the undesirable effects that can occur under normal use of the medicinal product and, if necessary, the action to be taken if experienced.

The patient should be expressly invited to communicate any undesirable effect, especially if it is not mentioned in the patient information document, to his or her doctor or pharmacist.

The patient should be able to recognise the signs and symptoms of undesirable side effects that can occur under normal use, if they occur to them (eg. dizziness, nausea, vomiting, drowsiness) [6.1].

Patients should know to:

- report any undesirable effects, whether mentioned in the package or not, to their doctor or pharmacist [6.2], and
- seek advice before using other medications to deal with side effects [6.2]. ►

- 6.1 How would you know if you were suffering from the side effects of this medicine?
- 6.2 What would you do if you developed [side effects]?

Patients should be able to work out how urgent it is to tell their doctor or pharmacist about side effects and what to do about them [6.3].

Patients should be able to select options for dealing with side effects [6.2], including:

- seeking advice from a doctor or pharmacist
- taking other medications
- not taking other medications (if they are contraindicated)
- stopping the use of the medicine and to carry out these actions properly.

7. In case of overdose

The action to be undertaken in case of overdose (for example, symptoms and emergency procedures).

The patient should be able to recognise the symptoms of overdose [7.1].

In the case of overdose, patients should be able to select a course of action [7.2] such as:

- carrying out immediate first aid (eg. washing affected areas, vomiting, taking milk, applying bandages)
- seeking further information (eg. by calling their, or any, doctor or pharmacist, a Poisons Information Centre, or the casualty department of their nearest hospital)
- hospitalising themselves and carrying out actions properly.

Patients need to understand the urgency associated with overdosing on a particular medicine [7.3].

- 7.1 What are the signs that you (or someone else) has taken too much of this medicine or has overdosed?
- 7.2 What does the leaflet tell you to do if you overdose on this medicine?
- 7.3 How soon should you do anything?

8. Storage conditions

An indication of the appropriate storage conditions; a reference to the expiry date indicated on the label, with a warning against using the medicinal product after this date; if appropriate, a warning against visible signs of deterioration.

The patient should be able to find the expiry date for the medication [8.1]. If the expiry date has passed, patients should be able to select a course of action [8.2] to deal with the medicine such as:

- returning the remainder to a pharmacist
- throwing the remainder away
- pouring the remainder down the sink

and to carry out their action properly.

The patient should be able to store the medicine appropriately [8.3]. This may involve:

- storing it in a locked cupboard where children cannot accidentally get to it
- storing it in a cool place (eg. below 30°C)
- storing it in a dark place, or out of direct sunlight
- storing it away from household cleaners or poisons
- not leaving some products in hot places (such as cars) for more than a certain time
- storing it away from moisture
- keeping the medicine in the original packaging
- storing it in a refrigerator or freezer
- not storing it in a refrigerator or freezer. ►

8.1 What is the expiry (use-by) date of this medicine?

8.2 If the expiry date had passed, what should you do with this medicine?

8.3 How should this medicine be stored? ►

The patient should understand the reasons for storing medicines in these ways [8.4] (eg. because the medicine may lose effect, become poisonous), and the risks associated with not carrying them out.

Patients should be able to recognise medicines that have deteriorated by [8.5] noticing:

- a change in the usual colour of the medicine
- a bad or unusual smell
- a bad or unusual taste

and know not to use them [8.6].

Patients should also be able to recognise conditions that may lead to the deterioration of medicines [8.5] (eg. foil wrappers not intact, seals on bottles broken). Patients should know how to dispose of spoilt medicines safely.

Also, patients should be able to store small units of medicine such as half tablets, left over as part of the dosage (because only half a tablet was to be taken). This may include:

- putting the remainder back in the bottle
- wrapping the remainder
- discarding the remainder.

The patient should also know what to do with unused medicines [8.7]. For instance:

- return them to the pharmacist or hospital
- dispose of them
- store them

and act appropriately.

8.4 Why does it need to be stored this way?

8.5 If this medicine had deteriorated (gone off), how would you know?

8.6 If you thought that the medicine had gone off, what should you do?

8.7 What should you do with any medicine that is left over after you finish your treatment?

9. Where to go for further information

A direction to patients to discuss any aspect with the doctor or pharmacist and, if appropriate, where further information may be obtained.

The patient should:

- know where to obtain further information if they need it [9.1]
- select the most appropriate source of information [9.1], and
- know how to obtain information [9.2].

Patients should know at least some of the following are potential sources of information: [9.1]

- their (or any other) doctor
- their (or any other) pharmacist
- hospitals
- Poisons Information Centres
- drug information centres
- health clinics
- Departments of Health
- books, pamphlets and other literature
- the manufacturer (or sponsor if appropriate).

Patients should be able to select [9.2] an appropriate way of requesting information:

- by seeking face-to-face advice from their doctor or pharmacist
- by writing to any of these sources
- by telephoning or faxing any of these sources.

Patients should know to discuss the medicine and any aspects of the medication regime with their doctor or pharmacist [9.3].

9.1 If you wanted more information about this medicine, who could you get it from, or where would you go to get it?

9.2 How would you get hold of it?

9.3 If you wanted to more information about your treatment and the medicines you were taking, who would you talk to?

10. Sponsor

The name and address of the Australian sponsor of the medicinal product.

The patient should be able to find the name and address of the Australian sponsor [10.1], manufacturer or importer of the product, and the appropriate person in the organisation to contact for further information.

10.1 What is the name and address of the manufacturer?

11. Date of information

The date on which the patient information was last revised.

The patient should be able to find the date on which the information was most recently prepared [11.1].

11.1 When was this information prepared or last updated?

補遺3

Schedule 12 - 消費者の行動およびテスト用の質問

この補遺は、三つの欄から構成されている。「Schedule 12」の欄には、Schedule 12によって処方箋が必要な(S4)医薬品を購入する消費者に対しCMIに提示するよう規定されている、あらゆる種類の情報を記載してある。「患者の行動」欄には、消費者がそのCMIを読んだ後に実行可能であるべき行動の種類が記載してある。各行動は太字で示してある。このリストは網羅的ではない。「テスト用の質問」欄には、患者がこの二番目の欄に記載してある行動を実行できるかどうかをテストするのに使用できる質問を記載してある。各質問は患者の行動一つと対応している。質問の前にある番号は患者の行動のカギカッコ内の番号に相当している。

Schedule 12

1. 医薬品の本体

医薬品の名称について、スポンサーによるその製品の名称に加えて、または続いて、活性成分(複数の場合もある)の一般名(複数の場合もある)およびその製品の投与形態または強度あるいはその両方を記載すること。

活性成分の定量的分量と賦形剤の定性的内容について、その製品に種類がある場合には各投与形態ごとに、活性成分と賦形剤の一般名を用いること。

その製品の医薬形態および含量を重量、体積または投与回数で示し、その製品に種類がある場合にはそれぞれのオーストラリア識別登録番号も合わせて示すこと。

患者の行動

患者は、CMIの以下の情報を見出し、読み取り、理解できること。

- ・その製品の登録商標名[1.1]
- ・その製品の一般名[1.1]
- ・活性成分(複数の場合もある)の一般名[1.3]
- ・投与形態(錠剤、シロップ、坐薬、パッチなど)[1.2]
- ・製品の強度[1.4]または
- ・投与1回分に含まれる医薬品の量[1.4]
- ・投与1回分の活性成分の量[1.4]
- ・その医薬品の活性成分以外の成分[1.5]
- ・オーストラリア登録番号[1.6]

テスト用の質問

- 1.1 その薬の名称は何か? 他の名称でも知られているがそれは何か? なぜ名前が二つあるのか?
- 1.2 この薬はどのような形態で手元に届くか(錠剤、液体)
- 1.3 活性成分は何か?
- 1.4 投与1回分(たとえば錠剤1個)の活性成分の量はどのくらいか?
- 1.5 この薬の他の成分は何か?
- 1.6 この薬のオーストラリア登録番号は何か?

Schedule 12**2. その製品は何に使われ、どのように作用するか**

治療の適応症、ただし管轄省庁がそのような情報の公開は患者に深刻な不都合をもたらすと判断している場合はこの限りではない。

薬物治療分類群、または患者にわかりやすい用語がある場合にはその作用の種類。用語がない場合には、その医薬品は何のためか、またどのように作用するかを一、二行の文章で表す。

患者の行動

患者は以下の項目について CMI の情報を見つけて読み取れること。

- ・その薬の体内での作用[2.1]
- ・その薬はどのように作用するか[2.2]
- ・薬の種類に関する情報（NSAIDs、ACE 阻害物質など） [2.3]
- ・その製品で治療、改善、予防または診断できることが承認されている病態[2.4]
- ・他の（たぶん関連性のない）病態を改善するためにその医薬品を医師または薬剤師が処方する可能性について

テスト用の質問

- 2.1 この薬はどのような作用があるか
- 2.2 どのように作用するか?
- 2.3 この薬はどのような種類に属するか? (NSAIDs、ACE 阻害物質など)
- 2.4 この薬は何に対して用いることができるか? 何か他にも使えることがあるか?

Schedule 12

3. 医薬品使用前のアドバイス

その医薬品を使用する前に検討するために有用な要因で、内容が該当する場合には以下のことが含まれる。

- ・禁忌：患者が以前にアレルギー反応を経験しているかどうかの考慮も含む
- ・使用上の注意：高齢者、小児、幼児、妊娠中または授乳期の女性、病理学的に固有の病態がある患者など、特定の種類の患者の各条件を考慮する
- ・自動車の運転または機械の操作する能力に対するその医薬品の潜在的な影響
- ・他の医薬品との相互作用またはその医薬品の作用に影響すると思われるその他の（たとえばアルコール、煙草、食品との）相互作用
- ・特別警告事項：たとえば太陽光への感受性に対する影響など

患者の行動

患者は以下についてはっきり回答できること。

- ・活性成分かまたは非活性成分のいずれかに有害影響またはアレルギー反応が生じたことがあるかどうか[3.1]
- ・この医薬品の効果に影響するため、またはこの医薬品の使用によって影響が出るため[3.3]に、禁忌であると思われるような他の医薬品を使用しているかどうか[3.2]
- ・この医薬品と一緒にすると健康に影響を及ぼすような他の医薬品を使用しているかどうか[3.2]
- ・この医薬品の使用により影響が生じるような（喘息など）、またはこの医薬品の薬効に影響するような軽症疾患または身体症状（腎臓疾患）があるかどうか[3.3]
- ・現行の治療計画は効果的でないと思われることを示唆する医薬品の使用歴があるかどうか

もし以上の状況のある場合、担当の医師または薬剤師に相談する前には、この医薬品を使用してはならないことを患者は理解していること。▶

テスト用の質問

- 3.1 [成分名を入れる]にアレルギー性がある場合、この薬を使えるか?
- 3.2 [他の医薬品名を入れる]をこれまで使っていたと想定してみる。医師が[その医薬品名を入れる]を処方したならば、どうすべきか?
- 3.3 授乳している場合（または、高齢者である場合、小児である場合、または[その医薬品名を入れる]と相互作用すると考えられる薬を使用している場合）に、この薬を使えるか?どうする必要があるか?▶

Schedule 12

患者の行動

患者は以下の場合に、医師または薬剤師に詳しい助言を求めることについて理解していること[3.15]。

- ・ある特別な医薬品を使うことが安全かどうか確実でない場合
- ・重度の疾患または症状がある場合
- ・他の医薬品を使っている場合（処方薬か一般薬かにかかわらず）

患者は、医薬品の影響のためにどのような時に自動車を運転したり、機械を操作したりするのが安全ではないか理解していること。患者はこうした行動が安全ではない理由を理解していること（たとえば、眠気、応答時間が遅れる、適切な判断を下せなくなるなど） [3.4、3.5]

患者は、医薬品が他の医薬品、または食品やアルコールまたはタバコなどの物質と相互作用するかどうかを理解できること[3.6-3.8]。それができる場合には、たとえば以下の例のように正しい対処の方法を選択できなくてはならない[3.9-3.14]。

アルコール/タバコ

- ・飲酒や喫煙の量を減らす
- ・禁酒または禁煙する
- ・特定の食品を食べない、または量を増やす（たとえば、もっと牛乳を飲む、医薬品を水で服用する、医薬品を食事に混ぜる、医薬品を服用するときは牛乳を飲まない、など）▶

テスト用の質問

- 3.4 この薬を使っているときに自動車を運転できるか？ なぜできるか、またはなぜできないか？
- 3.5 この薬を使っているときに機械を操作できるか？ なぜできるか、またはなぜできないか？
- 3.6 この薬を（一般的か、または特定の種類の食品）と一緒に服用できるか？
- 3.7 この薬を使っている場合、飲酒できるか？ なぜできるか、またはなぜできないか？
- 3.8 この薬を服用しているとき食物を変える必要があるか？ なぜあるか、またはなぜないか？
- 3.9 [医薬品名を入れる]を使用しているときに[相互作用する物質名を入れる]を誤って服用/摂食/飲用してしまったならばどうすべきか？
- 3.10 [医薬品名を入れる]を使用中に食べたり飲んだりしてはいけないものはあるか？
- 3.11 [医薬品名を入れる]を使用中に、もっと食べたり飲んだりしなければならないものはあるか？▶

Schedule 12

患者の行動

- ・服薬の時間を、食事中とするかまたは食事時を避けるかのいずれかとする（たとえば、医薬品を食事の1時間前に服用する、医薬品を朝食時と夕食時に服用するなど）
- ・栄養バランスの取れた食事をする
- ・偏食過食しない

他薬剤について

- ・医師または薬剤師に相談してから他の種類の薬の使用をやめる（この場合、患者が医師または薬剤師に、服用している他薬剤について、処方箋薬と一般薬の両方について伝えることが含まれてくる）
- ・医師または薬剤師に相談した後でこの薬を使わない
- ・自分の服薬をそのときの服薬プログラムに合うよう時間調整する

患者はこれらの行動を正しく実行できること。

患者はまた、以上の行動の他にも自分がおこなう行動で以下に該当するようなものがあるかどうかを判断できること。

- ・薬の効果に影響する
- ・その薬の効果により影響される
- ・患者がその薬を使っているときに避けねばならない（日光浴など）▶

テスト用の質問

3.12 （腹痛などの症状）があり（一般薬、たとえばQuick-Ezeなど）を服用したい。これをしてもよいか？

3.13 天気の良い日にガーデニングをしたいと思っている（または別の活動）。それをしてもよいか？日焼け止めを使っている場合（またはその他の予防措置を講じている場合）はどうか？

3.14 たとえば今、授乳をしていて（またはその他の何らかの状態にあつて）、この薬を服用している場合に（注意を守る）必要があるとする添付文書をたった今読んだところであるとする。どのようにすべきか？

Schedule 12

患者の行動

患者は、こうした活動を修正または中止しなければならない場合もあることを理解していること、行動順序について医療上の助言を求めることを知っていること、また適切な行動順序で実行することが可能であること（たとえば、活動を制限したり、または投薬を変えるなど）。

患者は、こうした行動を正しく実行し、必要な場合には医師または薬剤師に相談することの利点について理解していること。

患者は、たとえば以下のような、リスク下にある集団か、または標準的でない投薬集団に属するかどうかを判断できること。

- ・ 高齢者
- ・ 小児および幼児
- ・ 妊娠または授乳期の女性
- ・ 関係のない他の症状がある患者（腎臓疾患など）
- ・ 薬物常習者

もしそうである場合には、患者の投薬計画を変える必要があることを自分で理解していること。

リスク下にあるグループに属する患者は、服薬している医薬品の量を変更する前に、医師または薬剤師に相談することを知っていること。▶

テスト用の質問

Schedule 12

患者の行動

患者が前述の集団のいずれかに属する場合には、医師または薬剤師に相談して、以下のような行動の方法を選択できることを理解していること。

- ・その医薬品を使用しない
- ・毎回の用量を減らす（これには服用する薬の量の計算が含まれる）
- ・適用回数を減らす（これには服用する薬の量の計算が含まれる）

また、正しく実行することをわかっていること。投薬計画を変更する必要がある場合には、服用している医薬品の量および種類を変更する前に、医師または薬剤師（患者の症例内容をよく知っている者が望ましい）の助言を求めることを理解していること。

その医薬品を使用しているときは、他にも何か特別の注意を払う必要があるかどうか、そしてそれに従って行動する（たとえば直射日光にあたらぬ、など）ことを理解していること。

テスト用の質問

Schedule 12

4. 医薬品を正しく使用する方法

医薬品の適正な使用に必要な一般的指示事項の各項目について

- ・用量：これには必ずしも該当するわけではなく、処方者によって変更される場合もあるとする表示を伴うこと
- ・投与方法、および必要な場合には投与経路
- ・投与回数：必要であればその医薬品を使用すべき、または使用しなければならない適切な時間を特定すること

他に、医療用品の特性により、以下が必要な場合もある

- ・投与期間の長さ：制限が必要な場合
- ・その医薬品の使用により期待される効果
- ・1回以上服用しなかった場合にはどうするか
- ・投与を中止する方法、もし投薬中止により禁断症状またはその他の有害影響が生じる可能性がある場合

患者の行動

患者は、自分（または薬が投与される人に対する）その薬の一般的用量[4.1]ほどの程度か、また適用方法[4.2]はどのようであるかを知っていること。患者は、服用するように言われた用量[4.3]、または説明を受けた使用方法[4.4]が、CMIの内容と著しく異なる場合には、医療上の助言を求めることを知っていること。患者はまた、「著しい違い」とは何を意味するかを認識できること[4.3]。

患者は適正用量を計算できること[4.5]（該当する場合、または一般薬の場合）。これには以下の項目が含まれる。

- ・添付文書（またはラベルあるいは包装物）を読んで標準用量がどの程度かを知る
- ・自分の（または患者の）体重を測定し、体重×体重1kgあたりの用量を算出し、錠剤1錠または体積あたりの投与強度で割り算する（または患者は表から体重をもとにした用量を読み取らねばならない場合もある）

リスク集団に属する患者は、担当の医師または薬剤師の指示に従って、CMIの指示内容に関連して標準用量の修正ができること[4.5]。

テスト用の質問

- 4.1 この薬の標準用量はどのくらいか？
- 4.2 この薬を普通はどのように服用するか？
- 4.3 医師または薬剤師から、添付文書に書いてある用量とは異なる用量を使うよう言われたらどうすべきか？
- 4.4 医師または薬剤師から、添付文書に書いてある方法とは異なる方法で使うよう言われたらどうすべきか？
- 4.5 この薬はどのくらいの量を使う必要があるか？ それほどどのように決めたのか？
- 4.6 この薬は何回くらい使わなければならないか？

Schedule 12

患者の行動

患者はまた、投薬を何回、どのくらいの期間にわたって[4.8]、おおよどのような時に[4.6] [4.7]服用する、または使用すべきかについても理解していなければならない。患者は薬を正しい時に使用しなくてはならない。特に、患者は以下のことを理解していなくてはならない。

- ・医薬品を食事と一緒に服用しなければならないかどうか[4.7] [4.9]
- ・医薬品は、食事、治療、活動またはその他の薬の使用の前または後の特定の時間に服用しなければならないかどうか[4.9]、またもしそうであるならば、その前または後のどのくらいの時間においてか
- ・用量を摂取するには夜間も服用しなければならないかどうか[4.6] [4.7]

患者は、上述の行動を正しく実行できるようにするために、医師または薬剤師に相談の上で、自分の一日の時間配分を決めることができること。

患者は適正用量を計算し服用する時間を把握した上で、用量を自分で測定できなければならない[4.10]。これには以下の行動が含まれることもある。

- ・錠剤、バイアル、小袋などの正しい数を数える
- ・錠剤を割ってより小さい片とする
- ・メスシリンダーやスプーン、または校正済のフタを使って液剤または粉剤の体積を測定する
- ・軟膏またはその他の液剤のおおよその体積を測定する（たとえば 20 セント硬貨など、一般的な物の大きさと比較することも可能である）▶

テスト用の質問

- 4.7 この薬を一日のどの時間に服用しなければならないか?
- 4.8 この薬はどの程度の期間にわたって使わなければならないか?
- 4.9 この薬を使ってはならない時間は特にあるか? それはどのような時か?
- 4.10 たとえば今が薬を服用する時間だったとする。どの程度の量を服用する/量り取る必要があるか? (プラセボが使える場合には、実際に使用方法をみせてもらえるか?) ▶

Schedule 12

患者の行動

- ・滴下数を数える（点眼薬、点耳薬または点鼻薬からの）
- ・吸入または噴出回数を数える（たとえば喘息用パック）
- ・注射筒を用いて体積を量る

患者は、他にも以下のような事前に必要な準備を実行できなくてはならない[4.11]。

- ・錠剤を水に溶解する
- ・粉剤を食物と混ぜる
- ・ヘアリンスを流しに満たした水と混ぜる
- ・催吐剤の場合には容器を準備する
- ・喘息の場合にはピークフローメーターを使う

患者は、以下のような投与後に必要な処置を実行できなくてはならない[4.12]。

- ・ステロイド系の喘息吸入剤を使用した後に口をすすぐ
- ・包帯またはカバーを巻く

次に患者は、他の必要事項と関連して、薬の正しい量を、正しい時間に服用または使用しなければならない[4.13]（たとえば、錠剤をコップ一杯の牛乳でなく水で服用する、など）。▶

テスト用の質問

- 4.11 その薬を使う前に、何かをする/その薬を使って準備する必要はあるか?
- 4.12 その薬を使った後で何かをする必要があるか?
- 4.13 この薬はどのように使う（服用する）か?（プラセボが使えるならば、実際に使用方法をみせてもらえるか?）▶

Schedule 12**患者の行動**

この行動の範囲には以下のことが含まれる。

- ・錠剤またはカプセルを飲み込む（水、牛乳またはその他の何らかの液体と一緒に）
- ・錠剤を嚙む
- ・錠剤を水またはその他の液体に溶解してからその液を全部飲み込む
- ・軟膏またはクリーム剤を塗るまたは塗りこむ
- ・薬を注射する（インスリンなど）
- ・薬を食物に混ぜ込んでおき、その回の食事を全部食べる
- ・眼、耳、鼻または口に滴下する
- ・液体を飲み込む（咳止め剤など）
- ・パッチ剤を皮膚に貼付する
- ・ローションまたは濃縮液を水と混ぜてすすぐ
- ・うがいする（マウスウォッシュ液の場合）
- ・吸入器、噴出器またはスチームバスで吸入する
- ・鼻用噴霧器を差し入れて噴出させる
- ・坐薬または腔坐剤を挿入する▶

Schedule 12

患者の行動

患者は、慣れや思い込み、あるいは過失の可能性が十分にあることにより、その医薬品を使うべきでない方法で使ってしまうことが十分に考えられる場合でも、その医薬品を服用するときどのような方法を使ってはいけないかについてわかっていること[4.14]。たとえば以下のような例がある。

- ・水だけで服用し、牛乳やフルーツジュースで服用すべきでない錠剤
- ・顔面に、または眼や口の近くに使ってはならない軟膏
- ・坐薬や膣坐剤は飲み込んではいない

患者は、投薬治療により予測される効果は何か[4.15]、またそれが起こるのはいつごろか[4.15]を言えなければならない。患者は、予測される効果が予測通りに生じるかどうかを確認せねばならない。そうでない場合には、医師（その薬を処方した医師が望ましい）または薬剤師（その薬を調合した薬剤師であることが望ましい）に助言を求めることについて知っていること[4.15]。

患者は以下の内容を知っていなければならない。

- ・投薬治療がどの程度長く続くか[4.8]
- ・その期間にわたって投薬治療を実行すること[4.8]

これを実行するには、患者は以下の情報をもとに投薬治療期間の長さがどのくらいになるかを判断できなければならない。

- ・担当の医師または薬剤師の提供した情報
- ・投薬治療を続けなくてはならない日数[4.8]
- ・実施するクール数
- ・症状の発生または消失[4.15]

テスト用の質問

4.14 この薬を使うときに用いてはならない方法はあるか?

4.15 この薬はどんな効果があるか? それはいつ起きそうか? 効果がない場合にはどうすべきか?