

老人保健事業の活用

Dグループ

健診結果

問診 タバコ:30本/日 飲酒1合/日
家族歴: 父・叔父 糖尿病 母 高脂血症
身長 168cm 体重 80kg
検尿 蛋白(-) 糖(-)
血圧 144/86mmHg
T-Chol 234 中性脂肪 180 HDL 54
空腹時血糖 110 HbA1c 5.6
心電図 異常なし

#質問2 Aさんの健診の結果から、指導するべき項目を挙げなさい

ポイント

- 肥満と生活習慣病の関係の説明
(動脈硬化症、高血圧症、糖尿病のリスクの説明)
- 栄養指導
- 運動指導

ケース

- Aさん 61歳の男性、
「昨年、40年間勤めた会社を退職。これまで会社の実施する健診を受けていたが、今年は、健診も受けていない。どのような保健サービスが受けられるか教えてほしい」と保健所に来所。

#質問1
あなたが保健所医師ならば、どのように説明しますか。

ポイント

- 健診項目を理解し、異常値を指摘できる
- BMIの計算と判定
- 必要な保健指導の項目

禁煙支援

- シェイプアップ教室に参加したAさんは、タバコをやめたいと相談してきました。

#質問4
保健所医師であるあなたは、どのように禁煙を支援しますか

ポイント

- 老人保健事業について正しく説明ができる
- 保健所や市町村が行っているその他の保健事業について説明できる
- 相談者のデマンドの把握

健康教育

- 事後指導で肥満と高脂血症についての指摘を受けたAさんは、シェイプアップ教室に参加する事になりました。

#質問3
あなたは、このシェイプアップ教室で健康教育をすることになりました。どのような内容の話をしますか。

ポイント

- 褒める(共感的態度)
- 禁煙のメリットを説明できる
- 禁煙方法を具体的に提示できる
- 禁煙外来、個別教育を紹介できる