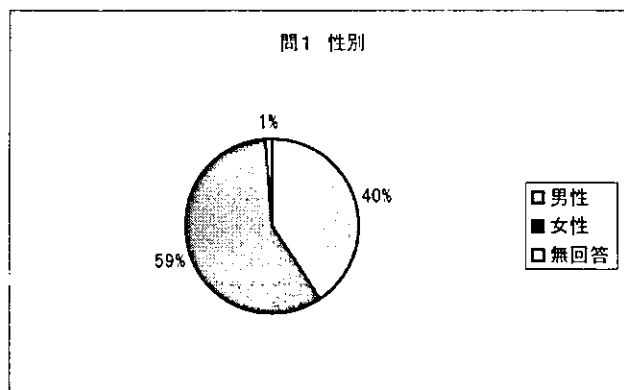


A村における「高齢者生活・健康意識調査」結果の概要

〔A村の概況〕

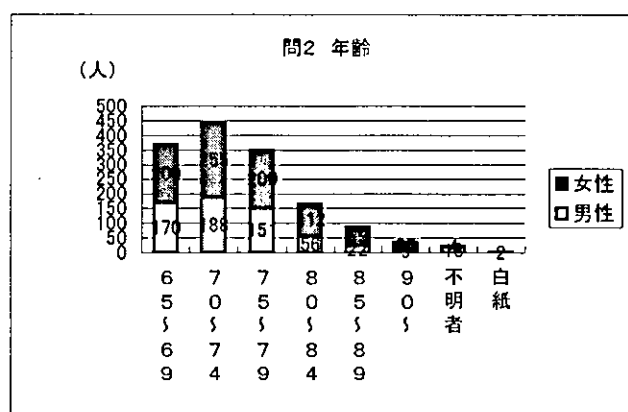
総人口:7,153人
高齢者人口(高齢化率):1,753人(24.3)
産業構造:2次、3次産業中心の産業構造であり、兼業農家が多い。
地理的状況:県北部の北蒲原平野の中央に位置し平野部と山間部からなり、平野部に人口が多い。
自殺率(高齢者自殺率):57.3(133.6)

*自殺率は、過去10年間の自殺率である。



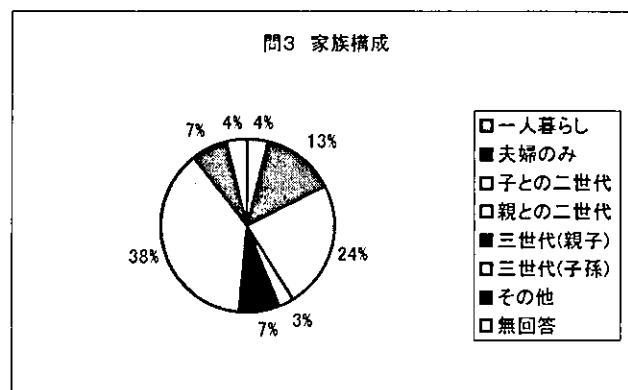
設問1 性別、設問2 年齢

回答者の年齢層を見ると、「70～74歳」が29.9%、「65～69歳」が24.9%、「75～79歳」が23.7%と割合が高く、「80～84歳」、「85～89歳」の順で割合が高かった。
この結果、65～74歳の「前期高齢者」は54.8%、75以上「後期高齢者」は43.6%であった。



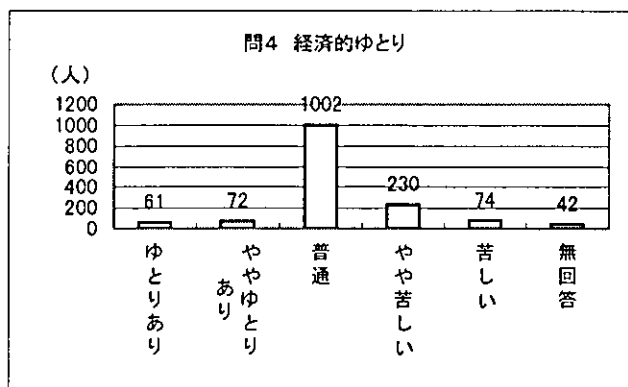
設問3 家族構成

世帯構成では、「子や孫との三世帯世帯」が37.9%で最も多く、「子との二世帯世帯」の23.7%、「夫婦世帯」の13.4%の順となっており、「一人暮らし」は3.9%であった。
A村では、「親や子との三世帯世帯」を含めた三世帯世帯の割合が高くなっている。



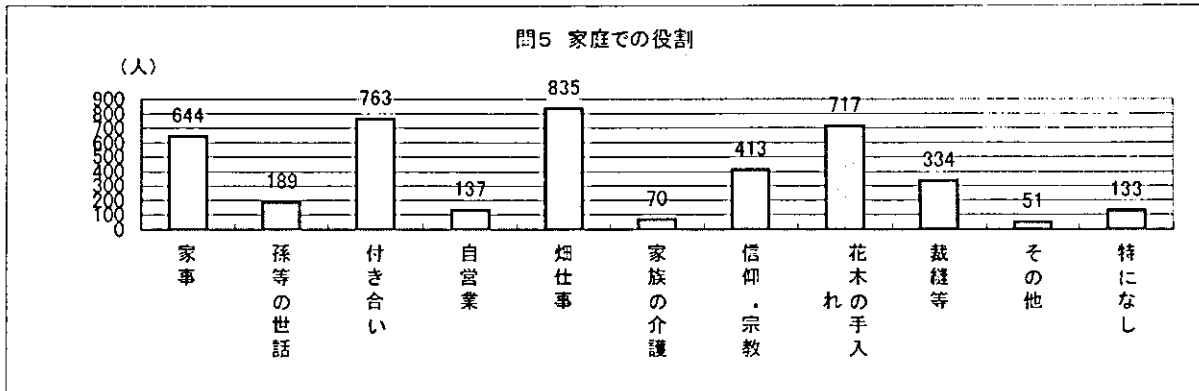
設問4 経済的なゆとり

経済的状況については、「ふつう」が67.6%で最も多く、「やや苦しい」の15.5%、「苦しい」の5.0%の順となっている。
経済的に苦しいと感じている割合は20.5%で、ゆとりを感じている割合は9.0%であった。



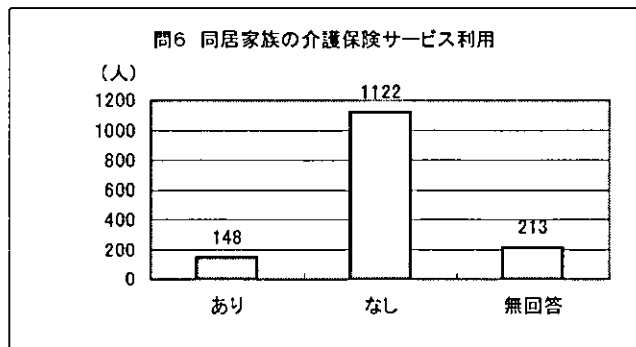
設問5 家庭での役割(複数回答)

家庭での役割では、「畑仕事」が19.8%と最も多く、次いで「親戚や近所との付き合い」の17.8%、「庭木や花などの手入れ」の16.7%、「そうじや洗濯などの家事」の15.0%の順となっている。



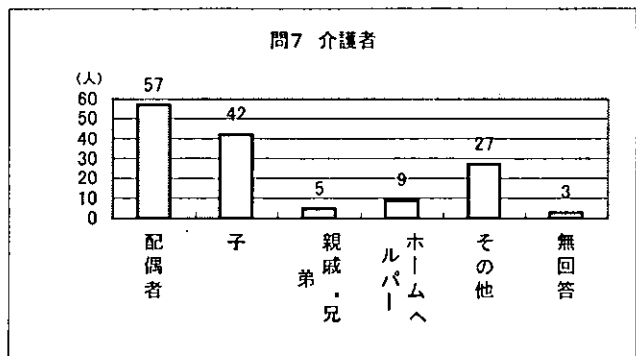
設問6 介護保険サービスの利用

同居家族に介護保険サービスを受けている人がいる割合は10.0%、受けていない割合は75.7%であった。



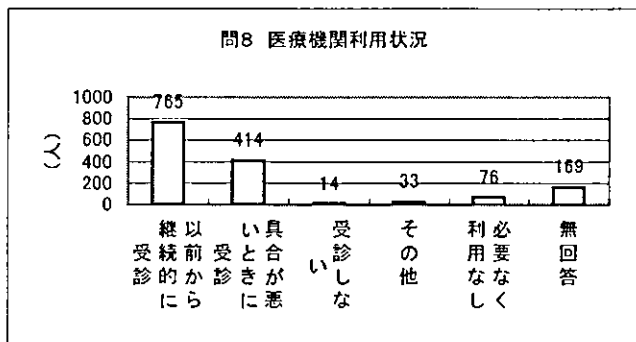
設問7 主たる介護者

介護の主な担い手は、配偶者が38.5%で最も多く、次いで「子」の28.4%、「その他」の28.2%の順となっており、血縁者による介護の割合が高かった。



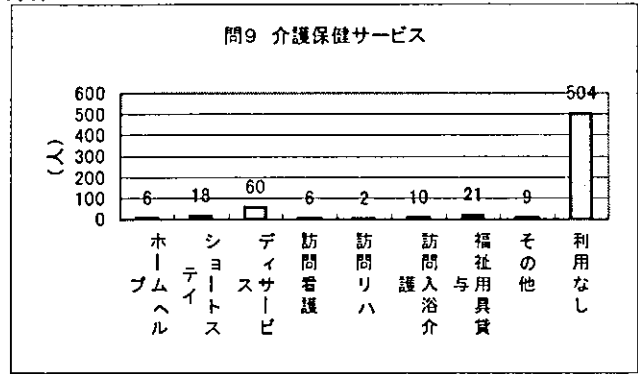
設問8 医療機関の利用状況

医療機関の利用状況については、「持病があり以前から継続的に受診している」が51.6%で最も多く、次いで「かぜなど具合が悪い時に受診している」の28.4%、「必要がないのでほとんど利用したことがない」の5.1%となっている。



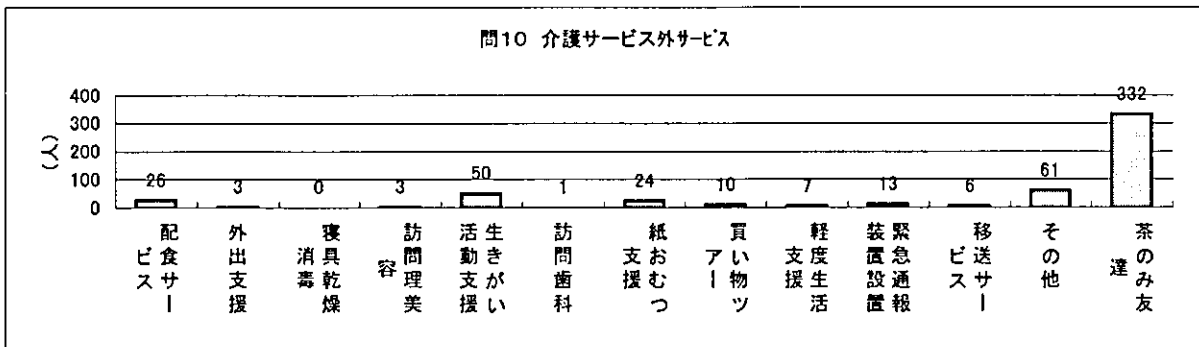
設問9 利用している介護保険サービス(複数回答)

利用している介護保険サービスについては、「サービスは利用していない」の回答を除外して見ると、「デイサービス」の利用が45.5%で最も多く、次いで「福祉用具の貸与」の15.9%、「ショートステイサービス」の13.6%の順となっている。



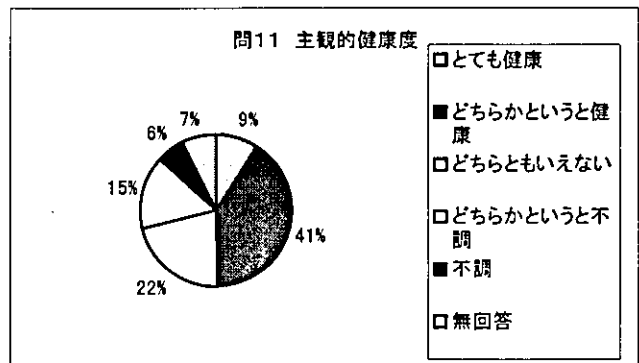
設問10 利用している介護保険外サービス(複数回答)

介護保険サービス以外の行政サービスを利用状況については、「その他」の回答を除くと「生きがい活動支援サービス」が24.5%と最も多く、次いで「配食(給食)サービス」の12.7%、「紙おむつ支給サービス」の11.8%の順となっている。また、「その他」に含まれ選択肢には入っていない「寝たきり防止事業(茶のみ友達)」の利用については、全回答者のうち22.4%が利用している状況であった。



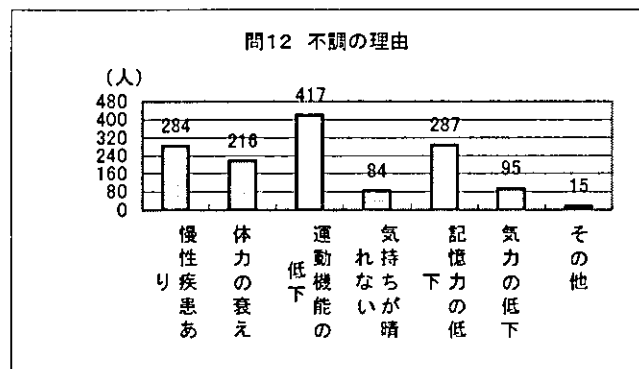
設問11 健康度

最近の健康状態については、「どちらかという健康」が40.4%で最も多く、次いで「どちらともいえない」の21.5%、「どちらかというと不調」の15.4%の順となっている。全体の49.6%が健康だと感じている結果となった。



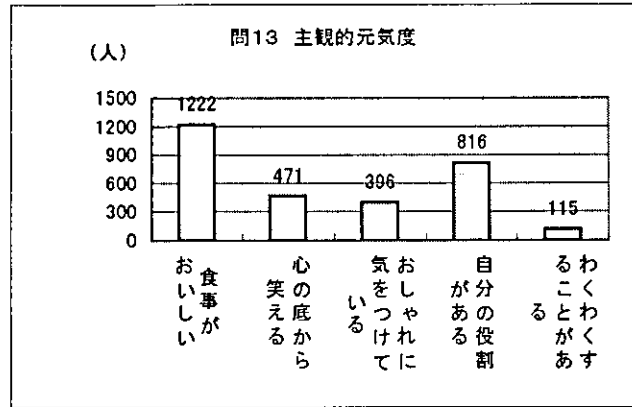
設問12 不調の理由(複数回答)

不調の理由としては、「足腰の衰えなどの運動機能の低下」が65.3%で最も多く、次いで「物忘れや記憶力の低下」の45.0%、「慢性的な疾患(持病)があること」の44.4%の順となっており、「体の健康」に関する回答が多い結果となった。



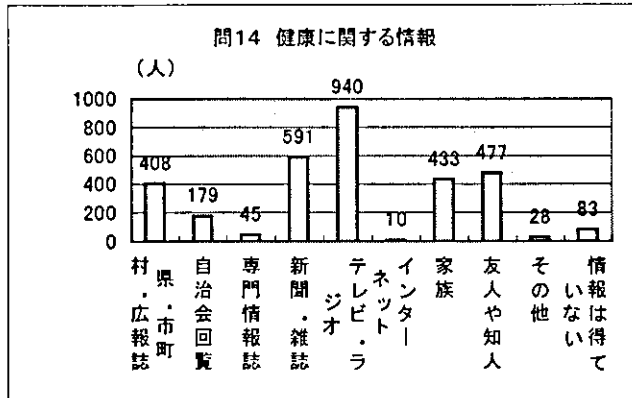
設問13 元気度(複数回答)

今の状態については、「食事がおいしく食べられる」が88.5%で最も多く、次いで「自分の役割がある」の55.0%、「心の底から笑える」の32.8%の順となっており、最も少なかった「わくわくすることがある」は7.8%であった。



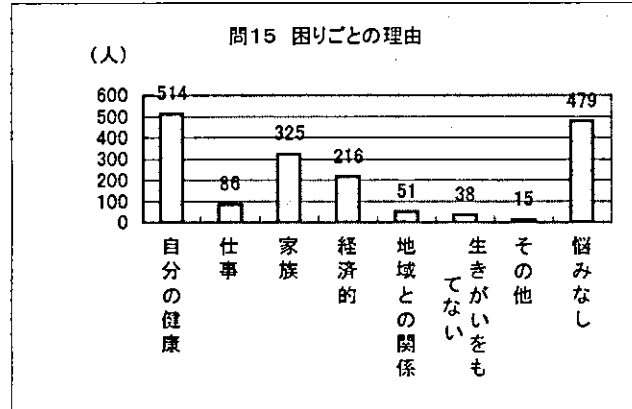
設問14 健康に関する情報(複数回答)

健康に関する情報については、「テレビやラジオ」が63.4%で最も多く、次いで「ほとんど情報は得ていない」の56.0%、「新聞や雑誌」の39.9%の順となっており、マスメディアを通じた情報入手が多い結果となった。



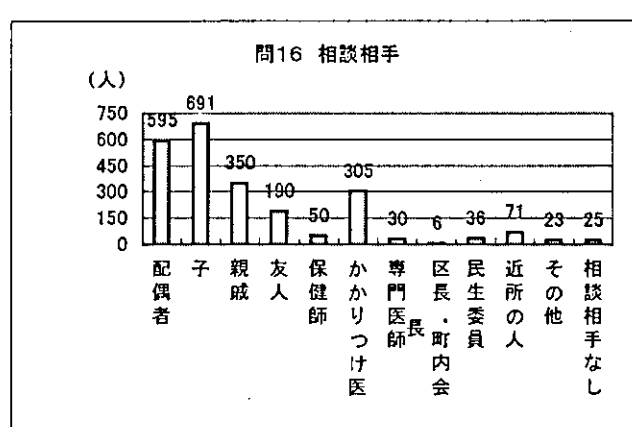
設問15 困り事や悩み事の原因(複数回答)

困り事や悩み事の原因については、「自分の健康や病気のこと」が34.7%で最も多く、次いで「困り事や悩み事はない」の32.3%、「家族のこと」の21.9%の順となっており、「生きがいをもてないこと」は2.6%であった。



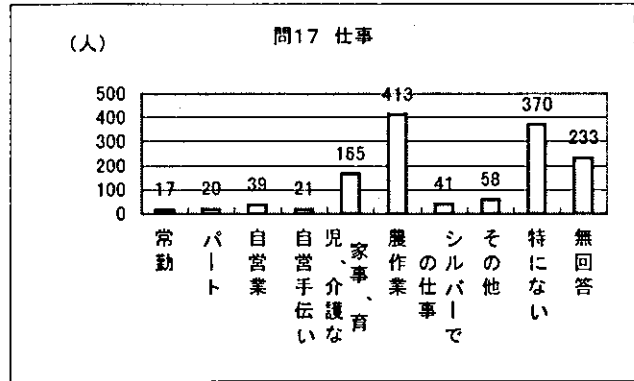
設問16 困り事などの相談相手(複数回答)

困り事や悩み事の相談相手については、「子」が46.6%で最も多く、次いで「配偶者」の40.1%、「親戚」の23.6%の順となっており、「相談相手はいない」は1.7%であった。



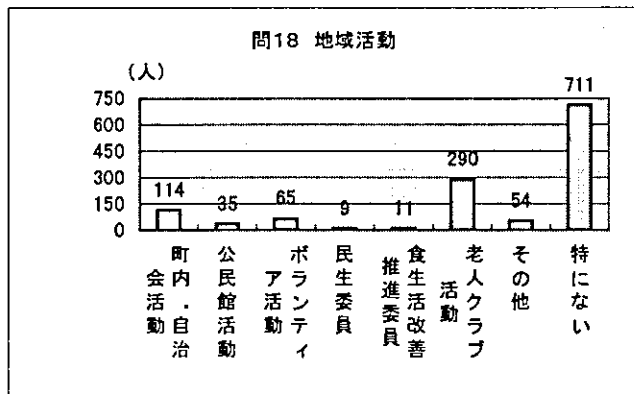
設問17 仕事

最近1カ月間の仕事については、「農作業」が27.8%で最も多く、次いで「特にない」の24.9%、「無回答」の15.7%の順となっており、「会社などに勤務」、「自営業」を含めた就労している割合は5.1%であった。



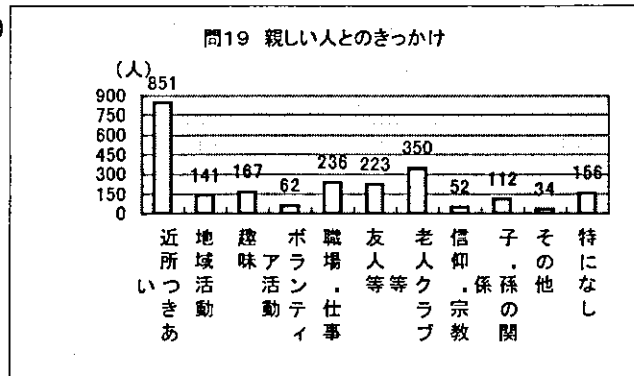
設問18 地域活動(複数回答)

最近1カ月間の地域での活動については、「特にない」が47.9%で最も多く、次いで「老人クラブ活動」の19.6%、「町内会・自治会の活動」の7.7%の順となった。



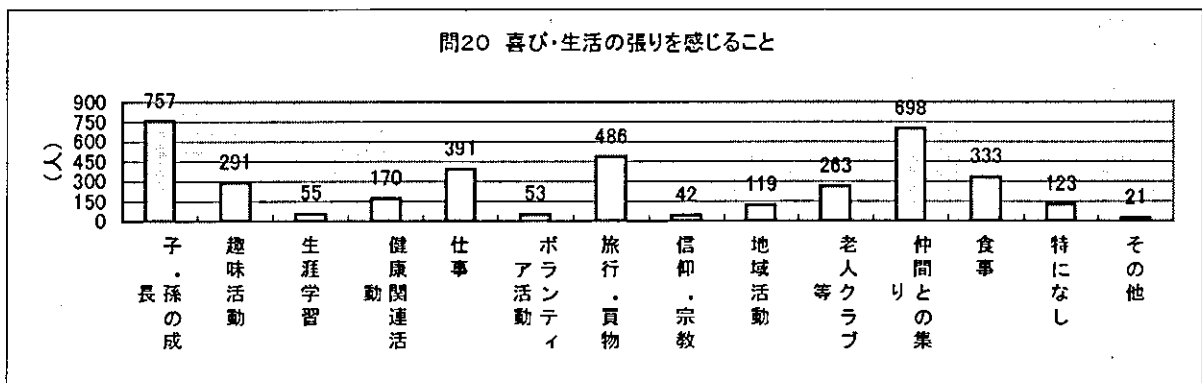
設問19 友人との知り合いのきっかけ(複数回答)

親しい友人との知り合うきっかけについては、「近所づきあいを通じて」が57.4%で最も多く、次いで「学校の友人や幼なじみ」の23.6%、「職場や仕事を通じて」の15.9%の順となっており、「特に親しくしている友人はいない」の回答は10.5%であった。



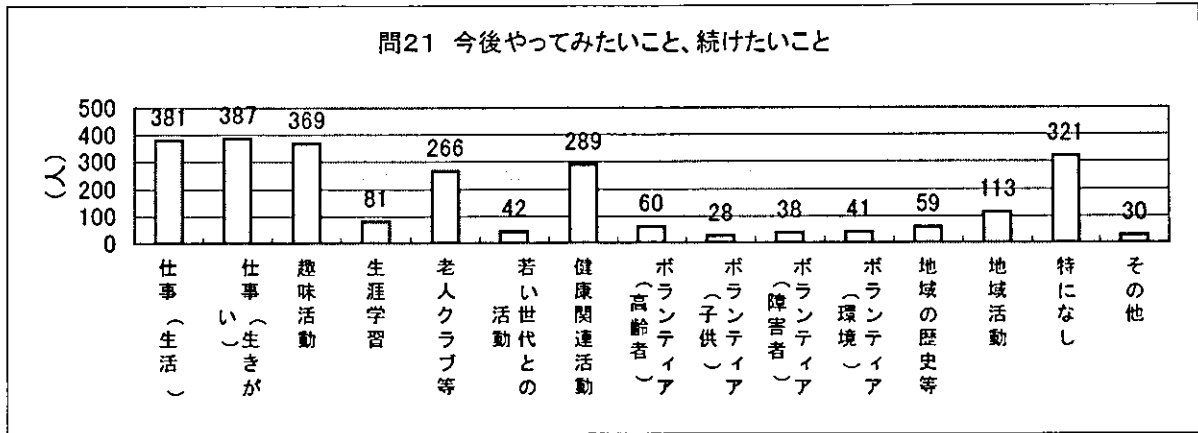
設問20 喜びや生活の張り(複数回答)

喜びや生活の張りについては、「子や孫の成長」が51.0%で最も多く、次いで「旅行や買い物」の32.8%、「仕事」の26.4%の順となった。「特にない」の回答は最も少なく8.3%であった。



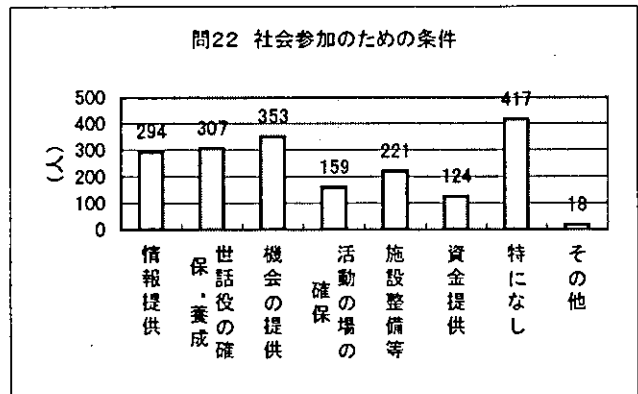
設問21 現在やっていること、今後やってみたいこと(複数回答)

現在やっていることや今後やってみたいことについては、「生きがいのための仕事」が26.1%で最も多く、次いで「生活のための仕事」の25.7%、「趣味活動」の24.9%の順となった。「特になにもしたいと思わない」の回答は21.6%であった。



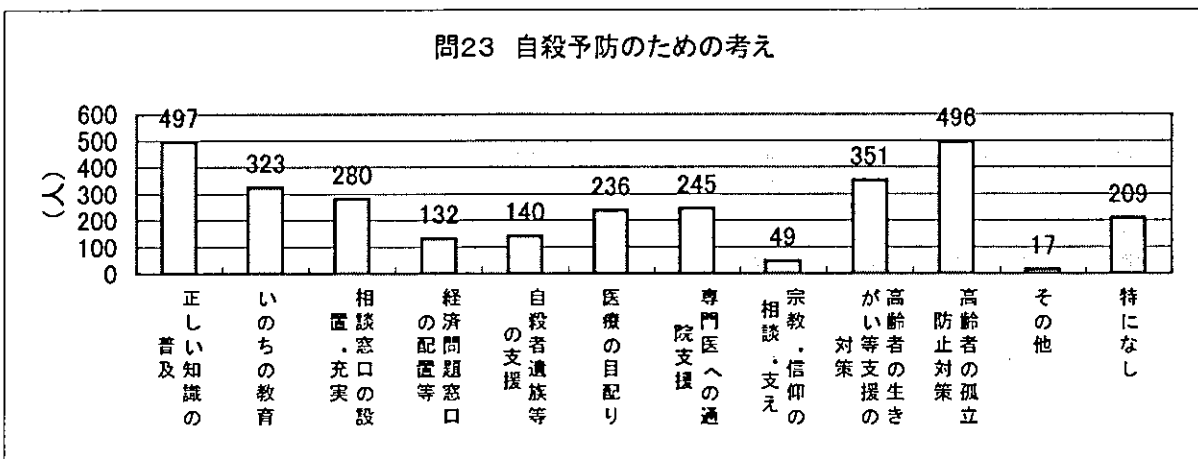
設問22 社会参加における市町村の役割(複数回答)

社会参加における市町村の役割については、「特になし」が28.1%で最も多く、次いで「一緒に活動する仲間をつくる機会を提供する」の23.8%、「参加を呼びかけてくれる世話役の確保や養成」の20.7%の順となった。

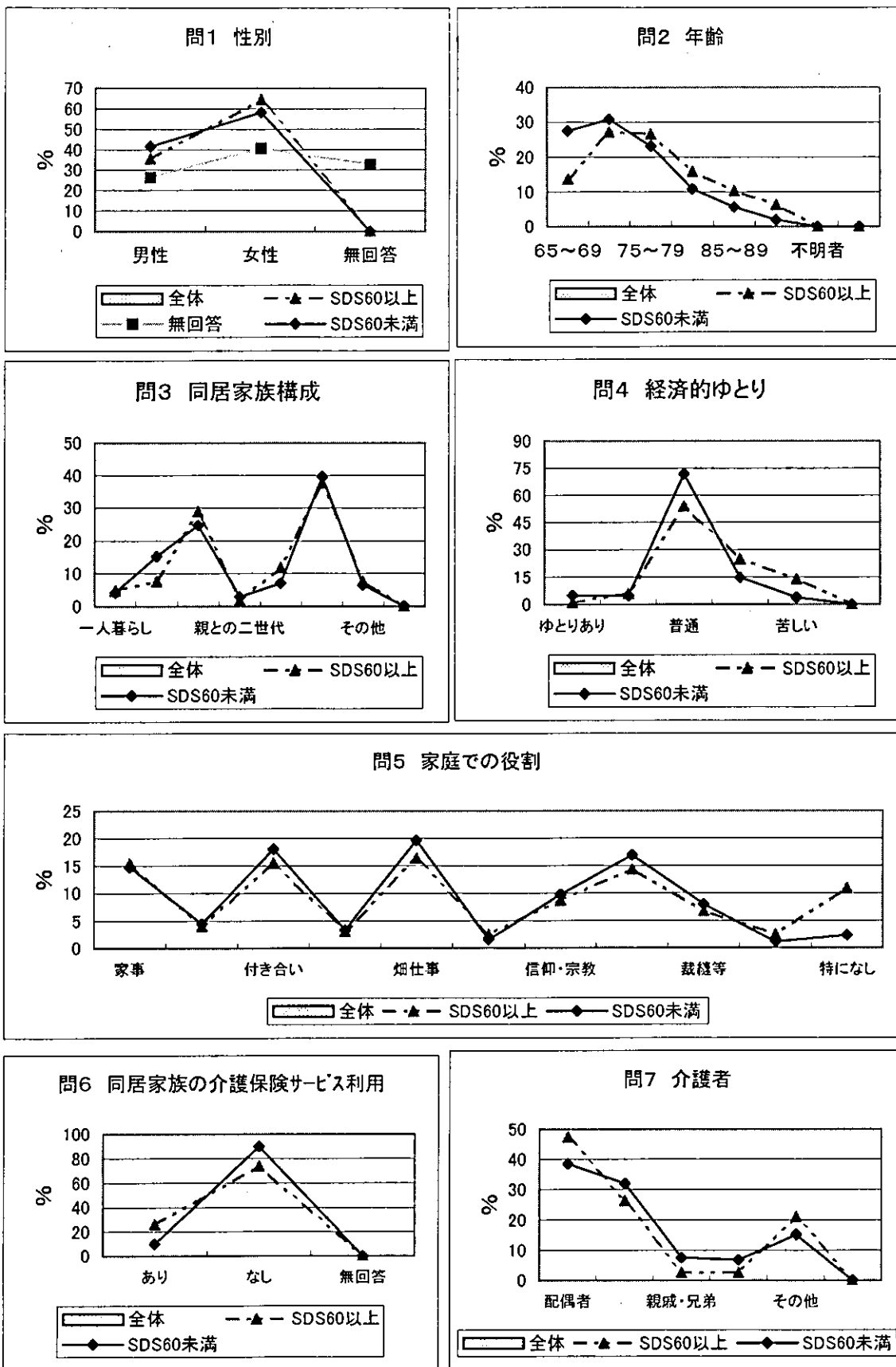


設問23 自殺を減らすために必要なこと(複数回答)

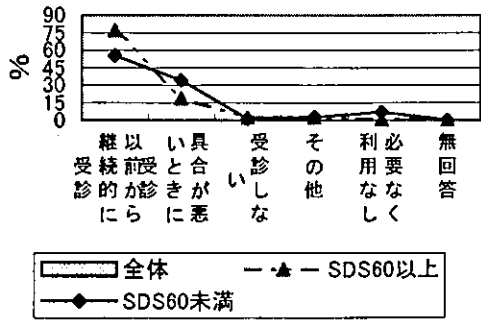
自殺を減らすために必要なことについては、「うつ病などの(こころの健康)についての正しい知識の普及」が33.5%で最も多く、次いで「高齢者の孤立を防ぐための対策」の33.4%、「高齢者の生きがいや社会参加を支援するための対策」の23.7%の順となっており、「特になし」の回答は14.1%であった。



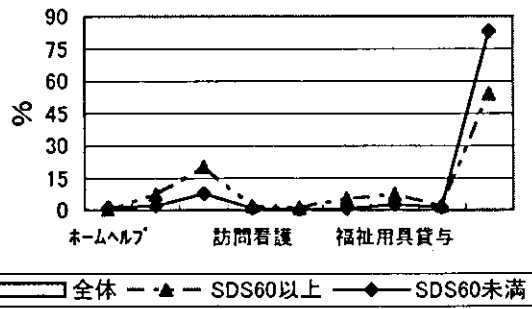
A村における「うつスクリーニング」と「高齢者生活・健康意識調査」結果の比較概要



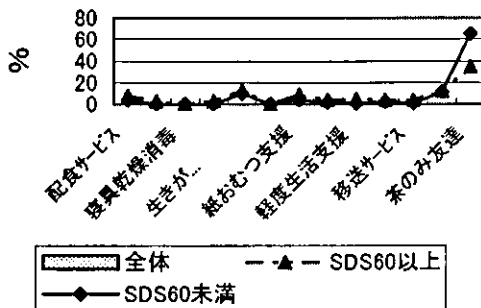
問8 医療機関利用状況



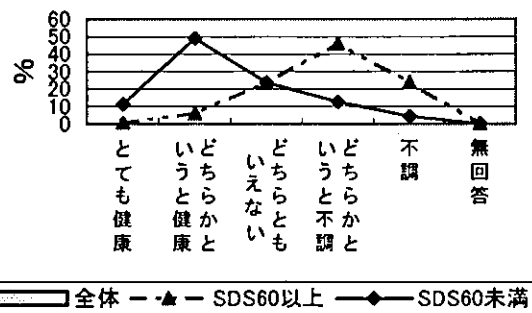
問9 介護保険サービス



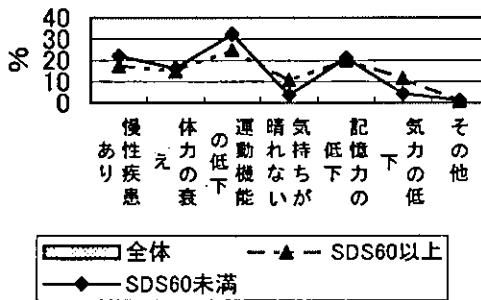
問10 介護保険外サービス



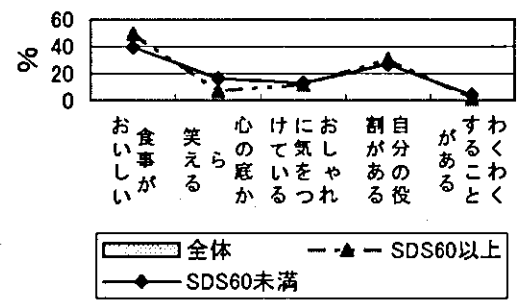
問11 主観的健康度



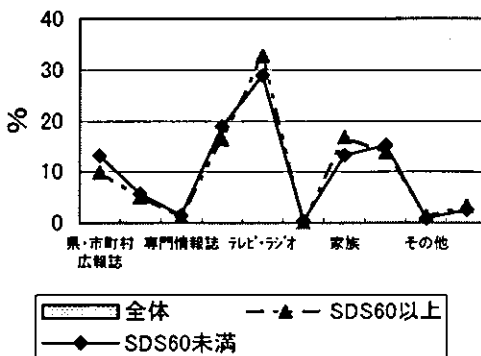
問12 不調の理由



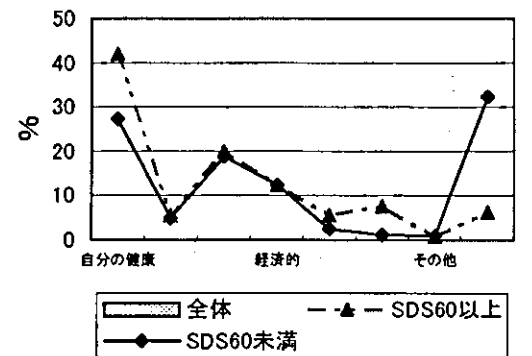
問13 主観的元気度

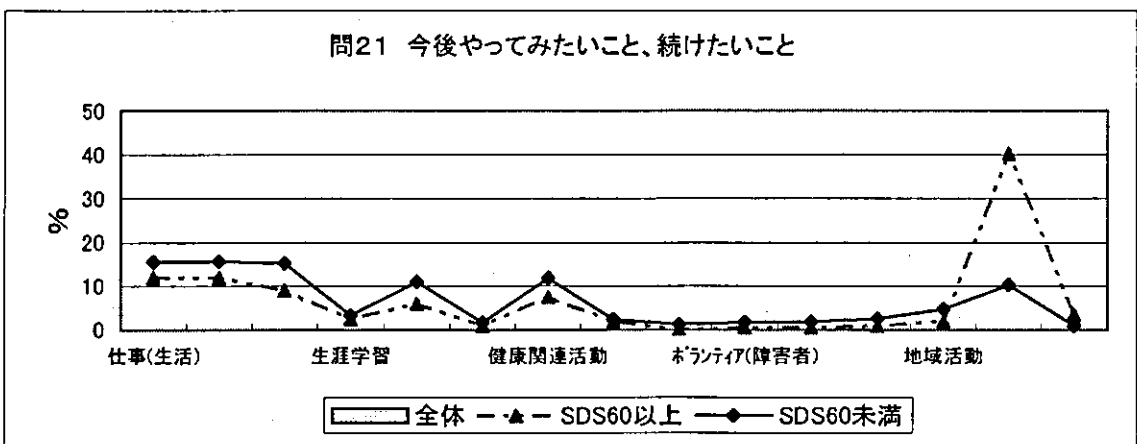
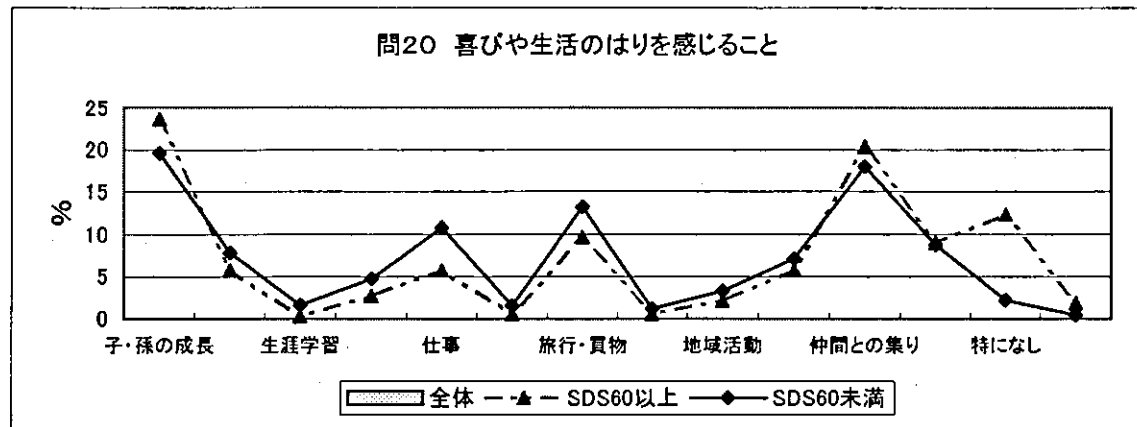
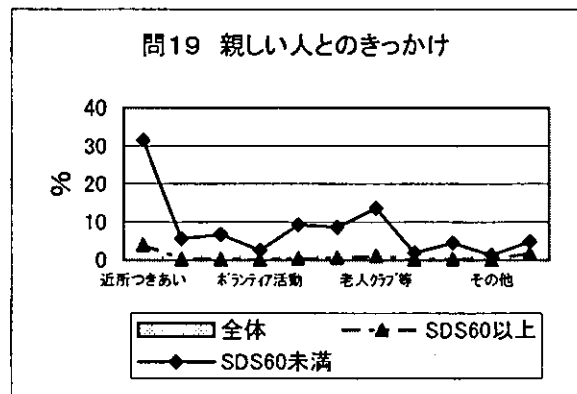
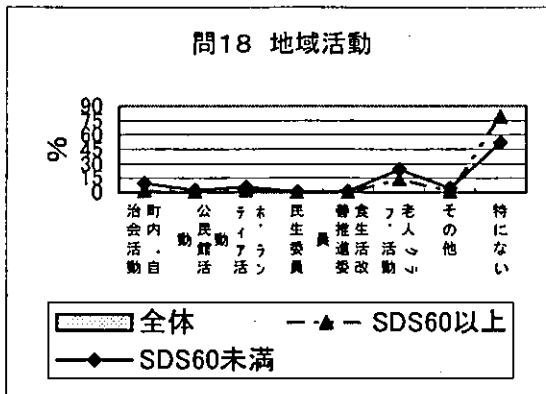
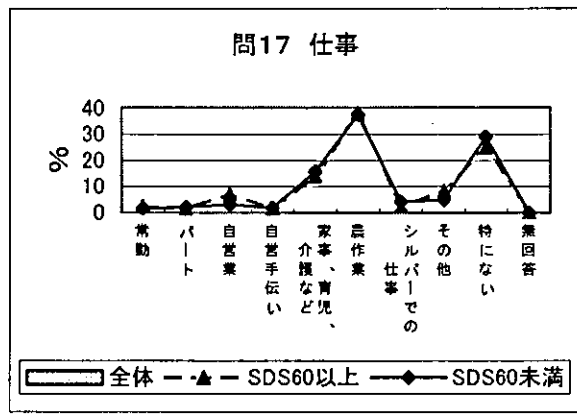
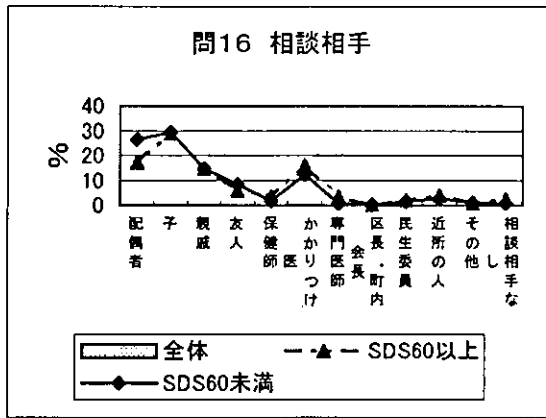


問14 健康に関する情報

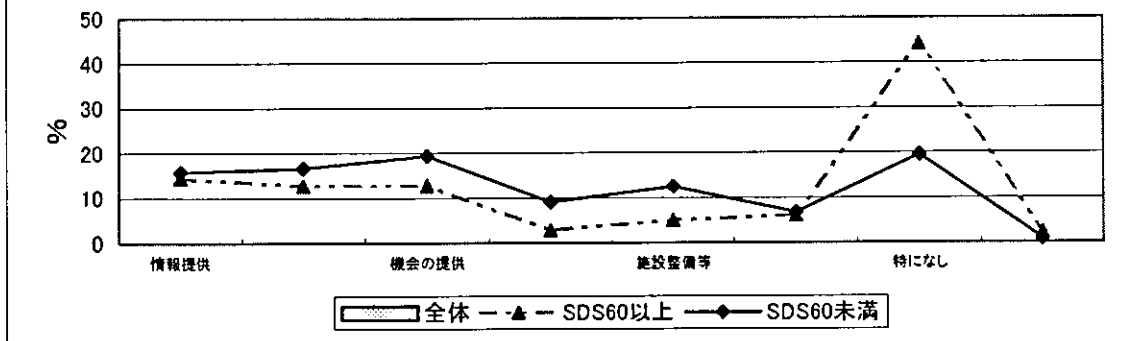


問15 困りごとの理由

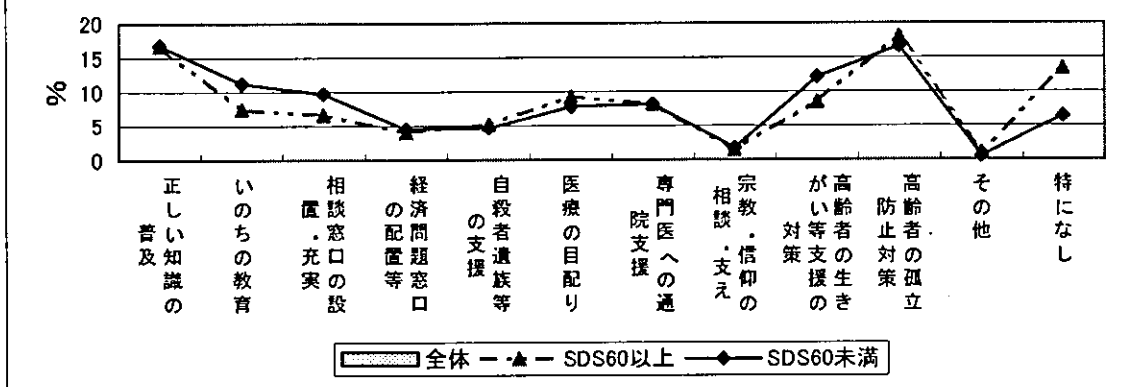




問22 社会参加のための条件



問23 自殺予防のための考え



A村における「うつスクリーニング」と「意識調査」結果のカイニ乗検定結果の概要

問1. 性別

	男性	女性	検定
SDS60未満	524	733	NS
SDS60以上	63	114	

問2. 年齢

	65～74歳	75歳以上	検定
SDS60未満	734	521	***
SDS60以上	72	104	

問5. 家庭での役割(複数回答)

		「はい」と答えた者(人)	%	検定
家事	SDS60未満	568	46.3	*
	SDS60以上	62	36.9	
孫等の世話	SDS60未満	170	13.8	NS
	SDS60以上	16	9.5	
付き合い	SDS60未満	693	56.4	***
	SDS60以上	63	37.5	
自営業	SDS60未満	126	10.3	NS
	SDS60以上	12	7.1	
畑仕事	SDS60未満	755	61.5	***
	SDS60以上	86	39.3	
家族の介護	SDS60未満	59	4.8	NS
	SDS60以上	10	6	
信仰・宗教	SDS60未満	375	30.5	*
	SDS60以上	35	20.8	
花木の手入れ	SDS60未満	649	53	***
	SDS60以上	58	34.5	
裁縫等	SDS60未満	304	24.8	*
	SDS60以上	27	16.1	
特になし	SDS60未満	89	7.3	***
	SDS60以上	44	26.2	

注1) 回答者数 SDS60未満: 1228人 SDS60以上: 168人

注2) 回答「その他」は本表から除いた。

問11. 主観的健康度

		「はい」と答えた者(人)	%	検定
健康又はどちらかという	SDS60未満	707	58.6	***
	SDS60以上	11	6.6	

注1) 回答者数 SDS60未満: 1208人 SDS60以上: 167人

問11. 主観的健康度

		「はい」と答えた者(人)	%	検定
不調又はどちらかという	SDS60未満	195	16.2	***
	SDS60以上	117	70.1	

注1) 回答者数 SDS60未満: 1208人 SDS60以上: 167人

問4. 経済的ゆとり

		「はい」と答えた者(人)	%	検定
ゆとりあり又はややあり	SDS60未満	119	9.6	NS
	SDS60以上	12	7	

注1) 回答者数 SDS60未満: 1289人 SDS60以上: 172人

問4. 経済的ゆとり

		「はい」と答えた者(人)	%	検定
やや苦しい又は苦しい	SDS60未満	229	18.5	***
	SDS60以上	67	39	

注1) 回答者数 SDS60未満: 1289人 SDS60以上: 172人

問10. 介護保険外サービス(複数回答)

		「はい」と答えた者(人)	%	検定
配食サービス	SDS60未満	19	4.4	*
	SDS60以上	6	16.7	
生きがい活動支援	SDS60未満	43	9.8	**
	SDS60以上	10	27.8	
紙おむつ支給	SDS60未満	17	3.9	***
	SDS60以上	17	19.4	
茶飲み友達	SDS60未満	296	68.1	NS
	SDS60以上	26	72.2	

注1) 回答者数 SDS60未満: 435人 SDS60以上: 38人

注2) 回答「外出支援」「寝具乾燥消毒」「訪問理美容」「訪問歯科」「買い物ツアー」「軽度生活支援」「緊急通報装置設置」「移送サービス」「その他」は例数が少なく本表から除いた。

問12. 不調の理由(複数回答)

		「はい」と答えた者(人)	%	検定
慢性的疾患あり	SDS60未満	200	42.7	NS
	SDS60以上	80	50.3	
体力の衰え	SDS60未満	147	31.4	**
	SDS60以上	69	43.4	
運動機能の低下	SDS60未満	296	63.3	*
	SDS60以上	115	72.3	
気持ちが晴れない	SDS60未満	34	7.3	***
	SDS60以上	49	30.8	
記憶力の低下	SDS60未満	192	41	***
	SDS60以上	92	57.9	
気力の低下	SDS60未満	40	8.6	***
	SDS60以上	53	33.3	

注1) 回答者数 SDS60未満: 468人 SDS60以上: 159人

注2) 回答「その他」は本表から除いた。

問13. 主観的元気度(複数回答)

		「はい」と答え た者(人)		%	検定
食事がおいしい	SDS60未満	1088	90.3	***	
	SDS60以上	109	78.4		
心の底から笑える	SDS60未満	451	37.4	***	
	SDS60以上	16	11.5		
おしゃれに気をつけてい	SDS60未満	369	30.6	**	
	SDS60以上	26	18.7		
自分の役割がある	SDS60未満	738	61.2	**	
	SDS60以上	67	48.2		

注1)回答者数 SDS60未満: 1205人 SDS60以上: 139人
注2)回答「わくわくすることがある」は例数が少なく本表から除いた。

問14. 健康に関する情報(複数回答)

		「はい」と 答えた者 (人)		%	検定
県・市町村広報誌	SDS60未満	369	31.6	**	
	SDS60以上	34	21		
自治会回覧	SDS60未満	159	13.6	NS	
	SDS60以上	17	10.5		
新聞・雑誌	SDS60未満	528	45.2	*	
	SDS60以上	56	34.6		
テレビ・ラジオ	SDS60未満	811	69.5	NS	
	SDS60以上	112	69.1		
家族	SDS60未満	371	31.8	NS	
	SDS60以上	57	35.2		
友人	SDS60未満	425	36.4	NS	
	SDS60以上	47	29		
特になし	SDS60未満	71	6.1	NS	
	SDS60以上	11	6.8		

注1)回答者数 SDS60未満: 1167人 SDS60以上: 162人
注2)回答「専門情報誌」「インターネット」は例数が少なく本表から除いた。
注3)「その他」は本表から除いた。

問15. 困りごとの理由(複数回答)

		「はい」と答え た者(人)		%	検定
自分の健康	SDS60未満	384	35.7	***	
	SDS60以上	122	77.7		
仕事	SDS60未満	69	6.4	NS	
	SDS60以上	16	10.2		
家族	SDS60未満	265	24.6	**	
	SDS60以上	58	36.9		
経済的	SDS60未満	175	16.3	NS	
	SDS60以上	36	22.9		
地域との関係	SDS60未満	35	3.3	***	
	SDS60以上	16	10.2		
生きがいを持たない	SDS60未満	15	1.4	***	
	SDS60以上	22	14		
悩みなし	SDS60未満	455	42.3	***	
	SDS60以上	18	11.5		

注1)回答者数 SDS60未満: 1076人 SDS60以上: 157人
注2)回答「その他」は本表から除いた。

問16. 相談相手(複数回答)

		「はい」と 答えた者 (人)		%	検定
配偶者	SDS60未満	534	50.7	***	
	SDS60以上	56	34.8		
子	SDS60未満	590	56	NS	
	SDS60以上	93	57.8		
親戚	SDS60未満	299	28.4	NS	
	SDS60以上	48	29.8		
友人	SDS60未満	167	15.8	NS	
	SDS60以上	20	12.4		
保健師	SDS60未満	37	3.5	*	
	SDS60以上	12	7.5		
かかりつけ医師	SDS60未満	246	23.3	*	
	SDS60以上	52	32.3		
専門医師	SDS60未満	16	1.5	***	
	SDS60以上	11	6.8		
民生委員	SDS60未満	28	2.7	NS	
	SDS60以上	7	4.4		
近所の人	SDS60未満	57	5.4	NS	
	SDS60以上	13	8.1		
相談相手なし	SDS60未満	14	1.3	**	
	SDS60以上	8	5		

注1)回答者数 SDS60未満: 1054人 SDS60以上: 161人
注2)回答「専門情報誌」「インターネット」は例数が少なく本表から除いた。
注3)「その他」は本表から除いた。

問17. 仕事(複数回答)

		「はい」と答え た者(人)		検定
			%	
自営業	SDS60未満	26	2.6	*
	SDS60以上	9	7	
家事、育児、介護等	SDS60未満	129	12.7	NS
	SDS60以上	18	14	
農作業	SDS60未満	310	30.5	NS
	SDS60以上	49	38	
特になし	SDS60未満	240	23.6	NS
	SDS60以上	32	24.8	

注1)回答者数 SDS60未満: 1017人 SDS60以上: 129人
 注2)回答「常勤」「パート」「自営業手伝い」「シルバーでの仕事」は例数が
 少なく本表から除いた。
 注3)「その他」は本表から除いた。

問19. 親しい人とのきっかけ(複数回答)

		「はい」と答え た者(人)		検定
			%	
近所つきあい	SDS60未満	745	66.9	NS
	SDS60以上	96	63.2	
地域活動	SDS60未満	134	12	*
	SDS60以上	8	5.3	
趣味	SDS60未満	159	14.3	**
	SDS60以上	7	4.6	
職場・仕事	SDS60未満	220	19.8	***
	SDS60以上	10	6.6	
友人等	SDS60未満	206	18.5	*
	SDS60以上	17	11.2	
老人クラブ活動	SDS60未満	320	28.8	**
	SDS60以上	28	18.4	
信仰・宗教	SDS60未満	46	4.1	NS
	SDS60以上	5	3.3	
子・孫の関係	SDS60未満	104	9.3	NS
	SDS60以上	7	4.6	
特になし	SDS60未満	112	10.1	***
	SDS60以上	42	27.6	

注1)回答者数 SDS60未満: 1113人 SDS60以上: 152人
 注2)回答「ボランティア活動」は例数が少なく本表から除いた。
 注3)「その他」は本表から除いた。

問18. 地域活動(複数回答)

		「はい」と 答えた者 (人)		検定
			%	
老人クラブ	SDS60未満	267	26.5	**
	SDS60以上	21	14.5	
特になし	SDS60未満	580	57.5	***
	SDS60以上	117	80.7	

注1)回答者数 SDS60未満: 1205人 SDS60以上: 139人
 注2)回答「町内会・自治会活動」「公民館活動」「ボランティア活動」
 「民生委員」「食生活改善推進員」は例数が少なく本表から除いた。
 注3)「その他」は本表から除いた。

問20. 喜びや生活のほりを感じること(複数回答)

		「はい」と 答えた者 (人)		検定
			%	
子や孫の成長	SDS60未満	667	57.1	*
	SDS60以上	79	48.2	
趣味活動	SDS60未満	266	22.8	**
	SDS60以上	19	11.6	
健康関連活動	SDS60未満	161	13.8	**
	SDS60以上	9	5.5	
仕事	SDS60未満	366	31.3	***
	SDS60以上	19	11.6	
旅行・買い物	SDS60未満	451	38.6	***
	SDS60以上	32	19.5	
地域活動	SDS60未満	111	9.5	*
	SDS60以上	7	4.3	
老人クラブ等	SDS60未満	241	20.6	**
	SDS60以上	19	11.6	
仲間との集まり	SDS60未満	614	52.6	**
	SDS60以上	68	41.5	
食事	SDS60未満	298	25.5	NS
	SDS60以上	30	18.3	
特になし	SDS60未満	75	6.4	***
	SDS60以上	41	25	

注1)回答者数 SDS60未満: 1168人 SDS60以上: 164人
 注2)回答「生涯学習」「ボランティア活動」「信仰・宗教」は例数が少なく
 本表から除いた。
 注3)「その他」は本表から除いた。

問21. 今後やってみたいこと、続けたいこと(複数回答)

		「はい」と答えた者(人)		検定
			%	
仕事(生活)	SDS60未満	351	32.7	***
	SDS60以上	24	17	
仕事(生きがい)	SDS60未満	355	33.1	***
	SDS60以上	24	17	
趣味活動	SDS60未満	345	32.2	***
	SDS60以上	18	12.8	
生涯学習	SDS60未満	76	7.1	NS
	SDS60以上	5	3.6	
老人クラブ等	SDS60未満	251	23.4	***
	SDS60以上	12	8.5	
健康関連活動	SDS60未満	271	25.3	***
	SDS60以上	15	10.6	
ボランティア	SDS60未満	160	14.9	***
	SDS60以上	6	4.3	
特になし	SDS60未満	234	21.8	***
	SDS60以上	80	56.7	

注1) 回答者数 SDS60未満: 1073人 SDS60以上: 141人
 注2) 回答「若い世代との活動」「地域の歴史等」「地域活動」は例数が少なく本表から除いた。
 注3) 「ボランティア活動」は、高齢者、子供、障害者、環境を一括した。
 注4) 「その他」は本表から除いた。

問22. 社会参加のための条件(複数回答)

		「はい」と答えた者(人)		検定
			%	
情報提供	SDS60未満	265	27.8	NS
	SDS60以上	26	19.9	
世話役の確保・養成	SDS60未満	279	29.3	**
	SDS60以上	23	17.6	
機会の提供	SDS60未満	325	34.1	***
	SDS60以上	23	17.6	
活動の場の確保	SDS60未満	153	16.1	***
	SDS60以上	5	3.8	
施設整備等	SDS60未満	210	22.1	***
	SDS60以上	9	6.9	
資金提供	SDS60未満	113	11.9	NS
	SDS60以上	11	8.4	
特になし	SDS60未満	328	34.5	***
	SDS60以上	80	61.1	

注1) 回答者数 SDS60未満: 952人 SDS60以上: 131人
 注2) 「その他」は本表から除いた。

問23. 自救予防のための考え(複数回答)

		「はい」と答えた者(人)		検定
			%	
正しい知識の普及	SDS60未満	446	45.7	*
	SDS60以上	45	34.9	
いのちの教育	SDS60未満	298	30.5	***
	SDS60以上	20	15.5	
相談窓口の設置・充実	SDS60未満	258	26.4	**
	SDS60以上	18	14	
経済問題窓口の配置等	SDS60未満	120	12.3	NS
	SDS60以上	11	8.5	
自殺者遺族等の支援	SDS60未満	124	12.7	NS
	SDS60以上	14	10.9	
医療の目配り	SDS60未満	209	21.4	NS
	SDS60以上	25	19.4	
専門医への通院支援	SDS60未満	218	22.3	NS
	SDS60以上	22	17.1	
高齢者の生きがい等支援対策	SDS60未満	322	33	***
	SDS60以上	23	17.8	
高齢者の孤立防止対策	SDS60未満	441	45.1	NS
	SDS60以上	49	38	
特になし	SDS60未満	169	17.3	***
	SDS60以上	36	27.9	

注1) 回答者数 SDS60未満: 977人 SDS60以上: 129人
 注2) 回答「宗教・信仰の相談・支え」は例数が少なく本表から除いた。
 注3) 「その他」は本表から除いた。

調 査 の お ね が い

全国では、平成10年以降、毎年3万人あまりの方々が自殺によって亡くなられており、この数は交通事故で亡くなられる方の約3倍にあたります。

このような状況から、厚生労働省では、自殺予防についての正しい知識の普及を図るための啓発普及事業や自殺予防対策に従事する専門職を養成するための研修事業を行うとともに、地域や職域における自殺予防対策を進めるための研究事業を実施しております。

今回の調査は、厚生労働省の研究事業の一環として行うものであり、自殺の原因（きっかけ）といわれる「生活」や「健康」に関する意識などを把握させていただくことにより、自殺予防対策を進めるための具体的な方法を検討するための大切な資料とさせていただきたいと考えております。

皆様からいただいたご意見やご要望は、数字としてまとめられますので、お一人おひとりにご迷惑をおかけすることはありません。

また、いただいた資料は、今後の「健康づくり対策」や「高齢者対策」にも生かしてまいりたいと考えておりますので、ぜひ、調査へのご協力をお願いいたします。

調 査 責 任 者：新潟県福祉保健部健康対策課 課長 石上和男

問 い 合 わ せ 先：新潟県福祉保健部健康対策課精神保健福祉係

担 当 者：佐藤 主査

電 話 025-280-5201

新潟県精神保健福祉センター

電 話 025-280-0111

老年期の自殺予防対策のあり方研究会

あなたの医療、福祉サービスの利用状況についてお尋ねします。

問8 あなたの医療機関の利用の状況についてお尋ねします。
あてはまるものに1つに○をつけてください。

- ① 持病があり以前から継続的に受診している
- ② かぜなど具合が悪い時に受診している。
- ③ 具合が悪くても受診しない
- ④ その他 ()
- ⑤ 必要がないので利用したことがほとんどない

問9 あなたは、現在、利用している介護保険サービスがありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ① ホームヘルプサービス ② ショートステイサービス
- ③ デイサービス ④ 訪問看護
- ⑤ 訪問リハビリテーション ⑥ 訪問入浴介護
- ⑦ 福祉用具貸与（ベッド等） ⑧ その他 ()
- ⑨ サービスは利用していない

問10 介護保険サービス以外で、現在利用しているサービスがありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ① 配食（給食）サービス ② 外出支援サービス
- ③ 寝具乾燥消毒サービス ④ 訪問理美容サービス
- ⑤ 生きがい活動支援サービス ⑥ 訪問歯科健診（診療）
- ⑦ 紙おむつ支給サービス ⑧ お買物ツアー
- ⑨ 軽度生活支援サービス（除雪・家事援助等）
- ⑩ 緊急通報装置設置サービス ⑪ 移送サービス
- ⑫ その他 ()

問14 あなたは、健康に関する情報をどこから入手していますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------|--------------|
| ① 県や市町村の広報誌 | ② 町内会や自治会の回覧 |
| ③ 専門情報誌 | ④ 新聞や雑誌 |
| ⑤ テレビやラジオ | ⑥ インターネット |
| ⑦ 家族 | ⑧ 友人や知人 |
| ⑨ その他 () | |
| ⑩ ほとんど情報は得ていない | |

問15 あなたの日常生活での困り事や悩み事の原因は何についてのもの
ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。困り事や
悩み事がない方は、⑧困り事や悩み事はないに○を付けてください。

- | | |
|-------------------------|---------------|
| ① 自分の健康や病気のこと | ② 仕事のこと |
| ③ 家族のこと | ④ 経済的なこと |
| ⑤ 地域との関係（近所づき
あいのこと） | ⑥ 生きがいをもてないこと |
| ⑦ その他 () | ⑧ 困り事や悩み事はない |

問16 あなたは、困り事や悩み事を、主にどなたに相談したいと思
いますか。あてはまるものにすべて○をつけてください。

- | | |
|----------------|-----------------|
| ① 配偶者（夫や妻） | ② 子（自分の子やその配偶者） |
| ③ 親戚（兄弟姉妹を含む） | ④ 友人 |
| ⑤ 保健師 | ⑥ かかりつけの医師 |
| ⑦ 精神科・心療内科等の医師 | ⑧ 区長や町内会長 |
| ⑨ 民生委員 | ⑩ 近所の人 |
| ⑪ その他 () | ⑫ 相談できる人がいない |