

Table 10-2. Percentage of respondents who “strongly agree” or “agree” with attitude statements concerning the person in the vignette

Attitude statement	Early schizophrenia Vignette		Chronic schizophrenia Vignette	
	Australia	Japan	Australia	Japan
Attitude of respondent				
Could snap out of it	24.0	41.2	17.8	36.4
Sign of personal weakness	13.4	46.6	18.5	46.0
Not a real medical illness	15.0	31.4	14.7	35.8
Dangerous	11.9	20.4	24.8	37.6
Best to avoid such people	6.8	11.8	4.4	17.8
Unpredictable	44.0	31.0	67.6	45.6
Would not tell anyone if had problem	16.8	35.0	26.9	37.2
Would not employ	21.9	47.6	25.1	61.2
Would not vote for politician with problem	30.8	58.0	36.4	73.8
Perceived attitudes of others				
Could snap out of it	58.9	37.0	52.9	35.4
Sign of personal weakness	53.4	57.4	52.6	57.8
Not a real medical illness	52.7	38.8	47.1	46.2
Dangerous	37.6	51.4	59.1	63.6
Best to avoid such people	35.5	51.4	40.3	59.0
Unpredictable	65.6	58.6	79.1	67.4
Would not tell anyone if had problem	63.1	49.8	68.6	48.4
Would not employ	68.5	72.8	77.1	79.2
Would not vote for politician with problem	68.6	72.0	76.8	82.0

精神保健の知識と理解に関する調査

「精神保健の知識と理解に関する研究」研究班

主任研究者 教授 中根 允文

分担研究者 講師 吉岡 久美子

(不許複製。利用を考える方は、上記スタッフに予めご連絡下さい)

この調査は、今後の精神保健のあり方を検討する上での資料とすることを目的として、現在、皆さん自身が精神保健について、どのようにお考えであるかを調べようとするものです。

どの質問にも「正解」や「不正解」はありませんので、率直なご意見をお聞かせください。調査は匿名で行いますし、回答結果はコンピューター処理されます。したがって、皆さんの回答が調査実施者である私ども以外に知られることはありませんし、学術的な目的以外に使用いたしません。

ご協力いただきますよう、よろしく願いいたします。

また、この調査に関しまして、ご質問・ご意見がございましたら下記までお問い合わせください。

調査用紙そのものは、精神保健に係る日豪共同研究の中で開発されたものであり、下記の2名が管理するものです。

平成16年10月

調査責任者（調査票管理者）

長崎国際大学 人間社会学部 社会福祉学科
教授 中根 允文
講師 吉岡久美子

【問い合わせ先】

〒859-3298 佐世保市ハウステンボス町 2825-7
Tel : 0956-39-2020 (代表)
FAX : 0956-39-3111 (代表)

精神保健の知識と理解に関する調査

調査協力をお願い

F1 あなたの年齢は、次のどのグループになりますか？

20-24 ₁ 30-34 ₃ 40-44 ₅ 50-54 ₇ 60-64 ₉
25-29 ₂ 35-39 ₄ 45-49 ₆ 55-59 ₈ 65-69 ₁₀

F2 性別はどちらですか？

男性₁ 女性₂

F3 現在の婚姻状況はどのようですか？

未婚₁ 既婚₂ 別居, 離婚, 死別₃

F4 あなたが現在お住まいの住所の郵便番号をお書きください。

□□□-□□□□

F5 あなたの生まれた国はどこですか。

日本₁ 日本以外₂ (具体的な国名：_____)

F6 あなたの最終学歴は次のどれに当てはまりますか。

大学卒業₁ (看護系短期大学など含む) 大学院卒業以上 ₂
その他 ₃ (_____)

F7 あなたの家族構成は次のどれに当てはまりますか。

独身で一人暮らし ₁ 独身で家族と同居 ₃
既婚で一人暮らし ₂ 既婚で家族と同居 ₄

F8 現在どのような職種で勤務しておられますか (複数回答可)

精神科医師 ₁ 精神保健指定医 ₂ 心療内科医師 ₃
他科の医師 ₄ 精神科看護師 ₅ 他科の看護師₆ 保健師 ₇
精神科の作業療法士₈ 他科の作業療法士 ₉
精神科の精神保健福祉士 ₁₀ 他科の精神保健福祉士 ₁₁
臨床心理士 ₁₂ 他の心理スタッフ₁₃ その他 ₁₄ (_____)

F9 現在まで、精神科医療に関わってきたことがありますか

ある₁ なし₂

以下の質問は、ある種の健康問題と様々な保健サービスの有用性に関するものです。

提示カード 別 途

Q1 あなたは、A雄さん（B子さん）に何か問題があるとするれば、それは何だと思えますか。あなたが思うもの全てをチェックしてください。またその中でも最もそう思うものには、□の横に◎をつけてください。

- うつ病 ₁
- 神経症..... ₂
- 統合失調症(精神分裂病)/ パラノイア(妄想病)..... ₃
- こころの病気..... ₄
- 心理的/精神的/感情の問題..... ₅
- ストレス..... ₆
- なんらかの問題あり..... ₇
- がん（癌） ₈
- その他（具体的に） ₉
-
-
- 問題なし..... ₁₀
- 分からない..... ₉₉

Q2 A雄さん（B子さん）にとって最もよい援助はどれだと思えますか。あなたが思うもの全てをチェックしてください。またその中でも最もそう思うものには、□の横に◎をつけてください。

- 友人/家族に相談する..... ₁
- 医者に診てもらおう（一般開業医）..... ₂
- 精神科医に診てもらおう..... ₃
- 薬を飲む ₄
- カウンセラーにあう/カウンセリングを受ける..... ₅
- A雄さん（B子さん）がまず問題を認める..... ₆
- その他（具体的に）..... ₇
-
-
-
- 分からない ₈

Q3 A雄さん（B子さん）をあなたは長い間知っていて、彼（彼女）のことを気掛けていると想像してください。あなたは彼（彼女）を助けたいと思っています。あなたはどうしますか？

Q4 A雄さん（B子さん）を助けることができる可能性のある、専門家あるいは非専門家の、いろいろな種類の人々がたくさんいます。

次にあげるそれぞれの人たちは、A雄さん（B子さん）にとって助けになるでしょうか、悪影響となるでしょうか、またはどちらでもないでしょうか？以後、回答は各問いに一つだけチェックしてください。

a ふつうの一般開業医または家庭医は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

b ふつうの薬剤師（薬局・薬屋）は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

c カウンセラーは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

d ソーシャルワーカーは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

e いのちの電話のような電話相談サービスは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

f 精神科医は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

g 心理学者は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

- h 彼（彼女）に近い家族の援助は？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅
- i 親友の援助は？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅
- j 自然療法家や漢方医は？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅
- k 牧師や司祭など聖職者は？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅
- l A雄さん（B子さん）が自分自身の問題を自分で処理しようとするこ
とは？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

Q5 上記のような人たちから提供され得る、いろいろな種類の援助や治療
が存在します。

あなたは次にあげるようないろいろな薬は、A雄さん（B子さん）に
とって、助けになりそうだと思いますか、悪影響となると
思いますか、どちらでもないと思いますか？

- a ビタミン、ミネラル、強壮剤、漢方薬は？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅
- b アスピリンやセデスのような鎮痛剤は？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅
- c 抗うつ薬は？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅
- d 抗生剤は？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅
- e 睡眠薬は？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₅

f 抗精神病薬は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

g セルシン（またはホリゾン）のような精神安定剤は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

Q6 あなたは次にあげるようないろいろな治療法は、A雄さん（B子さん）にとって、助けになりそうだと思いますか、悪影響となると思いますが、どちらでもないと思えますか？

a もっとスポーツをしたりたくさん歩いたり庭いじりをしたりするように、もっと積極的に体を動かすことは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

b 同じような問題をかかえた人のことについて記された本を読み、彼（彼女）らがどのように問題を処理したかを知ることは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

c もっと外出したり出歩くようになることは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

d リラクゼーション、ストレスマネジメント、瞑想、あるいはヨガのコースに出席することは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

e 完全にアルコールを断つことは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

f 精神療法は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

g 催眠は？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

h 病院の精神科病棟に入院することは？

助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

- i 電気けいれん療法 (ECT) を受けることは？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉
- j リラックスのために時々アルコールを飲むことは？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉
- k 特別なダイエットを続けたり、特定の食物を避けることは？
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

Q7 あなたは次にあげるようなことは、A雄さん (B子さん) にとって、助けになるだろうと思いますか、悪影響となるとおもいますか、どちらでもないと思いますか？

- a 彼 (彼女) の問題についての情報を提供しているウェブサイトを調べること
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉
- b Eメールやウェブを使って、彼 (彼女) の問題について専門家の意見を求めること
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉
- c 彼 (彼女) の問題についての情報を提供している本を調べること
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉
- d 彼 (彼女) の健康問題についての情報を健康教室 (みたいなところ) の先生から受けること
助けになる ₁ どちらでもない ₂ 悪影響 ₃ 場合による ₄ 分からない ₉

***次のいくつかの質問は、A雄さん（B子さん）の回復の見込みについてあなたがどう考えるかについておたずねするものです。**

- Q8 A雄さん（B子さん）が、あなたが最も適切と思う専門家の援助を受けたとしたら、その結果はどうなりそうですか？
- 1. それ以上何の問題も残さないで、十分な回復 ₁
 - 2. 十分な回復、しかし問題は再び起こる可能性がある ₂
 - 3. 部分的回復 ₃
 - 4. 部分的回復、しかし問題は再び起こる可能性がある ₄
 - 5. 改善なし ₅
 - 6. 悪化する ₆
 - 9. 分からない ₉

- Q9 A雄さん（B子さん）が専門家の援助を何も受けなかったとしたら、その結果はどうなりそうですか？
- 1. それ以上何の問題も残さないで、十分な回復 ₁
 - 2. 十分な回復、しかし問題は再び起こる可能性がある ₂
 - 3. 部分的回復 ₃
 - 4. 部分的回復、しかし問題は再び起こる可能性がある ₄
 - 5. 改善なし ₅
 - 6. 悪化する ₆
 - 9. 分からない ₉

***A雄さん（B子さん）が、彼（彼女）の問題に対してあなたが最も適切と思う専門家の援助を受けたと考えてください。**

Q10 次に挙げることについて、彼（彼女）を地域の他の人々と比較すると、長期的には、あなたはどのようになると考えますか。

a 彼（彼女）はどのくらい暴力的になりそうですか？

もっとそうなりそう ₁ 同じくらい ₂ そうなりそうにはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

b 彼（彼女）はどのくらい大量飲酒をしそうですか？

もっとそうなりそう ₁ 同じくらい ₂ そうなりそうにはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

c 彼（彼女）は不法な薬物をどのくらい使用しそうですか？

もっとそうなりそう ₁ 同じくらい ₂ そうなりそうにはない ₃
場合による ₄ 分からない ₉

- d 彼（彼女）はどのくらい交友関係が乏しくなりそうですか？
- もっとそうなりそう□₁ 同じくらい□₂ そうなりそうにはない□₃
 場合による□₄ 分からない□₉
- e 彼（彼女）は自殺をどのくらい企てそうですか？
- もっとそうなりそう□₁ 同じくらい□₂ そうなりそうにはない□₃
 場合による□₄ 分からない□₉
- f 彼（彼女）は他の人の気持ちをどのくらい理解するようになりそうですか？
- もっとそうなりそう□₁ 同じくらい□₂ そうなりそうにはない□₃
 場合による□₄ 分からない□₉
- g 彼（彼女）はどのくらいよい結婚ができそうですか？
- もっとそうなりそう□₁ 同じくらい□₂ そうなりそうにはない□₃
 場合による□₄ 分からない□₉
- h 彼（彼女）はどのくらい優しい親になりそうですか？
- もっとそうなりそう□₁ 同じくらい□₂ そうなりそうにはない□₃
 場合による□₄ 分からない□₉
- i 彼（彼女）はどのくらい生産的な労働者になりそうですか？
- もっとそうなりそう□₁ 同じくらい□₂ そうなりそうにはない□₃
 場合による□₄ 分からない□₉
- j 彼（彼女）はどのくらい創造的あるいは芸術的な人になりそうですか？
- もっとそうなりそう□₁ 同じくらい□₂ そうなりそうにはない□₃
 場合による□₄ 分からない□₉
- Q11 あなたは、地域の他の人々がA雄さん（B子さん）の持つ問題を知ったら、その人たちが彼（彼女）を差別するようになると思いますか？
- はい □₁
 いいえ □₂
 分からない □₉

Q12 次のいくつかの質問は、A雄さん（B子さん）の問題についての記述を含んでいます。あなたが個人的に、どのくらい強くそれに賛成かあるいは反対かを、それぞれの記述について示してください。

a A雄さん（B子さん）のような問題を持った人たちは、彼（彼女）らがそう望めば、そうした問題からさっと抜け出すことができる。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

b A雄さん（B子さん）のような問題は個人的な弱さのあらわれだ。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

c A雄さん（B子さん）のような問題は本当の医学的な病気ではない。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

d A雄さん（B子さん）のような問題を持つ人たちは危険だ。
（危険とは「他人に対して危険」ということ）

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

e あなたがこのような問題を持たないようにするためには、A雄さん（B子さん）のような問題を持つ人たちを避けるのが最もよい。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

f A雄さん（B子さん）のような問題を持つ人たちは何をしでかすか分からない。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

g もし私にA雄さん（B子さん）のような問題があるとしたら、私はそれを誰にも言わないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

h A雄さん（B子さん）のような問題を持っていると知ったら、私はそのような人を雇わないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

i 政治家がA雄さん（B子さん）のような問題で苦しんでいると知ったら、私はその人に投票しないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

Q13 さて今度は、他のほとんどの人がどう思っているかについて、あなたがどう考えているか教えていただきたいと思います。どのくらい強くそれに賛成かあるいは反対かを、それぞれの記述について示してください。

a A雄さん（B子さん）のような問題を持った人たちは、自らがそう望めば、それからさっと抜け出すことができると、ほとんどの人は思っている。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

- b A雄さん（B子さん）のような問題は個人的な弱さのあらわれだと、ほとんどの人は思っている。

強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

- c A雄さん（B子さん）のような問題は本当の医学的な病気ではないと、ほとんどの人は思っている。

強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

- d A雄さん（B子さん）のような問題を持つ人たちは危険だと、ほとんどの人は思っている。（危険とは「他人に対して危険」ということ）

強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

- e あなたがこのような問題を持たないようにするためには、A雄さん（B子さん）のような問題を持つ人たちを避けるのが最もよいと、ほとんどの人は思っている。

強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

- f A雄さん（B子さん）のような問題を持つ人たちは何をしでかすか分からないと、ほとんどの人は思っている。

強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

g もし自分にA雄さん（B子さん）のような問題があるとしたら、ほとんどの人はそれを誰にも言わないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

h A雄さん（B子さん）のような問題を持っていると知ったら、ほとんどの人はそのような人を雇わないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

i 政治家がA雄さん（B子さん）のような問題で苦しんでいると知ったら、ほとんどの人はその人に投票しないだろう。

- 強く賛成 ₁
賛成 ₂
賛成でも反対でもない ₃
反対 ₄
強く反対 ₅

Q14 次のいくつかの質問は、A雄さん（B子さん）のような誰かと、あなたがどのくらい自らすすんで接触を持とうとするつもりがあるかについておたずねします。

a どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）の隣に引っ越してもいいと思いますか？

- 確かにそうしたい ₁
多分そうしたい ₂
多分そうしたくない ₃
確かにそうしたくない ₄
強く反対 ₉

b どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）と一晩をつきあってもいいと思いますか？

- 確かにそうしたい ₁
多分そうしたい ₂
多分そうしたくない ₃
確かにそうしたくない ₄
強く反対 ₉

c どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）と親しくなってもいいと思いますか？

- 確かにそうしたい ₁
多分そうしたい ₂
多分そうしたくない ₃
確かにそうしたくない ₄
強く反対 ₉

d どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）が職場のあなたの近くで仕事をし始めていいと思いますか？

- 確かにそうしたい ₁
多分そうしたい ₂
多分そうしたくない ₃
確かにそうしたくない ₄
強く反対 ₉

e どのくらい自らすすんで、A雄さん（B子さん）が結婚してあなたの家族の一員になってもいいと思いますか？

- 確かにそうしたい ₁
多分そうしたい ₂
多分そうしたくない ₃
確かにそうしたくない ₄
強く反対 ₉

Q15 地域にはA雄さん（B子さん）のような問題に悩んでいる人はたくさんいます。次のいくつかの質問は、誰かに起こったこの種の問題の原因として可能性のあるものについてです。

あなたは、次にあげることはそれぞれ、どのくらいこのような問題の理由になりそうだと思いますか。

- a ウイルスやその他の感染症は？
- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
 場合による ₄ 分からない ₉
- b アレルギーやそれに似た反応は？
- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
 場合による ₄ 分からない ₉
- c ストレス、家族の口論、仕事上の困難、あるいは経済的な困難のような、日々の問題は？
- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
 場合による ₄ 分からない ₉
- d 身近な友人や親族が最近死んだことは？
- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
 場合による ₄ 分からない ₉
- e 家屋焼失を来すほどの大火、重大な交通事故、強盗侵入といったトラウマになるような最近の出来事は？
- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
 場合による ₄ 分からない ₉
- f ひどい扱いを受けたとか虐待された、または小さい頃に片親か両親を亡くした、崩壊家庭出身といった、子どもの頃の問題は？
- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
 場合による ₄ 分からない ₉
- g この種の問題が受け継がれるあるいは遺伝することは？
- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
 場合による ₄ 分からない ₉
- h 神経質な人であることは？
- 非常にそうらしい ₁ そうらしい ₂ そうらしくない ₃
 場合による ₄ 分からない ₉