

Q 10 事例は、地域の他の人と比べて長期的にはどのようになると考えるか。

(表 7 専門家の援助を受けた上での長期的な見通し)

|          | 全事例  | うつ病事例 |      |      | 統合失調症事例 |      |      |
|----------|------|-------|------|------|---------|------|------|
|          |      | 全     | うつ病  | 企死念慮 | 全       | 早期   | 慢性   |
| より暴力的    |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 7.7  | 4.5   | 4.8  | 4.2  | 10.8    | 10.0 | 11.6 |
| なりそうにない  | 52.7 | 60.9  | 55.4 | 66.4 | 44.4    | 43.8 | 45.0 |
| 大量飲酒     |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 9.8  | 9.9   | 10.2 | 9.6  | 9.6     | 11.4 | 7.8  |
| なりそうにない  | 52.1 | 53.0  | 50.6 | 55.4 | 51.1    | 47.6 | 54.6 |
| 不法薬物の摂取  |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 11.2 | 10.1  | 11.4 | 8.8  | 12.3    | 12.4 | 12.2 |
| なりそうにない  | 52.4 | 54.4  | 52.0 | 56.8 | 50.4    | 49.8 | 51.0 |
| 乏しい交友関係  |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 30.0 | 28.7  | 29.0 | 28.4 | 31.3    | 31.2 | 31.4 |
| なりそうにない  | 28.6 | 30.8  | 27.0 | 34.6 | 26.4    | 26.0 | 26.8 |
| 自殺       |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 19.5 | 20.3  | 16.8 | 23.8 | 18.7    | 18.8 | 18.6 |
| なりそうにない  | 42.4 | 45.1  | 46.2 | 44.0 | 39.7    | 36.0 | 43.4 |
| 他の気持ちの理解 |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 26.3 | 30.0  | 30.8 | 29.2 | 22.6    | 25.8 | 19.4 |
| なりそうにない  | 30.4 | 25.8  | 26.6 | 25.0 | 35.0    | 31.2 | 38.8 |
| 良好な結婚    |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 8.1  | 9.6   | 9.2  | 10.0 | 6.6     | 8.8  | 4.4  |
| なりそうにない  | 36.2 | 29.9  | 30.6 | 29.2 | 42.4    | 36.6 | 48.2 |
| 優しい親に    |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 14.5 | 18.7  | 18.8 | 18.6 | 10.3    | 12.6 | 8.0  |
| なりそうにない  | 31.7 | 26.6  | 28.0 | 25.2 | 36.8    | 32.0 | 41.6 |
| 生産的な労働者  |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 7.7  | 8.3   | 8.8  | 7.8  | 7.1     | 6.6  | 7.6  |
| なりそうにない  | 35.9 | 34.1  | 32.6 | 35.6 | 37.6    | 34.6 | 40.6 |
| 創造的/芸術的  |      |       |      |      |         |      |      |
| なりそう     | 11.0 | 8.5   | 7.8  | 9.2  | 13.4    | 13.0 | 13.8 |
| なりそうにない  | 34.7 | 34.7  | 37.0 | 32.4 | 34.7    | 30.0 | 39.4 |

Q11 地域の他の人々が事例のことを知ったら差別するようになると思うか。

(表 8 紹介事例みたいな問題を抱える人は他者から差別されると考えるか)

|     | 全事例  | うつ病事例 |      |      | 統合失調症事例 |      |      |
|-----|------|-------|------|------|---------|------|------|
|     |      | 全     | うつ病  | 企死念慮 | 全       | 早期   | 慢性   |
| はい  | 41.9 | 30.1  | 27.6 | 32.6 | 53.7    | 44.8 | 62.6 |
| いいえ | 34.4 | 44.8  | 48.6 | 41.0 | 24.0    | 29.6 | 18.4 |

但し、「分からない」の回答は除外している

Q12-13 事例について個人的にはどのように考えるか (回答者個人の考え)、また事例について一般の人々はどのように考えるとあなたは思うか (一般的他者の考え)。

(表 9 紹介事例に対する態度として賛成できる[「強くそう思う」「そう思う」]の割合)

|                 | 全事例  | うつ病事例 |      |      | 統合失調症事例 |      |      |
|-----------------|------|-------|------|------|---------|------|------|
|                 |      | 全     | うつ病  | 企死念慮 | 全       | 早期   | 慢性   |
| <b>回答者個人の考え</b> |      |       |      |      |         |      |      |
| 望めば抜出せる         | 43.6 | 48.3  | 47.2 | 49.4 | 38.8    | 41.2 | 36.4 |
| 個人的弱さの現れ        | 45.8 | 45.2  | 45.4 | 45.0 | 46.3    | 46.6 | 46.0 |
| 医学的疾患でない        | 36.5 | 39.3  | 40.2 | 38.4 | 33.6    | 31.4 | 35.8 |
| 危険だ             | 22.2 | 15.3  | 14.6 | 16.0 | 29.0    | 20.4 | 37.6 |
| 避けるのがよい         | 10.8 | 6.8   | 7.8  | 5.8  | 14.8    | 11.8 | 17.8 |
| 何しでかすか分からない     | 28.8 | 19.3  | 18.6 | 20.0 | 38.3    | 31.0 | 45.6 |
| 問題を表明しない        | 31.0 | 25.8  | 26.8 | 24.8 | 36.1    | 35.0 | 37.2 |
| 雇用しない           | 46.5 | 38.6  | 38.6 | 38.6 | 54.4    | 47.6 | 61.2 |
| 投票しない           | 60.9 | 55.9  | 58.0 | 53.8 | 65.9    | 58.0 | 73.8 |
| <b>一般的他者の考え</b> |      |       |      |      |         |      |      |
| 望めば抜出せる         | 39.0 | 41.8  | 45.4 | 38.2 | 36.2    | 37.0 | 35.4 |
| 個人的弱さの現れ        | 56.9 | 56.2  | 58.2 | 54.2 | 57.6    | 57.4 | 57.8 |
| 医学的疾患でない        | 42.2 | 41.9  | 45.0 | 38.8 | 42.5    | 38.8 | 46.2 |
| 危険だ             | 44.4 | 31.3  | 32.6 | 30.0 | 57.5    | 51.4 | 63.6 |
| 避けるのがよい         | 43.2 | 31.2  | 32.2 | 30.2 | 55.2    | 51.4 | 59.0 |
| 何しでかすか分からない     | 49.6 | 36.1  | 35.8 | 36.4 | 63.0    | 58.6 | 67.4 |
| 問題を表明しない        | 42.8 | 36.5  | 37.8 | 35.2 | 49.1    | 49.8 | 48.4 |
| 雇用しない           | 68.2 | 60.4  | 65.6 | 55.2 | 76.0    | 72.8 | 79.2 |
| 投票しない           | 72.8 | 68.6  | 73.6 | 63.6 | 77.0    | 72.0 | 82.0 |

但し、「賛成でも反対でもない」「反対」「強く反対」の回答は除外している

Q15 この種の問題の原因として可能性のあるのはどれか

(表 10 この種の問題の原因として可能性あるもの)

|            | 全事例  | うつ病事例 |      |      | 統合失調症事例 |      |      |
|------------|------|-------|------|------|---------|------|------|
|            |      | 全     | うつ病  | 企死念慮 | 全       | 早期   | 慢性   |
| ウイルスや他の感染症 | 6.8  | 6.4   | 6.2  | 6.6  | 7.2     | 7.2  | 7.2  |
| アレルギーや類似反応 | 10.9 | 10.8  | 10.2 | 11.4 | 11.0    | 12.6 | 9.4  |
| 日々の問題      | 92.2 | 92.7  | 93.6 | 91.8 | 91.6    | 92.0 | 91.2 |
| 近親者・親友の死   | 77.2 | 80.6  | 79.8 | 81.4 | 73.7    | 73.4 | 74.0 |
| トラウマな出来事   | 80.3 | 81.1  | 82.6 | 79.6 | 79.5    | 78.2 | 80.8 |
| 幼少時の問題     | 85.1 | 81.5  | 81.0 | 82.0 | 88.6    | 88.2 | 89.0 |
| 遺伝         | 36.7 | 34.3  | 34.6 | 34.0 | 39.0    | 34.2 | 43.8 |
| 神経質        | 78.7 | 79.4  | 81.4 | 77.4 | 77.9    | 74.0 | 81.8 |
| 性格の弱さ      | 74.6 | 71.4  | 73.6 | 69.2 | 77.7    | 73.4 | 82.0 |

Q16 事例のような問題を起こしやすいのはどのような人か

(表 11 この種の問題に悩まされそうな背景要因)

|         | 全事例  | うつ病事例 |      |      | 統合失調症事例 |      |      |
|---------|------|-------|------|------|---------|------|------|
|         |      | 全     | うつ病  | 企死念慮 | 全       | 早期   | 慢性   |
| 女性は男性より |      |       |      |      |         |      |      |
| なりやすそう  | 24.5 | 26.8  | 29.4 | 24.2 | 22.2    | 21.4 | 23.0 |
| なりにくそう  | 23.3 | 22.2  | 21.6 | 22.8 | 24.4    | 24.0 | 24.8 |
| 25歳以下の人 |      |       |      |      |         |      |      |
| なりやすそう  | 28.8 | 24.3  | 24.2 | 24.4 | 33.3    | 40.4 | 26.2 |
| なりにくそう  | 21.6 | 22.4  | 24.0 | 20.8 | 21.1    | 14.6 | 27.6 |
| 65歳以上の人 |      |       |      |      |         |      |      |
| なりやすそう  | 22.2 | 22.3  | 23.4 | 21.2 | 22.1    | 15.0 | 29.2 |
| なりにくそう  | 30.3 | 27.6  | 30.2 | 25.0 | 33.0    | 38.6 | 27.4 |
| 貧困者     |      |       |      |      |         |      |      |
| なりやすそう  | 13.8 | 14.0  | 14.8 | 13.2 | 13.5    | 7.4  | 19.6 |
| なりにくそう  | 23.2 | 21.5  | 23.4 | 19.6 | 24.9    | 26.4 | 23.4 |
| 失業者     |      |       |      |      |         |      |      |
| なりやすそう  | 50.2 | 54.6  | 58.4 | 50.8 | 45.8    | 41.0 | 50.6 |
| なりにくそう  | 13.6 | 12.0  | 13.0 | 11.0 | 15.2    | 14.8 | 15.6 |
| 離婚や別居   |      |       |      |      |         |      |      |
| なりやすそう  | 42.3 | 46.1  | 48.6 | 43.6 | 38.4    | 37.2 | 39.6 |
| なりにくそう  | 14.0 | 12.9  | 12.2 | 13.6 | 15.0    | 14.0 | 16.0 |
| 独身      |      |       |      |      |         |      |      |
| なりやすそう  | 22.1 | 20.5  | 18.2 | 22.8 | 23.7    | 22.8 | 24.6 |
| なりにくそう  | 16.6 | 16.1  | 19.2 | 13.0 | 17.0    | 13.6 | 20.4 |

## 2. 精神保健の知識と理解に関する日豪比較共同研究に係る Q1-Q23 の付表-1

(全体的回答：うつ病や統合失調症の事例別・重症度別にしたものでない)

### Q1 そう思うもの (複数回答)

|      | 調査数    | うつ病   | 神経症  | 統合失調症 | こころの病気 | 心理的・精神的・感情の問題 | ストレス | なんらかの問題あり | がん   | その他 | 問題なし | 分からない |
|------|--------|-------|------|-------|--------|---------------|------|-----------|------|-----|------|-------|
| 全体   | 2,000  | 49.8  | 20.2 | 25.4  | 46.4   | 60.8          | 44.6 | 21.0      | 0.7  | 8.5 | 0.2  | 1.0   |
| 調査地点 | 東北・北関東 | 400   | 50.5 | 20.3  | 31.0   | 45.3          | 64.5 | 46.0      | 21.0 | 0.3 | 4.3  | 2.3   |
|      | 首都圏    | 400   | 41.5 | 12.5  | 20.0   | 37.5          | 50.5 | 32.0      | 13.5 | 0.5 | 19.8 | 0.3   |
|      | 静岡・愛知  | 400   | 47.8 | 24.0  | 25.8   | 49.3          | 58.5 | 45.3      | 26.5 | 0.8 | 3.5  | 2.0   |
|      | 近畿圏    | 400   | 56.0 | 18.8  | 19.5   | 39.5          | 55.8 | 45.0      | 15.5 | 0.8 | 13.0 | 0.3   |
|      | 北九州・長崎 | 400   | 53.3 | 25.5  | 30.5   | 60.5          | 74.8 | 54.8      | 28.3 | 1.3 | 2.0  | 0.5   |
| 年代   | 20代    | 400   | 46.3 | 18.5  | 23.8   | 42.5          | 63.5 | 41.0      | 17.8 | 0.3 | 9.3  | 1.0   |
|      | 30代    | 400   | 45.0 | 15.3  | 24.0   | 48.0          | 69.0 | 44.5      | 21.5 | 0.8 | 6.0  | 0.5   |
|      | 40代    | 400   | 53.0 | 23.0  | 28.0   | 45.3          | 61.3 | 42.5      | 20.8 | -   | 8.8  | 0.5   |
|      | 50代    | 400   | 52.3 | 20.8  | 27.3   | 47.5          | 57.5 | 47.3      | 23.3 | 0.8 | 9.3  | 1.0   |
|      | 60代    | 400   | 52.5 | 23.5  | 23.8   | 48.8          | 52.8 | 47.8      | 21.5 | 1.8 | 9.3  | 1.8   |
| 性別   | 男性     | 1,000 | 49.4 | 20.8  | 26.8   | 43.8          | 59.9 | 43.4      | 20.0 | 0.9 | 9.3  | 0.3   |
|      | 女性     | 1,000 | 50.2 | 19.6  | 23.9   | 49.0          | 61.7 | 45.8      | 21.9 | 0.5 | 7.7  | 0.3   |

### Q1 最もそう思うもの (単一回答)

|      | 調査数    | うつ病   | 神経症  | 統合失調症 | こころの病気 | 心理的・精神的・感情の問題 | ストレス | なんらかの問題あり | がん  | その他 | 問題なし | 分からない |
|------|--------|-------|------|-------|--------|---------------|------|-----------|-----|-----|------|-------|
| 全体   | 2,000  | 20.2  | 2.4  | 13.5  | 13.5   | 27.5          | 13.4 | 3.1       | 0.2 | 5.1 | 0.2  | 1.1   |
| 調査地点 | 東北・北関東 | 400   | 15.5 | 2.0   | 19.3   | 12.3          | 28.5 | 13.5      | 4.5 | -   | 2.3  | 2.3   |
|      | 首都圏    | 400   | 21.5 | 1.8   | 10.3   | 14.5          | 23.5 | 11.0      | 3.0 | -   | 13.8 | 0.3   |
|      | 静岡・愛知  | 400   | 18.0 | 3.5   | 13.0   | 15.5          | 26.3 | 15.8      | 3.8 | -   | 2.3  | 2.0   |
|      | 近畿圏    | 400   | 28.3 | 3.0   | 8.5    | 10.3          | 27.8 | 12.3      | 2.8 | -   | 6.8  | 0.3   |
|      | 北九州・長崎 | 400   | 17.8 | 1.8   | 16.5   | 14.8          | 31.3 | 14.5      | 1.5 | 0.8 | 0.5  | 0.5   |
| 年代   | 20代    | 400   | 21.0 | 3.3   | 13.3   | 11.0          | 29.0 | 13.0      | 2.3 | -   | 6.0  | 1.3   |
|      | 30代    | 400   | 14.5 | 2.5   | 13.3   | 17.3          | 32.3 | 13.0      | 2.8 | -   | 3.5  | 0.5   |
|      | 40代    | 400   | 23.5 | 1.5   | 15.5   | 12.3          | 24.3 | 11.5      | 4.0 | -   | 6.3  | 0.5   |
|      | 50代    | 400   | 22.8 | 1.5   | 14.5   | 11.5          | 27.3 | 13.8      | 3.5 | 0.3 | 4.0  | 1.0   |
|      | 60代    | 400   | 19.3 | 3.3   | 11.0   | 15.3          | 24.5 | 15.8      | 3.0 | 0.5 | 5.8  | 1.8   |
| 性別   | 男性     | 1,000 | 21.0 | 2.5   | 14.3   | 11.3          | 28.4 | 11.4      | 3.0 | 0.2 | 5.9  | 0.3   |
|      | 女性     | 1,000 | 19.4 | 2.3   | 12.7   | 15.6          | 26.5 | 15.4      | 3.2 | 0.1 | 4.3  | 0.4   |

Q2 そう思うもの（複数回答）

|      | 調査数    | 友人・家族に相談する | 医者に診てもらおう | 精神科医に診てもらおう | 薬を飲む | カウンセラーにあう | 彼らがまず問題を認める | その他  | 分からない |     |
|------|--------|------------|-----------|-------------|------|-----------|-------------|------|-------|-----|
| 全体   | 2,000  | 57.8       | 17.5      | 52.9        | 6.3  | 71.4      | 23.3        | 5.7  | 1.1   |     |
| 調査地点 | 東北・北関東 | 400        | 61.0      | 15.3        | 57.8 | 6.0       | 69.0        | 26.3 | 4.0   | 2.0 |
|      | 首都圏    | 400        | 52.0      | 10.5        | 50.5 | 4.5       | 66.3        | 17.3 | 6.8   | 1.3 |
|      | 静岡・愛知  | 400        | 53.0      | 21.3        | 52.0 | 7.3       | 71.5        | 21.5 | 2.3   | 0.8 |
|      | 近畿圏    | 400        | 57.8      | 19.0        | 47.5 | 7.3       | 66.8        | 19.8 | 13.0  | 1.0 |
|      | 北九州・長崎 | 400        | 65.3      | 21.5        | 56.5 | 6.3       | 83.3        | 31.5 | 2.3   | 0.3 |
| 年代   | 20代    | 400        | 58.0      | 10.5        | 50.3 | 5.8       | 69.3        | 25.5 | 6.5   | 1.0 |
|      | 30代    | 400        | 63.0      | 14.5        | 50.8 | 6.0       | 73.3        | 27.3 | 4.0   | 1.0 |
|      | 40代    | 400        | 58.5      | 21.5        | 53.0 | 6.3       | 72.3        | 23.5 | 6.3   | 1.0 |
|      | 50代    | 400        | 55.5      | 18.5        | 53.0 | 6.5       | 74.8        | 24.3 | 6.5   | 1.0 |
|      | 60代    | 400        | 54.0      | 22.5        | 57.3 | 6.8       | 67.3        | 15.8 | 5.0   | 1.3 |
| 性別   | 男性     | 1,000      | 57.1      | 16.3        | 52.8 | 5.5       | 70.2        | 23.0 | 5.5   | 1.1 |
|      | 女性     | 1,000      | 58.5      | 18.7        | 52.9 | 7.0       | 72.5        | 23.5 | 5.8   | 1.0 |

Q2 最もそう思うもの（単一回答）

|      | 調査数    | 友人・家族に相談する | 医者に診てもらおう | 精神科医に診てもらおう | 薬を飲む | カウンセラーにあう | 彼らがまず問題を認める | その他 | 分からない |     |
|------|--------|------------|-----------|-------------|------|-----------|-------------|-----|-------|-----|
| 全体   | 2,000  | 23.0       | 3.4       | 23.1        | 0.2  | 38.6      | 7.3         | 3.2 | 1.5   |     |
| 調査地点 | 東北・北関東 | 400        | 21.5      | 2.8         | 29.0 | 0.3       | 33.8        | 8.8 | 1.5   | 2.5 |
|      | 首都圏    | 400        | 25.3      | 1.8         | 22.0 | -         | 39.0        | 5.0 | 5.3   | 1.8 |
|      | 静岡・愛知  | 400        | 21.5      | 3.5         | 24.0 | 0.5       | 39.8        | 8.3 | 1.8   | 0.8 |
|      | 近畿圏    | 400        | 24.0      | 6.8         | 20.0 | 0.3       | 34.8        | 5.8 | 6.5   | 2.0 |
|      | 北九州・長崎 | 400        | 22.5      | 2.0         | 20.3 | -         | 45.8        | 8.5 | 0.8   | 0.3 |
| 年代   | 20代    | 400        | 26.8      | 2.0         | 20.5 | 0.3       | 36.5        | 9.8 | 3.3   | 1.0 |
|      | 30代    | 400        | 28.0      | 2.8         | 21.0 | 0.3       | 35.8        | 9.3 | 1.5   | 1.5 |
|      | 40代    | 400        | 21.3      | 3.5         | 21.3 | 0.3       | 41.0        | 7.0 | 4.0   | 1.8 |
|      | 50代    | 400        | 18.8      | 3.8         | 24.8 | -         | 41.8        | 7.0 | 3.0   | 1.0 |
|      | 60代    | 400        | 20.0      | 4.8         | 27.8 | 0.3       | 38.0        | 3.3 | 4.0   | 2.0 |
| 性別   | 男性     | 1,000      | 23.1      | 2.6         | 23.4 | 0.2       | 38.4        | 7.7 | 3.4   | 1.2 |
|      | 女性     | 1,000      | 22.8      | 4.1         | 22.7 | 0.2       | 38.8        | 6.8 | 2.9   | 1.7 |

Q4 【調査地点別】

|               | 調査数 | 東北・北関東 |         |      |       |       | 首都圏   |         |      |       |       |
|---------------|-----|--------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|               |     | 助けになる  | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 一般開業医/家庭医   | 400 | 22.8   | 56.8    | 11.8 | 8.0   | 0.8   | 21.5  | 58.0    | 12.0 | 6.8   | 1.8   |
| b ふつうの薬剤師(薬局) | 400 | 5.3    | 65.3    | 20.0 | 6.8   | 2.8   | 5.8   | 61.8    | 24.3 | 4.0   | 4.3   |
| c カウンセラー      | 400 | 85.0   | 10.8    | 0.8  | 2.3   | 1.3   | 90.8  | 6.8     | 1.3  | 0.8   | 0.5   |
| d ソーシャルワーカー   | 400 | 73.8   | 18.3    | 2.5  | 3.8   | 1.8   | 72.0  | 22.3    | 2.0  | 2.8   | 1.0   |
| e 電話相談サービス    | 400 | 35.5   | 48.5    | 7.5  | 6.5   | 2.0   | 42.8  | 40.5    | 8.0  | 6.0   | 2.8   |
| f 精神科医        | 400 | 76.0   | 15.8    | 5.5  | 1.3   | 1.5   | 74.5  | 19.8    | 3.3  | 2.3   | 0.3   |
| g 心理学者        | 400 | 61.5   | 26.8    | 6.3  | 3.8   | 1.8   | 58.3  | 32.8    | 5.0  | 2.0   | 2.0   |
| h 家族の援助       | 400 | 81.5   | 12.3    | 3.3  | 2.3   | 0.8   | 79.0  | 16.0    | 3.0  | 2.0   | -     |
| i 親友からの援助     | 400 | 75.5   | 16.5    | 2.5  | 4.8   | 0.8   | 73.8  | 19.8    | 3.8  | 2.3   | 0.5   |
| j 自然療法家や漢方医   | 400 | 8.3    | 61.5    | 14.3 | 10.0  | 6.0   | 10.3  | 61.3    | 21.0 | 3.5   | 4.0   |
| k 牧師や司祭など聖職者  | 400 | 9.0    | 51.0    | 23.0 | 12.8  | 4.3   | 18.5  | 52.8    | 18.5 | 5.5   | 4.8   |
| l 彼ら自身で処理     | 400 | 16.5   | 24.8    | 48.3 | 7.3   | 3.3   | 23.8  | 31.5    | 39.3 | 4.0   | 1.5   |

|               | 調査数 | 静岡・愛知 |         |      |       |       | 近畿圏   |         |      |       |       |
|---------------|-----|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|               |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 一般開業医/家庭医   | 400 | 23.3  | 53.0    | 12.3 | 10.3  | 1.3   | 32.5  | 52.5    | 10.3 | 4.0   | 0.8   |
| b ふつうの薬剤師(薬局) | 400 | 6.0   | 61.3    | 24.5 | 5.5   | 2.8   | 5.8   | 65.8    | 23.8 | 2.3   | 2.5   |
| c カウンセラー      | 400 | 85.5  | 8.0     | 1.8  | 3.8   | 1.0   | 87.5  | 9.5     | 1.8  | 0.8   | 0.5   |
| d ソーシャルワーカー   | 400 | 72.8  | 17.5    | 4.3  | 3.8   | 1.8   | 66.0  | 26.3    | 4.8  | 1.3   | 1.8   |
| e 電話相談サービス    | 400 | 36.3  | 41.5    | 10.5 | 7.5   | 4.3   | 42.8  | 41.8    | 13.0 | 1.8   | 0.8   |
| f 精神科医        | 400 | 73.3  | 17.5    | 4.5  | 3.5   | 1.3   | 71.0  | 19.8    | 5.8  | 2.5   | 1.0   |
| g 心理学者        | 400 | 55.8  | 29.3    | 6.5  | 5.0   | 3.5   | 53.5  | 34.3    | 8.3  | 3.0   | 1.0   |
| h 家族の援助       | 400 | 80.8  | 11.5    | 3.3  | 3.8   | 0.8   | 81.5  | 14.0    | 3.3  | 1.0   | 0.3   |
| i 親友からの援助     | 400 | 75.3  | 13.5    | 3.5  | 6.5   | 1.3   | 79.3  | 15.8    | 3.3  | 1.3   | 0.5   |
| j 自然療法家や漢方医   | 400 | 13.0  | 57.8    | 19.0 | 3.8   | 6.5   | 11.5  | 62.3    | 23.3 | 2.3   | 0.8   |
| k 牧師や司祭など聖職者  | 400 | 16.5  | 50.5    | 22.0 | 6.0   | 5.0   | 14.5  | 53.8    | 27.3 | 3.0   | 1.5   |
| l 彼ら自身で処理     | 400 | 21.3  | 34.0    | 37.0 | 4.5   | 3.3   | 26.3  | 33.5    | 37.0 | 2.8   | 0.5   |

|               | 調<br>査<br>数 | 北九州・長崎    |             |         |           |           |
|---------------|-------------|-----------|-------------|---------|-----------|-----------|
|               |             | 助けに<br>なる | どちらで<br>もない | 悪影<br>響 | 場合に<br>よる | 分か<br>らない |
| a 一般開業医/家庭医   | 400         | 22.8      | 68.8        | 8.5     | -         | -         |
| b ふつうの薬剤師(薬局) | 400         | 4.5       | 74.3        | 21.3    | -         | -         |
| c カウンセラー      | 400         | 87.5      | 11.3        | 0.8     | -         | 0.5       |
| d ソーシャルワーカー   | 400         | 74.5      | 23.8        | 1.8     | -         | -         |
| e 電話相談サービス    | 400         | 39.5      | 51.8        | 8.8     | -         | -         |
| f 精神科医        | 400         | 72.5      | 22.5        | 4.8     | -         | 0.3       |
| g 心理学者        | 400         | 57.5      | 37.3        | 5.3     | -         | -         |
| h 家族の援助       | 400         | 85.3      | 12.3        | 2.5     | -         | -         |
| i 親友からの援助     | 400         | 82.0      | 16.8        | 1.3     | -         | -         |
| j 自然療法家や漢方医   | 400         | 11.3      | 71.8        | 17.0    | -         | -         |
| k 牧師や司祭など聖職者  | 400         | 16.5      | 50.5        | 22.0    | 6.0       | 5.0       |
| l 彼ら自身で処理     | 400         | 21.3      | 34.0        | 37.0    | 4.5       | 3.3       |

#### Q4 【年代別】

|               | 調<br>査<br>数 | 20代       |             |         |           |           | 30代       |             |         |           |           |
|---------------|-------------|-----------|-------------|---------|-----------|-----------|-----------|-------------|---------|-----------|-----------|
|               |             | 助けに<br>なる | どちらで<br>もない | 悪影<br>響 | 場合に<br>よる | 分か<br>らない | 助けに<br>なる | どちらで<br>もない | 悪影<br>響 | 場合に<br>よる | 分か<br>らない |
| a 一般開業医/家庭医   | 400         | 19.8      | 63.8        | 11.0    | 5.3       | 0.3       | 24.0      | 59.3        | 10.0    | 5.5       | 1.3       |
| b ふつうの薬剤師(薬局) | 400         | 5.3       | 65.0        | 23.8    | 4.0       | 2.0       | 4.3       | 70.5        | 19.0    | 2.5       | 3.8       |
| c カウンセラー      | 400         | 87.0      | 9.0         | 2.3     | 1.5       | 0.3       | 87.8      | 8.8         | 0.8     | 1.8       | 1.0       |
| d ソーシャルワーカー   | 400         | 65.8      | 25.8        | 5.0     | 2.5       | 1.0       | 72.0      | 20.5        | 3.3     | 3.0       | 1.3       |
| e 電話相談サービス    | 400         | 35.5      | 48.0        | 11.8    | 3.0       | 1.8       | 39.5      | 45.0        | 9.3     | 5.8       | 0.5       |
| f 精神科医        | 400         | 75.3      | 17.5        | 5.0     | 1.8       | 0.5       | 71.0      | 22.5        | 4.3     | 1.5       | 0.8       |
| g 心理学者        | 400         | 56.8      | 29.0        | 9.8     | 3.5       | 1.0       | 54.0      | 36.3        | 5.0     | 3.5       | 1.3       |
| h 家族の援助       | 400         | 78.5      | 15.8        | 3.3     | 2.0       | 0.5       | 83.5      | 13.0        | 2.0     | 1.3       | 0.3       |
| i 親友からの援助     | 400         | 79.8      | 14.8        | 2.3     | 2.5       | 0.8       | 80.3      | 14.5        | 3.0     | 2.0       | 0.3       |
| j 自然療法家や漢方医   | 400         | 9.5       | 63.5        | 20.8    | 3.3       | 3.0       | 10.0      | 66.5        | 16.8    | 4.0       | 2.8       |
| k 牧師や司祭など聖職者  | 400         | 7.8       | 55.5        | 28.8    | 5.8       | 2.3       | 14.0      | 56.0        | 22.3    | 5.3       | 2.5       |
| l 彼ら自身で処理     | 400         | 28.3      | 29.0        | 37.5    | 4.5       | 0.8       | 22.0      | 32.8        | 39.5    | 4.3       | 1.5       |

|               | 調査数 | 40代   |         |      |       |       | 50代   |         |      |       |       |
|---------------|-----|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|               |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 一般開業医/家庭医   | 400 | 23.5  | 58.8    | 11.5 | 5.8   | 0.5   | 26.0  | 52.8    | 13.3 | 6.8   | 1.3   |
| b ふつうの薬剤師(薬局) | 400 | 5.3   | 65.3    | 24.0 | 4.0   | 1.5   | 6.3   | 65.0    | 22.8 | 3.0   | 3.0   |
| c カウンセラー      | 400 | 86.8  | 9.8     | 1.5  | 1.5   | 0.5   | 87.3  | 8.5     | 0.8  | 2.3   | 1.3   |
| d ソーシャルワーカー   | 400 | 73.0  | 22.3    | 2.3  | 2.0   | 0.5   | 73.5  | 20.0    | 2.3  | 3.0   | 1.3   |
| e 電話相談サービス    | 400 | 40.8  | 41.8    | 10.3 | 5.0   | 2.3   | 39.8  | 46.3    | 9.0  | 3.3   | 1.8   |
| f 精神科医        | 400 | 71.5  | 20.0    | 4.8  | 3.0   | 0.8   | 73.3  | 17.8    | 4.8  | 3.0   | 1.3   |
| g 心理学者        | 400 | 59.8  | 30.3    | 5.3  | 3.5   | 1.3   | 59.8  | 30.5    | 5.5  | 1.8   | 2.5   |
| h 家族の援助       | 400 | 82.8  | 12.0    | 3.3  | 1.8   | 0.3   | 79.8  | 14.0    | 4.0  | 2.0   | 0.3   |
| i 親友からの援助     | 400 | 77.5  | 16.5    | 3.0  | 2.3   | 0.8   | 75.3  | 17.0    | 3.5  | 3.8   | 0.5   |
| j 自然療法家や漢方医   | 400 | 10.5  | 64.8    | 16.5 | 5.3   | 3.0   | 11.8  | 60.3    | 20.8 | 3.0   | 4.3   |
| k 牧師や司祭など聖職者  | 400 | 17.3  | 54.0    | 18.8 | 7.8   | 2.3   | 18.0  | 51.3    | 23.0 | 3.8   | 4.0   |
| l 彼ら自身で処理     | 400 | 21.0  | 28.8    | 45.5 | 3.3   | 1.5   | 19.3  | 33.5    | 41.0 | 4.0   | 2.3   |

|               | 調査数 | 60代   |         |      |       |       |
|---------------|-----|-------|---------|------|-------|-------|
|               |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 一般開業医/家庭医   | 400 | 29.5  | 54.5    | 9.0  | 5.8   | 1.3   |
| b ふつうの薬剤師(薬局) | 400 | 6.3   | 62.5    | 24.3 | 5.0   | 2.0   |
| c カウンセラー      | 400 | 87.5  | 10.3    | 1.0  | 0.5   | 0.8   |
| d ソーシャルワーカー   | 400 | 74.8  | 19.5    | 2.5  | 1.0   | 2.3   |
| e 電話相談サービス    | 400 | 41.3  | 43.0    | 7.5  | 4.8   | 3.5   |
| f 精神科医        | 400 | 76.3  | 17.5    | 5.0  | 0.3   | 1.0   |
| g 心理学者        | 400 | 56.3  | 34.3    | 5.8  | 1.5   | 2.3   |
| h 家族の援助       | 400 | 83.5  | 11.3    | 2.8  | 2.0   | 0.5   |
| i 親友からの援助     | 400 | 73.0  | 19.5    | 2.5  | 4.3   | 0.8   |
| j 自然療法家や漢方医   | 400 | 12.5  | 59.5    | 19.8 | 4.0   | 4.3   |
| k 牧師や司祭など聖職者  | 400 | 19.8  | 52.3    | 18.8 | 4.8   | 4.5   |
| l 彼ら自身で処理     | 400 | 20.3  | 33.8    | 41.0 | 2.5   | 2.5   |



Q4 【性別】

|               | 調査数   | 男性    |         |      |       |       | 女性    |         |      |       |       |
|---------------|-------|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|               |       | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 一般開業医/家庭医   | 1,000 | 22.9  | 57.6    | 12.3 | 6.2   | 1.0   | 26.2  | 58.0    | 9.6  | 5.4   | 0.8   |
| b ふつうの薬剤師(薬局) | 1,000 | 5.1   | 64.2    | 24.7 | 3.4   | 2.6   | 5.8   | 67.1    | 20.8 | 4.0   | 2.3   |
| c カウンセラー      | 1,000 | 85.6  | 10.2    | 1.5  | 2.0   | 0.7   | 88.9  | 8.3     | 1.0  | 1.0   | 0.8   |
| d ソーシャルワーカー   | 1,000 | 69.8  | 22.6    | 4.0  | 2.3   | 1.3   | 73.8  | 20.6    | 2.1  | 2.3   | 1.2   |
| e 電話相談サービス    | 1,000 | 33.5  | 46.9    | 12.3 | 4.9   | 2.4   | 45.2  | 42.7    | 6.8  | 3.8   | 1.5   |
| f 精神科医        | 1,000 | 71.8  | 20.3    | 4.9  | 2.1   | 0.9   | 75.1  | 17.8    | 4.6  | 1.7   | 0.8   |
| g 心理学者        | 1,000 | 53.9  | 33.9    | 7.9  | 3.0   | 1.3   | 60.7  | 30.2    | 4.6  | 2.5   | 2.0   |
| h 家族の援助       | 1,000 | 82.7  | 12.3    | 3.1  | 1.6   | 0.3   | 80.5  | 14.1    | 3.0  | 2.0   | 0.4   |
| i 親友からの援助     | 1,000 | 78.7  | 15.7    | 2.9  | 2.2   | 0.5   | 75.6  | 17.2    | 2.8  | 3.7   | 0.7   |
| j 自然療法家や漢方医   | 1,000 | 8.9   | 62.9    | 20.9 | 3.7   | 3.6   | 12.8  | 62.9    | 16.9 | 4.1   | 3.3   |
| k 牧師や司祭など聖職者  | 1,000 | 13.7  | 53.9    | 23.8 | 5.1   | 3.5   | 17.0  | 53.7    | 20.8 | 5.8   | 2.7   |
| l 彼ら自身で処理     | 1,000 | 22.1  | 32.1    | 40.6 | 3.7   | 1.5   | 22.2  | 31.0    | 41.2 | 3.7   | 1.9   |

Q5 【調査地点別】

|           | 調査数 | 東北・北関東 |         |      |       |       | 首都圏   |         |      |       |       |
|-----------|-----|--------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|           |     | 助けになる  | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 強壮剤/漢方薬 | 400 | 9.3    | 67.3    | 11.3 | 4.0   | 8.3   | 13.3  | 60.8    | 17.5 | 3.5   | 5.0   |
| b 鎮痛薬     | 400 | 2.8    | 49.0    | 35.0 | 4.0   | 9.3   | 6.3   | 45.3    | 41.8 | 2.0   | 4.8   |
| c 抗うつ剤    | 400 | 38.0   | 32.3    | 15.5 | 8.0   | 6.3   | 43.5  | 33.8    | 14.3 | 4.5   | 4.0   |
| d 抗生剤     | 400 | 8.8    | 55.0    | 23.5 | 3.3   | 9.5   | 6.0   | 58.3    | 26.5 | 2.0   | 7.3   |
| e 睡眠薬     | 400 | 27.3   | 32.0    | 27.5 | 8.5   | 4.8   | 20.5  | 40.3    | 31.0 | 4.8   | 3.5   |
| f 抗精神病薬   | 400 | 32.5   | 37.8    | 15.5 | 7.0   | 7.3   | 29.5  | 40.3    | 16.5 | 5.3   | 8.5   |
| g 精神安定剤   | 400 | 33.8   | 39.8    | 12.3 | 6.3   | 8.0   | 47.3  | 33.8    | 10.0 | 4.0   | 5.0   |

|           | 調査数 | 静岡・愛知 |         |      |       |       | 近畿圏   |         |      |       |       |
|-----------|-----|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|           |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 強壮剤/漢方薬 | 400 | 14.5  | 60.8    | 13.8 | 3.3   | 7.8   | 19.8  | 56.8    | 17.3 | 3.5   | 2.8   |
| b 鎮痛薬     | 400 | 3.3   | 47.0    | 38.8 | 1.8   | 9.3   | 6.0   | 48.0    | 41.5 | 1.0   | 3.5   |
| c 抗うつ剤    | 400 | 35.3  | 36.5    | 17.5 | 4.8   | 6.0   | 38.0  | 40.8    | 16.8 | 2.3   | 2.3   |
| d 抗生剤     | 400 | 7.5   | 47.8    | 31.8 | 2.8   | 10.3  | 5.0   | 56.5    | 33.5 | 1.3   | 3.8   |
| e 睡眠薬     | 400 | 23.5  | 35.8    | 30.3 | 5.3   | 5.3   | 31.0  | 36.3    | 25.5 | 5.8   | 1.5   |
| f 抗精神病薬   | 400 | 26.3  | 39.5    | 20.0 | 4.8   | 9.5   | 27.8  | 48.5    | 17.3 | 4.0   | 2.5   |
| g 精神安定剤   | 400 | 35.5  | 35.3    | 18.8 | 4.5   | 6.0   | 39.5  | 40.0    | 14.8 | 3.0   | 2.8   |

|           |     | 北九州・長崎 |         |      |       |       |
|-----------|-----|--------|---------|------|-------|-------|
|           | 調査数 | 助けになる  | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 強壮剤/漢方薬 | 400 | 17.8   | 69.8    | 12.5 | -     | -     |
| b 鎮痛薬     | 400 | 2.8    | 56.5    | 40.8 | -     | -     |
| c 抗うつ剤    | 400 | 31.8   | 50.8    | 17.5 | -     | -     |
| d 抗生剤     | 400 | 4.5    | 61.5    | 33.8 | 0.3   | -     |
| e 睡眠薬     | 400 | 27.8   | 46.8    | 25.5 | -     | -     |
| f 抗精神病薬   | 400 | 28.8   | 54.5    | 16.5 | -     | 0.3   |
| g 精神安定剤   | 400 | 43.0   | 42.5    | 14.5 | -     | -     |

### Q5 【年代別】

|           |     | 20代   |         |      |       |       | 30代   |         |      |       |       |
|-----------|-----|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|           | 調査数 | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 強壮剤/漢方薬 | 400 | 14.5  | 62.3    | 17.0 | 2.8   | 3.5   | 13.0  | 67.5    | 13.0 | 2.8   | 3.8   |
| b 鎮痛薬     | 400 | 4.0   | 47.5    | 42.3 | 1.5   | 4.8   | 3.5   | 51.5    | 39.5 | 1.8   | 3.8   |
| c 抗うつ剤    | 400 | 37.3  | 38.5    | 17.3 | 4.8   | 2.3   | 38.5  | 38.8    | 16.0 | 2.8   | 4.0   |
| d 抗生剤     | 400 | 5.8   | 59.5    | 28.3 | 2.0   | 4.5   | 4.8   | 59.3    | 29.0 | 1.3   | 5.8   |
| e 睡眠薬     | 400 | 25.5  | 35.3    | 32.0 | 5.3   | 2.0   | 24.3  | 40.0    | 28.5 | 4.3   | 3.0   |
| f 抗精神病薬   | 400 | 32.3  | 40.8    | 18.8 | 4.3   | 4.0   | 28.3  | 45.5    | 17.5 | 3.0   | 5.8   |
| g 精神安定剤   | 400 | 42.5  | 35.8    | 15.0 | 3.8   | 3.0   | 40.0  | 38.8    | 15.0 | 2.3   | 4.0   |

|           |     | 40代   |         |      |       |       | 50代   |         |      |       |       |
|-----------|-----|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|           | 調査数 | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 強壮剤/漢方薬 | 400 | 16.0  | 64.3    | 12.0 | 2.5   | 5.3   | 15.3  | 63.3    | 13.5 | 3.0   | 5.0   |
| b 鎮痛薬     | 400 | 5.0   | 47.8    | 38.3 | 2.5   | 6.5   | 4.8   | 48.8    | 39.5 | 1.5   | 5.5   |
| c 抗うつ剤    | 400 | 35.5  | 38.8    | 16.3 | 4.8   | 4.8   | 38.0  | 38.0    | 16.8 | 3.5   | 3.8   |
| d 抗生剤     | 400 | 7.5   | 54.0    | 29.3 | 2.5   | 6.8   | 7.0   | 52.3    | 33.0 | 1.3   | 6.5   |
| e 睡眠薬     | 400 | 24.5  | 38.0    | 29.3 | 4.0   | 4.3   | 28.0  | 40.0    | 23.0 | 6.3   | 2.8   |
| f 抗精神病薬   | 400 | 28.0  | 43.8    | 16.5 | 4.8   | 7.0   | 28.0  | 45.0    | 17.3 | 4.0   | 5.8   |
| g 精神安定剤   | 400 | 37.0  | 38.8    | 15.0 | 3.8   | 5.5   | 41.3  | 37.5    | 12.5 | 4.3   | 4.5   |

|           | 調査数 | 60代   |         |      |       |       |
|-----------|-----|-------|---------|------|-------|-------|
|           |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 強壮剤/漢方薬 | 400 | 15.8  | 58.0    | 16.8 | 3.3   | 6.3   |
| b 鎮痛薬     | 400 | 3.8   | 50.3    | 38.3 | 1.5   | 6.3   |
| c 抗うつ剤    | 400 | 37.3  | 40.0    | 15.3 | 3.8   | 3.8   |
| d 抗生剤     | 400 | 6.8   | 54.0    | 29.5 | 2.5   | 7.3   |
| e 睡眠薬     | 400 | 27.8  | 37.8    | 27.0 | 4.5   | 3.0   |
| f 抗精神病薬   | 400 | 28.3  | 45.5    | 15.8 | 5.0   | 5.5   |
| g 精神安定剤   | 400 | 38.3  | 40.5    | 12.8 | 3.8   | 4.8   |

### Q5 【性別】

|           | 調査数   | 男性    |         |      |       |       | 女性    |         |      |       |       |
|-----------|-------|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|           |       | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 強壮剤/漢方薬 | 1,000 | 12.5  | 64.8    | 15.9 | 2.6   | 4.2   | 17.3  | 61.3    | 13.0 | 3.1   | 5.3   |
| b 鎮痛薬     | 1,000 | 3.9   | 50.5    | 38.6 | 1.8   | 5.2   | 4.5   | 47.8    | 40.5 | 1.7   | 5.5   |
| c 抗うつ剤    | 1,000 | 36.4  | 39.6    | 17.3 | 3.0   | 3.7   | 38.2  | 38.0    | 15.3 | 4.8   | 3.7   |
| d 抗生剤     | 1,000 | 6.8   | 56.1    | 29.8 | 1.9   | 5.4   | 5.9   | 55.5    | 29.8 | 1.9   | 6.9   |
| e 睡眠薬     | 1,000 | 23.8  | 38.4    | 31.1 | 3.7   | 3.0   | 28.2  | 38.0    | 24.8 | 6.0   | 3.0   |
| f 抗精神病薬   | 1,000 | 28.8  | 43.4    | 19.2 | 3.6   | 5.0   | 29.1  | 44.8    | 15.1 | 4.8   | 6.2   |
| g 精神安定剤   | 1,000 | 37.7  | 40.2    | 14.4 | 2.9   | 4.8   | 41.9  | 36.3    | 13.7 | 4.2   | 3.9   |

### Q6 【調査地点別】

|             | 調査数 | 東北・北関東 |         |      |       |       | 首都圏   |         |      |       |       |
|-------------|-----|--------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|             |     | 助けになる  | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 積極的に体を動かす | 400 | 71.0   | 19.8    | 3.5  | 5.5   | 0.3   | 70.0  | 20.0    | 4.5  | 4.3   | 1.3   |
| b 書物から処理を知る | 400 | 53.5   | 30.3    | 9.5  | 5.8   | 1.0   | 54.5  | 33.8    | 5.8  | 5.5   | 0.5   |
| c 外出したり出歩く  | 400 | 63.8   | 25.5    | 4.3  | 6.5   | -     | 65.3  | 23.8    | 5.3  | 4.8   | 1.0   |
| d リラクゼーション  | 400 | 27.3   | 48.0    | 14.3 | 7.8   | 2.8   | 36.3  | 44.5    | 11.0 | 5.3   | 3.0   |
| e アルコールを断つ  | 400 | 18.8   | 57.8    | 10.8 | 9.8   | 3.0   | 12.0  | 62.3    | 16.5 | 5.5   | 3.8   |
| f 精神療法      | 400 | 51.0   | 34.8    | 5.3  | 6.0   | 3.0   | 58.5  | 32.3    | 3.8  | 3.8   | 1.8   |
| g 催眠        | 400 | 24.5   | 45.3    | 18.3 | 7.0   | 5.0   | 26.3  | 54.8    | 8.8  | 4.8   | 5.5   |
| h 精神科病棟に入院  | 400 | 18.8   | 34.0    | 34.0 | 10.5  | 2.8   | 21.3  | 32.5    | 38.3 | 5.8   | 2.3   |
| i ECTを受ける   | 400 | 2.0    | 35.5    | 48.8 | 3.0   | 10.8  | 1.8   | 41.0    | 47.3 | 1.5   | 8.5   |
| j 時々飲酒する    | 400 | 17.5   | 39.5    | 31.3 | 9.3   | 2.5   | 29.0  | 43.3    | 19.5 | 5.5   | 2.8   |
| k ダイエットする   | 400 | 4.0    | 25.0    | 62.5 | 3.0   | 5.5   | 5.3   | 40.8    | 50.0 | 2.5   | 1.5   |

|             | 調査数 | 静岡・愛知 |         |      |       |       | 近畿圏   |         |      |       |       |
|-------------|-----|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|             |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 積極的に体を動かす | 400 | 70.3  | 19.5    | 4.5  | 5.0   | 0.8   | 72.5  | 21.0    | 2.5  | 2.5   | 1.5   |
| b 書物から処理を知る | 400 | 59.3  | 26.0    | 6.5  | 6.5   | 1.8   | 55.0  | 28.8    | 13.0 | 3.0   | 0.3   |
| c 外出したり出歩く  | 400 | 67.5  | 22.3    | 5.0  | 4.3   | 1.0   | 70.3  | 24.3    | 3.8  | 1.8   | -     |
| d リラクゼーション  | 400 | 35.8  | 44.5    | 11.3 | 5.8   | 2.8   | 40.5  | 43.3    | 10.3 | 3.5   | 2.5   |
| e アルコールを断つ  | 400 | 16.3  | 61.0    | 11.8 | 7.3   | 3.8   | 13.8  | 64.0    | 17.5 | 3.5   | 1.3   |
| f 精神療法      | 400 | 50.5  | 34.3    | 5.5  | 4.5   | 5.3   | 56.8  | 34.5    | 4.8  | 3.0   | 1.0   |
| g 催眠        | 400 | 29.0  | 43.5    | 16.5 | 5.3   | 5.8   | 34.3  | 51.3    | 10.0 | 3.8   | 0.8   |
| h 精神科病棟に入院  | 400 | 20.3  | 35.5    | 32.3 | 9.3   | 2.8   | 21.0  | 38.8    | 36.5 | 3.5   | 0.3   |
| i ECTを受ける   | 400 | 2.0   | 38.3    | 45.0 | 3.3   | 11.5  | 1.8   | 44.8    | 48.5 | 1.0   | 4.0   |
| j 時々飲酒する    | 400 | 21.3  | 44.5    | 21.0 | 8.3   | 5.0   | 24.5  | 45.5    | 24.0 | 4.5   | 1.5   |
| k ダイエットする   | 400 | 6.0   | 42.3    | 45.5 | 2.3   | 4.0   | 6.3   | 42.8    | 48.3 | 0.8   | 2.0   |

|             | 調査数 | 北九州・長崎 |         |      |       |       |
|-------------|-----|--------|---------|------|-------|-------|
|             |     | 助けになる  | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 積極的に体を動かす | 400 | 74.8   | 21.5    | 3.8  | -     | -     |
| b 書物から処理を知る | 400 | 57.5   | 35.0    | 7.5  | -     | -     |
| c 外出したり出歩く  | 400 | 68.0   | 25.5    | 6.5  | -     | -     |
| d リラクゼーション  | 400 | 29.0   | 60.3    | 10.5 | -     | 0.3   |
| e アルコールを断つ  | 400 | 14.3   | 72.0    | 13.3 | -     | 0.5   |
| f 精神療法      | 400 | 55.8   | 38.8    | 5.0  | -     | 0.5   |
| g 催眠        | 400 | 26.5   | 56.5    | 16.5 | -     | 0.5   |
| h 精神科病棟に入院  | 400 | 15.8   | 38.3    | 45.5 | -     | 0.5   |
| i ECTを受ける   | 400 | 0.5    | 40.0    | 59.5 | -     | -     |
| j 時々飲酒する    | 400 | 22.3   | 53.5    | 24.0 | -     | 0.3   |
| k ダイエットする   | 400 | 4.0    | 34.3    | 61.8 | -     | -     |

Q6 【年代別】

|             | 調査数 | 20代   |         |      |       |       | 30代   |         |      |       |       |
|-------------|-----|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|             |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 積極的に体を動かす | 400 | 74.3  | 17.8    | 4.5  | 2.8   | 0.8   | 72.0  | 19.8    | 4.0  | 3.5   | 0.8   |
| b 書物から処理を知る | 400 | 54.5  | 31.3    | 9.5  | 4.0   | 0.8   | 57.3  | 27.3    | 8.8  | 6.0   | 0.8   |
| c 外出したり出歩く  | 400 | 67.5  | 24.0    | 6.0  | 2.0   | 0.5   | 65.0  | 24.5    | 5.8  | 4.5   | 0.3   |
| d リラクゼーション  | 400 | 32.5  | 48.0    | 13.3 | 4.5   | 1.8   | 35.8  | 48.3    | 9.3  | 5.3   | 1.5   |
| e アルコールを断つ  | 400 | 13.3  | 61.8    | 18.3 | 5.3   | 1.5   | 12.8  | 65.0    | 12.8 | 7.0   | 2.5   |
| f 精神療法      | 400 | 58.8  | 33.0    | 4.0  | 3.3   | 1.0   | 51.5  | 37.8    | 4.0  | 4.3   | 2.5   |
| g 催眠        | 400 | 24.8  | 51.3    | 17.8 | 3.5   | 2.8   | 26.8  | 53.0    | 11.3 | 4.0   | 5.0   |
| h 精神科病棟に入院  | 400 | 19.8  | 35.0    | 38.8 | 5.8   | 0.8   | 19.8  | 38.0    | 35.3 | 5.0   | 2.0   |
| i ECTを受ける   | 400 | 1.3   | 40.0    | 50.8 | 1.8   | 6.3   | 1.3   | 40.8    | 50.0 | 1.3   | 6.8   |
| j 時々飲酒する    | 400 | 25.5  | 49.8    | 19.8 | 3.8   | 1.3   | 21.8  | 45.0    | 25.8 | 6.0   | 1.5   |
| k ダイエットする   | 400 | 9.3   | 34.0    | 54.3 | 1.5   | 1.0   | 3.8   | 39.0    | 53.5 | 2.3   | 1.5   |

|             | 調査数 | 40代   |         |      |       |       | 50代   |         |      |       |       |
|-------------|-----|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|             |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 積極的に体を動かす | 400 | 67.3  | 23.5    | 4.0  | 4.8   | 0.5   | 70.8  | 21.8    | 2.8  | 4.0   | 0.8   |
| b 書物から処理を知る | 400 | 58.5  | 30.8    | 7.5  | 3.0   | 0.3   | 56.5  | 30.0    | 8.8  | 4.3   | 0.5   |
| c 外出したり出歩く  | 400 | 66.5  | 23.3    | 5.8  | 4.0   | 0.5   | 65.8  | 26.5    | 3.8  | 3.8   | 0.3   |
| d リラクゼーション  | 400 | 36.3  | 48.0    | 8.8  | 4.3   | 2.8   | 33.8  | 46.8    | 12.5 | 4.5   | 2.5   |
| e アルコールを断つ  | 400 | 13.8  | 65.0    | 13.8 | 3.3   | 4.3   | 14.3  | 67.0    | 11.5 | 5.0   | 2.3   |
| f 精神療法      | 400 | 55.0  | 33.3    | 6.0  | 3.3   | 2.5   | 55.0  | 33.3    | 6.0  | 4.3   | 1.5   |
| g 催眠        | 400 | 31.3  | 46.3    | 13.3 | 5.3   | 4.0   | 31.5  | 51.8    | 11.3 | 3.5   | 2.0   |
| h 精神科病棟に入院  | 400 | 20.5  | 31.5    | 39.5 | 5.8   | 2.8   | 18.3  | 37.0    | 37.8 | 5.8   | 1.3   |
| i ECTを受ける   | 400 | 1.8   | 37.8    | 51.0 | 1.5   | 8.0   | 2.0   | 40.3    | 49.5 | 2.0   | 6.3   |
| j 時々飲酒する    | 400 | 22.0  | 45.3    | 22.5 | 6.5   | 3.8   | 21.8  | 46.0    | 24.0 | 6.0   | 2.3   |
| k ダイエットする   | 400 | 4.3   | 38.3    | 51.8 | 1.8   | 4.0   | 4.8   | 35.0    | 56.0 | 1.8   | 2.5   |

|             | 調査数 | 60代   |         |      |       |       |
|-------------|-----|-------|---------|------|-------|-------|
|             |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 積極的に体を動かす | 400 | 74.3  | 19.0    | 3.5  | 2.3   | 1.0   |
| b 書物から処理を知る | 400 | 53.0  | 34.5    | 7.8  | 3.5   | 1.3   |
| c 外出したり出歩く  | 400 | 70.0  | 23.0    | 3.5  | 3.0   | 0.5   |
| d リラクゼーション  | 400 | 30.5  | 49.5    | 13.5 | 3.8   | 2.8   |
| e アルコールを断つ  | 400 | 21.0  | 58.3    | 13.5 | 5.5   | 1.8   |
| f 精神療法      | 400 | 52.3  | 37.3    | 4.3  | 2.3   | 4.0   |
| g 催眠        | 400 | 26.3  | 49.0    | 16.5 | 4.5   | 3.8   |
| h 精神科病棟に入院  | 400 | 18.8  | 37.5    | 35.3 | 6.8   | 1.8   |
| i ECTを受ける   | 400 | 1.8   | 40.8    | 47.8 | 2.3   | 7.5   |
| j 時々飲酒する    | 400 | 23.5  | 40.3    | 27.8 | 5.3   | 3.3   |
| k ダイエットする   | 400 | 3.5   | 38.8    | 52.5 | 1.3   | 4.0   |

### Q6 【性別】

|             | 調査数  | 男性    |         |      |       |       | 女性    |         |      |       |       |
|-------------|------|-------|---------|------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|
|             |      | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 積極的に体を動かす | 1000 | 74.5  | 18.3    | 3.2  | 3.8   | 0.2   | 68.9  | 22.4    | 4.3  | 3.1   | 1.3   |
| b 書物から処理を知る | 1000 | 55.3  | 30.6    | 8.6  | 5.0   | 0.5   | 56.6  | 30.9    | 8.3  | 3.3   | 0.9   |
| c 外出したり出歩く  | 1000 | 71.9  | 20.2    | 4.1  | 3.5   | 0.3   | 62.0  | 28.3    | 5.8  | 3.4   | 0.5   |
| d リラクゼーション  | 1000 | 31.6  | 49.3    | 12.4 | 4.4   | 2.3   | 35.9  | 46.9    | 10.5 | 4.5   | 2.2   |
| e アルコールを断つ  | 1000 | 15.1  | 63.2    | 13.9 | 5.6   | 2.2   | 14.9  | 63.6    | 14.0 | 4.8   | 2.7   |
| f 精神療法      | 1000 | 53.8  | 34.2    | 6.0  | 3.7   | 2.3   | 55.2  | 35.6    | 3.7  | 3.2   | 2.3   |
| g 催眠        | 1000 | 27.5  | 51.2    | 13.8 | 4.4   | 3.1   | 28.7  | 49.3    | 14.2 | 3.9   | 3.9   |
| h 精神科病棟に入院  | 1000 | 20.7  | 35.6    | 36.6 | 5.5   | 1.6   | 18.1  | 36.0    | 38.0 | 6.1   | 1.8   |
| i ECTを受ける   | 1000 | 1.5   | 42.2    | 48.6 | 1.9   | 5.8   | 1.7   | 37.6    | 51.0 | 1.6   | 8.1   |
| j 時々飲酒する    | 1000 | 25.6  | 43.8    | 22.6 | 6.0   | 2.0   | 20.2  | 46.7    | 25.3 | 5.0   | 2.8   |
| k ダイエットする   | 1000 | 4.7   | 37.4    | 52.7 | 2.2   | 3.0   | 5.5   | 36.6    | 54.5 | 1.2   | 2.2   |

### Q7 【調査地点別】

|                       | 調査数 | 東北・北関東 |         |     |       |       |
|-----------------------|-----|--------|---------|-----|-------|-------|
|                       |     | 助けになる  | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイトを調べる    | 400 | 47.8   | 36.3    | 6.3 | 6.5   | 3.3   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 52.8   | 34.0    | 4.5 | 5.5   | 3.3   |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 57.8   | 32.3    | 4.0 | 4.5   | 1.5   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 400 | 46.3   | 40.8    | 4.0 | 6.3   | 2.8   |

|                       | 調査数 | 首都圏   |         |     |       |       |
|-----------------------|-----|-------|---------|-----|-------|-------|
|                       |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 400 | 48.0  | 38.3    | 6.3 | 3.5   | 4.0   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 55.5  | 32.3    | 4.5 | 4.0   | 3.8   |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 56.0  | 36.5    | 3.5 | 2.5   | 1.5   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 400 | 50.5  | 36.3    | 5.8 | 4.8   | 2.8   |

|                       | 調査数 | 静岡・愛知 |         |      |       |       |
|-----------------------|-----|-------|---------|------|-------|-------|
|                       |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響  | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 400 | 43.0  | 36.5    | 10.0 | 5.5   | 5.0   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 52.8  | 30.3    | 7.5  | 5.3   | 4.3   |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 49.5  | 37.0    | 4.3  | 6.5   | 2.8   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 400 | 46.0  | 38.8    | 5.0  | 7.5   | 2.8   |

|                       | 調査数 | 近畿圏   |         |     |       |       |
|-----------------------|-----|-------|---------|-----|-------|-------|
|                       |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 400 | 43.5  | 42.8    | 9.5 | 3.3   | 1.0   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 56.5  | 34.0    | 6.0 | 3.0   | 0.5   |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 51.8  | 39.3    | 5.8 | 3.0   | 0.3   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 400 | 54.5  | 37.0    | 4.8 | 2.8   | 1.0   |

|                       | 調査数 | 北九州・長崎 |         |     |       |       |
|-----------------------|-----|--------|---------|-----|-------|-------|
|                       |     | 助けになる  | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 400 | 51.3   | 42.0    | 6.8 | -     | -     |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 58.8   | 36.8    | 4.5 | -     | -     |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 53.5   | 43.3    | 3.3 | -     | -     |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 400 | 57.3   | 39.5    | 3.0 | 0.3   | -     |

### Q7 【年代別】

|                       | 調査数 | 20代   |         |     |       |       |
|-----------------------|-----|-------|---------|-----|-------|-------|
|                       |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 400 | 52.0  | 34.8    | 9.5 | 2.3   | 1.5   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 58.0  | 32.3    | 6.5 | 1.8   | 1.5   |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 60.3  | 32.5    | 4.3 | 2.5   | 0.5   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知れる  | 400 | 52.5  | 39.8    | 3.5 | 4.0   | 0.3   |

|                       | 調査数 | 30代   |         |     |       |       |
|-----------------------|-----|-------|---------|-----|-------|-------|
|                       |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 400 | 51.3  | 37.0    | 6.0 | 5.0   | 0.8   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 56.5  | 32.3    | 5.0 | 5.3   | 1.0   |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 58.0  | 35.0    | 3.3 | 3.5   | 0.3   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 400 | 45.5  | 44.5    | 4.3 | 4.5   | 1.3   |

|                       | 調査数 | 40代   |         |     |       |       |
|-----------------------|-----|-------|---------|-----|-------|-------|
|                       |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 400 | 46.8  | 38.5    | 9.3 | 3.5   | 2.0   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 57.8  | 31.3    | 5.5 | 3.8   | 1.8   |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 55.3  | 38.3    | 3.0 | 2.3   | 1.3   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知れる  | 400 | 55.0  | 32.3    | 5.5 | 4.8   | 2.5   |

|                       | 調査数 | 50代   |         |     |       |       |
|-----------------------|-----|-------|---------|-----|-------|-------|
|                       |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 400 | 43.8  | 42.8    | 6.8 | 3.5   | 3.3   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 56.3  | 33.5    | 4.8 | 3.5   | 2.0   |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 49.5  | 39.5    | 5.5 | 4.5   | 1.0   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 400 | 49.5  | 39.3    | 5.0 | 4.3   | 2.0   |

|                       | 調査数 | 60代   |         |     |       |       |
|-----------------------|-----|-------|---------|-----|-------|-------|
|                       |     | 助けになる | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 400 | 39.8  | 42.8    | 7.3 | 4.5   | 5.8   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 400 | 47.8  | 38.0    | 5.3 | 3.5   | 5.5   |
| c 情報提供する本を調べる         | 400 | 45.5  | 43.0    | 4.8 | 3.8   | 3.0   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 400 | 52.0  | 36.5    | 4.3 | 4.0   | 3.3   |

## Q7 【性別】

|                       | 調査数   | 男性    |         |     |       |       |
|-----------------------|-------|-------|---------|-----|-------|-------|
|                       |       | 助けになる | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 1,000 | 46.6  | 38.3    | 9.2 | 3.8   | 2.1   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 1,000 | 55.2  | 32.9    | 6.3 | 3.5   | 2.1   |
| c 情報提供する本を調べる         | 1,000 | 54.3  | 36.8    | 5.2 | 2.7   | 1.0   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 1,000 | 50.7  | 38.6    | 5.6 | 3.7   | 1.4   |



|                       | 調査数   | 女性    |         |     |       |       |
|-----------------------|-------|-------|---------|-----|-------|-------|
|                       |       | 助けになる | どちらでもない | 悪影響 | 場合による | 分からない |
| a 情報提供するウェブサイト調べる     | 1,000 | 46.8  | 40.0    | 6.3 | 3.7   | 3.2   |
| b Eメールやウェブから専門家の意見を知る | 1,000 | 55.3  | 34.0    | 4.5 | 3.6   | 2.6   |
| c 情報提供する本を調べる         | 1,000 | 53.1  | 38.5    | 3.1 | 3.9   | 1.4   |
| d 健康問題の情報を健康教室などで知る   | 1,000 | 51.1  | 38.3    | 3.4 | 4.9   | 2.3   |

### Q8

|      | 調査数    | 十分に回復 | 十分に回復、再発の恐れ | 部分的に回復 | 部分的に回復、再発の恐れ | 改善なし | 悪化する | 分からない |     |
|------|--------|-------|-------------|--------|--------------|------|------|-------|-----|
| 全体   | 2,000  | 5.1   | 33.4        | 14.3   | 43.3         | 1.9  | 0.1  | 2.1   |     |
| 調査地点 | 東北・北関東 | 400   | 4.5         | 28.3   | 15.5         | 47.5 | 1.5  | -     | 2.8 |
|      | 首都圏    | 400   | 5.5         | 37.8   | 13.3         | 39.8 | 2.0  | -     | 1.8 |
|      | 静岡・愛知  | 400   | 3.8         | 31.3   | 16.0         | 42.3 | 2.8  | 0.3   | 3.8 |
|      | 近畿圏    | 400   | 4.8         | 36.3   | 15.3         | 40.5 | 1.3  | 0.3   | 1.8 |
|      | 北九州・長崎 | 400   | 7.0         | 33.3   | 11.3         | 46.3 | 2.0  | -     | 0.3 |
| 年代   | 20代    | 400   | 2.8         | 31.8   | 18.0         | 43.3 | 3.3  | -     | 1.0 |
|      | 30代    | 400   | 6.0         | 29.8   | 12.8         | 47.3 | 1.5  | -     | 2.8 |
|      | 40代    | 400   | 4.5         | 37.3   | 15.0         | 38.8 | 1.8  | 0.3   | 2.5 |
|      | 50代    | 400   | 3.8         | 39.5   | 13.5         | 41.8 | 0.8  | -     | 0.8 |
|      | 60代    | 400   | 8.5         | 28.5   | 12.0         | 45.3 | 2.3  | 0.3   | 3.3 |
| 性別   | 男性     | 1,000 | 5.4         | 32.1   | 14.7         | 43.1 | 1.8  | 0.1   | 2.8 |
|      | 女性     | 1,000 | 4.8         | 34.6   | 13.8         | 43.4 | 2.0  | 0.1   | 1.3 |

### Q9

|      | 調査数    | 十分に回復 | 十分に回復、再発の恐れ | 部分的に回復 | 部分的に回復、再発の恐れ | 改善なし | 悪化する | 分からない |     |
|------|--------|-------|-------------|--------|--------------|------|------|-------|-----|
| 全体   | 2,000  | 0.5   | 2.7         | 2.9    | 9.2          | 32.3 | 50.2 | 2.5   |     |
| 調査地点 | 東北・北関東 | 400   | -           | 1.3    | 2.0          | 10.5 | 29.3 | 53.3  | 3.8 |
|      | 首都圏    | 400   | 0.8         | 2.0    | 3.0          | 10.0 | 33.8 | 47.5  | 3.0 |
|      | 静岡・愛知  | 400   | 0.8         | 3.8    | 4.8          | 6.5  | 34.5 | 45.3  | 4.5 |
|      | 近畿圏    | 400   | 0.5         | 5.3    | 3.5          | 9.8  | 29.5 | 50.5  | 1.0 |
|      | 北九州・長崎 | 400   | 0.3         | 1.0    | 1.0          | 9.0  | 34.5 | 54.3  | -   |
| 年代   | 20代    | 400   | 0.5         | 2.8    | 3.3          | 7.5  | 33.0 | 51.5  | 1.5 |
|      | 30代    | 400   | 0.3         | 1.8    | 2.3          | 9.8  | 35.3 | 48.5  | 2.3 |
|      | 40代    | 400   | 0.5         | 2.8    | 2.5          | 10.0 | 32.5 | 48.8  | 3.0 |
|      | 50代    | 400   | 0.5         | 3.3    | 3.3          | 10.8 | 30.0 | 50.5  | 1.8 |
|      | 60代    | 400   | 0.5         | 2.8    | 3.0          | 7.8  | 30.8 | 51.5  | 3.8 |
| 性別   | 男性     | 1,000 | 0.5         | 3.2    | 3.0          | 9.0  | 32.7 | 48.9  | 2.7 |
|      | 女性     | 1,000 | 0.4         | 2.1    | 2.7          | 9.3  | 31.9 | 51.4  | 2.2 |

Q10 【調査地点別】

|                         | 調査数 | 東北・北関東    |       |            |       |       |
|-------------------------|-----|-----------|-------|------------|-------|-------|
|                         |     | もっとそうなりそう | 同じくらい | そうなりそうにはない | 場合による | 分からない |
| a 彼らは暴力的になりそう           | 400 | 9.8       | 32.5  | 51.3       | 4.8   | 1.8   |
| b 彼らは大量飲酒をしそう           | 400 | 10.3      | 32.5  | 50.5       | 4.5   | 2.3   |
| c 彼らは不法な薬物を使用しそう        | 400 | 10.5      | 29.3  | 52.3       | 4.8   | 3.3   |
| d 彼らは交友関係が乏しくなりそう       | 400 | 32.0      | 36.5  | 26.0       | 4.0   | 1.5   |
| e 彼らは自殺を企てそう            | 400 | 21.8      | 29.5  | 40.8       | 4.8   | 3.3   |
| f 彼らは他人の気持ちを理解するようになりそう | 400 | 19.3      | 36.0  | 36.8       | 5.5   | 2.5   |
| g 彼らはよい結婚ができそう          | 400 | 5.3       | 41.8  | 39.3       | 8.5   | 5.3   |
| h 彼らは優しい親になりそう          | 400 | 10.0      | 41.0  | 36.0       | 8.3   | 4.8   |
| i 彼らは生産的な労働者になりそう       | 400 | 4.8       | 44.5  | 38.8       | 6.5   | 5.5   |
| j 彼らは創造的/芸術的な人になりそう     | 400 | 6.8       | 37.8  | 41.0       | 7.3   | 7.3   |

|                         | 調査数 | 首都圏       |       |            |       |       |
|-------------------------|-----|-----------|-------|------------|-------|-------|
|                         |     | もっとそうなりそう | 同じくらい | そうなりそうにはない | 場合による | 分からない |
| a 彼らは暴力的になりそう           | 400 | 5.3       | 41.3  | 44.5       | 2.8   | 6.3   |
| b 彼らは大量飲酒をしそう           | 400 | 8.0       | 39.0  | 42.0       | 3.8   | 7.3   |
| c 彼らは不法な薬物を使用しそう        | 400 | 9.5       | 38.0  | 43.0       | 3.3   | 6.3   |
| d 彼らは交友関係が乏しくなりそう       | 400 | 27.3      | 39.8  | 25.3       | 4.0   | 3.8   |
| e 彼らは自殺を企てそう            | 400 | 18.3      | 39.5  | 31.0       | 4.8   | 6.5   |
| f 彼らは他人の気持ちを理解するようになりそう | 400 | 27.3      | 40.5  | 24.3       | 3.8   | 4.3   |
| g 彼らはよい結婚ができそう          | 400 | 7.3       | 53.5  | 27.3       | 4.3   | 7.8   |
| h 彼らは優しい親になりそう          | 400 | 14.3      | 49.8  | 24.5       | 4.0   | 7.5   |
| i 彼らは生産的な労働者になりそう       | 400 | 7.5       | 57.0  | 23.8       | 3.0   | 8.8   |
| j 彼らは創造的/芸術的な人になりそう     | 400 | 13.0      | 50.0  | 24.0       | 3.8   | 9.3   |

|                         | 調査数 | 静岡・愛知     |       |            |       |       |
|-------------------------|-----|-----------|-------|------------|-------|-------|
|                         |     | もっとそうなりそう | 同じくらい | そうなりそうにはない | 場合による | 分からない |
| a 彼らは暴力的になりそう           | 400 | 8.8       | 20.3  | 61.5       | 3.8   | 5.8   |
| b 彼らは大量飲酒をしそう           | 400 | 11.0      | 19.8  | 60.0       | 3.5   | 5.8   |
| c 彼らは不法な薬物を使用しそう        | 400 | 10.8      | 15.8  | 62.0       | 4.0   | 7.5   |
| d 彼らは交友関係が乏しくなりそう       | 400 | 33.8      | 23.8  | 33.3       | 5.3   | 4.0   |
| e 彼らは自殺を企てそう            | 400 | 17.8      | 19.8  | 50.5       | 5.8   | 6.3   |
| f 彼らは他人の気持ちを理解するようになりそう | 400 | 25.8      | 31.3  | 36.0       | 3.5   | 3.5   |
| g 彼らはよい結婚ができそう          | 400 | 14.3      | 28.8  | 42.5       | 6.3   | 8.3   |
| h 彼らは優しい親になりそう          | 400 | 16.3      | 30.8  | 37.3       | 6.5   | 9.3   |
| i 彼らは生産的な労働者になりそう       | 400 | 11.5      | 32.3  | 41.0       | 7.3   | 8.0   |
| j 彼らは創造的/芸術的な人になりそう     | 400 | 11.0      | 33.5  | 37.8       | 6.0   | 11.8  |

|                         | 調査数 | 近畿圏       |       |            |       |       |
|-------------------------|-----|-----------|-------|------------|-------|-------|
|                         |     | もっとそうなりそう | 同じくらい | そうなりそうにはない | 場合による | 分からない |
| a 彼らは暴力的になりそう           | 400 | 9.3       | 35.8  | 52.0       | 1.8   | 1.3   |
| b 彼らは大量飲酒をしそう           | 400 | 14.0      | 29.5  | 53.5       | 1.0   | 2.0   |
| c 彼らは不法な薬物を使用しそう        | 400 | 13.3      | 28.3  | 55.3       | 1.8   | 1.5   |
| d 彼らは交友関係が乏しくなりそう       | 400 | 32.3      | 32.3  | 32.0       | 2.5   | 1.0   |
| e 彼らは自殺を企てそう            | 400 | 21.5      | 27.5  | 47.0       | 2.5   | 1.5   |
| f 彼らは他人の気持ちを理解するようになりそう | 400 | 32.8      | 35.8  | 29.0       | 1.8   | 0.8   |
| g 彼らはよい結婚ができそう          | 400 | 8.3       | 49.0  | 36.3       | 3.3   | 3.3   |
| h 彼らは優しい親になりそう          | 400 | 18.3      | 44.8  | 31.8       | 2.3   | 3.0   |
| i 彼らは生産的な労働者になりそう       | 400 | 8.8       | 49.8  | 35.8       | 2.8   | 3.0   |
| j 彼らは創造的/芸術的な人になりそう     | 400 | 12.8      | 43.8  | 35.3       | 3.5   | 4.8   |

|                         | 調査数 | 北九州・長崎    |       |            |       |       |
|-------------------------|-----|-----------|-------|------------|-------|-------|
|                         |     | もっとそうなりそう | 同じくらい | そうなりそうにはない | 場合による | 分からない |
| a 彼らは暴力的になりそう           | 400 | 5.3       | 40.8  | 54.0       | -     | -     |
| b 彼らは大量飲酒をしそう           | 400 | 5.5       | 40.3  | 54.3       | -     | -     |
| c 彼らは不法な薬物を使用しそう        | 400 | 12.0      | 38.3  | 49.5       | -     | 0.3   |
| d 彼らは交友関係が乏しくなりそう       | 400 | 24.8      | 48.5  | 26.5       | -     | 0.3   |
| e 彼らは自殺を企てそう            | 400 | 18.3      | 38.8  | 42.8       | -     | 0.3   |
| f 彼らは他人の気持ちを理解するようになりそう | 400 | 26.5      | 47.5  | 26.0       | -     | -     |
| g 彼らはよい結婚ができそう          | 400 | 5.5       | 59.0  | 35.5       | -     | -     |
| h 彼らは優しい親になりそう          | 400 | 13.8      | 57.3  | 29.0       | -     | -     |
| i 彼らは生産的な労働者になりそう       | 400 | 6.0       | 53.5  | 40.0       | -     | 0.5   |
| j 彼らは創造的/芸術的な人になりそう     | 400 | 11.3      | 53.3  | 35.5       | -     | -     |

Q10 【年代別】

|                         | 調査数 | 20代       |       |            |       |       |
|-------------------------|-----|-----------|-------|------------|-------|-------|
|                         |     | もっとそうなりそう | 同じくらい | そうなりそうにはない | 場合による | 分からない |
| a 彼らは暴力的になりそう           | 400 | 8.8       | 38.3  | 49.0       | 2.0   | 2.0   |
| b 彼らは大量飲酒をしそう           | 400 | 9.8       | 36.3  | 49.3       | 2.5   | 2.3   |
| c 彼らは不法な薬物を使用しそう        | 400 | 12.3      | 32.0  | 51.0       | 2.0   | 2.8   |
| d 彼らは交友関係が乏しくなりそう       | 400 | 31.3      | 37.5  | 27.0       | 3.0   | 1.3   |
| e 彼らは自殺を企てそう            | 400 | 22.5      | 33.3  | 39.5       | 3.3   | 1.5   |
| f 彼らは他人の気持ちを理解するようになりそう | 400 | 28.8      | 38.3  | 29.5       | 2.5   | 1.0   |
| g 彼らはよい結婚ができそう          | 400 | 8.5       | 47.8  | 38.0       | 3.0   | 2.8   |
| h 彼らは優しい親になりそう          | 400 | 15.5      | 44.3  | 34.0       | 3.8   | 2.5   |
| i 彼らは生産的な労働者になりそう       | 400 | 5.8       | 55.0  | 33.0       | 2.8   | 3.5   |
| j 彼らは創造的あるいは芸術的な人になりそう  | 400 | 15.0      | 46.3  | 30.3       | 4.0   | 4.5   |

|                         | 調査数 | 30代       |       |            |       |       |
|-------------------------|-----|-----------|-------|------------|-------|-------|
|                         |     | もっとそうなりそう | 同じくらい | そうなりそうにはない | 場合による | 分からない |
| a 彼らは暴力的になりそう           | 400 | 10.3      | 37.3  | 49.3       | 1.5   | 1.8   |
| b 彼らは大量飲酒をしそう           | 400 | 9.8       | 39.5  | 46.8       | 1.8   | 2.3   |
| c 彼らは不法な薬物を使用しそう        | 400 | 11.3      | 32.8  | 53.0       | 1.5   | 1.5   |
| d 彼らは交友関係が乏しくなりそう       | 400 | 27.3      | 37.0  | 31.0       | 3.3   | 1.5   |
| e 彼らは自殺を企てそう            | 400 | 20.8      | 34.8  | 39.5       | 2.8   | 2.3   |
| f 彼らは他人の気持ちを理解するようになりそう | 400 | 28.0      | 40.3  | 26.5       | 4.0   | 1.3   |
| g 彼らはよい結婚ができそう          | 400 | 7.8       | 50.0  | 33.5       | 4.5   | 4.3   |
| h 彼らは優しい親になりそう          | 400 | 15.8      | 47.5  | 28.5       | 4.0   | 4.3   |
| i 彼らは生産的な労働者になりそう       | 400 | 7.3       | 47.8  | 37.8       | 3.0   | 4.3   |
| j 彼らは創造的/芸術的な人になりそう     | 400 | 12.5      | 46.8  | 34.3       | 2.5   | 4.0   |

|                         | 調査数 | 40代       |       |            |       |       |
|-------------------------|-----|-----------|-------|------------|-------|-------|
|                         |     | もっとそうなりそう | 同じくらい | そうなりそうにはない | 場合による | 分からない |
| a 彼らは暴力的になりそう           | 400 | 7.5       | 32.8  | 54.0       | 3.0   | 2.8   |
| b 彼らは大量飲酒をしそう           | 400 | 10.5      | 28.8  | 53.8       | 3.0   | 4.0   |
| c 彼らは不法な薬物を使用しそう        | 400 | 11.8      | 28.3  | 52.3       | 3.5   | 4.3   |
| d 彼らは交友関係が乏しくなりそう       | 400 | 28.0      | 37.5  | 28.8       | 3.5   | 2.3   |
| e 彼らは自殺を企てそう            | 400 | 19.8      | 28.0  | 43.3       | 5.3   | 3.8   |
| f 彼らは他人の気持ちを理解するようになりそう | 400 | 24.3      | 42.0  | 29.5       | 2.3   | 2.0   |
| g 彼らはよい結婚ができそう          | 400 | 7.5       | 47.8  | 36.0       | 5.3   | 3.5   |
| h 彼らは優しい親になりそう          | 400 | 13.8      | 47.0  | 32.0       | 3.8   | 3.5   |
| i 彼らは生産的な労働者になりそう       | 400 | 8.0       | 45.8  | 37.8       | 3.8   | 4.8   |
| j 彼らは創造的/芸術的な人になりそう     | 400 | 8.5       | 41.5  | 37.3       | 5.3   | 7.5   |