

表 30(続き)

性 行 動	フェラチオされた(口内射精あり)	102	1.96	162	1.95
	フェラチオした(口内射精あり)	100	1.81	162	1.78
	コンドームなしでアナルセックスした	68	1.93	121	1.59†
	コンドームなしでアナルセックスされた	58	2.16	110	1.64**

*** p<.001, ** p<.01, * p<.05, † p<.10

1)「知識」は、正答=1、誤答=0とした。小計および合計は項目の合計の正答数。

2)「コンドーム抵抗感」「SSの魅力・快感」「行動変容意図」は、6点式リカートスケールを用いた。

3)「主張スキル」「自己効力感」「性行動」は4点式リカートスケールを用いた。

D. 考察

以下、各項ごとに考察し、今後の課題について述べる。なお、研究2では、研究1で開発されている啓発手法についてのプログラム評価と、指標および手法の検討を一つの柱としてきたが、プログラムの介入効果が地域内の集団に普及するという新たな啓発手法モデルについての、総括的な効果評価について、取り組むことは困難であった。これについては、次年度以降の研究で、普及の効果評価手法について検討していきたいと考える。

1. 効果評価の文献・事例研究

HIV 啓発手法研究におけるプログラムの評価方法について、文献と事例研究を行い、包括的なプログラム評価の枠組みとその評価の種類を確認した。プログラムの開発および事業的な普及に向けて、形態評価、プロセス評価、効果評価、コスト評価分析がほぼ時系列的に必要とされていることが整理され、明らかになった。

このうち、国内の事例(本研究班も含め)では、形態評価や一部効果評価は行われてきているが、包括的に取り組まれている事例はないこと、効果評価には介入を行わない統制群を設定する困難さや、追跡調査の実施困難といった課題があることが分かった。

なお、プロセス評価という新たな評価方法については、効果評価を精緻化するうえで重要になってくると思われるので、継続的な検討が必要であると考えられる。

2. 効果評価手法の精緻化と汎用化に向けた研究

研究1において本開発された小グループレベル啓発手法「LIFE GUARD」に焦点化し、効果評価の精緻化と手法の汎用化を目標とした研

究を行った。精緻化のためには、効果評価指標の見直しが行われ、プログラムの開発プロセスのプログラムへの反映がより明確に位置づけられ、同性愛者等が回答しやすい文言の整備が果たされた。汎用化のためには、介入の追跡調査を行うためのフォロー・テストの回答システムの構築に取り組み、システムが完成した。また、フォロー・テストの回収率上昇のための検討を行った。

精緻化において、運用上は人為的な誤操作を排除することに成功したと言えるが、項目改良の成果については、調査協力者に対する調査結果の分析が待たれる。フォーカス・グループ・インタビュー調査により、質問票の項目・表現の妥当性(回答者に調査意図が正確に伝わっているかなど)が検証され、質問票調査の信頼性の向上を果たすことが課題となっている。

汎用化に向けた取り組みは、システムとしては方法論を普及する準備が整ったと言える。今後は、本年度の運用で明らかになった問題点を修正し、包括的な評価計画のもとに実用のための項目整理を行っていくことが課題となる。例えば、プログラム「評価」の全体のシステムをフローチャート化することで、NGOと行政のそれぞれの視点が盛り込めるようにするなどである。また、介入1ヶ月後までの追跡調査は、効果評価としてより精度を高めることに貢献するのだが、介入直後に協力意志のあった対象者が実際には回答しない、できないといった回収率の問題がある。そうしたドロップアウトをふまえ、回収率上昇のための検討として、これまでに蓄積されたフォロー・テストへの協力状況のデータを比較解析しその分析結果について明らかにしていくことが課題である。

3. 小グループレベルのプログラム「評価」

小グループレベル啓発手法「LIFE GUARD」の評価として、形態評価およびプロセス評価と効果評価が行われた。形態評価によって、プログ

ラムの完成前における対象者のニーズや満足度と合致したプログラムを開発できたということが確認された。また、効果評価の結果、本プログラムの介入により、介入直後の知識、リスク要因に有意な効果がもたらされていることが確認され、さらにその介入効果は1ヶ月後も持続し、性行動にも有意な効果（一部傾向）が確認されたことが明らかになった。

本レベルの効果評価の指標や手法の点では、ほぼ完成に近付いているものと考えられるが、前項で述べた課題を今後検証したうえで、一つの効果評価手法としての完成、汎用化を目指す計画である。その際、介入をしているにも関わらず、介入効果が現れにくい項目（感染行為知識の一部）がある点については、啓発介入の方法論の課題なのか、効果評価の指標設定の課題であるのかを分析していきたい。

また本年度は、新たに全体としての効果評価に加えて、7つの特性別の効果評価を試行した。抽出した特性の全てにおいて、全サンプルでの介入前後の平均の差（変化幅）よりも大きい変化幅を確認し、本プログラムの対象として、より介入の効果をもたらしやすい対象層であるという仮説が確認された。この評価方法には、特性間の差の解析まではしていないなどの限界もあるが、今後はその点を課題としてふまつつつ仮説を検証すると同時に、他の特性を発見することも目標とする。また、このようにプログラムを多角的に評価する試みこそが、プログラムの開発や普及に貢献し得るという点を重視して、効果評価のさらなる活用方法も検討していく考えである。

4. 個人レベルのプログラム「評価」

「STD 情報ライン」と「STD 情報ページ」について、形態評価と効果評価およびその手法の検討が行われた。いずれも形態評価によって、プログラムの対象層の特徴およびニーズ、プログラムの満足度が把握された。概ね、プログラムの満足度は高く、ニーズに対応した介入がなされていることが確認された。

また、効果評価手法の検討として、小グループレベルのプログラム参加者に対して、本プログラム各々の認知・未認知による、知識の保有、リスク要因についての態度状況、性行動のリスク度が比較、検討された。認知という限定的な指標を導入しての効果評価であるため、参考値ではあるが、認知のある者で有意に高い項目が確認されたことは、今後プログラムの評価に活用できると考えられる。特に、各プログラムに

ついて、こうした結果を導くに至るプロセス評価を行うことによって、精緻な評価を検討していくことが可能と考えている。

一方、ホームページ上でのアンケート調査によって、形態評価のデータを蓄積してきた「STD 情報ページ」であるが、自由記述の回答内容を詳細に分類、分析することによって、このプログラムの効果や意義が改めて確認された。そのため、このような自由記述をもとにした評価・分析をプログラムに積極的にフィードバックするなどして、プログラムの改良・完成に活かされる評価手法を発見していくことが課題となる。例えば、本年度確認された改良すべき課題としては、同性愛者が受診しやすい医療機関など実際に使える情報へつなぐことが必要であること、他レベルのプログラムとの連携によって相互にその機能を補完し、効果的な展開を考える必要性など、が挙げられる。厳密な効果評価の実施困難な個人レベルの啓発手法においても、こうした点をふまえたプログラム評価を検討していく。

5. コミュニティレベルのプログラム「評価」

マンガとイメージ・フォトを活用した配布資料について、形態評価のための記録化と効果評価が行われた。効果評価では、本プログラムを利用した人の方が未利用者よりも、一部の「知識」、「リスク要因」の半数、「性行動」のアナルセックスにおいて有意に高いことが確認され、本プログラムの効果が仮説された。本プログラムの場合、対象層の規模、運用上の現実性から、こうした手法に止まらざるを得ない。

そのため、本プログラムにおいても、プログラム開発のプロセス評価とともに、分析結果をフィードバックしていく必要がある。また、プログラム単体の介入効果を測るというよりは、複合的な介入効果の評価手法を開発、検討していくことが課題となるであろう。

E. 結論

研究2では、効果評価の普及を目標として、①HIV 予防啓発手法における包括的なプログラム評価についての文献および事例研究、②評価手法の精緻化・汎用性に向けた改良、③分担研究1の「啓発手法モデルの開発に関する研究」で取り扱い、開発を行った啓発手法に対応した効果評価の実施、④その評価手法と指標についての検討、を行った。

本年度の主な研究成果は、以下の8点である。

- ① HIV 予防啓発プログラムについて、包括的なプログラム評価の手法を確認し、本研究班および国内の研究で行われている評価の限界と課題を確認したこと
- ② 評価の精緻化に向けて、小グループレベルの効果指標が整理されたほか、特に効果評価を補強する位置にあるプロセス評価という方法論について、今後取り組む必要性と発展性を確認したこと
- ③ 効果評価の汎用化に向けて、介入後の追跡を可能とする1ヶ月後フォロー・テストの回答システムを完成させたこと
- ④ 小グループレベルのプログラムでは、介入前後・1ヶ月後の効果評価が行われ、改良された指標において、介入の効果が有意であることが確認され、その効果が1ヶ月後の追跡調査でも持続していることが確認できたこと
- ⑤ 小グループ、個人、コミュニティの各レベルごとに、プログラムの評価を行い、形態評価によって対象者の実態およびニーズ等の把握ができ、利用者のニーズに即し、利用満足度の高いプログラムとなってきていることを確認できたこと
- ⑥ 従来、介入の効果評価が困難と見なされ、介入前後の比較が困難であった個人レベルのプログラムについて、介入の効果評価を予測し得る評価手法を試行し、一定の効果が確認されたこと
- ⑦ コミュニティレベルのプログラムにおいて、効果評価の結果、介入の効果が予測されたこと
- ⑧ 3レベルにおける単体での効果評価に加えて、プログラムの相乗的な効果評価の必要性が確認されたこと

なお、介入効果の普及という観点からの効果評価や、各プログラムの組み合わせによる効果評価の手法、指標について、次年度以降の研究で検討していくことが課題となっている。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

Masao KASHIWAZAKI, Tomoo SUGAWARA, Takashi KAZAMA, Kazuya KAWAGUCHI, Noriko MIYAUCHI, Hirokazu KIMURA “Safer sex workshop for MSM in Japan: Adopting results of risk assessment and using educational cartoon materials” The 15th International AIDS Conference 2004. Bangkok.

Hiromi HATOGAI, Hiroshi NIIMI, Takashi KAZAMA, Masao KASHIWAZAKI “Research on barriers to accessibility to medical/health services among MSM/gay men in Japan” The 15th International AIDS Conference 2004.

Takashi KAZAMA, Masao KASHIWAZAKI, Toshihiro OISHI, Tomoo SUGAWARA, Hiroshi NIIMI, Kazuya KAWAGUCHI, Noriko MIYAUCHI, Hirokazu KIMURA “Evaluation of 12-small group interventions for HIV risk reduction among gay/bisexual men in 3 cities in Japan” The 15th International AIDS Conference 2004.

柏崎正雄、大石敏寛、鳩貝啓美、新美広、太田昌二、嶋田憲司、河口和也。ゲイバーを介入空間とするワークショップ型 HIV 予防啓発手法のケーススタディ～各地で実施可能にするためのモデル～。日本エイズ学会口演発表、2004年。静岡。

鳩貝啓美、柏崎正雄、大石敏寛、新美広、太田昌二、菅原智雄、風間孝。同性愛者等を対象とした個別施策層と行政-NGO 連携を推進するうえでの課題/阻害要因に関する研究。日本エイズ学会、2004年。静岡。

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

LIFEGUARD 2004-2005

シナリオ台本

第1部『あるなしフィンガー5～玉と箱で基礎知識』

第2部『こんなとき！？チャレンジ15～どうセイファーセックスする？』

第3部『よくばり★サブリー7～ぼくらのラブライフ・一週間』

〈開始前〉

<BGM>

Tr1: Salt-N-Pepa [Let's Talk About Sex]
Tr2: Beck [Sexx Laws]

スタッフ

- * 開始時間の案内
- * 配布物の確認
- * プレ・テストの記入のお願いと回収のお知らせ

スタッフ

長らくお待たせしました！！ただいまより、「ライフガード2004」を始めたいと思います。始めにお願いが2点あります。お手数ですが、プログラム中は、携帯電話などお持ちの方は、着信音など切っていただくと幸いです。あとですね、プログラム中には写真をとらせていただきたいと思います。これはイベントの案内などに使うものですが、個人を特定するような使い方はいたしませんので、ぜひご理解いただければと思います。

以上ライフガードを楽しんでいただくためのお願いでした。

それではこれから2時間ゆっくりお楽しみください。

〈導入部〉(10分)

<BGM チェンジ>

Tr3: Save Ferris [Come on Eileen]
Tr4: Save Ferris [Little Differences]

◆アシスタント、MC、登場。

■MC

こんにちは！！ライフガードへようこそいらっしゃいました。本日、MCをつとめます○○です。

▲アシスタント

そしてアシスタントをつとめます、○○です。こんにちは～。今日のイベント、LIFEGUARDは、ゲイのためのエイズ予防キャンペーンの一環です。ぼくたちの間で感染が増えているので、どうやったら感染を防いでいけるのか？ということで、2002年からやっているんですね。

さて、今年度のLIFEGUARDは、東京・横浜・川崎・埼玉・神戸・高松・松山そして札幌の16件のゲイバーでやることになってます。バーという雰囲気の中で気楽に、そして、ちょっと「エロく」やっています！

*HIV/エイズについての説明

■MC

ということで、早速ですが、「ライフガード」は、『エイズ』についてのイベントですね。では始めに「エイズ」とは何か？ということを確認しておきましょう。

エイズって何のことか知ってますか？→(参加者にふる)→やりとり=アドリブ

○○さんエイズの説明をお願いします。

▲アシスタント

は～い。「エイズ」とは、HIV、すなわちヒト免疫不全ウイルスに感染して起こる病気です。感染すると、身体を病気から守る免疫系が破壊されて、身体の抵抗力が低下し、様々な感染症や悪性腫瘍にかかってしまうものです。

感染しても、すぐには症状が現れません。6カ月位から長い場合は15年以上ある潜伏期間を

過ぎると、身体の抵抗力が弱まり様々な病気にかかります。この発病した状態をエイズと言うんですね。でも、HIVは感染力が弱く、感染経路も限られていますから、予防は確実にできるんですね。

*ゲイの間でのエイズの広がり

■MC

そうですね。エイズというと「特別なもの」って部分、まだ残ってるようですが、世界中で感染が増えています。

2003年には3,800万人を越えました。僕らが住むアジアでは、700万人が報告されています。中国やインドネシア、ベトナムでも感染が急増しているんですね。日本も、他の先進国同様、感染者は増えていて、約9500人近くになります。名前は知っている一方であまり語られない病気、でも実は僕らにとってもとても身近な病気でもあります。最近3ヶ月で、新しく「209名」の感染がわかりましたが、そのうちの60%弱が僕らゲイだということもわかっています。年代的には、20代~30代が70%（76%）にもなるんですね。

▲アシスタント

きょうここに集まっている私たちの世代ですね。

■MC

ということは、今日来ていただいた中にも「感染者の友だちいるよ」とか、「もしかしたら感染してるかも…」という人もいらっしゃるかもしれません。

エイズが大切なのは、ただ「身近だから」というだけではありません。「僕たちのセックス」を通して感染するというところこそ、見落とせないポイントになってくるんですね。そんな中から出てきたキーワードのひとつに「セーフターセックス」というものがあります。〇〇さん「セーフターセックス」って知ってるよね？

▲アシスタント

もちろんです。これがないとライフガードのアシスタントはつとまりません。安心してできるセックスの方法ですよ。エイズを予防する。今日はそれやるんですね。

*プログラムと進行

■MC

そうです。で、今日どんなことをするのか？をもう少し詳しく紹介しておきましょう。お手元のプログラムをみていただけますか？ LIFE GUARDのポイントとプログラム内容です（パネルを出す）。

▲アシスタント

ポイントの1つ目は「正しい知識」。「予防する」といっても、どのようなことでHIVが感染する

のか？ってことがありますよね。これが、間もなく始まるプログラムの第1部『あるなしフィンガー5』のテーマです。

■MC

ここでは、エイズに関する基礎知識についてゲームをしながらみていきます。

▲アシスタント

2番目は「なんとたってコミュニケーション！」ということですよ。

■MC

「セックスってひとりでは成り立たないところがミソ。だからこそ、ふたりのコミュニケーションって大切ですよ。第2部『こんなとき！？チャレンジ15？』では、みなさんの体験や考え方も紹介しながら、意志を伝えるコミュニケーション技術やテクをみがいていきます。

▲アシスタント

最後。ポイントの3番目が「エロの+α」です。3部では、僕らの「セックスライフ」で見落としがちなトピックを7つ取上げます。ここで何かしらの「気づき」があると幸いです。

■MC

あ、そうそう、このLIEFEGUARDですが、終了後はこの〇〇さんでスタッフも含めて飲みながら交流していこうというのも目玉の一つです。それでは、どんなイベントになるか楽しみです。さあ、1部から始めましょう。

<BGM チェンジ>

- Tr5: 運動会用 BGM [応援合戦のための音楽]
- Tr6: 運動会用 BGM [五匹のこぶたとチャールストン]
- Tr7: 運動会用 BGM [黄色いリボン～駅馬車]

第1部

『あるなしフィンガー5
～玉と箱で基礎知識～(20分)

<関係する体液>

■MC

第1部『あるなしフィンガー5』では、予防の基礎知識を押さえます。気楽に参加していただくために、ゲームを用意しました。

ゲームに入る前に、最初に2点だけ、予防の知識をみておきましょう。実は、これは後のゲームにも関係してきま～す。

(体液のパネルあげる。) まずひとつ。エッチのとき「どんな体液に気をつければよいの？」ということで、「体液」です。みなさんいかがですか？（参加者にふる）→やりとり=アドリブ

■MC

(パネルに貼られた付箋はがす) 可能性があるのは、「血液」「精液」「陰分泌液」「先走り液」となっています。

▲アシスタント

この中でよく聞かれるのが「先走り液」。これも可能性は「あり」なんですよ?

■MC

ええ。「先走り」は、精液に比べてウイルス量はず〜と少ないといわれています。だから感染のリスクはかなり低いんですが、可能性が「ある」か「ない」ということでは、「ある」に入ります。

▲アシスタント

逆に可能性のないのは?

■MC

(付箋をはがす)

▲アシスタント

「汗」「唾液」などですね。キスでは感染しません。

<関係するカラダの部分>

■MC

はい、そうですね。それではポイントの2つめ。「カラダのどこに気をつけるか?」です。

(パネルをあげる)。この表では、ポイントの体液〜「精液」「血液」「先走り液」〜がカラダのどこに長時間触れると、感染がおりうるのか?ということのパネルにまとめました。みなさんいかがでしょうか(参加者にふる)→やりとり=アドリブ

(付箋をはがす)。

▲アシスタント

「口の中」「アナルの中」「尿道口」「傷」に気をつけるとなっていますが…。

■MC

そうです。(パネルを示しながら) これらは、いわゆる「粘膜」といわれるところです。「粘膜」とは普段濡れているところ、そして「皮膚」で守られていない部分のことです。「傷」とは、皮膚が破れるなどして「粘膜」のような状態になっているということです。ここに直接、血液や精液が接触すると感染の可能性が出てくるんです。

逆に心配いらないのは(貼られた付箋はがす)こうなっています。

▲アシスタント

なるほど。「手」とか「足」は皮膚があるから大丈夫なわけですね。おもしろいのが、ペニス。同じ「チンポ」なのに「龟头」や「タマ」はしっかり皮膚でおおわれているから大丈夫。でも「尿道」は粘膜なので感染が起こりうる、ということなのでですね。

■MC

さらに、ここでちょっとおさえておきたいことがあります。エイズの場合、「ウイルスの感染力がとても弱い」ということです。「握手」や「くしゃみ」など日常生活からの感染はありません。また例え可能性のある体液が粘膜や傷口についたからと言って、絶対に感染するというわけではないんですね。コンドームなしのアナルセックスで、0.1〜1パーセントの確率といわれています。

▲アシスタント

すみません〇〇さん。去年のライフガードでもつつい聞いてしまったような気がするんですけど、これって感染している人に、ケツに100発しこまれても、1回感染するかどうかってことなんですか?

■MC

う〜ん。100発のうちの1回目で感染するか、100回目で感染するのか、はわからないけど、確率という点で考えれば、100分の1から1000分の1、っていう。という説明を去年もしたように思うけど。

▲アシスタント

うん。今年もよくわかりました。

■MC

以上「どの体液に気をつけるのか?」「カラダのどこに気をつけるのか?」ここまでばっちりでしょうか?それでは、ゲーム始めましょう。ルールはとてもシンプルです。

*ゲームのルール—説明

▲アシスタント

(箱を2つ出す) これ。箱が2つあります。左が「体液ボックス」、右側が「カラダ・ボックス」っていいです。

な〜んか、町内会の福引みたいですね。(覗いて)中にゴムボールがたくさん見えますよ!!

「体液ボックス」には、ゲイのエッチに関係ある「体液」が入っています。たとえば…(引いてみる)「つば」だったり、「精液」だったり、ですね。

つぎは右の箱。こちらには、セックスの最中に関係してくるカラダの部分が書かれたゴムボールが入っています。たとえば…(引いてみる)「ケツマンコ」「脇の下」「唇」…「あそこ」(!)などですね。

■MC

はい。それでは、ルール説明をします。このゲームは皆さんの中から3人選ばせてもらってその3人に1つのグループになって挑戦いただくものです。では挑戦していただく方を決めましょう!

▲アシスタント

みなさんにつけていただいている名札ですが、番号が書いてありますよね。こちらで番号のカードを引きますので、当たった方にチャレンジして

もらいます。(カードを3枚引く)。

====一部ゲームやりとり例====

■MC

最初のチャレンジャー3人が決まりました。それでは、こちらのグループで実際の流れをやってみましょう。

▲アシスタント

まず最初に、グループのうちだれでもよいのですが、最初の方が、「カラダ」ボックスからボールを1個引くことになっています。

◆スタッフ

どうぞ。(箱を「一人目」の参加者まで持っていく)

◇参加者1:

(引く、「口の中」)

▲アシスタント

「口の中」が出ました!! 次は、2番目の方が、「体液」ボックスから、ボールを引きます。

◆スタッフ

どうぞ。(「体液ボックス」を二人目の参加者のところまで持っていく)。

◇参加者2

(引く、「精液」)

▲アシスタント

「精液」がでました!! ゲームは、この「体液」のボールと「カラダ」のボールがどんな組み合わせになるのか?をつかって進んでいきます。この体液が(体液ボールを上げる)自分のカラダのこの部分(部位ボールをあげる)に着いたら、エイズ感染の可能性が、「あるのか、ないのか」を当てる、というのがゲームの趣旨です。

■MC

なるほど～。でも体液とカラダの組み合わせだけでは、いったいどんなエッチのことなのか、想像しずらくってつまらないですよ。なんか授業っぽいし。

▲アシスタント

ノンノン。ちゃんと、次のステップがあるんです。その組み合わせが、どんなエッチの場面になるのか3人目の人に考えてもらいます。

■MC

おお! それじゃこの方(参加者3)が、相手の「精液」が自分の口の中に入るシチュエーションを考えるんですね。これは想像がいろいろふくらんで楽しそうですね～。あそこもふくらみそうです～。

▲アシスタント

ちょっとちょっと、ひとりで楽しまないで。

■MC

それでは3番目の人が「精液が口の中に入る」シチュエーションを考えてください!!

◇参加者3

(考える) フェラチオをしていて、口の中に射精される?

▲アシスタント

「フェラチオをして、口の中に射精される」ですね。はい、最後のステップです。その行為がHIV感染の可能性はあるか/ないか?をグループで相談します。「フェラチオをして口の中に射精される」は、感染のリスクが「ある」か「ない」か?

■MC

実は、このゲーム『クイズ100人にききました』をパクってやっていきたいと思います。ハワイ旅行はないですけど。

それでは、カラダボールで出たのがあなたの体だったとして考えてくださいね。それではどうぞ。

◇参加者1～3

(相談する) ある。

▲アシスタント

「ある」ですね。司会が、答えを繰り返します。その後、私は「あるあるある」と〇〇さんは「ないないない」といいますので、皆さんも、正解と思った方の声に合わせて連呼してください。その後、答えによっては、このボードの隠れた部分をはがすような仕掛けになってます。

このボードには、「感染リスクの高いゲイのエッチ・トップ5」が隠されています。パネルが全部ひらかれると、どんな行為がリスク高いのか、一目でわかるようになっているんですね。

それでは、いきたいと思います。

■MC&▲アシスタント

「あるあるあるあるある」&「ないないないないない」

<BGMチェンジ>

Tr8:効果音 : 正解音
(Tr9: 効果音 : 不正解音)

▲アシスタント

(ボードの付箋をはがす)

なんと4位です!! グループの方も「ある」というお答えでしたので正解です!!

■MC

(リスクの解説を加える=アドリブ)

例:先ほどのポイントにもあったように精液はHIVが含まれる体液でしたね。それが「粘膜」である口の中についたということは、例え飲みこまなくてもリスクは「ある」ということになります。ちなみにすぐに吐き出せば、粘膜に触れている時間は短いので、しばらく口の中に入れておくときより、リスクは下がります。

▲アシスタント

正解のグループには、3人全員に商品があるん

ですよ。

■MC

なんと、もれなく！！「ライフガード」オリジナルの携帯ストラップをプレゼントしちゃいま〜す。

おめでとうございます。 (配る)。はい。それでは、だいたいの流れはわかったでしょうか。次はこちらのグループにいきましょう。ボール二つの組み合わせから、どんなシチュエーションが出てくるのかも楽しみです！

■MC&▲アシスタント

すべてのグループがまわるように繰り返す

■MC

はいそろそろパネルもだいぶ空いてきました。●位と●位がまだですね。一応全部あけてみましょうか。

<感染のリスクの高いゲイの性行為について>

▲アシスタント

(パネル付箋を全部外す)。なるほど。これで感染のリスクのあるトップ5がわかりました。もう一度見ておきましょう。1位:「ゴムなしバックで中出しされる」、2位:「ゴムなしでケツを掘る」、3位:「フェラして精液飲み込む」、4位:「ゴムなしフェラで精液を口に入れる」、5位「ナマでしゃぶって先走りをする」。

(パネル指し示しながら) リスクがあるのは、「コンドームを使わないアナルセックス」と「コンドームを使わないフェラチオをする」ですね。

■MC

でも繰り返しのようになりますが、ランキングの行為をしたから絶対感染する、というのではないですよ。このランキングは、あくまで「他に比べてどれくらい高めなのか？」ということグラデーションであらわしています。つまりセーフセックスには「100パーセント安全」も「100パー危険」もない。その間にさまざまなリスクの濃淡がある、と考えてみてはどうでしょう、ということです。(ボードのグラデーションを示す)。

例えばフェラチオのとき。しゃぶる場合、リスク高めの「精液を飲む」というところから、高くはないけどリスクありの「先走りを舐める」というところまでグラデーションになっているんですよ。

▲アシスタント:

僕だったら、よっぽどのことがないとザーメン飲まないけど、やっぱりナマでなめる魅力は捨てがたいかな？

■MC:

「できるだけリスクを減らしたい！」と思うのか、「んー、リスク高くないならいいかな？」と思うか。「どこまでやりたいか」。これが大事になってきますね。それを考えるのが、セーフセックスの第一歩かもしれないですね。

ところで、皆さんの「どこまでやりたい」というラインはどこまでなんでしょうか？

(参加者にふる) →やりとき=アドリブ

▲アシスタント

はい。これで第1部を終わります。

体液は、「血液」と「精液」に気をつける。「先走り液」は低いけどリスクあり。あと異性とエッチをする場合には「膣分泌液」にもリスクがありましたね。そしてカラダの部分でいうと「粘膜」と「傷」に気をつける。ということ覚えておきたいですね。

それと、行為でいうと、ゴムなしでフェラ「される」分にはセーフだけれど、フェラ「する」側は感染の可能性がある。それから、アナルセックスの場合は、「ゴムなし」であれば「タチ」でも「ネコ」でも可能性があるんですよ。

はい。以上、予防の基礎知識ということで、第1部は終わりです。

<BGMチェンジ>

Tr10: Gloria Estefan [Turn The Beat Around (classic mix)]
Tr11: Gloria Estefan [You'll Be Mine (Party Time)]
Tr12: Gloria Estefan [Heaven's What I Feel]

第2部

『こんなとき!? チャレンジ15
~どうセーフセックスする?~(30分)

■MC

それでは第2部『こんなとき!? チャレンジ15~』にうつりたいと思います。1部ではエイズ予防の基礎知識をやりました。そこで得たもの早速使うこととなります。それが第2部です。

▲アシスタント

ここでも、みなさんに参加していただきま〜す。

■MC

ところでみなさん! セーフセックスを邪魔する最大の要因って何だと思います? なんと「セーフセックスしたいけど、その気持ちを上手く伝えることができない。」そんなコミュニケーション能力の不足が一番なんです!!

▲アシスタント

これはみなさんに協力してもらったアンケート

トから分かったんですね？ う～ん。「わかっちゃいるけど、なかなかできないもんだ」ということ結構ありました。「生でしょう」なんて言われたとき、「どう断るのか」に迷ったり、とか。ハッテン場なんかだと、「もうできなくなるんじゃないか？ 気まずい…」なんて断るのためらってしまったこともありました。

■MC

うんうん。そんなエッチの場面での、コミュニケーション能力をみがこう、というのが第2部です。どんなコミュニケーションのテクニックを使えばセイファーセックスがしやすいのか？ ここでもゲームを使って考えていきます。ルールの説明は、〇〇さんから。

▲アシスタント

(ボードをもって登場)

*ゲームルールの説明

▲アシスタント

はい説明します。まずはゲームで使うこのボードから。ここには、セイファーセックスがしにくい15の場面を挙げてみました。「コンドーム」「射精」「アナルセックス」「フェラチオ」「その他」という5つのジャンルの問題があります。どれもセイファーセックスが関わってくるジャンルですね。10、20、30は難易度です。

ゲームの流れとしては、まず、ジャンルと難易度を選んでもらいます。するとキーワードが出てきます。キーワードに添った問題を用意してありますので、皆さんに、お手元のフリップを使って挑戦していただく、ということになっています。

このゲームでは、皆さんの考え方を聞いたり、ときには実演していただいたり、和気あいあいと進めていければいいな、と思います。

新しいアイデアを出していただいたり、実演いただいたりした方にはプレゼントを用意してたりします。ふるってご参加ください。

■MC

それでは、とにかく始めてみましょう。まずは、ボードをあけていただかないとゲームが始まりませんよね。どこを開けるか決めてもらいましょう(回答者指名)。

====問題のやりとり例====

◆参加者

(例:「アナルセックスの20」)

▲アシスタント

(パネルのシートをはがす) はい。

キーワードは「オラ!!オラ」です。

■MC

こんな感じですか!!

◆スタッフ

(写真パネル上げる。)

▲アシスタント

問題を読む) :「ハッテン場にて。タチ役の相手は「お前のケツマンコ、グチュグチュじゃね〜かよ。淫乱だな。入れてほしいか？ う〜ん？」なんて言っている。あなたも興奮してネコっぽく「うん。入れてほしいです」なんて答えようかな、と思っている。ところが相手は、その流れで、当然のようにどんどん「ゴムなしのバック」を始めようとした。こんなとき、雰囲気は白けさせないで、あなたなんて言う?」。3択の答えを用意しました。

A :【役に則って断る】方法です。「ケツマンコがコンドームを欲しがってます。兄貴」と言う。

B :かわいさをアピールして【着けてあげる】テクです。「僕がつけてあげるからちょっと待って」と言ってゴムを着けてあげる。

C :「ゴメン、バックはできないんだ」とかわいい嘘をつけば、別のプレイをはじめることができるでしょう

Dは自由に考えて書いてください。

(パネルあげる)

■MC

さて、皆さんならこんなとき、どうしますか？ お手持ちのボードを使って、自分ならこうする、という答えを選んで書いてください!! 3択は、ライフガードに参加してくれたたくさんのゲイの体験談からできたものです。

こうする、という答えが3択と違うときには、どんどん「D」を選んでください。新しいSSのアイデア大歓迎です!それではどうぞ。

私はプレゼントをもって皆さんの回答を見に行きます。(カウンターの外に出る)。

◆会場の参加者

(回答を記入)

■MC&▲アシスタント

(参加者の回答について3択の回答についてやりとり=アドリブ)

*アドリブのポイントは以下のようなもの

・全体をみて傾向をまとめる

→▲アシスタントアドリブ例

「Aと答えている人が多いみたいですね。」

・回答の根拠を聞いて歩く

→■MCアドリブ例

「Aというお答えですが、どうしてAを選んだんですか？」

・回答者の発言に驚く、感心する。

・3択以外の自由回答(D)を取上げる

→■MCアドリブ例

「△さん。これはどういうことですか？ どうして、こう書いたのですか？」

・D (自由回答) を参加者に実演してもら

→■MC アドリブ例

「Dの回答を実際にやってもらいましょう。さあ、私に対して実演してください。

・「ロールプレイング・ポイント」にもとづく実演

⇒▲アシスタント

「さてAを答えていただいた方お手数ですが、もう一度ボードを上げてくださ～い。なんとAの問題は『ロールプレイング・ポイント』になっています!! これはですね、セイファーセックスのテクニックを実演していただく箇所のことです」

・実演者にプレゼントを渡す

⇒■MC

「ありがとうございました。迫真の演技を見せてくださった〇〇さんには、豪華な記念品を準備しております!! ライフガード特製の『マグカップ』です。」

=====問題やりとりここまで=====

■MC

それでは、こちらの方に次のパネルを開けてもらいましょう。(あける)。コンドームの20。〇〇さん問題お願いします。

▲アシスタント

はい。こんな場面です。

◆スタッフ

(写真パネルをあげる)

▲アシスタント

(問題を読む→3 択を読む→3 択のパネルをあげる)

■MC&▲アシスタント

3 回ほど繰り返す

はい。いろいろ出ましたが、そろそろ最後の回にしましょう。(選ぶ)

■MC&▲アシスタント

(最後の一人やりとり～MC はカウンターの中に戻る)

■MC

はい。これで『こんなとき!? チャレンジ15?～』は終わりとなります。いや、それにしても、ほんとうに、いろいろなアイデアがでましたね。

▲アシスタント

うんほんとに。こういうアイデアって、なかなかひとりじゃ出せないもんですね。友達と「ねえ、ねえ、どうしている?」っていう「おしゃべり」からもここまでは出ないですし。

あと「セイファーセックス」と一言でいっても、決まった答えがあるわけじゃないことも、よくわかりました。

■MC

そうですね。エッチを楽しみながら、セイファーセックスを伝えられるとすばらしいよね。エッチを楽しむ。ここら辺も、新しい「セイファーセックスのテク」のヒントになってくるかもしれませんね。

ということで、15 枚すべての写真パネルの問題と3 択のアドバイスをシートにしました。お配りしますので、後でゆっくり読んでみてくださいね。

▲アシスタント

(スキル集を配布)

以上で第2部終わります。

<BGM チェンジ>

フェードアウト

第3部

『よくばり★サプリ7
～ぼくらのラブライフ1週間～』(30分)

<BGM チェンジ>

Tr13: Gontiti [Love]

■MC

それでは、3部にうつりたいと思います。

「セイファーセックス」って、僕らの毎日の「セックスライフ」の一部。そこが栄養不足で楽しくないと、セイファーセックスも楽しくならない、ですよ? そこで、セックスライフを楽しむ、サプリメントのような7つのトピックを用意しました。

▲アシスタント

名付けて『よくばり★サプリ7』。エッチにまつわる諸々のお役立ち情報に豆知識のクイズを加えたコーナーです。

それでは、7つのトピックを1週間の毎日に当てはめてみました。

<BGM チェンジ>

ストップ

<精液について>

■MC

月曜日。「精液って?」(パネルあげる)

<BGM チェンジ>

Tr14: The Bangles [Manic Monday]

▲アシスタント

〇〇さん!! 月曜日は週の始まり。「いいエ

ツチたくさんするぞ！！」って寝たら、朝、夢精してました！！

■MC

もう、もったいない。張り切りすぎ～！

▲アシスタント

エへ。夢の中だけじゃなく、もっと知りたいです。精液について教えてください。

■MC

身近なのに、あまりスポットのあたらない精液。そんな精液についてのクイズをやってみましょう。

成分について問題です。「精液の95パーセントはたんぱく質からできていますが、その他にもさまざまな成分が含まれています。次のうちで精液の成分に「含まれていない」のはどれでしょうか？

▲アシスタント

A:「クエン酸」。疲労の原因になる乳酸を減らすアレです。「みかん」などに入ってます。

B:「果糖」。果物などに含まれています。

C:「グルタミン酸」。味の素の「うまみ成分」としても有名ですね。

■MC

みなさんもいかがでしょうか？ 含まれて「いない」成分ですからね。(参加者に振る) →やりとり=アドリブ

それでは、正解です。正解はCの「グルタミン酸」でした。うまみ成分は入ってないみたいですね。

精液には他に、カルシウムやビタミンC、亜鉛なんかが含まれています。

<BGM チェンジ>
ストップ

<アナルセックスについて>

■MC

火曜日。「アナルセックスはじめの一步」(パネルあげる)

<BGM チェンジ>
Tr15: Cornelius [Drop]

▲アシスタント

はやくもエッチしたい気持ちでパンパン！それで、決めました！！ そうだ、バック試してみよって！！ とりあえず、指を一本入れて予行演習です。

<BGM チェンジ>
ストップ

<感染後の生活について>

■MC

水曜日。「ポジティブ・ライフ」(パネルあげる)

<BGM チェンジ>

Tr16: Yo La Tengo [My Little Corner of the World]

▲アシスタント

お友だちと食事してきました～。彼はHIV感染者のゲイ。食事中に携帯のアラームが鳴ったから「どうしたの？」って聞いたら「薬の時間だ」っていうんです。HIVのお薬って決まった時間に飲まないといけないんですよね？

■MC

そう。なかなか感染後の生活って考えてみる機会少ないですよね。そこでここでは、「感染した後の生活は？」ということで「お薬の問題」と「出会いの問題」をみてみましょう！

▲アシスタント

は～い。

■MC

さて感染者のお友だちは、決まった時間にお薬を飲んでいて、ということだけど、それには「きちんとしたある理由」があります。それは何でしょうか？ というのが問題になります。どうしてでしょう。

▲アシスタント

A:「健康のため規則正しい生活が大切だから！！」

B:「耐性HIV (エイズ治療薬の効果の少ないウィルス) ができてしまうのをさけるため！！」

C:「単にその友人が几帳面な性格だったから！！」

■MC

みなさんはどうでしょうか？ (参加者にふる) →やりとり=アドリブ。

はい。正解はBですね。

▲アシスタント

やっぱりね！！ ところで「耐性HIV」ってなんですか？ (キーワードパネル「耐性HIV」あげる)

■MC

そもそもHIVウィルスって、とても変わりやすいんです。変化しながら環境に適応したものが生き残っている。もしお薬の間隔があいてしまって、濃度の低いお薬にさらされ続けると、薬の効果を跳ね返す性質のウィルスが残ってしまうことがあるんです。それが増殖して、ついには通常の濃度でも薬の効果をはねかえすようになると、このウィルスを「耐性HIV」と呼ぶわけです。

▲アシスタント

なるほど。だから「規則正しく飲む」ことが大切なんだね。

彼とは、他の話もしましたよ。感染者の「出会い」の問題です。「感染しても普通の生活送ることができます」ってのはあるんだけど、「感染するとエッチ、できなくなっちゃうんじゃない？」って不安ありますよね？

■MC

でも感染していない人でも、普通に会った相手が感染者だったなんて機会あるわけですよね。

▲アシスタント

そうなんです。薬とか制度も大切だけどなんだかんだいってもやっぱりゲイなんだから「出会い」の問題が一番大きいんだって！！ 例えば、「いつ感染のことを相手に伝えるのか？」これだけでも大テーマ。「出会うとすぐ告げるのか？」それとも「エッチする前？」「いやいや初デートは、まだ、何も伝えなくていいかな？」なんて、グルグル考えちゃうんだって。

■MC

いろいろと大変なんですね。

▲アシスタント

うん。「いざエッチ」っていうときにも、ちゃんとセーフターセックスしてるにも関わらず「感染させちゃいけない、感染させちゃいけない」ってばかり考えてしまって、疲れてしまう、そんなこともあるんだって。

■MC

この話聞くと、感染していないと思っている人も、セーフターセックスを心がけて、感染者を感じる出会いの負担を軽くしていけるといいですよね。

▲アシスタント

うん。まさにそう思います。

<BGM チェンジ>
ストップ

<セックスドラッグについて>

■MC

木曜日。「ゴメオってどうなの？」(パネルあげる)

<BGM チェンジ>

Tr17:Kylie Minogue [Can't Get Out Of My Head]

▲アシスタント

決戦は金曜日！！ というわけで、アナル前夜、事前準備に余念なし。ネットを使って、情報収集。そこで「5-MeO」と呼ばれるドラッグがはやっているらしい、なんて情報を得たんですが、みなさん知ってますか？(会場見る)。「ゴメ・キメキメ」「ゴメケツ～de トコロテン」なんて体験談もあつたりして、興味シンシンなんですけど、〇〇さんどうなんですか？

■MC

わかりました(ゴメオのビンを出して前に示す)。

▲アシスタント

あっ！この白い粉が？

■MC

そうです！ 5-MeO です。(※ビンをアシスタ

ントに渡す) さて、いきなりなんですけど…エヘン(■MC)ひとり二役で)

(タチ役風に)「どこがいいのかちゃんと言ってみろ！！」

(ウケ役風に)「でっかいの突っ込まれてきもちいいです！！！」(と泣きわめいてしまうように。)

▲アシスタント

びっくりした～！！ どういうこと？！

■MC

ゴメオは、理性の「タガ」を外れやすくするんです。だから普段なら「恥かしくてなかなか言えない」こんなことも言えちゃうわけです。これは脳の中枢神経に作用しているからで、血管を拡張させるラッシュとはちがう点ですね。

▲アシスタント

シラフじゃあできない激しいセックスもできるようになるんですね。で、どうやって使うのですか？

■MC

カプセルに入れて飲み込んだり、肛門に入れたりします。水に溶かしてシリンダー(あの注射器の針がないようなもの)でお尻に注入する人もいます。吐き気があるため6時間～12時間は、何も食べないでいることが望ましいです。また、ちょっと飲むを量を間違えるとすぐオーバードースして気分が悪くなったり錯乱状態になってしまうこともあるので、きちんと計量することがとても大切になってきます。またお酒といっしょに使うとかなりひどい状態になります。

▲アシスタント

ふんふん。で、普通に飲むとどんな作用があるんですか？

■MC

ムラムラと性感が増します。そして肛門が緩むからアナルセックスがしやすくなります。ちなみに、ゴメオを使っていると勃起が悪くなるので、日頃は掘る側の人でも、ウケのアナルセックスやることが多くなるそうです。

ゴメオを使っている人の中には「ないとセックスが淡白すぎてつまらない」と感じてしまう人もいます。でも、ひとり別世界にトリップしたセックスが、果たしてほんとうにエロいのか？という観点も考えてみたいですね。

▲アシスタント

なるほど。(ビンをみながら)カラダへの害はないの？

■MC

たくさん飲みすぎると、わけがわからなくなったり、吐いたりします。本来ヒトに使うことが想定されていない「試薬」なので、詳しいことはわかっていないけど、最近、国内のある研究者がラットを使った実験で、脳細胞の死亡を確認したなん

て報告もあります。また後遺症として、発がん性の可能性や、使い続けると、うつ病や不眠症などにつながる可能性もあるのではないかとともにわれています。

あとはなんといってもセイファーセックス。

▲アシスタント

そうそう。

■MC

理性の抑制が取れるから、「セイファーセックスなんてどうでもいいや」という気持ちになってしまうことも多いそうです。使うなら、事前にセイファーセックスの手順をイメージトレーニングする必要ありそうですね。

▲アシスタント

は〜い。(少し考え込む。不安そうに) もしかして違法？

■MC

いまアメリカやドイツでは違法になっているのですが、日本でも年度内には全国で麻薬指定となる可能性が濃厚、ということですよ。

ゴメオのこと整理しました。(パネルあげる)

<BGM チェンジ>
ストップ

<検査情報>

■MC

金曜日。「検査をめぐる新しい状況」(パネルあげる)

<BGM チェンジ>

Tr18: Optiganally Yours [Mr. Wilson]

▲アシスタント

仕事帰りに、保健所の門の前を通りかかったんです。閉まってました。夜間検査やってないんですね。

■MC

夜間にも実施しているところありますよ。保健所で検査を受けるなら、曜日や時間が決まっているから、事前に調べておいた方がいいですね。

さて、次は最近の動きとして「結果までの時間が短い」検査についての話をしましょう。ふつうだと結果がでるまで、保健所だと1~2週間、病院だと早いところでは翌日から1週間です。ところが、もっと短い迅速検査というのがあるんです。これは受け付けから結果までが1時間弱で分かっちゃうんですね。

▲アシスタント

(「迅速検査」パネルをあげる)

▲アシスタント

へえ〜。1時間もあれば、もう結果が出るんですね。ということは、「待つつらさ」が短くてすむということですね。結果までの間って、感染してたらどうしよう、あんなことするんじゃないかって不安に思うこと多いっていいですよ

のねえ。

■MC

それに、迅速検査だと足を運ぶのが一回ですみます。受けてから、別の日に再度、結果を聞きにいかなくてもよいので2回行くのが面倒な人や結果を聞くために会社を休まないといけない人には便利ですね。それでは、逆に迅速検査の「最大の問題点」といわれてることって何だと思います？(会場にふる)→やりとり=アドリブ。

実は「偽陽性」というものが出やすいということなんです。

▲アシスタント

(「偽陽性」パネルをあげる)

■MC

これは、本当は陰性なのに陽性の反応が出てしまうということなんです。ここで問題です。「迅速検査の偽陽性の確立は何パーセントでしょうか？」

▲アシスタント

A: 2%

B: 1%

C: 0.5%

■MC

みなさんいかがでしょうか？(参加者にふる)

正解はBの1%です。そうなんです。これは1000人の人が検査を受けたとして10人の人が陰性なのに陽性反応が出てしまうということです。結構な数字ですね。

そのため迅速検査では、陽性の反応が出ると、陽性とは言わないで「判定保留」とします。

▲アシスタント

(「判定保留」パネルあげる)

■MC

その後で通常の検査を「確認検査」としてうける必要が出てくるんです。迅速検査には、「陰性」か「判定保留」だけで「陽性」という結果がないんですね。

▲アシスタント

ということは、はやいとこ陰性とわかって、すっきりしようと受けても、陽性反応が出ると、宙ぶらりんの状態のまま、さらに2週間くらい待たないといけないんですね。

■MC

そうなんです。「陽性反応」の場合、気持ちの負担が大きいので保健所では事前と事後に偽陽性についての説明や確認検査のことについて、ちゃんとカウンセリングすることが義務付けられています。もし迅速検査をうけたらみなさんなら、どうします？(参加者席に振る)→やりとり=アドリブ

今回、検査を受けるときの手助けになればということで冊子をつくりました。後で見ても

らうとうれしいです。

◆スタッフ

(検査についての冊子を配る)

<BGM チェンジ>
ストップ

<相談機関・医療機関について>

■MC

土曜日。「お医者さんを探そう」(パネルあげる)

<BGM チェンジ>
Tr19: Aqua [Doctor Jones]

▲アシスタント

アナルセックスやるってなら、とりあえずその前にとって、思ったわけです。「お尻」に限らず、セックスで使うぼくらのカラダ。ときどきお医者さんにみてもらって健康チェックできるといいですね。

■MC

でも、性的なことって、僕たちの場合、恥かしくてなかなかお医者さんに話せないってこと多いですね。「ゲイのライフスタイル」が念頭にないと、お医者さんの発見が遅れてしまったり、治療がスムーズに進まないことがあるというケースがあるんです。そんなときの病院の探し方についてはアカーの性病の電話相談でも相談にのっています。

<BGM チェンジ>
ストップ

<マスターベーションとセイファーセックスについて>

■MC

日曜日。「オナニーって楽しい！」(パネルをあげる)

<BGM チェンジ>
Tr19: Gontiti [無能の人]

▲アシスタント

日曜日。一週間、結局、誰ともエッチできなかったんで、『サザエさん』見て、7時にはもう「ひとりエッチ」です。

■MC

もう～。「ケログ」のコンフレック食べてなさい！！

▲アシスタント

へ？ なんですか？

■MC

子供たちのオナニー防止のためにケログ博士がコンフレックを発明したって知ってました？ 今から100年以上も前の話です。

▲アシスタント

へえ～。これはホントのトリビアですね～。

■MC

無駄で悪かったですね。昔、赤ちゃん作る以外に精子を出すのって無駄遣いだったんだって。今はそんなこと言わないですけど。それでも、「なんかオナニーがマンネリ化しちやってるな」って感じることはありません？

▲アシスタント

とりあえず疲れているけど機械的にやったり、相手がいないときに、代わりにやる、といった感じ？

■MC

そう。でもカレシがいる人でも、オナニーしてますよね。あと、セックスした翌日だって、思い出してオナニーしたことってありません？ というわけで、ここは「オナニーを楽しんじゃおう」というコーナーです。

まずは、「習慣」を変えてみる、というのはどうでしょう？ 例えば、しごき方だったり、握り方だったり、時間帯だったり、場所だったり。あと、手の変わりに何かを使ってみるとかね。

▲アシスタント

そういえば、中学生の時、おじいちゃんの部屋に忍び込んで、ひそかに、電動アンマ機を股間に当てるなんてことしてました。それから数日後、おじいちゃんが按摩器を肩に当てているのを見て罪の意識にさいなまれましたけど。

■MC

あちゃ～。気持ちよくなり方まちがっちゃったね。まあ、オナニーって、人に合わせなくてもよいから自分で調整できる最大のセーフセックスです。セイファーセックスにも活用できるんですよ。

▲アシスタント

今の言葉で勇気ができました。あの…。実は、今ここに、僕のエロビデオのコレクションがあるんですけど…。みなさんにチェックしてもらってもいいですか？

■MC

へえ～。どれどれ。

▲アシスタント

(ビデオのジャケットを示しながら)

まずはこれ！ 『ドルフィン・サマー～ヤッチまったぜ！！ ケツマンコ(夢海岸編)』。海辺のホテルの一室。ロン毛茶髪サーファーがベッドサイドに準備してあったゴムを、フェラの合間に「着けて」って渡してあげる。そんな、さりげないセイファーセックスが感激なんです。

次はこれ！ 『クレイジー・マッスル』！ しっかりゴム着きゴーグルマンがガン掘り。フィニッシュは、ゴム外して腹の上にドビュドビュ。そのゴム外すスピードが離れ業なんです！ あ～、いい～！

『コング』。柔道部ゴム着き兄貴にヨダレ出ま

す。たまにはデブ専ビデオもいいですね。

『SURF PATROL』と『鉄腕マッちょV3』。水泳スジ筋ライフセーバーもガッチリ・マッちょ兄貴もみへんなセイファーセックスでした～！！

■MC

みんながお世話になっているエロビデオ。こうやってみるとセイファーセックス・ポイントがたくさんあるんですね。オナニーしながら探してみてもどうでしょうか？あつ、そうそう、今回のフライヤーのモデルの写真は「ゲームズ・ビデオプロダクション」さんから提供していただいたんですよ。実はここにもってきているんです。これです（示す）。ビデオを通してセイファーセックスが広がっていくとおもしろいですね。

<BGM チェンジ>
ストップ

<BGM チェンジ>
Tr19: Gontiti [無能の人]

<質疑応答>

<BGM チェンジ>
Tr20: 運動会 BGM [コミカルな競技]

■MC

はい。というわけで、これが〇〇さんの一週間でした。「エッチやるぞ。エッチやるぞ」とちょっとだけ空回りの一週間でしたね。それでは、『よくばり★サブリ7』はここまでにしたいと思います。

さて、ここですこし「なんでも質問コーナー」ということで、参加者のみなさんと話がしたいと思います。いかがでしょうか？ なんでもよいので、話したい内容がありましたら、ぜひ声を上げてくださ～い！！

■ MC&▲アシスタント

質問に対してやりとり＝アドリブ

<コンドーム装着の実演>

■MC

それでは、最後にですね、締めくくりとして、「コンドーム着けゲーム」をして終わりにしたいと思います。今年は6人の方に参加していただきます！ 一番早くつけていただいた方にはプレゼントがあります。それでは、参加していただく6人の方を選ばせていただきます。名札の番号を見ていただけますか？ さて〇〇さんここから6枚番号を引いてください（6人選び、2人1組にして、どちらが着ける方かを決める）。

まず3人の方、ディルドを股間においてポーズとってください。自己申告で結構ですので、自分のペニスの曲がり具合などアレンジを加えたり、本番さながら腰を動かしていただくなどしていただけるとうれしいです。あとの3人の方がコ

ンドームを口でつけてもらう、というレースです。それでは、ディルドとコンドームをお配りします。よろしいでしょうか？ それでは、マスターの〇〇さん、「よーい、スタート」をお願いします。

▲アシスタント

一番になったお二人には、プレゼントを差し上げます！！

■MC

おめでとうございます！

<BGM チェンジ>
フェイドアウト

エンディング
(5分)

<BGM チェンジ>
Tr21: Aqua [Around the World]

■MC

ということで、「ライフガード」も、そろそろ終わりになってきました。

セイファーセックスのイメージ広がったのではないかと思います。やっぱりエッチは気持ちよくなきゃね！そしてセイファーセックスも気持ちよくなきゃね！ということすこしでも伝わったなら幸いです。ぜひ、今日のプログラムで感じたことを、実践のエッチのときにも役立ててもらえればと思います。

今後もライフガードは、いろいろな場所で継続して行ってます。今回の一回と言わず、何回でも来ていただけるとスキルアップも望めるかも！！です。お友達にも広めてもらったり、誘ってきてもらえたらすごうれしいです。

▲アシスタント

最後に、感想のアンケートの記入もお願いします。始まる前に協力していただいたものと似ていますが、終わったあとの、今の状態で書いていただけますようお願いいたします。たぶん終わってからいろいろ考え方も変わったのではないのでしょうか？

■MC

そうですね。今回、終了後もプログラムだと思っていますので、みんなで楽しみましょうね。知りたいことなどがあれば、スタッフに質問してみてください。

最後になりましたが、今回お世話にあった△のマスター、△△さんにお礼を申し上げたいと思います。暖かいお出迎えとご協力ありがとうございます！！

それでは、これでライフガードを終了します。本日は、イベントへのご参加どうもありがとうございました。

LIFE GUARD2004-2005

第2部 『こんなとき!?チャレンジ15』 —どうセイファーセックスする?—

ここにまとめたセイファーセックスのテクニックは、これまでのLIFE GUARDに参加して下さった方たちやインタビューをして下さった方たちなど、みなさんの協力によってできたものです。この他にも、セイファーセックスの新しいアイデアがありましたらぜひ紹介してください!!

(by NPO法人アカー)

<p>コン ドーム 10</p>	<p>さりげなく、セックスの中にコンドームを取り入れるには?</p> <p>A: [相手のペニスに口でゴムを着けてあげる]: 口で着けてもらおうと相手もうれしいですね。練習が必要ですけどね。</p> <p>B: [自分のペニスに先にコンドームを着けてしまう]: そうすれば相手も、その流れに逆らいづらいですね。</p> <p>C: [フレーの一環としてコンドームをさりげなく触らせる]: 手を握るときにコンドームを自分の手の平にもっておけば、さりげなくコンドームをアピールできますね。</p>
<p>コン ドーム 20</p>	<p>彼氏が「ゴムのニオイが嫌い」といっている? どうする??</p> <p>A: [ゴム臭なしのコンドームを使う]: 彼の嫌いなニオイにはニオイで対処です。「ゴム臭なし」のコンドームを使ってはどうでしょうか? 他に「香りつきローションでゴム臭を消す」というのもいいですね。</p> <p>B: [「どうして? いろいろあって楽しいじゃん?」と言う]: いろいろなコンドームを見せてゴムのイメージを変えるようにしてみましょう。ドンキホーテのコンドームコーナーなどで、いろいろな種類のコンドームに見て触れるとイメージも変わるかもしれませんね。</p> <p>C: [「ゴムを着けても、すごいがんばるから」という一生懸命をアピールしてフォローする]: 「ゴムを着けても、すごいがんばるから」という一生懸命さをアピール。足りない分を愛情でフォローしようというテクです。けっこう、すんなり納得するかも。</p>
<p>コン ドーム 30</p>	<p>コンドームをはずされた!! どうする?!</p> <p>A: [ゴムを外したことを「休憩」の合図と受け取って一休みする]: その後仕切りなおして再びゴムをつければセイファーですね。しかも自然!</p> <p>B: [「あれ? ゴム痛かった? じゃあ、こっちのサイズなら大丈夫だと思う」といって再び着けてあげる]: 再装着のテクです。あるいは「あれ破れちゃった? と再び着けてあげる」というのもいかがでしょうか? なかなか恩着せがましいけどどうまくいくかも。いつも3枚くらい持っているといいですね。</p> <p>C: [「そろそろイキそう?」と相互オナニー切り替えて続ける]: ゴムなしで継続するテクです。そろそろイキそう? といたわりをみせつつ、相互オナニーなどゴムの必要ないエッチで続ける、というのはいかがでしょう?</p>
<p>射 撃 10</p>	<p>「顔にかかけたい」と言ってきた。でも目の中に入りそう。どうする?</p> <p>A: [ゴーグル装着]: 「エロビデオみたいにやりたいから」って「ゴーグル」を用意しておけば、目に入ることはないですよ。ちとギャク風かも…。</p> <p>B: [目と口をふさぐ]: 「目をつぶれば大丈夫です。でも口も閉めるのもわずれずに。でも出るところが見たいという人には向いていないかもしれません。</p> <p>C: [「お腹にかけて」と言う]: お腹の上なら大丈夫。ただ断るだけでなく、別のことを提案してみると断りやすいですね。</p>

<p>射精 20</p>	<p>「イクと言わなそうな人。口の中で射精されなには??」 A : [予兆を見きわめて、「今イクな」というときに口を外す] : 玉が縮む、お腹がグウッと鳴る、など射精の身体的変化・予兆をリサーチしておき、「あっ、今イクな」というとき、に口を外します。 B : [「出るところがみたいからイキそうになったら言ってね」とこちらから聞く] : 「イクの俺に見せてごらん」とこちらから先に警告。 C : [竿だけなめる] : 粘膜避けて予防するテクです。竿だけなめたり、相互オナニー、スマタなど粘膜が触れないエッチをします。龟头は手+オイルでカバーです。</p>
<p>射精 30</p>	<p>飲まれてしまった後で、「精液飲んで」と言われたら?? どうやって断る?? A : [自分がイキそうなときに一応「ダメ〜イク〜」とっておく] : 「悪いことをした」とアピールしておけば断りやすいというテクです。必要以上にあやまっておけば相手も無理には言いづらくなります。 B : [「顔にかけてえ〜」と言う] : 「飲む」以外の「代わり」を要求するテクです。「顔射の方が好き」とか「ケツ掘って」と言ってみましょう。エロさで勝負です。 C : [飲みたくない理由を誠実に言う] : 嫌は嫌でもただ拒絶するのでなく、「飲みたくない理由をきちんと伝えれば角は立ちませんね。「口内炎があって」とか「味が好きじゃない」などありますね</p>
<p>アナル セックス 10</p>	<p>今日は二人の記念日。「ナマでやろ!」と言われたらなんて言う?? A : [「特別なのは今日だけじゃないよ。二人でいる毎日が特別」と答える] : 同じ断られるのでも言われてうれしい言い方で断りたいですね。 B : [「ゴム着きでも青森ならもえるよね」とナマ以上を提案する] : ベランダや部屋付き露天風呂での青森。旅先なので写真撮影しながらのプレイなども燃えます。 C : [(ウケの場合なら)「うんちがついちャうの耻かしいから」/ (タチの場合なら)「尿道炎になったことあるから」と言う] : ナマができないのはあなたでなく自分のせいである、ということを伝えて断るテクです。</p>
<p>アナル セックス 20</p>	<p>相手がとんとん「ゴムなしアナル」をしようとしたら、なんて言う?? A : [「ケツマンコがコンドームを欲しがってます。兄貴!」と言う] : 役に則って断る方法です。 B : [「つけてあげるからちょっと待って」と言ってゴムを着けてあげる] : かわいさをアピールして着けてあげるテクです。かいがいしさもウリです。 C : [「ゴメン、バックできないんだ」とかわいいうらみをつく] : その後、別のプレイをはじめることができるでしょう。</p>
<p>アナル セックス 30</p>	<p>相手がラッシュを持ち出してきた。どうする?? A : [「頭痛くなるんだよね」と断る] : ラッシュやりたくないなら、自分の体質のせいにして断るテクです。 B : [吸いながら、ゴムある?と準備する] : 吸った上でセイファーセックスを心がける人は、「ゴムもってる?」とセイファーセックスをもう一度意識するチャンスを作ってみましょう。 C : [「ラッシュ吸ってしゃぶるのいいよね」と提案する] : [吸うけどアナルは断る]人向けです。ラッシュ吸ってフェラしない?など他のことがしたいと提案してみましょう。</p>
<p>フェラ チオ 10</p>	<p>ナマでしゃぶるとき、少しでもリスクを下げるには?? A : [上目づかいで、相手がイキそうかを常にチェック] : 顔の表情でイクときの瞬間はわかるものです。射精の瞬間だけ口をはずしましょう。 B : [途中から指に変える] : 最初はナマでしゃぶっていて、途中から気づかれないように指に変えるというテクがあります。 C : [「イクとこが見たい」と言ってかわす] : こう言われたらうれしい人も結構多いものです。エロ度も増しますよね。これ、なかなかの射精をかわすテクです。</p>

<p>フェラ チオ 20</p>	<p>「フェラして」と言われて、なめずに相手を満足させるには？</p> <p>A：[さおを口で、亀頭まわりは手で攻める]：するフリ、のテクです。</p> <p>B：[最初から相手にナマでフェラされないようにする]：「相手に借りをつくらない」というテクです。相手にナマでフェラされないようにする。そうすれば、自分も断りやすいですよ。</p> <p>C：[唾を出して唇を閉じたままスリスリでごまかす]：これも「するフリ」のテクですね。唾を出して唇を閉じたままスリスリでごまかします。唇は皮膚なのでこれもセイファーセックスです。</p>
<p>フェラ チオ 30</p>	<p>「フェラのときにはゴムをつけないんだよね」といわれたら？？(自分はフェラでもゴムつけたい)</p> <p>A：[フェラチオしてもらっている間、後ろ手でゴムを袋から出して準備]：「スムーズ」に装着するテクです。フェラチオしてもらっているときには生でさせておく。その間に、自分の手の後ろでゴムの袋を剥いて準備しておけば、流れがスムーズなままゴムをつけてあげることができますよ。</p> <p>B：[「のどの奥まで入れるのが好きだから、ゴムつけてやりたいな」と言う]：こんな風に相手にゴムをつけてもらう肯定的な理由を言えば、相手も納得ですよ。</p> <p>C：[「フェラ上手くなくて、歯が当たるかも」ってゴム着ける]：と自分のせいにすれば、相手も着けてくれますよ。</p>
<p>その他 10</p>	<p>エッチの時、緊張しない方法は？</p> <p>A：[「めちゃくちゃ緊張してます」と正直に告げる]：正直に言ってしまった方が無駄な負担を背負わなくてもよくなるし、もしかしたら、リラックスできるように気を使ってもらえるかも、というテクです。</p> <p>B：[事前のイメージトレーニング]：デートやエッチの流れ（もちろんセイファーセックスも）を事前にイメージトレーニング！ 本を読んだり、さまざまな情報収集をしておいて最初に予想しておいた方が緊張も和らぐかもです。</p> <p>C：[気の許せる友人とやってみる]：知らない人と緊張するなら緊張しない友人と事前に、というのもありだと思います。</p>
<p>その他 20</p>	<p>出会い系の掲示板で、バックをセイファーで！！というアピールするには？？</p> <p>A：[ずばりタイトル部分に、「セーフで」って入れちゃう]：タイトル部分（「今晚これからやれるやつ」とか書く部分）に、「セーフで」って入れちゃうテクです。見出しに「セーフ」というメッセージ。よく目立ちます。</p> <p>B：[「ラージサイズのゴム用意しておくんで、セーフでガン掘りお願いします」（テカマラ希望なら）]：でかまら希望なら、「ラージサイズ」と書くのがポイント。気配りをしつつインパクトのある書き込みです。／（乱交パーティー系に対しては）ゴムを山のように用意しておきますのでセーフ希望。「セーフで」という明記も重要です。乱パとか最近増えてるみたいですよ。</p> <p>C：[「彼氏がいるんで、セーフでよろしく」って書く]：うそでも「彼氏がいるんで、セーフでよろしく」って書くとなぜか効果ありかも？</p>
<p>その他 30</p>	<p>食事をおこってもらった後のセイファーセックスは？</p> <p>A：[食事中、料理を取り分けたりしてこちらでも気を使っておく]：料理を取り分けたり、追加の注文を行ったり、メニューを開いてあげたり、細かいところに気をつけて完全に主導権を渡してしまわないようにする。そうすればエッチ中の遠慮度も減りますね。</p> <p>B：[店を出て、コンビニでコンドームを買ってさりげなくアピール]：家に向かう途中、コンビニに寄り道してついに見えるようにゴムも買い、アピールしちゃうテクです。コンビニのコンドームの棚の在処を check。</p> <p>C：[エッチ中、感謝の気持ちをSSでアピール]：ぼくがゴムを着けてあげるね」や「この方が安心して楽しめるよね？」と食事中にできなかった気遣いをここでアピール。</p>

イベント前・アンケート【イベントがはじまる前にご記入をお願いします】

LIFEGUARD2004-2005 をエイズや性感染症の予防に役立つよりよいプログラムにしていいため、みなさんに、参加前、参加後のアンケートをお願いします。回答は無記名で、プライバシーは厳守されます。右上のNoは、統計的に処理するためのもので、個人を特定することはありませんのでご安心ください。 NPO 法人アカ

1. 今回のイベントは何で知りましたか？ あてはまるものすべてに✓をつけてください

- ①チラシ・フライヤー
- ②ホームページ・BBS→どこの? _____
- ゲイ雑誌→③パディ ④G-men ⑤サムソン
- ⑥バーのマスターや客から聞いた→どこ? _____
- ⑦その他(_____)

2. 今回のイベントに参加しようと思ったのは、どうしてですか？ あてはまるものすべてに✓をつけてください。

- ①エイズについて知りたい
- ②セックスについて知りたい
- ③出会いのチャンスがあると思ったから

3. HIV感染の可能性のある体液はどれだと思いますか？ あてはまるものすべてに✓をつけてください。

- ①血液 ②汗 ③膣分泌液
- ④だ液 ⑤精液 ⑥涙
- ⑦先走り液

4. HIV感染の可能性のある体の部分はどれだと思いますか？ あてはまるものすべてに✓をつけてください。

- ①肛門の中 ②へそ ③口の中
- ④亀頭 ⑤尿道口(おしっこが出る穴)

5. HIV感染の可能性があるのはどれだと思いますか？ あてはまるものすべてに✓をつけてください。

- ①舌をからめてキスする
- ②ゴムなしでフェラする(口内射精なし)
- ③ゴムなしでフェラされる
- ④ゴムなしバックで中出しされる
- ⑤ゴムなしバックでケツを掘る

6. 1年以上前にエイズ検査を受けたことがありますか？

- はい いいえ(→7番へ)



はいの方、それは何回ですか？

- ①1回 ②2回 ③3回 ④4回以上

★エイズの予防のとりくみに具体的に役立てるため、みなさんの男性との性行為(セックス)についてお聞きします。
[ここでいうセックスとは、相互マスターベーション、フェラチオ(オーラルセックス)、アナルセックスのすべてを含みます。]

7. これまでに男性とのセックスをしたことがありますか？

- ①はい ②いいえ(→14番へ)

8. これまでフェラチオされたり、したりしたことはありますか？

- ①はい ②いいえ(→11番へ)

9. フェラチオされる時、生で(ゴムなしで)相手の口の中でイク(射精する)ことは、どれくらいありますか？

- ①よくある
- ②ときどきある
- ③あまりない
- ④まったくない
- ⑤いつもコンドームを使う
- ⑥その他

10. フェラチオするとき、生で(ゴムなしで)口の中に射精されることは、どれくらいありますか？

- ①よくある ②ときどきある
- ③あまりない ④まったくない
- ⑤いつもコンドームを使う
- ⑥その他

11. これまでアナルセックスをしたことはありますか？

- ①はい ②いいえ(→14番へ)

12. バックで掘るとき(=相手のお尻にペニスを入れるとき)コンドームを使いますか？

- ①よく使う ②ときどき使う
- ③あまり使わない ④まったく使わない
- ⑤その行為をしない

==ウラ面もお願いします==

13. バックで掘られるとき(＝お尻にペニスを入れられるとき)コンドームを使いますか？

- ①いつも使う ②ときどき使う
③あまり使わない ④まったく使わない
⑤その行為をしない

14. あなたは、「セイファーセックス」についてどんなイメージをもっていますか？

あてはまる★のところに○をつけてください。
(セイファーセックスとは、エイズを含む性感染症を予防するためのより安全なセックスを指します。)

(1)コンドームを使うセックスに抵抗がありますか？

とてもある	1	2	3	4	5	6	まったくない
	★★★★★★	

(2)セイファーセックスは、エッチな感じがしますか？

とてもある	1	2	3	4	5	6	まったくしない
	★★★★★★	

(3)セイファーセックスは、気持ちよいと思いますか？

とても思う	1	2	3	4	5	6	まったく思わない
	★★★★★★	

(4)セイファーセックスを試してみたいですか？

とても試したい	1	2	3	4	5	6	まったく試したくない
	★★★★★★	

15. 生で(ゴムなしで)フェラチオする場合、HIV に感染しないでしゃぶるテクニックを知っていますか？

- ①かなり知っている ②ある程度知っている
③あまり知らない ④まったく知らない

16. 相手が生で(ゴムなしで)バックをしようとしたら(＝お尻にペニスを入れようとしたら)、それを止めるテクニックを知っていますか？

- ①かなり知っている ②ある程度知っている
③あまり知らない ④まったく知らない

17. 生で(ゴムなしで)フェラチオするとき、口の中に射精されるのを避けることができますか？

- ①いつもできると思う ②ときどきできると思う
③あまりできないと思う ④絶対できないと思う

18. あなたは、アナルセックスのとき、コンドームを使うことができますか？

- ①いつもできると思う ②ときどきできると思う
③あまりできないと思う ④絶対できないと思う

19. あなたは、コンドームを持ち歩いていますか？

- ①いつも持っている ②ときどき持っている
③ほとんど持たない ④まったく持たない

20. LIFE GUARD のチラシを見ましたか？

- ①はい ②いいえ(→22 番へ)

21. チラシの中面(マンガなど)を読みましたか？

- ①ほとんど読んだ ②ある程度読んだ
③あまり読んでいない ④まったく読んでいない

22. アカーのSTD情報ライン(電話相談)について聞いたことがありますか？

- ①はい ②いいえ

23. アカーのSTD情報ページ(ホームページ)について聞いたことがありますか？

- ①はい ②いいえ

24. あなたの年齢はおいくつですか？ _____ 歳

25. あなたの住んでいる都道府県はどちらですか？

_____ 都・道・府・県

ご協力ありがとうございました