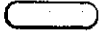


この薬は  
**ビラセプト 250mg**  
 (一般名:メシル酸ネルフィナビル) です

青色の細長い  
 フィルムコート錠です  
 識別のためのコードは  
 VIRACEPT 250mgです



この薬の作用(ききめ)は  
 ウイルスのプロテアーゼを阻害して  
 増殖をおさえます

この薬の飲み方は  
 1回5錠、1日2回または、1回3錠、1日3回  
 食後2時間以内におのみください

使い方の注意  
 ・このクスリは食事をとらずに服用する  
 と、吸収率が50%以下になります。  
 ・制酸剤と併用する場合は(例:胃酸や制  
 酸剤を含む ヴァイデックス (ddI)  
 など)服用間隔を1時間以上あけて下さい

副作用について  
 ①次の症状に気づいたら、のむのを止めて  
 すぐに主治医か薬剤師に連絡して下さい  
 ・のどがかわく、体がだるい  
 ②次の症状がひどかったり、長く続く時は、  
 なるべく早めに主治医に連絡して下さい  
 ・体がだるい、頭がいたい  
 ・下痢、お腹がはる、吐き気がする、  
 お腹が痛い、食欲不振、消化不良  
 ・めまい、気分が落ち込む、イライラする  
 ・発しん(服用開始7~13日後特に注意)  
 体がかゆい  
 ・手足がチクチク痛い、手足のしびれ  
 ・おなかが出てくる、腕や脚が細くなる  
 ・出血しやすい(血友病患者)  
 ③他にも何か変だなと感じたら、  
 すぐに主治医か薬剤師に相談して下さい

その他の注意  
 併用を避けるクスリ  
 シアロシン:シファジン シアロリド:アセチル、シチモノ  
 テラセチン:トリホロン (国内未発売)  
 シゾナイド:シゾナイド トリブタム:トリブタム  
 アムラタム:コンスタ、リナタム  
 塩酸アミドロン:アミドロン ハック特導体  
 硫酸キリン ビゼト:オラブ  
 臭化水素酸レトリブタム:レトリブタム

併用に注意するクスリ  
 プロアセ阻害剤 シアロシン(国内未発売)  
 エフェスタブ:オムプロセリン  
 ノルスタブ:ノルスタブ (国内未発売)  
 フェルマタム:フェルマタム フェンイ:アルビア  
 シルバセト:シルバセト シルバセト:ハイダラ  
 テラセチン:テラセチン シルバセチン:リボハス  
 アムラタム:リボハス シルバセチン:リボハス  
 シルバセチン:リボハス アムラタム:リボハス  
 シルバセチン:リボハス アムラタム:リボハス  
 シルバセチン:リボハス アムラタム:リボハス


上記の薬剤以外に、肝代謝酵素C-450)に  
 よって代謝される薬剤との間で、相互作用  
 のおこる可能性があります。詳しくは医師  
 ・薬剤師にご相談下さい。

この薬の価格は  
 1錠: ¥168.5  
 30日分: 50,550 (10錠/日)  
 45,495 (9錠/日)

連絡先  
 〒540-0006 大阪市中央区法円坂 2-1-14  
 大阪医療センター 薬剤部  
 TEL 06-6942-1331 内線2122

ビラセプト 2004.4作成

この薬は  
**ノービア 100mg**  
 (一般名:リトナビル、RTV)  
 白色のワザル錠です  
 識別のためのコードは  
 DS100 です



この薬の作用(ききめ)は  
 ウイルスのプロテアーゼを阻害して  
 増殖をおさえます

この薬の飲み方は  
 1回6錠、1日2回、12時間ごと  
 食後におのみ下さい

第1日目 1回3錠を1日2回 食後に服用  
 第2日目 1回4錠を1日2回 食後に服用  
 第3日目 1回4錠を1日2回 食後に服用  
 第4日目 1回5錠を1日2回 食後に服用  
 第5日目から1回6錠を1日2回食後に服用

使い方の注意  
 ・牛乳などで服用すると、吐き気が少なく  
 なります。  
 ・1回6錠の中に、ビラセプト約15ml分のアルコールが  
 含まれています。  
 ・冷蔵庫に入れ凍結を避けて保存して下さい。  
 ①ただし、持ち歩きに携帯する分には  
 さしつかえありません。  
 ・制酸剤と併用する場合は(例:胃酸や制  
 酸剤を含む ヴァイデックス錠 (ddI) な  
 ど)服用間隔を1時間以上あけて下さい

副作用について①  
 ①次の症状に気づいたら、のむのを止めて  
 すぐに主治医か薬剤師に連絡して下さい  
 ・けいれん、興奮状態となりじつとおちつ  
 いていられない  
 ・のどが渇く、体がだるい、尿量が増える  
 ・皮膚や白目が黄色くなる  
 ・発疹、皮膚が痒くなるように熱い、  
 皮膚が痛い、唇や口の中がただれる

副作用について②  
 ②次の症状がひどかったり、長く続く時は、  
 なるべく早めに主治医に連絡して下さい  
 ・吐き気、下痢、腹痛、胸やけ、胃のもたれ、  
 おなかのはる、口が渇く、げっぷ、口内炎  
 ・手足のしびれ、頭痛、めまい、  
 眠くてぼんやりする、眠れない、不安  
 ・口のまわりのしびれ・ヒリヒリ感、味覚がない、  
 金属のような味がする、ビリビリする、筋肉痛  
 ・力のぬけた感じ、発熱、体のふしふしがいたい、  
 汗が出る、体重が減る、のどの痛み、喉がでる  
 ・おなかが出てくる、腕や脚が細くなる  
 ・出血しやすい(血友病患者)

その他の注意  
 併用を避けるクスリ  
 アビ:アビタム:アビタム シアロリド:アセチル、シチモノ  
 シルバセチン:リボハス シルバセチン:リボハス  
 テラセチン:テラセチン テラセチン:リボハス  
 トリブタム:トリブタム 硫酸キリン  
 塩酸アミドロン:アミドロン 塩酸アミドロン:アミドロン  
 塩酸アミドロン:アミドロン ビゼト:オラブ  
 酢酸アミドロン:アミドロン シアロシン(国内未発売)  
 シルバセチン:リボハス シルバセチン:リボハス  
 ビロキアム:ビロキアム エスタム:エスタム  
 シルバセチン:リボハス シルバセチン:リボハス


併用に注意するクスリ  
 フェンイ:アルビア Ce阻害剤:アデラテ等  
 シルバセチン:リボハス シアロシン:シファジン  
 シルバセチン:リボハス シルバセチン:リボハス  
 シルバセチン:リボハス シルバセチン:リボハス  
 シルバセチン:リボハス シルバセチン:リボハス  
 シルバセチン:リボハス シルバセチン:リボハス

この薬の価格は  
 1錠: ¥126.8  
 30日分: ¥45,648



この薬は  
カレトラ (1Cap中LPV/RITV:133mg/33mg)  
(一般名: ビシホ・トリホ、LPV・RITV)です

橙色のソフトカプセルです  
識別のためのコードは  
PK です



この薬の作用 (ききめ) は  
ウイルスのプロテアーゼを阻害して  
増殖をおさえます

この薬の飲み方は  
1回3カプセル、1日2回、12時間ごと  
食後におのみ下さい

- 使い方の注意
- ・食事をとらずに服用すると吸収率が低下します必ず食後におのみください。
  - ・冷蔵庫(2~8℃)で保存して下さい。
  - ・持ち歩きに携帯する分に差し支えありませんが30℃を越えないように保存して下さい。
  - ・このカプセルは「ビシホ」との配合剤です。
  - ・制酸剤と併用する場合は(例:胃酸抑制剤を含むPPI、ダクトリン (dilt) など)、服用間隔を1時間以上あけて下さい。

- 副作用について
- ①次の症状に気づいたら、のむのを止めてすぐに主治医か薬剤師に連絡して下さい
- ・のどが痛く、体がだるい、尿量が増える
  - ・食欲がない、吐き気がする、
  - ・胃・おなかの激しい痛み、背中・脇の痛み
  - ・関節や皮下に出血しやすい
  - ・皮膚や白目が黄色くなる
- ②次の症状がひどかったり、長く続く時は、なるべく早めに主治医に連絡して下さい
- ・下痢、吐き気、便質・便の色が変わる、
  - ・力が入らない、おなかがいたい、頭痛
  - ・おなかが出てくる、腕や脚が細くなる
  - ・出血しやすい(血友病患者)

- その他の注意
- 併用を避けるクスリ
- ジブプロリン: アザチオプリン、チモール
  - 酢酸フルビド: タボコール
  - ジフル酸エタコキシニル: シシホコップ
  - 酒石酸エタコキシニル: カフェコップ
  - アムピシリン: トリホリン アステミシリン: ヒスマナール
  - トリブテリン: ハルホリン ビシホ: トホップ
  - 塩酸プロパフェン: プロリン シシホ: トホコップ

- 併用に注意するクスリ
- フェニトイン: フェニトール フェニトイン: アレビアチン
  - デキサメタゾン: デキサトロン カルバマゼピン: カレトラ
  - Ca拮抗剤: アムロジウム等 イソニアジド: トリホリン
  - リファンピリン: リファンピリン リファンピリン: リファンピリン
  - リファンピリン (国内未発売)
  - 非ヌクレオチド系逆転写酵素阻害剤
  - プロテアーゼ阻害剤
  - クラリスロマイシン: クラリシット等 シシホ: ナビリン、イナク
  - シホスチン: シホスチン アムロジウム: アムロジウム
  - セリハスチン: セリハスチン 経口避妊薬
  - シクロスポリン: シクロスポリン
  - クロキサ水和物: プロクシア
  - アミダロリン: アミダロリン
  - 塩酸ペブシド: ペブシド
  - リトニン: リトニン 硫酸キニン
  - エチノキシメチン: エチノキシメチン
  - メトニドゾール: アジメチン
  - セイヨウキ: セイヨウキ(セント・ジョンズ・ワート)含有食品


上記の薬剤以外に、肝代謝酵素(P-450)によって代謝される薬剤との間で、相互作用のおこる可能性があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

この薬の価格は  
1カプセル: ¥261.8 30日分: ¥47,124

連絡先  
〒540-0006 大阪市中央区法円坂 2-1-14  
大阪医療センター 薬剤部  
TEL 06-6942-1331 内線2122

カレトラ 2004.4作成

この薬は  
カレトラ・リキッド  
(1ml中LPV/RITV:80mg/20mg)  
(一般名: ビシホ・トリホ、LPV・RITV)です



液剤です

この薬の作用 (ききめ) は  
ウイルスのプロテアーゼを阻害して  
増殖をおさえます

この薬の飲み方は  
1回5ml、1日2回、12時間ごと  
食後におのみ下さい

- 使い方の注意
- ・カレトラ等を食べてから、また、ソフトカプセルを使用してから服用すると飲みやすくなります。服薬後、牛乳などをのむと、吐き気が少なくなります。
  - ・1回5ml中に、ビシホ約42mg分のPPIが含まれています。
  - ・冷蔵庫(2~8℃)で保存して下さい。
  - ・持ち歩きに携帯する分に差し支えありませんが30℃を越えないように保存して下さい。
  - ・このカプセルは「ビシホ」との配合剤です。

- 副作用について
- ①次の症状に気づいたら、のむのを止めてすぐに主治医か薬剤師に連絡して下さい
- ・のどが痛く、体がだるい、尿量が増える
  - ・食欲がない、吐き気がする、
  - ・胃・おなかの激しい痛み、背中・脇の痛み
  - ・関節や皮下に出血しやすい
  - ・皮膚や白目が黄色くなる
- ②次の症状がひどかったり、長く続く時は、なるべく早めに主治医に連絡して下さい
- ・下痢、吐き気、便質・便の色が変わる、
  - ・力が入らない、おなかがいたい、頭痛
  - ・おなかが出てくる、腕や脚が細くなる
  - ・出血しやすい(血友病患者)

- その他の注意
- 併用を避けるクスリ
- ジブプロリン: アザチオプリン、チモール
  - 酢酸フルビド: タボコール
  - ジフル酸エタコキシニル: シシホコップ
  - 酒石酸エタコキシニル: カフェコップ
  - アムピシリン: トリホリン アステミシリン: ヒスマナール
  - トリブテリン: ハルホリン ビシホ: トホップ
  - 塩酸プロパフェン: プロリン シシホ: トホコップ

- 併用に注意するクスリ
- フェニトイン: フェニトール フェニトイン: アレビアチン
  - デキサメタゾン: デキサトロン カルバマゼピン: カレトラ
  - Ca拮抗剤: アムロジウム等 イソニアジド: トリホリン
  - リファンピリン: リファンピリン リファンピリン: リファンピリン
  - リファンピリン (国内未発売)
  - 非ヌクレオチド系逆転写酵素阻害剤
  - プロテアーゼ阻害剤
  - クラリスロマイシン: クラリシット等 シシホ: ナビリン、イナク
  - シホスチン: シホスチン アムロジウム: アムロジウム
  - セリハスチン: セリハスチン 経口避妊薬
  - シクロスポリン: シクロスポリン
  - クロキサ水和物: プロクシア
  - アミダロリン: アミダロリン
  - 塩酸ペブシド: ペブシド
  - リトニン: リトニン 硫酸キニン
  - エチノキシメチン: エチノキシメチン
  - メトニドゾール: アジメチン
  - セイヨウキ: セイヨウキ(セント・ジョンズ・ワート)含有食品

上記の薬剤以外に、肝代謝酵素(P-450)によって代謝される薬剤との間で、相互作用のおこる可能性があります。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

この薬の価格は  
1ml: ¥157.4 30日分: ¥47,220

連絡先  
〒540-0006 大阪市中央区法円坂 2-1-14  
大阪医療センター 薬剤部  
TEL 06-6942-1331 内線2122

カレトラ・リキッド 2004.4作成





## 資料2 抗HIV薬 Q&A

資料 2

## 抗 HIV 薬 Q&A

1. AZT/ZDV (一般名: ジドブジン、商品名: レトロビル)
2. d4T (一般名: サニルブジン、商品名: ゼリット)
3. ddI-EC (一般名: ジダラシン、商品名: ヴァイテックス EC カプセル)
4. ddC (一般名: ザルシタビン、商品名: ハイビッド)
5. 3TC (一般名: ラミブジン、商品名: エピビル)
6. ABC (一般名: アバカビル、商品名: ザイアジェン)
7. COM (一般名: ジドブジン・ラミブジン、商品名: コンビビル)
8. TDF (一般名: テノホビル、商品名: ビリアード)
9. NVP (一般名: ネビラピン、商品名: ビラミューン)
10. EFV (一般名: エファビレンツ、商品名: ストックリン)
11. DLV (一般名: デラビルジン、商品名: レスクリプター)
12. IDV (一般名: インジナビル、商品名: クリキシバン)
13. SQV-HGC (一般名: サキナビル、商品名: インビラーゼ)
14. SQV-SGC (一般名: サキナビル、商品名: フォートベース)
15. RTV (一般名: リトナビル、商品名: ノービア)
16. NFV (一般名: ネルフィナビル、商品名: ビラセプト)
17. APV (一般名: アンプレナビル、商品名: プローゼ)
18. LPV-RTV (一般名: レパル・リトナビル、商品名: カレトラ)
19. ATV (一般名: アタザナビル、商品名: レイヤタッツ)

## 1. AZT/ZDV（一般名：ジドブジン、商品名：レトロビル）

### Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

### A1.

本品の安定性試験の結果より、褐色ガラス瓶保存では、30℃、36ヶ月間、50℃、3ヶ月および40℃、湿度75%、3ヶ月は安定でしたが、2週間の光照射（紫外線、蛍光）条件下において、わずかに暗色化が見られています。従って、光による分解が懸念されます。医師または薬剤師にご相談下さい。

### Q2.

AZT+3TC+RTVで治療中です。アメリカの服用方法を見るとRTVは食事と共にあります。AZTや3TCは食後服用ですが、同様に食事と共に服用しても良いでしょうか？

### A2.

AZTも3TCも特に食後の規定はありません。外国人のデータを見ても、食事による影響は少ないと考えられます。RTVと共に服用してさしつかえないと思われます。

### Q3.

カプセルをはずしてのんでもよいでしょうか？

### A3.

カプセルをはずした後の安定性のデータはありません。原末が光に不安定な薬剤であること、カプセルをはずすことが難しいこと、脱カプセル後薬剤の取り出しが難しいこと等から、推奨できません。

### Q4.

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

### A4.

イブプロフェンなどいくつかの薬と相互作用が報告されています。他の薬剤の併用については医師または薬剤師にご相談ください。

### Q5.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

### A5.

変わらないと思われます。

### Q6.

朝夕にのんでいます。朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

### A6.

朝ののみ忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分をのんでください。気づいた時間が夕方等、次のむ時間が近い場合はのまないで下さい。その際、夕方に服用する場合の服薬量は、2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用してください。また、朝に飲む分を昼にのんだ場合、服薬時間がずれたからと



いって、夕食後の服薬時間をずらすことは避け、いつもどおり、決まった時間で服用を続けて下さい。

Q7.

朝夕にのんでいます。夕方の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいでしょうか？

A7.

その日の夕方はのまないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間におのみください。

Q8.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A8.

食事による影響は少ないと考えられます。

Q9.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A9.

お茶と一緒にのむことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯と一緒にのんでください。また、摂取を控えた方が良いのみ物は、現在のところ特に報告がありません。

Q10.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A10.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

## 2. d4T（一般名：サニルブジン、商品名：ゼリット）

Q1.

最近、指の先などがしびれるのですが。続けて飲めばおさまりますか？

A1.

手足のしびれ、痛みなどが現れた場合、本剤の副作用の可能性も考えられます。薬の副作用である場合、しびれをがまんして飲み続けていると、服用を中止してもしびれが長く続き、副作用がなかなか改善しない場合があります。早めに主治医にご相談ください。

Q2.

朝の分を飲み忘れまして、どうすればいいでしょうか？

A2.

朝のみ忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分をのんでください。気づいた時間が夕方等、次にのむ時間が近い場合はのまないで下さい。その際、夕方に服用する場合の服薬量は、2 回分を一度に飲まない

で、通常どおり 1 回分を服用してください。また、朝に飲む分を昼にのんだ場合、服薬時間がずれたからといって、夕食後の服薬時間をずらすことは避け、いつもどおり、決まった時間で服用を続けて下さい。

Q3.

朝夕に飲んでいますが、夕方の分を昼に飲んでしまいました。どうすればいいのでしょうか？

A3.

夕方の分を飲んでしまったわけですから、その日の夕方の分はのまないで、また、翌日から定時の服用を続けて下さい。

Q4.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A4.

このお薬は食事の影響を受けないといわれております。服用は食前でも食後でも構いませんので、1 日 2 回 12 時間毎に服用してください。なお、飲み忘れ防止のため、どちらかに決めておかれるとよいでしょう。

Q5.

お茶と一緒に飲んでもよいですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A5.

お茶を含め、一緒に飲むことを特に注意しなければならない飲み物は今のところありませんが、出来るだけ水で服用することをおすすめします。

Q6.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A6.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q7.

カプセルをはずして服用してもよいのでしょうか？

A7.

カプセルをはずしてのんだ場合の吸収等についてはわかりませんが、速やかに服用することが必要です。ただし、この薬はのみづらいので、カプセルをはずしてのむことはおすすめできません。カプセルはすぐのみ込まず、少しの間口の中を含むと、カプセルのまわりが少し溶けてぬるぬるしてきます。のみ込みやすくなったところでのみ込むと、のどにひっかからず楽にのみこむことができます。

Q8.

ケースに入れずカプセルのまま一週間、部屋においていました。飲んでも大丈夫ですか？

A8.

一週間位であれば、品質に変わりはありません。

### 3. ddI-EC (一般名：ジダノシン、商品名：ヴァイデックス EC カプセル)

#### Q1.

ケースに入れず、カプセルのまま 1 週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか。

#### A1.

この程度であれば品質の低下はないと考えられますので、服用しても構いません。  
品質の低下を防ぐためには、必ず薬剤師の指示する方法（湿度、容器など）で保管してください。

#### Q2.

カプセルをはずしてのんでも良いでしょうか？

#### A2.

ddI は酸性領域で不安定なため、胃酸で分解されて吸収率が悪くなることから、ヴァイデックス EC カプセルに詰められた顆粒は、ddI に腸溶コーティングをほどこし、胃の中で溶けにくくしてあります。カプセルに詰められた ddI 顆粒を覆っている腸溶性コーティング剤は、酸性領域（胃内）で ddI が溶出するのを防ぎますが、中性領域（口腔および食道内）およびアルカリ性領域（腸内）では ddI の溶出が生じます。したがって、カプセルを外して服用すると、胃に ddI 顆粒が到達する前（口腔および食道内）で ddI の溶出が起こる可能性があります。

このような条件での体内への吸収ならびに効果などについて検討したデータはありませんので、カプセルをはずして服用することは避けて下さい。どうしても服用しなければならない場合は、マーロックスなどの制酸剤を併用して服用することで、胃酸の影響を受けず吸収させることが出来ると思われれます。この方法で服用する場合も同様に、胃酸の分泌が少ない空腹時（食前 1 時間から食後 2 時間を除く時間）に服用して下さい。

#### Q3.

カプセルをはずして飲もうとしたら、中に入っている粒が大きくて飲めませんでした。かみ砕いて飲んでも差し支えないでしょうか？

#### A3.

ddI 顆粒は腸溶性コーティング剤で覆われています。顆粒をかみ砕くとコーティングがとれてしまいます。かみ砕いて服用することは避けて下さい。

#### Q4.

水に溶かして飲んでもいいですか？

#### A4.

ddI 顆粒を覆っている腸溶性コーティング剤は、水などの中性領域では ddI の溶出が生じます。薬の溶け出した水を服用すると、ddI は胃酸で分解され十分な効果が得られません。水に溶かして服用することは避けて下さい。

#### Q5.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A5.

飲み忘れに気がついたのがその日のうちならば、気がついたときに、その分を飲んで下さい。ただし、食前1時間、食後2時間の間に服用した場合には効果が悪くなる可能性がありますので空腹時に飲んでください。もし、飲み忘れに気がついたのが翌朝なら、飲み忘れた分は服用せず、通常どおり服用して下さい。飲み忘れたからといって2回分を1度に服用してはいけません。

Q6.

ヴァイデックス EC カプセルを夕方のにんでいます。夕方にのみ分を、昼にのんでしまいました。どうすればいいでしょうか。

A6.

その日の夕方にもう一度飲むことは避けて下さい。翌日の夕方からこれまでどおり、同じ時間に服用してください。

Q7.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A7.

食事の内容にかかわらず、食事による影響はあります。ddI は酸性領域で不安定なため、胃酸で分解されて吸収率が悪くなることから、ヴァイデックス EC カプセルでは ddI に腸溶コーティングをほどこすことにより、胃の中で溶けにくくしてあります。

食後など胃酸の分泌が盛んな時に服用すると、ddI の吸収が約 20% 低下することが分かっています。胃酸の分泌が少ない空腹時（食前1時間から食後2時間を除く時間）に服用して下さい。また、ヴァイデックス EC カプセルは水で服用して下さい。ヨーグルトなどの酸性食品とともに本剤を服用すると、約 20% 程度吸収が低下する可能性があります。同様に、牛乳でも吸収が悪くなることが予想されます。

Q8.

なぜ食間に飲まなければならないのですか？

A8.

ddI は酸性領域で不安定なため、胃酸で分解されて吸収率が悪くなります。ヴァイデックス EC カプセルは ddI に腸溶コーティングをほどこすことにより、胃の中で溶けにくくしてあります。しかし、胃酸の分泌が盛んな時に服用しても、食後服用では ddI の吸収が低下することが分かっていることから、胃酸の分泌が少ない空腹時（食前1時間から食後2時間を除く時間）に服用しなければ、良好な効果を得ることが出来ません。

Q9.

食間薬であるヴァイデックス EC カプセルを食後に飲んでしまったのですが大丈夫ですか？

A9.

食間薬であるヴァイデックス EC カプセルを、食後に飲んだ時の吸収低下率は約 20% です。効果や副作用への影響が直ちに起こることはありません。しかし、継続して食後に服用すると ddI の吸収が低下する可能

性があります。通常は食間におのみ下さい。

Q10.

どの程度の食事なら差し支えないのでしょうか。

A10.

軽い食事でも食前 1 時間から食後 2 時間の間に服用すると、吸収が悪くなります。必ず食間に服用してください。

Q11.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A11.

お茶と一緒に飲むことを控えるべきであるとのデータは現在のところありません。

Q12.

ヴァイデックス EC をジュースや牛乳で飲んでもよいのでしょうか。

A12.

水で服用してください。ヨーグルトなどの酸性食品とともに本剤を服用すると、約 20%程度吸収が低下する可能性があります。同様に牛乳でも吸収が悪くなることが予想されます。

Q13.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか。

A13.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q14.

薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか。

A14.

ヴァイデックス EC カプセルを食事と一緒に服用した場合、ddI の吸収が悪くなります。服薬後にお菓子などを食べた場合のデータはありません。少なくとも服薬後 1 時間程度は、お菓子などを食べないようにしてください。

Q15.

市販の薬や健康食品を買ってのんでもいいのでしょうか？

A15.

現在のところ、ddI-EC と市販薬との相互作用は特に報告されていませんが、酸性の強いドリンク剤（例：リポビタン DR pH=2.5）などでの服用は避けて下さい。また、健康食品との相互作用については、医師・薬剤師にご相談下さい。

Q16.

ヴァイデックス EC カプセルは NFV と一緒に飲んでもいいですか。他のプロテアーゼ阻害剤や非ヌクレオシド系の薬で、一緒にのんではいけないものがあれば教えてください。

A16.

NFV は食後に飲む薬です。NFV との直接の相互作用はありませんが、吸収に影響する食事の問題がありますので併用は避けてください。SQV, RTV, APV, カレトラを食後に服用する場合も同様です。

IDV は食間に服用することとされています。ヴァイデックス錠の場合、錠剤に含まれる制酸剤のために、同時服用は避けることとされていましたが、ヴァイデックス EC カプセルには制酸剤が含まれていませんから併用は可能です。また同様の理由から、ヴァイデックス錠では併用できなかった一部の抗生物質や抗菌剤なども、同時に併用できるようになりました。詳しくは医師・薬剤師にご相談下さい。

Q17.

最近、指の先などがしびれるのですが、続けて飲めばおさまりますか？

A17.

手足のしびれ、痛みなどが現れた場合、本剤の副作用の可能性も考えられます。薬の副作用である場合、しびれをがまんして飲み続けていると、服用を中止してもしびれが長く続き、なかなか改善しない場合があります。早めに主治医にご相談ください。

#### 4 ddC (一般名：ザルシタピン、商品名：ハイビッド)

Q1.

ケースに入れず、そのまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1.

この薬は湿気を吸い易いのですが、1週間以内でしたら、特に見た目に異常がなければ問題はありません。高温・多湿等条件の悪い場所では1週間程度でも変化することがありますので、瓶等に入れるなど保存にはご注意ください。

Q2.

錠剤の粉砕は可能でしょうか？

A2.

薬剤はその剤型で有効性や安全性が検討されています。つぶすなどして形を変えると、効果が出なかったり、予期しない副作用が発現することがありますので、患者さん本人の判断でつぶしたりすることはさけて下さい。なお、保存条件にもよりますが、つぶしたあとのお薬は約1週間で効果が低下するとのデータがあります。

Q3.

最近、指の先などがしびれるのですが、続けて飲めば、収まりますか？

A3.

手足のしびれ、痛みなどが現れた場合、本剤の副作用の可能性が考えられます。薬の副作用である場合、しびれをがまんして飲み続けていると、服用を中止してもしびれが長く続き、なかなか改善しない場合があります。早めに主治医にご相談ください。

Q4.

朝の分をのみ忘れまして、昼に倍飲んでもよいでしょうか？

A4.

気がついた時点でおのみ下さい。ただし、次の服用予定時刻まで 4 時間ない場合は、次の服用予定時刻に 1 回分を飲んで下さい。2 回分まとめて飲むと副作用の出る可能性が高くなりますので、必ず 1 回分を服用し、2 倍量服用することはさけて下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べていけない食べ物や、飲み物を教えて下さい。

A5.

食事による影響は少ないと考えられます。

Q6.

お茶といっしょに飲んでもよいですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えて下さい。

A6.

お茶と一緒にのむことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ 1 杯程度の水または、ぬるま湯と一緒にのんでください。また、摂取を控えた方がよい飲み物は、現在のところ報告されていません。

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

## 5. 3TC (一般名：ラミブジン、商品名：エピビル)

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま 1 週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤の安定性試験の結果からは、著しく逸脱した環境でないならば、1 週間程度の放置では、品質は変化しないと推定できます。本品をシャーレ(開放)上、人工光線照射(約 16,000 ルクス)、23℃の条件下で、3ヶ月保存後変化なしのデータ、またプラスチック容器

開栓、40℃・75%相対湿度下で6ヶ月保存後変化なしとのデータがあります。

Q2.

砕いてのんでも良いでしょうか？

A2.

本品を粉末化し、30℃・相対湿度75%の恒温条件及び1000ルクス光線照射条件下で8週間保存後、安定であったとのデータがありますが、長期にわたる保存や高温、高湿下の保存は避けて下さい。

Q3.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A3.

朝のみ忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分をのんでください。気づいた時間が夕方等、次に飲む時間が近い場合はのまないで下さい。その際、夕方に服用する場合の服薬量は、2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用してください。また、朝に飲む分を昼にのんだ場合、服薬時間がずれたからといって、夕食後の服薬時間をずらすことは避け、いつもどおり、決まった時間で服用を続けて下さい。

Q4.

朝夕にのんでいます。夕方の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいでしょうか？

A4.

その日の夕方はのまないでください。翌日からはこれまでどおり、指示された時間におのみください。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A5.

食事による影響は少ないと考えられます。

Q6.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A6.

お茶と一緒に飲むことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯と一緒にのんでください。また、摂取を控えた方が良いのみ物は、現在のところ特に報告がありません。

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分がもどったら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q8.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？



A8.

問題はないと思われます。

## 6. ABC (一般名：アバカビル、商品名：ザイアジェン)

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。のんでも大丈夫ですか？

A1.

おいてあった部屋の温度や湿度等の条件にもよりますが、製剤および原薬の安定性試験の結果から、著しく逸脱した環境でなければ、1週間程度の放置では、品質は変化しないと考えられます。

製剤の光に対する安定性試験 (>200W-hr/cm<sup>2</sup>の紫外線照射 25℃、及び、>1.2megAlux-hrの白色蛍光灯照射 25℃の条件) にて安定、また、原薬の湿度に対する安定性試験 (40℃/75%RH、ポリエチレン袋 (開封) 保存) にて6ヶ月安定とのデータがあります。

Q2.

砕いてのんでも良いでしょうか？

A2.

粉碎したものと錠剤の溶出試験において、溶出挙動が類似していたことから、安全性に問題はないと考えられますが、粉碎して服用すると苦みを感じる事が予測されます。

粉碎後の安定性については現在のところデータがありません。

Q3.

朝の分をのみ忘れました。どうすれば良いでしょうか？

A3.

朝の飲み忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分を服用して下さい。気づいた時が夕方等、次に飲む時間が近い場合は服用しないで下さい。その際、夕方に服用する場合の服用量は、2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用して下さい。また、朝飲むぶんを昼に飲んだ場合、服用時間がずれたからといって、夕食後の服用時間をずらすことは避け、いつもどおり決まった時間で服用を続けて下さい。

Q4.

朝夕にのんでいます。夕方の分を昼にのんでしまいました。どうすればいいでしょうか？

A4.

その日の夕方は服用しないで下さい。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用して下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、のみ物を教えてください。

A5.

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について現在のところ情報はあ

りません。

Q6.

お茶と一緒にのんでも良いですか？また、特に注意しなければいけないのみ物を教えてください。

A6.

お茶と一緒に飲むではいけないというデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q8.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないでしょうか？

A8.

特に問題はないと思われまます。

Q9.

市販の風邪薬を買ってのんでもいいでしょうか？

A9.

現在のところ特に相互作用の報告はありません。しかしながら、普段と何か違う症状が現れたら医師・薬剤師に相談することを心がけて下さい。

Q10.

発疹が出ました。服用を続けるうちにひいてくるのでしょうか？

A10.

この薬の服用をはじめてから発疹がでた場合は、ザイアジェンによる過敏症の可能性がありますが。過敏症が発現した患者さんがザイアジェンの服用を続けると、生命にかかわる重大な事態となる場合がありますので、すぐに担当医師に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けて下さい。

また、医師からザイアジェンによる過敏症の診断を受けて、ザイアジェンの服薬を中止した経験のある方は、ザイアジェンを二度と服用しないでください。

Q11.

ザイアジェン錠には過敏症があると聞きました。どのような症状でしょうか？

A11.

次のような症状の起こる可能性があります。

症状を認めた時は、直ちに担当医師に連絡し、服用を中止するべきかどうか指示を受けて下さい。

①発疹が起こった場合

②下記の4つのグループのうち、2つ以上のグループにあてはまる症状が起こった場合

- ・発熱
- ・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
- ・眠気、倦怠感、筋肉や関節の痛み、頭痛
- ・息切れ、のどの痛み、せき

Q12.

薬を飲んだあと、お酒を飲んでも大丈夫でしょうか？

A12.

ザイアジェン錠の代謝はエタノールによる影響を受けます。ザイアジェンのAUC（血中薬物濃度下面積）が約41%増加したが、エタノールの代謝は影響を受けなかったとの報告があります。

つまり、お酒と一緒に飲むとザイアジェンがよく効く可能性はありますが、問題となるほどの上昇ではないとされています。しかし、ザイアジェン錠の効果を上げるためにお酒と一緒に服用することはおすすめられません。お酒と飲むと、以前に比べて早く酔ってしまったとか、お酒の量が減ったとおっしゃる方もおられます。多量の飲酒は控えたほうがよいでしょう。

## 7.COM（一般名：ジドブジン・ラミブジン、商品名：コンビビル）

Q1.

ケースに入れず、錠剤のまま1週間部屋においてありました。飲んでも大丈夫ですか？

A1.

製剤の安定性試験結果より、通常の室内の環境であれば、1週間程度は問題ないと思われま

す。しかし、おいてあった環境にも左右されるので、なるべく無包装のまま放置するのはやめて下さい。

Q2.

砕いて飲んでも良いでしょうか？

A2.

錠剤と粉砕したものの溶出性が同じくらいなので、砕いて服用してもとくに安全性に問題はないと考えられます。しかし、粉砕して服用すると苦みを感じることもあり、また、粉砕したものを保存しておく

Q3.

朝の分をのみ忘れしました。どうすれば良いでしょうか？

A3.

朝の飲み忘れを昼に気づいた時は、その時点で朝の分を服用して下さい。気づいた時が夕方等、次に飲む時間が近い場合は服用しないで下さい。その際、夕方に服用する場合の服用量は、2回分を一度に飲まないで、通常どおり1回分を服用して下さい。

また、朝飲むぶんを昼に飲んだ場合、服用時間がずれたからといって、夕食後の服用時間をずらすことは避け、いつもどおり決まった時間で服用を続けて下さい。

Q4.

朝夕に飲んでいますが、夕方の分を昼に飲んでしまいました。どうすればいいのでしょうか？

A4.

その日の夕方は服用しないで下さい。翌日からはこれまでどおり、指示された時間に服用して下さい。

Q5.

食事の影響がありますか？ある場合は、一緒に食べてはいけない食べ物や、飲み物を教えてください。

A5.

食事による影響はほとんどないと考えられます。とくに避けるべき食べ物について、現在のところ情報はありません。

Q6.

お茶と一緒に飲んでも良いですか？また、特に注意しなければいけない飲み物を教えてください。

A6.

お茶と一緒に飲むことを控えるべきとのデータはありませんが、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用して下さい。また、摂取をひかえた方が良い飲み物は、現在のところ特に報告がありません。

Q7.

服用後、吐いてもどしてしまいました。どうすればよいのでしょうか？

A7.

もどした場合、再度服用することは避けましょう。吐いた後、次に飲む予定時刻までに気分がもどいたら、服用する努力をして下さい。多めの水で服用すると、吐き気が軽くなることがあります。試してみてください。

Q8.

食後薬をのんだ後にお菓子等を食べても薬の効き目は変わらないのでしょうか？

A8.

特に問題はないと思われます。

Q9.

市販の風邪薬を買って飲んでもいいのでしょうか？

A9.

イブプロフェンなど、いくつかの薬と相互作用が報告されています。他の薬の併用については、医師または薬剤師にご相談下さい。