

各国における障害者スポーツの情報提供サイトの紹介

私が紹介するサイトはアメリカ合衆国のアラバマ州のバーミングハムというところを拠点として様々な身体障害者に対するサービスを提供している『レイクシュア財団』という団体のサイトである。そのアドレスは以下の通りである。

<http://www.lakeshore.org/index.php?submenu=Home&src=>

まず、このサイトの提供者であるレイクシュア財団とは何かを説明したいと思う。レイクシュア財団は、アメリカ合衆国のアラバマ州に45エーカーの広さで設立されており、地域社会のニーズに応えるため、身体障害者のニーズに応えるために設立された団体である。この団体の持つ施設は200メートルのトラック、2個のプールなどがあり、設備は充実しているそうである。また、彼らの行っているサービスは、フィットネス、レクリエーション、運動競技を主としており、運動競技ではテニス、水泳、バスケット、パワーサッカー、射撃、ラグビー、パワーリフティング、陸上、スポーツキャンプ、Bocciaの10種類であり、さらにフィットネスのサービスとしてストレッチ、ウォーキングなどの6種類を設けており、レクリエーションではアーチェリーなどの射撃関係のレクリエーション、ゴルフなどの8つのレクリエーションを設けている。

次にこのサイトの利点であるが、それはEメールの配信による情報提供を行っていることであり、情報を得やすいという利点である。また、特別なスポーツウェア（アテネオリンピックの応援のためのTシャツなど）などのネット販売を行っていることも特徴のひとつではないだろうか。そして現在はパラリンピックの情報なども提供しているということから、扱う情報の幅の広さがローカルな内容からインターナショナルに至る広範囲であることがわかる。最後に、このサイトの利点として、健常者に対するボランティア活動の募集をしていることである。これは身体障害者のみに対する情報提供でなく、健常者に対しても情報提供をすることで身体障害者に対するボランティア活動の広がりにつながるのではないかと感じた。

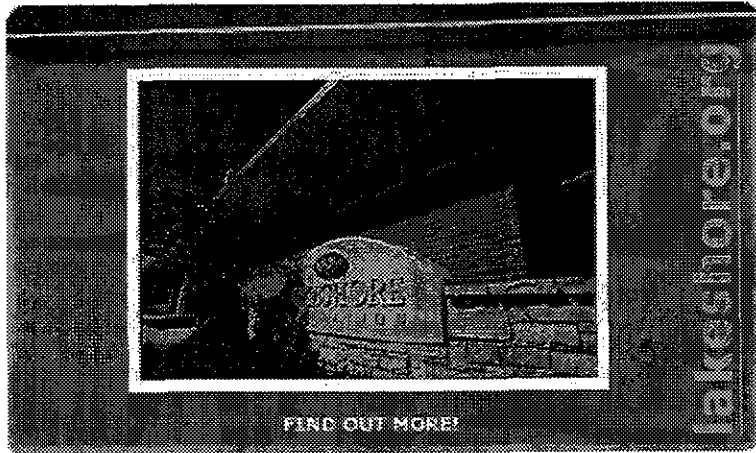
宇田 和正

LAKE SHORE FOUNDATION

Lakeshore Foundation 4000 Ridgeway Dr. Birmingham, AL 35269 205-313-7400

HOME CONTACT US ABOUT US DONATE SEARCH

2005年2月2日



NEWS

第9例年のレークショアの破壊ダービーの最終日
 2005年1月30日日曜日に発行されます。
 プレーは最後の [More](#) に関わらないようにする戦いにおける論争がある第9AnnualレークショアDemolition Derbyを包みました。

第9例年のレークショアの破壊ダービーの2日目
 2005年1月29日土曜日に発行されます。
 第9Annualでの競争の2日目に、レークショアDemolition Derbyは多くのきわどい勝負と [More](#) を特集しました。

第9例年の破壊ダービーの1日目
 2005年1月28日金曜日に発行されます。
 それはすべてであったか何かが第9年に一度のレークショアDemolition Derbyの初日における競争ではありませんでした。 [でも、病より多くの金曜日の](#)

[より多くのニュース](#)

sign me up for e-news

あなたの名前

あなたのメールアドレス

Address

submit

our sponsors

- ▲Brookwoodメディカルセンター
- ▲NBQ13
- ▲Nabeelsカフェと市場
- ▲南部の会社
- ▲ハルカン材料社
- ▲南部の進歩
- ▲ワシのSportsChairs
- ▲ネットからネットのInc

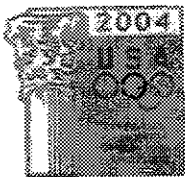
events calendar

<< 2005年2月 >>

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

[一目](#)の月

[より多くのイベント](#)



[ホーム](#) | [私たちに連絡してください](#) | [レークショアに関して](#) | [オリンピックとParalympicサイト](#)



ABOUT LAKESHORE

レークショア財団、概観



[Hereをクリックして、写真におけるVirtualツアーを行なってください!](#)

レークショア財団は、人々のために物理的に状態を無効するのに独立を促進する非営利団体とアクティブな健康ライフスタイルを追求する機会です。財団はフィットネス広範囲のレクリエーションを提供します、運動して、メンバー? 脊髄損傷、脳性まひを含む異なる診断条件(多発性硬化症)がなでるおおよそ32を経験する子供と大人達

に対する教育プログラム(切断)は暴力の事故か行為からの負傷、出生状態またはトラウマの上に立ちます。また、財団は診断された人々に関節炎、癌、糖尿病、慢性の背痛、心臓の状態、高血圧、および他の多くの関連する異状を供給します。

成功するように、備えられています。

レークショア財団はホームウッド(アラバマ)に45エーカーのキャンパスに位置しています。拡大している地域社会の必要性に対応して、財団は最近、人々のために物理的に状態を無効にするのに国初演フィットネス、レクリエーション、および教育施設の1つを開きました。70人以上の完全にパートタイムの従業員の非常に訓練されて、経験豊富なスタッフはプログラムを2つのプールがあるAquaticsセンター、3つの法廷があるFieldhouse、および200メートルの道を含んでいる新しい施設に提供して、10車線はMarksmanship Rangeです; 6,000平方フィートフィットネスセンターとフレッドSington Community Room。これらのアメニティーに加えて、レークショア財団キャンパスはアラバマの8選手権の点灯されたhardcourtsに伴う野外のテニス施設、Rehabilitation Services(ADRS)アラバマ部のバーミングサムオフィス、全国多発性硬化症協会、章、およびHealthSouthレークショアRehabilitator病院への家です。

会員資格

会員資格の機会には物理的に状態を無効にする個人、カップル、家族、シニア、および若者に利用可能です。新しいフィットネス、レクリエーション、および教育センターのメンバーレートと個人ツアーの特殊情報に関しては、(205)313-7400でレークショア財団に連絡するか、またはwww.lakeshore.orgで私たちのウェブサイトを見てください。

ボランティアの機会

多くの地元住人が、レークショア財団で買って出ることによって彼らの共同体を支持します。どんな経験も特別なイベントと進行中のプログラムのときに年間買って出る機会がある必要はありません。私たちのボランティアチーム

の一部になる詳しい情報に関しては、(205)313-7400における私たちの情報線に電話

をしてくだ
さい。

共同体サポート

ここ15年間のレークショア財団の顕著な成長はそれほど気前よく彼らの時間、才能、およびリソースを与えて、のによって可能にされました。主要な個々の、そして、法人の付与に加えて、財団は特別なイベント資金集め、ティー、世話役、種類における寄付、記念贈り物、交付金、個々の貢献、および計画された贈り物を通して支えられます。レークショア財団を支持する詳しい情報に関しては、(205)313-7474で私たちの管理オフィスに接触してください。

プログラム

レークショア財団は毎週、4つの主要なプログラム部門を覆う子供と大人達のために60以上

進行中の活動とクラスを提供します: aquatics、フィットネス、競争の激しい運動競技、および一般的なレクリエーション。また、財団は世界の痲の最も名門の車椅子スポーツ大会のいくつかへの家です。

Aquatics

毎週、個性化された運動プログラムに加えて40以上の水生のクラスを提供します。

- 以下のための診断具体的計画
 - 線維筋痛症
 - 関節炎
 - 慢性の背痛
 - 多発性硬化症
 - パーキンソン痲病気
- 子供と大人達のためにSwimに学びます。
- カーディオ水中エアロビクス

運動競技

若者とアダルト競争の激しい運動のプログラム

- テニス
- 水泳
- バスケットボール
- パワーサッカー
- 射撃の技量
- ラグビー
- Boccia
- Powerliftingします。
- 陸上競技
- スポーツキャンプ

フィットネス

陸のを拠点とする個人とグループ運動プランは各メンバーのために創設されます。

- ペース(関節炎を伴う人々は運動することができます)
- 歩行プログラム
- 伸び、トーン、およびバランス
- 適合しているヨーガ
- スポーツの特定のトレーニング
- ステップエアロビクス

レクリエーション

子供と大人達のための冒険プログラム

- Handcyclingします。
- 粘土を見せびらかして、狩って、Sports?アーチェリを撮ります。
- 水上スキー
- Boccia
- ゴルフ
- 冒険週末
- 土曜日の最高のスポーツとキャリア接続
- 放課後のプログラム/夏季のスポーツ技能

特別行事とイニシアチブ

レークショアは毎年、バーミンガムの世界の痲の最もすばらしい障害がある、
動選手を歓迎します。

- 世界挑戦車椅子テニス選手権
- 破壊ダービー車椅子ラグビートーナメント
- パイオニアの古典的な車椅子バスケットボールトーナメント
- スポーツ粘土挑戦

ホーム | 私たちに連絡してください。 | レークショアに関して | オリンピックとParalympicサイト

運動選手がFY04でレークショアでこれらのGamesに備えて訓練しました。

10日間の競争の上では、私たちの運動選手は8個のメダル?独身のGamesのレークショア歴史の大部分稼ぎました。

*カーリー・ヘイニー?水泳
青銅?女性痴SB9の100Mの平泳ぎ

ロンウィリアムズ?サイクリング
銀?の男性痴LC2チームスプリント
青銅?男性痴LC2ロードレースとタイムトライアル

*エリカモイヤー?女性痴座るバレーボール
青銅

*ボブLujano?ブライアン・カークランドと車椅子ラグビー
青銅

*ジョッシュ・ジョージ?運動競技
男性痴T53を400Mブロンズ色にしてください。
男性痴T53を100Mブロンズ色にしてください。

クリスティーナRipp?車椅子バスケットボール
金

* 初めてのParalympianに注意します。

アテネ2004Gamesは136の国からの20のParalympic開催地での19のスポーツで競争する3,969人の運動選手とのParalympic競争のための新しい記録を設定します。およそ80万枚のチケットをこれらのGamesに販売しました。

4番目に米国を総合的なメダルカウントに置いて、337人の運動選手の合衆国代表団は88個のメダルを家に持ち帰りました。

チャンピオンアラバマのオリンピックの始業式祝賀の夜!

日付: 2006年2月10日

私たちのスポンサーをありがとうございます: 私たちを助けるためのポールチ、ピンガム、LLC、NabeelsのCafe、Market、NBC13、南部の会社、南部のProgress、およびバルカンMaterials社はChampionsの2004Nightを成功にします。私たちの [More>>](#)を祝うのを楽しみにしています。

[ホーム](#) | [私たちに連絡してください](#) | [レークショアに関して](#) | [オリンピックとParalympicサイト](#)



ニュース

66の表示1~8 [次のページ>>](#)

第9例年のレークショアの破壊ダービーの最終日

2005年1月30日 日曜日に発行されます。

プレーはタイトルを家へ持ち帰るために最後の場所と激しく争われたマッチに関わらないようにする戦いにおける論争がある第9AnnualレークショアDemolition Derbyを包みました。TNT第7/第8場所ゲームでTeamスウェーデンと衝突しました、そして、1日の特徴ゲームではありませんでしたが、それは最も多くの興奮を提供しました。TNTが最大5、[More>>](#)でありました。

第9例年のレークショアの破壊ダービーの2日目

2005年1月29日 土曜日に発行されます。

第9Annualでの競争の2日目に、レークショアDemolition Derbyは多くのきわどい勝負と多くのボーナスラグビー動作を特徴としました。今日痴マッチに関するハイライトはHoveround Lightningと地元チームレークショアDemolitionの間の5時間外のスリラーでした。ゲームは規則と [More>>](#)で終わった4番目の期間中にしっかり争われました。

第9例年の破壊ダービーの1日目

2005年1月28日 金曜日に発行されます。

それはすべてであったか何かも第9年に一度のレークショアDemolition Derbyの初日における競争ではありませんでした。痴金曜日、ゲームは4人の不敗のチームと4つのwinlessチームを生産しました。テキサスStampede、Hoveround Lightning、Teamカナダ、およびホストレークショアDemolitionは損失なしで1日をそれぞれ終わらせました。Lightningはサンディエゴ、3-29、およびTeamスウェーデン、37-20より倒しました; テキサスは [More>>](#)を取りました。

第9例年の破壊ダービー

2005年1月27日 木曜日に発行されます。

第9AnnualレークショアDemolition Derbyはバーミングハム(AL)のレークショア財団で1月28日金曜日を始めるでしょう。Demolition Derbyは国際的な分野を特徴とする8チームの回路ラグビートーナメントです。今年参加するチームはHoveround Lightning、ポートランドPounders、テキサスStampede、TNT、Teamサンディエゴ(カナダ)Teamスウェーデンと [More>>](#)を含めます。

2005年のパイオニアのクラシックの最終日

2005年1月16日 日曜日に発行されます。

レークショアがシカゴ・ブルズに面していて、Pioneer ClassicのFinal Dayは始まりました。ブルズはStormの上で56-37に勝利のです。シカゴは、ロックフォードに面し続けて、そのマッチ4:53をなくしました。D2選手権はモミ [More>>](#)でプレーをその分割に終わらせました。

第18年に一度のパイオニアのクラシックの2日目

2005年1月15日 土曜日に発行されます。

フロリダForceとイリノイ大学の間には、おもしろいゲームがある状態で、Pioneer Classicの日Twoは開きました。イリノイは時間外84-89で勝利のでした。大学の事業部ミルウォーキー最も良いUTA87-69、U o [More>>](#)の上のD1/ダラスでも

2005年のパイオニアのクラシックの1日目

2005年1月15日 土曜日に発行されます。

Pioneer Classicの日の1つは今日、チームからトーナメントのすべての部門からかなりの表示で終わりました。業部I、ウィスコンシン大学では、ホワイトウォーターはダラス・マーベリックス95-70、UTAの最も良いフロリダFor

[More>>](#)を打ちました。

レークシヨア休日スケジュール

2005年1月14日金曜日に発行されます。

何時間も後の間に簡略化された戸外が2005年1月17日月曜日つもりであったならそのレークシヨア財団に注意してください。施設は午前7時から開くでしょう一午後5時 管理オフィスは業するでしょう。

ありがとうございます。

[より多くの>>](#)

[次のページ>>](#)

[ホーム](#) | [私たちに連絡してください](#) | [レークシヨアに関して](#) | [オリンピックとParalympicサイト](#)

Internet Services by **A2N**

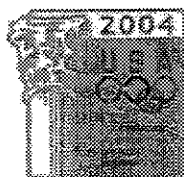


MEMBERSHIP INFORMATION



私たちはただ世界のクラスの水準を上げました。多くの人は、人々のために身体障害で施設を導く世界の1つがちょうどここ、バーミングハムにあるとわかりません。私たちの新しい最先端の2200万ドルのフィットネス、レクリエーション、および育センターの参加で、私たちは物理的に関節炎から変化する状態を無効にする人々が脊髄損傷になるクオリティ・オブ・ライフを改良することにおける顕著な進歩を多発性硬化症とパーキンソン病のような脳性まひ、脊椎捻裂、および進歩的な異状にしました。私たちの非常に適任のスタッフは専門的技術、特殊装置、およびかなりの態度をあなたがフィットネス目標を達成するのを助けるのに必要にします。私たちがどのようにそれをするかを見に来てください!

- フリーウェイト、筋力トレーニング、およびカーディオマシン
- 3法廷バスケットボール体育館
- Aquaticsセンター
- エアロビクス練習場
- 屋内の、そして、オリンピックのMONDOヨ表面200メートルの道
- 児童劇領域がある4車線の、そして、25メートルのプール
- 8車線の、そして、25ヤードのプール
- 6,000平方フィートの広々としたFitness Area
- 10車線のアーチェリと射撃の技量は及びます。
- 新しく、よりアクセスするに優しいレベルParking Lot
- ミーティング領域
- 教育センター/図書館
- 領域を販売します。





BENEFITS

より上手にここまで泳いでください。AQUATICS Ourの勤勉で有能なスタッフはグループと個々のaquatics活動?メンバーに提供します。治療法の、そして、レクリエーションの両方の目的のための2つのプールで、aquaticsセターはあなたのすべての需要を満たすでしょう。

ここによりよく汗をかいてください。押すか歩行、スタジオへの200メートルのMONDOヨオリンピックの表面道がコアロビクスに注いだFITNESS AND AEROBICS With、およびジョイントで圧力を減少させる特に、設計された床、ークショアは人生で運動する方法をメンバーに提供します。

より良いここにままでいてください。FAMILY HEALTH AND FITNESSはレークショアでの優先です。私たち!部屋を特別な会員資格と変化に提供します、一緒に活動に従事したがつている家族、および一緒にフィットネス目標に向かった仕事のためにさえ。

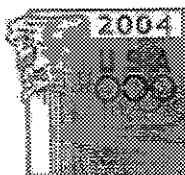
ここで、よりよく学んでください。COMMUNITY CLASSESは身体障害の人々の様々な能力と才能に関して学ぶ会を教会と他の市民団体に提供します。

ここで、よりよく勝ってください。レークショアのYOUTH SPORTSは泳ぐようなチーム・スポーツに従事する若年層の機会、テニス、バスケットボール、アーチェリ、およびラグビーを与えます。これらの活動は、自尊心と自立心改良するのを助けます。

ここで、よりよくリラックスしてください。レークショア財団の助けでRECREATIONの機会是人々のために身体障?で富みます。人々が水上スキー、スキューバダイビング、およびさまざまなスポーツのような活動に参加するのを助ける系列プログラムで、レークショアは、メンバーにとって、可能な最も高いクオリティ・オブ・ライフを提供するように努力します。

ここでより目的としてください。OUTDOOR ADVENTUREはトレーニングと施設を身体障害のソロの活動か友人、家族と共に撃って、狩って、釣りをするスポーツ粘土に参加したがつている人々に提供します。

ここで、よりよく得点してください。レークショアのCOMPETITIVE ATHLETICSは本物です。私たちはバスケットボール、ラグビー、および射撃の技量における国を代表する大企業、およびテニスにおける超弩級の選手への家、そして、Paralympicはチームメンバーを泳がせます。実際に、私たちの運動選手が達成することができるこの終わりが全くありません。





FAQ

あなたのOperationのHoursは何ですか? 私たちの営業時間は以下の通りです。月曜日から金曜日午前7時から午後9時まで; 土曜日の午前8時から午後5時

私はどのようにメンバーになりますか? まさしく、(205)313-7400における線に私たちの情報に電話をするか、または詳しい情報のために営業時間の間、立ち寄ってください。

どんな種類の新プログラムを提供するでしょうか? 私たちは絶えず、あなたがレークショアであなたの時間から最も多くにする新しい個人と確実にするサークル活動を加えています: 私たちのおもしろいクラスの既存のプログラムを賞賛する新しいウォーター・エアロビクスのクラスに加わってください; フィットネスと無料の重さのサーキットレーニングを利用してください; エアロビクスとヨーガのような陸のペースのコースを試みてください; 個人と構造されたクラスに利用可能になる200メートルの歩いている道における運動。

あなたは、私が正しい活動を見つけるのを助けるでしょうか? フィットネス、aquatics、およびレクリエーション専門家はあなたがそれを確実にするために、あなたのフィットネスとウェルネスのための最も良くて最も適切な選択; 必要性にする毎日、近くにいます。私たちはそれぞれのプログラム部門でさまざまな一般的で病気の特徴特定のクラス提供を提供します。今日、専門家と話して、あなたのフィットネス目標を達成し始めてください。

親族はプログラムに私に合流することができますでしょうか? はい! 私たちのメンバーからのフィードバックに対応して、私たちは、フィットネス、レクリエーション、および教育センターに関するあなたの楽しみを高めるためにいくつかの新しい会員資格オプションを加えました。私たちは、あなたがフィットネス目標と一緒に追求するためにレークショアに家族を連れて来るように誘います。私たちはまた、フィットネス志向のカップルのために新しい会員資格オプションを確立しました。

何かプログラムへの年齢制限がありますか? いいえ 私たちのプログラムは、青年時代からアクティブな円熟まで適当になるように設計されます。いくつかのプログラムが特定の年齢層の需要を満たすために仕立てられるですが、すべての年齢層と能力レベルのための多くの選択があります。

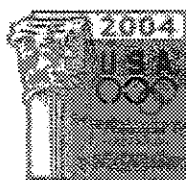
私はスタッフから個人的な配慮をrecieveするでしょうか? はい。品質があなたが予想する個人的なサービスであることを支持するのに私たちは心がけます。私たちは、適切で経験豊富なスタッフを提供し続けるつもりです。多くの人が国家の専門家であると考えられます。

多くの駐車がありますか? はい。私たちの新しい平らなロットは3倍の新しい空間で便利で、かつアクセスしやすい駐車を提供します。

あります。そこ、多くのシャワー、浴室、およびロッカー? はい。私たちは、より多くのシャワーを持つ必要性を考慮に入れました、トイレ、ロッカー、スペースとプライバシーと同様に、私たちのロッカールームで。また、私たちはプールとフィットネスセンターの近くに位置する2つの補助/家族楽屋を提供するつもりです、それぞれシャワー、イレ、および洗面所を備えています。

私には支払う余裕がないと、どうなるでしょうか? いつものように、レークショア財団は人々の必要性に物理的に状態を無効にするのを供給するのに心がけます、完全な料金を支払う彼らの能力にかかわらず。財政援助は、記録された必要性に基づく完全であるか部分的な奨学金に利用可能であり続けるでしょう。

レークショア財団は何ですか? レークショア財団はAlabamiansのために共同体レクリエーション、フィットネス、および運動のopportunitiesを提供することによって物理的に状態を無効にするのにクオリティ・オブ・ライフを改良するのに心がける非営利の組織です。





RATES

人々にとって、会員資格は物理的に状態と彼らの家族を無効にするのに利用可能です。

すべての会員資格が1年間の例年の協定に基づいています。

個人 会員資格:1か月あたり55ドル
時代19-59

年上のレート: 1か月あたり50ドル
利用可能 個人 60 そして、より古いです。
施設、レクリエーションの機会、フィットネス、および水生のクラスへの無制限なアクセスを含んでいます。

若者は評価します:1か月あたり30ドル
個人時代に、利用可能です。18以下
競争力がある運動のチームにおける土曜日のSuperSports、夏のプログラム、および無制限な参加を含んでいます。

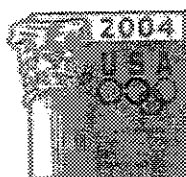
個々のプラス: 1か月あたり55ドル
追加若者あたりの5ドル/月
追加大人あたりの10ドル/月
個人会員の資格、および家庭のいろいろな個人
施設、レクリエーションの機会、フィットネス、および水生のクラスへの無制限なアクセスを含んでいます。

年上のプラス: 1か月あたり50ドル
追加若者あたりの5ドル/月
追加大人あたりの10ドル/月
年上の会員資格、および家庭のいろいろな個人
施設、レクリエーションの機会、フィットネス、および水生のクラスへの無制限なアクセスを含んでいます。

非会員レート:1か月あたり75ドル
契約なしで参加したがっている人々のための月額料金

追加登録料は申請されるでしょう。

情報が私たちに連絡する以上で
205-313-7400



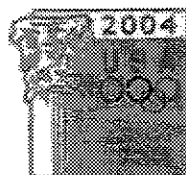


COMPETITIVE ATHLETICS COMPETITIVE ATHLETICS



傑出している運動の達成は生まれながらの能力と個人的な委任より取ります。また、正しいコーチ、施設、およびサポートが、運動選手の可能性を完全に発生するのに必要です。レークショア財団Athletic Programは広範囲の身体障害を有している運動選手のサービスとサポートのその不可欠のネットワークを提供します。バーミングハム(アラバマ)の私たちのキャンパスが身体障害の人々のための運動競技の前進のための国の主なセンターの一つへの家である、-、南東の種々のセンターだけ。それを国際的な障害を持つスポーツ選手のためのポピュラーなトレーニングサイトにして、私たちの評判は合衆国を超えて広がっています。レークショア財団のコーチ(その多くにはそれら自身の星の競技歴があります)は国中からバーミングハムにきました。それらは財団のリアフリーの運動の複雑で、経験豊富なスタッフ、および身体障害を経験した人々の機会を広げる私たちの長年の委任によってここに引かれます。

レークショア財団を通して利用可能な競争の激しい運動競技は、運動選手の総合的な健康と幸福に精神的な運動の個人的な必要性を実現させて、アウトレットを競争の激しいドライブに提供して、独立を高めて、原因となることができます。プログラムは日常生活で貴重な強さを築き上げる機会、信用、および身体技能の無数を提供します。これらの利益のすべてと共に、国立と国際大会の終生変わらぬ友情、分配している勝利、およびおもしろい機会は来ています。





COMPETITIVE ATHLETICS

CP Sports (習慣Time—Thursdays午後4時30分から6時0分) - 身体障害者にUSCPAによって設定された規格に従って地方の、そして、地方の、そして、国家のレベルで競争する物理的な能力を持っている機会を与えます。運動選手はbocciaと陸上競技で競争します。若者(12:以上)と大人達(18年以上)に公開してください。

レイカーズBasketball(10月-3月: 習慣Time—火曜日、Thursdays午後5時30分から7時30分) - 車椅子年少者バスケットボールチームは競技にかかわりたい若者に適合しています。プレイヤーは、National二世車椅子Basketball Tournamentで競争して、頻繁に競争の激しいプログラムで大学に採用されます。

射撃の技量は組になります。(時間を練習してください—火曜日 午後6時0分から8時30分) (注: 屋外に設置されている範囲) - National Team Championsがオリンピックのスタイルで競争する3時代に、屋内の精度空気は合います。すべてのエアライフルとピストル競争は地方的、そして、国家的、そして、国際的なレベルで競争する機会があるNational車椅子Shooting Federationによって認められます。

嵐 バスケットボール(10月-3月: 習慣Time—火曜日/Thursdays午後7時30分から9時30分) - 前の競争の激しい経験で大人のプレイヤーに公開してください。チームは全国的に局所的National車椅子Basketball Associationの事業部IIで地方的に競争します。チームは南部のコンファレンスのメンバーです。

サッカーを動かしてください、(9月-5月: 金曜日の水曜日/の時?に練習してください。4:00午後6時) - 比較的最近の電動車椅子を使用する個人にとって、革新的なチームスポーツ。1. 特定のサイズバスケットボールコートの特大のサッカーボールを使用するチームあたり4人のプレイヤー。すべての技能レベルに開いてください。チームは合衆国Power Soccer Associationの規則の下で局所的に、そして地方的に競争します。

ラグビーTeam(10月-4月: 6:00~3:30~午後6時までの午後9時/土曜日までの習慣Time Thursdays) - 人々にとって、上側の先端損傷で初心者と高度な技能レベルに公開しているチームスポーツが高い接触である、バスケットボールコートでされた屋内スポーツは世界中で最も速いことの1つに増加している車椅子スポーツを発展しました。破壊 1998年から2003年までの間、5つの連続した国家のタイトルを勝ち取りました。

鮫のBasketball(10月-3月: 火曜日の習慣TimeとThursdays午後4時30分から6時0分) - 紹介している平らな車椅子バスケットボールは13歳以下の少年と14歳以下の少女を適合しました。8スー足のバスケットボールゴールは使用されています。若者のために挑戦的で、競争力がありますが、おもしろい経験を提供します。上側の先端かわり合いがあるさまざまな物理的に脳性まひを含む状態を無効にして、それらで子供に公開してください。若者の多くが、私たちのSuper SportsとAfter学校プログラムで始まって、より競争力がある運動の機会に進んでいます。鮫 2003Prep League National Championsを獲得しました。

水泳Team(火曜日の習慣TimeとThursdays午後6時0分から7時30分) - チームは米国Swimmingによって設定された規格に一致における地方の、そして、地方の、そして、国家の競争に参加します。脳性まひ、切断、および視力障害を含むさまざまな障害をもっている若者、大人達に公開してください。

テニスチーム、(：習慣が調節する1月-10月、- 火曜日、Thursdays3時0分から4時30分p.m. / 2月-10月：火曜日から金曜日午前9時0分から11時0分) チームは米テニス協会(USTA)の下・国家のランキングを競争します。STAR、システムを格付けして、国際テニス連盟(ITF)に参加します。NEC車椅子テニスツアー。合衆国Professional Tennis Association(USPTAとUSPTR)のテニスのプロであることが公認される専門家から成るコーチ。すべてのレベルの能力の若者と大人達に公開してください。

道、(1月-7月：練習時間、- 火曜日から金曜日 午後4時0分から6時0分 - 個々のスポーツに挑戦して、道とRoad Racingはおもしろいです。運動競技はロードレースを含む陸上競技のスポーツを含んでいます。個人は、安全になるように個人の利益、能力、および適切なスポーツ安全に基づく道とロードレースに関する基本的な技能と機能的な知識を学んで、スポーツを楽しむでしょう。任務は性能の高いエリート性能を支持する連続を通して指導力を開発上の運動競技に提供することになっています。利益は：良い心臓血管運動、および目標設定、個人的な目標達成。

[ホーム](#) | [私たちに連絡してください](#) | [レークショアに関して](#) | [オリンピックとParalympicサイト](#)

Internet services by **A2V**



RECREATION RECREATION

新しいレクリエーションの提供のNumberは現在、利用可能です。

何らかの楽しみ、準備ができていますか？ あなたの趣味がビリヤード、シャッフルボード、フットボールに駆けつづけるか否かに関係なく、さてか野外でありレークショアにはあなたのためのプログラムがあります！ 新たに導かれた活動はアーチェリ、ビリヤード、フットボール、handcycling、武道、卓球、レクリエーションの射撃の技量、レクリエーションのテニス、およびシャッフルボードを含んでいます。活動は現在、進行中です。詳しい情報に関して、(205) 313-7400か information@lakeshore.org にProgram情報線に連絡してください。

Recreationを開いてくださいー(水曜日の午後6時30分から8時30分) - fieldhouseは歩行か車椅子スポーツに参加したがっている若者と大人のメンバーにとって開くようになるでしょう。職員は、指定された回の間、基本的な技能命令に利用可能である、そして/または、ゲームコーディネートを再開するでしょう。活動オプションはバスケットボール、バレーボール、フットボール、目標ボール(視力障害があるそれらのための)、wiffleボール、究極のリスビー、ソフトボール、boccia、ビーブ音野球(視力障害があるそれらのための)、フリスビーゴルフ、および車椅子サッカーを含んでいます。いつも他の提案は歓迎されています。設備は、提供するか、またはあなた自身の持って来るのにおいて自由であると感ぜられるでしょう。

レクリエーションのMarksmanship(クラスは木曜日の午後12時30分から午後5時0分から満たされます。)メンバーは3位置のrifelryとピストルで使用される設備とテクニックの適切な用途で命令されるでしょう。競争的な境におけるそれらの知識を適用する機会への精神的で技術的な開発で関係者は挑戦されるでしょう。

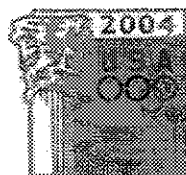
魚釣一あらゆる点で状態で位置で季節の機会を提供します。競争の激しい出来事は1年単位で度々が保持されます。これらの競争力があるバスターナメントはペースの1日か2日の速いトーナメントのために漁師と共にいくつかの地方のバスクラブの1つから人を身体障害と対にします。

狩り Seasonal Deer(うずら)はすくめて、七面鳥狩りを季節ベースに関する身体障害の個人に提供します。治癒法のRecreation専門家アドレス安全、適合している設備とアクセシビリティ問題がある支援。レークショア財団はリビングストンの近くに位置する、2000年のエーカーのハンティング用の施設、明確に個人に身体障害を供給するのに捧げられたアラバマを運用します。

スポーツの写真を撮りますーアーチェリ、エアライフル、スキート射撃、ライフル銃、およびピストルスポーツは進の機会をローカル、国立、および国際大会にすべて提供します。四肢麻痺を含んでいて、さまざまな障害で人に合うように安全にスポーツの写真を撮るのを適合させることができます。始まっていて経験豊富な関係者のために季節的に出来事を提供します、そして、機会は競争に利用可能です。

カヌーイングー公認されたスタッフと訓練されたボランティアは、安全な、しかし、挑戦的な屋外環境における技能にカヌーをこがせるのを教えます。白水と開放水域カヌーイングを含んでいて、季節の旅行は連携しています。

水上スキーー(季節の5月-10月) Adapted水上スキーは彼らの腕か手の限られた使用、および視力障害の個人共に個人を含む身体障害のだれでも参加することができるおもしろい水のスポーツ活動です。包括的な診療用と個人教授で指示を提供します。専門化している設備を提供します。詳しい情報に関しては、(205)807-7519に電話をしてください。 www.adaptiveaquatics.orgのオンラインの登録



ホーム | 私たちに連絡してください | レークショアに関して | オリンピックとParalympic サイト

ノルウェーの障害者スポーツの展開

福祉国家といわれている北欧。その中でもスキーの発祥の地であり、国民がスキーを履いて生まれてきたといわれているほどスポーツとの縁が深いノルウェーは、2000年のシドニーでの夏季パラリンピックでも36人中15人がメダルを獲得という好成績を残している。

今回は大橋氏(2001)の報告をもとにノルウェーの障害者スポーツ事情をレポートしたい。

ノルウェーの障害者スポーツ協会(以下、NFI)の運営は、1997年、身体障害者スポーツ協会(視覚障害者も含む)、ろうあ・聴覚障害者スポーツ協会、そしてノルウェー体育協会の知的障害者部門が一つになりスタートした。以来、NFIがノルウェーでの全障害者スポーツ関連の中心となり活動をおこなっている。競技会国内部門(ノルウェーカップなど)、国際部門(パラリンピック、ワールドカップなど)の運営もNFIが行っている。NFIには、23種目の異なるスポーツ団体が加盟し、約700チームを組織しており、登録者数は2万2000人となっている。また、指導者のための講習会、指導本の制作、販売、または障害者がどのようにスポーツに取り組んだらよいかアドバイス、チームやスポーツ器具の紹介も行っている。

NFIの主な運営資金は、ノルウェー政府のCulture Department, Health and Social Departmentから補助されており、99年度は約2300クローナ(1クローナ14円換算で約2億2000万円)であった。毎年、予算配分の変動は少ないが、国際大会などが行われる年は多少補助金が付き、この金額より上回る。

99年度ノルウェー国立体育大学プロジェクトチーム調べによると、ノルウェーでは以下のような障害者数となっている。

○身体障害者 約5万人

・視覚障害者 約6300人

盲人 約3900人

・聴覚障害者 約39万7000人

補聴器使用者 約16万人

ろうあ者 約3000人

○知的障害者 約6万人

この身体障害者のうちスポーツクラブ所属数は約2万人(99年度NFIから)、知的障害者のうちNFI登録者は約2万2000人といわれており、まだ障害者の大半がスポーツ団体に所属していないことがうかがい知れる。ノルウェーの障害者スポーツ歴史を振り返っても、ろうあ・聴覚障害者スポーツ協会が設立されたのは1925年、身体障害者へのスポーツ導入が始まったのは50年代からで、まだ歴史も浅く、これからNFIを先頭に開拓が施されようとしている分

野だと考えられる。

ノルウェー障害者スポーツの問題で、病人は身体障害者に含まれるかどうか、ということがある。現在、ノルウェーにはリウマチ患者約 25 万人、心肺関係の患者約 80 万人、糖尿病患者約 10 万人という大きなグループがある。彼らは普通のスポーツ競技会に参加するのは身体的に困難とされている。では障害者スポーツ競技会に参加できるかといえば現在の時点ではそれも不可能であり、この問題は様々な分野の専門家によって検討され、話し合いがもたれている。これはノルウェーだけでなく、今後さまざまな病気が増える現代の、世界的な問題点の一つであろう。

大橋氏の報告から大橋氏自身が参加したノルウェー青少年障害者スキーキャンプ・競技会 (Barnas Ridderuke) 2001 を障害者スポーツ活動の一例として引用したい。

スキーが国技のノルウェーでも、冬は障害者にとって最も外に出にくい季節である。しかし冬季が5ヶ月も続くノルウェーでの生活において、障害者とはいえ外でのスポーツは欠かせないものである。特に子どものうちから外での冬季スポーツに取り組むことは、身体、精神発達においても大切なことであると考えられており、ノルウェーの各地でスキーキャンプが行われている。

吐く息がキラキラと凍り舞う中、2001年1月14日から20日にかけてスキーキャンプ・競技会がノルウェー中部、バイトストーレン行われた。このスキーキャンプは、青少年の障害者がクロスカントリーを習いながら、他の子どもとの共同生活を行い社会勉強をするのが目的で、1982年より毎年行われている。

スキーキャンプには10歳から15歳、スキー初心者から参加可能で、身体障害者（主に小児麻痺、ポリオ、切断など）、知的障害者（主にダウン症）、視覚障害者が主に参加している。参加費用（宿泊費、食事費など）は一人600クローナ（約8400円）で、居住区の役所内にある社会福祉課や、スポーツ協会などに申請し全額補助してもらえる場合もある。盲人、視覚障害者協会では視覚障害者10人のスキーキャンプ参加費を毎年、支給している。NFI、各企業からの食料品提供やスポンサー援助によって参加費用の軽減が図られている。また、子どもの世話、スポーツ指導のためにノルウェー国立体育大学から学生がキャンプに参加しており、人件費の節約につながっている。

このスキーキャンプでは、初めてスキーを行う子どもには、バイトストーレンヘルススポーツセンター（身体障害者スポーツセンター）からのサポートで、スキー補助器具、特殊スキーが無料でレンタルされている。ノルウェーの法律には、18歳までの障害者に対し特殊スポーツ器具、補助器具（シットスキー、スキーカートなど）が無料支給される制度があり、スキーキャンプで挑戦した後に自分に合ったスキー用品をそろえる子ども達が多い。

（中略）

クロスカンリースキーのコースでは、除雪機で雪面上に2つのレールをつくり、そのレールをたどれば、盲人でも知的障害者でも一人でスキーが滑られる。盲人はスキーが一人で出来ないと決めつけるよりも、出来るように工夫することが大切だ。マイナス 15℃から 20℃の中でのスキー学習は、スキー場に大きいテントをはり、その中で焚き火をして体を暖めながらスキーを行う。(中略)スキーの指導の際は、子どもがいかにかにスキーを楽しむことが出来るかを考え、雪とたわむれながら遊び感覚で行われた。障害者へのスポーツ指導の大切な点は、子どもの体調や天候に合わせ臨機応変に行うこと、出来ないとは決めつけないこと、そして焦らず、ゆっくりすすめることだ。

ノルウェー国民の約 10 人に 1 人が障害者であり、今後高齢者も増加する中、スポーツを導入し元気な障害者、高齢者を支援する活動が進んでいる。その理由の一つに少子化があり、障害者、高齢者に少しでも外で活動できる機会を与えれば納税者確保につながるという、バリアフリーやアメリカでの市民スポーツの普及と同様のプラス思考がある。引用文にあるスポーツ器具や補助器具を無料支給するような法律の整備を見ても、国としての取り組み、振興させるべきところには振興させるような政策を執る、という積極的な姿勢がうかがえる。もちろんその土台として、国民意識におけるスポーツの価値の認識の高さや、成長、発達に与える影響、スポーツを通しての社会性の発達を大切にしていることが重要な点であるだろう。

また、余談であるが、ノルウェーの福祉予算(年金を含む)は政府予算の約 1/3 を占めており、今後この予算に占める割合も増加が予想されている。ノルウェーでは石油による利益が福祉財政に大きく貢献してきた。しかし、今後ノルウェーの石油関係収入は 2002 年にピークに達し、その後は徐々に減少して 2020 年には最高時の約半分近くになると考えられている。このため現在、石油産業からの税収のうち一部は将来の社会福祉手当のために積み立てを行っている。国の収入が減少しても安定した福祉を提供しようとする姿勢が未永く続く事を祈るばかりである。

最期に、日本も少子化が進み、高齢化が問題になっている。ノルウェーのように国の取り組みとして元気な障害者、高齢者を支援する活動に力を注ぐべきではないだろうか。スモールガバメントや民活という流れの中、2003 年 9 月の地方自治法一部改正により公の施設が営利企業を含む民間事業者に開放されることとなり、今障害者や高齢者といった社会的弱者は逆風にさらされる可能性をもっている。しっかりとした展望と意思を示してノーマライゼーションの実現を進めるよう対応してほしいと思う。

森高 茜

オピニオン

解説

岡山県ネットワーク理事長
永野 資幸 さん

障害者スポーツ



ながの・もとゆき 永然会長の傍ら、社会福祉法人恒和永千会、知的障害者更生施設ボレボレ施理事長。岡山県馬術連盟副会長、同県体協理事、県精神保健協会理事など務める。芦屋大中退。岡山県佐伯町小坂。

垣根なく楽しめる環境整備

この人
このテーマ

来年十二月に岡山市などで開かれる全国障害者スポーツ大会まで一年を切った。今年、埼玉県であった「彩の国まごころ大会」では岡山県内トップ選手が、過去最多のメダルを獲得するなど活躍した。一方で、情報不足から障害者がスポーツとかわりに「へい」という現状もある。九月にNPO法人岡山県障害者スポーツネットワークを立ち上げた永野資幸理事長(左)に問題点や今後の抱負などを聞いた。

「障害者スポーツにかかわるようになり、乗馬の揺れが疑似歩行になるなど、なったきつかけは。馬が彼女に及ぼす影響が少しずつ分かる。馬術を通して、七年前にホースセラピーを始めた。足に障害があり、歩けず歩けるようになった。前向きなことができない三歳の女の子を馬に取り組むとこころも馬が与えてくれた。日ごろ使わない筋肉を使った。たまたま感がある」

「障害者スポーツにかかわるようになり、乗馬の揺れが疑似歩行になるなど、なったきつかけは。馬が彼女に及ぼす影響が少しずつ分かる。馬術を通して、七年前にホースセラピーを始めた。足に障害があり、歩けず歩けるようになった。前向きなことができない三歳の女の子を馬に取り組むとこころも馬が与えてくれた。日ごろ使わない筋肉を使った。たまたま感がある」

「障害者スポーツの現状は。施設」どこで行われているか。施設はバリアフリーになっているか。さまざまな情報が足りない。受け入れる側の障害者への理解も進んでいるとは言えない。障害者が何かスポーツを楽しみたいと思っても、なかなか一歩が踏み出せないのが現状だ」

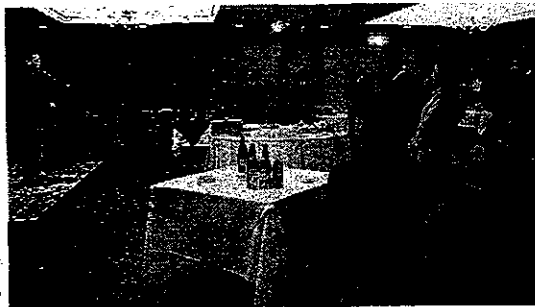
「そのため、NPO法人県障害者スポーツネットワークを立ち上げた。まず情報を集積し、発信する。そして障害者と受け入れる側、ボランティア団体、行政までを「つ」にまとめる構想をしたい。岡山大の三浦孝

「教授らも発起人に加わってもらい、学生たちが協力して情報収集した障害者スポーツ団体などを情報誌としてまとめた。ホームページでも情報提供や障害の有無、年齢にかかわらず楽しめるスポーツフェスティバルも毎年開催している」

「今後の取り組みは。障害者だけの特殊なエリアをつくるというのではなく、みんなスポーツを楽しむ仲間としてともに集う場をつくりたい。例えば、トップアスリートが集う練習場に障害者が加わる。練習の合間にアスリートが指導する。スポーツを通じて社会に貢献しているという経験は、アスリートの競技生活にエネルギーを与える。そういう場が本場の障害者スポーツの在り方と考えると、今後、展開していきたい」

「大会ボランティアにもアンケートに協力してもらい、今後も障害者スポーツに取り組む意思があるかを確認したい。ボランティアのほか、競技団体にも将来的にはネットワークに加わってもらい、障害者と健常者がスポーツを通じて一緒にいられる環境整備を進めたい」

NPO法人岡山県障害者スポーツネットワークの設立に合わせ開かれた交流会(今年9月)



「来年は岡山市で全国障害者スポーツ大会が開かれるが、」

「団体、全国障害者スポーツ大会と続く来年は、全国の現状を調べるのに絶好のチャンス。選手の活躍はもちろんだ。団体後のネットワークの活動に生かすためにもデータ集積に努めたい」

「大会後の展開は。大会ボランティアにもアンケートに協力してもらい、今後も障害者スポーツに取り組む意思があるかを確認したい。ボランティアのほか、競技団体にも将来的にはネットワークに加わってもらい、障害者と健常者がスポーツを通じて一緒にいられる環境整備を進めたい」