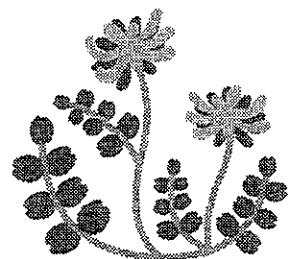


# プール歩き 介助ボランティア募集

## 65才 女性

二度の脳血管障害で左右のマヒがあり、車いす生活です。（自分では車いすがこげません）右手は少し使えます。月1回車いすダンスも楽しんでます。リハビリのためプールで歩きたいのですが、付添がないとプールへ入る許可が出ません。プールで手を引いて、又後ろで見守って下さるボランティアをできれば2名希望しています。

- .....
1. 日 時 月、水、金、日のうち週1回程度  
(午前10時より1時間程度)
  2. 場 所 岡山県南部健康づくりセンター（岡山市平田）  
プール・サイド  
(駐車場→ロッカールーム→プールサイドまでは、ガイドヘルパーが介助します。)
  3. 費 用 ①誠に恐れ入りますが、プールへの入場料450円のご負担をお願いします。  
②ボランティア保険（年間300円）（社会福祉協議会）をおすすめします。
  4. その他 プール指導員のアドバイスがあります。泳げなくてもOKです。
  5. 連絡先 TEL & FAX : 263-4875 野上  
e-mail : enya@mx9.tiki.ne.jp



# 移送福祉サービス あなたの“夢”を乗せて!

## 安全で快適な送迎

### 自由に外出をするために!

「重度身体障害児・者と歩行困難な高齢者」の日常生活援助事業「移送福祉サービス」では、外出の移動に不自由な方を「戸口から戸口」へとリフト付きの福祉車両で送迎して生活圏拡大によって「人と人とのつながり」「ふれあい」や「出かける楽しみ」等で心の健康をとりもどすことで、当事者の社会的自立の促進を図り「誰もが自由に行き来できる街づくり」を進めます。

#### ●利用したい人は

- \* NPO法人ボランティア協会岡山ビューローの特別会員に入会して下さい。
- \* 入会金 ￥1,000円
- \* 会費 ￥4,000円 (毎年更新)
- \* 入会・登録方法は事務局へ尋ねて下さい

#### ●利用できる人は

- \* 「身体障害者手帳、療育手帳」を持っている方が、歩行困難で移動に困っている人
- \* 車椅子を利用している人
- \* 歩行が困難な人
- \* 目の不自由な人

#### ●時間・運行範囲・サービス料

- \* 運行時間帯／基本は午前9時～午後6時 (事務局を出庫・入庫の時間です)
- \* 時間延長／基本時間の前後1時間以内
- \* 社会参加費／1km 60円
- \* 運行圏内／岡山県内及び近郊市町村ですが、遠方のご相談に応じます。  
(なお、運転ボランティアの方の了解範囲での運行となります。)

#### ●利用内容

- \* 趣味や稽古事・音楽会や講演会 (研修会) ・美術館・理美容・買物・行政の手続き  
病院の通院・デイサービスや施設の入退所  
その他 日常生活上に必要な時

#### ●利用出来る日

- \* 毎日 (お盆と年末年始は休み)

#### ●利用者負担 (出庫から帰庫まで)

- \* 運行調整事務費として、予約1件につき100円必要です。
- \* 運行に要した燃料代、等です。
- \* 他に有料道路・駐車場を利用した場合の料金などの実費がかかります。

お問い合わせ

お申し込み先

NPO法人 ボランティア協会岡山ビューロー

〒700-0803 岡山市北方2-1-8-3

TEL (086) 232-0045/FAX (086) 232-0161

## 7 スポーツイベント情報

障害者スポーツ大会や車いすマラソンなど、岡山県や全国で開催されている各種競技大会やスポーツ教室、講習会などをまとめました（ここに掲載したものは平成13年度のもので今後の参考として下さい。また平成14年以降は、関係団体や各主催者にお問い合わせください）。

(財)日本障害者スポーツ協会 〒162-0051 東京都新宿区西早稲田2-2-8 全国心身障害児福祉財団ビル3F  
TEL03-3204-3993 FAX03-5273-2850 JPC99@jsad.or.jp

岡山県障害者スポーツ協会 [http://www.pref.okayama.jp/hoken/shofuku/topics/shou\\_spo1.htm](http://www.pref.okayama.jp/hoken/shofuku/topics/shou_spo1.htm)

**県内スポーツ教室** 障害者スポーツ教室は都合により変更される場合がありますので、上記ホームページでご確認ください。

**障害者スポーツ教室** 岡山県障害者スポーツ協会事務局 (086-226-7343)

グラウンド ソフトボール (視覚)	平成13年 5月 6日	岡山盲学校 (岡山市原尾島)
	7月 8日	同 上
	8月26日	同 上
	9月 2日	同 上
車いす バスケットボ ール (身体)	平成13年 5月13日	岡山県立大学体育館 (総社市窪木)
	7月 8日	同 上
	平成14年 1月13日	同 上
	3月10日	同 上
サッカー (知的)	平成13年 6月23日	岡山県立総合社会福祉センターグラウンド (岡山市平田)
	9月22日	同 上
	10月27日	同 上
	12月22日	同 上
	平成14年 2月23日	同 上
水泳	平成13年 7月22日	備前市総合運動公園温水プール (備前市久々井)
卓球 (知的・身体)	平成13年 5月26日	岡山県立総合社会福祉センター体育館 (岡山市平田)
卓球 (知的)	平成13年 11月24日	岡山県立総合社会福祉センター体育館 (岡山市平田)
	平成14年 1月26日	同 上
	3月 9日	同 上
バスケット ボール (知的)	平成13年 7月14日	岡山県立総合社会福祉センター体育館 (岡山市平田)
	9月15日	同 上
	10月27日	岡山勤労身体障害者体育センター (岡山市二日市)
	12月22日	同 上
	平成14年 2月23日	同 上
		障害者スポーツ派遣教室 (バスケットボール) 平成13年11月18日 健康の森学園養護学校体育館 (阿哲郡哲多町大野)
バレーボール (知的)	平成13年 5月26日	岡山県立総合社会福祉センター体育館 (岡山市平田)
	6月23日	同 上
	7月28日	岡山勤労身体障害者体育センター (岡山市二日市)
	8月25日	同 上
	9月22日	同 上
	11月24日	岡山県立総合社会福祉センター体育館 (岡山市平田)
	平成14年 1月26日	同 上
	3月23日	岡山勤労身体障害者体育センター (岡山市二日市)

## 県内スポーツ大会

- 平成13年 4月20日 岡山県障害者体育大会  
 平成13年 10月14日 第14回岡山吉備高原車いすふれあいロードレース大会  
 加茂川町 岡山吉備高原車いすふれあいロードレース大会事務局  
 平成13年 10月17日 第19回岡山身障者親善スポーツ大会（岡山市長杯・バトミントン）  
 岡山勤労身体障害者体育センター（086-223-5480）  
 平成13年 11月18日 第14回津山国際交流車いす駅伝競走大会  
 津山市 津山国際車いす駅伝大会実行委員会  
 平成13年 12月 2日 第19回岡山身障者親善スポーツ大会（岡山市長杯・アーチェリー）  
 岡山勤労身体障害者体育センター（086-223-5480）  
 平成13年 12月16日 第19回岡山身障者親善スポーツ大会（岡山市長杯・車いすバスケットボール）岡山勤労身体障害者体育センター（086-223-5480）

## 県外スポーツ大会

- 平成13年 6月 9日 第1回全国障害者スポーツ大会 中四国予選大会  
 ~10日 高知県  
 平成13年 7月14日 2001全国ジュニア車椅子バスケットボール大会  
 ~15日 愛知県  
 平成13年 7月 第13回佃杯争奪車椅子バスケットボール大会  
 島根県  
 平成13年 9月 9日 第12回日本選抜車椅子バスケットボール大会  
 ~10日 群馬県  
 平成13年 10月27日 第1回障害者スポーツ大会  
 ~29日 宮城県  
 平成13年 10月21日 第6回日本障害者オープンゴルフ選手権  
 栃木県今市市 ウイングフィールドゴルフ倶楽部  
 日本障害者ゴルフ連盟事務局（03-3315-5607）  
 平成13年 11月 7日 2001 I N A S - F I D アジア・南太平洋地域サッカー選手権大会  
 ~12日 静岡県清水市 日本平スタジアム他  
 2001 I N A S - F I D W杯日本組織委員会（03-5222-7700）  
 平成13年 11月17日 日本選抜女子&シニア車椅子バスケットボール選手権大会  
 ~18日 神戸市  
 平成13年 11月25日 第2回 I D（知的障害者）フルマラソン選手権大会  
 山梨県南都留郡河口湖町  
 日本知的障害者陸上競技連盟事務局（0476-93-8133）  
 大会事務局：日刊スポーツ新聞社企画部内（03-3547-0900）  
 平成13年 12月 9日 第31回日本車椅子バスケットボール選手権大会中国地区予選  
 広島市  
 平成13年 12月16日 2001 F I D ジャパン・チャンピオンシップバレーボール大会（第5回）横浜市 横浜国際プール メインアリーナ  
 2001 F I D ジャパン・チャンピオンシップバレーボール大会実委員会（045-624-2042）



## 8 参加者の声

これまでに紹介した障害者スポーツに、実際に取り組んでいる方や、またはボランティアなどで参加した方たちの声を集めました。



## ダイビング

●中学生のときに、学校の理科の先生に紹介された。

はじめて海に入った時はものすごく緊張した。でも海の中は、ものすごく体が軽くなって、思うように自由に動けた。また目の前を、きれいな熱帯魚が泳いでいるのを見てすごく感動した。時には、パートナーの人が僕のサインに気付かなかったことや、レギュレーターが外れるなどのトラブルもあったがいい思い出になった。

僕は海や魚が好きです。これからもダイビングに限らず、いろいろなものにチャレンジしていきたい。

●最後に一言

ハリセンボという全身がはりで覆われた魚がいます。ほんとなーと思って数えたら、200~300本ぐらいしかありませんでした(笑)。

(Tくんへのインタビューから)

## 車いすマラソン

●「10月14日吉備高原車いすふれあいロードレースに参加して」

まず、すごい大勢の参加でびっくりしました。

スタートまで待つて待つて最後尾だったので、スタートの合図が聞こえないぐらいでした。スタートは車いすでなく、ボランティアの学生さんにかかえてもらって歩くことにしました。車いすと徒歩、繰り返しながらも、途中目の前が真っ白になりながらも、何とか完走できました。普段プールでお世話をしてくれている学生さん、Kちゃん、Sちゃんのおかげで貴重な体験ができました。

「来年も歩こうね」と声をかけてくれたのですが、来年はどうかなあ?でも、この子達がいてくれるのならやれそうな気がします。

途中で学生さんが泣くので、私も泣けてきました。

後々聞いたことに、私は一番重度の障害者だったらしいのです。とにかく、歩きたいという気持ちがあったのでどうにか完走できました。

このような大会を下さった大会関係者の方々にも御礼申し上げます。また最初に誘ってくださったNさん。送迎車の(ボランティア協会)の手配等……。以前ボランティアでお世話してくれて、現在アメリカ留学している学生さんに、写真を送ると約束していたのですが、いつかなう事を夢見て、再度挑戦してまいります。

代筆にて

(Kさん 車いすマラソンに参加した感想を記した手紙より)

●「吉備高原マラソンに参加して」

Kさんパワーは、その日の天気には負けないうくらい満ち足りていたように感じた。

3kmの道のりを少しずつ、一歩ずつ、自分の足で歩いていく姿に胸が一杯になった。私はプールの中のように歩けないと思っていたけど、しっかりと足を踏みしめていた。そして、初めて3人で歩いているという実感に驚き、そして同時にとてもそれがうれしく思えた。

全ての参加者の方は、この日のために一生懸命練習を積んできたという勢いが、スタート前から見られた。会場を支えているボランティアの方も、参加者に応援の声を欠かさずかけられており、声援がまたゴールへの一步を近づけたように思う。涙あり、笑顔ありの1日だった。また参加したい。

(Nさん 車いすマラソンにKさんの伴走ボランティアとして  
参加した感想を記した手紙より)

●ただ素直に、3人で一緒に歩けたことがうれしかった。今までの私たちは、水中での歩行はやってきたが、陸上での歩行は、今回のマラソン大会が初めてだった。障害を持っていても、頑張って一步一步進み歩いているKさんの姿に心から感動した。秋晴れの中、一生忘れられないマラソン大会となった。

(Nさん 車いすマラソンにKさんの伴走ボランティアとして  
参加した感想を記した手紙より)

●(前略) 学生ボランティアにサポートされたKさんは、半歩半歩、足を前に出しています。

「早く、早く」。やっとテント前にさしかかりました。それを見た出発式の司会者が、「おう、おう」と慌てふためきました。側の人に促され、指示され、ゼッケン番号から、名簿を検索、名前を知りました。「ゼッケン〇〇〇番、Kさんです。頑張ってください。ただ今テント前を通過中です」。

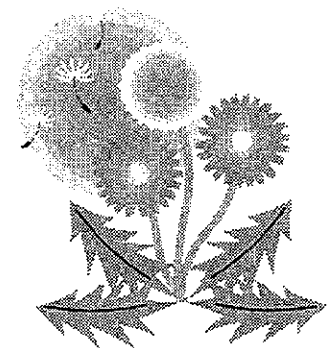
テント内で互いに、立ち去ろうと挨拶していた来賓の方々は騒然となりました。もう、ランナーは誰もいないと思っていたのが、亀さんよろしく、Kさんご一行が突然現れたのですから。スーツ、ネクタイ姿の大勢の来賓の皆様は、一列に起立したまま、大きな拍手をして送ってくれました。

私は、スピーカーから、司会者の大きな声援を聞いて、少し恥ずかしい思いがしました。皆もやはりうつむいて(足の運びを見るためもあり)一生懸命歩いていました。後で聞いたのですが、学生の1人は感動で涙をポロポロ出してしまい、それを悟られまいとして、更にうつむいていたのだそうです。(中略)

Kさんも延べ約30m歩き、無事ゴールし、完走(歩)しました。途中3回も車いすから降り、歩いたのですから、プール歩きトレーニングの効果が出たのでしょうか(申込時の目標はたった2mだったのです)。さらには大会の雰囲気、車いす選手の頑張りに背中を押されてしまったのかもわかりません。「完走証」もいただき、ボランティア学生の2人は日赤トレーナーでマッサージを受け、緊張と筋肉痛、疲れを取り、生き返りました。

ご協力、ご支援いただきました関係各位に心より感謝申し上げます。ご報告とさせていただきます。ありがとうございました。(Nさん 普段からKさんの健康指導を行っており、車いすマラソンへの参加を勧めた。

大会後に記した手紙から一部抜粋)





**9 岡山県障害者スポーツネットワーク  
研究協力者一覧表**

## 岡山県障害者スポーツネットワーク

- ▶ 永野 資幸 (社)恒和永千会
  - ▶ 松田 久 (株)リオスコーポレーション
  - ▶ 西 康宏 (株)西文明堂
  - ▶ 西川 良和 (株)オーバル
  - ▶ 服部恭一郎 日本オリーブ(株)
  - ▶ 村松 達也 クロイシ(株)
  - ▶ 山根 勇 ニック(株)岡山営業所
  - ▶ 山下 立次 就実女子大学
  - ▶ 柏本 行則 特定非営利活動法人 桃太郎ハンズ
  - ▶ 宮地 力 テレビせとうち
  - ▶ 永野 聡規 (株)永燃
  - ▶ 三浦 孝仁 岡山大学
  - ▶ 高谷留里子 岡山県障害者ネットワーク事務局
  - ▶ 新納 昭洋 岡山市立旭東小学校
  - ▶ 林 修 (株)永燃
- (順不同)

## 研究協力者一覧

### 岡山県保健福祉部障害福祉課

岡山県立大学短期大学部 ▶ 犬飼 義秀

### 岡山大学教育学部

- ▶ 森山 陽子
- ▶ 斉藤 絵美
- ▶ 難波 るみ
- ▶ 本山 理恵
- ▶ 古舞 園子
- ▶ 石山 泰三
- ▶ 岡井 栄子
- ▶ 池田 博

### 南部健康づくりセンター

- ▶ 西河 英隆
- (掲載順)

**研究課題：** 障害者のエンパワメント向上のためのスポーツ活動への参加  
および自立基盤づくりの評価に関する支援研究

研究代表者 ——— 分担研究者 —————

▶ 小野寺 昇 ▶ 高橋 香代 ▶ 三浦 孝仁 ▶ 末光 茂

平成17年3月発行

## 障害者スポーツネットワーク

編集発行 岡山大学教育開発センター 三浦研究室内  
〒700-8530 岡山市津島中2丁目1-1  
TEL&FAX (086) 251-8562(代)

印刷 岡山県農協印刷株式会社  
〒700-0031 岡山市富町2丁目5番27号  
TEL (086) 252-5141(代)

家