

4-1(6). ごはん(お米)を食べることはどのくらいありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	3	8.3%	15	8.7%	14	12.0%	12	8.2%
	2. 日に2食	21	58.3%	110	64.0%	67	57.3%	92	63.0%
	3. 日に1食	9	25.0%	39	22.7%	21	17.9%	19	13.0%
	4. ご飯を食べない日が 週半分程度	2	5.6%	1	0.6%	2	1.7%	0	0.0%
	5. (お米)はほとんど食べない	1	2.8%	1	0.6%	1	0.9%	0	0.0%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 日に3食	2	5.6%	15	8.7%	9	7.7%	7	4.8%
	2. 日に2食	11	30.6%	70	40.7%	47	40.2%	59	40.4%
	3. 日に1食	5	13.9%	24	14.0%	15	12.8%	18	12.3%
	4. ご飯を食べない日が 週半分程度	1	2.8%	3	1.7%	0	0.0%	2	1.4%
	5. (お米)はほとんど食べない	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.7%
	無回答	17	47.2%	60	34.9%	45	38.5%	59	40.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-1(7). 魚、肉、卵、大豆製品などを主材料とする主菜を食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	5	13.9%	32	18.6%	26	22.2%	39	26.7%
	2. 日に2食	20	55.6%	94	54.7%	56	47.9%	70	47.9%
	3. 日に1食	9	25.0%	38	22.1%	23	19.7%	14	9.6%
	4. 主菜を食べない日が週半分程度	1	2.8%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	5. 主菜はほとんど食べない	1	2.8%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 日に3食	4	11.1%	21	12.2%	13	11.1%	16	11.0%
	2. 日に2食	9	25.0%	69	40.1%	40	34.2%	50	34.2%
	3. 日に1食	5	13.9%	22	12.8%	18	15.4%	21	14.4%
	4. 主菜を食べない日が週半分程度	1	2.8%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	5. 主菜はほとんど食べない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	無回答	17	47.2%	60	34.9%	45	38.5%	59	40.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-1(8). 魚料理と肉料理、どちらが多いですか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 魚料理が多い	4	11.1%	21	12.2%	8	6.8%	21	14.4%
	2. 肉料理が多い	15	41.7%	61	35.5%	40	34.2%	37	25.3%
	3. 魚と肉が半々くらい	15	41.7%	82	47.7%	56	47.9%	65	44.5%
	4. どちらもあまり食べない	2	5.6%	2	1.2%	1	0.9%	0	0.0%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 魚料理が多い	0	0.0%	8	4.7%	6	5.1%	8	5.5%
	2. 肉料理が多い	12	33.3%	54	31.4%	31	26.5%	37	25.3%
	3. 魚と肉が半々くらい	7	19.4%	49	28.5%	35	29.9%	42	28.8%
	4. どちらもあまり食べない	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	無回答	17	47.2%	60	34.9%	45	38.5%	59	40.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-1(9). 野菜やいもを主材料とする副菜(野菜料理)を食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 日に3食	3	8.3%	26	15.1%	21	17.9%	26	17.8%
	2. 日に2食	12	33.3%	72	41.9%	51	43.6%	67	45.9%
	3. 日に1食	18	50.0%	61	35.5%	28	23.9%	27	18.5%
	4. 副菜を食べない日が 週半分程度	2	5.6%	6	3.5%	3	2.6%	3	2.1%
	5. 副菜はほとんど食べない	1	2.8%	1	0.6%	2	1.7%	0	0.0%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 日に3食	5	13.9%	10	5.8%	9	7.7%	9	6.2%
	2. 日に2食	1	2.8%	42	24.4%	34	29.1%	39	26.7%
	3. 日に1食	13	36.1%	50	29.1%	24	20.5%	33	22.6%
	4. 副菜を食べない日が 週半分程度	0	0.0%	8	4.7%	3	2.6%	6	4.1%
	5. 副菜はほとんど食べない	0	0.0%	2	1.2%	2	1.7%	0	0.0%
	無回答	17	47.2%	60	34.9%	45	38.5%	59	40.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

表 4-2. 食生活について

4-2(10). 果物を食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	9	25.0%	50	29.1%	32	27.4%	40	27.4%
	2. 週 4,5 回	10	27.8%	26	15.1%	24	20.5%	31	21.2%
	3. 週 2,3 日	5	13.9%	47	27.3%	32	27.4%	34	23.3%
	4. 週 1 日程度	11	30.6%	27	15.7%	11	9.4%	14	9.6%
	5. ほとんどない	1	2.8%	15	8.7%	5	4.3%	4	2.7%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	13	11.1%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほぼ毎日	4	11.1%	20	11.6%	10	8.5%	17	11.6%
	2. 週 4,5 回	0	0.0%	12	7.0%	5	4.3%	10	6.8%
	3. 週 2,3 日	4	11.1%	25	14.5%	19	16.2%	27	18.5%
	4. 週 1 日程度	6	16.7%	28	16.3%	20	17.1%	24	16.4%
	5. ほとんどない	5	13.9%	27	15.7%	18	15.4%	10	6.8%
	無回答	17	47.2%	60	34.9%	45	38.5%	58	39.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-2(11). 牛乳やヨーグルトなどの乳製品を飲んだり、食べたりしますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	20	55.6%	92	53.5%	71	60.7%	80	54.8%
	2. 週4,5回	4	11.1%	25	14.5%	13	11.1%	14	9.6%
	3. 週2,3日	7	19.4%	20	11.6%	11	9.4%	18	12.3%
	4. 週1日程度	4	11.1%	14	8.1%	3	2.6%	4	2.7%
	5. ほとんどない	1	2.8%	15	8.7%	7	6.0%	8	5.5%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほぼ毎日	3	8.3%	39	22.7%	36	30.8%	38	26.0%
	2. 週4,5回	6	16.7%	12	7.0%	8	6.8%	10	6.8%
	3. 週2,3日	4	11.1%	23	13.4%	7	6.0%	13	8.9%
	4. 週1日程度	3	8.3%	15	8.7%	8	6.8%	10	6.8%
	5. ほとんどない	3	8.3%	23	13.4%	14	12.0%	17	11.6%
	無回答	17	47.2%	60	34.9%	44	37.6%	58	39.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-2(12). ハンバーガーやポテトフライなど、ファーストフードを食べますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	2	1.4%
	2. 週4,5日	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	3. 週2,3日	5	13.9%	2	1.2%	1	0.9%	2	1.4%
	4. 週1日程度	10	27.8%	45	26.2%	33	28.2%	49	33.6%
	5. ほとんどない	21	58.3%	118	68.6%	69	59.0%	71	48.6%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	2	1.4%
	2. 週4,5日	0	0.0%	1	0.6%	1	0.9%	1	0.7%
	3. 週2,3日	2	5.6%	6	3.5%	2	1.7%	4	2.7%
	4. 週1日程度	8	22.2%	44	25.6%	29	24.8%	35	24.0%
	5. ほとんどない	9	25.0%	61	35.5%	39	33.3%	46	31.5%
	無回答	17	47.2%	60	34.9%	44	37.6%	58	39.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-2(13). サプリメントや栄養補助食品などを使っていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	5	13.9%	16	9.3%	14	12.0%	25	17.1%
	2. 週 4,5 回	3	8.3%	3	1.7%	4	3.4%	2	1.4%
	3. 週 2,3 日	0	0.0%	8	4.7%	1	0.9%	8	5.5%
	4. 週 1 日程度	3	8.3%	6	3.5%	3	2.6%	2	1.4%
	5. ほとんどない	25	69.4%	133	77.3%	83	70.9%	87	59.6%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほぼ毎日	0	0.0%	12	7.0%	9	7.7%	13	8.9%
	2. 週 4,5 回	2	5.6%	1	0.6%	0	0.0%	2	1.4%
	3. 週 2,3 日	1	2.8%	5	2.9%	4	3.4%	5	3.4%
	4. 週 1 日程度	1	2.8%	2	1.2%	1	0.9%	3	2.1%
	5. ほとんどない	15	41.7%	92	53.5%	59	50.4%	65	44.5%
	無回答	17	47.2%	60	34.9%	44	37.6%	58	39.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-2(14). 食事作りをしていますか(調理だけでなく、買い物や配膳、後片付けも含みます)

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	26	72.2%	143	83.1%	98	83.8%	119	81.5%
	2. 週 4,5 回	6	16.7%	16	9.3%	4	3.4%	4	2.7%
	3. 週 2,3 日	1	2.8%	3	1.7%	2	1.7%	0	0.0%
	4. 週 1 日程度	1	2.8%	1	0.6%	0	0.0%	1	0.7%
	5. ほとんどない	2	5.6%	3	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	13	11.1%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほぼ毎日	1	2.8%	12	7.0%	2	1.7%	5	3.4%
	2. 週 4,5 回	1	2.8%	5	2.9%	4	3.4%	1	0.7%
	3. 週 2,3 日	2	5.6%	14	8.1%	8	6.8%	9	6.2%
	4. 週 1 日程度	7	19.4%	32	18.6%	24	20.5%	27	18.5%
	5. ほとんどない	7	19.4%	47	27.3%	34	29.1%	46	31.5%
	無回答	18	50.0%	62	36.0%	45	38.5%	58	39.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-2(15). 食事作りに家族の協力が得られていますか(調理だけでなく、買い物や配膳、後片付けも含みます)

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 大いに得られている	14	38.9%	45	26.2%	26	22.2%	19	13.0%
	2. 少し得られている	12	33.3%	63	36.6%	36	30.8%	47	32.2%
	3. あまり得られていない	5	13.9%	28	16.3%	20	17.1%	30	20.5%
	4. ほとんど得られていない	4	11.1%	30	17.4%	22	18.8%	28	19.2%
	無回答	1	2.8%	6	3.5%	13	11.1%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 大いに得られている	11	30.6%	61	35.5%	31	26.5%	39	26.7%
	2. 少し得られている	0	0.0%	19	11.0%	18	15.4%	16	11.0%
	3. あまり得られていない	0	0.0%	8	4.7%	2	1.7%	6	4.1%
	4. ほとんど得られていない	1	2.8%	7	4.1%	7	6.0%	10	6.8%
	無回答	24	66.7%	77	44.8%	59	50.4%	75	51.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-2(16). 食品を購入する時や、外食をする時、カロリー表示などの栄養成分表示を参考にしますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. いつもしている	4	11.1%	24	14.0%	18	15.4%	13	8.9%
	2. 時々している	13	36.1%	61	35.5%	37	31.6%	46	31.5%
	3. あまりしていない	9	25.0%	44	25.6%	24	20.5%	34	23.3%
	4. ほとんどしていない	8	22.2%	29	16.9%	24	20.5%	28	19.2%
	5. そういう表示を見たことがない	2	5.6%	8	4.7%	2	1.7%	3	2.1%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%	
父親	1. いつもしている	1	2.8%	4	2.3%	10	8.5%	6	4.1%
	2. 時々している	2	5.6%	18	10.5%	7	6.0%	19	13.0%
	3. あまりしていない	4	11.1%	22	12.8%	17	14.5%	15	10.3%
	4. ほとんどしていない	6	16.7%	41	23.8%	25	21.4%	31	21.2%
	5. そういう表示を見たことがない	3	8.3%	20	11.6%	10	8.5%	14	9.6%
	無回答	20	55.6%	67	39.0%	48	41.0%	61	41.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%	

4-2(17). 健康的な食事や子供の食事について、家族と相談したり話し合ったりしますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. いつもする	3	8.3%	18	10.5%	14	12.0%	15	10.3%
	2. 時々する	22	61.1%	84	48.8%	46	39.3%	56	38.4%
	3. あまりしない	8	22.2%	42	24.4%	24	20.5%	42	28.8%
	4. ほとんどしない	3	8.3%	21	12.2%	20	17.1%	11	7.5%
	無回答	0	0.0%	7	4.1%	13	11.1%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. いつもする	1	2.8%	12	7.0%	5	4.3%	13	8.9%
	2. 時々する	11	30.6%	51	29.7%	38	32.5%	39	26.7%
	3. あまりしない	2	5.6%	24	14.0%	13	11.1%	25	17.1%
	4. ほとんどしない	3	8.3%	18	10.5%	14	12.0%	7	4.8%
	無回答	19	52.8%	67	39.0%	47	40.2%	62	42.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-2(18). 健康的な食事や子供の食事について、家族以外に相談したり話し合ったりする相手がありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 3人以上いる	14	38.9%	81	47.1%	52	44.4%	55	37.7%
	2. 2人いる	7	19.4%	32	18.6%	17	14.5%	29	19.9%
	3. 1人いる	6	16.7%	26	15.1%	18	15.4%	17	11.6%
	4. いない	9	25.0%	26	15.1%	17	14.5%	21	14.4%
	無回答	0	0.0%	7	4.1%	13	11.1%	24	16.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 3人以上いる	3	8.3%	27	15.7%	23	19.7%	19	13.0%
	2. 2人いる	4	11.1%	15	8.7%	6	5.1%	14	9.6%
	3. 1人いる	2	5.6%	17	9.9%	4	3.4%	10	6.8%
	4. いない	7	19.4%	43	25.0%	34	29.1%	37	25.3%
	無回答	20	55.6%	70	40.7%	50	42.7%	66	45.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

表 4-3. 食生活について

4-3(19). 地域の保健センターや保健所、幼稚園などで、健康や食生活について

学習する機会があったら、参加したいと思いますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ぜひ参加したい	13	36.1%	56	32.6%	38	32.5%	26	17.8%
	2. 少し参加したい	16	44.4%	80	46.5%	47	40.2%	69	47.3%
	3. あまり参加したくない	7	19.4%	27	15.7%	13	11.1%	24	16.4%
	4. まったく参加したくない	0	0.0%	3	1.7%	6	5.1%	3	2.1%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	13	11.1%	24	16.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ぜひ参加したい	4	11.1%	17	9.9%	9	7.7%	9	6.2%
	2. 少し参加したい	5	13.9%	39	22.7%	25	21.4%	37	25.3%
	3. あまり参加したくない	4	11.1%	27	15.7%	19	16.2%	21	14.4%
	4. まったく参加したくない	1	2.8%	20	11.6%	14	12.0%	15	10.3%
	無回答	22	61.1%	69	40.1%	50	42.7%	64	43.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-3(20). 適正体重を維持するよう心がけていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 大いに心がけている	7	19.4%	52	30.2%	27	23.1%	35	24.0%
	2. 少し心がけている	20	55.6%	84	48.8%	47	40.2%	55	37.7%
	3. あまり心がけていない	8	22.2%	25	14.5%	19	16.2%	29	19.9%
	4. ほとんど心がけていない	0	0.0%	5	2.9%	11	9.4%	5	3.4%
	無回答	1	2.8%	6	3.5%	13	11.1%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 大いに心がけている	2	5.6%	28	16.3%	14	12.0%	26	17.8%
	2. 少し心がけている	5	13.9%	34	19.8%	25	21.4%	30	20.5%
	3. あまり心がけていない	6	16.7%	27	15.7%	18	15.4%	21	14.4%
	4. ほとんど心がけていない	2	5.6%	17	9.9%	12	10.3%	10	6.8%
	無回答	21	58.3%	66	38.4%	48	41.0%	59	40.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-3(21). ふだん連続して30分以上歩いたり、運動することはありますか。

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	3	8.3%	34	19.8%	20	17.1%	24	16.4%
	2. 週1-2回程度	16	44.4%	63	36.6%	30	25.6%	32	21.9%
	3. 月に1-2回	5	13.9%	22	12.8%	10	8.5%	19	13.0%
	4. ほとんどしない	12	33.3%	46	26.7%	43	36.8%	49	33.6%
	無回答	0	0.0%	7	4.1%	14	12.0%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほぼ毎日	3	8.3%	32	18.6%	18	15.4%	23	15.8%
	2. 週1-2回程度	6	16.7%	25	14.5%	12	10.3%	17	11.6%
	3. 月に1-2回	1	2.8%	14	8.1%	9	7.7%	16	11.0%
	4. ほとんどしない	6	16.7%	36	20.9%	31	26.5%	31	21.2%
	無回答	20	55.6%	65	37.8%	47	40.2%	59	40.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-3(22). ふだん、体重を測ることがありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	14	38.9%	43	25.0%	26	22.2%	28	19.2%
	2. 週1-2回程度	5	13.9%	56	32.6%	18	15.4%	35	24.0%
	3. 月に1-2回	9	25.0%	30	17.4%	22	18.8%	19	13.0%
	4. ほとんど測らない	6	16.7%	35	20.3%	38	32.5%	40	27.4%
	無回答	2	5.6%	8	4.7%	13	11.1%	24	16.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほぼ毎日	1	2.8%	17	9.9%	10	8.5%	17	11.6%
	2. 週1-2回程度	5	13.9%	26	15.1%	10	8.5%	21	14.4%
	3. 月に1-2回	7	19.4%	26	15.1%	21	17.9%	21	14.4%
	4. ほとんど測らない	3	8.3%	37	21.5%	29	24.8%	27	18.5%
	無回答	20	55.6%	66	38.4%	47	40.2%	60	41.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-3(23-1). 母親の身長

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
150cm 未満	1	2.8%	2	1.2%	4	3.4%	2	1.4%
150cm 以上～155cm 未満	7	19.4%	22	12.8%	21	17.9%	26	17.8%
155cm 以上～160cm 未満	8	22.2%	54	31.4%	23	19.7%	37	25.3%
160cm 以上～165cm 未満	13	36.1%	58	33.7%	38	32.5%	43	29.5%
165cm 以上～170cm 未満	6	16.7%	22	12.8%	14	12.0%	11	7.5%
170cm 以上	1	2.8%	5	2.9%	4	3.4%	2	1.4%
無回答	0	0.0%	9	5.2%	13	11.1%	25	17.1%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-3(23-1). 母親:現在の体重

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
40Kg 未満	0	0.0%	2	1.2%	3	2.6%	2	1.4%
40Kg 以上～45Kg 未満	1	2.8%	9	5.2%	12	10.3%	13	8.9%
45Kg 以上～50Kg 未満	10	27.8%	40	23.3%	29	24.8%	37	25.3%
50Kg 以上～55Kg 未満	10	27.8%	65	37.8%	30	25.6%	40	27.4%
55Kg 以上～60Kg 未満	3	8.3%	28	16.3%	16	13.7%	15	10.3%
60Kg 以上～65Kg 未満	5	13.9%	12	7.0%	3	2.6%	8	5.5%
65Kg 以上	4	11.1%	1	0.6%	6	5.1%	2	1.4%
無回答	3	8.3%	15	8.7%	18	15.4%	29	19.9%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-3(23-1). 母親:妊娠前の体重

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
40Kg 未満	0	0.0%	2	1.2%	2	1.7%	0	0.0%
40Kg 以上～45Kg 未満	4	11.1%	7	4.1%	11	9.4%	19	13.0%
45Kg 以上～50Kg 未満	9	25.0%	64	37.2%	31	26.5%	51	34.9%
50Kg 以上～55Kg 未満	10	27.8%	58	33.7%	31	26.5%	31	21.2%
55Kg 以上～60Kg 未満	5	13.9%	20	11.6%	12	10.3%	10	6.8%
60Kg 以上～65Kg 未満	3	8.3%	4	2.3%	6	5.1%	1	0.7%
65Kg 以上	2	5.6%	2	1.2%	4	3.4%	2	1.4%
無回答	3	8.3%	15	8.7%	20	17.1%	32	21.9%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-3(23-2). 父親の身長

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
165cm 未満	0	0.0%	6	3.5%	6	5.1%	4	2.7%
165cm 以上～170cm 未満	5	13.9%	39	22.7%	18	15.4%	25	17.1%
170cm 以上～175cm 未満	11	30.6%	57	33.1%	27	23.1%	42	28.8%
175cm 以上～180cm 未満	8	22.2%	29	16.9%	25	21.4%	25	17.1%
180cm 以上～185cm 未満	5	13.9%	18	10.5%	11	9.4%	9	6.2%
185cm 以上	0	0.0%	2	1.2%	1	0.9%	2	1.4%
無回答	7	19.4%	21	12.2%	29	24.8%	39	26.7%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-3(23-2). 父親:現在の体重

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
55Kg 未満	0	0.0%	6	3.5%	3	2.6%	5	3.4%
55Kg 以上～60Kg 未満	1	2.8%	13	7.6%	7	6.0%	7	4.8%
60Kg 以上～65Kg 未満	7	19.4%	28	16.3%	11	9.4%	18	12.3%
65Kg 以上～70Kg 未満	4	11.1%	27	15.7%	17	14.5%	21	14.4%
70Kg 以上～75Kg 未満	4	11.1%	29	16.9%	14	12.0%	23	15.8%
75Kg 以上～80Kg 未満	8	22.2%	17	9.9%	11	9.4%	16	11.0%
80Kg 以上～85Kg 未満	1	2.8%	8	4.7%	10	8.5%	5	3.4%
85Kg 以上～90Kg 未満	1	2.8%	3	1.7%	4	3.4%	4	2.7%
90Kg 以上	0	0.0%	8	4.7%	5	4.3%	4	2.7%
無回答	10	27.8%	33	19.2%	35	29.9%	43	29.5%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

表 5-1. 睡眠について

5-1(1). 過去1ヶ月間の1日あたりの睡眠時間

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	4時間未満	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	4時間以上～5時間未満	1	2.8%	4	2.3%	3	2.6%	2	1.4%
	5時間以上～6時間未満	1	2.8%	31	18.0%	9	7.7%	11	7.5%
	6時間以上～7時間未満	9	25.0%	44	25.6%	29	24.8%	44	30.1%
	7時間以上～8時間未満	14	38.9%	54	31.4%	32	27.4%	46	31.5%
	8時間以上～9時間未満	7	19.4%	24	14.0%	28	23.9%	17	11.6%
	9時間以上	4	11.1%	6	3.5%	4	3.4%	4	2.7%
	無回答	0	0.0%	8	4.7%	12	10.3%	22	15.1%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100.0%	172	100.0%	117	100.0%	146	100.0%
父親	4時間未満	2	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4時間以上～5時間未満	1	2.8%	2	1.2%	6	5.1%	4	2.7%
	5時間以上～6時間未満	3	8.3%	25	14.5%	13	11.1%	30	20.5%
	6時間以上～7時間未満	10	27.8%	57	33.1%	42	35.9%	51	34.9%
	7時間以上～8時間未満	11	30.6%	48	27.9%	20	17.1%	23	15.8%
	8時間以上～9時間未満	4	11.1%	16	9.3%	7	6.0%	5	3.4%
	9時間以上	0	0.0%	2	1.2%	1	0.9%	0	0.0%
	無回答	5	13.9%	22	12.8%	28	23.9%	33	22.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100.0%	172	100.0%	117	100.0%	146	100.0%

5-1(2). 過去1か月間において、どれくらいの頻度で、寝床についてから30分以内に眠ることができなかつたですか？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	14	38.9%	86	50.0%	54	46.2%	66	45.2%
	2. 1週間に1回未満	9	25.0%	37	21.5%	23	19.7%	26	17.8%
	3. 1週間に1-2回	7	19.4%	26	15.1%	26	22.2%	27	18.5%
	4. 1週間に3回以上	6	16.7%	23	13.4%	12	10.3%	25	17.1%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	2	1.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. なし	15	41.7%	78	45.3%	50	42.7%	60	41.1%
	2. 1週間に1回未満	2	5.6%	18	10.5%	14	12.0%	15	10.3%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	7	4.1%	8	6.8%	13	8.9%
	4. 1週間に3回以上	2	5.6%	10	5.8%	5	4.3%	8	5.5%
	無回答	17	47.2%	59	34.3%	40	34.2%	50	34.2%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

5-1(3). 過去1か月間において、どれくらいの頻度で、夜間または早朝に目が覚めましたか？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	6	16.7%	34	19.8%	26	22.2%	38	26.0%
	2. 1週間に1回未満	6	16.7%	25	14.5%	10	8.5%	23	15.8%
	3. 1週間に1-2回	10	27.8%	23	13.4%	21	17.9%	31	21.2%
	4. 1週間に3回以上	14	38.9%	90	52.3%	58	49.6%	50	34.2%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	4	2.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. なし	9	25.0%	53	30.8%	35	29.9%	36	24.7%
	2. 1週間に1回未満	5	13.9%	36	20.9%	15	12.8%	26	17.8%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	9	5.2%	14	12.0%	15	10.3%
	4. 1週間に3回以上	5	13.9%	15	8.7%	13	11.1%	18	12.3%
	無回答	17	47.2%	59	34.3%	40	34.2%	51	34.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

5-1(4). 過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体として、どのように評価しますか？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. 非常によい	10	27.8%	17	9.9%	13	11.1%	13	8.9%
	2. かなりよい	16	44.4%	85	49.4%	48	41.0%	78	53.4%
	3. かなりわるい	8	22.2%	61	35.5%	39	33.3%	43	29.5%
	4. 非常にわるい	2	5.6%	9	5.2%	15	12.8%	10	6.8%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	2	1.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 非常によい	5	13.9%	24	14.0%	16	13.7%	18	12.3%
	2. かなりよい	10	27.8%	60	34.9%	33	28.2%	49	33.6%
	3. かなりわるい	1	2.8%	26	15.1%	20	17.1%	24	16.4%
	4. 非常にわるい	2	5.6%	3	1.7%	7	6.0%	4	2.7%
	無回答	18	50.0%	59	34.3%	41	35.0%	51	34.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

5-1(5). 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか

(医師から処方された薬あるいは薬店で買った薬)

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	36	100.0%	171	99.4%	114	97.4%	143	97.9%
	2. 1週間に1回未満	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%
	4. 1週間に3回以上	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	2	1.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. なし	19	52.8%	112	65.1%	75	64.1%	92	63.0%
	2. 1週間に1回未満	0	0.0%	1	0.6%	1	0.9%	2	1.4%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4. 1週間に3回以上	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.7%
	無回答	17	47.2%	59	34.3%	40	34.2%	51	34.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

5-1(6). 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るためにお酒を飲みましたか？

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	36	100.0%	161	93.6%	112	95.7%	136	93.2%
	2. 1週間に1回未満	0	0.0%	6	3.5%	2	1.7%	5	3.4%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	4. 1週間に3回以上	0	0.0%	5	2.9%	1	0.9%	3	2.1%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	2	1.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. なし	18	50.0%	99	57.6%	72	61.5%	78	53.4%
	2. 1週間に1回未満	0	0.0%	4	2.3%	2	1.7%	7	4.8%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	2	1.2%	0	0.0%	3	2.1%
	4. 1週間に3回以上	1	2.8%	8	4.7%	3	2.6%	7	4.8%
	無回答	17	47.2%	59	34.3%	40	34.2%	51	34.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

5-1(7). 過去1か月間において、どれくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など

眠ってはいけない時に、おきていられなくなり困ったことがありましたか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. なし	30	83.3%	161	93.6%	102	87.2%	127	87.0%
	2. 1週間に1回未満	5	13.9%	7	4.1%	10	8.5%	9	6.2%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	2	1.2%	3	2.6%	3	2.1%
	4. 1週間に3回以上	1	2.8%	2	1.2%	0	0.0%	5	3.4%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	2	1.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. なし	16	44.4%	93	54.1%	54	46.2%	78	53.4%
	2. 1週間に1回未満	2	5.6%	10	5.8%	10	8.5%	10	6.8%
	3. 1週間に1-2回	0	0.0%	6	3.5%	9	7.7%	3	2.1%
	4. 1週間に3回以上	0	0.0%	4	2.3%	3	2.6%	4	2.7%
	無回答	18	50.0%	59	34.3%	41	35.0%	51	34.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

5-1(8). 過去 1 か月間において、あなたの睡眠のパターン(就寝時刻、起床時刻、睡眠時間)

は次のどのパターンに相当しますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほとんど毎日同じである	10	27.8%	97	56.4%	69	59.0%	86	58.9%
	2. 日によって毎日異なる	9	25.0%	50	29.1%	22	18.8%	34	23.3%
	3. 週日と週末で異なる	17	47.2%	22	12.8%	24	20.5%	24	16.4%
	無回答	0	0.0%	3	1.7%	2	1.7%	2	1.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほとんど毎日同じである	5	13.9%	47	27.3%	24	20.5%	42	28.8%
	2. 日によって毎日異なる	5	13.9%	35	20.3%	17	14.5%	25	17.1%
	3. 週日と週末で異なる	9	25.0%	31	18.0%	36	30.8%	28	19.2%
	無回答	17	47.2%	59	34.3%	40	34.2%	51	34.9%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

表 5-2. 睡眠について

5-2(9). 起床時間は何時ですか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	午前4時以前	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	2	1.4%
	午前4時～午前5時	1	2.8%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	午前5時～午前6時	3	8.3%	8	4.7%	6	5.1%	15	10.3%
	午前6時～午前7時	12	33.3%	48	27.9%	45	38.5%	53	36.3%
	午前7時～午前8時	9	25.0%	65	37.8%	39	33.3%	59	40.4%
	午前8時～午前9時	7	19.4%	24	14.0%	20	17.1%	11	7.5%
	午前9時～午前10時	0	0.0%	15	8.7%	1	0.9%	3	2.1%
	午前10時以降	3	8.3%	9	5.2%	1	0.9%	2	1.4%
	無回答	1	2.8%	2	1.2%	4	3.4%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	午前4時以前	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	午前4時～午前5時	0	0.0%	3	1.7%	0	0.0%	1	0.7%
	午前5時～午前6時	3	8.3%	8	4.7%	6	5.1%	14	9.6%
	午前6時～午前7時	10	27.8%	52	30.2%	34	29.1%	50	34.2%
	午前7時～午前8時	15	41.7%	55	32.0%	46	39.3%	45	30.8%
	午前8時～午前9時	3	8.3%	27	15.7%	10	8.5%	17	11.6%
	午前9時～午前10時	0	0.0%	7	4.1%	6	5.1%	4	2.7%
	午前10時以降	3	8.3%	6	3.5%	3	2.6%	1	0.7%
	無回答	2	5.6%	13	7.6%	12	10.3%	14	9.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

5-2(10). 就寝時間は何時ですか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	午後9時以前	0	0.0%	4	2.3%	2	1.7%	1	0.7%
	午後9時～午後10時	0	0.0%	5	2.9%	8	6.8%	7	4.8%
	午後10時～午後11時	1	2.8%	13	7.6%	18	15.4%	15	10.3%
	午後11時～午前0時	11	30.6%	40	23.3%	27	23.1%	43	29.5%
	午前0時～午前1時	12	33.3%	63	36.6%	37	31.6%	45	30.8%
	午前1時～午前2時	7	19.4%	27	15.7%	12	10.3%	23	15.8%
	午前2時～午前3時	3	8.3%	14	8.1%	6	5.1%	7	4.8%
	午前3時以降	1	2.8%	3	1.7%	3	2.6%	3	2.1%
	無回答	1	2.8%	3	1.7%	4	3.4%	2	1.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	午後9時以前	0	0.0%	2	1.2%	0	0.0%	1	0.7%
	午後9時～午後10時	0	0.0%	2	1.2%	0	0.0%	3	2.1%
	午後10時～午後11時	1	2.8%	9	5.2%	10	8.5%	6	4.1%
	午後11時～午前0時	11	30.6%	34	19.8%	9	7.7%	21	14.4%
	午前0時～午前1時	8	22.2%	58	33.7%	45	38.5%	48	32.9%
	午前1時～午前2時	8	22.2%	27	15.7%	21	17.9%	31	21.2%
	午前2時～午前3時	3	8.3%	18	10.5%	12	10.3%	18	12.3%
	午前3時以降	3	8.3%	7	4.1%	7	6.0%	4	2.7%
	無回答	2	5.6%	15	8.7%	13	11.1%	14	9.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%