

厚生労働科学研究費補助金

子ども家庭総合研究事業

健やか親子21の推進のための乳幼児健診等の
機会を活用した家族の望ましい健康生活習慣形式に
関する研究

(H16-子ども-003)

平成16年度総括・分担研究報告書

主任研究者 水嶋 春朔

平成17(2005)年3月

厚生労働科学研究費補助金

子ども家庭総合研究事業

健やか親子21の推進のための乳幼児健診等の
機会を活用した家族の望ましい健康生活習慣形式に
関する研究

(H16-子ども-003)

平成16年度総括・分担研究報告書

主任研究者 水嶋 春朔

平成17(2005)年3月

目 次

I. 総括研究報告

健やか親子21の推進のための乳幼児健診等の機会を活用した 家族の望ましい健康生活習慣形式に関する研究	1
水嶋 春朔	
資料 I. 単純集計結果	4
資料II. アンケート調査票	41

II. 分担研究報告

1. 乳幼児健診等の機会に活用する「家族の望ましい健康生活習慣質問票」 の開発—食生活に関する質問項目の検討—	57
武見 ゆかり	
2. 行動科学に基づくストレス・睡眠・疲労に関する評価票の開発・評価に 関する研究	62
土井 由利子	

I. 総括研究報告

厚生労働科学研究費補助金(子ども家庭総合研究事業)
総括研究報告書

健やか親子21の推進のための乳幼児健診等の機会を活用した
家族の望ましい健康生活習慣形成に関する研究

主任研究者 水嶋 春朔 国立保健医療科学院 人材育成部

研究要旨：

目的：母子保健事業である母子健康手帳交付、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）の機会を活用した子どもの両親などの家族の健康習慣を把握し、よい健康習慣の形成に寄与する手法を開発し、9割以上の高い参加率がある母子保健事業を活用したポピュレーション・ストラテジーとしての有効性を評価するものである。

妊娠あるいは育児中の両親の特徴的生活習慣を把握するための食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などに関する妥当性の立証されている質問項目を中心とした質問票（各時期用4頁）を作成し、東京都内の某市（人口12万人）で、平成17年1、2、3月に実施される母子健康手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）時に合計471名（母子保健手帳交付時36名、3ヶ月児健診時172名、1歳6ヶ月児健診時117名、3歳児健診時146名）の協力（匿名回答）を得て、予備調査を実施し、質問票の妥当性評価を行った。

主観的健康状態、妊娠・育児の不安、悩みを聞いてくれる相手、パートナーの協力の有無、食行動、栄養摂取、睡眠、ストレスなどについての質問項目に対する両親の回答は、妊娠中（母子健康手帳交付時）、育児中（乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）時）において、望ましくない回答をするものが増える傾向にあった。予備調査結果から、児の食行動・食形態の発達、親自身の食生活を振り返り、変容することにつながっていると考えられ、子育て世代の食生活改善のためには、母子保健事業の機会をとらえて親に働きかけることの必要性と有効性が、改めて示唆された。

分担研究者氏名・所属機関名・職名

武見ゆかり・女子栄養大学栄養学部・助教授

土井由利子・国立保健医療科学院疫学部・室長

A. 研究目的

健やか親子21は、安心して子どもを産み、健やかに育てることの基礎となる少子化対策としての意義に加え、少子・高齢社会において、国民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を図るための国民の健康づくり運動（健康日本21）の一環

となるものである。

大切な子どもが健やかに育っていくには、両親を中心とした子どもの家族が健やかな生活習慣を保持増進していることが重要である。また育児を担う世代の両親は、妊娠、出産、育児の過程において、子どものために自分の健康や生活習慣に関心を向ける機会となることが多い。母子保健事業の対象児の両親を対象とした生活習慣の把握は、健全な養育環境を整備する上でも重要であり、また必要な健康習慣形成のためのアプローチを展開するための契機ともなる。

本研究では、母子保健事業である母子健康手帳交付、乳幼児健診（3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）の機会を活用した子どもの両親などの家族の健康習慣を把握し、よい健康習慣の形成に寄与する手法を開発し、9割以上の高い参加率がある母子保健事業を活用したポピュレーション・ストラテジーとしての有効性を評価するものである。

B. 研究方法

3年計画の初年度の平成16年度には、平成17年・18年度のベースライン調査およびフォローアップ調査において使用する簡易質問票の開発に取り組んだ。

妊娠あるいは育児中の両親の特徴的な生活習慣を把握するための食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などに関する妥当性の立証されている質問項目を中心とした質問票（各時期用4頁）を作成し、東京都内の某市（人口12万人）で、平成17年1、2、3月に実施される母子健康手帳交付時、乳幼児健診（3ヶ月児

健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診）時に200人程度（予定）の協力（匿名回答）を得て、予備調査を実施し、質問票の妥当性評価を行う。質問票の配布、記入依頼は、母子健康手帳交付時は、窓口訪問時に担当者が口頭および調査説明書と依頼書と質問票を手渡しし、乳幼児健診においては、市の健診用問診票などの郵送封筒に調査説明書と依頼書と質問票を同封した。

尚、研究計画について、疫学研究に関する倫理指針（平成14年文部科学省・厚生労働省告示第2号）に遵守し、国立保健医療科学院の研究倫理審査委員会において承認を受けた。

C. 研究結果

回答者数：合計471名。母子保健手帳交付時36名、3ヶ月児健診時172名、1歳6ヶ月児健診時117名、3歳児健診時146名。

回答した両親の年代（3ヶ月児）は、母：10代0%、20代38.9%、30代55.6%、40代2.8%、父：10代0%、20代19.4%、30代69.4%、40代2.8%であった。

健康状態について「とても良い」と回答したものの割合は、母子手帳（母41.7%、父16.7%）、3ヶ月（母22.7、父18.0）、1歳6ヶ月（母20.5、父13.7）、3歳（母23.3、父11.6）と低下傾向にあった。

不安や悩みを相談する相手が「まったく・あまりいない」を回答した母の割合は、母子手帳8.3%、3ヶ月7.0%、1歳6ヶ月8.5%、3歳9.6%で、パートナーが協力的に相談に「まったく・あまりのつてくれない」と回答した母は、母子手帳8.3%、3ヶ月4.7%、1歳6ヶ月10.3%、3歳10.3%であった。

喫煙率は、母子手帳(母0%、父47.2%)、3ヶ月(母11.0、父45.3)、1歳6ヶ月(母10.3、父35.0)、3歳(母8.2、父30.8)で、育児中の母親の喫煙率は8.2から11.0%と一定割合見られ、父親の喫煙率は低下する傾向にあった。食生活に「とても満足」しているものの割合は、母子手帳(母13.9%、父19.4%)、3ヶ月(母16.9、父23.3)、1歳6ヶ月(母11.1、父19.7)、3歳(母16.4、父16.4)であった。

睡眠の質は「非常によい」と回答したものは、母子手帳(母27.8%、父13.9%)、3ヶ月(母9.9、父14.0)、1歳6ヶ月(母11.1、父13.7)、3歳(母8.9、父12.3)で、育児中の母親は10%前後で低く、父親も低くなる傾向にあった。

ストレスを感じるものが「たびたびあった」ものは、母子手帳(母25.0%、父5.6%)、3ヶ月(母33.7、父23.3)、1歳6ヶ月(母29.1、父22.2)、3歳(母32.9、父24.0)と、母親において高くなる傾向にあった。

D. 考察

主観的健康状態、妊娠・育児の不安、悩みを聞いてくれる相手、パートナーの協力の有無、食行動、栄養摂取、睡眠、ストレスなどについての質問項目に対する両親の回答は、妊娠中(母子健康手帳交付時)、育児中(乳幼児健診(3ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診)時)において、望ましく

ない回答をするものが増える傾向にあった。さらに質問項目相互の関連などを解析して、危険因子、健康増進因子を検討し、乳幼児の健康的な育児に影響をおよぼす要因をあきらかにする追跡調査に適する質問票を開発する予定である。

E. 結論

妊娠あるいは育児中の両親の特徴的な生活習慣を把握するための食行動、栄養摂取、ストレス、睡眠、疲労などに関する簡易調査票の開発のための予備調査を実施し、親の健康状態、喫煙、睡眠などの状況が把握された。また、児の食行動・食形態の発達が、親自身の食生活を振り返り、変容することにつながっていると考えられ、子育て世代の食生活改善のためには、母子保健事業の機会をとらえて親に働きかけることの必要性和有効性が、改めて示唆された。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

資料1. 単純集計結果

表1 背景

1-(1). 記入者

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%	N	%	N	%
母親	35	97.2%	165	95.9%	114	97.4%	140	95.9%
父親	0	0.0%	3	1.7%	1	0.9%	4	2.7%
そのほか	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	2.8%	4	2.3%	2	1.7%	2	1.4%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100.0%	172	100.0%	117	100.0%	146	100.0%

1-(2). 何人目のお子さんですか

	母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診			1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
	N	%	N	%		N	%	N	%
1人目	32	88.9%	90	52.3%	1人中／1人目	45	38.5%	52	35.6%
2人目	2	5.6%	58	33.7%	2人中／1人目	2	1.7%	28	19.2%
3人目	1	2.8%	8	4.7%	2人中／2人目	48	41.0%	37	25.3%
4人目	0	0.0%	1	0.6%	3人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	2.8%	0	0.0%	3人中／2人目	0	0.0%	3	2.1%
不明	0	0.0%	15	8.7%	3人中／3人目	6	5.1%	11	7.5%
計	36	100%	172	100%	4人中／1人目	0	0.0%	0	0.0%
					4人中／2人目	0	0.0%	0	0.0%
					4人中／3人目	0	0.0%	1	0.7%
					4人中／4人目	0	0.0%	0	0.0%
					無回答	6	5.1%	10	6.8%
					不明	10	8.5%	4	2.7%
					計	117	100%	146	100%

1-(3). 対象者数と両親の年代

		母子保健手帳 交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親の年代	1. 20歳未満	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	2. 20歳代	14	38.9%	57	33.1%	25	21.4%	13	8.9%
	3. 30歳代	20	55.6%	107	62.2%	84	71.8%	125	85.6%
	4. 40歳以上	1	2.8%	5	2.9%	7	6.0%	7	4.8%
	無回答	1	2.8%	2	1.2%	1	0.9%	1	0.7%
	計	36	100.0%	172	100.0%	117	100.0%	146	100.0%
父親の年代	1. 20歳未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%
	2. 20歳代	7	19.4%	31	18.0%	8	6.8%	5	3.4%
	3. 30歳代	25	69.4%	109	63.4%	88	75.2%	94	64.4%
	4. 40歳以上	1	2.8%	15	8.7%	9	7.7%	26	17.8%
	無回答	3	8.3%	17	9.9%	12	10.3%	20	13.7%
	計	36	100.0%	172	100.0%	117	100.0%	146	100.0%

1-(4). 現在の妊娠週数 (母子手帳交付時)

	N	%
0~5週	1	2.8%
5~10週	11	30.6%
10~15週	8	22.2%
15~20週	3	8.3%
20~25週	2	5.6%
25~30週	4	11.1%
30~35週	6	16.7%
35週~	0	0.0%
無回答	1	2.8%
不明	0	0.0%
計	36	100.0%

1-(5). 出産予定日 (母子手帳交付時)

	N	%
平成17年1月	0	0.0%
平成17年2月	0	0.0%
平成17年3月	6	16.7%
平成17年4月	4	11.1%
平成17年5月	0	0.0%
平成17年6月	0	0.0%
平成17年7月	5	13.9%
平成17年8月	7	19.4%
平成17年9月	6	16.7%
平成17年10月	6	16.7%
平成17年11月	0	0.0%
平成17年12月	0	0.0%
無回答	2	5.6%
不明	0	0.0%
計	36	100.0%

表 2. 健康状態などについて

2-(1). あなたの健康状態はいかがですか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. とても良い	15	41.7%	39	22.7%	24	20.5%	34	23.3%
	2. 良い	20	55.6%	122	70.9%	78	66.7%	93	63.7%
	3. あまり良くない	1	2.8%	10	5.8%	13	11.1%	15	10.3%
	4. 良くない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.1%
	無回答	0	0.0%	1	0.6%	2	1.7%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. とても良い	6	16.7%	31	18.0%	16	13.7%	17	11.6%
	2. 良い	15	41.7%	86	50.0%	59	50.4%	70	47.9%
	3. あまり良くない	2	5.6%	6	3.5%	7	6.0%	14	9.6%
	4. 良くない	1	2.8%	1	0.6%	0	0.0%	2	1.4%
	無回答	12	33.3%	48	27.9%	35	29.9%	43	29.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

2-(2). 妊娠・出産／育児に不安や悩みはありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	0	0.0%	18	10.5%	8	6.8%	7	4.8%
	2. あまりない	18	50.0%	88	51.2%	56	47.9%	81	55.5%
	3. ややある	17	47.2%	62	36.0%	48	41.0%	46	31.5%
	4. とてもある	1	2.8%	3	1.7%	3	2.6%	11	7.5%
	無回答	0	0.0%	1	0.6%	2	1.7%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったくない	3	8.3%	24	14.0%	18	15.4%	15	10.3%
	2. あまりない	13	36.1%	74	43.0%	43	36.8%	67	45.9%
	3. ややある	4	11.1%	18	10.5%	18	15.4%	17	11.6%
	4. とてもある	0	0.0%	1	0.6%	1	0.9%	1	0.7%
	無回答	16	44.4%	55	32.0%	37	31.6%	46	31.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

2-(3). 不安や悩みを相談する相手がありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.1%
	2. あまりいない	3	8.3%	12	7.0%	10	8.5%	11	7.5%
	3. 少しいる	18	50.0%	80	46.5%	63	53.8%	78	53.4%
	4. 多くいる	15	41.7%	78	45.3%	43	36.8%	53	36.3%
	無回答	0	0.0%	2	1.2%	1	0.9%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	36	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったくない	2	5.6%	1	0.6%	1	0.9%	2	1.4%
	2. あまりいない	2	5.6%	21	12.2%	9	7.7%	25	17.1%
	3. 少しいる	13	36.1%	62	36.0%	49	41.9%	49	33.6%
	4. 多くいる	3	8.3%	30	17.4%	21	17.9%	21	14.4%
	無回答	16	44.4%	58	33.7%	37	31.6%	49	33.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	117	100%	117	100%	146	100%

2-(4). パートナーは、協力的に、相談にのってくれますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. まったくのってくれない	1	2.8%	0	0.0%	3	2.6%	2	1.4%
	2. あまりのってくれない	2	5.6%	8	4.7%	9	7.7%	13	8.9%
	3. ややのってくれる	11	30.6%	64	37.2%	39	33.3%	62	42.5%
	4. とてものってくれる	22	61.1%	98	57.0%	62	53.0%	68	46.6%
	無回答	0	0.0%	2	1.2%	4	3.4%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったくのってくれない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	2. あまりのってくれない	2	5.6%	3	1.7%	4	3.4%	4	2.7%
	3. ややのってくれる	6	16.7%	38	22.1%	32	27.4%	38	26.0%
	4. とてものってくれる	9	25.0%	50	29.1%	27	23.1%	39	26.7%
	無回答	19	52.8%	81	47.1%	53	45.3%	65	44.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

2-(5). 父親は、育児に参加していますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく参加しない	1	0.6%	3	2.6%	3	2.1%
	2. あまり参加してくれない	8	4.7%	10	8.5%	10	6.8%
	3. やや参加している	81	47.1%	51	43.6%	67	45.9%
	4. とても参加している	79	45.9%	49	41.9%	64	43.8%
	無回答	3	1.7%	4	3.4%	2	1.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったく参加しない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	2. あまり参加してくれない	5	2.9%	5	4.3%	5	3.4%
	3. やや参加している	39	22.7%	31	26.5%	36	24.7%
	4. とても参加している	52	30.2%	30	25.6%	43	29.5%
	無回答	76	44.2%	51	43.6%	62	42.5%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%

2-(6). お子さんが誤飲しないように気をつけていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく気をつけていない	2	1.2%	0	0.0%	2	1.4%
	2. あまり気をつけていない	15	8.7%	4	3.4%	10	6.8%
	3. やや気をつけている	79	45.9%	54	46.2%	66	45.2%
	4. とても気をつけている	75	43.6%	57	48.7%	67	45.9%
	無回答	1	0.6%	2	1.7%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったく気をつけていない	4	2.3%	0	0.0%	2	1.4%
	2. あまり気をつけていない	24	14.0%	6	5.1%	23	15.8%
	3. やや気をつけている	51	29.7%	42	35.9%	32	21.9%
	4. とても気をつけている	29	16.9%	31	26.5%	40	27.4%
	無回答	64	37.2%	38	32.5%	49	33.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%

2-(7). お子さんが転落や転倒しないように気をつけていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. まったく気をつけていない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	2. あまり気をつけていない	5	2.9%	5	4.3%	7	4.8%
	3. やや気をつけている	58	33.7%	60	51.3%	71	48.6%
	4. とても気をつけている	108	62.8%	50	42.7%	67	45.9%
	無回答	1	0.6%	2	1.7%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. まったく気をつけていない	3	1.7%	1	0.9%	1	0.7%
	2. あまり気をつけていない	11	6.4%	6	5.1%	9	6.2%
	3. やや気をつけている	37	21.5%	38	32.5%	44	30.1%
	4. とても気をつけている	57	33.1%	34	29.1%	42	28.8%
	無回答	64	37.2%	38	32.5%	49	33.6%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%
	計	172	100%	117	100%	146	100%

2-(8). お子さんの検診や予防接種を定期的に受けていますか

		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. 定期的にうけている	138	80.2%	84	71.8%	85	58.2%
	2. だいたい受けている	20	11.6%	30	25.6%	52	35.6%
	3. あまり受けていない	2	1.2%	2	1.7%	5	3.4%
	4. まったく受けていない	7	4.1%	0	0.0%	3	2.1%
	無回答	5	2.9%	1	0.9%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 定期的にうけている	83	48.3%	48	41.0%	52	35.6%
	2. だいたい受けている	8	4.7%	17	14.5%	25	17.1%
	3. あまり受けていない	1	0.6%	1	0.9%	4	2.7%
	4. まったく受けていない	0	0.0%	1	0.9%	1	0.7%
	無回答	80	46.5%	50	42.7%	64	43.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	172	100%	117	100%	146	100%

2-(9). 過去5年間に健康診断(内科)を何回受けたことがありますか(3・4ヶ月児健診以外)

		母子保健手帳交付時		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%
母親	1. 5回以上	14	38.9%	18	15.4%	20	13.7%
	2. 3-4回	13	36.1%	22	18.8%	24	16.4%
	3. 1-2回	4	11.1%	48	41.0%	58	39.7%
	4. 0回	5	13.9%	27	23.1%	38	26.0%
	無回答	0	0.0%	1	0.9%	3	2.1%
	不明	0	0.0%	1	0.9%	3	2.1%
	計	36	100%	117	100%	146	100%
父親	1. 5回以上	9	25.0%	50	42.7%	57	39.0%
	2. 3-4回	1	2.8%	10	8.5%	19	13.0%
	3. 1-2回	6	16.7%	11	9.4%	11	7.5%
	4. 0回	3	8.3%	5	4.3%	7	4.8%
	無回答	17	47.2%	40	34.2%	50	34.2%
	不明	0	0.0%	1	0.9%	2	1.4%
	計	36	100%	117	100%	146	100%

2-(10). 定期的に医療機関(産婦人科)で妊婦検診を受けていますか(母子手帳交付時)

		母子保健手帳交付時	
		N	%
母親	1. まったく受けていない	0	0.0%
	2. 受けたことがある	5	13.9%
	3. 定期的に受けている	31	86.1%
	無回答	0	0.0%
	不明	0	0.0%
	計	36	100%
父親	1. まったく受けていない	1	2.8%
	2. 受けたことがある	0	0.0%
	3. 定期的に受けている	5	13.9%
	無回答	30	83.3%
	不明	0	0.0%
	計	36	100%

2-(11). お子さんは仰向け寝ですか (3・4ヶ月児健診)

		3・4ヶ月児健診	
		N	%
母親	1. いつも仰向け寝	153	89.0%
	2. だいたい仰向け寝	16	9.3%
	3. だいたいうつ伏せ寝	2	1.2%
	4. いつもうつ伏せ寝	0	0.0%
	無回答	1	0.6%
	不明	0	0.0%
	計	172	1
父親	1. いつも仰向け寝	97	56.4%
	2. だいたい仰向け寝	3	1.7%
	3. だいたいうつ伏せ寝	0	0.0%
	4. いつもうつ伏せ寝	0	0.0%
	無回答	72	41.9%
	不明	0	0.0%
	計	172	1

2-(12). お子さんの栄養は母乳ですか、粉ミルクですか (3・4ヶ月児健診)

		3・4ヶ月児健診	
		N	%
母親	1. いつも母乳	89	51.7%
	2. だいたい母乳	38	22.1%
	3. だいたい粉ミルク	23	13.4%
	4. いつも粉ミルク	21	12.2%
	無回答	1	0.6%
	不明	0	0.0%
	計	172	1
父親	1. いつも母乳	51	29.7%
	2. だいたい母乳	21	12.2%
	3. だいたい粉ミルク	12	7.0%
	4. いつも粉ミルク	9	5.2%
	無回答	79	45.9%
	不明	0	0.0%
	計	172	1

表 3. 喫煙と飲酒について

3-(1). 喫煙をしますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. もともと吸わない	24	66.7%	118	68.6%	96	82.1%	115	78.8%
	2. 毎日吸う	0	0.0%	16	9.3%	9	7.7%	11	7.5%
	3. 時々吸う日がある	0	0.0%	3	1.7%	3	2.6%	1	0.7%
	4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	12	33.3%	35	20.3%	7	6.0%	18	12.3%
	(1) 妊娠したのでやめた	8		13		2		9	
	(2) それ以前にやめた	4		21		4		8	
	(3) 出産してからやめた	—		1		1		1	
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	1	0.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	48	100%	207	100%	124	100%	164	100%
父親	1. もともと吸わない	11	30.6%	64	37.2%	44	37.6%	59	40.4%
	2. 毎日吸う	15	41.7%	71	41.3%	39	33.3%	41	28.1%
	3. 時々吸う日がある	2	5.6%	7	4.1%	2	1.7%	4	2.7%
	4. 以前は吸っていたが 1ヶ月以上吸っていない	7	19.4%	20	11.6%	15	12.8%	16	11.0%
	(1) 妊娠したのでやめた	2		11		7		6	
	(2) それ以前にやめた	5		5		1		1	
	(3) 出産してからやめた	—		4		1		5	
	無回答	1	2.8%	10	5.8%	17	14.5%	26	17.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	43	100%	192	100%	126	100%	158	100%

3-2). アルコールを飲みますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. もともと飲まない	7	19.4%	51	29.7%	34	29.1%	41	28.1%
	2. 毎日飲む	0	0.0%	8	4.7%	6	5.1%	13	8.9%
	3. 時々飲む日がある	5	13.9%	62	36.0%	57	48.7%	59	40.4%
	4. 以前は飲んでいましたが 1ヶ月以上飲んでいない	24	66.7%	44	25.6%	9	7.7%	10	6.8%
	無回答	0	0.0%	7	4.1%	11	9.4%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
	父親	1. もともと飲まない	2	5.6%	26	15.1%	14	12.0%	15
2. 毎日飲む	13	36.1%	51	29.7%	30	25.6%	48	32.9%	
3. 時々飲む日がある	18	50.0%	87	50.6%	55	47.0%	54	37.0%	
4. 以前は飲んでいましたが 1ヶ月以上飲んでいない	2	5.6%	0	0.0%	3	2.6%	1	0.7%	
無回答	1	2.8%	8	4.7%	15	12.8%	28	19.2%	
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%	

表 4-1. 食生活について

4-1(1). 食生活に満足していますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. とても満足	5	13.9%	29	16.9%	13	11.1%	24	16.4%
	2. まあまあ満足	25	69.4%	126	73.3%	73	62.4%	89	61.0%
	3. あまり満足していない	5	13.9%	10	5.8%	16	13.7%	10	6.8%
	4. 満足していない	1	2.8%	1	0.6%	2	1.7%	0	0.0%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	13	11.1%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
	父親	1. とても満足	7	19.4%	40	23.3%	23	19.7%	24
2. まあまあ満足	12	33.3%	64	37.2%	40	34.2%	51	34.9%	
3. あまり満足していない	1	2.8%	4	2.3%	8	6.8%	12	8.2%	
4. 満足していない	0	0.0%	3	1.7%	0	0.0%	1	0.7%	
無回答	16	44.4%	61	35.5%	46	39.3%	58	39.7%	
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%	

4-1(2). 楽しい食事をしていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. いつも楽しい	14	38.9%	82	47.7%	46	39.3%	62	42.5%
	2. 時々楽しい	19	52.8%	71	41.3%	45	38.5%	47	32.2%
	3. あまり楽しくない	2	5.6%	12	7.0%	11	9.4%	11	7.5%
	4. 楽しくない	1	2.8%	1	0.6%	2	1.7%	2	1.4%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	13	11.1%	24	16.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. いつも楽しい	11	30.6%	67	39.0%	35	29.9%	38	26.0%
	2. 時々楽しい	9	25.0%	39	22.7%	33	28.2%	38	26.0%
	3. あまり楽しくない	0	0.0%	4	2.3%	3	2.6%	10	6.8%
	4. 楽しくない	0	0.0%	1	0.6%	1	0.9%	2	1.4%
	無回答	16	44.4%	61	35.5%	45	38.5%	58	39.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-1(3). あなたは朝食を食べていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	27	75.0%	127	73.8%	92	78.6%	112	76.7%
	2. 週 4.5 回	5	13.9%	13	7.6%	3	2.6%	4	2.7%
	3. 週 2.3 日	3	8.3%	15	8.7%	3	2.6%	1	0.7%
	4. 週 1 日程度	0	0.0%	1	0.6%	1	0.9%	1	0.7%
	5. ほとんど食べない	1	2.8%	10	5.8%	6	5.1%	5	3.4%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%	
父親	1. ほぼ毎日	12	33.3%	62	36.0%	45	38.5%	57	39.0%
	2. 週 4.5 回	3	8.3%	7	4.1%	3	2.6%	11	7.5%
	3. 週 2.3 日	1	2.8%	10	5.8%	6	5.1%	10	6.8%
	4. 週 1 日程度	0	0.0%	5	2.9%	1	0.9%	2	1.4%
	5. ほとんど食べない	5	13.9%	28	16.3%	18	15.4%	8	5.5%
	無回答	15	41.7%	60	34.9%	44	37.6%	58	39.7%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%	

4-1(4). 夕食を家族そろって食べることはどのくらいありますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	15	41.7%	61	35.5%	21	17.9%	27	18.5%
	2. 週4、5日	9	25.0%	21	12.2%	9	7.7%	11	7.5%
	3. 週2、3日	9	25.0%	54	31.4%	44	37.6%	47	32.2%
	4. 週1日程度	1	2.8%	18	10.5%	22	18.8%	34	23.3%
	5. ほとんどない	2	5.6%	12	7.0%	9	7.7%	4	2.7%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	12	10.3%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほぼ毎日	11	30.6%	41	23.8%	11	9.4%	12	8.2%
	2. 週4、5日	3	8.3%	17	9.9%	7	6.0%	7	4.8%
	3. 週2、3日	4	11.1%	35	20.3%	34	29.1%	42	28.8%
	4. 週1日程度	0	0.0%	13	7.6%	16	13.7%	23	15.8%
	5. ほとんどない	1	2.8%	5	2.9%	5	4.3%	3	2.1%
	無回答	17	47.2%	61	35.5%	44	37.6%	59	40.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%

4-1(5). 主食、主菜、副菜はとっていますか

		母子保健手帳交付時		3・4ヶ月児健診		1歳6ヶ月児健診		3歳児健診	
		N	%	N	%	N	%	N	%
母親	1. ほぼ毎日	19	52.8%	114	66.3%	79	67.5%	101	69.2%
	2. 週4,5回	10	27.8%	31	18.0%	14	12.0%	19	13.0%
	3. 週2,3日	4	11.1%	16	9.3%	9	7.7%	3	2.1%
	4. 週1日程度	2	5.6%	3	1.7%	1	0.9%	0	0.0%
	5. ほとんどない	1	2.8%	2	1.2%	1	0.9%	0	0.0%
	無回答	0	0.0%	6	3.5%	13	11.1%	23	15.8%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%
父親	1. ほぼ毎日	11	30.6%	74	43.0%	48	41.0%	60	41.1%
	2. 週4,5回	6	16.7%	23	13.4%	11	9.4%	18	12.3%
	3. 週2,3日	2	5.6%	9	5.2%	11	9.4%	7	4.8%
	4. 週1日程度	0	0.0%	3	1.7%	0	0.0%	2	1.4%
	5. ほとんどない	0	0.0%	3	1.7%	1	0.9%	0	0.0%
	無回答	17	47.2%	60	34.9%	46	39.3%	59	40.4%
	不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	計	36	100%	172	100%	117	100%	146	100%