

2. 名簿ファイルに氏名を入力してみましょう。

① 「2005年度名簿データ」ファイルをクリックしてください。

② C列に氏名をフルネームで入力します。

他の名簿ファイルをコピーして張り付けることができます。

③ クラス名を入力します。

下の「クラス1」と書いてある部分を「右クリック」。

④ 「名前の変更」と出るので、それを「左クリック」。

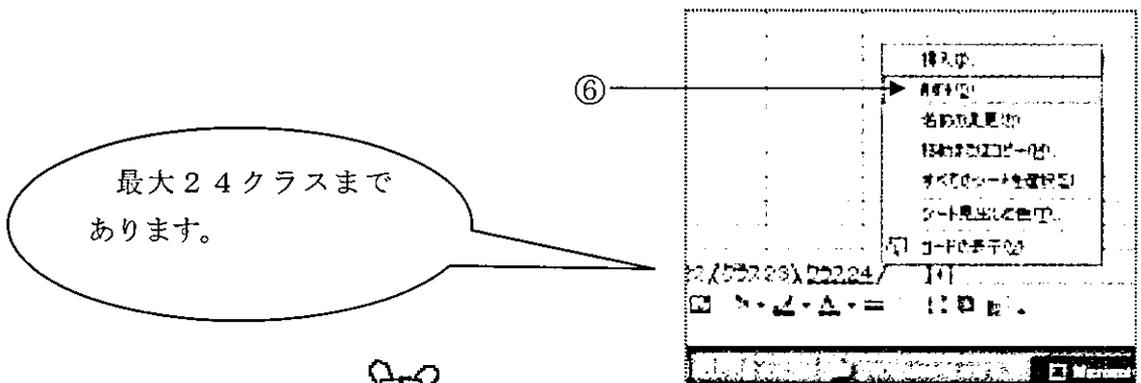
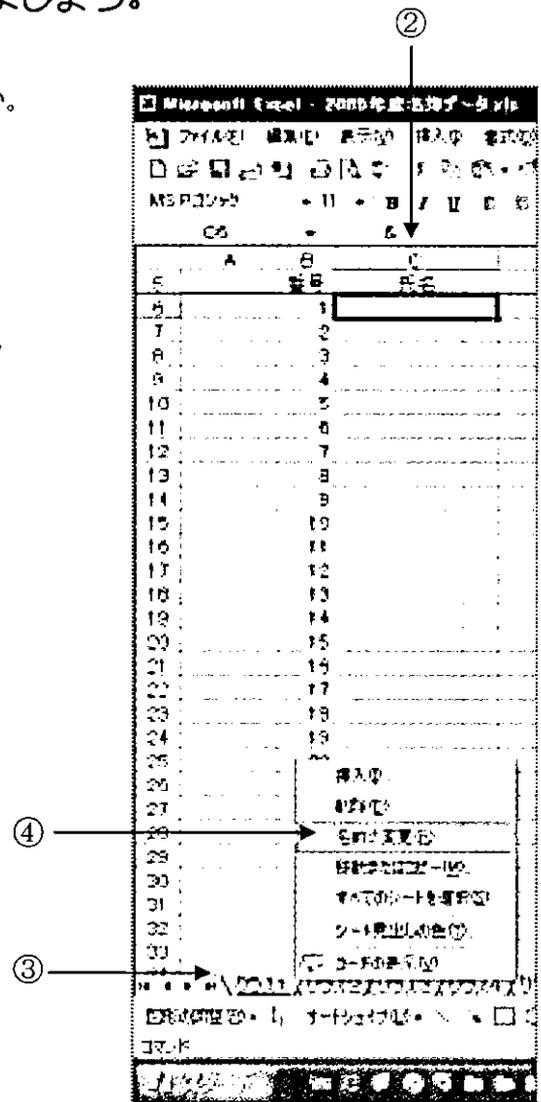
⑤ そして、新しいクラス名を書きます。

例；ちゅーりっぷ，ばら

小学校の場合は，1年1組，1年2組

⑥ 必要のないクラスのシートは削除したほうがグラフがきれいに出ます。

下のクラス名を「右クリック」。「削除」と出るので、それを「左クリック」で削除できます。



最大24クラスまで
あります。



ポイント♪

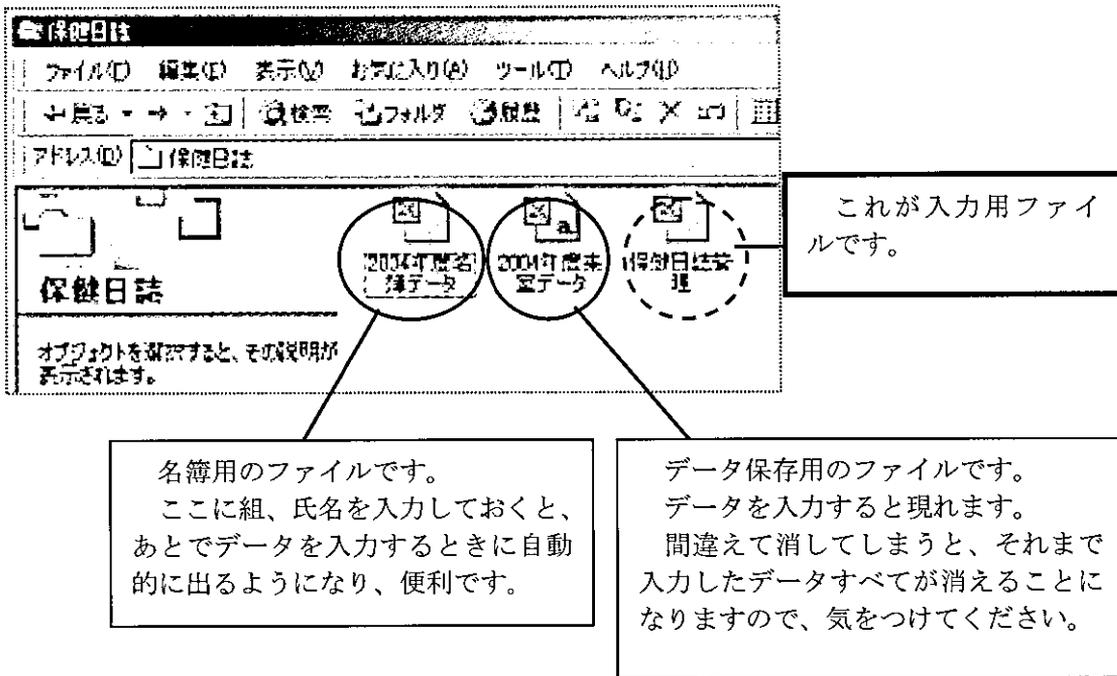
次年度の名簿について

名簿ファイルには、必ず「xxxx年度名簿データ.xls」という名前をつけます。

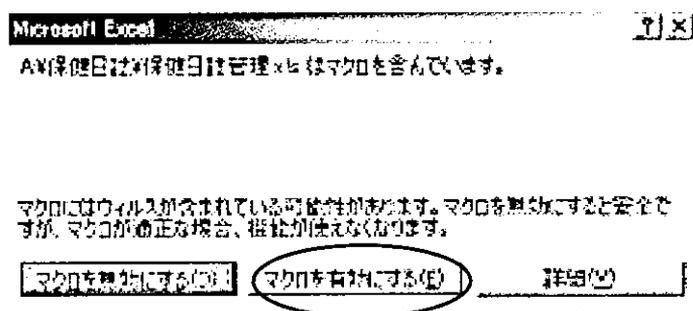
xxxxのところを西暦年(半角4ケタ)になります。次年度使う場合はxxxxを+1してください。

3. 保健日誌ファイルにデータを入力してみましょう。

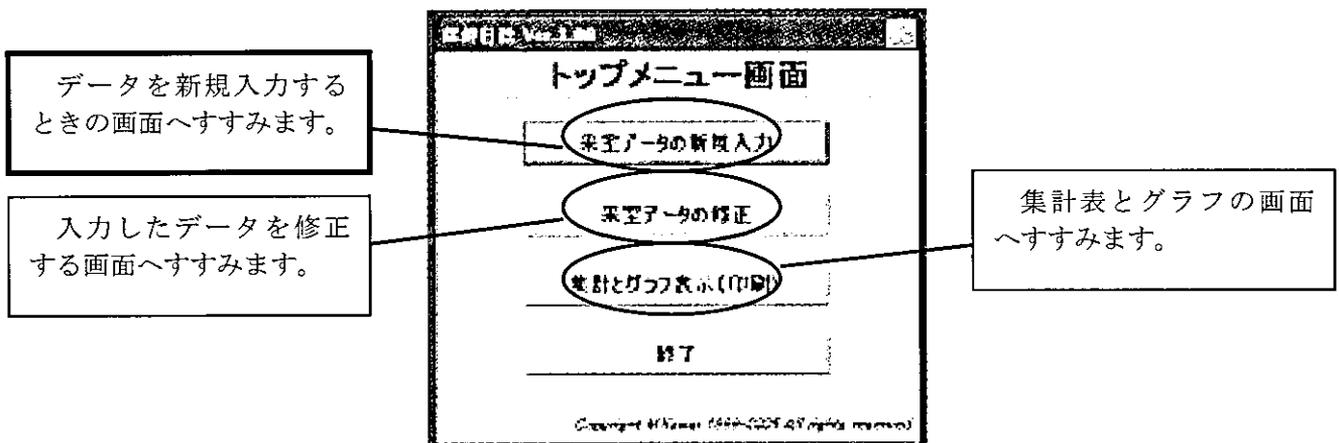
- ① 「保健日誌」 ファイルをクリックしてください。



- ② 「マクロを有効にする」をクリックしてください。



- ③ このような初期画面が出ます。「入室データの新規入力」を押してください。



- ④ 入力するデータの年月日を選ぶ画面が出ます。
日にちを選んだら、「OK」を押します。曜日は自動的に出ます。

- ⑤ 入力画面が出ます。

- ⑥ 入力が終わったら、このボタンを押します。

直接入力でも組・氏名を入力できますが、「▼」を押せば、選択入力も可能です。その場合は、「名簿データ」ファイルに名簿を登録しておく必要があります。

「来室理由」にあわせた「来室理由詳細」項目が現れるようになっています。

複数選択できます。

けがの理由など簡潔に記述します。

子どものその後の様子を記録します。

ここまでは必須記入

- ⑥ 「入力完了」ボタンを押して、データ入力完了です。
- ⑦ すべての子どもの入力が終わったら、「戻る」で初期画面へ戻ります。



ポイント♪

はじめは、「保健日誌」と「名簿ファイル」があります。
他に、データを入力していくと、「来室データ」というファイルが出てくる仕組みになっています。

4. 入力したデータを修正することができます。

- ① 修正したい年と月を選びます。

修正予定年 - 9年 月指定

修正する来室デー5の年と月を指定して下さい。

2004 年 12 月

OK キャンセル

- ② 修正画面を出し、該当する部分を修正します。

高齢データ修正画面 (2006年2月) 22データ中の1データ目を表示中

• 印刷項目は入力済みです。

来室日時: []年 []月 []日(火) 時間 [7]:[]:00

送: 1年1組

氏名: 神谷 あみ

性別: 男 女 保護者

来室理由: 内科的 外科的 健康相談

来室理由詳細: 探通機・注射

外科的処置名のみ記入

負担場所: 運動場・園庭

負担時間帯: 朝来前

負担部位: 右主 左主 両主 両脇 両脚

処置・対応: 止血 止血薬 止血法 止血除去 処置

処置後の状況: 活動へ参加

備考

戻る

データ移動

戻る (戻る)

削除

修正したら戻るボタンを押します。

どのデータにするか移動できます。

19.11.2013 09:00:00 入力済データ

- ③ 修正したら、「戻る」を押して初期画面へ戻ります。

5. 集計・グラフを出してみましょう。

① 集計したいグラフの年と月を選びます。

② 利用状況一覧が出ます。保健日誌の様式と同一です。

期間を限定して表示することができます。

2004年度 保健室利用状況一覧

表示範囲 2004/12/1 から 2004/12/31 まで

日付	曜	組	氏名	性別等	時間	来室理由(詳細)	負傷場所	負傷部位	処置・対応	処置後の状況
2004/12/6	月	ばら	田中 太郎	保護者	6:15	健康相談(夜尿症)				
2004/12/7	火	ばら	鈴木 一郎	男	7:30	外科的(噛み傷)	教室・保育室	鼻	冷罨法	
2004/12/8	水	ばら	田中 太郎	保護者	7:05	健康相談(皮膚疾患)				
2004/12/9	木	すみれ	河合 実	男	6:30	外科的(噛み傷)	体育・遊戯施設	鼻	消毒	早退
2004/12/13	月	すみれ	町野 あかり	女	7:30	外科的(ひっかき傷)	体育・遊戯施設	目		早退
2004/12/23	木	すみれ	河合 実	男	9:10	外科的(ひっかき傷)	教室・保育室	顔部・前腕	消毒	保育へ参加

③ 年間の来室データが出ます。(月別もあります。)

2004年度 保健室来室データ

1. 月別来室状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
内科的	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
外科的	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4
健康相談	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	6

2. 曜日別来室状況

月	火	水	木	金	土
2	1	1	2	0	0

3. 男女等別来室状況

男子	女子	保護者
2	1	2

4. 来室理由の内訳

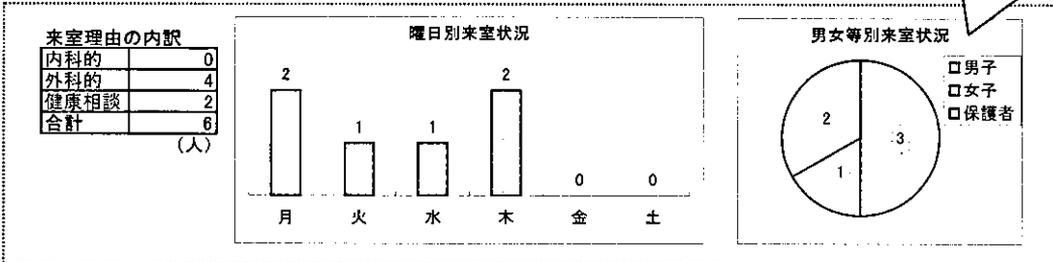
ばら	すみれ	その他	(なし)	(なし)	(なし)	(なし)	(なし)
2	3	0	0	0	0	0	0

5. 来室理由(内科的)

頭痛	腹痛	吐き気	嘔吐	下痢	発熱	倦怠感	不安定脈	発疹	アレルギー	その他
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

全部で27種類ものグラフが出ます。データをよむことでけが予防対策に役立てることが可能です。

④ 年間のグラフが出ます。(月別もあります。)



⑤ 頻回来室幼児一覧も出ます。(月別もあります。)

誰がどれくらい多く来室しているかを把握することで、個別の支援体制や保健指導に何が必要かを検討することができます。

また、保護者の相談状況も把握することができ、より良い健康相談へ方向性を打ち出すことも可能になります。

2004年度 保健室頻回来室幼児一覧

組	氏名	性別等	来室理由			来室回数		
			内科的	外科的	健康相談	幼児	保護者	計
ばら	田中 太郎	保護者	0	0	2	0	2	2
すみれ	河合 実	男	0	2	0	2	0	2
ばら	鈴木 一郎	男	0	1	0	1	0	1
すみれ	町野 あかり	女	0	1	0	1	0	1

⑥ 右上の「トップメニューへ戻る」で初期画面に戻ります。

⑦ 初期画面で、「終了」を押して終わります。

6. 動作環境

OS	Microsoft Windows XP + Microsoft Excel2002 SP3 *上記以外では、データを入力してもグラフが出力できないなどの不都合が出ます。
ハードディスク	システムインストールに最低4MB以上の空き容量が必要。 その他、実データ用領域が必要
モニタ	800×600ピクセル以上
周辺機器	CD-ROMドライブ/バックアップ機能

保健日誌ソフト
使用許諾契約書

「保健日誌ソフト」(以下、本ソフトウェア)は、下記条項にご同意いただいた場合にのみご使用いただけます。

本ソフトウェアを使用された場合は下記条項にご同意いただいたものとさせていただきますので、下記条項を充分お読みの上ご使用ください。

もしも、同意出来ない場合、たとえ試用目的であっても、本ソフトウェアを使用することは出来ません。使用を中止し、本ソフトウェアに関わる全てのファイルを削除して下さい。

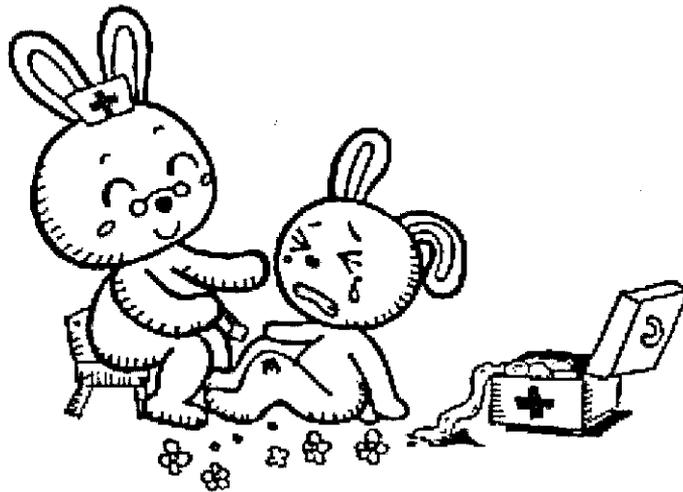
使用許諾

- ・ 本ソフトウェアはフリー・ソフトウェアです。個人使用、業務使用に関わらず自由に使用してかまいません。
- ・ 本ソフトウェアはソフトウェアの原版からのコピーを1つだけ作成することができます。複数のコピーを作成したり、再頒布することは一切禁止します。
- ・ 本ソフトウェアは十分に動作確認(Microsoft Windows XP + Microsoft Excel2002 SP3)をしていますが、お使いのパソコン環境や、プログラムの不具合などによって問題が生じる場合があります。それにより損害が生じても、損害に対する保証は出来かねますので、あらかじめご了承ください。

著作権

ソフトウェア製品は、著作権法及び国際著作権条約をはじめ、その他の無体財産権に関する法律ならびに条約によって保護されています。ソフトウェア製品は許諾されるもので、販売されるものではありません。本ソフトウェアは、河合三奈子の著作物です。本ソフトウェアに対するリバースエンジニアリング及び、改変は一切禁止します。

なお、著作権者は、本ソフトウェアの瑕疵の有無によらず、本ソフトウェアのサポートや動作保証は一切行っておりません。



製品へのお問い合わせ

保健統計ソフト《すこやか保健室》

2005年3月作成

厚生労働省科学研究費補助金子ども家庭総合研究事業

「健やか親子21の推進のための情報システム構築及び各種情報の利活用に関する研究」班

(主任研究者：山縣然太郎 山梨大学大学院医学部 教授)

学校保健グループ

分担研究者：松浦賢長 福岡県立大学看護学部地域国際看護学講座 教授

研究協力者：河合三奈子 八幡市立八幡第五小学校 養護教諭

山口智佳子 奈良教育大学附属幼稚園 養護教諭

小松原かおり 京都教育大学附属幼稚園 養護教諭

安田 梓 大阪市立幼稚園 養護教諭

yoyoproject 幼稚園の養護教諭のホームページ：<http://www.eonet.ne.jp/~yoyoproject-2003/>

e-mail：yoyoproject2003@yahoo.co.jp

幼児期の健康支援のための保健統計ソフト（健康診断）の開発に関する研究

河合 三奈子	八幡市立八幡第五小学校
山口 智佳子	奈良教育大学附属幼稚園
小松原かおり	京都教育大学附属幼稚園
安田 梓	大阪市立幼稚園
松浦 賢長	福岡県立大学看護学部地域国際看護学講座
山縣 然太郎	山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座

保育所（園）・幼稚園の学校保健分野において用いられる保健統計ソフトはこれまで存在しておらず、小中学校向けに開発されたものを幼稚園において用いているという状況であった。本研究班が行った「研究プロダクト（幼稚園保健日誌と幼児健康統計ソフト）の開発に向けてのニーズ調査」において、保健統計ソフトが求められていることが示唆された。

そこで保育所（園）・幼稚園において活用しやすい保健統計ソフトを開発していく必要があると考え、健康診断の結果を統計処理できるソフト「すこやか保健室」を開発したので報告する。

I. はじめに

本研究班による「研究プロダクト（幼稚園保健日誌と幼児健康統計ソフト）の開発に向けてのニーズ調査」によると、幼児保健統計ソフト“すこやか保健室”について興味があるので見てみたいという回答が54.4%、今までこのようなソフトがなかったので絶対使ってみてみたいという回答が26.5%で、高いニーズを示していた。保育所（園）・幼稚園の学校保健分野において用いられる保健統計ソフトはこれまで存在しておらず、小中学校向けに開発されたものを幼稚園において用いていた。しかし、幼児期と学童期では実態に相違があるため活用しきれないという状況であった。たとえば身体計測においては、肥満度を算出したときにカウプ指数とローレル指数、標準体重別による肥満度を、子どもの成長や月齢に合わせて参考にする必要があった。また、アレルギー状況やその対応内容の把握など、幼児期ならではのニーズがあった。

そこで、健康診断の結果を統計処理できるソフトを開発し、全国の保育所（園）・幼稚園養護教諭に提供し、今後の健康的な課題解決への材料として活用がなされることを目的とした研究を行った。

II. 方法

すこやか保健室は、健康診断の結果を統計処理できる「健康診断」を有するソフトである。

このソフトは、Microsoft Windows XP +

Microsoft Excel2002 SP3のVBAマクロ機能を利用して開発した。

III. 保健統計ソフト（健康診断）の実際

1. 概要

健康診断ソフトとは、健康診断の結果を統計処理できるソフトである。

2. 目的

健康診断データをもとに、子どもの発育や健康状態を把握、課題を明らかにし、その改善に向けた取り組みの資料とする。

3. 機能

身体計測、歯科健診、視力検査、内科健診、眼科健診、耳鼻科健診、アレルギーの状況、聴力検査、尿・ぎょう虫卵検査の結果を入力し、肥満度算出や結果の集計、全国平均との比較グラフを表示・印刷することができる。印刷の際には考察などコメントを自由記述できる。保育所（園）と幼稚園に分けて印刷することができる。

4. 利点

①身体計測

身長、体重、座高測定の結果を入力することで、個別のカウプ指数、ローレル指数、標準体重による肥満度の算出ができる。これにより、やせ、軽度肥満、中等度肥満、重度肥満の区分

が判定され、個別指導の参考になる。さらに、肥満やせの状況表とグラフが年齢別男女別に作成されるため、集団指導の参考にすることもできる。

また、年齢別男女別の平均数値表とグラフが作成され、全国平均との比較もできる。

この身体計測は毎月分の入力シートが用意されているため、必要に応じ、年間を通じた使用をすることができる。

②歯科健診

う歯罹患状況や口腔の状態を入力することで、年齢別男女別のう歯所有者グラフなどが作成される。特に学校保健法の改正に対応し、C0所有者や口腔の状況の結果がグラフ化されるため、う歯予防対策の参考にできる。また、全国平均との比較もでき、歯の健康的な課題が把握しやすい。

他にも、会議や保健だより用のグラフが作成されるため、職員や保護者に啓発できる。

③視力検査

視力検査の結果を入力することで、年齢別男女別の視力1.0未満グラフなどが作成される。また、全国平均との比較もできるため、目の健康的な課題が把握しやすい。

他にも、会議や保健だより用のグラフが作成されるため、職員や保護者に啓発できる。

④内科健診、眼科健診、耳鼻科健診

これらの健診は担当学校医により診断名が様々であり、全ての項目に該当するソフトを開発することが困難であった。そこで、診断名を自由に記述できる項目を新たに作り、その診断名に対応してグラフ化できる機能を付け加えた。これにより、各園に合わせた診断名による統計処理が可能になった。

これらの健診の各診断名と結果を入力することで、年齢別男女別の疾病罹患グラフなどが作成されるため、それぞれの健康的な課題が把握しやすい。

⑤アレルギーの状況

近年の子どもを取り巻く健康的な課題として注目されているアレルギーについても入力でき

る。項目はアトピー性皮膚炎、ぜん息、食物アレルギー、アレルギー性結膜炎、アレルギー性鼻炎とした。

これには、内科健診などで該当疾患を診断された者だけでなく、保健調査書や欠席状況など、保護者からの報告も含めて入力することで、より実態に近い状況把握ができるようにした。それにより年齢別男女別グラフが作成され、アレルギーの健康的な課題が把握しやすい。

また備考欄には、例えば食物アレルギーに対する除去食の対応状況などを入力できる自由記述欄を設け、個別の状況把握や個に応じた対応が可能になっている。

⑥聴力検査

聴力検査の結果を入力することで、年齢別男女別グラフが作成され、聴力の状況が把握しやすい。

⑦尿・ぎょう虫検査

尿・ぎょう虫検査の結果を入力することで、年齢別男女別グラフが作成される。また、蛋白とぎょう虫に関しては、全国平均との比較もできるため、尿・ぎょう虫の検査状況が把握しやすい。

IV. おわりに

子どもの健康を守り育てるために、学校保健の分野は重要な役割を担っている。特に幼児期に初めて出会う学校保健は、生涯にわたり健康に生活しようとする態度を育成するための基礎、基盤となる。

今回開発したソフトは、その基本ともなる個々のデータを集計、統計処理できるものである。子どもの心身における健康的な課題を明確にし、早期把握、支援、連携、解決のためのエビデンスとすることができる。

このソフトの活用により、養護教諭の従来の役割について重要性を認識し、園内体制の中でその専門性を発揮することができるよう期待する。

表1 入力項目一覧表

こやか保健室☆健康診断ソフト 【 入力 】 項目一覧表	
ファイル名	入力内容
身体計測4月	・ 氏名、性別 ・ 身長・体重・座高の数値 ・ 全国平均の身長・体重・座高の数値 ・ コメント欄
歯科健診	・ 未処置・処置完了・健全歯者のいずれかに、1を入力。 ・ 要注意乳歯・C Oと診断されれば、1を入力。 ・ 顎関節、咬合、歯列、歯垢、歯肉で2と診断されれば、1を入力。 ・ 全国平均の未処置者数、処置完了者数の割合 ・ コメント欄
視力検査	・ 視力A=1、視力B=2、視力C=3、視力D=4 ・ 全国平均のB、C、Dの割合 ・ コメント欄
聴力・尿・ぎょう虫	[聴力] ・ 実施人数と、聞こえなかった人数 ・ コメント欄 [尿・ぎょう虫検査] ・ 実施人数と、蛋白、糖、潜血、ぎょう虫の人数 ・ 全国平均の蛋白とぎょう虫の割合 ・ コメント欄
アレルギー状況	・ アトピー、ぜん息、食物アレルギー、アレルギー性結膜炎、アレルギー性鼻炎に罹患していれば、1を入力。 ・ コメント欄
内科健診	・ 自由記述項目 ・ 自由記述項目に該当していれば、1を入力。 ・ コメント欄
眼科健診	内科健診と同様
耳鼻科健診	内科健診と同様
身体計測5月	身体計測4月と同様
身体計測6月	身体計測4月と同様
身体計測7月	身体計測4月と同様
身体計測9月	身体計測4月と同様
身体計測10月	身体計測4月と同様
身体計測11月	身体計測4月と同様
身体計測12月	身体計測4月と同様
身体計測1月	身体計測4月と同様
身体計測2月	身体計測4月と同様
身体計測3月	身体計測4月と同様

表2 出力項目一覧表

すこやか保健室☆健康診断ソフト 【 出力 】 項目一覧表	
ファイル名	出力内容 備考
身体計測4月	・ 平均身長、体重、座高の年齢別男女別表とグラフ ・ 全国平均との比較表とグラフ ・ 軽度・中等度・重度肥満とやせの状況表とグラフ ・ 標準体重表 ・ コメント欄
歯科健診	・ 未処置者、処置完了者、健全歯者、要注意乳歯者、C O保有者数の年齢別割合表 ・ 全国平均との比較表 ・ 顎関節、咬合、歯列、歯垢、歯肉の年齢別割合表 ・ 年齢別歯所有者の割合グラフ ・ 年齢別男女別歯所有者の割合グラフ ・ おたより用むし歯がある人の数グラフと見出し ・ おたより用むし歯が1本もなかった人の数グラフと見出し ・ 年齢別要注意乳歯者グラフ ・ 年齢別C O保有者グラフ ・ 口腔の状態グラフ ・ コメント欄
視力検査	・ A B C D別年齢別割合表 ・ 全国平均との比較表 ・ 視力1、0未満の年齢別B C D分布グラフ ・ 視力1、0未満の年齢別男女別B C D分布グラフ ・ おたより用視力1、0未満の人数と割合の見出し ・ コメント欄
聴力・尿・ぎょう虫	[聴力] ・ 聴力の年齢別男女別の状況表 ・ 聴力の年齢別の状況表とグラフ ・ コメント欄 [尿・ぎょう虫] ・ 蛋白、糖、潜血、ぎょう虫の年齢別男女別の状況表 ・ 蛋白、糖、潜血、ぎょう虫の年齢別の状況表とグラフ ・ 全国平均との比較表 ・ コメント欄
アレルギー状況	・ アトピー、ぜん息、食物アレルギー、アレルギー性結膜炎、アレルギー性鼻炎の年齢別割合表とグラフ ・ アトピー、ぜん息、食物アレルギー、アレルギー性結膜炎、アレルギー性鼻炎の年齢別男女別割合表 ・ コメント欄
内科健診	・ 自由記述の項目ごとの年齢別状況表とグラフ ・ 自由記述の項目ごとの年齢別男女別状況表 ・ コメント欄
眼科健診	内科健診と同様
耳鼻科健診	内科健診と同様
身体計測5月	身体計測4月と同様
身体計測6月	身体計測4月と同様
身体計測7月	身体計測4月と同様
身体計測9月	身体計測4月と同様
身体計測10月	身体計測4月と同様
身体計測11月	身体計測4月と同様
身体計測12月	身体計測4月と同様
身体計測1月	身体計測4月と同様
身体計測2月	身体計測4月と同様
身体計測3月	身体計測4月と同様

*注1； それぞれに「保育園用」「幼稚園用」が作成されている。

すこやか保健室☆健康診断統計ソフト

健康診断の目的は、その実施だけにとどまらず、子どもたちの発育や健康状態を正しく把握することにあります。この健康診断ソフトは、その目的を達成するため、幼稚園や保育園に合わせたソフトです。

- ・身体計測 4 月……全国平均との比較、肥満やせの状況
- ・歯科健診……全国平均との比較、各健診項目の状況
- ・視力検査……全国平均との比較、各健診項目の状況
- ・聴力検査……聴力の状況
- ・尿ぎょう虫卵検査……各健診項目の状況
- ・アレルギー状況……アトピー、ぜん息などの状況
- ・耳鼻科、眼科、内科健診……各健診項目の状況
- ・身体計測 5 月～3 月……年間の計測結果状況

これらの結果を入力することにより、視覚的に把握しやすいグラフや表が簡単に作成できます。他にも、おたより用に見出しのついたグラフも自動的に作成することができます。

「身体計測 4 月」ファイルに入力した氏名と性別が、そのまま他のすべてのファイルに反映されるため、その都度入力する必要がなく、効率の良いデータ処理ができるようになっていきます。また、耳鼻科、眼科、内科健診は、学校医ごと診断名が異なるため、項目を自由記述できるようになっています。各園の自由な工夫が可能です。

このソフトにより、子どもたちの健康課題を明らかにし、実態に基づいた保健指導が可能になることと、職員研修用の資料作成や保護者宛てのおたよりにそのまま使用できるため、効果的な啓発が可能になります。



厚生労働省科学研究費補助金子ども家庭総合研究事業
「健やか親子 21 の推進のための情報システム構築
及び各種情報の利活用に関する研究」班
(主任研究者：山縣然太郎)

松浦賢長分担班 学校保健グループ

2005年3月

2. 「身体計測4月」ファイルに氏名と性別を入力しましょう。

① 氏名の列に、氏名を入力します。

* 他の名簿データからコピーして張り付けることも可能です。

② 性別の列に、男子は「0」を、女子は「1」を入力します。

	B	C	D	E
1	身体計測	[0歳児]		
2				
3				
4				
5				
6				
7	No	氏名	性別	身長(cm)
8	1	あだち ゆう	1	
9	2			
10	3			
11	4			
12	5			

	B	C	D	E
1	アレルギーの状況[0歳児]			
2				
3				
4				
5				
6				
7	No	氏名	性別	
8	1	あだち ゆう	1	
9	2		0	
10	3		0	
11	4		0	
12	5		0	

	B	C	D	E
1	歯科検診[0歳児]			
2				
3				
4				
5				
6				
7	No	氏名		
8	1	あだち ゆう		
9	2		0	
10	3		0	
11	4		0	
12	5		0	



身体計測4月の氏名と性別が、そのまま他のファイルの氏名と性別へ反映されるので、何度も入力しなくて済みます。

	B	C	D	E
1	視力検査[0歳児]			
2				
3				
4				
5				
6				
7	No	氏名	性別	視力
8	1	あだち ゆう	1	
9	2		0	
10	3		0	
11	4		0	
12	5		0	

性別の「0」と「1」で男女の人数をカウントしています。グラフの割合%に影響しますのでここだけは間違いのないように確認をお願いします。



ポイント♪

こまめに「保存」をしながら作業されることをおすすめします。



ポイント♪

転出や未検査児の性別は、空白にしてください。



ポイント♪

数字のみの入力ですので、テンキー入力をおすすめします。
ノートパソコンにも、テンキー入力機能がありますので、パソコンの使用説明書などを参考に、設定してみてください。

3. 氏名と性別入力 こんなことに気をつけて！

5月以降の身体計測や、歯科健診、視力検査・・・と、その都度、何度も氏名と性別を入力するのは、大変ですね。その手間をなくすため、「身体計測4月」のファイルの氏名と性別が、自動的に他のファイルすべてにも出てくるようにしました。

No.	氏名	性別
47	山口くん 太郎	1
48	山口さん 花子	0
49	山口さん 一郎	0
50	山口さん 三郎	0
51	44	0
52	45	0
53	46	0
54	47	0
55	48	0
56	49	0
57	50	0

No.	氏名	性別	身長(cm)	体重(kg)	性別
47	山口くん 太郎	1	1150	270	
48	山口さん 花子	0	1150	300	
49	山口さん 一郎	0	1150	330	
50	山口さん 三郎	0	1150	330	
51	44				
52	45				
53	46				
54	47				
55	48				
56	49				
57	50				

①

① 視力検査を開いてみると、43番の山口くんまでの氏名と性別が反映されて、出ています。

No.	氏名	性別
47	山口くん 太郎	1
48	山口さん 花子	0
49	山口さん 一郎	0
50	山口さん 三郎	0
51	44	0
52	45	0
53	46	0
54	47	0
55	48	0
56	49	0
57	50	0

② 44番以降は、氏名がないため、「0」がついてしまっています。この「0」を消さないと、実施人数としてカウントしてしまうため、消します。

No.	氏名	性別
47	山口くん 太郎	1
48	山口さん 花子	0
49	山口さん 一郎	0
50	山口さん 三郎	0
51	44	
52	45	
53	46	
54	47	
55	48	
56	49	
57	50	

②



ポイント♪

氏名と性別が、他のファイルにも出てくるよう、反映してありますが、必要のない「0」が入力されている部分は、空白にしてください。

4. 「身体計測4月」に数値を入れてみましょう。

① まずは、身長、体重、座高の数値を入力してみましょう。

この入力説明は、印刷の時には表示されません。

Microsoft Excel 身体計測4月.xls

この入力説明は、印刷の時には表示されません。

標準体重から算出した肥満度に基づき、判定しています。

入力する必要のないところは、入力できないようになっています。

判定の結果、「重度・中等度・軽度肥満」と「やせ」のみ表示されます。重度肥満のみ赤色で表示されます。

年齢ごと、シートが分かれています。

No	氏名	性別	身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	BMI	判定	標準体重(kg)	肥満度	判定
1	あだち ゆう	1	70.0	13.0	40.0	27	37%	8.2	57.9	重度肥満
2	いわた かなこ	0	68.0	9.0	35.0	19	28%	8.1	10.8	軽度肥満
3						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
4						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
5						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
6						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
7						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
8						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
9						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
10						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
11						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
12						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
13						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
14						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
15						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
16						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
17						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
18						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
19						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
20						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
21						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
22						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
23						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
24						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
25						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
26						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
27						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
28						ACW/O	ACW/O			AVALL/E
29						ACW/O	ACW/O			AVALL/E

標準体重から算出した肥満度に基づき、判定しています。

入力する必要のないところは、入力できないようになっています。

判定の結果、「重度・中等度・軽度肥満」と「やせ」のみ表示されます。重度肥満のみ赤色で表示されます。

年齢ごと、シートが分かれています。

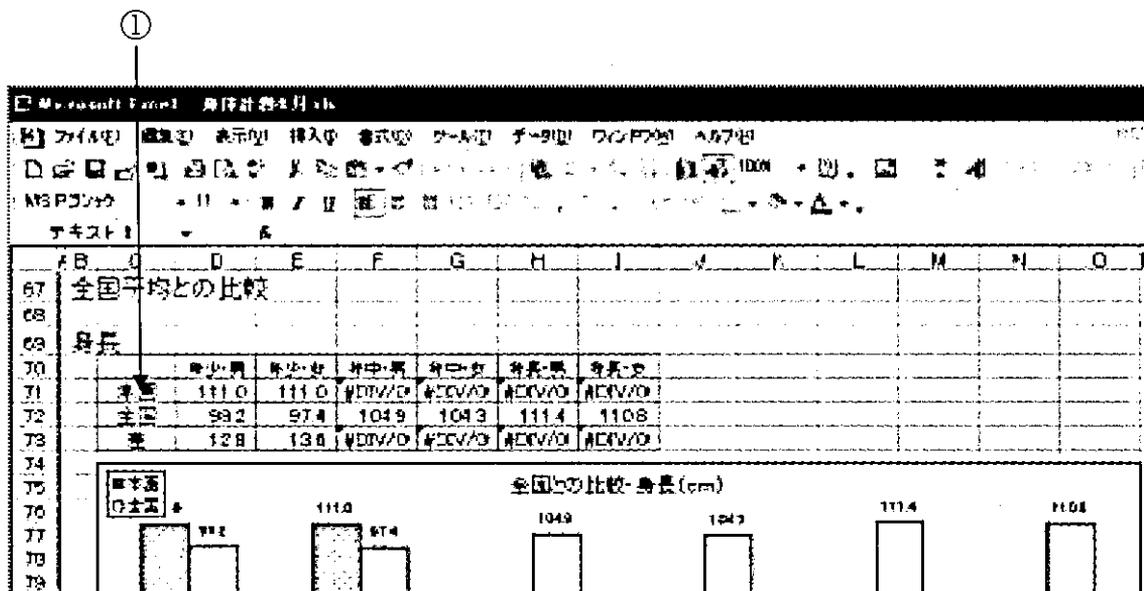
② 必要であれば、考察などのコメントを書いてください。

コメント:
考察など自由にご記入ください。

5. 「身体計測4月」の全国平均値を更新してみましょう。

① 初期値は、平成16年度の全国平均値を入れています。次年度以降、最新の全国平均と比較したい場合は、全国平均値を更新する必要があります。

- * 身長、体重は、次回更新平成22年、厚生労働省から発表があります。
- * 座高は、毎年3月、文部科学省から発表があります。



注意！

「全国平均値」は、このように参考にしています。

例えば、3歳児年少さん。4歳になる年です。4月の身体測定するとき、3歳1ヶ月の子もあれば、3歳11ヶ月の子もいます。そこで、身長など全国平均と比較するときは、3歳6～12ヶ月（3歳半）の数値を参考にすることにしました。他の年齢クラスも同じように考え、以下の月齢の数値を参考にしました。

0歳児クラス	→0年6～7月
1歳児クラス	→1年6～7月
2歳児クラス	→2年6～12月
3歳児・年少クラス	→3年6～12月
4歳児・年中クラス	→4年6～12月
5歳児・年長クラス	→5年6～12月

参考；身長・体重の平均値

「平成12年乳幼児身体発育調査報告書／厚生労働省」 <http://www.mhlw.go.jp/houdou/0110/h1024-4.html>

体重、身長、胸囲および頭囲の3、10、25、50、75、90および97パーセンタイル値をクリックして、「50中央値」というところをご覧ください。

参考；座高の平均値

「平成16年度 学校保健統計調査／文部科学省」 http://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/001/h16.htm



注意！

「肥満度」は、このように参考にしています。

幼児期肥満を早期把握，早期支援できる手段として，①カウプ指数，②ローレル指数，③標準体重及び肥満度の算出の3パターンが出るようにしました。

判定方法はいろいろありますが，このソフトでは，「標準体重及び肥満度」の数値から以下のとおりに肥満度が判定されるよう設定しています。

区分	判定基準
重度肥満	50%以上
中等度肥満	30%以上50%未満
軽度肥満	15%以上30%未満
やせ	-20%以下

幼児期の肥満は，早期把握が必要で，軽度肥満は小児なら20%以上から肥満と判定されますが，15%以上から肥満と判定されているようです。

参考；標準体重及び肥満度

「平成12年乳幼児身体発育調査報告書／厚生労働省」<http://www.mhlw.go.jp/houdou/0110/h1024-4.html>

7 幼児の身長体重曲線について・図11-1 図11-2



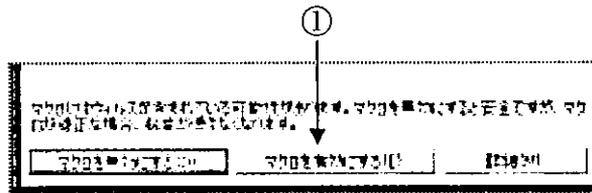
ポイント

標準体重表も作成しましたので，支援活動にご活用ください。

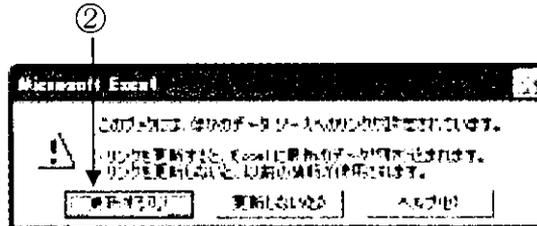
標準体重表(参考)					
男児		女児			
51175-010204×身長 ² -01164×身長+45273		51175-010049×身長 ² -01688×身長+40040			
身長	体重	身長	体重		
70	8.5	70	8.2		
71	8.8	71	8.4		
72	8.8	72	8.6		
73	9.0	73	8.7		
74	9.2	74	8.9		
75	9.4	75	9.1		
76	9.6	76	9.3		
77	9.8	77	9.5		

6. 「歯科健診」を入力してみましょう。

- ① 「マクロを有効にする」を押します。



- ② 「最新の情報を更新する」を押します。



- ③ 氏名と性別が自動入力されているかを確認します。未検査児や必要のない「0」を空白にします。

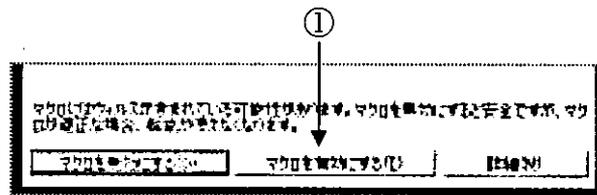
*説明3, 氏名と性別入力 こんなことに気をつけてを参照してください。

- ④ 該当する部分のみ「1」を入力します。

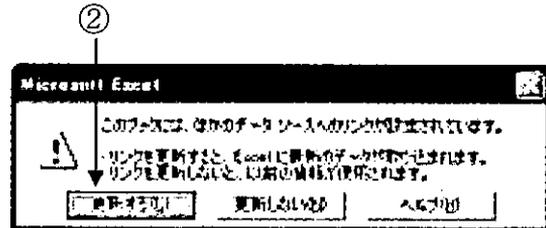
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27	
1		2		3		4		5		6		7		8																																							

7. 「視力検査」を入力してみましょう。

- ① 「マクロを有効にする」を押します。



- ② 「最新の情報を更新する」を押します。



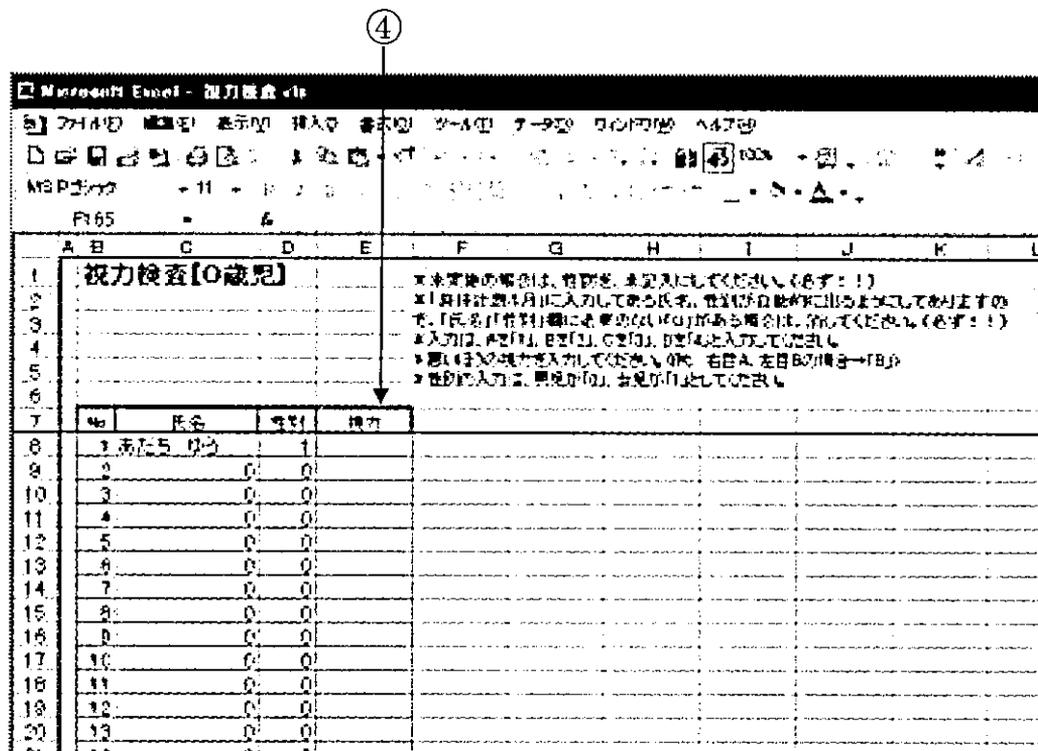
- ③ 氏名と性別が自動入力されているかを確認します。未検査児や必要のない「0」を空白にします。

*説明3, 氏名と性別入力 こんなことに気をつけてを参照してください。

- ④ 視力Aは「1」、視力Bは「2」、視力Cは「3」、視力Dは「4」を入力します。

悪いほうの視力を入力します。

* A=1.0以上、B=0.7~0.9、C=0.3~0.6、D=0.2以下 です。



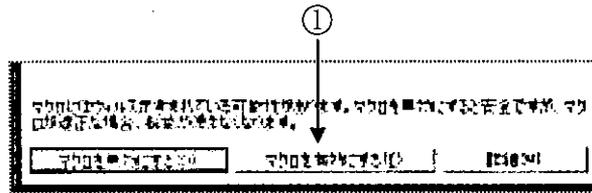
- ⑥ 必要であれば、全国平均の更新をします。

B. C. Dの平均値

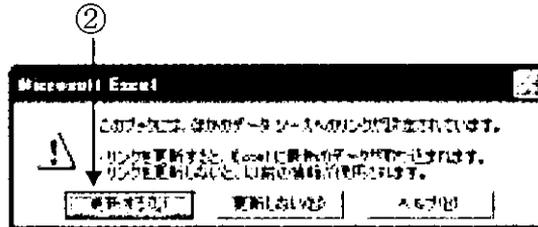
「平成16年度 学校保健統計調査／文部科学省」 http://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/001/h16.htm

8. 「アレルギーの状況」を入力してみましょう。

- ① 「マクロを有効にする」を押します。



- ② 「最新の情報を更新する」を押します。



- ③ 氏名と性別が自動入力されているかを確認します。未検査児や必要のない「0」を空白にします。
*説明3、氏名と性別入力 こんなことに気をつけてを参照してください。
- ④ 健診や保健調査など保護者からの報告、欠席状況など把握できた範囲で記入します。

③

No.	氏名	性別	アレルギー	ぜんそく	アレルギー	アレルギー	備考
1	あまのり けい	男					
2		0	0				
3		0	0				
4		0	0				
5		0	0				
6		0	0				

- ⑤ アレルゲンや除去食など、個別対応が必要な記入欄や備考などを記入してください。

コメント:
アレルゲンや除去食対応など、詳しい内容や考察など自由にご記入ください。