

は一人のインタビュワーが継続して調査をおこなえるように配慮しています。しかし、インタビュワーをやめてしまったり、仕事などの都合で1ヶ月あたりの協力していただける件数が変動したりといった理由により継続し続けることが難しいのが現状です。実際に、インタビュワーからは、継続して調査に伺っている対象者とは徐々にコミュニケーションがスムーズに取れるようになるなど、調査が実施しやすくなることが報告されています。対象者とインタビュワーとの関係性が調査結果に及ぼす影響について検討し、必要であれば何らかの対応をとる必要があると考えております。

### Ⅲ. 今後の予定・方針

わが国では4ヶ月と1歳6ヶ月、3歳児検診は無料で受診できることもあり、3歳児検診のデータを用いた先行研究は数多くあります。本研究においても、今年の4月以降は対象者が3歳になるので、調査結果を他の研究データなどと比較するためにも4月から5回目のフォローアップ調査を実施する必要があると考えています。そのための質問票にどのような質問項目を含めるべきなのか検討する必要があります。

対象者から頻繁に尋ねられる質問として、「本研究をいつまで実施する予定なのか」、「調査はどのくらいの間隔で続けられるのか」といった今後の研究の予定に関することが挙げられます。また、「調査結果を教えてください」といった結果や何らかの資料を期待する声も高まりつつあります。これらのことも踏まえて、現在5回目のフォローアップ調査時に対象者に対して配布できるようなフィードバック資料の作成を検討しております。

今日の議題



妊娠・出産状況がその後の母子の健康に与える影響に関する研究

平成16年度研究班会議



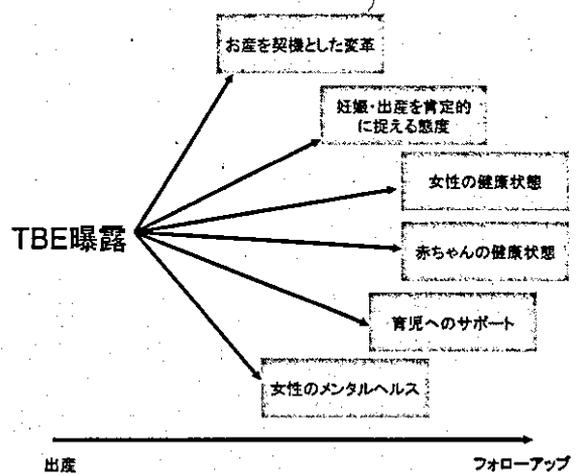
三砂ちづる1,2,野口真貴子2,8,嶋根卓也2,9,竹原麗二2,福島富士子3,原ますみ4,竹内正人5,丹後健郎6,榊原洋一7,小林秀寛10

1津田塾大学国際関係学科、2国立保健医療科学院産科学部、3国立保健医療科学院公衆衛生看護部、4お茶の水女子大学文教育学部、5葛飾赤十字産院、6国立保健医療科学院技術評価部、7お茶の水女子大学子ども発達教育研究センター、8東京大学大学院国際保健計画学、9順天堂大学医学部衛生学、10長寿科学財団

- 三砂あいさつ
- 調査の現状
- 主な調査結果の紹介
- 質疑応答
- 今後の課題

表1. 出産施設別にみたコホート参加者

施設	ベースライン	4ヶ月	8ヶ月
	合計	合計	合計
A助産院	42 (3.5)	39 (4.0)	32 (3.9)
K助産院	76 (6.4)	75 (7.8)	51 (6.2)
Y助産院	210 (17.6)	186 (19.2)	168 (20.4)
T助産院	69 (5.8)	58 (6.0)	50 (6.1)
K病院	793 (66.6)	609 (63.0)	521 (63.4)
合計	1190 (100.0)	967 (100.0)	822 (100.0)



TBE-scale

変革につながるような出産経験(TBE)検査(27項目)

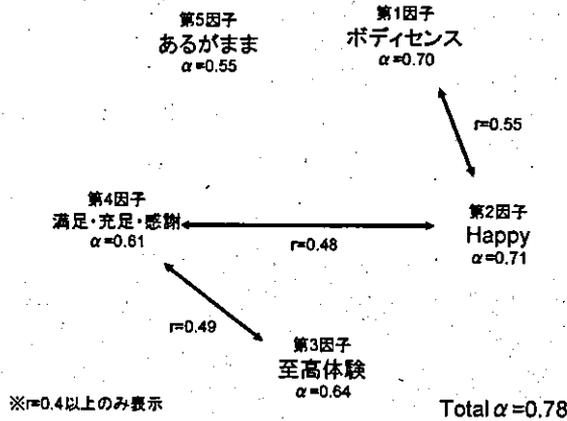
1. お産の間、自分のペース、リズムが感じられましたか	1.25点	2.5点
2. お産の間、自分の体の感覚がはかばかしていましたか	1.25点	2.5点
3. お産で自分にとってよいことを思い出しましたか	1.25点	2.5点
4. お産の間、自分を信じることができましたか	1.25点	2.5点
5. お産の間、自分の体の中で起きていることがわかりましたか	1.25点	2.5点
6. お産の間、気持ちよかったですか	1.25点	2.5点
7. お産は、楽しかったですか	1.25点	2.5点
8. お産は気持ちよかったですか	1.25点	2.5点
9. お産の間、幸せな気持ちでしたか	1.25点	2.5点
10. お産の後、また産みたいと思いましたか	1.25点	2.5点
11. お産の間、自分の産み方がよいような気持ちになりましたか	1.25点	2.5点
12. お産をしたことは、自分の強さを示したような感じがしましたか	1.25点	2.5点
13. 何か大きな力が働いていて、それに動かされていくような感じがしましたか	1.25点	2.5点
14. お産の間、宇宙の恵を受けているような感じがしましたか	1.25点	2.5点
15. お産の間、どこにでも行けてどこにでも入りこめるような気持ちになりましたか	1.25点	2.5点
16. お産の間、こんなこともしてみたいというように自分の行動に驚きましたか	1.25点	2.5点
17. お産は、自分を見つめることだと感じましたか	1.25点	2.5点
18. 産んだ直後、自然にうしろの骨が折れたか	1.25点	2.5点
19. お産をしたことで驚かされたという感じがしましたか	1.25点	2.5点
20. 生まれて直ぐの赤ちゃんをかわいいと思いましたか	1.25点	2.5点
21. お産をしたことで、あがいていという感謝の気持ちが湧き上がりましたか	1.25点	2.5点
22. お産をした直後は、すっかりとした爽快感がありましたか	1.25点	2.5点
23. 生まれたすぐ後、赤ちゃんにただ没頭するような瞬間がありましたか	1.25点	2.5点
24. お産の間、自然に自分の声を出して泣きだしたか	1.25点	2.5点
25. お産の間、喜怒哀楽の感情をそのまま出しましたか	1.25点	2.5点
26. お産の時、あつあつの自分の汗を出せましたか	1.25点	2.5点
27. お産が進むにつれて、喉に乾きを感じなくなりましたか	1.25点	2.5点

はいはい、いいえの順で、27項目を合計する。16/17がTBEスコア

尺度の目的	変革につながるような出産経験を測ること
下位因子	①ボディセンス、②Happy、③至高体験、④満足・充足・感謝、⑤あるがまま
質問項目数	27項目
回答	「はい」または「いいえ」
調査形式	トレーニングを受けた調査員による面接調査
所要時間	20-30分?
スコアリング	はい=1点、いいえ=0点として単純加算
判定	16/17をcut off値*とし、17点以上をTBEとする

\*ベースラインの質問項目に含まれる「女性の産後に関する項目」を外的基準とし、ROC曲線を描いた。感度=0.730、1-特異度=0.373となる16.5をcut offと設定した。

図1.TBE-scaleの因子構造



赤ちゃんの栄養

- TBE群は対照群と比べて「母乳のみ」の者が多い
- TBE群69.9%>対照群56.9%(4ヶ月)
- TBE群58.8%>対照群48.2%(8ヶ月)



妊娠・出産に対する態度



- TBE群は対照群と比べて妊娠・出産を肯定的に捉え、育児を楽しめる傾向がある
- 「また妊娠したい」、「いつでも帰っていける場所」
- 「一緒にいるのが楽しい」、「いつも抱いていたいたい」

育児へのサポート

- TBE群は対照群よりもパートナーが育児を気遣っている割合が高い
- TBE群93.3%>対照群90.2%(4ヶ月)
- TBE群93.2%>対照群88.0%(8ヶ月)



差がみられない項目

- 困った時に相談できる人や場所
- 育児サークルへの参加
- パートナーの育児参加度

お産を契機とした変革

- 家族との関係が変わった
- 段取りや企画力が出てきた
- 自分にできる範囲がよくわかる
- 人とは比較せず自分は自分であると思う
- 子どもの住む社会や世界について考える
- 産み育てる女性への仲間意識を感じる
- 体にいいことや食事について考える
- 考えが豊かになった
- 視野が広がった
- 自然の大きさや大切さ



差がみられない項目

TBE群>対照群

- パートナーとの関係
- 実母との関係

赤ちゃんの健康状態

- 湿疹・ガサガサ
  - TBE群47.4%<対照群55.6%(4ヶ月)
- 目ヤニ
  - TBE群35.9%<対照群41.7%(4ヶ月)
- 発熱
  - TBE群26.6%<対照群32.7%(8ヶ月)
- 元気がない
  - TBE群10.4%<対照群14.6%(8ヶ月)



女性の健康状態

- 会陰切開後の痛み
  - TBE群11.1%<対照群15.8%(4ヶ月)
- 不安やイライラ
  - TBE群36.4%<対照群43.6%(4ヶ月)
- 気分の落ち込み
  - TBE群24.9%<対照群30.4%(4ヶ月)
- 排尿障害
  - TBE群1.6%<対照群3.6%(8ヶ月)
- 頭痛
  - TBE群22.4%<対照群28.5%(8ヶ月)



## 夫婦の愛情-Mrital Love尺度-

- TBE群は対照群よりも夫への愛情が強い
- TBE群26.6点>対照群25.3点(4ヶ月)
- TBE群26.2点>対照群24.6点(8ヶ月)



## 子どもへの虐待

## 考察

- TBE群は、対照群に比べ「女性の変革」を示唆する項目が有意に多い。(4ヶ月、8ヶ月)



曝露因子である「変革につながるような  
出産経験「Transforming Birth Experience」の  
定義が妥当(予測妥当性)であることの裏づけ

## 産後のうつ病傾向-EPDS-

- TBE群と対照群との間に差はみられない
- TBE群12.6%vs対照群12.3%(4ヶ月)
- TBE群12.6%>対照群11.3%(8ヶ月)



## 今後の課題

- 交絡因子を調整した相対リスクの算出
  - 出産施設
  - 母の年齢
  - 出産歴
  - 夫婦間の愛情