

厚生科学研究:妊娠・出産状況がその後の母子の健康に与える影響に関する研究
 フォローアップ調査 III-2

通しID	
1.5年ID	
サイトID	

1. お子さんが、およそどのような行動をされるのかを明らかにするための質問です。お子さんの行動を述べた文がありますので、お子さんの状態(この1ヶ月から1ヵ月半の間)に、あなたご自身の観察と印象に基づいて最もあてはまる番号に○をつけてください。似たように思えるものがあるかもしれませんが、同じものではありませんので、一つ一つ別にご記入ください。よい答えとか悪い答え、あるいは正しい答えとか間違った答えというものはありませんので、ありのままをお答えいただければ幸いです。

ほとんど
ど~で
ない

めった
に~で
ない

どちらか
という
~であ
ることは
少ない

どちら
かという
と~で
あること
が多い

しばし
ば~で
ある

ほとんど
いつも~
である

1) 毎晩、大体決まった時刻に眠くなる	1	2	3	4	5	6	nemui	
2) 親との遊びに集中するのは、せいぜい1分ほどである	1	2	3	4	5	6	oya	
3) 静かな活動の間、落ち着きなく身体を動かす	1	2	3	4	5	6	gasa	
4) 服を着せるとき、じっとしている	1	2	3	4	5	6	jitto	
5) お気に入りのおもちゃでなら、10分間以上も続けて遊ぶ	1	2	3	4	5	6	kinii	
6) 牛乳のタイプやジュースの種類が違って、味の違いには気づかないようだ	1	2	3	4	5	6	aji	
7) 知らない大人に遊んでもらうときも、にこにこしている	1	2	3	4	5	6	niko	
8) 自分の思い通りにならないと激しく反応する(泣き叫ぶ・かなきり声)	1	2	3	4	5	6	kansy	
9) 顔を拭く時、身をよじったり顔をそむけなくておとなしく拭かせる	1	2	3	4	5	6	kaohu	
10) お気に入りのおもちゃで遊んでいるときは、声をかけられても無視する(気がつかない)	1	2	3	4	5	6	musi	
11) 家に初めて来た客に近寄っていく	1	2	3	4	5	6	kyaku	
12) 自動車のクラクションやドアのベルが聞こえても気にしないで絵本を見続ける	1	2	3	4	5	6	ehon	
13) おやつを欲しがるときは、日によってまちまちで1時間以上もずれる	1	2	3	4	5	6	oyatu	
14) 遊びがうまくいかないと、泣いたりかなきり声をあげたりする	1	2	3	4	5	6	kanaki	
15) 混乱したり泣いたりする時、足をバタバタさせたり腕を振り回したりする	1	2	3	4	5	6	bata	
16) 服がぬれると気づき、すぐに替えてもらいたがる	1	2	3	4	5	6	nure	
17) 好きなテレビ番組を見ているときは、親に呼ばれても最初の1回は無視する(気がつかない)	1	2	3	4	5	6	telev	
18) 新しいおもちゃや遊びでも、1時間もしないうちにあきる	1	2	3	4	5	6	akiru	
19) 昼寝をしたがる時刻が日によって30分以上もずれる	1	2	3	4	5	6	hirune	
20) 嫌がらずに服の脱ぎ着をさせる	1	2	3	4	5	6	nugiki	
21) 家の外で、初めての大人とも気軽に付き合う	1	2	3	4	5	6	kigaru	
22) 誰かがそばを通ると、遊びをやめてそちらを見る	1	2	3	4	5	6	toru	
23) 汚れても、いっこうに気にしない	1	2	3	4	5	6	yogore	
24) 朝、目を覚ます時刻がその日によって1時間以上もずれる	1	2	3	4	5	6	meza	

次のページに続く。

ほとんど
ど～で
ない

めった
に～で
ない

どちらか
という
～であ
ることは
少ない

どちら
かとい
う～で
あること
が多い

しばし
ば～で
ある

ほとんど
いつも～
である

25) 電話のベルやドアのチャイムが鳴ると、食べるのをやめて音のしたほうを見る	1	2	3	4	5	6	bell	<input type="text"/>
26) 髪をとかしたり、つめを切ったりしている間、じっとしている	1	2	3	4	5	6	nail	<input type="text"/>
27) 顔を拭いている間、機嫌よくしている	1	2	3	4	5	6	niko	<input type="text"/>
28) 自分の家では、知らない人がそばに来て最初から平気である	1	2	3	4	5	6	outi	<input type="text"/>
29) 快・不快を問わず、においは無頓着である	1	2	3	4	5	6	nioi	<input type="text"/>
30) 他の子どもたちの遊んでいる声が聞こえると、していることをやめてそちらを見る	1	2	3	4	5	6	nanda	<input type="text"/>
31) 寝床に入ってから眠るまでの時間は一定である	1	2	3	4	5	6	neiri	<input type="text"/>
32) テレビを見ていても、10分もしないうちに別の活動にうつる	1	2	3	4	5	6	betu	<input type="text"/>
33) 初めての人には、15分たってもまだ警戒している	1	2	3	4	5	6	keikai	<input type="text"/>
34) ふだん食べている食べ物の味や硬さの違いに無頓着である	1	2	3	4	5	6	katasa	<input type="text"/>
35) 電話のベルやドアのチャイムが鳴ると、遊びをやめて音のしたほうを見る	1	2	3	4	5	6	door	<input type="text"/>

2. 以下に、お子さんに対するあなたのさまざまな対応についてお伺いします。これまでの様子について、最も近い番号はどれになりますか。それぞれの質問について1つに○をつけください。

	あては まらな い	ややあ てはま らない	どちらで もない	ややあ てはま る	あては まる	
1) ○○ちゃんに温かくやさしい声で話しかけている……………	1	2	3	4	5	hanasi2 <input type="text"/>
2) ○○ちゃんに対して冷たい……………	1	2	3	4	5	tumeta2 <input type="text"/>
3) ○○ちゃんにやさしい……………	1	2	3	4	5	yasasi2 <input type="text"/>
4) ○○ちゃんといろいろなことを話すのを喜んでいる……………	1	2	3	4	5	yoroko2 <input type="text"/>
5) よく○○ちゃんにほほえみかけている……………	1	2	3	4	5	hohoka2 <input type="text"/>

3. お子さんの子育てについて現在、どのような感想をお持ちですか。それぞれについて最もあてはまると思う番号1つに○をつけてください。

	あては まらな い	ややあ てはま らない	どちらで もない	ややあ てはま る	あては まる	
1) 充実感を味わっている……………	1	2	3	4	5	ajiwai2 <input type="text"/>
2) 毎日が新鮮である……………	1	2	3	4	5	masin2 <input type="text"/>
3) 自信をもてるようになった……………	1	2	3	4	5	jisinm2 <input type="text"/>
4) 時間がなくて苦しい……………	1	2	3	4	5	jikana2 <input type="text"/>
5) やりたいこと(外での仕事や趣味など)を思うようにやれない……………	1	2	3	4	5	yarenai2 <input type="text"/>

これで質問は終わりです。
ご協力いただき、本当にありがとうございました。
ご希望でしたら封筒を用意していますので、封をして調査員にお渡してください。

1. 生後2歳6ヶ月から7ヶ月の間に調査をお願いします。配布が遅れている場合は、この限りではありません。(調査開始が遅れ、申し訳ありません。)
2. IV-1は、インタビュー調査です。IV-2は、ご本人に書いてもらってください。
3. 遠方、ご本人のたつての希望などの理由で、電話でのインタビューになる場合は、IV-2は、返信用封筒を同封の上、ご本人に郵送し、記入後に返信いただくようにしてください。その場合、ご本人にお渡しする前、IV-2の用紙にIDナンバーを忘れずにご記入ください。
4. 前回のフォローアップ調査でお答えいただいた内容を、再度、今回も尋ねているものがありますので、調査を開始するときに、その旨をご説明してください。(IV-1)
(例：前回お答えいただいたものと同じ質問があります。前回とは、お答えが異なっても結構ですので、お手数ですが、今の状況でお答えください)
5. IV-2は、それぞれの質問について、ご本人に当てはまる番号に○をつけてもらってください。家庭訪問が終了後、IV-1と同様に、インタビュワーの皆さんで、質問の横にあるボックスに番号をうつしてください。
6. 双子の場合は、インタビュー調査用紙IV-1を2枚使い、赤ちゃんの状況(質問8)については、お子さん毎に聞いてください。(ご自身の状況については、一方の調査用紙に書かれていれば、別のものは記入しなくても結構です。赤ちゃんの状況だけを記載した用紙と、すべてを記入した用紙の2部でワンセットとなります。上と下のお子さんの区別を記入してください)
7. パートナーがいない場合、9. 14) 15)は8、16)は888を、コーディングボックスに記入してください。
8. IV-2の2. は、自分にとっての「お母さん」について聞いてください。例えば、実母がいない場合でも、「お母さん」というイメージがある人がいれば答えていただけてください。誰もいなかった場合は、「いない」と記入して下さい。「いない」場合には答えてもらわなくても結構です。
9. IV-1で、該当する質問で()のあるものは、その内容をお書きください。

何か問題や疑問、ご指摘などがありましたら、三砂研究室にご連絡ください。

個人情報に関するお問い合わせは、電話でお願いします。

連絡先

TEL 042-342-5396 (ダイヤルイン)

Email cohort@tsuda.ac.jp (井坂)

※担当が野口から井坂に変わりました。よろしくお願いたします。

厚生科学研究：妊娠・出産状況がその後の母子の健康に与える影響に関する研究

フォローアップ調査 IV-1

7. 通しID ()

id4

2. フォローアップ調査ID ()

24mfoid4

3. スタディサイト 1.A助産院 3.K助産院
4.Y助産院 5.T助産院 6.K病院

site

4. スタディサイトID ()

idsite

5. 調査年月日 (西暦 年 月 日)

datein4 年月日

6. 調査日の産後月数 産後2年()ヶ月

posdays4 2年 ヶ月

7. インタビュー場所 1.A助産院 3.K助産院 4.Y助産院
5.T助産院 6.K病院 7.自宅・実家 8.職場
9.その他()

bash4

8. お子さんについて、おきかせください。

1) 2歳健診を受けましたか

1. はい、受けた 2. いいえ、1歳健診をうけただけ
3. いいえ、1歳健診、2歳健診ともうけていない

24ken

→ 2歳健診を受けていない場合は、3)へ

2) 2歳健診のことについて、教えてください

(3) 健診を受けた日

(西暦 年 月 日)

生後2歳()ヶ月

24kensin 年月日

seigo24 ヶ月

(2) 身体計測

体重() Kg

身長() cm

wt24 Kg

ht24 cm

(3) 何か注意されたことがありますか 1. ある 2. ない
どんなことを注意されましたか ()

tyui24

3) 今は、母乳を飲んでいますか

1. はい 2. いいえ

feed24

4) 食事のリズムは、整ってきましたか

1. はい 2. いいえ

syoku4

5) 以下のような健康上のトラブルが、ここ6ヶ月以内(半年)にありましたか

- | | | | | |
|---------------|---------|----------|--------|--------------------------|
| 42 アトピー | 1. はい | 2. いいえ | geri4 | <input type="checkbox"/> |
| 43 喘息(ぜんそく) | 1. はい | 2. いいえ | benpi4 | <input type="checkbox"/> |
| 44 中耳炎 | 1. はい | 2. いいえ | conv4 | <input type="checkbox"/> |
| 45 アデノイド、扁桃腺炎 | 1. はい | 2. いいえ | naus4 | <input type="checkbox"/> |
| 46 その他 | 1. はい (|) 2. いいえ | fev4 | <input type="checkbox"/> |

6) これまでに受けた予防接種について教えてください

- | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|-------|--------------------------|
| ① ポリオ | 1. 受けた | 2. 受けない | polio | <input type="checkbox"/> |
| ② 3種混合ワクチン(ジフテリア、破傷風、百日咳) | 1. 受けた | 2. 受けない | dpt | <input type="checkbox"/> |
| ③ 麻疹(はしか) | 1. 受けた | 2. 受けない | meas | <input type="checkbox"/> |
| ④ 風疹 | 1. 受けた | 2. 受けない | rube | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ 日本脳炎 | 1. 受けた | 2. 受けない | ceph | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ BCG | 1. 受けた | 2. 受けない | bcg | <input type="checkbox"/> |

7) お子さんが、タバコの煙を吸うようなことがありますか
→「ない」の場合、9)へ

1. いつもある	2. ときどきある	kemu4	<input type="checkbox"/>
3. ない			

8) お子さんがタバコの煙を一番吸っていると思うのは、どこですか

1. 自宅	2. 実家	3. 路上	4. 飲食店	bake4	<input type="checkbox"/>
5. その他 ()				

9) おむつは、はずしましたか

1. はい	2. いいえ	omitu4	<input type="checkbox"/>
-------	--------	--------	--------------------------

9. ご自身のことについてお伺いします

1) ここ6ヶ月以内(半年)に、以下のような健康上のトラブルがありましたか

- | | | | | | |
|--------------|---------|---|--------|-------|--------------------------|
| 40 婦人科系の病気 | 1. はい (|) | 2. いいえ | gyne4 | <input type="checkbox"/> |
| 41 外科系のけが、病気 | 1. はい (|) | 2. いいえ | serg4 | <input type="checkbox"/> |
| 42 内科系の病気 | 1. はい (|) | 2. いいえ | inne4 | <input type="checkbox"/> |
| 43 その他 | 1. はい (|) | 2. いいえ | othe4 | <input type="checkbox"/> |

2) 現在の生理の状態についてお伺いします。毎月、生理は規則的ですか

- | | | | | |
|------------------|----------|-----------------|-------|--------------------------|
| 1. 規則的にある | 2. 不規則 | 3. 現在は妊娠中で生理がない | ment4 | <input type="checkbox"/> |
| 4. 産後でまだ生理がきていない | 5. その他 (|) | | |

3) 現在、タバコをすっていますか

1. はい 1日 () 本くらい	2. いいえ	imatai4	<input type="checkbox"/>
------------	--------	--------	---------	--------------------------

4) 現在、お酒を飲んでいますか

1. はい () を () くらい飲む	imasa4	<input type="checkbox"/>
2. のまない				

5) 困ったときに、相談できる人や場所がありますか

1. はい	2. いいえ	tasuke4	<input type="checkbox"/>
-------	--------	---------	--------------------------

→「いいえ」の場合は、7)へ

6) 困ったときに、相談できる人は誰ですか

- | | | | | |
|----------|-------|--------|-------|--------------------------|
| 31 パートナー | 1. はい | 2. いいえ | otto4 | <input type="checkbox"/> |
| 32 実母 | 1. はい | 2. いいえ | haha4 | <input type="checkbox"/> |
| 33 実姉、実妹 | 1. はい | 2. いいえ | sist4 | <input type="checkbox"/> |

- | | | | | |
|----------------------|-------|--------|---------|--------------------------|
| 34 義母 | 1. はい | 2. いいえ | syuto4 | <input type="checkbox"/> |
| 35 友人 | 1. はい | 2. いいえ | tomo4 | <input type="checkbox"/> |
| 36 出産したところの助産婦 | 1. はい | 2. いいえ | sanb4 | <input type="checkbox"/> |
| 37 出産したところの医師 | 1. はい | 2. いいえ | isi4 | <input type="checkbox"/> |
| 38 出産したところ以外の保健婦、助産婦 | 1. はい | 2. いいえ | phn4 | <input type="checkbox"/> |
| 39 支援グループ、NGO | 1. はい | 2. いいえ | ngo4 | <input type="checkbox"/> |
| 40 その他 () | 1. はい | 2. いいえ | advoth4 | <input type="checkbox"/> |

7) お産のことを今でも時々、良い思い出として思い出すことがありますか 1. はい 2. いいえ back

8) お産のことを考えると、励まされるような気持ちになりますか 1. はい 2. いいえ enco

9) お産のことを考えると、暖かな気持ちになりますか 1. はい 2. いいえ kimd

10) お産の経験に支えられていると思うことがありますか 1. はい 2. いいえ sasae

11) お産の後では、おおきく人生が変わったと思いますか 1. はい 2. いいえ henka

12) 過去6ヶ月間に、妊娠、出産でお世話になった場所にいったことがありますか 1. はい 2. いいえ itta

13) お産をした場所にいつでも帰っていけると思いますか 1. はい 2. いいえ kaeri

14) パートナーは、育児をしているあなたを気遣ってくれていますか 1. はい 2. いいえ worryi4

15) パートナーは、お子さんの世話をしてくれていますか 1. はい 2. いいえ papah4

16) あなたに対するパートナーの育児サポートは、100点満点で何点くらいですか () 点 pascor4

17) いま、なにかお仕事をされていますか 1. はい () 2. いいえ sigoto

18) いま、なにか社会的な活動(ボランティア活動、サークル活動など)をされていますか 1. はい () 2. いいえ syakai

インタビューー サイン ()

厚生科学研究
 妊娠・出産状況がその後の母子の健康に与える影響に関する研究
 フォローアップ調査 IV-2

通しID	
2歳ID	
サイトID	

1 母親であることのあなたの気持ちを、それぞれお答えください。(○はそれぞれ1つずつおつけください)

	そのとおりである	どちらかといえば そうであ	どちらか といえば 違う	違う	
1) 子どもを育てることが負担に感じられる	1	2	3	4	hutan <input type="text"/>
2) 母親であることが好きである	1	2	3	4	suki <input type="text"/>
3) 育児にたずさわっている間に、世の中から取り残されていくように思う	1	2	3	4	torin <input type="text"/>
4) 母親になったことで人間的に成長できた	1	2	3	4	seityo <input type="text"/>
5) 自分の関心が子どもにばかり向いて視野が狭くなる	1	2	3	4	siya <input type="text"/>
6) 母親として振舞っているときが一番自分らしいと思う	1	2	3	4	jibun <input type="text"/>
7) 自分は母親として不適格なのではないだろうか	1	2	3	4	huteki <input type="text"/>
8) 母親であることに生きがいを感じている	1	2	3	4	ikigai <input type="text"/>
9) 子どもを産まないほうが良かった	1	2	3	4	uman <input type="text"/>
10) 母親になって気持ちが安定して落ち着いた	1	2	3	4	antei <input type="text"/>
11) 母親であるために自分の行動がかなり制限されている	1	2	3	4	seigen <input type="text"/>
12) 母親であることに充実感を感じている	1	2	3	4	jyuuji <input type="text"/>

2 あなたのお母さん(あるいは「お母さん」をイメージできる人)のことについてお伺いします。
 もっとも適当と思えるところに○をつけてください。

	非常にそ うだ	どちらか といえば そうだ	どちらか といえば 違う	違う	
1) 私のお母さんは、暖かく優しい声で話しかけてくれた	1	2	3	4	yasasi <input type="text"/>
2) 私のお母さんは、私が必要とするほどには助けてくれなかった	1	2	3	4	tasuke <input type="text"/>
3) 私のお母さんは、好きなことをさせてくれた	1	2	3	4	sukina <input type="text"/>
4) 私のお母さんは、私に対して冷たかった	1	2	3	4	tumeta <input type="text"/>
5) 私のお母さんは、私の抱えている問題や悩みに理解を示してくれた	1	2	3	4	rikai <input type="text"/>
6) 私のお母さんは、私に対してやさしかった	1	2	3	4	yasasi <input type="text"/>
7) 私のお母さんは、私が自分で決定をくださるのを好んだ	1	2	3	4	jikoke <input type="text"/>
8) 私のお母さんは、大人びてくるのを喜ばなかった	1	2	3	4	otona <input type="text"/>
9) 私のお母さんは、私のすることをすべてコントロールしようとした	1	2	3	4	kanri <input type="text"/>

次のページをお願いします

	非常にそ うだ	どちらか といえば そうだ	どちらか といえば 違う	違う	
10) 私のお母さんは、私のプライバシーを侵害した	1	2	3	4	singai <input type="text"/>
11) 私のお母さんは、私と色々なことを話すのを楽しんでいた	1	2	3	4	hanasu <input type="text"/>
12) 私のお母さんは、よく私に微笑んでくれた	1	2	3	4	hohoe <input type="text"/>
13) 私のお母さんは、私のことを子ども扱いすることが多かった	1	2	3	4	atukai <input type="text"/>
14) 私のお母さんは、私が必要としたり、望んでいることに理解を示さなかった	1	2	3	4	hahari <input type="text"/>
15) 私のお母さんは、物事を私に任せてくれた	1	2	3	4	maka <input type="text"/>
16) 私のお母さんは、私が望まれていない子だと思わせた	1	2	3	4	nozo <input type="text"/>
17) 私のお母さんは、私が精神的に不安定なときは、なだめてくれた	1	2	3	4	nada <input type="text"/>
18) 私のお母さんは、あまり私としゃべらない	1	2	3	4	syabe <input type="text"/>
19) 私のお母さんは、私をお母さんに頼らせようとした	1	2	3	4	tayori <input type="text"/>
20) 私のお母さんは、お母さんがそばにいないと自分のことができない子だと、私のことを考えていたらしい	1	2	3	4	dekina <input type="text"/>
21) 私のお母さんは、できるだけ私を自由にさせてくれた	1	2	3	4	jiyuu <input type="text"/>
22) 私のお母さんは、好きなときに外出させてくれた	1	2	3	4	gaisyu <input type="text"/>
23) 私のお母さんは、過保護だった	1	2	3	4	kaho <input type="text"/>
24) 私のお母さんは、ほめてくれなかった	1	2	3	4	homen <input type="text"/>
25) 私のお母さんは、好きな服を着せてくれた	1	2	3	4	huku <input type="text"/>

3 あなたはお子さんについて、次のように感じることはありませんか。それぞれについてお答えください。

	思わない	ときどき 思う	たびたび 思う	
1) 子どもは私が好きで、私のそばにいたがっている	1	2	3	suki <input type="text"/>
2) 子どもが大きくなったら問題が多くなるのではないかと いう不安がある	1	2	3	monda <input type="text"/>
3) 私の子どもは、よその子どもよりも手がかからない	1	2	3	tagaka <input type="text"/>
4) 子どもに何かさせたり止めさせたりする時、大体うまくいく	1	2	3	umaku <input type="text"/>
5) 私の子どもは、よその子よりすることが遅い	1	2	3	osoi <input type="text"/>
6) 子どものことをもっと好きになれると思っていたのに、 違っていた	1	2	3	tigau <input type="text"/>
7) 私の子どもは、よその子に比べて特に反抗的である	1	2	3	hanko <input type="text"/>
8) 子どもは、悪いところが私に良く似ている	1	2	3	niteru <input type="text"/>
9) 子どもは、私の嫌いな人に似ている	1	2	3	kirai <input type="text"/>

これで質問は終わりです。ご協力をいただき、本当にありがとうございました。

フォローアップ調査（V-1、2）の手引き 2005/05/01

<インタビューワーカーの皆様へ>

インタビューワーカーの皆様、厚生労働科学研究の実施にご協力いただき誠にありがとうございます。皆様のご協力のおかげでフォローアップ調査も5回目(3歳児対象)の実施に至ることができました。調査開始から4年目になり、調査の実施方法などにつきまして当初予定していなかったことなども生じてきました。皆様に集めていただいているデータをより質の高いものにするために、これまでの調査結果や皆様からのご意見をもとに、生じた課題や問題点などを改善した調査票を作成いたしました。また、調査の実施方法につきましても若干の改善をいたしました。つきましては、以下に記載しました手順・方法をご参照いただき、調査を実施していただきたいと思います。何か疑問やご不明な点などございましたら、事務局 (cohort@tsuda.ac.jp) までご連絡ください。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

<調査協力を依頼する際に>

1. 生後3歳0ヶ月から3歳1ヶ月の間に調査を実施してください。配布が遅れている場合、および対象者との日程が合わなかった場合などは、この限りではありません。
2. 対象者に調査協力の連絡をした際に、3歳児健診が終わっているかどうかを確認し、(健診を受ける意志があれば、) 健診終了後に調査日を設定して下さい。
3. 調査は原則として面接によりおこなってください。また、調査協力をお願いするための連絡をした際に、対象者に「調査票を郵送して下さい」と言われた場合も、研究の主旨を説明し、できるだけ面接による調査協力をさせていただけないかお願いして下さい。どうしても断られてしまう場合についてはV-1の質問票は電話にて実施し、V-2の調査票のみ郵送して下さい。(※データの質を保つため、本研究ではV-1、V-2の両方を郵送して調査を実施することはおこなっておりません。両方を郵送して下さいと言われたケースについては上記のお願いをして下さい。それでもダメな場合は事務局に連絡をし、判断を仰いでください。)

<調査を実施する際に>

1. 調査を実施する際にはインタビューワーカーの名札を提示してください。
2. 質問項目は、育児や普段の生活の中でしなければいけない、できなければいけないということではないとインタビューの前に伝えてください。(例：子どもが衣服を一人で脱ぐことができる→一人で脱げなければいけないわけではない)
3. 前回のフォローアップでも回答していただいた内容を再度たずねている質問項目がありますので、インタビュー前にその旨を伝えてください。(例：前回お答えいただいたものと同じ質問が含まれておりますが、前回とはお答えが異なっても構いませんので、今の状況でお答えください。)
4. インタビュー調査用紙A4用紙4枚(V-1)が終了した後に、母親が記入する自記式調査用紙A3用紙1枚(V-2)を実施して下さい。(※電話と郵送にて実施する場合には、電話でV-1に回答していただいた後に、V-2を対象者宅へ郵送して下さい。)
5. 双子の場合、V-2の調査用紙はそれぞれの子供について1枚ずつ使用して下さい。双子のケ

ースに限り、V-2の用紙上部の「お子さんの誕生日」の下に子どもの名前を記載してください。V-1の調査用紙については枚目の用紙の表題の右に記載してください。

6. V-1で、母子手帳の3歳児健診の数値などを回答していただく欄がありますが、もし調査時に母子手帳がなかった場合は、後日に電話などで確認してください。

7. 何か気になることがある場合は事務局に報告してください。

＜調査を電話と郵送で実施する際に＞

1. V-1の調査票を電話でインタビューをし、V-2の調査票を郵送にて実施する場合は、V-2の調査票の返送先を事務局（津田塾大学）ではなく、インタビュワーの連絡先として下さい。そして、インタビュワーが返送されてきた調査票についてコーディングボックスに転記し、回答のし忘れないかなどを確認したのち、V-1とセットにして事務局関係者にお渡しください。対象者にV-2を郵送したものの、一定期間を過ぎても返送されてこない場合は対象者に電話などで確認して下さい。何か問題がある場合は、事務局までご連絡ください。

＜調査票へ記入する際に＞

＜V-1の記入上の注意事項＞

1. インタビュワーは用紙の左側に鉛筆であてはまる項目に○、もしくは数値を記入し、調査終了後に右側のコーディングボックスに数字を転記してください。コーディングボックスには一つの口に一つの数字のみを入れてください。また、空白のコーディングボックスがないようにしてください。

（例： 5月 7日 → 05月07日、スタディサイトID 5 → 0005）

2. 数字以外で（ ）内に記入したものは、そのままにしてください。また、その他の項目のように（ ）が設けられている場合は、できるだけ、（ ）に詳細を記入するようにしてください。

3. V-1の用紙右上の「フォローアップ ID」には何も書き込まないで下さい。そして、「1. スタディサイト」から調査および記入を行ってください。「1. スタディサイト」から「5. 調査の産後日数」までは追跡調査をおこなう上で特に重要な項目であるため、記入漏れや間違いのないように確認してください。また、同様にV-2にも用紙の上部に「スタディサイト」と「スタディサイト ID」、「お子さんの誕生日」を忘れずに記入してください。

4. 無回答の場合は、コーディングボックスに9を記入してください。ただし、「9、10、14(1)、(2)」の計4問については、すべてのコーディングボックスに0を記入してください。

5. 「8. インタビューと対象者の関係」については、インタビュワーが対象者と面接してインタビューしたことの有無を回答してください。

6. 「9. 同居者の人数」には対象者（お母さん）と子どもの人数を含めた数字を記入してください。また、「10. お子さんの人数」については本調査の対象となる児を含めた人数を記入してください。

7. 「14. 最近とった計測データ」については、3歳児健診は受診していなくても、計測したデータがあれば、その実施年月日（おおよそでも構わない）、および数値を記入してください。2歳半以降の計測データがない場合には欠損値として、すべてのコーディングボックスに0を記入して下さい。また、計測をした時期についてはお子さんの月齢に直した上で記入してください。（例：2歳 11ヶ月 → 35ヶ月、3歳 1ヶ月 → 37ヶ月）身長・体重については、小数点第2位を切り捨てにして

数値を記入してください。

8. 「18. おっぱいを続けていますか」では、お子さんが乳首を吸うかどうか（おっぱい離れの有無）を基準として下さい。また、時期については「13. 最近とった計測データ」と同様に月齢に直して記入して下さい。

9. 「23. 使用している薬や健康食品」は複数回答になっていますので、あてはまるものすべてに1を、あてはまらないものには2を記入してください。

10. 「27. お子さんの就寝時間」は通常の時間を回答してもらい、「21時30分」などの回答は端数を切り捨て、「21時」と記入してください。また、「午前1時」などの場合は「25時」と記入してください。「30. 母親（あなた）の睡眠時間」も同様に記入してください。

11. 「34. お産のことを考えると～」から「40. お産をした場所に～」までの計7問における“お産”とは、調査時に3歳になるお子さんの時のお産のみを示します。その後にもうお産をされた対象者の場合には「34. お産のことを考えると～」を質問する前にその旨を伝えてください。

12. 「41. まだ妊娠・出産をしたいか」では、「32. 再び妊娠・出産をしたか」の回答が「1. はい」だった場合は現在の妊娠に対する考えに関わらず、「1. はい」を記入してください。

13. 「43. パートナーの有無」におけるパートナーとは、夫のみを指すのではなく、調査時に対象者がパートナーだと思っている男性を指します。

14. 選択肢以外の回答があった場合は、その内容をメモしておき、調査票の受け渡し時に事務局関係者に伝えてください。急を要すると判断した場合はすぐに事務局まで連絡してください。

15. V-1の用紙の回答すべてをコーディングボックスに転記し、異常や記入漏れなどがないことを確認した後にインタビューワーのサインをしてください。（サインは事務局関係者が判別できるものなら何でも良いです。）

《V-2の記入上の注意事項》

1. V-2の調査票においても上部の「スタディサイト」、「スタディサイトID」、「お子さんの誕生日」を忘れずに記入してください。「スタディサイト」の記入につきましては、該当するサイト名を丸で囲んでください。

2. V-2の調査票は対象者自身がIからIVまで順番に回答し、各質問についてもっともあてはまる回答（数字）に○をして下さい。そして、調査終了後にインタビューワーが右のコーディングボックスに転記してください。対象者が直接、右のコーディングボックスに回答を記入することは避けてください。

3. 回答の際に対象者がどちらとも決めきれず、迷うこともあるかと思いますが、もっともあてはまるものに○をして下さい。回答項目以外の回答は避けてください。

4. IIの「パートナー」とは、現在のパートナーのことを示すこととし、対象児を出産した際のパートナーであるかどうかは問いません。また、婚姻関係になくても同居していればパートナーとみなしても構いません。

5. V-2の質問票は全体的にネガティブな質問が多いため、調査終了時に対象者に一声かけていただけると助かります。

<調査票の受け渡しの際に>

1. 事務局関係者とインタビューワー間の調査票の受け渡しは原則として手渡しにておこなわせていただきます。特に回答済みの調査票や対象者の ID シートに関しては、プライバシーの保護のために郵送することはおこなっておりません。
2. 事務局関係者（主に竹原）と調査票の受け渡しをする際には記入ミスなどを防ぐために、その場で実施していただいた調査票を確認させていただいております。そのため、10～15分程度のお時間をいただきたいと思います。その結果、対象者に再確認していただくなどのお願いをさせていただくこともあります。
3. 調査票はV-1、2をセットにして事務局関係者に渡してください。調査票はA3サイズのV-2を半分に切り、A4サイズ2枚にしてください。そして、上からV-2の1ページ、2ページ、V-1の1～4ページの順番になるように重ねて、左上をホチキスで止めた状態で渡していただくと、チェックがしやすくなりますので非常に助かります。ご協力よろしくお願いたします。

<その他>

1. インタビューワーのスケジュールなどにより、事務局から渡された調査件数を実施することがどうしても困難になることが予想される際には、早めに事務局にその旨を連絡して下さい。柔軟に対応させていただきます。
2. 双子の調査件数はこれまでと同様に1件と計算して下さい。そして、「インタビュー交通費請求シート」の下部に双子の件数と、そのスタディサイトIDを記入しておいて下さい。
3. 調査の今後の見通しについては、半年に1度のペースで追跡調査を実施していきたいと考えております。
4. 調査結果のフィードバックにつきましては、現在立案および作成中です。できるだけ早く対象者の方およびインタビューワーの皆様にお渡しできるようにしたいと考えております。

<事務局の連絡先>

何か問題や疑問、ご指摘などがございましたら、三砂研究室にご連絡ください。特に個人情報に関するお問い合わせや連絡につきましては、電話でお願いいたします。

TEL : 042-342-5396 (ダイヤル・イン)

Mail : cohort@tsuda.ac.jp (三砂、竹原)

14. 一番最近にとった計測データについて教えてください (3歳児健診を受診した方は、その時のことをお答えください)

(1) 健診を受けた日、もしくは計測を実施した日と、その時のお子さんの月齢を教えてください

(西暦 200 年 月 日)

kenday5

Y M D

生後 () ヶ月 (月齢で記入のこと)

seigo5

(2) 身体計測 (小数点第2位切捨て)

体重 () kg 身長 () cm

wt5 . Kg
 ht5 . cm

15. 以下のような健康上のトラブルが、ここ6ヶ月以内(半年)にありましたか

- | | | | | |
|------------|-------|--------|----------|--------------------------|
| ①アトピー | 1. はい | 2. いいえ | atopi5 | <input type="checkbox"/> |
| ②喘息(ぜんそく) | 1. はい | 2. いいえ | zensoku5 | <input type="checkbox"/> |
| ③中耳炎 | 1. はい | 2. いいえ | cyujien5 | <input type="checkbox"/> |
| ④てんかん・ひきつけ | 1. はい | 2. いいえ | tenkan5 | <input type="checkbox"/> |
| ⑤発熱・頭痛 | 1. はい | 2. いいえ | fever5 | <input type="checkbox"/> |
| ⑥下痢・便秘・嘔吐 | 1. はい | 2. いいえ | syokaki5 | <input type="checkbox"/> |

16. お子さんの発育・発達について、何か気になることがありますか

1. ある(具体的に) 2. ない hattatu5

17. これまでに受けた予防接種について教えてください。

- | | | | | |
|----------------------|--------|---------|--------|--------------------------|
| ①ポリオ | 1. 受けた | 2. 受けない | polio5 | <input type="checkbox"/> |
| ②3種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風) | 1. 受けた | 2. 受けない | dpt5 | <input type="checkbox"/> |
| ③麻疹(はしか) | 1. 受けた | 2. 受けない | meas5 | <input type="checkbox"/> |
| ④風疹 | 1. 受けた | 2. 受けない | rude5 | <input type="checkbox"/> |
| ⑤日本脳炎 | 1. 受けた | 2. 受けない | ceph5 | <input type="checkbox"/> |
| ⑥BCG | 1. 受けた | 2. 受けない | bcg5 | <input type="checkbox"/> |

18. お子さんは、おっぱいを続けていますか

1. はい 2. いいえ oppai5

→「1. はい」の場合は20.へ、

19. 断乳をした(おっぱいを完全にやめた)時期について教えてください

dannyu5

生後 () ヶ月ごろ

20. お子さんのおむつは、はずれましたか

1. はい 2. いいえ omutsu5

21. お子さんが、ここ6ヶ月以内(半年)に入院しましたか 1. はい 2. いいえ jihosp5
入院の理由 ()

22. お子さんに、定期的に飲ませている(使用している)医薬品はありますか drug5
1. はい 2. いいえ
→「2. いいえ」の場合は24.へ

23. それは何ですか。次の中から、当てはまるものすべてを選択してください

- ① ぜんそくの薬 drug5_1
- ② アトピーの薬 drug5_2
- ③ 胃腸薬 drug5_3
- ④ アレルギーの薬 drug5_4
- ⑤ てんかんの薬 drug5_5
- ⑥ おねしょの薬 drug5_6
- ⑦ 痛み止め・解熱剤 drug5_7
- ⑧ ビタミン剤 drug5_8
- ⑨ 健康食品・自然療 drug5_9
- ⑩ その他 () drug5_10

24. お子さんに、子どもだけで留守番をさせることがありますか rusu5
1. よくある 2. ときどきある 3. まったくない

25. お子さんは保育園や幼稚園に行っていますか yochien5
1. はい 2. いいえ

26. 平日の日中にお子さんの面倒を主に見ているのは誰ですか mendo5
1. あなた 2. 祖父母 3. 保育園などの先生 4. ベビーシッター
5. パートナー 6. その他 ()

27. お子さんをだいたい何時ごろに寝かせていますか(24時間表記) () 時ごろ syushin5

<あなたのことについてお聞かせください>

28. ここ6ヶ月以内(半年)に入院しましたか 1. はい 2. いいえ johosp5
入院の理由 ()

29. 困ったときに、相談できる人や場所がありますか 1. はい 2. いいえ sodan5

30. あなたの睡眠時間はおよそ何時間くらいですか () 時間くらい suimin5

31. あなたの就労状況について教えてください
1. 仕事をしていない 2. パートタイム 3. フルタイム job5

→「1. 仕事をしていない」の場合は33.へ

32. 現在の仕事には夜間の就労がありますか 1. はい 2. いいえ night5

33. 対象児の出産をされた後に、妊娠・出産をしましたか 1. はい 2. いいえ preg5

34. お産のことを今でも時々、良い思い出として思い出すことがありますか 1. はい 2. いいえ osan5_1

35. お産のことを考えると、励まされるような気持ちになりますか 1. はい 2. いいえ osan5_2

36. お産のことを考えると、暖かな気持ちになりますか 1. はい 2. いいえ osan5_3

37. お産の経験に支えられていると思うことがありますか 1. はい 2. いいえ osan5_4

38. お産の後では、大きく人生が変わったと思いますか 1. はい 2. いいえ osan5_5

39. 過去6ヶ月間に、お産でお世話になった場所に行きましたか 1. はい 2. いいえ osan5_6

40. お産をした場所にいつでも帰っていけると思いますか 1. はい 2. いいえ osan5_7

41. また妊娠・出産したいと思いますか（実際には予定していなくても） 1. はい 2. いいえ osan5_8

42. 今、なにか社会的な活動（ボランティア活動、サークル活動など）をされていますか
1. はい () 2. いいえ katudo5

43. 現在、あなたにはパートナーがいますか 1. はい 2. いいえ danna5
→「2. いいえ」の場合は以上で調査終了です

44. パートナーは、育児をしているあなたを気遣ってくれていますか 1. はい 2. いいえ help5

45. あなたに対するパートナーの育児サポートは、100点満点で何点くらいですか
() 点 tokuten5

インタビューワーサイン ()

備考欄

妊娠・出産と母子の長期経過についての縦断研究

スタディサイト

あゆみ

春日 矢島

瀬澤 若飾

主任研究者:三砂ちづる(津田塾大学)

スタディサイトID

お子さんの誕生日

200 年 月 日

I 「育児の印象」について、あなたのお考えやお気持ちに最も近い番号を選んで、○を付けてください。どちらとも決められず、迷うこともあるかと思いますが、必ずどれか1つにお答えください。

ここには記入しないでください

	その通りである	やや当てはまる	あまり当てはまらない	全く当てはまらない
1. 育児に自信が持てない	1	2	3	4
2. 母親として不適格と感じる	1	2	3	4
3. 子どもをうまく育てていると思う	1	2	3	4
4. 育児についていろいろ心配なことがある	1	2	3	4
5. 子どものことでどうしたらよいかわからない	1	2	3	4
6. 子どもを理解できていると思う	1	2	3	4
7. 子どものことがわずらわしい	1	2	3	4
8. 他の子どもと比べて不安になる	1	2	3	4
9. 子どもを育てることが負担である	1	2	3	4
10. つい、子どもに八つ当たりしてしまう	1	2	3	4
11. 私はいつもイライラしている	1	2	3	4
12. たいした理由もなく叱ってしまう	1	2	3	4
13. 子どもを虐待しているのではないかと思う	1	2	3	4

code
ikuji1
ikuji2
ikuji3
ikuji4
ikuji5
ikuji6
ikuji7
ikuji8
ikuji9
ikuji10
ikuji11
ikuji12
ikuji13

II あなたが現在、パートナーに対して感じておられることをおきかせください。以下の5項目について、最も当てはまる番号に○を付けてください。

	当てはまる	どちらともいえない	当てはまらない
1. パートナーを深く尊敬している	1	2	3
2. パートナーは魅力的な男性だと思う	1	2	3
3. パートナーのためなら何でもしてあげるつもりだ	1	2	3
4. パートナーとは今でも恋人同士のようだ	1	2	3
5. パートナーといると本当に愛していると実感する	1	2	3

code
ml5_1
ml5_2
ml5_3
ml5_4
ml5_5

III 現在あるいは、この2ヶ月間のお子さんについてお伺いします。お子さんの様子に当てはまる番号に○をつけてください。

	当てはまる	どちらともいえない	当てはまらない
1. かんしゃくをおこす	1	2	3
2. 癪りっぽい	1	2	3
3. よくすねる	1	2	3
4. 頑固	1	2	3
5. 気分や感情が息にかわる	1	2	3
6. ぐずぐず泣く	1	2	3
7. 要求が叶えられないと気が済まない	1	2	3
8. よく泣く	1	2	3
9. 言うことをきかない	1	2	3
10. 反抗的である	1	2	3
11. いつも通りでないと機嫌が悪い	1	2	3

code
cbcl5_1
cbcl5_2
cbcl5_3
cbcl5_4
cbcl5_5
cbcl5_6
cbcl5_7
cbcl5_8
cbcl5_9
cbcl5_10
cbcl5_11

次のページに進んでください

ここには記入しないでください

	当てはまる	どちらとも いえない	当てはま らない		code
12. 待ってられない	1	2	3	cbcl5_12	
13. いつも構ってもらいたがる	1	2	3	cbcl5_13	
14. うらやましがる	1	2	3	cbcl5_14	
15. よくキイキイ声をあげる	1	2	3	cbcl5_15	
16. 自分の殻にこもる	1	2	3	cbcl5_16	
17. 人に親しみを表さない	1	2	3	cbcl5_17	
18. 愛情を示しても反応しない	1	2	3	cbcl5_18	
19. まわりに関心を示さない	1	2	3	cbcl5_19	
20. 活発でない、元気がない	1	2	3	cbcl5_20	
21. 楽しそうでない、沈んでいる	1	2	3	cbcl5_21	
22. 活動的な遊びを拒否する	1	2	3	cbcl5_22	
23. 他の人と目を合わせない	1	2	3	cbcl5_23	
24. 理由がないのにふさいでいる	1	2	3	cbcl5_24	
25. 子どもたちとうまくやれない	1	2	3	cbcl5_25	
26. 人が話しかけるととき答えない	1	2	3	cbcl5_26	
27. 協力的でない	1	2	3	cbcl5_27	
28. 家の外に出たがらない	1	2	3	cbcl5_28	

ここ1週間のあなたの気持ちや状態について最も近いものを、いずれか1つだけ選んで、○を付けてください。どちらとも決められず、迷うこともあるかと思いますが、必ずどれか1つにお答えください。

	その通りで ある	やや当ては まる	あまり当て はまらない	全く当ては まらない		code
1. 気分が沈んで憂うつだ	1	2	3	4	sds5_1	
2. 朝は、気分がいい	1	2	3	4	sds5_2	
3. 些細なことで、泣きたくなる	1	2	3	4	sds5_3	
4. 夜、よく眠れない	1	2	3	4	sds5_4	
5. 食欲がある	1	2	3	4	sds5_5	
6. 性欲がある	1	2	3	4	sds5_6	
7. 最近痩せてきた	1	2	3	4	sds5_7	
8. 便秘している	1	2	3	4	sds5_8	
9. 動悸がする(胸がドキドキする)	1	2	3	4	sds5_9	
10. 何となく疲れやすい	1	2	3	4	sds5_10	
11. 気持ちはいつもさっぱりしている	1	2	3	4	sds5_11	
12. いつもと変わらず仕事(身のまわりの事)ができる	1	2	3	4	sds5_12	
13. 落ち着かず、じっとしてられない	1	2	3	4	sds5_13	
14. 将来に希望(楽しみ)がある	1	2	3	4	sds5_14	
15. 迷わず物事を決めることができる	1	2	3	4	sds5_15	
16. 役に立つ人間だと思う	1	2	3	4	sds5_16	
17. 今の生活は充実していると思う	1	2	3	4	sds5_17	
18. 自分がない方が、他の人は楽に暮らせると思う	1	2	3	4	sds5_18	
19. 今の生活に満足している	1	2	3	4	sds5_19	

以上で質問は終わりです。ご協力をいただき、本当にありがとうございました。

平成 16 年度厚生労働科学研究：妊娠・出産と母子の長期経過についての縦断研究

2005 年 2 月 23 日（水）場所：自由学園明日館

研究班会議 名簿（敬称略）

名前	所属	出欠
小林 秀資	長寿科学振興財団	欠席
榊原 洋一	お茶の水女子大学子ども発達教育研究センター	出席
菅原 ますみ	お茶の水女子大学文教育学部	出席
竹内 正人	葛飾赤十字産院	出席
丹後 俊郎	国立保健医療科学院	欠席
福島 富士子	国立保健医療科学院	出席
野口 真貴子	東京大学大学院	欠席
瀧澤 和子	瀧澤助産院	出席
左古 かず子	あゆみ助産院	欠席
大牟田 智子	春日助産院	出席
矢島 床子	矢島助産院	欠席
榊森 とも子	葛飾赤十字産院	欠席
三砂 ちづる	津田塾大学	出席
嶋根 卓也	順天堂大学衛生学	出席
竹原 健二	国立保健医療科学院専門課程	出席

厚生労働科学研究班会議資料
～研究の進捗状況などについて～

I. 調査の現状

2002年4月に1459人を対象にベースライン調査を実施し、そのうちの1190人の協力によりコホート研究を開始して以来、4ヶ月・9ヶ月・1歳6ヶ月と3度にわたるフォローアップ調査を実施してきました。そして2005年2月現在、子どもが2歳6ヶ月になった母親を対象に、4回目のフォローアップ調査を実施しています。

本研究に関わっていただいたインタビュワーは30名以上になります。そして、現在では14名のインタビュワーによって実施されています。そのうちほとんどのインタビュワーが1年半以上継続して本研究に携わっていただいております。

対象者については、追跡開始時より徐々に脱落者は出ており、現在のところ368人（ベースライン調査の31%）の脱落が確認されています。より精度の高い調査結果を得るためにも、対象者の脱落をできるかぎり防ぐことが必要だと考えられます。

コホートから対象者が脱落するのを把握できるのは、ほとんどの場合においてインタビュワーが対象者にフォローアップ調査の協力を依頼するために連絡をとった時です。脱落をする主な理由としては以下の2点が挙げられます。

1. 転居などにより、連絡先が分からなくなったため
2. 仕事への復帰など、生活環境の変化により「忙しい」と断られたため

対象者の脱落を防ぐために、インタビュワーには調査協力の継続をできるだけ粘り強く交渉していただいております。しかし、「時間がないから」などの理由で調査への協力を断られてしまうこともあるようです。

II. 現在、抱えている問題点

本研究は対象者とインタビュワーが直接顔を合わせて調査を実施する方法を採ってきました。しかし、対象者の中には「忙しい」などの理由でインタビュワーと会う時間を作ることを拒まれる方もいます。それらの対象者の脱落を避けるために聞き取り式の調査票については電話で回答してもらい、自記式調査票については対象者に郵送して回答してもらうという方法を採用しています。そこで、現在は調査方法が一律ではないという問題があり、また、個々の調査票がどういった調査方法によって実施されたのかということについて、把握する方法がありませんでした。そこで、インタビュワーに調査票の左上に実施方法について記載してもらい、4回目（2歳半）の調査の途中からは把握できるように改善しました。この結果をもとに、回収された調査票の何割が電話などで実施されたのかを検証する予定です。しかし、一度でも電話と郵送による調査方法で協力してくださった対象者は、次の調査時にも電話と郵送であれば調査協力をしたいとリクエストしてくることも多く、徐々に調査票全体における電話と郵送による実施の割合が高まってくるのが予想されます。

調査の実施に関しては、もう一つ問題点があります。それは一人の対象者に対して、必ずしも同一のインタビュワーが継続して調査を実施していないということです。基本的には対象者に