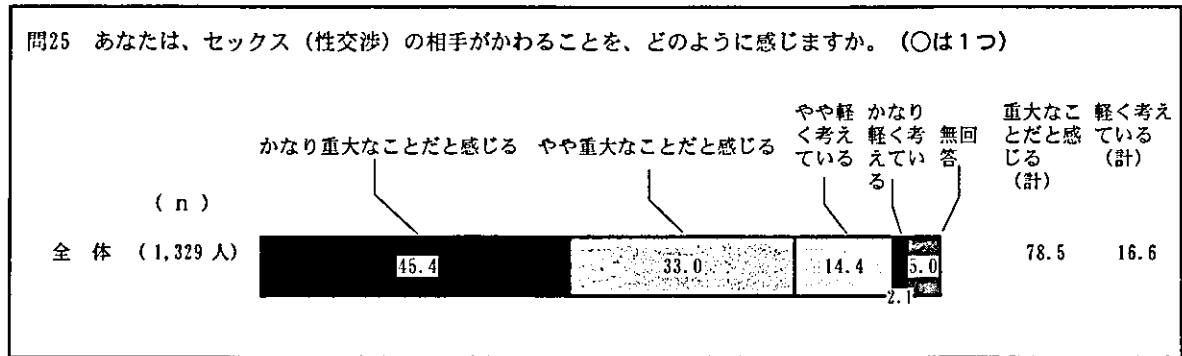


3 セックス（性交渉）の相手が変わることについての意識

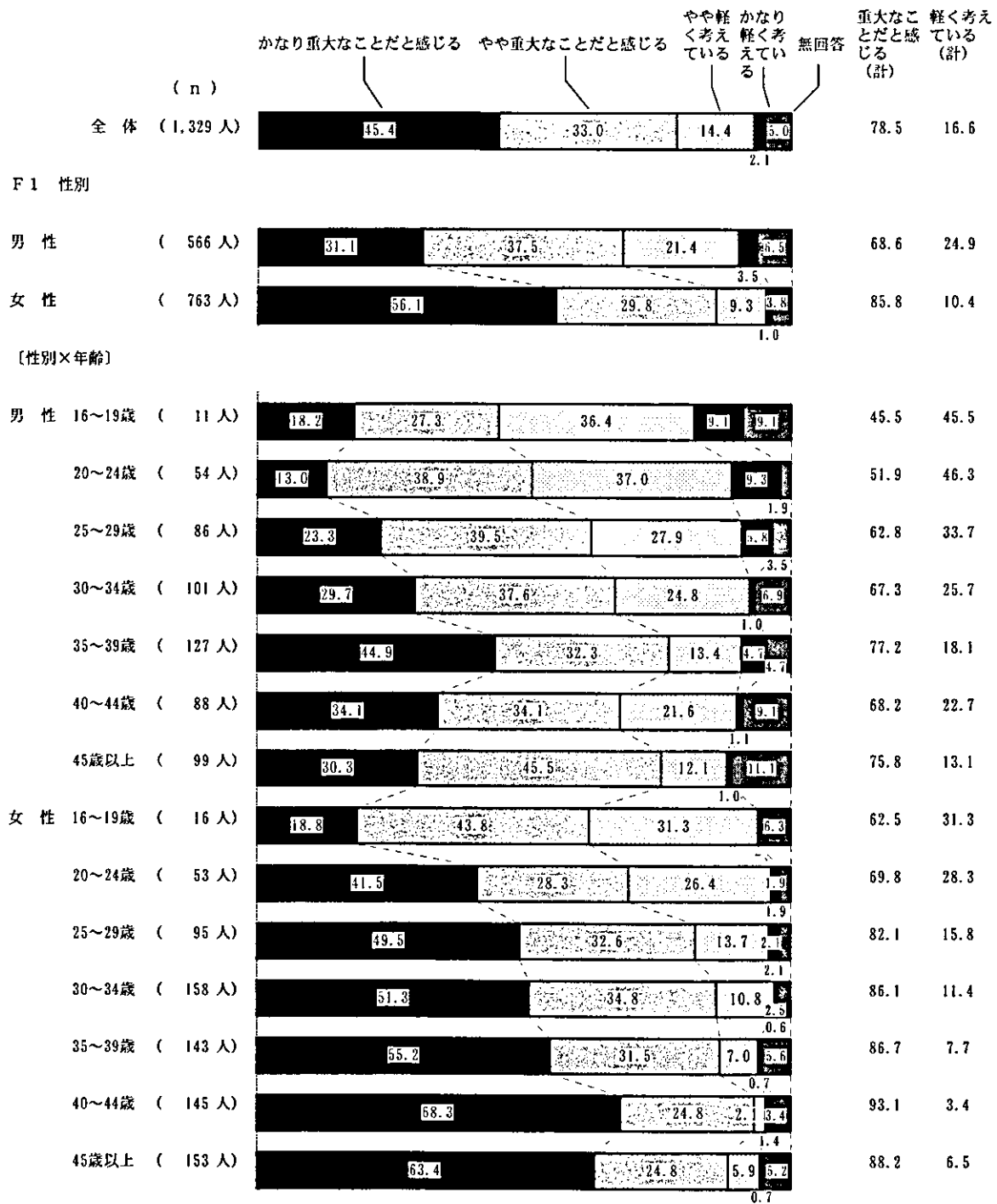


これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,329人）に、セックスの相手が変わることについての意識を聞いたところ、「かなり重大なことだと感じる」という者は45.4%で最も多く、「やや重大なことだと感じる」（33.0%）と答えた者と合わせると、セックスの相手が変わることは『重大なことだと感じる』者は8割近い。

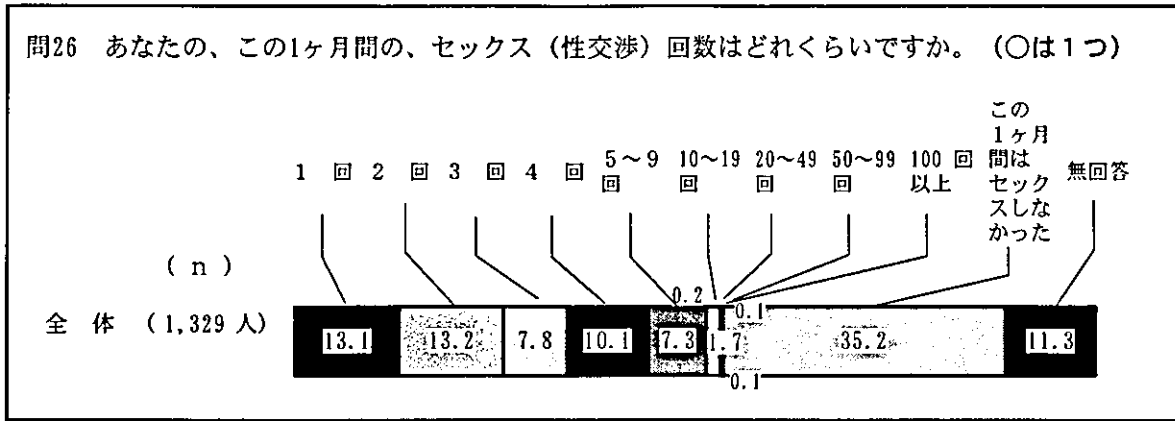
性別にみると（図4-3-1）、セックスの相手が変わることは「かなり重大なことだと感じる」（男性31.1%、女性56.1%）という者は女性では6割弱で男性を25ポイント上回っており、男女差が大きくなっている。「やや重大なことだと感じる」（同37.5%、29.8%）を合わせると、『重要だと感じる』者は男性が68.6%、女性で85.8%である。

性・年齢別にみると（図4-3-1）、セックスの相手が変わることを「かなり重大なことだと感じる」と答えた者は、女性では年齢が高くなるほど多くなっており、40歳以上になると6割を上回る。一方、該当数は少ないが男性の20～24歳では、「かなり重大なことだと感じる」（13.0%）という者は1割強にとどまり、「かなり軽く考えている」（9.3%）もしくは「やや軽く考えている」（37.0%）と答えたセックスの相手が変わることを『軽く考えている』者が半数近くになっている。

図4-3-1 セックス（性交渉）の相手が変わることについての意識（性別、性・年齢別）



4 この1ヶ月間のセックス（性交渉）回数



これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,329人）に、この1ヶ月間の、セックス回数を聞いたところ、「1回」（13.1%）から「4回」（10.1%）までがそれぞれ1割前後となっている。

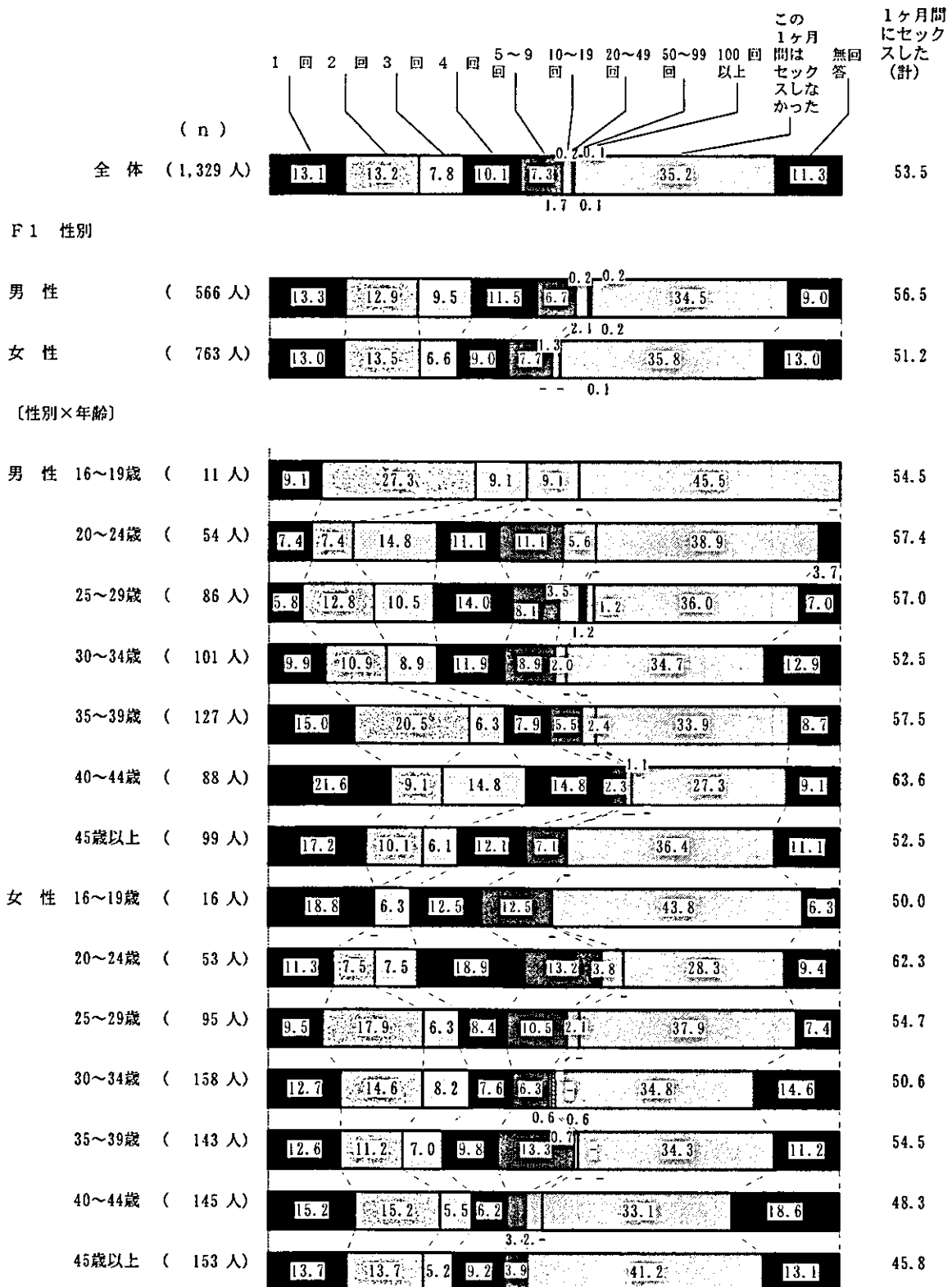
「この1ヶ月間は、セックス（性交渉）をしなかった」という者は35.2%で、過半数はこの1ヶ月にセックスを『している』。

性別にみても大きな差はみられない（図4-4-1）。

性・年齢別にみると（図4-4-1）、該当数は少ないが女性の20～24歳の年齢層で「4回」（18.9%）と答えた者が2割弱と他の性・年齢層より多く、この1ヶ月にセックスをした者（62.3%）が同世代の男性（57.4%）を5ポイント上回っている。

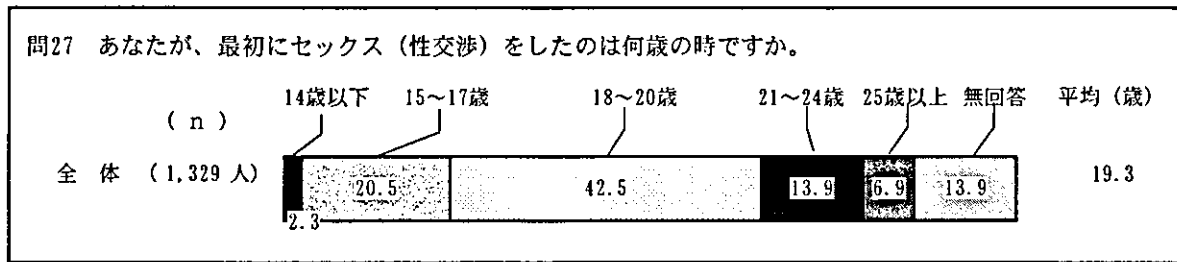
一方、45歳以上の女性では、「この1ヶ月間は、セックスをしなかった」という者が、他の性・年齢層より41.2%と多くなっている。

図4-4-1 この1ヶ月間のセックス（性交渉）回数（性別、性・年齢別）



第5章 初めてのセックス（性交渉）について

1 最初にセックス（性交渉）をした年齢



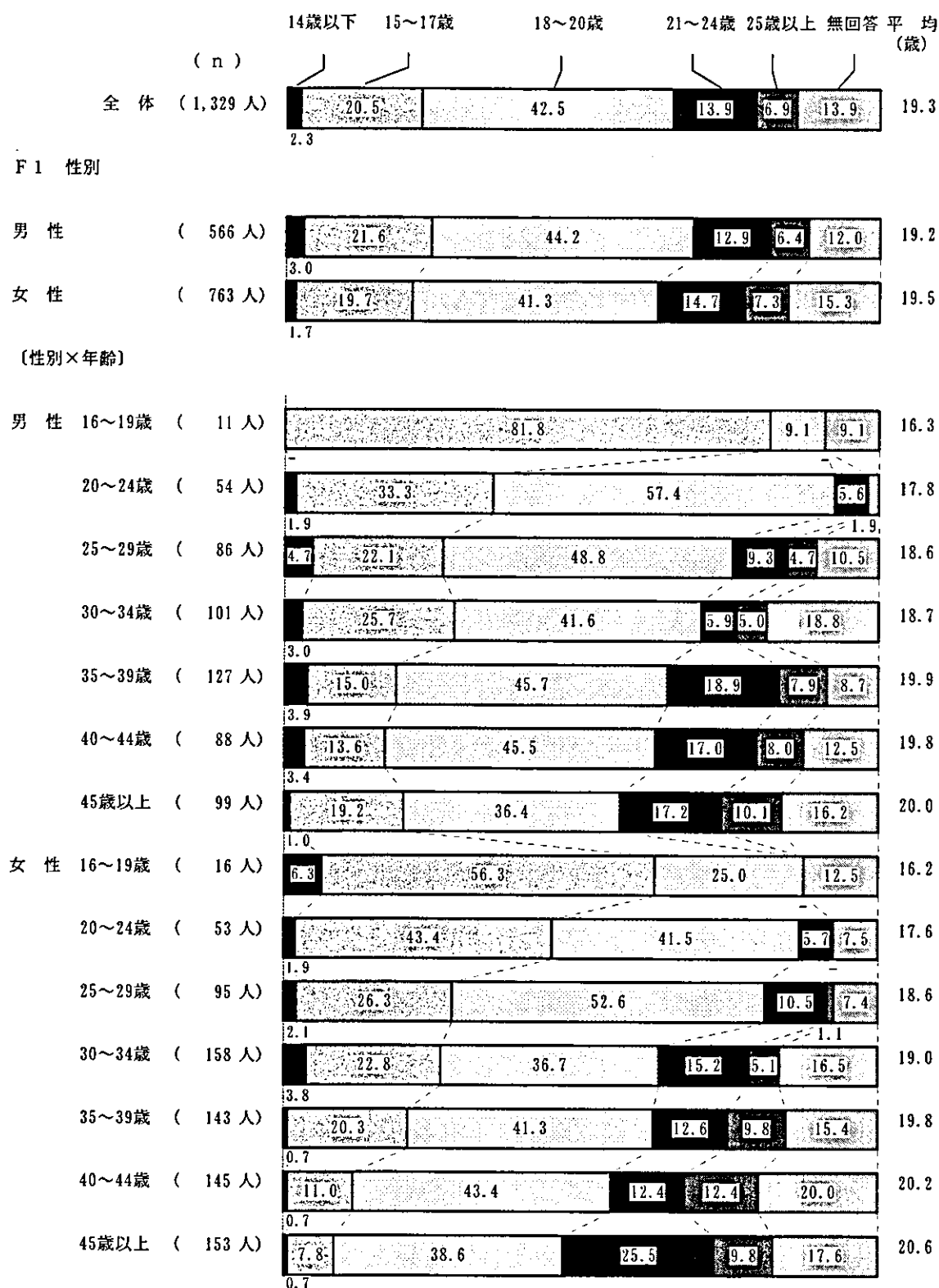
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,329人）に、最初にセックスをした年齢を聞いたところ、「18～20歳」という者が42.5%で最も多く、次いで「15～17歳」（20.5%）が2割である。

平均すると19.3歳になる。

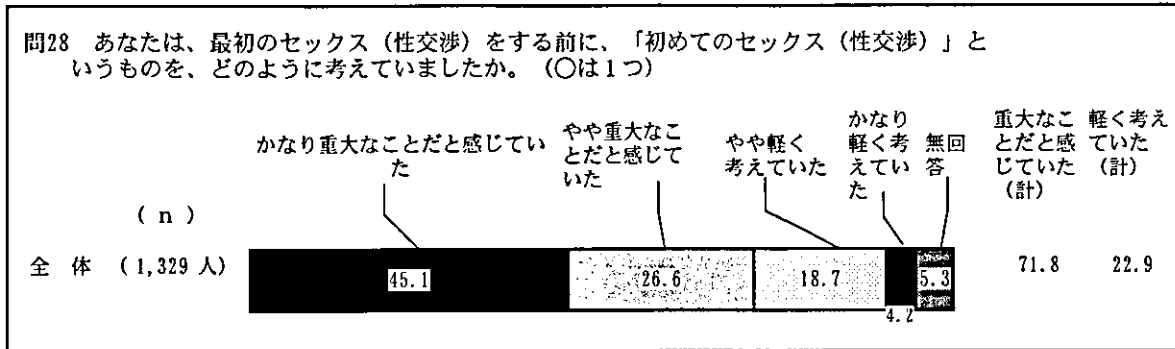
性別にみると（図5-1-1）、最初にセックスをした年齢の男性の平均は19.2歳、女性は19.5歳となっている。

性・年齢別にみても大きな差はなく、男女とも年齢が高くなるほど最初にセックスをした年齢が高くなっている（図5-1-1）。

図5-1-1 最初にセックス（性交渉）をした年齢



2 「初めてのセックス（性交渉）」のとらえ方



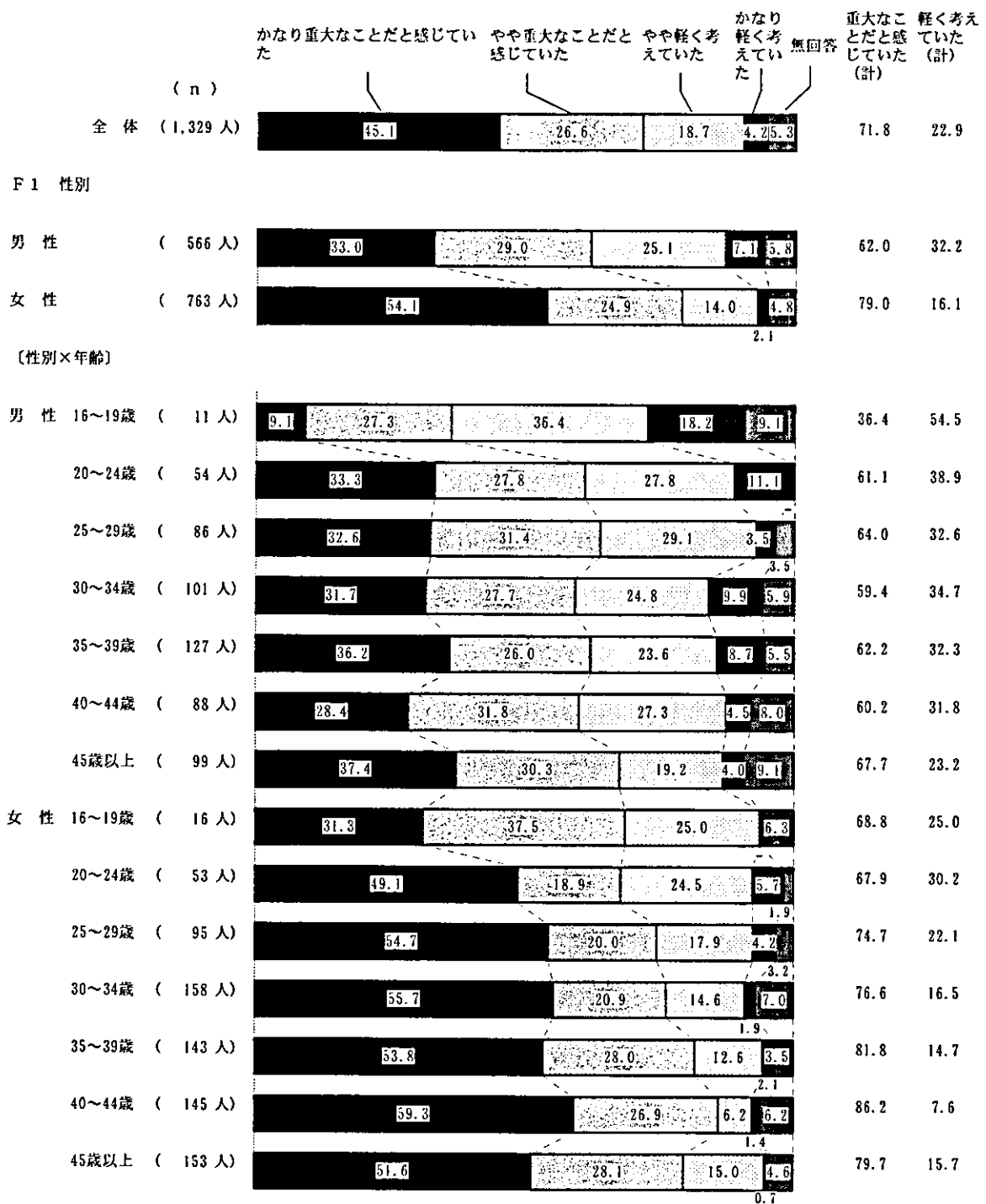
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,329人）に、最初のセックスをする前に、「初めてのセックス（性交渉）」というものをどのように考えていたかを聞いたところ、「かなり重大なことだと感じていた」という者が45.1%と最も多く、「やや重大なことだと感じていた」（26.6%）と答えた者を合わせると、7割強が最初のセックスをする前に“初めてのセックス”というものを『重大なことだと感じていた』と感じている。

性別にみると（図5-2-1）、「初めてのセックス」というものを「かなり重大なことだと感じていた」（男性33.0%、女性54.1%）という者は女性で過半数を占め、男性を21ポイント上回っている。

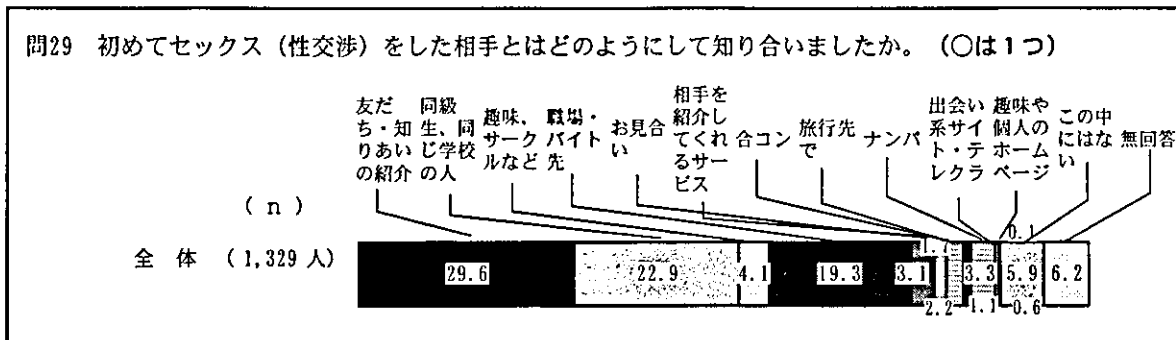
性・年齢別にみると（図5-2-1）、女性の40～44歳の年齢層では“初めてのセックス”というものを「かなり重大なことだと感じていた」（59.3%）という者が6割で、「やや重大なことだと感じていた」（26.9%）という者を合わせると、重大視していた者が9割近い。

一方、該当数は少ないが男性の20～24歳と30～39歳の年齢層では、“初めてのセックス”というものを「かなり軽く考えていた」という者が1割前後となっており、44歳までの年齢層では『軽く考えていた』という者が3割を上回っている。該当数は少ないが、20～24歳の女性でも「かなり軽く考えていた」（5.7%）もしくは「やや軽く考えていた」（24.5%）と答えた、初めてのセックスを『軽く考えていた』者が3割となっている。

図5-2-1 「初めてのセックス（性交渉）」のとらえ方（性別、性・年齢別）



3 初めてセックス（性交渉）をした相手との知り合い方



これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,329人）に、初めてセックス（性交渉）をした相手とどのようにして知り合ったのかを聞いたところ、「友だち・知りあいの紹介」（29.6%）と答えた者が3割で最も多く、次いで「同級生、同じ学校の人」（22.9%）と「職場・バイト先」（19.3%）という者が2割前後となっている。

性別にみると（表5-3-1）、男女とも「友だち・知りあいの紹介」（男性27.7%、女性31.1%）と答えた者が3割前後で最も多く、次いで男性では「同級生、同じ学校の人」（26.9%）、女性では「職場・バイト先」（21.9%）という者が多くなっている。

性・年齢別にみると（表5-3-1）、該当数は少ないが20～24歳の男性では「友だち・知りあいの紹介」（38.9%）であったという者が他の性・年齢層より多くなっている。

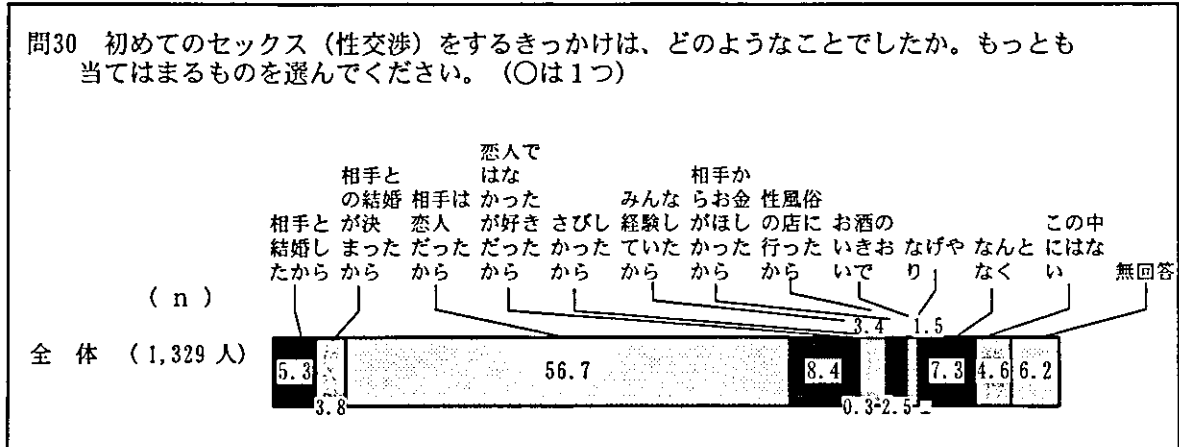
一方、該当数は少ないが20～24歳の女性では、初めてのセックスの相手が「同級生、同じ学校の人」（34.0%）という者と、35～39歳と45歳以上の女性では「職場・バイト先」（35～39歳26.6%、45歳以上26.8%）で知り合ったという者が、それぞれ他の性・年齢層で多くなっている。

表5-3-1 初めてセックス（性交渉）をした相手との知り合い方（性別、性・年齢別）

	(n)	友だち・ 知りあいの紹介	同級生、 同じ学校の 人	趣味、 サークル など	職場・パ イト先	お見合い	相手を紹 介してく れるサー ビス	合コン	旅行先で
全 体	1,329	29.6	22.9	4.1	19.3	3.1	1.7	2.2	1.1
F1 性別									
男 性	566	27.7	26.9	3.2	15.9	1.1	3.4	2.8	1.2
女 性	763	31.1	19.9	4.7	21.9	4.6	0.4	1.7	0.9
〔性別×年齢〕									
男 性 16～19歳	11	18.2	63.6	-	-	-	9.1	-	-
20～24歳	54	38.9	27.8	7.4	9.3	-	-	5.6	-
25～29歳	86	31.4	29.1	3.5	11.6	-	5.8	5.8	-
30～34歳	101	32.7	29.7	1.0	17.8	-	-	1.0	1.0
35～39歳	127	25.2	26.8	4.7	18.9	0.8	3.1	2.4	1.6
40～44歳	88	20.5	25.0	2.3	18.2	3.4	3.4	2.3	2.3
45歳以上	99	24.2	19.2	2.0	17.2	2.0	6.1	2.0	2.0
女 性 16～19歳	16	25.0	56.3	6.3	-	-	-	-	-
20～24歳	53	28.3	34.0	1.9	15.1	-	-	7.5	-
25～29歳	95	35.8	21.1	7.4	20.0	-	-	2.1	1.1
30～34歳	158	32.9	21.5	4.4	17.7	1.3	0.6	1.9	0.6
35～39歳	143	30.8	18.2	4.9	26.6	4.9	0.7	1.4	0.7
40～44歳	145	28.3	17.9	4.8	22.8	9.7	-	0.7	1.4
45歳以上	153	30.7	12.4	3.9	26.8	7.8	0.7	0.7	1.3

	ナンパ	出会い系 サイト・ テレクラ	趣味や個 人のホー ムページ	この中に はない	無回答
全 体	3.3	0.6	0.1	5.9	6.2
F1 性別					
男 性	3.0	0.7	-	7.6	6.5
女 性	3.5	0.5	0.1	4.6	6.0
〔性別×年齢〕					
男 性 16～19歳	-	9.1	-	-	-
20～24歳	-	-	-	9.3	1.9
25～29歳	1.2	2.3	-	3.5	5.8
30～34歳	7.9	-	-	4.0	5.0
35～39歳	3.1	-	-	7.9	5.5
40～44歳	2.3	1.1	-	11.4	8.0
45歳以上	2.0	-	-	11.1	12.1
女 性 16～19歳	-	-	6.3	-	6.3
20～24歳	5.7	3.8	-	-	3.8
25～29歳	5.3	2.1	-	2.1	3.2
30～34歳	7.0	-	-	4.4	7.6
35～39歳	2.1	-	-	4.2	5.6
40～44歳	3.4	-	-	4.8	6.2
45歳以上	-	-	-	8.5	7.2

4 初めてのセックス（性交渉）をするきっかけ



これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,329人）に、初めてのセックス（性交渉）をするきっかけを聞いたところ、「相手は恋人だったから」という者が56.7%で目立って多く、次いで「恋人ではなかったが好きだったから」が8.4%、「相手と結婚したから」が5.3%、「相手との結婚が決まったから」が3.8%、「みんな経験していたから」が3.4%などとなっている。

性別にみると（表5-4-1）、初めてのセックスをするきっかけは、「相手は恋人だったから」（男性53.2%、女性59.2%）、「相手と結婚したから」（同3.4%、6.8%）、「相手との結婚が決まったから」（同1.9%、5.1%）などと答えた者は男性より女性に、多くなっている。一方、男性では「性風俗の店に行ったから」という者が5.8%いる。

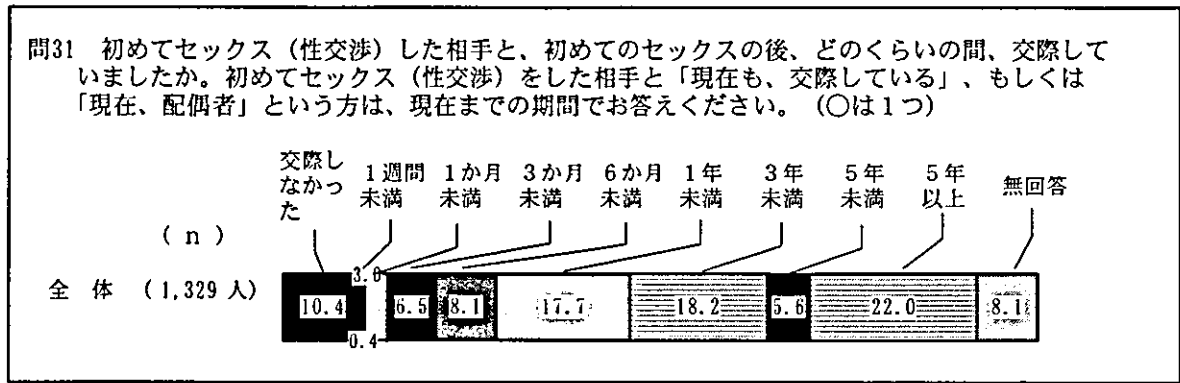
性・年齢別にみると（表5-4-1）、「相手は恋人だったから」という者は女性25～29歳の年齢層で76.8%と、他の性・年齢層より多くなっている。また、女性の45歳以上の年齢層では「相手との結婚が決まったから」（13.7%）と「相手と結婚したから」（13.1%）という者が他の性・年齢層より多くなっている。一方、男性の40歳以上では「性風俗の店に行ったから」という者が1割程度である。

表5-4-1 初めてのセックス（性交渉）をするきっかけ（性別、性・年齢別）

	(n)	相手と結婚したから	相手との結婚が決まったから	相手は恋人だったから	恋人ではなかったが好きだったから	さびしかったから	みんな経験していたから	相手からお金がほしかったから	性風俗の店に行ったから
全体	1,329	5.3	3.8	56.7	8.4	0.3	3.4	-	2.5
F1 性別									
男性	566	3.4	1.9	53.2	8.1	0.4	3.7	-	5.8
女性	763	6.8	5.1	59.2	8.7	0.3	3.1	-	-
[性別×年齢]									
男性 16~19歳	11	-	-	45.5	9.1	-	18.2	-	-
20~24歳	54	1.9	-	55.6	5.6	-	7.4	-	1.9
25~29歳	86	2.3	-	58.1	8.1	1.2	1.2	-	4.7
30~34歳	101	-	2.0	58.4	6.9	-	5.0	-	3.0
35~39歳	127	2.4	1.6	56.7	9.4	0.8	2.4	-	5.5
40~44歳	88	5.7	3.4	47.7	9.1	-	3.4	-	9.1
45歳以上	99	8.1	4.0	43.4	8.1	-	3.0	-	10.1
女性 16~19歳	16	-	-	62.5	18.8	-	-	-	-
20~24歳	53	-	-	66.0	13.2	-	9.4	-	-
25~29歳	95	1.1	1.1	76.8	4.2	-	3.2	-	-
30~34歳	158	1.9	1.9	64.6	5.1	0.6	4.4	-	-
35~39歳	143	8.4	4.2	56.6	9.8	-	2.1	-	-
40~44歳	145	11.0	5.5	56.6	9.7	-	3.4	-	-
45歳以上	153	13.1	13.7	45.1	10.5	0.7	0.7	-	-

	お酒のいきおいで	なげやり	なんとなく	この中にはない	無回答
全体	1.5	-	7.3	4.6	6.2
F1 性別					
男性	2.3	-	9.9	5.1	6.2
女性	0.9	-	5.4	4.2	6.3
[性別×年齢]					
男性 16~19歳	-	-	9.1	18.2	-
20~24歳	-	-	22.2	3.7	1.9
25~29歳	5.8	-	9.3	5.8	3.5
30~34歳	1.0	-	14.9	3.0	5.9
35~39歳	3.1	-	6.3	7.1	4.7
40~44歳	1.1	-	6.8	5.7	8.0
45歳以上	2.0	-	6.1	3.0	12.1
女性 16~19歳	-	-	6.3	12.5	-
20~24歳	3.8	-	5.7	-	1.9
25~29歳	1.1	-	4.2	4.2	4.2
30~34歳	-	-	8.9	5.1	7.6
35~39歳	-	-	8.4	4.2	6.3
40~44歳	2.1	-	1.4	4.1	6.2
45歳以上	0.7	-	3.3	3.9	8.5

5 初めてのセックス（性交渉）の後の交際期間



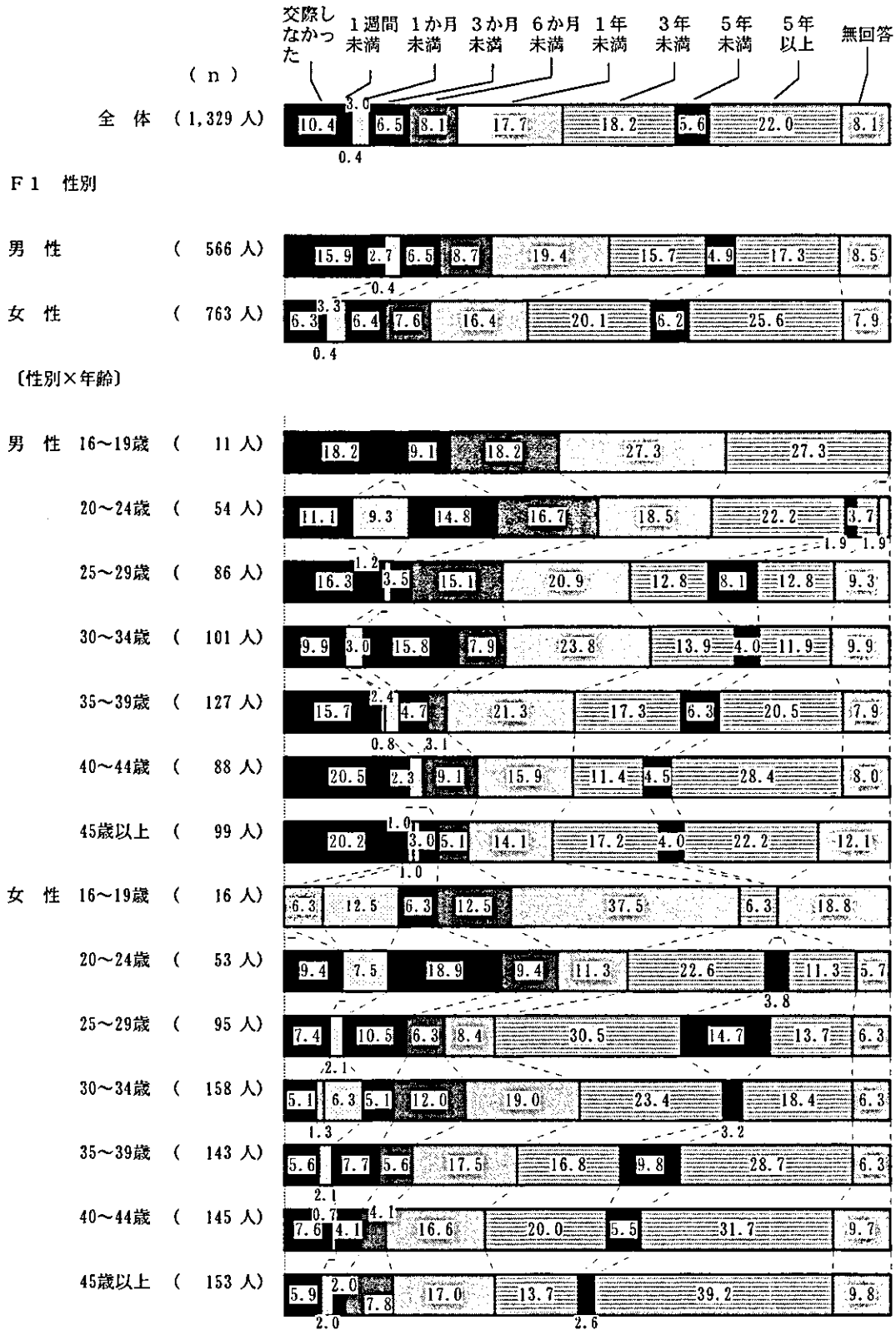
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,329人）の、初めてセックスした相手との初めてのセックスの後の交際期間を聞いたところ、「5年以上」（22.0%）と答えた者が2割強で最も多く、次いで「3年未満」（18.2%）、「1年未満」（17.7%）の順となっている。

「交際しなかった」（10.4%）という者は1割である。

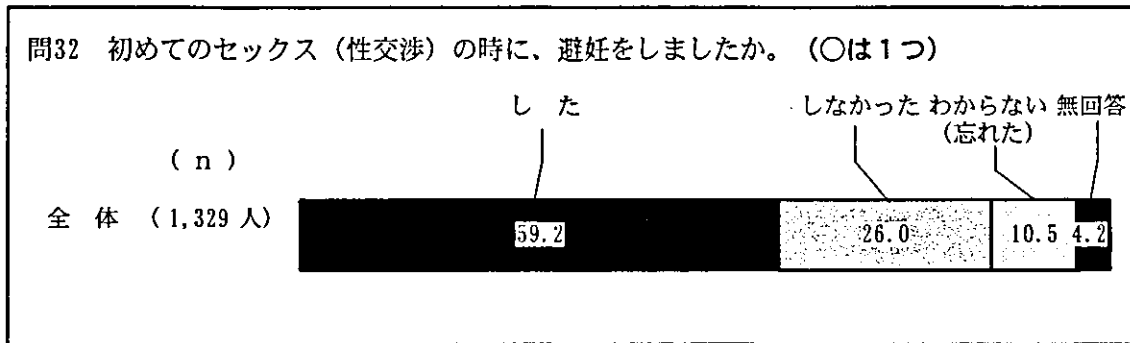
性別にみると（図5-5-1）、初めてセックスした相手と初めてのセックスの後「5年以上」交際した（男性17.3%、女性25.6%）という者は女性の4人に1人となっており、男性を8ポイント上回っている。これに対して、「交際しなかった」（同15.9%、6.3%）という者は男性で1割以上となっており、女性を10ポイント上回っている。

性・年齢別にみると（図5-5-1）、女性の45歳以上の年齢層では、初めてのセックスの後「5年以上」交際したという者が39.2%と、他の性・年齢層より多くなっている。一方、男性の40歳以上では、初めてセックスした相手とは「交際しなかった」という者が2割いる。

図5-5-1 初めてのセックス（性交渉）の後の交際期間（性別、性・年齢別）



6 初めてのセックス（性交渉）の時の避妊

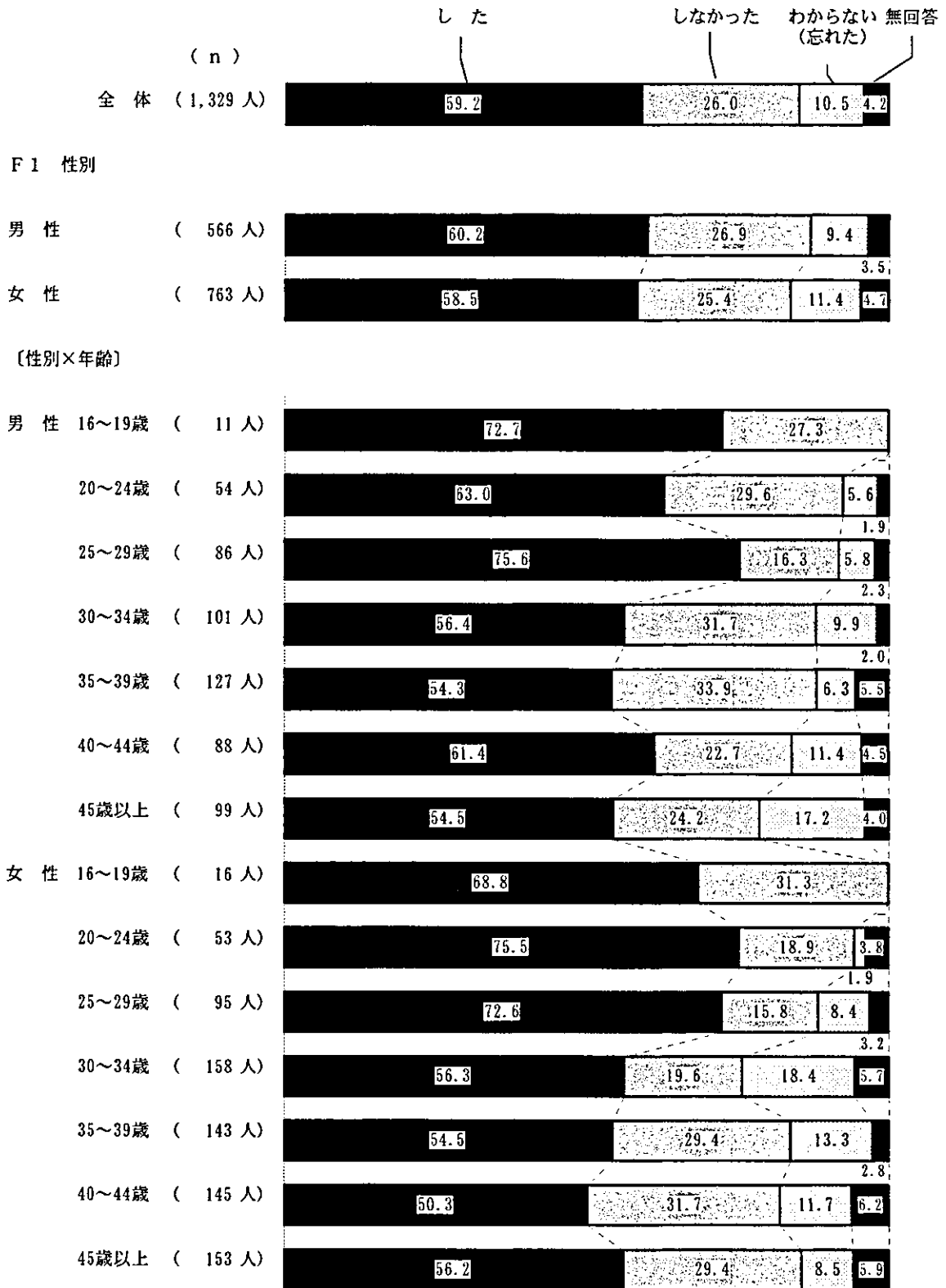


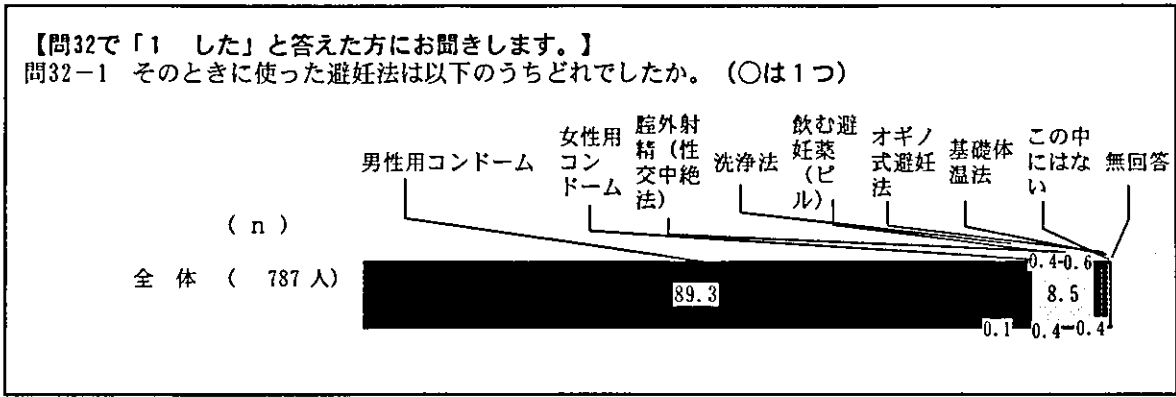
これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,329人）に、初めてのセックスの時の避妊について聞いたところ、避妊を「した」という者は59.2%で、3割弱が「しなかった」（26.0%）と答えている。

性別にみても、男女差はみられない（図5-6-1）。

性・年齢別にみると（図5-6-1）、初めてのセックスの時に避妊を「した」という者は、男性の25～29歳（75.6%）と女性の20～29歳（20～24歳75.5%、25～29歳72.6%）の年齢層で、ほぼ4人に3人と多くなっている。一方、初めてのセックスの時に避妊「しなかった」という者は、男性の20～24歳（29.6%）と30～39歳（30～34歳31.7%、35～39歳33.9%）、女性の35歳以上の年齢層で3割前後と、やや多い。

図5-6-1 初めてのセックス（性交渉）の時の避妊（性別、性・年齢別）



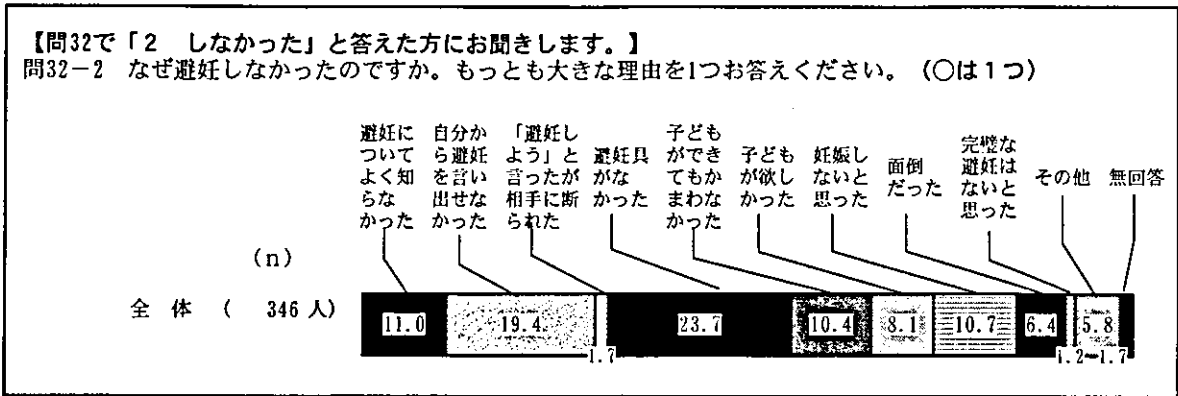


初めてのセックス(性交渉)の時に避妊をした者(787人)に、その時の避妊法を聞いたところ、「男性用コンドーム」(89.3%)が9割を占め、次いで「膈外射精(性交中絶法)」(8.5%)が1割弱である。

性別にみても、大きな差はみられない(表5-6-1)。

表5-6-1 初めてのセックス(性交渉)の時の避妊法(性別)

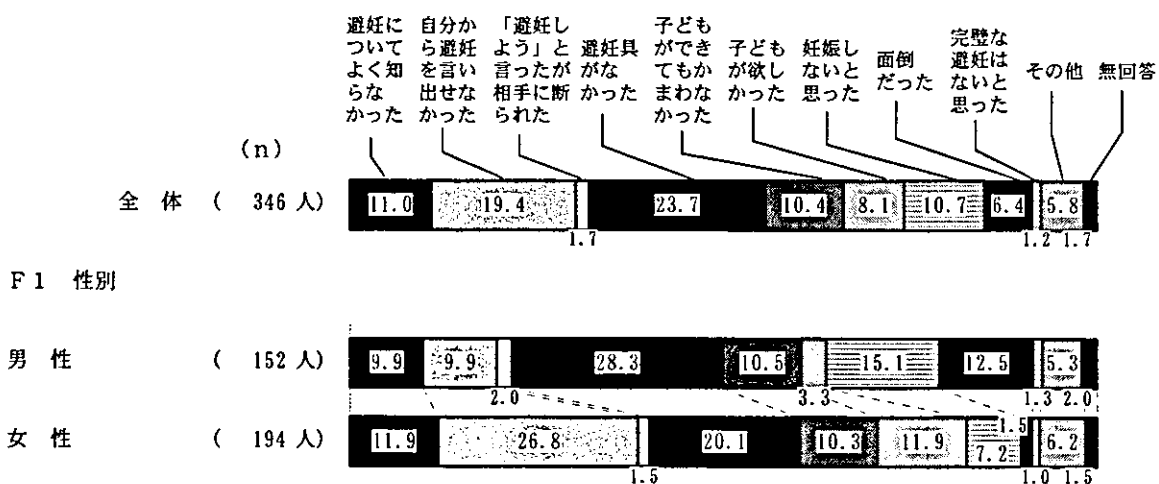
	(n)	男性用コンドーム	女性用コンドーム	膈外射精(性交中絶法)	洗浄法	飲む避妊薬(ピル)	オギノ式避妊法	基礎体温法	この中ではない	無回答
全体	787	89.3	0.1	8.5	-	0.3	0.4	0.4	0.4	0.6
F1 性別										
男性	341	91.5	-	7.0	-	0.3	0.6	-	0.3	0.3
女性	446	87.7	0.2	9.6	-	0.2	0.2	0.7	0.4	0.9



初めてのセックス（性交渉）の時に避妊をしなかった者（346人）に、その理由を聞いたところ、「避妊具がなかった」という者が23.7%で最も多く、次いで「自分の方から避妊を言い出せなかった」（19.4%）、「避妊についてよく知らなかった」（11.0%）、「妊娠しないと思った」（10.7%）、「子どもができてかまわなかった」（10.4%）、「子どもが欲しかった」（8.1%）という者の順になっている。

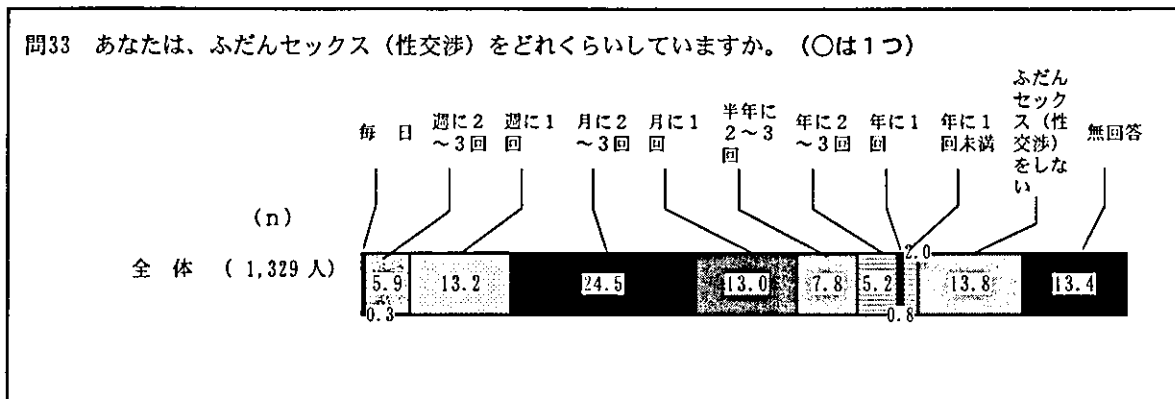
性別にみると（図5-6-2）、「避妊具がなかった」（男性28.3%、女性20.1%）、「妊娠しないと思った」（同15.1%、7.2%）、「面倒だった」（同12.5%、1.5%）という者は女性より男性に、「自分の方から避妊を言い出せなかった」（同9.9%、26.8%）と「子どもが欲しかった」（同3.3%、11.9%）という者は男性より女性に、それぞれ多くなっている。

図5-6-2 初めてのセックス（性交渉）の時に避妊をしなかった理由（性別）



第6章 現在の避妊の状況

1 ふだんのセックス（性交渉）の頻度



これまでにセックス（性交渉）をしたことのある者（1,329人）に、ふだんのセックスの頻度を聞いたところ、「月に2～3回」（24.5%）という者が4人に1人で最も多く、次いで「週に1回」（13.2%）と「月に1回」（13.0%）という者が1割強で、ほぼ同率となっている。

「ふだんセックス（性交渉）をしない」という者は13.8%である。

性別にみても、大きな差はみられない（図6-1-1）。

該当数は少ないが男女とも20～24歳の年齢層で「週に2～3回」（男性13.0%、女性13.2%）という者が1割を上回っている。一方、男女とも45歳以上の年齢層では「ふだんセックスをしない」（同17.2%、22.9%）という者が2割前後となっている。

図6-1-1 ふだんのセックス（性交渉）の頻度（性別、性・年齢別）

