

	合計	Q11-1 知識を身につけた方法										
		中学の授業	高校の授業	大学・専門学校に通う講義	テレビ	新聞	講演会	雑誌	書籍	インターネット	その他	不明
全体	983	85	157	47	152	87	9	193	99	19	18	544
	100.0	8.6	16.0	4.8	15.5	8.9	0.9	19.6	10.1	1.9	1.8	55.3
分析軸												
保健所	458	42	66	25	68	43	6	87	50	7	7	264
	100.0	9.2	14.4	5.5	14.8	9.4	1.3	19.0	10.9	1.5	1.5	57.6
病医院	475	39	78	21	77	40	3	98	45	9	11	255
	100.0	8.2	16.4	4.4	16.2	8.4	0.6	20.6	9.5	1.9	2.3	53.7
区別不明	50	4	13	1	7	4	0	8	4	3	0	25
	100.0	8.0	26.0	2.0	14.0	8.0	0.0	16.0	8.0	6.0	0.0	50.0
保健所-Young(40歳未満)	458	42	66	25	68	43	6	87	50	7	7	264
	100.0	9.2	14.4	5.5	14.8	9.4	1.3	19.0	10.9	1.5	1.5	57.6
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	475	39	78	21	77	40	3	98	45	9	11	255
	100.0	8.2	16.4	4.4	16.2	8.4	0.6	20.6	9.5	1.9	2.3	53.7
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	50	4	13	1	7	4	0	8	4	3	0	25
	100.0	8.0	26.0	2.0	14.0	8.0	0.0	16.0	8.0	6.0	0.0	50.0
-Senior	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	Q11-2 性病についての知識の受講		
		はい	いいえ	不明
全体	937	159	132	646
	100.0	17.0	14.1	68.9
分析軸				
保健所	458	82	60	316
	100.0	17.9	13.1	69.0
病医院	474	76	71	327
	100.0	16.0	15.0	69.0
区別不明	5	1	1	3
	100.0	20.0	20.0	60.0
保健所-Young(40歳未満)	458	82	60	316
	100.0	17.9	13.1	69.0
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	474	76	71	327
	100.0	16.0	15.0	69.0
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	5	1	1	3
	100.0	20.0	20.0	60.0
-Senior	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	Q12 避妊方法についての知識		
		はい	いいえ	不明
全体	983	783	153	47
	100.0	79.7	15.6	4.8
分析軸				
保健所	458	387	67	24
	100.0	80.1	14.6	5.2
病医院	475	381	72	22
	100.0	80.2	15.2	4.8
区別不明	50	35	14	1
	100.0	70.0	28.0	2.0
保健所-Young(40歳未満)	458	367	67	24
	100.0	80.1	14.6	5.2
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	475	381	72	22
	100.0	80.2	15.2	4.8
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	50	35	14	1
	100.0	70.0	28.0	2.0
-Senior	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	Q12-1 知識を身につけた方法										
		中学の授業	高校の授業	大学・専門学校に通う講義	テレビ	新聞	講演会	雑誌	書籍	インターネット	その他	不明
全体	983	295	339	45	156	60	13	331	178	19	44	216
	100.0	30.0	34.5	4.6	15.9	6.1	1.3	33.7	18.1	1.9	4.5	22.0
分析軸												
保健所	458	146	158	22	76	25	8	159	87	5	30	99
	100.0	31.9	34.5	4.8	16.6	5.5	1.7	34.7	19.0	1.1	6.6	21.6
病医院	475	137	165	21	76	34	5	162	85	10	14	101
	100.0	28.8	34.7	4.4	16.0	7.2	1.1	34.1	17.9	2.1	2.9	21.3
区別不明	50	12	16	2	4	1	0	10	6	4	0	16
	100.0	24.0	32.0	4.0	8.0	2.0	0.0	20.0	12.0	8.0	0.0	32.0
保健所-Young(40歳未満)	458	146	158	22	76	25	8	159	87	5	30	99
	100.0	31.9	34.5	4.8	16.6	5.5	1.7	34.7	19.0	1.1	6.6	21.6
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	475	137	165	21	76	34	5	162	85	10	14	101
	100.0	28.8	34.7	4.4	16.0	7.2	1.1	34.1	17.9	2.1	2.9	21.3
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	50	12	16	2	4	1	0	10	6	4	0	16
	100.0	24.0	32.0	4.0	8.0	2.0	0.0	20.0	12.0	8.0	0.0	32.0
-Senior	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	Q12-2 避妊方法についての知識の影響		
		はい	いいえ	不明
全体	983	85	98	800
	100.0	8.6	10.0	81.4
分析軸				
保健所	458	38	46	374
	100.0	8.3	10.0	81.7
病医院	475	38	48	389
	100.0	8.0	10.1	81.9
区別不明	50	9	4	37
	100.0	18.0	8.0	74.0
保健所-Young(40歳未満)	458	38	46	374
	100.0	8.3	10.0	81.7
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	475	38	48	389
	100.0	8.0	10.1	81.9
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	50	9	4	37
	100.0	18.0	8.0	74.0
-Senior	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	Q13 女性の喫煙の影響			
		はい	いいえ	わからない	不明
全体	983	884	22	39	38
	100.0	89.9	2.2	4.0	3.9
分析軸					
保健所	458	417	7	13	21
	100.0	91.0	1.5	2.8	4.6
病医院	475	421	12	26	16
	100.0	88.6	2.5	5.5	3.4
区別不明	50	46	3	0	1
	100.0	92.0	6.0	0.0	2.0
保健所-Young(40歳未満)	458	417	7	13	21
	100.0	91.0	1.5	2.8	4.6
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	475	421	12	26	16
	100.0	88.6	2.5	5.5	3.4
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	50	46	3	0	1
	100.0	92.0	6.0	0.0	2.0
-Senior	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	Q13-1 影響があると思われる項目						
		がん	心臓病	皮膚病	胎児	授乳の時期	その他	不明
全体	983	763	267	371	628	61	71	100
	100.0	77.6	27.2	37.7	64.2	6.2	7.2	10.2
分析軸								
保健所	458	367	121	174	391	31	39	41
	100.0	80.1	26.4	38.0	85.4	6.8	8.5	9.0
病医院	475	356	136	184	392	26	30	56
	100.0	74.9	28.6	38.7	82.5	5.5	6.3	11.8
区別不明	50	40	10	13	45	4	2	3
	100.0	80.0	20.0	26.0	90.0	8.0	4.0	6.0
保健所-Young(40歳未満)	458	367	121	174	391	31	39	41
	100.0	80.1	26.4	38.0	85.4	6.8	8.5	9.0
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	475	356	136	184	392	26	30	56
	100.0	74.9	28.6	38.7	82.5	5.5	6.3	11.8
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	50	40	10	13	45	4	2	3
	100.0	80.0	20.0	26.0	90.0	8.0	4.0	6.0
-Senior	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	Q14 妊娠時の喫煙が胎児に与える影響			
		はい	いいえ	わからない	不明
全体	937	857	16	27	37
	100.0	91.5	1.7	2.9	3.9
分析軸					
保健所	458	421	6	12	19
	100.0	91.9	1.3	2.6	4.1
病医院	474	432	10	15	17
	100.0	91.1	2.1	3.2	3.6
区別不明	5	4	0	0	1
	100.0	80.0	0.0	0.0	20.0
保健所-Young(40歳未満)	458	421	6	12	19
	100.0	91.9	1.3	2.6	4.1
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	474	432	10	15	17
	100.0	91.1	2.1	3.2	3.6
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	5	4	0	0	1
	100.0	80.0	0.0	0.0	20.0
-Senior	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	Q15 周りの人が喫煙することについて				
		絶対やめてほしい	できればやめてほしい	かまわない	その他	不明
全体	983	236	533	130	37	47
	100.0	24.0	54.2	13.2	3.8	4.8
分析軸						
保健所	458	120	252	47	17	22
	100.0	26.2	55.0	10.3	3.7	4.8
病医院	475	99	256	78	19	23
	100.0	20.8	53.9	16.4	4.0	4.8
区別不明	50	17	25	5	1	2
	100.0	34.0	50.0	10.0	2.0	4.0
保健所-Young(40歳未満)	458	120	252	47	17	22
	100.0	26.2	55.0	10.3	3.7	4.8
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	475	99	256	78	19	23
	100.0	20.8	53.9	16.4	4.0	4.8
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	50	17	25	5	1	2
	100.0	34.0	50.0	10.0	2.0	4.0
-Senior	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	合計	Q16 閉経後の骨粗鬆症			
		はい	いいえ	わからない	不明
全体	983	662	233	58	30
	100.0	67.3	23.7	5.9	3.1
分析軸					
保健所	458	314	97	29	18
	100.0	68.6	21.2	6.3	3.9
病医院	475	320	116	29	10
	100.0	67.4	24.4	6.1	2.1
区別不明	50	28	20	0	2
	100.0	56.0	40.0	0.0	4.0
保健所-Young(40歳未満)	458	314	97	29	18
	100.0	68.6	21.2	6.3	3.9
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
病医院-Young(40歳未満)	475	320	116	29	10
	100.0	67.4	24.4	6.1	2.1
-Senior(40歳以上)	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明-Young	50	28	20	0	2
	100.0	56.0	40.0	0.0	4.0
-Senior	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

S (40~)
—

施設記入欄

女性の健康相談票

施設名	
-----	--

記入日：平成	年	月	日	担当医師名：
--------	---	---	---	--------

問 1 現在のあなたの健康状態について、あてはまる項目の番号に○を付けてください。

- 1 とても良い 2 良い 3 ふつう 4 あまり良くない 5 良くない

問 2 現在、ご自身の健康で心配なことは？

自分は.....であるのが、心配である。

自分は.....になるのではないかと心配である。

それはなぜですか？.....

問 2-1 今回の相談内容について○を付けてください。(複数回答可)

- 1 身体の不調 2 心のこと 3 月経に関すること 4 妊娠・出産に関すること
5 更年期・閉経に関すること 6 いま、受けている治療に関すること
7 診療施設に関すること 8 がん検診に関すること
9 その他(具体的に):

問 2-2 今回相談に来られた内容に関して、いままでに他の施設で診察、あるいは相談を受けている場合は下記に記入してください。書ききれない場合は余白にお書きください。

受けた場所の数：.....個所

①診療科：.....

②治療内容(わかる範囲で)：.....

③治療効果(わかる範囲で)：.....

④診療科：.....

⑤治療内容(わかる範囲で)：.....

⑥治療効果(わかる範囲で)：.....

⑦診療科：.....

⑧治療内容(わかる範囲で)：.....

⑨治療効果(わかる範囲で)：.....

問 2-3 いままで受診した医療機関での治療は、どのような対応だったのですか？（複数回答可）

- ① (更年期といわれ) すぐ薬を出された。
- ② 「更年期だからそのうち治る」といわれ、治療はしてもらえなかった。
- ③ 「精神的なものだから病気ではない」といわれた。
- ④ ホルモン補充療法を受けているが、十分な説明がなく不安である。
- ⑤ 説明を求めると嫌がられそうなので、怖くて聞けなかった。
- ⑥ 説明が難しく、わからなかった。
- ⑦ 質問をしても十分に答えが得られなかった。
- ⑧ その他(具体的に) : _____

問 2-4 今回、相談に来られた理由について、あてはまる番号すべてを○で囲んでください。

- ① 女性医師に自分の症状について相談したかった。
- ② 女性医師でも男性医師でもよかったが、自分の症状について相談したかった。
- ③ 病気かどうかわからないため、病院に行くべきかどうかを相談したかった。
- ④ 自分自身のからだのことについて、総合的に見てもらえと思った。
- ⑤ いま、受けている治療について、詳しく説明が聞きたかった。
- ⑥ いま、受けている治療について、不安がある。
- ⑦ 月経(閉経)・子宮・卵巣・乳房をはじめとする、さまざまな女性に特有の症状について、みてもらえと思った。
- ⑧ その他 : _____

問 3

下記[1]～[12]のそれぞれの項目の内、あなた自身にあてはまる番号を○で囲んでください。

[1] 健康診断を必ず受けている → ① はい ② いいえ

[2] 体に変化がないか定期的に自己チェックしている → ① はい ② いいえ

「① はい」に○を付けた方、下記の内であてはまる番号すべてを○で囲んでください。

- ① 体重 ② 体脂肪 ③ 血圧 ④ 乳房 ⑤ 排尿 ⑥ 排便
⑦ 月経の記録 ⑧ その他(具体的に)： _____

[3] 食生活に気をつけている → ① はい ② いいえ

「① はい」に○を付けた方、下記の内であてはまる番号すべてを○で囲んでください。

- ① バランスに気をつける ② カロリーに気をつける ③ 間食をしない ④ よく噛んで食べる
⑤ 栄養補助食品をとる：具体的に(ビタミン、カルシウム等) ()
⑥ その他(具体的に)： _____

[4] 定期的に運動をするようにしている → ① はい ② いいえ

[5] 休養・睡眠時間を十分にとるようにしている → ① はい ② いいえ

[6] 体調が不調になったら、すぐに専門家に相談する → ① はい ② いいえ

「① はい」に○を付けた方、特によく相談する職種を選びその番号を○で囲んでください。

- ① 医師 ② 保健師 ③ 助産師 ④ 看護師 ⑤ 薬剤師 ⑥ 栄養士
⑦ その他(具体的に)： _____

[7] 体調が不調になったら、家族や友人など身近な人に相談する → ① はい ② いいえ

「① はい」に○を付けた方、特によく相談する人を選びその番号を○で囲んでください。

- ① 夫 ② 母 ③ 姉妹 ④ 兄弟 ⑤ 友人 ⑥ 自分の子供
⑦ その他(具体的に)： _____

[8] すぐ市販の薬(一般薬、漢方薬)を飲むようにしている → ① はい ② いいえ

[9] 疲労回復やリラックスのために、マッサージや整体に定期的に行く → ① はい ② いいえ

[10] 美容のために、エステやマッサージに定期的に行く → ① はい ② いいえ

[11] 最新の健康情報を取り入れるようにしている → 1 はい 2 いいえ

「① はい」に○を付けた方、情報を入手する先について下表の項目の内、あてはまる番号を○で囲み、その項目の中で、特に頼りにしているものを具体的に記入してください。

項 目	特に、頼りにするもの
① TV番組	番組名
② 雑 誌	雑誌名
③ 新 聞	新聞名
④ インターネット	サイト名
⑤ 健康セミナー	覚えているもの
⑥ その他	

[12] その他、ご自身の健康のためにしていることがあれば、下欄に記入してください。

問 4 ご自身の健康について、相談できる医療関係者はいますか。

① はい ② いいえ

「① はい」に○を付けた方、下記の内、あてはまる番号すべてを○でご記入願います。

- ① 医 師 (何科ですか?) ② 薬 局 (調剤薬局、かかりつけ薬局)
- ③ 病院・医院の薬剤師 ④ 保健師 ⑤ 助産師 ⑥ 看護師 ⑦ 栄養士
- ⑧ カウンセラー ⑨ 指圧・鍼灸・ヨガなどの先生
- ⑩ エステ・アロマ・マッサージなどの指導者
- ⑪ その他(具体的に): _____
-
-
-

問 5

もし、ご自身の健康についてつぎのようなサービス・システムがあるとしたら、利用したいと思いますか。各項目について、あなたのお考えにあてはまる数字に○をそれぞれご記入願います。

	有料でも 利用したい	保険がきくなら (安価なら) 利用したい	無料だったら 利用したい	利用したくない
1) 内科・婦人科など専門医がグループで診察をしてくれるところ	1	2	3	4
2) 医師だけでなく、薬剤師・看護師・助産師・保健師・栄養士・運動療法士などもグループになってアドバイスしてくれる施設	1	2	3	4
3) 臓器別ではなく、総合的に診察してくれる医師のいるところ	1	2	3	4
4) 医師の得意分野やこれまでの経歴などの特徴がわかる病院	1	2	3	4
5) 病気が軽くても治療法や薬についてセカンドオピニオン*を薦めてくれる病院	1	2	3	4
6) 自分の検査データやレントゲン写真を要求した時に、早く出してくれる病院	1	2	3	4
7) 薬の情報(副作用・副効用・費用・使い方など)を教えてくれる中立的な場所	1	2	3	4
8) 鍼灸・アロマ・気功・エステなど、病院ではないが体調を整える施設の内、信頼できる場所に関する情報	1	2	3	4
9) 健康診断の検査値では異常がみられなくても、肩こりや冷え等、なんとなくの不調について気軽に相談できるところ	1	2	3	4
10) 心や体に関して、同じ悩みをもつ人と話し合える場所	1	2	3	4
11) 心や体、生き甲斐等について、広範囲の将来設計について話し合える場所	1	2	3	4
12) 一般健康診断・婦人科検診が一度に受けられて、健康変化について丁寧にアドバイスしてくれるところ	1	2	3	4
13) 既往症や現在の体調・服用薬を一括して記入・保存できる婦人健康手帳	1	2	3	4
14) 更年期に陥りがちな病気に関し、自己チェック方法が記されている資料	1	2	3	4

(*セカンドオピニオンとは：いま、かかっている医師以外で治療方針などについて、意見を聞くこと)

その他のご意見：

問 6

あなたの健康診断や検診の受診状況について、下表の1)から8)それぞれの検診ごとに、あてはまる数字に○を付けてください。

検診の種類	受診状況	毎年 受けている	2年に1回 受けている	不定期に 受けている	過去に受けたが 2年以上受けていない	一度も 受けていない
1) 健康診断		1	2	3	4	5
2) 子宮がん検診		1	2	3	4	5
3) 乳がん検診		1	2	3	4	5
4) 肺の検診		1	2	3	4	5
5) 胃の検診		1	2	3	4	5
6) 大腸がん検診		1	2	3	4	5
7) 骨密度検診		1	2	3	4	5
8) エストロゲン*などの 女性ホルモン測定		1	2	3	4	5

(*エストロゲンとは女性ホルモンの一つで、主として女性の卵巣から出ているホルモンです)



次頁, Q6-2へ



次頁, Q6-1へ

問 6-1

「一度も受けていない」と回答された方に伺います。当てはまる検診の番号、およびその検診を受けない理由として当てはまる項目の番号、すべてを○で囲んでください。

理由 検診の種類	検査が怖い (痛いのではないか)	悪い結果が 出るのでは と不安	どこで やっているか わからない	お金が かかる から	市町村等の 検診で対象年齢 でないから	忙しい	その他
1) 健康診断	1	2	3	4	5	6	7
2) 子宮がん検診	1	2	3	4	5	6	7
3) 乳がん検診	1	2	3	4	5	6	7
4) 肺の検診	1	2	3	4	5	6	7
5) 胃の検診	1	2	3	4	5	6	7
6) 大腸がん検診	1	2	3	4	5	6	7
7) 骨密度検診	1	2	3	4	5	6	7
8) エストロゲン*などの 女性ホルモン測定	1	2	3	4	5	6	7

「忙しい」と回答された方：土・日や夜間に検診が受診可能なら受けますか？ → ① はい ② いいえ

問 6-2

「過去に受けたが2年以上受けていない」と回答された方に伺います。その理由として近い項目の番号があれば○で囲んでください

理由 検診の種類	検査を受けない 理由	担当者(医師、看護師、 保険師、検査技師など) の対応が悪かったから	痛いなどの 身体的苦痛が 強かったから	前回の担当 者が男性 だったから	前回の検診でプ ライバシーに配慮が なかったから	受けても 意味がないと 思ったから	忙しい	お金が かかる から	その他
1) 健康診断	1	2	3	4	5	6	7	8	
2) 子宮がん検診	1	2	3	4	5	6	7	8	
3) 乳がん検診	1	2	3	4	5	6	7	8	
4) 肺の検診	1	2	3	4	5	6	7	8	
5) 胃の検診	1	2	3	4	5	6	7	8	
6) 大腸がん検診	1	2	3	4	5	6	7	8	
7) 骨密度検診	1	2	3	4	5	6	7	8	
8) エストロゲン*などの 女性ホルモン測定	1	2	3	4	5	6	7	8	

問 6-3

前回に受けた検診はつぎの内、どれにあてはまりますか？

- ① お住まいの市・町・村が実施している集団検診。
- ② お住まいの市・町・村が実施している個別検診（お近くの医療機関で受けるもの）。
- ③ お勤め先で実施している健康診断・検診
- ④ ご自分で独自にお受けになった健康診断・検診
- ⑤ その他（具体的に）： _____

問 7

これまで受けた健康診断や検診で、「精密検査が必要」といわれたことのある人が回答してください。

[1] 何の検査でいわれましたか。あてはまる番号を○で囲んでください。

- ① 乳がん ② 子宮がん ③ 大腸がん ④ その他(具体的に)：

[2] 精密検査が必要といわれてからその後、精密検査を受けに行きましたか。

- ① はい ② いいえ

[2]の質問で、「② いいえ」と回答した方に

問 7-1 受けない理由として、近いと思われる項目を○で囲んでください。(複数回答可)

- ① 検査が怖いから ② 悪い結果が出るのではないかと不安だから
 ③ どこで受ければいいのかわからないから ④ お金がかかるから
 ⑤ 最初の検査で不快な思いをしたので ⑥ 前回の検査で痛かったなどの苦痛があったから
 ⑦ その他(具体的に)： _____

問 8

月経の状態について、ご記入願います。

[1] 20～30歳代の月経前や月経時の症状について、あてはまる項目の番号を○で囲んでください。
(複数回答可)

- ① 月経の前によく胸が張るような症状があった ② 月経の前によく手足がむくむような症状があった
 ③ 月経の前によくおなかが張るような症状があった ④ 月経の前によくイライラするような症状があった
 ⑤ 月経中に下腹部の痛みが強かった ⑥ 月経中に頭痛が強かった
 ⑦ 月経中に腰痛が強かった
 ⑧ その他(具体的に)： _____

[2] 月経の記録による健康管理をしていますか → ① はい ② いいえ ③ 月経はない

[3] 過去1年以内に月経がありましたか → ① はい ② いいえ

[4] いままで子宮、または両方の卵巣摘出などの外科手術を受けた経験はありますか
 → ① はい()歳頃の時 ② いいえ

[5] すでに閉経がありましたか → ① はい()歳頃の時 ② いいえ

問 9 現在、自分は更年期だと思えますか。(○は1つのみ)

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| ① 更年期前だと思ふ → ()歳頃にくると思ふ | ② 更年期の入り口だと思ふ |
| ③ 更年期だと思ふ → ()歳頃から続いている | ④ 更年期が終わりかけていると思ふ |
| ⑤ 更年期は終わったと思ふ → ()歳から()歳まで | ⑥ 更年期はなかったと思ふ |
| ⑦ 更年期は来ないと思ふ | ⑧ わからない |
| | ⑨ 更年期のことをよく知らない |

問 10 更年期に関する下表の1)~17)それぞれの①~④の内、あてはまる番号を○で囲んでください。(○はそれぞれ1つずつ)

	そう思ふ	やや そう思ふ	そう 思わない	わから ない
1) 更年期にはからだが不調になることが多い	①	②	③	④
2) 更年期障害には、個人差がある	①	②	③	④
3) 更年期の症状は、一時的なことなので我慢していれば治まる	①	②	③	④
4) 更年期になってしまったら、取り返しがつかない	①	②	③	④
5) 工夫をすれば、更年期を心地よく過ごすことができる	①	②	③	④
6) 更年期は誰にでも自然にくる	①	②	③	④
7) 更年期は一部の人の問題だ	①	②	③	④
8) 更年期は危機的な状況だ	①	②	③	④
9) 更年期は老化とは違う	①	②	③	④
10) 更年期は閉経以降である	①	②	③	④
11) 更年期は女性の体に重大な変化を与える	①	②	③	④
12) できることなら更年期症状を緩和したい	①	②	③	④
13) できることなら更年期症状をなくしたい	①	②	③	④
14) できることなら更年期症状を予防したい	①	②	③	④
15) 更年期は自然なものだから、何もせずに過ぎるのを待ちたい	①	②	③	④
16) 自分が更年期になることが心配である、または心配だった	①	②	③	④
17) 更年期についての情報をあらかじめ知りたい	①	②	③	④

問 11 これまで更年期障害に関する検査を受けたことはありますか？

- ① はい ② いいえ

「① はい」に○を付けた方、それはどんな方法でしたか？
〔方法〕

問 12 これまで更年期障害と診断されたことはありますか？

- ① はい ② いいえ

「① はい」に○を付けた方、それはどんな何歳の時でしたか？ 〔 歳〕

問 13 これまで更年期障害の治療を受けたことはありますか？

- ① いま、受けている ② 以前、受けた ③ 受けたことはない

「①、または②」に○を付けた方、それはどんな治療ですか？下表1～8の項目から当てはまる治療法を選び、その数字を○で囲んでください。

- ① 漢方薬 ② 精神安定剤 ③ ホルモン補充療法 ④ ビタミン剤などの栄養補助食品
⑤ 食事療法 ⑥ 健康食品 ⑦ カウンセリング ⑧ その他(具体的に)：

問 14 更年期のための治療を受けるとしたら、試してみたいと思うものを下表1～8の内から選び、〔 〕内にあてはまる項目の数字を記載してください。

1番目〔 〕 2番目〔 〕 3番目〔 〕

- ① 漢方薬 ② 精神安定剤 ③ ホルモン補充療法 ④ ビタミン剤などの栄養補助食品
⑤ 食事療法 ⑥ 健康食品 ⑦ カウンセリング ⑧ その他(具体的に)：

問 15 更年期障害を軽減するために、生活で気をつけていることがありますか？

- ① はい ② いいえ

「① はい」に○を付けた方、それはどのようなことですか？

- ① バランスの良い食事 ② 適度な運動 ③ 趣味を楽しむ ④ ビタミン等の栄養補助食品
⑤ その他(具体的に)： _____

問 16

ここ1年くらいの間に、次のような症状をどの程度感じるがありましたか。それぞれ、あてはまるところに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

	強く感じる	少し感じる	なし	
1) 顔や上半身がほてる (熱くなる)	1	2	3	1
2) 汗をかきやすい	1	2	3	2
3) 夜なかなか寝付けない	1	2	3	3
4) 夜眠っても目を覚ましにくい	1	2	3	4
5) 興奮しやすく、イライラすることが多い	1	2	3	5
6) いつも不安感がある	1	2	3	6
7) ささいなことが気になる	1	2	3	7
8) くよくよし、憂うつなことが多い	1	2	3	8
9) 無気力で、疲れやすい	1	2	3	9
10) 目が疲れる	1	2	3	10
11) 物事が覚えにくかったり物忘れが多い	1	2	3	11
12) 胸がドキドキする	1	2	3	12
13) めまいがある	1	2	3	13
14) 胸が締めつけられる	1	2	3	14
15) 頭が重かったり、頭痛がよくする	1	2	3	15
16) 肩や首がこる	1	2	3	16
17) 背中や腰が痛む	1	2	3	17
18) 手足の節々 (関節) の痛みがある	1	2	3	18
19) 腰や手足が冷える	1	2	3	19
20) 手足 (指) がしびれる	1	2	3	20
21) 最近、音に敏感である	1	2	3	21
22) 意欲が減退した	1	2	3	22
23) 全身に倦怠感がある	1	2	3	23
24) 体重が減少した	1	2	3	24
25) 体重が増加した	1	2	3	25
26) コレステロール値が高い	1	2	3	26
27) 血圧が高い	1	2	3	27
28) 胃腸の調子が悪い	1	2	3	28
29) 体がふらつく	1	2	3	29
30) くしゃみなどすると尿漏れがある	1	2	3	30
31) 尿が頻繁にでる	1	2	3	31
32) のどが渇く	1	2	3	32
33) 口内炎が起きやすい	1	2	3	33
34) 肌のシミが増えた	1	2	3	34
35) 肌のしわが増えた	1	2	3	35
36) かぜをひきやすい	1	2	3	36
37) かぜをひくと長引く	1	2	3	37

問16-1

上記の項目の中で、更年期のからだの変化に関係があると思う項目の数字を○で囲んでください。(○はいくつでも)

あなたの40歳半ば～60歳半ばの生活について考えていることを
次の各問いにお答えください。

問 22 あなたにとって、40歳半～60歳半の時期とはどんなものですか。下表1)から8)のそれぞれの項目ごとに、あなたの考えにあてはまる数字を○で囲んでください。

(○はそれぞれ1つずつ)

	とても そう 思う	やや、 そう 思う	どちら ともい えない	そう思 わない	全く そう思 わない
1) 重要なライフイベントが重なるので、健康には留意したい	1	2	3	4	5
2) 最後のキャリアを積むことのできる時期だと思う	1	2	3	4	5
3) ボランティアなど、新しいことに挑戦したい	1	2	3	4	5
4) ようやく自分の時間が持てる時期なので、充実させたい	1	2	3	4	5
5) 夫婦の関係がうまくいくように、考え直したい	1	2	3	4	5
6) この時期の過ごし方は、女の人生の分かれ道だ	1	2	3	4	5
7) 女性らしさを保つように努力したい	1	2	3	4	5
8) その他、40歳半～60歳半という年齢時期について、お考えをご自由にご記入願います。	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>				

問 23 女性の場合、40歳半～60歳半という、最も人生の忙しい時期にホルモンバランスの変化による体調の変化(更年期)が起こるといわれています。このことに関し、ご自由にご意見・ご感想をお書きください。

最後に、あなたご自身についてお伺いたします。

F 1 生年月

大・昭 年 月 年齢： 歳

F 2 妊娠・出産経験

妊娠： ①あり（ 回） ②なし

出産： ①あり（ 回） ②なし

F 3 喫煙状況

①喫煙している（ 本/日） ②喫煙していない
（ 歳から）

家族で喫煙している人： ①いる（どなた： ） ②いない

F 4 あなたの職業

- ① フルタイム勤務（事務職（デスクワーク））
- ② フルタイム勤務（営業職（もしくは立ち仕事））
- ③ フルタイム（その他： ）
- ④ パートタイム勤務（事務職（デスクワーク））
- ⑤ パートタイム勤務（営業職（もしくは立ち仕事））
- ⑥ パートタイム（その他： ）
- ⑦ 自営業（事務職（デスクワーク））
- ⑧ 自営業（立ち仕事等）
- ⑨ 自営業（その他： ）
- ⑩ 農 業（酪農含む）あなたがされている仕事の内容：
- ⑪ 漁 業 あなたがされている仕事の内容：
- ⑫ 専業主婦
- ⑬ 学 生
- ⑭ 無 職
- ⑮ その他（具体的に）： _____

F 5 現在の婚姻状況

① 未 婚 ② 既 婚 ③ 離 別 ④ 死 別

ご協力、まことにありがとうございました。



Y: (~39)
—

施設記入欄

女性の健康相談票

施設名	
-----	--

記入日：平成 年 月 日	担当医師名：
--------------	--------

問 1

現在のあなたの健康状態について、あてはまる項目の番号に○を付けてください。

- | | | |
|-----------|--------|------|
| 1 とても良い | 2 良い | 3 ふう |
| 4 あまり良くない | 5 良くない | |

問 2

現在、ご自身の健康で心配なことは？

自分は_____であるのが、心配である。

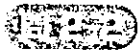
自分は_____になるのではないかと心配である。

それはなぜですか？_____

問 2-1

今回の相談内容について○を付けてください。(複数回答可)

- | | | |
|--------------------|----------------|------------|
| 1 身体の不調 | 2 心のこと | 3 月経に関すること |
| 4 妊娠・出産に関すること | 5 更年期・閉経に関すること | |
| 6 いま受けている治療に関すること | 7 診療施設に関すること | |
| 8 がん検診に関すること | | |
| 9 その他(具体的に)： _____ | | |



今回相談に来られた内容に関して、いままでに他の施設で診察、あるいは相談を受けている場合は下記に記入してください。書ききれない場合は余白にお書きください。

受けた場所の数： _____ 箇所

① 診療科： _____

② 治療内容(わかる範囲で)： _____

③ 治療効果(わかる範囲で)： _____

④ 診療科： _____

⑤ 治療内容(わかる範囲で)： _____

⑥ 治療効果(わかる範囲で)： _____

⑦ 診療科： _____

⑧ 治療内容(わかる範囲で)： _____

⑨ 治療効果(わかる範囲で)： _____

問2-3

今回、相談に来られた理由について、あてはまる番号すべてを○で囲んでください。

- 1 女性医師に自分の症状について相談したかった。
- 2 女性医師でも男性医師でもよかったが、自分の症状について相談したかった。
- 3 病気かどうかわからないため、病院に行くべきかどうかを相談したかった。
- 4 自分自身のからだのことについて、総合的に見てもらえと思った。
- 5 いま、受けている治療について、詳しく説明が聞きたかった。
- 6 いま、受けている治療について、不安がある。
- 7 月経(閉経)・子宮・卵巣・乳房をはじめとする、さまざまな女性に特有の症状について、みてもらえと思った。
- 8 その他： _____