

次に、後期高齢者では表9-4に示すように、身障手帳なしでは前期高齢者の1・2位が逆転し「家庭菜園」が最も多く30.2%（男性27.7%、女性32.5%）、次に「家事」25.6%（男性10.8%、女性39.2%）、「庭いじり」23.3%（男性22.1%、女性24.5%）、「家事（一部）」15.7%（男性13.3%、女性17.9%）であった。身障手帳ありでは前期高齢者と同じ順位で「家事」34.0%（男性12.5%、女性56.5%）、「家庭菜園」27.7%（男性25.0%、女性30.4%）、「庭いじり」19.1%（男性20.8%、女性17.4%）、「家事（一部）」10.6%（男性8.3%、女性13.0%）であった。要介護認定者では「家事」が最も多く28.5%（男性10.3%、女性35.2%）、「家事（一部）」18.8%（男性2.6%、女性24.8%）、「庭いじり」17.4%（男性10.3%、

女性20.0%）、「留守番」16.0%（男性7.7%、女性19.0%）であった。

前期・後期の間では各項目毎の実施者の比率は大きな差はなかった。

男女差についてまとめると、家事については女性が明らかに多かったが、それ以外には両者間に差がないか、「庭いじり」「家庭菜園」のようにむしろ男性の方が多いいものもあった。しかしはじめに述べたように「特になし」は3群を通じ、また前期高齢者・後期高齢者でも、男性に明らかに多かったのも、女性に家庭内役割を果たしている者が多く、それが特に家事についてであるという社会的・文化的な「環境因子」による性的役割の規定が強く働いていることが確認された。

表9-3 家庭内の役割：項目別（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
特になし	86名 34.5%	20名 8.4%	106名 21.8%	13名 46.4%	1名 5.9%	14名 31.1%	10名 62.5%	4名 20.0%	14名 38.9%
家事	23 9.2%	134 56.5%	157 32.3%	1 3.6%	13 76.5%	14 31.1%	0 0.0%	6 30.0%	6 16.7%
家事自分が主の時 手帳あり	16 6.4%	47 19.8%	63 13.0%	2 7.1%	1 5.9%	3 6.7%	0 0.0%	7 35.0%	7 19.4%
家事一部	44 17.7%	20 8.4%	64 13.2%	5 17.9%	2 11.8%	7 15.6%	4 25.0%	3 15.0%	7 19.4%
庭いじり	50 20.1%	34 14.3%	84 17.3%	5 17.9%	3 17.6%	8 17.8%	2 12.5%	2 10.0%	4 11.1%
家庭菜園	69 27.7%	50 21.1%	119 24.5%	8 28.6%	4 23.5%	12 26.7%	1 6.3%	2 10.0%	3 8.3%
留守番	11 4.4%	22 9.3%	33 6.8%	4 14.3%	1 5.9%	5 11.1%	4 25.0%	2 10.0%	6 16.7%
家族の介護	6 2.4%	7 3.0%	13 2.7%	1 3.6%	2 11.8%	3 6.7%	0 0.0%	1 5.0%	1 2.8%
その他	12 4.8%	4 1.7%	16 3.3%	2 7.1%	1 5.9%	3 6.7%	2 12.5%	0 0.0%	2 5.6%
計	317 127.3%	338 142.6%	655 134.8%	41 146.4%	28 164.7%	69 153.3%	23 143.8%	27 135.0%	50 138.9%

2) 家の中のことで、この一年間で、しなくなつたこと

家の中のことで、この一年間で、しなくなつたことについてみると、前期高齢者では、表10-1に示すように、「あり」は身障手帳なしでは11.3%、手帳あり8.9%、また要介護認定者では38.9%であった。次に後期高齢者では、表10-2に示すように、23.8%、17.0%、43.8%であり、前期・後期の間で大きな差は

なかった。また男女差も大きくなかった。

この低下率は1年間という短期間の間の変化としては予想外に大きく、特に要介護認定者では半数近くに認められた。更に「健康」で「自立」していると考えられる身障手帳なしの非要介護認定者でさえ前期高齢者で1割強、後期高齢者では2割強あったことには注意を要する。

表9-4 家庭内の役割：項目別（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
特になし	49名 25.1%	27名 12.7%	76名 18.7%	10名 41.7%	4名 17.4%	14名 29.8%	27名 69.2%	32名 30.5%	59名 41.0%
家事	21 10.8%	83 39.2%	104 25.6%	3 12.5%	13 56.5%	16 34.0%	4 10.3%	37 35.2%	41 28.5%
家事自分か注力か時に手帳あり	15 7.7%	27 12.7%	42 10.3%	0 0.0%	1 4.3%	1 2.1%	1 2.6%	14 13.3%	15 10.4%
家事一部	26 13.3%	38 17.9%	64 15.7%	2 8.3%	3 13.0%	5 10.6%	1 2.6%	26 24.8%	27 18.8%
庭いじり	43 22.1%	52 24.5%	95 23.3%	5 20.8%	4 17.4%	9 19.1%	4 10.3%	21 20.0%	25 17.4%
家庭菜園	54 27.7%	69 32.5%	123 30.2%	6 25.0%	7 30.4%	13 27.7%	3 7.7%	11 10.5%	14 9.7%
留守番	21 10.8%	36 17.0%	57 14.0%	1 4.2%	3 13.0%	4 8.5%	3 7.7%	20 19.0%	23 16.0%
家族の介護	2 1.0%	5 2.4%	7 1.7%	1 4.2%	1 4.3%	2 4.3%	0 0.0%	1 1.0%	1 0.7%
その他	9 4.6%	8 3.8%	17 4.2%	0 0.0%	1 4.3%	1 2.1%	0 0.0%	10 9.5%	10 6.9%
計	240 123.1%	345 162.7%	585 143.7%	28 116.7%	37 160.9%	65 138.3%	43 110.3%	172 163.8%	215 149.3%

表 10-1 家の中のことでこの一年間でしなくなったこと（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
なし	205名 82.3%	200名 84.4%	405名 83.3%	20名 71.4%	14名 82.4%	34名 75.6%	5名 31.3%	8名 40.0%	13名 36.1%
あり	25 10.0%	30 12.7%	55 11.3%	2 7.1%	2 11.8%	4 8.9%	4 25.0%	10 50.0%	14 38.9%
返答なし	19 7.6%	7 3.0%	26 5.3%	6 21.4%	1 5.9%	7 15.6%	7 43.1%	2 10.0%	9 25.0%
計	249 100%	237 100%	486 100%	28 100%	17 100%	45 100%	16 100%	20 100%	36 100%

表 10-2 家の中のことでこの一年間でしなくなったこと（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
なし	151名 77.4%	152名 71.7%	303名 74.5%	18名 75.0%	17名 73.9%	35名 74.5%	14名 35.9%	45名 42.9%	59名 41.0%
あり	44 22.6%	53 25.0%	97 23.8%	3 12.5%	5 21.7%	8 17.0%	16 41.0%	47 44.8%	63 43.8%
返答なし	0 0.0%	7 3.3%	7 1.7%	3 12.5%	1 4.3%	4 8.5%	9 23.1%	13 12.4%	22 15.3%
計	195 100%	212 100%	407 100%	24 100%	23 100%	47 100%	39 100%	105 100%	144 100%

3) 家の中のことをしなくなった理由

家の中のことをしなくなったことがある人について、その理由についてみると、前期高齢者では、表 11-1 に示すように、「疲れやすい」が非要介護認定者のうち身障手帳なしでは 40.0%、手帳あり 50.0% と最も多かった。要介護認定者では「家事の動作が難しくなった」が 35.7% と最も多かったが、それに次いで「疲れ易い」が 21.4% であった。また本人自身の状態のみでなく「環境因子」である、「同居して他の家族がしてくれるようになった」もかなり多く、手帳なし手帳あり 23.6%、

要介護認定者 0.0%、14.3% であった。

次に後期高齢者では、表 11-2 に示すように、「疲れやすい」が非要介護認定者のうち身障手帳なしでは 48.5%、手帳あり 50.0% と最も多かった。要介護認定者では「家事の動作が難しくなった」が 31.8% と最も多かったが、それに次いで「疲れ易い」が 20.6% であった。また本人自身の状態のみでなく「環境因子」である、「同居して他の家族がしてくれるようになった」もかなり多く、手帳なし手帳あり 19.6%、要介護認定者 12.5%、12.7% であった。

表 11-1 家の中のことでしなくなった理由（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
疲れやすい	9名 36.0%	13名 43.3%	22名 40.0%	1名 50.0%	1名 50.0%	2名 50.0%	2名 50.0%	1名 10.0%	3名 21.4%
同居して他の家族がしてくれるようになった	8 32.0%	5 16.7%	13 23.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 20.0%	2 14.3%
家事の動作が難しくなった	2 8.0%	2 6.7%	4 7.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	4 40.0%	5 35.7%
その他	4 16.0%	6 20.0%	10 18.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 7.1%
複数回答	2 8.0%	4 13.3%	6 10.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 7.1%
返答なし	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 10.0%	2 14.3%
計	25 100%	30 100%	55 100%	2 100%	2 100%	4 100%	4 100%	10 100%	14 100%

表 11-2 家の中のことでしなくなった理由（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
疲れやすい	25名 56.8%	22名 41.5%	47名 48.5%	3名 100%	1名 20.0%	4名 50.0%	0名 0.0%	13名 27.7%	13名 20.6%
同居して他の家族がしてくれるようになった	5 11.4%	14 26.4%	19 19.6%	0 0.0%	1名 20.0%	1 12.5%	4 25.0%	4 8.5%	8 12.7%
家事の動作が難しくなった	5 11.4%	6 11.3%	11 11.3%	0 0.0%	1名 20.0%	1 12.5%	7 43.8%	13 27.7%	20 31.8%
その他	6 13.6%	3 5.7%	9 9.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.1%	1 1.6%
複数回答	3 6.8%	8 15.1%	11 11.3%	0 0.0%	2 40.0%	2 25.0%	4 25.0%	10 21.3%	14 22.2%
返答なし	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	6 12.8%	7 11.1%
計	44 100%	53 100%	97 100%	3 100%	5 100%	8 100%	16 100%	47 100%	63 100%

2. 仕事

仕事の状況についてみると、前期高齢者では表 12-1 に示すように、「仕事をしたいが、していない」は非要介護認定者のうち身障手帳なしでは 13.0%、身障手帳ありでは 22.2% であり、要介護認定者ではなんと 52.8% と半分以上であった。後期高齢者では表 12-2 に示すように、18.4%、14.9%、31.3% であった。前期に比し後期では身障手帳なしではむ

しろ増加しているが、身障手帳あり、要介護認定者では減少している。

一方「特に仕事をしたいとは思わない」は前期高齢者では 18.3%、22.2%、33.3%、後期高齢者では 31.0%、27.7%、52.8% と後期高齢者では全般的に増えていた。以上のいずれにおいても、男女差はある程度あるが、家庭内役割のような一定の傾向はみられなかった。

表 1 2 - 1 仕事の状況：回答者別（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
仕事をしたいがして ない	33名 13.3%	30名 12.7%	63名 13.0%	4名 14.3%	6名 35.3%	10名 22.2%	10名 62.5%	9名 45.0%	19名 52.8%
特に仕事をしたいと思 わない	40 16.1%	49 20.7%	89 18.3%	4 14.3%	6 35.3%	10 22.2%	5 31.3%	7 35.0%	12 33.3%
農業	58 23.3%	50 21.1%	108 22.2%	5 17.9%	2 11.8%	7 15.6%	0 0.0%	1 5.0%	1 2.8%
自営業	40 16.1%	41 17.3%	81 16.7%	7 25.0%	1 5.9%	8 17.8%	1 6.3%	0 0.0%	1 2.8%
パート勤務	23 9.2%	24 10.1%	47 9.7%	2 7.1%	1 5.9%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
ボランティア的な仕事	12 4.8%	19 8.0%	31 6.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
常勤の一般の仕事	14 5.6%	6 2.5%	20 4.1%	3 10.7%	0 0.0%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
その他	2 0.8%	5 2.1%	7 1.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.0%	1 2.8%
複数回答	27 10.8%	13 5.5%	40 8.2%	2 7.1%	1 5.9%	3 6.7%	0 0.0%	2 10.0%	2 5.6%
返答なし	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.6%	0 0.0%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
計	249 100%	237 100%	486 100%	28 100%	17 100%	45 100%	16 100%	20 100%	36 100%

仕事の内容を項目別（計は 100%以上）にみると、前期高齢者では、表 1 2 - 3 に示すように、身障手帳なしでは「農業」が最も多く 26.7%、次に「自営業」20.0%、「パート勤務」10.9%、「ボランティア的な仕事」8.8%であった。身障手帳ありでは「自営業」が最も多く 20.2%、次に「農業」17.8%、「パート勤務」6.7%、「常勤の一般の仕事」6.7%であった。要介護認定者では「自営業」が最も多く 5.6%、「農業」2.8%であった。男女差は農業、自営業（特に手帳あり群）でやや男性が多い傾向があったのみであった。

次に、後期高齢者では、表 1 2 - 4 に示す

ように、3 群ともに「農業」が最も多く、28.7%、31.9%、6.9%であり、次に「自営業」で 10.3%、10.6%、3.5%、「ボランティア的な仕事」が 6.9%、4.3%、1.4%であった。男女差は農業では男性が多い傾向があったが、その他には一貫した傾向はなかった。

このように要介護認定者も含め、高齢者で仕事をしたい人が多いことは注目すべきことである。自然な生活の中で活動性が向上することは廃用症候群予防・改善のためにも望ましいことなので、今後高齢者の仕事（ボランティアを含め）の機会を増やすことが在宅自立支援の見地からも重要と思われる。

表 1 2 - 2 仕事の状況：回答者別（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
仕事をしたいがして ない	38名 19.5%	37名 17.5%	75名 18.4%	4名 16.7%	3名 13.0%	7名 14.9%	13名 33.3%	32名 30.5%	45名 31.3%
特に仕事をしたいと思 わない	40 20.5%	86 40.6%	126 31.0%	6 25.0%	7 30.4%	13 27.7%	17 43.6%	59 56.2%	76 52.8%
農業	56 28.7%	40 18.9%	96 23.6%	10 41.7%	4 17.4%	14 29.8%	4 10.3%	6 5.7%	10 6.9%
自営業	15 7.7%	13 6.1%	28 6.9%	1 4.2%	3 13.0%	4 8.5%	1 2.6%	3 2.9%	4 2.8%
ボランティア的な仕事	10 5.1%	6 2.8%	16 3.9%	0 0.0%	1 4.3%	1 2.1%	1 2.6%	1 1.0%	2 1.4%
その他	6 3.1%	6 2.8%	12 2.9%	1 4.2%	1 4.3%	2 4.3%	1 2.6%	3 2.9%	4 2.8%
パート勤務	2 1.0%	6 2.8%	8 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
常勤の一般の仕事	3 1.5%	0 0.0%	3 0.7%	1 4.2%	1 4.3%	2 4.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
複数回答	25 12.8%	18 8.5%	43 10.6%	1 4.2%	2 8.7%	3 6.4%	2 5.1%	1 1.0%	3 2.1%
返答なし	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.3%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
計	195 100%	212 100%	407 100%	24 100%	23 100%	47 100%	39 100%	105 100%	144 100%

表 1 2 - 3 仕事の状況：項目別（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
仕事をしたいがして ない	37名 14.9%	33名 13.9%	70名 14.4%	4名 14.3%	6名 35.3%	10名 22.2%	10名 62.5%	11名 55.0%	21名 58.3%
特に仕事をしたいと思 わない	41 16.5%	52 21.9%	93 19.1%	5 17.9%	7 41.2%	12 26.7%	5 31.3%	7 35.0%	12 33.3%
農業	75 30.1%	55 23.2%	130 26.7%	6 21.4%	2 11.8%	8 17.8%	0 0.0%	1 5.0%	1 2.8%
自営業	52 20.9%	45 19.0%	97 20.0%	8 28.6%	1 5.9%	9 20.2%	1 6.3%	1 5.0%	2 5.6%
パート勤務	27 10.8%	26 11.0%	53 10.9%	2 7.1%	1 5.9%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
ボランティア的な仕事	19 7.6%	24 10.1%	43 8.8%	0 0.0%	1 5.9%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
常勤の一般の仕事	18 7.2%	7 3.0%	25 5.1%	3 10.7%	0 0.0%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
その他	9 3.6%	9 3.8%	18 3.7%	1 3.6%	0 0.0%	1 2.2%	0 0.0%	2 10.0%	2 5.6%
計	278 111.6%	251 105.9%	529 108.8%	29 103.6%	18 105.9%	47 104.4%	16 100%	22 110%	38 105.6%

表 1 2 - 4 仕事の状況：項目別（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
仕事をしたいがしていない	47名 24.1%	38名 17.9%	85名 20.9%	4名 16.7%	4名 17.4%	8名 17.0%	13名 33.3%	32名 30.5%	45名 31.3%
特に仕事をしたいと思わない	43 22.1%	92 43.4%	135 33.2%	6 25.0%	7 30.4%	13 27.7%	18 46.2%	60 57.1%	78 54.2%
農業	71 36.4%	46 21.7%	117 28.7%	10 41.7%	5 21.7%	15 31.9%	4 10.3%	6 5.7%	10 6.9%
自営業	23 11.8%	19 9.0%	42 10.3%	1 4.2%	4 17.4%	5 10.6%	2 5.1%	3 2.9%	5 3.5%
ボランティア的な仕事	17 8.7%	11 5.2%	28 6.9%	1 4.2%	1 4.3%	2 4.3%	1 2.6%	1 1.0%	2 1.4%
パート勤務	4 2.1%	7 3.3%	11 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
常勤の一般の仕事	3 1.5%	0 0.0%	3 0.7%	1 4.2%	1 4.3%	2 4.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
その他	13 6.7%	18 8.5%	31 7.6%	2 8.3%	2 8.7%	4 8.5%	3 7.7%	4 3.8%	7 4.9%
計	221 113.3%	231 109.0%	452 111.1%	25 104.2%	24 104.3%	49 104.2%	41 105.1%	106 100.9%	147 102.1%

3. 趣味・スポーツ

趣味・スポーツの状況についてみると、前期高齢者では、表 1 3 - 1 に示すように、「もともと興味がない」が非要介護認定者のうち身障手帳なしでは 20.0%、手帳あり 22.2%、また要介護認定者では 22.2%と 2 割程度で、3 群間に差はなかった。「十分にしている」は 17.1%、15.6%、0%、「ある程度している」は 38.9%、31.1%、13.9%で、共に手帳なしと手帳あり間の差は小さかったが、それらと要介護認定者との間には大きな差があった。

「したいができない」は 14.6%、22.2%、

55.6%であった。

次に後期高齢者では、表 1 3 - 2 に示すように「もともと興味がない」が 26.8%、17.0%、28.5%であった。「十分にしている」は 11.3%、8.5%、2.8%、「ある程度している」は 38.3%、31.9%、20.8%であり、共に要介護認定者で特に低かった。「したいができない」は 14.5%、34.0%、34.7%であった。

このように「したいができない」人が要介護認定者や後期高齢者を含めて全般的に高いことは重要で、今後このような人々への対策が必要と思われる。

表 13-1 趣味・スポーツ（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
もともと興味がない	49名 19.7%	48名 20.3%	97名 20.0%	9名 32.1%	1名 5.9%	10名 22.2%	4名 25.0%	4名 20.0%	8名 22.2%
十分にしている	44 17.7%	39 16.5%	83 17.1%	2 7.1%	5 29.4%	7 15.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
ある程度している	105 42.2%	84 35.4%	189 38.9%	8 28.6%	6 35.3%	14 31.1%	1 6.3%	4 20.0%	5 13.9%
したいゆでできない	30 12.0%	41 17.3%	71 14.6%	6 21.4%	4 23.5%	10 22.2%	10 62.5%	10 50.0%	20 55.6%
返答なし	21 8.4%	25 10.5%	46 9.5%	3 10.7%	1 5.9%	4 8.9%	1 6.3%	2 10.0%	3 8.3%
計	249 100%	237 100%	486 100%	28 100%	17 100%	45 100%	16 100%	20 100%	36 100%

表 13-2 趣味・スポーツ（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
もともと興味がない	56名 28.7%	53名 25.0%	109名 26.8%	3名 12.5%	5名 21.7%	8名 17.0%	15名 38.5%	26名 24.8%	41名 28.5%
十分にしている	31 15.9%	15 7.1%	46 11.3%	1 4.2%	3 13.0%	4 8.5%	3 7.7%	1 1.0%	4 2.8%
ある程度している	71 36.4%	85 40.1%	156 38.3%	10 41.7%	5 21.7%	15 31.9%	4 10.3%	26 24.8%	30 20.8%
したいゆでできない	26 13.3%	33 15.6%	59 14.5%	8 33.3%	8 34.8%	16 34.0%	13 33.3%	37 35.2%	50 34.7%
返答なし	11 5.6%	26 12.3%	37 9.1%	2 8.3%	2 8.7%	4 8.5%	4 10.3%	15 14.3%	19 13.2%
計	195 100%	212 100%	407 100%	24 100%	23 100%	47 100%	39 100%	105 100%	144 100%

Ⅲ. 生活の活発さ

活発な生活を送ることは廃用症候群を予防し、生活機能の低下を予防する上で重要である。そのため種々の角度から「生活の活発さ」を調べた。

1. 外出

1) 外出頻度

まず、外出頻度の状況についてみると、前期高齢者では、表 14-1 に示すように、「週 4 回以上」は非要介護認定者のうち身障手帳なしでは 53.7%、手帳あり 51.1%、また要介

護認定者では 36.1% であり、要介護認定者で特に低かった。「週 2～3 回」は 23.3%、22.2%、22.2%、「週 1 回」は 8.0%、8.9%、8.3% とほとんど差はなく、「月 1～3 回」は 9.1%、4.4%、11.7%、「ほとんどない」は 2.3%、6.7%、22.2% であった。

次に、後期高齢者では、表 14-2 に示すように、「週 4 回以上」は 36.1%、34.0%、20.1%、「週 2～3 回」は 28.0%、19.1%、37.5%、「週 1 回」は 13.0%、14.9%、11.8%、

表 1 4 - 1 外出頻度（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
週4回以上	151名 60.6%	110名 46.4%	261名 53.7%	14名 50.0%	9名 52.9%	23名 51.1%	5名 31.3%	8名 40.0%	13名 36.1%
週2～3回	56 22.5%	57 24.1%	113 23.3%	6 21.4%	4 23.5%	10 22.2%	6 37.5%	2 10.0%	8 22.2%
週1回	17 6.8%	22 9.3%	39 8.0%	4 14.3%	0 0.0%	4 8.9%	1 6.3%	2 10.0%	3 8.3%
月1～3回	17 6.8%	27 11.4%	44 9.1%	1 3.6%	1 5.9%	2 4.4%	1 6.3%	3 15.0%	4 11.7%
ほとんどない	2 0.8%	9 3.8%	11 2.3%	1 3.6%	2 11.8%	3 6.7%	3 18.8%	5 25.0%	8 22.2%
返答なし	6 2.4%	12 5.1%	18 3.7%	2 7.1%	1 5.9%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
計	249 100%	237 100%	486 100%	28 100%	17 100%	45 100%	16 100%	20 100%	36 100%

表 1 4 - 2 外出頻度（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
週4回以上	82名 42.1%	65名 30.7%	147名 36.1%	9名 37.5%	7名 30.4%	16名 34.0%	10名 25.6%	19名 18.1%	29名 20.1%
週2～3回	53 27.2%	61 28.8%	114 28.0%	8 33.3%	1 4.3%	9 19.1%	11 28.2%	43 41.0%	54 37.5%
週1回	19 9.7%	34 16.0%	53 13.0%	3 12.5%	4 17.4%	7 14.9%	6 15.4%	11 10.5%	17 11.8%
月1～3回	23 11.8%	27 12.7%	50 12.3%	0 0.0%	2 8.7%	2 4.3%	7 17.9%	13 12.4%	20 13.9%
ほとんどない	6 3.1%	13 6.1%	19 4.7%	2 8.3%	4 17.4%	6 12.8%	5 12.8%	13 12.4%	18 12.5%
返答なし	12 6.2%	12 5.7%	24 5.9%	2 8.3%	5 21.7%	7 14.9%	0 0.0%	6 5.7%	6 4.2%
計	195 100%	212 100%	407 100%	24 100%	23 100%	47 100%	39 100%	105 100%	144 100%

「月1～3回」は12.3%、4.3%、13.9%、「ほとんどない」は4.7%、12.8%、12.5%であった。

前期後期を比較すると、非要介護認定者・要介護認定者ともに前期高齢者で「週4回以上」が多く、「週2～3回」以下で後期高齢者で多かった。

2) 外出目的

外出の目的の状況についてまず回答者別で見ると、表15-1に示すように「外出していない」は、前期高齢者でも後期高齢者でも非常に少なかった。複数回答が6～9割強と一般的に非常に多かった。単独回答のうち前・後期ともに3群で最も多かったのが「病院・医院への通院」であり、前期高齢者では3.7%、8.9%、22.2%、後期高齢者では3.4%、6.4%、13.9%であった。すなわちこれらの人々は通院以外の目的では全く外出していないとみることができる。また要介護認定者では「デイサービス」6.3%、「デイケア」2.1%と、合計して1割近くが、これら以外の目的では外出していないことが目立つ。

項目別（合計は100%以上）にみると、前期高齢者では表15-3に示すように、身障手帳なしでは「買い物」が最も多く71.2%、次に「病院・医院への通院」52.1%、「畑作業」43.2%、「散歩」35.6%であった。身障手帳ありでは「病院・医院への通院」が最も多く66.7%、次に「買い物」55.6%、「畑作業」48.9%、「散歩」31.1%であった。要介護認定者では「病院・医院への通院」が最も多く80.6%、

次に「買い物」44.4%、「親類宅」22.2%、「友人宅」19.4%であった。

男女差としては「買い物」「友人宅」「親類宅」などは概して女性が多く、「畑作業」「仕事・通勤」「趣味・スポーツ」などは男性が多い傾向があった。

次に、後期高齢者では、表15-4に示すように、身障手帳なしでは「買い物」が最も多く60.7%、次に「病院・医院への通院」59.2%、「畑作業」46.4%と前期高齢者と同じく、次いで「老人クラブ」37.3%であった。身障手帳ありでは「病院・医院への通院」が最も多く63.8%、次に「買い物」53.2%、「畑作業」42.6%、「散歩」34.0%と前期高齢者と同じ順序であった。要介護認定者では「病院・医院への通院」が最も多く70.1%、次に「デイサービス」47.2%と多いことが前期に比較して目立つ。次いで「買い物」31.9%、「散歩」27.1%であった。男女差も前期高齢者とほぼ同様の傾向を示した。

以上で顕著なのは高齢者の外出の目的として病院・医院への通院が非常に多いことである。これは最も少ない身障手帳なしでも5割以上であり、またそこにしか外出しない人も先に述べたように少なからずみられる。これは介護予防における生活機能低下の早期発見・早期対応ための発見場所として病院・医院を重視すべきことを示していると考えられる。

表 15-1 外出目的：回答者別（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
外出していない	1名 0.4%	1名 0.4%	2名 0.4%	0名 0.0%	0名 0.0%	0名 0.0%	1名 6.3%	3名 15.0%	4名 11.1%
買い物	5 2.0%	11 4.6%	16 3.3%	0 0.0%	1 5.9%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
友人宅	1 0.4%	0 0.0%	1 0.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
親類宅	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
病院・医院への通院	7 2.8%	11 4.6%	18 3.7%	2 7.1%	2 11.8%	4 8.9%	5 31.3%	3 15.0%	8 22.2%
散歩	3 1.2%	2 0.8%	5 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.0%	1 2.8%
畑作業	9 3.6%	5 2.1%	14 2.9%	3 10.7%	0 0.0%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
仕事(通院など)	8 3.2%	4 1.7%	12 2.5%	2 7.1%	0 0.0%	2 4.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
趣味・スポーツのため	1 0.4%	2 0.8%	3 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
老人クラブ	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地域での活動 町内会など	2 0.8%	1 0.4%	3 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
デイサービス	/	/	/	/	/	/	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
デイケア	/	/	/	/	/	/	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
その他	2 0.8%	0 0.0%	2 0.4%	1 3.6%	0 0.0%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
複数回答	205 82.3%	192 81.0%	397 81.7%	20 71.4%	14 82.4%	34 75.6%	10 62.5%	13 65.0%	23 63.9%
返答なし	5 2.0%	8 3.4%	13 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
計	249 100%	237 100%	486 100%	28 100%	17 100%	45 100%	16 100%	20 100%	36 100%

表15-2 外出目的：回答者別（後期高齢者）

	非介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
外出してない	4名 2.1%	7名 3.3%	11名 2.7%	2名 8.3%	0名 0.0%	2名 4.3%	3名 7.7%	3名 2.9%	6名 4.2%
買い物	5 2.6%	8 3.8%	13 3.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.0%	1 0.7%
友人宅	0 0.0%	2 0.9%	2 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
親類宅	1 0.5%	2 0.9%	3 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.0%	1 0.7%
病院・医院への通院	8 4.1%	6 2.8%	14 3.4%	2 8.3%	1 4.3%	3 6.4%	5 12.8%	15 14.3%	20 13.9%
散歩	3 1.5%	1 0.5%	4 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
畑作業	9 4.6%	5 2.4%	14 3.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
仕事(通勤など)	1 0.5%	1 0.5%	2 0.5%	1 4.2%	0 0.0%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
趣味・スポーツのため	1 0.5%	2 0.9%	3 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
老人クラブ	3 1.5%	1 0.5%	4 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地域での活動 町内会など	2 1.0%	0 0.0%	2 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
デイサービス							2 5.1%	7 6.7%	9 6.3%
デイケア							1 2.6%	2 1.9%	3 2.1%
その他	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.9%	2 1.4%
複数回答	155 79.5%	176 83.0%	331 81.3%	18 75.0%	21 91.3%	39 83.0%	28 71.8%	72 68.6%	100 69.4%
返答なし	3 1.5%	1 0.5%	4 1.0%	1 4.2%	1 4.3%	2 4.3%	0 0.0%	2 1.9%	2 1.4%
計	195 100%	212 100%	407 100%	24 100%	23 100%	47 100%	39 100%	105 100%	144 100%

表 15-3 外出目的：項目別（前期高齢者）

	非介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
外出していない	1名 0.4%	1名 0.4%	2名 0.4%	0名 0.0%	0名 0.0%	0名 0.0%	1名 6.3%	3名 15.0%	4名 11.1%
買い物	166 66.7%	180 75.9%	346 71.2%	13 46.4%	12 70.6%	25 55.6%	5 31.3%	11 55.0%	16 44.4%
友人宅	56 22.5%	84 35.4%	140 28.8%	6 21.4%	6 35.3%	12 26.7%	1 6.3%	6 30.0%	7 19.4%
親類宅	66 26.5%	77 32.5%	143 29.4%	7 25.0%	4 23.5%	11 24.1%	3 18.8%	5 25.0%	8 22.2%
病院・医院への通院	120 48.2%	133 56.1%	253 52.1%	18 64.3%	12 70.6%	30 66.7%	13 81.3%	16 80.0%	29 80.6%
散歩	90 36.1%	83 35.0%	173 35.6%	9 32.1%	5 29.4%	14 31.1%	6 37.5%	3 15.0%	9 25.0%
畑作業	116 46.6%	94 39.7%	210 43.2%	14 50.0%	8 47.1%	22 48.9%	1 6.3%	6 30.0%	7 19.4%
仕事通勤など	54 21.7%	37 15.6%	91 18.7%	7 25.0%	1 5.9%	8 17.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
趣味・スポーツのため	94 37.8%	59 24.9%	153 31.5%	6 21.4%	3 17.6%	9 20.0%	1 6.3%	0 0.0%	1 2.8%
老人クラブ	47 18.9%	43 18.1%	90 18.5%	3 10.7%	4 23.5%	7 15.6%	0 0.0%	1 5.0%	1 2.8%
地域での活動 町内会など	76 30.5%	49 20.7%	125 25.7%	6 21.4%	5 29.4%	11 24.4%	1 6.3%	1 5.0%	2 5.6%
デイサービス							3 18.8%	1 5.0%	4 11.1%
デイケア							0 0.0%	1 5.0%	1 2.8%
その他	20 8.0%	12 5.1%	32 6.6%	2 7.1%	0 0.0%	2 4.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
計	906 363.9%	852 359.5%	1758 361.7%	91 325.0%	60 352.9%	151 335.6%	35 218.8%	54 270.0%	89 247.2%

表 15-4 外出目的：項目別（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
外出していない	4名 2.1%	7名 3.3%	11名 2.7%	2名 8.3%	0名 0.0%	2名 4.3%	3名 7.7%	3名 2.9%	5名 3.5%
買い物	105 53.8%	142 67.0%	247 60.7%	8 33.3%	17 73.9%	25 53.2%	11 28.2%	35 33.3%	46 31.9%
友人宅	40 20.5%	66 31.1%	106 26.0%	4 16.7%	10 43.5%	14 29.8%	1 2.6%	17 16.2%	18 12.5%
親類宅	51 26.2%	65 30.7%	116 28.5%	5 20.8%	3 13.0%	8 17.0%	5 12.8%	13 12.4%	18 12.5%
病院・医院への通院	110 56.4%	131 61.8%	241 59.2%	15 62.5%	15 65.2%	30 63.8%	28 71.8%	73 69.5%	101 70.1%
散歩	83 42.6%	57 26.9%	140 34.4%	9 37.5%	7 30.4%	16 34.0%	14 35.9%	25 23.8%	39 27.1%
畑作業	99 50.8%	90 42.5%	189 46.4%	13 54.2%	7 30.4%	20 42.6%	5 12.8%	20 19.0%	25 17.4%
仕事通勤など	19 9.7%	12 5.7%	31 7.6%	3 12.5%	0 0.0%	3 6.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
趣味・スポーツのため	52 26.7%	46 21.7%	98 24.1%	5 20.8%	4 17.4%	9 19.1%	4 10.3%	8 7.6%	12 8.3%
老人クラブ	70 35.9%	82 38.7%	152 37.3%	6 25.0%	7 30.4%	13 27.7%	3 7.7%	20 19.0%	23 16.0%
地域での活動 町内会など	43 22.1%	38 17.9%	81 19.9%	3 12.5%	3 13.0%	6 12.8%	1 2.6%	13 12.4%	14 9.7%
デイサービス							17 43.6%	51 48.6%	68 47.2%
デイケア							11 28.2%	15 14.3%	26 18.1%
その他	7 3.6%	14 6.6%	21 5.2%	1 4.2%	4 17.4%	5 10.6%	1 2.6%	4 3.8%	6 4.2%
計	683 350.3%	750 353.8%	1433 352.1%	74 308.3%	77 334.8%	151 312.3%	104 266.7%	297 282.9%	401 278.5%

3) 外出方法

外出する方法についてみると、表 16-1、16-2 に示すように「外出していない」は前期高齢者でも後期高齢者でも前項と同じであった。最も多かったのは複数回答であり、全体で 4 割強～6 割弱であった。

単独回答として最も多かったのが「車を運転」であり、前期では 25.3%（男性 41.4%、女性 8.4%）、24.4%（男性 32.1%、女性

11.8%）、13.9%（男性 25.0%、女性 5.0%）、後期では 13.8%（男性 26.7%、女性 1.9%）、17.0%（男性 29.2%、女性 4.3%）、ただし要介護認定者では 0%であった。これらの人々は車を運転する以外の方法では外出しないのであり、男性に多いが、女子でもみられることは注目されることである。

また注目すべきことは、後期の要介護認定者では「デイケア・デイサービスの送迎用の

車」が最も多く 13.2%、次に「タクシー」9.7%であったことであり、合計 2 割以上が、これらの方法以外では外出していないことである。

項目別にみると、前期高齢者では表 16-3 に示すように、非要介護認定者では 2 群ともに最も多かったのは「歩いていく」であり身障手帳なしでは 49.0%、手帳あり 44.4%であった。次に「車を運転」が 47.5%、40.0%、「家族の車で」は 28.0%、31.1%、「公共交

通機関(バス・電車)」は 19.5%、17.8%であった。

要介護認定者では「家族の車で」が最も多く 33.3%、次に「タクシー」30.6%、「歩いていく」27.8%、「デイケア・デイサービスの送迎用の車」22.2%であった。

以上のように 3 群の間には外出方法の種類についても利用の程度についてもかなりの差があった。

表 16-1 外出方法：回答者別（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
外出していない	1名 0.4%	1名 0.4%	2名 0.4%	0名 0.0%	0名 0.0%	0名 0.0%	1名 6.3%	2名 10.0%	3名 8.3%
歩いていく	10 4.0%	30 12.7%	40 8.2%	1 3.6%	3 17.6%	4 8.9%	1 6.3%	3 15.0%	4 11.1%
車を運転	103 41.4%	20 8.4%	123 25.3%	9 32.1%	2 11.8%	11 24.4%	4 25.0%	1 5.0%	5 13.9%
家族の車で	4 1.6%	33 13.9%	37 7.6%	2 7.1%	2 11.8%	4 8.9%	0 0.0%	4 20.0%	4 11.1%
公共交通機関(バス・電車)	2 0.8%	11 4.6%	13 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
タクシー	1 0.4%	5 2.1%	6 1.2%	0 0.0%	1 5.9%	1 2.2%	2 12.5%	1 5.0%	3 8.3%
自転車	3 1.2%	2 0.8%	5 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
バイク	3 1.2%	3 1.3%	6 1.2%	1 3.6%	1 5.9%	2 4.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
電動三輪車	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
車いす	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
デイケア・デイサービスの送迎用の車	/	/	/	/	/	/	1 6.3%	1 5.0%	2 5.6%
その他	0 0.0%	1 0.4%	1 0.2%	1 3.6%	0 0.0%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
複数回答	119 47.8%	127 53.6%	246 50.6%	14 50.0%	8 47.1%	22 48.9%	7 43.8%	8 40.0%	15 41.7%
返答なし	3 1.2%	4 1.7%	7 1.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
計	249 100%	237 100%	486 100%	28 100%	17 100%	45 100%	16 100%	20 100%	36 100%

次に、後期高齢者では表16-4に示すように非要介護認定者の2群ともに最も多かったのは「歩いていく」であり、身障手帳なし51.1%、手帳あり44.7%、次に「家族の車で」が31.4%、25.5%、「車を運転」は28.5%、31.9%、「タクシー」は26.5%、19.1%であっ

た。

要介護認定者では「デイケア・デイサービスの送迎用の車」が最も多く51.4%、次に「家族の車で」39.6%、「タクシー」37.5%、「歩いていく」27.8%であった。

表16-2 外出方法：回答者別（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
外出していない	4名 2.1%	7名 3.3%	11名 2.7%	2名 8.3%	0名 0.0%	2名 4.3%	3名 7.7%	3名 2.9%	6名 4.2%
歩いていく	16 8.2%	36 17.0%	52 12.8%	2 8.3%	5 21.7%	7 14.9%	0 0.0%	2 1.9%	2 1.4%
車を運転	52 26.7%	4 1.9%	56 13.8%	7 29.2%	1 4.3%	8 17.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
家族の車で	5 2.6%	29 13.7%	34 8.4%	1 4.2%	2 8.7%	3 6.4%	1 2.6%	11 10.5%	12 8.3%
公共交通機関バス・電車	3 1.5%	5 2.4%	8 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.6%	3 2.9%	4 2.8%
タクシー	3 1.5%	15 7.1%	18 4.4%	1 4.2%	2 8.7%	3 6.4%	5 12.8%	9 8.6%	14 9.7%
自転車	3 1.5%	4 1.9%	7 1.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.6%	0 0.0%	1 0.7%
バイク	3 1.5%	0 0.0%	3 0.7%	1 4.2%	0 0.0%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
電動三輪車	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
車いす	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
デイケア・デイサービスの送迎用の車	/	/	/	/	/	/	3 7.7%	16 15.2%	19 13.2%
その他	1 0.5%	1 0.5%	2 0.5%	2 8.3%	0 0.0%	2 4.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
複数回答	102 52.3%	111 52.4%	213 52.3%	8 33.3%	12 52.2%	20 42.6%	25 64.1%	58 65.2%	83 57.6%
返答なし	3 1.5%	0 0.0%	3 0.7%	0 0.0%	1 4.3%	1 2.1%	0 0.0%	3 2.9%	3 2.1%
計	195 100%	212 100%	407 100%	24 100%	23 100%	47 100%	39 100%	105 100%	144 100%

表16-3 外出方法：項目別（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
外出していない	1名 0.4%	1名 0.4%	2名 50.6%	0名 0.0%	0名 0.0%	0名 0.0%	1名 6.3%	2名 10.0%	3名 8.3%
歩いていく	106 42.6%	132 55.7%	238 49.0%	11 39.3%	9 52.9%	20 44.4%	3 18.8%	7 35.0%	10 27.8%
車を運転	198 79.5%	33 13.9%	231 47.5%	16 57.1%	2 11.8%	18 40.0%	5 31.3%	2 10.0%	7 19.4%
家族の車で	22 8.8%	114 48.1%	136 28.0%	4 14.3%	10 58.8%	14 31.1%	4 25.0%	8 40.0%	12 33.3%
公共交通機関バス・電車	21 8.4%	74 31.2%	95 19.5%	5 17.9%	3 17.6%	8 17.8%	0 0.0%	4 20.0%	4 11.1%
タクシー	18 7.2%	52 21.9%	70 14.4%	4 14.3%	3 17.6%	7 15.6%	4 25.0%	7 35.0%	11 30.6%
自転車	31 12.4%	20 8.4%	51 10.5%	7 25.0%	0 0.0%	7 15.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
バイク	13 5.2%	7 3.0%	20 4.1%	4 14.3%	2 11.8%	6 13.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
電動三輪車	1 0.4%	2 0.8%	3 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.0%	1 2.8%
車いす	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	0 0.0%	1 2.8%
デイケア・デイサービスの送迎用の車	/	/	/	/	/	/	5 31.3%	3 15.0%	8 22.2%
その他	0 0.0%	3 1.3%	3 0.6%	3 10.7%	0 0.0%	3 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
計	411 179.9%	438 160.4%	849 174.7%	54 192.9%	29 170.6%	83 184.4%	23 143.8%	34 170.0%	57 158.3%

表 16-4 外出方法：項目別（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
外出していない	1名 0.5%	5名 2.4%	6名 1.5%	0名 0.0%	0名 0.0%	0名 0.0%	3名 7.7%	3名 2.9%	6名 4.2%
歩いていく	95 48.7%	113 53.3%	208 51.1%	6 25.0%	15 65.2%	21 44.7%	13 33.3%	27 25.7%	40 27.8%
車を運転	106 54.4%	10 4.7%	116 28.5%	13 54.2%	2 8.7%	15 31.9%	4 10.3%	0 0.0%	4 2.8%
家族の車で	30 15.4%	98 46.2%	128 31.4%	4 16.7%	8 34.8%	12 25.5%	8 20.5%	49 46.7%	57 39.6%
公共交通機関バス・電車	23 11.8%	55 25.9%	78 19.2%	4 16.7%	3 13.0%	7 14.9%	5 12.8%	15 14.3%	20 13.9%
タクシー	28 14.4%	80 37.7%	108 26.5%	2 8.3%	7 30.4%	9 19.1%	17 43.6%	37 35.2%	54 37.5%
自転車	30 15.4%	12 5.7%	42 10.3%	4 16.7%	0 0.0%	4 8.5%	3 7.7%	1 1.0%	4 2.8%
バイク	15 7.7%	1 0.5%	16 3.9%	2 8.3%	1 4.3%	3 6.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
電動三輪車	2 1.0%	1 0.5%	3 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.0%	1 0.7%
車いす	0 0.0%	1 0.5%	1 0.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
デイケア・デイサービスの送迎用の車	/	/	/	/	/	/	17 43.6%	57 54.3%	74 51.4%
その他	3 1.5%	5 2.4%	8 2.0%	3 12.5%	1 4.3%	4 8.5%	3 7.7%	4 3.8%	7 4.9%
計	333 170.8%	381 179.7%	714 175.4%	38 158.3%	37 160.9%	75 159.6%	73 187.2%	194 184.8%	267 185.4%

2. 一日の活動状況

一日の活動状況についてみると、前期高齢者では、表 17-1 に示すように、「よく動いている」は非要介護認定者のうち身障手帳なしでは 83.3%、手帳あり 62.2%、また要介護認定者では 27.8% であり、3 者の間に大きな差があった。「座って過ごすことが多い」は 10.9%、26.7%、47.2% であり、「日中も横になっていることが多い」は 2.9%、8.9%、16.7%、「ほとんど横になっている」は 0%、0%、8.3% であった。

次に、後期高齢者では、表 17-2 に示すように、「よく動いている」は 69.3%、63.8%、24.3% であり、要介護認定者にのみ著しい低下がみられた。「座って過ごすことが多い」は 20.4%、14.9%、45.8% であり、「日中も横になっていることが多い」は 5.7%、8.5%、22.2%、「ほとんど横になっている」は 0.5%、2.1%、4.9% であった。

前期と後期を比較すると、非要介護認定者・要介護認定者ともに前期高齢者で「よく動いている人」が多かった。

表 17-1 1日の活動状況（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
よく動いている	214名 85.9%	191名 80.6%	405名 83.3%	14名 50.0%	14名 82.4%	28名 62.2%	6名 37.5%	4名 20.0%	10名 27.8%
座って過ごすことが多い	23 9.2%	30 12.7%	53 10.9%	11 39.3%	1 5.9%	12 26.7%	4 25.0%	13 65.0%	17 47.2%
日中も横ばっていることが多い	7 2.8%	7 3.0%	14 2.9%	2 7.1%	2 11.8%	4 8.9%	4 25.0%	2 10.0%	6 16.7%
ほとんど横ばっている	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 12.5%	1 5.0%	3 8.3%
返答なし	5 2.0%	9 3.8%	14 2.9%	1 3.6%	0 0.0%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
計	249 100%	237 100%	486 100%	28 100%	17 100%	45 100%	16 100%	20 100%	36 100%

表 17-2 1日の活動状況（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
よく動いている	144名 73.8%	138名 65.1%	282名 69.3%	17名 70.8%	13名 56.5%	30名 63.8%	11名 28.2%	24名 22.9%	35名 24.3%
座って過ごすことが多い	31 15.9%	52 24.5%	83 20.4%	4 16.7%	3 13.0%	7 14.9%	18 46.2%	48 45.7%	66 45.8%
日中も横ばっていることが多い	9 4.6%	14 6.6%	23 5.7%	2 8.3%	2 8.7%	4 8.5%	9 23.1%	23 21.9%	32 22.2%
ほとんど横ばっている	0 0.0%	2 0.9%	2 0.5%	0 0.0%	1 4.3%	1 2.1%	1 2.6%	6 5.7%	7 4.9%
返答なし	11 5.6%	6 2.8%	17 4.2%	1 4.2%	4 17.4%	5 10.6%	0 0.0%	4 3.8%	4 2.8%
計	195 100%	212 100%	407 100%	24 100%	23 100%	47 100%	39 100%	105 100%	144 100%

IV. 「健康状態」の状況

「健康状態」（疾患・外傷、等）をみるために通院・入院歴の状況を調べた。

1. 通院の状況

医療施設への通院の状況についてみると、前期高齢者では、表18-1に示すように、「あり」は非要介護認定者のうち身障手帳なしでは55.3%、手帳あり73.3%、また要介護

認定者では94.4%であり、3者の間に差がみられた。しかし一応「健康」と考えられる手帳なし群でも半数以上が通院しており、何らかの疾患を持っていると考えられた。

次に、後期高齢者では、表18-2に示すように、63.9%、72.3%、79.9%であった。

前期後期を比較すると、非要介護認定者・要介護認定者ともに大きな差はなかった。

表 18-1 現在の医療施設への通院状況（前期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
なし	106名 42.6%	92名 38.8%	198名 40.7%	5名 17.9%	4名 23.5%	9名 20.0%	0名 0.0%	1名 5.0%	1名 2.8%
あり	133 53.4%	136 57.4%	269 55.3%	21 75.0%	12 70.6%	33 73.3%	16 100%	18 90.0%	34 94.4%
返答なし	10 4.0%	9 3.8%	19 3.9%	2 7.1%	1 5.9%	3 6.7%	0 0.0%	1 5.0%	1 2.8%
計	249 100%	237 100%	486 100%	28 100%	17 100%	45 100%	16 100%	20 100%	36 100%

表 18-2 現在の医療施設への通院状況（後期高齢者）

	非要介護認定者						要介護認定者		
	手帳なし			手帳あり			男	女	計
	男	女	計	男	女	計			
なし	62名 31.8%	56名 26.4%	118名 29.0%	7名 29.2%	4名 17.4%	11名 23.4%	7名 17.9%	14名 13.3%	21名 14.6%
あり	121 62.1%	139 65.6%	260 63.9%	16 66.7%	18 78.3%	34 72.3%	30 76.9%	85 81.0%	115 79.9%
返答なし	12 6.2%	17 8.0%	29 7.1%	1 4.2%	1 4.3%	2 4.3%	2 5.1%	6 5.7%	8 5.6%
計	195 100%	212 100%	407 100%	24 100%	23 100%	47 100%	39 100%	105 100%	144 100%

2. 入院歴

入院及び入院の原因となった疾患は退院後に廃用症候群を生じる契機になり易い。そこでこれまでの入院状況についてみると、前期高齢者では、表 19-1 に示すように、「なし」は非要介護認定者のうち身障手帳なしでは 44.0%、手帳あり 20.0%、また要介護認定者では 5.6%であり、「1年以内」は 13.2%、15.6%、36.1%、「5年以内」は 16.7%、37.8%、33.3%、「最近5年間は

ない」は 21.8%、26.7%、16.7%であった。

次に、後期高齢者では、表 19-2 に示すように、「なし」は 37.1%、12.8%、7.6%であり、「1年以内」は 15.2%、19.1%、30.6%、「5年以内」は 19.7%、34.0%、42.4%、「最近5年間は」は 20.6%、31.9%、13.2%であった。

前期後期を比較すると、非要介護認定者・要介護認定者ともに大きな差はなかった。