

膝伸展力(Nm) BY 年齡階級(2002年) ^a

		年齡階級(2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
膝伸展力(Nm)	人数	218	167	95	480
	平均值	82.9	77.5	69.4	78.2
	標準偏差	23.6	24.7	20.3	23.9
	最大值	143.0	153.5	130.4	153.5
	最小值	22.4	15.1	32.4	15.1

a. 性別 = 男性

膝伸展力(Nm) BY 年齡階級(2002年) ^a

		年齡階級(2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
膝伸展力(Nm)	人数	296	246	117	659
	平均值	52.9	46.1	42.6	48.6
	標準偏差	15.4	15.7	13.0	15.6
	最大值	91.4	115.7	82.1	115.7
	最小值	17.9	14.5	12.5	12.5

a. 性別 = 女性

膝伸展力(Nm) BY 年齡階級(2004年) ^a

		年齡階級(2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
膝伸展力(Nm)	人数	218	167	95	480
	平均值	86.6	75.6	68.1	79.1
	標準偏差	27.1	26.1	21.5	26.7
	最大值	171.4	173.6	128.3	173.6
	最小值	24.1	18.6	26.3	18.6

a. 性別 = 男性

膝伸展力(Nm) BY 年齡階級(2004年) ^a

		年齡階級(2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
膝伸展力(Nm)	人数	296	246	117	659
	平均值	58.4	48.2	45.7	52.4
	標準偏差	15.9	16.2	13.0	16.5
	最大值	106.7	136.5	78.9	136.5
	最小值	17.6	20.4	16.8	16.8

a. 性別 = 女性

ファンクショナルリーチ(cm) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
ファンクショナルリーチ(cm)	人数	218	167	95	480
	平均値	36.4	35.8	33.8	35.6
	標準偏差	5.2	4.7	5.0	5.1
	最大値	49.0	46.0	47.0	49.0
	最小値	21.5	22.5	18.5	18.5

a. 性別 = 男性

ファンクショナルリーチ(cm) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
ファンクショナルリーチ(cm)	人数	296	246	117	659
	平均値	35.2	32.1	30.5	33.2
	標準偏差	5.0	5.0	5.6	5.4
	最大値	48.0	44.5	45.5	48.0
	最小値	20.0	17.0	10.5	10.5

a. 性別 = 女性

ファンクショナルリーチ(cm) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
ファンクショナルリーチ(cm)	人数	218	167	95	480
	平均値	36.4	35.0	32.6	35.2
	標準偏差	5.1	5.6	5.9	5.6
	最大値	48.8	52.3	47.0	52.3
	最小値	20.5	16.5	15.8	15.8

a. 性別 = 男性

ファンクショナルリーチ(cm) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
ファンクショナルリーチ(cm)	人数	296	246	117	659
	平均値	34.8	31.3	30.6	32.7
	標準偏差	4.8	5.5	6.0	5.6
	最大値	47.5	45.2	44.0	47.5
	最小値	17.5	9.0	13.0	9.0

a. 性別 = 女性

骨密度(g/cm²) BY 年齡階級 (2002年) ^a

		年齡階級 (2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
骨密度 (g/cm ²)	人數	218	167	95	480
	平均值	.472	.475	.435	.466
	標準偏差	.077	.075	.080	.079
	最大值	.695	.729	.668	.729
	最小值	.302	.308	.245	.245

a. 性別 = 男性

骨密度(g/cm²) BY 年齡階級 (2002年) ^a

		年齡階級 (2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
骨密度 (g/cm ²)	人數	296	246	117	659
	平均值	.314	.296	.277	.301
	標準偏差	.066	.062	.071	.067
	最大值	.601	.475	.531	.601
	最小值	.168	.182	.123	.123

a. 性別 = 女性

骨密度(g/cm²) BY 年齡階級 (2004年) ^a

		年齡階級 (2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
骨密度 (g/cm ²)	人數	218	167	95	480
	平均值	.465	.464	.426	.457
	標準偏差	.081	.077	.083	.081
	最大值	.688	.713	.624	.713
	最小值	.266	.262	.235	.235

a. 性別 = 男性

骨密度(g/cm²) BY 年齡階級 (2004年) ^a

		年齡階級 (2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
骨密度 (g/cm ²)	人數	296	246	117	659
	平均值	.306	.286	.267	.292
	標準偏差	.064	.060	.067	.065
	最大值	.577	.469	.524	.577
	最小值	.170	.166	.136	.136

a. 性別 = 女性

アルブミン(g/dl) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
アルブ ミン (g/dl)	人数	218	167	95	480
	平均値	4.2	4.2	4.1	4.2
	標準偏差	.2	.2	.2	.2
	最大値	4.8	4.8	4.7	4.8
	最小値	3.6	3.5	3.4	3.4

a. 性別 = 男性

アルブミン(g/dl) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
アルブ ミン (g/dl)	人数	296	246	117	659
	平均値	4.2	4.2	4.1	4.2
	標準偏差	.2	.2	.2	.2
	最大値	4.8	4.8	4.6	4.8
	最小値	3.2	3.6	3.2	3.2

a. 性別 = 女性

アルブミン(g/dl) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
アルブ ミン (g/dl)	人数	218	167	95	480
	平均値	4.4	4.3	4.3	4.3
	標準偏差	.2	.2	.2	.2
	最大値	5.0	4.8	4.8	5.0
	最小値	3.8	3.6	3.5	3.5

a. 性別 = 男性

アルブミン(g/dl) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
アルブ ミン (g/dl)	人数	296	246	117	659
	平均値	4.4	4.3	4.3	4.3
	標準偏差	.2	.2	.2	.2
	最大値	4.9	5.0	4.8	5.0
	最小値	3.8	3.6	3.6	3.6

a. 性別 = 女性

総コレステロール(mg/dl) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
総コレステロール (mg/dl)	人数	218	167	95	480
	平均値	194.5	195.0	188.3	193.5
	標準偏差	29.1	29.8	33.1	30.2
	最大値	266.0	282.0	275.0	282.0
	最小値	128.0	127.0	107.0	107.0

a. 性別 = 男性

総コレステロール(mg/dl) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
総コレステロール (mg/dl)	人数	296	246	117	659
	平均値	213.5	210.2	208.2	211.3
	標準偏差	29.4	31.7	36.0	31.5
	最大値	293.0	359.0	373.0	373.0
	最小値	136.0	130.0	126.0	126.0

a. 性別 = 女性

総コレステロール(mg/dl) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
総コレステロール (mg/dl)	人数	218	167	95	480
	平均値	198.2	199.4	189.4	196.9
	標準偏差	31.8	32.1	33.8	32.5
	最大値	310.0	293.0	285.0	310.0
	最小値	105.0	125.0	109.0	105.0

a. 性別 = 男性

総コレステロール(mg/dl) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
総コレステロール (mg/dl)	人数	296	246	117	659
	平均値	218.1	214.1	211.0	215.3
	標準偏差	32.3	32.6	38.3	33.6
	最大値	330.0	324.0	358.0	358.0
	最小値	128.0	119.0	111.0	111.0

a. 性別 = 女性

HDLコレステロール(mg/dl) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
HDLコレステロール(mg/dl)	人数	218	167	95	480
	平均値	56.2	55.7	55.9	55.9
	標準偏差	15.0	15.3	16.0	15.3
	最大値	120.0	109.0	108.0	120.0
	最小値	31.0	28.0	32.0	28.0

a. 性別 = 男性

HDLコレステロール(mg/dl) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
HDLコレステロール(mg/dl)	人数	296	246	117	659
	平均値	65.7	63.1	61.9	64.1
	標準偏差	16.1	14.8	14.8	15.5
	最大値	123.0	104.0	113.0	123.0
	最小値	29.0	31.0	35.0	29.0

a. 性別 = 女性

HDLコレステロール(mg/dl) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
HDLコレステロール(mg/dl)	人数	218	167	95	480
	平均値	60.3	59.9	58.3	59.7
	標準偏差	15.8	17.1	16.6	16.4
	最大値	113.0	118.0	113.0	118.0
	最小値	28.0	28.0	30.0	28.0

a. 性別 = 男性

HDLコレステロール(mg/dl) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
HDLコレステロール(mg/dl)	人数	296	246	117	659
	平均値	70.7	67.6	67.8	69.0
	標準偏差	17.2	16.7	16.1	16.9
	最大値	125.0	121.0	108.0	125.0
	最小値	30.0	29.0	35.0	29.0

a. 性別 = 女性

白血球数(/ μ l) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
白血球数 (/ μ l)	人数	218	167	95	480
	平均値	6,271	6,530	6,100	6,327
	標準偏差	1,492	1,512	1,510	1,508
	最大値	11,900	11,300	9,700	11,900
	最小値	3,100	3,100	2,700	2,700

a. 性別 = 男性

白血球数(/ μ l) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
白血球数 (/ μ l)	人数	296	246	117	659
	平均値	6,068	6,213	6,199	6,145
	標準偏差	1,439	1,432	1,433	1,435
	最大値	12,100	9,800	11,600	12,100
	最小値	2,700	2,700	3,900	2,700

a. 性別 = 女性

白血球数(/ μ l) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
白血球数 (/ μ l)	人数	218	167	95	480
	平均値	6,278	6,523	6,196	6,347
	標準偏差	1,577	1,496	1,429	1,523
	最大値	12,600	10,600	10,800	12,600
	最小値	2,700	2,700	2,800	2,700

a. 性別 = 男性

白血球数(/ μ l) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
白血球数 (/ μ l)	人数	296	246	117	659
	平均値	6,364	6,276	6,430	6,343
	標準偏差	1,609	1,581	3,403	2,035
	最大値	19,400	13,000	39,200	39,200
	最小値	2,800	3,200	3,700	2,800

a. 性別 = 女性

赤血球数($\times 10^4/\mu\text{l}$) BY 年齡階級(2002年) ^a

		年齡階級(2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
赤血球 数(\times $10^4/\mu$ l)	人数	218	167	95	480
	平均值	425	432	409	424
	標準偏差	45	44	41	44
	最大值	520	610	531	610
	最小值	229	277	323	229

a. 性別 = 男性

赤血球数($\times 10^4/\mu\text{l}$) BY 年齡階級(2002年) ^a

		年齡階級(2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
赤血球 数(\times $10^4/\mu$ l)	人数	296	246	117	659
	平均值	400	399	388	398
	標準偏差	34	36	37	36
	最大值	521	497	496	521
	最小值	289	308	309	289

a. 性別 = 女性

赤血球数($\times 10^4/\mu\text{l}$) BY 年齡階級(2004年) ^a

		年齡階級(2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
赤血球 数(\times $10^4/\mu$ l)	人数	218	167	95	480
	平均值	446	446	421	441
	標準偏差	48	44	48	48
	最大值	560	573	561	573
	最小值	268	289	226	226

a. 性別 = 男性

赤血球数($\times 10^4/\mu\text{l}$) BY 年齡階級(2004年) ^a

		年齡階級(2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
赤血球 数(\times $10^4/\mu$ l)	人数	296	246	117	659
	平均值	423	418	406	418
	標準偏差	35	38	43	38
	最大值	544	513	510	544
	最小值	272	274	237	237

a. 性別 = 女性

血色素量(g/dl) BY 年齡階級(2002年) ^a

		年齡階級(2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
血色素量 (g/dl)	人數	218	167	95	480
	平均值	14.0	13.9	13.3	13.8
	標準偏差	1.2	1.5	1.3	1.4
	最大值	17.0	19.1	17.1	19.1
	最小值	10.8	8.2	9.5	8.2

a. 性別 = 男性

血色素量(g/dl) BY 年齡階級(2002年) ^a

		年齡階級(2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
血色素量 (g/dl)	人數	296	246	117	659
	平均值	12.7	12.7	12.4	12.7
	標準偏差	1.1	1.1	1.1	1.1
	最大值	15.6	15.2	15.6	15.6
	最小值	7.4	9.0	9.6	7.4

a. 性別 = 女性

血色素量(g/dl) BY 年齡階級(2004年) ^a

		年齡階級(2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
血色素量 (g/dl)	人數	218	167	95	480
	平均值	14.2	14.0	13.4	14.0
	標準偏差	1.4	1.4	1.3	1.4
	最大值	18.0	18.4	17.4	18.4
	最小值	9.1	9.1	10.2	9.1

a. 性別 = 男性

血色素量(g/dl) BY 年齡階級(2004年) ^a

		年齡階級(2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
血色素量 (g/dl)	人數	296	246	117	659
	平均值	13.0	12.9	12.5	12.9
	標準偏差	1.1	1.1	1.3	1.1
	最大值	16.1	15.9	15.8	16.1
	最小值	6.1	8.7	7.1	6.1

a. 性別 = 女性

ヘマトクリット(%) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
ヘマト クリッ ト(%)	人数	218	167	95	480
	平均値	41.0	41.0	39.2	40.6
	標準偏差	3.5	4.3	3.7	3.9
	最大値	49.0	57.8	49.3	57.8
	最小値	32.5	25.9	29.7	25.9

a. 性別 = 男性

ヘマトクリット(%) BY 年齢階級(2002年) ^a

		年齢階級(2002年)			
		74歳以下	75-79歳	80歳以上	合計
ヘマト クリッ ト(%)	人数	296	246	117	659
	平均値	37.4	37.3	36.6	37.2
	標準偏差	3.0	3.1	3.4	3.1
	最大値	45.1	45.0	46.5	46.5
	最小値	24.6	27.4	28.8	24.6

a. 性別 = 女性

ヘマトクリット(%) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
ヘマト クリッ ト(%)	人数	218	167	95	480
	平均値	43.5	43.0	41.2	42.9
	標準偏差	4.1	3.9	3.8	4.1
	最大値	54.5	53.1	53.5	54.5
	最小値	28.1	29.5	29.1	28.1

a. 性別 = 男性

ヘマトクリット(%) BY 年齢階級(2004年) ^a

		年齢階級(2004年)			
		76歳以下	77-81歳	82歳以上	合計
ヘマト クリッ ト(%)	人数	296	246	117	659
	平均値	40.4	40.0	39.0	40.0
	標準偏差	3.2	3.3	3.9	3.4
	最大値	49.9	49.4	50.2	50.2
	最小値	22.5	27.9	22.6	22.5

a. 性別 = 女性

HbA1c(%) BY 年齡階級(2002年) ^a

		年齡階級(2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
HbA1c(%)	人數	218	167	95	480
	平均值	5.5	5.6	5.5	5.5
	標準偏差	.6	.8	.7	.7
	最大值	8.0	9.3	8.3	9.3
	最小值	4.3	2.6	4.4	2.6

a. 性別 = 男性

HbA1c(%) BY 年齡階級(2002年) ^a

		年齡階級(2002年)			
		74歲以下	75-79歲	80歲以上	合計
HbA1c(%)	人數	296	246	117	659
	平均值	5.4	5.5	5.5	5.4
	標準偏差	.6	.7	.5	.6
	最大值	10.6	10.2	7.3	10.6
	最小值	4.3	4.4	4.4	4.3

a. 性別 = 女性

HbA1c(%) BY 年齡階級(2004年) ^a

		年齡階級(2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
HbA1c(%)	人數	218	167	95	480
	平均值	5.2	5.3	5.1	5.2
	標準偏差	.6	.8	.7	.7
	最大值	8.0	10.1	9.8	10.1
	最小值	4.1	4.2	4.0	4.0

a. 性別 = 男性

HbA1c(%) BY 年齡階級(2004年) ^a

		年齡階級(2004年)			
		76歲以下	77-81歲	82歲以上	合計
HbA1c(%)	人數	296	246	117	659
	平均值	5.2	5.2	5.2	5.2
	標準偏差	.6	.7	.5	.6
	最大值	9.0	10.6	7.4	10.6
	最小值	4.1	4.2	3.1	3.1

a. 性別 = 女性

資料 2

2004 年「お達者健診」健診票、アンケート調査票

2004年 板橋区「お達者健診」

対象者タッグシール
貼り付け位置

実施日 Y Y M M D D	受付番号 4ケタ

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 全項目実施 | 5. 長期不在 |
| 2. 一部未実施 | 6. 死亡 |
| 3. 拒否 | 7. その他 |
| 4. 入院・入所中 | 8. 短期不在・留守 |

〔身体計測〕 身長（靴なし） . cm 体重（実測値） . kg
 体脂肪率 ペースメーカー 有無 有（中止）・ 無（実施） → 《 1. In Body 2. 体脂肪計 》 . %

〔血圧問診〕 血圧① 収縮期 mmHg 拡張期 mmHg 脈拍数 拍/分
 降圧剤 《 1. 指示厳守 2. 時々飲まず 3. ほとんど飲まず 4. 処方あるが飲まず 5. ない 》
 既往歴 → 2ページ

血圧② 収縮期 mmHg 拡張期 mmHg 脈拍数 拍/分

〔握力〕 握力（利き腕） kg → 測定部位 《 1. 右 2. 左 》

〔膝伸展力〕 ①力 N ②力 N 長さ . cm 《 1. 右 2. 左 》

〔平衡性〕 開眼片足立ち時間① 秒 《 最大60秒まで 》
 開眼片足立ち時間② 秒 《 ①回目60秒できたら②回目測定なし 》

〔動的バランス〕 ファンクショナルリーチ S点 . cm
 ① . cm ② . cm ③ . cm

〔歩行機能〕 通常歩行 所要時間 . 秒
 最大速度歩行① 所要時間 . 秒 最大速度歩行② 所要時間 . 秒

〔Timed Up and Go〕 TUG① 所要時間 . 秒 TUG② 所要時間 . 秒

〔ペグ〕 ① 本/30秒 ② 本/30秒

〔膝のしなやかさ〕 ジャンプ
 ① t-1 . ミリ秒 ② t-1 . ミリ秒 ③ t-1 . ミリ秒

検査項目	身体計測	血圧問診	握力	膝伸展力	片足立ち	ファンクショナルリーチ	歩行機能	TUG	ペグ	膝のしなやかさ	頸部・胸部X線	骨密度	心電図	脳神経検査	採血	歯科	健康相談	点検
担当者名																		

〔既往歴1〕

1. 治療中に○印：医に○印→医療機関で、内服、点眼、注射、処置等の治療
他に○印→鍼、灸、あんま、マッサージ、指圧、接骨院、整体療法等で処置
2. 管理中に○印：医療機関で、検査のみ、栄養指導、生活療法、その他の指導等

◆ 1～9について。『次の病気にかかったことがありますか。または、現在治療していますか』
《1～9は、各病名の「0.なし」「1.あり」どちらかに必ず○印。「1.あり」の場合は、発病年齢を記入し、病型、器官、状況・対処に○印》

1. 高血圧

「0. なし」 1. あり → () 歳発病 (1. 治療中 (医・他) 2. 管理中 3. 治癒 4. 放置・中断)

2. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞・くも膜下出血・その他の脳卒中)

「0. なし」 1. あり → () 歳発病 (1. 治療中 (医・他) 2. 管理中 3. 治癒 4. 放置・中断)

3. 心臓病

「0. なし」 1. あり → () 歳発病 (1. 治療中 (医・他) 2. 管理中 3. 治癒 4. 放置・中断)
病型 (1. 狭心症 2. 急性心筋梗塞 3. うっ血性心不全 4. 大動脈瘤
5. 不整脈 (ペースメーカー含む) 6. その他の循環系の病気 (弁膜症など))

4. 糖尿病

「0. なし」 1. あり → () 歳発病 (1. 治療中 (医・他) 2. 管理中 3. 治癒 4. 放置・中断)

5. 高脂血症 (高コレステロール・高中性脂肪含む)

「0. なし」 1. あり → () 歳発病 (1. 治療中 (医・他) 2. 管理中 3. 治癒 4. 放置・中断)

6. 骨粗鬆症

「0. なし」 1. あり → () 歳発病 (1. 治療中 (医・他) 2. 管理中 3. 治癒 4. 放置・中断)

7. 貧血【現在通院中のみ】

「0. なし」 1. あり → (1. 治療中 (医・他) 2. 管理中 3. 治癒 4. 放置・中断)

8. 泌尿器系の病気

「0. なし」 1. あり → (1. 膀胱 2. 前立腺 3. その他)
() 歳発病 (1. 治療中 (医・他) 2. 管理中 3. 治癒 4. 放置・中断)
対処 (1. 手術 2. 薬物 3. その他)

9. 婦人科系の病気

「0. なし」 1. あり → (1. 子宮 2. 卵巣 3. その他)
() 歳発病 (1. 治療中 (医・他) 2. 管理中 3. 治癒 4. 放置・中断)
対処 (1. 手術 2. 薬物 3. その他)

〔閉経と出産経験〕【女性のみ】

◆ 10について。『閉経と出産経験についてお聞かせください』

《出産経験の「0.なし」「1.あり」どちらかに必ず○印。「1.あり」の場合は、回数を記入》

10. 出産経験 「0. なし」 1. あり → 普通分娩回数 回

〔介護保険について〕

◆ 『平成12年4月より施行された介護保険の申請をしたことがありますか』

「1. あり」 2. なし

申請の結果は → (1. 認定された 2. 認定されなかった)

①最初に認定されたのは → 平成 年 月

②その認定は (○で囲んでください)

要支援 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5

➡ A. 脳卒中

- ① 病型 1. 脳出血 2. 脳梗塞 (a. 脳血栓 b. 脳梗塞) 3. くも膜下出血

初発時 昭・平 年 月 → (1. 2002年11月～2004年10月 2. 2002年10月以前)

診断・治療を受けた医療施設名 (病院・医院 区・市)

- ② 病型 1. 脳出血 2. 脳梗塞 (a. 脳血栓 b. 脳梗塞) 3. くも膜下出血

初発時 昭・平 年 月 → (1. 2002年11月～2004年10月 2. 2002年10月以前)

診断・治療を受けた医療施設名 (病院・医院 区・市)

➡ B. 心臓病

- ① 病型 1. 狭心症 2. 急性心筋梗塞 3. うっ血性心不全 4. 大動脈瘤
- 5. 不整脈 () 6. その他 ()

初発時 昭・平 年 月 → (1. 2002年11月～2004年10月 2. 2002年10月以前)

診断・治療を受けた医療施設名 (病院・医院 区・市)

- ② 病型 1. 狭心症 2. 急性心筋梗塞 3. うっ血性心不全 4. 大動脈瘤
- 5. 不整脈 () 6. その他 ()

初発時 昭・平 年 月 → (1. 2002年11月～2004年10月 2. 2002年10月以前)

診断・治療を受けた医療施設名 (病院・医院 区・市)

〔健康相談〕 特記事項

〔 歯科 1 〕

1. 食事について

『 普段の食事の状況についてお答えください 』

① 食事にかかる時間は、1食に平均どのくらいですか？ 《 口には分を記載 》



② 食事中にむせることはありますか？ 《 該当番号を口に記入 》

1. いいえ 2. 時々むせる 3. むせることが多い

③ 味覚について 《 該当番号を口に記入 》

1. 味はわかる 2. 少し、味がわからなくなる時がある 3. 味がわからない

2. 『 1年以内に歯科治療（歯科健診を含む）を受けたことがありますか 』 《 該当番号を口に記入 》

1. ある 2. ない

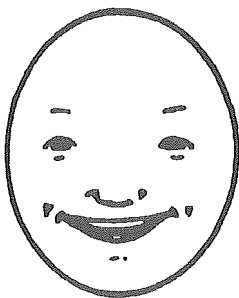
3. 『 かかりつけの歯科医がいますか 』 《 該当番号を口に記入 》

1. いる 2. いない

4. 『 口のおい、入れ歯のおいがきになりますか 』 《 該当番号を口に記入 》

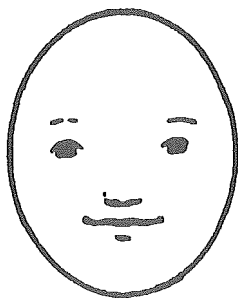
1. いいえ 2. 少し気になる 3. かなりきになる

5. 『 口の中の状態や入れ歯（義歯）、食事の状況など、口に関する状況全体についての印象として、
ここ1ヵ月間で、おおむね、あなたは、どの顔（満足度）ですか 』



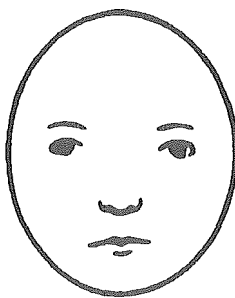
とても満足

1



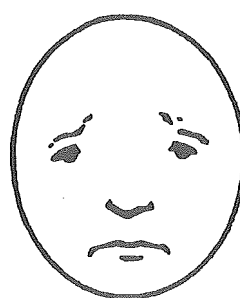
満足している

2



普通である

3



不満足である

4



つらい

5

《 図内の該当番号を記入 》

6. 嚥下機能評価

RSST: 1回目 _____ 回/30秒

2回目 _____ 回/30秒

《 2回の場合は、多いほうを記入 》

〔 歯科 2 〕

7. 機能歯の状態 《該当欄にレを入れる》

B 補綴歯																
A 残存歯																
	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
A 残存歯																
B 補綴歯																

入力不要
入力不要

残存歯：機能していない残根を除く現在歯
補綴歯：義歯・ボンティック・インプラント歯（確認できれば）

A 残存歯数（現在歯数） 本

B 補綴歯数 本 入力不要

機能歯数（A+B） 本

デンタルプレスケール No. _____ 入力不要

咬合力測定値 . N

8. 口腔清潔の状態 《清掃状態については、評価基準写真を参考にする。該当する番号を口に記入》

口腔内清掃状態	1. 良好 2. 不良	<input type="text"/>
義歯の清掃状態	1. 良好 2. 不良	<input type="text"/>
口臭	1. なし 2. 少しある 3. かなりある	<input type="text"/>

9. 歯科受診必要の有無 《該当する番号を口に記入》

1. 必要 2. 通院中 3. 必要なし

10. その他コメント

[_____]

〔骨密度〕

部位 《 1. 非利き腕左 3. 利き腕左 》 FA . g/cm² → 判定

 《 2. 非利き腕右 4. 利き腕右 》

〔心電図〕 心電図

〔動脈脈派速度〕 右下肢 cm/秒

〔採血〕 食後時間 《 1. 空腹（食後14時間以上） 2. 食後 : 》

2004年 板橋区お達者健診 アンケート

実施日	受付番号 4ケタ
アンケート実施者	アンケート点検

《アンケート実施状況》

(ひとつだけ○印)

- | | |
|---|---|
| <p>1. 全項目実施</p> <p>2. 一部未実施</p> <p>3. 実施不能：拒否</p> <p>4. 実施不能：入院・入所中</p> | <p>5. 実施不能：長期不在 → どこに()</p> <p style="margin-left: 20px;">→ いつまで()</p> <p>6. 実施不能：死亡 平成 <input style="width: 20px;" type="text"/> 年 <input style="width: 20px;" type="text"/> 月 <input style="width: 20px;" type="text"/> 日</p> <p>7. その他()</p> <p>8. 実施不能：短期不在・留守</p> |
|---|---|

《アンケート実施方法》

(ひとつだけ○印)

1. 会場面接 2. 訪問面接 3. 電話 4. 郵送 5. 留置 6. その他()

《対象者所在》

(ひとつだけ○印)

1. 自宅 2. 病院 3. 老人ホーム 4. その他()

《アンケート回答者》

(いくつでも○印)

1. 本人 2. 配偶者 3. 同居の子供で男性 4. 同居の子供で女性 5. その他()

問1. 現在ご自宅で、どなたと暮らしていますか。

(いくつでも○印)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. ひとり暮らし | 4. 孫（孫の配偶者含める） |
| 2. 配偶者（夫または妻） | 5. その他() |
| 3. 子供（子供の配偶者含める） | |

問2. 現在お住まいの住宅は、戸建てですか、それとも集合住宅ですか。

(ひとつだけ○印)

1. 戸建て
2. 集合住宅（アパート・マンション・長屋など）

問3. ふだん、ご自分で健康だと思われませんか。

(ひとつだけ○印) **本人の回答のみ**

回答者本人以外の場合 ○印 →質問しない

1. 非常に健康だと思う 3. あまり健康ではない

2. まあ健康な方だと思う 4. 健康ではない

問4. この1年間(昨年11月1日～今年10月末日まで)に入院したことがありますか。
(ひとつだけ○印)

1. ある(1.入院したことがある) 2. ない(0.入院したことがない)

問5. 現在、3種類以上の薬を飲んでいますか。
(ひとつだけ○印)

1. はい(1.3種類以上の薬を飲んでいる)

2. いいえ(0.飲んでいない。または、1～2種類の薬を飲んでいる)

問6. 薬を決まった分量、決まった時間に、ご自分で飲むことができますか。
(ひとつだけ○印)

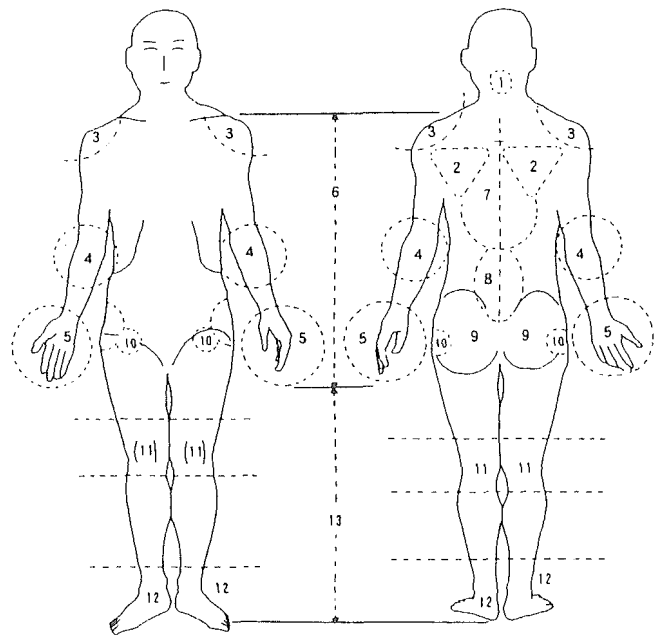
1. できる(0.できる) 2. できない(1.できない)

問7. ふだん、体のどこかに痛いところがありますか。
《頭痛、胸痛、腹痛は除く》
(ひとつだけ○印)

1. ある 2. ない

→痛いところはどこですか。
(いくつでも○印)

- 1. 頸
- 2. 肩甲帯
- 3. 肩関節
- 4. 肘
- 5. 手首・指
- 6. 上肢全体
- 7. 背部
- 8. 腰
- 9. 臀部
- 10. 股関節
- 11. 膝
- 12. 足首・足指
- 13. 下肢全体
- 14. その他



→最も痛いところはどこですか。(数字を1つだけ記入)