

会、松山市、愛媛、2004.7.10.-11.

Yamatsu, K., Kumagai, S., and Sasaki, H.: Mediated behavioral intervention for increasing daily physical activity in Japanese patients with diabetes mellitus. World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, Kobe, Japan, July 20-24,2004,

Yamatsu, K., Kumagai, S., and Sasaki, H.: Effects of a mediated behavioral intervention for increasing daily physical activity in Japanese patients with diabetes mellitus.28th International Congress of Psychology, Beijing, China, Aug. 8-13, 2004.

岸本裕代、長野真弓、鄒 歩浩、佐々木 悠、熊谷秋三：糖尿病患者の Metabolic syndrome に関する運動疫学研究．第7回運動疫学研究会，東京，2004.9.13.

長野真弓、畑山知子、熊谷秋三：地域高齢者の精神健康度と主観的体力および実測された体力との関連性．第59回日本体力医学会、大宮市、2004.9.14-16.

諏訪雅貴、中野裕史、熊谷秋三：カルシニューリン阻害によるラットヒラメ筋の解糖系酵素活性およびMCT-1、MCT-4タンパクの増加．第59回日本体力医学会、大宮市、2004.9.14

-16.

長野真弓、庄野信浩、上園慶子、佐々木 悠、熊谷秋三：吐水吸引刺激装置による局所皮下脂肪減少効果に関する研究．第25回日本肥満学会年次学術集会．大阪、2004.9.29-30.

諏訪雅貴、熊谷秋三、佐々木 悠：メトホルミン投与がラット骨格筋の代謝特性に及ぼす影響．第25回日本肥満学会年次学術集会．大阪、2004.9.29-30.

江頭 徹、諏訪雅貴、中野裕史、佐々木 悠、熊谷秋三：メトホルミン慢性投与がラット骨格筋の代謝特性に及ぼす影響．第42回日本糖尿病学会九州地方会、佐世保市、2004,10.22-23.

Yamatsu,K., Kumagai, S., and Sasaki, H.: Usefulness of adherence to diabetes education and mediated supports following face-to-face counseling on body compositions, metabolic and endurance fitness in Japanese patients with Diabetes mellitus.2nd USA-Japan Meeting on Diabetes Education, Kanagawa, Japan, 2004. Oct.10-11,

山津幸司、熊谷秋三：糖尿病患者に対する健康行動支援プログラム継続の意義と対面指導後の通信サポートの有効性．第31回日本スポーツ心理

学会、大阪、2004. 12.2-4.

村田 伸、熊谷秋三、津田 彰：足部柔軟性の再現性と妥当性に関する研究－健常成人と障害高齢者における検討－.第6回日本健康支援学会年次学術集会、福岡市、2005.2.19-20.

岸本裕代、長野真弓、山津幸司、佐々木 悠、諏訪雅貴、熊谷秋三：中高年耐糖能異常者の代謝異常症候群(metabolic syndrome)の実態とその改善要因としての脂肪細胞由来の生理活性物質の関与. 第6回日本健康支援学会年次学術集会、福岡市、2005. 2.19-20.

山津幸司、熊谷秋三、佐々木悠：糖尿病患者に対する健康行動支援プログラムにおける通信サポートの有効性. 第6回日本健康支援学会年次学術集会、福岡市、2005.2.19-20.

長野真弓、岸本裕代、佐々木 悠、高柳茂美、熊谷秋三：耐糖能異常者における心理的特性と生活習慣改善プログラムの効果について. 第6回日本健康支援学会年次学術集会、福岡市、2005.2.19-20.

宅間真佐代、大石真理子、熊谷秋三：食行動の栄養教育効果に関する研究. 第6回日本健康支援学会年次学術集会、福岡市、2005.2.19-20.

山津幸司、熊谷秋三、佐々木 悠：

糖尿病教室の継続率向上を意図した通信サポートの有効性. 第18回九州スポーツ心理学会、宮崎市、2005.3. 5-6.

Kumagai, S., Nagano, M., Zou, B., and Sasaki, H. (Keynote Lecture) : The contribution of visceral fat and cardiorespiratory fitness to the risk factors or metabolic syndrome in the Japanese patients with impaired glucose tolerance and type 2 diabetes mellitus. 9th Annual Meeting of East Asia Sport and Exercise Science. An Dong City, Korea, 2004.8.10-11.

熊谷秋三：Metabolic fitness 改善のための多施設共同介入研究？研究の主旨？.日本体力医学会プロジェクト研究公開発表. 第59回日本体力医学会、大宮市、2004.9.14-16.

熊谷秋三、鄒 歩浩、諏訪雅貴、佐々木 悠：中高年耐糖能異常者のmetabolic fitness の実態とその改善要因としての性ホルモンおよび脂肪細胞由来の生理活性物質の関与日本体力医学会プロジェクト研究公開発表. 第59回日本体力医学会、大宮市、2004.9.14-16.

Mori S, Okuyama C, Ushijima Y, Nakagawa M: Cerebral blood flow in Parkinson patients developed dementia: Comparison with non-develo

ping cases. The Third International Workshop on Dementia with Lewy Bodies and Parkinson's Disease Dementia, Newcastle upon Tyne, U K, Sep 17-20, 2003.

Mizuno T, Makino M, Nagura J, Fujiwara Y, Yoshikawa K, Shiga K, Shiogai T, Harada S, Nakajima K, Watanabe N, Nakagawa M. Genetic influence on white matter lesions. First Congress of the International Society for Vascular Behavioral and Cognitive Disorders, Goten berg, Sweeden, Aug 28-31, 2003.

Nakata Y, Mizuno T, Yoshikawa K, Shiga K, Mori S, Yamada K, Nakajima K, Nakagawa M: Application of T2\* imaging for detecting CAA in Alzheimer's disease. The 7th Asia/Oceania Regional Congress of Gerontology, Tokyo Oct 24, 2003.

児玉知子、中川正法、有村公良、納光弘。地域高齢者における神経学的所見の縦断的観察～痴呆スケールと神経学的所見の加齢による変化～。第15回日本疫学会学術総会，2005。

#### H. 知的財産権の出願・登録状況（予定を含む）

特願 2004-265760・太田成男、鈴木吉彦、下方浩史、安藤富士子・血管障害性が関与する疾患の易罹患性の判定方法・国立長寿医療センター、東洋紡株式会社

## Ⅱ. 研究成果の刊行に 関する一覧表

## 書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版者名	出版地	出版年	ページ
下方浩史、安藤富士子	Overview—老化の縦断的研究の最近の展開	日本老年医学会編	老年医学 update 2002	メディカルビュー社	東京	2002	150-153
Maruyama W, Yamada T, Washimi Y, Kachi T, Yanagisawa N, Ando F, Shimokata H, Naoi M	Neural (R) salsolinol N-methyltransferase as a pathogenic factor of Parkinson's disease	Mizuno Y, Fisher A, Hanin I	Mapping the Progress of Alzheimer's and Parkinson's Disease.	Kluwer Academic/Plenum Publishers	New York	2002	277-280
下方浩史	骨粗鬆症の疫学	長寿科学健康財団	Advances in Aging and Health Research 2001 —骨粗鬆症の予防と治療—	長寿科学健康財団	愛知	2002	23-41
熊谷秋三	運動と内分泌	浅野勝己	運動生理学概論	杏林書院	東京	2002	87-95
下方浩史	高齢者の栄養管理とチームケア—栄養評価	斎藤昇、高橋龍太郎	高齢者の疾病と栄養改善へのストラテジー	第一出版	東京	2003	412-416
下方浩史	高齢者の検査値—高齢者における基準値と評価の留意点	荻原俊男	老年医学	朝倉書店	東京	2003	42-46
下方浩史、安藤富士子	老化に関する長期縦断疫学研究	祖父江逸郎監修	老年医療史と展望	メディカルビュー社	東京	2003	218-221
下方浩史	老年病へのアプローチ	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	186
下方浩史	老化と加齢	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	186
下方浩史	生物学的年齢	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	188-189
下方浩史	加齢曲線	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	189
下方浩史	老化と生理機能	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	196

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版者名	出版地	出版年	ページ
下方浩史	検査値の変動	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	254-255
下方浩史	老化と老年病の疫学	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	284
下方浩史	加齢研究の方法	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	284-285
安藤富士子	縦断的研究	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	287-288
安藤富士子	疾病と死亡の国際比較	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	295-296
安藤富士子	疾病と死亡の国内比較	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	296-298
安藤富士子	寝たきり	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	233-234
安藤富士子	栄養管理	祖父江逸郎監修	長寿科学事典	医学書院	東京	2003	269-270
安藤富士子、川上憲人、長谷川恭子、等々力英美、足立知永子	抑うつと栄養は関係する	財団法人長寿科学振興財団監修	健やかに老いるために2002	財団法人長寿科学振興財団	愛知	2003	20-21
安藤富士子、角保徳	嚥下に伴う事故	斉藤昇、高橋龍太郎	高齢者の疾病と栄養改善へのストラテジー	第一出版	東京	2003	492-496
熊谷秋三、甲斐裕子	糖尿病予防のための運動プログラム	浅野勝巳、田中喜代次	スポーツ健康科学	文光堂	東京	2004	151-163
熊谷秋三	糖尿病患者への生活の場での健康支援	津田彰・馬場園明	現代のエスプリ	至文堂	東京	2004	155-162
下方浩史	高齢者の栄養と食生活	沖増 哲	ウェルネス公衆栄養学 第5版	医歯薬出版	東京	2004	195-206
下方浩史	栄養疫学の考え方と方法	沖増 哲	ウェルネス公衆栄養学 第5版	医歯薬出版	東京	2004	35-47
下方浩史	高齢者の喫煙と生活習慣病	井藤英喜	老年病ガイドブック 第3巻 高齢者の生活習慣病の診療の実際	メジカルビュー社	東京	2004	27-36
足立 稔、熊谷秋三	免疫機能と運動・スポーツ	浅野勝巳、田中喜代次	スポーツ健康科学	文光堂	東京	2004	84-92
平野(小原)裕子、熊谷秋三	健康支援学の新たな視点－健康観の転換と健康生成論	津田彰・馬場園明	現代のエスプリ	至文堂	東京	2004	38-46

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版者名	出版地	出版年	ページ
下方浩史	疫学	内山 靖	標準理学療法 学. 専門分野 基 礎理学療法学	医学書院	東京	2005	印刷中
下方浩史	高齢者の定義お よび人口動態	大内尉義	老年学. 標準理 学療法・作業療 法学. 専門基礎 分野(改訂版)	医学書院	東京	2005	印刷中
安藤富士子, 坪井さとみ	老年期の心とから だ	上里一郎,末松弘行,田 畑治,西村良二,丹羽真 一	メンタルヘルス事 典	同朋舎	東京	2005	印刷中
安藤富士子	高齢者の看護・ 介護	飯島節、鳥羽研二	老年医学テキスト	南江堂	東京	2005	印刷中
下方浩史	老化に対する遺 伝的要因と生活 習慣の関わり	長寿科学振興財団	Advances in Aging and Health Research 2005 の ばそう健康寿命 ー老化と老年病 を防ぎ、介護状態 を予防する。	長寿科学 振興財団	愛知	2005	印刷中
熊谷秋三	高齢者の健康支 援とはー運動行 動との観点からー	(財)体力づくり指導協 会	高齢者体力づくり 支援士ドクター コース	(財)体力 づくり指導 協会		2004	17-33
熊谷秋三、坂 口淳子	耐糖能異常者の ための「健康観変 容プログラム」	食生活編集部	やさしくわかる糖 尿病	フットワーク 出版社	東京	2005	218- 225

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
下方浩史、安藤富士子	長期縦断研究からみた老年疾患の動向	日本老年医学会雑誌	39(3)	275-278	2002
野村秀樹、浅野和子、田辺直樹、棚橋尚子、安藤富士子、新野直明、下方浩史、三宅養三	中高年者における日常生活視力と矯正視力	臨床眼科	56(3)	293-296	2002
Yamada Y, Fujisawa M, Ando F, Niino N, Tanaka M, Shimokata H.	Association of a polymorphism of the transforming growth factor-beta1 gene with blood pressure in Japanese individuals	J Hum Genet	47	243-248	2002
Kuzuya M, Ando F, Iguchi A, Shimokata H	Changes in Serum Lipid Levels During a 10-year Period in a Large Japanese Population: A Cross-sectional and Longitudinal Study.	Atherosclerosis	162	313-320	2002
Takekuma K, Ando F, Niino N, Shimokata H	Prevalence of hyperesthesia detected by current perception threshold test in subjects with glucose metabolic impairment in a community.	Internal Medicine	41(12)	1124-1129	2002
Nomura H, Ando F, Niino N, Shimokata H, Miyake Y.	The relationship between age and intraocular pressure in a Japanese population: The influence of central corneal thickness.	Curr Eye Res	24	81-85	2002
藤澤道子、安藤富士子、下方浩史	わが国における痴呆性疾患の疫学	クリニカ	29(3)	172-176	2002
下方浩史、藤澤道子、安藤富士子	老化・老年病の分子疫学	Molecular Medicine	39(5)	576-581	2002
下方浩史、藤澤道子、安藤富士子	疫学調査におけるMCI	Geriatric Medicine	20(3)	303-308	2002
藤澤道子、安藤富士子、下方浩史	高齢者臓器疾患は認知機能低下を招く	Geriatric Medicine	20(2)	241-245	2002
Okura T, Koda M, Ando F, Niino N, Shimokata H	Relationship of resting energy expenditure with body fat distribution and abdominal fatness in Japanese population	J Physiol Anthropol	22(1)	47-52	2002
Yamada Y, Ando F, Niino N, Shimokata H	Association of a polymorphism of the CC chemokine receptor 2 gene with bone mineral density	Genomix	80(1)	8-12	2002



発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
Yamada Y, Ando F, Niino N, Shimokata H	Association of a polymorphism of the matrix metalloproteinase-1 gene with bone mineral density	Matrix Biol	21(5)	389-392	2002
Yamada Y, Ando F, Niino N, Shimokata H	Association of polymorphisms of the estrogen receptor $\alpha$ gene with bone mineral density in elderly Japanese women	J Mol Med	80(7)	452-460	2002
福川康之, 坪井さとみ, 新野直明, 安藤富士子, 小杉正太郎, 下方浩史	中高年のストレスおよび対人交流と抑うつとの関連: 家族関係の肯定的側面と否定的側面	発達心理学研究	13(1)	42-50	2002
小坂井留美, 安藤富士子, 下方浩史	身体活動と肥満: 生活習慣病の予防と治療	臨床スポーツ医学臨時増刊	19	130-133	2002
下方浩史, 三木哲郎	日本における老年コホート研究	現代医療	34(2)	313-332	2002
安藤富士子, 下方浩史	老化の疫学研究	現代医療	34(2)	381-388	2002
Kuzuya M, Ando F, Iguchi A, Shimokata H.	Effect of Aging on Serum Uric Acid Levels: Longitudinal Changes in a Large Japanese Population Group.	Journal of Gerontology: Medical Sciences	57	M660-664	2002
Ohkubo R, Nakagawa M, Ikeda K, Kodama T, Arimura K, Akiba S, Saito M, Ookatsu Y, Atsuchi Y, Yamano Y, Osame M.	Cerebrovascular disorders and genetic polymorphisms: mitochondrial DNA5178C is predominant in cerebrovascular disorders	J Neurol Sci	198	31-35	2002
Nakagawa M, Kodama T, Akiba S, Arimura K, Wakamiya J, Futatsuka M, Kitano T, Osame M.	Logistic model analysis of neurological findings in Minamata Disease and the predicting index	Intern Med	41	14-19	2002
Kodama T, Nakagawa M, Arimura K, Koriyama C, Akiba S, Osame M.	Cross-sectional analysis of neurological findings among healthy elders: Study in a remote island in Kagoshima, Japan	Neuroepidemiol	21	36-43	2002
中川正法 有里敬代	鹿児島県におけるパーキンソン病の疫学調査—1980年調査との比較検討—	神経内科	57(6)	471-474	2002
鈴木隆雄	骨粗鬆症の自然歴(総編)	日本臨床(増刊)	60	149-154	2002
鈴木隆雄	転倒外来の実際	臨床医	28(8)	1830-1833	2002
鈴木隆雄	健康感・歩行能力と寿命	Geriatric Medicine	40(2)	233-236	2002
鈴木隆雄	高齢者の運動機能低下と障害	整形・災害外科	45(7)	699-704	2002

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
鈴木隆雄	図でみる骨粗鬆症2002(疫学編)	Osteoporosis Jpn	10	23-26	2002
鈴木隆雄, 岩佐 一, 吉田英世, 金 憲経他	地域高齢者を対象とした要介護予防のための包括的健診(「お達者健診」)についての研究—受診者と非受診者の特性について—	日本公衆衛生誌	50	39-48	2003
Ota N., Nakajima T., Ezura Y., Iwasaki H., Suzuki T., Hosoi T., Emi M	Association of a single nucleotide variant in the human tumor necrosis factor alpha promoter region with decrease bone mineral density	Ann. Hum. Biol	29	550-558	2002
Ohmori H., Makita Y., Hosoi T., Suzuki T., Orimo H., Hata A	Linkage and association analysis of the osteoprotegerin gene locus with human osteoporosis	J. Hum. Genet	47	400-406	2002
Kawano K., Ogata N., Chiano M., Molloy H., Hosoi T, Suzuki T., Orimo H., Kawaguchi H	Klo th gene polymorphisms associated with bone density of aged postmenopausal women.	J. Bone Miner. Res	17	1744-1751	2002
野村秀樹, 下方浩史, 三宅養三.	シリーズ加齢と臓器の変化各論 II 加齢と眼.	日本薬剤師会雑誌	55	77-81	2003
Shimizu N, Nomura H, Ando F, Niino N, Miyake Y, Shimokata H.	Refractive Errors and Factors Associated with Myopia in an Adult Japanese Population.	Jpn J Ophthalmol	47	6-12	2003
Kumagai, S., Kai, Y., Hanada, H., Uezono, K., and Sasaki, H	Relationships of the systolic blood pressure response during exercise with insulin resistance, obesity, and endurance fitness in men with type 2 diabetes mellitus.	Metabolism	26	1247-1252	2002
Zou, B., Suwa, M., and Kumagai, S	Overview on the skeletal muscle adaptation to diet-induced weight control	Jpn J Health Promotion	5	1-14	2003
熊谷秋三, 長野真弓	身体活動と脂質代謝 - 運度疫学およびMetabolic fitnessとの観点から-	臨床スポーツ医学 (臨時増刊号)	19	163-170	2002
熊谷秋三, 坂口淳子	生活習慣病・耐糖能異常者のための「健康観変容プログラム」.	食生活	97(2)	26-32	2003
Shimizu N, Nomura. H, Ando F, Niino N, Miyake Y, Shimokata H	Refractive Errors and Associating Factors with Myopia in Adult Japanese Population	Jpn J Ophthalmol	47	6-12	2003

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
Okura T, Koda M, Ando F, Niino N, Shimokata H	Relationship of resting energy expenditure with body fat distribution and abdominal fatness in Japanese population	J Physiol Anthropol	22(1)	47-52	2003
Uchida Y, Nakashima T, Ando F, Niino N, Shimokata H	Prevalence of self-perceived auditory problems and their relation to audiometric thresholds in a middle-aged to elderly population.	Acta Otolaryngol	123(5)	618-626	2003
Nomura H, Ando F, Niino N, Shimokata H, Miyake Y	Age-related change in contrast sensitivity among Japanese adults	Jpn J Ophthalmol	47	299-303	2003
Kohara K, Fujisawa M, Ando F, Tabara Y, Niino N, Miki T, Shimokata H.	THFR Gene Polymorphism as Risk Factor for Silent Brain Infarcts and White Matter Lesions in Japanese General Population: NILS-LSA Study.	Stroke	34(5)	1130-1135	2003
Yamada Y, Ando F, Niino N, Shimokata H	Association of polymorphisms of interleukin-6, osteocalcin, and vitamin D receptor genes, alone or in combination, with bone mineral density in community-dwelling Japanese women and men	J Clin Endocrinol Metab	88(7)	3372-3378	2003
Okura T, Koda M, Ando F, Niino N, Ohta S, Shimokata H	Association of polymorphisms in the estrogen receptor alpha gene with body fat distribution in middle-aged and older Japanese population	Intern J Obes	27(9)	1020-1027	2003
Okura T, Koda M, Ando F, Niino N, Tanaka M, Shimokata H	Association of the mitochondrial DNA 15497G/A polymorphism with obesity in a middle-aged and elderly Japanese population.	J Hum Genet	113	432-436	2003
Yamada Y, Ando F, Niino N, Shimokata H	Association of polymorphisms of the osteoprotegerin gene with bone mineral density in Japanese women but not men	Mol Genet Metab	80	344-349	2003
Yamada Y, Ando F, Niino N, Miki T, Shimokata H	Association of Polymorphisms of Paraoxonase 1 and 2 Genes with Bone Mineral Density in Community-Dwelling Japanese.	Hum Genet	48(9)	469-75	2003
Ohsawa I, Kamino K, Nagasaka K, Ando F, Niino N, Shimokata H, Ohta S	Genetic deficiency of a mitochondrial aldehyde dehydrogenase increases serum lipid peroxides in community-dwelling females	J Hum Genet	48	404-409	2003

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
Miyasaka K, Yoshida Y, Matsushita S, Higuchi S, Maruyama K, Niino N, Ando F, Shimokata H, Ohta S, Funakoshi A	Association of cholecystokinin-A receptor gene polymorphism with alcohol dependence in a Japanese population	Alcohol & Alcoholism	39(1)	25-28	2003
Miyasaka K, Yoshida Y, Matsushita S, Higuchi S, Shiorakawa O, Shimokata H, Funakoshi A	Association of cholecystokinin-A receptor gene polymorphisms and panic disorder in Japanese.	American Journal of Medical Genetics Part B: Neuropsychiatric Genetics	118B	29-31	2003
Fukukawa Y, Nakashima C, Tsuboi S, Niino N, Ando F, Kosugi S, Shimokata H	The impact of health problems on depression and activities in middle-aged and older adults: Age and social interactions as moderators.	J Gerontol B Psychol Sci	59(1)	19-26	2003
Nomura H, Ando F, Niino N, Shimokata H, Miyake Y	The relationship between age and intraocular pressure in a Japanese population: the influence of central corneal thickness.	Curr Eye Res	24	81-85	2002
下方浩史、安藤富士子	日本人の長寿要因	日本医事新報	4119	100	2003
安藤富士子、下方浩史	加齢変化と老年症候群	総合臨床	57(2)	2060-2065	2003
下方浩史、安藤富士子	生理的老化と病的老化	Medicina	40(1)	1636-1637	2003
下方浩史、安藤富士子	日本の老化・老年病疫学への新たなストラテジー	日本老年医学会雑誌	40(6)	569-572	2003
Abbott RD, Ando F, Masaki KH, Tung KH, Rodriguez BL, Petrovitch H, Yano K, Curb JD	Dietary Magnesium Intake and the Future Risk of Coronary Heart Disease (The Honolulu Heart Program)	Am J Cardiol	92	665-669	2003
Yamamoto R, Asai K, Miura S, Kimata T, Ando F, Iguchi A	Comparison of hematologic or biochemical parameters among elderly hospital patients, institution-dwelling residents, and health check-up examinees	GGI	3(3)	137-144	2003
安藤富士子	在宅介護における予防医学—要介護度の悪化を防ぐ—	日本老年医学会雑誌	41(1)	61-64	2004
Arisato T, Okubo R, Arata H, Abe K, Fukada K, Saburo Sakoda S, Akira Simizu A, QH King, Izumo S, Osame M, Nakagawa M.	Clinical and pathological studies of familial amyotrophic lateral sclerosis (FALS) with SOD1 H46R mutation in large Japanese families.	Acta Neuropathologica	106:	561-568	2003
Yoshikawa K, Nakata Y, Yamada K, Nakagawa M.	Early pathological changes in the parkinsonian brain demonstrated by diffusion tensor MRI.	J Neurol Neurosurg Psychiatry	75:	481-484	2004

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
甲斐裕子、熊谷秋三、高柳茂美、畑山知子、井雅代、花田輝代、福留三保、二宮寛、加来良夫、佐々木悠	医療機関と病院外施設との連携モデルとしての軽症糖尿病患者への健康行動支援プログラムの適用と効果	糖尿病	46	533-539	2003
甲斐裕子、熊谷秋三、田中喜代次、佐々木悠	耐糖能異常者の動脈硬化危険因子合併の改善を目的とした内臓脂肪面積の目標値設定に関する研究	糖尿病	46	647-653	2003
Zou, B., Suwa, M., Nakano, H., Ito, T., Higaki, Y., Katsuta, S., and Kumagai, S.	Adaptation of skeletal muscle characteristics to a high-fat diet in rats with different intra-abdominal-obesity susceptibilities	J. Nutr. Sci. Vitaminol	49	241-246	2003
Suwa, M., Nakano, H., and Kumagai, S.	Effects of chronic AICAR administration on fiber composition, glycolytic and oxidative enzyme activities and UCP3 and PGC-1 protein content in rat muscles	J. Appl. Physiol	96	960-968	2003
Zou, B., Suwa, M., Nakano, H., Higaki, Y., Ito, T., Katsuta, S., and Kumagai, S.	Decreased serum leptin and muscle oxidative enzyme activity with a dietary loss of intra-abdominal fat in rats	J. Nutr. Biochemistry	15	24-29	2004
岩佐 一、鈴木隆雄、吉田英世、金 憲経他	地域在宅高齢者における高次生活機能を規定する認知機能について：要介護予防のための包括的健診（「お達者健診」）についての研究(第二報)	日本公衆衛生誌	50	950-957	2003
Suzuki T., Yoshida H., Kim H., Yukawa H., Sugiura M., Furuna T., Nishizawa S., Kumagai S., Shinkai S., Ishizaki T., Watanabe S., Shibata H.	Walking speed as a good indicator for maintenance of I-ADL among the rural community elderly in Japan.	Geriat. Gerontol. International.	3	6-14	2003
Yukawa H. and Suzuki T	Age-related changes of food intake in elderly subjects living in an urban community and relation with vital prognosis.	Geriat. Gerontol. International.	3	55-62	2003
Kim H., Suzuki T. Iwasa H. Yoshida H.	A prospective study of the effects of regular sports practice on mortality among the elderly in a rural community in Japan.	Geriat. Gerontol. International.	3	15-20	2003
鈴木隆雄	転倒の疫学	日本老年医学会誌	40	85-94	2003
鈴木隆雄	骨粗鬆症のリスクファクター	骨粗鬆症治療	2	121-128	2003
鈴木隆雄	寿命の性差	Geriat. Med.	41	809-814	2003
鈴木隆雄	生活習慣病としての骨粗鬆症	臨床と薬物治療	22	978-982	2003
鈴木隆雄	老年症候群—要介護への原因—	理学療法科学	18(4)	183-186	2003
Hirakawa Y, Masuda Y, Uemura K, Onishi J, Hattori A, Kuzuya M, Iguchi A.	Current admission policies of long-term care facilities in Japan.	Geriatrics and Gerontology International	3	73-78	2003

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
Umegaki H, Ando H, Shimokata H, Yamamoto S, Nakamura A, Endo H, Kuzuya M, Iguchi A.	Factors associated with long hospital stay in geriatric wards in Japan.	Geriatrics and Gerontology International	3	120-127	2003
Koda M, Ando F, Niino N, Shimokata H, Miyasaka K, Funakoshi A	Association of cholecystokinin 1 receptor and beta3-adrenergic receptor polymorphisms with midlife weight gain.	Obes Res	12(8)	1212-1216	2004
下方浩史	高齢者の健康と栄養	人間の医学	40(2)	132-141	2004
下方浩史	高齢者医療と栄養管理	治療学	38(7)	829	2004
下方浩史	高齢者の健康と栄養～栄養の管理と評価～	若さの栄養学	122	2-10	2004
今井具子、安藤富士子、下方浩史	高齢者におけるサプリメントの利用状況. サクセスフルエイジングのための栄養ケア	臨床栄養	104(6)	769-772	2004
下方浩史、小坂井留美、北村伊都子、安藤富士子	体脂肪分布と合併症、身体活動量、フィットネスの関連	臨床スポーツ医学	21(7)	733-739	2004
Tanaka M, Cabrera VM, González AM, Larruga JM, Takeyasu T, Fuku N, Guo L, Hirose R, Fujita Y, Kurata M, Shinoda K, Umetsu K, Yamada Y, Oshida Y, Sato Y, Hattori N, Mizuno Y, Arai Y, Hirose N, Ohta S, Ogawa O, Tanaka Y, Kawamori R, Shamoto-Nagai M, Maruyama W, Shimokata H, Suzuki R, Shimodaira H.	Mitochondrial Genome Variation in Eastern Asia and the Peopling of Japan.	Genome Res	14(10)	1832-1850	2004
Suzuki Y, Fujisawa M, Ando F, Niino N, Ohsawa I, Shimokata H, Ohta S	Alcohol Dehydrogenase 2 Variant is Associated with Cerebral Infarction, Lacunae, LDL-Cholesterol and Hypertension in Community-dwelling Japanese Men.	Neurology	63(9)	1711-1713	2004
Miyasaka K, Yoshida Y, Matsushita S, Higuchi S, Maruyama K, Niino N, Ando F, Shimokata H, Ohta S, Funakoshi A	Association of cholecystokinin-A receptor gene polymorphism with alcohol dependence in a Japanese population.	Alcohol & Alcoholism	39(1)	25-28	2004
Yamada Y, Ando F, Niino N, Shimokata H	Association of a polymorphism of the matrix metalloproteinase-9 gene with bone mineral density in Japanese men.	Metabolism	53(2)	135-137	2004
内田育恵、中島務、新野直明、安藤富士子、下方浩史	加齢及び全身性基礎疾患の聴力に及ぼす影響	Otol Jpn	14(5)	708-713	2004

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
高井佳子、五十嵐羊羽、佐藤慎、島本恵美、石子智士、木ノ内玲子、長南健太郎、野村秀樹、下方浩史、吉田晃敏	利尻島における高頻度の屈折異常	臨床眼科	59(8)	1673-1377	2004
Yamamoto S, Mogi N, Umegaki H, Suzuki Y, Ando F, Shimokata H, Iguchi A	The Clock Drawing Test as a Valid Screening Method for Mild Cognitive Impairment	Dement Geriatr Cogn Disord	18	172-179	2004
Suzuki Y, Fujisawa M, Ando F, Niino N, Ohsawa I, Shimokata H, Ohta S	Alcohol Dehydrogenase 2 Variant is Associated with Cerebral Infarction, Lacunae, LDL-Cholesterol and Hypertension in Community-dwelling Japanese Men	Neurology	63(9)	1711-1713	2004
内田脊恵、中田誠一、植田広海、中島務、新野直明、安藤富士子、下方浩史	加齢及び全身性基礎疾患の歪成分耳音響反射に及ぼす影響.	Otol Jpn	14(2)	154-159	2004
Fukukawa Y, Nakashima C, Tsuboi S, Kozakai R., Doyo W., Niino N, Ando F, Shimokata H	Differences in the Effect of Physical Activity on Depressive Symptoms.	Psychol Aging	19(2)	346-351	2004
Miyasaka K, Yoshida Y, Matsushita S, Higuchi S, Shirakawa O, Shimokata H, Funakoshi A	Association of cholecystokinin-A receptor gene polymorphisms and panic disorder in Japanese	Am J Med Genet	127B(1)	78-80	2004
Iwao N, Iwao S, Muller DC, Koda M, Ando F, Shimokata H, Kobayashi F, Andres R	Differences in the relationship between lipid CHD risk factors and body composition in Caucasians and Japanese.	Int J Obes	29(2)	228-235	2005
Fukukawa Y, Nakashima C, Tsuboi S, Niino N, Ando F, Kosugi S, Shimokata H	The impact of health problems on depression and activities in middle-aged and older adults: Age and social interactions as moderators.	J Gerontol B Psychol Sci	59B(1)	19-26	2004
坪井さとみ、福川康之、新野直明、安藤富士子、下方浩史	地域在住の中老年者の抑うつに関連する要因: その年齢差と性差.	心理学研究	75(42)	101-108	2004
Nomura H, Ando F, Niino N, Shimokata H, Miyake Y	The relationship between intraocular pressure and refractive errors adjusting for age and central corneal thickness.	Ophthalm Physiol Opt	24	41-45	2004
Iwano M, Nomura H, Ando F, Niino N, Miyake Y, Shimokata H	Visual Acuity in a Community-Dwelling, Japanese Population and Factors Associated with Visual Impairment.	Jpn J Ophthalmol	48	37-43	2004

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
Mogi N, Umegaki H, Hattori A, Maeda N, Miura H, Kuzuya M, Shimokata H, Ando F, Iguchi A	Cognitive Function in Japanese Elderly with Type 2 Diabetes Mellitus.	J Diabetes Complications	18	42-46	2004
下方浩史	長寿科学の今後の展開	臨床栄養	104(6)	652-658	2004
下方浩史、小坂井留美、北村伊都子、安藤富士子	体脂肪分布と合併症、身体活動量、フィットネスの関連.	臨床スポーツ医学	21(7)	733-739	2004
安藤富士子、下方浩史	高齢者の抑うつと脂肪摂取.	臨床栄養	104(6)	724-727	2004
下方浩史、西田裕紀子、新野直明、安藤富士子	Klotho遺伝子G-395A多型と認知機能障害	日本未病システム学会	10(1)	49-51	2004
安藤富士子、藤澤道子、新野直明、下方浩史	Werner helicaseの遺伝子変異と地域在住中高年者の血圧・心疾患.	日本未病システム学会	10(1)	52-54	2004
西田裕紀子、新野直明、小笠原仁美、福川康之、安藤富士子、下方浩史	地域在住高年者の転倒恐怖感に関連する要因の検討.	日本未病システム学会	10(1)	97-99	2004
譽田英喜、新井康司、角保徳、藤澤道子、安藤富士子、新野直明、下方浩史	中高年者の口腔所見に関する研究.	日本未病システム学会	10(1)	100-102	2004
Shimokata H, Ando F, Niino N, Miyasaka K, Funakoshi A	Cholecystokinin A receptor gene promoter polymorphism and intelligence.	Ann Epidemiol	15(3)	196-201	2005
Yamada Y, Ando F, Niino N, Shimokata H	Association of polymorphisms of the androgen receptor and klotho genes with bone mineral density in Japanese women	J Mol Med	83(1)	50-57	2005
Yamada Y, Ando F, Shimokata H	Association of polymorphisms in CYP17, MTP, and VLDLR with bone mineral density in community-dwelling Japanese women and men.	Genomics			印刷中
小笠原仁美、新野直明、安藤富士子、下方浩史	中年期地域住民における転倒の発生状況	保健の科学			印刷中
Miyasaka K, Kawanami T, Shimokata H, Ohta S, Funakoshi A	Inactive aldehyde dehydrogenase-2 increased the risk of pancreatic cancer among smokers in a Japanese male population.	Pancreas	30(2)	95-98	2005
内田育恵、下方浩史	高齢者と難聴一疫学調査の結果から	Ageing and Health			印刷中
Uchida Y, Nakashima T, Ando F, Niino N, Shimokata H	Is there a relevant effect of noise and smoking on hearing?	Int J Audiol			印刷中



発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
Yamada Y, Ando F, Niino N, Shimokata H	Association of a -1997G→T polymorphism of the collagen I $\alpha$ 1 gene with bone mineral density in postmenopausal Japanese women	Hum Biol			印刷中
Kumagai S, Kishimoto H, Suwa M, Zou B, Sasaki H.	The leptin to adiponectin ratio is a good biomarker for the prevalence of metabolic syndrome, dependent of visceral fat accumulation and endurance fitness in obese patients with diabetes mellitus.	Metab Syndrome Related Disorders			印刷中
Nagano,M., Kai, Y., Zou, B., Hatayama, T., Suwa, M., Sasaki,H., and Kumagai,S.	The contribution of visceral fat and cardiorespiratory fitness to the risk factors in the Japanese patients with impaired glucose tolerance and type 2 diabetes mellitus.	Metabolism	53	644-649	2004
Zou, B., Sasaki,H., and Kumagai, S.	Association between relative hypogonadism and metabolic syndrome in newly-diagnosed adult male patients with impaired glucose tolerance or type 2 diabetes mellitus.	Metabolic Syndrome Related Disorder	2	39-48	2004
畑山知子、畝 博、吉武裕、木村靖夫、諏訪雅貴、平野(小原)裕子、熊谷秋三	地域在住高齢者の転倒発生への身体的・精神的要因に関する前向き研究	健康支援	6	123-131	2004
熊谷秋三、山津幸司	生活習慣改善のための行動変容:運動不足・過食行動を解消する健康行動支援プログラムとケース別の対応法	月刊Nurse Data	25	14-21	2004
熊谷秋三、佐々木 悠	軽症糖尿病患者に対する「健康行動支援プログラム」の意義とその評価	日本臨床	63	649-653	2005
長野真弓、佐々木 悠、熊谷秋三	耐糖能障害症例における動脈硬化危険因子の軽減のための内臓脂肪面積目標値	日本臨床	63	417-420	2005
Kanie J, Suzuki Y, Akatsu H, Kuzuya M, Iguchi A	Prevention of late complications by half-solid enteral nutrients in percutaneous endoscopic gastrostomy tube feeding.	Gerontology	50	417-419	2004
Onishi J, Kuzuya M, Sakaguchi H.	Survival rate after percutaneous endoscopic gastrostomy in a long-term care hospital.	Clin Nutr.	23	1248-1249	2004
Onishi J, Umegaki H, Suzuki Y, Uemura K, Kuzuya M, Iguchi A.	The relationship between functional disability and depressive mood in Japanese older adult inpatients.	J Geriatr Psychiatry Neurol.	17	93-98	2004
Hirakawa Y, Masuda Y, Uemura K, Kuzuya M, Iguchi A.	Effect of long-term care insurance on communication/recording tasks for in-home nursing care services.	Arch Gerontol Geriatr	38	101-113	2004

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
Kuzuya M, Kanda S, Koike T, Suzuki Y, Satake S, Iguchi A.	Evaluation of Mini-Nutritional Assessment for Japanese frail elderly	Nutrition			印刷中
Kuzuya M, Kanda S, Koike T, Suzuki Y, Satake S, Iguchi A.	Lack of correlation between total lymphocyte count and nutritional status in the elderly.	Clin Nutr			印刷中
Onishi J, Masuda Y, Kuzuya M, Ichikawa M, Hashizumi M, Iguchi A	Long-term prognosis and satisfaction after percutaneous endoscopic gastrostomy in a general hospital.	Geriatric Gerontol Int.	4	127-131	2004
葛谷雅文、大西丈二、井口昭久	高齢者医療の現場における低栄養ならびに栄養管理の認識度の調査	日本臨床栄養学会誌	26	235-238	2004
小池晃彦、葛谷雅文、井口昭久	高齢者の「筋肉減少症」Sarcopenia	Geriatric Medicine	42	919-923	2004

# Ⅲ. 研究成果の 刊行物・別刷

# Overview—老化の縦断的研究の最近の展開

国立長寿医療研究センター疫学研究部 下方浩史, 安藤富士子

## 高度高齢化社会の到来と老年医学

世界保健機関 (WHO) の予測によれば2020年には、60歳以上の人口比率が日本では31%となり世界一となるといふ。フランスをはじめとする欧米諸国と比べ、日本の高齢化が5倍近い速度で進んできた。現代の医学、医療はこうした社会の変化に十分対応できているだろうか。高齢者医療制度のあり方も重要であるが、病院外来受診患者、入院患者のほとんどが高齢者であることを考慮すれば、医学教育や研究も、こうした高齢化に 대응していくものとなっていかねばならないのは明白である。高齢者は同時にいくつもの疾患に同時に罹患し、それらの疾患は慢性に経過して治療も難しい。予備力の少ない高齢者には、感染症予防、薬剤の使用法などに注意が必要である。さらに介護や看護、社会的な背景にも十分な配慮しなければならない。

現在の日本人の死因は癌、心臓病、脳卒中の3つの疾患がほとんどを占めている。これらの疾患は中年期の働き盛りから人の命を奪う。疾病予防・治療の研究は急速に進みつつあり、食生活の改善や禁煙運動が盛んに行われるようになってきた。検診などで癌が早期に発見され、また薬剤や食事療法による血圧のコントロールなども幅広く行われるようになった。しかし癌や循環器疾患の予防・治療が進み、人々が長生きをするようになれば、こんどはアルツハイマー病やパーキンソン病、骨粗鬆症による骨折など老化に伴う疾患は急激に増えていくことになる<sup>1)</sup>。これらの疾患は直接の死因になるわけではないが、長期にわたって徐々に進行し、人格を崩壊させたり寝たきりにさせたり、精神的に肉体的に本人をまた家族など周囲の人々を苦しめる。癌や循環器疾患の研究に比べて老化や老年病の研究を行う研究者、特に予

防や早期発見を目指す疫学研究者は日本では数少ない。効果的な治療法のあまりない老年病には予防が最も重要である。老化の進行や老年病の危険因子を探り、老年病の発症や進展を少しでも遅らせて、豊かな老後を支えていく研究は、高齢化社会にはきわめて重要であろう。そのためには、老化や老年病に関しての大規模な疫学的研究を推進していくことが必要である。

## 縦断研究の必要性

老化の疫学的研究には横断的方法と縦断的方法の2つのアプローチがある<sup>2)</sup>。横断的方法では、若年者から高齢者までのさまざまな年齢の人たちを集めて種々の検査を一度に実施し、測定結果の年齢別平均値の差を老化による変化として検討を行う。一方、縦断的研究は同じ人間を継続して繰り返し観察し、老化による実際の経年的変化、老化に関連する要因、老年病の発症などをとらえようとする研究方法である。

高齢者は長期間、数々の致命的な疾患に罹らずにきたエリートである。死亡に結びつくさまざまな危険因子をもつ人たちは早期に死亡し、健康で疾病罹患の危険因子をもたない人たちが選択的に生き残り高齢者となる。この選択効果のため、横断的研究では加齢による変化を実際よりも過少評価してしまう危険性がある。

出生年代による測定値への影響をコホート効果という。たとえば身長は60歳を越える頃から年齢とともに少しずつ低くなっていく。これは脊椎の彎曲の増強や骨量の減少などによるものである。現在の若者は高齢者に比べて身長が高いが、横断的にみた身長の年齢による差は、身長の加齢変化よりもむしろ、成長期の栄養改善の影響によるものだと推測される。