

問13. あなたの生活全般についておうかがいします。次の A~H の項目について、それぞれあてはまる番号 1 つに○をつけて下さい。

	そう 思う	やや そう思う	どちらとも いえない	あまり そう 思わない	そう 思わない
A. 自分で立てた計画は、うまくできる自信がある	1	2	3	4	5
B. はじめはうまくいかないことでも、できるまでやり続ける	1	2	3	4	5
C. 重要な目標を決めてもめったに成功しない	1	2	3	4	5
D. いろいろやることがあるのは、うれしい	1	2	3	4	5
E. 自分から友達をつくるのがうまい	1	2	3	4	5
F. 人の集まりの中では、うまく振る舞えない	1	2	3	4	5
G. 友達になりたい人でも、友達になるのが大変ならば、すぐにやめてしまう	1	2	3	4	5
H. 人と対立したときには、相手に自分の考えを分かってもらえるよう努力する	1	2	3	4	5

問14. あなたの現在のお気持ちについておうかがいします。次の A~O の質問について、それぞれあてはまる番号 1 つに○をつけて下さい。

A. 自分の生活に満足していますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

B. これまでやってきた事や、興味があったことの多くを、最近やめてしまいましたか。

1. はい 2. いいえ

C. 自分の人生は空しいものと感じますか。

1. はい 2. いいえ

D. 退屈を感じる事がよくありますか。

1. はい 2. いいえ

E. 普段は気分のよいほうですか。

1. はい 2. いいえ

F. 自分に何か悪いことが起こるかもしれないという不安がありますか。

1. はい 2. いいえ

G. あなたはいつも幸せと感じていますか。

1. はい 2. いいえ

H. 自分が無力と感じることがよくありますか。

1. はい 2. いいえ

I. 外に出て新しい物事をするより、家の中にいるほうが好きですか。

1. はい 2. いいえ

J. 他の人と比べて記憶力が落ちたと感じますか。

1. はい 2. いいえ

K. いま生きていることは素晴らしいことと思いますか。

1. はい 2. いいえ

L. 自分の現在の状態は、全く価値のないものと感じますか。

1. はい 2. いいえ

M. 自分は活力が満ちあふれていると思いますか。

1. はい 2. いいえ

N. 今の自分の状況は希望のないものと感じますか。

1. はい 2. いいえ

O. 他の人は、あなたより恵まれた生活をしていると思いますか。

1. はい 2. いいえ

問15. あなたの現在のお気持ちについておうかがいします。次のア～コの項目について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけて下さい。

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
ア) 自分が役立たずな人間だと感じる 때가ときどきある	1	2	3	4
イ) 自分にだいたい満足している	1	2	3	4
ウ) 自分を失敗者だと感じる ことが多い	1	2	3	4
エ) 自分を好ましい人間だと思っている	1	2	3	4
オ) 自分は駄目な人間だと思う 때가ときどきある	1	2	3	4
カ) 私には自慢できるようなものはほとんどない	1	2	3	4

	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
キ) 私は少なくとも他の人と 同じ程度には価値のある 人間だと思う	1	2	3	4
ク) 自分にはたくさんの長所 があると思う	1	2	3	4
ケ) 何をしていてもたいいの人 と同じ程度にはうまく できる	1	2	3	4
コ) 自分をもっと尊敬できたら らと思う	1	2	3	4

問16. あなたの現在のお考えについておうかがいします。次のA～Rの質問について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけて下さい。

A. あなたは、何でも、成り行きにまかせるのが一番だと思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

B. あなたは、努力すれば、立派な人間になれると思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

C. あなたは、一生懸命に話せば、誰にでも分かってもらえると思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

D. あなたは、自分の人生を自分自身で決定していると思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

E. あなたの人生は、運命によって決められていると思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

F. あなたが幸福になるか不幸になるかは、偶然によって決まると思いませんか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

G. あなたは、自分の身に起こることは自分の置かれている環境によって決定されていると思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

H. あなたは、どんなに努力しても、友人の本当の気持ちを理解することはできないと思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

I. あなたの人生は、ギャンブルのようなものだと思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

J. あなたが将来何になるかについて考えることは、役に立つと思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

K. あなたは、努力すれば、どんなことでも自分の力でできると思いませんか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

L. あなたは、たいていの場合、自分自身で決断した方が、よい結果を生むと思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

M. あなたが幸福になるか不幸になるかは、あなたの努力しただと思えますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

N. あなたは、自分の一生を思いどおりに生きることができると思えますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

O. あなたの将来は、運やチャンスによって決まると思えますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

P. あなたは、自分の身におこることを自分の力ではどうすることもできなと思いますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

Q. あなたは、努力すれば、誰とでも友人になれると思えますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

R. あなたが努力するかどうかと、あなたが成功するかどうかとは、あまり関係がないと思えますか。

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. そう思う | 3. あまりそう思わない |
| 2. ややそう思う | 4. そう思わない |

問17. あなたの家族構成についておうかがいします。

(1) 次のア～ウの項目について、それぞれあてはまる番号すべてに○をつけて下さい。

[注] 子ども・孫が複数いる場合は、その全員についてお答え下さい。

	有・同居	有・別居	無
ア) 配偶者	1	2	3
イ) 子ども	1	2	3
ウ) 孫	1	2	3

(2) その他の同居者はいらっしゃいますか。あてはまる番号に○をつけて下さい。

1. はい → (続柄:)
2. いいえ

問18. 最後に卒業した学校はどちらですか。次の中から、あてはまる番号1つに○をつけて下さい。

0. 学校には行かなかった
1. 旧制尋常小学校・新制小学校
2. 旧制尋常高等小学校(尋常小学校高等科含む)・新制中学校
3. 旧制中学校・新制高等学校
4. 旧制専門学校・短期大学
5. 大学
6. 大学院
7. その他 ()

・延べの通学年数は何年になりますか。

()年

A-2

2004年6月 読み聞かせボランティア 面接票

地 区
中央区

健康モニターの方 (健診受診者)用

お 名 前
様

記 入 日
2004 年 月 日

アンケート点検者

ii) それでは、次のような奉仕（ボランティア）活動はどの程度なさいますか。

	よくする	時々する	ほとんどしない
a. 道路や公園の掃除など地域の環境を良くする活動（花いっぱい運動や自然保護活動など）	1	2	3
b. 物を作って寄付したり、募金や古切手などを送ったりする活動	1	2	3
c. 高齢者や障害者、子ども、福祉施設等に対する活動	1	2	3
d. 地域の活動や趣味などの会の世話役・手伝い	1	2	3
e. 民生委員、保護司、行政相談委員などの公的な奉仕活動	1	2	3

iii) 以上の奉仕（ボランティア）活動を全部あわせると、この1年間ではどの程度なさいましたか。

1. 毎日

2. 週に4~6日

3. 週に1~3日

4. 月に1~3日

5. 年に数回

6. 忘れた、分からない

7. まったくしていない

次ページ(3)へ

【1~4と回答された方のみ】活動した日は、一日に何時間くらいしましたか。

[注] 1~2時間という場合は、中間をとって1時間30分と記入。

() 時間 () 分

(3) 次のような個人的活動をどの程度なさいますか。

	よくする	時々する	ほとんど しない
A. 近所づきあい	1	2	3
B. 生活用品や食料品の買い物(近所での買い物)	1	2	3
C. デパートでの買い物	1	2	3
D. 近くの友人・親戚を訪問	1	2	3
E. 遠方の友人・親戚を訪問 [注] 遠方=区外または電車・自動車を利用する 程度の距離	1	2	3
F. 同居家族以外の会食	1	2	3
G. 国内旅行 [注] 1年に1回が「時々する」に相当	1	2	3
H. 海外旅行 [注] 5年に1回が「時々する」に相当	1	2	3
I. お寺参り(神社仏閣へのお参り)	1	2	3
J. スポーツや運動(散歩、体操も含む)	1	2	3
K. レクリエーション活動(映画を観る、海や 山へ出かけるなど)	1	2	3

(4) 次のような学習活動をどの程度なさいますか。

	よくする	時々する	ほとんど しない
A. 老人学級・老年大学への参加	1	2	3
B. カルチャーセンターでの学習活動	1	2	3
C. 区民講座・各種研修会・講演会への参加	1	2	3
D. シルバー人材センター・人材バンクでの活動	1	2	3

問3. あなたと同居家族、別居の子どもや親戚、友人・近隣の人との関係についておうかがいします。

(0) あなたには同居家族、および別居の子どもや親戚がいらっしゃいますか。

	いる	いない
ア) 同居家族	1	2
イ) 別居の子どもや親戚	1	2

(1) あなたの()は、あなたの心配ごとや悩みごとをどれくらい聞いてくれますか。

[注] ()の中にア～ウを入れ、それぞれ質問を繰り返す。いない項目は飛ばして次へ。以下同じ。

	とてもよく	よく	まあまあ	あまり	まったく
ア) 同居家族	1	2	3	4	5
イ) 別居の子どもや親戚	1	2	3	4	5
ウ) 友人・近隣の人	1	2	3	4	5

(2) あなたの()は、どのくらいあなたに気を配ったり、思いやりを示してくれたりしますか。

	とてもよく	よく	まあまあ	あまり	まったく
ア) 同居家族	1	2	3	4	5
イ) 別居の子どもや親戚	1	2	3	4	5
ウ) 友人・近隣の人	1	2	3	4	5

(3) あなたは()に、留守の時やちょっとした用事をどのくらい頼めますか。

	とてもよく	よく	まあまあ	あまり	まったく
ア) 同居家族	1	2	3	4	5
イ) 別居の子どもや親戚	1	2	3	4	5
ウ) 友人・近隣の人	1	2	3	4	5

(4) もし仮に、あなたが病気で数日間寝込んだときに、あなたの()は、どのくらい看病や世話をしてくれますか。

	とてもよく	よく	まあまあ	あまり	まったく
ア) 同居家族	1	2	3	4	5
イ) 別居の子どもや親戚	1	2	3	4	5
ウ) 友人・近隣の人	1	2	3	4	5

(5) あなたは、あなたの()の心配ごとや困りごとを、どのくらい聞いてあげますか。

	いつも	たいてい	ときどき	あまり	まったく	望まない	機会がない
ア) 同居家族	1	2	3	4	5	6	7
イ) 別居の子どもや親戚	1	2	3	4	5	6	7
ウ) 友人・近隣の人	1	2	3	4	5	6	7

(6) あなたは、あなたの()につらいことがあったとき、どのくらい、励ましたり、慰めたりしてあげますか。

	いつも	たいてい	ときどき	あまり	まったく	望まれない	機会がない
ア) 同居家族	1	2	3	4	5	6	7
イ) 別居の子どもや親戚	1	2	3	4	5	6	7
ウ) 友人・近隣の人	1	2	3	4	5	6	7

(7) あなたの()に留守の時やちょっとした用事を頼まれたとき、どのくらいしてあげますか。

	いつも	たいてい	ときどき	あまり	まったく	望まれない	機会がない
ア) 同居家族	1	2	3	4	5	6	7
イ) 別居の子どもや親戚	1	2	3	4	5	6	7
ウ) 友人・近隣の人	1	2	3	4	5	6	7

(8) もし仮に、あなたの()が病気で数日間寝込んだ時に、あなたはどのくらいの看病や世話をしてあげますか。

	いつも	たいてい	ときどき	あまり	まったく	望まれない	機会がない
ア) 同居家族	1	2	3	4	5	6	7
イ) 別居の子どもや親戚	1	2	3	4	5	6	7
ウ) 友人・近隣の人	1	2	3	4	5	6	7

問4. あなたの、日常生活における基本的な身体能力についておうかがいします。

A. 耳は普通に聞こえますか。(補聴器を使った状態でも構いません。)	1. 普通に聞こえる(会話やテレビに不自由しない) 2. 大きい声で話せば聞こえる
B. 普段、補聴器を使っていますか。	1. 使っている/持ち歩き、必要なときは常に使う 2. 使っていない/たまに使う
C. 目はどの程度見えますか。(眼鏡を使った状態でも構いません。)	1. 普通に見える(本が読める) 2. 細かい字(新聞の字)がほとんど見えない
D. 普段、眼鏡を使っていますか。	1. 使っている/持ち歩き、必要なときは常に使う 2. 使っていない/たまに使う

問5. 本や絵本は好きですか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問6. 読書はするほうですか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

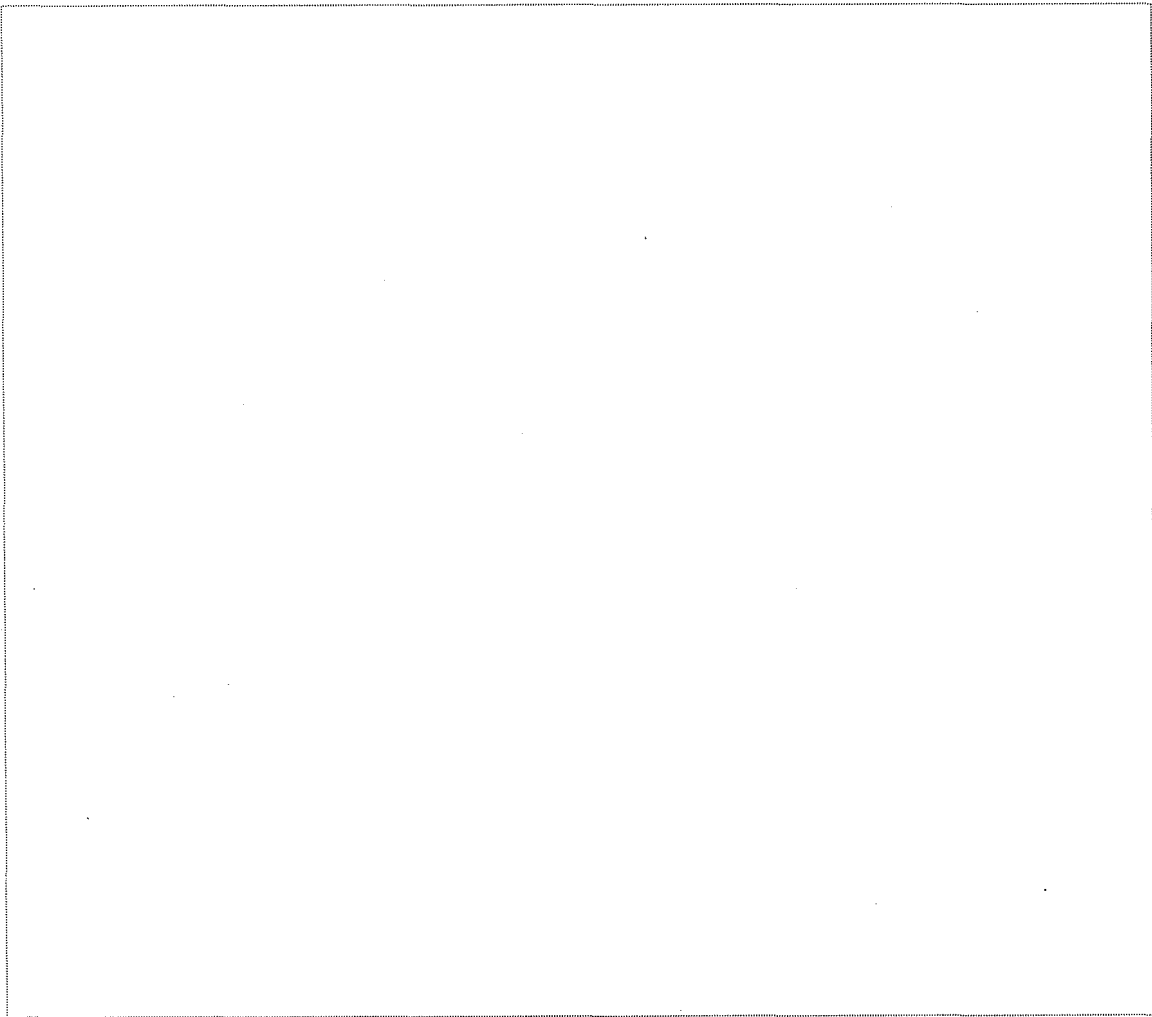
問7. 今までに、ご自分のお子さんなどの子どもに絵本などを読んであげたことがありますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問8. もともと、「読み聞かせ」についてどの程度知っていましたか。

1. よく知っていた
2. まあまあ知っていた
3. 聞いたことはあるが、詳しいことはあまり知らなかった
4. 聞いたことはあるが、詳しいことはまったく知らなかった
5. 聞いたこともなかった

問9. 参加しようと思った理由は何ですか。



終

平成16年度 読み聞かせボランティア健診 補助記録票

(ID タグをここに貼付)

【受診チェック】

① 認知機能	② 血圧ほか	③ 体力測定	④ 面接	点検

【生年月日・年齢】

(明治・大正・昭和) _____年____月____日生 満____歳

【血圧】5分間座位安静後、2回測定

1回目 収縮期 mmHg 拡張期 mmHg 脈拍数 拍/分
 2回目 収縮期 mmHg 拡張期 mmHg 脈拍数 拍/分

【医学問診】

1. この1か月間に「医者・歯医者」や、「はり・きゅう・あんま」などに通いましたか。

1. 通った 2. 通っていない

2. この1年間に入院したことがありますか。

1. ある 2. ない

3. 1日に何種類の薬を飲んでいますか。

1. 飲んでいない 2. 1～4種類 3. 5種類以上

4. 既往歴・現病歴：

現在通院中の病気を含め、今までに医者から病気にかかっているといわれた病名と、その治療について教えて下さい。(あてはまる番号に○印をつける)

病名	なし	かかったことがある			
		治療中	以前治療	治療なし	
1. 高血圧	1	2	3	4	
2. 高脂血症	1	2	3	4	
3. 脳卒中	1	2	3	4	
					脳梗塞
					脳出血
	1	2	3	4	
	1	2	3	4	
4. 心疾患	1	2	3	4	
					狭心症
					心筋梗塞
	1	2	3	4	
	1	2	3	4	
5. その他の心臓病	1	2	3	4	
6. 糖尿病	1	2	3	4	
7. 関節炎	1	2	3	4	
8. その他 ()	1	2	3	4	

【ペグテスト】

本 (利き手:)

【体力テスト事前問診】

5. 椅子に座ったり椅子から立ったりできますか。
1. はい 2. いいえ
6. 腕を頭より上に上げられますか。
1. はい 2. いいえ
7. ものを手にとったり握ったりできますか。
1. はい 2. いいえ
8. 食料品を入れた買い物かごのような、5kg ぐらいの荷物を持って運ぶことができますか。
1. はい 2. いいえ
9. 皿洗い・はたきがけといった軽い家事ができますか。
1. はい 2. いいえ
10. 窓拭き・床そうじのような、比較的体力を使う家事ができますか。
1. はい 2. いいえ
11. 現在、お酒（アルコール）を飲みますか。
1. 常時飲む 2. 時々飲む 3. 以前は飲んでいたがやめた 4. 以前から飲まない
12. 現在、タバコをすっていますか。
1. すっている 2. 以前はすっていたがやめた 3. 以前からすったことがない
13. 1日の睡眠時間はほぼ何時間ですか。 () 時間程度

【体力テスト測定項目】 全項目測定 一部不可 全項目不可

身長 cm 体重 kg

握力（利き腕） ① kg ② kg → 測定部位 <<1.右 2.左>>

歩行機能 通常歩行 所要時間 秒 歩数 歩 距離 m

最大速度歩行① 所要時間 秒 歩数 歩 距離 m

最大速度歩行② 所要時間 秒 歩数 歩 距離 m

開眼片足立ち① 時間 秒（最大 60 秒まで） → 利き足 <<1.右 2.左>>

② 時間 秒（最大 60 秒まで） → 利き足 <<1.右 2.左>>

ファンクショナルリーチ

① cm ② cm 0点からの距離 cm

アフォーダンス ① 予測した高さ cm 実際にまたいだ高さ cm

② 予測した高さ cm 実際にまたいだ高さ cm

③ またぎ可否（可=1，不可=2）

④ 股下 cm