

問7 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか？

- 1 ある 2 ない

↳ あてはまるものすべてに○をつけて下さい。

- 1 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）
- 2 外出（時間や作業量などが制限される）
- 3 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）
- 4 運動（スポーツを含む）
- 5 その他

問8 ここ1ヶ月間に、健康上の問題で一日中床についた日数はどのくらいありましたか？ あてはまるものに○をつけて下さい。

- 1 ない 2 1～3日 3 4～6日 4 7～14日 5 15日以上

問9 あなたは過去1年間に、健康診断（定期健康診断や住民検診等）や人間ドックを受けたことがありますか？

- 1 ある 2 ない

問10 あなたは日ごろ、健康のために次のような事柄を実行していますか？ あてはまる番号すべてに○をつけて下さい。

- 実行している {
- 1 規則正しく朝・昼・夕の食事をとっている
 - 2 バランスのとれた食事をしている
 - 3 うす味のもの食べている
 - 4 食べ過ぎないようにしている
 - 5 適度に運動（スポーツを含む）をするか身体を動かしている
 - 6 睡眠を十分にとっている
 - 7 たばこを吸わない
 - 8 お酒を飲み過ぎないようにしている
 - 9 1～8については実行していない

問11 あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか？

- 1 ある 2 ない ─────────▶ 「問13」にお答え下さい。



問12 それは、どのような原因ですか？ あてはまる原因の番号すべてに○をつけて下さい。また、その中でも最も気になる原因の番号にひとつだけ◎をつけて下さい。

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 01 家族との人間関係 | 14 育児 |
| 02 家族以外との人間関係 | 15 仕事中的子どもの世話 |
| 03 話し相手がいない | 16 子どもの教育 |
| 04 生きがいに関する事 | 17 家事 |
| 05 自由にできる時間がない | 18 仕事に関する事 |
| 06 将来・老後の収入 | 19 自分の学業・受験・進学 |
| 07 自分の老後の介護 | 20 収入・家計・借金 |
| 08 自分の健康・病気 | 21 身近な人の死 |
| 09 同居家族の健康・病気 | 22 住まいや生活環境 |
| 10 別居家族の健康・病気 | (公害・騒音・交通事情を含む) |
| 11 同居家族の介護 | 23 通勤・通学 (混雑・時間がかかる等) |
| 12 別居家族の介護 | 24 その他 |
| 13 妊娠・出産 | 25 わからない |

問13 あなたはたばこを吸いますか？

- 1 現在吸っている

└▶ 1日平均して何本たばこを吸いますか？ 本
 毎日吸うようになったのは何歳からですか？ 歳

- 2 以前吸っていた (たばこをやめて.....年)

└▶ 1日平均して何本たばこを吸いますか？ 本
 毎日吸うようになったのは何歳からですか？ 歳

- 3 吸わない

問14 あなたはお酒 (アルコール) を飲みますか？

- 1 飲む

└▶ 飲み始めたのは何歳からですか？ 歳

どのくらい飲みますか？

- 1 ほとんど毎日 (週5日以上)
2 週3~4日
3 週1~2日
4 週1日以下

- 2 以前は飲んだがやめている

- 3 飲まない

問 15 はあなたの健康のさまざまな面についてお尋ねする質問集になっています。これらの質問にお答えになる際には、あなたのふだんの健康状態と、日常生活に基づいてあなたがものごとをこなす能力についてお考え下さい。また、これらの質問は、風邪やインフルエンザのような短期間影響を与えるだけで多少期間が過ぎれば完全に回復するような病気の影響に関するものではありません。ん。どうぞお答えは、ふだんの生活において、あなたのできる事やできない事、そしてふだんどのように感じているかを中心としてお答え下さい。

問15

1. ふだんあなたが新聞の文字を判別する能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
 - a. 眼鏡やコンタクトレンズなしでも充分に見える。
 - b. 眼鏡やコンタクトレンズがあれば充分に見える。
 - c. 眼鏡やコンタクトレンズがあっても充分に見ることができない。
 - d. まったく見えない。

2. ふだんあなたが、通りの反対側にいる人を見て友達を見分ける能力は、以下に述べるものうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
 - a. 眼鏡やコンタクトレンズなしでも充分に見分けられる。
 - b. 眼鏡やコンタクトレンズがあれば充分に見分けられる。
 - c. 眼鏡やコンタクトレンズがあっても充分に見分けられない。
 - d. まったく見分けられない。

3. ふだんあなたが、3人以上の人達との会話内容を聞きとる能力は、以下に述べるものうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
 - a. 補聴器なしでも会話内容を聞きとれる。
 - b. 補聴器があれば会話内容を聞きとれる。
 - c. 補聴器があっても会話内容を聞きとることができない。
 - d. 会話内容を聞きとれない、しかし補聴器もつけていない。
 - e. まったく聞こえない。

4. ふだんあなたが、静かな部屋の中で相手の話す内容を聞きとる能力は、以下に述べるものうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
 - a. 補聴器なしでも会話内容を聞きとれる。
 - b. 補聴器があれば会話内容を聞きとれる。
 - c. 補聴器があっても会話内容を聞きとることができない。
 - d. 会話内容を聞きとれない、しかし補聴器もつけていない。
 - e. まったく聞こえない。

5. ふだんあなたが、知らない人と言葉を交わし、話した言葉を理解してもらう場合、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- 完全に言葉を理解してもらえる。
 - 部分的には言葉を理解してもらえる。
 - 言葉を理解してもらえない。
 - まったく言葉をしゃべることができない。
6. ふだんあなたが、あなたのことをよく知っている人と言葉を交わし、自分の話した言葉を理解してもらう場合、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- 完全に言葉を理解してもらえる。
 - 部分的には言葉を理解してもらえる。
 - 言葉を理解してもらえない。
 - まったく言葉をしゃべることができない。
7. ふだんのあなたの感情は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- 幸せで、生きているのが楽しい。
 - いくらか幸せ。
 - いくらか不幸。
 - とても不幸。
 - 不幸すぎて生きている意味を失っている。
8. ふだんのあなたの痛みや不快感の程度は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- 痛みや不快感がまったくない。
 - 軽度から中程度の痛みや不快感があるが、活動は妨げられない。
 - 中程度の痛みや不快感があり、活動がわずかに妨げられる。
 - 中程度から強度の痛みや不快感があり、活動がいくらか妨げられる。
 - 激しい痛みや不快感があり、ほとんどの活動が妨げられる。

9. ふだんあなたの歩行能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

(注：歩行器具とは、添え木、杖、松葉杖、歩行器などの補助用具を指します。)

- a. 歩行器具なしに難なく近所を歩き回る事ができる。
- b. 近所を歩きまわるのは難かしいが、歩行器具や人の介助を必要とするほどではない。
- c. 歩行器具を必要とするが、他人の介助なしに近所を歩き回る事ができる。
- d. ほんの短い距離であれば歩行器具を使って歩く事ができ、かつ車椅子なら近所にでかけることができる。
- e. 歩行器具を用いても一人では歩けない。少し歩くのにもだれかの介助が必要で、近所にでかけるには車椅子が必要である。
- f. まったく歩けない。

10. ふだんあなたの手や指を動かす能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

(注：特別な道具とは、手や指の不自由を補うための道具、例えば衣服のボタンを掛けやすく工夫した道具とか、特殊な形をしたスプーンやフォークなどの食器、小物をつかむ器具などを指します。)

- a. 両手と十本の指を完全に使いこなせる。
- b. 手や指の不自由はあるが、特別な道具や人の介助を必要としない。
- c. 手や指の不自由はあるが、特別な道具を使えば人の介助を要しない。
- d. 手や指の不自由があり、特別な道具を用いても人の介助を必要とすることがある。
- e. 手や指の不自由があり、特別な道具を用いてもほとんどの場合、人の介助が必要である。
- f. 手や指が不自由で、(特別な道具を用いても)何をするにも人の介助を必要とする。

11. ふだんあなたの記憶力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

- a. ほとんどの事を思い出す事ができる。
- b. いくらか忘れっぽい。
- c. とても忘れっぽい。
- d. まったく何も思い出す事ができない。

12. ふだんあなたが毎日の問題ごとを考えたり解決していく能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。

- a. 毎日の問題をはっきりと考え解決することができる。
- b. 毎日の問題を考え解決するには、わずかに困難がある。
- c. 毎日の問題を考え解決するには、多少困難がある。
- d. 毎日の問題を考え解決するには、相当困難がある。
- e. 毎日の問題を考え解決する能力がまったくない。

13. ふだんあなたが身の回りのことをする能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. 食事、入浴、着替え、トイレのすべてが普通どおり問題なくできる。
 - b. 困難はあるが食事、入浴、着替え、トイレのすべてが自分でできる。
 - c. 食事、入浴、着替え、トイレのうちいずれかに補助器具を必要とするが自分でできる。
 - d. 食事、入浴、着替え、トイレのいずれかに人の介助を必要とする。
14. ふだんのあなたの感情は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. だいたい幸せで、取りたてて心配事がない。
 - b. ときどきいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりする。
 - c. しばしばいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりする。
 - d. ほとんどいつもいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりしている。
 - e. 極度にいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりして、カウンセリングを受けたり精神安定剤の助けが必要となるほどである。
15. ふだんあなたの痛みや不快感の程度に関し、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. 痛みや不快感がまったくない。
 - b. ときどき痛みがある。不快感は市販薬または自己管理によってやわらげられ、ふだんの活動のじゃまにはならない。
 - c. しばしば痛みがある。不快感によりふだんの活動が妨げられることもあるが、飲み薬によってやわらげられる。
 - d. しばしば痛みがある。普通の活動がしばしば妨げられ、やわらげるためには麻酔薬などの処方が必要とする。
 - e. ひどい痛みがある。痛みはどんな治療でもやわらげられず、常に普通の活動が妨げられる。
16. 全体的にみてあなたのふだんの健康状態はどのくらいに評価できますか？
- a. 秀でている。
 - b. とてもよい。
 - c. よい。
 - d. あまりよくない。
 - e. 非常に悪い。

17. 以上の質問票の回答をどのように記入されましたか？以下に述べるもののうちあなたの状況をあらわすものとしてどれが一番当てはまるかひとつ選んで下さい。

- a. 自分自身でやり、誰の助けもかりなかった。
- b. 自分自身でやったが、質問票に○をつけるのに人の助けをかりた。
- c. 人の助けをかりた。
- d. この質問票の回答は家族が判断して、本人に聞かずに記入した。
- e. この質問票の回答は医師・看護婦などの医療従事者が判断して、本人に聞かずに記入した。この場合、以下に医療職名を御記入下さい。

- f. この質問票の回答は他人が判断して、本人に聞かずに記入した。この場合本人との関係を御記入下さい。

《調査者使用欄》

VISION		HEARING		SPEECH		AMBULATION	DEXTERITY	SELF-CARE	EMOTION		COGNITION		PAIN		GH
Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q9	Q10	Q13	Q7	Q14	Q11	Q12	Q8	Q15	Q16

問16 下のそれぞれの項目の一つの四角に（このように☐）印をつけて、あなた自身の今日の健康状態を最も良く表している記述を示して下さい。

1. 移動の程度

- 私は歩き回るのに問題はない
- 私は歩き回るのにいくらか問題がある
- 私はベッド（床）に寝たきりである

2. 身の回りの管理

- 私は身の回りの管理に問題はない
- 私は洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある
- 私は洗面や着替えを自分でできない

3. ふだんの活動（例：仕事、勉強、家族・余暇活動）

- 私はふだんの活動を行うのに問題はない
- 私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある
- 私はふだんの活動を行うことができない

4. 痛み／不快感

- 私は痛みや不快感はない
- 私は中程度の痛みや不快感がある
- 私はひどい痛みや不快感がある

5. 不安／ふさぎ込み

- 私は不安でもふさぎ込んでもいない
- 私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
- 私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

6. 健康状態がどのくらい良いか悪いかを表わしてもらうために、(温度計に似たような) 目盛を描きました。目盛には、あなたの想像できる最も良い状態として100、あなたの想像できる最も悪い状態として0が付けられています。

あなたの今日の健康状態がどのくらい良いか悪いかを、あなたの考えでこの目盛上に示して下さい。下の「あなたの今日の健康状態」と書かれた四角から、あなたの現在の健康状態の良し悪しを示す目盛上の点まで、線を書いて下さい。

あなたの
今日の
健康状態

記入例

①

健康状態がどのくらい良いか悪いかを表わしてもらうために、(温度計に似たような) 目盛を描きました。目盛には、あなたの想像できる最も良い状態として100、あなたの想像できる最も悪い状態として0が付けられています。

あなたの今日の健康状態がどのくらい良いか悪いかを、あなたの考えでこの目盛上に示して下さい。下の「あなたの今日の健康状態」と書かれた四角から、あなたの現在の健康状態の良し悪しを示す目盛上の点まで、線を書いて下さい。

①

あなたの今日の健康状態

100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0

想像できる最も良い健康状態

想像できる最も悪い健康状態

質問は以上です。
調査へのご協力、まことにありがとうございました。

想像できる
最も良い
健康状態

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

想像できる
最も悪い
健康状態

健康増進活動および食事の調査

1、生まれは()県)です。18歳までは()県)にいました。

2、倉洲村の施設利用についてうかがいます。

施設名	利用頻度		
1 わらび平森林公園	1、行ったことがない	2、行ったことはある	3、よく利用する
2 クラインガルテン	1、行ったことがない	2、行ったことはある	3、よく利用する
3 倉洲村総合福祉センター	1、行ったことがない	2、行ったことはある	3、よく利用する
4 はまゆう山荘	1、行ったことがない	2、行ったことはある	3、よく利用する
5 中央公民館	1、行ったことがない	2、行ったことはある	3、よく利用する

3、倉洲村の高齢者生きがい活動行事についてうかがいます。(65歳以上の方への質問です。)

行事名	参加頻度		
1 老人福祉のつどい	1、参加したことはない	2、参加した事はある	3、よく参加する
2 高齢者スポーツフェスティバル	1、参加したことはない	2、参加した事はある	3、よく参加する
3 ゲートボール大会	1、参加したことはない	2、参加した事はある	3、よく参加する
4 横須賀市スポーツ交歓会	1、参加したことはない	2、参加した事はある	3、よく参加する
5 その他()	1、参加したことはない	2、参加した事はある	3、よく参加する

3、施設利用や行事参加の目的についてうかがいます。

施設・行事名	利用目的		
1 わらび平森林公園	1、体力(筋力)増進	2、余暇や付き合い	3、その他()
2 クラインガルテン	1、体力(筋力)増進	2、余暇や付き合い	3、その他()
3 倉洲村総合福祉センター	1、体力(筋力)増進	2、余暇や付き合い	3、その他()
4 はまゆう山荘	1、体力(筋力)増進	2、余暇や付き合い	3、その他()
1 老人福祉のつどい	1、体力(筋力)増進	2、余暇や付き合い	3、その他()
2 高齢者スポーツフェスティバル	1、体力(筋力)増進	2、余暇や付き合い	3、その他()
3 ゲートボール大会	1、体力(筋力)増進	2、余暇や付き合い	3、その他()
4 横須賀市スポーツ交歓会	1、体力(筋力)増進	2、余暇や付き合い	3、その他()

4、あなたの食事のおかずの傾向(季節を平均して)についてうかがいます。

肉と魚は	1.肉も魚も食べない	2.魚介類を多く食べる	3.どちらともいえない	4.肉類を多く食べる
肉の種類	1.肉は食べない	2.脂の少ない肉	3.どちらともいえない	4.脂の多い肉食べる
油料理	1.めったに食べない	2.時々食べる	3.1日1品位食べる	4.1日2品以上食べる
砂糖入り	1.食べない	2.1日おき位食べる	3.1日1品位食べる	4.1日2品以上食べる

5、牛乳・ヨーグルト、チーズなど乳製品を毎日どの位食べていますか(季節を平均して)

種類	一日平均
牛乳(200ccで何杯)1Lは5杯	杯ぐらい
チーズ(25g)スライス20g位	枚ぐらい
その他()を	ぐらい

6、食塩についてお伺いたします。(目安量に比べて・季節を平均して)

漬物の量	1.ほとんど食べない	2.1日キュリ1/4本位	3.1日キュリ1/2本位	4.1日キュリ1本以上
かけ醤油	1.おかず等につけなし	2.時々かける	3.たいていかける	4.いつもかける
味噌汁等	1.週に1~3杯	2.1日1杯位	3.1日2杯位	4.1日に()杯
塩魚佃煮	1.めったに食べない	2.時々食べる	3.たいてい食べる	4.食事ごとに食べる
麺類の汁	1.麺は週に()回	1.汁は残す	2.半分位残す	3.汁は全部飲む

調査は以上です。皆様のご協力に感謝申し上げます。 倉洲村役場保健福祉課

許可なく引用及び複製を禁じます。
本調査質問票Health Utilities Index questionnaire
はすべてのコピーのカバーシートにHealth
Utilities Inc. によって開発されたものであるこ
とを明示する必要があります。

この質問票をHealth Utilities Inc.への書面での連
絡および承諾を得ずに使用しないで下さい。こ
の質問票はHUIによる健康効用値調査の数多い
バージョンのひとつにすぎずあなたの目的とす
る調査に必ずしも適したものととは限りません。

HUI23S4J.15Q

**HEALTH UTILITIES INDEX MARK 2 AND MARK 3 (HUI2/3)
15-ITEM QUESTIONNAIRE FOR
SELF-COMPLETED, SELF-ASSESSED
"FOUR-WEEK" HEALTH STATUS ASSESSMENT**

by

WJ Furlong, DH Feeny and GW Torrance
Health Utilities Inc., Dundas ON Canada

(file = S:\HUG\HUI\Instruments\Questionnaires\Japanese\Current Masters\Self-Admin\HUI23S4J.15Q)

June 18, 2002



本調査票使用にあたっては下記著作権元からの書面での使用許可が一研究ごとに必要です。

Health Utilities Inc. (HUInc)
88 Sydenham Street
Dundas ON, Canada L9H 2V3
Telephone (905) 525-9140, extension 22389 / 22377
Fax: (905) 627-7914
www.healthutilities.com

HEALTH UTILITIES INDEX
研究使用上の留意事項
自己記入自己評価方式15-項目質問票
"4週間"健康状態評価

この15項目の自己回答式質問票はHUI2およびHUI3の寄与領域分類方式にしたがって、対象者の健康状態を評価できる必要最低限の事項を質問するようにデザインされています。質問16と17はHUI質問票ではありませんが、健康調査の際、頻繁に有用であると認められる事項であり本質問票に含めております。

このバージョンは様々な調査対象者から回答を引き出せるような表現に工夫されており、6歳以上を対象として回答時から最近4週間内の健康状態に関して自分自身の観点から評価するものとなっています。他のバージョンで代理人の観点から評価するもの（例；家族のメンバーおよび医療従事者など）や、評価期間を変えて回答させることに焦点をあてたバージョンも使用可能です。"現在の=current"健康状態評価に焦点をあてたものは、臨床治験やヘルスケアプログラムの医療経済評価にしばしば使用され、調査目的は治療による健康状態変化のモニタリングです。"ふだんの=usual"健康状態を焦点とするものは、人口集団の健康調査に用いられてきました。この場合は風邪などの短期間の健康障害は大きな問題とはなりません。HUInc.にご連絡いただければ他のバージョンの質問票の使用が可能です。

この質問票には暫定版のカバーシートが付随しており、インタビューに必要な典型的な重要事項を記載できるようになっています。(例., 回答者ID番号および回答日時). すべての質問票のコピーにあたっては HUInc. Questionnaireと明記して下さい。

HUIに関する詳細な情報や、15事項の自己回答質問に対する回答から健康効用値への換算アルゴリズム (algorithm¹ for coding responses) に関しましては下記までご連絡ください。(質問票バージョン名は HUI23S4J.15Q: 2002-06-18と参照):

Mr. William (Bill) Furlong
Health Utilities Inc. (HUInc.)
Dundas ON, Canada L9H 2V3
Telephone (905) 525-9140, extension 22389
FAX: (905) 627-7914.
www.healthutilities.com

¹Furlong WJ, Feeny DH, Torrance GW. Health Utilities Index (HUI[®]) Procedures Manual: Algorithm for determining HUI Mark 2 (HUI2) / Mark 3 (HUI3) health status classification levels, health states, health-related quality of life scores and single-attribute level utility scores from 15-item self-complete health status questionnaires. Health Utilities Inc. (HUInc.), Dundas ON Canada L9H 2V3.

HUI23S4J.15Q
HEALTH UTILITIES INDEX MARK 2 AND MARK 3 (HUI2/3)
自己記入自己評価方式15-項目質問票
"4週間"健康状態評価

調査研究タイトル: _____

対象者ID番号: _____

対象者氏名: _____

質問票回答日時: _____

回答開始時刻: _____ a.m./p.m.

回答終了時刻: _____ a.m./p.m.

対 外 守 秘 (記入終了時)

事務局使用欄:

質問票回収者氏名: _____

質問票受領(事務局到着)日時: _____

調査票使用許可は一研究あたり一通、下記連絡先より書面で必要です。

Health Utilities Inc. (HUInc.)
88 Sydenham Street
Dundas ON, Canada L9H 2V3
Telephone (905) 525-9140, extension 22389 / 22377
Fax: (905) 627-7914
www.healthutilities.com

HUI23S4J.15Q

自己記入自己評価方式15項目質問票“4週間”健康状態評価

記入方法

この質問票は、あなたの健康のさまざまな面に関してお尋ねする質問集になっています。これらの質問にお答えになる際には、あなたの最近4週間の健康状態と、日常生活に基づいてあなたがものごとをこなす能力についてお考え下さい。また、最近4週間という期間がどのようなものかを考えるにあたっては、先月の今日のことを思い出しこの期間に起きた大きな出来事を思い起こしてください。どうぞお答えは、ふだんの生活において、あなたのできる事やできない事、そして最近4週間においてどのように感じていたかを中心としてお答え下さい。

この質問集のうちいくつかの質問は、あなたに当てはまらないと感じられるかも知れません。しかしすべての皆さんに対して同じ質問をすることが大切である点をご理解下さい。また、いくつかの質問は同じようなことをお尋ねするようで申し訳ありませんが、明らかに重複してもそれぞれについて回答して下さい。

それぞれの質問を読んで、回答を慎重に考えて下さい。各質問に対してあらかじめ設けられた答えのうち、あなたの最近4週間の生活上、できる事やできない事を一番よく言い表していると思われるものをひとつ選択して下さい。選択した答えの先頭の英文字（a, b, c）に○をつけて下さい。

あなたに御協力いただいたすべての情報は秘密扱いとさせていただきます。回答には正しい答えとか、間違った答えというものはありません。私共の調査で知りたいのは、日常生活能力や感じ方に関するあなたご自身のご意見なのです。

1. 最近4週間であなたが新聞の文字を判別する能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
 - a. 眼鏡やコンタクトレンズなしでも充分に見える。
 - b. 眼鏡やコンタクトレンズがあれば充分に見える。
 - c. 眼鏡やコンタクトレンズがあっても充分に見ることができない。
 - d. まったく見えない。

2. 最近4週間であなたが、通りの反対側にいる人を見て友達を見分ける能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
 - a. 眼鏡やコンタクトレンズなしでも充分に見分けられる。
 - b. 眼鏡やコンタクトレンズがあれば充分に見分けられる。
 - c. 眼鏡やコンタクトレンズがあっても充分に見分けられない。
 - d. まったく見分けられない。

3. 最近4週間であなたが、3人以上の人達との会話内容を聞きとる能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. 補聴器なしでも会話内容を聞きとれる。
 - b. 補聴器があれば会話内容を聞きとれる。
 - c. 補聴器があっても会話内容を聞きとることができない。
 - d. 会話内容を聞きとれない、しかし補聴器もつけていない。
 - e. まったく聞こえない。
4. 最近4週間であなたが、静かな部屋の中で相手の話す内容を聞きとる能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. 補聴器なしでも会話内容を聞きとれる。
 - b. 補聴器があれば会話内容を聞きとれる。
 - c. 補聴器があっても会話内容を聞きとることができない。
 - d. 会話内容を聞きとれない、しかし補聴器もつけていない。
 - e. まったく聞こえない。
5. 最近4週間であなたが、知らない人と言葉を交わし、話した言葉を理解してもらう場合、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. 完全に言葉を理解してもらえる。
 - b. 部分的には言葉を理解してもらえる。
 - c. 言葉を理解してもらえない。
 - d. まったく言葉をしゃべることができない。

6. 最近4週間であなたが、あなたのことをよく知っている人と言葉を交わし、自分の話した言葉を理解してもらう場合、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. 完全に言葉を理解してもらえる。
 - b. 部分的には言葉を理解してもらえる。
 - c. 言葉を理解してもらえない。
 - d. まったく言葉をしゃべることができない。
7. 最近4週間のあなたの感情は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. 幸せで、生きているのが楽しい。
 - b. いくらか幸せ。
 - c. いくらか不幸。
 - d. とても不幸。
 - e. 不幸すぎて生きている意味を失っている。
8. 最近4週間のあなたの痛みや不快感の程度は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？
ひとつ選んで下さい。
- a. 痛みや不快感がまったくない。
 - b. 軽度から中程度の痛みや不快感があるが、活動は妨げられない。
 - c. 中程度の痛みや不快感があり、活動がわずかに妨げられる。
 - d. 中程度から強度の痛みや不快感があり、活動がいくらか妨げられる。
 - e. 激しい痛みや不快感があり、ほとんどの活動が妨げられる。

9. 最近4週間のあなたの歩行能力は、以下に述べるもののうちどれが一番あてはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
(注：歩行器具とは、添え木、杖、松葉杖、歩行器などの補助用具を指します。)
- a. 歩行器具なしに難なく近所を歩き回る事ができる。
 - b. 近所を歩きまわるのは難かしいが、歩行器具や人の介助を必要とするほどではない。
 - c. 歩行器具を必要とするが、他人の介助なしに近所を歩き回る事ができる。
 - d. ほんの短い距離であれば歩行器具を使って歩く事ができ、かつ車椅子なら近所にでかけることができる。
 - e. 歩行器具を用いても一人では歩けない。少し歩くのにもだれかの介助が必要で、近所にでかけるには車椅子が必要である。
 - f. まったく歩けない。
10. 最近4週間のあなたの手や指を動かす能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？
ひとつ選んで下さい。
(注：特別な道具とは、手や指の不自由を補うための道具、例えば衣服のボタンを掛けやすく工夫した道具とか、特殊な形をしたスプーンやフォークなどの食器、小物をつかむ器具などを指します。)
- a. 両手と十本の指を完全に使いこなせる。
 - b. 手や指の不自由はあるが、特別な道具や人の介助を必要としない。
 - c. 手や指の不自由はあるが、特別な道具を使えばできる。(人の介助を要しない。)
 - d. 手や指の不自由があり、(特別な道具を用いても)人の介助を必要とすることがある。
 - e. 手や指の不自由があり、(特別な道具を用いても)ほとんどの場合、人の介助が必要である。
 - f. 手や指が不自由で、(特別な道具を用いても)何をするにも人の介助を必要とする。

11. 最近4週間のあなたの記憶力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. ほとんどの事を思い出す事ができる。
 - b. いくらか忘れっぽい。
 - c. とても忘れっぽい。
 - d. まったく何も思い出す事ができない。
12. 最近4週間であなたが毎日の問題ごとを考えたり解決していく能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. 毎日の問題をはっきりと考え解決することができる。
 - b. 毎日の問題を考え解決するには、わずかに困難がある。
 - c. 毎日の問題を考え解決するには、多少困難がある。
 - d. 毎日の問題を考え解決するには、相当困難がある。
 - e. 毎日の問題を考え解決する能力がまったくない。
13. 最近4週間であなたが身の回りのことをする能力は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？
ひとつ選んで下さい。
- a. 食事、入浴、着替え、トイレのすべてが普通どおり問題なくできる。
 - b. 困難はあるが食事、入浴、着替え、トイレのすべてが自分でできる。
 - c. 食事、入浴、着替え、トイレのうちいずれかに補助器具を必要とするが自分でできる。
 - d. 食事、入浴、着替え、トイレのいずれかに人の介助を必要とする。

14. 最近4週間のあなたの感情は、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？ ひとつ選んで下さい。
- a. だいたい幸せで、取りたてて心配事がない。
 - b. ときどきいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりする。
 - c. しばしばいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりする。
 - d. ほとんどいつもいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりしている。
 - e. 極度にいらだったり、怒ったり、しゃくにさわったり、不安になったり落ち込んだりして、カウンセリングを受けたり精神安定剤の助けが必要となるほどである。
15. 最近4週間のあなたの痛みや不快感の程度に関し、以下に述べるもののうちどれが一番当てはまりますか？
ひとつ選んで下さい。
- a. 痛みや不快感がまったくない。
 - b. ときどき痛みがある。不快感は市販薬または自己管理によってやわらげられ、ふだんの活動のじゃまにはならない。
 - c. しばしば痛みがある。不快感によりふだんの活動が妨げられることもあるが、飲み薬によってやわらげられる。
 - d. しばしば痛みがある。普通の活動がしばしば妨げられ、やわらげるためには麻酔薬などの処方が必要とする。
 - e. ひどい痛みがある。痛みはどんな治療でもやわらげられず、常に普通の活動が妨げられる。
16. 全体的にみてあなたのふだんの健康状態はどのくらいに評価できますか？
- a. 秀でている。
 - b. とてもよい。
 - c. よい。
 - d. あまりよくない。
 - e. 非常に悪い。

17. 以上の質問票の回答をどのように記入されましたか？以下に述べるもののうちあなたの状況をあらわすものとしてどれが一番当てはまるかひとつ選んで下さい。

- a. 自分自身でやり、誰の助けもかりなかった。
- b. 自分自身でやったが、質問票に○をつけるのに人の助けをかりた。
- c. 人の助けをかりた。
- d. この質問票の回答は家族が判断して、本人に聞かずに記入した。
- e. この質問票の回答は医師・看護婦などの医療従事者が判断して、本人に聞かずに記入した。この場合、以下に医療職名を御記入下さい。

- f. この質問票の回答は他人が判断して、本人に聞かずに記入した。この場合本人との関係を御記入下さい。

ありがとうございました。質問は以上です。