



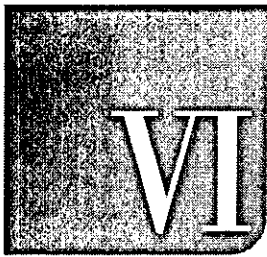
**Q6. 残業が多い職場ですが、健康障害を防ぐためには
どのようなことに留意すれば良いのでしょうか？**

A6. 長時間残業による健康障害の防止のためには、時間外労働をできるだけ短くするとともに、健康診断の結果について、医師などからの意見を聴いて、就業上の措置を適切に講じることが大切です。なお健康障害防止の観点から、実際の時間外労働は月45時間以下とするよう努めるとともに、時間外労働が月100時間または2～6ヶ月平均で月80時間を超えた場合は、業務と脳・心臓疾患の発症との関連性が強いと判断されることから、作業環境、労働時間、深夜業の回数および時間数、過去の健康診断の結果などの情報を産業医などに提供し、面接による保健指導を受けさせるようにします。中央労働災害防止協会では労働者の疲労蓄積度チェックリストを公開しています。従業員の疲労度のチェックに活用してみましょう。

詳しくは広島労働局のホームページ <http://www.hiroroudoukyoku.go.jp/contents/kijyun/kijyun.html>
もしくは、労働者の疲労蓄積度チェックリストは中央労働災害防止協会のホームページ
http://www.jisha.or.jp/frame/index_profile_check_menu.html を参照のこと

****過重労働防止についての相談先****

- 労働局…………… p71参照
- 労働基準監督署…………… p71参照
- 産業保健推進センター…………… p69参照
- 地域産業保健センター…………… p69参照



サービスや情報の活用

社会保険健康事業財団	66
社会保険健康センター (ベアーレ).....	66
社会保険事務所	66
全国労働衛生団体連合会	67
〈東京地区 会員健診機関〉	67
精神保健福祉センター	68
いのちの電話	68
全日本断酒連盟	68
産業保健推進センター	69
地域産業保健センター	69
日本労働安全衛生コンサルタント会	70
中央労働災害防止協会	70
中央労働災害防止協会 たんぽぽ計画	70
中央労働災害防止協会 THPステップアッププラン	70
都道府県快適職場推進センター	70
労働局	71
労働基準監督署	71
公共職業安定所	72
労災病院	73
働く女性メディカルセンター	73
勤労者心の電話相談	73
女性と仕事の未来館	74
(財) 女性労働協会	74
(財) 21世紀職業財団	74
全国病児保育協議会	74
養護教育総合センター	74
海外子女教育振興財団	74
児童相談所	75
いじめ110番	75
少年相談コーナー	75
子どもの虐待防止センター	75
高齢者総合相談センター	75
市区町村保健センター	76
保健所	77

※掲載機関の情報は、2004年8月31日現在のものです。

東京都

社会保険健康事業財団

財)社会保険健康事業財団は、厚生労働省社会保険庁の委託を受け、社会保険各制度の被保険者などに対する福祉の増進に寄与することを目的としています。主な支援サービスの内容は「政府管掌健康保険の生活習慣病予防健診及び保健師による健診事後指導(個別相談・集団学習)」「心の健康づくり」「一次予防対策」などです。

財)社会保険健康事業財団	〒169-0072 新宿区大久保2-12-1 ペアール新宿7F http://www.peare.or.jp/index.html	☎03-5285-8777
財)社会保険健康事業財団東京都支部	〒160-0022 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京5F http://www.kenko-tokyo.com/	☎03-5285-2271

社会保険健康センター(ペアール)

社会保険健康センター(ペアール)は、運動などの生活習慣改善が必要な方のために、健康チェックや体力測定などによりプール・トレーニングジムなどを活用した健康づくりプログラムを保健師・健康運動指導士が作成し指導します。

中央社会保険健康センター(ペアール新宿)	〒169-0072 新宿区大久保2-12-1	☎03-5285-8686
----------------------	------------------------	---------------

社会保険事務所

社会保険事務所は、政府管掌健康保険、組合健康保険、船員保険など、厚生年金保険及び国民年金の各事業の運営実施の実務を担当する厚生労働省の外局として置かれている社会保険庁の全国の出先機関で、医療や年金に関する相談をおこなっています。

東京社会保険事務局荒川事務所	〒116-8904 荒川区東尾久5-11-6	☎03-3800-9151
麹町社会保険事務所	〒102-8337 千代田区三番町22	☎03-3265-4381
神田社会保険事務所	〒101-8345 千代田区猿楽町2-7-8	☎03-5280-2811
日本橋社会保険事務所	〒103-8270 中央区日本橋1-7-9	☎03-3281-5811
京橋社会保険事務所	〒104-8175 中央区銀座7-13-8	☎03-3543-1411
港社会保険事務所	〒105-8513 港区浜松町1-10-14	☎03-5401-3211
新宿社会保険事務所	〒169-8601 新宿区大久保2-12-1	☎03-5285-8611
杉並社会保険事務所	〒166-8550 杉並区高円寺南2-54-9	☎03-3312-1511
中野社会保険事務所	〒164-8656 中野区中野2-4-25	☎03-3380-6111
上野社会保険事務所	〒110-8660 台東区根岸2-19-19	☎03-3876-1141
文京社会保険事務所	〒112-8617 文京区千石1-6-15	☎03-3945-1141
墨田社会保険事務所	〒130-8586 墨田区立川3-8-12	☎03-3631-3111
江東社会保険事務所	〒136-8525 江東区亀戸5-16-9	☎03-3683-1231
江戸川社会保険事務所	〒132-8502 江戸川区中央3-4-24	☎03-3652-5106
品川社会保険事務所	〒141-8572 品川区大崎5-1-5	☎03-3494-7831
蒲田社会保険事務所	〒144-8530 大田区蒲田4-25-2	☎03-3733-4141
大森社会保険事務所	〒143-8516 大田区山王2-5-9	☎03-3772-8321
渋谷社会保険事務所	〒150-8334 渋谷区神南1-12-1	☎03-3462-1241
目黒社会保険事務所	〒153-8905 目黒区上目黒1-12-4	☎03-3770-6421
世田谷社会保険事務所	〒154-8555 世田谷区世田谷1-30-12	☎03-3429-0111
池袋社会保険事務所	〒171-8567 豊島区南池袋2-17-2	☎03-3988-6011
北社会保険事務所	〒114-8567 北区上十条1-1-10	☎03-3905-1011
板橋社会保険事務所	〒173-8608 板橋区板橋1-47-4	☎03-3962-1481
練馬社会保険事務所	〒177-8510 練馬区石神井町4-27-37	☎03-3904-5491
足立社会保険事務所	〒120-8580 足立区綾瀬2-17-9	☎03-3604-0111
葛飾社会保険事務所	〒124-8512 葛飾区立石3-7-3	☎03-3695-2181
立川社会保険事務所	〒190-8580 立川市錦町2-12-10	☎042-523-0351
八王子社会保険事務所	〒192-8506 八王子市南新町4-1	☎0426-26-3511
武蔵野社会保険事務所	〒180-8621 武蔵野市吉祥寺北町4-12-18	☎0422-56-1411
府中社会保険事務所	〒183-8505 府中市府中町2-12-2	☎042-361-1011

全国労働衛生団体連合会

全国労働衛生団体連合会(略称 全衛連)は、働く人々の健康管理に関する専門技術の進歩改善を図り、勤労者の健康の増進と国民保健の向上発展に寄与することを目的に、労働衛生機関(健診機関)を会員として昭和44年に設立された社団法人(労働大臣許可)です。支援サービス内容は「定期健康診断」「特殊健康診断」などです。

(社)全国労働衛生団体連合会	〒108-0014 港区芝4-4-5 三田労働基準協会ビル4階 http://www.zeneiren.or.jp/index.html	☎03-5442-5934
----------------	--	---------------

〈東京地区 会員健診機関〉

実施している健診の種類や内容は、機関によって異なります。各健診機関にお問い合わせ下さい。

(財)全日本労働福祉協会	〒142-0064 品川区旗の台6-16-11 http://www.zrf.or.jp/	☎03-3783-9411
(財)健康医学協会	〒100-6012 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル12F http://www.kenkoigaku.or.jp/	☎03-3581-3311
(財)東京都予防医学協会	〒162-8402 新宿区市ヶ谷砂土原町1-2 http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/	☎03-3269-1121
(財)日本予防医学協会	〒135-0011 江東区扇橋1-21-25 http://www.sunnet.or.jp/	☎03-3649-3651
(社)労働保健協会	〒173-0027 板橋区南町9番11号 http://www.roudouhokenkyoukai.or.jp/index.html	☎03-3530-2131
(財)産業保健協会	〒146-0095 大田区多摩川1-3-18	☎03-5482-0801
(財)労働衛生協会	〒168-0072 杉並区高井戸東2-3-14 http://www.rodоеisei.or.jp/	☎03-3331-2251
(財)労働医学研究会	〒130-0022 墨田区江東橋4-30-12 大宝ビル2F	☎03-3946-6651
(医社)日健会	〒136-0071 江東区亀戸6-56-15 http://www.nikken.or.jp/	☎03-3684-3971
(医財)福音医療会	〒101-0053 東京都千代田区神田小川町1-5-1 神田御幸ビル1F・B1F	☎03-5652-0723
(医社)同友会	〒113-0024 文京区西片1-15-10 http://www.do-yukai.com/	☎03-3816-2250
(財)愛世会 愛誠病院	〒173-8588 板橋区加賀1-3-1 http://www.aisei-byouin.or.jp/index.htm	☎03-3961-5351
(医社)松英会	〒143-0027 大田区中馬込1-5-8 http://www.shoeikai.com/index.html	☎03-3773-6771
(医)進興会 進興クリニック	〒105-0003 港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル3F http://www.shinkokai.jp/index.html	☎03-5408-8181
(財)産業保健研究財団	〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町2-9 カサヤビル3F	☎03-5428-9410
(財)東京顕微鏡院	〒102-0072 千代田区飯田橋3-6-5 ところとからだの元氣プラザ http://www.kenko-kenbi.or.jp/	☎03-5210-6601
(医財)南葛勤医協 芝病院	〒105-0004 港区新橋6-19-21 http://www.h5.dion.ne.jp/shiba_hp/	☎03-3432-8705
(財)東日本労働衛生センター 東京支部	〒101-0054 千代田区神田錦町3-17-11 榮葉ビル4F	☎03-5280-8201
(医社)孝志会 京橋健診センター	〒132-0014 江戸川区東瑞江1-27-5 http://www.kyoubashi.com/	☎03-3677-8121

精神保健福祉センター

精神保健福祉センターは、地域住民の精神的健康の保持増進、精神障害の予防、精神障害者の精神保健の向上及び福祉の増進を図るために都道府県に設置されています。支援サービス内容は「心の健康についての相談」「アルコール問題についての相談」などです。

東京都立精神保健福祉センター	〒110-0004 台東区下谷1-1-3 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/sitaya/index.html	☎03-3842-0948
東京都立中部総合精神保健福祉センター	〒156-0057 世田谷区上北沢2-1-7 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/chusou/index.html	☎03-3302-7575
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	〒206-0036 多摩市中沢2-1-3 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/index.html	☎042-376-1111

いのちの電話

いのちの電話は、自殺をはじめとする精神的危機にある人からの相談を受けることを目的として、ボランティアにより設立されています。

日本いのちの電話連盟	http://www.find-j.jp/index.htm	
東京いのちの電話	http://www.inochinodenwa.or.jp/	03-3264-4343
	http://homepage1.nifty.com/ltama/	042-327-4343

全日本断酒連盟

アルコールの害に関する啓蒙を行うとともに、地域の断酒会の結成を促すなどにより、アルコールの害の及ぼす社会悪の防止に努め、広く社会福祉に貢献することをもって目的として設立され、利用できる支援サービスは「相談窓口である全国の断酒会の検索」や「図書、資料の入手」です。

社団法人全日本断酒連盟	〒171-0031 豊島区目白4-19-28 http://www.dansyu-renmei.or.jp/index.html	☎03-3953-0921
-------------	---	---------------

産業保健推進センター

都道府県産業保健推進センターは産業医、保健師、衛生管理管理者などの産業保健スタッフを支援するため、全国47の都道府県に設置されています。支援サービス内容は産業保健スタッフに対する「窓口相談・実地相談」「研修」「情報提供」などです。このほか「小規模事業場産業保健活動支援促進助成金」「自発的健康診断費用の助成」なども行っています。「深夜業の自発的健康診断についての相談」「快適職場づくりについての相談」「職場の健康管理についての相談」「作業環境改善に対するアドバイス」「パンフレットの無料配布やビデオの貸し出し」などです。

東京産業保健推進センター	〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3 http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~sanpo13/	☎03-3519-2110
--------------	---	---------------

地域産業保健センター

地域産業保健センターは、労働者数50人未満の事業所に健康相談・健康指導などの産業保健サービスを無料で提供しています。支援サービス内容は「健康診断や特殊健康診断についての相談」「健康診断結果についての相談」「快適職場づくりや作業環境測定などについての情報提供」などです。事業所を訪問し健診結果に基づいた健康管理指導を行います。

東京中央地域産業保健センター	〒103-0005 中央区日本橋久松町1-2 http://www.nihonbashi-med.com/indust/index_ind.htm	☎03-3666-0131
台東区地域産業保健センター	〒110-0015 台東区東上野3-38-1 http://www.shitaya-med.or.jp/taitosanpo/text/info.html	☎03-3831-0077
港地域産業保健センター	〒106-0045 港区麻布十番1-4-2 http://www.minatokuishikai.or.jp/jigyo/sng_home.htm	☎03-3582-6261
都南地域産業保健センター	〒152-0004 目黒区鷹番2-6-10 http://www.mki.co.jp/meguroMA/senta.htm	☎03-3716-5223
大田地域産業保健センター	〒143-0024 大田区中央4-30-13 http://www.omori-med.or.jp/flame/ftiiki.html	☎03-3772-2402
東京西部地域産業保健センター	〒150-0031 渋谷区桜丘町10-1 http://sby.tokyo.med.or.jp/tiikisan.htm	☎03-3462-2358
新宿地域産業保健センター	〒160-0022 新宿区新宿7-26-4	☎03-3208-2301
東京城北地域産業保健センター	〒173-0012 板橋区大和町1-7 http://www.geocities.com/HotSprings/Spa/2305/oh_index.html	☎03-3962-4848
北地域産業保健センター	〒114-0002 北区王子2-16-11 http://www.kitaku-med.or.jp/	☎03-5390-3558
足立・荒川地域産業保健センター	〒120-0036 足立区千住仲町14-4 http://www.arakawa-med.or.jp/m9_1.htm	☎03-3881-9861
東京東部地域産業保健センター	〒124-0012 葛飾区立石5-15-12 http://www.katsushika-med.or.jp/center/kma_IH.html	☎03-3691-8536
江東区地域産業保健センター	〒135-0016 江東区東陽5-31-18 http://koto.med.gr.jp/01%29enterprise/hoken-center.html	☎03-3649-1411
江戸川地域産業保健センター	〒132-0021 江戸川区中央4-24-14	☎03-3652-3166
八王子地域産業保健センター	〒192-0905 八王子市明神町2-11-8 http://www.tt.rim.or.jp/hachioji/center/	☎0426-42-0182
北多摩地域産業保健センター	〒190-0023 立川市柴崎町3-16-11	☎042-524-6135
西多摩地域産業保健センター	〒198-0044 青梅市西分町3-103 http://www.nishitama.tokyo.med.or.jp/sangyouhoken.htm	☎0428-23-2171
多摩東部地域産業保健センター	〒181-0014 三鷹市野崎1-7-23 http://www.mitaka.tokyo.med.or.jp/sangyo/index.htm	☎0422-47-2155
町田地域産業保健センター	〒194-0022 町田市森野3-13-20 http://www.machida.tokyo.med.or.jp/sisetu/tiiki.html	☎0427-22-9877

日本労働安全衛生コンサルタント会

労働安全・衛生コンサルタントは労働安全衛生法に基づき、事業所等の求めに応じて、労働安全衛生にかかわる安全衛生診断、指導などを行います。(社)日本労働安全衛生コンサルタント会は労働安全・衛生コンサルタントを会員とする公益法人です。「特殊健康診断」「環境測定」「労働衛生教育」などについて相談をしたいときに、会員を検索することができます。

(社)日本労働安全衛生コンサルタント会	〒108-0014 港区芝4-4-5 三田労働基準協会ビル5階 http://www.jashcon.or.jp/	☎03-3453-7935
日本労働安全衛生コンサルタント会東京支部	〒108-0014 港区芝4-4-5 三田労働基準協会ビル5階(社)日本労働安全衛生コンサルタント会内 http://www.jashcon.or.jp/tokyo/	☎03-3453-7393
中災防中央快適職場推進センター	〒108-0014 港区芝5-35-2 安全衛生総合会館 http://www.jisha.or.jp/frame/index_profile3_kaiteki.html	☎03-3452-6396

中央労働災害防止協会

中央労働災害防止協会(略称 中災防)は、事業主の自主的な労働災害防止活動の促進を通じて、安全衛生の向上を図り、労働災害を絶滅することを目的に、労働災害防止団体法に基づき設置されています。支援・サービス内容は「安全衛生に係る情報の提供」や業務運営を行う労働衛生調査分析センターによる「健康診断」「化学物質の分析」「講師の派遣、技術指導」などです。

中央労働災害防止協会	〒108-0014 港区芝5-35-1 http://www.jisha.or.jp/index.html	☎03-3452-6841
労働衛生調査分析センター	〒108-0014 港区芝5-35-2 安全衛生総合会館 http://www.jisha.or.jp/frame/index_org_chosa.html	☎03-3452-6841

中央労働災害防止協会 たんぽぽ計画

中小企業の団体及びその構成員である小規模事業場の安全衛生活動を支援するための支援システムで、費用は中災防が負担し、中災防のアドバイスのもとに安全衛生活動計画を策定し、安全衛生活動を実施します。

中央労働災害防止協会・ 中小企業安全衛生推進センター本部	〒108-0014 港区芝5-35-1 http://www.jisha.or.jp/tanpopo/index.html	☎03-3452-6389
中小企業安全衛生推進センター東北支部	〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-3-34 中災防東北安全衛生サービスセンター内	☎022-261-2821
中小企業安全衛生推進センター関東支部	〒108-0014 港区芝5-35-1 中災防関東安全衛生サービスセンター内	☎03-5484-6701
中小企業安全衛生推進センター中部支部	〒456-0035 名古屋市熱田区白鳥1-4-19 中災防中部安全衛生サービスセンター内	☎052-682-1731

中央労働災害防止協会 THPステップアッププラン

企業内健康づくりの重要性を認識するため、費用は中災防が負担し、経営者を対象に健康測定や健康指導などのTHP活動の体験を中心とした「経営者健康づくり体験セミナー」と、THPを導入しようとする事業場に対して、健康づくり計画の作成、実践、評価までの一連の活動を4年間にわたって支援する「職場健康づくり支援サービス」があります。

中央労働災害防止協会 健康確保推進部	〒108-0014 港区芝5-35-1 http://www.jisha.or.jp/frame/index_profile3_thp.html	☎03-3452-2462
--------------------	--	---------------

都道府県快適職場推進センター

快適職場づくりの推進支援のために中央と都道府県に設置され、支援・サービス内容は「快適職場づくりについての相談」などです。

東京快適職場推進センター	〒102-0084 千代田区2番町9-8 東京労働基準協会連合会内 http://www.roudoukyoku.go.jp/seido/anzen/ae-top2/ae-kaitekisyokuba.htm	☎03-3556-1921
--------------	--	---------------

労働局

労働基準、職業安定及び雇用均等の各行政に関する業務を行うため都道府県に設置され、労働基準監督署、公共職業安定所（ハローワーク）は労働局が設置しています。支援サービス内容は「深夜業従業者の自発的健康診断」「労災保険による二次健康診断、特定保健指導」についての相談などです。

東京労働局	〒112-8571 文京区後楽1-7-22 第一庁舎 http://www.roudoukyoku.go.jp/index.html	☎03-3814-5311
東京労働局 雇用均等室	〒112-8581 文京区後楽2-5-1 住友不動産飯田橋ファーストビル2F http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp/	☎03-3818-8408

労働基準監督署

労働基準行政の機関として、労働基準法をはじめ所管する法律に基づき、労働条件確保・改善の指導、安全衛生の指導、労災保険の給付などの業務を行っています。支援サービス内容は「特殊健康診断」「深夜業従事者の自発的健康診断」の相談などです。

中央労働基準監督署	〒102-8085 千代田区九段南1-1-15 九段第2合同庁舎12階	☎03-3511-2161
上野労働基準監督署	〒110-0008 台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎7階	☎03-3828-6711
三田労働基準監督署	〒108-0014 港区芝5-35-1 産業安全会館3階	☎03-3452-5475
品川労働基準監督署	〒141-0022 品川区東五反田2-6-17	☎03-3443-5741
大田労働基準監督署	〒144-0052 大田区蒲田5-40-3 月村ビル8・9階	☎03-3732-0172
渋谷労働基準監督署	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎5階	☎03-3780-6542
新宿労働基準監督署	〒160-0023 新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル4階	☎03-3361-2501
池袋労働基準監督署	〒171-8502 豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1階	☎03-3971-1256
王子労働基準監督署	〒115-0045 北区赤羽2-8-5	☎03-3902-6003
足立労働基準監督署	〒120-0026 足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4階	☎03-3882-1187
向島労働基準監督署	〒131-0032 墨田区東向島4-33-13	☎03-3614-4141
亀戸労働基準監督署	〒136-8513 江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ8階	☎03-3685-5121
江戸川労働基準監督署	〒134-0091 江戸川区船堀2-4-11	☎03-3675-2125
八王子労働基準監督署	〒192-0046 八王子市明神町3-8-10	☎0426-42-5296
立川労働基準監督署	〒190-8516 立川市錦町4-1-18 立川合同庁舎2階	☎042-523-4471
青梅労働基準監督署	〒198-0042 青梅市東青梅2-6-2	☎0428-22-0285
三鷹労働基準監督署	〒181-0013 三鷹市下連雀3-2-11	☎0422-48-1161
町田労働基準監督署	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	☎042-724-6881

公共職業安定所

地域に密着した総合的雇用サービス機関として、それぞれの人たちがその能力や適性・技能経験に応じて就職することができ、能力や生きがいを感じ充実した職業生活を送れるよう求職者に対して職業紹介業務を行っているほか、雇用に関する求人受理や各種の相談指導を行っています。「育児休業給付金」の手続きは事業主が行います。

ハローワーク飯田橋	〒112-8577 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎1～5階 http://www.iidabashi.hello-work.jp/	☎03-3812-8609(代)
ハローワーク上野	〒110-8609 台東区東上野4-1-2 http://www1.odn.ne.jp/~hellowork_ueno/	☎03-3847-8609(代)
ハローワーク品川(六本木庁舎)	〒106-0032 港区六本木3-2-21 六本木ジョブパーク http://www.shinagawa-hellowork.jp/	☎03-3588-8609(代)
ハローワーク大森	〒143-8588 大田区大森北4-16-7 http://www.oomori.hello-work.jp/	☎03-5493-8609(代)
ハローワーク渋谷	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 http://www.hw-shibuya.go.jp/	☎03-3476-8609(代)
ハローワーク新宿	〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10 http://www1.odn.ne.jp/h.w.shinjuku/contents/index.html	☎03-3200-8609(代)
ハローワーク池袋	〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13 http://www1.odn.ne.jp/hw-ikebukuro/	☎03-3987-8609(代)
ハローワーク王子	〒114-0002 北区王子6-1-17 http://www1.odn.ne.jp/hellowork-ouji/	☎03-5390-8609(代)
ハローワーク足立	〒120-8530 足立区千住河原町5-20 http://www1.odn.ne.jp/hellowork_adachi/	☎03-3870-8609(代)
ハローワーク墨田	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12 http://www.sumida.hello-work.jp/	☎03-5669-8609
ハローワーク木場	〒135-8609 江東区木場2-13-19 http://www.kiba.hello-work.jp/	☎03-3643-8609
ハローワーク八王子	〒192-0904 八王子市子安町1-13-1 http://www.hachioji.hello-work.jp/	☎0426-48-8609(代)
ハローワーク立川	〒190-8509 立川市錦町1-9-21 http://www.tachikawa.hello-work.jp/	☎042-525-8609(代)
ハローワーク青梅	〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16 http://www.oume.hello-work.jp/	☎0428-24-8609(代)
ハローワーク三鷹	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18 http://www2.odn.ne.jp/hellowork.mitaka/	☎0422-47-8609(代)
ハローワーク町田	〒194-0022 町田市森野2-28-14 http://www.machida.hello-work.jp/	☎042-732-8609(代)
ハローワーク府中	〒183-0045 府中市美好町1-3-1 http://www2.odn.ne.jp/~hellowork-fuchu/	☎042-336-8609(代)

労災病院

労災疾病に関する高度・専門的医療をはじめ、職場における勤労者の健康を確保するための勤労者医療に取り組む病院として独立行政法人労働者健康福祉機構によって設置され、支援サービス内容は「勤労者メンタルヘルスセンター」「働く女性メディカルセンター」「働く女性専門外来」の設置や「勤労者心の電話相談」などです。

東京労災病院	〒143-0013 大田区大森南4-13-21 http://www.tokyoh.rofuku.go.jp/	☎03-3742-7301
関東労災病院	〒211-8510 川崎市中原区木月住吉町2035 http://www.kantoh.rofuku.go.jp/index.htm	☎044-411-3131
横浜労災病院	〒222-0036 横浜市港北区小机町3211 http://www.yokohamah.rofuku.go.jp/	☎045-474-8111

働く女性メディカルセンター

全国5箇所の労災病院に設置され、従来の女性固有の健康問題だけでなく、新たな健康問題への対応として各診療科、職場などと連携を密に図り、予防、治療から職場復帰に至るまで勤労女性の総合的な健康管理を行っています。

関東労災病院	〒211-0021 川崎市中原区木月住吉町2035 http://www.kantoh.rofuku.go.jp/sinryoannai/joseigairai/index_c.htm	☎044-411-3131
中部労災病院	〒455-0018 名古屋市港区港明1-10-6 http://www.chubuh.rofuku.go.jp/hospital/index.html	☎052-652-5511
大阪労災病院	〒591-8025 堺市長曾根町1179-3 http://www.orh.go.jp/wolmic/index.html	☎072-252-3561
和歌山労災病院	〒640-8505 和歌山市古屋435 http://www.eris.ais.ne.jp/wakayama/josei/index.htm	☎073-451-3181
愛媛労災病院	〒792-0863 新居浜市南小松原町13-27 http://ehimerosai.jp/sunfujin/index2.html	☎0897-33-6191

勤労者心の電話相談

全国19箇所の労災病院に設置され、支援・サービス内容はフリーダイヤル、電子メール、電話による勤労者の心の健康相談です。

労災病院 勤労者心の電話相談	http://www.rofuku.go.jp/rosaibyoin/kokoro_soudan.html	
横浜労災病院 勤労者予防医療部	〒222-0036 横浜市港北区小机町3211 http://www.yokohamah.rofuku.go.jp/	☎0120-706-185
中部労災病院勤労者予防医療センター	〒455-8530 名古屋市港区港明1-10-6 http://www.chubuh.rofuku.go.jp/	☎0120-646-556
東京労災病院勤労者予防医療センター	〒143-0013 大田区大森南4-13-21 http://www.tokyoh.rofuku.go.jp/	☎03-3742-7556
関東労災病院勤労者予防医療センター	〒211-8510 川崎市中原区木月住吉町2035 http://www.kantoh.rofuku.go.jp/kokoro/index.html	☎044-434-7556

女性と仕事の未来館

働く女性、働きたい女性に対して、一人一人が働くことの中に自分自身の可能性を発見し、その可能性を広げていけるよう支援するための様々な事業を総合的に展開することにより、女性たちが生き生きとした自分らしい働き方を実現できるようサポートするために(財)女性労働協会が設置している。支援サービス内容は「母性の健康」「育児と仕事の両立」「女性特有の病気」などについての相談や「再就職支援」や各種セミナーの実施などです。

女性と仕事の未来館	〒108-0073 港区芝5-35-3 http://www.miraikan.go.jp	☎03-5444-4151
-----------	--	---------------

(財)女性労働協会

子育てや家族の介護をしながら働いている方、自分で事業を起こしている方など多様な生き方をしている女性に対するさまざまな支援事業を実施しています。支援サービス内容は「育児と仕事の両立」についての相談やファミリー・サポート・センターの設立運営についてです。

(財)女性労働協会ファミリー・サポート・センター	〒108-0073 港区三田3-5-21 三田北島ビル4階 http://www.jaaww.or.jp/family/index.html	☎03-3456-4410
--------------------------	--	---------------

(財)21世紀職業財団

企業における良好な雇用関係の確立及び女性労働者等がその能力を有効に発揮できる環境づくりに資することを通じ、女性労働者等の福祉の増進を図るとともに我が国経済社会の発展に寄与することを目的として、昭和61年の男女雇用機会均等法の施行を機に設立され、支援サービス内容は「育児と仕事の両立」「高齢者介護と仕事の両立」の相談などです。

(財)21世紀職業財団	〒102-0084 千代田区二番町9-8 http://www.jiwe.or.jp/index.html	☎03-5276-3691
フリーフリーテレフォン		☎03-3258-2020
(財)21世紀職業財団東京事務所	〒113-0033 文京区本郷2-3-9 ツインビュー御茶の水2F http://www.jiwe.or.jp/local/no_13.html	☎03-3868-9601

全国病児保育協議会

病気にかかっている子どもに、子どもにとって最も重要な発達のニーズを満たしてあげるために、専門家集団(保母・看護婦・医師・栄養士等)によって保育と看護を行い、子どもの健康と幸福を守るためにあらゆる世話をする保育施設が加盟する機関です。支援サービス内容は「病児保育を行っている施設の検索」などです。

全国病児保育協議会事務局	〒870-0943 大分市片島83-7 大分子ども病院内 http://www.byoujihuiku.ne.jp/index.shtml	☎097-567-0050
--------------	---	---------------

養護教育総合センター

障害児教育の充実をめざし、障害等のある子どもの教育相談や障害児教育についての教職員の研修、指導法等の研究を行うとともに情報提供や広報活動を行う機関として設置され、支援サービス内容は「障害のある子等の教育相談」などです。

東京都就学相談室	〒151-0073 渋谷区笹塚1-26-9 http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/pickup/p_gakko/morogakko/soudan02.htm	☎03-5454-3651
----------	--	---------------

海外子女教育振興財団

海外に勤務する人の子供の教育の振興を図るために1971年に設立され、支援サービス内容は海外転入出にともなう子供の「教育に関する相談」や「情報提供」です。

財団法人海外子女教育振興財団 東京事務所	〒105-0002 港区愛宕1-3-4 愛宕東洋ビル6F http://www.joes.or.jp/	☎03-4330-1341
財団法人海外子女教育振興財団 関西分室	〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-200 大阪駅前第一ビル2F	☎06-6344-4318

児童相談所

児童福祉法第15条に基づき、各都道府県・指定都市に必ず1つ以上設置され、児童(満18歳に満たない者)及びその家庭に関する問題についての相談、児童及びその保護者の指導などを行っています。

東京都児童相談センター	〒162-0052 新宿区戸山3-17-1	☎03-3208-1121
北児童相談所	〒114-0002 北区王子6-1-12	☎03-3913-5421
立川児童相談所	〒190-0012 立川市曙町3-10-19	☎042-523-1321
杉並児童相談所	〒167-0052 杉並区南荻窪4-23-6	☎03-5370-6001
墨田児童相談所	〒130-0022 墨田区江東橋1-16-10	☎03-3632-4631
小平児童相談所	〒187-0002 小平市花小金井6-20-1	☎0424-67-3711
八王子児童相談所	〒193-0931 八王子市台町2-7-13	☎0426-24-1141
足立児童相談所	〒123-0845 足立区西新井本町3-8-4	☎03-3854-1181
多摩児童相談所	〒206-0024 多摩市諏訪2-6	☎042-372-5600
世田谷児童相談所	〒156-0054 世田谷区桜丘5-28-12	☎03-5477-6301
品川児童相談所	〒140-0001 品川区北品川3-7-21	☎03-3474-5442

いじめ110番

いじめなど子供の人権上の問題を相談するために、全国50の法務局・地方法務局が専用電話を設置し、電話相談をすることができます。

東京法務局 子どもの人権110番	☎03-5213-1372
------------------	---------------

少年相談コーナー

子供の問題(非行、いじめ、不登校、家庭内暴力など)で悩む保護者や、悩みを抱えている子供たちからの相談を受けることを目的として、全国の都道府県警察が「ヤング・テレホン・コーナー」(少年相談コーナー)等を設置し、電話相談をすることができます。

警視庁(東京都) ヤングテレホンコーナー	☎03-3580-4970
----------------------	---------------

子どもの虐待防止センター

子どもの虐待を防止するために1997年に設置され、虐待をする親と虐待をされる子どもの両方へ必要な援助を行っています。子どもの虐待110番では電話、メールで相談することができます。

社会福祉法人 子どもの虐待防止センター	〒156-0043 世田谷区松原1-38-19 東建ビル202 http://www.ccap.or.jp/	☎03-5300-2451
子どもの虐待110番	http://www.ccap.or.jp/sodan/index.htm	☎03-5300-2990

高齢者総合相談センター

お年寄りと家族の悩みごとを相談する機関として都道府県に設置されています。

高齢者安心電話(東京都福祉保健局内)	〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都福祉保健局 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/soumu/bunya/korei.htm	☎03-5215-7350
--------------------	---	---------------

市区町村保健センター

市区町村が地域保健法に基づき市区町村住民への直接保健サービスを提供する場として設置しており、支援サービス・内容は「健康相談」「保健指導」「健康診査」などです。

日本橋保健センター	〒103-0012 中央区日本橋堀留町1-1-1 http://www.city.chuo.tokyo.jp/index/000456/007735.html	☎03-3661-3515
月島保健センター	〒104-0052 中央区月島2-10-3 http://www.city.chuo.tokyo.jp/index/000456/008791.html	☎03-5560-0765
小石川保健サービスセンター	〒112-0003 文京区春日1-9-21 http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/service/health/	☎03-3813-5656
本郷保健サービスセンター	〒113-0022 文京区千駄木5-20-18 http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/service/health/	☎03-3821-5106
大田北地域行政センター	〒143-0015 大田区大森西1-12-1 http://www.city.ota.tokyo.jp/ota/kita/kenkou/index.htm	☎03-5764-0661
大田西地域行政センター	〒145-0067 大田区雪谷大塚町1-1 http://www.city.ota.tokyo.jp/ota/nishi/kenkou/index.htm	☎03-3726-4145
大田南地域行政センター	〒144-0053 大田区蒲田本町2-1-1 http://www.city.ota.tokyo.jp/ota/minami/kenkou/index.htm	☎03-5713-1701
大田東地域行政センター	〒144-0033 大田区東糀谷1-21-15 http://www.city.ota.tokyo.jp/ota/higashi/kenkou/index.htm	☎03-3743-4161
品川区保健センター	〒140-0001 品川区北品川3-11-22 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/c/c01/c01.html	☎03-3474-2225
荻窪保健センター	〒167-0051 杉並区荻窪5-20-1 http://www2.city.suginami.tokyo.jp/map/detail.asp?home=H00400	☎03-3391-0015
高井戸保健センター	〒168-0072 杉並区高井戸東3-20-3 http://www2.city.suginami.tokyo.jp/map/detail.asp?home=H00410	☎03-3334-4304
高円寺保健センター	〒166-0003 杉並区高円寺南3-24-15 http://www2.city.suginami.tokyo.jp/map/detail.asp?home=H00420	☎03-3311-0116
上井草保健センター	〒167-0023 杉並区上井草3-8-19 http://www2.city.suginami.tokyo.jp/map/detail.asp?home=H00430	☎03-3394-1212
和泉保健センター	〒168-0063 杉並区和泉4-50-6 http://www2.city.suginami.tokyo.jp/map/detail.asp?home=H00440	☎03-3313-9331
八王子市保健センター	〒192-0061 八王子市平岡町1873 http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kenkofukushi/kenkou/seirou/ken.htm	☎0426-25-9128
立川市健康会館	〒190-0011 立川市高松町372279 http://www.city.tachikawa.tokyo.jp/jp/citylife/kenko/index.html	☎042-527-3272
府中市市民医療センター	〒183-0055 府中市府中町2-25 http://www.city.fuchu.tokyo.jp/	☎042-368-5338
調布市保健センター	〒182-0026 調布市小島町2-33-1 文化会館たづくり西館 <a "="" href="http://www.city.chofu.tokyo.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WIT_template=AC02027&Cc=7d23110ee3&DM=&TSW=">http://www.city.chofu.tokyo.jp/cgi-bin/odb-get.exe?WIT_template=AC02027&Cc=7d23110ee3&DM=&TSW=	☎0424-41-6100
福生市保健センター	〒197-0011 福生市福生2125-3 http://www.city.fussa.tokyo.jp/medical/002.html	☎042-552-0061
青梅市健康センター	〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 http://www.city.ome.tokyo.jp/07.htm	☎0428-23-2191
江戸川区中央健康サポートセンター	〒132-8507 江戸川区中央4-24-19 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/shisetsu/hokenjyo/hokenjyo01.html	☎03-5661-2467
新宿区四谷保健センター	〒160-0004 新宿区四谷4-17 http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/division/341500yotsuya-hc/	☎03-3351-5161
世田谷区砧保健福祉センター	〒157-0072 世田谷区祖師谷3-21-1 http://www.city.setagaya.tokyo.jp/benricho/shisetsu/contact/hoken.html	☎03-3482-1343
玉川保健福祉センター	〒158-0082 世田谷区等々力3-4-1 玉川総合支所内 http://www.city.setagaya.tokyo.jp/benricho/shisetsu/contact/hoken.html	☎03-3702-1730

東京都

田無総合福祉センター 成人保健センター	〒188-0011 西東京市田無町5-5-12 http://www.city.nishitokyo.tokyo.jp/sisetu/tanasi/tanasi06.html	☎0424-64-1311
羽村市保健センター	〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 http://www.city.hamura.tokyo.jp/seikatsubenri/guidebook/gbh_10.pdf	☎042-555-1111
練馬区桜台保健相談所	〒176-0011 練馬区豊玉上2-22-15 http://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenjo/	☎03-3992-1188

保健所

都道府県、政令指定都市、中核市、その他政令で定める市又は特別区が地域保健法に基づき設置しており、地域保健に関する広域的、専門的業務を行っています。支援サービス内容は「精神保健一般」「難病対策」「保健指導」などです。

千代田保健所	〒101-0054 千代田区神田錦町3-10 http://hokenjo.city.chiyoda.tokyo.jp/	☎03-3291-3641
中央区保健所	〒104-0044 中央区明石町12-1 http://www.city.chuo.tokyo.jp/index/000456/008059.html	☎03-3541-5936
みなと保健所 保健サービスセンター	〒108-0073 港区三田1-4-10 http://www.city.minato.tokyo.jp/sisetsu/si_07.html	☎03-3455-4701
新宿区保健所	〒160-0022 新宿区新宿5-18-21 http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/benri/html/M000013.xml.html#jump5	☎03-3209-1111
文京保健所	〒112-0003 文京区春日1-16-21シビックセンター3階 http://www.city.bunkyo.tokyo.jp/service/health/	☎03-3812-7111
台東保健所	〒110-0015 台東区東上野4-22-8 健康センター http://www.city.taito.tokyo.jp/taito-co/hoken/001.html	☎03-3847-9401
墨田区保健所	〒130-0001 墨田区吾妻橋1-23-20 http://www.city.sumida.tokyo.jp/~hokenjo/	☎03-5608-1111
江東区保健所	〒135-0016 江東区東陽2-1-1 http://www.city.koto.tokyo.jp/~hokenjo/	☎03-3647-5855
品川区保健所	〒142-0063 品川区荏原2-9-6 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/c/c01/c01.html	☎03-3788-2000
目黒区保健所	〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 http://www.city.meguro.tokyo.jp/megurohc/index.htm	☎03-5722-9503
大田区保健所	〒144-0052 大田区蒲田5-13-14 http://www.city.ota.tokyo.jp/ota/hokenjo/	☎03-5744-1262
世田谷保健所	〒154-0017 世田谷区世田谷4-22-35 http://www.city.setagaya.tokyo.jp/cgi-bin/sisetu/sisetu.cgi?mode=view&no=148	☎03-5432-1111
渋谷区保健所	〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 http://www.city.shibuya.tokyo.jp/kurashi/sodan/health.html	☎03-3463-1211
中野区保健所	〒164-0001 中野区中野2-17-4 http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/ns0000-08.html	☎03-3382-6500
杉並保健所	〒167-0051 杉並区荻窪5-20-1 http://www2.city.suginami.tokyo.jp/map/detail.asp?home=H00390	☎03-3391-1015
池袋保健所	〒170-0013 豊島区東池袋1-20-9 http://www.city.toshima.tokyo.jp/seikatu/05_hokenzyo.html#001	☎03-3987-4172
北区保健所	〒114-0001 北区東十条2-7-3 http://www.city.kita.tokyo.jp/hoken/index.htm	☎03-3919-3101
荒川区保健所	〒116-8502 荒川区荒川1-53-20 http://www.city.arakawa.tokyo.jp/14/guide/jimusyo.htm#hoken	☎03-3802-3111
板橋区保健所	〒173-0004 板橋区板橋2-61-7 http://www.city.itabashi.tokyo.jp/hokenjo/index.htm	☎03-3579-2311
練馬区保健所	〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1 http://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenjo/	☎03-5984-2484
足立保健所	〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 http://www.city.adachi.tokyo.jp/024/d05200001.html	☎03-3880-5892
葛飾区保健所	〒124-0012 葛飾区立石8-18-6 http://www.city.katsushika.tokyo.jp/indexs/index_k_hoken.html	☎0373691-9631
江戸川保健所	〒132-0021 江戸川区中央4-24-19 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/shisetsu/hokenjo/	☎03-5661-2464
西多摩保健所	〒198-0042 青梅市東青梅5-19-6 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/nisitama/index.html	☎0428-22-6141

八王子保健所	〒192-0083 八王子市旭町13-18 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/hachihc/index.html	☎0426-45-5111
南多摩保健所	〒206-0025 多摩市永山2-1-5 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/minamitama/index.html	☎042-371-7661
町田保健所	〒194-0021 町田市市中町2-13-3 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/matida/index.html	☎042-722-0621
多摩立川保健所	〒190-0023 立川市柴崎町2-21-19 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tthc/index.html	☎042-524-5171
多摩府中保健所	〒183-0022 府中市宮西町1-26-1 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/index.htm	☎042-362-2334
多摩小平保健所	〒187-0002 小平市花小金井1-31-24 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamakodaira/index.html	☎0424-50-3111
島しょ保健所	〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tousyo/index.html	☎03-5320-4342
島しょ保健所大島出張所	〒100-0101 大島町元町字馬の背275-4 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tousyo/oshima/index.html	☎04992-2-1436
島しょ保健所大島出張所 新島支所	〒100-0402 新島村本村6-4-24 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tousyo/oshima/nijima.html	☎04992-5-1600
島しょ保健所大島出張所 神津島支所	〒100-0601 神津島村1088 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tousyo/oshima/koudu.html	☎04992-8-0880
島しょ保健所八丈出張所	〒100-1511 八丈町三根1950-2 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tousyo/hachijyo/index.htm	☎04996-2-1291
島しょ保健所小笠原出張所	〒100-2101 小笠原村父島字清瀬 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tousyo/ogasawa/index.htm	☎04998-2-2951

中小事業所の元気職場づくり アクションチェックリスト

事業所・部署名： _____

【このアクションチェックリストのねらい】

このリストは・・・

- ・事業主と従業員のみなさんが参加して、みなさんの職場を活性化し、安全で健康な“元気職場”をつくるアイデアがたくさん盛り込まれています。
- ・みなさんの職場の健康状態や健康づくりの取り組みの良否を判定するためのものではなく、職場で取り組む“元気職場づくり”のプランを選ぶものです。職場で一緒に働く従業員同士によるグループ討議や労働安全週間・労働衛生週間などに利用すると効果的です。
- ・何に取り組むかを選んだ後、具体的な計画づくりのための情報を『中小事業所の元気職場づくり情報ガイドブック』から探せますので、併せてお使いください。

【アクションチェックリストの使い方】

このチェックリストには元気職場づくりのための対策として61項目があげられています。

① 全ての項目に目を通します

② 各項目の対策に取り組むかどうかについて、
該当する方へ、レ印を入れます

取り組みを考えない

・すでに充分取り組んでいる
・必要ない

取り組みを考える

・さらなる改善として必要
・新たな取り組みが必要

③ その対策を優先して取り組むか
みんなで検討し、1~3つくらい選び、
レ印を入れます

優先

④ 『元気職場づくりアクション宣言』
へ記入します

【目次】

I. 健康診断の進め方

- A. 従業員全員が健康診断を確実に受ける・・・P. 1

II. 健康に関する相談

- B. 健康診断の結果を充分活用する・・・P. 2
C. 健康について相談したり、学習する機会を設ける・・・P. 3

III. 心の健康づくり

- D. 心の健康づくりとストレス対策に取り組む・・・P. 4～5

IV. 作業方法・作業環境の改善

- E. 作業の仕方を見直す・・・P. 6～7
F. 作業環境を改善する・・・P. 8～9

V. 健康的な職場づくり

- G. 健康づくりのための社内の仕組みや風土を整える・・・P. 10～11
H. 職場としての健康づくりに計画的に取り組む・・・P. 12

VI. サービスや情報の活用

- I. 地域サービス機関や各種情報源を活用する・・・P. 13

付録 『元気職場づくりアクション宣言』表


“元気職場づくり”のアイデアを幅広く知るためのヒント集としても利用できます！！



このマークは、『中小事業所の元気職場づくり情報ガイドブック』を表しています。

マークの右に記載してある章やページに、関連する情報が載っていますので、併せてご覧ください。

A. 従業員全員が健康診断を確実に受ける

 「I. 健康診断の進め方に迷ったら…」

(必要な健康診断の確認)

1. 年齢や作業により定められている健康診断を確認する。

※例 定期健康診断（働いている人は、年齢に関係なく、必ず年1回受ける必要がある）、特殊健康診断、雇い入れ時健康診断など

 P. 4~5, 11, 13

このような対策の

- 取り組みを考えない
 取り組みを考える - 優先

メモ _____

(予算の確保)

2. 働く人に必要な健康診断（定期健康診断、特殊健康診断、雇い入れ時健康診断など）を、従業員が受けられるように、計画的に予算を確保する。

 P. 6~7

このような対策の

- 取り組みを考えない
 取り組みを考える - 優先

メモ _____

(健診機関の決定)

3. 事業所の条件（地理、予算、サービス内容など）にあった健診機関を選び、契約する。

 P. 6~7, 12

このような対策の

- 取り組みを考えない
 取り組みを考える - 優先

メモ _____

(勤務時間の調整)

4. 作業の時間帯や休日などに配慮し、対象者全員が、健康診断を受けられる時間を設ける。

 P. 8

このような対策の

- 取り組みを考えない
 取り組みを考える - 優先

メモ _____

(受診の確認)

5. 従業員が健康診断を受けたかどうかを事業所として把握し、受診していない人へは受診を勧める。

 P. 8

このような対策の

- 取り組みを考えない
 取り組みを考える - 優先

メモ _____
