

問7 [回答票15] この問いについても、調査員は質問文を読み上げてはいけない。(調査員注：回答票15を対象者に示して、質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で、(1)の方についてはどうでしょうか。(ア)～(シ)の記号でお答えください。(M.A)。)  
順々に、(7)の方まですべての方について聞く。

	飲酒が原因で困った経験(M.A)											
	(ア) ない	(イ) 暴言・暴力	(ウ) からまれた	(エ) 飲酒の強要	(オ) その他の問題行動	(カ) ハラスメント セクシャル	(キ) 問題行動の後始末	(ク) 飲酒による身体問題の世話	(ケ) 外部からの注意や連絡	(コ) 他人に対して恥をかいた	(サ) 経済的問題	(シ) その他の問題
(1)親せき	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(2)近隣の住民	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(3)職場の人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(4)仕事の相手	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(5)その他の友人・知人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(6)知らない人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(7)その他(具体的に )	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



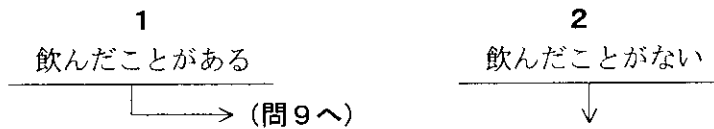
(全く経験がなかった場合(すべて「1」に○がついた場合)には問8へ)

【ひとつでも経験があった方に】

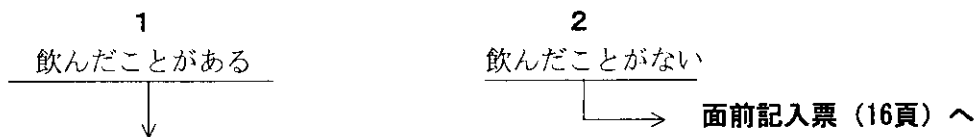
付問1 [回答票16] この問についても、調査員は質問文を読み上げてはいけない。質問文を対象者に読んでもらうこと。対象者が読み終わった段階で「(ア)～(エ)の記号でお答えください。」と言う。

- |                       |                      |                       |                       |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1<br>(ア)<br>影響を与えなかった | 2<br>(イ)<br>少し影響を与えた | 3<br>(ウ)<br>かなり影響を与えた | 4<br>(エ)<br>重大な影響を与えた |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|

問8. あなた自身は、今までにお酒を飲んだことがありますか。ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。



付問1. それでは、あなたは一度もお酒を飲んだことがないのですね。



問9 [回答票17] あなたは、平均するとお酒をどれくらい飲みますか。

- |                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| 1 (ア) 毎日2回以上   | 6 (カ) 1ヵ月に2～3日                 |
| 2 (イ) 毎日1回     | 7 (キ) 1ヵ月に1日                   |
| 3 (ウ) 1週間に5～6日 | 8 (ク) 1年間に6～11日                |
| 4 (エ) 1週間に3～4日 | 9 (ケ) 1年間に1～5日                 |
| 5 (オ) 1週間に1～2日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない(10頁の問15へ) |

【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

問10【回答票18】ふだんお酒を飲むときには、平均すると1日にどれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：飲むお酒ごとに量と計算した単位を記入したあと、合計の単位を計算する)

＜右詰めで小数点第1位まで記入する。例えば「日本酒6合」なら「13.2」となる《記入例》参照＞

種類	《記入例》 (例えば日本酒)	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 . 2				

種類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキー 一類	(8)その他 (梅酒等)	合 計
量 (具体的に)					
単位数					

アルコール換算表

種類	量	単位数
(1) ビール (5%) 発泡酒	コップ(200mL) 1杯	0.8
	小ビンまたは350mL カン1本	1.4
	中ビンまたは500mL カン1本	2.0
	大ビンまたは633mL カン1本	2.5
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.0
	大ジョッキ (1,000mL) 1杯	4.0
(2) 日本酒 (15%)	1合 (180mL)	2.2
	お猪口 (30mL) 1杯	0.4
(3) 焼酎 (20%) 焼酎 (25%)	1合 (180mL)	2.9
	1合 (180mL)	3.6
(4) 酎ハイ (7%)	コップ1杯 (200mL)	1.1
	350mL カン酎ハイ1本	2.0
	500mL カン酎ハイ	2.8
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.8
(5) カクテル類 (5%)	コップ(200mL) 1杯	0.8
	350mL カン1本	1.4
	500mL カン1本	2.0
	中ジョッキ (500mL) 1杯	2.0
(6) ワイン(12%)	ワイングラス (120mL) 1杯	1.2
	ハーフボトル (375mL) 1本	3.6
	フルボトル (750mL) 1本	7.2
(7) ウイスキー、ブランデー、ジン、ウォッカ、ラムなど (40-45%)	シングル水割り1杯 (原酒で30mL)	1.0
	ダブル水割り1杯 (原酒で60mL)	2.0
	ショットグラス (30mL) 1杯	1.0
(8) 梅酒 (14%)	1合 (180mL)	2.0
	お猪口 (30mL)	0.3

注意:

- 1) 1単位は、純アルコールで12.5mLまたは10g。
- 2) 発泡酒はビールと同じ。
- 3) カクテル類とは、果実味などを含んだ甘い酒をいう。
- 4) 梅酒は市販のものだけ計算 (自家製は含めません)。



問 15. ちょっとだけの試し飲みは別にして、あなたが初めてお酒を飲んだのは何歳のときですか。

--	--

歳

問 16. 現在あなたは、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒によって、すぐに顔が赤くなる体質がありますか。

- |    |     |       |
|----|-----|-------|
| 1  | 2   | 3     |
| はい | いいえ | わからない |

問 17. お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

- |    |     |       |
|----|-----|-------|
| 1  | 2   | 3     |
| はい | いいえ | わからない |

問 18. あなたが定期的にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。「定期的」というのは、少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けてということです。

--	--

歳

00 定期的に飲んだことはない

問 19. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

--	--

歳

00 ひどく酔っぱらったことはない

問 20〔回答票 18〕 それでは、これまでの飲酒経験の中で、あなたが1日24時間のうちに最もたくさん飲んだ量はどれくらいですか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：8頁のアルコール換算表を参照しながら記入。問 13「過去1年間の最大飲酒量」の結果と同量以上かどうか確認する)

⑧⑨⑩=105

種 類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数	1 3 2				

⑪～⑬                      ⑭～⑯                      ⑰～⑱                      ⑳～

種 類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 (梅酒等)	合 計
量 (具体的に)					
単位数					

～                      ～                      ～                      ～                      ～

まず、問 18 と問 19 をチェックして、両方とも「00」なら面前記入票 (16 頁) へ  
次に、問 20 をチェックして合計 2 単位未満であれば面前記入票 (16 頁) へ

問 21 の質問については、一部の結果を記録用紙（別紙）に記入しながら進める。  
 該当する項目（番号にアンダーライン）の回答に「記録用紙」とある場合には、記録用紙の該当項目の番号欄にも〇を記入しておく。

問 21. これからおたずねする質問に「はい」か「いいえ」でお答えください。

(ア) あなたは飲酒をやめるか、減らしたいと思ったことが今までに3回以上ありますか。

1	2	8
は い	いいえ	無回答

(イ) 実際に飲酒をやめるか、減らそうとしたことがありますか。

1	2	8
は い	いいえ	無回答



(ウ) 自分の意思でいつでも禁酒、減酒ができましたか。

1	2	8
は い	いいえ (記録用紙)	無回答

(エ) もう絶対に飲むまいと自分で決めたのに、飲み始めたことがありますか。または、自分で思っていたより多く飲んでしまったことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(オ) 自分で思っていたより長い時間のみ続けたことはありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(カ) 自分の意に反して飲み始め、やがてひどく酔っぱらってしまったことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(キ) 飲酒ができない状況にあっても、酒以外のこと以外は考えられないほど強い飲酒欲求を感じたことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ク) 習慣的に飲酒するようになってから、アルコールに強くなりましたか。つまり、以前に飲んでいた量では気分が高揚しないと感じたり、飲酒の効果を得るために以前よりたくさん飲んだりしましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ケ) 以前より多くのアルコールを飲んでも、ひどくは酔っぱらわないと感じましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(コ) あなたは飲酒のために大事な活動、たとえば、スポーツ、仕事、あるいは友人や親戚との付き合いといったことをあきらめたり、大幅に減らしたりしたことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(サ) 飲んでいる時に、誤ってけがをしたことが3回以上ありますか。けがとは、激しく転んだり、ひどく切ったり、骨折したり、交通事故にあう、というようなことです。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ス) へ

(シ) この1年間に少なくとも1回、そのようなけがをしましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(ス) 長い間にわたって飲酒を続けていると、それが原因となって、肝臓の病気、胃の病気、すい臓の病気、高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症や痛風といった健康上の障害がでてくることがあります。飲酒が引き金になってこのような障害を引き起こしたことがありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(タ) へ

(セ) そのような障害は、この1年間にもありましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(ソ) あなたは、飲酒がこれらの健康上の問題を引き起こしているとわかっていながら、飲酒を続けましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(タ) 飲酒によって悪化する可能性がある他の重大な体の病気が自分にあることを知りながら、飲酒しつづけたことがありますか。(調査員注:「はい」という場合には、病名を具体的にたずねて記入する)

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

病名 (具体的に )

(チ) 飲酒が原因で、不眠、憂うつな気分、神経過敏、幻視、幻聴、他人に対して疑い深くなるといったような、心の問題を経験したことがありますか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

次頁の (ト) へ

(ツ) そのような問題は、この1年間にもありましたか。

1	2	8
はい	いいえ	無回答

(テ) あなたは、これらの問題が飲酒のために生じていると知りながら、飲酒を続けましたか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ト) ある期間飲酒していた人が、その後、酒の量を減らしたり、やめたり、酒なしで過ごすようになると、気分が悪くなる場合があります。この気分の悪さは通常の二日酔いよりずっと辛いものです。あなたは酒をやめたり、減らしたり、または酒なしで過ごしたとき、手のふるえを経験したことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(下記調査員指示の記録用紙チェック1へ)

(ナ) そのような場合、あなたは手のふるえが出ないように、あるいはそれをなくすために飲酒したことが、これまでに3回以上ありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ニ) あなたは酒をやめたり、減らしたり、または酒なしで過ごしたとき、夜眠れなかったり、汗をかく、心臓が強くうつ、吐き気や嘔吐、てんかん発作、幻覚などの症状が出たことがありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(ヌ) その症状が出ないように、あるいは症状をなくすために飲酒したことが、日を違えて3回以上ありますか。

1	2	8
はい (記録用紙)	いいえ	無回答

(記録用紙チェック1)

記録用紙を参照し、グループ1～6までの中にチェックがあるかどうか調べる。  
もし、1つでもあれば問22へ。  
1つもなければ面前記入票(16頁)へ。

問22. (記録用紙を対象者に示しながら)

これはここまでのお話をまとめたものですが、これらのあなたの体験の中で、一番最近のものは何歳のときですか。

--	--

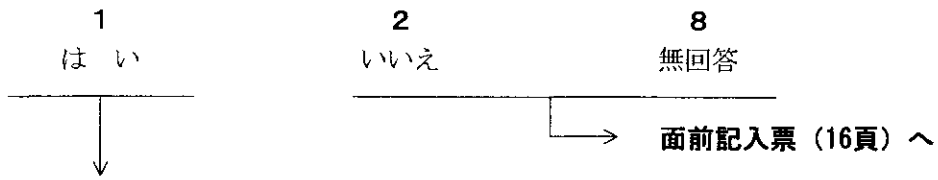
歳

(記録用紙チェック2)

記録用紙を参照し、グループ1～6について、チェックのあるグループ数を数える。  
2グループ以下であれば、面前記入票(16頁)へ。  
3グループ以上あれば、次頁の問23へ。

問 23. (記録用紙を対象者に示しながら)

ここにあるあなたの体験のうち、別々のグループから3つ以上のことが同時に起こり、それが1ヵ月以上続いたことがありますか。



付問 1. それが初めて起きたとき、あなたは何歳でしたか。

--	--

 歳

付問 2. では、それが最後に起きたとき、あなたは何歳でしたか。

--	--

 歳

付問 3. この1年間に、3つ以上のグループに該当する体験が起きましたか。同時でなくても、1ヵ月以上続かなくてもかまいません。

1 はい	2 いいえ	8 無回答
---------	----------	----------



面前記入票 (16頁) へ
---------------



(ウラに続く)

ここから19ページまでは、あなたご自身でご記入ください。

同じような内容の質問をくりかえしたり、あなたご自身にあまり関係のない内容をたずねたりしますが、  
学術研究調査という目的をご理解いただき、最後まで1問ずつお答えください。

以下の各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

A 1. あなたは、ふだん酒類（アルコール含有飲料）を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。

1	2	3	4	5	⑪
まったく 飲まない	1カ月に 1回以下	1カ月に 2～4回	1週間に 2～3回	1週間に 4回以上	

A 2. 飲酒するときには、通常どのくらいの量を飲みますか。次の表を参考にお答えください。

- ・「日本酒」1合＝2単位
- ・「ウイスキー」水割りダブル1杯＝2単位
- ・「ワイン」グラス1杯＝1.5単位
- ・「ビール」大瓶1本＝2.5単位
- ・「焼酎」お湯割り1杯＝1単位
- ・「梅酒」小コップ1杯＝1単位

1	2	3	4	5	6	⑫
まったく 飲まない	1～2単位 以下	3～4単位	5～6単位	7～9単位	10単位 以上	

A 3. 1度に6単位以上飲酒することがあります。あるとすればどのくらいの頻度ですか。

1	2	3	4	5	⑬
な い	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日	

A 4. 飲み始めたらやめられなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5	⑭
な い	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日	

A 5. 普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5	⑮
な い	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日	

A 6. 深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒（迎え酒）をしなくてはならなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

1	2	3	4	5	⑯
な い	1カ月に 1回未満	1カ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日	

A 7. 飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

- |     |                |              |              |                  |   |
|-----|----------------|--------------|--------------|------------------|---|
| 1   | 2              | 3            | 4            | 5                | ⑰ |
| な い | 1 ヲ月に<br>1 回未満 | 1 ヲ月に<br>1 回 | 1 週間に<br>1 回 | 毎日あるいは<br>ほとんど毎日 |   |

A 8. 飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

- |     |                |              |              |                  |   |
|-----|----------------|--------------|--------------|------------------|---|
| 1   | 2              | 3            | 4            | 5                | ⑱ |
| な い | 1 ヲ月に<br>1 回未満 | 1 ヲ月に<br>1 回 | 1 週間に<br>1 回 | 毎日あるいは<br>ほとんど毎日 |   |

A 9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。

- |     |               |          |   |
|-----|---------------|----------|---|
| 1   | 2             | 3        | ⑲ |
| な い | あるが、過去1年間にはない | 過去1年間にある |   |

A 10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすようにすすめたりしたことがありますか。

- |     |               |          |   |
|-----|---------------|----------|---|
| 1   | 2             | 3        | ⑳ |
| な い | あるが、過去1年間にはない | 過去1年間にある |   |

C 1. 次の中から、あなたが今までに経験したことがあるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

- 1 飲酒量を減らさなければならぬと感じたことがある
- 2 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがある
- 3 自分の飲酒について、悪いとか申しわけないと感じたことがある
- 4 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがある
- 5 どれも経験がない

あなたの**最近6ヵ月間**のことについて、以下のK 1～K 52の質問にお答えください。

ほとんどの質問は「はい」か「いいえ」のどちらかを選ぶ形式です。あてはまる回答の番号を1つずつ○でかこんでください。自分に関係のない質問であれば、「いいえ」を選んでください。

- |  |       |       |       |   |
|--|-------|-------|-------|---|
| K 1. 酒が原因で、大切な人(家族や友人)との人間関係にひびが<br>はいったことがある  | ..... | 1 は い | 2 いいえ | • |
| K 2. せめて今日だけは酒を飲むまいと思っても、つい飲んでし<br>まうことが多い     | ..... | 1 は い | 2 いいえ | • |
| K 3. 周囲の人(家族、友人、上役など)から大酒飲みと非難さ<br>れたことがある     | ..... | 1 は い | 2 いいえ | • |
| K 4. 適量でやめようと思っても、つい酔いつぶれるまで飲んで<br>しまう         | ..... | 1 は い | 2 いいえ | • |
| K 5. 酒を飲んだ翌朝に、前夜のことをとところどころ思い出せな<br>いことがしばしばある | ..... | 1 は い | 2 いいえ | • |

K 6.	休日には、ほとんどいつも朝から酒を飲む	1	はい	2	いいえ	・		
K 7.	二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったり したことが時々ある	1	はい	2	いいえ	・		
K 8.	糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断されたり、その治療 を受けたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K 9.	酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいら や不眠など苦しいことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K10.	商売や仕事上の必要で飲む	1	よくある	2	たまにある	3	あまり(全く)ない	・
K11.	酒を飲まないと寝つけないことが多い	1	はい	2	いいえ	・		
K12.	ほとんど毎日3合以上の晩酌(ウイスキーなら1/4本以 上、ビールなら大びん3本以上)をしている	1	はい	2	いいえ	・		
K13.	酒のうへの失敗で、警察の厄介になったことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K14.	酔うといつも怒りっぽくなる	1	はい	2	いいえ	・		
K15.	人に恩をきせられても、腹をたてたことはない	1	はい	2	いいえ	・		
K16.	自分の飲み方は正常だと思う	1	はい	2	いいえ	・		
K17.	自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K18.	飲酒の場所と時間を一定にきめようと試みたことが ある	1	はい	2	いいえ	・		
K19.	飲酒を止めようと思えばいつでもやめられる	1	はい	2	いいえ	・		
K20.	飲酒中に争いに巻き込まれたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K21.	飲酒が原因で仕事中に問題を起したことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K22.	飲酒運転のためにつかまったり、事故を起こしたことがあ る	1	はい	2	いいえ	・		
K23.	自分のしたことを他人のせいにしたことはない	1	はい	2	いいえ	・		
K24.	酒を止める必要性を感じたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K25.	医師からアルコールを控えるように言われたことがある	1	はい	2	いいえ	・		
K26.	食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	1	はい	2	いいえ	・		
K27.	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1	はい	2	いいえ	・		
K28.	少なくとも週に1日は二日酔いをしている	1	はい	2	いいえ	・		

K29.	人との付き合いが減ってきた	1	はい	2	いいえ	・
K30.	酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある	1	はい	2	いいえ	・
K31.	飲んでも問題をおこさない人を見るとうらやましく思う	1	はい	2	いいえ	・
K32.	飲まない方がよい生活を送れそうだと思う	1	はい	2	いいえ	・
K33.	アルコールを飲んだ方が頭がさえる	1	はい	2	いいえ	・
K34.	自分の知らないことを知らないと認めるのは気にならない	1	はい	2	いいえ	・
K35.	アルコールを飲んだ方が体がよく動く	1	はい	2	いいえ	・
K36.	仕事を休むためによく言いわけをする	1	はい	2	いいえ	・
K37.	飲み続けた後で、自分に対して怒ることがある	1	はい	2	いいえ	・
K38.	仕事がきつい時には飲酒する	1	はい	2	いいえ	・
K39.	アルコールを買うために家計を操作したことがある	1	はい	2	いいえ	・
K40.	家事をする前に飲酒する	1	はい	2	いいえ	・
K41.	夫がいない時にはほっとする	1	はい	2	いいえ	・
K42.	私のしていた仕事をまわりの人がするようになった	1	はい	2	いいえ	・
K43.	食事を作る前に酒を飲むことがある	1	はい	2	いいえ	・
K44.	不安を解消するにはアルコールが一番よいと思う	1	はい	2	いいえ	・
K45.	たとえ気に入らない人であっても、礼儀正しくしている	1	はい	2	いいえ	・
K46.	家族から酒に関して注意されることがしばしばある	1	はい	2	いいえ	・
K47.	家族に隠すようにして、酒を飲むことがある	1	はい	2	いいえ	・
K48.	飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある	1	はい	2	いいえ	・
K49.	悩みやストレスから逃れるには酒が必要だ	1	はい	2	いいえ	・
K50.	朝酒や昼酒の経験が何度かある	1	はい	2	いいえ	・
K51.	1日のなかで、酒のことを考えている時間が多い	1	はい	2	いいえ	・
K52.	時々むちゃ食いをしたくなる	1	はい	2	いいえ	・

ありがとうございました。記入もれがないかご確認の上、調査票を調査員にお戻しください。

<面前記入調査確認用シート>

- ※1 記入状況
- |   |            |
|---|------------|
| { | 1 対象者自身の記入 |
|   | 2 調査員の聞き取り |
|   | 3 その他 ( )  |

※2 記入時間 約  分