

深夜勤務の有無

		度数	パーセント
有効	ある	46	9.3
	ない	435	88.4
欠損値		11	2.2
合計		492	100.0

(表1-4) 座席は狭いか

		度数	パーセント
有効	狭い	227	46.1
	狭くない	261	53.0
欠損値		4	0.8
合計		492	100.0

(表1-5) 机の高さ

		度数	パーセント
有効	高過ぎる	24	4.9
	ちょうど良い	424	86.2
	低すぎる	37	7.5
欠損値		7	1.4
合計		492	100.0

(表1-6) 椅子の高さ

		度数	パーセント
有効	高過ぎる	12	2.4
	ちょうど良い	432	87.8
	低すぎる	42	8.5
欠損値		6	1.2
合計		492	100.0

(表1-7) 座位での作業が腰痛の原因になるか

		度数	パーセント
有効	なる	443	90.0
	ならない	42	8.5
欠損値		7	1.4
合計		492	100.0

(表1-8) 疲れやすいか

		度数	パーセント
有効	疲れやすい	253	51.4
	ふつう	226	45.9
	疲れにくい	11	2.2
欠損値		2	4
合計		492	100.0

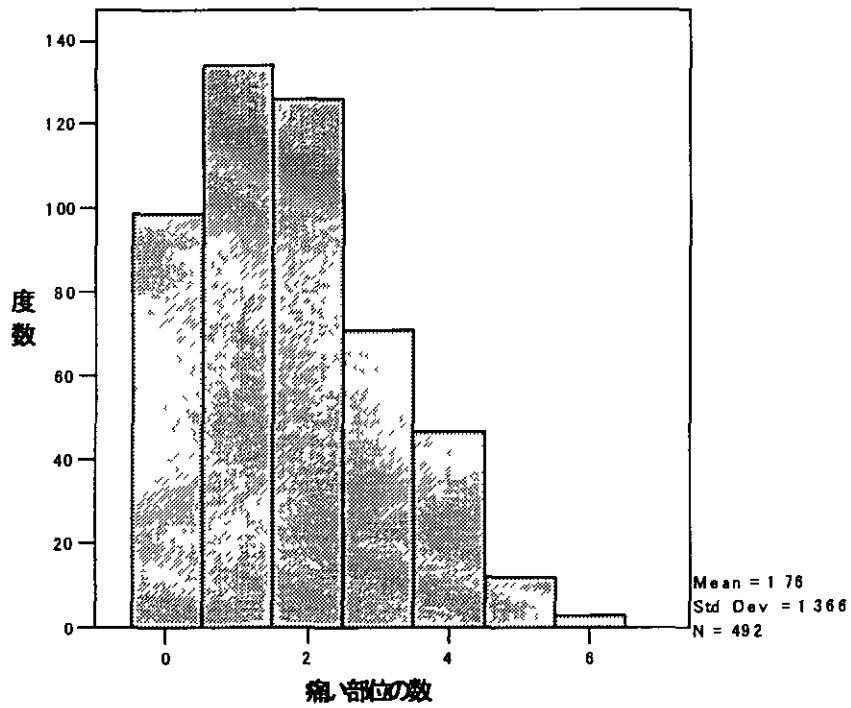
(表1-9) 気分が晴れないことが多いか

		度数	パーセント
有効	多い	160	32.5
	普通	327	66.5
欠損値		5	1.0
合計		492	100.0

(表1-10) 痛みのある部位の数

		度数	パーセント
有効	0	99	20.1
	1	134	27.2
	2	126	25.6
	3	71	14.4
	4	47	9.6
	5	12	2.4
	6	3	0.6
合計		492	100.0

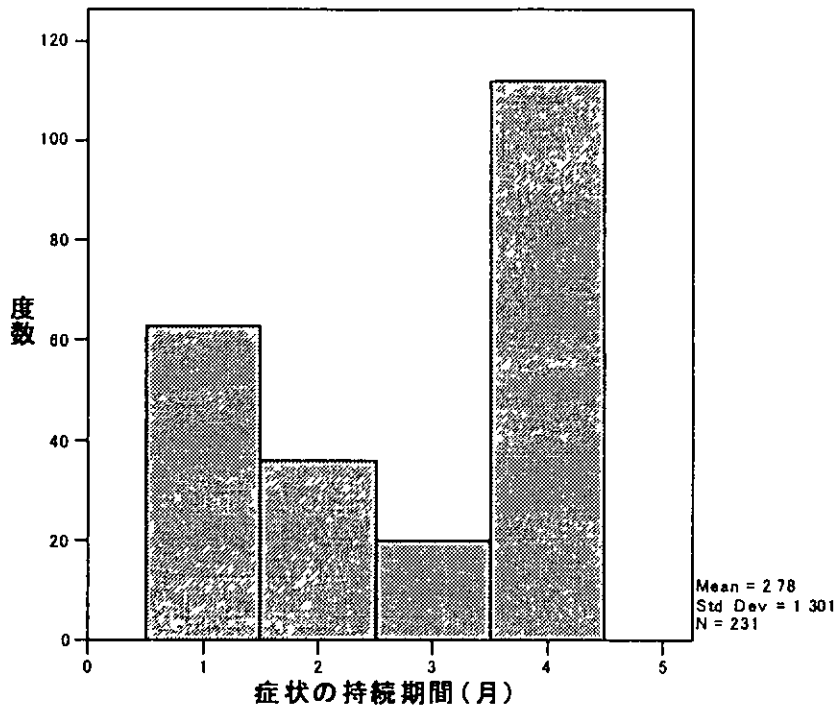
(図1-5) 痛みのある個所の数



(表1-11) 症状の持続期間

		度数	パーセント
有効	1ヶ月以内	63	12.8
	3ヶ月以内	36	7.3
	6ヶ月以内	20	4.1
	6ヶ月以上	112	22.8
欠損値		261	53.0
合計		492	100.0

(図1-6) 症状の持続期間



(表1-12) 腰痛以外で通院中か

		度数	パーセント
有効	通院中	160	32.5
	通院中でない	307	62.4
欠損値		25	5.1
合計		492	100.0

(表1-13) 職場に休憩場所があるか

		度数	パーセント
有効	ある	148	30.1
	ない	339	68.9
欠損値		5	1.0
合計		492	100.0

(表1-14) 職員の人間関係がストレスになるか

		度数	パーセント
有効	なる	269	54.7
	ならない	219	44.5
欠損値		4	0.8
合計		492	100.0

(表1-15) 対外的な人間関係がストレスになるか

		度数	パーセント
有効	なる	269	54.7
	ならない	219	44.5
欠損値		4	8
合計		492	100.0

(表1-16) 仕事上の責任に重圧を感じるか

		度数	パーセント
有効	感じる	276	56.1
	感じない	210	42.7
欠損値		6	1.2
合計		492	100.0

(表1-17) 仕事にやりがいがあるか

		度数	パーセント
有効	ある	312	63.4
	ない	165	33.5
欠損値		15	3.0
合計		492	100.0

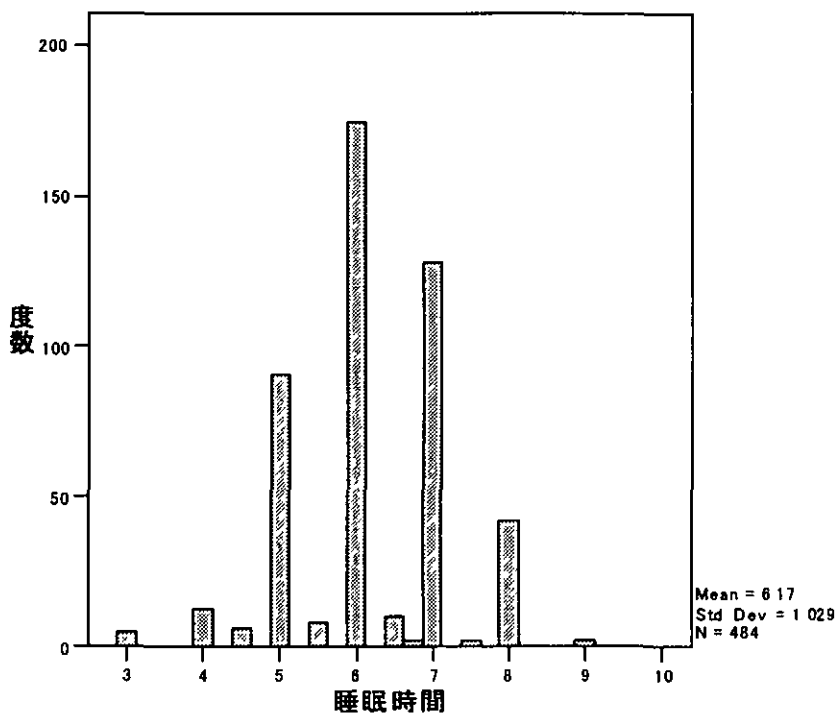
(表1-18) 仕事時間は不規則過ぎるか

		度数	パーセント
有効	不規則	119	24.2
	不規則でない	368	74.8
欠損値		5	1.0
合計		492	100.0

(表1-19) 仕事時間は長すぎるか

		度数	パーセント
有効	長すぎる	147	29.9
	長すぎない	337	68.5
欠損値		8	1.6
合計		492	100.0

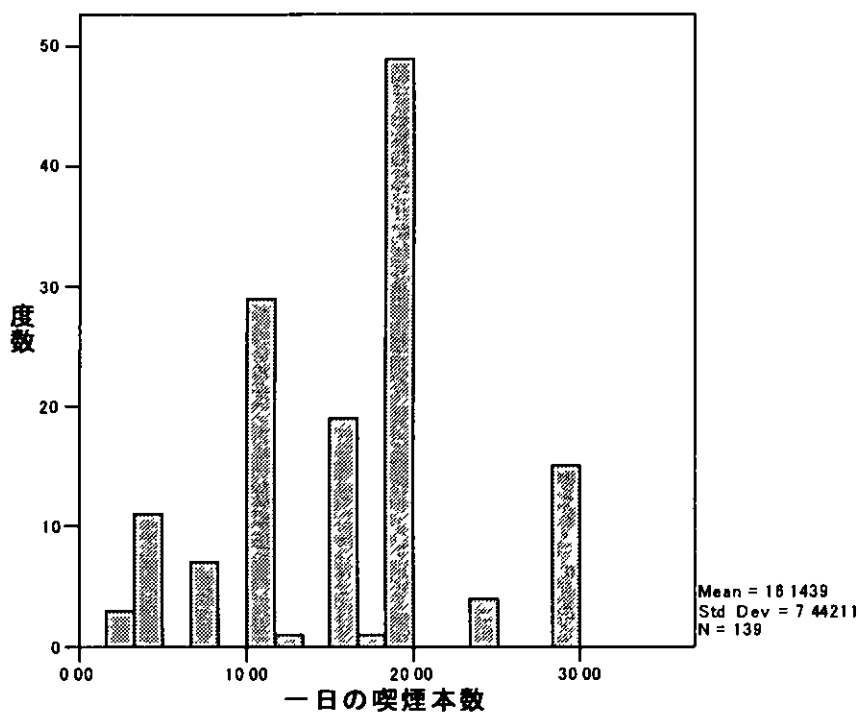
(図1-7)睡眠時間の分布



(表1-20)喫煙するか

		度数	パーセント
有効	喫煙する	141	29.1
	喫煙しない	340	70.2
欠損値		3	6
合計		484	100.0

(図1-8)一日の喫煙本数



(表1-21)よく眠れるか

		度数	パーセント
有効	眠れない	148	30.6
	眠れる	332	68.6
欠損値		4	8
合計		484	100.0

(表1-22)自宅では休めるか

		度数	パーセント
有効	休める	90	18.6
	休めない	391	80.8
欠損値		3	6
合計		484	100.0

(表1-23) 定期的な運動をしているか

		度数	パーセント
有効	している	94	19.4
	していない	387	80.0
	合計	481	99.4
欠損値		3	6
合計		484	100.0

(表1-24) 腰痛を来す既往歴の有無

		度数	パーセント
有効	ない	426	86.6
	ある	66	13.4
	合計	492	100.0

(表1-25) 今の職業につく前に腰痛があったか

		度数	パーセント
有効	あった	89	18.1
	なかった	395	80.3
欠損値		8	1.6
合計		492	100.0

(表1-26) 今の職場に勤務してから腰痛があったか

		度数	パーセント
有効	あった	271	55.1
	なかった	208	42.3
欠損値		13	2.6
合計		492	100.0

(表1-27) 今の職場に勤務してから腰痛の治療をしたことがあったか

		度数	パーセント
有効	あった	128	26.0
	なかった	357	72.6
欠損値		7	1.4
合計		492	100.0



(表1-28)今の職場に勤務してから腰痛のため欠勤したことがあったか

		度数	パーセント
有効	あった	54	11.0
	なかった	436	88.6
欠損値		2	4
合計		492	100.0

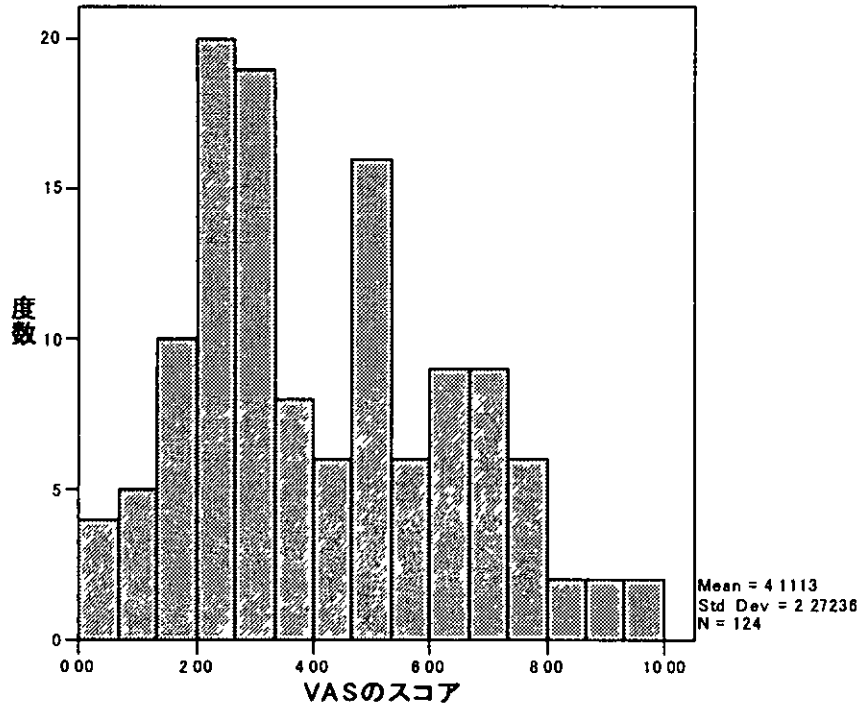
(表1-29)1週間以内に腰痛があったか

		度数	パーセント
有効	ある	157	31.9
	ない	332	67.5
欠損値		3	6
合計		492	100.0

(表1-30)現在腰痛の治療をしているか

		度数	パーセント
有効	している	17	3.5
	していない	470	95.5
欠損値		5	1.0
合計		492	100.0

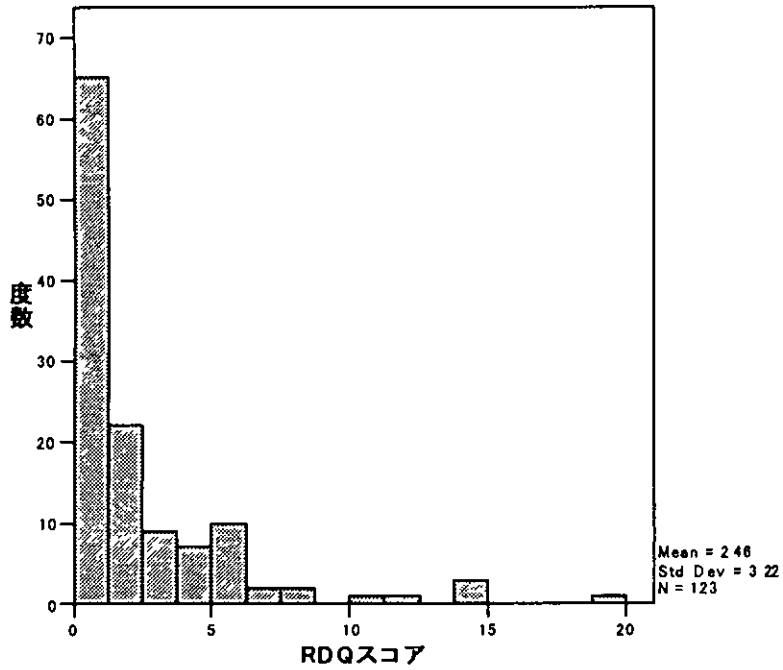
(図1-9)VASのスコアの分布



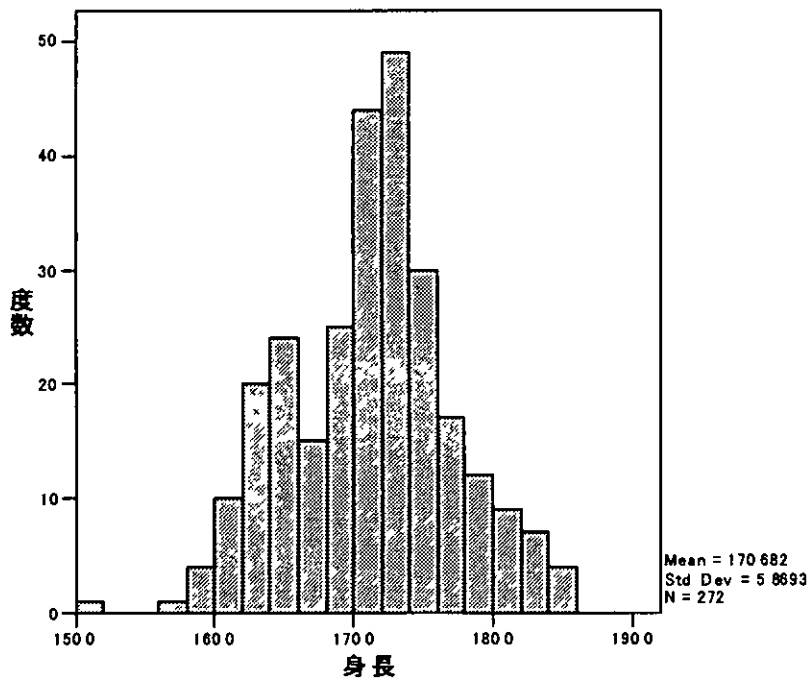
(表1-31)腰痛は事故や労災が原因か

	度数	パーセント
有効 はい	4	8
いいえ	246	50.0
欠損値	242	49.2
合計	492	100.0

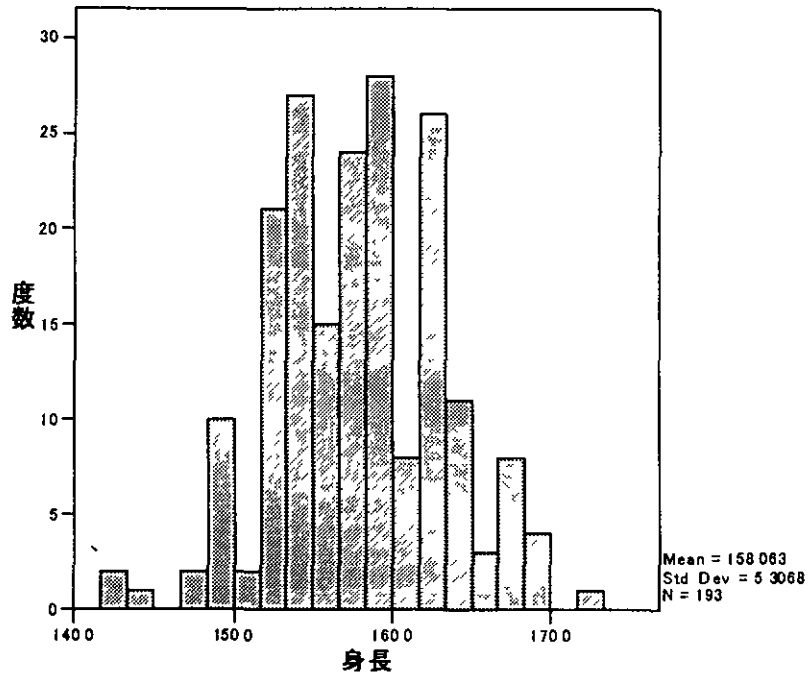
(図1-10) RDQスコアの分布



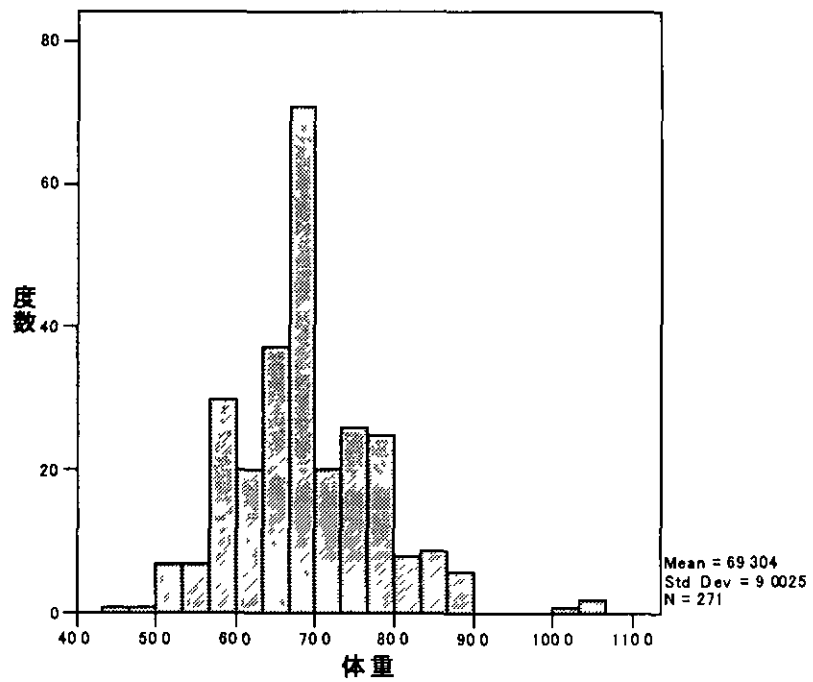
(図1-11) 男性の身長分布



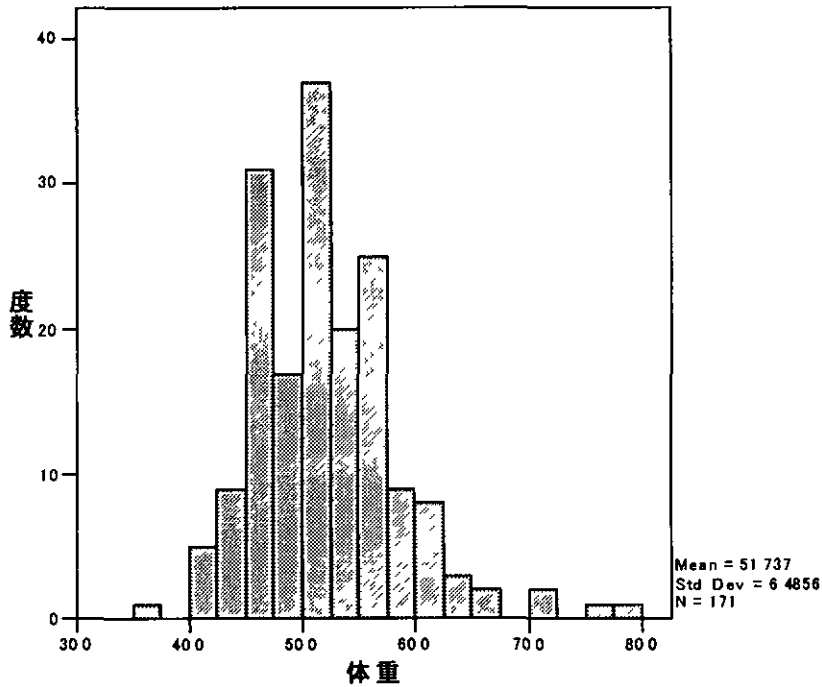
(図1-12) 女性身長分布



(図1-13) 男性の体重分布



(図1-14) 女性の体重分布



(表1-32) 前屈した際の床と指先との距離

		度数	パーセント
有効	30センチ以上	34	6.9
	10~30センチ	119	24.2
	0~10センチ	217	44.1
	指の付け根	77	15.7
	それ以上	34	6.9
欠損値		11	2.2
合計		492	100.0

(表1-33) 中学生回答者の性別

		度数	パーセント
有効	男性	138	58.7
	女性	95	40.4
欠損値		2	0.9
合計		235	100.0

(表1-34)高校生回答者の性別

		度数	パーセント
有効	男性	414	87.5
	女性	56	11.8
欠損値		3	6
合計		473	100.0

(表1-35)通学時間の分布

		度数	パーセント
有効	30分以下	332	45.0
	30分~1時間	249	33.8
	1~1.5時間	136	18.5
	1.5~2時間	12	1.6
	2時間以上	2	3
欠損値		6	8
合計		737	100.0

(表1-36)学校の机の高さ

		度数	パーセント
有効	高すぎる	3	4
	ちょうどよい	633	85.9
	低すぎる	99	13.4
欠損値		2	3
合計		737	100.0

(表1-37)学校の椅子の高さ

		度数	パーセント
有効	高すぎる	10	1.4
	ちょうどよい	651	88.3
	低すぎる	71	9.6
欠損値		9	7
合計		737	100.0

(表1-38)自宅の机の高さ

		度数	パーセント
有効	高すぎる	26	3.5
	ちょうどよい	556	75.4
	低すぎる	69	9.4
欠損値		86	11.7
合計		737	100.0

(表1-39)自宅の椅子の高さ

		度数	パーセント
有効	高すぎる	24	3.3
	ちょうどよい	554	75.2
	低すぎる	67	9.1
欠損値		92	12.5
合計		737	100.0

(表1-40)疲れやすいか

		度数	パーセント
有効	疲れやすい	318	43.1
	ふつう	356	48.3
	疲れにくい	53	7.2
欠損値		10	1.4
合計		737	100.0

(表1-41)気分が晴れないことが多いか

		度数	パーセント
有効	多い	264	35.8
	普通	461	62.6
欠損値		12	1.6
合計		737	100.0

(表1-42)よく眠れるか

		度数	パーセント
有効	眠れる	579	78.6
	眠れない	148	20.1
欠損値		10	1.4
合計		737	100.0

(表1-43)痛い部位の数

		度数	パーセント
有効	0	260	35.3
	1	211	28.6
	2	141	19.1
	3	67	9.1
	4	29	3.9
	5	14	1.9
	6	8	1.1
	7	6	0.8
	8	1	0.1
合計		737	100.0

(表1-44) 具合の悪いところの数

		度数	パーセント
有効	0	514	69.7
	1	152	20.6
	2	52	7.1
	3	16	2.2
	4	3	0.4
合計		737	100.0

(表1-45) 症状の持続期間

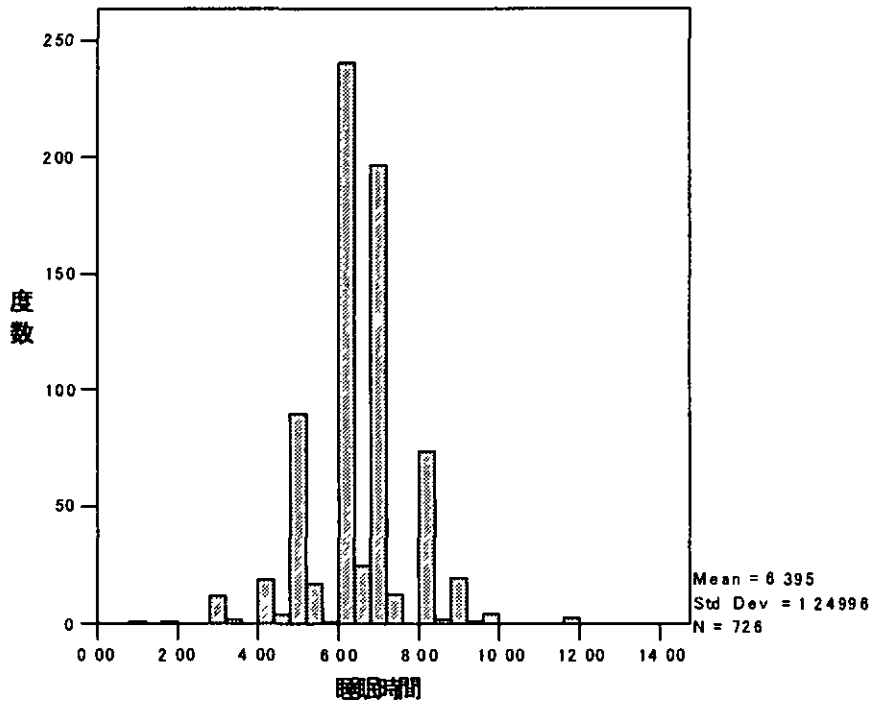
		度数	パーセント
有効	1ヶ月以内	175	23.7
	3ヶ月以内	41	5.6
	6ヶ月以内	18	2.4
	6ヶ月以上	84	11.4
欠損値		419	56.9
合計		737	100.0

(表1-46) 腰痛以外で通院中か

		度数	パーセント
有効	通院中	113	15.3
	通院中でない	497	67.4
	合計	610	82.8
欠損値		127	17.2
合計		737	100.0



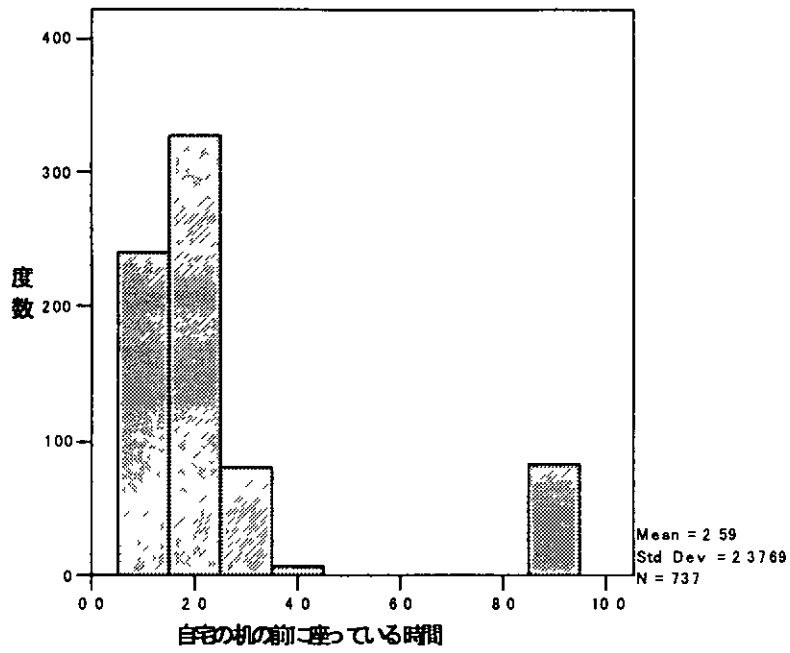
(図1-15) 睡眠時間の分布



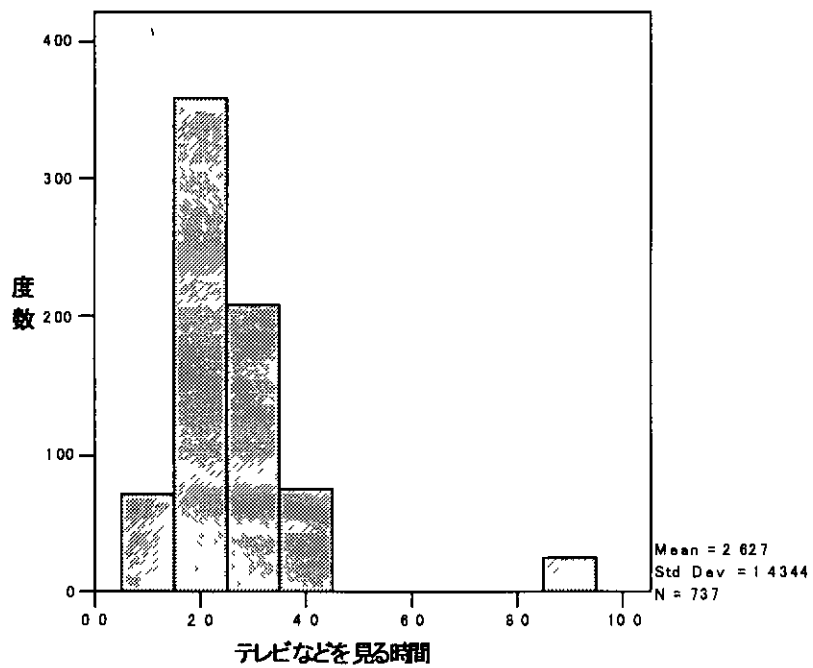
(表1-47) 自宅では休めるか

		度数	パーセント
有効	休める	571	77.5
	休めない	153	20.8
欠損値		13	1.8
合計		737	100.0

(図1-16) 自宅の机の前で座っている時間



(図1-17) テレビを見たりゲームをする時間



(表1-48) 家族に腰痛のある人がいるか

		度数	パーセント
有効	いる	314	42.6
	いない	400	54.3
欠損値		23	3.1
合計		737	100.0

(表1-49) 家族の仲はよいか

		度数	パーセント
有効	良い	275	37.3
	普通	392	53.2
	悪い	52	7.1
欠損値		18	2.4
合計		737	100.0

(表1-50) 腰痛を来す既往歴の有無

		度数	パーセント
有効	ない	708	96.1
	ある	29	3.9
合計		737	100.0

(表1-51) 小学生のころ腰痛があったか

		度数	パーセント
有効	腰痛有り	55	7.5
	腰痛無し	657	89.1
欠損値		25	3.4
合計		737	100.0

(表1-52) 今の学校に入学後腰痛があったか

		度数	パーセント
有効	腰痛有り	298	40.4
	腰痛無し	415	56.3
欠損値		24	3.3
合計		737	100.0

(表1-53)今の学校に入学後腰痛の治療を受けたか

	度数	パーセント
有効		
ある	86	11.7
ない	622	84.4
欠損値	29	3.9
合計	737	100.0

(表1-54)今の学校入学後腰痛で欠席したか

	度数	パーセント
有効		
欠席した	9	1.2
欠席していない	698	94.7
欠損値	30	4.1
合計	737	100.0

(表1-55)調査前1週間以内に腰痛があったか

	度数	パーセント
有効		
ある	141	19.1
ない	563	76.4
欠損値	33	4.5
合計	737	100.0