

	7. つけ加えた方がよい内容 管理監督者としての「このころのリスクマネジメント」の心得（なぜ必要か） 自殺未遂事例（家族の視点、心得）	8. 簡単にした方がよい内容 自殺が発生した場合の対応（第5章） 自殺防止、予防が主眼	9. 気づいた点や要望など 幹部、管理者の無責任さが長時間労働を助長している。主体的に仕事ができる環境づくりが必要。長時間労働など、外形標準的な「忠誠心」で評価しがち。健康と生命を守るためには働く者が、長時間労働・サービス労働は、違法行為だという意識を持つ事が大事。※うつ病と自殺を防ぐためには身体を大切にしなければならぬ。
26			管理監督者自身のリスクマネジメント力アップで自分のマネジメント力を把握させる工夫が欲しい
27	管理監督者自身が様々なマネジメントの他に常に心の中にいくらかの余裕を持って生活する必要性を加えて欲しい。		管理監督者自身のリスクマネジメント力アップで自分のマネジメント力を把握させる工夫が欲しい
28		内容はかなりまとまっていますと思いますが、一般社会の管理者向けにブレイクダウンが望ましい。	
29	セルチェックポイント記入欄 重要部分（ポイント）一覧表に!!	文字数の縮小	①1日でも早く発行して欲しい ②本人および家族向けも配布希望
30			症状が出てからでは対応が難しくなる為、通常時より別の形で各社員へアウトバース出来る方法：TV（ビデオ等）等作成されたものをグループ単位で見える方式など、いかがでしょうか。 ※通常時に未然に発生しない様、各自へ心掛けさせることも大事では？
31	対応（面談）する際のケーススタディのような事例紹介があれば、より分かりやすいと感じます。		
32			第3章、第4章は当人、上司、人事の「からみ」を線図で示して頂き、「複数の人と協力して対応して下さい」（P24）等分かり易くして頂いた方が良くと思います。

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
33	うまいった事例や失敗数などの紹介をもう少し増やした方がよいと思います。		自殺にまで結びつく重大な状況ばかりでなく、軽度な傷害に備えての日常管理のあり方や予防対策についてのマニュアルを要望します。
34			対象者がいた場合、相手の身になって話を聞き、対処する必要があるが、対応者に適切か否かがあり、会社として総務的に対応できる人を配置する事（重要性）が必要であることを、もう少し明記して欲しい。
35	最近私の職場でも労働時間の問題がクローズアップされており、労働時間から来る問題について掘り下げた研究はあるのでしょうか？		
36	事例をもう少し欲しい。		
37	事例等もあり分りやすい。		
38	事例（予防事例、予防できなかつた事例）を複数入れた方がより理解度が高まるのでは		
39	事例をもう少し増やした方がよい。簡単なアンケートで本人の傾向が分かれば良い様なアンケートがあれば。		
40	（シヨート）事例を2～3追加する。用語解説をつける。		字のポイントを大小使い分けて見やすくする。
41	自殺予防事例はあと一つ二つあった方が、より参考になり、分りやすいと思います。		
42			フローチャートによる現状把握を用いて、危険度セルフチェックが出来ると良いと思われま

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
43			「いのちの電話」が紹介されていますが、それぞれの会社で気軽に相談できる窓口を設置したいと考えています。その節は相談にのって下さ
44	1. 最後に具体的な例がありますが、項目の間にシミュレーションや具体的な症例(簡単な病名)を入れた方がよい。2. 症状によっては、適切な病名や病院が判らないので健診を受けて欲しい。病院(科)を載せて欲しい。	内容の語句(言葉)が少し堅い。もう少し、日常的な言葉での記載を望む	1. 検索しやすい目次は大変良い。必要な時(今後)に確認できる。 2. 具体的な職種別などで追加して欲しい。
45	職業職種別の傾向等も促え、具体的な事象、更に追加されると良いのではないのでしょうか？		
46			P9 1行目 “自己評価に低い人” → “自己評価の低い人” ではないですか？
47	文字は多いのですが、具体的な対応について詳しく書いているので大変参考になります。実際の行動としても実践しやすいと思います。		
48			P4 表1-1は2文から1文を選ぶ為に何か表示をしたほうが良い。(文の先頭にア)イ)など)見出しをもっと大きく分かりやすくし、段落などを分かりやすくしたほうがどこに何が書いているのかを見つけやすいと思われる。
49			ここは押さえたい！等の内容は別冊にした方が良いでしょう。漫画で若年層にも目を通しやすい物にしても良いと思います。当社でもユーザー向けに使用上の注意を漫画にした物を作成しましたが、好評でした。

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
50			多少紙数が多くなっても、第1章とかが特に気になります。行に余裕を持って作った方が、読みやすいと思います。
51		基礎的知識部分は簡略にした方がいいかと思えます。	具体的対処方法に関心がありましたので参考にしました。これを中心に具体例を増やしていただければと思います。
52			内容的に重複している部分があり、やや分かりにくく感じました。
53			重要な事項は太字や枠を活用されていますが、パワーポイントの様に大文字や図形を利用し、文章量を少なくすれば、もっと見やすいと思います。
54		もう少し簡単にしないと実行効果があがらないのでは？	
55	・会社としての教育体制の確立の必要性（重要性）・事例集があれば具体的に分かりやすい。		
56			自部門の部下に対してはコミュニケーションが取り易く問題はない内容とは思いますが、他部門のメンバーを見ていってなるとなくではあるが、「危ない（自殺の可能性を感じる）」と、思っても実際には何も出来ないことが多い。徒に介入しても越権行為となるし、上司や周囲に相談するとしても確たる根拠に乏しいのが通例だからである。しかし、直属の部下ではないからこそ気づくこともできないわけだが、そのような場合をもう少し想定して頂けたらより良いマニキュアルになると感じました。

## 2) 一般職用マニュアルへの要望

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
1	写真、ビジュアル関係	質問関係は不必要だと思っ	文字を少なくして、イメージで伝わるようにした方がよい
2			ストレスを受けやすい人のテスト結果の項目を増やして欲しい。ex) 17点以上～ただだと10点ぐらいではどうなのかな?という感じです。
3			持ち歩けるくらいのサイズでも良いと思う。
4	うつ病になる原因は誰でも持っている点を強調し、悩んでいるのは自分だけではないと自信を持たせる(ブレッシャーをかける程度に)		
5			うつ病などあまり考えていませんでした。社内で閲覧しようと思います。
6	記入するシートは別冊にした方がよいと思う。		小冊子の方が持ち運びやすいと思う。

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
7			近頃、テレビや新聞でも取り上げられる事が増えた様な気がする「うつ病」は、この不景気による、会社の人員不足と、仕事量のバランスが取れず、心に余裕がなくなるといわれています。とても参考になりました。
8			P2、5、19、20、21など記入するところをまとめて後のページにもってきてほしいと思いました。
9	何か足りないような気がするのですが？P18のストレスを受けやすい時とありますが、心が元気になる時など反対項目なども載せてみては？		自分への気づきを与えられた感じがありました。
10			多くの人の目にとまるような配付の工夫をしてほしい。
11	P4 “周囲の人の異変を感じたら”の部分で、介入の際の心構えや具体的な声かけの例などがあるとより分かりやすいと思います。P13 7ルコールに関するトラブルを相談できる機関の紹介P18 ストレスを受けやすい時の観点の部分が男女に分かれています。重要性がわかりません。		
12		1ページ目のクイックマニュアル内にページ表記がありますが、P1からP9までの数字に「0」が必要ない様に感じます。	

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
13	地区のメンタルクリニックや精神科の施設やその場所が分かるホームページやそのアドレスもしくはその紹介先を明示してもらえると、より患者側からは助かるのではと思います。		
14	充分	ストレスを受けやすい時の点数計算が難しい。(見づらい)	自殺の危険因子を見逃すなどの項目をもっと初めの方にもって来たほうが良いのではないのでしょうか。
15	P15 一太さんのように言えない人、言えない状況にいる人が、多いわけで、うつになる人が多いと思われれます。実望さんのような状況にある方へのアドバイスなどを付け加えた方がよい。		P11の⑦「確実に死ぬ手段を実行しやすい」とは何なのでしょう？この表現はおかしいと思います。
16	現状から逃避することも自殺をまねがれる手立てでは？	全体に文字が多く、気がめいついてる時に読む気になるでしょうか？	チャート式のYes, No診断などがあると面白く読めるかもしれません。
17	適切かどうかかわかりませんが①自殺を試みた方の話(どうやって思いついたか)②自殺された方のご家族のお話③ストレス解消法を具体的に(趣味・スポーツ等)		だいが工夫されているかと思いますが、やはり文字が多い様に感じます。安っぽくない漫画などが入ると見やすいと思います。
18		多少文字数が多いように感じます。もう少し絵など多く使った方が読みやすいのではないのでしょうか。	
19	成功例をもっと記入してほしい		

20	<p>7. つけ加えた方がよい内容</p> <p>具体的な手段・方法（ストレスの解消法）などをもっと載せようにして欲しいです。たくさんあればどれかをも「してみよう」という気持ちになるかもしれません。ストレスを発散できない人は、その方法がわからない、知らない人もしょうか。ヒントが欲しいのではないのでしょうか。</p>	<p>8. 簡単にした方がよい内容</p> <p>統計、背景は省略できる部分が多いと思います。</p>	<p>9. 気づいた点や要望など</p>
21	<p>自殺の5つの要因をもう少し説明する方がよいと思います。P16のストレスの所のイラストはハードだけでなく、その際の人の表情も入れた方が理解しやすい。</p>	<p>P18のストレスを受けやすい時の使い方の説明が必要。又、点数評価の基準があればもつと分かりやすい。Ex) 100以下：問題、101～200：軽度のストレス、201～300：要注意</p>	<p>一般的に「～しよう」という表現になっていきますが、ストレスのたまっている人や自殺を考えている人からすれば、例えば「私たちに相談して下さい」といった表現で書かれていない方が「相談してみようかな」と思うのではないのでしょうか。マニュアルとはいえ、当事者に行動をうながす表現よりも「一緒に考えよう」という表現の方が、より身近に思えるのではないのでしょうか。 ※誤字、脱字を何箇所か見ました</p> <p>今までの経験上、精神科、心療内科を受診することには非常に抵抗があります。P14をイラスト等も入れ、もう少し分かりやすく、読みやすかったです方がよい。</p>
22			<p>ストレスへの対応、ストレスに強くなるのページに明るい挿絵等があったらと思います。後半文字ばかりだし、前半は暗い挿絵がたくさん使われてましたので。大変興味深い内容で参考になりました。ありがとうございました。</p>
23	<p>ご家族への対処方法があればよいと思います。</p>		<p>このマニュアルの内容は分かりやすかったのですが、これをどう活用するのか・・・それも明確にした方がよいと思いました。</p>
24	<p>相談について、各県行政でも窓口はあると考えますので、追加した方がよいと思います。</p>		<p>勤労者用ですので「心とからだ」の問題について、産業医、専門スタッフの役割等図示した方が分かりやすいと思います。</p>
25			<p>文字が多すぎだと思いました。</p>



	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
26	P12 1.2.3項は、活字を大きくして頂きたい。		紙面はP3くらいの量が読む気持ちになり、P6は活字が小さく量も多く、読む気持ちが遠のく(読まない)と思います。
27			受けているストレスの強度とそのストレスの発散、解消度かつ判定(自己及び周囲が)できるモノサシがあればと思います。このバランスが崩れると心の病が大きくなると思われま
28			P19 行動パターンの3) その他ないか→その他何か
29	ストレスへの対応について、もう少し説明があると思う。P21に自分で記入する欄があり、記入例もあるのですが、耐性強化、サポート耐性強化という意味が分からない人が多いのではないだろうか。管理監督者用マニュアルのP6図1-1とP7~9の内容についても掲載したらいと思います。		P4たずね(て)くださいの「て」が抜けています。つけて一けての方がよいかと思います。ストレスを受けやすい人のチェックがあるのは良いと思います。
30			導入部等もつと簡単にしたらどうでしょうか？自殺に頁をささずぎる。(本人のマニュアルはあまり自殺にこだわらない方がいいと思う。)
31			文章量が多く、読んでいる内に、よく分からなくなっている部分が多い。
32	「ストレスを受けやすい人」や「対処法」の項目がもう少し具体的に知りたいたい。対処法については、好ましいものについて例などあれば知りた		
33	ストレスへの対応を身につけることの重要度		事例があるのでわかりやすかった。

34	<p>7. つけ加えた方がよい内容</p> <p>美味食一太さんと四苦実壁さんのような具体的な事例は分かり易かったので、もう少し加えた方がよいと感じた。</p>	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
----	--	----------------	---------------

### 3) 家族用マニュアルへの要望

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
1			自営業なので疲れてもゆっくり休む事も出来ません。
2	自殺者の家族の方は近すぎて判らなかつたようなことを聞きます。判断することが非常に難しいので、自分だけでなく、他のアンテナを使う工夫などあったら紹介して欲しいと思います。		
3	活字が多いので、要点 (Pint) が分かりにくい	第6章は省略し、前項までを太字がベターと思います。	マニュアルは本人が理解するには、説明が必要ではないでしょうか。「読む」のではなく、「目で見る」方が受入れ易いと思いました。
4			イラストだけでなく、文字の部分にもポイント箇所にはカラーを配し、読む人の頭が整理されやすい、ビジュアルの工夫が必要では…。
5			声かけの仕方や医療機関受診への促し方等、家族が迷う点についても具体的に書かれており、分かりやすいと思います。
6		表紙をめくった1枚目の2行目に「できれば使用の～」の一文は不必要と感じる。	
7			この冊子の目的は隣人だけでなく、当事者もなるほどと感じる部分もあり、輪として広がる「きっかけ」となる。

8	<p>7. つけ加えた方がよい内容</p> <p>P17の1行目、心療内科、精神神経科が具体的に は分からないので、県単位でいいので、詳しく 病院の名前、TELが載っているといいと思いま す。</p>	<p>8. 簡単にした方がよい内容</p> <p>P8の最後の「うつ病に関連する書籍を本人の目 の届くところに置く」とあるのですが、自分が うつかもしれない人と思ってる人は、その本を 例えば、私の場合だと夫が置いておくという事 がシヨックになるかもしれない。自分がうつと 全然気づいていない人はいいかもしれないが。</p>	<p>9. 気づいた点や要望など</p> <p>社会が問題のうちのつの場合、話を聞いた人は、多 分会社に対して改善点や問題点やいらだち (夫をうつにおいやった会社に責任があるとの 思いからの)を言いたいと思うのですが、ま ず、医療機関に相談することが第一なのです か？ 家族の方は、会社にどのよう話をもって いくかの対応策があればいいと思います。</p>
9	<p>9</p> <p>具体的な統計データがあるば良いと思いま す。</p>		
10			<p>最後に、専門的組織の連絡先がのせてあるの は、とても良いと思いました。</p>
11	<p>産業保健スタッフの重要性とともに、オーブン に相談できる環境であって欲しい。</p>		
12	<p>うつ病にならないために、日頃注意する点があ れば、加えて頂きたいです。(うつを発見する 以前のこと)</p>		<p>うつ病より過労死の方が心配です。うつと過労 の関係を詳しく知りたいです。</p>
13		<p>声かけの例文が重いような気がします。実際に 使ったからお互い深刻になってしまっただけのよう な気が…。もっと簡単な文でいいと思います。 たとええば「なんかあった？」「なんか力になれ る？」とか…</p>	<p>使ってはいけない言葉やしてはいけない行動を もっとアピールしてもいいと思います。</p>
14	<p>どの時点で病院行きをすすめるのかが、もう少し し分かると良い。病院行きを拒む場合の対応</p>		

15	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
			<p>家族の中の問題はそれぞれの家で実に複雑であるため「分らないから出来ない」ことよりも「分かっていてもできない」ことの方が多く、マニユアル化するのには難しいと考える。</p>

#### 4) 管理職用マニュアルへの要望(産保スタッフ)

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
1			ていねいに読んでいくと、大変分かりやすい内容だと思いましたが、字の多いページは、特にポイントとなる言葉は色を変えたりすると、より印象に残るのではないかと思います。
2	クックマニュアルは見やすく使いやすいたと思います。それと相対して、管理指導者としての役割につけ加えらる「ラインによるケア」の部分等を付ける一連の流れと、その中の自殺予防の方法がわかるのではないのでしょうか。		P1の3行目の「できれば使用の必要がないことを願います」について予防の面ではマニュアルが必要な部分もあるので（普段からやるべきことのように）自殺に関しては等々ただし書きが必要ではないでしょうか。
3			これから職場でのメンタルヘルスについて、活動を広げていく予定でです。ラインケアのため所属などにこの冊子を利用して、啓蒙活動しようと思っております。ありがとうございます。
4	対応の仕方として、「相手の話し方や考えを否定しない」と記載されているが…実際にどう話したら良いか分からない人が多い。特に、いざ自殺を止めるとき言葉例を記載して欲しい。表3-3とかは良いと思う。	管理監督者が話す時の態度などは、もっとと簡潔で良いように思う。（最終的には「うけとめようきもち」なのだと思うので）	字数が多く、マニュアルの枚数も多いので、総ざらえや分かりやすい表・端的な手順の記載があれば良いと思う。
5		項目ごとにフロー図などで示した後、補足説明をつけると分かりやすい。	医療職向けの言葉が多いので、一般の人が分かりやすい言葉に修正を！

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
6			<p>総務部長にお見せしましたが、「こんなの読めば読むほど病気になるちゃうよ」という反応でした。現在、教人のカウンセリングをしていますが、会社側の意識があまりに乏しく苦勞しています。</p>
7		<p>全体のレイアウトが少し散漫でメリハリに欠けるので、読みすすむ為のアイポイント等にももう少し工夫があればと思います。</p>	<p>少し専門用語が多く、ちよつと抵抗感があるのでは…と感じます。</p>
8	<p>部下への行動チェック表の追加とその結果（レベル具合）また、解決策／対応策が述べてあげばなお良い。</p>		<p>普段からややるべきことや自殺を考えそうな人への対応等、対応策が述べてあり、防止の意味では有効！</p>
9	<p>相手が危険と判断したときの「話の聞き方」のポイントはありませんか。 ・向き合う角度は ・メモを取りながら聞いてはいけない ・部屋の雰囲気は ・最初は上司が…のか、同僚が…のか ・妙に優しく対応してはいけない</p>		<p>11ページ 表1-8 3-7) 重要な決断は本人の意思を尊重する方がいいのではないですか。 23ページ 表3-3 3 「今、この時点…」は答えにくい。23ページ 表3-3 4 「いろんなことに…」は答えにくい。例えば、問題解決の目にはありませんか？例えば、今までに経験したことがないほど困ってますか？</p>
10	<p>・キーパーソンの重要性、家族との連携の方法（家族への説明の仕方等）を具体的に示すこと ・中小企業でのマニュアル利用を考えて、地区産業保健センターの情報（TEL）を記載すること ・自殺が迫っている時（自殺を考えている人）には、即日対応する（タイムリミットをのがさない）重要性を強調すること ・安全配慮義務との関係、プライバシーの関係で情報を共有する範囲をどのように設定するか</p>	<p>レイアウトをもう少しし、余裕をもって見やすくして頂けると良いと思います。</p>	<p>・うつ病が適切な治療で多くの人が回復し、職場復帰可能であることを強調すること ・復職にあたり、管理職として注意すべきポイントについて ・うつ病が発生しやすい具体的な職場環境の把握方法と対応方法について</p>

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
11	重要項目が何であるのかが分かりにくい。ポイントの強調が必要		
12		第1章は大切だとは思いますが、もう少し簡単に略してもよいかと思いました。(対象が管理監督者ならば)	・クイックマニュアル(P2)の自殺が迫っている場合→P25表1-4ではなく、表4-1ではありませんか？緊急時の連絡先も表1-6ではなく、2-6では。他にもページと表の数値が合致しないように思われます。・P10表1-6 2 “興味がなくなったり”ではないでしょうか？
13	事例はもう何パターンかあってもよいのではな いか。	第1章はもっとコンパクトにまとめてもよいのでは ないか。内容も難しいのではないかと感じる。	文字が多く読みにくい。(行間の取り方なども)
14	小さな企業等では、産業保健推進センター(や 保健所)等でも相談にのってくれる事を知らな い場合もあるので、それについても記載しては どうか？	メンタルヘルスの概論部分は、もう少し簡単に した方がよいと思う。	全体的に文が多く、読みづらく、難しい。
15	事例がもう少しあった方が…。		
16			自殺が発生した場合の対応について、1)～5)の中 でも特にどれが大切かを分かりやすく表現できると 良いと思います。内容が多いため頭に残り にくい感じがしました。
17			活用目的によつては、内容のボリュームが多い。 対象者へ渡すのみでは、十分活用されない 可能性があるのでは…。文字や見出し等、太 字だけでなく、色を変え、網掛けをするなど …
18			内容は詳しく良いと思いますが、ボリューム多 すぎ消化できるか…



	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
19			中には、けっこうな長文があるように思う。管理職の人は、時間に追われていることが多いため、出来る限り長文は避けた方が良い。
20			時々、長い文章があるので、もう少し簡潔にお願いします。
21	上司と産業保健スタッフとの連がり部分をもう少し付け加えたい。(職場と産業医)	第4章以降はもっと簡単でもよい。結果より事例の考え方に重点を置きたいと考えます。	
22	管理監督者の自殺、うつの原因は何か？その他の労働者の自殺、うつの原因は何か？をもう少し明確にしたらどうでしょうか。		
23			P11. 10行目…役の立ちまかせん→役に立ちませんもう少し事例があるといいかも…
24			ストレスとうつ病が関連づけられすぎているように思います。ストレスに関連なく、うつ病になることも多いことも記した方がよいと思います。
25		・「ストレスと病気について」P6～8、具体的にでなく抽象的 ・「ストレスに強くなるために」自殺、うつに的を絞るなら不要	全体的に字が多いため、1頁あたりの字数が詰まっています。
26	P17「第2章普段からやるべきこと」では、何気ないあいさつや声かけを通して部下の状態を読みとる旨の文を入れたい。「モーニングインスペクション」の大切さを入れて欲しい。		P11. 表1-8では、対象労働者数からして「1」と「2」は順序が逆ではないかと思えます。 P17表2-3の「4」では勤めるだけでなく、場のセッティングまでを行う必要があると考えます。

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
27	内容は十分に満たしていると思う	30数ページあるが、20ページくらいにまとめて頂きたいと思う。	大事な項目だとは思いますが「太字」が多すぎるとは思わないかと思う。上記の中でも、特に大切な項目については、赤字にする等の工夫が欲しいと思う。
28	傾聴についての説明がもう少しあればよいと感じました。		
29			P20の外部組織、医療機関の連絡先は、最初か最後のページに記載するようにした方が、いざという時に見やすいのではないかと？
30			資料、区分、地域別にした方が判りやすい。
31	各章ですぐに箇条書きの内容に入っているが、もう少し総論的な話が冒頭にあると理解を助けると思う。		文章でもポイントになる部分は色をつけた方が、より記憶に残ると思う。
32	心療内科等のクリニックの案内もあればいいと思う。		
33			このパンフをもとに、教育のための時間が必要と思われる。配るだけでは、やや分量が多い。
34	部下の行動を常日頃観察、意識して気をつける必要があります。最近コミュニケーションが重要です。部下に対する関心を保持することが重要です。その点にも触れておくべきかと思えます。		

### 5) 一般職用マニュアルへの要望(産保スタッフ)

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
1		美味食一太・四苦実望のケース紹介は、アイデアは良いと思いますが、文字ばかりが目につき、一般の方には読みたい意欲がわからないのでは…と思います。	
2		省略というより、うつと自殺、ストレスの分野に分かれた方が良いのでは…	量が多いため、自分が何を注意したらよいかを考えるまでに読み疲れる。しかし、「クイックマニュアル」は使いやすい。
3	うつ状態の注意PI2とアルコールは要注意PI3等は、医師に相談も当然必要ですが、それ以外に自己で解決や留意する事項が記載されている方がよい		自己分析の点数の度合いを、もう少し細分化した方がより効果的
4	精神科と心療内科の違いは何か？1人で考えたとき、電話相談がいいか、労災病院がいいか、精神科…どれが適切か？判断のポイントはないですか？		
5	セルフケアの方法をもう少し具体的に示すと。適切な治療により改善すること		職場の上司との対応の方法について、休職の必要性について
6	クイックマニュアルの4大項目と内容との整合性が分かりにくい。(ページは記入されていますが)		
7	セルフケアについてもう少しあっても良いような気がしました。		P19 TypeAの項目の3) その他ないかに熱中しやすい。は誤字ではありませんか。

	7. つけ加えた方がよい内容	8. 簡単にした方がよい内容	9. 気づいた点や要望など
8		確かに周囲の人の自殺は気づきにより防止できそうですが、自分がうつかもしれないという人には“自殺・自殺…”という文字のみが残ってしまいそうな印象を受けた。	
9	ストレスの対応（日頃からの予防）や相談をする時の相談先等について、もう少し触れて欲しい。	・自殺者の統計等は省略しても良いと思う。（あっても、もう少し簡単にまとめる程度くらい）・相談先を載せているが、こんな時にはどこへ相談するか、あるいは調べる位が良いのではないか。	「自分自身の事」と「周囲の人の事」の2つの立場を一緒に書かれており、少し分かりづらい。自分自身の事として、このマニュアルを読むと、少しボリュームが多いように感じる。
10			P16「ストレス」の項目で、ストレスが加わると必ず破裂するような感じを受けました。
11		教育以外に個人的に渡すものであれば、P5.8-9は省略しても差し支えないと思います。ただ、教育に使用するならばあった方が良いでしょう。	
12			知ってもらいたいことなど全体像が分かるのは良い。
13			うまくいった、しくじったの文は何が言いたいのか？後にうまくつなげていない。「知識」がボリュームありすぎ。
14	十分だと思えます。ただ欲を言えば、事例で技術系を加えていただけたら良いと考えます。		
15	悩んでいる人を助けてあげるには、どうしたら良いかをもちっと重点にすべきと思う。	自殺という文字が非常に多い、目立ちすぎる	ストレス、イライラ、うつ、疲労などの予防や、それに悩む人が見て参考になる様なものが多い。自殺について重点をおきすぎ。