

表 57-4 症状頻度、ヒヤリハット経験別

症状頻度	ヒヤリハット経験			ヒヤリハット経験 (%)		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計
考えがまとまりにくい						
なし	143	903	1046	67.1	88.8	85.0
週1日	9	28	37	4.2	2.8	3.0
週2日	11	38	49	5.2	3.7	4.0
週3日	15	21	36	7.0	2.1	2.9
週4日	7	2	9	3.3	0.2	0.7
週5日	15	7	22	7.0	0.7	1.8
週6日	2	2	4	0.9	0.2	0.3
週7日	10	16	26	4.7	1.6	2.1
立ちくらみをする						
なし	172	922	1094	80.8	90.7	88.9
週1日	17	36	53	8.0	3.5	4.3
週2日	10	19	29	4.7	1.9	2.4
週3日	4	17	21	1.9	1.7	1.7
週4日	3	4	7	1.4	0.4	0.6
週5日	3	11	14	1.4	1.1	1.1
週6日		1	1	0.0	0.1	0.1
週7日	3	6	9	1.4	0.6	0.7
横になりたい						
なし	132	850	982	62.0	83.6	79.8
週1日	7	27	34	3.3	2.7	2.8
週2日	11	26	37	5.2	2.6	3.0
週3日	14	33	47	6.6	3.2	3.8
週4日	12	11	23	5.6	1.1	1.9
週5日	12	24	36	5.6	2.4	2.9
週6日	3	5	8	1.4	0.5	0.7
週7日	22	39	61	10.3	3.8	5.0
目が見つかる						
なし	121	759	880	56.8	74.6	71.5
週1日	5	22	27	2.3	2.2	2.2
週2日	14	41	55	6.6	4.0	4.5
週3日	18	52	70	8.5	5.1	5.7
週4日	12	23	35	5.6	2.3	2.8
週5日	14	47	61	6.6	4.6	5.0
週6日	4	9	13	1.9	0.9	1.1
週7日	24	63	87	11.3	6.2	7.1
暇がいたい						
なし	106	700	806	49.8	68.8	65.5
週1日	17	48	65	8.0	4.7	5.3
週2日	15	54	69	7.0	5.3	5.6
週3日	12	50	62	5.6	4.9	5.0
週4日	12	29	41	5.6	2.9	3.3
週5日	17	37	54	8.0	3.6	4.4
週6日	1	8	9	0.5	0.8	0.7
週7日	33	86	119	15.5	8.5	9.7
目がしょぼつく						
なし	137	845	982	64.3	83.1	79.8
週1日	12	29	41	5.6	2.9	3.3
週2日	14	31	45	6.6	3.0	3.7
週3日	13	27	40	6.1	2.7	3.3
週4日	5	8	13	2.3	0.8	1.1
週5日	9	34	43	4.2	3.3	3.5
週6日	1	5	6	0.5	0.5	0.5
週7日	21	37	58	9.9	3.6	4.7
足がだるい						
なし	127	840	967	59.6	82.6	78.6
週1日	12	30	42	5.6	2.9	3.4
週2日	12	35	47	5.6	3.4	3.8
週3日	15	30	45	7.0	2.9	3.7
週4日	7	15	22	3.3	1.5	1.8
週5日	13	26	39	6.1	2.6	3.2
週6日	3	3	6	1.4	0.3	0.5
週7日	24	37	61	11.3	3.6	5.0
人生がつまらなく感じる						
なし	158	929	1087	74.2	91.3	88.4
週1日	17	28	45	8.0	2.8	3.7
週2日	14	12	26	6.6	1.2	2.1
週3日	10	7	17	4.7	0.7	1.4
週4日	4	3	7	1.9	0.3	0.6
週5日	1	8	9	0.5	0.8	0.7
週6日	1	1	2	0.5	0.1	0.2
週7日	7	29	36	3.3	2.9	2.9
合計	213	1017	1230	100.0	100.0	100.0

表 58 自覚症状（実人数）年代別

自覚症状（実人数）	年代					合計	年代（%）					合計
	<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	60歳≤		<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	60歳≤	
頭が重い	66	53	53	36	4	212	22.4	18.3	17.5	13.8	4.9	17.2
顔色が悪い	38	23	32	10	2	105	12.9	8.0	10.6	3.8	2.4	8.5
イライラする	137	99	95	44	9	384	46.4	34.3	31.4	16.9	11.0	31.2
目がかたく	78	43	37	28	3	189	26.4	14.9	12.2	10.7	3.7	15.4
気分が悪い	42	30	37	22	3	134	14.2	10.4	12.2	8.4	3.7	10.9
朝方特に気力がない	100	46	52	23	5	226	33.9	15.9	17.2	8.8	6.1	18.4
おちつかない気分だ	51	32	36	23	1	143	17.3	11.1	11.9	8.8	1.2	11.6
頭がいたい	67	54	41	26	2	190	22.7	18.7	13.5	10.0	2.4	15.4
耳鳴りがする	25	22	30	31	9	117	8.5	7.6	9.9	11.9	11.0	9.5
目がいたい	44	32	26	24	7	133	14.9	11.1	8.6	9.2	8.5	10.8
首筋や肩がこる	133	146	151	127	28	585	45.1	50.5	49.8	48.7	34.1	47.6
頭がぼんやりする	56	41	37	18	3	155	19.0	14.2	12.2	6.9	3.7	12.6
あくびがでる	151	88	81	70	9	399	51.2	30.4	26.7	26.8	11.0	32.4
のどがつかえた感じがする	22	19	26	23	1	91	7.5	6.6	8.6	8.8	1.2	7.4
手や指がいたい	22	20	27	42	3	114	7.5	6.9	8.9	16.1	3.7	9.3
めまいがする	35	23	27	14	4	103	11.9	8.0	8.9	5.4	4.9	8.4
どうき息切れがする	30	19	27	17	3	96	10.2	6.6	8.9	6.5	3.7	7.8
ねむい	147	105	86	57	6	401	49.8	36.3	28.4	21.8	7.3	32.6
やる気がとぼしい	67	52	36	31	5	191	22.7	18.0	11.9	11.9	6.1	15.5
不安な感じがする	68	36	43	30	4	181	23.1	12.5	14.2	11.5	4.9	14.7
ものがぼやける	21	21	23	35	7	107	7.1	7.3	7.6	13.4	8.5	8.7
眠れず早く目覚める	29	29	41	31	8	138	9.8	10.0	13.5	11.9	9.8	11.2
全身がだるい	106	74	61	33	3	277	35.9	25.6	20.1	12.6	3.7	22.5
食欲がない	31	20	15	15	3	84	10.5	6.9	5.0	5.7	3.7	6.8
便秘や下痢をする	90	66	55	36	4	251	30.5	22.8	18.2	13.8	4.9	20.4
ゆううつな気分だ	71	49	40	38	3	201	24.1	17.0	13.2	14.6	3.7	16.3
腕がだるい	24	22	35	32	5	118	8.1	7.6	11.6	12.3	6.1	9.6
考えがまとまりにくい	61	43	39	38	3	184	20.7	14.9	12.9	14.6	3.7	15.0
立ちくらみをする	50	32	32	18	4	136	16.9	11.1	10.6	6.9	4.9	11.1
横になりたい	98	65	46	36	3	248	33.2	22.5	15.2	13.8	3.7	20.2
目がつかれる	98	77	80	80	15	350	33.2	26.6	26.4	30.7	18.3	28.5
腰がいたい	109	96	110	91	18	424	36.9	33.2	36.3	34.9	22.0	34.5
目がしょぼつく	56	65	58	59	10	248	19.0	22.5	19.1	22.6	12.2	20.2
足がだるい	79	56	73	52	3	263	26.8	19.4	24.1	19.9	3.7	21.4
人生がつまらなく感じる	52	36	34	20	1	143	17.6	12.5	11.2	7.7	1.2	11.6
合計	295	289	303	261	82	1230	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 59 自覚症状（週間延べ人数）、年代別

自覚症状（週間延べ人数）	年代						年代（％）					
	<30歳	30歳≤	40歳≤	50歳≤	60歳≤	合計	<30歳	30歳≤	40歳≤	50歳≤	60歳≤	合計
頭が重い	176	138	148	90	7	559	8.5	6.8	7.0	4.9	1.2	6.5
顔色が悪い	113	71	107	15	1	307	5.5	3.5	5.0	0.8	0.2	3.6
イライラする	454	342	331	148	20	1295	22.0	16.9	15.6	8.1	3.5	15.0
目がかたく	369	169	124	102	7	771	17.9	8.4	5.8	5.6	1.2	9.0
気分が悪い	121	81	89	57	4	352	5.9	4.0	4.2	3.1	0.7	4.1
朝方特に気力が無い	422	179	164	91	6	862	20.4	8.8	7.7	5.0	1.0	10.0
おちつかない気分だ	152	100	113	52	0	417	7.4	4.9	5.3	2.8	0.0	4.8
頭がいたい	168	119	91	58	2	438	8.1	5.9	4.3	3.2	0.3	5.1
耳鳴りがする	38	53	89	112	40	332	1.8	2.6	4.2	6.1	7.0	3.9
目がいたい	130	102	86	85	16	419	6.3	5.0	4.1	4.7	2.8	4.9
首筋や肩がこる	598	636	557	513	103	2407	29.0	31.4	26.3	28.1	17.9	28.0
頭がぼんやりする	168	116	100	54	4	442	8.1	5.7	4.7	3.0	0.7	5.1
あくびがでる	729	375	291	232	29	1656	35.3	18.5	13.7	12.7	5.1	19.2
のどがつかえた感じがする	62	64	102	102	0	330	3.0	3.2	4.8	5.6	0.0	3.8
手や指がいたい	67	65	81	203	2	418	3.2	3.2	3.8	11.1	0.3	4.9
めまいがする	80	50	53	23	7	213	3.9	2.5	2.5	1.3	1.2	2.5
どうき息切れがする	71	44	69	45	4	233	3.4	2.2	3.3	2.5	0.7	2.7
ねむい	664	423	287	196	13	1583	32.2	20.9	13.5	10.7	2.3	18.4
やる気がとぼしい	245	169	103	88	6	611	11.9	8.4	4.9	4.8	1.0	7.1
不安な感じがする	267	133	145	96	13	654	12.9	6.6	6.8	5.3	2.3	7.6
ものがぼやける	55	64	81	132	15	347	2.7	3.2	3.8	7.2	2.6	4.0
眠れず早く目覚める	80	99	142	106	30	457	3.9	4.9	6.7	5.8	5.2	5.3
全身がだるい	369	277	189	113	3	951	17.9	13.7	8.9	6.2	0.5	11.0
食欲がない	81	50	41	44	5	221	3.9	2.5	1.9	2.4	0.9	2.6
便秘や下痢をする	304	215	173	110	7	809	14.7	10.6	8.2	6.0	1.2	9.4
ゆううつな気分だ	268	167	136	130	3	704	13.0	8.3	6.4	7.1	0.5	8.2
腕がだるい	52	66	128	120	17	383	2.5	3.3	6.0	6.6	3.0	4.4
考えがまとまりにくい	221	140	115	114	5	595	10.7	6.9	5.4	6.2	0.9	6.9
立ちくらみをする	147	78	74	36	6	341	7.1	3.9	3.5	2.0	1.0	4.0
横になりたい	423	254	171	147	1	996	20.5	12.6	8.1	8.0	0.2	11.6
目がつかれる	459	298	317	349	56	1479	22.2	14.7	14.9	19.1	9.8	17.2
腰がいたい	456	342	486	364	62	1710	22.1	16.9	22.9	19.9	10.8	19.9
目がしょぼつく	237	223	232	231	37	960	11.5	11.0	10.9	12.6	6.4	11.1
足がだるい	319	210	283	197	8	1017	15.4	10.4	13.3	10.8	1.4	11.8
人生がつまらなく感じる	177	148	108	52	0	485	8.6	7.3	5.1	2.8	0.0	5.6
合計	295	289	303	261	82	1230	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 60 自覚症状（実人数）、注意レベル別

自覚症状（実人数）	注意レベル			注意レベル（％）		
	正常	注意	合計	正常	注意	合計
頭が重い	117	95	212	10.9	69.9	17.5
顔色が悪い	41	64	105	3.8	47.1	8.7
イライラする	260	119	379	24.1	87.5	31.2
目がかわく	105	81	186	9.7	59.6	15.3
気分が悪い	50	83	133	4.6	61.0	11.0
朝方特に気力がない	122	99	221	11.3	72.8	18.2
おちつかない気分だ	71	70	141	6.6	51.5	11.6
頭がいたい	107	83	190	9.9	61.0	15.7
耳鳴りがする	67	50	117	6.2	36.8	9.6
目がいたい	68	64	132	6.3	47.1	10.9
首筋や肩がこる	454	124	578	42.2	91.2	47.7
頭がぼんやりする	75	79	154	7.0	58.1	12.7
あくびがでる	279	113	392	25.9	83.1	32.3
のどがつかえた感じがする	43	47	90	4.0	34.6	7.4
手や指がいたい	62	52	114	5.8	38.2	9.4
めまいがする	42	61	103	3.9	44.9	8.5
どうき息切れがする	42	54	96	3.9	39.7	7.9
ねむい	276	118	394	25.6	86.8	32.5
やる気がとぼしい	93	94	187	8.6	69.1	15.4
不安な感じがする	98	83	181	9.1	61.0	14.9
ものがぼやける	51	55	106	4.7	40.4	8.7
眠れず早く目覚める	93	45	138	8.6	33.1	11.4
全身がだるい	165	109	274	15.3	80.1	22.6
食欲がない	37	46	83	3.4	33.8	6.8
便秘や下痢をする	170	78	248	15.8	57.4	20.4
ゆううつな気分だ	101	99	200	9.4	72.8	16.5
腕がだるい	61	56	117	5.7	41.2	9.6
考えがまとまりにくい	98	85	183	9.1	62.5	15.1
立ちくらみをする	75	60	135	7.0	44.1	11.1
横になりたい	138	105	243	12.8	77.2	20.0
目がかれる	238	107	345	22.1	78.7	28.4
腰がいたい	311	110	421	28.9	80.9	34.7
目がしょぼつく	148	98	246	13.7	72.1	20.3
足がだるい	168	93	261	15.6	68.4	21.5
人生がつまらなく感じる	68	75	143	6.3	55.1	11.8
合 計	1077	136	1213	100.0	100.0	100.0

表 61 自覚症状（週間延べ人数）、注意レベル別

自覚症状（週間延べ人数）	注意レベル			注意レベル（％）		
	正常	注意	合計	正常	注意	合計
頭が重い	248	311	559	3.3	32.7	6.6
顔色が悪い	121	200	321	1.6	21.0	3.8
イライラする	794	491	1285	10.5	51.6	15.1
目がかたく	395	362	757	5.2	38.0	8.9
気分が悪い	107	244	351	1.4	25.6	4.1
朝方特に気力がない	425	417	842	5.6	43.8	9.9
おちつかない気分だ	183	229	412	2.4	24.1	4.9
頭がいたい	215	223	438	2.9	23.4	5.2
耳鳴りがする	213	119	332	2.8	12.5	3.9
目がいたい	221	196	417	2.9	20.6	4.9
首筋や肩がこる	1732	647	2379	23.0	68.0	28.0
頭がぼんやりする	171	269	440	2.3	28.3	5.2
あくびがでる	1087	535	1622	14.4	56.2	19.1
のどがつかえた感じがする	163	160	323	2.2	16.8	3.8
手や指がいたい	254	164	418	3.4	17.2	4.9
めまいがする	75	138	213	1.0	14.5	2.5
どうき息切れがする	109	124	233	1.4	13.0	2.7
ねむい	952	600	1552	12.6	63.0	18.3
やる気がとぼしい	244	357	601	3.2	37.5	7.1
不安な感じがする	313	341	654	4.2	35.8	7.7
ものがぼやける	159	187	346	2.1	19.6	4.1
眠れず早く目覚める	315	142	457	4.2	14.9	5.4
全身がだるい	456	488	944	6.0	51.3	11.1
食欲がない	100	119	219	1.3	12.5	2.6
便秘や下痢をする	532	267	799	7.1	28.0	9.4
ゆううつな気分だ	284	419	703	3.8	44.0	8.3
腕がだるい	202	169	371	2.7	17.8	4.4
考えがまとまりにくい	275	319	594	3.6	33.5	7.0
立ちくらみをする	163	174	337	2.2	18.3	4.0
横になりたい	477	505	982	6.3	53.0	11.6
目がかたくなる	923	537	1460	12.2	56.4	17.2
腰がいたい	1181	516	1697	15.7	54.2	20.0
目がしょぼつく	509	447	956	6.8	47.0	11.3
足がだるい	611	401	1012	8.1	42.1	11.9
人生がつまらなく感じる	212	273	485	2.8	28.7	5.7
合計	1077	136	1213	100.0	100.0	100.0

表 62 自覚症状（実人数）、危険度別

自覚症状（実人数）	危険度					危険度（%）				
	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計
頭が重い	14	44	53	100	211	9.7	7.8	16.2	52.9	17.2
顔色が悪い	4	15	22	64	105	2.8	2.6	6.7	33.9	8.6
イライラする	29	95	118	141	383	20.0	16.8	36.1	74.6	31.2
目がかわく	18	43	48	80	189	12.4	7.6	14.7	42.3	15.4
気分が悪い	6	21	25	82	134	4.1	3.7	7.6	43.4	10.9
朝方特に気力がない	21	39	55	109	224	14.5	6.9	16.8	57.7	18.2
おちつかない気分だ	9	19	37	78	143	6.2	3.4	11.3	41.3	11.6
頭がいたい	10	43	42	95	190	6.9	7.6	12.8	50.3	15.5
耳鳴りがする	4	28	37	47	116	2.8	4.9	11.3	24.9	9.4
目がいたい	14	22	36	61	133	9.7	3.9	11.0	32.3	10.8
首筋や肩がこる	60	200	173	151	584	41.4	35.3	52.9	79.9	47.6
頭がぼんやりする	10	25	40	79	154	6.9	4.4	12.2	41.8	12.5
あくびがでる	40	116	108	133	397	27.6	20.5	33.0	70.4	32.3
のどがつかえた感じがする	5	21	20	45	91	3.4	3.7	6.1	23.8	7.4
手や指がいたい	7	28	30	48	113	4.8	4.9	9.2	25.4	9.2
めまいがする	6	9	29	59	103	4.1	1.6	8.9	31.2	8.4
どうき息切れがする	3	17	23	53	96	2.1	3.0	7.0	28.0	7.8
ねむい	34	112	112	141	399	23.4	19.8	34.3	74.6	32.5
やる気がとぼしい	17	31	40	103	191	11.7	5.5	12.2	54.5	15.6
不安な感じがする	11	32	47	91	181	7.6	5.6	14.4	48.1	14.7
ものがぼやける	8	15	28	55	106	5.5	2.6	8.6	29.1	8.6
眠れず早く目覚める	10	35	45	48	138	6.9	6.2	13.8	25.4	11.2
全身がだるい	25	49	78	124	276	17.2	8.6	23.9	65.6	22.5
食欲がない	9	9	19	47	84	6.2	1.6	5.8	24.9	6.8
便秘や下痢をする	28	60	77	86	251	19.3	10.6	23.5	45.5	20.4
ゆううつな気分だ	13	35	46	106	200	9.0	6.2	14.1	56.1	16.3
腕がだるい	7	24	30	56	117	4.8	4.2	9.2	29.6	9.5
考えがまとまりにくい	11	28	48	97	184	7.6	4.9	14.7	51.3	15.0
立ちくらみをする	6	30	39	61	136	4.1	5.3	11.9	32.3	11.1
横になりたい	21	43	67	116	247	14.5	7.6	20.5	61.4	20.1
目がつかれる	30	102	100	118	350	20.7	18.0	30.6	62.4	28.5
腰がいたい	36	128	123	136	423	24.8	22.6	37.6	72.0	34.4
目がしょぼつく	16	60	66	105	247	11.0	10.6	20.2	55.6	20.1
足がだるい	16	57	80	110	263	11.0	10.1	24.5	58.2	21.4
人生がつまらなく感じる	8	19	38	78	143	5.5	3.4	11.6	41.3	11.6
合計	145	567	327	189	1228	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 63 自覚症状（週間延べ人数）、危険度別

自覚症状（週間延べ人数）	危険度					危険度（％）				
	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計
頭が重い	25	90	120	322	557	2.5	2.3	5.2	24.3	6.5
顔色が悪い	6	33	67	213	319	0.6	0.8	2.9	16.1	3.7
イライラする	72	256	386	578	1292	7.1	6.4	16.9	43.7	15.0
目がかたく	64	145	209	353	771	6.3	3.7	9.1	26.7	9.0
気分が悪い	10	39	52	251	352	1.0	1.0	2.3	19.0	4.1
朝方特に気力がない	59	137	189	466	851	5.8	3.5	8.3	35.2	9.9
おちつかない気分だ	22	42	101	252	417	2.2	1.1	4.4	19.0	4.9
頭がいたい	21	85	82	250	438	2.1	2.1	3.6	18.9	5.1
耳鳴りがする	5	81	120	121	327	0.5	2.0	5.2	9.1	3.8
目がいたい	38	68	111	202	419	3.7	1.7	4.8	15.3	4.9
首筋や肩がこる	206	767	679	752	2404	20.3	19.3	29.7	56.8	28.0
頭がぼんやりする	23	52	95	270	440	2.3	1.3	4.2	20.4	5.1
あくびがでる	158	449	411	627	1645	15.6	11.3	18.0	47.4	19.1
のどがつかえた感じがする	16	67	85	162	330	1.6	1.7	3.7	12.2	3.8
手や指がいたい	16	114	120	163	413	1.6	2.9	5.2	12.3	4.8
めまいがする	12	13	56	132	213	1.2	0.3	2.4	10.0	2.5
どうき息切れがする	4	45	64	120	233	0.4	1.1	2.8	9.1	2.7
ねむい	111	377	396	688	1572	10.9	9.5	17.3	52.0	18.3
やる気がとぼしい	36	82	116	377	611	3.5	2.1	5.1	28.5	7.1
不安な感じがする	38	89	160	367	654	3.7	2.2	7.0	27.7	7.6
ものがぼやける	15	45	96	191	347	1.5	1.1	4.2	14.4	4.0
眠れず早く目覚める	17	122	168	150	457	1.7	3.1	7.3	11.3	5.3
全身がだるい	55	106	246	541	948	5.4	2.7	10.7	40.9	11.0
食欲がない	15	24	52	130	221	1.5	0.6	2.3	9.8	2.6
便秘や下痢をする	84	185	232	308	809	8.3	4.7	10.1	23.3	9.4
ゆううつな気分だ	28	87	146	438	699	2.8	2.2	6.4	33.1	8.1
腕がだるい	18	81	109	164	372	1.8	2.0	4.8	12.4	4.3
考えがまとまりにくい	25	76	136	358	595	2.5	1.9	5.9	27.1	6.9
立ちくらみをする	13	56	99	173	341	1.3	1.4	4.3	13.1	4.0
横になりたい	53	143	252	544	992	5.2	3.6	11.0	41.1	11.5
目がつかれる	105	368	431	575	1479	10.3	9.3	18.8	43.5	17.2
腰がいたい	116	463	523	604	1706	11.4	11.7	22.8	45.7	19.8
目がしょぼつく	28	193	266	468	955	2.8	4.9	11.6	35.4	11.1
足がだるい	35	198	301	483	1017	3.4	5.0	13.1	36.5	11.8
人生がつまらなく感じる	23	64	118	280	485	2.3	1.6	5.2	21.2	5.6
合計	145	567	327	189	1228	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 64 自覚症状（実人数）、ヒヤリハット経験別

自覚症状（実人数）	ヒヤリハット経験			ヒヤリハット経験（％）		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計
頭が重い	67	145	212	31.5	14.3	17.2
顔色が悪い	39	66	105	18.3	6.5	8.5
イライラする	103	281	384	48.4	27.6	31.2
目がかたく	60	129	189	28.2	12.7	15.4
気分が悪い	45	89	134	21.1	8.8	10.9
朝方特に気力がない	72	154	226	33.8	15.1	18.4
おちつかない気分だ	55	88	143	25.8	8.7	11.6
頭がいたい	52	138	190	24.4	13.6	15.4
耳鳴りがする	36	81	117	16.9	8.0	9.5
目がいたい	39	94	133	18.3	9.2	10.8
首筋や肩がこる	121	464	585	56.8	45.6	47.6
頭がぼんやりする	53	102	155	24.9	10.0	12.6
あくびがでる	105	294	399	49.3	28.9	32.4
のどがつかえた感じがする	27	64	91	12.7	6.3	7.4
手や指がいたい	39	75	114	18.3	7.4	9.3
めまいがする	30	73	103	14.1	7.2	8.4
どうき息切れがする	41	55	96	19.2	5.4	7.8
ねむい	107	294	401	50.2	28.9	32.6
やる気がとぼしい	67	124	191	31.5	12.2	15.5
不安な感じがする	63	118	181	29.6	11.6	14.7
ものがぼやける	39	68	107	18.3	6.7	8.7
眠れず早く目覚める	30	108	138	14.1	10.6	11.2
全身がだるい	77	200	277	36.2	19.7	22.5
食欲がない	26	58	84	12.2	5.7	6.8
便秘や下痢をする	63	188	251	29.6	18.5	20.4
ゆううつな気分だ	70	131	201	32.9	12.9	16.3
腕がだるい	34	84	118	16.0	8.3	9.6
考えがまとまりにくい	70	114	184	32.9	11.2	15.0
立ちくらみをする	41	95	136	19.2	9.3	11.1
横になりたい	81	167	248	38.0	16.4	20.2
目がつかれる	92	258	350	43.2	25.4	28.5
腰がいたい	107	317	424	50.2	31.2	34.5
目がしょぼつく	76	172	248	35.7	16.9	20.2
足がだるい	86	177	263	40.4	17.4	21.4
人生がつまらなく感じる	55	88	143	25.8	8.7	11.6
合 計	213	1017	1230	100.0	100.0	100.0

表 65 自覚症状（週間延べ人数）、ヒヤリハット経験別

自覚症状（週間延べ人数）	ヒヤリハット経験			ヒヤリハット経験（％）		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計
頭が重い	174	385	559	11.7	5.4	6.5
顔色が悪い	126	195	321	8.5	2.7	3.7
イライラする	366	929	1295	24.5	13.0	15.0
目がかたく	276	495	771	18.5	7.0	9.0
気分が悪い	116	236	352	7.8	3.3	4.1
夕方特に気力がない	254	608	862	17.0	8.5	10.0
おちつかない気分だ	157	260	417	10.5	3.7	4.8
頭がいたい	125	313	438	8.4	4.4	5.1
耳鳴りがする	100	232	332	6.7	3.3	3.9
目がいたい	132	287	419	8.9	4.0	4.9
首筋や肩がこる	505	1902	2407	33.9	26.7	28.0
頭がぼんやりする	162	280	442	10.9	3.9	5.1
あくびがでる	450	1206	1656	30.2	16.9	19.2
のどがつかえた感じがする	74	256	330	5.0	3.6	3.8
手や指がいたい	143	275	418	9.6	3.9	4.9
めまいがする	52	161	213	3.5	2.3	2.5
どうき息切れがする	96	137	233	6.4	1.9	2.7
ねむい	451	1132	1583	30.2	15.9	18.4
やる気がとぼしい	211	400	611	14.2	5.6	7.1
不安な感じがする	241	413	654	16.2	5.8	7.6
ものがぼやける	117	232	349	7.8	3.3	4.1
眠れず早く目覚める	84	373	457	5.6	5.2	5.3
全身がだるい	289	662	951	19.4	9.3	11.0
食欲がない	61	160	221	4.1	2.2	2.6
便秘や下痢をする	218	591	809	14.6	8.3	9.4
ゆううつな気分だ	241	463	704	16.2	6.5	8.2
腕がだるい	94	280	374	6.3	3.9	4.3
考えがまとまりにくい	261	334	595	17.5	4.7	6.9
立ちくらみをする	97	244	341	6.5	3.4	4.0
横になりたい	351	645	996	23.5	9.1	11.6
目がかれる	397	1082	1479	26.6	15.2	17.2
腰がいたい	453	1257	1710	30.4	17.7	19.9
目がしょぼつく	297	663	960	19.9	9.3	11.1
足がだるい	360	657	1017	24.1	9.2	11.8
人生がつまらなく感じる	151	334	485	10.1	4.7	5.6
合 計	213	1017	1230	100.0	100.0	100.0

7 注意レベル

注意レベルは、全体の 11.0%が「十分注意」または「要注意」となった。医療では「注意」の者が多かった。危険度が高い群では、「注

意」の者の率が高かった。実際にヒヤリハット経験がある群でも「注意」の者の率が高く、 χ^2 乗検定で $p < 0.0001$ の有意差があった。

表 66 注意レベル、年代別

注意レベル	年代 (歳)					合計
	<30	30≤	40≤	50≤	60≤	
無記入	8	5	1		3	17
正常範囲	232	251	275	240	79	1077
十分注意	4	3	3			10
要注意	51	30	24	21		126
合計	295	289	303	261	82	1230

表 67 注意レベル、年代別 (%)

注意レベル	年代 (歳)					合計
	<30	30≤	40≤	50≤	60≤	
無記入	2.7	1.7	0.3	0.0	3.7	1.4
正常範囲	78.6	86.9	90.8	92.0	96.3	87.6
十分注意	1.4	1.0	1.0	0.0	0.0	0.8
要注意	17.3	10.4	7.9	8.0	0.0	10.2
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 68 注意レベル、注意レベル別

注意レベル	注意レベル		合計
	正常	注意	
無記入			0
正常範囲	1077		1077
十分注意		10	10
要注意		126	126
合計	1077	136	1213

表 69 注意レベル、注意レベル別 (%)

注意レベル	注意レベル		合計
	正常	注意	
無記入	0.0	0.0	0.0
正常範囲	100.0	0.0	88.8
十分注意	0.0	7.4	0.8
要注意	0.0	92.6	10.4
合計	100.0	100.0	100.0

表 70 注意レベル、危険度別

注意レベル	危険度 (%)				合計
	<20	20≤	40≤	60≤	
無記入	14	2			16
正常範囲	130	565	315	67	1077
十分注意	1		12	10	23
要注意				112	112
合計	145	567	327	189	1228

表 71 注意レベル、危険度別 (%)

注意レベル	危険度 (%)				合計
	<20	20≤	40≤	60≤	
無記入	9.7	0.4	0.0	0.0	1.3
正常範囲	89.7	99.6	96.3	35.4	87.7
十分注意	0.7	0.0	3.7	5.3	1.9
要注意	0.0	0.0	0.0	59.3	9.1
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 72 注意レベル、ヒヤリハット経験別

注意レベル	ヒヤリハット経験		合計
	あり	なし	
無記入		17	17
正常範囲	158	919	1077
十分注意	5	5	10
要注意	50	76	126
合計	213	1017	1230

表 73 注意レベル、ヒヤリハット経験別 (%)

注意レベル	ヒヤリハット経験		合計
	あり	なし	
無記入	0.0	1.7	1.4
正常範囲	74.2	90.4	87.6
十分注意	2.3	0.5	0.8
要注意	23.5	7.5	10.2
合計	100.0	100.0	100.0

8 不安全確率 (危険度)

不安全確率 (危険度) は、全体では 20% 代と 50% 代にピークのある二峰性の分布を示し、10% 以上 30% 未満に過半数が分布し、40% 以上 60% 未満に約 1/4 が分布した。100% を超える値になった者も 5% 強存在した。年代別の分布でも医療業の特徴が現れていた。注意レベルが「注意」の群では、危険度が高い者の率が高く、対応のない t 検定で $p < 0.0001$ の有意差があった。注意レベルが「注意」の群では、危険度が 50% 未満である者はほとんどおらず、逆に、注意レベルが「正常」の群では、危険度が 50% 以上であ

る者は約 30% であった。ヒヤリハット経験がある群でも、危険度が高い者の率が高く、対応のない t 検定で $p < 0.0001$ の有意差があった。ヒヤリハット経験がある群では危険度が 50% 以上の者が 60% 以上であったが、逆に、ヒヤリハット経験がない群では危険度が 50% 未満の者が 60% 以上となった。実際にヒヤリハット経験がある群では危険度が 50% 以上の者が 60% 以上であったが、逆に、ヒヤリハット経験がない群では危険度が 50% 未満の者が 60% 以上となり、対応のない t 検定で $p < 0.0001$ の有意差があった。

表 74 不安全確率、年代別

不安全確率	年代 (歳)					合計
	<30	30≤	40≤	50≤	60≤	
0%	7	5	1	0	1	14
10%	55	32	21	3	20	131
20%	86	128	162	127	39	542
30%	2	1	1	19	2	25
40%	23	12	16	1	5	57
50%	55	63	65	73	14	270
60%	11	4	3	12	0	30
70%	4	7	3	2	0	16
80%	21	11	7	3	0	42
90%	11	9	8	9	1	38
100%	10	2	3	4	0	19
110%	7	4	3	2	0	16
120%	0	2	2	1	0	5
130%	1	6	1	2	0	10
140%	1	1	5	0	0	7
150%	0	1	1	0	0	2
160%	0	1	0	2	0	3
170%	0	0	0	0	0	0
180%	0	0	0	0	0	0
190%	0	0	0	0	0	0
200%	0	0	1	0	0	1
210%	0	0	0	0	0	0
合計	294	289	303	260	82	1228

表 75 不安全確率、年代別 (%)

不安全確率	年代 (歳)					合計
	<30	30≤	40≤	50≤	60≤	
0%	2.4	1.7	0.3	0.0	1.2	1.1
10%	18.7	11.1	6.9	1.2	24.4	10.7
20%	29.3	44.3	53.5	48.8	47.6	44.1
30%	0.7	0.3	0.3	7.3	2.4	2.0
40%	7.8	4.2	5.3	0.4	6.1	4.6
50%	18.7	21.8	21.5	28.1	17.1	22.0
60%	3.7	1.4	1.0	4.6	0.0	2.4
70%	1.4	2.4	1.0	0.8	0.0	1.3
80%	7.1	3.8	2.3	1.2	0.0	3.4
90%	3.7	3.1	2.6	3.5	1.2	3.1
100%	3.4	0.7	1.0	1.5	0.0	1.5
110%	2.4	1.4	1.0	0.8	0.0	1.3
120%	0.0	0.7	0.7	0.4	0.0	0.4
130%	0.3	2.1	0.3	0.8	0.0	0.8
140%	0.3	0.3	1.7	0.0	0.0	0.6
150%	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.2
160%	0.0	0.3	0.0	0.8	0.0	0.2
170%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
180%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
190%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
200%	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1
210%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 76 不安全確率、注意レベル別

不安全確率	注意レベル			注意レベル (%)		
	正常	注意	合計	正常	注意	合計
0%	0	0	0	0.0	0.0	0.0
10%	130	1	131	12.1	0.7	10.8
20%	542	0	542	50.3	0.0	44.7
30%	23	0	23	2.1	0.0	1.9
40%	57	0	57	5.3	0.0	4.7
50%	258	12	270	24.0	8.9	22.3
60%	13	17	30	1.2	12.6	2.5
70%	16	0	16	1.5	0.0	1.3
80%	16	26	42	1.5	19.3	3.5
90%	8	30	38	0.7	22.2	3.1
100%	8	11	19	0.7	8.1	1.6
110%	0	16	16	0.0	11.9	1.3
120%	2	3	5	0.2	2.2	0.4
130%	3	7	10	0.3	5.2	0.8
140%	0	7	7	0.0	5.2	0.6
150%	1	1	2	0.1	0.7	0.2
160%	0	3	3	0.0	2.2	0.2
170%	0	0	0	0.0	0.0	0.0
180%	0	0	0	0.0	0.0	0.0
190%	0	0	0	0.0	0.0	0.0
200%	0	1	1	0.0	0.7	0.1
210%	0	0	0	0.0	0.0	0.0
合 計	1077	135	1212	100.0	100.0	100.0

表 77 不安全確率、ヒヤリハット経験別

不安全確率	ヒヤリハット経験			ヒヤリハット経験 (%)		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計
0%	0	14	14	0.0	1.4	1.1
10%	14	117	131	6.6	11.5	10.7
20%	53	489	542	24.9	48.2	44.1
30%	1	24	25	0.5	2.4	2.0
40%	15	42	57	7.0	4.1	4.6
50%	57	214	271	26.8	21.1	22.1
60%	7	22	29	3.3	2.2	2.4
70%	6	10	16	2.8	1.0	1.3
80%	12	30	42	5.6	3.0	3.4
90%	12	26	38	5.6	2.6	3.1
100%	12	7	19	5.6	0.7	1.5
110%	10	6	16	4.7	0.6	1.3
120%	3	2	5	1.4	0.2	0.4
130%	3	7	10	1.4	0.7	0.8
140%	5	2	7	2.3	0.2	0.6
150%	1	1	2	0.5	0.1	0.2
160%	2	1	3	0.9	0.1	0.2
170%	0	0	0	0.0	0.0	0.0
180%	0	0	0	0.0	0.0	0.0
190%	0	0	0	0.0	0.0	0.0
200%	0	1	1	0.0	0.1	0.1
210%	0	0	0	0.0	0.0	0.0
合 計	213	1015	1228	100.0	100.0	100.0

9 ヒヤリハット事例

ヒヤリハット事例として記入された事例は、1月26日の事例が多かった。日勤者では、午前と午後の発生事例数には明らかな差は認めなかった。始業直後、昼休み前後、あ

るいは終業直前といった時間帯に発生するという特徴も認めなかった。一方、夜勤者では、深夜0時台に発生した事例が多かった。

表 78 発生日、発生月別

発生日	発生月									合計
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	無記入	
1	0	0	0	0	1	3	0	1	0	5
2	0	0	0	1	0	0	0	3	0	4
3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
4	0	0	0	2	2	0	0	1	0	5
5	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2
6	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
7	0	0	0	0	2	2	1	1	0	6
8	0	0	1	0	1	2	0	0	0	4
9	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
10	0	0	1	0	3	2	2	0	0	8
11	0	0	0	0	1	1	1	0	0	3
12	0	0	0	0	2	2	1	1	0	6
13	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
14	0	0	0	1	0	0	2	0	0	3
15	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
16	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
17	0	0	0	0	1	0	1	2	0	4
18	0	0	0	1	0	0	3	0	0	4
19	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
20	1	0	0	5	0	0	3	0	0	9
21	1	0	0	1	0	0	4	0	0	6
22	0	0	0	1	0	0	4	0	0	5
23	0	1	0	1	1	0	6	0	0	9
24	0	0	0	0	0	1	4	0	0	5
25	0	0	0	0	0	0	6	0	0	6
26	0	0	4	2	0	0	11	0	0	17
27	0	0	0	0	0	0	6	0	0	6
28	0	0	1	1	0	0	1	0	0	3
29	0	0	0	2	2	0	1	0	0	5
30	0	0	0	0	0	0	5	0	0	5
日付無記入	3	1	3	5	5	2	3	1	47	70
合計	5	2	10	26	21	18	72	11	47	212

表 79 発生時刻別

発生時刻	件数
00時	10
01時	2
02時	5
03時	1
04時	3
05時	4
06時	4
07時	1
08時	10
09時	17
10時	15
11時	11
12時	9
13時	12
14時	15
15時	16
16時	11
17時	7
18時	5
19時	4
20時	1
21時	4
22時	2
23時	0
無記入	43
合 計	212

10 ヒヤリハット事例の原因

ヒヤリハット事例の原因としては、多かった順に「大丈夫と思った」、「気付かなかった」、「安易に考えていた」、「あまり深く考えていなかった」であった。年代別では、業種の特徴が現れていたが、40歳代の第三位に「危ないと思っていた」が入った。また、「他のことを瞬間考えていた」という者の率は中高年者になるほど高く、逆に「連続作業で疲れていた」という者の率は若年者になるほど高かった。

注意レベルが「注意」であった者は「正常」であった者と比べて、ほとんどのヒヤリハットの原因について選択率が高かったが、「大丈夫と思った」だけは「正常」であった者で選択率が高かった。「注意」であった者と「正常」であった者の比が最も大きかったのは「手や体が思うように動かなかった」で4.2倍であった。危険度が高かった群では、ヒヤリハットの原因の選択率も高い傾向を認めたが、「大丈夫と思った」、「安易に考えていた」、「よく見えなかった」、「気付かなかった」、「危ないと思っていた」では危険度<20%の群で選択率が高かった。

実際にヒヤリハット事例を経験したかどうかを結果変数とし、既往歴、自覚症状、最近の出来事の合計63要因を独立変数とした多変量ロジスティック回帰分析を実施した結果から、 p

<0.05となった要因は、既往歴では「上記のいずれでもない」と「高脂血症」、自覚症状では「考えがまとまりにくい」、「どうき息切れがする」、「目がかわく」、「めまいがする」、「足がだるい」、最近の出来事では「職場で不平不満なことがある」、「家族の病気や心配事が気になっている」、「頭から離れないいやな思いがある」の10要因となり、このモデルによる R^2 は0.163であった。また、因子分析によって得た既往歴の第1因子、自覚症状の第1および第2因子、最近の出来事の第1因子によってそれぞれの指標を代表させた合計4因子を独立変数とした多変量ロジスティック回帰分析を実施し、次式が得た。既往歴の第1因子は $p=0.183$ 、既往歴の第2因子は $p=0.009$ 、自覚症状の第1因子は $p<0.0001$ 、最近の出来事の第1因子は $p=0.001$ となったが、このモデルによる R^2 は0.07であった。

ヒヤリハットの経験 = $-0.143 \times$ 既往歴第1因子 $-0.593 \times$ 既往歴第2因子 $+0.347 \times$ 最近の出来事第1因子 $+0.032 \times$ 自覚症状第1因子

さらに、実際のヒヤリハット経験の有無による「ハレルヤ」で計算した危険度の違いを対応のないt検定を行ったところ、経験なし群は37.8%、経験あり群は59.5%で、 $p<0.0001$ で有意差を認めた。

表 80 ヒヤリハットの原因、年代別

ヒヤリハットの原因	年代 (歳)					合計
	<30	30≤	40≤	50≤	60≤	
気付かなかった	16	14	14	6	5	55
大丈夫と思った	18	13	14	10	4	59
危ないと思っていなかった	3	5	12	5	2	27
安易に考えていた	9	9	9	7	1	35
あまり深く考えなかった	7	9	10	8	1	35
体のバランスを崩した	8	7	2	7	2	26
よく見えなかった	3	6	7	6	1	23
全然忘れていた	3	5	2	3		13
無意識に手が動いていた	7	5	2	4	3	21
やりにくかった	5	2	1	5	1	14
見落とした	10	5	6	5	1	27
手や体が思うように動かなかった	2	2	1	3		8
全く知らなかった	3	1	2	2	1	9
他のことを瞬間考えていた	3	3	6	7	1	20
事実のとらえ方が悪かった	5	2	5	2		14
連続作業で疲れていた	7	4	4	2	2	19
力負けした	1		0	1	1	3
勘違いした	4	3	3	1		11
速さに着いていけなかった			1	1		2
頭がイライラしていた			1	2		3
心配事に気を取られていた	1	1	0	3		5
思い出せなかった	1	1	1			3
聞き取れなかった	1	1	0		1	3
その他*	13	6	10	6		35
合計	65	41	53	43	11	213

表 81 ヒヤリハットの原因、年代別 (%)

ヒヤリハットの原因	年代 (歳)					合計
	<30	30≤	40≤	50≤	60≤	
気付かなかった	24.6	34.1	26.4	14.0	45.5	25.8
大丈夫と思った	27.7	31.7	26.4	23.3	36.4	27.7
危ないと思っていなかった	4.6	12.2	22.6	11.6	18.2	12.7
安易に考えていた	13.8	22.0	17.0	16.3	9.1	16.4
あまり深く考えなかった	10.8	22.0	18.9	18.6	9.1	16.4
体のバランスを崩した	12.3	17.1	3.8	16.3	18.2	12.2
よく見えなかった	4.6	14.6	13.2	14.0	9.1	10.8
全然忘れていた	4.6	12.2	3.8	7.0	0.0	6.1
無意識に手が動いていた	10.8	12.2	3.8	9.3	27.3	9.9
やりにくかった	7.7	4.9	1.9	11.6	9.1	6.6
見落とした	15.4	12.2	11.3	11.6	9.1	12.7
手や体が思うように動かなかった	3.1	4.9	1.9	7.0	0.0	3.8
全く知らなかった	4.6	2.4	3.8	4.7	9.1	4.2
他のことを瞬間考えていた	4.6	7.3	11.3	16.3	9.1	9.4
事実のとらえ方が悪かった	7.7	4.9	9.4	4.7	0.0	6.6
連続作業で疲れていた	10.8	9.8	7.5	4.7	18.2	8.9
力負けした	1.5	0.0	0.0	2.3	9.1	1.4
勘違いした	6.2	7.3	5.7	2.3	0.0	5.2
速さに着いていけなかった	0.0	0.0	1.9	2.3	0.0	0.9
頭がイライラしていた	0.0	0.0	1.9	4.7	0.0	1.4
心配事に気を取られていた	1.5	2.4	0.0	7.0	0.0	2.3
思い出せなかった	1.5	2.4	1.9	0.0	0.0	1.4
聞き取れなかった	1.5	2.4	0.0	0.0	9.1	1.4
その他*	20.0	14.6	18.9	14.0	0.0	16.4
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 82 ヒヤリハットの原因、注意レベル別

ヒヤリハットの原因	注意レベル		合計
	正常	注意	
気付かなかった	37	18	55
大丈夫と思った	46	13	59
危ないと思っていたなかった	20	7	27
安易に考えていた	24	11	35
あまり深く考えなかった	24	11	35
体のバランスを崩した	18	8	26
よく見えなかった	15	8	23
全然忘れていた	9	4	13
無意識に手が動いていた	12	9	21
やりにくかった	8	6	14
見落とした	17	10	27
手や体が思うように動かなかった	3	5	8
全く知らなかった	6	3	9
他のことを瞬間考えていた	14	6	20
事実のとらえ方が悪かった	8	6	14
連続作業で疲れていた	13	6	19
力負けした	2	1	3
勘違いした	7	4	11
速さに着いていけなかった	2		2
頭がイライラしていた	1	2	3
心配事に気を取られていた	2	3	5
思い出せなかった	3		3
聞き取れなかった	2	1	3
その他*	24	11	35
合計	158	55	213

表 83 ヒヤリハットの原因、注意レベル別 (%)

ヒヤリハットの原因	注意レベル		合計
	正常	注意	
気付かなかった	23.4	32.7	25.8
大丈夫と思った	29.1	23.6	27.7
危ないと思っていたなかった	12.7	12.7	12.7
安易に考えていた	15.2	20.0	16.4
あまり深く考えなかった	15.2	20.0	16.4
体のバランスを崩した	11.4	14.5	12.2
よく見えなかった	9.5	14.5	10.8
全然忘れていた	5.7	7.3	6.1
無意識に手が動いていた	7.6	16.4	9.9
やりにくかった	5.1	10.9	6.6
見落とした	10.8	18.2	12.7
手や体が思うように動かなかった	1.9	9.1	3.8
全く知らなかった	3.8	5.5	4.2
他のことを瞬間考えていた	8.9	10.9	9.4
事実のとらえ方が悪かった	5.1	10.9	6.6
連続作業で疲れていた	8.2	10.9	8.9
力負けした	1.3	1.8	1.4
勘違いした	4.4	7.3	5.2
速さに着いていけなかった	1.3	0.0	0.9
頭がイライラしていた	0.6	3.6	1.4
心配事に気を取られていた	1.3	5.5	2.3
思い出せなかった	1.9	0.0	1.4
聞き取れなかった	1.3	1.8	1.4
その他*	15.2	20.0	16.4
合計	100.0	100.0	100.0

表 84 ヒヤリハットの原因危険度別

ヒヤリハットの原因	危険度 (%)				合計
	<20	20≤	40≤	60≤	
気付かなかった	28.6	27.8	19.4	30.1	25.8
大丈夫と思った	35.7	24.1	33.3	23.3	27.7
危ないと思っていなかった	14.3	18.5	8.3	12.3	12.7
安易に考えていた	21.4	11.1	15.3	20.5	16.4
あまり深く考えなかった	7.1	13.0	15.3	21.9	16.4
体のバランスを崩した	7.1	9.3	15.3	12.3	12.2
よく見えなかった	21.4	11.1	5.6	13.7	10.8
全然忘れていた	7.1	3.7	5.6	8.2	6.1
無意識に手が動いていた	0.0	5.6	8.3	16.4	9.9
やりにくかった	7.1	1.9	6.9	9.6	6.6
見落とした	0.0	7.4	11.1	20.5	12.7
手や体が思うように動かなかった	0.0	0.0	2.8	8.2	3.8
全く知らなかった	7.1	1.9	5.6	4.1	4.2
他のことを瞬間考えていた	7.1	9.3	6.9	12.3	9.4
事実のとらえ方が悪かった	7.1	3.7	4.2	11.0	6.6
連続作業で疲れていた	7.1	1.9	12.5	11.0	8.9
力負けた	0.0	0.0	1.4	2.7	1.4
勘違いした	0.0	3.7	2.8	9.6	5.2
速さに着いていけなかった	0.0	1.9	1.4	0.0	0.9
頭がイライラしていた	0.0	1.9	0.0	2.7	1.4
心配事に気を取られていた	0.0	1.9	1.4	4.1	2.3
思い出せなかった	0.0	0.0	2.8	1.4	1.4
聞き取れなかった	0.0	1.9	1.4	1.4	1.4
その他*	14.3	11.1	19.4	17.8	16.4
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 85 ヒヤリハットの原因危険度別 (%)

ヒヤリハットの原因	危険度 (%)				合計
	<20	20≤	40≤	60≤	
気付かなかった	4	15	14	22	55
大丈夫と思った	5	13	24	17	59
危ないと思っていなかった	2	10	6	9	27
安易に考えていた	3	6	11	15	35
あまり深く考えなかった	1	7	11	16	35
体のバランスを崩した	1	5	11	9	26
よく見えなかった	3	6	4	10	23
全然忘れていた	1	2	4	6	13
無意識に手が動いていた		3	6	12	21
やりにくかった	1	1	5	7	14
見落とした		4	8	15	27
手や体が思うように動かなかった			2	6	8
全く知らなかった	1	1	4	3	9
他のことを瞬間考えていた	1	5	5	9	20
事実のとらえ方が悪かった	1	2	3	8	14
連続作業で疲れていた	1	1	9	8	19
力負けた			1	2	3
勘違いした		2	2	7	11
速さに着いていけなかった	1	1			2
頭がイライラしていた	1			2	3
心配事に気を取られていた	1	1	1	3	5
思い出せなかった			2	1	3
聞き取れなかった		1	1	1	3
その他*	2	6	14	13	35
合計	14	54	72	73	213

D. 考察

回答のタイミングが作業時間帯であった者が大多数であったことから、作業に対する現実的な認識があり意識の高い時期に実施されたと考えた。したがって、本調査の方法は、自宅で記載する調査や健康診断時の問診票と比較して、信頼性が高いと考えた。また、全体の17.3%に相当する213人が、実際に経験したヒヤリハットについて正直に回答しており、本音の回答が得られていると考えた。

性・年代について、注意レベルが高い者、危険度が60%以上であった者、および、ヒヤリハット経験がある者には、20歳代の女性が多かった。

管理職は、注意レベルが注意であった者、危険度が高かった者、ヒヤリハット経験があった者の中でも10%前後の割合で含まれていたことから、これらの管理職は実際には管理的な業務だけでなく作業に従事していると考えた。また、管理職だからといって必ずしも事故やミスがないとは言えないと考えた。

業務内容では、注意レベルが「注意」であった者や危険度が高かった者では、身体や気を使う仕事である者の割合が高かったことから、仕事が心身に与える自覚的な負荷が高いことがそこで就業する作業者が事故やミスが発生する可能性を上昇させると考えた。また、実際にヒヤリハットを経験した者では身体を使う仕事である者の割合が高かったことから、事故やミスの発生の可能性が高くても具現化する危険は身体作業のほうが高いと考えた。

最近の出来事では、「職場で不平不満なことがある」、「家族の病気や心配事が気になっている」、「仕事の遅れで、あせったり、いらいらしている」という選択肢を選択した者の率が、対象者全体の中で多いことに加えて、ヒヤリハットを経験した者ではさらに高率に選択されていたことから、これらの選択肢が示す交感神経優位の緊張状態は、気力がないなどの副交感神経優位の状態と比べて、事故や

ミスが発生する危険性が高いと考えた。また、「ハレルヤ」で計算している注意レベルが注意であった者や危険度が高かった者において選択された率が高かった選択肢が、実際にヒヤリハットを経験した者でも同様に高かったことは、「ハレルヤ」における計算の考え方が妥当であることを示していると考えた。

既往の病歴や症状では、「いびき」「肥満」「胃・十二指腸潰瘍」が全体的には多かった一方で、「過敏性大腸炎」、「突然舌がもつれる」、「頭痛と胸の苦痛」、「しびれ脱力感」など全体的には10%程度あるいはそれ以下の率であったにもかかわらず注意レベルや危険率が高かった群に多かった項目があった。前者は、一般に罹患率が高い慢性疾患であるという特徴、後者は、作業に支障を生じたりしやすいという特徴が影響しているのではないかと考えた。しかし、実際にヒヤリハットを経験した者の群では、注意レベルや危険率が高い群における特徴とは多少異なる傾向を示し、「しびれ脱力感」や「日中眠い」などは特に多い項目ではなかった。その理由は、これらの身体的な疾患や状態のうち慢性的に作業に支障を生じたりしやすい病態のものではなく、急激な発症を来すものかどうかがヒヤリハットの発生に関係しているからであると考えた。

現在の自覚症状では、筋骨格系の症状と疲労の症状の有訴率が高い傾向があると考えた。また、年代によって、同様の症状を自覚してもそれを回答として訴える者の率が異なることが考えられた。その影響を除いても、中高年者は、感覚器の症状と筋骨格系の症状の有訴率が高く、若年者は疲労症状の有訴率が高い傾向があると考えた。注意レベルや危険率の高さは、すべての自覚症状と関係していたことは、「ハレルヤ」における計算上当然のことであるが、一部の全身の疲労症状が危険率の低い群でも高かったことは、若年者の回答が多かったためではないかと考えた。また、実際にヒヤリハットを経験した者の群におい