

表 39 最近の出来事、年代別 (%)

最近の出来事	年代 (歳)					合計
	<30	30≤	40≤	50≤	60≤	
うれしい知らせをきいた	12.9	7.3	5.3	9.6	3.7	8.4
家族の病気や心配事が気になっている	16.9	17.3	18.2	25.7	11.0	18.8
頭から離れないいやな思いがある	19.7	14.2	17.2	13.4	1.2	15.2
体調不良で目がかすみ気力がない	6.4	5.5	4.3	7.3	1.2	5.5
歯痛・腹痛・傷の痛みで気が散る	5.4	5.5	5.3	4.2	2.4	5.0
仕事の遅れで、あせったり、いらいらしている	20.0	19.0	16.5	18.8	11.0	18.0
仕事で知らない・思い出せない事に直面している	12.5	7.6	10.9	10.7	7.3	10.2
職場で、不平不満なことがある	27.5	28.0	28.1	19.5	14.6	25.2
いやがらせやいじめにあっている	2.0	2.8	4.0	1.5	0.0	2.4
生理・更年期の不調で気がめいる	6.4	2.1	3.3	1.9	0.0	3.3
その他*	1.7	2.1	2.3	0.8	2.4	1.8
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 40 最近の出来事、注意レベル別

最近の出来事	注意レベル		合計
	正常	注意	
うれしい知らせをきいた	84	14	98
家族の病気や心配事が気になっている	188	42	230
頭から離れないいやな思いがある	127	59	186
体調不良で目がかすみ気力がない	36	32	68
歯痛・腹痛・傷の痛みで気が散る	42	19	61
仕事の遅れで、あせったり、いらいらしている	165	55	220
仕事で知らない・思い出せない事に直面している	90	36	126
職場で、不平不満なことがある	232	78	310
いやがらせやいじめにあっている	22	8	30
生理・更年期の不調で気がめいる	22	18	40
その他*	19	3	22
合計	1077	136	1213

表 41 最近の出来事、注意レベル別 (%)

最近の出来事	注意レベル		合計
	正常	注意	
うれしい知らせをきいた	7.8	10.3	8.1
家族の病気や心配事が気になっている	17.5	30.9	19.0
頭から離れないいやな思いがある	11.8	43.4	15.3
体調不良で目がかすみ気力がない	3.3	23.5	5.6
歯痛・腹痛・傷の痛みで気が散る	3.9	14.0	5.0
仕事の遅れで、あせったり、いらいらしている	15.3	40.4	18.1
仕事で知らない・思い出せない事に直面している	8.4	26.5	10.4
職場で、不平不満なことがある	21.5	57.4	25.6
いやがらせやいじめにあっている	2.0	5.9	2.5
生理・更年期の不調で気がめいる	2.0	13.2	3.3
その他*	1.8	2.2	1.8
合計	100.0	100.0	100.0

表 42 最近の出来事、危険度別

最近の出来事	危険度 (%)				合計
	<20	20≤	40≤	60≤	
うれしい知らせをきいた	12	42	28	21	103
家族の病気や心配事が気になっている	1	6	147	76	230
頭から離れないいやな思いがある	12	30	68	76	186
体調不良で目がかすみ気力がない	4	16	16	32	68
歯痛・腹痛・傷の痛みで気が散る		18	20	23	61
仕事の遅れで、あせったり、いらいらしている	3	4	128	86	221
仕事で知らない・思い出せない事に直面している	9	24	46	46	125
職場で、不平不満なことがある	8	96	98	107	309
いやがらせやいじめにあっている		1	18	11	30
生理・更年期の不調で気がめいる	5	2	12	21	40
その他*	3	8	5	6	22
合計	145	567	327	189	1228

表 43 最近の出来事、危険度別 (%)

最近の出来事	危険度 (%)				合計
	<20	20≤	40≤	60≤	
うれしい知らせをきいた	8.3	7.4	8.6	11.1	8.4
家族の病気や心配事が気になっている	0.7	1.1	45.0	40.2	18.7
頭から離れないいやな思いがある	8.3	5.3	20.8	40.2	15.1
体調不良で目がかすみ気力がない	2.8	2.8	4.9	16.9	5.5
歯痛・腹痛・傷の痛みで気が散る	0.0	3.2	6.1	12.2	5.0
仕事の遅れで、あせったり、いらいらしている	2.1	0.7	39.1	45.5	18.0
仕事で知らない・思い出せない事に直面している	6.2	4.2	14.1	24.3	10.2
職場で、不平不満なことがある	5.5	16.9	30.0	56.6	25.2
いやがらせやいじめにあっている	0.0	0.2	5.5	5.8	2.4
生理・更年期の不調で気がめいる	3.4	0.4	3.7	11.1	3.3
その他*	2.1	1.4	1.5	3.2	1.8
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 44 最近の出来事、ヒヤリハット経験別

最近の出来事	ヒヤリハット経験		合計
	あり	なし	
うれしい知らせをきいた	24	79	103
家族の病気や心配事が気になっている	59	172	231
頭から離れないいやな思いがある	41	146	187
体調不良で目がかすみ気力がない	17	51	68
歯痛・腹痛・傷の痛みで気が散る	13	48	61
仕事の遅れで、あせったり、いらいらしている	66	156	222
仕事で知らない・思い出せない事に直面している	32	94	126
職場で、不平不満なことがある	95	215	310
いやがらせやいじめにあっている	5	25	30
生理・更年期の不調で気がめいる	10	30	40
その他*	6	16	22
合計	213	1017	1230

表 45 最近の出来事、ヒヤリハット経験別 (%)

最近の出来事	ヒヤリハット経験		合計
	あり	なし	
うれしい知らせをきいた	11.3	7.8	8.4
家族の病気や心配事が気になっている	27.7	16.9	18.8
頭から離れないいやな思いがある	19.2	14.4	15.2
体調不良で目がかすみ気力がない	8.0	5.0	5.5
歯痛・腹痛・傷の痛みで気が散る	6.1	4.7	5.0
仕事の遅れで、あせったり、いらいらしている	31.0	15.3	18.0
仕事で知らない・思い出せない事に直面している	15.0	9.2	10.2
職場で、不平不満なことがある	44.6	21.1	25.2
いやがらせやいじめにあっている	2.3	2.5	2.4
生理・更年期の不調で気がめいる	4.7	2.9	3.3
その他*	2.8	1.6	1.8
合計	100.0	100.0	100.0

## 6 病歴・症状

既往の病歴や症状について選択肢として用意したものの中で選択されたものは、圧倒的に「いびき」が最も多く、以下、多い順に「日中眠い」、「肥満」、「胃・十二指腸潰瘍」であった。年代別では、30歳未満では「日中眠い」のほうが「いびき」よりも多く、30歳以上の群では逆転した。また、「頭痛と胸の苦痛」が年代とともに減少傾向を示した以外は、ほとんどの病歴や症状は年代とともに増加傾向を示した。注意レベルは、定義上、既往の病歴や症状とも関係しているが、注意レベルが「注意」であった者では「正常」であった者と比べて「過敏性大腸炎」が9.0倍、「突然舌がもつれる」が8.3倍、「頭痛と胸の苦痛」が4.5倍、「しびれ脱力感」が3.5倍、「日中眠い」が3.3倍、「その他睡眠障害」が2.9倍の比であった。危険度も、本法の定義上、既往の病歴や症状と関係しているが、危険度の値ごとにみると、「過敏性大腸炎」や「突然舌がもつれる」は危険度60%以上の群で急激に出現率が高くなり、「頭痛と胸の苦痛」は危険率40%以上の群から出現率が高くなり、また、「しびれ脱力感」、「日中眠い」、「その他睡眠障害」は危険率の上昇とともに徐々に出現率が高まる傾向を認めた。実際に、ヒヤリハット経験がある者を経験がない者と比べると、「突然舌がもつれる」が2.7倍、「過敏性大腸炎」が1.9倍、「その他睡眠障害」が1.8倍、「心臓病」「高脂血症」が1.7倍などとなった。

また、17種類の既往歴の中で因子分析を行った結果、第1因子と第2因子は次の式に示す通りとなり、これらの因子による変動率はそれぞれ0.131と0.087であった。第3因子から第8因子の変動率は0.06~0.07であった。

第1因子=0.348×「胃・十二指腸潰瘍」

+0.208×「過敏性大腸炎」+0.398×「高血圧」+0.278×「心臓病」+0.266×「糖尿病」+0.37×「高脂血症」+0.387×「肥満」+0.394×「仕事熱心で几帳面」+0.544×「いびき」+0.354×「日中眠い」+0.174×「その他睡眠障害」+0.216×「突然舌がもつれる」+0.335×「頭痛と胸の苦痛」+0.277×「しびれ脱力感」+0.238×「お酒好きで朝から飲む」-0.76×「上記のいずれでもない」-0.023×「その他」

第2因子=0.034×「胃・十二指腸潰瘍」+0.101×「過敏性大腸炎」-0.432×「高血圧」-0.246×「心臓病」-0.332×「糖尿病」-0.265×「高脂血症」-0.117×「肥満」-0.027×「仕事熱心で几帳面」-0.263×「いびき」+0.362×「日中眠い」+0.36×「その他睡眠障害」+0.434×「突然舌がもつれる」+0.555×「頭痛と胸の苦痛」+0.306×「しびれ脱力感」+0.0003×「お酒好きで朝から飲む」-0.059×「上記のいずれでもない」+0.32×「その他」

現在の自覚症状について選択肢として準備したものの中で選択されたものは、多い順に「首筋や肩がこる」、「腰が痛い」、「ねむい」、「あくびがでる」、「イライラする」であった。各自覚症状が一週間の中で出現する頻度を加味した延べ人数は、多い順に「首筋や肩がこる」、「腰が痛い」、「ねむい」、「目が疲れる」、「あくびがでる」であった。年代別では、ほとんどの項目で若年者ほど有訴率が高かったが、中高年者のほうが高かったのは、「ものがぼやける」、「耳鳴りがする」、「手や指が痛い」、「腕がだるい」であった。注意レベルが「注意」であった者は、すべての自覚症状項目について「正常」であった者よりも自覚症状の有訴率が高かった。危険度が高い群ほど、ほとんどすべての項目の有訴率が高かったが、「全身がだるい」、「横になりたい」な

ど一部の項目は危険度<20%の群のほうが20%≤の群よりも有訴率が高かった。また、実際にヒヤリハット経験がある者を経験がない者と比べると、自覚症状があった者の比が大きい順に、「どうき息切れがする」が3.6倍、「おちつかない気分だ」と「人生がつまらなく感じる」が3.0倍、「考えがまとまりにくい」が2.9倍、「顔色が悪い」が2.8倍であった。延べ日数の比では大きい順に、「考えがまとまりにくい」が3.7倍、「どうき息切れがする」が3.3倍、「顔色が悪い」が3.1倍、「おちつかない気分だ」が2.9倍、「頭がぼんやりする」と「不安な感じがする」が2.8倍などであった。

また、35種類の自覚症状の中で因子分析を行った結果、第1因子は次の式に示す通りとなり、この因子による変動率は0.27であった。第2因子から第17因子の変動率は0.02~0.06であった。

0.648×「頭が重い」+0.500×「顔色が悪い」+0.613×「イライラする」+0.460×「目がかわく」+0.626×「気分が悪い」+0.603

×「朝方特に気力がない」+0.504×「おちつかない気分だ」+0.544×「頭がいたい」+0.259×「耳鳴りがする」+0.381×「目がいたい」+0.506×「首筋や肩がこる」+0.620×「頭がぼんやりする」+0.522×「あくびがでる」+0.383×「のどがつかえた感じがする」+0.307×「手や指がいたい」+0.557×「めまいがする」+0.418×「どうき息切れがする」+0.608×「ねむい」+0.601×「やる気がとぼしい」+0.537×「不安な感じがする」+0.375×「ものがぼやける」+0.308×「眠れず早く目覚める」+0.678×「全身がだるい」+0.422×「食欲がない」+0.445×「便秘や下痢をする」+0.652×「ゆううつな気分だ」+0.370×「腕がだるい」+0.579×「考えがまとまりにくい」+0.511×「立ちくらみをする」+0.660×「横になりたい」+0.548×「目がつかれる」+0.509×「腰がいたい」+0.557×「目がしょぼつく」+0.575×「足がだるい」+0.521×「人生がつまらなく感じる」

表 46 既往の病歴や症状、年代別

既往の病歴や症状	年代 (歳)					合計
	<30	30≤	40≤	50≤	60≤	
胃・十二指腸潰瘍	14	19	50	53	18	154
過敏性大腸炎	5	3	6	4	3	21
高血圧	4	16	27	47	24	118
心臓病			7	16	3	26
糖尿病	1	3	13	16	9	42
高脂血症	7	16	38	33	10	104
肥満	16	45	45	49	12	167
仕事熱心で几帳面	20	34	36	50	13	153
いびき	50	63	100	79	30	322
日中眠い	60	35	46	25	3	169
その他睡眠障害	12	11	8	10		41
突然舌がもつれる	15	6	8	4		33
頭痛と胸の苦痛	38	38	34	22	2	134
しびれ脱力感	2	13	16	18	4	53
お酒好きで朝から飲む	7	8	9	12	3	39
その他*	18	6	16	5	1	46
上記のいずれでもない	115	100	72	56	14	357
合計	295	289	303	261	82	1230

表 47 既往の病歴や症状、年代別 (%)

既往の病歴や症状	年代 (歳)					合計
	<30	30≤	40≤	50≤	60≤	
胃・十二指腸潰瘍	4.7	6.6	16.5	20.3	22.0	12.5
過敏性大腸炎	1.7	1.0	2.0	1.5	3.7	1.7
高血圧	1.4	5.5	8.9	18.0	29.3	9.6
心臓病	0.0	0.0	2.3	6.1	3.7	2.1
糖尿病	0.3	1.0	4.3	6.1	11.0	3.4
高脂血症	2.4	5.5	12.5	12.6	12.2	8.5
肥満	5.4	15.6	14.9	18.8	14.6	13.6
仕事熱心で几帳面	6.8	11.8	11.9	19.2	15.9	12.4
いびき	16.9	21.8	33.0	30.3	36.6	26.2
日中眠い	20.3	12.1	15.2	9.6	3.7	13.7
その他睡眠障害	4.1	3.8	2.6	3.8	0.0	3.3
突然舌がもつれる	5.1	2.1	2.6	1.5	0.0	2.7
頭痛と胸の苦痛	12.9	13.1	11.2	8.4	2.4	10.9
しびれ脱力感	0.7	4.5	5.3	6.9	4.9	4.3
お酒好きで朝から飲む	2.4	2.8	3.0	4.6	3.7	3.2
その他*	6.1	2.1	5.3	1.9	1.2	3.7
上記のいずれでもない	39.0	34.6	23.8	21.5	17.1	29.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 48 既往の病歴や症状、注意レベル別

既往の病歴や症状	注意レベル		合計
	正常	注意	
胃・十二指腸潰瘍	130	22	152
過敏性大腸炎	10	11	21
高血圧	100	17	117
心臓病	20	6	26
糖尿病	35	6	41
高脂血症	84	20	104
肥満	140	27	167
仕事熱心で几帳面	125	26	151
いびき	284	38	322
日中眠い	118	46	164
その他睡眠障害	30	11	41
突然舌がもつれる	16	17	33
頭痛と胸の苦痛	84	48	132
しびれ脱力感	37	16	53
お酒好きで朝から飲む	34	5	39
その他*	33	12	45
上記のいずれでもない	332	20	352
合計	1077	136	1213

表 49 既往の病歴や症状、注意レベル別 (%)

既往の病歴や症状	注意レベル		合計
	正常	注意	
胃・十二指腸潰瘍	12.1	16.2	12.5
過敏性大腸炎	0.9	8.1	1.7
高血圧	9.3	12.5	9.6
心臓病	1.9	4.4	2.1
糖尿病	3.2	4.4	3.4
高脂血症	7.8	14.7	8.6
肥満	13.0	19.9	13.8
仕事熱心で几帳面	11.6	19.1	12.4
いびき	26.4	27.9	26.5
日中眠い	11.0	33.8	13.5
その他睡眠障害	2.8	8.1	3.4
突然舌がもつれる	1.5	12.5	2.7
頭痛と胸の苦痛	7.8	35.3	10.9
しびれ脱力感	3.4	11.8	4.4
お酒好きで朝から飲む	3.2	3.7	3.2
その他*	3.1	8.8	3.7
上記のいずれでもない	30.8	14.7	29.0
合計	100.0	100.0	100.0

表 50 既往の病歴や症状、危険度

既往の病歴や症状	危険度 (%)				合計
	<20	20≤	40≤	60≤	
胃・十二指腸潰瘍	10	66	45	33	154
過敏性大腸炎		4	6	11	21
高血圧	10	52	35	20	117
心臓病	2	6	10	7	25
糖尿病	6	14	14	8	42
高脂血症	5	44	28	27	104
肥満	12	60	51	43	166
仕事熱心で几帳面	13	61	46	32	152
いびき	30	140	91	60	321
日中眠い	12	43	50	63	168
その他睡眠障害		13	15	13	41
突然舌がもつれる	1	6	5	21	33
頭痛と胸の苦痛	8	29	39	58	134
しびれ脱力感	2	13	19	19	53
お酒好きで朝から飲む	1	16	13	9	39
その他*	4	17	8	17	46
上記のいずれでもない	67	177	80	32	356
合計	145	567	327	189	1228

表 51 既往の病歴や症状、危険度 (%)

既往の病歴や症状	危険度 (%)				合計
	<20	20≤	40≤	60≤	
胃・十二指腸潰瘍	6.9	11.6	13.8	17.5	12.5
過敏性大腸炎	0.0	0.7	1.8	5.8	1.7
高血圧	6.9	9.2	10.7	10.6	9.5
心臓病	1.4	1.1	3.1	3.7	2.0
糖尿病	4.1	2.5	4.3	4.2	3.4
高脂血症	3.4	7.8	8.6	14.3	8.5
肥満	8.3	10.6	15.6	22.8	13.5
仕事熱心で几帳面	9.0	10.8	14.1	16.9	12.4
いびき	20.7	24.7	27.8	31.7	26.1
日中眠い	8.3	7.6	15.3	33.3	13.7
その他睡眠障害	0.0	2.3	4.6	6.9	3.3
突然舌がもつれる	0.7	1.1	1.5	11.1	2.7
頭痛と胸の苦痛	5.5	5.1	11.9	30.7	10.9
しびれ脱力感	1.4	2.3	5.8	10.1	4.3
お酒好きで朝から飲む	0.7	2.8	4.0	4.8	3.2
その他*	2.8	3.0	2.4	9.0	3.7
上記のいずれでもない	46.2	31.2	24.5	16.9	29.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 52- 既往の病歴や症状、ヒヤリハット経験別

既往の病歴や症状	ヒヤリハット経験		合計
	あり	なし	
胃・十二指腸潰瘍	30	124	154
過敏性大腸炎	6	15	21
高血圧	21	97	118
心臓病	7	19	26
糖尿病	10	32	42
高脂血症	27	77	104
肥満	34	133	167
仕事熱心で几帳面	32	121	153
いびき	58	264	322
日中眠い	35	134	169
その他睡眠障害	11	30	41
突然舌がもつれる	12	21	33
頭痛と胸の苦痛	31	103	134
しびれ脱力感	11	42	53
お酒好きで朝から飲む	7	32	39
その他*	13	33	46
上記のいずれでもない	60	297	357
合計	213	1017	1230



表 53 既往の病歴や症状、ヒヤリハット経験別 (%)

既往の病歴や症状	ヒヤリハット経験		合計
	あり	なし	
胃・十二指腸潰瘍	14.1	12.2	12.5
過敏性大腸炎	2.8	1.5	1.7
高血圧	9.9	9.5	9.6
心臓病	3.3	1.9	2.1
糖尿病	4.7	3.1	3.4
高脂血症	12.7	7.6	8.5
肥満	16.0	13.1	13.6
仕事熱心で几帳面	15.0	11.9	12.4
いびき	27.2	26.0	26.2
日中眠い	16.4	13.2	13.7
その他睡眠障害	5.2	2.9	3.3
突然舌がもつれる	5.6	2.1	2.7
頭痛と胸の苦痛	14.6	10.1	10.9
しびれ脱力感	5.2	4.1	4.3
お酒好きで朝から飲む	3.3	3.1	3.2
その他*	6.1	3.2	3.7
上記のいずれでもない	28.2	29.2	29.0
合計	100.0	100.0	100.0

表 54-1 症状頻度、年代別

症状頻度	年代						年代 (%)					
	<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	合計		<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	合計	
頭が重い												
なし	229	236	250	225	78	1018	77.6	81.7	82.5	86.2	95.1	82.8
週1日	23	17	16	11	1	68	7.8	5.9	5.3	4.2	1.2	5.5
週2日	19	13	14	13	1	60	6.4	4.5	4.6	5.0	1.2	4.9
週3日	8	11	7	3		29	2.7	3.8	2.3	1.1	0.0	2.4
週4日	3	4	6	5	1	19	1.0	1.4	2.0	1.9	1.2	1.5
週5日	6	5	5	2		18	2.0	1.7	1.7	0.8	0.0	1.5
週6日			1			1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1
週7日	7	3	4	2		16	2.4	1.0	1.3	0.8	0.0	1.3
顔色が悪い												
なし	257	266	271	251	80	1125	87.1	92.0	89.4	96.2	97.6	91.5
週1日	10	8	11	5	1	35	3.4	2.8	3.6	1.9	1.2	2.8
週2日	7	6	6	1		20	2.4	2.1	2.0	0.4	0.0	1.6
週3日	13	1	1	1		16	4.4	0.3	0.3	0.4	0.0	1.3
週4日	2	2	3			7	0.7	0.7	1.0	0.0	0.0	0.6
週5日		1	4	1		6	0.0	0.3	1.3	0.4	0.0	0.5
週6日						0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週7日	6	5	7			18	2.0	1.7	2.3	0.0	0.0	1.5
イライラする												
なし	158	190	208	217	73	846	53.6	65.7	68.6	83.1	89.0	68.8
週1日	28	19	14	10	1	72	9.5	6.6	4.6	3.8	1.2	5.9
週2日	32	17	22	8	1	80	10.8	5.9	7.3	3.1	1.2	6.5
週3日	24	21	20	12	3	80	8.1	7.3	6.6	4.6	3.7	6.5
週4日	13	8	7		2	30	4.4	2.8	2.3	0.0	2.4	2.4
週5日	19	15	14	6		54	6.4	5.2	4.6	2.3	0.0	4.4
週6日	4	7	4			15	1.4	2.4	1.3	0.0	0.0	1.2
週7日	17	11	13	8		49	5.8	3.8	4.3	3.1	0.0	4.0
目がかわく												
なし	217	246	266	233	79	1041	73.6	85.1	87.8	89.3	96.3	84.6
週1日	12	7	9	4		32	4.1	2.4	3.0	1.5	0.0	2.6
週2日	5	6	9	7	1	28	1.7	2.1	3.0	2.7	1.2	2.3
週3日	10	8	5	5		28	3.4	2.8	1.7	1.9	0.0	2.3
週4日	6	1	0	3		10	2.0	0.3	0.0	1.1	0.0	0.8
週5日	8	11	8	2	1	30	2.7	3.8	2.6	0.8	1.2	2.4
週6日	6	3	0	2		11	2.0	1.0	0.0	0.8	0.0	0.9
週7日	31	7	6	5		49	10.5	2.4	2.0	1.9	0.0	4.0
気分が悪い												
なし	253	259	266	239	79	1096	85.8	89.6	87.8	91.6	96.3	89.1
週1日	14	9	13	7	1	44	4.7	3.1	4.3	2.7	1.2	3.6
週2日	8	12	12	9		41	2.7	4.2	4.0	3.4	0.0	3.3
週3日	7	3	5	2	1	18	2.4	1.0	1.7	0.8	1.2	1.5
週4日	2	1	1			4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.3
週5日	7		4	1		12	2.4	0.0	1.3	0.4	0.0	1.0
週6日	1		1			2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2
週7日	3	5	1	3		12	1.0	1.7	0.3	1.1	0.0	1.0
朝方特に気力がない												
なし	195	243	251	238	77	1004	66.1	84.1	82.8	91.2	93.9	81.6
週1日	18	9	13	2	2	44	6.1	3.1	4.3	0.8	2.4	3.6
週2日	15	10	12	4	2	43	5.1	3.5	4.0	1.5	2.4	3.5
週3日	13	3	10	7		33	4.4	1.0	3.3	2.7	0.0	2.7
週4日	6	6	3	2		17	2.0	2.1	1.0	0.8	0.0	1.4
週5日	11	3	6	2		22	3.7	1.0	2.0	0.8	0.0	1.8
週6日	3	3	1			7	1.0	1.0	0.3	0.0	0.0	0.6
週7日	34	12	7	6		59	11.5	4.2	2.3	2.3	0.0	4.8
おちつかない気分だ												
なし	244	257	267	238	81	1087	82.7	88.9	88.1	91.2	98.8	88.4
週1日	20	10	9	8		47	6.8	3.5	3.0	3.1	0.0	3.8
週2日	6	6	7	6		25	2.0	2.1	2.3	2.3	0.0	2.0
週3日	7	4	7	7		25	2.4	1.4	2.3	2.7	0.0	2.0
週4日	5	2	3			10	1.7	0.7	1.0	0.0	0.0	0.8
週5日	6	5	6	1		18	2.0	1.7	2.0	0.4	0.0	1.5
週6日		2	1	1		4	0.0	0.7	0.3	0.4	0.0	0.3
週7日	7	3	3			13	2.4	1.0	1.0	0.0	0.0	1.1
頭がいたい												
なし	228	235	262	235	80	1040	77.3	81.3	86.5	90.0	97.6	84.6
週1日	24	22	18	13		77	8.1	7.6	5.9	5.0	0.0	6.3
週2日	15	13	10	4	1	43	5.1	4.5	3.3	1.5	1.2	3.5
週3日	14	12	5	4		35	4.7	4.2	1.7	1.5	0.0	2.8
週4日	7	3	4	2		16	2.4	1.0	1.3	0.8	0.0	1.3
週5日	2	2	3	2		9	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.7
週6日	1	1	0			2	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2
週7日	4	1	1	1		7	1.4	0.3	0.3	0.4	0.0	0.6
耳鳴りがする												
なし	270	267	273	230	73	1113	91.5	92.4	90.1	88.1	89.0	90.5
週1日	18	9	11	6		44	6.1	3.1	3.6	2.3	0.0	3.6
週2日	5	3	4	6	2	20	1.7	1.0	1.3	2.3	2.4	1.6
週3日	1	5	6	5	1	18	0.3	1.7	2.0	1.9	1.2	1.5
週4日		4	3	3		10	0.0	1.4	1.0	1.1	0.0	0.8
週5日			1	5	1	7	0.0	0.0	0.3	1.9	1.2	0.6
週6日						0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週7日	1	1	5	6	4	17	0.3	0.3	1.7	2.3	4.9	1.4

表 54-2 症状頻度、年代別

症状頻度	年代					合計	年代 (%)					合計
	<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	60歳≤		<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	60歳≤	
目がいたい												
なし	251	257	277	237	75	1097	85.1	88.9	91.4	90.8	91.5	89.2
週1日	16	11	3	4	1	35	5.4	3.8	1.0	1.5	1.2	2.8
週2日	8	2	6	5	4	25	2.7	0.7	2.0	1.9	4.9	2.0
週3日	6	7	9	6		28	2.0	2.4	3.0	2.3	0.0	2.3
週4日	2	2	2	1		7	0.7	0.7	0.7	0.4	0.0	0.6
週5日	5	5	3	3		16	1.7	1.7	1.0	1.1	0.0	1.3
週6日	2	2	0	1		5	0.7	0.7	0.0	0.4	0.0	0.4
週7日	5	3	3	4	1	16	1.7	1.0	1.0	1.5	1.2	1.3
首筋や肩がこる												
なし	162	143	152	134	54	645	54.9	49.5	50.2	51.3	65.9	52.4
週1日	12	21	20	16	2	71	4.1	7.3	6.6	6.1	2.4	5.8
週2日	24	20	39	32	4	119	8.1	6.9	12.9	12.3	4.9	9.7
週3日	16	19	24	13	9	81	5.4	6.6	7.9	5.0	11.0	6.6
週4日	10	10	8	13	2	43	3.4	3.5	2.6	5.0	2.4	3.5
週5日	20	22	26	12	2	82	6.8	7.6	8.6	4.6	2.4	6.7
週6日	7	3	6	5	1	22	2.4	1.0	2.0	1.9	1.2	1.8
週7日	44	50	27	36	6	163	14.9	17.3	8.9	13.8	7.3	13.3
頭がぼんやりする												
なし	239	248	266	243	79	1075	81.0	85.8	87.8	93.1	96.3	87.4
週1日	13	9	9	5	1	37	4.4	3.1	3.0	1.9	1.2	3.0
週2日	13	12	12	4	4	41	4.4	4.2	4.0	1.5	0.0	3.3
週3日	13	9	8	4	1	35	4.4	3.1	2.6	1.5	1.2	2.8
週4日	5	5	1			11	1.7	1.7	0.3	0.0	0.0	0.9
週5日	7	3	5	3		18	2.4	1.0	1.7	1.1	0.0	1.5
週6日			0			0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週7日	5	3	2	2		12	1.7	1.0	0.7	0.8	0.0	1.0
あくびがでる												
なし	144	201	222	191	73	831	48.8	69.6	73.3	73.2	89.0	67.6
週1日	11	10	11	11	1	44	3.7	3.5	3.6	4.2	1.2	3.6
週2日	21	13	18	18	1	71	7.1	4.5	5.9	6.9	1.2	5.8
週3日	24	16	21	18	2	81	8.1	5.5	6.9	6.9	2.4	6.6
週4日	12	8	4	4	2	30	4.1	2.8	1.3	1.5	2.4	2.4
週5日	12	12	12	8	1	45	4.1	4.2	4.0	3.1	1.2	3.7
週6日	1	4	0	2		7	0.3	1.4	0.0	0.8	0.0	0.6
週7日	70	25	15	9	1	120	23.7	8.7	5.0	3.4	1.2	9.8
のどがつかえた感じがする												
なし	273	270	277	238	81	1139	92.5	93.4	91.4	91.2	98.8	92.6
週1日	11	6	4	3		24	3.7	2.1	1.3	1.1	0.0	2.0
週2日	3	2	7	5		17	1.0	0.7	2.3	1.9	0.0	1.4
週3日	1	5	3	1		10	0.3	1.7	1.0	0.4	0.0	0.8
週4日		1	2	2		5	0.0	0.3	0.7	0.8	0.0	0.4
週5日	3		1	2		6	1.0	0.0	0.3	0.8	0.0	0.5
週6日	1		1	2		4	0.3	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3
週7日	3	5	8	8		24	1.0	1.7	2.6	3.1	0.0	2.0
手や指がいたい												
なし	273	269	276	219	79	1116	92.5	93.1	91.1	83.9	96.3	90.7
週1日	9	7	7	3		26	3.1	2.4	2.3	1.1	0.0	2.1
週2日	3	5	7	3	1	19	1.0	1.7	2.3	1.1	1.2	1.5
週3日	3		5	9		17	1.0	0.0	1.7	3.4	0.0	1.4
週4日		1	3	3		7	0.0	0.3	1.0	1.1	0.0	0.6
週5日	2	2	1	5		10	0.7	0.7	0.3	1.9	0.0	0.8
週6日	2	1	0	3		6	0.7	0.3	0.0	1.1	0.0	0.5
週7日	3	4	4	16		27	1.0	1.4	1.3	6.1	0.0	2.2
めまいがする												
なし	260	266	276	247	78	1127	88.1	92.0	91.1	94.6	95.1	91.6
週1日	16	10	13	11		50	5.4	3.5	4.3	4.2	0.0	4.1
週2日	5	7	6	1	2	21	1.7	2.4	2.0	0.4	2.4	1.7
週3日	7	3	5		1	16	2.4	1.0	1.7	0.0	1.2	1.3
週4日	3		2			5	1.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4
週5日	3	1	1	2		7	1.0	0.3	0.3	0.8	0.0	0.6
週6日	1	2	0			3	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2
週7日						0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
どうき息切れがする												
なし	265	270	276	244	79	1134	89.8	93.4	91.1	93.5	96.3	92.2
週1日	14	10	9	6	1	40	4.7	3.5	3.0	2.3	1.2	3.3
週2日	4	1	7	3		15	1.4	0.3	2.3	1.1	0.0	1.2
週3日	6	4	6	4	1	21	2.0	1.4	2.0	1.5	1.2	1.7
週4日	3	2	1	1		7	1.0	0.7	0.3	0.4	0.0	0.6
週5日	1	1	2	2		6	0.3	0.3	0.7	0.8	0.0	0.5
週6日						0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週7日	2	1	2	1		6	0.7	0.3	0.7	0.4	0.0	0.5
むむい												
なし	148	184	217	204	76	829	50.2	63.7	71.6	78.2	92.7	67.4
週1日	13	15	15	8	2	53	4.4	5.2	5.0	3.1	2.4	4.3
週2日	21	19	20	19	1	80	7.1	6.6	6.6	7.3	1.2	6.5
週3日	23	18	20	10		71	7.8	6.2	6.6	3.8	0.0	5.8
週4日	13	9	7	2	1	32	4.4	3.1	2.3	0.8	1.2	2.6
週5日	23	12	8	6	1	50	7.8	4.2	2.6	2.3	1.2	4.1
週6日	5	4	1	2		12	1.7	1.4	0.3	0.8	0.0	1.0
週7日	49	28	14	10		101	16.6	9.7	4.6	3.8	0.0	8.2

表 54-3 症状頻度、年代別

症状頻度	年代					合計	年代 (%)					合計	
	<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	60歳≤		<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	60歳≤		
やる気がとぼしい													
なし	228	237	267	230	77	1039	77.3	82.0	88.1	88.1	93.9	84.5	
週1日	15	14	10	8	1	48	5.1	4.8	3.3	3.1	1.2	3.9	
週2日	8	10	8	7	1	34	2.7	3.5	2.6	2.7	1.2	2.8	
週3日	13	9	8	9	1	40	4.4	3.1	2.6	3.4	1.2	3.3	
週4日	3	3	4	2		12	1.0	1.0	1.3	0.8	0.0	1.0	
週5日	16	8	2	2		28	5.4	2.8	0.7	0.8	0.0	2.3	
週6日	1		1			2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	
週7日	11	8	3	3		25	3.7	2.8	1.0	1.1	0.0	2.0	
不安な感じがする													
なし	227	253	260	231	78	1049	76.9	87.5	85.8	88.5	95.1	85.3	
週1日	13	8	10	8		39	4.4	2.8	3.3	3.1	0.0	3.2	
週2日	10	7	10	9	1	37	3.4	2.4	3.3	3.4	1.2	3.0	
週3日	13	3	4	2		22	4.4	1.0	1.3	0.8	0.0	1.8	
週4日	4	5	5	1	1	16	1.4	1.7	1.7	0.4	1.2	1.3	
週5日	8	4	7	4		23	2.7	1.4	2.3	1.5	0.0	1.9	
週6日	1	1	1	2		5	0.3	0.3	0.3	0.8	0.0	0.4	
週7日	19	8	6	4	1	38	6.4	2.8	2.0	1.5	1.2	3.1	
ものがぼやける													
なし	274	268	280	226	75	1123	92.9	92.7	92.4	86.6	91.5	91.3	
週1日	12	8	6	7	2	35	4.1	2.8	2.0	2.7	2.4	2.8	
週2日	1	4	5	6	2	18	0.3	1.4	1.7	2.3	2.4	1.5	
週3日	2	2	3	6		13	0.7	0.7	1.0	2.3	0.0	1.1	
週4日	1	1	1	3	1	7	0.3	0.3	0.3	1.1	1.2	0.6	
週5日	2	2	2	4	1	11	0.7	0.7	0.7	1.5	1.2	0.9	
週6日						0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
週7日	3	4	6	9		22	1.0	1.4	2.0	3.4	0.0	1.8	
眼れず早く目覚める													
なし	266	260	262	230	74	1092	90.2	90.0	86.5	88.1	90.2	88.8	
週1日	13	8	9	6	1	37	4.4	2.8	3.0	2.3	1.2	3.0	
週2日	2	5	10	7		24	0.7	1.7	3.3	2.7	0.0	2.0	
週3日	4	6	6	6	1	23	1.4	2.1	2.0	2.3	1.2	1.9	
週4日	3	3	3	3		9	1.0	0.0	1.0	1.1	0.0	0.7	
週5日	5	3	3	3	1	15	1.7	1.0	1.0	1.1	1.2	1.2	
週6日		1	2	1		4	0.0	0.3	0.7	0.4	0.0	0.3	
週7日	2	6	8	5	3	24	0.7	2.1	2.6	1.9	3.7	2.0	
全身がだるい													
なし	189	215	242	228	79	953	64.1	74.4	79.9	87.4	96.3	77.5	
週1日	20	13	15	9	1	58	6.8	4.5	5.0	3.4	1.2	4.7	
週2日	29	18	12	5	1	65	9.8	6.2	4.0	1.9	1.2	5.3	
週3日	16	10	15	7		48	5.4	3.5	5.0	2.7	0.0	3.9	
週4日	7	6	6	2		21	2.4	2.1	2.0	0.8	0.0	1.7	
週5日	11	7	4	2		24	3.7	2.4	1.3	0.8	0.0	2.0	
週6日	1	1	2	1		5	0.3	0.3	0.7	0.4	0.0	0.4	
週7日	22	19	7	7		55	7.5	6.6	2.3	2.7	0.0	4.5	
食欲がない													
なし	264	269	288	246	79	1146	89.5	93.1	95.0	94.3	96.3	93.2	
週1日	12	8	5	4		29	4.1	2.8	1.7	1.5	0.0	2.4	
週2日	9	5	4	5	1	24	3.1	1.7	1.3	1.9	1.2	2.0	
週3日	2	2	3	3	1	11	0.7	0.7	1.0	1.1	1.2	0.9	
週4日	2	3	0		5	0.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.4		
週5日	2		1		3	0.7	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2		
週6日	1		0		1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1		
週7日	3	2	2	3		10	1.0	0.7	0.7	1.1	0.0	0.8	
便秘や下痢をする													
なし	205	223	248	225	78	979	69.5	77.2	81.8	86.2	95.1	79.6	
週1日	20	14	11	11	1	57	6.8	4.8	3.6	4.2	1.2	4.6	
週2日	12	13	12	7	1	45	4.1	4.5	4.0	2.7	1.2	3.7	
週3日	27	15	15	5		62	9.2	5.2	5.0	1.9	0.0	5.0	
週4日	7	7	5	3	1	23	2.4	2.4	1.7	1.1	1.2	1.9	
週5日	8	5	5	5		23	2.7	1.7	1.7	1.9	0.0	1.9	
週6日	1	1	1	2		4	0.3	0.0	0.3	0.8	0.0	0.3	
週7日	15	11	6	3		35	5.1	3.8	2.0	1.1	0.0	2.8	
ゆううつな気分だ													
なし	224	240	263	223	79	1029	75.9	83.0	86.8	85.4	96.3	83.7	
週1日	12	14	9	10	1	46	4.1	4.8	3.0	3.8	1.2	3.7	
週2日	16	10	6	8	1	41	5.4	3.5	2.0	3.1	1.2	3.3	
週3日	11	7	7	4		29	3.7	2.4	2.3	1.5	0.0	2.4	
週4日	2	1	5	4		12	0.7	0.3	1.7	1.5	0.0	1.0	
週5日	13	5	8	3		29	4.4	1.7	2.6	1.1	0.0	2.4	
週6日	1	1	1	2		5	0.3	0.3	0.3	0.8	0.0	0.4	
週7日	16	11	4	7		38	5.4	3.8	1.3	2.7	0.0	3.1	
腕がだるい													
なし	271	267	268	229	77	1112	91.9	92.4	88.4	87.7	93.9	90.4	
週1日	11	7	7	6		31	3.7	2.4	2.3	2.3	0.0	2.5	
週2日	4	4	9	8	1	26	1.4	1.4	3.0	3.1	1.2	2.1	
週3日	5	5	3	3	1	17	1.7	1.7	1.0	1.1	1.2	1.4	
週4日	2		5	1		8	0.7	0.0	1.7	0.4	0.0	0.7	
週5日	2	3	-3	6	1	9	0.7	1.0	-1.0	2.3	1.2	0.7	
週6日			9	1		10	0.0	0.0	3.0	0.4	0.0	0.8	
週7日		3	5	7	1	16	0.0	1.0	1.7	2.7	1.2	1.3	

表 54-4 症状頻度、年代別

症状頻度	年代					合計	年代 (%)					合計
	<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	60歳≤		<30歳	30歳≤40歳	40歳≤50歳	50歳≤60歳	60歳≤	
考えがまとまりにくい												
なし	234	246	264	223	79	1046	79.3	85.1	87.1	85.4	96.3	85.0
週1日	13	10	9	5		37	4.4	3.5	3.0	1.9	0.0	3.0
週2日	15	9	10	14	1	49	5.1	3.1	3.3	5.4	1.2	4.0
週3日	8	9	9	9	1	36	2.7	3.1	3.0	3.4	1.2	2.9
週4日	3	1	4	1		9	1.0	0.3	1.3	0.4	0.0	0.7
週5日	5	8	3	6		22	1.7	2.8	1.0	2.3	0.0	1.8
週6日	2	1	0	1		4	0.7	0.3	0.0	0.4	0.0	0.3
週7日	15	5	4	2		26	5.1	1.7	1.3	0.8	0.0	2.1
立ちくらみをする												
なし	245	257	271	243	78	1094	83.1	88.9	89.4	93.1	95.1	88.9
週1日	16	14	12	10	1	53	5.4	4.8	4.0	3.8	1.2	4.3
週2日	9	8	9	2	1	29	3.1	2.8	3.0	0.8	1.2	2.4
週3日	8	3	6	3	1	21	2.7	1.0	2.0	1.1	1.2	1.7
週4日	5		0	2		7	1.7	0.0	0.0	0.8	0.0	0.6
週5日	7	5	1	1		14	2.4	1.7	0.3	0.4	0.0	1.1
週6日	1		0			1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
週7日	4	2	3			9	1.4	0.7	1.0	0.0	0.0	0.7
横になりたい												
なし	197	224	257	225	79	982	66.8	77.5	84.8	86.2	96.3	79.8
週1日	12	8	9	4	1	34	4.1	2.8	3.0	1.5	1.2	2.8
週2日	12	11	7	7		37	4.1	3.8	2.3	2.7	0.0	3.0
週3日	17	14	10	6		47	5.8	4.8	3.3	2.3	0.0	3.8
週4日	10	7	3	3		23	3.4	2.4	1.0	1.1	0.0	1.9
週5日	15	10	6	5		36	5.1	3.5	2.0	1.9	0.0	2.9
週6日	3	1	1	3		8	1.0	0.3	0.3	1.1	0.0	0.7
週7日	29	14	10	8		61	9.8	4.8	3.3	3.1	0.0	5.0
目が見つかる												
なし	197	212	223	181	67	880	66.8	73.4	73.6	69.3	81.7	71.5
週1日	8	10	7	2		27	2.7	3.5	2.3	0.8	0.0	2.2
週2日	8	14	17	14	2	55	2.7	4.8	5.6	5.4	2.4	4.5
週3日	18	15	14	16	7	70	6.1	5.2	4.6	6.1	8.5	5.7
週4日	9	7	7	11	1	35	3.1	2.4	2.3	4.2	1.2	2.8
週5日	17	11	18	15		61	5.8	3.8	5.9	5.7	0.0	5.0
週6日	6	1	3	2	1	13	2.0	0.3	1.0	0.8	1.2	1.1
週7日	32	18	14	20	3	87	10.8	6.2	4.6	7.7	3.7	7.1
腰がいたい												
なし	186	193	193	170	64	806	63.1	66.8	63.7	65.1	78.0	65.5
週1日	16	18	12	17	2	65	5.4	6.2	4.0	6.5	2.4	5.3
週2日	17	21	15	13	3	69	5.8	7.3	5.0	5.0	3.7	5.6
週3日	15	17	15	13	2	62	5.1	5.9	5.0	5.0	2.4	5.0
週4日	10	6	16	7	2	41	3.4	2.1	5.3	2.7	2.4	3.3
週5日	17	12	13	11	1	54	5.8	4.2	4.3	4.2	1.2	4.4
週6日	2		3	4		9	0.7	0.0	1.0	1.5	0.0	0.7
週7日	32	21	36	25	5	119	10.8	7.3	11.9	9.6	6.1	9.7
目がしょぼつく												
なし	239	224	245	202	72	982	81.0	77.5	80.9	77.4	87.8	79.8
週1日	9	16	8	7	1	41	3.1	5.5	2.6	2.7	1.2	3.3
週2日	11	13	8	11	2	45	3.7	4.5	2.6	4.2	2.4	3.7
週3日	5	10	11	12	2	40	1.7	3.5	3.6	4.6	2.4	3.3
週4日	2	2	4	5		13	0.7	0.7	1.3	1.9	0.0	1.1
週5日	9	8	15	10	1	43	3.1	2.8	5.0	3.8	1.2	3.5
週6日	2	2	0	2		6	0.7	0.7	0.0	0.8	0.0	0.5
週7日	18	13	12	12	3	58	6.1	4.5	4.0	4.6	3.7	4.7
足がだるい												
なし	216	233	230	209	79	967	73.2	80.6	75.9	80.1	96.3	78.6
週1日	12	13	9	8		42	4.1	4.5	3.0	3.1	0.0	3.4
週2日	10	8	18	10	1	47	3.4	2.8	5.9	3.8	1.2	3.8
週3日	14	8	12	11		45	4.7	2.8	4.0	4.2	0.0	3.7
週4日	11	3	5	3		22	3.7	1.0	1.7	1.1	0.0	1.8
週5日	11	11	9	8		39	3.7	3.8	3.0	3.1	0.0	3.2
週6日	1	1	3		1	6	0.3	0.3	1.0	0.0	1.2	0.5
週7日	20	12	17	12		61	6.8	4.2	5.6	4.6	0.0	5.0
人生がつまらなく感じる												
なし	243	253	269	241	81	1087	82.4	87.5	88.8	92.3	98.8	88.4
週1日	17	9	10	9		45	5.8	3.1	3.3	3.4	0.0	3.7
週2日	11	3	9	3		26	3.7	1.0	3.0	1.1	0.0	2.1
週3日	6	4	3	4		17	2.0	1.4	1.0	1.5	0.0	1.4
週4日		3	3	1		7	0.0	1.0	1.0	0.4	0.0	0.6
週5日	2	5	2			9	0.7	1.7	0.7	0.0	0.0	0.7
週6日	2		0			2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
週7日	14	12	7	3		36	4.7	4.2	2.3	1.1	0.0	2.9
合計	295	289	303	261	82	1230	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 55-1 症状頻度、注意レベル別

症状頻度	注意レベル			注意レベル (%)		
	正常	注意	合計	正常	注意	合計
頭が重い						
なし	960	41	1001	89.1	30.1	82.5
週1日	45	23	68	4.2	16.9	5.6
週2日	39	21	60	3.6	15.4	4.9
週3日	16	13	29	1.5	9.6	2.4
週4日	10	9	19	0.9	6.6	1.6
週5日	2	16	18	0.2	11.8	1.5
週6日	1	1	2	0.1	0.0	0.1
週7日	3	13	16	0.3	9.6	1.3
顔色が悪い						
なし	1036	72	1108	96.2	52.9	91.3
週1日	14	21	35	1.3	15.4	2.9
週2日	8	12	20	0.7	8.8	1.6
週3日	7	9	16	0.6	6.6	1.3
週4日	1	6	7	0.1	4.4	0.6
週5日	2	4	6	0.2	2.9	0.5
週6日			0	0.0	0.0	0.0
週7日	8	12	20	0.7	8.8	1.6
イライラする						
なし	817	17	834	75.9	12.5	68.8
週1日	54	15	69	5.0	11.0	5.7
週2日	68	12	80	6.3	8.8	6.6
週3日	53	26	79	4.9	19.1	6.5
週4日	17	12	29	1.6	8.8	2.4
週5日	30	24	54	2.8	17.6	4.5
週6日	11	4	15	1.0	2.9	1.2
週7日	23	26	49	2.1	19.1	4.0
目がかかわく						
なし	972	55	1027	90.3	40.4	84.7
週1日	16	16	32	1.5	11.8	2.6
週2日	21	6	27	1.9	4.4	2.2
週3日	18	10	28	1.7	7.4	2.3
週4日	9	1	10	0.8	0.7	0.8
週5日	13	16	29	1.2	11.8	2.4
週6日	7	4	11	0.6	2.9	0.9
週7日	20	28	48	1.9	20.6	4.0
気分が悪い						
なし	1027	53	1080	95.4	39.0	89.0
週1日	16	27	43	1.5	19.9	3.5
週2日	21	20	41	1.9	14.7	3.4
週3日	7	11	18	0.6	8.1	1.5
週4日	1	3	4	0.1	2.2	0.3
週5日	2	10	12	0.2	7.4	1.0
週6日	2	2	4	0.0	1.5	0.2
週7日	2	10	12	0.2	7.4	1.0
朝方特に気力がない						
なし	955	37	992	88.7	27.2	81.8
週1日	30	13	43	2.8	9.6	3.5
週2日	24	18	42	2.2	13.2	3.5
週3日	17	16	33	1.6	11.8	2.7
週4日	10	6	16	0.9	4.4	1.3
週5日	11	11	22	1.0	8.1	1.8
週6日	2	4	6	0.2	2.9	0.5
週7日	27	31	58	2.5	22.8	4.8
おちつかない気分だ						
なし	1006	66	1072	93.4	48.5	88.4
週1日	26	21	47	2.4	15.4	3.9
週2日	15	9	24	1.4	6.6	2.0
週3日	12	12	24	1.1	8.8	2.0
週4日	4	6	10	0.4	4.4	0.8
週5日	7	11	18	0.6	8.1	1.5
週6日	2	2	4	0.2	1.5	0.3
週7日	4	9	13	0.4	6.6	1.1
頭がいたい						
なし	970	53	1023	90.1	39.0	84.3
週1日	47	30	77	4.4	22.1	6.3
週2日	32	11	43	3.0	8.1	3.5
週3日	16	19	35	1.5	14.0	2.9
週4日	6	10	16	0.6	7.4	1.3
週5日	1	8	9	0.1	5.9	0.7
週6日	1	1	2	0.1	0.7	0.2
週7日	3	4	7	0.3	2.9	0.6
耳鳴りがする						
なし	1010	86	1096	93.8	63.2	90.4
週1日	20	24	44	1.9	17.6	3.6
週2日	15	5	20	1.4	3.7	1.6
週3日	10	8	18	0.9	5.9	1.5
週4日	2	8	10	0.2	5.9	0.8
週5日	4	3	7	0.4	2.2	0.6
週6日			0	0.0	0.0	0.0
週7日	15	2	17	1.4	1.5	1.4

表 56-1 症状頻度、危険度別

症状頻度	危険度					危険度 (%)				
	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計
頭が重い										
なし	131	523	274	89	1017	90.3	92.2	83.8	47.1	82.8
週1日	4	19	22	23	68	2.8	3.4	6.7	12.2	5.5
週2日	8	15	12	24	59	5.5	2.6	3.7	12.7	4.8
週3日		4	11	14	29	0.0	0.7	3.4	7.4	2.4
週4日		4	5	10	19	0.0	0.7	1.5	5.3	1.5
週5日	1			17	18	0.7	0.0	0.0	9.0	1.5
週6日		1			1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1
週7日		1	3	12	16	0.0	0.2	0.9	6.3	1.3
顔色が悪い										
なし	141	552	305	125	1123	97.2	97.4	93.3	66.1	91.4
週1日	1	7	8	19	35	0.7	1.2	2.4	10.1	2.9
週2日	1	4	4	11	20	0.7	0.7	1.2	5.8	1.6
週3日	1	1	4	10	16	0.7	0.2	1.2	5.3	1.3
週4日		2	1	6	9	0.0	0.4	0.3	3.2	0.7
週5日				4	4	0.0	0.0	0.0	2.1	0.3
週6日					0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週7日		1	5	14	20	0.0	0.2	1.5	7.4	1.6
イライラする										
なし	116	472	209	48	845	80.0	83.2	63.9	25.4	68.8
週1日	12	25	19	16	72	8.3	4.4	5.8	8.5	5.9
週2日	5	30	28	17	80	3.4	5.3	8.6	9.0	6.5
週3日	2	19	30	28	79	1.4	3.4	9.2	14.8	6.4
週4日	2	4	9	15	30	1.4	0.7	2.8	7.9	2.4
週5日	2	6	13	33	54	1.4	1.1	4.0	17.5	4.4
週6日	2	2	6	5	15	1.4	0.4	1.8	2.6	1.2
週7日	2	8	12	27	49	1.4	1.4	3.7	14.3	4.0
目がかかわく										
なし	127	524	279	109	1039	87.6	92.4	85.3	57.7	84.6
週1日	3	7	5	17	32	2.1	1.2	1.5	9.0	2.6
週2日	3	11	9	5	28	2.1	1.9	2.8	2.6	2.3
週3日	3	9	5	11	28	2.1	1.6	1.5	5.8	2.3
週4日	1	4	4	1	10	0.7	0.7	1.2	0.5	0.8
週5日	3	5	8	14	30	2.1	0.9	2.4	7.4	2.4
週6日	1	1	4	5	11	0.7	0.2	1.2	2.6	0.9
週7日	3	6	13	27	49	2.1	1.1	4.0	14.3	4.0
気分が悪い										
なし	139	546	302	107	1094	95.9	96.3	92.4	56.6	89.1
週1日	2	7	10	25	44	1.4	1.2	3.1	13.2	3.6
週2日	1	11	9	20	41	0.7	1.9	2.8	10.6	3.3
週3日	2	2	4	10	18	1.4	0.4	1.2	5.3	1.5
週4日		1		3	4	0.0	0.2	0.0	1.6	0.3
週5日			1	11	12	0.0	0.0	0.3	5.8	1.0
週6日				2	2	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2
週7日		1	11	11	12	0.0	0.0	0.3	5.8	1.0
朝方特に気力がない										
なし	124	528	272	80	1004	85.5	93.1	83.2	42.3	81.8
週1日	6	11	13	14	44	4.1	1.9	4.0	7.4	3.6
週2日	7	7	13	16	43	4.8	1.2	4.0	8.5	3.5
週3日		5	8	20	33	0.0	0.9	2.4	10.6	2.7
週4日	3	3	3	8	17	2.1	0.5	0.9	4.2	1.4
週5日		3	6	12	21	0.0	0.5	1.8	6.3	1.7
週6日	1			5	6	0.7	0.0	0.0	2.6	0.5
週7日	3	10	12	34	59	2.1	1.8	3.7	18.0	4.8
おちつかない気分だ										
なし	136	548	290	111	1085	93.8	96.6	88.7	58.7	88.4
週1日	3	8	14	22	47	2.1	1.4	4.3	11.6	3.8
週2日	1	7	5	12	25	0.7	1.2	1.5	6.3	2.0
週3日	2	1	8	14	25	1.4	0.2	2.4	7.4	2.0
週4日		1	3	6	10	0.0	0.2	0.9	3.2	0.8
週5日	1		4	13	18	0.7	0.0	1.2	6.9	1.5
週6日	1	1		2	4	0.7	0.2	0.0	1.1	0.3
週7日	1	1	3	9	13	0.0	0.2	0.9	4.8	1.1
頭がいたい										
なし	135	524	285	94	1038	93.1	92.4	87.2	49.7	84.5
週1日	3	21	21	32	77	2.1	3.7	6.4	16.9	6.3
週2日	3	12	11	17	43	2.1	2.1	3.4	9.0	3.5
週3日	2	6	5	22	35	1.4	1.1	1.5	11.6	2.9
週4日		2	3	11	16	0.0	0.4	0.9	5.8	1.3
週5日			1	8	9	0.0	0.0	0.3	4.2	0.7
週6日	1			1	2	0.7	0.0	0.0		

表 55-2 症状頻度、注意レベル別

症状頻度	注意レベル			注意レベル (%)		
	正常	注意	合計	正常	注意	合計
目がいたい						
なし	1009	72	1081	93.7	52.9	89.1
週1日	14	21	35	1.3	15.4	2.9
週2日	13	11	24	1.2	8.1	2.0
週3日	20	8	28	1.9	5.9	2.3
週4日	4	3	7	0.4	2.2	0.6
週5日	2	14	16	0.2	10.3	1.3
週6日	3	2	5	0.3	1.5	0.4
週7日	11	5	16	1.0	3.7	1.3
首筋や肩がこる						
なし	623	12	635	57.8	8.8	52.3
週1日	61	9	70	5.7	6.6	5.8
週2日	110	8	118	10.2	5.9	9.7
週3日	67	12	79	6.2	8.8	6.5
週4日	34	9	43	3.2	6.6	3.5
週5日	57	24	81	5.3	17.6	6.7
週6日	18	4	22	1.7	2.9	1.8
週7日	103	58	161	9.6	42.6	13.3
頭がぼんやりする						
なし	1002	57	1059	93.0	41.9	87.3
週1日	24	13	37	2.2	9.6	3.1
週2日	21	19	40	1.9	14.0	3.3
週3日	18	17	35	1.7	12.5	2.9
週4日	8	3	11	0.7	2.2	0.9
週5日	1	17	18	0.1	12.5	1.5
週6日			0	0.0	0.0	0.0
週7日	2	10	12	0.2	7.4	1.0
あくびがでる						
なし	798	23	821	74.1	16.9	67.7
週1日	36	8	44	3.3	5.9	3.6
週2日	60	9	69	5.6	6.6	5.7
週3日	59	21	80	5.5	15.4	6.6
週4日	19	11	30	1.8	8.1	2.5
週5日	23	22	45	2.1	16.2	3.7
週6日	4	2	6	0.4	1.5	0.5
週7日	77	40	117	7.1	29.4	9.6
のどがつかえた感じがする						
なし	1034	89	1123	96.0	65.4	92.6
週1日	6	18	24	0.6	13.2	2.0
週2日	12	5	17	1.1	3.7	1.4
週3日	4	6	10	0.4	4.4	0.8
週4日	3	2	5	0.3	1.5	0.4
週5日	4	2	6	0.4	1.5	0.5
週6日	2	2	4	0.2	1.5	0.3
週7日	11	12	23	1.0	8.8	1.9
手や指がいたい						
なし	1015	84	1099	94.2	61.8	90.6
週1日	5	21	26	0.5	15.4	2.1
週2日	12	7	19	1.1	5.1	1.6
週3日	10	7	17	0.9	5.1	1.4
週4日	6	1	7	0.6	0.7	0.6
週5日	8	2	10	0.7	1.5	0.8
週6日	2	4	6	0.2	2.9	0.5
週7日	17	10	27	1.6	7.4	2.2
めまいがする						
なし	1035	75	1110	96.1	55.1	91.5
週1日	19	31	50	1.8	22.8	4.1
週2日	12	9	21	1.1	6.6	1.7
週3日	8	8	16	0.7	5.9	1.3
週4日	2	3	5	0.2	2.2	0.4
週5日	7	7	14	0.6	5.1	0.6
週6日	3	3	6	0.3	2.2	0.2
週7日			0	0.0	0.0	0.0
どうき息切れがする						
なし	1035	82	1117	96.1	60.3	92.1
週1日	18	22	40	1.7	16.2	3.3
週2日	5	10	15	0.5	7.4	1.2
週3日	7	14	21	0.6	10.3	1.7
週4日	3	4	7	0.3	2.9	0.6
週5日	4	2	6	0.4	1.5	0.5
週6日			0	0.0	0.0	0.0
週7日	4	2	6	0.4	1.5	0.5
ねむい						
なし	801	18	819	74.4	13.2	67.5
週1日	47	6	53	4.4	4.4	4.4
週2日	70	8	78	6.5	5.9	6.4
週3日	53	17	70	4.9	12.5	5.8
週4日	20	11	31	1.9	8.1	2.6
週5日	28	22	50	2.6	16.2	4.1
週6日	6	5	11	0.6	3.7	0.9
週7日	50	49	99	4.6	36.0	8.2

表 56-2 症状頻度、危険度別

症状頻度	危険度					危険度 (%)				
	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計
目がいたい										
なし	131	545	291	128	1095	90.3	96.1	89.0	67.7	89.2
週1日	3	6	8	18	35	2.1	1.1	2.4	9.5	2.9
週2日	4	2	10	9	25	2.8	0.4	3.1	4.8	2.0
週3日	3	7	10	8	28	2.1	1.2	3.1	4.2	2.3
週4日	1	3		3	7	0.7	0.5	0.0	1.6	0.6
週5日		1	1	14	16	0.0	0.2	0.3	7.4	1.3
週6日		1	1	3	5	0.0	0.2	0.3	1.6	0.4
週7日	2	2	6	6	16	1.4	0.4	1.8	3.2	1.3
首筋や肩がこる										
なし	85	367	154	38	644	58.6	64.7	47.1	20.1	52.4
週1日	6	31	21	13	71	4.1	5.5	6.4	6.9	5.8
週2日	16	46	40	17	119	11.0	8.1	12.2	9.0	9.7
週3日	10	30	26	14	80	6.9	5.3	8.0	7.4	6.5
週4日	5	17	13	8	43	3.4	3.0	4.0	4.2	3.5
週5日	10	20	23	29	82	6.9	3.5	7.0	15.3	6.7
週6日	2	6	10	4	22	1.4	1.1	3.1	2.1	1.8
週7日	8	50	39	66	163	5.5	8.8	11.9	34.9	13.3
頭がぼんやりする										
なし	135	542	287	110	1074	93.1	95.6	87.8	58.2	87.5
週1日	2	10	14	11	37	1.4	1.8	4.3	5.8	3.0
週2日	4	8	8	20	40	2.8	1.4	2.4	10.6	3.3
週3日		5	13	17	35	0.0	0.9	4.0	9.0	2.9
週4日	2	1	3	5	11	1.4	0.2	0.9	2.6	0.9
週5日	1			17	18	0.7	0.0	0.0	9.0	1.5
週6日					0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週7日		1	2	9	12	0.0	0.2	0.6	4.8	1.0
あくびがでる										
なし	105	451	219	56	831	72.4	79.5	67.0	29.6	67.7
週1日	5	15	17	7	44	3.4	2.6	5.2	3.7	3.6
週2日	9	27	22	13	71	6.2	4.8	6.7	6.9	5.8
週3日	8	25	21	27	81	5.5	4.4	6.4	14.3	6.6
週4日	2	6	7	15	30	1.4	1.1	2.1	7.9	2.4
週5日	1	9	13	21	44	0.7	1.6	4.0	11.1	3.6
週6日		2	2	2	6	0.0	0.4	0.6	1.1	0.5
週7日	14	32	26	48	120	9.7	5.6	8.0	25.4	9.8
のどがつかえた感じがする										
なし	140	546	307	144	1137	96.6	96.3	93.9	76.2	92.6
週1日	1	5	4	14	24	0.7	0.9	1.2	7.4	2.0
週2日	1	7	4	6	17	0.0	1.2	1.2	3.2	1.4
週3日	1	2	1	6	10	0.7	0.4	0.3	3.2	0.8
週4日		2		3	5	0.0	0.4	0.0	1.6	0.4
週5日	1		3	2	6	0.7	0.0	0.9	1.1	0.5
週6日		1	1	2	4	0.0	0.2	0.3	1.1	0.3
週7日	1	4	7	12	24	0.7	0.7	2.1	6.3	2.0
手や指がいたい										
なし	138	539	297	141	1115	95.2	95.1	90.8	74.6	90.8
週1日	2	2	5	17	26	1.4	0.4	1.5	9.0	2.1
週2日	1	6	5	7	19	0.7	1.1	1.5	3.7	1.5
週3日		7	4	6	17	0.0	1.2	1.2	3.2	1.4
週4日		2	3	2	7	0.0	0.4	0.9	1.1	0.6
週5日	1	3	4	1	9	0.7	0.5	1.2	0.5	0.7
週6日			2	4	6	0.0	0.0	0.6	2.1	0.5
週7日	1	8	7	11	27	0.7	1.4	2.1	5.8	2.2
めまいがする										
なし	139	558	298	130	1125	95.9	98.4	91.1	68.8	91.6
週1日	1	6	14	29	50	0.7	1.1	4.3	15.3	4.1
週2日	2	2	5	12	21	1.4	0.4	1.5	6.3	1.7
週3日	1	1	8	6	16	0.7	0.2	2.4	3.2	1.3
週4日			2	2	5	0.7	0.0	0.6	1.1	0.4
週5日				7	7	0.0	0.0	0.0	3.7	0.6
週6日				3	3	0.0	0.0	0.0	1.6	0.2
週7日					0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
どうき息切れがする										
なし	142	550	304	136	1132	97.9	97.0	93.0	72.0	92.2
週1日	1	9	9	21	40	0.7	1.6	2.8	11.1	3.3
週2日		1	3	11	15	0.0	0.2	0.9	5.8	1.2
週3日	1	1	4	15	21	0.7	0.2	1.2	7.9	1.7
週4日		3	2	2	7	0.0	0.5	0.6	1.1	0.6
週5日		1	3	2	6	0.0	0.2	0.9	1.1	0.5
週6日					0	0.0	0.0	0.0	0.0	

表 55-3 症状頻度、注意レベル別

症状頻度	注意レベル			注意レベル (%)		
	正常	注意	合計	正常	注意	合計
やる気がとぼしい						
なし	984	42	1026	91.4	30.9	84.6
週1日	26	20	46	2.4	14.7	3.8
週2日	23	11	34	2.1	8.1	2.8
週3日	25	14	39	2.3	10.3	3.2
週4日	4	8	12	0.4	5.9	1.0
週5日	5	22	27	0.5	16.2	2.2
週6日	2	2	4	0.0	1.5	0.2
週7日	8	17	25	0.7	12.5	2.1
不安な感じがする						
なし	979	53	1032	90.9	39.0	85.1
週1日	24	15	39	2.2	11.0	3.2
週2日	25	12	37	2.3	8.8	3.1
週3日	12	10	22	1.1	7.4	1.8
週4日	8	8	16	0.7	5.9	1.3
週5日	12	11	23	1.1	8.1	1.9
週6日	1	4	5	0.1	2.9	0.4
週7日	15	23	38	1.4	16.9	3.1
ものがぼやける						
なし	1026	81	1107	95.3	59.6	91.3
週1日	14	21	35	1.3	15.4	2.9
週2日	10	6	16	0.9	4.4	1.3
週3日	8	6	14	0.7	4.4	1.2
週4日	5	2	7	0.5	1.5	0.6
週5日	5	6	11	0.5	4.4	0.9
週6日	8	0	8	0.0	0.0	0.0
週7日	8	14	22	0.7	10.3	1.8
眠れず早く目覚める						
なし	984	91	1075	91.4	66.9	88.6
週1日	19	18	37	1.8	13.2	3.1
週2日	19	5	24	1.8	3.7	2.0
週3日	18	5	23	1.7	3.7	1.9
週4日	6	3	9	0.6	2.2	0.7
週5日	10	5	15	0.9	3.7	1.2
週6日	3	1	4	0.3	0.7	0.3
週7日	16	8	24	1.5	5.9	2.0
全身がだるい						
なし	912	27	939	84.7	19.9	77.4
週1日	44	13	57	4.1	9.6	4.7
週2日	54	11	65	5.0	8.1	5.4
週3日	27	19	46	2.5	14.0	3.8
週4日	9	12	21	0.8	8.8	1.7
週5日	10	14	24	0.9	10.3	2.0
週6日	3	2	5	0.3	1.5	0.4
週7日	17	38	55	1.6	27.9	4.5
食欲がない						
なし	1040	90	1130	96.6	66.2	93.2
週1日	8	21	29	0.7	15.4	2.4
週2日	13	10	23	1.2	7.4	1.9
週3日	7	4	11	0.6	2.9	0.9
週4日	3	2	5	0.3	1.5	0.4
週5日	1	2	3	0.1	1.5	0.2
週6日	1	1	2	0.0	0.7	0.1
週7日	4	6	10	0.4	4.4	0.8
便秘や下痢をする						
なし	907	58	965	84.2	42.6	79.6
週1日	34	23	57	3.2	16.9	4.7
週2日	36	8	44	3.3	5.9	3.6
週3日	42	19	61	3.9	14.0	5.0
週4日	19	4	23	1.8	2.9	1.9
週5日	16	6	22	1.5	4.4	1.8
週6日	3	1	4	0.3	0.7	0.3
週7日	18	17	35	1.7	12.5	2.9
ゆううつな気分だ						
なし	976	37	1013	90.6	27.2	83.5
週1日	32	13	45	3.0	9.6	3.7
週2日	30	11	41	2.8	8.1	3.4
週3日	10	19	29	0.9	14.0	2.4
週4日	4	8	12	0.4	5.9	1.0
週5日	10	19	29	0.9	14.0	2.4
週6日	2	3	5	0.2	2.2	0.4
週7日	12	26	38	1.1	19.1	3.1
腕がだるい						
なし	1016	80	1096	94.3	58.8	90.4
週1日	11	20	31	1.0	14.7	2.6
週2日	14	12	26	1.3	8.8	2.1
週3日	10	6	16	0.9	4.4	1.3
週4日	7	1	8	0.6	0.7	0.7
週5日	10	8	18	0.9	5.9	1.5
週6日	1	1	2	0.1	0.0	0.1
週7日	7	9	16	0.6	6.6	1.3

表 56-3 症状頻度、危険度別

症状頻度	危険度					危険度 (%)				
	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計
やる気がとぼしい										
なし	128	536	287	86	1037	88.3	94.5	87.8	45.5	84.4
週1日	6	9	11	22	48	4.1	1.6	3.4	11.6	3.9
週2日	3	7	11	13	34	2.1	1.2	3.4	6.9	2.8
週3日	4	10	7	19	40	2.8	1.8	2.1	10.1	3.3
週4日	2	1	1	9	12	0.0	0.4	0.3	4.8	1.0
週5日	1	6	6	21	28	0.7	0.0	1.8	11.1	2.3
週6日	2	2	2	2	8	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2
週7日	1	3	4	17	25	0.7	0.5	1.2	9.0	2.0
不安な感じがする										
なし	134	535	280	98	1047	92.4	94.4	85.6	51.9	85.3
週1日	3	17	8	17	39	2.1	1.9	2.4	9.0	3.2
週2日	2	9	15	11	37	1.4	1.6	4.6	5.8	3.0
週3日	1	3	5	13	22	0.7	0.5	1.5	6.9	1.8
週4日	2	2	4	10	16	0.0	0.4	1.2	5.3	1.3
週5日	3	7	13	23	23	0.0	0.5	2.1	6.9	1.9
週6日	5	5	5	5	20	0.0	0.0	0.0	2.6	0.4
週7日	4	4	8	22	38	2.8	0.7	2.4	11.6	3.1
ものがぼやける										
なし	137	552	299	134	1122	94.5	97.4	91.4	70.9	91.4
週1日	2	5	9	19	35	1.4	0.9	2.8	10.1	2.9
週2日	2	4	3	6	15	1.4	0.7	0.9	3.2	1.2
週3日	3	1	4	7	15	2.1	0.2	1.2	3.7	1.2
週4日	2	2	3	2	7	0.0	0.4	0.9	1.1	0.6
週5日	3	3	3	8	11	0.0	0.0	0.9	4.2	0.9
週6日	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週7日	3	6	13	22	22	0.0	0.5	1.8	6.9	1.8
眠れず早く目覚める										
なし	135	532	282	141	1090	93.1	93.8	86.2	74.6	88.8
週1日	4	9	8	16	37	2.8	1.6	2.4	8.5	3.0
週2日	3	6	9	6	24	2.1	1.1	2.8	3.2	2.0
週3日	6	7	10	23	23	0.0	1.1	2.1	5.3	1.9
週4日	1	5	3	9	0.0	0.2	1.5	1.6	0.7	
週5日	5	5	5	15	0.0	0.9	1.5	2.6	1.2	
週6日	2	1	1	4	0.0	0.4	0.3	0.5	0.3	
週7日	1	6	10	7	24	0.7	1.1	3.1	3.7	2.0
全身がだるい										
なし	120	518	249	65	952	82.8	91.4	76.1	34.4	77.5
週1日	6	21	17	14	58	4.1	3.7	5.2	7.4	4.7
週2日	11	15	22	17	65	7.6	2.6	6.7	9.0	5.3
週3日	5	6	14	22	47	3.4	1.1	4.3	11.6	3.8
週4日	3	3	6	12	21	0.0	0.5	1.8	6.3	1.7
週5日	1	1	6	16	24	0.7	0.2	1.8	8.5	2.0
週6日	1	1	2	2	5	0.0	0.2	0.6	1.1	0.4
週7日	1	2	11	41	55	0.7	0.4	3.4	21.7	4.5
食欲がない										
なし	136	558	308	142	1144	93.8	98.4	94.2	75.1	93.2
週1日	2	3	6	18	29	1.4	0.5	1.8	9.5	2.4
週2日	5	2	5	12	24	3.4	0.4	1.5	6.3	2.0
週3日	1	2	3	5	11	0.7	0.4	0.9	2.6	0.9
週4日	1	2	2	2	5	0.0	0.2	0.6	1.1	0.4
週5日	1	1	2	3	5	0.0	0.0	0.3	1.1	0.2
週6日	1	1	1	1	4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1
週7日	1	2	7	10	10	0.0	0.2	0.6	3.7	0.8
便秘や下痢をする										
なし	117	507	250	103	977	80.7	89.4	76.5	54.5	79.6
週1日	2	19	13	23	57	1.4	3.4	4.0	12.2	4.6
週2日	8	10	20	7	45	5.5	1.8	6.1	3.7	3.7
週3日	10	11	21	20	62	6.9	1.9	6.4	10.6	5.0
週4日	3	4	9	7	23	2.1	0.7	2.8	3.7	1.9
週5日	2	7	5	9	23	1.4	1.2	1.5	4.8	1.9
週6日	1	1	1	2	4	0.0	0.2	0.3	1.1	0.3
週7日	2	8	7	18	35	1.4	1.4	2.1	9.5	2.9
ゆううつな気分だ										
なし	132	532	281	83	1028	91.0	93.8	85.9	43.9	83.7
週1日	4	14	12	16	46	2.8	2.5	3.7	8.5	3.7
週2日	5	11	12	13	41	3.4	1.9	3.7	6.9	3.3
週3日	1	2	6	20	29	0.7	0.4	1.8	10.6	2.4
週4日	1	1	2	8	12	0.7	0.2	0.6	4.2	1.0
週5日	3	7	18	28	28	0.0	0.5	2.1	9.5	2.3
週6日	2	2	3	5	12	0.0	0.4	0.0	1.6	0.4
週7日	1	2	7	28	38	0.7	0.4	2.1	14.8	3.1
腕がだるい										
なし	138	543	297	133	1111	95.2	95.8	90.8	70.4	90.5
週1日	2	7	2	20	31	1.4	1.2	0.6	10.6	2.5
週2日	4	4	7	14	25	0.0	0.7	2.1	7.4	2.0
週3日	3	4	4	6	17	2.1	0.7	1.2	3.2	1.4
週4日	1	1	7	8	0.0	0.2	2.1	0.0	0.7	
週5日	3	8	7	18	0.0	0.5	2.4	3.7	1.5	
週6日	1	1	1	1	4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1
週7日	1	5	1	9	16	0.7				



表 55-4 症状頻度、注意レベル別

症状頻度	注意レベル			注意レベル (%)		
	正常	注意	合計	正常	注意	合計
考えがまとまりにくい						
なし	979	51	1030	90.9	37.5	84.9
週1日	22	14	36	2.0	10.3	3.0
週2日	32	17	49	3.0	12.5	4.0
週3日	20	16	36	1.9	11.8	3.0
週4日	3	6	9	0.3	4.4	0.7
週5日	11	11	22	1.0	8.1	1.8
週6日	1	3	4	0.1	2.2	0.3
週7日	8	18	26	0.7	13.2	2.1
立ちくらみをする						
なし	1002	76	1078	93.0	55.9	88.9
週1日	33	20	53	3.1	14.7	4.4
週2日	17	12	29	1.6	8.8	2.4
週3日	10	11	21	0.9	8.1	1.7
週4日	5	1	6	0.5	0.7	0.5
週5日	5	9	14	0.5	6.6	1.2
週6日	1	1	2	0.0	0.7	0.1
週7日	3	6	9	0.3	4.4	0.7
横になりたい						
なし	939	31	970	87.2	22.8	80.0
週1日	23	9	32	2.1	6.6	2.6
週2日	30	6	36	2.8	4.4	3.0
週3日	31	16	47	2.9	11.8	3.9
週4日	14	9	23	1.3	6.6	1.9
週5日	9	25	34	0.8	18.4	2.8
週6日	3	5	8	0.3	3.7	0.7
週7日	26	35	61	2.4	25.7	5.0
目がつかれる						
なし	839	29	868	77.9	21.3	71.6
週1日	18	8	26	1.7	5.9	2.1
週2日	50	5	55	4.6	3.7	4.5
週3日	51	17	68	4.7	12.5	5.6
週4日	30	5	35	2.8	3.7	2.9
週5日	34	26	60	3.2	19.1	4.9
週6日	9	4	13	0.8	2.9	1.1
週7日	44	42	86	4.1	30.9	7.1
腰がいたい						
なし	766	26	792	71.1	19.1	65.3
週1日	52	13	65	4.8	9.6	5.4
週2日	55	13	68	5.1	9.6	5.6
週3日	51	11	62	4.7	8.1	5.1
週4日	30	10	40	2.8	7.4	3.3
週5日	36	18	54	3.3	13.2	4.5
週6日	8	1	9	0.7	0.7	0.7
週7日	74	44	118	6.9	32.4	9.7
目がしょぼつく						
なし	929	38	967	86.3	27.9	79.7
週1日	28	12	40	2.6	8.8	3.3
週2日	34	11	45	3.2	8.1	3.7
週3日	25	14	39	2.3	10.3	3.2
週4日	10	3	13	0.9	2.2	1.1
週5日	20	23	43	1.9	16.9	3.5
週6日	5	1	6	0.5	0.7	0.5
週7日	24	34	58	2.2	25.0	4.8
足がだるい						
なし	909	43	952	84.4	31.6	78.5
週1日	24	17	41	2.2	12.5	3.4
週2日	39	8	47	3.6	5.9	3.9
週3日	30	15	45	2.8	11.0	3.7
週4日	16	5	21	1.5	3.7	1.7
週5日	24	15	39	2.2	11.0	3.2
週6日	3	3	6	0.3	2.2	0.5
週7日	31	30	61	2.9	22.1	5.0
人生がつまらなく感じる						
なし	1009	61	1070	93.7	44.9	88.2
週1日	22	23	45	2.0	16.9	3.7
週2日	14	12	26	1.3	8.8	2.1
週3日	8	9	17	0.7	6.6	1.4
週4日	5	2	7	0.5	1.5	0.6
週5日	4	5	9	0.4	3.7	0.7
週6日	2	2	4	0.0	1.5	0.2
週7日	14	22	36	1.3	16.2	3.0
合計	1077	136	1213	100.0	100.0	100.0

表 56-4 症状頻度、危険度別

症状頻度	危険度					危険度 (%)				
	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計	<20%	20%≤	40%≤	60%≤	合計
考えがまとまりにくい										
なし	134	539	279	92	1044	92.4	95.1	85.3	48.7	85.0
週1日	2	8	10	17	37	1.4	1.4	3.1	9.0	3.0
週2日	5	10	17	17	49	3.4	1.8	5.2	9.0	4.0
週3日	2	4	8	22	36	1.4	0.7	2.4	11.6	2.9
週4日	1	1	1	7	9	0.0	0.2	0.3	3.7	0.7
週5日	1	10	11	22	44	0.0	0.2	3.1	5.8	1.8
週6日	1	3	4	3	11	0.0	0.2	0.0	1.6	0.3
週7日	1	3	2	20	26	0.7	0.5	0.6	10.6	2.1
立ちくらみをする										
なし	139	537	288	128	1092	95.9	94.7	88.1	67.7	88.9
週1日	20	13	20	53	106	0.0	3.5	4.0	10.6	4.3
週2日	1	4	11	13	29	0.7	0.7	3.4	6.9	2.4
週3日	1	2	7	11	21	0.7	0.4	2.1	5.8	1.7
週4日	2	3	2	7	14	1.4	0.0	0.9	1.1	0.6
週5日	3	2	9	14	38	0.0	0.5	0.6	4.8	1.1
週6日	1	1	1	1	4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1
週7日	1	3	5	9	19	0.0	0.2	0.9	2.6	0.7
横になりたい										
なし	124	524	260	73	981	85.5	92.4	79.5	38.6	79.9
週1日	6	4	15	9	34	4.1	0.7	4.6	4.8	2.8
週2日	4	13	10	10	37	2.8	2.3	3.1	5.3	3.0
週3日	4	14	9	20	47	2.8	2.5	2.8	10.6	3.8
週4日	3	6	13	22	44	0.0	0.5	1.8	6.9	1.8
週5日	4	1	10	21	36	2.8	0.2	3.1	11.1	2.9
週6日	2	3	3	8	16	0.0	0.4	0.9	1.6	0.7
週7日	1	6	14	40	61	0.7	1.1	4.3	21.2	5.0
目がつかれる										
なし	115	465	227	71	878	79.3	82.0	69.4	37.6	71.5
週1日	5	12	3	7	27	3.4	2.1	0.9	3.7	2.2
週2日	6	24	16	9	55	4.1	4.2	4.9	4.8	4.5
週3日	6	20	21	23	70	4.1	3.5	6.4	12.2	5.7
週4日	2	17	10	6	35	1.4	3.0	3.1	3.2	2.9
週5日	4	10	21	26	61	2.8	1.8	6.4	13.8	5.0
週6日	3	3	8	2	16	0.0	0.5	2.4	1.1	1.1
週7日	6	16	20	45	87	4.1	2.8	6.1	23.8	7.1
腰がいたい										
なし	109	439	204	53	805	75.2	77.4	62.4	28.0	65.6
週1日	7	25	16	17	65	4.8	4.4	4.9	9.0	5.3
週2日	6	28	13	22	69	4.1	4.9	4.0	11.6	5.6
週3日	8	21	19	14	62	5.5	3.7	5.8	7.4	5.0
週4日	2	10	17	11	40	1.4	1.8	5.2	5.8	3.3
週5日	5	13	13	23	54	3.4	2.3	4.0	12.2	4.4
週6日	2	3	3	1	9	1.4	0.5	0.9	0.5	0.7
週7日	4	28	39	48	119	2.8	4.9	11.9	25.4	9.7
目がしょぼつく										
なし	129	507	261	84	981	89.0	89.4	79.8	44.4	79.9
週1日	7	15	8	11	41	4.8	2.6	2.4	5.8	3.3
週2日	5	12	15	13	45	3.4	2.1	4.6	6.9	3.7
週3日	2	12	7	19	40	1.4	2.1	2.1	10.1	3.3
週4日	4	4	4	5	17	0.0	0.7	1.2	2.6	1.1
週5日	1	4	15	22	42	0.7	0.7	4.6	11.6	3.4
週6日	2	3	3	1	9	0.0	0.4	0.9	0.5	0.5
週7日	10	14	34	58	116	0.0	1.8	4.3	18.0	4.7
足がだるい										
なし	129	510	247	79	965	89.0	89.9	75.5	41.8	78.6
週1日	5	12	11	14	42	3.4	2.1	3.4	7.4	3.4
週2日	4	14	18	11	47	2.8	2.5	5.5	5.8	3.8
週3日	3	6	16	20	45	2.1	1.1	4.9	10.6	3.7
週4日	2	7	6	7	22	1.4	1.2	1.8	3.7	1.8
週5日	1	6	10	22	39	0.7	1.1	3.1	11.6	3.2
週6日	2	1	3	6	12	0.0	0.4	0.3	1.6	0.5
週7日	10	18	33	61	122	0.0	1.8	5.5	17.5	5.0
人生がつまらなく感じる										
なし	137	548	289	111	1085	94.5	96.6	88.4	58.7	88.4
週1日	3	8	12	22	45	2.1	1.4	3.7	11.6	3.7
週2日	1	3	9	13	26	0.7	0.5	2.8	6.9	2.1
週3日	5	12	17	17	51	0.0	0.0	1.5	6.3	1.4
週4日	1	2	1	3	7	0.7	0.4	0.3	1.6	0.6
週5日	4	5	9	5	23	0.0	0.0	1.2	2.6	0.7
週6日	2	2	2	2	8	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2
週7日	2	6	7	21	36	1.4	1.1	2.1	11.1	2.9
合計	145	567	327	189	1228	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表 57-1 症状頻度、ヒヤリハット経験別

症状頻度	ヒヤリハット経験			ヒヤリハット経験 (%)		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計
頭が重い						
なし	146	872	1018	68.5	85.7	82.8
週1日	20	48	68	9.4	4.7	5.5
週2日	20	40	60	9.4	3.9	4.9
週3日	9	20	29	4.2	2.0	2.4
週4日	7	12	19	3.3	1.2	1.5
週5日	5	13	18	2.3	1.3	1.5
週6日	1		1	0.5	0.0	0.1
週7日	4	12	16	1.9	1.2	1.3
顔色が悪い						
なし	174	951	1125	81.7	93.5	91.5
週1日	13	22	35	6.1	2.2	2.8
週2日	5	15	20	2.3	1.5	1.6
週3日	6	10	16	2.8	1.0	1.3
週4日	3	4	7	1.4	0.4	0.6
週5日	2	4	6	0.9	0.4	0.5
週6日			0	0.0	0.0	0.0
週7日	9	11	20	4.2	1.1	1.6
イライラする						
なし	110	736	846	51.6	72.4	68.8
週1日	15	57	72	7.0	5.6	5.9
週2日	16	64	80	7.5	6.3	6.5
週3日	25	55	80	11.7	5.4	6.5
週4日	14	16	30	6.6	1.6	2.4
週5日	17	37	54	8.0	3.6	4.4
週6日	2	13	15	0.9	1.3	1.2
週7日	13	36	49	6.1	3.5	4.0
目がかわく						
なし	153	888	1041	71.8	87.3	84.6
週1日	9	23	32	4.2	2.3	2.6
週2日	8	20	28	3.8	2.0	2.3
週3日	7	21	28	3.3	2.1	2.3
週4日		10	10	0.0	1.0	0.8
週5日	9	21	30	4.2	2.1	2.4
週6日	4	7	11	1.9	0.7	0.9
週7日	23	26	49	10.8	2.6	4.0
気分が悪い						
なし	168	928	1096	78.9	91.2	89.1
週1日	13	31	44	6.1	3.0	3.6
週2日	13	28	41	6.1	2.8	3.3
週3日	9	9	18	4.2	0.9	1.5
週4日	2	2	4	0.9	0.2	0.3
週5日	3	9	12	1.4	0.9	1.0
週6日	1	1	2	0.5	0.1	0.2
週7日	3	9	12	1.4	0.9	1.0
朝方特に気力がない						
なし	141	863	1004	66.2	84.9	81.6
週1日	15	29	44	7.0	2.9	3.6
週2日	15	28	43	7.0	2.8	3.5
週3日	12	21	33	5.6	2.1	2.7
週4日	5	12	17	2.3	1.2	1.4
週5日	7	15	22	3.3	1.5	1.8
週6日	1	6	7	0.5	0.6	0.6
週7日	16	43	59	7.5	4.2	4.8
おちつかない気分だ						
なし	158	929	1087	74.2	91.3	88.4
週1日	15	32	47	7.0	3.1	3.8
週2日	11	14	25	5.2	1.4	2.0
週3日	13	12	25	6.1	1.2	2.0
週4日	4	6	10	1.9	0.6	0.8
週5日	6	12	18	2.8	1.2	1.5
週6日		4	4	0.0	0.4	0.3
週7日	5	8	13	2.3	0.8	1.1
頭がいたい						
なし	151	879	1040	75.6	86.4	84.6
週1日	18	59	77	8.5	5.8	6.3
週2日	10	33	43	4.7	3.2	3.5
週3日	13	22	35	6.1	2.2	2.8
週4日	6	10	16	2.8	1.0	1.3
週5日	2	7	9	0.9	0.7	0.7
週6日		2	2	0.0	0.2	0.2
週7日	2	5	7	0.9	0.5	0.6
耳鳴りがする						
なし	177	936	1113	83.1	92.0	90.5
週1日	12	32	44	5.6	3.1	3.6
週2日	6	14	20	2.8	1.4	1.6
週3日	5	13	18	2.3	1.3	1.5
週4日	7	3	10	3.3	0.3	0.8
週5日	1	6	7	0.5	0.6	0.6
週6日			0	0.0	0.0	0.0
週7日	4	13	17	1.9	1.3	1.4

表 57-2 症状頻度、ヒヤリハット経験別

症状頻度	ヒヤリハット経験			ヒヤリハット経験 (%)		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計
目がいたい						
なし	174	923	1097	81.7	90.8	89.2
週1日	10	25	35	4.7	2.5	2.8
週2日	6	19	25	2.8	1.9	2.0
週3日	5	23	28	2.3	2.3	2.3
週4日	4	3	7	1.9	0.3	0.6
週5日	6	10	16	2.8	1.0	1.3
週6日		5	5	0.0	0.5	0.4
週7日	7	9	16	3.3	0.9	1.3
首筋や肩がこる						
なし	92	553	645	43.2	54.4	52.4
週1日	17	54	71	8.0	5.3	5.8
週2日	17	102	119	8.0	10.0	9.7
週3日	19	62	81	8.9	6.1	6.6
週4日	10	33	43	4.7	3.2	3.5
週5日	17	65	82	8.0	6.4	6.7
週6日	8	14	22	3.8	1.4	1.8
週7日	32	131	163	15.0	12.9	13.3
頭がぼんやりする						
なし	160	915	1075	75.1	90.0	87.4
週1日	6	31	37	2.8	3.0	3.0
週2日	18	23	41	8.5	2.3	3.3
週3日	11	24	35	5.2	2.4	2.8
週4日	6	5	11	2.8	0.5	0.9
週5日	7	11	18	3.3	1.1	1.5
週6日			0	0.0	0.0	0.0
週7日	4	8	12	1.9	0.8	1.0
あくびがでる						
なし	108	723	831	50.7	71.1	67.6
週1日	8	36	44	3.8	3.5	3.6
週2日	17	54	71	8.0	5.3	5.8
週3日	22	59	81	10.3	5.8	6.6
週4日	9	21	30	4.2	2.1	2.4
週5日	14	31	45	6.6	3.0	3.7
週6日	2	5	7	0.9	0.5	0.6
週7日	32	88	120	15.0	8.7	9.8
のどがつかえた感じがする						
なし	186	953	1139	87.3	93.7	92.6
週1日	10	14	24	4.7	1.4	2.0
週2日	4	13	17	1.9	1.3	1.4
週3日	4	6	10	1.9	0.6	0.8
週4日	2	3	5	0.9	0.3	0.4
週5日	3	3	6	1.4	0.3	0.5
週6日		4	4	0.0	0.4	0.3
週7日	3	21	24	1.4	2.1	2.0
手や指がいたい						
なし	174	942	1116	81.7	92.6	90.7
週1日	11	15	26	5.2	1.5	2.1
週2日	7	12	19	3.3	1.2	1.5
週3日	2	15	17	0.9	1.5	1.4
週4日	2	5	7	0.9	0.5	0.6
週5日	2	8	10	0.9	0.8	0.8
週6日	4	2	6	1.9	0.2	0.5
週7日	10	17	27	4.7	1.7	2.2
めまいがする						
なし	183	944	1127	85.9	92.8	91.6
週1日	17	33	50	8.0	3.2	4.1
週2日	5	16	21	2.3	1.6	1.7
週3日	4	12	16	1.9	1.2	1.3
週4日	2	3	5	0.9	0.3	0.4
週5日	1	6	7	0.5	0.6	0.6
週6日		3	3	0.0	0.3	0.2
週7日			0	0.0	0.0	0.0
どろき息切れがする						
なし	172	962	1134	80.8	94.6	92.2
週1日	12	28	40	5.6	2.8	3.3
週2日	9	6	15	4.2	0.6	1.2
週3日	14	7	21	6.6	0.7	1.7
週4日	3	4	7	1.4	0.4	0.6
週5日	1	5	6	0.5	0.5	0.5
週6日			0	0.0	0.0	0.0
週7日	1	5	6	0.5	0.5	0.5
ねむい						
なし	106	723	829	49.8	71.1	67.4
週1日	4	49	53	1.9	4.8	4.3
週2日	23	57	80	10.8	5.6	6.5
週3日	24	47	71	11.3	4.6	5.8
週4日	6	26	32	2.8	2.6	2.6
週5日	17	33	50	8.0	3.2	4.1
週6日	4	8	12	1.9	0.8	1.0
週7日	28	73	101	13.1	7.2	8.2

表 57-3 症状頻度、ヒヤリハット経験別

症状頻度	ヒヤリハット経験			ヒヤリハット経験 (%)		
	あり	なし	合計	あり	なし	合計
やる気がとぼしい						
なし	146	893	1039	68.5	87.8	84.5
週1日	13	35	48	6.1	3.4	3.9
週2日	16	18	34	7.5	1.8	2.8
週3日	15	25	40	7.0	2.5	3.3
週4日	6	6	12	2.8	0.6	1.0
週5日	7	21	28	3.3	2.1	2.3
週6日	1	1	2	0.5	0.1	0.2
週7日	8	17	25	3.8	1.7	2.0
不安な感じがする						
なし	150	899	1049	70.4	88.4	85.3
週1日	12	27	39	5.6	2.7	3.2
週2日	11	26	37	5.2	2.6	3.0
週3日	7	15	22	3.3	1.5	1.8
週4日	7	9	16	3.3	0.9	1.3
週5日	7	16	23	3.3	1.6	1.9
週6日	3	2	5	1.4	0.2	0.4
週7日	15	23	38	7.0	2.3	3.1
ものがばやける						
なし	174	949	1123	81.7	93.3	91.3
週1日	13	22	35	6.1	2.2	2.8
週2日	4	12	16	1.9	1.2	1.3
週3日	9	6	15	4.2	0.6	1.2
週4日	3	4	7	1.4	0.4	0.6
週5日	3	8	11	1.4	0.8	0.9
週6日			0	0.0	0.0	0.0
週7日	6	16	22	2.8	1.6	1.8
眠れず早く目覚める						
なし	183	909	1092	85.9	89.4	88.8
週1日	11	26	37	5.2	2.6	3.0
週2日	3	21	24	1.4	2.1	2.0
週3日	6	17	23	2.8	1.7	1.9
週4日	3	6	9	1.4	0.6	0.7
週5日	2	13	15	0.9	1.3	1.2
週6日	1	3	4	0.5	0.3	0.3
週7日	3	21	24	1.4	2.1	2.0
全身がだるい						
なし	136	817	953	63.8	80.3	77.5
週1日	8	50	58	3.8	4.9	4.7
週2日	17	48	65	8.0	4.7	5.3
週3日	14	34	48	6.6	3.3	3.9
週4日	13	8	21	6.1	0.8	1.7
週5日	7	17	24	3.3	1.7	2.0
週6日	1	4	5	0.5	0.4	0.4
週7日	16	39	55	7.5	3.8	4.5
食欲がない						
なし	187	959	1146	87.8	94.3	93.2
週1日	10	19	29	4.7	1.9	2.4
週2日	8	16	24	3.8	1.6	2.0
週3日	2	9	11	0.9	0.9	0.9
週4日	2	3	5	0.9	0.3	0.4
週5日		3	3	0.0	0.3	0.2
週6日		1	1	0.0	0.1	0.1
週7日	3	7	10	1.4	0.7	0.8
便秘や下痢をする						
なし	150	829	979	70.4	81.5	79.6
週1日	13	44	57	6.1	4.3	4.6
週2日	11	34	45	5.2	3.3	3.7
週3日	13	49	62	6.1	4.8	5.0
週4日	8	15	23	3.8	1.5	1.9
週5日	6	17	23	2.8	1.7	1.9
週6日	2	2	4	0.9	0.2	0.3
週7日	10	25	35	4.7	2.5	2.8
ゆううつな気分だ						
なし	143	886	1029	67.1	87.1	83.7
週1日	13	33	46	6.1	3.2	3.7
週2日	15	26	41	7.0	2.6	3.3
週3日	12	17	29	5.6	1.7	2.4
週4日	6	6	12	2.8	0.6	1.0
週5日	11	18	29	5.2	1.8	2.4
週6日	1	4	5	0.5	0.4	0.4
週7日	11	27	38	5.2	2.7	3.1
腕がだるい						
なし	179	933	1112	84.0	91.7	90.4
週1日	11	20	31	5.2	2.0	2.5
週2日	10	16	26	4.7	1.6	2.1
週3日	2	15	17	0.9	1.5	1.4
週4日	3	5	8	1.4	0.5	0.7
週5日	2	16	18	0.9	1.6	1.5
週6日		1	1	0.0	0.1	0.1
週7日	5	11	16	2.3	1.1	1.3