

体的にみて、症状は少なくとも2年目以降には、あきらかに時間経過とともに減少するとはいえないことがわかる。これは調査データが聖路加群で事件後2年目以降、RSC群では5年目以降で、慢性化した症状の変化をみているための結果であると考えられる。

性別で、男性よりも女性であることが症状が強く、時間経過によっても変化しない傾向にあるようである。

聖路加群とRSC群で違いがみられ、聖路加群のほうが得点が一般に低いことについては、2つの理由が考えられよう。一つは、RSC群のほうが、心的外傷の重傷度が高い人々が集まっている可能性があることである。これについては、事件当時の重傷度としてサリンへの暴露の指標である血清コリンエステラーゼ値や縮瞳レベルのデータが聖路加群被害者にしかないため、比較ができない。

第2に、聖路加群では事件直後より被害後の後遺症症状（サリンの毒性や、心的外傷後ストレス）についての情報提供や、定期的な健康診断および後遺症症状調査などの医療介入が行われてきたことの影響が考えられよう。

Kessler R.C.ら(1995)の報告では、PTSDは治療か未治療かにより、回復経過が異なり、治療群の方が非回復者率は低くなるが、両群ともに被害後3年を経過すると非回復者の比率はあまり変化しなくなり、被害後約6年以降は治療群、未治療群ともに非回復者率は同じになるという。治療の有無により6年目までは症状発生に差が生じるこの所見に、今回の調査結果は一致すると考えられる。

また、聖路加群では合計得点および精神症状得点、身体化症状得点、慢性ストレス症状得点、眼症状得点で2次の時間効果が認められる。7年目の調査時点は、米国における同時多発テロ発生後であり、この衝撃的な事件が及ぼす影響が聖路加群に大きかったため、調査時点で急激に点数増加が認められた可能性がある。一方のRSC群は得点が聖路加群よりも高いままに推移し、7年目においても急激な点数増加の傾向はみられない。このことから、RSC群と聖路加群は事件当時は同程度の心的外傷を受けていたが、聖路加群では医療的介入により症状が低減していたところへ同時多発テロにより症状が再燃したとも解釈できるかもしれない。RSC群では医療介入がないために症状が変わらずに推移していたので、同時多発テロによる再燃もなかったと考えられるかもしれない。

恐怖体験への反応症状および死の切迫症状は、時間経過による変化や性別ならびにグループとの相互作用もほとんどなさそうである。この2つの尺度得点は、外傷体験に直結する心身の反応であると考えられ、これらが時間経過や医療介入の有無にかかわらず変化がみられないのは、外傷体験そのものの記憶は変化しないのかもしれない。医療介入によって、外傷体験の記憶そのものが癒えていくのではなく、被害によって生じる2次的な精神機能低下症状や身体化症状や慢性ストレス症状であるかもしれない。

今回の調査は、過去のデータを用いた2次的調査であり、事件直後からのデータが欠損していることは非常に残念である。しかし、少なくとも2年目以降の慢性期にお

ける被害者後遺症の症状変化について、一つの知見が得られたものとする。

参考文献

1. American Psychiatric Association. (1989). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders third edition, revised, Washington DC.
2. American Psychiatric Association, (1994). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th ed.) Washington, DC.
3. Andreski, P., Chilcoat H. & Breslau N. (1998). Posttraumatic stress disorder and somatization symptoms: a prospective study. *Psychiatry Research*. 79. 131-138, 1998
4. 飛鳥井望, 西園マハ文, 三宅由子. (1998). 外相後ストレス障害 (PTSD) の疫学ならびに診断アセスメントに関する研究, 平成10年度厚生省精神神経疫学研究委託費による研究報告書, 233.
5. Brenner, C. (1955). An elementary textbook of psychoanalysis, International University Press, New York. (C.ブレナー著, 山根常男訳, 精神分析の理論, pp183-209, 誠信書房, 1965)
6. Davidson, J.T., Hughes, D., Blazer, D. & George, L.K. (1991). Post-traumatic stress disorder in the community: an epidemiological study. *Psychological Medicine*. 21. 713-721.
7. Engel, C.C., Liu, X., McCarthy, B.D., Miller, R.F. & Ursano, R. (2000). Relationship of physical symptoms to posttraumatic stress disorder among veterans seeking care for Gulf War-related health concerns. *Psychosomatic Medicine*. 62. 739-745.
8. Ford, D.J., Gampbell, K.A. (2001). Posttraumatic stress symptomatology is associated with unexplained illness attributed to Persian War military service, *Psychosomatic Medicine*. 63. 842-849.
9. Freud S. (1917). *Vorlesungen zur Einführung in die Psychoanalyse* (井村恒郎; 馬場謙一訳, 精神分析入門—下— 改訂版フロイド全集第2巻 53-54, 日本教文館, 1970.)
10. Harman, J. L. (1992). *Trauma and Recovery*, HarperCollins Publishers Inc. New York, (ジュディス・ハーマン著, 中井久夫訳, 心的外傷と回復, pp181-191, みすず書房, 1996)
11. 廣幡小百合, 小西聖子, 白川美也子, 浅川千秋, 森田展彰, 中谷陽二 (2002). 性暴力被害者における外傷後ストレス障害—抑うつ, 身体症状との関連で. *精神神経学雑誌*. 104(6). 526-550.
12. Horowitz M.J. (2001) *Stress Response Syndromes* 4th ed., 19-26, Jason Aronson Inc, London.
13. 井上尚秀 (1994). サリン—毒性と治療— *福岡医誌*, 85(9), 257-262.
14. 井上尚秀他 (1996). サリンによる毒性の臨床, *臨床と研究*, 71(9). 144-148.
15. 石松伸一, 松井征男, 川名典子, 玉木真一, 菅田勝也. (2003). 地下鉄サリン

- 事件被害者の後遺症、特に心的外傷後ストレス障害に関する研究、トラウマティック・ストレス.1(1). 55-61.
16. 門倉真人, 小川康恭, 清水英佑, 山村行夫, 縣俊彦, 牛島定信(2000). 「地下鉄サリン事件」における PTSD, 臨床精神医学, 29, 677-683.
 17. 鎌原雅彦, 宮下一博, 大野木裕明, 中澤潤編著.(1998). 心理学マニュアル「質問紙法」,北王子書房.
 18. Kasl,S.V., Chisholm R.F., Eskenazi,B.(1981). Impact of Accident at Three Mile Island on the behavior and well-being of nuclear workers, *American Journal of Public Health*, 71(5):472-495.
 19. 加藤進昌, 飛鳥井望, 金吉晴, 神庭重信(2002), PTSD とその周辺をめぐって, 臨床精神医学, 増刊号:7-21.
 20. 川名典子.(2000).地下鉄サリン事件による PTSD とその対応、看護、52(3). 067-070.
 21. Kawana N.,Ishimatsu S., Kanda K. (2001). Psycho-physiological effects of the terrorist sarin attack on the Tokyo subway system, *Military Medicine* 166(suppl) 2. 23-26.
 22. 川名典子, 石松伸一, 菅田勝也.(2002). 地下鉄サリン事件被害者に見られる心身の後遺症、臨床精神医学、31(suppl):139-145.
 23. Kessler, R.C., Sonnega, A.S., Bromet,E., Hughes M., Nelson, C.B.(1995). Posttraumatic stress disorder in the national comorbidity survey, *Arch Gen Psychiatry*, 52. 1048-1060.
 24. Lopez-Ibor Jr. J.J., Soria, J., Canas,F.,& Rodriguez-Gamazo, M.(1985). Psychopathological aspects of the toxic oil syndrome catastrophe, *British Journal of Psychiatry*. 147. 352-365.
 25. 前川和彦, 小川康恭, 飛鳥井望, 大前和幸, 南正康.(2000). 東京地下鉄サリン事件被災者の慢性期における身体的、精神医学的影響に関する患者対照研究、平成 10 年度-12 年度厚生科学研究研究補助金 健康科学総合研究事業報告書 1-5.
 26. 松井征男, 石松伸一、川名典子、菅田勝也(2002). 地下鉄サリン事件被害者に見られる後遺症:心的後遺症を中心に一非被害者群および 2 つの被害者群の比較一、平成 14 年度厚生科学研究費補助金こころの健康科学研究事業 心的外傷体験による後遺障害の評価と援助技法の研究報告書, 27-49.
 27. Mcfarlane A.C.(1988). The longitudinal course of posttraumatic morbidity- The range of outcome and their predictors. *Journal of Nervours and Mental Disease*. 167. 30-39.
 28. Mcfarlane A.C. Atchison M.,et.al.(1994). Physical symptoms in posttraumatic stress disorder., *Journal of Nervours and Mental Disease*,180(8). 498-504.
 29. Mcleod,W.R.(1975). Merphos poisoning or mass panic?, *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 9. 225-229.

30. 箕下成子, 井口藤子, 西表美智代, 土井真知, 安藤久美子, 小西聖子他.(2002) 東海村臨界事故による学生の精神健康への影響とその特徴, 精神保健研究, 48. 11-21.
31. Mollica,R.F., Wyshak G., de Marneffe, D., Tu,B., Tang,T., Khuon,F,et.al. Hopkins Symptom Cheklist 25 Manual Canbodian ,Laotian and Vietnamese version. Harbard Program in Refgee Trauma,Harvard Scool of Public Health.
32. Mollica,R.F., Caspi-Yavin,Y., Lavelle,J., Tor, S., Yang,T., Chan,S., et.al.(1991). Harbard Trauma Questionnaire(HTQ) Manual. Harvard Program in Refugee Ttauma, Harvard Scool of Public Health
33. Murata, K., Araki S., Yokoyama, K., Okumura, T., Ishimatsh,S., Takasu, N., White, R.F.(1997). Asymptomatic sequelae to acute sarin poisoning in the central and autonomic nervous system 6 month after the Tokyo subway attack, Journal of Neurology, 244. 601-606.
34. 那須民江(2000). 松本市における有毒ガス中毒事件健康調査報告書；松本市の保健衛生, 22(suppl):52-56.
35. 中島民江(1997). サリン中毒の後遺症, 医学の歩み,182(11).828-829.
36. 中島聡美, 辰野文理.(2002). 東海村臨界事故が周辺住民に与えた精神的影響について. 精神保健研究. 48. 5-10.
37. Nakajima,T., Ohta, S.,Fukushima, & Y., Yanagisawa(1999). Serquelae of sarin toxicity at one and three years after exposure in Matsumoto, Japan, Journal of Epidemiology,9(5).337-343.
38. 中川高.(2004). 大学生における Irrational Beliefs と外傷後ストレス障害 (PTSD) 発症との関連性, トラウマティック・ストレス, 2(1). 43-50.
39. 中野幹三.(1997). 地下鉄サリン事件と「身体症状でマスクされた PTSD」、家城隆次編著、有機リン中毒(サリン中毒)―地下鉄サリン事件の臨床と基礎―、58-62、診断の治療社。
40. 中野幹三(1998), 外傷後ストレス障害の精神病理学的考察、最新精神医学、3(3):207-215.
41. 中野幹三(2000). 外傷後ストレス障害 (PTSD) 各論地下鉄サリン事件、臨床精神医学講座 S6 巻、158-166、中山書店。
42. 新村出編 (1998) . 広辞苑第 5 版 p.2221.
43. 野原雅彦(2000).サリン曝露後の眼科検診について、松本市の保健衛生、22(suppl). 42-51.
44. 岡野憲一郎(1995). 外傷性精神障害―心の傷の病理と治療―、54-67、岩崎学術出版社。
45. 大溪俊幸, 岩波明(2003). 地下鉄サリン事件被害者の長期経過に関する研究, 精神医学 45(1). 21-30.
46. 46. Polit,D.F., Hungler, B.P. (1999). Nursing Research Principles and Methods. 6th ed. Lippincott.
47. Raphael, B.(1986). When disaster strikes---How individuals and communities cope with catastrophe,

- Basic Books Inc. New York.(ビヴァリー・ラファエル著、石丸正訳、災害の襲うとき—カタストロフィーの精神医学、20・23、みすず書房、1995)
48. Reiter, R.C., Shakerin, L.R., Gambone, J.C., & Milburn, A. (1991). Correlation between sexual abuse and somatization in women with somatic and nonsomatic chronic pelvic pain. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 165, 104-109.
 49. 聖路加国際病院(1995). サリン中毒の救急診療の記録. *日本医事新報*, 3706:1-10.
 50. 聖路加国際病院(1997). 地下鉄サリン事件 2年後の患者臨床経過報告. *日本医事新報*, 3828:42-48.
 51. 関島良樹(2000).健康調査結果(第3次～第7次)—サリン中毒の長期的影響について—, *松本市の保健衛生*, 22(suppl).36-41.
 52. Shalev, A., Bleich, A., Ursano, R.J.(1990). Posttraumatic stress disorder:somatic comorbidity and effort tolerance, *Psychosomatics*, 31(2). 197-203.
 53. 清水綾子, 大溪俊幸, 石松伸一, 岩波明, 古川俊一, 丸田伯子.(2002). 地下鉄サリン事件の被害者における精神症状—長期経過における検討—. *臨床精神医学*, 31(5). 549-561.
 54. 清水幹夫, 平林秀光(1995). 医療機関受診者に対する診療内容とその結果についての解析, *松本市有毒ガス中毒調査報告書*, pp.26-69, 松本市地域包括医療協議会.
 55. Sidell, Frederik R.(1997). Chapter 5 Nerve Agent, *Textbook of Military Medicine*, 139-143, Washinton DC.
 56. Sidell, Frederick R, Hurst, Charles G(1997). Chapter 8 Long-Term Health Effect of Nerve Agents and Mustard, *Textbook of Military Medicine*, 234
 57. Solomon, Z., Mikulinger M. (1987). Combat stress reactions, Post traumatic stress disorder and somatic complaints among Israeli soldiers. *Journal of Psychosomatic Research*. 31(1). 131-137.
 58. Solomon, Z.(1988). Somatic complaints, stress reaction, and posttraumatic stress disorder-Three-year Follow-up Study, *Behavioral Medicine*, 14, 179-185.
 59. 鈴木庄亮, 青木繁伸, 柳井晴夫編著.(1989). *THI ハンドブック—東大式自記健康調査のすすめ方*, 篠原出版.
 60. 豊川裕之, 柳井晴夫編著(1982). *医学・保健学の例題による統計学*, 現代数学社.
 61. Van der Kolk, B.A., McFarlane, A.C., Weisaeth, L.(ed) (1996). *Traumatic stress—The effect of overwhelming experience on mind, body and society*, The Guilford Press, .(ベセル・A・ヴァン・デア・コルク、アレキサンダーC・マクファーレン、ラース・ウエイゼス編、西澤哲訳、トラウマティック・ストレス、180—183、誠信書房、2001.)
 62. Wolfe, J., Proctor, S.P., Rrickson, D.J., Heeren, T.,

- Friedman, M.J., Huang, M.T., Sutker, P.B., Vasterling, J.J. (1999). Relationship of psychiatric status to Gulf War veteran's health problems. *Psychosomatic Medicine*. 61. 532-540.
63. Verbeke, G., Molenberghs, G. (1997). *Linear Mixed Model in Practice - A SAS Oriented Approach*, Springer-Verlag, New York. (松山裕, 山口拓洋編訳, 医学統計のための線形混合モデル—SASによるアプローチ, サイエンティスト社, 2001)
64. Weisberg Risa B., Bruce Steven R., et al. (2002). Nonpsychiatric illness among primary care patients with trauma histories and posttraumatic stress disorder, *Psychiatric Service*, 53(7). 848-854.
65. 山口達夫(1996). サリンガスによる急性中毒の眼症状. *臨床眼科学*. 50(8). 1444-1449.
66. 山口達夫, 安田明弘(1999). 東京地下鉄サリン事件、眼科的後遺症に関する研究、東京地下鉄サリン事件被災者の慢性期における身体的、精神医学的影響に関する患者対象研究. 平成11年度厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業研究報告書. 21-35.
67. Yokoyama K., Araki S. Murata, K., Nishikitani, M., Okumura, T., Ishimatsu, S., Takasu, N. White, R.F. (1998). Chronic neurobehavioral effects of tokyo subway sarin poisoning in relation to posttraumatic stress disorder, *Archives of Environmental Health*, 53(4). 249-440.

表 1 予備調査の回答の記述統計

項目	N=655				
	全くない	少し気になる程度	ときどきあるが我慢できる	いつもあるが我慢できる	いつもあつて我慢できない
	0	1	2	3	4
1 からだがだるい	32.3%	30.7	21.8	7.2	0.8
2 からだが疲れやすい	23.2	33.4	23.2	12.2	1.4
3 風邪をひきやすい	43.7	25.9	15	6.6	1.4
4 微熱が出やすい	69.7	13.2	6.9	1.4	0.6
5 息が苦しい	65.5	13.6	11.4	1.6	0.2
6 胸がしめつけられる感じがする	61.0	17.4	12.5	1.7	0.3
7 突然心臓がどきどきする	53.1	21.5	15.7	2.5	0.5
8 吐き気がする	74.8	10	5.6	0.9	0.6
9 下痢をしやすい	64.7	14.6	10.2	1.7	0.6
10 お腹が痛い	69	11.8	8.9	1.3	0.6
11 食欲がない	77.6	9.4	3.8	0.8	0
12 めまいがする	48.6	23.4	16.3	3.4	0.9
13 頭痛がする	42.3	17.6	24.1	6.1	1.9
14 眠れない	56.4	16.9	11.3	4.7	3.1
15 怖い夢を見る	58.3	16.5	13.2	2.5	1.4
16 突然にありありと地下鉄サリン事件を思い出す	41.4	27.4	18.3	3.9	1.6
17 地下鉄やサリン事件現場に近づくことに恐怖感がある	40.3	28.8	11.9	8.2	3.1
18 こわくてたまらない、ビクビクする	69.3	13.6	4.5	2.2	1.3
19 落ち着かない、イライラする	52.5	23.0	11.3	4.2	0.9
20 集中力がなく、ミスが多い	49.5	22.9	11.9	6	2
21 地下鉄サリン事件のことにふれるのを避ける	48.7	20.1	10.3	6.9	6.0
22 興味や関心がなく無感動である	67.1	13.8	6.9	3	1.3
23 忘れっぽい	42.2	27.3	14.3	7.4	2.7
24 気力がなくなったり、ゆううつな気分になる	43.6	25.2	16.3	5.8	2.2
25 体が緊張している(肩こり、手に汗をかくなど)	41.2	20.5	14.9	14.1	2.8

パーセンタイル

欠損値	平均値	標準偏差	中央値	最頻値	25%	50%	75%
7.2	1.07	0.98	1	0	0	1	2
6.6	1.31	1.04	1	1	1	1	2
7.4	0.88	0.88	1	0	0	1	1
8.2	0.37	0.37	0	0	0	0	0
7.7	0.45	0.45	0	0	0	0	1
7.1	0.53	0.53	0	0	0	0	1
6.7	0.67	0.67	0	0	0	0	1
8.0	0.29	0.29	0	0	0	0	0
8.2	0.46	0.46	0	0	0	0	1
8.5	0.39	0.39	0	0	0	0	0
8.5	0.21	0.21	0	0	0	0	0
7.4	0.76	0.76	0	0	0	0	1
8.0	1.00	1.00	1	0	0	1	2
7.5	0.72	0.72	0	0	0	0	1
8.2	0.61	0.81	0	0	0	0	1
7.4	0.89	0.89	1	0	0	1	2
7.7	0.97	0.97	1	0	0	1	2
9.1	0.38	0.38	0	0	0	0	0
8.0	0.67	0.68	0	0	0	0	1
7.7	0.78	0.79	0	0	0	0	1
8.0	0.93	0.93	0	0	0	0	2
8.0	0.45	0.45	0	0	0	0	1
6.3	0.94	0.95	1	0	0	1	2
6.9	0.90	0.50	1	0	0	1	2
6.4	1.11	1.11	1	0	0	1	2

表 2 5 年目 RSC 群分析対象者の特性

	合計	男性	女性
対象者数	638(100%)	356(55.8%)	282(44.2%)
平均年齢	42.8(±13.4)	48.6(±12.3)	35.6(±10.8)
最年少	18	19	18
最年長	79	79	75
男女の平均年齢の差の検定		t-test p<0.000	
階層別年齢			
10歳代	4(0.6%)	1(0.3%)	3(1.1%)
20歳代	118(18.5)	19(5.3)	99(35.1)
30歳代	192(30.1)	82(23.0)	110(39.0)
40歳代	113(17.7)	86(24.2)	27(9.6)
50歳代	115(18.0)	84(23.6)	31(11.0)
60歳代	86(13.5)	76(21.3)	10(3.5)
70歳代	10(1.6)	8(2.2)	2(0.7)
	638(100)	356(100)	282(100)
階層別年齢の男女比較		χ^2 test p<0.000	

表3 男女別回答

N=638

項目		0	1	2	3	4	Man-Whitney's U値	p	χ ² 値	p
1 からだがだるい	男性	40.8%	33.1%	19.3%	6.4%	0.3%	39097.50	0.025*	7.870%	0.096
	女性	35.2	29.2	25.1	9.0	1.5				
2 からだが疲れやすい	男性	23.9	44.2	21.2	10.4	0.3	37863.00	0.004**	15.082	0.005**
	女性	20.6	34.8	27.0	14.6	3.0				
3 風邪をひきやすい	男性	53.1	27.9	12.6	4.9	1.5	38724.00	0.012*	10.004	0.040*
	女性	45.7	24.7	18.7	9.4	1.5				
4 微熱が出やすい	男性	82.5	10.7	5.8	0.6	0.3	38892.50	0.002**	10.794	0.029*
	女性	72.3	15.4	9.0	2.2	1.1				
5 息が苦しい	男性	77.9	12.3	8.0	1.8	0.0	37942.00	0.001**	14.601	0.006**
	女性	65.5	16.5	16.1	1.5	0.4				
6 胸がしめつけられる感じがする	男性	70.6	18.1	9.8	1.2	0.3	39473.50	0.019*	8.495	0.075
	女性	62.9	17.2	16.9	2.6	0.4				
7 突然心臓がどきどきする	男性	65.0	18.4	14.7	1.5	0.3	37877.50	0.002**	11.955	0.018*
	女性	52.4	25.1	17.6	4.1	0.7				
8 吐き気がする	男性	88.7	7.7	3.4	0.0	0.3	37332.50	<0.000**	23.208	<0.000**
	女性	74.9	13.5	8.2	2.2	1.1				
9 下痢をしやすい	男性	68.7	17.5	11.0	1.5	1.2	40460.50	0.062	7.714	0.103
	女性	76.0	12.4	9.4	2.2	0.0				
10 お腹が痛い	男性	79.4	10.7	8.0	1.2	0.6	40834.50	0.080	3.170	0.530
	女性	73.4	13.1	11.2	1.5	0.7				
11 食欲がない	男性	88.3	8.3	2.5	0.9	0.0	41361.00	0.083	6.125	0.106
	女性	83.5	10.1	6.0	0.4	0.0				
12 めまいがする	男性	62.0	23.3	12.6	1.2	0.9	35672.50	<0.000**	22.788	<0.000**
	女性	47.6	23.6	21.7	6.0	1.1				
13 頭痛がする	男性	58.0	18.4	17.2	4.6	1.8	33865.00	<0.000**	29.826	<0.000**
	女性	39.7	16.1	33.7	8.2	2.2				
14 眠れない	男性	66.6	16.3	9.5	4.3	3.4	40683.00	0.110	3.747	0.441
	女性	60.7	16.5	13.9	5.6	3.4				
15 怖い夢を見る	男性	70.8	15.3	11.7	1.5	0.9	39343.50	0.016*	8.079	0.089
	女性	52.2	16.9	14.6	4.1	2.2				
16 突然にありありと 地下鉄サリン事件を思い出す	男性	54.3	25.5	17.2	2.1	0.9	36663.00	<0.000**	15.513	0.004**
	女性	40.4	30.7	20.6	5.6	2.6				
17 地下鉄やサリン事件現場に 近づくことに恐怖感がある	男性	56.7	27.9	9.8	4.3	1.2	32335.00	<0.000**	36.106	<0.000**
	女性	36.0	32.2	14.6	12.0	5.2				
18 こわくてたまらない、 ビクビクする	男性	84.0	11.0	3.1	1.2	0.6	38171.00	<0.000**	14.042	0.007**
	女性	72.3	16.1	6.7	2.6	2.2				
19 落ち着かない、イライラする	男性	62.9	22.7	11.0	3.1	0.3	39866.00	0.045*	7.421	0.115
	女性	55.8	24.7	12.0	5.6	1.9				
20 集中力がなく、ミスが多い	男性	55.2	25.5	12.6	4.9	1.8	42910.50	0.743	2.995	0.559
	女性	58.4	20.2	12.4	6.7	2.2				
21 地下鉄サリン事件のことに ふれるのを避ける	男性	64.7	20.9	6.4	4.9	3.1	33188.50	<0.000**	34.717	<0.000**
	女性	45.3	21.0	14.2	9.4	10.1				
22 興味や関心がなく無感動である	男性	76.7	13.6	6.4	2.1	0.9	41134.50	0.132	3.757	0.440
	女性	71.9	14.2	7.9	4.1	1.9				
23 忘れっぽい	男性	47.5	29.1	15.0	7.1	1.2	42401.00	0.562	5.769	0.217
	女性	47.6	25.8	14.2	8.2	4.1				
24 気力がなくなったり、 ゆううつな気分になる	男性	52.8	27.3	13.8	5.2	0.9	38893.00	0.016*	11.279	0.024*
	女性	46.1	23.6	19.9	6.7	3.7				
25 体が緊張している (肩こり、手に汗をかくなど)	男性	52.5	23.8	12.0	10.1	1.8	34503.50	<0.000**	26.634	<0.000**
	女性	38.6	18.0	18.4	20.6	4.5				

**p<0.01 *p<0.05

表3 項目間相関

	だるい	疲れ易い	風邪	微熱	息苦しい	胸	どきどき	吐き気	下痢	腹痛	食欲なし
だるい	1.000										
疲れ易い	0.749	1.000									
風邪を引き易い	0.408	0.439	1.000								
微熱がやすい	0.384	0.369	0.400	1.000							
息が苦しい	0.278	0.344	0.278	0.307	1.000						
胸が締め付けられる	0.301	0.377	0.226	0.301	0.628	1.000					
突然どきどきする	0.338	0.376	0.272	0.320	0.535	0.599	1.000				
吐き気がする	0.352	0.309	0.280	0.331	0.349	0.323	0.324	1.000			
下痢しやすい	0.283	0.243	0.233	0.268	0.242	0.212	0.227	0.304	1.000		
腹痛	0.336	0.343	0.287	0.334	0.248	0.251	0.240	0.373	0.550	1.000	
食欲がない	0.270	0.286	0.234	0.295	0.272	0.238	0.180	0.287	0.307	0.328	1.000
めまい	0.404	0.410	0.284	0.298	0.362	0.357	0.397	0.424	0.257	0.362	0.259
頭痛	0.328	0.352	0.327	0.343	0.320	0.300	0.299	0.361	0.280	0.335	0.250
過覚醒眠れない	0.349	0.361	0.292	0.272	0.291	0.350	0.366	0.322	0.255	0.250	0.386
反復怖い夢	0.348	0.365	0.320	0.343	0.355	0.375	0.373	0.323	0.265	0.290	0.355
反復フラッシュバック	0.315	0.328	0.215	0.294	0.362	0.352	0.393	0.322	0.251	0.249	0.265
反復現場に近づくことに恐怖	0.287	0.320	0.289	0.240	0.358	0.298	0.338	0.273	0.193	0.229	0.253
過覚醒びくびくする	0.317	0.283	0.237	0.270	0.322	0.339	0.346	0.381	0.175	0.204	0.319
過覚醒いらいらする	0.456	0.437	0.335	0.314	0.315	0.348	0.395	0.369	0.253	0.303	0.343
過覚醒集中力低下	0.416	0.436	0.320	0.296	0.324	0.328	0.391	0.324	0.206	0.256	0.295
回避事件の話題を避ける	0.283	0.320	0.253	0.202	0.279	0.306	0.302	0.216	0.126	0.152	0.246
回避無関心無感動	0.302	0.369	0.270	0.200	0.344	0.315	0.308	0.263	0.159	0.153	0.324
回避忘れっぽい	0.355	0.414	0.350	0.237	0.309	0.325	0.375	0.254	0.201	0.226	0.292
回避無気力ゆううつ	0.485	0.526	0.361	0.301	0.389	0.389	0.455	0.346	0.245	0.296	0.355
体が緊張している	0.525	0.488	0.307	0.290	0.373	0.384	0.404	0.369	0.250	0.279	0.215

相関係数(Pearson'sR)は 1% 水準で有意(両側)

めまい 頭痛 眠れない 怖い夢 flashback 現場恐怖 びくびく いらいら 集中力 話題を避 無関心 忘れ ゆうつ 体が緊張

1.000														
0.518	1.000													
0.332	0.310	1.000												
0.367	0.348	0.566	1.000											
0.361	0.333	0.428	0.587	1.000										
0.295	0.294	0.356	0.490	0.627	1.000									
0.321	0.272	0.385	0.516	0.533	0.599	1.000								
0.373	0.340	0.444	0.495	0.408	0.404	0.565	1.000							
0.372	0.295	0.447	0.403	0.372	0.318	0.441	0.692	1.000						
0.279	0.274	0.381	0.451	0.521	0.584	0.465	0.350	0.322	1.000					
0.321	0.273	0.386	0.374	0.368	0.319	0.425	0.447	0.504	0.440	1.000				
0.327	0.284	0.419	0.366	0.338	0.273	0.359	0.523	0.705	0.315	0.518	1.000			
0.384	0.361	0.481	0.463	0.423	0.320	0.414	0.638	0.683	0.375	0.572	0.638	1.000		
0.366	0.370	0.395	0.389	0.359	0.372	0.420	0.467	0.447	0.355	0.339	0.400	0.500	1.000	

表 4 項目分析 (Good-Poor 分析)

尺度	項目	上位グループ n=322				
		平均値(SD)	中央値	25%	50%	75%
1	だるい	1.55(±0.94)	2	1	2	2
2	疲れやすい	1.87(±0.92)	2	1	2	3
3	風邪を引きやすい	1.31(±1.07)	1	0	1	2
4	微熱が出やすい	0.60(±0.89)	0	0	0	1
5	息が苦しい	0.76(±0.92)	0	0	0	1
6	胸が絞めつけられる	0.86(±0.93)	1	0	1	2
7	突然どきどきする	1.03(±0.95)	1	0	1	2
8	吐き気がする	0.51(±0.85)	0	0	0	1
9	下痢しやすい	0.73(±0.94)	0	0	0	1
10	お腹が痛い	0.63(±0.93)	0	0	0	1
11	食欲がない	0.36(±0.70)	0	0	0	0.3
12	めまいがする	1.15(±0.98)	1	0	1	2
13	頭痛がする	1.45(±1.08)	2	0	2	2
14	眠れない	1.56(±1.16)	1	0	1	2
15	怖い夢をみる	0.97(±1.05)	0	0	1	2
16	突然にありありと地下鉄サリン事件を思い出す	1.32(±1.01)	1	1	1	2
17	地下鉄やサリン事件現場に近づくことに恐怖感がある	1.41(±1.18)	1	0.5	1	2
18	こわくてたまらない、びくびくする	0.64(±0.97)	0	0	0	1
19	落ち着かない、いらいらする	1.10(±1.00)	1	0	1	2
20	集中力がなくミスが多い	1.27(±1.12)	1	0	1	2
21	地下鉄サリン事件のことにふれるのを避ける	1.40(±1.37)	0	0	1	2
22	興味や関心がなく、無感動である	0.76(±1.05)	0	0	0	1
23	忘れっぽい	1.42(±1.13)	1	1	1	2
24	気力がなくなったりゆううつな気分になる	1.47(±1.06)	1	1	1	2
25	体が緊張している	1.68(±1.20)	2	1	2	3

上位グループ 合計点の中央値13.0以上

下位グループ 合計点の中央値13.0未満

下位グループ n=316

平均値(SD)	中央値	25%	50%	75%	Man-Whitney's U
0.43(±0.66)	0	0	0	1	18778.5**
0.57(±0.72)	0	0	0	1	15471.5**
0.32(±0.64)	0	0	0	0	23908.5**
0.07(±0.33)	0	0	0	0	35387.0**
0.09(±0.37)	0	0	0	0	30618.5**
0.13(±0.42)	0	0	0	0	29013.5**
0.22(±0.53)	0	0	0	0	26856.5**
0.03(±0.21)	0	0	0	0	36909.5**
0.12(±0.42)	0	0	0	0	33342.5**
0.09(±0.34)	0	0	0	0	36165.0**
0.03(±0.16)	0	0	0	0	41298.6**
0.25(±0.57)	0	0	0	0	24392.5**
0.40(±0.77)	0	0	0	1	24247.5**
0.16(±0.62)	0	0	0	0	24097.5**
0.12(±0.41)	0	0	0	0	27365.0**
0.30(±0.56)	0	0	0	0.3	21797.0**
0.35(±0.61)	0	0	0	1	24005.5**
0.04(±0.24)	0	0	0	0	20671.0**
0.11(±0.35)	0	0	0	0	20671.0**
0.17(±0.44)	0	0	0	0	20899.0**
0.30(±0.63)	0	0	0	0	27155.5**
0.07(±0.29)	0	0	0	0	32453.5**
0.34(±0.63)	0	0	0	1	22351.5**
0.20(±0.47)	0	0	0	0	15708.5**
0.38(±0.78)	0	0	0	0	20075.5**

表5 項目分析

N=638

番号	項目	Cronbach's α ^{☆☆}	項目-全体得点相関 [☆]	
			Pearson' R	Spearman's ρ
1	からだがだるい	0.926	0.613	0.646
2	からだが疲れやすい	0.926	0.646	0.678
3	風邪をひきやすい	0.928	0.503	0.536
4	微熱が出やすい	0.929	0.463	0.421
5	息が苦しい	0.927	0.551	0.532
6	胸がしめつけられる感じがする	0.927	0.557	0.521
7	突然心臓がどきどきする	0.927	0.579	0.547
8	吐き気がする	0.928	0.519	0.461
9	下痢をしやすい	0.930	0.386	0.407
10	お腹が痛い	0.929	0.448	0.420
12	めまいがする	0.927	0.575	0.562
13	頭痛がする	0.928	0.531	0.536
14	眠れない	0.927	0.590	0.598
15	怖い夢を見る	0.926	0.637	0.559
16	突然にありありと地下鉄サリン事件を思い出す	0.926	0.627	0.575
17	地下鉄やサリン事件現場に近づくことに恐怖感がある	0.927	0.578	0.518
18	こわくてたまらない、ビクビクする	0.927	0.612	0.531
19	落ち着かない、イライラする	0.925	0.696	0.658
20	集中力がなく、ミスが多い	0.925	0.670	0.642
21	地下鉄サリン事件のことにふれるのを避ける	0.928	0.538	0.495
22	興味や関心がなく無感動である	0.927	0.564	0.486
23	忘れっぽい	0.926	0.610	0.593
24	気力がなくなったり、ゆううつな気分になる	0.924	0.724	0.719
25	体が緊張している(肩こり、手に汗をかくなど)	0.926	0.630	0.634

☆ 項目とそれ以外の項目合計との相関係数

☆☆ 項目を除いた場合の α 係数

** p<0.01 *p<0.05

表 6-1 因子分析

	第1因子	第2因子	第3因子	第4因子	第5因子
過覚醒集中力低下	0.804	0.204	0.171	0.176	0.139
回避忘れっぽい	0.729	0.158	0.142	0.165	0.163
回避無気力ゆううつ	0.696	0.240	0.183	0.294	0.216
過覚醒いらいらする	0.578	0.360	0.247	0.211	0.148
回避無関心無感動	0.527	0.298	0.065	0.152	0.183
反復現場に近づくことに恐怖	0.111	0.768	0.126	0.140	0.144
反復フラッシュバック	0.200	0.686	0.198	0.106	0.201
過覚醒びくびくする	0.309	0.634	0.141	0.079	0.173
回避事件の話題を避ける	0.198	0.628	0.030	0.184	0.136
反復怖い夢	0.267	0.555	0.262	0.138	0.192
過覚醒眠れない	0.354	0.369	0.228	0.180	0.183
腹痛	0.102	0.084	0.728	0.147	0.080
下痢しやすい	0.106	0.075	0.619	0.076	0.098
吐き気がする	0.170	0.233	0.414	0.182	0.233
頭痛	0.162	0.243	0.382	0.252	0.218
微熱がしやすい	0.125	0.159	0.372	0.262	0.205
めまい	0.238	0.223	0.370	0.252	0.277
だるい	0.235	0.166	0.246	0.773	0.107
疲れ易い	0.285	0.165	0.203	0.740	0.195
体が緊張している	0.298	0.296	0.219	0.394	0.255
風邪を引き易い	0.228	0.179	0.291	0.354	0.128
胸が締め付けられる	0.172	0.191	0.160	0.142	0.757
息が苦しい	0.171	0.223	0.206	0.111	0.664
突然どきどきする	0.248	0.230	0.173	0.172	0.580
因子負荷量平方和	3.204	3.160	2.183	2.077	2.045
因子の寄与率	13.351	13.166	9.097	8.656	8.520
累積寄与率	13.351	26.517	35.614	44.269	52.790

因子抽出法: 主因子法・回転法: Kaiser の正規化を伴わないハリマックス法

表 6-2 因子分析 (男性)

	第1因子	第2因子	第3因子	第4因子	第5因子
過覚醒集中力低下	0.820	0.184	0.180	0.129	0.181
回避無気力ゆううつ	0.768	0.195	0.165	0.186	0.189
回避忘れっぽい	0.734	0.187	0.142	0.143	0.107
過覚醒いらいらする	0.554	0.331	0.235	0.117	0.198
回避無関心無感動	0.531	0.222	0.123	0.196	0.132
体が緊張している	0.335	0.281	0.226	0.285	0.326
反復現場に近づくことに恐怖	0.122	0.754	0.080	0.115	0.101
反復フラッシュバック	0.191	0.733	0.187	0.164	0.081
過覚醒びくびくする	0.192	0.611	0.192	0.109	0.059
回避事件の話題を避ける	0.301	0.589	-0.025	0.120	0.145
反復怖い夢	0.169	0.578	0.285	0.178	0.160
過覚醒眠れない	0.330	0.357	0.192	0.216	0.158
腹痛	0.149	0.052	0.695	0.077	0.089
下痢しやすい	0.150	0.117	0.667	0.089	0.124
吐き気がする	0.099	0.146	0.548	0.188	0.051
微熱がでやすい	0.090	0.141	0.420	0.132	0.265
風邪を引き易い	0.170	0.141	0.381	0.124	0.303
頭痛	0.127	0.226	0.341	0.244	0.184
胸が締め付けられる	0.154	0.124	0.142	0.744	0.119
息が苦しい	0.094	0.170	0.209	0.656	0.030
突然どきどきする	0.227	0.145	0.091	0.585	0.097
めまい	0.228	0.191	0.282	0.351	0.226
だるい	0.242	0.165	0.282	0.080	0.772
疲れ易い	0.286	0.164	0.200	0.168	0.756
因子負荷量平方和	3.201	2.917	2.337	1.976	1.799
因子の寄与率	13.338	12.152	9.736	8.234	7.496
累積寄与率	13.338	25.490	35.226	43.46	50.956

因子抽出法: 主因子法・回転法: Kaiser の正規化を伴わないバリマックス法

表 6-3 因子分析 (24 項目、女性)

	第1因子	第2因子	第3因子	第4因子	第5因子
過覚醒集中力低下	0.789	0.217	0.162	0.182	0.161
回避忘れっぽい	0.704	0.120	0.136	0.219	0.189
回避無気力ゆううつ	0.645	0.246	0.186	0.386	0.218
過覚醒いらいらする	0.627	0.348	0.254	0.217	0.145
回避無関心無感動	0.524	0.356	0.006	0.183	0.162
過覚醒眠れない	0.394	0.374	0.245	0.202	0.162
反復現場に近づくことに恐怖	0.119	0.769	0.181	0.139	0.130
回避事件の話題を避ける	0.137	0.648	0.068	0.185	0.120
過覚醒びくびくする	0.431	0.629	0.120	0.080	0.173
反復フラッシュバック	0.230	0.625	0.221	0.106	0.236
反復怖い夢	0.381	0.516	0.237	0.105	0.200
腹痛	0.055	0.112	0.710	0.199	0.060
下痢しやすい	0.031	0.098	0.622	0.030	0.142
めまい	0.317	0.169	0.482	0.218	0.162
頭痛	0.259	0.168	0.440	0.254	0.151
吐き気がする	0.255	0.220	0.382	0.228	0.201
微熱がしやすい	0.192	0.120	0.370	0.222	0.216
だるい	0.226	0.157	0.230	0.774	0.124
疲れ易い	0.273	0.145	0.216	0.748	0.213
体が緊張している	0.267	0.262	0.243	0.423	0.216
風邪を引き易い	0.303	0.179	0.230	0.372	0.079
胸が締め付けられる	0.181	0.231	0.194	0.157	0.798
息が苦しい	0.249	0.241	0.247	0.165	0.615
突然どきどきする	0.282	0.279	0.262	0.241	0.541
因子負荷量平方和	3.512	3.051	2.340	2.274	1.921
因子の寄与率	14.633	12.710	9.749	9.473	8.003
累積寄与率	14.633	27.344	37.093	46.567	54.570

因子抽出法: 主因子法・回転法: Kaiser の正規化を伴わないバリマックス法

表 7 7年目 RCS 群回答者特性

	合計	男性	女性		
人数	529	329(62.2%)	200(37.8%)		
年齢	47.6(±13.5)	52.5(±12.1)	39.4(±11.6)		
	性別による平均値の差			t test p<0.000	
職業					
勤務者	65.7%	74.5	51.3		
自営業	3.5%	4.0	2.5		
主婦	13.4%	—	36.0		
学生	1.5%	1.2	2.0		
その他	15.3%	20.2	8.1		
	性別と職業			χ^2 test p<0.000	
婚姻状況					
既婚	22.1%	10.9	40.5		
独身	72.0%	84.5	51.5		
死別	1.7%	1.1	1.5		
離婚	4.2%	2.7	6.5		
	性別と婚姻状況			χ^2 test p<0.000	
IES-R 25点以上	22.5%	20.1%	79.9%	χ^2 test p=0.040	Fisherの直接法
GHQ7.0点以上	47.8%	43.9%	58.6%	χ^2 test p=0.001	Fisherの直接法

表 8 7年目 RSC 群因子分析

	第1因子	第2因子	第3因子	第4因子	第5因子
集中力低下	0.748	0.215	0.237	0.146	0.178
抑うつ	0.732	0.226	0.312	0.223	0.184
記憶力低下	0.647	0.157	0.271	0.142	0.152
無感覚無感動	0.630	0.235	0.106	0.163	0.193
いらいら	0.558	0.367	0.221	0.219	0.176
体の緊張	0.466	0.216	0.372	0.268	0.206
眠れない	0.346	0.273	0.158	0.267	0.205
現場に恐怖	0.111	0.797	0.167	0.069	0.118
フラッシュバック	0.181	0.664	0.108	0.144	0.155
事件を避ける	0.193	0.635	0.133	0.027	0.039
びくびく	0.398	0.597	0.015	0.173	0.223
悪夢	0.342	0.403	0.024	0.347	0.223
疲れやすい	0.317	0.162	0.750	0.217	0.209
だるい	0.365	0.117	0.677	0.223	0.163
風邪を引きやすい	0.139	0.129	0.501	0.278	0.175
微熱	0.115	0.110	0.398	0.384	0.193
頭痛	0.337	0.168	0.349	0.319	0.146
腹痛	0.145	0.126	0.193	0.696	0.140
下痢	0.149	0.025	0.196	0.543	0.106
吐き気	0.286	0.171	0.244	0.436	0.209
めまい	0.330	0.201	0.288	0.369	0.209
胸が締め付けられる	0.194	0.172	0.224	0.178	0.804
どきどき	0.257	0.194	0.140	0.218	0.637
息が苦しい	0.258	0.164	0.311	0.197	0.601
因子負荷量平方和	3.722	2.666	2.276	2.013	1.479
因子の寄与率	16.181	11.591	9.875	8.750	6.433
累積寄与率	16.181	27.772	37.664	46.471	52.850

因子抽出法: 主因子法・回転法: Kaiser の正規化を伴わないハリマックス法

表 9 IES-R, GHQ 得点との相関

	IES-R	GHQ
合計点	0.771**	0.650**
下位尺度		
第1因子 精神機能低下	0.685**	0.589**
第2因子 恐怖体験への反応	0.791**	0.422**
第3因子 身体化症状	0.512**	0.521**
第4因子 慢性ストレス	0.609**	0.597**
第5因子 切迫死	0.472**	0.480**

Spearmanの相関係数(ρ)

** $p < 0.01$