

普段のあなたのご様子について

以下には、みなさんがご自分の態度、考え方、関心のあること、その他の個人的な感情を表すために使うことのある文が記載されています。これらの文に、あなたがどのくらいあてはまるかを4つの答のうちから1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。正しい答えとか間違った答えはありません。あなた自身の意見と感じ方をお答え下さい。

いいえ	少しいいえ	少しはい	はい
1	2	3	4

1	わたしは、わたしと同じ年の子よりもつかれやすいので、もっとたくさん休みがほしいです	1	2	3	4
2	わたしは、自分とは全然ちがう子たちでも、その子たちを好きになれます	1	2	3	4
3	わたしは、ちょっとしたことにでもおこってしまうことがあります	1	2	3	4
4	わたしは、自分で目標を決めたり、それを守ったりしなくてもいいと思います	1	2	3	4
5	だれかがわたしをいじめたらやりかえます	1	2	3	4
6	わたしは、学校の友だちよりもいっしょうけんめいやろうとします(家でたくさん勉強する、スポーツの練習、楽器の練習をするなど)	1	2	3	4
7	わたしは、友だちと同じくらいたくさん遊んでも、つかれなかったらいいなあと思います	1	2	3	4
8	もし、お金をたくさん持っていたら自分のために使わないで、貯金します	1	2	3	4
9	わたしは、自分がもっと変われたらいいのになあと思います	1	2	3	4
10	わたしは、みんなが幸せになるように、がんばっています	1	2	3	4
11	わたしは、何かをする前に、そのことについてよく考えるのが好きです	1	2	3	4
12	わたしは、新しいことをするとき心配になって落ち着かなくなってしまう	1	2	3	4
13	わたしは、もっといっしょうけんめいやれば、学校やスポーツで今よりよくできるようになると思うけれど、そうしなくてもいいと思います	1	2	3	4
14	わたしは、もっと、頭がよかったらいいなあと思います	1	2	3	4
15	わたしは、人気をえるためなら、ずるいことでもします	1	2	3	4
16	わたしは、奇跡は起きると信じています	1	2	3	4
17	わたしは、はずかしがりやなので、知らない人に会うのはきらいです	1	2	3	4

いいえ	少しいえ	少しはい	はい
1	2	3	4

- 18 わたしは、^{がっこう}学校やスポーツで、うまくやれているのでこれいじょうう
まくやらなくてもいい^{おも}と思います 1 2 3 4
- 19 わたしは、^{みらい}未来を^{よげん}予言できると^{おも}思います 1 2 3 4
- 20 わたしは、^{けっしん}決心する前によく^{かんが}考^ええるのが好きです 1 2 3 4
- 21 ^てほしいものを手にいれるためや^か勝つために、^{だまし}だましたり、^{うそ}うそをつい
たりしてはいけ^{おも}ないと思います 1 2 3 4
- 22 わたしは、^し知らない子と^あ会わなくてはならないとき、^かとてもはずかし
いです 1 2 3 4
- 23 わたしは、^{つよ}もっと強^{おも}かったらいいな^{おも}と思います 1 2 3 4
- 24 わたしは、^{みらい}未来を^{よげん}予言できる人も^{おも}いると思います 1 2 3 4
- 25 わたしは、^{じぶん}自分に^{きもち}気持ちを^かかくしている^{おも}ので、^{とも}友だちはわたしの^{きもち}気持
ちが^{おも}わからない^{おも}と思います 1 2 3 4
- 26 わたしは、^{ぜんぶ}全部を見てから^ほほしいものを^みえらびます（^{おかし}おかしや、^{おも}おも
ちや、^{たんじょうび}たんじょう日^ひプレゼント） 1 2 3 4
- 27 わたしは、^{ゆうえんち}遊園地で^{いちばん}一番^のこわい^{もの}乗り物でも^のこわがらずに^の乗^りてみます 1 2 3 4
- 28 「はい」に^おをつけて^みて^ください 1 2 3 4
- 29 わたしは、^{とも}友だちの^{きもち}気持ちが^わかります 1 2 3 4
- 30 わたしは、^{ひと}ほかの人たちと^{とくべつ}特別な^{なに}何かで^{かん}つながっている^{かん}と感じます 1 2 3 4
- 31 わたしは、^{じぶん}自分で^かやっかいな^かことを^{かい}解決するの^はきらいです 1 2 3 4
- 32 わたしは、^{じかん}時間^のかかることは、^{さいご}最後まで^{やり}たくないです 1 2 3 4
- 33 わたしは、^きぜったいに^{まも}決まりは^{まも}守ります 1 2 3 4
- 34 わたしは、^{わる}悪いことが^おおきるん^じじゃないかと^{しんぱい}よく心配^になります 1 2 3 4
- 35 わたしは、^{とも}友だちを^{たす}助けたい^{おも}と思います 1 2 3 4
- 36 わたしは、^{ちから}ほかの^{ちから}だれよりも^{ちから}力が^ああれば^いいなと^{おも}すごく^{おも}思います 1 2 3 4
- 37 わたしは、^きどんな^き決まりも^ななしで、^{じぶん}自分たちの^ししたい^{こと}を^しして^いい
^すときが^す好きです 1 2 3 4
- 38 わたしが^{びょうき}病気になる^と、^{とも}友だちより^{なお}治る^ののが^{おも}おそい^{おも}と思います 1 2 3 4
- 39 わたしは、^{ずっと}ずっと^{ひとり}ひとりで^{へい}いても^{へい}平気^{です}です 1 2 3 4

いいえ	少しいいえ	少しはい	はい
1	2	3	4

- 40 わたしは、もし友だちにいじめられて、その子にしかえししてしまうとやっぱりしなければよかったと思うことがあります 1 2 3 4
- 41 わたしは、ウルトラマンのような特別な力をもっていたらいいなあと思います 1 2 3 4
- 42 わたしは、家族で一番えらかったらいいなあと思います 1 2 3 4
- 43 わたしは、知らない人と会うときでも平気になられます 1 2 3 4
- 44 わたしは、前に自分にいやなことをした子にも親切にします 1 2 3 4
- 45 わたしは、神様のようなふしぎな力が世の中を動かしていると信じています 1 2 3 4
- 46 わたしは、自分がどうすればいいのかわからなくなることがあります 1 2 3 4
- 47 わたしは、何かをやってみる前に、いつもだれかに相談します 1 2 3 4
- 48 わたしは、悲しい映画を見ても、友だちほど悲しくなったりしないと思います 1 2 3 4
- 49 わたしは、わたしと同じ年の子より、つかれないし、休まなくてもだいじょうぶです 1 2 3 4
- 50 わたしは、わたしが知っていることを友だちにも教えてあげたいと思います 1 2 3 4
- 51 わたしは、どんなことにも友だちよりがんばります (家でたくさん勉強する、スポーツの練習、楽器の練習をするなど) 1 2 3 4
- 52 わたしは、やっかいなことでも何とか解決することができます 1 2 3 4
- 53 わたしは、お金をすぐに使ってしまうよりは貯金するほうが好きです 1 2 3 4
- 54 わたしは、友だちには自分のひみつをかくしたりしないと思います 1 2 3 4
- 55 わたしは、病気になると本当に病気はこわいなと思います 1 2 3 4
- 56 わたしは、友だちからたくさん学ぶことができます 1 2 3 4
- 57 わたしは、自分のすることに責任を持てる人間です 1 2 3 4
- 58 わたしは、おとながもっとたくさん決まりを作ってくれたらいいなあと思います 1 2 3 4
- 59 わたしは、困ってしまうと長い間きげんが悪くなってしまう 1 2 3 4
- 60 わたしは、気持ちが落ちつかないときには、だれもそばにいて欲しくないと思います 1 2 3 4
- 61 わたしは約束をちゃんと守れます 1 2 3 4

いいえ	少しいいえ	少しはい	はい
1	2	3	4

- 62 「いいえ」に○をつけてみてください 1 2 3 4
- 63 友だちは、わたしのやり方を学ばなければならないと思います 1 2 3 4
- 64 わたしは、いつも夢のようなことを考えています 1 2 3 4
- 65 わたしは、楽しいことでも初めてやる時には親がいっしょにいたほうがいいです 1 2 3 4
- 66 友だちがこわがっていたり、おろおろしているときでも、わたしは落ちついていられます 1 2 3 4
- 67 わたしは、悲しい話や歌はばからしいと思います 1 2 3 4
- 68 ほかの人のせいで、わたしはやりたくないことをさせられています 1 2 3 4
- 69 わたしは、友だちがみんなとは全然ちがっていてもからかったりしないと思います 1 2 3 4
- 70 わたしは、生き物が本当につながっているように感じています 1 2 3 4
- 71 わたしは、待つことがきらいなので、すぐに決めてしまいたいです 1 2 3 4
- 72 わたしは、これからすることを上手にえらべます 1 2 3 4
- 73 わたしは、何かしなくてはならないと思うと、すごく心配になります(おなかがいたくなったり、ねむれなかつたりします) 1 2 3 4
- 74 わたしは、友だちがどうしてそういう気持ちになるのかわからないことがよくあります 1 2 3 4
- 75 わたしは、親に見つからないと思ったら、やってはいけないと言われたことでもやってしまいます 1 2 3 4
- 76 わたしは、きちんと正確にできるまで、それをやりつづけます 1 2 3 4
- 77 わたしは、自分で目標をきめなくてもいいと思います 1 2 3 4
- 78 助けあったら、みんなが成功すると思います 1 2 3 4
- 79 わたしは夢のようなことは考えたくありません 1 2 3 4
- 80 わたしは、できたらいいなあと思うことはこわがらずにやってみます 1 2 3 4
- 81 わたしは、もっといい子になるようにがんばらなくてもいいと思います 1 2 3 4
- 82 どんなに悪い人たちにも、やさしく大事にしてあげなければならないと思います 1 2 3 4
- 83 わたしは、気持ちが落ちつかないとき、ひとりであるよりもだれかにそばにいてほしいです 1 2 3 4
- 84 新しいことをやってみるとき、わたしは心配になります 1 2 3 4

いいえ	少しいいえ	少しはい	はい
1	2	3	4

85	わたしは、 ^{だいすき} 好きな ^{ひと} 人を助けるためでも、うそをつきたくない ^{おも} と思います	1	2	3	4
86	わたしは、 ^{じぶん} 自分が ^{リーダー} リーダーにはなりたくない ^{おも} と思います	1	2	3	4
87	わたしは、 ^{みらい} 未来を ^{よげん} 予言することができると信じています	1	2	3	4
88	わたしは、 ^{びょうき} 病気に ^{かか} かかっても、すぐによくなるとわかっている ^{ので} 心配 ^{しんぱい} しない ^{おも} と思います	1	2	3	4
89	わたしは、 ^{とも} 友だちの ^{しんぱい} 心配ごとでなやみたくない ^{おも} と思います	1	2	3	4
90	わたしは、 ^{かな} 悲しい ^{えい} 映画を ^み 見ると泣いて ^な しまいます	1	2	3	4
91	わたしは、 ^{いちにち} 一日中 ^{やす} 休みなしに ^{いろん} んなことをしても ^{へいき} 平気です	1	2	3	4
92	わたしは、 ^き すぐに ^き 決めなければならぬとき、 ^{いろん} んなことを ^{かんが} 考えて ^{おほ} しまつて ^{おほ} なかなか ^{おほ} きめられない ^{おほ} ことが多いです	1	2	3	4
93	わたしは、 ^{とも} 友だちを ^{たす} 助けても ^{じぶん} 自分の ^{ため} には ^{おも} ならない ^{おも} と思います	1	2	3	4
94	わたしは、 ^{とう} お父さんや ^{かあ} お母さんの ^{とも} 友だちの ^{おとな} 大人の ^{ひと} 人に ^あ 会うとき、 ^と とても ^あ はずかしく ^あ なります	1	2	3	4
95	わたしは、 ^{れんしゅう} 練習を ^し している ^{ので} 、 ^{いろん} んなことを ^{うま} くや ^ま れます	1	2	3	4
96	わたしは、このアンケートの ^{しつもん} 質問に ^た くさん ^{うそ} うそをつきました	1	2	3	4
97	^{しょうじき} 正直であることは、 ^{わた} したちにとって ^{たいせつ} 大切ではない ^{おも} と思います	1	2	3	4
98	わたしは、 ^{つく} 作り ^{はなし} 話をして、 ^{ひと} ひとに ^{じぶん} 自分を ^{じん} 信じさせる ^{どく} のが得意 ^い です	1	2	3	4
99	わたしは、 ^し 知らない ^{ひと} 人の ^{まえ} の前でも ^{ぜんぜん} 全然 ^{はずか} はずかしく ^{おも} ない ^{おも} と思います	1	2	3	4
100	わたしは、 ^{じぶん} 自分に ^い じわる ^{ひと} をする ^{ひと} 人でも、 ^{よろ} こんで ^{その} その ^{ひと} 人を ^{たす} 助けます	1	2	3	4
101	わたしは、 ^{どう} という ^{もくひょう} 目標を ^{じぶん} 自分で ^た 立てたいか、よくわかっています (^{あた} 新しい ^{こと} ことを ^{まな} 学ぶ、 ^{よい} よい ^{せいせき} 成績を ^と 取る)	1	2	3	4
102	わたしは、 ^し 知らない ^{ひと} 人と ^あ 会わなければならぬとき、 ^あ 会う ^{まえ} 前は ^と とても ^{しんぱい} 心配 ^し して ^{おほ} しまいます	1	2	3	4
103	わたしは、 ^こ こわくて ^{きけん} 危険な ^{こと} ことで ^{けが} がをする ^{かも} もしれなく ^{へいき} ても平気 ^で で ^{おほ} やることが ^{おほ} できます	1	2	3	4
104	わたしは、 ^{れんしゅう} 練習が ^{きら} いらい ^い なので、 ^こ うな ^{れば} ば ^{いい} いな ^あ という ^{ほど} には ^{もの} ものごとを ^{じょう} じょうずに ^{でき} ない ^{おほ} です	1	2	3	4
105	わたしは、 ^{じぶん} 自分の ^{ひみつ} ひみつを ^{だれ} だれにも ^し 知ら ^れ たく ^{おも} ない ^{おも} と思います	1	2	3	4
106	わたしは、 ^{うん} 運が ^{いい} いいです	1	2	3	4

いいえ	少しいいえ	少しはい	はい
1	2	3	4

- 107 わたしは、神様かみさまのような不思議ふしぎな力ちからがわたしを助たすけていると信しんじています 1 2 3 4
- 108 わたしは、世界せかいで一番いちばんハンサム／きれいこな子どもこだったらいいなあとおもいます 1 2 3 4
- 109 料りょうきん金を払はらわずに映画館えいがかんに入はいって、それだれを誰みにも見みられないのなら、たぶんおもそうすると思おもいます 1 2 3 4
- 110 たとえ目上めがうえの人ひと（上司じょうし・先生せんせい・親おやなど）の方が正ただしいと分わかっていますが、反感はんかんを感かんずることも時々ときどきあります 1 2 3 4
- 111 仮病けびょうを使つかったことがあります 1 2 3 4
- 112 自分じぶんの知しらないことことを知しらないと認めとめることは気きになりません 1 2 3 4
- 113 たとえ自分じぶんの気きに食くわない人ひとにも、いつも礼儀れいぎ正ただしく振舞ふるまっています 1 2 3 4
- 114 自分じぶんがしたことことについて責せき任にん転嫁てんかしようと考かんがえたことなど全まくあえません 1 2 3 4
- 115 人ひとに恩おんをきせられて、腹はらを立たてたことなど全まくありません 1 2 3 4
- 116 人ひとが自分じぶんと全まく違ちがう考かんがえ方かたをしても、困こまったことなど全まくありません 1 2 3 4
- 117 人ひとをガミガミしか叱つりたいと思おもったことなどほとんどもありません 1 2 3 4
- 118 自分じぶんの好意こういをあてにした他人たにんからの依いらいに、イライラすることもありま 1 2 3 4

1 あなたの性別をお教え下さい

- 1) 男性
- 2) 女性

3 現在、何年生ですか？

小学校 _____年
 中学校 _____年

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

記入が終わられましたら、
同封の返信用封筒で事務局にご返送下さい。