

表 18. 卒業後～現在：利用した機関

	卒業後N(%)	現在N(%)
福祉保健センター	2 (13.3)	1 (7.7)
相談センター	2 (13.3)	2 (15.4)
教育センター	1 (6.7)	0 (0.0)
精神保健福祉センター	0 (0.0)	0 (0.0)
スクールカウンセラー	2 (13.3)	1 (7.7)
心理相談機関	1 (6.7)	1 (7.7)
精神科など医療機関	2 (13.3)	2 (15.4)
職業安定所	1 (6.7)	1 (7.7)
フリースクール	1 (6.7)	0 (0.0)
フリースペース	0 (0.0)	0 (0.0)
その他	2 (13.3)	0 (0.0)
なし	3 (20.0)	6 (46.2)

表 19. 卒業後有用だった支援・卒業後～現在：希望する支援

	卒業後有用N(%)		卒業後希望N(%)		現在希望N(%)	
	子回答	親回答	子回答	親回答	子回答	親回答
知り合う場	10 (55.6)	5 (35.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (18.2)	2 (18.2)
グループ活動	9 (50.0)	2 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (9.1)	1 (9.1)
悩みの相談	6 (33.3)	6 (42.9)	0 (0.0)	2 (22.2)	2 (18.2)	3 (27.3)
学校の相談	6 (33.3)	6 (42.9)	2 (20.0)	2 (22.2)	0 (0.0)	0 (0.0)
仕事の相談	2 (11.1)	0 (0.0)	2 (20.0)	1 (11.1)	2 (18.2)	4 (36.4)
勉強支援	4 (22.2)	3 (21.4)	0 (0.0)	4 (44.4)	1 (9.1)	4 (36.4)
技術支援	0 (0.0)	1 (7.1)	1 (10.0)	3 (33.3)	3 (27.3)	3 (27.3)
通える場所	8 (44.4)	7 (50.0)	0 (0.0)	1 (11.1)	0 (0.0)	3 (27.3)
家庭訪問	0 (0.0)	1 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
精神科など受診	0 (0.0)	1 (7.1)	1 (10.0)	0 (0.0)	1 (9.1)	2 (18.2)
その他	1 (5.6)	2 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
なし	5 (27.8)	2 (14.3)	8 (80.0)	3 (33.3)	6 (54.5)	3 (27.3)

子育てとお子様のメンタルヘルスに関する アンケート

調査用紙はお父様とお母様に書いていただきます。ご記入に際しては相談することなくご記入下さい。記入が終わられましたら、同封の返信用封筒で事務局にご返送下さい。

基本的な情報について

1 あなたの年齢を教えてください

_____歳

2 現在の結婚状況をお教え下さい

- 1) 結婚（同棲）している パートナー（配偶者）の年齢（ ）歳
2) 結婚しているが別に住んでいる パートナー（配偶者）の年齢（ ）歳
3) 離婚した（複数の結婚歴であれば最後のもの） それは_____年前
4) 死別した（複数の結婚歴であれば最後のもの） それは_____年前

3 おたずねしているお子様の年齢と性別を教えてください

_____歳

性別 1) 男性 2) 女性

5 おたずねしているお子様にはごきょうだいがおられますか？

兄 _____名 弟 _____名
姉 _____名 妹 _____名

6 おたずねしているお子様以外のお子様のことで、私どもより同一の調査依頼がありましたか？

- 1) あった
2) なかった

「あった」とお答えの方に伺います。お差し支えなければ、そのお子様に関するアンケート用紙表紙右上の方についている通し番号をご記入ください。これは親子の照合をするものであり、個人名の同定は出来ません。

(_____) (_____) (_____)

お子様について

お子様のご様子について、以下の質問のそれぞれについて、4つの答から選んで最も当てはまるところに○をつけてください。

あてはまらない	ややあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
1	2	3	4

1	わたしの子どもは、ほかの子よりも元気がなく、疲れやすいです	1	2	3	4
2	わたしの子どもは、たいてい、自分とは全然違う子たちのことも受け入れることができます	1	2	3	4
3	わたしの子どもは、他の子ども達よりも、たやすく ^{がしやく} 癪癪をおこしてしまいます	1	2	3	4
4	わたしの子どもは、自分で目標を決めることの利点を理解していないようです	1	2	3	4
5	わたしの子どもは、誰かにいじめられたらたいてい仕返ししようと思います	1	2	3	4
6	わたしの子どもは、学校でほかの子よりもがんばります（家でたくさん勉強する、スポーツの練習、楽器の練習をするなど）	1	2	3	4
7	わたしの子どもは、疲れやすいので昼寝をしたり余分な休憩を取ることがたびたび必要です	1	2	3	4
8	わたしの子どもは、お金をたくさん持っている時でも自分のために使わずに、貯金するでしょう	1	2	3	4
9	わたしの子どもは、自分をもっと大人だったらいいのになあと思っていて、自分の年齢を受け入れていません	1	2	3	4
10	わたしの子どもは、みんなのためになるような、問題解決が出来るよう協力します	1	2	3	4
11	わたしの子どもは、日常的なことに関してもよく計画をたてます	1	2	3	4
12	わたしの子どもは、新しいことをするときにはたいてい、心配になって落ち着かなくなります	1	2	3	4
13	わたしの子どもは、もっとよくできるのにもかかわらずそこそこのところまでしか努力しません	1	2	3	4
14	わたしの子どもは、自分が他の誰よりももっと頭がよかったらいいなあと望んでいます	1	2	3	4
15	わたしの子どもは、人気を得るためなら、ひどいことでもするでしょう	1	2	3	4
16	わたしの子どもは、奇跡は起きると信じています	1	2	3	4
17	わたしの子どもは、初めてあった人には人見知りするようです	1	2	3	4
18	わたしの子どもは、自分の今までやってきたことに満足していてこれまで以上に頑張ろうという気はないようです	1	2	3	4
19	わたしの子どもは、自分が未来を予言できると思うことがあるようです	1	2	3	4

あてはまらない	ややあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
1	2	3	4

20	わたしの子どもは、決心する前によく考えます	1	2	3	4
21	わたしの子どもは、成功するためにうそをつく必要はないと信じています	1	2	3	4
22	わたしの子どもは、知らない子に会うときに、とても恥ずかしがります	1	2	3	4
23	わたしの子どもは、自分が他の誰よりも強かったらいいなあと望んでいます	1	2	3	4
24	わたしの子どもは、超能力を信じています	1	2	3	4
25	わたしの子どもは、あまり自分の気持ちを他人と分かち合いません	1	2	3	4
26	わたしの子どもは、全ての選択肢を考慮に入れた後で初めて欲しいものを選びます（おかし、おもちゃ、誕生日プレゼント）	1	2	3	4
27	わたしの子どもは、遊園地で一番こわい乗り物でも怖がらずに乗ってみます	1	2	3	4
28	「あてはまる」に○をつけてみてください	1	2	3	4
29	わたしの子どもは、他人の気持ちに敏感です	1	2	3	4
30	わたしの子どもは、他人と精神的、霊的なつながりを持っているようです	1	2	3	4
31	わたしの子どもは、たいてい、自分の問題を誰か他の人が解決してくれるのをあてにしています	1	2	3	4
32	わたしの子どもは、時間がかかることだと、最後までやり遂げません	1	2	3	4
33	わたしの子どもは、たいてい、決まりに従います	1	2	3	4
34	わたしの子どもは、悪いことがおきるんじゃないかと他の子よりも心配します	1	2	3	4
35	わたしの子どもは、他人を助けることが本当に好きです	1	2	3	4
36	わたしの子どもは、ほかの子供達よりも力があればいいなと望んでいます	1	2	3	4
37	わたしの子どもは、なんの決まりもないことが好きです	1	2	3	4
38	わたしは、わたしの子どもは他の子供達よりも、病気やストレスから回復するのが、おそいと思います	1	2	3	4
39	わたしの子どもは、ずっとひとりであることが苦になりません	1	2	3	4
40	わたしの子どもは、自分をいじめた子に仕返ししてしまうとしばらく気にしています	1	2	3	4
41	わたしの子どもは、自分がスーパーマンのような特別な力を持っていたらいいなあと望んでいます	1	2	3	4
42	わたしの子どもはとても威張り散らしています	1	2	3	4
43	わたしの子どもは、知らない人と会うときに、リラックスしていられます	1	2	3	4

あてはまらない	ややあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
1	2	3	4

44	わたしの子どもは、前に自分にいやなことをした子にも、思いやりを示します	1	2	3	4
45	わたしの子どもは、精神的、靈的な力が時々世の中を動かすことがあると信じています	1	2	3	4
46	わたしの子どもは、問題に直面すると自分がどうすればいいのかわからなくなります	1	2	3	4
47	わたしの子どもは、たいてい何かをやる前には、だれかにやって良いか聞きます	1	2	3	4
48	わたしの子どもは、悲しい映画や音楽に、気持ちを動かされることはないようです	1	2	3	4
49	わたしの子どもは、自分と同じ年の子より、疲れなしいし、元気があります	1	2	3	4
50	わたしの子どもは、自分が学んだことを他の子どもたちと分かち合うことが好きです	1	2	3	4
51	わたしの子どもは、目的を達成しようとするときに自分の限界にチャレンジします（家でたくさん勉強する、スポーツの練習、楽器の練習をするなど）	1	2	3	4
52	わたしの子どもは、たいてい問題を、解決することができます	1	2	3	4
53	わたしの子どもは、お金をつかってしまうよりは貯金するほうが好きです	1	2	3	4
54	わたしの子どもは、個人的なことについて自分の友達に話しているようです	1	2	3	4
55	わたしの子どもが病気の時はよく面倒を見てやることや励ましてやる必要があります	1	2	3	4
56	わたしの子どもは、他の人から学ぶことが出来ると思っています	1	2	3	4
57	わたしの子どもは、他の子より責任感が強いです	1	2	3	4
58	わたしの子どもは、物事がきちんと順序正しくなされるのが好きです	1	2	3	4
59	わたしの子どもは、恥ずかしい思いをするとほかの子よりも長い間気にしています	1	2	3	4
60	わたしの子どもは、気持ちが混乱しているときにはよく知っている人のことでさえ避けようとします	1	2	3	4
61	わたしの子どもは約束をちゃんと守れます	1	2	3	4
62	「あてはまらない」に○をつけてみてください	1	2	3	4
63	わたしの子どもは、他の子に自分のやり方を押しつけようとします	1	2	3	4
64	わたしの子どもは、いつも夢のようなことを考えています	1	2	3	4
65	わたしの子どもは、楽しいことでもそれを初めてやるときには親しい人がいっしょにいたほうがいいと思っています	1	2	3	4

あてはまらない	ややあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
1	2	3	4

66	友だちが怖がっていたりおろおろしているときでも、わたしの子どもは落ちついていられます	1	2	3	4
67	わたしの子どもは、悲しい話や歌に心を動かされることはないようです	1	2	3	4
68	わたしの子どもは、他の人のせいでやりたくないことをやらされていると感じています	1	2	3	4
69	わたしの子どもは、みんなとは全然ちがっている子のこともからかたりしません	1	2	3	4
70	わたしの子どもは、生き物はみなつながっているんだと感ずることがあるようです	1	2	3	4
71	わたしの子どもは、待つことがきらいで、すぐに決めてしまいたい方です	1	2	3	4
72	わたしの子どもは、自分がきめたこと責任を、人のせいにするようなことはありません	1	2	3	4
73	わたしの子どもは、新しいことをする前に、すごく心配になるようです (お腹が痛くなったり、眠れなかったりします)	1	2	3	4
74	わたしの子どもは、友だちの気持ちがわからないことがあるようです	1	2	3	4
75	わたしの子どもは、親に見つからないと思ったら、やってはいけないと言われたことでもやっけてしまいます	1	2	3	4
76	わたしの子どもは、完璧主義者です	1	2	3	4
77	わたしの子どもは、自分で目標を立てることが大事だとわかっていないようです	1	2	3	4
78	わたしの子どもは助け合うことが皆のためになることだとわかっています	1	2	3	4
79	わたしの子どもは、夢のようなことは考えたくないようです	1	2	3	4
80	わたしの子どもは、何かを初めてするとき恐ろしいと感じるようです	1	2	3	4
81	わたしの子どもは、もっといい子になるようにがんばらなくてもいいと思っているようです	1	2	3	4
82	わたしの子どもは、悪い人たちに対しても、やさしく大事にしてあげなければならないと思っています	1	2	3	4
83	わたしの子どもは、気持ちが混乱しているとき、一人でいるのが本当に嫌なようです	1	2	3	4
84	わたしの子どもは、あまり慣れていない状況に置かれると心配になるようです	1	2	3	4
85	わたしの子どもは、誰かを傷つけるようなことになっても、うそをつきたくないと思うようです	1	2	3	4

あてはまらない	ややあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
1	2	3	4

86	わたしの子どもは、自分がリーダーにはなりたくないと思うようです	1	2	3	4
87	わたしの子どもは、自分には超能力があると信じています	1	2	3	4
88	わたしの子どもは、病気にかかっても、すぐによくなります	1	2	3	4
89	わたしの子どもは、他の子どもの問題で煩 ^{わづら} わされたくないと思っているようです	1	2	3	4
90	わたしの子どもは、悲しい映画や音楽に心をうごかされることはないようです	1	2	3	4
91	わたしの子どもは、一日中休みなしに遊ぶようです	1	2	3	4
92	わたしの子どもは、すぐに決めなければならないとき、いろんなことを考えてしまってなかなか決められないことが多いです	1	2	3	4
93	わたしの子どもは、友だちを助けても、自分のためにはならないと思っているようです	1	2	3	4
94	わたしの子どもは、初対面の大人の前で、とても恥ずかしがります	1	2	3	4
95	わたしの子どもは、練習することが成功につながると理解しています	1	2	3	4
97	わたしの子どもにとって、正直であることは、大切ではないようです	1	2	3	4
98	わたしの子どもは、作り話をして、人に自分を信じさせるのが得意です	1	2	3	4
99	わたしの子どもは、知らない人の前でも全然恥ずかしがりません	1	2	3	4
100	わたしの子どもは、自分にいじわるをする人でも、よろこんでその人を助けます	1	2	3	4
101	わたしの子どもは、大体いつも目標をたててそれに向かって努力します(新しいことを学ぶ、良い成績を取るなど)	1	2	3	4
102	わたしの子どもは、知らない人と会わなければならないとき、会う前はとても心配してしまいます	1	2	3	4
103	わたしの子どもは、こわくて危険なことでけがをするかもしれませんが、平気でやることができます	1	2	3	4
104	わたしの子どもは、練習がきらいなので、自分の能力を十分には発揮していません	1	2	3	4
105	わたしの子どもは、自分の秘密を誰にも知られたくないと思っているようです	1	2	3	4
106	わたしの子どもは、自分は運がいいと思っています	1	2	3	4
107	わたしの子どもは、宗教的経験をしたことがあると言ったことがあります	1	2	3	4
108	わたしの子どもは、自分が世界で一番ハンサム/きれいだったらいいなあと思っています	1	2	3	4

お子様のご様子について、以下の質問のそれぞれについて、「あてはまらない」から「あてはまる」までの3つの答えから選んで最も当てはまるところに○をつけてください。

あてはまらない	ややあてはまる ときどきあてはまる	あてはまる
1	2	3

1	よく言い争いをする	1	2	3
2	自慢したり、うそぶいたりする	1	2	3
3	他人に残酷で、いじめたり、いじわるしたりする	1	2	3
4	たくさんの注目を引きたがる	1	2	3
5	自分の持ち物を壊す	1	2	3
6	家族や他人の持ち物を壊す	1	2	3
7	家でいうことをきかない	1	2	3
8	学校でいうことをきかない	1	2	3
9	やってはいけない事をした後でも悪いとは思わないようだ	1	2	3
10	すぐに嫉妬する	1	2	3
11	よくつかみあいのケンカをする	1	2	3
12	悪い事をする子達とたむろする	1	2	3
13	嘘をついたり、だましたりする	1	2	3
14	人に暴力をふるう	1	2	3
15	年上の子といっしょにいるのを好む	1	2	3
16	家出をする	1	2	3
17	よくわめく	1	2	3
18	放火する	1	2	3
19	目立ちたがり屋でおどけたりする	1	2	3
20	家の中で盗みをする	1	2	3
21	家の外で盗みをする	1	2	3
22	頑固、不機嫌、イライラ	1	2	3
23	気分や感情が突然変わることがある	1	2	3
24	ののしったり、卑わいな言葉を使う	1	2	3
25	しゃべり過ぎる	1	2	3
26	人をよくからかう	1	2	3
27	かんしゃく持ち	1	2	3
28	セックスのことを考え過ぎる	1	2	3
29	人をおどす	1	2	3
30	怠け、学校をさぼる	1	2	3
31	普通より騒々しい	1	2	3
32	酒を飲んだり、病気のためでなく薬を使っている（具体的に書いてください）	1	2	3
33	器物破損	1	2	3

養育としつけについて

お子様に対するあなたの態度について伺います。以下の25の設問について、4つの答のうちからひとつを選んで、その数字を○で囲んで下さい。

全く該当しない	あまり 該当しない	やや 該当する	該当する
1	2	3	4

私は...

1	暖かく優しい声で話しかけている	1	2	3	4
2	必要なほどには手助けしない	1	2	3	4
3	好きなことをさせている	1	2	3	4
4	この子に対して冷たい	1	2	3	4
5	この子が抱えている問題や悩みに理解を示している	1	2	3	4
6	この子に対して優しい	1	2	3	4
7	この子が自分で意思決定するのを好ましく思っている	1	2	3	4
8	この子が大人びてくるのを喜ばない	1	2	3	4
9	この子がしようとする事を、総てにわたってコントロールしようとしている	1	2	3	4
10	この子のプライバシーを侵害している	1	2	3	4
11	この子といろいろな事を話すのを楽しんでいる	1	2	3	4
12	よくこの子に微笑みかけている	1	2	3	4
13	この子を子ども扱いすることが多い	1	2	3	4
14	この子が必要なことや望んでいることに、理解を示していない	1	2	3	4
15	物ごとをこの子に任せている	1	2	3	4
16	この子に、自分は望まれていない子だと思わせている	1	2	3	4
17	精神的に不安定なときは、なだめている	1	2	3	4
18	あまりこの子と喋らない	1	2	3	4
19	この子を親に頼らせようとしている	1	2	3	4
20	親がそばにいないと自分のことができない子だ、とこの子の事を考えている	1	2	3	4
21	できるかぎり自由にさせている	1	2	3	4
22	好きなときに外出させている	1	2	3	4
23	過保護だ	1	2	3	4
24	褒（ほ）めない	1	2	3	4
25	この子が好きな服を着せている	1	2	3	4

現在単身の方は右の欄に をつけた上で、普段のあなたのご様子に飛んで下さい。

あなた配偶者の方（奥様・ご主人様）のお子様への態度について伺います。以下の25の設問について、4つの答のうちからひとつを選んで、その数字を○で囲んで下さい。

全く該当しない	あまり 該当しない	やや 該当する	該当する
1	2	3	4

私の配偶者は...

1	暖かく優しい声で話しかけている	1	2	3	4
2	必要なほどには手助けしない	1	2	3	4
3	好きなことをさせている	1	2	3	4
4	この子に対して冷たい	1	2	3	4
5	この子が抱えている問題や悩みに理解を示している	1	2	3	4
6	この子に対して優しい	1	2	3	4
7	この子が自分で意思決定するのを好ましく思っている	1	2	3	4
8	この子が大人びてくるのを喜べない	1	2	3	4
9	この子がしようとする事を、総てにわたってコントロールしようとしている	1	2	3	4
10	この子のプライバシーを侵害している	1	2	3	4
11	この子といろいろな事を話すのを楽しんでいる	1	2	3	4
12	よくこの子に微笑みかけている	1	2	3	4
13	この子を子ども扱いすることが多い	1	2	3	4
14	この子が必要なことや望んでいることに、理解を示していない	1	2	3	4
15	物ごとをこの子に任せている	1	2	3	4
16	この子に、自分は望まれていない子だと思わせている	1	2	3	4
17	精神的に不安定なときは、なだめている	1	2	3	4
18	あまりこの子と喋らない	1	2	3	4
19	この子を親に頼らせようとしている	1	2	3	4
20	親がそばにいないと自分のことができない子だ、とこの子の事を考えている	1	2	3	4
21	できるかぎり自由にさせている	1	2	3	4
22	好きなときに外出させている	1	2	3	4
23	過保護だ	1	2	3	4
24	褒めない	1	2	3	4
25	この子が好きな服を着せている	1	2	3	4

普段のあなたのご様子について

以下には、みなさんがご自分の態度、考え方、関心のあること、その他の個人的な感情を表すために使うことのある文が記載されています。これらの文に、あなたがどのくらいあてはまるかを4つの答から1つ選んで、その数字を○で囲んで下さい。正しい答えとか間違った答えはありません。あなた自身の意見と感じ方をお答え下さい。

全然 あてはまらない	あまり あてはまらない	少し あてはまる	とても あてはまる
1	2	3	4

1	時間を無駄にしても、スリルのために新しいことをやってみる	1	2	3	4
2	他の人が心配するような状況にあっても、私には全て上手くゆくだろうという自信がある	1	2	3	4
3	まわりの環境のせいで、自分が犠牲になっていると感じることがある	1	2	3	4
4	自分とはかなり違うタイプの人をありのまま受け入れることができる	1	2	3	4
5	私を傷つけた人に、仕返しをするのは楽しい	1	2	3	4
6	自分の人生には目的や意味がほとんどないと感じることがある	1	2	3	4
7	皆のためになるような問題の解決策を見つける手助けをすることが好きだ	1	2	3	4
8	今よりもっと頑張れるだろうけれど、それほど一生懸命やる必要はないと思う	1	2	3	4
9	慣れない環境では緊張したり心配したりする	1	2	3	4
10	やり方を決めるときは、以前にどうやって決めたかを考えずその時の気分で決める	1	2	3	4
11	人の希望に従うよりも、自分自身のやり方で物事を進める	1	2	3	4
12	自分と違う考えをもっている人々はあまり好きではない	1	2	3	4
13	たとえ古くからの友達の信頼を失うとしても、自分が金持ちや有名になるためには、法に触れないかぎり何でもする	1	2	3	4
14	どちらかという控えめで落ち着いている	1	2	3	4
15	自分の経験や感情を自分の中にしまい込むよりオープンに友達と話し合うことが好きだ	1	2	3	4
16	精力がなく、人よりも早く疲れてしまう	1	2	3	4
17	「自分のしたいことができる自由」というものをめったに感じない	1	2	3	4
18	自分のことと同じくらい他の人の気持ちを考える	1	2	3	4
19	初対面の人はどうも信用できないので、面識のない人に会うのをなるべく避けている	1	2	3	4
20	出来るだけ人を喜ばすことが好きだ	1	2	3	4
21	「自分が他の人よりも頭が良かったらなあ」と思うことがある	1	2	3	4
22	他の人がとっくにあきらめるようなときでも一度始めたことは辛抱強く続ける	1	2	3	4
23	自分の問題を解決してくれる人が現れないかと期待することがある	1	2	3	4
24	現金をすっかり使い果してしまうことがある	1	2	3	4
25	リラックスしているときに、不意に良いアイデアが浮かぶことがある	1	2	3	4

全然 あてはまらない	あまり あてはまらない	少し あてはまる	とても あてはまる
1	2	3	4

26	他の人が私をどう思うかあまり気にかけない	1	2	3	4
27	すべての人を満足させることは無理なので、他の人の希望にかかわらず自分自身が欲しいものを手に入れる努力をしている	1	2	3	4
28	私の考え方を受け入れない人には我慢できない	1	2	3	4
29	あらゆるものが、一つの生命体の一部であると思えるほど、自分が自然と大変強く結びついていると感ずることがある	1	2	3	4
30	面識のない人と会う時には、他の人よりも恥ずかしがり屋であると思う	1	2	3	4
31	他の人よりも情にもろい	1	2	3	4
32	私にはこれから何が起ころうとしているのかわかる時がある	1	2	3	4
33	誰かが、どんな方法にせよ、わたしのことを傷つけば、仕返しをするようにしている	1	2	3	4
34	私の態度はコントロールできない力によって決められている	1	2	3	4
35	他の誰よりも強かったらなあと思うことがある	1	2	3	4
36	物事を決める前には良く考えるようにしている	1	2	3	4
37	たいていの人もより努力するほうだ	1	2	3	4
38	身の危険を感じるような時でも、たいてい落ち着いていられる	1	2	3	4
39	自分のことを自分でできないような人を助けることは賢明だと思わない	1	2	3	4
40	他の人が自分に不公平に接しているからといって、自分もその人を不公平に扱ったなら、心の平和は保てない	1	2	3	4
41	まわりの人が自分の気持ちを私に話してくれる	1	2	3	4
42	自分のことを、何かもっと大きなものの一部のように感ずることがある	1	2	3	4
43	言葉では説明できないような、他の人との精神的なつながりを感じる	1	2	3	4
44	規則などないままで物事を進められると良い	1	2	3	4
45	初対面の人と会うとき、たとえその人が親切でない人から聞いていても、私はいつものように振る舞えるだろう	1	2	3	4
46	起きるかもしれないトラブルについて他の人よりも心配している	1	2	3	4
47	決心する前にあらゆる事柄を十分に検討する方だ	1	2	3	4
48	スーパーマンのような特別な力があつたらなあと思うことがある	1	2	3	4
49	他の人が私をコントロールしすぎている	1	2	3	4
50	自分が学んできたことを他の人と分かち合うことが好きだ	1	2	3	4
51	私の嘘や誇張を他の人に信用させることが出来る	1	2	3	4
52	私の人生はどんな人間よりも強い霊的な力に導かれていると感ずることがある	1	2	3	4
53	現実的で、感情では行動しない人間だと言われている	1	2	3	4
54	情に訴えられると弱い方だ	1	2	3	4
55	物事を出来る限り立派にやりたいので、たいていの人もより一生懸命やっている	1	2	3	4

全然 あてはまらない	あまり あてはまらない	少し あてはまる	とても あてはまる
1	2	3	4

56	私には欠点がとても多いので、自分のことを大好きにはなれない	1	2	3	4
57	時間がないので、自分の問題を長い目で見た解決方法を見つけられない	1	2	3	4
58	どうしていいのかわからずに、問題を処理できないことがある	1	2	3	4
59	お金は貯めるよりも使うほうが好きだ	1	2	3	4
60	話を大きくして、面白くしたり、人をからかったりするのが得意である	1	2	3	4
61	人前でうろたえるようなことや、屈辱を受けたりするようなことがあっても、すぐそれを忘れてしまう	1	2	3	4
62	いつものやり方を変えようとする、緊張したり、疲れたり、心配になったりする、とても変えられない	1	2	3	4
63	きちんとした理由がなければ今までのやり方を変えない	1	2	3	4
64	他の人が心配そうにしているときでも、いつも気楽でリラックスしている	1	2	3	4
65	悲しい歌や映画はとても退屈だ	1	2	3	4
66	自分の意志に反することを強いられることがある	1	2	3	4
67	誰かに傷つけられたとき、その人に仕返しするよりも親切にしたい	1	2	3	4
68	自分のしていることに夢中になりすぎて、まわりが全く気にならなくなる ことがある	1	2	3	4
69	私の人生には意義がないと思う	1	2	3	4
70	他の人が危険を感じないような場合でさえ、慣れない状況では緊張し心配 してしまう	1	2	3	4
71	たいていは物事をあまり深く考えず、直感に従う	1	2	3	4
72	私は独立心が強すぎると思われることがある	1	2	3	4
73	自分の周りの全ての人との精神的、あるいは情緒的な強いつながりを感じ ることがある	1	2	3	4
74	相手の立場になって考えるようにしているので、その人の立場を本当に理 解することができる	1	2	3	4
75	私の人生において、公正さとか誠実さというようなことはあまり役に立た ない	1	2	3	4
76	他の人より金を貯めるのが上手だ	1	2	3	4
77	何でもきちんと秩序正しく物事をやることにこだわる方だ	1	2	3	4
78	ほとんどすべての社会的な状況下でやっていける自信がある	1	2	3	4
79	自分の内心をめったに人に教えないので、私の気持ちは友達でさえ理解し にくいだろう	1	2	3	4
80	敵の苦しむ様子を想像するのが好きだ	1	2	3	4
81	人よりも精力に溢れていて疲れにくい	1	2	3	4
82	友達から「全てうまく行くよ」と言われても、心配になって、やっている ことを途中で中止することがある	1	2	3	4

全然 あてはまらない	あまり あてはまらない	少し あてはまる	とても あてはまる
1	2	3	4

83	他の人よりも周囲への影響力があればいいのと思う	1	2	3	4
84	チームのメンバーは、自分の正当な分け前をめったにもらえないものだ	1	2	3	4
85	他の人を喜ばせるために特に努力しようという気はない	1	2	3	4
86	初対面の人と会うのは全く恥ずかしくない	1	2	3	4
87	自分の時間のほとんどを、私にとってはそれほど重要ではないが必要なことをするのに費やしている	1	2	3	4
88	道徳上の善悪が、ビジネスに関する決定に大きな影響力を及ぼすとは思わない	1	2	3	4
89	他の人の経験をより良く理解するために、自分自身の判断は考えないようにしている	1	2	3	4
90	私のいつものやり方では、価値のある目的を達成するのが難しい	1	2	3	4
91	世界をより良くするため、戦争や貧困、不正を防ぐよう努力をしている	1	2	3	4
92	誰かが先頭に立って物事を進めるのを待っているのが好きだ	1	2	3	4
93	他の人の意見をいつも尊重する	1	2	3	4
94	私は、自分で定めたいくつかの目的に沿った行動をしている	1	2	3	4
95	他の人の成功を手助けすることは馬鹿げている	1	2	3	4
96	私は深い付き合いを好まない	1	2	3	4
97	悲しい映画を見ると、他の人よりも泣いてしまいやすい	1	2	3	4
98	軽い病気やストレスから回復するのが人よりも早い	1	2	3	4
99	うまく逃げ切れそうだと思うば規則や取り決めなどは無視することがある	1	2	3	4
100	誘惑の多い状況でも自分を信用できるように、良い習慣を培う訓練が必要だ	1	2	3	4
101	他の人が今ほど話をしなければいいのに思うときがある	1	2	3	4
102	たとえ、その人がとるにたらないか、悪い人間にみえたとしても、誰もが尊厳や尊敬をもって扱われるべきである	1	2	3	4
103	やるべきことが出来るように早く決定を下すことが好きだ	1	2	3	4
104	他の人が危険と考えるようなことでも簡単にやってみせる自信がある	1	2	3	4
105	新しい方法を探し求めることが好きだ	1	2	3	4
106	遊びのためにお金を使うよりも、お金を貯め込むほうが好きだ	1	2	3	4
107	神聖ですばらしい霊的な力に触れたように感じた経験がある	1	2	3	4
108	存在する全てのものと一体感を感じ、大いなる喜びの瞬間を経験したことがある	1	2	3	4
109	たいていの人は私より物事に対処するのが上手だ	1	2	3	4
110	自分が全ての生命の源である霊的な力の一部分であると感じることがある	1	2	3	4
111	友達と一緒にいる時でも、あまり心を開きすぎないほうが良い	1	2	3	4
112	私の振る舞いは、今では自分の主義と目的に沿っていると思う	1	2	3	4

全然 あてはまらない	あまり あてはまらない	少し あてはまる	とても あてはまる
1	2	3	4

113	全ての生物は、完全には説明できない何か霊的な秩序や力に依拠していると信じている	1	2	3	4
114	「ありふれたものを見ているときに、まるでそれを初めて新鮮に見ているような気がする」というような素敵なことが起こることがある	1	2	3	4
115	慣れない事をする場合はたいてい緊張したり心配したりする	1	2	3	4
116	自分の能力以上にやり遂げようとすることがある	1	2	3	4
117	たとえ、結果的に自分が苦しむことになると分かっているとしても、強い誘惑に打ちかつことはできない	1	2	3	4
118	誰かが苦しんでいるのを見るのは嫌だ	1	2	3	4
119	取り乱している時は、一人でいるよりも友達がそばにいる方が良い	1	2	3	4
120	誰よりも外見が良かったらなあと思う	1	2	3	4
121	古い友達に再会するのと同じくらい、春に花が咲くのがうれしい	1	2	3	4
122	私は難しい局面を私にとっての挑戦や好機だとみなしている	1	2	3	4
123	私のまわりの人は、私のやり方を学ばなくてはならない	1	2	3	4
124	軽い病気やストレスの後でさえも、たいていの人より元気がある	1	2	3	4
125	スリルがあることを探し求めることが好きだ	1	2	3	4
126	長い間あまりうまく行かない場合でも、よく何遍も同じことを繰り返してやる	1	2	3	4
127	自分でやったことの結果に満足しており、別にこれ以上立派にやりたいとは思っていない	1	2	3	4
128	取り乱したりフラストレーションを感じることはまずない。何かうまく行かない時にはすぐ別のことに切りかえている	1	2	3	4
129	自分が思ったよりも多くの時間がかかりすぎるなら、仕事を放り出してしまうことが多い	1	2	3	4
130	たいていの人に比べて完全主義者だ	1	2	3	4
131	料金を払わずに映画館に入って、それを誰にも見られないのなら、たぶんそう思う	1	2	3	4
132	たとえ目上の人（上司・先生・親など）の方が正しいと分かっているとしても、反感を感じることも時々ある	1	2	3	4
133	仮病を使ったことがある	1	2	3	4
134	自分の知らないことを知らないと認めることは気にならない	1	2	3	4
135	たとえ自分の気に食わない人にも、いつも礼儀正しく振る舞っている	1	2	3	4
136	自分がしたことについて責任転嫁しようと考えたことなど全くありえない	1	2	3	4
137	人に恩をきせられて、腹を立てたことなど全くない	1	2	3	4
138	人が自分と全く違う考え方をしても、困ったことなど全くない	1	2	3	4
139	人をガミガミ叱り付けたいと思ったことなどほとんどない	1	2	3	4
140	自分の好意をあてにした他人からの依頼に、イライラすることもある	1	2	3	4

ご自身が子どものころのお父様・お母様について

次に、あなたが子どもの頃に、あなたのお父様やお母様がどのような人だったかについて伺います。ご自分が15歳までの記憶をもとに、父母それぞれについて25の設問について、4つの答のうちからひとつを選んで、その数字を○で囲んで下さい。

全く該当しない	あまり該当しない	やや該当する	該当する
1	2	3	4

あなたが15歳以前にお父様が亡くなられたり、1年以上にわたって別に住まわれた方は右の欄に をつけた上で、私の母は・・・に飛んで下さい。

私の父は、...

No.	内容	1	2	3	4
1	暖かく優しい声で話しかけてくれた	1	2	3	4
2	必要なほどには手助けしてくれなかった	1	2	3	4
3	好きなことをさせてくれた	1	2	3	4
4	私に対して冷たかった	1	2	3	4
5	私が抱えている問題や悩みに理解を示してくれた	1	2	3	4
6	私に対して優しくかった	1	2	3	4
7	自分で意思決定するのを好ましく思ってくれた	1	2	3	4
8	大人びてくるのを喜ばなかった	1	2	3	4
9	私がかしようとする事を、総てにわたってコントロールしようとした	1	2	3	4
10	わたしのプライバシーを侵害した	1	2	3	4
11	私といろいろな事を話すのを楽しんでいた	1	2	3	4
12	よく私に微笑みかけてくれた	1	2	3	4
13	私を子ども扱いすることが多かった	1	2	3	4
14	私が必要なことや望んでいることに、理解を示さなかった	1	2	3	4
15	物ごとを私に任せてくれた	1	2	3	4
16	私に、自分は望まれていない子だと思わせた	1	2	3	4
17	精神的に不安定なときは、なだめてくれた	1	2	3	4
18	あまり私と喋らなかった	1	2	3	4
19	私を父親に頼らせようとしていた	1	2	3	4
20	父親がそばにいないと自分のことができない子だ、と私の事を考えていたらしい	1	2	3	4
21	できるかぎり自由にさせてくれた	1	2	3	4
22	好きなときに外出させてくれた	1	2	3	4
23	過保護だった	1	2	3	4
24	褒めてくれなかった	1	2	3	4
25	私がか好きな服を着せてくれた	1	2	3	4

あなたが 15 歳以前にお母様が亡くなられたり、1 年以上にわたって別に住まわれた方は右の欄
 に をつけた上で、アンケートを終了して下さい。

私の母は...

1	暖かく優しい声で話しかけてくれた	1	2	3	4
2	必要なほどには手助けしてくれなかった	1	2	3	4
3	好きなことをさせてくれた	1	2	3	4
4	私に対して冷たかった	1	2	3	4
5	私が抱えている問題や悩みに理解を示してくれた	1	2	3	4
6	私に対して優しくかった	1	2	3	4
7	自分で意思決定するのを好ましく思ってくれた	1	2	3	4
8	大人びてくるのを喜ばなかった	1	2	3	4
9	私がしようとする事を、総てにわたってコントロールしようとした	1	2	3	4
10	わたしのプライバシーを侵害した	1	2	3	4
11	私といろいろな事を話すのを楽しんでいた	1	2	3	4
12	よく私に微笑みかけてくれた	1	2	3	4
13	私を子ども扱いすることが多かった	1	2	3	4
14	私が必要なことや望んでいることに、理解を示さなかった	1	2	3	4
15	物ごとを私に任せてくれた	1	2	3	4
16	私に、自分は望まれていない子だと思わせた	1	2	3	4
17	精神的に不安定なときは、なだめてくれた	1	2	3	4
18	あまり私と喋らなかつた	1	2	3	4
19	私を母親に頼らせようとしていた	1	2	3	4
20	母親がそばにいないと自分のことができない子だ、と私の事を考えていたらしい	1	2	3	4
21	できるかぎり自由にさせてくれた	1	2	3	4
22	好きなときに外出させてくれた	1	2	3	4
23	過保護だった	1	2	3	4
24	褒めてくれなかった	1	2	3	4
25	私が好きな服を着せてくれた	1	2	3	4

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

子育てとお子様のメンタルヘルス アンケートのお願い

私たちは現在、親子関係おやかかんけいと子どもたちのこころの健康けんこうについての
調査ちょうさを行っています。子どもたちのこころの親子関係おやかかんけいや育ちかたが直接ちよくせつにこ
ころの様子や性格に影響えいきょうするかもしれないことが外国がいこくでは知られてい
ます。このアンケートで日本でもこうしたことがあるのかを調べたいと思
います。アンケートにはお名前を書かないで下さい。内容ないようが他人に知れる
ことはありません。

アンケートは年齢ねんれい5年生以上の皆さんにお願いしております。だれにも
相談そうだんしないで書いてください。終わったら、同封の返信用封筒へんしんようふうとうにいれ
て事務局じむきょくに送ってください。

ご協力きょうりょくをお願い申し上げます。

草々

熊本大学医学部

神経精神医学講座

教授

北村 俊則

子育てやお子様のメンタル・ヘルスについてご相談を受けております。

電話： 096-373-5181（北村研究室直通）

096-373-5183（医局）

FAX 096-373-5181（電話兼用）

e-mail kitamura@kaiju.medic.kumamoto-u.ac.jp

お父様について

現在お父様といっしょに住んでいないなら右のマスの V をつけたうえで
 のページのお母様についてに飛んでください。

--

お父様のあなたへの態度について伺います。以下の 25 の設問について、4 つの答のうちからひとつを選んで、その数字を○で囲んで下さい。

全くあてはまらない	あまりあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
1	2	3	4

私の父は...

1	2	3	4	5	6
1	暖かく優しい声で話しかけてくれる	1	2	3	4
2	必要なほどには手助けしてくれない	1	2	3	4
3	好きなことをさせてくれる	1	2	3	4
4	私に対して冷たい	1	2	3	4
5	私が抱えている問題や悩みに理解を示してくれる	1	2	3	4
6	私に対して優しい	1	2	3	4
7	自分で意思決定するのを好ましく思ってくれる	1	2	3	4
8	大人びてくるのを喜ばない	1	2	3	4
9	私がしようとする事を、総てにわたってコントロールしようとする	1	2	3	4
10	わたしのプライバシーを侵害する	1	2	3	4
11	私といろいろな事を話すのを楽しんでいる	1	2	3	4
12	よく私に微笑みかけてくれる	1	2	3	4
13	私を子ども扱いすることが多い	1	2	3	4
14	私が必要なことや望んでいることに、理解を示さない	1	2	3	4
15	物ごとを私に任せてくれる	1	2	3	4
16	私に、自分は望まれていない子だと思わせる	1	2	3	4
17	精神的に不安定なときは、なだめてくれる	1	2	3	4
18	あまり私と喋らない	1	2	3	4
19	私を父親に頼らせようとする	1	2	3	4
20	父親がそばにいないと自分のことができない子だ、と私の事を考えている	1	2	3	4
21	できるかぎり自由にさせてくれる	1	2	3	4
22	好きなときに外出させてくれる	1	2	3	4
23	過保護だ	1	2	3	4
24	褒めてくれない	1	2	3	4
25	私が好きな服を着させてくれる	1	2	3	4

お母様について

現在お母様といっしょに住んでいないなら右のマスに V をつけたうえで、
 のページの普段のあなたのご様子についてに飛んでください。

--

お母様のあなたへの態度について伺います。以下の25の設問について、4つの答のうちからひとつを選んで、その数字を○で囲んで下さい。

全くあてはまらない	あまりあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
1	2	3	4

私の母は...

		1	2	3	4
1	暖かく優しい声で話しかけてくれる				
2	必要なほどには手助けしてくれない				
3	好きなことをさせてくれる				
4	私に対して冷たい				
5	私が抱えている問題や悩みに理解を示してくれる				
6	私に対して優しい				
7	自分で意思決定するのを好ましく思ってくれる				
8	大人びてくるのを喜ばない				
9	私がしようとする事を、総てにわたってコントロールしようとする				
10	わたしのプライバシーを侵害する				
11	私といろいろな事を話すのを楽しんでいる				
12	よく私に微笑みかけてくれる				
13	私を子ども扱いすることが多い				
14	私が必要なことや望んでいることに、理解を示さない				
15	物ごとを私に任せてくれる				
16	私に、自分は望まれていない子だと思わせる				
17	精神的に不安定なときは、なだめてくれる				
18	あまり私と喋らない				
19	私を母親に頼らせようとする				
20	母親がそばにいないと自分のことができない子だ、と私の事を考えている				
21	できるかぎり自由にさせてくれる				
22	好きなときに外出させてくれる				
23	過保護だ				
24	褒めてくれない				
25	わたしが好きな服を着させてくれる				