

提示カード 4

4

B子さんは24歳で両親と一緒に暮らしています。彼女は学校を卒業してから、いくつか臨時の仕事をしたことはありますが、現在は無職です。ここ半年以上、彼女は友人にも会わず、自分の部屋に鍵をかけて閉しこもり、家族と一緒に食事を摂らず、風呂に入ることも拒否しています。皆か寝静まった夜中に、両親はB子さんか自室の中を歩き回っている音が聞こえています。部屋には彼女しかいないのに、まるで誰か他人かそこにいるかのように、彼女か叫んだり議論したりするのを両親は聞いています。両親が彼女に外に出かけて何かするように促すと、彼女は、「近所の人を自分を見張っているから、家から出るわけにはいかない」とつぶやきます。彼女は誰にも会わず、どこにも出かけるため、両親は彼女が麻薬を使ってはいないと確信しています。

提示カード 5

5

A雄さんは 30 歳です。彼は、この数週間、これまでに経験したことかないほどの悲しみと不幸を感じています。彼はいつも疲れているのに、ほとんど毎晩よく眠れていません。食欲はなく、体重が減ってきています。彼は仕事のことを考えられず、あらゆる決断を先延ばしにしています。日々の勤めさえ、もはや自分の手に負えないようにみえます。A雄さんの上司もこれに気づき、彼の業績が落ちたことを気遣っています。A雄さんは二度と幸せになれないだろうと感じ、彼かいないほうが家族もいっそう暮らしやすいたらうと信じています。A雄さんは、苦痛から逃れるために、自分の生命を終わりにする方法をずっと考えています。

## 提示カード 6

B子さんは30歳です。彼女は、この数週間、これまでに経験したことかないほどの悲しみと不幸を感じています。彼女はいつも疲れているのに、ほとんど毎晩よく眠れないでいます。食欲はなく、体重が減ってきています。彼女は仕事のことを考えられず、あらゆる決断を先延ばしにしています。日々の勤めさえ、もはや自分の手に負えないようにみえます。B子さんの上司もこれに気づき、彼女の業績が落ちたことを気遣っています。B子さんは二度と幸せになれないだろうと感じ、彼女がいなくなると家族もいっそう暮らしやすいたらうと信じています。B子さんは、苦痛から逃れるために、自分の生命を終わりにする方法をずっと考えています。

## 提示カード 7

7

A雄さんは44歳です。彼はある工場地帯のアパートに住んでいます。彼は何年もの間働いていません。彼は、年から年中同じ服を着ていて、髪は伸び放題で、たらしなくしています。いつもひとりぼっちで、公園で座り込んで独り言を言っているのかよくみかけられています。時には突然立ち上かって、あたかも樹のそばにいる誰かと話し合っているかのように手を動かします。彼はめったにアルコールを飲むことはありません。彼は用心深く話しますか、普段使われない言葉を使い、時には単語を自分で作ります。彼は礼儀正しいのですか、他の人たちと話すのを避けています。ときに彼は近くの商店主に対して、自分に関わる情報を他の人に伝えたと責めたりします。彼は家主に、自分の部屋のドアにもう一つ鍵を付け、部屋からテレビを運び出して欲しいと求めてきました。A雄は、「テレビ発信機を使って人々をコントロールする国際的なコンピュータシステムの秘密の情報を持っているから、スパイは自分を監視下に置こうとしている。」と言います。家主は、アパートが汚くなり、ガラス製品が積み上げられていく様を見て、文句を言っています。A雄さんはそれらを「宇宙からのメッセージを受信するため」に使っているのたと言っています。

## 提示カード 8

8

B 子さんは 44 歳です。彼女はある工場地帯のアパートに任んでいます。彼女は何年もの間働いていません。彼女は、年から年中同じ服を着ていて、髪は伸び放題で、たらしなくしています。いつもひとりほっちて、公園で座り込んで独り言を言っているのかよくみかけられています。時には突然立ち上かって、あたかも樹のそばにいる誰かと話し合っているかのように手を動かします。彼女はめったにアルコールを飲むことはありません。彼女は用心深く話しますか、普段使われない言葉を使い、時には単語を自分で作ります。彼女は礼儀正しいのですか、他の人たちと話すのを避けています。ときに彼女は近くの商店主に対して、自分に関わる情報を他の人に伝えたと責めたりします。彼女は家主に、自分の部屋のドアにもう一つ鍵を付け、部屋からテレビを運び出して欲しいと求めてきました。B 子は、「テレビ発信機を使って人々をコントロールする国際的なコンピュータシステムの秘密の情報を持っているから、スパイは自分を監視下に置こうとしている。」と言います。家主は、アパートが汚くなり、カラス製品が積み上げられていく様を見て、文句を言っています。B 子さんはそれらを「宇宙からのメッセージを受信するため」に使っているのたと言っています。

提示カード 9

1  
助けになる

2  
とちらてもない

3  
悪影響

援助できる人たち

- a 一般開業医または家庭医
- b 薬剤師（薬屋）
- c カウンセラー
- d ソーシャルワーカー
- e 電話相談サービス（いのちの電話）
- f 精神科医
- g 心理学者
- h 家族
- i 親友
- j 自然療法家や漢方医
- k 牧師や司祭など聖職者
- l 自分自身

提示カード 10

1 助けになる	2 どちらでもない	3 悪影響
------------	--------------	----------

薬

- a ビタミン、ミネラル、強壯剤、漢方薬
- b 鎮痛剤 (例 アスピリン、コティン、パナトル)
- c 抗 う つ 薬
- d 抗 生 剤
- e 睡 眠 薬
- f 抗 精 神 病 薬
- g 精 神 安 定 剤

提示カード 11

1 助けになる	2 どちらでもない	3 患影響
------------	--------------	----------

他の治療法

- a もっと積極的に身体を動かすようになること
- b 同じような問題をかかえた人について読むこと
- c もっと外出したり出歩くようになること
- d リラクゼーション、ストレスマネージメント、瞑想、ヨカ
- e 断 酒
- f 精 神 療 法
- g 催 眠 療 法
- h 病院の精神科病棟に入院
- i 電気けいれん療法 (ECT)
- j 時にアルコールを飲むこと
- k 特別なダイエットや特定の食物を避けること



提示カード 12

1 助けになる	2 どちらでもない	3 悪影響
------------	--------------	----------

他の治療法

- a 情報を提供しているウェブサイトを調へること
- b Eメールやウェブを使って専門家の意見を求めること
- c 情報を提供している本を調へること
- d 健康教育の先生から情報を受けること

提示カード 13

- 1 それ以上何の問題もない十分な回復
- 2 十分な回復、しかし問題は再び起こる可能性がある
- 3 部分的回復
- 4 部分的回復、しかし問題は再び起こる可能性がある
- 5 改善なし
- 6 悪化する

## 提示カード 14

1	2	3
他の人より もっとそう なりそう	他の人とちょうど 同じくらい そうなりそう	他の人よりそう なりそうには ない

援助を受けた後の長期予後

- a 暴力的になる
- b 大量飲酒する
- c 不法な薬物を使用する
- d 交友関係が乏しくなる
- e 自殺を企てる
- f 他の人の気持ちを理解するようになる
- g 良い結婚をする
- h 優しい親になる
- i 生産的な労働者になる
- j 創造的あるいは芸術的な人になる

## 提示カード 15

1	2	3	4	5
強く思う	そう思う	どちら でもない	そう 思わない	全くそう 思わない

彼らの問題についての記述

- a このような問題を持った人たちは、彼らかそう望めば、それからさっと抜け出すことかできる
- b このような問題は個人的な弱さのあらわれた
- c このような問題は本当の医学的な病気ではない
- d このような問題を持つ人たちは危険だ
- e この問題を躰さないためには、このような問題を持つ人たちは避けるか最もよい
- f このような問題を持つ人たちはなにをしてくるか分からない
- g もし私にこのような問題かあるとしたら、私はそれを誰にも言わないだろう
- h このような問題を持っていると知ったら、私はそのような人を雇わないだろう
- i 政治家かこのような問題で苦しんでいると知ったら、私はその人に投票しないだろう

## 提示カード 16

1	2	3	4	5
強く思う	そう思う	どちら でもない	そう 思わない	全くそう 思わない

彼らの問題についての記述

- a このような問題を持った人たちは、自らかそう望めは、それからさっと抜け出すことかできると、ほとんどの人は思っている
- b このような問題は個人的な弱さのあらわれたと、ほとんどの人は思っている
- c このような問題は本当の医学的な病気ではないと、ほとんどの人は思っている
- d このような問題を持つ人たちは危険だと、ほとんどの人は思っている
- e この問題を顕さないためには、このような問題を持つ人たちは避けるか最もよいと、ほとんどの人は思っている
- f このような問題を持つ人たちはなにをしてかすか分からないと、ほとんどの人は思っている
- g もし私にこのような問題かあるとしたら、ほとんどの人はそれを誰にも言わないだろう
- h ほとんどの人は、このような問題を持っていると知ったら、そのような人を雇わないだろう
- 1 政治家かこのような問題で苦しんでいると知ったら、ほとんどの人はその人に投票しないだろう

## 提示カード 17

1	2	3	4	5
そう したい	ややそうし たい	ややしたく ない	そうしたく ない	全くそうし たくない

接触をもととする意欲

- a 彼らの隣に引っ越すこと
- b 彼らと一晩つきあうこと
- c 彼らと親しくなること
- d 彼らか職場のあなたの近くで仕事をし始めること
- e 彼らか結婚してあなたの家族の一員になること

提示カード 18

1 非常に そうらしい	2 そうらしい	3 そうらしくない
-------------------	------------	--------------

可能な原因

- a ウイルスや感染症
- b アレルギーや類似の反応
- c 日々の問題 (例 ストレス、家族の口論など)
- d 親友や親族の最近の死
- e トラウマになるような最近の出来事
- f 子どもの時の問題
- g 受け継がれるあるいは遺伝する
- h 神経質な人であること
- i 性格に弱点があること

提示カード 19

1	2	3
他の人より なりやすそう	他の人より なりにくそう	違いはない

誰かこのような問題を持ちやすそうか

- a 女性は男性よりなりやすそうか、なりにくそうか
- b 若い人 (25歳以下)
- c 高齢者 (65歳以上)
- d 貧困な人たち
- e 失業者
- f 離婚または別居
- g 独身の人たち (結婚したことかない)



提示カード 20

1	2	3	4
よく 知っている	知っている	聞いたことか ある	知らない

知っている組織や出来事

- a 日本うつ病学会
- b 精神障害者家族会
- c 精神障害者本人の活動組織
- d 断 酒 会
- e いのちの電話
- f あしなが育英会
- g 自殺者が5年続けて3万人を超えている
- h 精神保健福祉センター
- i 精神分裂病を統合失調症に名称を変更しようという動き

---

厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学 研究事業）  
**「精神保健の知識と理解に関する日豪比較共同研究」**  
平成15年度 統括 分担研究報告書

発行日 平成16年4月  
発行者 主任研究者 中根 允文  
発行所 長崎国際大学 人間社会学部 社会福祉学科  
〒859-3298 長崎県佐世保市ハウステンホス町2825-7  
TEL 0956-39-2020 FAX 0956-39-3111

---