

精神保健の知識と理解に関する調査

調査実施に関する手引き（調査会社）

2003年11月

◆調査の目的

この調査は、一般生活者における精神保健に対する意識や精神疾患への態度を幅広く把握し、今後の同研究の参考とすることを目的とします。この調査は、豪州と同時に実施し、比較研究する事も大きなテーマです。

◆実施体制

調査主体	長崎国際大学	
調査企画 運営	㈱山手情報処理センター	担当 矢作・ニ村
実査（調査実施）管理	㈱ユニノリサーチ	担当 伊藤・瀬尾

◆実査（調査実施）に関するお問合せ

㈱ユニノリサーチ（伊藤 瀬尾）にお問合せください。

フリーダイヤル 0120-60-5157

TEL 06 6355 5157（大阪本社）

03 5728 4591（渋谷センター）

FAX 06 6355 5158

迷った箇所があった場合は、自分で判断せず、必ず問い合わせること！

◆調査地域

首都圏 近畿圏	10 地点
静岡・愛知	5 地点
東北・北関東	5 地点
北九州・長崎	5 地点
合計	25 地点

◆サンプル

(1) 調査対象

20～69歳一般男女

(2) サンプルサイズ

1地点80サンプル×25地点=2,000サンプル

(3) 割り当て（1地点80サンプル当たり）

調査員	提示カード	20代		30代		40代		50代		60代		計
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
4	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
計		8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	80

(4) 地点

首都圏	01	大田区	東北 北関東	16	盛岡市
	02	葛飾区		17	秋田市
	03	横浜市		18	新潟市
	04	船橋市		19	水戸市
	05	川口市		20	宇都宮市
近畿圏	06	大阪市1	北九州市	21	福岡市1
	07	大阪市2		22	福岡市2
	08	堺市		23	北九州市
	09	西宮市		24	長崎市
	10	神戸市		25	大村市
静岡 愛知	11	浜松市			
	12	春日井市			
	13	瀬戸市			
	14	一宮市			
	15	東海市			

◆調査方法

(1) 手法

訪問面接調査を採用する。

カードを提示し、質問文をそのまま読み上げ番号で回答してもらってください。留め置き法や自記入法は出来ません。

(2) 対象者の選ひ方

- ①決められた調査地点内でスタート地点を任意に決め個別訪問してください。
- ②お願い状を提示し訪問目的をよく説明し調査を開始。
- ③世帯抽出のインターハルは10軒とし渦巻き状にひろけて行ってください。1世帯1人のみとします。
- ④集合住宅の場合は30世帯に1サンプルとし、階は3階以上離れること。
- ⑤個人情報保護のため調査票には住所、氏名、電話など記入するところがありませんか、記入漏れ等の不備が発生した場合に対象者リストは必要です。電話番号はできるだけ聞いてください。住所氏名は住居表示や表札などを参考に作成してもよい。

◆調査スケジュール

首都圏	12月1日(月)	2日(火)
近畿圏	12月8日(月)	9日(火)
浜松市	12月9日(火)	
愛知圏	12月9日(火)	
東北	12月4日(木)	
北関東	12月8日(月)	
新潟市	12月11日(木)	
福岡県	12月9日(火)	
長崎県	12月10日(水)	

◆必要資材

調査票	20部
挨拶状	20部
謝礼品	20部
対象者リスト	1枚
提示カード	20枚
提示カードホルター	1個
身分証明書	1枚

調査員証

No.0001

以下の者は 当社の調査員であることを証明する。

氏名 _____ (男性 女性)

調査の実施にあたり、次のことを守ります。

- 1 常に確立された科学原則に従い 客観的に行います。
- 2 社会調査に対する 公衆の信頼を損なう行為をいたしません。
- 3 調査対象者の匿名性を厳重に守ります。



株式会社ユニソフリサーチ 代表取締役 伊藤誠邦
 〒530 0041 大阪市北区天神橋1丁目11-275(クレー) 4階303
 TEL 06 6355 6157 FAX 06 6355 5158
 E-mail u.son@ekyobu.ocn.ne.jp
 URL http://www.unson-research.co.jp
 IR 〒037 ケア/クソナ 子線 登録 20101

有効期限 2004年3月31日迄有効

精神保健に関する調査2003(対象者リスト)

2003/11

調査地点NO	調査地点名	調査員	担当件数
-(1234)			20件

呈示カード	呈示カード (1~8)	No	性	年代	氏名	住所	電話	備考
奇数	1	1	男性	20代				
		2	男性	30代				
		3	男性	40代				
		4	男性	50代				
		5	男性	60代				
	3	6	女性	20代				
		7	女性	30代				
		8	女性	40代				
		9	女性	50代				
		10	女性	60代				
偶数	2	11	男性	20代				
		12	男性	30代				
		13	男性	40代				
		14	男性	50代				
		15	男性	60代				
	4	16	女性	20代				
		17	女性	30代				
		18	女性	40代				
		19	女性	50代				
		20	女性	60代				

精神保健の知識と理解に関する日豪共同調査
調査の進行及び記入マニュアル

調査員氏名		調査地点	
調査年月日	2003年 月 日	都道府県	

年齢セル	1 20～29才	2 30～39才	3 40～49才
	4 50～59才	5 60～69才	
性別	1 男性	2 女性	

使用カート (1～8)	
----------------	--

提示カートの番号を記入して下さい。1番から8番の提示カートは調査の柱になるものですので、記入ミスがないように注意して下さい。

調査票の中に〔 〕が出てきます。これは対象者にとって、解釈が難しいと思われる用語について分かりやすくした単語ないしは具体例を示します。例えば、援助〔手助け〕は援助を手助けと置き換えて質問するということになります。

提示カートには長い文章で書かれているものがあります。また調査終了まで提示カートの内容が問われるため、対象者には提示カードをじっくり読んでいたたいてください。また対象者から、再読を要求されたら、提示カードを見せてください。

面接者 対象者にカードを渡し、内容を読んでいただく。対象者に渡したカード番号を記入してください。

忘れずに記入してください。

以下の質問は、ある種の健康問題と様々な保健サービスの有用性に関するものです。

Q1 あなたは、A雄さん(B子さん)になにか問題があるとすれば、それは何だと思いますか。あなたか思うもの全てに○を、最もそう思うものには◎を付けて下さい。

1 うつ病	5 心理的/精神的	9 その他
2 神経症	/感情の問題	(具体的に)
3 統合失調症(精神分裂病)	6 ストレス	10 問題なし
/パラノイア(妄想病)	7 なんらかの問題あり	99 分からない
4 こころの病気	8 かん	

正解や不正解はありません。対象者か思うものに○/◎をつけてください。
○は複数で可。◎は1つだけです。「その他」の場合は、その内容も聞き出して下さい。

Q2 A雄さん(B子さん)にとって最もよい援助[手助け]はとれたと思いますか。あなたか思うもの全てに○を、最もそう思うものには◎を付けて下さい。

1 友人/家族に相談する	5 カウンセラーにあう/カウンセリクを受ける
2 医者に診てもら(一般開業医)	6 A雄さん/B子さんかまず問題を認める
3 精神科医に診てもら	7 その他
4 菓を飲む	(具体的に)
	8 分からない

援助とは手助けのことです。
○は複数で可。◎は1つだけです。「その他」の場合は、その内容も聞き出して下さい。

Q3 A雄さん(B子さん)をあなたは長い間知っていて、彼(彼女)のことを気に掛けていると想像してください。あなたは彼(彼女)を助けたいと思っています。あなたはどうしますか？

専門的なこととはなくても結構です。「知り合い」として、A雄さん(B子さん)にできることを回答していただきたいです。

Q4 A雄さんやB子さんを助けることかてきる可能性のある、専門家あるいは非専門家の、いろいろな種類の人々かたくさんいます。

次にあけるそれぞれの人たちは、A雄さん(B子さん)にとって助けになるでしょうか、悪影響となるでしょうか、またはどちらでもないでしょうか？

原則的に回答は1～3になります。4と5は対象者が回答に窮した場合のみです。

面接者 カード【9】を見せる		1 助けに なる	2 どちらで もない	3 影響	4 場合に よる	5 分から ない
a	ふつうの一般開業医(内科医や外科医)または家庭医	1	2	3	4	5
b	ふつうの薬剤師(薬局)	1	2	3	4	5
c	カウンセラー	1	2	3	4	5
d	ソーシャルワーカー(経済的、社会的、心理的な悩みなどの相談を受け、面接等を通して問題解決のお手伝いをする専門家)	1	2	3	4	5
e	いのちの電話のような電話相談サービス	1	2	3	4	5
f	精神科医	1	2	3	4	5
g	心理学者	1	2	3	4	5
h	家族の援助	従来の病院での治療と異なって、アロマセラピーや気孔をするなどして、症状の改善にとりくむこと。				5
i	親友からの援助					5
j	自然療法家や漢方医					5
k	牧師や司祭など聖職者	1	2	3	4	5
l	A雄さん(B子さん)自身で処理しようとする	1	2	3	4	5

Q5 カート【9】であげたような人たちから提供され得る、いろいろな種類の援助(手助け)や治療が存在します。

あなたは次にあけるようないろいろな薬は、A雄さん(B子さん)にとって、助けになりそうだと思いますか、悪影響となるとおもいますか、どちらでもないとおもいますか？

原則的に回答は1～3になります。4と5は対象者が回答に窮した場合のみです。

面接者 カード【10】を見せる		1 助けに なる	2 どちらで もない	3 影響	4 場合に よる	5 分から ない
a	ビタミン、ミネラル、強壮剤、又は漢方薬	1	2	3	4	5
b	アスピリンやコティン、パナトルのような鎮痛剤	1	2	3	4	5
c	抗うつ薬	1	2	3	4	5
d	抗生剤	1	2	3	4	5
e	睡眠薬	1	2	3	4	5
f	抗精神病薬	1	2	3	4	5
g	ハリウムのような精神安定剤	1	2	3	4	5

ハリウムは省略して、「精神安定剤」のみで結構です。

Q6 あなたは次にあけるようないろいろな治療法は、A雄さん(B子さん)にとって、助けになりそう
 と思いますか、悪影響となると思いますか、どちらでもないと思いますか？

面接者 カード【11】を見せる		1 助けに なる	2 どちらで もない	3 悪影響	4 場合に よる	5 分から ない
a	もっとスポーツをしたりたくさん歩いたり庭いしりをして、もっと積極的に体を動かすこと	1	2	3	4	5
b	同しような問題をかかえた人のことについて読み、彼らかどのように問題を処理したかを知ること	原則的に回答は1～3になります。4と5は対象者が回答に窮した場合のみです。				
c	もっと外出したり散歩くようになること					
d	リラクゼーション、ストレスマネージメント、瞑想、あるいはヨガのコースに出席すること					
e	完全にアルコールを断つこと					
f	精神療法	1	2	3	4	5
g	催眠	1	2	3	4	5
h	病院の精神科病棟に入院すること	1	2	3	4	5
i	電気けいれん療法(ECT)を受けること	1	2	3	4	5
j	リラクスのために時々アルコールを飲むこと	1	2	3	4	5
k	特別なダイエットを続けたり、特定の食物を避けること	1	2	3	4	5

Q7 あなたは次にあけるようなことは、A雄さん(B子さん)にとって、助けになるだろうと思いますか、
 悪影響となると思いますか、どちらでもないと思いますか？

原則的に回答は1～3になります。4と5は対象者が回答に窮した場合のみです。

面接者 カード【12】を見せる		1 助けに なる	2 どちらで もない	3 悪影響	4 場合に よる	5 分から ない
a	彼(彼女)の問題についての情報を提供しているウェブサイトを調べる	1	2	3	4	5
b	Eメールやウェブを使って彼(彼女)の問題について専門家の意見を求める	a～dは、専門家や対象者がA雄さん(B子さん)に対しての行動です。				
c	彼(彼女)の問題についての情報を提供している本を調べる					
d	彼(彼女)の健康問題についての情報を、健康教室(みたいなどころ)の先生から受ける	1	2	3	4	5

× 次のいくつかの質問は、A雄さん(B子さん)の回復の見込みについて、あなたがどう考えるか
 についておたずねするものです。

Q8 A雄さん(B子さん)か、あなたか最も適切と思う専門家の援助(手助け・治療)を受けたとしたら、
 その結果はとなりそうですか？

面接者 カード【13】を見せる

1	それ以上何の問題も残さなくて、十分に回復出来た(出来る)
2	十分に回復出来た(出来る)、しかし問題は再び起こる可能性がある
3	部分的に回復出来た(出来る)
4	部分的に回復出来た(出来る)しかし問題は再び起こる可能性がある
5	改善なし
6	悪化する
7	分からない

「7 分からない」は回答者が回答に窮した場合のみです。

Q9 A雄さん(B子さん)が専門家の援助[手助け・治療]を何も受けないとしたら、その結果はどうなりそうですか？

面接者 カード【13】を見せる

1	それ以上何の問題も残さなくて、十分に回復出来た(出来る)
2	十分に回復出来た(出来る)、しかし問題は再び起こる可能性がある
3	部分的に回復出来た(出来る)
4	部分的に回復出来た(出来る)、しかし問題は再び起こる可能性がある
5	改善なし
6	悪化する
7	分からない

「7 分からない」は回答者が回答に窮した場合のみです。

× A雄さん(B子さん)が、彼(彼女)の問題に対してあなたか最も適切と思う専門家の援助[手助け・治療]を受けたと考えてください。

Q10 次に挙げることについて、彼(彼女)を地域の他の人々[一般の人]と比較すると、長期的には、あなたはどのように考えますか。

原則的に回答は1～3になります。4と5は対象者が回答に窮した場合のみです。

面接者 カード【14】見せる

	1 もつとそ なりそつ	2 同じく、い	3 そなりそ つにはない	4 場合に よる	5 分か ない
a 彼(彼女)は暴力的になりそう	1	2	3	4	5
b 彼(彼女)は大量飲酒をしそう	1	2	3	4	5
c 彼(彼女)は不法な薬物を使用しそう	1	覚醒剤や麻薬など持っていたり購入することか法律で禁いられている薬物です			
d 彼(彼女)は交友関係が乏しくなりそう	1	禁いられている薬物です			
e 彼(彼女)は自殺を企てそう	1	禁いられている薬物です			
f 彼(彼女)は他の人の気持ちを理解するようになりそう	1	2	3	4	5
g 彼(彼女)はよい結婚かてきそう	1	2	3	4	5
h 彼(彼女)は優しい親になりそう	1	2	3	4	5
i 彼(彼女)は生産的な労働者になりそう	1	2	3	4	5
j 彼(彼女)は創造的あるいは芸術的な人になりそう	1	2	3	4	5

Q11 あなたは、地域の他の人々[一般の人]かA雄さん(B子さん)の持つ問題を知ったら、その人たちか彼(彼女)を差別するようになるとおもいますか？「はい」「いいえ」「わからない」のいずれかでお答えください。

1 はい	2 いいえ	3 分からない
------	-------	---------

Q12 次のいくつかの質問は、A雄さん(B子さん)の問題についての記述を含んでいます。あなたか個人的に、どのくらい強くそれに賛成(そう思う)かあるいは反対(そう思わない)かを、それぞれの記述について示してください。

1～5全てが回答の対象です。a～i それぞれ1つずつ選びます。

面接者 カード【15】見せる	1 強く賛成 [強く思っ]	2 賛成 [そっ 思っ]	3 賛成でも 反対でも ない [とちら でもない]	4 反対 [そっ思わ ない]	5 強く反対 [全くそっ 思わない]
a A雄さん(B子さん)のような問題を持った人たちは、自分か望めば、問題からさっと抜け出すことかてきる。	1	2	3	4	5
b A雄さん(B子さん)のような問題は個人的な弱さのあらわれた。	1	2	3	4	5
c A雄さん(B子さん)のような問題は本当の医学的な病気ではない。	1	2	3	4	5
d A雄さん(B子さん)のような問題を持つ人たちは危険た。	1	2	3	4	5

注意!

もしこの陳述(d)のなかの「危険」の意味か不確かたというなら、対象者に「他人に対して危険」という意味を教えること。

e あなたかこのような問題を持たないようにするためには、A雄さん(B子さん)のような問題を持つ人たちを避けるのか最もよい。	1	2	3	4	5
f A雄さん(B子さん)のような問題を持つ人たちは何をしてかすか分からない	1	2	3	4	5
g もし私にA雄さん(B子さん)のような問題かあるとしたら、私はそれを誰にも言わないたろう。	1	2	3	4	5
h A雄さん(B子さん)のような問題を持っていると知ったら、私はそのような人を雇わないたろう。	1	2	3	4	5
i 政治家かA雄さん(B子さん)のような問題で苦しんでいると知ったら、私はその人に投票しないたろう。	1	2	3	4	5

Q13 さて今度は、他のほとんどの人(一般の人)の考え方について、あなたかどのように思われるか言っていたきたいと思います。どのくらい強くそれに賛成(そう思う)かあるいは反対(そう思わない)かを、それぞれの陳述について示してください。

1～5全てが回答の対象です。a～i それぞれ1つずつ選びます。

面接者 カード【16】見せる	1 強く賛成 [強く思]	2 賛成 [そ 思]	3 賛成でも 反対でも ない [どちら でもない]	4 反対 [そ]思わ ない]	5 強く反対 [全くそ]思 わない]
a A雄さん(B子さん)のような問題を持った人たちは、自らか望めば、それからさっと抜け出すことかかると、ほとんどの人は思っている。	1	2	3	4	5
b A雄さん(B子さん)のような問題は個人的な弱さのあらわれたと、ほとんどの人は思っている。	1	2	3	4	5
c A雄さん(B子さん)のような問題は本当の医学的な病気ではないと、ほとんどの人は思っている。	1	2	3	4	5
d A雄さん(B子さん)のような問題を持つ人たちは危険だと、ほとんどの人は思っている。	1	2	3	4	5

注意！

もしこの陳述のなかの「危険」の意味が不確かたというなら、対象者に「他人に対して危険」という意味を教えること。

e あなたかこのような問題を持たないようにするためには、A雄さん(B子さん)のような問題を持つ人たちを避けるのが最もよいと、ほとんどの人は思っている。	1	2	3	4	5
f A雄さん(B子さん)のような問題を持つ人たちは何をしてかすか分からないと、ほとんどの人は思っている。	1	2	3	4	5
g もし自分にA雄さん(B子さん)のような問題があるとしたら、ほとんどの人はそれを誰にも言わないだろう。	1	2	3	4	5
h ほとんどの人は、A雄さん(B子さん)のような問題を持っていると知ったら、そのような人を雇わないだろう。	1	2	3	4	5
i 政治家かA雄さん(B子さん)のような問題で苦しんでいると知ったら、ほとんどの人はその人に投票しないだろう。	1	2	3	4	5

Q14 次のいくつかの質問は、A雄さん(B子さん)のような人と、あなたかとのくらい自らすすんで接触を持つようとする気があるかについておたすねします。

1～5全てが回答の対象です。a～eそれぞれ1つずつ選びます。

面接者 カード【17】見せる

	1 確かに そうしたい (そつた い)	2 多分 そつたい (ややそ しんい)	3 多分そつし たくない (ややし くない)	4 確かに そつたく ない (そつたく ない)	5 強く反対 (まったく そつたく ない)
a A雄さん(B子さん)の隣に引っ越してもいい	1	2	3	4	5
b A雄さん(B子さん)と一晩をつきあってもいい	1	2	3	4	5
c A雄さん(B子さん)と親しくなってもいい	1	2	3	4	5
d A雄さん(B子さん)かあなたの職場の近くで仕事をし始めてもいい	1	2	3	4	5
e A雄さん(B子さん)か結婚してあなたの家族の一員になってもいい	1	2	3	4	5

Q15 地域[あなたの身の回り]にはA雄さん(B子さん)のような問題に悩んでいる人はたくさんいます。次のいくつかの質問は、誰かに起こったこの種の問題の原因として可能性のあるものについてです[このような病気について、あなたか思う原因は何であると思えますか]。

原則的に回答は1～3になります。4と5は対象者が回答に窮した場合のみです。

面接者 カード【18】見せる

	1 非常に そつしい	2 そつしい	3 そつしく ない	4 場合に よる	5 分から ない
a ウイルスや他の感染症	1	2	3	4	5
b アレルギーや類似の反応	1	2	3	4	5
c ストレス、家族の口論、仕事上の困難、あるいは経済的な困難のような、日々の問題	1	2	3	4	5
d 身近な友人や親族か最近死んだこと	1	2	3	4	5
e 家屋焼失をきたすほどの大火、重大な交通事故、強盗侵入のような、トラウマになるような最近の出来事	1	2	3	4	5
f ひどい扱いを受けたとか虐待された、または小さい頃に片親か両親を亡くした、崩壊家庭出身といった、子どもの時の問題	1	2	3	4	5
g この種の問題か受け継がれる、あるいは遺伝すること	1	2	3	4	5
h 神経質な人であること	1	2	3	4	5
i 性格に弱点があること	1	2	3	4	5

Q16 次のいくつかの質問は、地域の中にこのような問題を持ちやすい人と、たぶんそうなりそうもない人かいるかどうかについて、あなたの意見を求めるものです。

原則的に回答は1～3になります。4と5は対象者が回答に窮した場合のみです。

面接者 カート【19】見せる	1 なりやす そう	2 なり にく そう	3 直い は ない	4 場合 に よ る	5 分 か ら な い
a 女性は男性よりこの種の問題で悩むようになりやすそうた	1	2	3	4	5
b 25歳以下の若い人はなりやすそうた	1	2	3	4	5
c 65歳以上の高齢者はなりやすそうた	1	2	3	4	5
d 貧乏な人たちはなりやすそうた	1	2	3	4	5
e 失業者はなりやすそうた	1	2	3	4	5
f 離婚したり別居した人たちはなりやすそうた	1	2	3	4	5
g 結婚したり長く交際を長く続けたりしたことのない独身の人はなりやすそうた	1	2	3	4	5

Q17 次のいくつかの質問について「はい」「いいえ」のいずれかをお答えください。

原則的に回答は1～2になります。3と4は対象者が回答に窮した場合のみです。

面接者 カード提示なし	1 はい	2 いいえ	3 回答 拒否	4 分 か ら な い
a あなたの家族や親しい友人達の中に、A雄さん(B子さん)のような問題を持った人が	1	2	3	4
b その人たちはこの問題について助か治療を受けている	1	2		4
c あなたはA雄さん(B子さん)と	1	2	3	4
d あなたはこれらの問題について助か治療を受けている	1	2		4
e あなたは今までに、A雄さん(I持つ人への治療やサービスを、仕事に就いたことがある	1	2	3	4

2～4を回答した場合は、Cへ進んでください。
dを飛ばしてeへ

× 次のいくつかの質問は、あなた自身の健康に関するものです。

Q18 全般的にあなたの健康状態は、すばらしく良い、良い、ますます、悪いのとれてすか？

1 すばらしく良い	
2 良い	どうしても分からない場合のみ、
3 ますます	5を選択可
4 悪い	5 分からない

Q19 この1ヵ月間に、あなたは次のようなことを患いましたか？

基本的に1～2を選択、不明な場合は9を選択します。

	1 はい	2 いいえ	3 分から ない
a 風邪	1	2	3
b 咽喉炎	1	2	3
c 頭痛	1	2	3
d めまい	1	2	3
e 動悸	1	2	3
f 呼吸困難	1	2	3
g 腰痛			
h インフルエンザ			
i 不安状態(不安神経症)			
j うつ病	1	2	3
k 疲労	1	2	3
l いらいら感	1	2	3
m 神経質	1	2	3

ノイローゼの1種です。急に不安になっていてもたってもいられなくなるような状態です。

× 次の質問はうつ病についてのものです。

Q20 あなたはこの12ヶ月の間に、うつ病について、メディアで見たり、読んだり、聞いたりしましたか？

思い出された報道かうつ病ではないと思われても、対象者の回答を生かすこと。

1 はい			
2 いいえ	3 回答拒否	4 分からない	→ Q22へ

Q21 うつ病についての報道の中で思い出したものを5コ挙げて下さいますか？そのメディアの報道に関係した、健康問題の専門家あるいは組織の名前を思い出せますか？

「思い出された情報」「健康問題の専門家あるいは組織」とどちらか一方でも可。
 思い出された報道がうつ病ではないと思われても、対象者の回答を生かすこと。

	思い出された情報	健康問題の専門家あるいは組織
I		
II		
III		
IV		
V		

Q22 あなたはうつ病に関連した組織についてなにか聞いたことがありますか？

1 はい	2 いいえ	3 回答拒否	4 分からない
------	-------	--------	---------

Q23 あなたは次のような組織をこ存知ですか。

1～4全てか回答の対象です。a～iそれぞれ1つずつ選びます。

面接者 カード【20】見せる	1 よく知って いる	2 知って いる	3 聞いた ことがある	4 知らない
a 日本うつ病学会				
b 精神障害者家族会				
c 精神障害者本人の活動組織				
d 断酒会				
e いのちの電話				
f あしなか育英会				
g 自殺死亡か5年続けて3万人を超えている				
h 精神保健福祉センター				
i 精神分裂病の統合失調症への名称変更				

調査票を対象者に渡して、記入してもらうこと。

このページの質問は、調査にご協力いただいたご本人か、ご記入くださいますようお願いいたします。

F1 あなたの年齢は、次のどのグループになりますか。

1 20～24 才	5 40～44 才	9 60～64 才
2 25～29 才	6 45～49 才	10 65～69 才
3 30～34 才	7 50～54 才	
4 35～39 才	8 55～59 才	

F2 性別はどちらですか。

1 男性	2 女性
------	------

F3 現在の婚姻状況はどのようですか。

1 未婚	2 既婚	3 別居 離婚、死別
------	------	------------

F4 あなたが現在お住まいの住所の郵便番号をお書きください。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	—	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

F6 あなたの生まれた国はどこですか 日本以外とお答えの場合は、具体的な国名もご記入ください。

1 日本	2 日本以外(具体的な国名)
------	-----------------

F7 あなたの最終学歴は次のどれに当てはまりますか。

1 大学在学中	4 高校卒業	7 その他()
2 義務教育終了	5 大学中退	
3 高校中退	6 大学卒業以上	

F8 あなたの家族構成は次のどれに当てはまりますか。

1 独身で一人暮らし	3 既婚で一人暮らし
2 独身で家族と同居	4 既婚で家族と同居

F9 あなたの年収は次のどれに当てはまりますか。

1 200 万円以下	4 401～500 万円	7 701～800 万円
2 201～300 万円	5 501～600 万円	8 801～900 万円
3 301～400 万円	6 601～700 万円	9 901 万円以上

× ありがとうございます。調査票を調査員にお戻しください。

注) 本調査の進行及び記入マニュアルには、説明会における印刷後の訂正箇所は含まれていない。

提示カード 1

A雄さんは30歳です。彼は、この数週間、これまでに経験したことかないほどの悲しみと不幸を感じています。彼はいつも疲れているのに、ほとんど毎晩よく眠れないでいます。食欲はなく、体重が減ってきています。彼は仕事のことを考えられず、あらゆる決断を先延ばしにしています。日々の勤めさえ、もはや自分の手に負えないようにみえます。A雄さんの上司もこれに気づき、彼の業績が落ちたことを気遣っています。

提示カード 2

B子さんは30歳です。彼女は、この数週間、これまでに経験したことがないほどの悲しみと不幸を感じています。彼女はいつも疲れているのに、ほとんど毎晩よく眠れないでいます。食欲はなく、体重が減ってきています。彼女は仕事のことを考えられず、あらゆる決断を先延ばしにしています。日々の勤めさえ、もはや自分の手に負えないようにみえます。B子さんの上司もこれに気づき、彼女の業績が落ちたことを気遣っています。

提示カード 3

3

A雄さんは24歳で両親と一緒に暮らしています。彼は学校を卒業してから、いくつか臨時の仕事をしたことはありますが、現在は無職です。ここ半年以上、彼は友人にも会わず、自分の部屋に鍵をかけて閉しこもり、家族と一緒に食事を摂らず、風呂に入ることも拒否しています。皆が寝静まった夜中に、両親はA雄さんが自室の中を歩き回っている音が聞こえています。部屋には彼しかいないのに、まるで誰か他人かそこにいるかのように、彼が叫んだり議論したりするのを両親は聞いています。両親が彼に外に出かけて何かするように促すと、彼は、「近所の人か自分をこっそり見張っているから、家から出るわけにはいかない」とつぶやきます。彼は誰にも会わず、どこにも出かけるため、両親は彼が麻薬を使ってはいないと確信しています。