

	調査数	60代			
		よく知っている	知っている	聞いたことがある	知らない
a 日本うつ病協会	400	05	45	205	745
b 精神障害者家族会	400	08	50	255	688
c 精神障害者本人の活動組織	400	10	28	83	880
d 断酒会	400	38	223	408	333
e いのちの電話	400	45	263	418	275
f あしなかな育英会	400	48	275	408	270
g 自殺死か5年続けて3万人を超えている	400	33	190	300	478
h 精神保健福祉センター	400	08	80	210	703
i 精神分裂病の統合失調症への名称変更	400	15	65	78	843

Q23 【性別】

	調査数	男性			
		よく知っている	知っている	聞いたことがある	知らない
a 日本うつ病協会	1,000	04	46	173	777
b 精神障害者家族会	1,000	03	42	149	806
c 精神障害者本人の活動組織	1,000	02	25	68	905
d 断酒会	1,000	23	165	300	512
e いのちの電話	1,000	38	254	396	312
f あしなかな育英会	1,000	55	261	375	309
g 自殺死か5年続けて3万人を超えている	1,000	43	191	267	499
h 精神保健福祉センター	1,000	08	80	189	723
i 精神分裂病の統合失調症への名称変更	1,000	12	69	79	840

女性			
よく知っている	知っている	聞いたことがある	知らない
04	36	187	773
05	53	192	750
04	29	80	887
36	162	350	452
76	331	417	176
75	335	355	235
40	182	249	529
20	80	212	688
21	90	91	798

「日豪比較共同研究」研究者会議における発表要旨 — 日本における結果の予備的解析 —

分担研究者 綿 祐 二
長崎国際大学 人間社会学部 社会福祉学科

平成16年3月25日、26日、オーストラリア国立大学で日豪共同研究者会議が開催された。日本側の解析結果を提示するはずであった綿祐二が会議に出席できなかったため、分担研究者吉岡

が代理でプレゼンテーションを行った。

本報告では、会議でのプレゼンテーション資料を提示する。

**AUSTRALIA-JAPAN
SURVEY OF
MENTAL HEALTH LITERACY
(Data of JAPAN)**

Yuji Wata

**HOW DO YOU THINK JOHN(MARY)
COULD BEST BE HELPED? (Q19) (%)**

Talk over with friends/family	57.8
See a doctor(GP)	17.5
See a psychiatrist	52.9
Take medication	6.3
See a counsellor or have counselling	71.4
John/Mary must first recognise the problem	23.3
Other (Specify)	5.7
Don't know	1.1

**WHAT WOULD YOU SAY IF ANYTHING, IS
WRONG WITH JOHN(MARY)? (Q18) (%)**

Depression	49.8
Nervous Breakdown	20.2
Schizophrenia/paranoid schizophrenia	25.4
Mental illness	46.4
Psychological/mental/emotional problems	60.8
Stress	44.6
Has a problem	21.0
Cancer	0.7
Other (Specify)	8.5
Nothing	0.2
Don't know	1.0

**ARE THE PEOPLE LIKELY
TO BE HELPFUL,
HARMFUL, OR NEITHER
FOR JOHN(MARY)?**

A TYPICAL GP OR FAMILY DOCTOR? (Q21)

(%)

Helpful	24 6
Neither	57 8
Harmful	11 0
Depends	5 8
Don't know	0 9

A TELEPHONE COUNSELLING SERVICE, SUCH AS LIFELINE? (Q25)

(%)

Helpful	39 4
Neither	44 8
Harmful	9 6
Depends	4 4
Don't know	2 0

A TYPICAL CHEMIST (PHARMACIST)? (Q22)

(%)

Helpful	5 5
Neither	65 7
Harmful	22 8
Depends	3 7
Don't know	2 5

A PSYCHIATRIST? (Q26)

(%)

Helpful	73 5
Neither	19 1
Harmful	4 8
Depends	1 9
Don't know	0 9

A COUNSELLOR? (Q23)

(%)

Helpful	87 3
Neither	9 3
Harmful	1 3
Depends	1 5
Don't know	0 8

A PSYCHOLOGIST? (Q27)

(%)

Helpful	57 3
Neither	32 1
Harmful	6 3
Depends	2 8
Don't know	1 7

A SOCIAL WORKER? (Q24)

(%)

Helpful	71 8
Neither	21 6
Harmful	3 1
Depends	2 3
Don't know	1 3

HELP FROM HIS (HER) CLOSE FAMILY? (Q28)

(%)

Helpful	81 6
Neither	13 2
Harmful	3 1
Depends	1 8
Don't know	0 4

**HELP FROM CLOSE FRIENDS?
(Q29)**

(%)

Helpful	77.2
Neither	16.5
Harmful	2.9
Depends	3.0
Don't know	0.6

WHO IS HELPFUL?

1. A COUNSELLOR
2. CLOSE FAMILY
3. CLOSE FRIENDS

**A NATUROPATH OR A
HERBALIST?(Q30)**

(%)

Helpful	10.9
Neither	62.9
Harmful	18.9
Depends	3.9
Don't know	3.5

WHO IS HARMFUL?

- 1 HIS(HER) OWN
- 2 A TYPICAL
CHEMIST(PHARMACIST)
- 3 THE CLERGY, A MINISTER
OR PRIEST

**THE CLERGY, A MINISTER OR
PRIEST? (Q31)**

(%)

Helpful	15.4
Neither	53.8
Harmful	22.3
Depends	5.5
Don't know	3.1

**DO YOU THINK THE
FOLLOWING DIFFERENT
MEDICINES ARE LIKELY TO
BE HELPFUL, HARMFUL OR
NEITHER TO JOHN(MARY)?**

**TRIED TO DEAL WITH HIS(HER)
PROBLEMS ON HIS(HER) OWN?(Q32)**

(%)

Helpful	22.2
Neither	31.6
Harmful	40.9
Depends	3.7
Don't know	1.7

**VITAMINS AND
MINERALS, TONICS OR HERBAL
MEDICINES?(Q33) (%)**

Helpful	14.9
Neither	63.1
Harmful	14.5
Depends	2.9
Don't know	4.8

**PAIN RELIEVERS, SUCH AS
ASPIRIN, CODEINE OR
PANADOL? (Q34)**

(%)

Helpful	42
Neither	49.2
Harmful	39.6
Depends	1.8
Don't know	5.4

**ANTI-PSYCHOTICS?
(Q38)**

(%)

Helpful	29.0
Neither	44.1
Harmful	17.2
Depends	4.2
Don't know	5.6

**ANTI DEPRESSANTS?
(Q35)**

(%)

Helpful	37.3
Neither	38.8
Harmful	16.3
Depends	3.9
Don't know	3.7

**TRANQUILLISERS SUCH AS
VALIUM? (Q39)**

(%)

Helpful	39.8
Neither	38.3
Harmful	14.1
Depends	3.6
Don't know	4.4

**ANTIBIOTICS?
(Q36)**

(%)

Helpful	6.4
Neither	55.8
Harmful	29.8
Depends	1.9
Don't know	6.2

WHAT IS HELPFUL?

- 1 TRANQUILLISERS SUCH AS VALIUM
- 2 ANTI DEPRESSANTS
- 3 ANTI-PSYCHOTICS

**SLEEPING PILLS?
(Q37)**

(%)

Helpful	26.0
Neither	38.2
Harmful	28.0
Depends	4.9
Don't know	3.0

WHAT IS HARMFUL?

- 1 PAIN RELIEVERS, SUCH AS ASPIRIN, CODEINE OR PANADOL
- 2 ANTIBIOTICS
- 3 SLEEPING PILLS

DO YOU THINK THE FOLLOWING TREATMENTS ARE LIKELY TO BE HELPFUL, HARMFUL OR NEITHER FOR JOHN(MARY)?

ATTENDING COURSES ON RELAXATION,STRESS MANAGEMENT,MEDITATION OR YOGA ?(Q44)
(%)

Helpful	33 8
Neither	48 1
Harmful	11 5
Depends	4 5
Don't know	2 3

BECOMING MORE ACTIVE PHYSICALLY,SUCH AS PLAYING MORE SPORT,OR DOING A LOT MORE WALKING OR GARDENING (Q41)
(%)

Helpful	71 7
Neither	20 4
Harmful	3 8
Depends	3 5
Don't know	0 8

CUTTING OUT ALCOHOL ALTOGETHER? (Q45)
(%)

Helpful	15 0
Neither	63 4
Harmful	14 0
Depends	5 2
Don't know	2 5

READING ABOUT PEOPLE WITH SIMILAR PROBLEMS AND HOW THEY HAVE DEALT WITH THEM?(Q42)
(%)

Helpful	56 0
Neither	30 8
Harmful	8 5
Depends	4 2
Don't know	0 7

PSYCHOTHERAPY? (Q46)
(%)

Helpful	54 5
Neither	34 9
Harmful	4 9
Depends	3 5
Don't know	2 3

GETTING OUT AND ABOUT MORE? (Q43)
(%)

Helpful	67 0
Neither	24 3
Harmful	5 0
Depends	3 5
Don't know	0 4

HYPNOSIS? (Q47)
(%)

Helpful	28 1
Neither	50 3
Harmful	14 0
Depends	4 2
Don't know	3 5

**BEING ADMITTED TO A
PSYCHIATRIC WARD OF A
HOSPITAL?(Q48)**

	(%)
Helpful	19.4
Neither	35.8
Harmful	37.3
Depends	5.8
Don't know	1.7

**WHAT'S HELPFUL
TREATMENTS?**

- 1 BECOMING MORE ACTIVE PHYSICALLY, SUCH AS PLAYING MORE SPORT, OR DOING A LOT MORE WALKING OR GARDENING.
- 2 GETTING OUT AND ABOUT MORE
- 3 READING ABOUT PEOPLE WITH SIMILAR PROBLEM AND HOW THEY HAVE DEALT WITH THEM?

**UNDERGOING ELECTRO-
CONVULSIVE THERAPY(Q49)**

	(%)
Helpful	1.6
Neither	39.9
Harmful	49.8
Depends	1.8
Don't know	7.0

**WHAT'S HARMFUL
TREATMENTS?**

- 1 GOING ON A SPECIAL DIET OR AVOIDING CERTAIN FOODS
- 2 UNDERGOING ELECTRO-CONVULSIVE THERAPY(ECT)
- 3 BEING ADMITTED TO A PSYCHIATRIC WARD OF A HOSPITAL

**HAVING AN OCCASIONAL
ALCOHOLIC DRINK TO RELAX
(Q50)**

	(%)
Helpful	22.9
Neither	45.3
Harmful	24.0
Depends	5.5
Don't know	2.4

**DO YOU THINK THE
FOLLOWING WOULD BE
HELPFUL, HARMFUL OR
NEITHER FOR JOHN(MARY)?**

**GOING ON A SPECIAL DIET OR
AVOIDING CERTAIN FOODS (Q51)**

	(%)
Helpful	5.1
Neither	37.0
Harmful	53.6
Depends	1.7
Don't know	2.6

**CONSULTING A WEB SITE THAT GIVES
INFORMATION ABOUT HIS(HER)
PROBLEM (Q52)**

	(%)
Helpful	46.7
Neither	39.2
Harmful	7.8
Depends	3.8
Don't know	2.7

CONSULTING AN EXPERT USING EMAIL
OR THE WEB ABOUT HIS(HER)
PROBLEM (Q53)

	(%)
Helpful	55.3
Neither	33.5
Harmful	5.4
Depends	3.6
Don't know	2.4

WHAT'S HARMFUL
INFORMATION?

- 1 CONSULTING A WEBSITE THAT GIVES INFORMATION ABOUT HIS(HER) PROBLEM
- 2 CONSULTING AN EXPERT USING EMAIL OR THE WEB ABOUT HIS(HER) PROBLEM
- 3 RECEIVING INFORMATION ABOUT HIS(HER) HEALTH PROBLEM FROM A HEALTH EDUCATOR

CONSULTING A BOOK THAT GIVES
INFORMATION ABOUT HIS(HER)
HEALTH PROBLEM (Q54)

	(%)
Helpful	53.7
Neither	37.7
Harmful	4.2
Depends	3.3
Don't know	1.2

WHAT WOULD BE THE LIKELY RESULT IF
JOHN(MARY) HAD THE SORT OF
PROFESSIONAL HELP YOU THINK IS MOST
APPROPRIATE? (Q56)

	(%)
1 Full recovery with no further problems	5.1
2 Full recovery but problems would probably re occur	37.4
3 Partial recovery	14.3
4 Partial recovery but problems would probably re occur	43.3
5 No improvement	1.9
6 Get worse	0.1
Don't know	2.1

RECEIVING INFORMATION ABOUT
HIS(HER) HEALTH PROBLEM FROM A
HEALTH EDUCATOR (Q55)

	(%)
Helpful	50.9
Neither	38.5
Harmful	4.5
Depends	4.3
Don't know	1.9

WHAT WOULD BE THE LIKELY RESULT
IF JOHN(MARY) DID NOT HAVE ANY
PROFESSIONAL HELP? (Q57)

	(%)
1 Full recovery with no further problems	0.5
2 Full recovery but problems would probably re occur	2.7
3 Partial recovery	2.9
4 Partial recovery but problems would probably re occur	9.2
5 No improvement	32.3
6 Get worse	50.2
Don't know	2.5

WHAT'S HELPFUL
INFORMATION?

- 1 CONSULTING AN EXPERT USING EMAIL OR THE WEB ABOUT HIS(HER) PROBLEM
- 2 CONSULTING A BOOK THAT GIVES INFORMATION ABOUT HIS(HER) HEALTH PROBLEM
- 3 RECEIVING INFORMATION ABOUT HIS(HER) HEALTH PROBLEM FROM A HEALTH EDUCATOR

AFTER GETTING HELP, HOW
LIKELY IS HE(SHE) TO BE
VIOLENT? (Q58)

	(%)
More likely	7.7
Just as likely	34.1
Less likely	52.7
Depends	2.6
Don't know	3.0

HOW LIKELY IS HE(SHE) TO DRINK TOO MUCH ALCOHOL?(Q59)

(%)

More likely	9 8
Just as likely	32 2
Less likely	52 1
Depends	2 6
Don't know	3 5

TO BE UNDERSTANDING OF OTHER PEOPLE'S FEELINGS?(Q63)

(%)

More likely	26 3
Just as likely	38 2
Less likely	30 4
Depends	2 9
Don't know	2 2

TO TAKE ILLEGAL DRUGS?(Q60)

(%)

More likely	11 2
Just as likely	29 9
Less likely	52 4
Depends	2 8
Don't know	3 8

AFTER GETTING HELP, HOW LIKELY IS HE(SHE) TO HAVE A GOOD MARRIAGE?(Q64)

(%)

More likely	8 1
Just as likely	46 4
Less likely	36 2
Depends	4 5
Don't know	4 9

AFTER GETTING HELP, HOW LIKELY IS HE(SHE) TO HAVE POOR FRIENDSHIPS?(Q61)

(%)

More likely	30 0
Just as likely	36 2
Less likely	28 6
Depends	3 2
Don't know	2 1

TO BE A CARING PARENT?(Q65)

(%)

More likely	14 5
Just as likely	44 7
Less likely	31 7
Depends	4 2
Don't know	4 9

TO ATTEMPT SUICIDE?(Q62)

(%)

More likely	19 5
Just as likely	31 0
Less likely	42 4
Depends	3 6
Don't know	3 6

TO BE A PRODUCTIVE WORKER?(Q66)

(%)

More likely	7 7
Just as likely	47 4
Less likely	35 9
Depends	3 9
Don't know	5 2

TO BE CREATIVE OR ARTISTIC?(Q67)

(%)

More likely	11 0
Just as likely	43 7
Less likely	34 7
Depends	4 1
Don't know	6 6

JOHN'S(MARY'S) PROBLEM IS NOT A REAL MEDICAL ILLNESS (Q71)

(%)

Strongly agree	7 8
Agree	28 7
Neither agree nor disagree	28 2
Disagree	28 3
Strongly disagree	7 1

DO YOU THINK THAT JOHN(MARY) WOULD BE DISCRIMINATED AGAINST, BY OTHERS IN THE COMMUNITY, IF THEY KNEW ABOUT THE PROBLEMS HF(SHE) HAS HAD?(Q68)

(%)

Yes	41 9
No	34 4
Don't know	23 7

PEOPLE WITH A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) ARE DANGEROUS (Q72)

(%)

Strongly agree	3 9
Agree	18 3
Neither agree nor disagree	34 7
Disagree	35 4
Strongly disagree	7 8

PEOPLE WITH A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) COULD SNAP OUT OF IT IF THEY WANTED (Q69)

(%)

Strongly agree	8 1
Agree	35 5
Neither agree nor disagree	20 5
Disagree	31 5
Strongly disagree	4 5

IT IS BEST TO AVOID PEOPLE WITH A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) SO THAT YOU DON'T DEVELOP THIS PROBLEM (Q73)

(%)

Strongly agree	1 5
Agree	9 3
Neither agree nor disagree	30 0
Disagree	46 4
Strongly disagree	12 8

A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) IS A SIGN OF PERSONAL WEAKNESS (Q70)

(%)

Strongly agree	9 4
Agree	36 4
Neither agree nor disagree	26 1
Disagree	24 4
Strongly disagree	3 8

PEOPLE WITH A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) ARE UNPREDICTABLE (Q74)

(%)

Strongly agree	3 0
Agree	25 9
Neither agree nor disagree	36 9
Disagree	29 9
Strongly disagree	4 4

IF I HAD A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) I WOULD NOT TELL ANYONE (Q75)

(%)

Strongly agree	6 1
Agree	24 9
Neither agree nor disagree	29 9
Disagree	32 7
Strongly disagree	6 6

MOST PEOPLE BELIEVE THAT A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) IS A SIGN OF PERSONAL WEAKNESS (Q79)

(%)

Strongly agree	6 6
Agree	50 4
Neither agree nor disagree	26 8
Disagree	14 9
Strongly disagree	1 5

I WOULD NOT EMPLOY SOMEONE IF I KNEW THEY HAD A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) (Q76)

(%)

Strongly agree	10 2
Agree	36 3
Neither agree nor disagree	37 1
Disagree	14 6
Strongly disagree	1 9

MOST PEOPLE BELIEVE THAT JOHN'S(MARY'S) PROBLEM IS NOT A REAL MEDICAL ILLNESS (Q80)

(%)

Strongly agree	5 0
Agree	37 3
Neither agree nor disagree	33 9
Disagree	22 2
Strongly disagree	1 7

I WOULD NOT VOTE FOR A POLITICIAN IF I KNEW THEY HAD SUFFERED A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) (Q77)

(%)

Strongly agree	24 7
Agree	36 2
Neither agree nor disagree	25 4
Disagree	11 3
Strongly disagree	2 4

MOST PEOPLE BELIEVE THAT PEOPLE WITH A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) ARE DANGEROUS (Q81)

(%)

Strongly agree	7 5
Agree	37 0
Neither agree nor disagree	33 5
Disagree	20 1
Strongly disagree	2 1

MOST OTHER PEOPLE BELIEVE THAT PEOPLE WITH A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) COULD SNAP OUT OF IT IF THEY WANTED (Q78)

(%)

Strongly agree	4 5
Agree	34 6
Neither agree nor disagree	24 6
Disagree	32 7
Strongly disagree	3 8

MOST PEOPLE BELIEVE THAT IT IS BEST TO AVOID PEOPLE WITH A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) SO THAT YOU DON'T DEVELOP THIS PROBLEM (Q82)

(%)

Strongly agree	5 6
Agree	37 6
Neither agree nor disagree	32 0
Disagree	22 3
Strongly disagree	2 6

MOST PEOPLE BELIEVE THAT PEOPLE WITH A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) ARE UNPREDICTABLE (Q83)

(%)

Strongly agree	7.1
Agree	42.5
Neither agree nor disagree	30.8
Disagree	18.0
Strongly disagree	1.7

HOW WILLING WOULD YOU BE TO MOVE NEXT DOOR TO JOHN(MARY)? (Q 87)

(%)

Definitely willing	2.4
Probably willing	14.8
Probably unwilling	44.2
Definitely unwilling	28.6
Don't know	10.1

IF THEY HAD A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) MOST PEOPLE WOULD NOT TELL ANYONE (Q84)

(%)

Strongly agree	6.6
Agree	36.2
Neither agree nor disagree	33.6
Disagree	21.9
Strongly disagree	1.8

HOW WILLING WOULD YOU BE TO SPEND AN EVENING SOCIALISING WITH JOHN(MARY)?(Q 88)

(%)

Definitely willing	5.5
Probably willing	26.7
Probably unwilling	36.7
Definitely unwilling	21.6
Don't know	9.6

MOST PEOPLE WOULD NOT EMPLOY SOMEONE THEY KNEW HAD SUFFERED A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) (Q85)

(%)

Strongly agree	16.2
Agree	52.1
Neither agree nor disagree	23.2
Disagree	7.7
Strongly disagree	1.0

HOW WILLING WOULD YOU BE TO MAKE FRIENDS WITH JOHN (MARY)?(Q 89)

(%)

Definitely willing	5.8
Probably willing	31.5
Probably unwilling	39.7
Definitely unwilling	17.6
Don't know	5.5

MOST PEOPLE WOULD NOT VOTE FOR A POLITICIAN THEY KNEW HAD SUFFERED A PROBLEM LIKE JOHN'S(MARY'S) (Q86)

(%)

Strongly agree	27.9
Agree	45.0
Neither agree nor disagree	20.4
Disagree	5.8
Strongly disagree	1.1

HOW WILLING WOULD YOU BE TO HAVE JOHN (MARY) START WORKING CLOSELY WITH YOU ON A JOB (Q 90)

(%)

Definitely willing	5.5
Probably willing	36.8
Probably unwilling	40.7
Definitely unwilling	12.9
Don't know	4.2

HOW WILLING WOULD YOU BE TO HAVE JOHN (MARY) MARRY INTO YOUR FAMILY?(Q 91)
(%)

Definitely willing	17
Probably willing	109
Probably unwilling	385
Definitely unwilling	291
Don't know	199

THE RECENT DEATH OF A CLOSE FRIEND OR RELATIVE?(Q 95)
(%)

Very likely	262
Likely	510
Not likely	165
Depends	40
Don't know	24

COULD A VIRUS OR OTHER INFECTION, BE A REASON FOR THESE SORT OF PROBLEMS?(Q 92)
(%)

Very likely	07
Likely	62
Not likely	873
Depends	17
Don't know	42

SOME RECENT TRAUMATIC EVENT SUCH AS BUSHFIRES THREATENING YOUR HOME, A SEVERE TRAFFIC ACCIDENT OR BEING MUGGED?(Q 96)
(%)

Very likely	308
Likely	495
Not likely	144
Depends	29
Don't know	25

HOW LIKELY IS AN ALLERGY OR REACTION TO BE A CAUSE?(Q 93)
(%)

Very likely	11
Likely	98
Not likely	831
Depends	18
Don't know	42

PROBLEMS FROM CHILDHOOD SUCH AS BEING BADLY TREATED OR ABUSED, LOSING ONE OR BOTH PARENTS WHEN YOUNG, OR COMING FROM A BROKEN HOME?(Q 97)
(%)

Very likely	384
Likely	467
Not likely	110
Depends	26
Don't know	14

DAY TO DAY PROBLEMS SUCH AS STRESS, FAMILY ARGUMENTS, DIFFICULTIES AT WORK OR FINANCIAL DIFFICULTIES?(Q 94)
(%)

Very likely	473
Likely	449
Not likely	58
Depends	14
Don't know	07

HOW LIKELY IS IT THAT THESE SORTS OF PROBLEMS ARE INHERITED OR GENETIC?(Q 98)
(%)

Very likely	65
Likely	302
Not likely	562
Depends	29
Don't know	44

**IS BEING A NERVOUS PERSON
LIKELY TO BE A REASON? (Q 99)**

(%)

Very likely	22.1
Likely	56.6
Not likely	16.4
Depends	3.5
Don't know	1.6

**WOULD OLDER PEOPLE, THOSE
AGED OVER 65, BE MORE OR
LESS LIKELY? (Q 103)**

(%)

More likely	22.2
Less likely	30.3
No difference	41.5
Depends	3.6
Don't know	2.5

**HAVING WEAKNESS OF
CHARACTER? (Q 100)**

(%)

Very likely	21.0
Likely	53.6
Not likely	20.6
Depends	3.4
Don't know	1.5

**WOULD POOR PEOPLE BE MORE OR LESS
LIKELY TO SUFFER FROM THESE SORTS OF
PROBLEMS? (Q 104)**

(%)

More likely	13.8
Less likely	23.2
No difference	56.6
Depends	3.8
Don't know	2.7

**DO YOU THINK THAT WOMEN WOULD
BE MORE LIKELY OR LESS LIKELY
THAN MEN TO SUFFER THESE SORTS OF
PROBLEMS? (Q 101)**

(%)

More likely	24.5
Less likely	23.3
No difference	47.7
Depends	2.5
Don't know	2.1

UNEMPLOYED PEOPLE? (Q 105)

(%)

More likely	50.2
Less likely	13.6
No difference	29.3
Depends	5.0
Don't know	2.0

**WOULD YOUNG PEOPLE, UNDER 25
YEARS OF AGE, BE MORE OR LESS
LIKELY? (Q 102)**

(%)

More likely	28.8
Less likely	21.8
No difference	43.4
Depends	3.3
Don't know	2.8

**DIVORCED OR SEPARATED
PEOPLE? (Q 106)**

(%)

More likely	42.3
Less likely	14.0
No difference	35.2
Depends	6.7
Don't know	2.0

**WOULD SINGLE PEOPLE, WHO
HAVE NEVER BEEN MARRIED OR
IN A LONG-TERM RELATIONSHIP
BE MORE OR LESS LIKELY? (Q 107)**
(%)

More likely	22 1
Less likely	16 6
No difference	53 4
Depends	5 1
Don't know	2 9

**HAVE YOU EVER HAD PROBLEMS
SIMILAR TO JOHN'S (MARY'S)**
(Q 110)
(%)

Yes	6 0
No	92 8
Refused to answer	0 4
Don't know	0 9

**HAS ANYONE IN YOUR FAMILY OR
CLOSE CIRCLE OF FRIENDS EVER
HAD PROBLEMS SIMILAR TO
JOHN'S(MARY'S)?(Q 108)**
(%)

Yes	18 4
No	80 5
Refused to answer	0 4
Don't know	0 9

**HAVE YOU RECEIVED ANY
PROFESSIONAL HELP OR
TREATMENT FOR THESE
PROBLEMS? (Q 111) (%)**

Yes	1 3
No	4 5
Don't know	0 3

**HAVE THEY RECEIVED ANY
PROFESSIONAL HELP OR
TREATMENT FOR THESE
PROBLEMS?(Q 109)**
(%)

Yes	12 5
No	4 3
Don't know	1 6

**HAVE YOU EVER HAD A JOB THAT INVOLVED
PROVIDING TREATMENT OR SERVICES TO A
PERSON WITH A PROBLEM LIKE
JOHN'S(MARY'S)? (Q 112)**
(%)

Yes	3 2
No	96 3
Refused to answer	0 2
Don't know	0 4

平成 15 年度厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）
「精神保健の知識と理解に関する日豪比較共同研究」
分担研究報告書

日豪共同研究成果の政策的活用
－日豪精神保健福祉制度の比較－

分担研究者	今田 寛睦	(国立精神・神経センター精神保健研究所)
研究協力者	竹島 正	(国立精神・神経センター精神保健研究所)
研究協力者	瀬戸屋 雄大郎	(国立精神・神経センター精神保健研究所)
研究協力者	羽藤 邦利	(医療法人社団邦秀会 代々木の森診療所)
研究協力者	美上 憲一	(厚生労働省医薬食品局総務課)

研究要旨

目的 本研究では、1998 年から開始された日豪保健福祉協力の共同研究として日豪両国において地域調査が行われた「精神保健に関する知識の日豪共同研究 (Australia-Japan Survey of Mental Health Literacy)」の両国の結果をより深く理解するために、両国の精神保健福祉制度について理解することを目的として、オーストラリア連邦（以下豪州）政府 Department of Health and Ageing（以下保健高齢化省）と協力して両国の精神保健福祉制度を比較した。方法 豪州政府保健高齢化省と協力し、日本および豪州の精神保健福祉制度の概要をそれぞれまとめ、そのまとめをもとに、現地にて豪州連邦政府保健高齢化省の担当者との会議による聞き取り調査および施設の視察を行った。また電子メールにおいて互いの理解に間違いがないかどうかを確認した。結果およびまとめ 日本及び豪州の精神保健福祉制度の概要に関するスライドをそれぞれ 39 枚、65 枚作成した。平成 16 年 3 月 18 日に行った豪州政府保健高齢化省における聞き取り調査にて、スライドにおいて理解困難であった点を確認した。また、翌日ビクトリア州メルボルン市の St Vincent 病院及び関連の社会復帰施設を視察し、豪州における精神保健福祉サービスへの理解を深めた。帰国後さらに電子メールで検討を重ねた。その結果、豪州の精神保健制度には以下のような特徴があることが分かった。①連邦制を敷いており、連邦政府の元に 8 つの州及び Territory においてそれぞれ独自の政府や法律があること。②連邦政府は National Mental Health Strategy という国家的規模の戦略を各州に提示すると共に予算を交付する。また各種指標のモニタリングを行う。③各州は戦略を元に責任を持って医療および地域ケアを提供する。④National Mental Health Strategy では、地域ベースのケアに重点を置き、単科精神病院 (Stand-alone psychiatric hospital) への依存を減らし、急性期病

床を総合病院に組み入れる (mainstreaming) ことを主な目標としていた。最近のプランでは精神障害の予防や精神障害の普及・啓発に力を入れている。⑤Medicare という公的医療保険制度を持つ。⑥公的病院と民間セクター (private sector) が相互浸透的に入り交しって医療及び福祉を提供している。⑦現在 (2001 年) の精神科病床数は公的病院が 5,939 床、民間セクターで 1,731 床、計 7,670 床であり、人口比で換算すると日本の約 1/7 である。歴史や発展過程が異なる国の制度の比較は容易ではないものの、地域へのケアへの移行過程の経験等は大いに参考にすることかてきる。今後詳細な理解をするために、地域における住居施設入所者数や、普及・啓発活動の差、などさらなる比較が必要であるか、本研究から「精神保健に関する知識の日豪共同研究 (Australia-Japan Survey of Mental Health Literacy)」の結果を解釈するにあたり、両国の精神保健福祉制度や、提供されているサービスの違いを考慮する必要があることか示された。

A 目的

1998 年の日豪共同研究の積極的推進、官民の専門家グループ会合の開催など 6 項目の合意を元に開始された日豪保健福祉協力の共同研究は、2001 年から第二段階の「精神保健」に入った。

日豪の両国は高齢化の進展、財政上の制約などによって、保健福祉需要、特に精神保健上の急激な変化に直面しており、自殺の増加などに伴う精神保健に関わる啓発活動の必要性が注目されている。そこで、「精神保健に関する知識の日豪共同研究 (Australia-Japan Survey of Mental Health Literacy)」として、日豪それぞれで地域調査を行った。この調査の結果より、それぞれの地域住民における精神保健の意識や精神疾患への態度を広く把握し、これらを両国間で比較検討することにより、精神保健及び精神疾患に関する社会文化的理解の相違が明らかになることか期待される。

しかし、一般住民の精神保健の意識

や精神疾患への態度は、その地域で実際に提供されている精神保健サービスに強い影響を受けると考えられる。そのため、両国の結果をより深く理解するためには、両国の精神保健サービス制度について理解することは必要不可欠である。

またお互いの精神保健福祉制度の概要を理解することにより、両国の精神保健福祉政策の推進に役立つ情報を得ることかてきると考える。

B 対象と方法

平成 16 年 2 月、オーストラリア連邦 (以下豪州) 政府 Department of Health and Ageing (以下保健高齢化省) に対し、既存の資料を基に作成した日本における精神保健福祉サービスの現状についての情報を提供した (資料 1 (英語)、資料 2 (日本語))。また豪州の現状についての質問も資料に加えた。

その後、豪州の精神保健サービスについての資料が送られてきた (資料 3

(英語のみ))。

これらの資料をもとに、平成16年3月18日に豪州保健高齢化省において担当者との会議による聞き取り調査を行った。また精神保健に関する資料の提供を受けた。同19日にはヒクトリア州メルボルン市の St Vincent 病院および関連の社会復帰施設の視察を行った。またその後電子メールによりさらなる検討を行った。

・ St Vincent 病院及び関連施設の概要

視察を行った St Vincent 病院はメルボルンにある公的総合病院であり、精神科病床44床を持つ。ヒクトリア州を21に分けたエリアの1つのエリアの精神保健サービスを担当している。キャンヂメントエリアには227,000人の人口がある。

関連施設としては、集中的なケアマネージメント (Intensive Care Management, ICM) などの地域精神保健サービスを行う拠点か2カ所、24時間ケア付き住居を提供する施設か1カ所20ヘクト、高齢精神障害者を専門にケアを行う St George 病院 (高齢者用急性期ユニット20床、ナーシングホーム2カ所等) 等がある。

(倫理面への配慮)

本研究は日豪両国における精神保健福祉制度および提供されているサービスの概要を明らかにするために行ったものであり、研究内容に個人情報に含まれない。

C 結果

豪州の精神保健福祉制度の概要につ

いて、重要な点を以下に記す。

1 オーストラリア連邦の概要

人口は約2000万人であり、最も人口密度の低い国の一つである。5人に1人は豪州以外の国の出身という多民族国家である。国土は8つの州及びヒクトリー (以下州) に分かれ連邦制を採用している。連邦政府の他、各州にそれぞれ政府があり、独自の法律を持つ。連邦政府は所得税および GST (Goods and Service Tax, 物品サービス税) を集める。

2. 連邦政府と州政府の関係

連邦政府は直接サービスを提供しておらず、予算を提供している。また Australia's National Mental Health Strategy (後述) の調整を行っている。また各種指標のモニタリングを行っている。

各州政府は公的ヘルスケア (公的病院、地域サービス、健康増進および疾病予防) に関して責任を持って提供する。

各州かどのように精神保健サービスを提供しているか、についての例として、視察を行った Victoria 州について説明する。Victoria 州では州を21のエリアに分割し、St Vincent 病院がそのエリアの1つを担当している。州は病床数の確保やコミュニティケアの提供を条件に St Vincent 病院に補助金を出す。St Vincent 病院はその補助金をもとに精神保健サービスを提供するか、人員配置など、どこに予算を多くかけるか

はある程度自由に執行できる。

3. 保険制度について

1984年からMedicareという公的医療保険制度が施行されており、公的医療の医療費および民間医療の医療費の一部をカバーしている。Medicareは税金を財源としている。ヘルスケアにかかる費用のうち約10%が精神障害者によって使用されている。

4. PrivateとPublicの差違

民間サービスと公的サービスかともに医療を提供している。公的医療はMedicareにより無料で提供されている。民間の外来へのMedicareの負担は公定医療費の85%であり、償還払い（立て替え払いをしておいて後で請求する）方式をとっている。それ以外の追加の費用に関しては自由に設定してよいことになっている。民間病院への入院はほぼ患者負担であるか、民間の保険に入っている場合はその大部分を保険会社か負担する。Privateセクターに診てもらった場合、どこで診てもらったかは患者か選択できる。

そもそもpublicとprivateの境界が日本と異なっているようである。結果として、公立病院と民間医療機関が相互に入り交しって医療を提供していた。

5. Australia's National Mental Health Strategyについて

1992年に各州の要請および同意により開始した国家規模の精神保健戦略。当初の計画では5カ年であったが、第2

次（1998-2003）、第3次（2003-2008）と継続している。この戦略には以下の3つの主な目的がある。①精神保健を推進し、疾病を予防する②障害のインパクト（影響）を減らす③精神障害を持つ患者の権利を保障する。

第1次Mental Health Plan（1992-1997）は主にPublicセクターにおける重症の精神障害者に焦点を当てている。このプランでは、地域ベースのケアに重点を置き、単科精神病院（Stand-alone psychiatric hospital）への依存を減らし、急性期病床を総合病院に組み入れる（mainstreaming）ことを目的としていた。

第2次Mental Health Plan（1998-2003）では、第1次の目的を継続しつつ、新たな視点を取り入れている。精神保健の推進、精神障害の予防、および公的精神保健セクターかどのように他のセクター（民間精神科医、GP、一般科、救急サービス、NPO）と協力してサービスを改革するか、およびサービス提供の質と効率の改善を目的としている。

第3次Mental Health Plan（2003-2008）では、第1次および第2次の目的を継続し、そのギャップを埋めつつ、以下の点を主な目標としている。①精神的健康の促進および精神保健の問題や精神障害の予防（自殺を含む）②サービス提供への責任を増す（特にアクセス、ケアの継続性、家族や介護者へのサポートについて）③サービスの質の強化（利用者の人権の保証、利用者や家族の政治、計画および治療への参加、安全性、スタンタートの改善とモニタリ