

スチャー)は微妙なんです。ね。

そう、これがポイントなんです。うつるかうつんないかわからない。

ということは、だったら絶対リスクをなくしたい!と思うのか、んー、わかんないんだったら大丈夫だと思いたい!と思うか。フェラチオのとき、どうセイファーセックスを考えるか、これは結構難しいポイントですよ。単にコンドームを使えばいいじゃん!なんて言っても、エッチの現場じゃ通じないこともありますからね。

で、ちょっとメッセージですが、セイファーセックスの「セイファー」って、完全に安全ではないから「セイファー」なのであって、セイファーセックスというのは一辺倒には考えられないんです。どこまで、自分自身はやりたいか、これが大事になってきます。そんなことも考えてみていただけたらと思って、このパネルを使いました。あなたなら、どこまでのラインを引きますか?

(参加者にふる→アシスタントにふる→とふる→アシスタント違うほうを向く→MCとアシスタントが見合わせる→アシスタントにふる)

▲アシスタント

そうですね。では、皆さんはどこらへんのラインなんでしょう? ○○さんは、どうですか?どこらへんまででしょう?

(参加者にふる)→(「なるほど〜」とリアクション)

<BGM チェンジ>

フェードアウト

■MC

はい。これで第1部のミニ・レクチャーは終わりとなります。

ここでまとめてみますが、体液は、「血液」、「精液」、「先走り液」、「膣分泌液」という4つ、そしてカラダの部分は「傷」、「粘膜」というのが覚えるべきキーワードですね。

それと、ゴムなしのフェラチオはされる分にはセイファーだけれど、「フェラチオする」側は感染の可能性があるので、ってこと、知られていないことがよくあります。それから、アナルの場合は、ゴムなしであればタチでもネコでも可能性があるので、

▲アシスタント

はい。以上、基礎編ということで、第1部ミニレクチャーは終わりです。

<BGM チェンジ>

Tr11: Jennifer Lopez [Let's Get Loud]

Tr12: Jennifer Lopez [Walking on Sunshine]

第2部

パネルゲーム

「テクニックとハウツーをみがけ！」

(30分)

■MC

それでは、第2部にうつりたいと思います。第2部「パネルゲームでは、テクニックとハウツーをみがけ！」ということで、セイファーセックスがしにくい場面で、どんなテクニックを使えばセイファーセックスしやすいのか?それをテーマに、パネルゲームを用いて考えていきます。

「わかっちゃいるけど、なかなかできないものだ」ってこと、結構たくさんありますよね。

先走りを舐めないでフェラするにはどうしたらいいか、とか「生でいいよ」なんて言われたとき、どう断るか迷っちゃったりとか、相手がイク寸前にフェラチオを途中でやめてイカせる方法とか。セイファーセックスって結構テクニックが必要なんです。ね。

はい、ただし、ここではゲーム感覚で参加してもらいます。これが参加型お楽しみ勉強会の醍醐味ですので、ちょっと意見をもらったりもしまへず。

ご協力お願いしますね。ささやかな賞品も用意していますので、お楽しみに。

◆パネル持ちスタッフ、パネルをもって登場

▲アシスタント

はい、ではわたしからは、このパネルを説明させていただきます。

このパネルでは、セイファーセックスがしにくい場面や、エッチのときに何気なく遭遇する場面を、12個挙げてみました。

セイファーセックスというと、マイナスイメージをもってしまう人もいかもしれませんが、こんな方法だったらイメージも良くしていけるのでは？ということ、考えていきましょう。

各場面に対するアドバイス集も用意してきましたので、答えられなくても大丈夫ですからね。

実はこのパネル、4つのジャンルごとにセイファーセックスへの問題が隠されています。

10、20、30 というのは、難易度を示していて、30が一番難しいんですけど、実は、10、20、30で難易度の差はありません！ 答えていただく方に、賞品を差し上げているんですけど、数字が上がるほど賞品の数が増える増える仕組みになっていますよ～。

■MC

あー。賞品ももらえるんだったらがんばらないといけないですね。

はい、では、進めていきましょうか。

ここだと、「かけひきの30！」とかがやればいいんですね。

では、どなたかチャレンジしたい人いますか？

(いない場合) 独断と偏見で誰かにお願いしていきたいと思いますが、(参加者を指名して) よろしいですか？ ちょっとまずはトップバッターということで参加してもらえますか？ 何さんですか？

===記入式問題のやりとり例===

◆参加者

(例:「ええ!」の20で。→MCとやりとり)

▲アシスタント

(シートを剥がす) はい。「問題を読む」

◆参加者

答えてもらう

▲アシスタント

(パネルに記入 (の場合もある))

■MC

なるほど。なるほど。〇〇ですね。うんうん、あるある。

他の方で、こんな案は？といういい裏ワザをも

ってる人はいますか？

はい。じゃあ、アドバイスはいくつかありますよね。どんなでしょう？

▲アシスタント

(例:はい。簡単にできるところから紹介していきましょうね。

初級編ということで、例えば「ごめん」って切り出すなんていうのはどうでしょう？ 何も悪くはないけれど、「すみません」とかというだけで、他の場面でも結構話を切り出しやすかったりしますよね。その要領で。あとは、「それは…」とか「ちょっと…」とか、ま、困ったって表情の演技が必要かもしれないけれど、言葉少なく、やだよって意思を表現してみるのはどうでしょうか。

次に中級編ですが、「えっ？ ゴ、ゴムは？」とか、「ゴムなしでやったことないんだ…」と言って過剰に驚いたフリを試してみる。相手は、結構動揺しますよね？ それがミソです。心理戦って感じ。

次に上級編は、ちょっと慣れた感じの人って印象がデメリットかもしれないけれど、こんなのはどうでしょう？「僕がつけてあげるからちょっと待って」と可愛げに面倒見る。なんてのがありますね。さらにお笑いネタでは、「今日、危険日なの」とおどけて見せるってのもありますね。はい、だいたいこれはひかれておしまいですね。気をつけて。)

■MC

なるほど～。

はい。では、お答えいただいたということで、賞品を。

▲アシスタント

はい。このバッジを差し上げます。缶バッジになっているので、ちょっとしたアクセントで使ってみてくださいね。(缶バッジをもってくる)

このバッジは、バディやパソコンゲームの「ほたる」でも有名な犬飼隼二さんデザインのコンドッグ、というキャラクターを使っています。犬の鼻がコンドームになっているキャラで可愛いですよ。では、参加者の方は、20を選ばれたので、2個差し上げます。

■MC

では、次の問題に行きたいと思います。こちらの方(参加者を指名する)、いかがですか？

■MC&▲アドバイザー

4人ほどを繰り返す

■MC

はい。いろいろ出ましたが、そろそろ最後の方になります。どうですか？ ここまで来ましたが、いろいろアドバイスも出てきましたね？（アドバイザーにふる）

みなさんはどうでしょう？ 何か印象に残ったものとかありました？（参加者にふる）

■MC&▲アドバイザー

最後の1人とのやりとり

■MC

はい。これで第2部は終わりとなります。セーフターセックスと一言で言っても、なかなか具体的なテクニックが、パンフレットにもホームページにも、限られたカタチでしか載せられないんですよ。実際にシミュレーションして準備しておく、というのは実践にとっても役立ちます。いやあ、僕もためになりました。特に、〇〇〇なんかね、結構難しいんですよ、こういうときって。ねえ？

▲アシスタント

そうですね。百戦錬磨になれとは言わないけれど、ちょっとでもこういうテクニックが使えて、広まっていけば、セーフターセックス希望！っていう人もエッチしやすくなりますよね。

ということで、このパネルの問題とアドバイスをシートにしたので、ぜひまたじっくり読んでみてくださいね。

■MC

さてさて、エッチのときって、結構セーフターセックスが難しい、ってこともあると思うんですけど、付き合ってる相手とはどうするのか？という意見とかも聞くんですけど、どうでしょうね？

▲アシスタント

うんうん、付き合ってる人にセーフターセックスのことを切り出すと「何？おまえ浮気してんの？」とか「ハッテンバ通ってんだろ」なんて言われて、感情的になったりして、まともに話ができないことってありますもんね。

■MC

そういう意味では、こういったお楽しみ勉強会に参加してきたよ～、って天真爛漫に彼氏に伝えたいわけで、こういうのはどうでね…って、説明し

てみてうまくコミュニケーションしてみたりするのも一つの手ですよ。パネルゲームで出てきたテクニックもそうですけど、付き合ってる人は、彼氏と普段の生活から病気のこととか、エッチのこととかが話せると良いですね。

はい、では最後のコーナーでは、そんな軽く話せる「へえ」話にも使える情報を扱いたいと思います。

▲アシスタント

ここで、第2部のパネルゲームは終わりになります。

<BGM チェンジ>

フェードアウト

第3部

トリビア&フリートーク

「知らなかった、こんな話！」

(30分)

<BGM チェンジ>

Tr13: Hilary Duff [So Yesterday]

Tr14: Hilary Duff [Come Clean]

Tr15: Hilary Duff [Sweet Sixteen]

Tr16: Hilary Duff [Why Not]

■MC

それでは、最後の第3部にうつりたいと思います。

第3部「トリビア&フリートーク（知らなかった、こんな話!）」と名づけてみましたが、これこそ、今回のオフ Version でプラスされた企画です。トリビア、といっても、「へえ!」というよりも知ってて損のないちょっとした知識の紹介がメインです。

▲アシスタント

ムダな知識じゃない、ってことですね。役立つ知識ってやつですね。

▲MC

そう、みんなで一緒にゲームしてもそれだけじゃ忘れそうな知識やテクニックもありますからね。終わってからの交流ときに話せそうなネタや、彼氏や新しいボーイフレンドに使いそうなネタを用意しました。この終了後に、スタッフにもっと聞きたい！というきっかけに使ってもOKです。もちろん、参加者のみなさんどうして話すきっかけになるのも手ですね。

▲アシスタント

では、最初にコンドームを使わなくてもできる、セイファーセックスの知識をいくつか紹介していきましょか？（※ディルドを股間につける）ちょっと言葉で言うのも恥ずかしい部分もありますが、ここはやっぱりオープンに！（※ジェスチャー）ですよ。

まず、コンドームを使わなくてもできる代表的なのは、「相互マスターベーション」！（※ジェスチャー）上半身脱がずにもできちゃうし、結構場所を選ばずにできちゃったり、トイレとかでもね、寝ながらシートかぶりながらなんかでも…。こうやってパーなんかでもできちゃうんですね。

そして、他には、スマタ、という方法もありますね。これは、アナルセックス、つまりお尻の代用になりますよね。内腿にはローションをつけると滑りが良いですよ～。（※ジェスチャー）

また、コスプレっていうのもありますね。（※ジェスチャー）Gパンを穿いた上からとか、競パンとかを穿いた上からしごかれてイクのが好きっていう人も、結構いたりしません？ フェチをセイファーセックスに活用するというやり方ですね。これだと直接的な接触がありませんもんね。

まだあります。他に、テレフォンセックス（※ジェスチャー）これは安全です。「声からは感染しないんです！」（※MCがツッコミ）夜中なんかは、チャットで知り合った人とテレフォンセックスでエッチしてっていう夜の過ごし方もありますよね。

■MC

はい、ここまではセイファーセックスの紹介ですね。ちょっとこれから趣向を変えていきたいと思えます。皆さん、お手持ちのボードを使って、ゲーム感覚で参加してくださいね。ここからが、トリア知識の時間になります。（※ボードと

ペンを配る）

正解者には、得点を差上げます。最後に一番得点の多かった人には、賞品を差上げますよ！

■アシスタント

まずは、ゲイの間でのセイファーセックスの意識、これをアカーや他のグループでやってきたアンケート調査とかからわかってきたことを紹介したいと思えます。結構、思い違いなんてのが、ここで気づいてもらえるかもしれませんね。

第2部ではセイファーセックスをするには！ということで考えましたよね。

その逆で、セイファーセックスが「しにくい理由」のトップ3というのが、アンケートからわかりました。それは何だと思えますか？？ しかも、「東京での」トップ3とは何だと思えますか？

■MC

はい、これは皆さん、お手持ちのボードを使って、順番を書いてってくださいね。

では、〇〇さん、問題を出してください。

▲アシスタント

では行きますね。A: 友達やまわりの雰囲気！、B: (セイファーセックスを)自分がしたいかどうか！、NO! といえるかどうか！ です！

■MC

ちょっと難しいですけど、A、B、Cが順番に関係してくるそうです。このセイファーセックス「しにくい」理由、結構科学的な結果で出したものですからね。答えも興味ありますね。では、順番どおりにボードにアルファベットを書いていただけますか？ A、B、Cみたいに…。

はい、じゃ、正解を〇〇さんからお願いします！

▲アシスタント

はい、順番は、C→B→Aです！！

はい、1位は、Cです。これを「主張スキル」と言います。「主張スキル」とは、すなわち、セックスのときに相手にどうしたいかを伝えられるか、という技術のことです。この技術が不足しているとセイファーセックスしにくい、ということですね。そうなんです！実はこれに役立てるために、第2部のパネルゲームをやったんですね。

2位のBは、「行動変容意図」と言いますが、セイファーセックスをしたい！と思ったり、ちょ

っとリスクのあるエッチはやだな！という気持ちのこと、モチベーションや動機付けのことですね。

▲MC

きっかけ、ってことですね。このLIFEGUARDに来たこともひとつのきっかけですし、今日来て感じたことが何かのきっかけになるかもしれませんよね。セイファーセックスしやすくなるかもしれませんね！

▲アシスタント

3位のAは、「周囲規範」と言います。周りのみんながどう考えているのか、やっぱり周りを考えちゃいますもんね。こうやってイベントに来てくれた方が周りに伝えていくということで、雰囲気感を良くしていけば、効果をもってきますね。

■MC

ちなみに、4位は、「相手のイケメン度」というのがありますね。全国平均と東京ではほぼ同じなのですが、特に東京での5位に「コンドームへの抵抗感」というのがあります。東京では、コンドームに抵抗があるとセイファーセックスしにくくなる人が多いようです。結構、他の地域よりも手に入りやすいのですが、抵抗がある人は少ないようですね。

ちなみに、

札幌では3位に若い人ほどセイファーセックスしにくいというデータが出てますね。結構、知られてないでしょう？ こういうのを知ると、セイファーセックスの実践のときに、意識できるかな、と思って、このネタを第1問目にもってきました。

■MC

はい、以上は、わたしたちの調査からわかったものを紹介しました。

あと、去年も実施したLIFEGUARDで出てきた情報もここで紹介したいと思います。

「性感帯の人気結果」なんてのがあります。

▲アシスタント

えー、そんなことまで調べてるんですか～？

▲MC

そうなんですよ。性感帯で人気があるものってなんだと思いますか？

▲アシスタント

はい、じゃあトップ5を紹介します。

5位は！背中、そしてアナルなんです。（※ジェスチャー）、4位はペニス。ま、当たり前前っぽいので飛ばしましょう。3位が首すじ！（※ジェスチャー、MCがアシスタントの首すじを舐める）、2位は耳！、僕、耳を感じるんですよ～。噛まれたり、噛んだり、息を吹きかけられたり、声をかけられたりなんてね（※ジェスチャー）、そして、1位が、「乳首」です。

▲MC

乳首、いいですよ、左を感じるんですよ～。（※ジェスチャー、アシスタントがMCの乳首を触る）

ほー！ いろいろありますね。今度、トライしてみましょね。

■MC

では、次からはもっと細かいトリビア編で、クイズに戻りたいと思います。テレビでやってる、「へえ～」まではいかなくても、些細でちょっと便利な知識のコーナーです。

そう！ 知ってて損はない、友達に話せる！、っていうくらいの知識のクイズです。サクサクとやっていきますよ～。じゃ、質問を藤部さんからお願いします。

▲アシスタント

はい。最初にエイズの統計の問題から。さて、日本国内でHIV感染者・エイズ患者数は何人でしょうか？ A:約8000人 B:約12000人 C:約14000人！ 感染者と患者を合わせた人数ですからね。総数ですからね！ はい、では、正解を札に書いてください。

（参加者に答えを書いてもらう）

▲アシスタント

答えは、Aの約8,000人です。ちなみに、最新のデータだと、最近3ヶ月300名の人が新しく感染がわかったそうです。ということは、1ヶ月で約100人の人が感染しているのがわかったんですね。

ちなみに、感染者の約60%弱がゲイの人ですが、患者、つまり症状が出てからの例については、30%しかないんです。そう、ゲイの場合ってそれだけ気をつけてるってことなんですよ。症状が出る前に考えてるってこと。みんなも考えてますもんね、こうやって。

▲MC

8,000人って少なく思うかもしれませんが、検

査をしてわかった人数ですからね。実際には、もっと多いかもしれませんね。

▲アシスタント

そうですか。

■MC

検査ってことが出ましたが、ちなみに、エイズについて結構知られていない、「検査ができる場所」はどこだと思いますか？それが次のクイズの質問です。

▲アシスタント

はい。A:市役所、B:病院、C:保健所

■MC

はい、答えはどうなるでしょう？

▲アシスタント

はい、これはひっかけ問題です。正解は1個だけじゃないんですよ。保健所と病院です。

保健所だと匿名で無料で受けられるんですよ。曜日が決まっていますので、確認してからじゃないとダメですが、やっぱり無料で匿名っていうのはいいですね。

ちょっと、知ってる人がいたら嫌だなって人とか、なかなか決まった曜日に行けない！という人は、病院でも受けられるところはありますからね。HIVの検査、って言えば、数千円で受けられます。先に検査をやっているか、電話で聞いておくというのも効率よいですね。

ただ、どっちで受けても大切なことがあります。心当たりから3ヶ月経ってから受けてくださいね。この期間が必要なんです。

それと、結果を聞きに行くときに不安だったりするときは、電話相談とかで相談したり、という手段もあるので、受けてから不安になっても、ぜひ一人で悩みこまないでくださいね。

■MC

さて、次に感染してすぐっていうのは、症状ってどんなのがあるんですかね？ではこれもクイズの質問です。

▲アシスタント

はい、どれでしょう？ A:風邪に似た症状
B:皮膚にできものができる C:ボケやすくなる

▲アシスタント

答えは、Aですね。そうなんです、感染して数週間(約1~2週間)で、発熱とかのどの痛みとかが出る人もいる「出ない人もいます」。でも、症状だけではホントわからないんですね。そこがエイズの曖昧なところ。BやCは、末期の場

合はありえますが、感染してすぐ、っていうのはなかなかないと思われま

性病だと、症状もいろいろありますね。ちょっと話がそれますが、性病の症状もちょっと紹介しましょうか？

■MC

はい、これは問題じゃなくて、ちょっとしたトークで説明します。淋病やクラミジアは、ペニスにできものができたり、痛かったりします。増えているとも言われている梅毒は、斑点みたいなのができたりするけれどあまり症状はありません。お尻にできものができるものもあります。尖型コンジローマですね。

■MC

ここでは簡単に紹介しましたが、エイズよりも簡単にうつりやすい病気です。エイズでは、粘膜に体液がつくと、って話をしましたが、これらは粘膜と粘膜が触れるだけで感染が成り立ちますので、気をつけてくださいね。詳細は、アカーのホームページ、<http://www.gb-sos.or.jp>を見ると、すごく詳しく載ってますからね！

▲アシスタント

はい、続いて、エイズに感染してしまったら…という話をしておきましょう。

■MC

さっきも少し話が出ましたが、最近では飲みやすい薬がどんどん認可されるようになりました。また、拠点病院というエイズを専門に診てくれる病院もあります。どこの病院がそうなのかは、検査をして感染していることがわかった人には教えてくれます。

自分にあつた病院を見つけるのが良いですよ。信頼できる医者を見つけるというのも重要ですよ。

それから、飲みやすい薬、というのを話しましたが、それは、1)副作用が少ない、2)形・サイズが飲みやすい、3)飲む時間帯の制限が少ない、ということなんです。以前は、水を一日に2リットル飲まなきゃいけない、とか、毎日3回決まった時間に飲まないといけない作用が出てしまう、とかありました。しかし、最近ではかなり改良されています。

もちろん、副作用で、体型が変わる、例えばお腹が少し出てくるとか、痩せてしまうとか、吐き気や下痢っていうのもあって、そういった問題が新しくは出ていますが、生死にかかるとい

ではなくなったというのは大きな変化ですね。

▲アシスタント

あと、感染したらどうすればいいんですか？っていう質問もよく聞きますよね。

■MC

基本的には、いままでどおりの生活に少し規則正しさを付け加えればよいて考えたほうが良いですね。病院は検査した場所で教えてくれたり、電話相談などでも情報を得られます。

あと、お金のことも考えたほうが良いです。保健が利いて、月に7万円弱の医療費がかかります。

▲アシスタント

ひええ～。ぼくの一ヶ月のバイト代がなくなっちゃいますよっ！ 高いですねえ、家賃より高いかも！

■MC

障害者認定が取れた場合は、かなり負担金がかかることもありますので、その方法なんかも考えられますがね。

ここでクイズに戻りましょうか。

▲アシスタント

では、感染した場合に関係してくることとして、税金などの問題です。ここからはクイズです。どの税金などを払っておくと良いでしょうか？

A: 所得税 B: 住民税 C: 年金 では、ボードに正解を書いていただけますか？

▲アシスタント

はい、正解はCの年金ですね。感染した場合、障害年金というのを受けられる可能性があります。そのときに、年金を払っていないと給付を受けられないことがあるんです！ これって、結構知られていないんですね。

■MC

はい、トリビア的詳しい話はここまでにしたいと思いますが、ぜひなんでも質問コーナー！ということで、参加者のみなさんと話したいのですが、いかがですか、知識だけでなく、第2部でのこととか、第1部のこととかでも話したい内容があったら、ぜひお声をかけてくださ～い！！

■MC

といっても、なかなか出てこないんですよ。（出てこない場合）

どうですか、〇〇さん、やっぱりセイファーセックスって、やりかたがいろいろあるってことがわかりましたけど、どれが使いそうですかね？

▲アシスタント

（アドリブ）（例：やっぱり、ちょっととぼけてみるとか、ブリッコ、古い言葉ですけどしてみる、とかって使えますよね。ま、でも、年がいつちゃうとやりにくいので、テクニックを身に着ける練習もしないとダメですね。ウケもタチもやれると、なかなかコミュニケーションもしやすくなるんじゃないかな～とも思いますね。）

■MC

そうそう、賞品のこと忘れてましたね。獲得する方は誰でしょう？ みなさん、名札の裏のシールの数を教えてください。〇個以上の人！ 〇個の人！

では、〇〇さんに賞品を差し上げます！

最後にですね、やっぱり実践が大切なので、コンドームの着け方をゲームっぽくやってみたいんですけど、どうでしょう？ まずはここに出します（ディルドをもってくる）ディルドにコンドームを着けるゲームをします。これも一番早く着けた人に賞品を差し上げます！

はい、誰か挑戦する人いますか？

手でコンドームを着けるゲームを、MC、アシスタントと、バーのオーナーの3人です。

■MC

はい、チャレンジしてくれた方に賞品を差し上げます。

これで終わりじゃないんですね。次に、やっぱりテクニックをみがくために、口でコンドームを着けてあげる練習をしましょう！

いいですか、では、やりましょう、せーの！

口でコンドームを着けるゲームを、MC、アシスタントと参加者（1～2名）とする。

■MC

はい、一番の方に賞品を差し上げます。（MCとかの場合はなし）

では、これで終わりにしたいと思いますが、ぜひともこのあとは、交流会ということで、スタッフも片づけをしだい、お店に混ざって入りたいと思います。オフ会のように、出会いもあれば皆さん積極的に交流してみてくださいね。

<BGM チェンジ>

フェードアウト

■MC

ということで、そろそろ終わりになってきました。

今日出てきたネタで、本番に使えるテクニックがあれば、ぜひ活用してみてくださいね。結構知りたがってる人なんかもいると思うので友だちにも広めて欲しいですね。彼氏やハッテン場で知り合った相手なんかでも、怖気づかずにこっちからセイファーセックスのテクニックをやると、あんまり断らってこないもんですよね。練習はしとくにこしたことはないかもしれませんね。

やっぱりエッチは気持ちよくなきゃね！ って言いますよね。セーファーセックスは気持ちよくないんじゃないの？なんて。でも、思ってる以上に、人気のあるエッチでセイファーなものもいっぱいありますね。例えば〇〇なんてありました。僕はこれって超使えるな～なんて思いますね。

▲アシスタント

やっぱりコンドームを使う！っていうだけじゃないのが、気持ち的にも楽になりました。種類がわかったので、相手次第で色々試してみるというのも良いですね。〇〇が個人的には好きです！もっとバリエーションを増やして、セックスライフを探求します！

■MC

すごい宣言ですね～！ また報告も楽しみにしてますよ。

生だけが最高！ってわけでもないようだし、ホットでスケベなエッチはできそうですね。

エンディング

(5分)

<BGM チェンジ>

Tr17: Chante Moore [This Moment Is Mine]

Tr18: Phil Collins [Can't Stop Loving You]

■MC

はい、約2時間のプログラムでしたが、参加していただいて、みなさんがセイファーセックスのバリエーションやテクニックを今まで以上に知れたと思ってもらえたら何よりです。

今日のプログラムをここで振り返ってみたいと思います。「ミニ・レクチャーによるセイファーセックスの基礎知識」、「パネルゲームでのセイファーセックス実行のためのテクニック」、最後に「ちょっとためになる話題とコンドーム練習」、をこなしてきました。

特に、テクニックという点では、去年に引き続き珍しい試みでしたが、楽しくできたのではないかと思います。今回、終了後もプログラムだと思っていますので、みんなで楽しみましょうね。プログラム以外でも知りたいことなどがあれば、スタッフに質問してみてください。来年も引き続き、リニューアルして実施できるかと思いますので、今後も楽しみにしててください。

ぜひ、今日のプログラムで感じたことを、実践のエッチのときに役立ててもらえれば、と思います。

▲アシスタント

最後に、このLIFEGUARDの感想のアンケートの記入もお願いします。始まる前に協力していただいたものと似ていますが、終わったあとの、この心状態で書いていただけますようお願いいたします。

■MC

あと、今回お世話になった〇〇の〇〇さんにお礼を申し上げたいと思います。暖かいお出迎えとご協力をありがとうございます！

■MC

それでは、これでLIFEGUARDを終了いたします。本日は、イベントへのご参加どうもありがとうございました。

LIFEGUARD 2003-2004

バージョンB

シナリオ台本

第1部 ミニ・レクチャー「基礎知識を知ろう！」

第2部 Gay Sex バリエーション「知ってるつもり?かも」

第3部 パネルゲーム「テクニックとハウツーをみがけ！」

〈開始前〉

<BGM>

Tr1: Missy Elliott[Work It]

Tr2: Salt-N-Pepa [Let's Talk About Sex]

Tr3: Right Said Fred [I'm Too Sexy]

アシスタント

- * 開始時間の案内
- * 配布物の確認
- * プレ・テストの記入のお願いと回収のお知らせ

〈導入部〉

(5分)

<BGM チェンジ>

Tr4: No Doubt [Hey Baby]

Tr5: LeAnn Rimes [Life Goes On]

◆アシスタント、MC、登場。

▲アシスタント

たいへんお待たせしましたー。ただいまより、

ライフガード2004を始めたいと思います。よろしくお祈りしまーす!

えー、今日アシスタントを務める、〇〇と言います。どうもでーす。

■MC

こんにちはー、皆さんようこそいらっしゃいました。

今日のライフガードを同じく進行させていただきまーす、〇〇です。

今日は、2時間くらいを使って、みんなで、セックスやエイズのことについて、遊びながら考えていきたいと思っています。今日はこの〇〇の開催ということで、アットホームに気楽に参加してくださいね〜。

*イベントの説明

■MC

では早速、今回のLIFEGUARDの説明に入りたいと思います。

- ・ 僕らゲイの間でエイズの感染は確実に増えています。

最近3ヶ月で300名の方が新しく感染者・患者としてわかりましたが、全体のうちの60%弱を占めています。僕らの生活にも身近な問題ですよ。そう、友達のなかにいたっておかしくないし、まったくもって他人事ではないんですね。

- ・ ということで、去年から札幌・東京・松山で実施している「LIFEGUARD」ですが、

これはゲイのためのエイズ予防キャンペーンの一環です。ちょっと真面目にエッチのことやセックスのことを考えられて、楽しむこともできる！ そんな場を増やすことで僕らのなかでの意識が変わっていければ、ということで、こういったイベントを行っています。今年は、3月までに札幌・東京・松山で14件のゲイバーでやることになって、去年よりもっと気楽にというコンセプトで実施しています！

▲アシスタント

- ・ で、感染を予防するための情報やテクニックを伝えていくために、こういった出前勉強会みたいなことをしてるわけですが、もっと知りたい！という人は、さっきお配りした袋の中にあるパンフレットなどを見てみてください。予防キャンペーンとして、他にもバーやハッテン場でパンフレットやコンドームを配ったり、フリーダイアルの電話相談、エイズだけじゃない性病つまり STD のことが何でもわかるホームページもあります。ご利用してみてくださいね。

■MC

- ・ はい、LIEFEGUARD の趣旨については以上ですが、趣旨があれど、他にも楽しいことがあっても良いですよ？ 終了後は僕らスタッフも含めて飲みながら交流していこうというのも目玉の一つです。ま、素敵なお会いがあってもいいですよ？

■MC

- ・ 今日のこの企画では、一つ目に基礎的なエイズの予防知識を知ること、二つ目にセイファーセックスのテクニックを知ること、三つ目に他の人たちの体験や考え方を知ること、がメインの内容となっています。もちろん、出会ってというチャンスも大きな要素ですよ！

▲アシスタント

- ・ ○○さん、ずいぶん強調してますけど。やっぱ出会いは大事？

■MC

- ・ そりゃもちろんですよ！ LIEFEGUARD を14回やるって聞いて、ホント楽しみですもん。…終了後も。

*プログラムと進行

▲アシスタント

- ・ はい、説明は以上で、ここで僕のほうからプログラム内容を紹介します。
- ・ 今日は、3部構成になっています。お配りした資料にもありますので、見てみてくださいいただけますか？
「第1部 ミニ・レクチャー（基礎知識を知ろう！）」、「第2部 Gay Sex バリエーション（知ってるつもり？かも？）」「第3部 パネルゲーム(テクニックとハウツーをみがけ！)」となっています。
- ・ 各コーナーで、趣向を凝らしたゲームなどを用意していますので、肩肘はらずに楽しみながら参加してくださいね。
- ・ プログラムについての説明はここまでですが、始まる前にお願いが2つあります。

<BGM チェンジ>

フェードアウト

▲アシスタント

- ・ お手数ですが、プログラム中は、携帯電話などをお持ちの方は、着信音などを切って頂けると幸いです。
- ・ あとですね、プログラム中に写真を撮らせて頂きたいと思っています。これはこのイベントの案内などに使うものですが、個人を特定できるような使い方はしませんので、ぜひご理解いただければと思います。
- ・ 以上、よろしくお祈りします！

<BGM チェンジ>

Tr6: Right Said Fred [A Love for All Season]

Tr7: Right Said Fred [No One on Earth]

Tr8: Right Said Fred [Don't Talk Just Kiss]

Tr9: Right Said Fred [Hands Up for Lovers]

Tr10: Right Said Fred [Rocket Town]

第1部

ミニレクチャー

「基礎知識を知ろう！」

(20分)

(MC、アシスタントの登場)

■MC

はい、それでは第1部を始めたいと思います。第1部「ミニ・レクチャー」では、これだけは知っておいてほしい、これを押さえとけばかなり安心！というエイズに関する基礎知識とゲイのセックスのいくつかについてレクチャーします。

■MC

では、早速、エイズって何のことでしょう？エイズについてのイメージを教えてくださいませんか？

(参加者数人にふる

＝※ウォーミングアップ効果)

僕も、「〇〇」というイメージをもっていましたね。では、エイズとは何のことかちょっと聞いてみましょう。

▲アシスタント

簡単に説明しちゃいますが、エイズとは、正式には「後天性免疫不全症候群」って言うんですよ。ちょっと難しく聞こえるかもしれませんが、ヒト免疫不全ウイルス、略して「HIV」が、人の「免疫機能」を弱らせて、普段なら大丈夫な病気にも負けてしまって、カラダを弱らせてしまう。そういう病気ですね。

でも、そんな病気ではありますけれど、今では副作用も少なく効果のある薬の出現で、ずいぶん死亡率が下がっている、という事実もあります。日本の厚生労働省で認可されている薬は、16種類あって、数種類の組み合わせを使って免疫機能の指標であるCD4という数値を下げないように、また、ウイルス量を増やさないように、という治療がなされています。感染したらすぐ死んでしまう、という状況ではなくなってきました。

ただし、もちろんそういった治療を行うためには、お金や福祉という新しい問題もでてきますし、完全にウイルスをやっつけることができない現状では、感染したら悩みをもってしまうのも事実

ですから、感染しないためには？ということを考えるのも大切ですね。

■MC

では、早速、基礎知識のミニ・レクチャーに入りますでしょうか？

▲アシスタント

はい、そうですね。

<関係する体液>

(アシスタント、パネルを出す)

▲アシスタント

まず、1番目。基礎の基礎となる、「体液」について考えていきたいと思います。

体液とは、体の液という文字通り、体内の液体のことですね。ここでは、エイズに感染しうる体液は何？という質問なんですが、なんだと思いませんか？

■MC

(参加者にふる) → やりとり＝アドリブ

■MC

はい、では正解をお願いします。

▲アシスタント

はい。感染の可能性のある体液は…(付箋をはがしながら)血液、精液、膣分泌液、先走り液、となります。

■MC

ま、膣分泌液を除くとしても、いくつか忘れそうなポイントを抑えておきましょうか。

えー、先走りには、精液に比べてウイルスは少ないと言われていますが、このように感染しうるかどうかという意味では、「ある」に入りますね。

ということは、それ以外は、感染の可能性がないということですね。

(▲アシスタントが付箋をはがす)

■アシスタント

はい、唾液は全く関係ありません。唾液で感染するのでは？と心配してる人いませんか？ その必要は全くありませんからね。

<関係するカラダの部分>

(▲アシスタント、パネルを出す)

▲アシスタント

はい、2番目に行きます。次は、それら精液、血液、先走り液が、体の「どこ」に付いたら、感

染が起こりえるのでしょうか？…ということで、どうでしょう？

■MC

(参加者にふる) → やりとり=アドリブ

■MC

はい、ではまた正解をお願いします。

▲アシスタント

はい。カラダのどこに気をつければいいのか？…(付箋をはがしながら)口の中、アナルの中、尿道口、傷、となります。

■MC

(パネルを示しながら)これらは、いわゆる粘膜といわれていることですね。普段濡れているところ、そして皮膚で守られていない部分です。傷というのも粘膜の状態になっているような傷口のことですね。ここに、直接、血液や精液などが接触すると、感染の可能性が出てくるんですね。

▲アシスタント

そうですね。ということは、(付箋をはがす)手とか、ペニスのさおの部分、は皮膚で守られているから、感染しないわけですね。そうです、亀頭は大丈夫、でも尿道は粘膜なんです。こちらへん、セイファーセックスするとき、ちょっと微妙に考える部分ではありますよね。尿道を避ける…なるほど鍵になりそうですね、これは。

■MC

ここでちょっとおさえておきたいことがあります。エイズの場合、ウイルスの感染力が弱いので、感染のリスクのある体液が粘膜や傷についても、絶対に感染するという事ではないんですね。コンドームなしのアナルセックスで、0.1~1%の確率だと言われています。

▲アシスタント

え？じゃあ、感染してる人に、アナルのなかで100発射精されても、1回感染するかどうかでことですか？

■MC

ま、それが100発のうちの1回目で感染するか、100回目で感染するか、はわかりませんがね~！確率という点で考えれば、100分の1~1,000分の1、っていうことですね。

<リスク・グラデーション>

▲アシスタント

次、3番目は、どんなエッチの行為がリスクが

高いのか？グラデーションというかたちで考えていきたいと思います。

(▲アシスタント、パネルを出す)

■MC

はい。横軸、これがリスクが明らかなのか曖昧なのか、という軸ですね。そして縦軸、これがリスクが高いのか低いのか、という軸ですね。

▲アシスタント

そうなんです。(コマを取り出しながら)そして、この6つのコマを、配置していきながら考えるというのが、このコーナーの3番目となる「リスク・グラデーション」なんです。

■MC

なるほど。ここに6つのコマがあります。ゲイのセックスでよくあるパターンということで、「握手」、「ディープキス」、「先走りを舐める」「精液を受ける」「精液を飲む」「ゴムなしアナル」があります。これをこのパネルに貼っていきます。

■アシスタント

なるほど。はっきりとリスクのあるもの、はっきりとリスクのないものが、これでわかりやすくなりましたね。

■MC

握手、ディープキス、ではまず感染は考えられないと思っていいですね。さっき、唾液では感染しない！と言いましたが、ディープキスだって、血が口から出てる人とディープキスしたら、味がわかるはずですからね。ディープキスはうつしてやる！ってなことがない限り、感染するとは思えません。

▲アシスタント

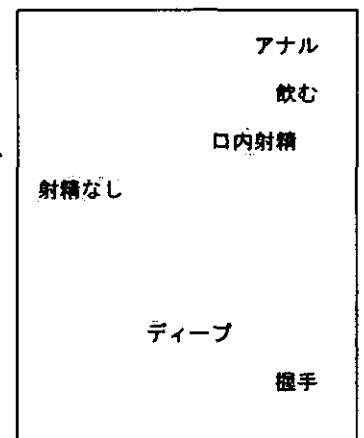
で、曖昧なものがありますね。フェラチオのいくつかですけど…。射精がなくても可能性がゼロとはいえないわけですね。

■MC

フェラチオでも、「される」場合(※ジェスチャー)は感染しませんが、「する」場合(※ジェスチャー)は微妙なんですね。

そう、これがポイントなんです。うつるかうつんないかわからない。

ということは、だったら絶対リスクをなくした



い！と思うのか、んー、わかんないんだったら大丈夫だと思いたい！と思うか。フェラチオのとき、どうセイファーセックスを考えるか、これは結構難しいポイントですよ。単にコンドームを使えばいいじゃん！なんて言っても、エッチの現場じゃ通じないこともありますからね。

で、ちょっとメッセージですが、セイファーセックスの「セイファー」って、完全に安全ではないから「セイファー」なのであって、セイファーセックスというのは一辺倒には考えられないんです。どこまで、自分自身はやりたいか、これが大事になってきます。そんなことも考えてみていただけたらと思って、このパネルを使いました。あなたなら、どこまでのラインを引きますか？

(参加者にふる→アシスタントにふる→アシスタント違うほうを向く→MCとアシスタントが見合わせる→アシスタントにふる)

▲アシスタント

僕ですか？ 僕はライン低いんですよ。

▲MC

え？ 握手とかディープキスくらいしかしないってこと？

▲アシスタント

あ、違う違う！！ ラインが高いんですよ。僕だったら… (以下、アドリブ) (例：射精って、エッチのハイライトのときに、口から汚いものを出すようにするのも失礼だなんて思うときとか、飲んじゃうんですよ。飲むのも嫌じゃないんですよ。でもほんとは好きなんです。ここだけの話。ま、もちろん、いつもというわけでもないけれど、だから飲んじゃうってのもリスクはあるけれどそれを自覚したうえで飲むこともあるかも…。でも、知識がなくて、あと自覚せずに、ただ飲んじゃったら感染しちゃった…なんてことになるにつらいかも。)

▲MC

アナルとかは？ ○○さんはアナルするの？

▲アシスタント

アナルも… (以下、アドリブ) (例：アナルもウケの場合、ゴムつけてって言えない、ていうか伝えられないこともあって、でも中出しされちゃうなんてこともあるし…。そんなときは、嫌じゃないこともあって。相手のイク瞬間も感じられたりして、じわーっと熱いものがあるっていうか！だから、アンセイファーなセックスする人の気持ちってすごく良くわかるんですよ。ま、いつも

アンセイファーというわけではないけれど、やっぱりセックスのときにリスクがあるかっていうのは無意識に考えているのかもしれないね。そうやって少しでも意識にあるってことは、リスクのある行動をとってても、それもセイファーセックスを考えることかな、と思ったりもしますね。)

■MC

なるほど～。セーフじゃないとダメ！って言い切っちゃうと人の好みや行動まで「縛りつける」ようになってしまって、今日せっかくここに集まって考えてみようかなって気持ちに逆効果になっちゃうかもしれないですね。これはダメ！コンドーム着ける！ばっかりじゃ身近に感じられなくなりますもんね。

▲アシスタント

そうですね。では、皆さんはどこらへんのラインなんでしょう？ ○○さんは、どうですか？ どこらへんまででしょう。

(参加者にふる) → (「なるほど～」とリアクション)

<BGM チェンジ>

フェードアウト

■MC

はい。これで第1部のミニ・レクチャーは終わりとなります。

体液は、「血液」、「精液」、「先走り液」、「膣分泌液」という4つ、そしてカラダの部分は「傷」、「粘膜」というのが覚えるべきキーワードですね。

それと、ゴムなしのフェラチオはされる分にはセイファーだけれど、「フェラチオする」側は感染の可能性がある、ってこと、知られていないことがよくあります。それから、アナルの場合は、ゴムなしであればタチでもネコでも可能性があるんですよ。

▲アシスタント

はい。以上、基礎編ということで、第1部ミニレクチャーは終わりです。

<BGM チェンジ>

Tr11: Jennifer Lopez [Let's Get Loud]

Tr12: Jennifer Lopez [Walking on Sunshine]

第2部

Gay Sex バリエーション

「知ってるつもり?かも?」

(30分)

■MC

それでは、第2部にうつりたいと思います。

第2部は、「Gay Sex バリエーション」と名づけてみましたが、ここでは皆さんに質問したり、皆さんの経験や好みなどを聞かせてもらおうと思っています。意見交換をしながら、いろんな「気づき」をしてもらうコーナーです。最後には、ゲイのセックスのセイファー度チェックも行いますので、ぜひ経験を振り返りながら、参加してみてくださいね。

もちろん、自分のことを話すのが苦手な人もいますので、ここではクイズっぽくいろんな問題を出していきたいと思います。ボードで答えを書いてもらって、遊んでいきたいと思いまーす。

▲アシスタント

はい、じゃあ、この吹き出しの形をしたボードとペンを皆さんに使ってもらいましょう。

実はね、これ、気になる人の答えなんかを知って楽しむ、なんて下心にも活用できるんですよ。

■MC

なに言ってるんですか! ま、いっか。

あ、あと、参考になる回答をくださった方には、得点をさしあげます。最後に一番多かった得点の人には、賞品を差し上げますよ! なんと、ポトル一本!

【1問目】

■MC

はい。ということで、ここでお題を用意しています。まずは、一人一人が答えてもらう、アンケートのようなお題です。3つ問題を出していきますので、どんどん率直に答えてくださいね。

まずは、これ(※ボードを出す)「タイプの芸能人」! なんだか合コンみたいですね。

はい、みなさん記入してください。

▲アシスタント

え? これって、セイファーセックスとどう関係するんですか?

■MC

関係なさそうでしょ? そう、あんまり関係ないんです。いや、でも実は関係あるんですよ。これから、ちょっと話しにくいセックスについて話していこう、ということで、ほぐす意味でも一番書きやすいトピックをお題にしたんです。

▲アシスタント

え? 僕たちも書くんですよ? どきどき!

■MC

そうですね。僕らも率直に書きましようね!

■MC&アシスタント

▲アシスタント

僕って、芸能人ってあんまり浮かばないんですよ。電車の中にイケてる人とかいるんですよ。ヤンマガとか読んでるリーマンとか!!

■MC

あ、僕は芸能人で浮かびますよ! あんまり絞りきれないんですよ。

■MC

はい、ではみなさんボードをあげてください!

■MC

★ポイント: ①ピックアップして読む

②傾向をまとめる

③たずねる&ツッコミ

では、独断で得点を差し上げましょう!

■MC

はい、好きなタイプを見てきました。この結果、後のバートタイムで使えますね。好みのタイプが似ている人は「友達」としてわいわい話せますし、好みのタイプが違っていれば、「もしかしたら」っていうチャンスがあるかもしれませんね。

▲アシスタント

え、そんな活用の仕方があったんですね!

【2問目】

■MC

はい、次いきましょうね。2問目は、これ！（※ボードを出す）「理想の出会いの場」！

▲アシスタント

え、それはエッチする相手を見つける場のことですか？

■MC

いや、それだけじゃないですよ～。もちろん、エッチしたい相手を見つける場でもいいですし、運命的な出会いを見つける場所でも、彼氏を見つける場所でもいいですよ～。出会いにはいろいろありますからね。

はい、みなさん記入してくださいーい。

■MC&アシスタント

■MC

僕、付き合う人を見つけるんだったら、おしゃべりがしやすい場所のほうがいいな。（例えば？）このバーとかでもそうだし、仕事とか一緒にしていると余計いいかな。

■MC

はい、ではみなさんボードをあげてください！

■MC

★ポイント：①ピックアップして読む
②傾向をまとめる

では、独断で得点を差し上げましょう！

■MC

はい、出会いの場を2問目では見てきました。結構、みなさんいろんな理想の場所がありますよね。そうそう、出会いを求めてなくても、出会えそうな場所なんかも東京だったらありますよね

▲アシスタント

そうですね。ま、理想の場じゃなくても出会える場所を探していきたいですね。

ま、ここなんかも出会いの場にしてもらえるといいですね。

【3問目】

■MC

はい、では一人一人に聞く問題の最後、3問目です！ これ！（※ボードを出す）「性感帯」！だんだんとエッチな方に進んでいきますよ～。

▲アシスタント

なんか、だんだん LIFEGUARD らしくなってきましたね～。

■MC

はい、そうなんです。

みなさん記入してくださいーい。できるだけいっぱい出すと楽しいですからね～。

■MC&アシスタント

■MC

なんか僕思ったんですけど、性感帯っていうよりも「どこを感じる？」ってほうが会話っぽくてよくありません？

▲アシスタント

僕はねー、前立腺。やっぱりじわーっと来ますよね。あと、腋の下！舐めてほしいし～、人の腋の下も気になるの。腋の下にはこだわりあるかも～。

■MC

乳首の「左側」を感じるんですよ～！ 左側だけ！ あと、わき腹。なんか舐められるのも手で触られるのも、「覆われる」感じがいいんですよ。

■MC&アシスタント

はい、ではみなさんボードをあげてください！各回答に突っ込む。

■MC

★ポイント：①多いものをまとめる
②珍しいものを読み上げる
では、独断で得点を差し上げましょう！

■MC

そうそう。ここで去年の LIFEGUARD で性感帯の人気投票をやったので、その結果を紹介しましょうね。

▲アシスタント

はい、トップ5を紹介します。

5位は！同票で背中とアナルです。（※ジェスチャー）、4位はペニス。ま、当たり前っぽいで飛ばしましょう。3位が首すじ！（※ジェスチャー、MC がアシスタントの首すじを舐める）、2位は耳！、僕、耳を感じるんですよ～。噛まれたり、噛んだり、息を吹きかけられたり、声をかけられたりなんてね（※ジェスチャー）、そして、1位が、「乳首」です。

■MC

乳首、いいですね、左を感じるんですよ～。
(※ジェスチャー、アシスタントがMCの乳首を触る)

【コンビ1問目】

■MC

だんだんエッチのほうに話しやすい雰囲気になってきたかな～と思うのですが、どうですか？

ここからは、隣の人とコンビになって、お題をもとに話し合ってもらいながら回答を書いてってください。

ということで、コンビで一つのボードを使って、答えをいろいろ出してください。やっぱり一人じゃなかなか書けないので、コンビの人ぜひ話しながら・相談しながら書いてってください。

▲アシスタント

はい、大丈夫ですか？ 要領はやりながら知ってもらっていきましょう。

■MC

まずは、コンビ問題1問目。

これです！（※ボードを出す）「セイファーセックスのイメージ」！ はい、みなさん、相談しながらですね。いろいろ記入してください。

▲アシスタント

二人で同じ答えにするんですか？

■MC

そうじゃないんです。

▲アシスタント

なんか問題が難しくなってきましたね。

■MC

そうなんです。だから2人で考えてもらうんですね。こんなことなかなか話さないですからね、こんな場所じゃないかぎり。

■MC&アシスタント

■MC

どんなところが面倒くさいの？

▲アシスタント

衝動っていうか、気持ちよくなって理性を失っているときに考えるのは、面倒くさいかなって感じ。コミュニケーションは、セイファーセックスって相手があることだから、言葉がなくても相手に意思を伝えなければいけないか

ら。

■MC

頭使うのは、その場で考えないと行動に移せないから。でもやれば、安心っていうかな。

■MC&アシスタント

はい、ではみなさんボードをあげてください！各回答に突っ込む。

■MC

★ポイント：①傾向をまとめる
②たずねる&突っ込み
では、独断で得点を差上げましょう！

【コンビ2問目】

■MC

次は、これ（※ボードを出す）「セイファーセックスの方法」！ はい、みなさん考えられるものを全部記入してください。

■MC&アシスタント

▲アシスタント

さらに難しくなりましたね～、どうしよう。

■MC

そうですね、じゃあ僕らの回答を先に出してみましようか？

▲アシスタント

ちょっと〇〇さんー、軽いキスって、なんか司会のくせにひねりがありませんよー！

■MC

そう言ってる〇〇さんは！

▲アシスタント

スマタとか。

■MC

やるじゃないですか。

▲アシスタント

ま、これはあとで紹介させてもらうので、実はもったいぶってるんでーす。

■MC&アシスタント

はい、ではみなさんボードをあげてください！各回答に突っ込む。

■MC

★ポイント：①セイファーかどうかを判断
②傾向をまとめる
③たずねる&突っ込み
では、独断で得点を差上げましょう！

【コンビ3問目】

■MC

次は、さらに個人的な質問になりますよ。これが最後の問題になります。賞品のボトル目指して、ラストスパートですよ。

これ（※ボードを出す）「好きなセックスの種類」！ 体位とかから考えると案外考えやすいかもしれませんね。みなさん記入してくださいーい。

■MC&アシスタント

▲アシスタント

さらに難しくなりましたね～、どうしよう。

■MC

そうですね、じゃあ僕らの回答を先に出してみましようか？ そのほうが、みなさん書きやすいですよ。

▲アシスタント

ちょっと〇〇さん、なんか聞いてればずいぶん自分勝手なエッチが多いですね。若いときはそれでいいんでしょうかね…。

■MC

え？ 〇〇さん、エッチな会話ってなに、これ？

▲アシスタント

日ごろと違う呼び方をするとか。あだなとかで言われちゃうと、感度百倍っていうか。「好きだよ」とか、マジでいわれるシチュエーションなんかもいいかなって。

■MC&アシスタント

はい、ではみなさんボードをあげてください！ 各回答に突っ込む。

■MC

★ポイント：①傾向をまとめる
では、独断で得点を差上げましょう！

■MC

はい。ここまでで質問コーナーは終わりです。

▲アシスタント

なんかいろいろなセックスにかんする意見が出てきましたね？ セイファーセックスを考えるためには、セックスについて考えるのは大切ですよんね。やっぱり、みんながどう考えているか、って気になりますよね。こうやって、いろいろ知

れたのは楽しかったですよ～。

▲アシスタント

ここからは、セイファーセックスについて僕らから紹介していきたいと思います。

では、最初にコンドームを使わなくてもできる、セイファーセックスの方法をいくつか紹介していきましようか？（※ディルドを股間につける）

ちょっと言葉で言うのも恥ずかしい部分もありますが、ここはやっぱりオープンに！（※ジェスチャー）ですよ。

まず、コンドームを使わなくてもできる代表的なのは、「相互オナニー」！（※ジェスチャー）上半身脱がずにもできちゃうし、結構場所を選ばずにできちゃったり。トイレとかでもね、寝ながらシーツかぶりながらなんかも…。

そして、他には、スマタ、という方法もありますね。これは、アナルセックス、つまりお尻の代用になりますよね。内腿にはローションをつけるのと滑りが良いですよ～。（※ジェスチャー）

また、コスプレっていうのもありますね。（※ジェスチャー）Gパンを穿いた上からとか、競パンとかを穿いた上からしごかれてイクのが好きっていう人も、結構いたりしません？ フェチをセイファーセックスに活用するというやり方ですね。これだと直接的な接触がありませんもんね。

まだあります。他に、テレフォンセックス（※ジェスチャー）これは安全です。「声からは感染しないんです！」（※MCがツッコミ）夜中なんかは、チャットで知り合った人とテレフォンセックスでエッチしてっていう夜の過ごし方もありますよね。

■MC

はい。それから、いま紹介した以外にも、もっとセイファーセックスのバリエーションを知ってもらうために、セイファーセックスの12通りのパターンをシートにしてみたので、お配りします。チェックしてみてくださいね。

<BGM チェンジ>

フェードアウト

■MC

どうですか、〇〇さん、やっぱりセイファーセックスってやり方って、いろいろあるってことがわかりましたけど、どれが使いそうですかね？

▲アシスタント

(アドリブ) (例：やっぱり、コンドームを使う！っていうだけじゃないのが、気持ち的にも楽になりますね。種類がわかったので、相手次第で色々試してみるというのも良いですね。個人的には〇〇が好きです！)

■MC

では、賞品を獲得する方は誰でしょう?? みなさん、バッジの裏のシールの数を数えてください。〇個以上の人！ 〇個の人！

では〇〇さんに賞品を差し上げます！

▲アシスタント

では、これで第2部を終わりにします。これから少し休憩の時間にしたいと思います。

ありがとうございました。

コンドーム・デモンストレーション

(コンドーム数種類を参加者に配る)

第3部

パネルゲーム

「テクニックとハウツーをみがけ！」

(30分)

<BGM チェンジ>

Tr13: Hilary Duff [So Yesterday]

Tr14: Hilary Duff [Come Clean]

Tr15: Hilary Duff [Sweet Sixteen]

Tr16: Hilary Duff [Why Not]

■MC

それでは、最後の第3部にうつりたいと思います。第3部「パネルゲームでは、テクニックとハウツーをみがけ！」ということで、セイファーセックスがしにくい場面で、どんなテクニックを使えばセイファーセックスしやすいのか？ それ

をテーマに、パネルゲームを用いて考えていきます。

「わかっちゃいるけど、なかなかできないもんだ」ってこと、結構たくさんありますよね。

先走りを舐めないでフェラするにはどうしたらいいか、とか「生でいいよ」なんて言われたとき、どう断るか迷っちゃったり」とか、相手がイク寸前にフェラチオを途中でやめてイカせる方法とか。セイファーセックスって結構テクニックが必要なんですよ。

はい、ただし、ここではゲーム感覚で参加してもらいます。これが参加型お楽しみ勉強会の醍醐味ですので、ちょっと意見をもらったりもします。

ご協力お願いしますね。ささやかな賞品も用意していますので、お楽しみに。

◆パネル持ちスタッフ、パネルをもって登場

▲アシスタント

はい、ではわたしからは、このパネルを説明させていただきます。

このパネルでは、セイファーセックスがしにくい場面や、エッチのときに何気なく遭遇する場面を、12個挙げてみました。

セイファーセックスというと、マイナスイメージをもってしまう人もいますが、こんな方法だったらイメージも良くしていけるのでは？ということで、考えていきましょう。

各場面に対するアドバイス集も用意してきましたので、答えられなくても大丈夫ですからね。

実はこのパネル、4つのジャンルごとにセイファーセックスへの問題が隠されています。

10、20、30 とあるのは、難易度を示していて、30は上級編ということになります。まあ、そんなに大きく難易度が変わるということではないのでご安心ください。

1つの質問に対して、皆さんのうち1人以上には挑戦していただく、いうことになっています。覚悟しておいてくださいね～！

ささやかな賞品も用意しています。点数が高くなればなるほど、賞品の数が増える仕組みになっていますよ～。

■MC

あー。賞品ももらえるんだったらがんばらない

といけないですね。

はい、では、進めていきましょうか。

ここだと、「かけひきの30!」とやってやればいいんですね。

では、独断と偏見で誰かにお願いしていきたいと思いますが、(参加者を指名して) よろしいですか? ちょっとまずはトップバッターということで参加してもらえますか? 何さんですか? (※ここで自己紹介=アピールというかたちで気持ちよくさせる。褒めたり、持ち上げたり)

===記入式問題のやりとり例===

◆参加者

(例:「ええ!」の20で。→MCとやりとり)

▲アシスタント

(シートを剥がす) はい。「問題を読む」

◆参加者

答えてもらう

▲アシスタント

(パネルに記入(の場合もある))

■MC

なるほど。なるほど。〇〇〇〇ですね。うんうん、あるある。

他の方で、こんな案は? といういい裏ワザをもってる人はいますか?

はい。じゃあ、アドバイスはいくつかありますよね。どんなでしょう?

▲アシスタント

(例: はい。簡単にできるところから紹介していきましょうね。

初級編ということで、例えば「ごめん」って切り出すなんていうのはどうでしょう? 何も悪くはないけれど、「すみません」とかというだけで、他の場面でも結構話を切り出しやすかったりしますよね。その要領で。あとは、「それは…」とか「ちょっと…」とか、ま、困ったっていう表情の演技が必要かもしれないけれど、言葉少なく、やだよって意思を表現してみるのはどうでしょうか。

次に中級編ですが、「えっ? ゴ、ゴムは?」とか、「ゴムなしでやったことないんだ…」と言って過剰に驚いたフリをしてみる。相手は、結構同様しますよね? それがミソです。心理戦って感じ。

次に上級編は、ちょっと慣れた感じの人って印象がデメリットかもしれないけれど、こんなのはどうでしょう? 「僕がつけてあげるからちょっと待って」と可愛げに面倒見る。なんてのがありますね。さらにお笑いネタでは、「今日、危険日なの」とおどけて見せるってのもありますね。はい、だいたいこれはひかれておしまいですね。気をつけて。)

■MC

なるほど。

(アドリブ)

はい。では、お答えいただいたということで、賞品を。

▲アシスタント

はい。このバッジを差し上げます。缶バッジになっているので、ちょっとしたアクセントで使ってみてくださいね。(缶バッジをもって来る)

このバッジは、バディやパソコンゲームの「ほたる」でも有名な犬飼隼二さんデザインのコンドッグ、というキャラクターを使っています。犬の鼻が Condom になっているキャラで可愛いですよね。では、参加者の方は、20を選ばれたので、2個差し上げます。

■MC

では、次の問題に行きたいと思います。こちらの方(参加者を指名する)、いかがですか?

■MC&▲アドバイザー

4人ほどを繰り返す

■MC

はい。いろいろ出ましたが、そろそろ最後の方になります。どうですか? ここまで来ましたが、いろいろアドバイスも出てきましたね?(アドバイザーにふる)

みなさんはどうでしょう? 何か印象に残ったものとかありました?(参加者にふる)

■MC&▲アドバイザー

最後の1人とのやりとり

■MC

はい。これで第2部は終わりとなります。セイファーセックスと一言言っても、なかなか具体的なテクニックが、パンフレットにもホームページにも、限られたカタチでしか載せられないんですよ。実際にシミュレーションして準備してお

く、というのは実践にとっても役立ちます。いやあ、僕もためになりました。特に、〇〇〇なんかね、結構難しいんですよ、こういうときって。ねえ？

▲アシスタント

そうですね。

百戦錬磨になれとは言わないけれど、ちょっとでもこういうテクニックが使えて、広まっていけば、セイファーセックス希望！っていう人もエッチしやすくなりますよね。

ということで、このパネルの問題とアドバイスをシートにしたので、ぜひまたじっくり読んでみてくださいね。

■MC

さてさて、エッチのときって、結構セイファーセックスが難しい、ってこともあると思うんですけど、付き合ってる相手とはどうするのか？という意見とかも聞くんですけど、どうでしょうね？

▲アシスタント

うんうん、付き合ってる人にセーファーセックスのことを切り出すと「何？おまえ浮気してんの？」とか「ハッテンバ通ってんだろ」なんて言われて、感情的になったりして、まともに話ができないことってありますもんね。

■MC

そういう意味では、こういったお楽しみ勉強会に参加してきたよ～、って天真爛漫に彼氏に伝えたうえで、こういうのはどうでね…って、説明してみてもうまくコミュニケーションしてみたりするのも一つの手ですよ。パネルゲームで出てきたテクニックもそうですけど、付き合ってる人は、彼氏と普段の生活から病気のこととか、エッチのこととかが話せると良いですね。

▲アシスタント

では、これでパネルゲームは終わりになります。

■MC

はい、最後に終わる前に、やっぱり実践が大切！ということで、コンドームの着け方をゲームっぽくやってみたいんですけど、どうでしょう？まずはここに出します（ディルドをもってくる）ディルドにコンドームを着けるゲームをします。これも一番早く着けた人に賞品を差し上げます！

はい、誰か挑戦する人いますか？

手でコンドームを着けるゲームを、MC、アシスタントと、バーのオーナーの3人でする。

■MC

はい、一番の方に賞品を差し上げます。（MC とかの場合はなし）

これで終わりじゃないんですね。次に、やっぱりテクニックをみがぐために、口でコンドームを着けてあげる練習をしましょう！

いいですか、では、やりましょう、せーの！

口でコンドームを着けるゲームを、MC、アシスタントと参加者（1～2名）でする。

■MC

はい、一番の方に賞品を差し上げます。（MC とかの場合はなし）

では、これで終わりにしたいと思いますが、ぜひともこのあとは、交流会ということで、スタッフも片づけをください、お店に混ざって入りたいと思います。オフ会のように、出会いもあれば皆さん積極的にしてみてくださいね。

<BGM チェンジ>

フェードアウト

■MC

ということで、そろそろ終わりの時間になってきました。

今日出てきたネタで、本番に使えるテクニックがあれば、ぜひ活用してみてくださいね。結構知りたがってる人なんかもいると思うので友だちにも広めて欲しいですね。彼氏やハッテン場で知り合った相手なんかでも、怖気づかずにこっちらからセーファーセックスのテクニックをやると、あんまり断らってこないもんですよ。練習はしとくにこしたことはないかもしれませんね。

やっぱりエッチは気持ちよくなきゃね！ってよく言いますよね。セーファーセックスは気持ちよくないんじゃないの？なんて。でも、思ってる以上に、人気のあるエッチでセーファーなものもいっぱいありますね。例えば〇〇なんてありました。僕はこれって超使えるな～なんて思いますね。

▲アシスタント